ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ
地域みっちゃく生活情報誌® 113

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11 11/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YOKOHAMA



東急リバブル

message

あざみ野駅バスロータリー正面。
地域密着の実績で不動産売買をサポート。
お気軽にお寄りください。

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階　東急田園都市線「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分

ARIFT 読者限定
クリスマスケーキプレゼント

6店舗6種類 8名様に当たる！



香ばしさに包まれる
くつろぎのベーカリーカフェ
イベント&ニューオープン

クリスマスショートケーキ
ローズホテル横浜
パティスリーミリーラ・フォーレ



一番人気は焼肉おいしさめぐり12,800円(税込13,824円)
厚めでも柔らかく美味しい技ありカット

誕生日や記念日は
さあ、行こう！

美味しい牛肉は
中山肉店

Tel.045-981-0134 10:00～19:00営業 日曜定休



横浜市緑区長津田5-5-6

ブログもチェックしてみてください

全国発送も承ります



6店舗様の
クリスマスケーキを
合計8名様に
プレゼント!
ARIFT読者限定

地元の人気パティスリーの クリスマスケーキ プレゼント

その他、各店舗の
クリスマスケーキの
全ラインナップや
予約方法などは
こちらからチェック!

クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ! 地元で人気のパティスリー6店から、
とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。

A 西区 ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge

1名様



サパン・ド・ノエル オペラ 約11cm×11cm・12,960円

【店頭受け渡し期間】12月20日(日)～25日(金)11:00～18:00

珈琲の芳醇な香りとショコラのコクが重なるオペラを、クリスマスツリーに見立てて立体的に表現。伝統の重厚な味わいに動きある造形を加えた、特別な一品です。


ペストリー料理長
髙田 一哉さん

おすすめポイント

定番のオペラをツリー形に再構築!クラシックな深い味わいと華やかな姿を楽しめます。

B 中区 水信フルーツパーラー

1名様



※写真はイメージです。過去のケーキを掲載しています。

Mizunobu Christmas Cake 2026 4号(12cm)・6,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)13:00～20:00

丁寧にしっとり焼き上げたスポンジに、大粒で瑞々しい苺とリッチなクリームを贅沢にサンド。素材本来の美味しさを引き出した、上品でやさしい味わいのショートケーキです。

おすすめポイント

果物専門店ならではの瑞々しい大粒苺と、口どけなめらかなクリームの調和をご堪能ください。

C 港北区 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」

1名様



栗とキャラメルムースのブッシュ・ド・ノエル 直径約16cm 5,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

キャラメルのまろやかなコクと栗の優しい甘みが調和。マロンガナッシュやムース、香ばしいチョコクランチを重ね、やわらかな口どけと深みある味わいに仕上げました。


パティシエ
石垣 沙也加さん

おすすめポイント

濃厚なキャラメルと栗の贅沢なハーモニー。クランチの食感も楽しい冬限定ノエルです。

D 青葉区 RésonEssance(レゾネサンス)

3名様



ノエル シャンティー フレーズ 15cm・6,000円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

コクのあるリッチなスポンジに軽やかな生クリームと苺を重ねた王道ケーキ。アルコール不使用なので、小さなお子様から大人まで家族みんなで安心してお楽しみいただけます。


パティシエ
村木さん

おすすめポイント

世代を問わず笑顔になれる、優しい甘さと軽やかな後味の王道ショートです。

E 川崎市 TINY NATURA MARKET

1名様



キャラメルオランジュ 直径12cm・4,644円

【店頭受け渡し期間】12月24日(木)～25日(金)9:00～19:00

なめらかな口どけのキャラメルムースに爽やかなオレンジのブリュレを合わせました。サクサクのクランチが心地よい食感のアクセントを添える、上品な味わい。


パティシエ
山口 真司さん

おすすめポイント

キャラメルのコクとオレンジの爽やかな酸味が絶妙!サクサク食感も楽しい大人のムース。

F 中区 ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ

1名様



クリスマスショートケーキ 4号(12cm)4,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～12月25日(金)10:00～20:00

しっとり焼き上げたスポンジに、北海道産の純生クリームと厳選した国産苺を贅沢に重ねました。素材の良さが際立つ、ホテルクオリティの王道ショートケーキです。


スーシェフ
新屋栄弥子さん

おすすめポイント

素材選びから味のバランス、口どけ、余韻までこだわり抜いて仕上げたクリスマスケーキです。

店舗紹介

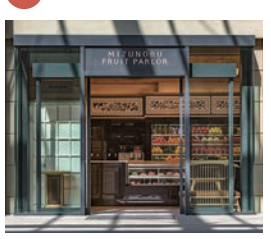
賞品のお渡しは各店頭での受け取りのみとなります。上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

A ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge



横浜市西区みなとみらい1丁目1-3／みなとみらい線「新高島駅」・「みなとみらい駅」より徒歩約8分／045-522-0077
(レストラン予約10:00～17:00)

B 水信フルーツパーラー



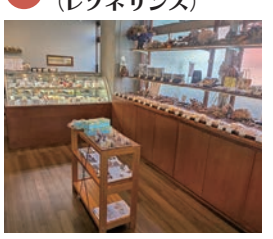
横浜市中区北仲通5丁目57-2
KITANAKA BRICK & WHITE 1F
みなとみらい線「馬車道駅」直結
045-662-9295

C 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」



横浜市港北区新横浜3-6-15
JR・地下鉄・東急各線「新横浜駅」北口より徒歩約1分
045-474-9511(10:00～18:00)

D RésonEssance(レゾネサンス)



横浜市青葉区美しが丘1-12-59
東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩7分
045-517-3505

E TINY NATURA MARKET



川崎市中原区新丸子町964-3
東急・JR「武蔵小杉駅」北口より徒歩約3分
044-948-8371

F ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ



横浜市中区山下町77
東急MM線「元町・中華街駅」より徒歩約5分
045-681-2916

ご応募はこちらから!▶

右記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切
2026年12月6日(日)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「読者プレゼント」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/11(金)までにLINEにて通知いたします。

問:(株)中広メディアソリューションズ　ARIFT11月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

Joyeux Noël 2026
RésonEssance pâtisserie depuis2025

ご予約期間 ～12月15日(火)
※予約数量に達し次第、受付終了



アルコール不使用
ノエル シャンティー フレーズ
12cm 税込¥5,000 限定 100台
15cm 税込¥6,000 限定 80台
18cm 税込¥7,200 限定 50台
※卵・乳・小麦



SPÉCIALITÉ
アルコール不使用
ノエルガトーショコラ
15cm 税込¥6,000
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド



アルコール微量使用
ノエルムース ピスタチオ
9×14cm 税込¥4,800
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド・ピスタチオ



アルコール微量使用
ノエルブッシュ モンブラン
9×12cm 税込¥4,800
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド

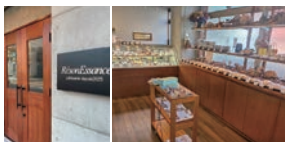


シュトーレン
アルコール使用
11cm 税込¥2,000
11月から販売いたします。
※乳・小麦・オレンジ・アーモンド・くるみ

●ご予約はベイクモールにて承ります。※下記QRコード、またはInstagramプロフィールのリンクよりご予約いただけます。お電話・InstagramのDMでのご予約は承っておりませんのでご了承下さい。●ご予約の変更およびキャンセルは12月15日(火)までとなります。●クリスマス期間中にお誕生日を迎えるお客様には、クリスマスケーキにバースデープレートをお付けできます。●ケーキの飾りは変更となる場合がございます。

ご予約はこちらから

RésonEssance
pâtisserie depuis2025



青葉区美しが丘1-12-59
TEL:045-517-3505
11:00～19:00
水曜定休

たまプラーザ駅
北口より徒歩7分
※駐車場はございません



そば和食 家族亭

あなたのおそばに家族亭







家族亭アプリでもっとお得に!
特典①
ダウンロード特典
5%OFF
特典②
お得なクーポンが多数
特典③
来店スタンプをためてお得をゲット!!
アプリダウンロードはこちら

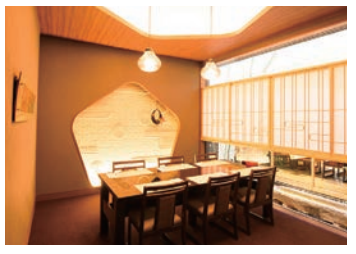
青葉台東急スクエア 5階
☎045-985-8778
家族亭 青葉台店
営業時間 11:00～22:00(ラストオーダー21:30)
住所 横浜市青葉区青葉台1丁目7-1 青葉台東急スクエア 5階
近隣店舗【蕎旬 たまプラーザテラス店】【 家族亭 溝ノ口店】でもクーポンをご利用いただけます。

ホームページはこちら



そば和食 家族亭
アリフト読者限定
家族亭で利用できる
150円引
クーポン
※お会計時にこのクーポンをご提示ください。
※他の値引き券との併用不可
※関東エリアの家族亭・蕎旬・三宝庵・花旬庵・蕎菜で利用可
※QRコードからデジタルクーポンでもご利用いただけます。
有効期限:2026年12月31日まで

湯葉と豆腐の店 梅の花 UMENOHANA 横浜青葉台店



個室も完備。
お祝いや記念日などの
ハレの日にも
ゆっくりお過ごしいただけます。

☎045-988-1330
横浜市青葉区青葉台1丁目6-5
平 日 11:00～15:30(L.O.14:30)
／17:00～21:30(L.O.20:30)
土日祝 11:00～16:00(L.O.15:00)
／17:00～22:00(L.O.21:00)

店舗・通常メニュー詳細はこちらから

※写真はすべてイメージです。※金額はすべて税込価格です。

ご予約はこちらから
梅の花グループ うめのあぶり

ARIFT読者限定
珈琲サービス
香り豊かな珈琲タイムをお楽しみください。
有効期限:12月31日(木)迄
※ご来店時にARIFT見たとお伝えください。
※6名様までご利用いただけます。
※他クーポンとの併用もできます。

忘新年会メニュー



宴 ―うたげ― 飲み放題付コース
2名様より 8,800円
嶺岡豆腐・とろ湯葉 小柱の刻み山葵(わさび)和え
鮪の湯葉とろろ掛け・茶碗蒸し・ふぐのお造り・
かにしゅうまい・ふぐの唐揚げ・銀だらの西京焼き
黒毛和牛と湯葉のしゃぶしゃぶ・湯葉吸物・
季節の炊き込み御飯・香の物・デザート

響 ―ひびき― 飲み放題付コース
2名様より 9,900円



一番人気 扇
四人で囲む、祝いの味豊かな二段重
29,200円

梅の花が贈る、新年のおもてなし
おせち
ご好評につき、
4種類のおせちをご用意しました。

おせち詳細はこちら
もしくは【梅の花 おせち】で検索を



初扇
「扇」に惣菜6品が付いた豪華三段重のおせち
39,800円



初夢
和洋を少しずつ、二人で愉しむ贅沢二段
25,800円



夢
伝統の祝い料理を詰めた、二人前一段重
15,200円

今月のグルメ

香ばしさに包まれる くつろぎのベーカリーカフェ

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。
11月は自家焙煎珈琲のお店＆食べ放題ランチ！

自家製バンズと牛100%の本格バーガー



アボカドチーズバーガー 1,650円

ベーカリー特製の自家製バンズに、牛肉100%パティとオリジナルソースを合わせた看板メニューの一つ。唯一無二の絶品バーガーは全10種のラインアップ。

BARIETA
TEL045-500-9284／横浜市青葉区美しが丘2-28-1

店舗情報は▼

体に優しい！美味しく低Gのサンドイッチ



鶏肉のサンドイッチ（サラダ・スープ・ドリンク付） 1,300円

ジューシーな鶏肉と舞茸・玉ねぎを炒め、血糖値の上昇が緩やかなライ麦50%の香ばしいハウスブロートでサンド。チーズ不使用で、素材本来の旨味を楽しめます。

Komu's Bakery
TEL045-507-6640／横浜市都筑区中川中央1-33-6 NS BUILDING 1階

店舗情報は▼

シュワっと優しくとろける極上パンケーキ



スフレパンケーキ ブリュレ（※価格は改訂中の為、店頭にてご確認を）

香ばしいキャラメリゼの香りと、ふわっと広がりシュワっととろける口どけに思わずうっとり。イートイン限定で焼き上がりまで20分。待ってでも食べたい逸品です。

パリジェンヌあざみ野
TEL045-902-5207／横浜市青葉区あざみ野1-24-3 正和ビル1階

店舗情報は▼

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 12.5 SAT » 12.6 SUN

本場ドイツのグルメと文化を味わう二日間「ドイツクリスマスマーケットin都筑2026」



ドイツと縁の深い都筑区にて開催される祭典。本場仕込みの料理や雑貨が並び、ステージやイベントも充実。異文化に触れながらクリスマスの雰囲気をたっぷり楽しめます。

【会場①】横浜市営地下鉄センター北駅前芝生広場（横浜市都筑区中川中央1-40） 12/5(土)10:00～20:00、12/6(日)10:00～19:00 【会場②】Bosch Forum Tsuzuki（横浜市都筑区中川中央1-19-32,33） 12/5(土)10:00～16:00、6(日)10:00～16:00 ※いずれも入場無料

10/8 OPEN 北九州のソウルフードを味わう注目新店



甘みとコクのある特製出汁にもちっとした麺が絡む一杯が魅力。名物の肉ごぼ天うどんをはじめ全150種以上のメニューが揃い、年間830万個売れる「ぼた餅」も必食。朝から深夜まで日常の多彩なシーンで本場の味を楽しめます。



資さんうどん 横浜霧ケ丘店

横浜市緑区霧が丘2-9-3／8:00～26:00 ※順次24時間営業へ切り替え予定（日程が決まり次第、店頭・HP等でお知らせ）／年中無休 ※年数回、休日設定の可能性あり。

個性を活かす指導で
御三家・難関校から
上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門 鉄能会
集団指導 × 個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



［ 鉄能会 自由が丘校 ］
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エステートビル 2F



［ 鉄能会 鷺沼校 ］
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



［ 鉄能会 青葉台校 ］
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



［ 鉄能会NEO たまプラーザ校 ］
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F





CENTRAL SPORTS
セントラルフィットネスクラブ24 市ヶ尾
TEL. 045-974-1992
横浜市青葉区市ケ尾町1162-7

≫あざみ野駅から徒歩5分

緑豊かなロケーション この大空の開放感の下で 伸び伸び上達、楽しくプレイ！

体験申込はこちら

ご来店時切抜きお渡しで

アリフト読者限定！クーポン持参にて 全コース初回 5,000円OFF！

※アリフト読者限定

2026年12月最終営業日まで有効

おかげさまで当クラブは創立50周年！日頃の感謝を込め、新規ご入校の方へ特別割引キャンペーンを実施中。広大なアウトドアコートで私たちと一緒にテニスをしませんか？当スクールのポイントは、①選べる豊富なコースやレッスン②四季を感じるアウトドアテニスコート③簡単WEB予約で次回のレッスン予約可能です。お得なこの機会に、まずは体験会へお越しください！



当テニススクールは会員制クラブを併設し、アウトドアコート15面を完備。経験豊富なコーチが親切に指導するため初心者も安心です！4歳からシニアまでレベルや目的に合わせて学べます。91台分の駐車場や、無料の更衣室・シャワー室も整っており、どなたでも快適に通っていただけます。



あざみ野ローンテニススクール

TEL 045-901-7511

横浜市青葉区あざみ野2-19-1

月曜～土曜：9:00～20:00、日曜：8:30～19:00

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

ワンちゃんと暮らす庭のリフォーム　育った木々や 階段のタイルの装飾を活かし、より引き立てて

HPはこちら



今回のお庭は枯れた天然芝を人工芝に。傷みにくく雨上がりの泥汚れも少なくなります。人工芝は、毛足の長さや色味で見え方がかなり変わるためサンプルを実際に触って選ぶのがおすすめです。もとある植栽は活かし、玄関へのアプローチは階段のタイルの装飾に合う乱形石を敷きました。ワンちゃんと暮らすお庭は走るスペースや日陰、足洗い場など使い方の工夫をご提案いたします。お気軽にご相談を。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。御見積は無料。［施工までの流れ］ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約／工事→確認／完成 完成したお庭とご家族をプロのカメラマンが撮影してデータでプレゼント♪





ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

［川和店］都筑区川和町1835-5［寺家店］青葉区寺家町243-2／10:00～18:00／水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

花まる学習会は、子どもたちを「メシが食える大人」に育てます

授業の様子はこちら

合理的な判断はすべてAIができてしまう時代。これからの子どもには「人間にしかない力」が必要です。花まる学習会は、授業と野外体験で「本質を見抜く力」「やり抜く力」「人を惹きつける力」を育てます。



花まるが育てる、未来を生き抜く「3つの力」

01.本質を見抜く力
補助線、立体の裏側、相手の気持ち、話の要点。目には見えない大切なものを見抜く、世の中に出てからの実力です。

02.やり抜く力
難しい課題に直面しても逃げずに突破できてしまう人が持つ、湧き出る意欲で最後まで精緻に完遂する力です。

03.人を惹きつける力
「この人と一緒にいたい」と思われる人、自分らしい人生を生きている人が持つ、人間的な魅力です。

年中・年長・低学年・高学年。それぞれの発達段階に合わせた授業で、点数だけでは測れない、一生モノの力を伸ばしていきます。



代表　高濱正伸



まずは無料体験へ！ LINEにて受付中！▶

問い合わせ先 神奈川事務局 **050-3101-3363** 平日11:00～17:00

HANAMARU **花まる学習会**

あざみ野教室
横浜市青葉区新石川2丁目15-9 蔦かずらビル 1階

開講日：水・木・金・土

対象年齢：年中・年長・小学1年生～小学6年生



冬期講習 申し込み受付中

【完全個別】×【定額・通い放題】で「自分で解ける力」が身につく塾

3つの強いポイント

1 毎日通えて集中できる「月額定額制」

全教科 小／13,860円～ 中／14,300円～

月～金いつでも、何数科でも。

2 わかるまで先に進まない「徹底システム」

ショウイン式®で『わかったつもり』を完全防止。

3 阪大工学部卒！理系に強い塾長が直接サポート

田奈小・田奈中エリアに合わせた親身な個別指導

特典内容 アリフト読者限定

①入塾金 0円

②初月月謝 0円

無料体験 個別相談 受付中！ 24時間受付中



塾ナビ 学習塾口コミランキング 第1位 2024年2月16日時点

小中高5教科／受験　英検®

松陰塾® 田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL 045-989-1050

受付時間／15:00～21:00（土・日・祝日除く）

「田奈駅」より徒歩5分／「田奈小学校」より徒歩5分

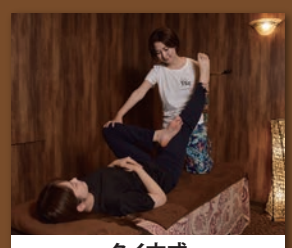
〒227-0064 横浜市青葉区田奈町43-1 アーバンハイツ土志田1階



もみほぐし 3,360円(45分)～



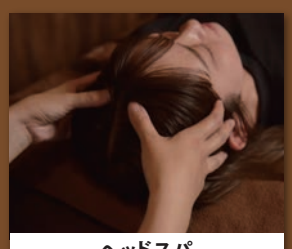
バリ式リンパ 5,760円(60分)～



タイ古式 5,500円(60分)～

全国270店舗以上の実績！／完全個室 男女ご利用可能／日常を忘れられる上質空間

江田駅徒歩5分のリラクゼーション



ヘッドスパ 2,980円(30分)



足つぼリフレ 2,700円(30分)

※一部メニューにて男女別で料金が設定されております

ARIFT 読者特典

◆全身もみほぐし ◆タイ古式 ◆バリ式リンパ ◆ヘッドスパ ◆足つぼリフレクソロジー ◆ホットストーン

豊富なメニューから自由に組み合わせて

90分以上のコースをご予約で 3,000円OFF

90分未満のコースをご予約で 1,500円OFF

特典を利用しての予約はこちら

お1人様1回迄（ご家族・ご友人など同時に利用可能）

asian relaxation Villa

asian relaxation villa 横浜青葉店

TEL 045-507-5677

〒225-0013 神奈川県横浜市青葉区荏田町488-12プラザ池尻1

営業時間／11:00～21:00(L.O 20:16)

定休日／無し(年末年始休業のみ)

江田駅徒歩5分　無料駐車場1台



ヴィラ　横浜青葉　検索



今年中に変わりたい方へ！
耳つぼで3ヶ月で−10kg目指しませんか？

耳つぼ3大特徴
食欲コントロールをサポート
運動必要なし
1日3食禁止食材なし

「痩せるのはもう無理…」からの決意！！
過度な運動で不調になり、食事制限などいろいろ試してもリバウンド。「どこまで成長するの？」と娘に言われ一人ではもう無理…と思っていた時に出会ったのが耳つぼでした。初めは半信半疑でしたが、勇気を出して始めた結果、4ヶ月で13kg減！あの時、一歩踏み出して本当に良かったです。次はあなたの番です！あなたの「変わりたい」気持ちを全力で応援します。(61.5kg→48.5kg／4ヶ月)

お客様の声
●年齢のせいだと諦めていた！痩せられないと思っていた私も、無理なく3ヶ月で9.5kg痩せることができました。(60代女性)
●食べることが大好きな私でも我慢せずに食べながら痩せることができた。(40代女性)
●年々増えていく体重。医師にも痩せるよう言われ、思い切って相談。健診結果がC→Aに！(50代女性)

先着5名様限定！
＼しっかり体験してから始められる！／
カウンセリング＋耳つぼ施術体験
通常価格3,080円(税込)
特別価格 1,500円(税込)
まずはこちらにご連絡を

Ruby Beauty Diet Salon
耳つぼダイエットサロン Ruby（ルビー）
080-6601-0718
10:00〜21:00(時間外応相談)／不定休
長津田店
神奈川県横浜市緑区長津田4丁目11-38-1 ATTIC NAGATSUDA101
JR横浜線・田園都市線・こどもの国線 長津田駅 徒歩3分


LINE リットリンク ILB



創業140周年記念キャンペーン
羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形
感謝祭開催中！
抽選で140名様に
子供のためのギフト券 こども商品券
10,000円分プレゼント
※55,000円(税込)お買い上げの方が対象
公式HP

創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ●営業時間10時〜18時 ●駐車場完備
TEL.0466-23-3131(代表)
横浜店 ●営業時間10時〜18時
TEL.045-321-6663(代表)
町田店 ●営業時間10時〜18時
TEL.042-728-1161(代表)
マルイファミリー溝口店
2027年1月4日(月)OPEN!

無料カタログ
スマホからでもご覧いただけます▶
ネットストア



いらない服が片付いてちょっとしたお小遣いに
1,500円で買い取ります
まとめて袋に入れるだけ!!
着なくなった洋服
お洋服の買取強化中！
クーポンコード AY11
※1家族様につき1袋まで(ご利用は1回限り) ※2026年12月28日まで

＼他社さんで断られたお品物も大歓迎！／
5点まで必ず 人形・ぬいぐるみ 買取保証
日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪

＼壊れていてもOK／
使わなくなった ミシン 買取保証
※一部対象外商品もございます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ


安心・納得のアフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

総合リサイクル いちばん堂
0120-755-767
受付時間／10:00〜18:00
出張費無料！
その他取扱品目多数
AY11 こちらのコードをご予約の際にお伝えください
LINEからも出張依頼OK
東京都公安委員会 許可 第308841804974号



高価買取を誠実に実現します！

愛車を含めたご家族全員にとって、最適なご提案を行います

「愛車との別れの寂しさ、私も知っています」

「そろそろ乗り換え?」「免許を返納?」など、そんなお車の悩み、ありませんか?
ハッピーカーズ横浜北部店のオーナー・店長の米田です。
私自身、何度も車を乗り継ぎ、売却の苦労や愛車と別れる寂しさを経験しています。
また、親の免許返納、子育てや転居、子供の独立、自分の定年退職(からの開業)など、多くの経験もございます。だからこそ当店は、様々なライフステージのお客様に寄り添い、「地元の車好き」として、「お車を含めたご家族皆様に対して、最適なご提案をする」事をモットーとして活動しております。定年までの前職では、法人のお客様の様々な課題(漠然とした課題も含めて)を解決する事を主体とした営業でしたので、ほわっと「どうしようかな?」という時こそ、ご相談下さい!乗り換え方法、免許返納、相続手続きのご相談等も大歓迎です。お客様のお立場に立って、最適なご提案をさせて頂きます。(今売らない方が良いという事も勿論ございます)詳しくは、公式サイトやクチコミをご確認下さい。お会いできる時を楽しみにしております!

横浜北部店が信頼できる理由

地域密着! / 低コストだから高価買取! / 即日お支払い対応! / 後日の減額なし! / 無料・出張査定! / キャンセル可! / 即決を求めません! / 名義変更も手早く!

Google クチコミ

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ®

クルマ高価買取専門店 | 全国約160店舗

横浜北部店
横浜市青葉区大場町356-42
神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号
TEL 080-3910-1495

公式サイト

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

体罰等によらない子育てを広げましょう!



子育ては、毎日が発見と成長の連続。でも、時にはどうしようもなくイライラしてしまうこともありますよね。「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」、ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、深呼吸などをしてみましょう。

子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭 110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはま子ども虐待ホットライン
0120-805-240(はまっこ) 24時間(24じかん)／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

99ツクモ語館

常設展示館《入場無料》

九十九伸一館

駐車場有り(無料/3台)

- 神奈川県大和市上和田1784-13
- 小田急江ノ島線桜ヶ丘駅東口から徒歩約3分
- 開館時間/10:00～18:00　●休館日/月・火・水
- 電話/046-259-6835



お問い合わせ先:ギャラリーおがわ
神奈川県大和市上和田1777
046-267-0077　10:00～18:00(月・火休館)　info@gallery-ogawa.jp

Café Jardin
併設の古民家喫茶「カフェ・ジャルダン」にて
コーヒー1杯無料♪
※切り取って九十九伸一館にお持ちください。　【2026年12月末日迄】

CUBQISM 量子キュビズム® 九十九伸一 “アートは量子の世界へ”

「CUBQISM量子キュビズム」、物の存在を閉じない線によって包み込み、常に変化し続ける光を色の揺らぎとしてとらえ、時空間の中で共存させる表現。



トインビーの煙突夢物語　「宮沢賢治どんぐりと山猫」
F12号　キャンバスに油彩　2026年



トインビーの煙突夢物語　「宮沢賢治水仙月の四日01」
F12号　キャンバスに油彩　2026年



SHINICHI TSUKUMO official website

1955年福岡県行橋市生まれ。九州産業大学大学院修了、坂本善三氏に師事。1980年にミラノ、1986年にバルセロナに拠点を移し、カラフルで心地よい量子キュビズムの世界を描いた絵画が高く評価され、国内では福岡、京都、神奈川で精力的に企画展などを開催し、活動の幅を広げている。

公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地



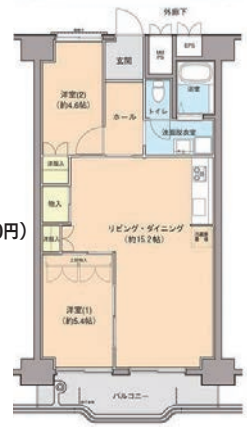
\ バス利用で /
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅／東急田園都市線 青葉台駅／相鉄線 三ツ境駅

今なら秋の住み替えキャンペーン実施中!!
最大3ヶ月 家賃不要! 12/20まで
期間中にお申込いただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

仲介手数料なし | 更新料なし | 礼金なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

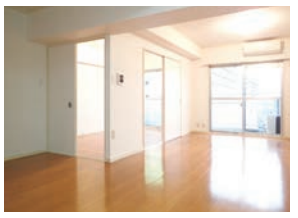
物件概要
- 間取り:1LDK～3DK(2～14階)
- 面積:46.62～77.83㎡
- 家賃:71,300～109,000円(別途共益費:6,500円)
- リニューアル住戸あり (エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地:旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1～9分!
- その他:単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位:南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント!
- 低層階に商店街とスーパー
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



【共通物件概要】●所在地:旭区若葉台3-2他●交通:若葉台中央バス停下車1～9分●規模:7棟790戸●家賃:71,300～109,000円(※)●共益費:月額6,500円●敷金:家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額)●構造・規模:鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り:1LDK～3DK(2～14階)(※)●専有面積:46.62～77.83㎡(※)●竣工年月:昭和58年2月～昭和62年7月●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有り)●法人契約可●契約期間1年(自動更新)●仲介手数料なし／更新料なし／礼金なし●貸主・事業主:神奈川県住宅供給公社●取引態様(媒介):方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。●広告有効期限:2026年12月20日まで
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。
お申し込みは原則先着順受付となります

問合せ先 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85
〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 TEL.045-921-3361
■営業時間8:30～17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)
＜貸主＞ 神奈川県住宅供給公社
神奈川県知事(11)第13302号 (公社)神奈川県宅地建物取引協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

日帰り手術対応

白内障手術 | 硝子体手術 | 緑内障手術 | 一般眼科 | 網膜剥離 | 加齢黄斑変性症 | 糖尿病網膜症

見えにくさを解消して、明るい未来へ




高性能手術機器・顕微鏡を完備した快適な手術環境


緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応


広々と落ち着いた雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわり、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線で行ってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏



鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC
☎044-750-7305
川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分

詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30～12:30	●	●	／	●	●	●	／
14:30～18:00	●	●	／	／	●	／	／

＊休診日:水曜・日曜・祝日 ＊手術:月曜・木曜午後

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

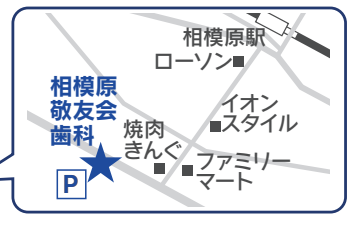
紹介状不要
セカンドオピニオン
根管治療

症例集はこちらから▶

小机歯科医院
横浜市港北区小机町1508-1
☎045-472-7102
JR横浜線
小机駅から 徒歩3分
専用駐車場20台



相模原敬友会歯科
相模原市中央区清新3-7-1
☎042-776-8201
JR横浜線
相模原駅から 徒歩12分
専用駐車場50台



くぼくら歯科医院
大和市福田5529
☎046-267-2104
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅から 徒歩1分
専用駐車場7台



都筑キッズデンタルランド
横浜市都筑区中川1-19-13
☎045-912-1181
地下鉄ブルーライン
中川駅から 徒歩2分
契約駐車場あり



BROOK'S

通販限定　1家族様1セット1回限り※1　初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で

広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋！

特別価格で！

この価格でのチャンスは一度だけ！

いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪（40代 女性）

購入者 満足度アンケート「また飲みたい」99.1%*

（イメージ）



10gコーヒーお試しセット



コーヒーは10gたっぷりだからおいしい

商品コード 28-1851

通常価格 ~~3,810円~~

48% OFF!!

1,980円 税込

10銘柄　合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1850）」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード28-1852）」6,654円での販売となります。ご了承ください。　※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*『10gコーヒーお試しセット』（購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ）

さらに1,000円プラスでブルマンブレンド12袋（2,844円）が付いてお得！

商品コード 28-1853

10gコーヒーお試しセット＋楽園のブルマンブレンド 12袋

通常価格 ~~6,654円~~

合計52袋

2,980円 税込　55% OFF!!

ご注文はこちらから！

広告コード 86263

電話 通話料無料 0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土（祝日を除く）

WEB注文がおトク!!
下の二次元コードからのご注文限定！
＼スマホのカメラをかざすだけ！／ 簡単♪

モカ3袋プレゼント♪
期間：2026年10月1日～2027年3月31日



ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!　d払い　PayPay

お支払い
❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。（66円~220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送

送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）

年末年始の営業について
●年内：12月26日（土）まで ●新年：1月4日（月）から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

（株）ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2027年1月末日

選ばれる理由があります！
- ☑安心できる原材料
- ☑生産者が見える
- ☑おいしさと品質
- ☑環境にやさしい

生活クラブのお店・デポー

人気の食材！大集合！

国産中心の食材で、安心とおいしさを

はじめての方限定
デポーで使える 500円 クーポン
※1回限りのご利用となります。
有効期限：2026年12月26日迄



豚肉（ロース）
健康に育てた日本の米育ち三元豚。とろける脂の甘み、濃厚なうまみ。
豚肉ロース 326円/100g（税抜）（税込352円）



鶏肉
のびのび育った、皮までおいしい鶏肉。自然なうまみ。
丹精國鶏モモ
約223円/100g（税抜）（税込約240円）
（※鶏肉は定貫品のため250gパックの価格で100g単価を算出しています）



鮮魚
今しか味わえない、旬の魚が勢ぞろい。

鮮魚の日
すすき野デポー　火・木・土
つつじが丘デポー　月・土
市が尾デポー　月・木・土
※鮮魚の日とは、「生の鮮魚（丸魚や切り身）」が直接届く特別な販売日です。



牛肉
エサまでこだわった牛の、しっかりとしたうまみとやさしい味わい。



青果
旬の地場野菜を中心に、提携・指定生産者の新鮮なお野菜。



パスチャライズド牛乳
生乳本来のおいしさを大切にした、高温短時間殺菌の牛乳。

サステイナブルなひと、生活クラブ

お近くのデポーでお待ちしています！

すすき野デポー
11:00～19:00
（日曜日定休・祝日開所）
横浜市青葉区すすき野2-1-2

つつじが丘デポー
10:30～19:00
（水曜日定休・祝日開所）
横浜市青葉区つつじが丘36-5

市が尾デポー
11:00～19:00
（水曜日定休・祝日開所）
横浜市青葉区市ヶ尾町1161-8

個人宅配もあります→

高価買取 おたからや

その 金 査定してみませんか?

貴金属・プラチナ

高価買取なら、おたからヤー!!



高価買取 おたからや 高価買取クーポン

特典1 買取金額 35%UP ご成約で!

期間限定 12/30(水)まで

必ずこちらのクーポンをお持ちください

※買取金額の35%(上限1万円・税込)を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありません。※他の買取金額UPキャンペーンとの併用はできません。※通常査定額は、当クーポンの適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当クーポンは予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。

(キリトリ)

特典がいっぱい! おたからヤー!!

特典2 タクシー代負担いたします!!

5万円以上のご成約で 最大5,000円 プレゼントいたします!

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は税込1万円となります。※当特典は予告なく終了する場合がございます。

特典3 査定だけでも必ず全員へ!



生活雑貨プレゼント!

※ノベルティは変更になる場合がございます。

特典4 今なら査定だけで 純烈 ノベルティグッズ プレゼント!



※画像はイメージです。※期間によってノベルティは変更されます。※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

特典5 事前電話予約特典 ご成約で! 買取金額 1万円UP

上限・条件がございます。下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

※当特典は事前のお電話予約と、税込2万円以上の買取成立で適用されます。同一または実質的に同一のお取引、取引を分割した場合、その他当特典の趣旨に反する利用と当社が合理的に判断した場合は適用対象外となる場合がございます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は1万円(税込)です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。

海外製インゴット 査定だけでも大歓迎!





海外製 金のインゴット1kg 参考買取価格 29,568,000円

アクセサリー しまったままのアクセサリー、査定してみませんか?



父からもらった印台リング(K24・37.4g) 参考買取価格 1,103,600円



金のブレスレット(K18・31.4g) 参考買取価格 695,300円



金のネックレス(K24・13.5g) 参考買取価格 398,300円

このようなお品物も1点から大歓迎!



片方なくした ピアス(K22・4.6g) 参考買取価格 124,500円



ねじれている ペンダントトップ(K18・3g) 参考買取価格 66,400円



日付が入っている 指輪(K14・3.1g) 参考買取価格 53,500円



エメラルドリング(2.07ct)&アクセサリーおまとめ(K18・90.1g) 参考買取価格 2,265,200円

メッキだと思っていたら金でした! …なんてことも?

プラチナ・銀・パラジウム 金以外も大歓迎です♪

プラチナ



プラチナリングおまとめ(Pt950・18.6g) 参考買取価格 268,400円 ※2026年1月26日時点

銀



銀の杯(Sv1000・488.7g) 参考買取価格 303,300円 ※2026年1月30日時点

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

高価買取 ブランド時計 壊れて動かなくても大歓迎!!



オメガ スピードマスター 3578.51.00 参考買取価格 1,761,000円 ※2025年8月時点



シャネル レディース プルミエールL H0003 参考買取価格 1,251,000円 ※2025年11月時点

嬉しい♪ 「おたからや」の買取保証サービス



[ルイ・ヴィトン] キーポルバンドリエール55

どのような状態でも 10万円での買取を保証します!!

【買取保証の対象について】※モノグラム(サイズ55)、バンドリエール付属、かつ2000年以降製造のモデルに限ります。※お品物の状態(傷、汚れなど)は一切問いません。

お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします



りおな店長(丸 りおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休(年末年始除く) | 買取品目 ダイヤ・宝石 ブランドジュエリー カメラ 金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等 その他広告掲載以外のお品物も大歓迎!

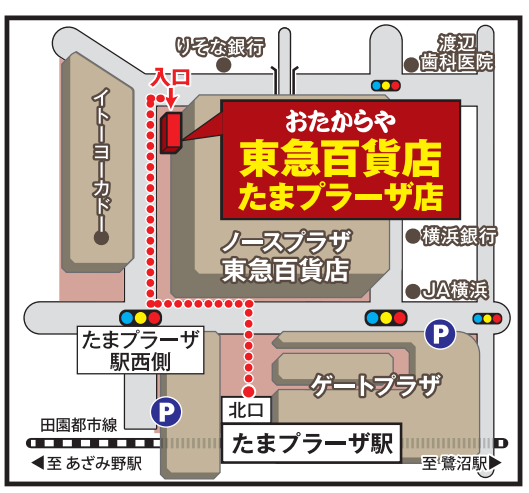
東急百貨店 たまプラーザ店

横浜市青葉区美しが丘1-7
東急百貨店 たまプラーザ店 2階
【営業時間】10:00~19:00
※駐車料金サービス
査定だけでも2時間無料、ご成約で3時間無料

通常営業中 店内消毒済

■ 東急百貨店 2階 北出入口そば

■ 田園都市線「たまプラーザ駅」北口より 徒歩約3分



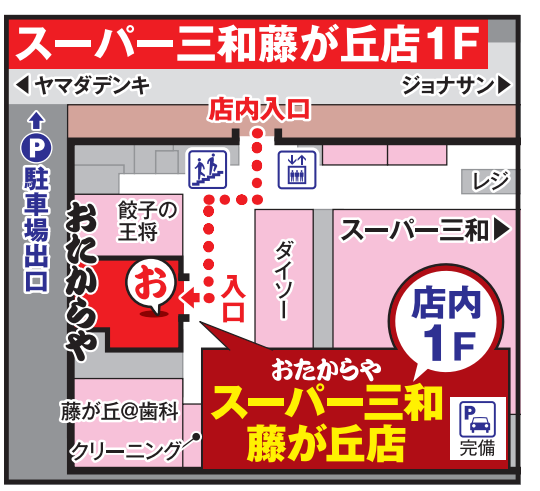
スーパー三和 藤が丘店

横浜市青葉区もえぎ野1-2
スーパー三和藤が丘店 1階
【営業時間】10:00~19:00

通常営業中 店内消毒済

■ スーパー三和藤が丘店 1階「ダイソー」向い

■ 田園都市線「藤が丘駅」より 徒歩約7分



古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき本人確認書類のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】

保存版

ヤマトライス

なんだ、簡単！

玄米習慣はじめませんか？

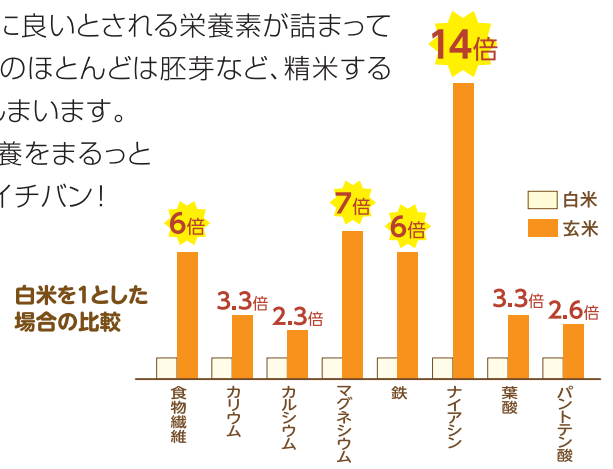
玄米に対する不安、ヤマトライスにお任せください！



そもそも玄米って何が良いんだっけ？

お米には美容や健康に良いとされる栄養素が詰まっています。でも、実はそのほとんどは胚芽など、精米するときに取り除かれてしまいます。
せっかくのお米の栄養をまるっといただくには玄米がイチバン！





玄米を食べている方はこんなところに魅力を感じています

野菜不足の現代人に不足しがちなビタミンやミネラルを補うことができる	78.6%
美容成分(ビタミンB_6、ビタミンE、フェルラ酸など)が豊富なことから、美容に気遣う方に適している	82.2%
食物繊維が豊富で、お通じの改善に効果がある	78.2%
糖の吸収が穏やかなので、体重管理(肥満防止・ダイエット)に効果がある	78.2%
玄米に含まれる健康成分が、成人病予防(高血圧・血糖値・糖尿病)に効果がある	81.2%
玄米食を続けると、ストレスに強い体質になることが明らかになっている	75.2%
従来の玄米より、消化が良く食感も改良された品種が販売されている	74.0%

出典：一般社団法人高機能玄米協会「玄米食白書2025」を基に作成
「玄米の魅力度」調査で「魅力を感じる」「まあ魅力を感じる」と回答した人の合計



ヤマトライスの玄米商品で人気No.1！のベストセラー



栄養機能食品

白米と同じように炊ける やわらかい玄米 (900g／2kg)

名前の通り、白米と同じように炊けます。玄米にほんの少しキズをつけることで、炊きやすく食べやすくしました。白米モードで炊けるので、白米:玄米を2:1から始めてみて！

発芽のパワーで健康生活を応援！

栄養機能食品

GABA発芽玄米 (1.5kg)

玄米を発芽させることで種子内のエネルギーを最大にし、GABAを増加させています。発芽で果皮がやわらかくなっているので、炊飯器の白米モードで炊けます。もちプチ食感が癖になる味わい！



玄米商品ラインアップ



発売から3年で100万食！虜になる美味しさ

パックごはん

やわらかい玄米ごはん (150g×3個入)

「やわらかい玄米」をさらに手軽に食べやすくしました。認定マーク付の北海道産ゆめぴりかを100%使用したもっちもち食感は、玄米が苦手な方にこそ食べてほしい！

1日大さじ2杯の新習慣！サプリじゃない自然由来食品



機能性表示食品

GABA発芽玄米粉 (150g)

発芽玄米を顆粒にしました。玄米の味や食感が苦手でも大丈夫！ ほんのり香ばしい味がするだけなので、白米にかけたりなんちゃって玄米ごはんになります。またヨーグルトやスムージー、牛乳、プロテインに混ぜたり、お湯で溶かしてクリームお粥、トーストやサラダにかけたり米粉の要領で料理にも使えます。



ヤマトライス
「玄米習慣」

ARIFT読者の皆様だけに特別クーポンのご案内

999円 OFF

ヤマトライスの玄米シリーズをお試しいただきたく、期間限定の特別クーポンをご用意しました。
是非この機会に玄米習慣をスタートしてください。

本店　Yahoo!　楽天

有効期限　2026年12月10日

【通信販売に関する表示】
販売者：大和産業株式会社　名古屋市西区新道1-14-4　052-562-1806
お支払い：ご注文時にお支払い（クレジットカード・銀行振込）　※販売サイトにより異なります
お届け：ご決済完了から7日以内に発送
返品：お客様都合による返品はお受けできません（不良品の場合は到着後7日以内にご連絡ください）

スマートライフ・デザインが学べる新しい学校

SMART LIFE® AO

港北校
十日市場校

AI共生・デジタ

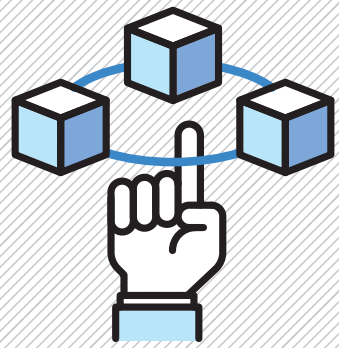
6つの学びの力

考える力
自ら問い、考え抜く力

伝える力
自分の考えを表現する力

現代の読み

こんなこと ありませんか？



- ☑ AIを使ってみたいけど何から始めればいいかわからない
- ☑ 子どもが安全に使うにはどうしたらいい
- ☑ ChatGPTなど、仕事で使っていい範囲がわからない
- ☑ 個人情報やお客様情報を入力していいのか迷う
- ☑ 資料作成・文章作成・業務などにAIを活用してみたい

AI

SLD
Smart Life Design Studies

2035年に向けた
生活者の安全課題を、
やさしく、実践的に
学ぶ講習です。

国際基準接続
※「国際基準」はOECDやUNESCO、SDGsが提唱しているそれぞれ学びの枠組みの事を指します。

ご家族様向け

12/13(日)
14:00～

SMART LIFE® AO 港北校

TEL045-943-9555

営業時間 10:30～19:00
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

受付時間 11:00～18:00
担当：山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO 十日市場校

TEL045-989-5700

営業時間 10:30～19:00
横浜市緑区十日市場町846-1
ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

受付時間 11:00～18:00
担当：辻(つじ)・近藤(こんどう)

Instagram

ル化社会の学び



協働する力 他者と協力し取り組む力
創造する力 新しい価値を生み出す力
情報活用力 情報を見極め活用する力
自己管理力 自分をコントロールしやり抜く力

み書きそろばん



2035年の社会に向けたくらしのスキル

安全活用体験会

「ARIFTを見た」で ご招待

限定10組様（各回10組様迄）

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話から

ビジネスパーソン向け

12/19土
14:00～



地域の企業をバックアップする
個人事業主DXオープン！

DX
専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作
いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

我が社のデジタル担当
企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

スマートライフを学ぼう

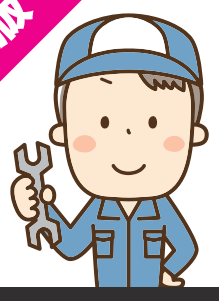
返上！デジタルデバイド日本

輝け！日本の大学生選手権2026

社会がデジタル化しても〝若者は大丈夫〟から〝若者がいるからみんな大丈夫！〟な社会に

詳しくはこちらより

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

長津田・青葉台・たまプラーザ周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

ecoジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証 ・浴室リモコン



定価488,290円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価482,900円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ） ecoジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価463,100円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma（パロマ） ecoジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント





定価494,890円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） repla（リプラ）

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） WITHNA（ウィズナ）

PD-829WS-U60GH

5台限定

NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円（税込）



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円（税込）



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円（税込）
タンク SH233BA 定価77,990円（税込）
ウォシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円（税込）＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!
有効期限：2026年12月末

(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地　(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3　(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5　(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2　(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1　(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26
(大和センター)大和市代官3-9-5　(座間センター)座間市相武台4-13　(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11　(茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27　(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7　(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3　(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F



aune港北4Fに新規OPEN!!

雨漏り 無料0円点検実施中!
耐震診断／シロアリ診断／屋根外壁診断／雨漏り診断／水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム 横浜店

オープン記念!!
最大 80%OFF

特別プライスキャンペーン
LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。
99.9万円パック ※サイズ等により金額あり


ユニットバス


システムキッチン


洗面化粧台


トイレ

創業26年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1



LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 住設機器トータル売り上げでも 関東No.1



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

※TOTO水廻り商品は12月発注分から値上げとなります。

ユニットバス (税込価格)
※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合せください!
【工期】マンション:1 ～ 2日間、戸建:2 ～ 4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 810,150円	メーカー希望価格 782,100円	メーカー希望価格 1,237,500円
283,553円	273,735円	408,375円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ほっカラリ床
67%OFF	67%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 1,291,400円	メーカー希望価格 895,400円	メーカー希望価格 1,336,500円
426,162円	295,482円	441,015円

システムキッチン (税込価格)
※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 749,100円	メーカー希望価格 844,800円	メーカー希望価格 1,026,410円
224,730円	295,680円	307,923円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 1,171,500円	メーカー希望価格 989,230円	メーカー希望価格 1,027,400円
410,025円	366,015円	575,344円

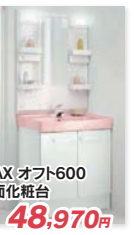
トイレ洗面プラン
(税込価格)
※商品代のみとなります。 写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 155,650円	メーカー希望価格 345,950円
68,486円	190,273円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 771,100円	メーカー希望価格 773,300円
346,995円	425,315円

今月の目玉商品
(税込価格)
※商品代のみとなります。


リンナイ 給湯器20号
82,500円


Panasonic レンジフード
55,176円

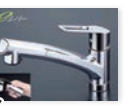

INAX オフト600 洗面化粧台
48,970円


LIXILシャワートイレ
24,031円


ノーリツファミ ガラストップ
65,000円


リンナイ 給湯器 給湯専用
36,410円


便器セット
41,424円


KVK オールインワン浄水栓
30,613円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあえば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!


代表取締役 藏島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪 29.7万円～
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

●和室をLDKに! 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時も対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物がない → 職人がまとめて入れる → 工事がスムーズ → 工事費が下がる → 工事費が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶 → 足場組立て → 高圧洗浄 → 養生 → 下塗り → 中塗り → 仕上塗り → 足場撤去 → お引き渡し

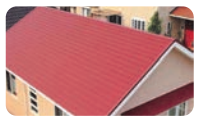
シリコン系塗料
期待耐候年数8～12年
428,000円～

ラジカル制御型系塗料
期待耐候年数12～15年
591,800円～

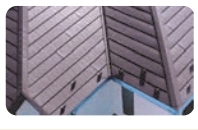
無機系塗料
期待耐候年数15～20年
750,000円～

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

スレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み 1,980円～



金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み 5,775円～



マンション
マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご依頼下さい。

標準グレードパック
1,718,000円～
●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュータン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面台交換
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換




川口市 青木 I様邸

北区 赤羽 M様


板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり 47,080円～





戸建内装フルリフォーム
負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格
(延床面積20坪の場合)
456万円～

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心



内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング
199万円～


藤市 塚越 N様邸


川口市 青木 H様邸

リフォームのことならエービーシーホーム
横浜店ショールーム
FreeDial 0120-501-409
電話受付時間 9:00～19:00
土日祝祭日 営業 水曜定休日
Tel.045-511-8166
ブログもやってます♪
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp
横浜市都筑区茅ケ崎中央3-25 4F
お車でお越しの場合 お近くにコインパーキングがございます
FAX見積り無料サービス FAX.045-551-8233
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

HPはこちらから



■川口店ショールーム
フリーダイヤル0120-666-408
Tel.048-250-6866
川口市並木2-9-22 定休日 水曜日
営業時間 9:00～19:00

■墨田ショールーム
フリーダイヤル0120-916-241
Tel.03-6661-8104
墨田区東向島1-35-12 定休日 水曜日
営業時間 9:00～19:00

■らら ぽーと立川飛立ショールーム
フリーダイヤル0120-755-066
Tel.048-250-6866
立川市泉町935-1 定休日 なし
営業時間 平日10:00～20:00/土日祝10:00～21:00

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号21018598



新米をもっとおいしく！

お米&ごはんのおとも特集

新米が美味しい季節です

つやつや、ふっくら。
こだわりの新米を
ぜひご賞味ください。

アリフト読者限定特典
2026年12月末日まで
いつでも使える!!
お買い上げ価格から
5%OFF
切り取りをご持参ください
その他割引と併用不可
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

アリフト読者限定特典
2026年12月末日まで
いつでも使える!!
新規ポイントカード作成で
お買い上げ価格から
500円OFF
既存会員様はご利用いただけません
切り取りをご持参ください
その他割引と併用不可
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

重いお米もその日のうちにご自宅までお届け！
宅配サービス
詳しくはスタッフまで

ごはんがすすむ！
ごはんのおともも充実



青森県産 中里町自然農法研究会
有機はれわたり 2kg
有機認証の青森県産新ブランド米
2022年誕生。透明感ある白さと強い粘り、やわらかな食感が特長。水分をたっぷり抱えこむため、なめらかでのどごしのよい食感が実現しました。



高知県産 高生連
コシヒカリ 2kg
農薬不使用の高知県産こだわり米
ふっくらもっちりとした粘り気と強い旨みが最大の特徴。みずみずしいお米はひと粒ひと粒が光り輝き、炊きあがりの美しさもピカイチです。



山形県産 山形パイロットファーム
ササニシキ 3kg
農薬8割減・化学肥料不使用
粒が小さくさらりとした食感。寿司や炊き込みご飯、お弁当にもおすすめです。栽培が難しく作る農家が少なくなった山形県産の希少なお米です。



滋賀県産 木下農園
みるきぃくいーん 2kg
粘りが強く、モチモチとした食感。冷めてもおいしく食べられるという性質があるので、おにぎりやお弁当のご飯にピッタリです。



［京都ほし山］無添加白菜キムチ
化学調味料0%！無添加なのにコクたっぷり。熟成させ、むし豚に乗せパクリがお勧め！



［網走水産］山漬け仕込み紅鮭ほぐし



［みえぎょれん］ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう



［ムソー］有機梅干し



［丸島醤油］丸島の茶漬昆布



［創健社］のりとたまごのふりかけ



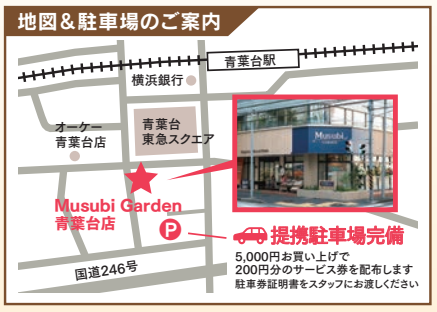
［オーサワジャパン］オーサワの有機みそ汁

オーガニック・自然食品のセレクトショップ
Musubi Garden
organic & natural food
ムスビガーデン青葉台店
045-530-9174
住所／横浜市青葉区榎が丘1-5
営業／10:00～20:00(水曜定休)

HPをリニューアルしました
イベント情報はインスタをチェック！

横浜市商店街広域プレミアム商品券
当店で使えます
毎日のお買い物でご利用いただけます

地図＆駐車場のご案内



※イラスト・写真はイメージです　※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。　※売り切れの際はご容赦ください。

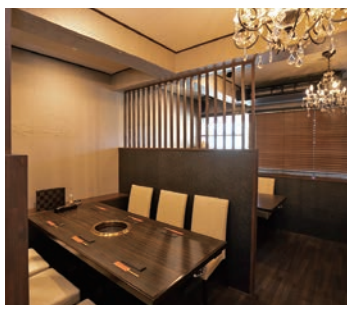
年末年始の特別なひとときは
極上和牛の焼肉で

松阪牛・前沢牛無料クーポン

牛ハラミ 680円（税込748円）
上タン塩 1,280円（税込1,408円）
A5黒毛和牛特上カルビ 1,280円（税込1,408円）

- 牛ハラミ …… 680円
- 大山どりもも …… 680円
- A5黒毛和牛幻レバー …… 880円
- A5松阪牛中落ちカルビ …… 980円
- 上タン塩 …… 1,280円
- A5黒毛和牛特上カルビ …… 1,280円
- A5黒毛和牛極上ハラミ …… 1,680円
- 黒毛和牛お子様牛スジカレー …… 600円

コース焼肉料理3,980円(税込4,373円)～ご用意もございます ※コースは事前予約制です



焼肉 和牛料理 金竹 KANETAKE
045-988-5257
横浜市青葉区青葉台2丁目26-1
志田スクエアハイツ2F
［定 休 日］月曜・火曜
［営業時間］平　日 17:30～21:30(LO.20:30)
土日祝 17:00～21:30(LO.20:30)



田園都市線青葉台駅より徒歩6分

HP
Instagram

1/6～1/24まで使える A5ランク
前沢牛1皿無料



※1組1皿限定　※クーポン利用にあたっては事前予約が必要です　※切り取りを持参してください

12/27まで使える A5ランク
松阪牛1皿無料



※1組1皿限定　※クーポン利用にあたっては事前予約が必要です　※切り取りを持参してください