ARIFT

東戸塚・保土ケ谷・天王町

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 115

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11 11/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

大きなリフォームする前に、まずは小さな「お試しリフォーム」してみませんか

小さなリフォーム事例は「トイレ便器を交換したい」「浴室に暖房付き乾燥機を付けたい」など。詳細は中の広告をご覧ください。

shop data

株式会社坂口工務店
TEL0800-800-5210／横浜市旭区市沢町852-6
／月～土 8:00～17:00／第2・4土・日曜定休



新創刊 東戸塚・保土ケ谷・天王町

ARIFT読者限定クリスマスケーキプレゼント

香ばしさに包まれる くつろぎのベーカリーカフェ

保土ケ谷公園
イチョウ並木
横浜市保土ケ谷区

不動産の無料査定はこちら

その期待に、プラスを。
野村の仲介 PLUS
東戸塚センター

お電話で！ フリーコール
0120-981-961
お気軽にご相談下さい。（通話料無料）

インターネットで！
野村の仲介＋ 東戸塚センター 検索

営業時間｜10:00～18:00　定休日｜火曜日・水曜日　住所｜横浜市戸塚区品濃町549番地2 三宅ビル5階　オーロラモール隣
国土交通大臣（6）第6101号（一社）不動産流通経営協会会員　（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ ── 野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

保土ケ谷区・戸塚区のみなさん

はじめまして、ARIFTです

創刊記念に区長からお祝いのメッセージを頂戴いたしました。

みなさん、はじめまして！

ご覧いただきありがとうございます。

情報誌ARIFT（アリフト）は、グルメやさまざまなお店のコト、お得な情報、イベント、求人など、地域と生活にみっちゃくした多くの情報を紹介する情報誌です。今月からみなさんのお手元に毎月お届けしてまいります。

「ARIFT（アリフト）」とは「ARIGATOU（ありがとう）」と「GIFT（ギフト）」を組み合わせた言葉です。読者のみなさまと情報をご掲載いただいたみなさま、そして配布スタッフさんへ感謝を。

そしてこの情報がすべてのみなさまへの贈り物になって、お出かけや発見など家族や友人と、また自分へのご褒美になる楽しいひと時を過ごすきっかけになりますように。

生活にキラリと彩りをもたらす情報をぜひお楽しみください。

Nice to meet you Arift.

百年の歴史を未来へつなぐ魅力あふれる保土ケ谷へ



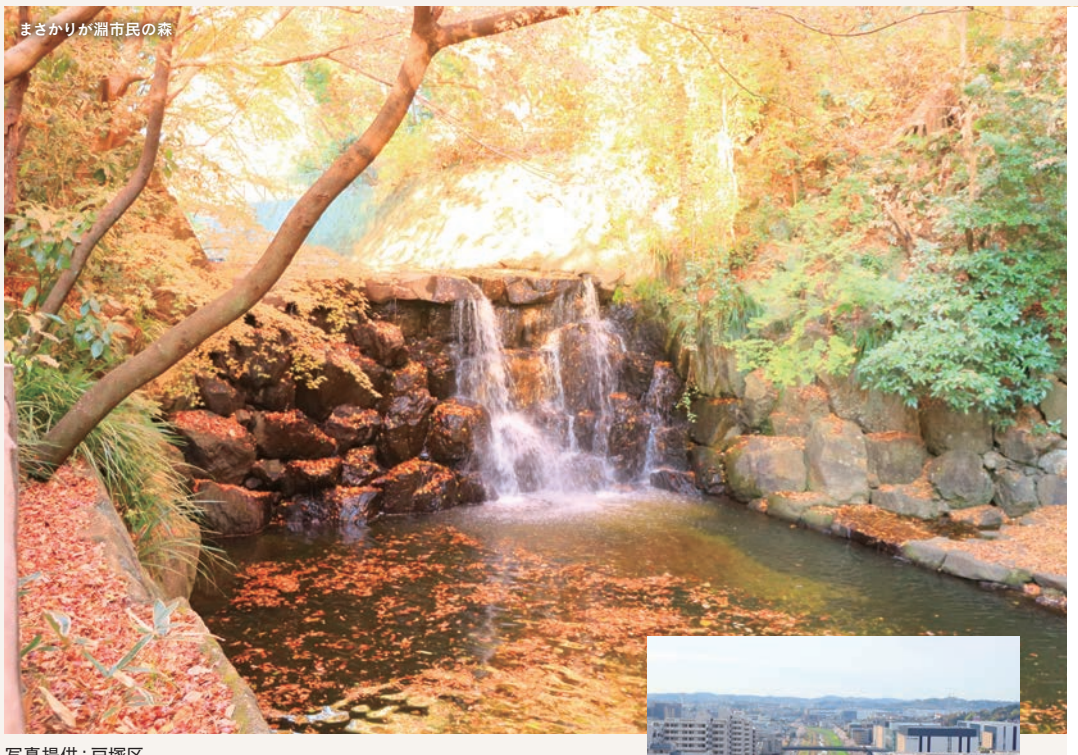
保土ケ谷区長
神部（じんぶ） 浩（ひろし）さん

情報誌ARIFT横浜西版の創刊、誠におめでとうございます。
保土ケ谷区は、相鉄線・JR線で横浜駅まで数分という利便性を備えながら、東海道保土ケ谷宿や権太坂など歴史を感じられるスポットのほか、保土ケ谷公園や陣ケ下渓谷公園など、豊かな自然も身近に感じることができる魅力あふれるまちです。
また、洪福寺松原商店街など人情味あふれる商店街に加え、星川駅から天王町駅周辺に広がる「星天qlay」など、新たなにぎわいも生まれています。ぜひ保土ケ谷区に足を運んで魅力に触れていただければ幸いです。
来年、保土ケ谷区は区制100周年を迎えます。現在、区民や地域団体、企業、学校の皆さまとともに様々な取組を進めています。区内のおいしいものや特徴のあるものを「保土ケ谷の逸品」として認定しており、購入していただくこともできます。
また、同じ2027年には「横浜グリーンエクスポ」が開催されます。こうした節目を契機に、保土ケ谷への愛着や誇りを次の世代へつないでいきたいと考えています。よろしくお願いいたします。


松並木プロムナード

洪福寺松原商店街

写真提供：保土ケ谷区


まさかりが淵市民の森


柏尾川桜並木

写真提供：戸塚区

多彩な魅力で笑顔つながる元気を育むとつか



戸塚区長
白井 正和さん

情報誌ARIFT横浜西版が新創刊されますことを、心よりお祝い申し上げます。地域の身近な話題や暮らしに役立つ情報の発信を通じて、まちの魅力の再発見や人と人とをつなぐ架け橋となることを期待しています。戸塚区は、豊かな自然と長い歴史、商店街のにぎわい、音楽やスポーツ、ものづくりなど、多彩な魅力にあふれたまちです。東海道の宿場町として栄えた歴史と、工業都市として培われた伝統を受け継ぎながら、農業や里山の風景も残る表情豊かな地域となっています。戸塚区役所では、「心豊かに　つながる笑顔　元気なとつか」を基本目標に、子育て支援や地域福祉、防災・防犯の取組を進めています。
また、来年3月の横浜グリーンエクスポの開催に向けて、地域の皆様と力を合わせながら、その魅力を広く発信しています。一人でも多くの方に、「ぜひ行ってみたい」「参加してみたい」と身近に感じ、ご来場いただきたいと思います。
これからも人と人とのつながりを大切にし、誰もが安全・安心で笑顔あふれる戸塚を目指して取組を進めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

この道27年
次の世代への橋渡し人
鈴木 健士

出張買取／店頭買取



大切にしていたそのカメラ 私が買取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

カメラ・レンズの買取は カメラ専門店へ

～創業80年～
カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

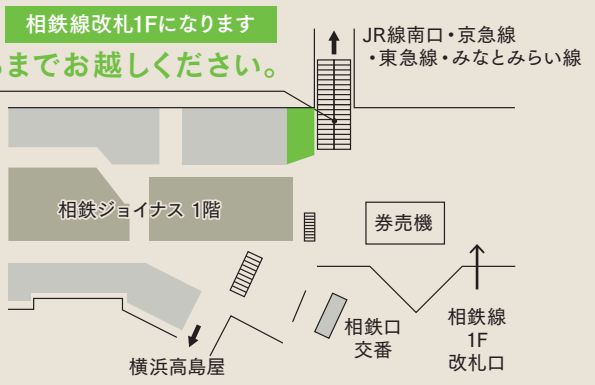
出張無料

お問い合せ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
［営業時間］9:00～21:00 ［定休日］ジョイナスに準ずる

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。





ずっと、この街のパートナー。

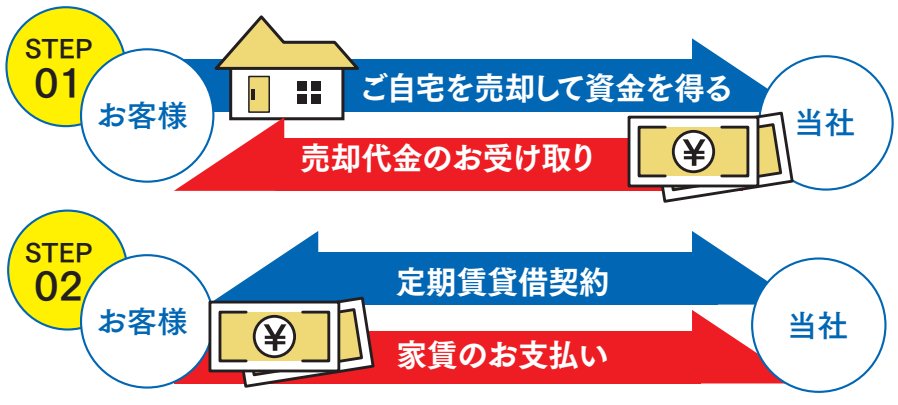
ときめきと やすらぎをつなぐ SOTETSU

相鉄のリースバック
住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。







多様な売却メニューが魅力！

仲介 高値成約を目指します

- **実績** 相鉄グループのネットワークを活かした売却活動
- **駅近による集客力** 「横浜」駅直結「ジョイナス」内の店舗
- **サポート** 建物検査・設備保証、売却サポート等のサービス

直接買取

- **¥0** 仲介手数料不要
- **現状** のままでOK 故障・不具合の修繕などは不要です
- **安心** スピーディーかつ確実に現金化

今の生活を変えることなく、手元の資金がつくれます

こんな方に喜ばれています

- 相談の前に 資産を整理したい
- 老後の 生活資金を確保したい
- 子供の卒業まで今の家に 住み続けたい
- 引っ越しまで 仮住まいをしたくない

詳しくはこちら▼
相鉄の住んだまま買い取り 検索

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄不動産販売 横浜店（ジョイナスB1階）

横浜市西区南幸1-4 ジョイナスB1階 営業時間10:00～21:00 年中無休(施設休館日を除く)

フリーコール 0120-755-151

横浜駅西口地下街「ジョイナス」B1階、各線横浜駅からすぐ

6店舗様の
クリスマスケーキを
合計8名様に
プレゼント!
ARIFT読者限定

地元の人気パティスリーの クリスマスケーキ プレゼント

その他、各店舗の
クリスマスケーキの
全ラインナップや
予約方法などは
こちらからチェック!

クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ! 地元で人気のパティスリー6店から、
とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。

A 西区 ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge

1名様



サパン・ド・ノエル オペラ 約11cm×11cm・12,960円

【店頭受け渡し期間】12月20日(日)～25日(金)11:00～18:00

珈琲の芳醇な香りとショコラのコクが重なるオペラを、クリスマスツリーに見立てて立体的に表現。伝統の重厚な味わいに動きある造形を加えた、特別な一品です。


ペストリー料理長
髙田 一哉さん

おすすめポイント

定番のオペラをツリー形に再構築!クラシックな深い味わいと華やかな姿を楽しめます。

B 中区 水信フルーツパーラー

1名様



※写真はイメージです。過去のケーキを掲載しています。

Mizunobu Christmas Cake 2026 4号(12cm)・6,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)13:00～20:00

丁寧にしっとり焼き上げたスポンジに、大粒で瑞々しい苺とリッチなクリームを贅沢にサンド。素材本来の美味しさを引き出した、上品でやさしい味わいのショートケーキです。

おすすめポイント

果物専門店ならではの瑞々しい大粒苺と、口どけなめらかなクリームの調和をご堪能ください。

C 港北区 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」

1名様



栗とキャラメルムースのブッシュ・ド・ノエル 直径約16cm 5,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

キャラメルのまろやかなコクと栗の優しい甘みが調和。マロンガナッシュやムース、香ばしいチョコクランチを重ね、やわらかな口どけと深みある味わいに仕上げました。


パティシエ
石垣 沙也加さん

おすすめポイント

濃厚なキャラメルと栗の贅沢なハーモニー。クランチの食感も楽しい冬限定ノエルです。

D 青葉区 RésonEssance(レゾネサンス)

3名様



ノエル シャンティー フレーズ 15cm・6,000円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

コクのあるリッチなスポンジに軽やかな生クリームと苺を重ねた王道ケーキ。アルコール不使用なので、小さなお子様から大人まで家族みんなで安心してお楽しみいただけます。


パティシエ
村木さん

おすすめポイント

世代を問わず笑顔になれる、優しい甘さと軽やかな後味の王道ショートです。

E 川崎市 TINY NATURA MARKET

1名様



キャラメルオランジュ 直径12cm・4,644円

【店頭受け渡し期間】12月24日(木)～25日(金)9:00～19:00

なめらかな口どけのキャラメルムースに爽やかなオレンジのブリュレを合わせました。サクサクのクランチが心地よい食感のアクセントを添える、上品な味わい。


パティシエ
山口 真司さん

おすすめポイント

キャラメルのコクとオレンジの爽やかな酸味が絶妙!サクサク食感も楽しい大人のムース。

F 中区 ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ

1名様



クリスマスショートケーキ 4号(12cm)4,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～12月25日(金)10:00～20:00

しっとり焼き上げたスポンジに、北海道産の純生クリームと厳選した国産苺を贅沢に重ねました。素材の良さが際立つ、ホテルクオリティの王道ショートケーキです。


スーシェフ
新屋栄弥子さん

おすすめポイント

素材選びから味のバランス、口どけ、余韻までこだわり抜いて仕上げたクリスマスケーキです。

店舗紹介

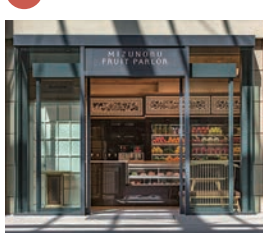
賞品のお渡しは各店頭での受け取りのみとなります。上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

A ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge



横浜市西区みなとみらい1丁目1-3／みなとみらい線「新高島駅」・「みなとみらい駅」より徒歩約8分／045-522-0077
(レストラン予約10:00～17:00)

B 水信フルーツパーラー



横浜市中区北仲通5丁目57-2
KITANAKA BRICK & WHITE 1F
みなとみらい線「馬車道駅」直結
045-662-9295

C 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」



横浜市港北区新横浜3-6-15
JR・地下鉄・東急各線「新横浜駅」北口より徒歩約1分
045-474-9511(10:00～18:00)

D RésonEssance(レゾネサンス)



横浜市青葉区美しが丘1-12-59
東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩7分
045-517-3505

E TINY NATURA MARKET



川崎市中原区新丸子町964-3
東急・JR「武蔵小杉駅」北口より徒歩約3分
044-948-8371

F ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ



横浜市中区山下町77
東急MM線「元町・中華街駅」より徒歩約5分
045-681-2916

ご応募はこちらから!▶

右記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切
2026年12月6日(日)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「読者プレゼント」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/11(金)までにLINEにて通知いたします。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

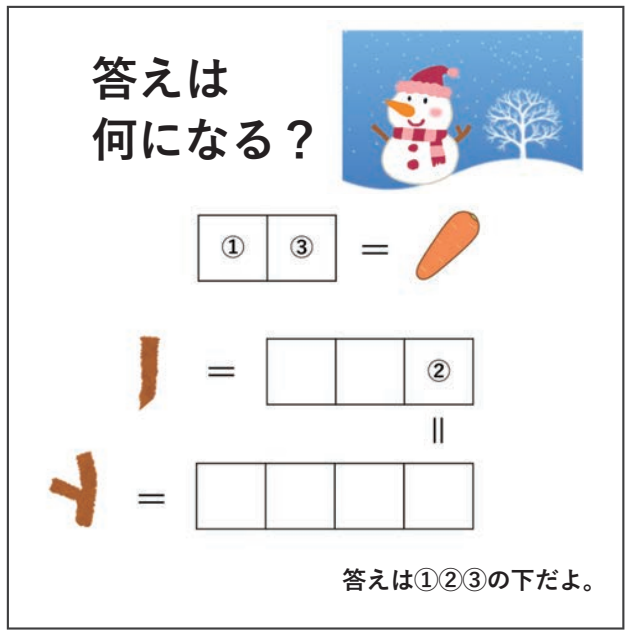
みんなの謎解きタイム

11月の謎解き

イラストをヒントに
①②③があらわす
答えの下の3文字を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから!

正解はこちらのQRから
「11月の謎」と入力してね



答えは①②③の下だよ。

SWING 24/7

予約が取りやすい!
24時間365日通い放題の

インドアゴルフ練習場
初心者～100切りを目指す方、大歓迎!



ARIFT読者限定キャンペーン!
「ARIFT(この広告)を見た!」でご来店の【先着10名様】限定!

入会金 (通常5,500円) → 無料!
初月月会費 (11,000円) → 無料!
さらに! 無料体験当日のご入会で、プライベートレッスンフィー (25分 2,200円) 無料になります!

保土ケ谷駅前店 4つの魅力

1 圧倒的コスパ! 月会費11,000円(税込)
シミュレーター完備で
この価格はエリア最安値クラスです。

2 予約が取りやすい!
会員数に上限を設けるオーナーの
こだわりで、練習したい時にしっかり予約が
取れる環境を整えています。

3 無料ワンポイント アドバイス実施中!
初心者の方や100切りを目指す方に、
レッスンプロによるワンポイント
アドバイスを無料で実施しています。

4 手ぶらでOK& セキュリティ万全
クラブ・シューズは無料レンタル。
オートロック完備で深夜でも安心して
ご利用いただけます。

お問い合わせ・店舗情報
SWING24/7 保土ケ谷駅前店
営業時間 24時間365日営業



無料体験・お問い合わせ窓口
公式LINEから
お気軽にどうぞ!



子育ての不安・悩みに
寄りそう横浜
STOP! こども虐待

毎年11月は
オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン

横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、
家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、
児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることが
できるよう、児童虐待防止のための
広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

体罰等によらない子育てを広げましょう!



子育ては、毎日が発見と成長の連続。でも、時にはどうしようもなく
イライラしてしまうこともありますよね。「言うことを聞かない」
「何度言ってもわからない」、ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、深呼吸などをしてみましょう。

子育てに悩んだ時は一人で抱えず、
地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭
110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら

よこはま子ども虐待ホットライン
0120-805-240 (はまっこ 24じかん) 24時間／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

ARIFT
SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram LINE ARIFT WEBサイト
じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ
夜間救急
横浜駅西口すぐ 年中無休
DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院
救急診療受付時間 20:00〜3:00
かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。(9:00〜19:00)

保存版

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください
☑ ぐったりしている ☑ 痛がっている
☑ 異物や薬品などを飲み込んでしまった
☑ 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、スマホに保存!
詳細はこちらから▶

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの（免許証など）
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類




救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

DVMs YOKOHAMA DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

2/14(日)13:00〜
DVMsメディカルフェスティバル開催決定!
〜シニア犬猫との暮らし〜

スペシャルゲスト 杉本彩さん
詳細はQRから▶



今年の汚れは今年のうちに! お得な『大掃除キャンペーン』

期間限定 2026 11/2 ▶ 2027 1/4 お申し込みまで

浴室＆キッチン・換気扇大そうじ完全制覇セット
2026年内の作業実施で キャンペーン特別価格 50,600円

エアコン＆室外機まるごとセット
エアコン お掃除機能なしの場合 19,800円
2026年内の作業実施で キャンペーン特別価格
お掃除機能付きの場合 29,700円

＋ エアコンに安全性を重視したコーティング剤を塗布 防カビ抗菌コーティング 無料

私達夫婦でお伺いします!

おそうじ本舗 おそうじ本舗® 保土ケ谷駅前店 TEL.0120-77-6064
受付時間／9:00〜20:00 年中無休
LINEからのお申込み・ご相談はこちら!

今月のグルメ

香ばしさに包まれる くつろぎのベーカリーカフェ

企画・編集：ARIFT編集部　※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。
11月は自家焙煎珈琲のお店＆食べ放題ランチ!

天然酵母生地のもっちり食感を楽しむ焼きたてピザ



マルゲリータ 1,300円
天然酵母の自家製生地で作るマルゲリータや、手作りのトマトソースとバジルソースにお好みの具材を合わせたピザなど、香ばしい焼き立てをぜひイートインで。

cafe Lazuli
TEL080-9714-8638／横浜市保土ケ谷区川島町529-1／10:00〜17:00／定休:日月火水

畑の恵み！小麦から育てたパンで味わう極旨サンド



照り焼きチキンとたまごのサンド 300円(単品)
自分たちで栽培・石臼製粉した小麦を使った食パンに、照り焼きチキンと卵サラダをサンド。スープやドリンクを合わせるランチセットがおすすめ。

Bakery&cafeはなむら
TEL045-802-9966／横浜市泉区中田西1-11-1／10:00〜17:00／定休:土日祝

芳醇スパイスカレーと味わう自家製天然酵母パン



2種盛りカレー ランチ 1,700円
独自配合のスパイス香るキーマと鯖カレーの2種盛り。ライスは自家製天然酵母「moriパン」とぶどうパンに変更でき、もっちり柔らかな口どけがスパイスと贅沢に融合。

カフェ杜と雫
TEL080-1014-4455／横浜市旭区下川井町2149-6／11:00〜16:00／定休:月火

厚切り湯種パンをごちそうに。私仕立てのカフェプレート



モヘジプレート(10時〜) 550円(トッピング各種 150円〜)
外はカリッ、中はモチモチの湯種食パンの厚切りトーストにサラダを添えて。ベーコンやスクランブルエッグなど、豊富なトッピングで自分好みにカスタマイズ!

MOHEJI BREAD KITCHEN
TEL045-438-9369／横浜市戸塚区汲沢8-10-1　今美屋ストアー内／ベーカリー 6:30〜17:00(売り切れ次第終了) カフェ 8:30〜17:00



創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ●営業時間10時～18時 ●駐車場完備
TEL.0466-23-3131（代表）

横浜店 ●営業時間10時～18時
TEL.045-321-6663（代表）

町田店 ●営業時間10時～18時
TEL.042-728-1161（代表）

マルイファミリー溝口店
2027年1月4日（月）OPEN!

無料カタログ
スマホからでもご覧いただけます▶

ネットストア

TOTAL AUTOMOBILE EXCELLENCE
TAX

年末のお乗り換え・車庫整理の
ご相談もお早めに！

査定無料　出張査定相談可　専門店査定



専門店ならではの強み
専門知識が豊富だから、カスタム車や走行距離が伸びているお車、状態に応じた適切な「＋査定」が可能です。

無料出張・店頭査定
査定は無料！お気軽にお電話またはご来店でお問い合わせください。
【ラシーン以外の買取・お乗り換えもご相談OK】
COW-COW（カウカウ）加盟店・TAXグループだから、あらゆるお車の買取や下取りも安心してお任せいただけます。

Only one Rasheen Shop BLOOOM!
タックス横浜 東戸塚店
Tel.045-814-0510 吉原 勉

〒245-0051
横浜市戸塚区名瀬町1111
営業／9:00～17:30
※毎週水曜日に加え第1・第3火曜日も定休日となります

公式サイト▶





「いつか」の話を、
家族が集まる「このお正月」に。

まずはご自宅でゆっくり資料をご覧いただき、新春はぜひ、ご家族皆様で「エデンの園」の見学会へお越しください。

平日ふらっと見学会

12/22(火) 9:30～13:00

場所 横浜エデンの園（横浜市保土ケ谷区岩井町207）

内容 施設見学、介護やリハビリ、
食事について専門職に直接ご相談いただけます。



予約 不要　費用 無料

年末年始の皆様が
集合される機会に

年末年始は久しぶりに家族が集う時期。「これからの暮らし」を穏やかに話し合うきっかけに、パンフレットを囲んでみませんか？今なら資料請求をいただいた方に、便利な「オリジナルふせん」をプレゼント。この冬、将来の安心への一歩を始めましょう。


聖隷横浜病院が隣接

ふせんプレゼント！
資料請求はこちら

横浜エデンの園
横浜エデンの園入居者募集センター
事業主体：社会福祉法人聖隷福祉事業団

お問合せ・お申込み 平日9:00～17:00（土・日・祝を除く）
フリーコール 0800-111-1165

横浜エデンの園 検索
土日祝はこちら（9:00～20:00）
0120-990-278



ホームページはこちら

誕生祭 19周年を迎えました

BOOK・OFF SUPER BAZAAR
横浜東戸塚オリンピック店
TEL045-820-2864
〒244-0805
戸塚区川上町52-1 2F・3F

HPはこちら



ガラポン 1,000円以上で1回



1等 ギフト券20,000円分
参加賞 お菓子
2等 ギフト券 5,000円分
3等 当店で使える 500円分のお買物券
4等 当店で使える 100円分のお買物券
※お買い上げ1,000円(税込)以上でご参加いただけます。
※上限5回までとなります。※レシートの合算は当日のみ可能です。※景品がなくなり次第終了となります。

参加費無料！
縁日イベント開催

ARIFT読者限定特典
【対象外商品】貴金属、新品商品
【利用可能店舗】横浜東戸塚オリンピック店
【ご利用に関しての注意事項】※本券は、記載店舗のみご利用いただけます。
500円(税込)以上お買上げで
200円OFF
有効期限 2026年12月31日迄
※その他サービス券・クーポンとの併用はできません。
※1回のお会計につき1枚限り有効となります。

他のお掃除 見積り無料

まずは1台お安く プロの掃除体験どちらか1か所

1台ご体験キャンペーン！

※2回目以降の方は、お問い合わせください。





掃除のプロが分解して徹底洗浄

リピーターやご紹介多数！
延べ65,000件のお宅にご利用いただいております

2026年12月26日 申込締切

エアコン（抗菌コート込み）初回限定
普通タイプ 5,500円(税込)
※2台目以降は通常価格10,780円(税込)(抗菌コート込み)

エアコン（抗菌コート込み）初回限定
お掃除機能付きタイプ 7,000円(税込)
※2台目以降は通常価格16,500円(税込)(抗菌コート込み)

カンキセン 初回限定
7,000円(税込)

お申込み・お問合せ
エアコンクリーニング実績 60,000件
真心サービス フリーダイヤル 0800-123-4649
横浜市中区本町1-5 西田ビル6F(県庁隣)
営8:30～16:30 休日曜日
掃除は心磨き 真心サービス

Google口コミ 4.7の高評価！ ※2026年10月31日現在



タレント・田中律子さん

いらない服が 片付いて ちょっとした お小遣いに

45L ポリ袋 1袋

1,500円で買い取ります





着なくなった洋服

まとめて袋に入れるだけ!!

お洋服の買取強化中！

クーポンコード AY11

※1家族様につき1袋まで(ご利用は1回限り) ※2026年12月28日まで

他社さんで断られたお品物も大歓迎！
5点まで必ず 人形・ぬいぐるみ 買取保証
日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪



壊れていてもOK
使わなくなった ミシン 買取保証



※一部対象外商品もございます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ





安心・納得のアフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

総合リサイクル いちばん堂
0120-755-767
AY11 こちらのコードをご予約の際にお伝えください
LINEからも出張依頼OK
受付時間／10:00～18:00
出張費無料！
その他取扱品目多数
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

介護付き有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚イーストウイング

安心と上質な暮らしを
ここ東戸塚で

ホテルのような
上質な住環境

階下に病院併設
医療面でも
安心の暮らし

快適で
ゆとりある
シニアライフ



21.9m² 最多タイプ費用例
入居一時金 1,650万円 月額費用 202,713円

見学相談会開催中
体験試食受付中(要予約)

ふれあいグループ
045-827-2707

介護付き有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8
電話受付9:00～17:00(土日祝も見学可)

サウスウイング 住宅型有料老人ホーム

045-820-2240
横浜市戸塚区上品濃16-15

シニアホテル横浜西口 住宅型有料老人ホーム

045-755-7200
横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

シニアホテル横浜 介護付き有料老人ホーム

045-681-2951
横浜市中区万代町2-3-3

給湯器の交換で

急な故障で慌てる前に、
年末年始の混みあう前にまずはお見積もりを!

ガス代節約 給湯熱効率アップ

0120-26-4944
フロ ヨク シヨ ウヨ



ふろ給湯器(屋外壁掛型)

16号 RUF-E161ESAW
本体+リモコンセット(MBC-240V(A))
定価410,000円(税込)／工事費込(ドレン排水工事含む)
安心価格 182,000円(税込)
(税込)200,200円

20号 RUF-E200ESAW
本体+リモコンセット(MBC-240V(A))
定価436,000円(税込)／工事費込(ドレン排水工事含む)
安心価格 191,000円(税込)
(税込)210,100円

地球環境を考えた省エネに取り組んだ
最新の給湯器へのお取替え
エコジョーズは今まで使わずに捨てられていた排気熱を再利用することによって、あらかじめ水を温めます。そのため少ないガス消費量で効率よく、お湯が沸かせます。
リンナイ Rinnai エコジョーズ シリーズ



ふろ給湯器(屋外据置型)

24号 RUF-E2405SAG(B)
本体+リモコンセット(MBC-240V(A))
定価480,000円(税込)／工事費込(ドレン排水工事含む)
安心価格 207,000円(税込)
(税込)227,700円

ARIFT読者限定クーポン
ご購入金額(税抜)に応じて割引
20万円以上▶4,000円引
16万円以上20万円未満▶3,000円引
12万円以上16万円未満▶2,000円引
8万円以上12万円未満▶1,000円引
有効期限:2026年12月13日迄

創業51年
簡易内管施工登録店
(東京ガス株式会社登録 登録番号 1-1999-0375)
だから安心・安全!

アサヒガス器具 株式会社
横浜市泉区新橋町1315
営 午前9:00～午後7:00
休 年末年始のみ

水廻りのリフォームも行っています

工事費は撤去、取付を含みます。
別途、必要部材が発生する場合があります

BROOK'S
通販限定 1家族様1セット1回限り※1
初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で
広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋!
特別価格で!
この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」 99.1%*
いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪ (40代 女性)


(イメージ)

10gコーヒーお試しセット



コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851
通常価格 3,810円
48% OFF!!
1,980円 税込

10銘柄 合計40袋
モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1850)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1852)」6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*「10gコーヒーお試しセット」(購入者アンケート結果:2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ)

さらに1,000円プラスで ブルマンブレンド12袋(2,844円)が付いてお得!
商品コード 28-1853
10gコーヒーお試しセット+ 楽園のブルマンブレンド 12袋
通常価格 6,654円
合計52袋
2,980円 税込 55% OFF!!

ご注文はこちらから!
広告コード 86263
通話料無料 電話 0120-349-100
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
❶後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送
送料 通常送料590円(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業について
●年内:12月26日(土)まで ●新年:1月4日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

WEB注文がおトク!!
下の二次元コードからのご注文限定!
スマホのカメラをかざすだけ!/簡単♪
モカ3袋プレゼント♪
期間:2026年10月1日~2027年3月31日 ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK!
d払い PayPay

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990]●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日



家族でバイキングを楽しもう！



2026 Winter Plan
ビンゴ大会 開催！
和・洋・中のバラエティ
クリスマスバイキング



12月14日(月)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・24日(木)

17:30～20:00
各日とも定員制となっておりますので、必ず開催日・時間をご確認いただき、ご予約の上お越しください。

お一人様 中学生以上 ¥6,000(税・サ込)
小学生以下 ¥3,000(税・サ込)
※写真はイメージです。
3歳以下無料 | 2名様よりご予約承ります。

2026年 冬のバイキング

hot meal
・旬魚と北海道産じゃがいものジェノベーゼ(北海道)
・鮭のちゃんちゃん焼き(北海道)
・カニ汁(福井)
・コーンスープ(洋・仏)
・若鶏の山賊焼き(長野)
・富士宮焼きそば(静岡)
・エスカロップ(北海道)
・カキフライ 明太子タルタル＆ミニアメリカンドック(広島)
・手羽先大根(秋田)
・十和田バラ焼き(青森)
・アルザス風シャルキュトリ(洋・独)
・フライドチキン(洋・米)
・イタリア風 トマト煮込みハンバーグ(洋・伊)
・中華 蒸し物(2種)
・ホタテとカニカマの旨味卵餡(中華)
・欧風カレーライス
・ローストビーフ カットサービス

dessert
・ブリュレ ・おしるこ
・ソフトクリーム ・黒ゴマプリン
・みかん ・ミニドーナッツ
・イチゴのロールケーキ
・チョコレートファウンテン

cold meal
・マグロ山掛け
・イカニンジン(福島県)
・無限キャベツ
・焼きさばの押し寿司(福井県)
・いぶりがっことクリームチーズのカナッペ(秋田県)
・八丁味噌カツサンド(愛知県)
・バーニャカウダー風スティック野菜
・ローストポークと林檎のサラダ仕立て
・蕪のフリット アグロドルチェ生ハムを添えて
・サーモングラブラックス
・白菜とチキンのシーザーサラダ
・中華くらげと小海老の和え物
・合鴨のパストラミ

drink ビール・ワイン(赤・白)・カクテル(カシス・ジン)・焼酎・ウィスキー・日本酒・コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース

※写真はイメージです。 ※仕入れ状況によりメニューを変更させていただく場合がございます。

忘年会・新年会 飲み放題付 個室プラン

忘年会 11月1日(日)～12月30日(水) 新年会 1月4日(月)～2月28日(日)



和洋取り合わせコース 9,000円

胡麻豆富 いくら 柚子のジュレ掛け
オリーブとチーズのミニテリーヌ
カサゴのロティ 茸のアーリオ・オーリオソース
牛サーロインのグリエ 黒トリュフ香るソース・ペリグー風
握り寿司 鮪 烏賊 海老
蟹真丈 三つ葉のお吸い物
季節のミニデザート
レインフォレストコーヒーまたは紅茶



洋食コース、日本料理コースもございます



— 各種コース8,000円もご用意しております —
※写真は9,000円コースです
※仕入れ状況によりメニューを変更させていただく場合がございます

フリードリンク ビール・ワイン(赤・白)・カクテル(カシス・ジン)・焼酎・ウィスキー・日本酒 コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース

Monterfare モンテファーレ

ご予約お問い合わせ 0120-02-6265
火曜日定休 E-mail eigyo@monterfare.co.jp
営業時間 10:00～21:00(お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ケ谷区天王町2-45-55
https://www.monterfare.co.jp
交通案内 相鉄線「天王町駅東口」より徒歩1分

ブライダル相談会 毎週実施中！

※画像はすべてイメージです。

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

おいしく作って心と体をととのえる

企画・編集:ARIFT編集部

theme お腹快腸レシピ

01. 具だくさん豚汁

色々な食材を一度に食べられる
オリジナルアレンジもおすすめ



材料(2人前)
豚バラ……120g
大根……100g
人参……50g
ごぼう……1/3本
こんにゃく……1/2
しめじ……1/4房
油揚げ……1枚
長ネギ……1/2本
だし……500ml
味噌……大さじ2
ごま油……小1

作り方
❶大根とにんじんはいちょうぎり、ごぼうは斜め薄切りにして水にさらす。油揚げとこんにゃくは短冊切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。
❷鍋にごま油を入れて豚肉を炒める。
豚肉に火が通ったら野菜・こんにゃくを加えて炒め、出汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る
❸味噌を溶き入れて油揚げを加えて最後にネギをのせて完成

02. のせるだけ！ カンタン腸活丼



のせるだけの簡単調理
ネバネバ食品追加もOK

材料(2人前)
ごはん……お茶碗2杯
納豆……2パック
アボカド……1個
キムチ……お好みで
塩昆布……ふたつまみ
卵黄……2個

作り方
❶納豆はタレと混ぜておき、アボカドはひとくちの大きさに切る
❷ごはんの上に納豆、アボカド、キムチをのせる。
卵黄と塩昆布を散らして完成

Wの食物繊維と発酵食品で善玉菌を増やす

根菜類やきのこ、野菜、アボカドに含まれる水溶性と不溶性の食物繊維がお通じを良くし、腸内の善玉菌の餌になります。さらに味噌や納豆、キムチといった発酵食品が善玉菌を増やして腸内環境を整え、納豆の良質なたんぱく質も摂れます。めかぶやオクラなどネバネバ食品追加のアレンジもおすすめ。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的に活動中。

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

東戸塚・保土ケ谷・天王町周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

ecoジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン



定価488,290円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価482,900円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ） ecoジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価463,100円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma（パロマ） ecoジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント



定価494,890円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） repla リプラ

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） WITHNA ウィズナ

PD-829WS-U60GH

5台限定　NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウオシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!
有効期限：2026年12月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3　(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1　(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26　(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5　(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2　(大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13　(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11　(茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27　(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7　(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3　(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F　(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

より快適に暮らしたい!!お客様のその夢かなえます。

―坂口工務店が笑顔のお手伝いをいたします。―

本格的な冬が来る前に！

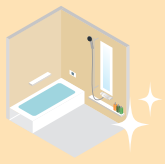
新年を快適に迎える準備

kitchen bath room exterior toilet room interior をしませんか？



水廻り
トイレや洗面化粧台の補修や交換も承ります

「寒いお風呂を暖かくしたい」「新年をピカピカのキッチンで迎えたい!」システムキッチンやユニットバスへの入れ替えから、トイレ・洗面化粧台のちょっとした補修や交換まで承ります。



インテリア
冬の底冷え対策に!フローリングや畳の張り替え、お部屋の雰囲気を明るくするクロスの張り替え、ドア交換などインテリアのお悩みはお任せください。



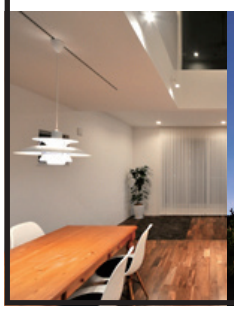
外装・エクステリア
外壁塗装やサイディング材張り替え、玄関アプローチ、カーポートなど、車庫周りの工事にも幅広く対応いたします。



小さな リフォームの事例

★冬のヒートショック対策におすすめ!
浴室に暖房付き乾燥機を付けたい!
- トイレや洗面所の床の汚れやシミが気になる
- 壁紙の色や模様を変えてみたい

豆知識
台風や地震などの災害で破損した修繕は『全額』火災保険や地震保険でカバーできる場合があります。わからないことなどあればお気軽にご相談ください。





信頼と実績で創業48年目！豊かな施工実績から幅広い対応が可能です。

株式会社 坂口工務店
SAKAGUCHI KOUMUTEN

フリーコール 0800-800-5210（お客様用）

●営業時間／月～土 8:00～17:00
●定休日／第2・第4土曜日、日曜日

横浜市旭区市沢町852-6 環状2号線・市沢より車で5分

●詳しい情報・施工事例はこちら
坂口工務店 検索

水漏れ・詰まり・給湯器・エアコンの故障

＼ 横浜の「困った」をすぐ解決します ／

地元の修理店にお任せください!



水漏れ修理

蛇口・配管
キッチン・お風呂
洗面など

トイレの詰まり

水が流れない・
あふれるトイレの
故障など

給湯器の修理・交換

お湯が出ない・
エラー表示
給湯器の交換など

エアコンの修理・取付

冷えない・
ガスチャージ取付・
交換など

アリフトを見た!で
出張費 ~~4,400円~~ ▶▶ 0円
※対応エリア内に限る
※他の割引との併用はできません

水のトラブル・エアコン・洗濯機・給湯器・電気の修理

レスキューGO Rescue GO

くらしの緊急駆けつけ
レスキューGO 本店
横浜市保土ケ谷区新井町464-1F
横浜市水道局指定工事店第5827号

見積無料 年中無休 24時間対応
050-1722-6652

LINEで無料相談▶