# ARIFT

武蔵小杉・元住吉・武蔵新城
地域みっちゃく生活情報誌® 109

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11 11/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## ARIFT 読者限定
# クリスマスケーキプレゼント

6店舗6種類 8名様に当たる！




香ばしさに包まれる
くつろぎのベーカリーカフェ
イベント&ニューオープン

クリスマスショートケーキ
ローズホテル横浜
パティスリーミリーラ・フォーレ

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE TOKYO SAITAMA YAMAGATA KANAGAWA -SINCE 2021-



チケット 大黒屋 DAIKOKUYA

service
武蔵小杉駅目の前の好立地！
高く売りたいなら大黒屋武蔵小杉
南口店へチラシに最新情報掲載中

shop data
大黒屋武蔵小杉南口買取センター
TEL044-739-1131 中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F 10:00～19:00 不定休

小 中 高 この冬からの成績アップ。基礎固めから受験対策、一貫校サポートまで

担任制完全1対1で、授業すべて、きみの「わかる」のために

ノーバス武蔵小杉校の特徴

成績を上げることは簡単ではないから、ノーバスは「きみの成績アップ」に担任として専念します。志望校対策・定期テスト対策から、一貫校の内部進学対策まで目標達成をサポートします。

\きみに専念できる/ 3つの仕組み
完全1対1授業
科目別担任制
きみ専用学習計画

月額授業料（1回50分／1対1授業×4回・税込）

| 小学生 | 中学受験生 | 中学生 | 高校生 |
|---|---|---|---|
| 9,900円～ | 15,730円～ | 15,730円～ | 16,500円～ |

●質問できる自習室は、勉強し放題
●きみの予定に合わせた授業日だから、通塾の負担が少ない

ノーバスに通塾して満足している保護者さまから高評価 98.1%



※98.1％の数値は、2026年6月実施、首都圏11教室対象、通塾半年以上の保護者さま対象・有効回答数221件「現在お通いの教室には、総合的に満足していますか？」との質問に対して「満足」「やや満足」と回答いただいた割合です。

初めての方限定
お試しパック 1対1授業×4回
2,970円
完全1対1授業を4回受講することで、ノーバスの効果をじっくりとお確かめいただけます。

対象／ノーバスを初めてご利用いただく小学生・中学生・高校生・既卒生・中高一貫校生

お試しパックの詳細・お申し込みはこちら

個別指導塾ノーバス 武蔵小杉校
川崎市中原区新丸子東2-926 ユタカビル5F
TEL.0120-546-634 広告コード 0261120

6店舗様の
クリスマスケーキを
合計8名様に
プレゼント!
ARIFT読者限定

# 地元の人気パティスリーの クリスマスケーキ プレゼント

その他、各店舗の
クリスマスケーキの
全ラインナップや
予約方法などは
こちらからチェック!

**クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ! 地元で人気のパティスリー6店から、とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。**

## A 西区 ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge

1名様



### サパン・ド・ノエル オペラ 約11cm×11cm・12,960円

【店頭受け渡し期間】12月20日(日)～25日(金)11:00～18:00

珈琲の芳醇な香りとショコラのコクが重なるオペラを、クリスマスツリーに見立てて立体的に表現。伝統の重厚な味わいに動きある造形を加えた、特別な一品です。


ペストリー料理長
髙田 一哉さん

おすすめポイント

定番のオペラをツリー形に再構築!クラシックな深い味わいと華やかな姿を楽しめます。

## B 中区 水信フルーツパーラー

1名様



※写真はイメージです。過去のケーキを掲載しています。

### Mizunobu Christmas Cake 2026 4号(12cm)・6,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)13:00～20:00

丁寧にしっとり焼き上げたスポンジに、大粒で瑞々しい苺とリッチなクリームを贅沢にサンド。素材本来の美味しさを引き出した、上品でやさしい味わいのショートケーキです。

おすすめポイント

果物専門店ならではの瑞々しい大粒苺と、口どけなめらかなクリームの調和をご堪能ください。

## C 港北区 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」

1名様




### 栗とキャラメルムースのブッシュ・ド・ノエル 直径約16cm 5,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

キャラメルのまろやかなコクと栗の優しい甘みが調和。マロンガナッシュやムース、香ばしいチョコクランチを重ね、やわらかな口どけと深みある味わいに仕上げました。


パティシエ
石垣 沙也加さん

おすすめポイント

濃厚なキャラメルと栗の贅沢なハーモニー。クランチの食感も楽しい冬限定ノエルです。

## D 青葉区 RésonEssance(レゾネサンス)

3名様




### ノエル シャンティー フレーズ 15cm・6,000円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

コクのあるリッチなスポンジに軽やかな生クリームと苺を重ねた王道ケーキ。アルコール不使用なので、小さなお子様から大人まで家族みんなで安心してお楽しみいただけます。


パティシエ
村木さん

おすすめポイント

世代を問わず笑顔になれる、優しい甘さと軽やかな後味の王道ショートです。

## E 川崎市 TINY NATURA MARKET

1名様




### キャラメルオランジュ 直径12cm・4,644円

【店頭受け渡し期間】12月24日(木)～25日(金)9:00～19:00

なめらかな口どけのキャラメルムースに爽やかなオレンジのブリュレを合わせました。サクサクのクランチが心地よい食感のアクセントを添える、上品な味わい。


パティシエ
山口 真司さん

おすすめポイント

キャラメルのコクとオレンジの爽やかな酸味が絶妙!サクサク食感も楽しい大人のムース。

## F 中区 ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ

1名様




### クリスマスショートケーキ 4号(12cm)4,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～12月25日(金)10:00～20:00

しっとり焼き上げたスポンジに、北海道産の純生クリームと厳選した国産苺を贅沢に重ねました。素材の良さが際立つ、ホテルクオリティの王道ショートケーキです。


スーシェフ
新屋栄弥子さん

おすすめポイント

素材選びから味のバランス、口どけ、余韻までこだわり抜いて仕上げたクリスマスケーキです。

## 店舗紹介

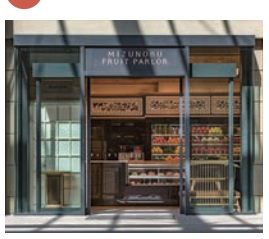
賞品のお渡しは各店頭での受け取りのみとなります。上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

**A ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge**



横浜市西区みなとみらい1丁目1-3／みなとみらい線「新高島駅」・「みなとみらい駅」より徒歩約8分／045-522-0077
(レストラン予約10:00～17:00)

**B 水信フルーツパーラー**




横浜市中区北仲通5丁目57-2
KITANAKA BRICK & WHITE 1F
みなとみらい線「馬車道駅」直結
045-662-9295

**C 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」**



横浜市港北区新横浜3-6-15
JR・地下鉄・東急各線「新横浜駅」北口より徒歩約1分
045-474-9511(10:00～18:00)

**D RésonEssance(レゾネサンス)**



横浜市青葉区美しが丘1-12-59
東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩7分
045-517-3505

**E TINY NATURA MARKET**




川崎市中原区新丸子町964-3
東急・JR「武蔵小杉駅」北口より徒歩約3分
044-948-8371

**F ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ**



横浜市中区山下町77
東急MM線「元町・中華街駅」より徒歩約5分
045-681-2916

## ご応募はこちらから!▶

右記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切
2026年12月6日(日)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「読者プレゼント」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/11(金)までにLINEにて通知いたします。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)




# 武蔵小杉で税金等のご相談ならコンパッソ税理士法人へ

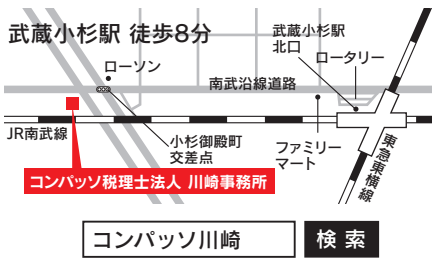
## 無料相談

| 受付内容 | 開催日 | 専門家 |
|---|---|---|
| 法人税・所得税・消費税 税務相談 | 月 (12/7・1/18・2/8) | 税理士 |
| 相続税・贈与税相談・税額試算・自社株評価 | 火 (12/8・1/12・2/9) | 税理士 |
| 債権回収・債務整理・労務関連のお悩み | 水 (12/9・1/13・2/17) | 弁護士 |
| 労務(就業規則・給与規定)・社会保険(年金一般・健康保険) | 木 (12/10・1/14・2/18) | 社会保険労務士 |
| 遺言の活用法(スムーズな相続手続き) | 金 (12/11・1/15・2/12) | 司法書士 |

毎月予約制
14:00～14:55／15:00～15:55／16:05～17:00

会場
**コンパッソ税理士法人 川崎事務所**
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル4F

電話予約 044-733-1101




コンパッソ川崎 検索

武蔵小杉に事務所を構えて50年。地域の皆さまに寄り添ったサービスを心掛けています。


おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

theme

## お腹快腸レシピ

### 01. 具だくさん豚汁

色々な食材を一度に食べられる
オリジナルアレンジもおすすめ



材料(2人前)

| | |
|---|---|
| 豚バラ | 120g |
| 大根 | 100g |
| 人参 | 50g |
| ごぼう | 1/3本 |
| こんにゃく | 1/2 |
| しめじ | 1/4房 |
| 油揚げ | 1枚 |
| 長ネギ | 1/2本 |
| だし | 500ml |
| 味噌 | 大さじ2 |
| ごま油 | 小1 |

作り方

❶大根とにんじんはいちょうぎり、ごぼうは斜め薄切りにして水にさらす。油揚げとこんにゃくは短冊切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。

❷ 鍋にごま油を入れて豚肉を炒める。
豚肉に火が通ったら野菜・こんにゃくを加えて炒め、出汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る

❸味噌を溶き入れて油揚げを加えて最後にネギをのせて完成

### 02. のせるだけ！ カンタン腸活丼



のせるだけの簡単調理
ネバネバ食品追加もOK

材料(2人前)

| | |
|---|---|
| ごはん | お茶碗2杯 |
| 納豆 | 2パック |
| アボカド | 1個 |
| キムチ | お好みで |
| 塩昆布 | ふたつまみ |
| 卵黄 | 2個 |

作り方

❶納豆はタレと混ぜておき、アボカドはひとくちの大きさに切る

❷ごはんの上に納豆、アボカド、キムチをのせる。
卵黄と塩昆布を散らして完成

### Wの食物繊維と発酵食品で善玉菌を増やす

根菜類やきのこ、野菜、アボカドに含まれる水溶性と不溶性の食物繊維がお通じを良くし、腸内の善玉菌の餌になります。さらに味噌や納豆、キムチといった発酵食品が善玉菌を増やして腸内環境を整え、納豆の良質なたんぱく質も摂れます。めかぶやオクラなどネバネバ食品追加のアレンジもおすすめ。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的に活動中。

# SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

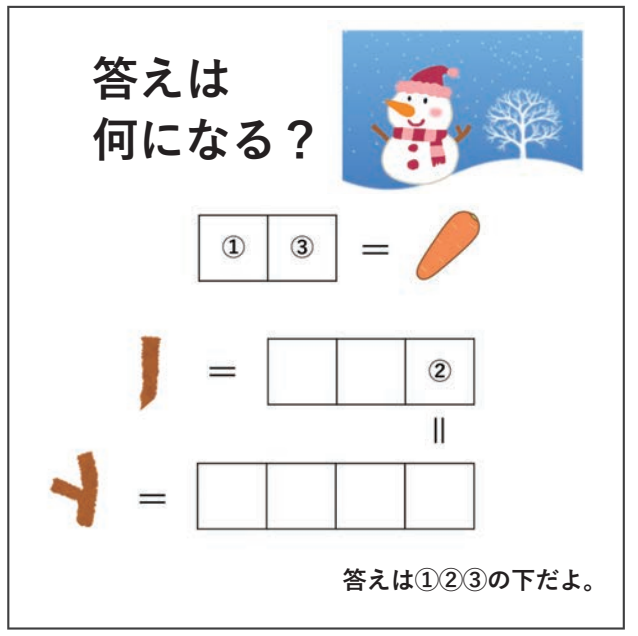
## みんなの謎解きタイム

### 11月の謎解き

イラストをヒントに
①②③があらわす
答えの下の3文字を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから！

正解はこちらのQRから
「11月の謎」と入力してね




答えは①②③の下だよ。




小さな自信が、大きな成長につながる。
幼稚園のうちに始める「できた！」の種まき
体験無料キャンペーン実施中！

体験時は少し緊張していましたが、先生方の雰囲気が良く、安心して参加できました。通い始めてから成長を実感しています。練習は大変なこともありますが、楽しみながら続けられています。



幼稚園年代クラス
対象：年少～年長さん（2020年4月2日生まれの子から2023年4月1日生まれの子まで）

対象クラス 月謝11,000円
体操キンダークラス / 新体操ミニクラス / チアミニクラス

体験料金 通常 ~~1,900円~~ → 0円！




Mizutori Sports Club
ミズトリスポーツクラブ 武蔵新城gym
TEL.03-4560-2626
〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中1-10-13
体験レッスンはこちらから

Mizutori Sports Clubは、体操元日本代表監督・水鳥寿思が代表を務める、体操を中心としたマルチスポーツクラブです



こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美（わび）
カナガク自立支援学習センター
学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生（小1～小6）中・高校生受付中
新小1、新高1（無料コース）エントリー受付中

児童それぞれに合った5療育分野
学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用
コグトレ（認知予測・作業トレーニング）を活用し、2月実施　県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校　受付中

高校進学も安心
広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援
放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。（相模大野・横浜天王町開校）

神奈川県内41教室で生徒募集中!!　無料体験（2回）受付中!

カナガク
上大岡 ☎045-349-0013
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367
仲町台 ☎045-507-5205
中　山 ☎045-507-8100
横浜西口 ☎045-313-0111
南太田 ☎045-308-8867
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277
戸塚駅前 ☎045-438-8988
相模大野モアーズ ☎042-701-0256
相模大野南口 ☎042-702-9005
川崎新川通 ☎044-589-7177
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779
二俣川駅前 ☎045-459-6360
東京蒲田 ☎03-6715-7876
センター南 ☎045-507-9555
上永谷 ☎045-349-2430
新 元住吉駅前校 ☎044-948-9190
新 （京都）河原町今出川校 ☎075-255-5220

和美
金沢文庫 ☎045-352-8709
横須賀中央 ☎046-826-0087
北久里浜 ☎046-876-6788
鹿島田 ☎044-544-4336
JR相模原 ☎042-711-7318
淵野辺駅前 ☎042-851-3602
港南台 ☎045-835-3450
中　田 ☎045-392-3435
小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
小田急相模原 ☎042-851-6605
東林間 ☎042-705-7831
平塚駅前 ☎0463-20-8328
新 横浜西口鶴屋町 ☎045-312-6227
自立 新 大成カナワビカレッジ相模大野モアーズ校 ☎042-705-5810
自立 新 大成カナワビカレッジ横浜天王町校 ☎045-442-4948

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座

ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。
創作活動・野外活動療育も実施

新規オープン 入所相談説明会（午後5時より）　進路を考える会

和美 高田綱島教室
横浜市港北区高田東1-42-7 TERAKOYA仁1階 2月OPEN
11月25日(水)・27日(金)・30日(月)・12月2日(水)・4日(金)・7日(月)

カナガク元住吉駅前校
川崎市中原区木月住吉町2-1 ウィンドKビル1階 3月OPEN
11月24日(火)・26日(木)・12月1日(火)・3日(木)・8日(火)

12月12日(土) 15:00～
パシフィコ横浜 E-26
最寄駅：みなとみらい駅
12月26日(土) 15:00～
都筑公会堂 第二会議室
最寄駅：センター南駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779（受付担当宛）　進路を考える会 検索　最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

入会・お問い合わせは ▶▶▶ 0120-313-342
日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F（横浜駅西口５分）☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F（藤沢駅南口１分）☎0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F（相模大野駅2分）☎042-701-0256





＼この冬、自信をつけよう！／
〈地域密着型〉生徒一人一人に向き合える塾
地元の個別指導塾 中丸子校
冬期講習 生徒募集！



中丸子校の特徴
- 一人ひとりに合わせた個別指導
- 玉川中／平間中／玉川小／下沼部小の学習対応
- 苦手克服＆新学期の先取り学習

地元の個別 中丸子校ってこんな塾！

■安心の「担当制」授業
原則として講師が固定のため、先生がころころ変わることなく一人ひとりにしっかり寄り添います。

■テスト前の無料対策
定期試験前は、普段受講していない科目の質問も大歓迎！万全の準備で試験に臨めます。

■予定に合わせた柔軟な対応
検定直前に受講科目を変更したり、部活動に合わせて講習を調整したりと、個人塾ならではのフレキシブルな対応が可能です。

一森校長のブログ更新中

地元の個別指導塾 中丸子校
TEL.044-982-9818
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子550 NIビル1階
HP


LINE
Mail: jimoto_nakamaruko@outlook.jp
地元の個別指導塾 中丸子校 検索




12:00 ▼ 15:00

平日12時～15時
時間限定オファー

ご入会特典　全てのプランが

入会金 0円 ＋ 20%OFF

まずは無料体験！0円

完全予約制・完全会員制
女性専用パーソナルトレーニングジム

TOKIEL 元住吉店
トキエル

PERSONAL TRAINING GYM TOKIEL

神奈川県川崎市中原区
木月1丁目27-18
ローズガーデン鈴木
201号室
営業時間：9:00～23:00
定休日：不定休




070-1508-1208

LINE お申し込みはこちら

HP 詳しくはこちら






秋の入学キャンペーン

ご好評につき延長！11/30まで

選べる特典

入学金
通常一般 ~~11,000円~~
幼児・小中高生 ~~6,600円~~ ▶ 0円

もしくは

楽器プレゼント！

【プレゼント対象楽器】
クラシックギター・アコースティックギター（フォークギター）・
エレキギター・エレキベース・ウクレレ



＼まずはお気軽に体験へ／

無料体験実施中！

どの年代でも気になった今が始め時です♪初めての楽器、基礎の学び直し、ギターアンサンブルなど、まずは気軽にお問い合わせください♪ 対象科目はホームページをご覧ください！
主任 野崎莉穂先生



体験予約はこちらから▼

新堀ギター教室では、ギターはもちろん、他にも様々な楽器が学べます。

- ☑ 独学では限界が…
- ☑ 楽譜が読めないけど大丈夫かしら…
- ☑ やっぱりあの楽器やってみたい！

ドラム ピアノ ヴォーカル
フルート ギターアンサンブル など

学べる楽器の詳細はHPから♪

新堀ギター音楽院
武蔵新城教室

アリフトを見たとご連絡ください
TEL:044-752-8338

川崎市中原区新城5-10-6
新堀ギタービル1F




Instagram



完全個別＋α 通い放題の塾

# AI指導で学力向上！わかるまで学べる塾！

受講受付中

## 12/25(金) 冬期講習スタート！

大好評！無料体験2週間実施中

期　間　12/25(金)～1/7(木) ※12/31(木)～1/3(日)は休校です
時間帯　10:00～19:00(好きな時間を選べます)
講習内容　小学生：算数(必修)・他：理科・社会・国語・英語より選択。
中学生：数学・英語(必修)・他：理科・社会・国語より選択。
高校生：数学・英語・理科・社会・国語より選択。
受講費　基礎コース(8時間※1日1時間)14,960円
※他コース詳細はお気軽にお問い合わせください。

学力アップ↗即実感!!

数学 88点 ↗ 23点 後期テスト 前期テスト ★中学2年男子Aさん
国語 90点 ↗ 38点 後期テスト 前期テスト ★中学3年男子Cさん
英語 98点 ↗ 15点 後期テスト 前期テスト ★中学1年女子Bさん

特典内容 アリフト読者限定
①入塾金0円
②体験2週間0円
③＼無料体験するだけで！／ 5,000円分のギフトカードプレゼント
有効期限2026年12月31日迄

無料体験受付中！
毎日24時間受付中
ご予約はQRコードから▶

毎日OK 何教科でも 月額定額制
●小／16,170円～
●中／17,050円～
●高／27,060円～
※全て税込価格となります。



塾生全員に 専用iPad 無料レンタル実施中!!
家庭学習にも最適！

当塾は「完全個別指導」の学習塾です。個別カリキュラムのもと弱点克服、勉強の習慣付けはもちろん、生涯役立つ「自ら学ぶ姿勢」を育みます。地域に根差した教育機関、人間形成塾となるよう日々邁進しています。本物の「学力」をつけるなら、私たち松陰塾にお任せください。



塾長：葛岡 啓明
・開成高校卒業
・東京大学卒業

松下村塾を継承する塾として認められました

塾ナビ 学習塾口コミランキング 第1位 2024年2月16日時点

小中高5教科／受験　英検®

# 松陰塾® 元住吉西校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL044-750-0575

受付時間／13:00～21:00(土・日・祝日除く)
〒211-0036 神奈川県川崎市中原区井田杉山町5-10
ロイヤル鈴木1F(下小田中小学校そば)




## 無料やオプションの講座も豊富！

英検ネットドリル
**入試にも有利！英検®**
「英検」は英語力の向上のみならず、入試合格判定の優遇に繋がります。英検専任講師による分かり易い指導で、確実な合格を目指します。

文字検
**検定料"無料"の文字検®(6回)**
国語力を総合的に測る検定で、「漢字」「語彙」「文法」「読解」「聴解」の各分野が出題されます。検定対策教材「moji蔵(もじぞう)」を活用して、国語力を伸ばします。

高校入試対策
**「龍桜コース」**
志望校に合格するために高校入試直前まで「龍桜system」を使用し、週5日間、基礎からスタートして全国高校入試過去問題にチャレンジする合格特訓コースです。

**大学受験対策 河合塾One**
大学受験予備校の河合塾が監修するAIオンライン学習サービス！
大学受験だけではなく、高校生の定期テスト対策も万全です！
【指導科目】英語・数学・物理・化学・生物・現代文・古文・日本史・世界史

今月のグルメ

# 香ばしさに包まれる くつろぎのベーカリーカフェ

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。
11月は自家焙煎珈琲のお店＆食べ放題ランチ！

## お好きなパンと楽しむ20名限定お得セット



**ランチセット　1,080円**

選べるパン2点にサラダとドリンクが付いたお得なランチセット。11時から先着20名様限定のスペシャルメニュー。焼きたてパンとともに至福の昼下がりを。

**トーチドットベーカリー**
TEL03-6424-5929 ／大田区西六郷1-2-14

店舗情報は▼

## ジューシーなグリルビーフが食べ応え抜群



**フィリチーズステーキサンド　1,000円～**

フィラデルフィア発祥の名物サンドイッチを、本場の味わいをリスペクトしながら独自にアレンジ。溢れる肉の旨みとコクを堪能する逸品。

**HOTDOG CAFESTAND STATION東京**
TEL03-6404-9584 ／品川区南大井2-11-4 ライオンズマンション大森第3A

店舗情報は▼

## 家族で「もぐもぐ」笑顔あふれるベーカリー



**moguバーガーランチ　1,408円**

加水率110％の空気のように軽い「飲める食パン(moguAir)」を使用。オリジナルの下処理を施した超粗びきパティに自家製ソースがマッチ した至福のバーガー。

**Voyage Side mogu**
TEL044-400-1699／川崎市中原区今井南町1-16

店舗情報は▼

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 11.28 SAT . 29 SUN

## 武蔵小杉のスキが集まる！「街スキフェスタ」でグルメと体験を満喫

地元で人気の飲食店やスイーツ、ワークショップなど23店舗が集結！初登場の街スキガチャや体験型コンテンツも充実し、地域の魅力に触れながら武蔵小杉をもっと好きになれる2日間。




会場：こすぎコアパーク(川崎市中原区小杉町3-1302外)
各線「武蔵小杉」駅 南口すぐ
日時：11月28日(土)・29日(日) 10:00～16:30
※雨天決行・荒天中止

11/16 OPEN 何気ない時間を「日常の中の上質」へ



バリスタが淹れる本格コーヒーと旬の具材を挟んだサンドイッチ。季節のショートケーキや焼き菓子が、何気ないひとときを贅沢に彩ります。訪れる人の暮らしにそっと寄り添う、心地よい空間に出会えるお店です。



**イー・エー・グラン グランツリー武蔵小杉店**
TEL 044-948-7890
川崎市中原区新丸子東3-1135-1 グランツリー武蔵小杉1F／「武蔵小杉駅」より徒歩4分／10:00～21:00／定休日は施設に準ずる




ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 109
当日入館料10%OFF
特典使用期間 2026年11月17日～11月30日
※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
※本誌切抜き持参
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
印刷不可

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 109
当日入館料10%OFF
特典使用期間 2026年12月1日～12月12日
※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
※本誌切抜き持参
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
印刷不可

RAKU SPA
営業時間
[日～木・祝]10:00～翌2:00(最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日]10:00～翌8:00(最終受付 翌1:00)
朝風呂[土日祝]6:00～8:00(最終受付7:00)
※シーズン料金期間中は、入館料が特別料金になります。詳細はwebを参照ください。
TEL.045-574-4126

RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39
イベントやキャンペーン情報が沢山！

≫元住吉駅徒歩2分

## 地域のかかりつけ医として適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉
内科／小児科／循環器内科／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応しています。

〈ご相談ください〉
AGA（男性型脱毛症）治療（自由診療）

**元住吉クリニック**
TEL 044-422-4077
川崎市中原区木月2-12-18
祝日・日曜日定休
診療時間は右上QRよりご覧ください

## 漢字クイズ

テーマ｜食べ物

なんと読むでしょう？

“摘入”

ヒント／魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

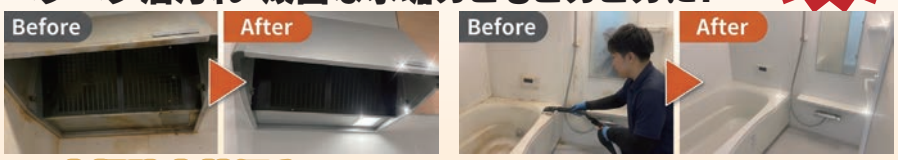
正解 つみれ

## 焦る年末より、お得な年明け！

年明けの『ゆったり大掃除』なら、こんなにお得に

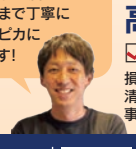
1月・2月施工限定！

ベタベタ油汚れ・頑固な水垢カビもピカピカに！




**大掃除大特価キャンペーン**

水回り5点セット …… 66,000円→33,000円（税込）
（キッチン、トイレ、浴室、洗面所、レンジフード）
ドラム式洗濯機 …… 26,400円→22,000円（税込）
ノーマルエアコン ……13,200円→7,700円（税込）
お掃除機能付エアコン　22,000円→12,100円（税込）



代表 福原 です。
大手で培った技術で、普段手の届かない場所まで丁寧にピカピカにします！

★★★★★
Google＆予約サイト
口コミ1,500件以上！
高評価★4.9
☑施工実績5,000台突破！
損害保険加入
清潔なスリッパ持参
事前見積もりで追加料金なし

HOUSE CLEANING 2525

ご相談・出張見積もり無料！まずはお気軽にお電話ください！
044-380-2707（受付 9:00～20:00）
「作業中で出られない場合も必ず折り返します」
ハウスクリーニング2525（株式会社 toYou）

簡単WEB予約
（24時間受付）
instagram
@house.cleaning
2525

## 1年頑張った自分へのご褒美に！冬の美肌ケア

20th Anniversary Since 2006

中原区にお住まいの皆さまへ

その他メニューはこちら



サリチル酸（BHA）ピーリング（全顔）
8,000円

Q-YAGレーザー（シミ取り）
通常1cm以内
9,000円

CO2レーザー（ホクロ除去・イボ除去）
通常5mm以内
9,000円

医療脱毛（部位：脇）
※剃毛代別
3,250円

美肌への信頼。

※本施術は自由診療（保険適用外）となります。

スキンコスメクリニック
完全予約制／10:00～19:00／不定休
HPはこちら

**川崎院**
0120-63-4112
川崎市川崎区駅前本町11-1
パシフィックマークス川崎4F

**戸塚院**
0120-28-4112
横浜市戸塚区戸塚町16-6
中村ビル 4F

**二子玉川院**
0120-71-4112
世田谷区玉川3丁目10-10
フェリトイア B1F

## 年末年始、自分へのご褒美をオーダーメイドで

職人がいる身近なオーダー屋
仕立館 since1933
オーダースーツ・オーダーシャツ承ります

テーラードジャケット



044-722-2901
11:00～19:00 OPEN
水曜定休
川崎市中原区小杉町3-4-3
メゾンプレール1F
カフェも併設

東急武蔵小杉駅から徒歩4分




仕立館　武蔵小杉　検索

Instagram

## IHO

地域密着の建設会社
株式会社
**井康建設**
TEL.044-777-1792
川崎市中原区井田
1丁目21-14

総合建設業　神奈川県知事許可（般-03）第27002号

新しい年を、
あたたかく快適な住まいで。 **年内のリフォーム・住まいのご相談承ります。**

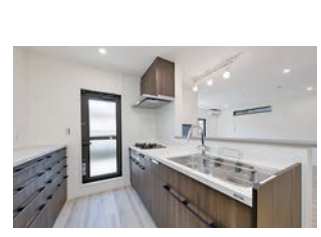
地元・中原区で80年。ご予算やご要望に合わせた快適な住まいづくりをご提案します。

新築・リフォーム・注文住宅をお考えの方、ご予算に合わせてご提案させていただきます。
ぜひお気軽にお電話、ご来店ください。

お問い合わせはこちら▼







### 地元のお客様に支えられて80年

弊社は地元中原のお客様に支えられて私で四代目の建設会社になります。これからも皆さまに「井康建設に頼んで良かった」と言っていただけるよう従業員一同、真摯に住まいづくりに向き合って参ります。

代表取締役　土屋 昌平




まだ、売ると決めなくて大丈夫です。

「今、売るべきか？」一緒に考えます。

車を売るとき、本当に難しいのは「いくらで売るか」だけではありません。

- ☑ 今売った方がいい？
- ☑ もう少し待った方がいい？
- ☑ 他社の査定額は妥当？
- ☑ セカンドオピニオンだけでもいい？

売らないという結論でも大丈夫です。

こんなご相談でも大丈夫です

「まだ売るか決めていません。自分の車について相談するだけでも大丈夫ですか？」



代表 吉田秀次

ご相談内容を「車売却診断書」に整理してお渡しします。



もちろん大丈夫です。相場・車の状態・売却時期などを見ながら、「今売る」「待つ」を一緒に整理します。

「後悔しない車の売り方」note公開中！

車を売る前に知っておきたい判断基準をまとめました。無料記事も公開しています。

有限会社 ソーシャルキャピタル

後悔しない車の売り方 運営

東京都大田区田園調布1-55-16 浅間ビル203
営業時間／10:00～18:00 定休日／なし

お気軽にご相談ください！

☎03-6459-7115

売るか迷っている方へ 無料相談はこちら


ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 徳永 千恵さん

健康を支える仕事に就きたいと、管理栄養士となり11年。"栄養＝我慢"ではなく、"美味しく・楽しく"をモットーに、食が体や心を整える力と楽しさを身近に感じてもらい、「体がよろこぶ」時間を届けたいと活動を続けている。

theme

## お腹の中からキレイになるレシピ

### 01. 豆乳仕立てのごぼう豚汁



ほっと体が温まる
腸を整えるまろやかスープ

材料(2人前)
- 豚こま肉……100g
- ごぼう……1/2本
- にんじん……1/3本
- 玉ねぎ……1/4個
- しめじ……1/2株
- だし汁……400ml
- 味噌……大さじ2
- 無調整豆乳……150～200ml
- ごま油……小さじ1
- 塩・こしょう……少々

作り方
1. ごぼうはささがき、にんじん・玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。
2. 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えて軽く炒める。
3. だし汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
4. 火を止めて味噌を溶き、豆乳を加えて温め、塩こしょうで味をととのえる。

### 02. さつまいもとりんごのレンジデザート煮

自然な甘さで腸からキレイに
朝食にもおやつにもおすすめ



材料(2人前)
- さつまいも……1/2本(約150g)
- りんご……1/2個
- はちみつ(または砂糖)……小さじ2
- レモン汁……小さじ1
- 水……大さじ2
- シナモン……少々(お好みで)

作り方
1. さつまいもは1cm幅のいちょう切りにして水にさらす。りんごは薄めのくし切りにする。
2. 耐熱ボウルにさつまいも・りんご・水・はちみつ・レモン汁を入れ、ふんわりラップをかける。
3. 電子レンジ(600W)で5分加熱し、全体を軽く混ぜてさらに2～3分加熱。
4. 全体がしっとり柔らかくなったら、お好みでシナモンをふる。

**食物繊維で腸活＆美肌サポート**

発酵食品の味噌は善玉菌をサポート。ごぼう・きのこ・さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘改善が期待できます。豆乳・豚肉のWたんぱく質は美肌や代謝・免疫をサポートし、りんご・レモンのポリフェノール・ビタミンCも腸活や美肌・免疫をサポートしてくれます。

# ARIFT

## ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
## スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

## Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### Instagram

**ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW　OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ アクセス！







### LINE

**プレゼント応募が気軽に！ 新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ お友達登録！




### アリフトWEB

**ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン！**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ アクセス！



トップ画面（PC版）




トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。


BROOK'S

通販限定　1家族様1セット1回限り※1　初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で

広告コード 86263

# 毎日楽しめるたっぷり40袋！
# 特別価格で！

この価格でのチャンスは一度だけ！

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」 99.1%*
いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪（40代 女性）

（イメージ）





コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

## 10gコーヒー お試しセット

商品コード 28-1851
通常価格 ~~3,810円~~
48% OFF!!
1,980円 税込
10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1850）」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード28-1852）」6,654円での販売となります。ご了承ください。　※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*「10gコーヒーお試しセット」（購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ）

さらに1,000円プラスで ブルマンブレンド12袋（2,844円）が付いてお得！

商品コード 28-1853
10gコーヒー お試しセット＋ 楽園の ブルマンブレンド 12袋
通常価格 ~~6,654円~~
2,980円 税込 合計52袋 55% OFF!!

ご注文はこちらから！ 広告コード 86263
電話 通話料無料 0120-349-100
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土（祝日を除く）

WEB注文がおトク!! 下の二次元コードからのご注文限定！ スマホのカメラをかざすだけ！/ 簡単♪
モカ3袋プレゼント♪ 期間：2026年10月1日～2027年3月31日 ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK!
d払い PayPay

お支払い
❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。（66円～220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送
送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）

年末年始の営業について
●年内：12月26日（土）まで ●新年：1月4日（月）から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中




情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00〜17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬　・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000〜10,000円程度

内容　・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格　・月1回、火〜土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務　・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ　横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## 配布員さんの声



**70代女性**
配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



**60代男性**
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



**50代女性**
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



**40代女性**
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



**30代女性**
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!


ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



レシピ監修　徳永 千恵さん
「食べることが好き」から健康を支える仕事へ。食が体と心を整える魅力を伝えるため、〝美味しく・楽しく〟をモットーにレシピ提案や料理代行、企画などを通して、体がよろこぶ食の楽しさを届けています。

## 01. 鮭とかぼちゃの味噌マヨ蒸し焼き

theme 目を労わるレシピ

蒸し焼きで旨味を逃がさず
ふっくらした仕上りに



材料(2人前)
生鮭……2切れ
かぼちゃ……100g
玉ねぎ……1/4個
しめじ……40g
小ネギ……適量
塩・こしょう……少々
蒸し焼き用水……150ml程度
〈味噌マヨだれ〉
味噌……大さじ1
マヨネーズ……大さじ1と1/2
みりん……小さじ1/2

作り方
❶かぼちゃは5mm程度の薄切り、玉ねぎは薄切り、しめじはほぐす。鮭は水気を拭き、軽く塩・こしょうをする。
❷味噌、マヨネーズ、みりんを混ぜて味噌マヨだれを作る。
❸クッキングシートにかぼちゃ、玉ねぎ、しめじを置き、その上に鮭をのせ、味噌マヨだれを1切れにつき大さじ1弱〜1杯ほどかけて包む。
❹フライパンに包みを並べ、包みの外側に水150mlを加えてふたをし、弱めの中火で12〜15分蒸し焼きにする。鮭とかぼちゃに火が通ったら最後に小ネギをのせたら完成。
※鮭以外の魚でも美味しく作れます。

## 02. ブロッコリーとふわふわ卵のレモン醤油サラダ



大きく混ぜてふんわり仕上げ
野菜と優しく和えて

材料(2人前)
ブロッコリー……150g
にんじん……30〜40g
卵……2個
牛乳……小さじ2
★レモン汁……小さじ2
★しょうゆ……小さじ1
★砂糖……小さじ1/2
★オリーブ油……小さじ1
塩こしょう……少々

作り方
❶ブロッコリーは小房に分け、にんじんは細切りにする。耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして600Wで2分半〜3分ほど加熱する。
❷耐熱容器に卵と牛乳、塩こしょうを入れて混ぜ、600Wで40秒加熱する。一度大きく混ぜ、さらに20秒ずつ様子を見ながら加熱し、少し半熟が残るくらいで止めて余熱で仕上げる。大きめにほぐす。
❸★を混ぜてドレッシングを作る。
❹ブロッコリー、にんじん、ふわふわ卵を3のドレッシングで和える。

### 多角的に目の健康維持に役立つ栄養でサポート

かぼちゃや人参のβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり暗い場所で見る働きをサポート。鮭のアスタキサンチンとブロッコリーのビタミンCは高い抗酸化作用をもち、卵のルテインやゼアキサンチンは光のダメージから目を守る働きに関わります。

高価買取 おたからや

# その金 貴金属・プラチナ 査定してみませんか?

# 高価買取ならおたからヤー!!




高価買取 おたからや 高価買取クーポン

特典1 買取金額 35%UP ご成約で! 期間限定 12/30(水)まで

必ずこちらのクーポンをお持ちください

※買取金額の35%(上限1万円・税込)を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありません。※他の買取金額UPキャンペーンとの併用はできません。※通常査定額は、当クーポンの適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当クーポンは予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里　弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。

(キリトリ)

## 特典がいっぱい! おたからヤー!!

### 特典2 タクシー代・駐車場代負担いたします!!

5万円以上のご成約で 最大5,000円 プレゼントいたします!

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は税込1万円となります。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部対象外となる店舗がございます。

### 特典3 査定だけでも必ず全員へ!




生活雑貨プレゼント!

※ノベルティは変更になる場合がございます。

### 特典4 今なら査定だけで 純烈 ノベルティグッズ プレゼント!



※画像はイメージです。※期間によってノベルティは変更されます。※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

### 特典5 事前電話予約特典 ご成約で! 買取金額 1万円UP

上限・条件がございます。下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

※当特典は事前のお電話予約と、税込2万円以上の買取成立で適用されます。同一または実質的に同一のお取引、取引を分割した場合、その他当特典の趣旨に反する利用と当社が合理的に判断した場合は適用対象外となる場合がございます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は1万円(税込)です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。




海外製インゴット 査定だけでも大歓迎!




海外製 金のインゴット1kg 参考買取価格 29,568,000円

### アクセサリー しまったままのアクセサリー、査定してみませんか?



父からもらった印台リング(K24・37.4g) 参考買取価格 1,103,600円



金のブレスレット(K18・31.4g) 参考買取価格 695,300円



金のネックレス(K24・13.5g) 参考買取価格 398,300円

### このようなお品物も1点から大歓迎!

片方なくした: ピアス(K22・4.6g) 参考買取価格 124,500円



ねじれている: ペンダントトップ(K18・3g) 参考買取価格 66,400円



日付が入っている: 指輪(K14・3.1g) 参考買取価格 53,500円



エメラルドリング(2.07ct)&アクセサリーおまとめ(K18・90.1g) 参考買取価格 2,265,200円

メッキだと思っていたら金でした! …なんてことも?

### プラチナ・銀・パラジウム 金以外も大歓迎です♪

プラチナ: プラチナリングおまとめ(Pt950・18.6g) 参考買取価格 268,400円 ※2026年1月26日時点



銀: 銀の杯(Sv1000・488.7g) 参考買取価格 303,300円 ※2026年1月30日時点

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

## 嬉しい♪「おたからや」の買取保証サービス



※1 [ロレックス] デイトジャスト 16233G どのような状態でも 60万円での買取を保証します!!



※1 [ロレックス] デイトジャスト 69173G どのような状態でも 40万円での買取を保証します!!



※2 [ルイ・ヴィトン] キーポルバンドリエール55 どのような状態でも 10万円での買取を保証します!!

【買取保証の対象について】※1:箱・ギャランティ付属、10Pダイヤの台座八角形、シャンパン文字盤に限ります。※1:16233Gは夜光塗料がルミノバであることが条件です。※2:モノグラム(サイズ55)、バンドリエール付属、かつ2000年以降製造のモデルに限ります。※お品物の状態(傷、汚れなど)は一切問いません。

## お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料 便利な出張買取もおすすめ!

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします



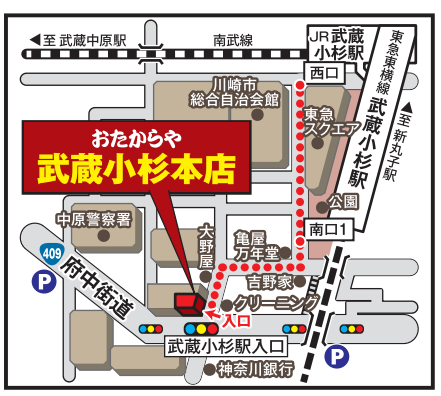
りおな店長(丸 りおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休(年末年始除く) | 買取品目 ダイヤ・宝石 ブランドジュエリー カメラ 金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等 その他広告掲載以外のお品物も大歓迎!

## 武蔵小杉本店




通常営業中

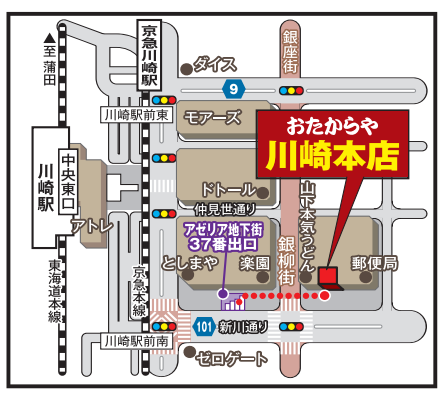
・東急東横線「武蔵小杉駅」南口1より徒歩約2分
・JR「武蔵小杉駅」より徒歩約5分

神奈川県川崎市中原区小杉町3丁目441 伊達ビル 1F

【営業時間】10:00~19:00

店内消毒済

## 川崎本店




通常営業中

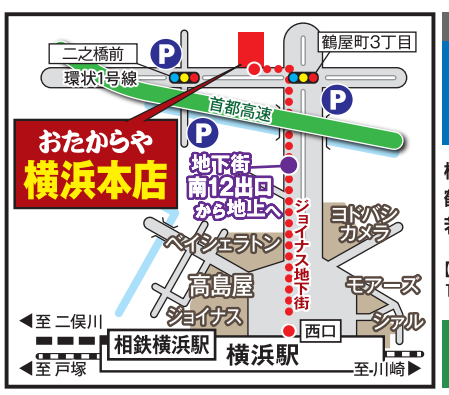
・JR「川崎駅」中央東口より徒歩4分
・アゼリア37出入口を出て徒歩1分
・銀柳街(新川通り側)入口すぐ横

神奈川県川崎市川崎区砂子2丁目1番1号

【営業時間】10:00~19:00

店内消毒済

## 横浜本店




通常営業中

各線横浜駅西口より徒歩5分

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】10:00~19:00

店内消毒済

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき本人確認書類のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】

スマートライフ・デザインが学べる新しい学校

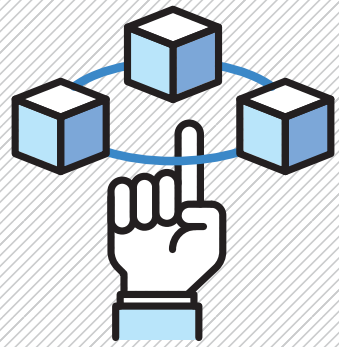
# SMART LIFE® AO
# 東名川崎校
# 日吉校

## AI共生・デジタ

6つの学びの力

- 考える力：自ら問い、考え抜く力
- 伝える力：自分の考えを表現する力

## 現代の読み



## AI

こんなこと ありませんか？

- ☑ AIを使ってみたいけど、何から始めればいいかわからない
- ☑ Chat GPTなど、仕事で使って良い範囲か不安
- ☑ 個人情報やお客様情報を入力して良いのか迷う
- ☑ 資料作成・文章作成・業務などにAIを活用してみたい
- ☑ 日々の仕事をもっと整理して時間を生み出したい

SLD
Smart Life Design Studies

2035年に向けた
生活者の安全課題を、
やさしく、実践的に
学ぶ講習です。

国際基準接続
※「国際基準」はOECDやUNESCO、SDGsが提唱している
それぞれ学びの枠組みの事を指します。

## 安全活用体験会

東名川崎
12/13(日)・27(日)
14:00～15:00

日吉
12/22(火) 14:00～15:00

SMART LIFE® AO
## 東名川崎校

TEL 044-976-8888

お気軽にお電話ください!!

担当 宇田（うだ）/山本（やまもと）

営業時間 10:30～19:00（水曜日を除く）
〒216-0011 神奈川県川崎市宮前区犬蔵1-14-28




Instagram

WEB

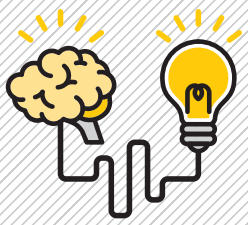
ル化社会の学び




協働する力 他者と協力し取り組む力
創造する力 新しい価値を生み出す力
情報活用力 情報を見極め活用する力
自己管理力 自分をコントロールしやり抜く力

み書きそろばん









## 2035年の社会に向けたくらしのスキル

# 安全活用体験会

「ARIFTを見た」で ご招待

限定5組（各回5組迄）

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話から

## ビジネスパーソン向け

東名川崎
12/9(水)・19(土)
14:00～16:00

日吉
12/17(木) 14:00～15:00

SMART LIFE® AO

## 日吉校

TEL 044-434-9821

受付時間 11:00～18:00

担当 白沢（しらさわ）/木暮（こぐれ）

営業時間 10:30～19:00
川崎市中原区木月4-27-7 ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE内




スマートライフを学ぼう

返上！デジタルデバイド日本

# 輝け！日本の大学生選手権2026

社会がデジタル化しても〝若者は大丈夫〟から〝若者がいるからみんな大丈夫！〟な社会に

詳しくはこちらより

# JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜みなとみらい駅徒歩4分／桜木町駅徒歩7分

## お客様フォロースタッフパア

時給1,350円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！**
**営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

内容　アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格　簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）
時間　9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日　土・日・祝、GW、年末年始
待遇　交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募　右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。
ＰＲ　移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！




こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL045-514-1409　担当／採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F

---

先ずは、お気軽に
見学からでも
ご相談ください



# 介護施設のスタッフさん募集



## 1 介護職員　特養

時給
介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士等　1,550円
初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）　1,500円
※資格取得見込は1,410円

資格　初任者研修修了者以上（旧ヘルパー2級）※資格取得見込も可
（介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員など）※64歳まで（採用時期基準）
勤務時間　日勤 9:00～17:30（休憩1時間）
夜勤 17:00～翌9:30（休憩2時間）
※実働7時間30分（各施設・シフトにより異なります）
休日・勤務　シフト制※勤務日数（休日）・勤務時間は相談に応じます。

## 2 看護職員　特養

時給
正看護師　2,100円
准看護師　1,900円

資格　看護師・准看護師※64歳まで（採用時期基準）
勤務時間　日勤 9:00～17:30（休憩1時間）
※実働7時間30分（各施設・シフトにより異なります）
休日・勤務　シフト制※勤務日数（休日）・勤務時間は相談に応じます。

■看護師 月収例（1年目）
月21日勤務（早出または遅出5回）
7.5時間×21日＝157.5時間　157.5時間→2,100円＋2,500円
（早出または遅出手当5回）＝333,250円
このほかに、年2回（前年度実績）の賞与が支給されます

### 待遇

●年2回賞与（半年支給額の10%）●毎年時給20円昇給●交通費規定支給（自転車・バイク等・出張・研修も支給）●ユニフォーム貸与●社会保険完備（健康・厚生・雇用・労災）●有給休暇・産休・育休・介護休暇制度あり●正社員登用制度あり（積極的な採用を実施中）●健康診断あり●親睦会加入制度あり　その他法令遵守による
※早出・遅出手当（1回 500円）
夜勤手当10,000円

介護老人福祉施設みやうち
〒211-0051 川崎市中原区宮内1-25-1
敷地内禁煙
TEL044-740-2810
採用担当：和田

---

# 介護・看護スタッフ大募集！



ベース時給を引き上げました!まずはお気軽にお電話ください！

賞与年2回　施設見学OK　ブランクOK　勤務日・時間相談OK

## 1 生活支援員　非常勤職員

時給資格　1,500円～
介護職員初任者研修修了（旧ヘルパー2級）以上
社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士は1,550円～
勤務時間　8:30～17:00

## 2 看護職（障害者支援施設）　非常勤職員

時給資格　正看護師 2,100円
准看護師 1,900円
看護師、准看護師、保健師いずれかの資格がある方
勤務時間　8:30～17:00

介護職の働く人の声
子育てが一段落つき、応募しました。働きながら初任者研修の資格を取得し、日々学びながら業務に励んでいます。福祉の仕事は初めてでしたが、分からないことは周囲のスタッフが丁寧に教えてくださる環境なので、働きやすいです。　40代／女性

中原支援学校隣





子育て経験の豊富な職員が多く、急なお休みなども取りやすい環境が整っています！

待遇　●交通費支給　●社会保険完備　●育児・介護休暇 他　●自転車・バイク通勤可
●毎年昇給あり　●賞与年2回　●有給休暇は採用時に最大10日付与
●週3～OK　●ベース時給UPで賞与額もUP！　●常勤職員も募集中！

社会福祉法人セイワ
障害者支援施設
もえぎの丘
川崎市中原区井田3-14-1
044-982-3731




資格取得見込みの方もお気軽にご相談ください！
求人詳細はこちら

---

訪問・通い・泊りができる
「看多機」での在宅支援のお仕事
ご利用者とご家族を支える

# 介護スタッフ募集！



## 介護職（常勤）

【応募資格】経験5年目安※未経験の方でもご相談ください！
認知症基礎研修・初任者研修・実務者研修・介護福祉士
【給　与】月給 240,500円～299,000円
【勤務時間】8:30～17:00（休憩60分）
【待　遇】賞与あり（基本給3～4ヵ月分※4月/7月/12月支給）
退職金あり（常勤として3年以上勤務の場合）、
交通費支給（自宅～施設まで1.5Km以上・5万円上限）、親睦会加入で福利厚生充実！
【休日・休暇】4週8休制　年間休日113日、
6ヶ月経過後の有給休暇日数：10日間、生理休暇：制度あり、産前産後休業：過去10人以上取得、介護休業：過去数名取得、子の看護休暇：制度あり、育児休業：過去10人以上取得、裁判員休暇：制度あり、特別休暇：慶弔休暇、リフレッシュ休暇（勤続10年の場合）

## 介護職（パート・アルバイト・非常勤）

【応募資格】年齢・経験不問／【給与】●介護福祉士時給1,330円～●実務者研修時給1,300円～●初任者研修時給1,250円～●資格なし時給1,226円～／【勤務時間】8:30～17:00（休憩60分）／【待遇】交通費支給（自宅～施設まで1.5Km以上・50,000円上限）、親睦会加入で福利厚生充実！／【休日・休暇】シフト制／【有給休暇】法定通り／【加入保険】健康保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、介護保険※勤務時間により加入




先輩職員の声
訪問介護ができることで生活の様子がわかり家族と話すことも多く、楽しく仕事ができています。施設では「帰りたい」がかなえられなかったが、「自宅で暮らす」に寄り添えるケアをできるのでやりがいを感じています。

ヴィラージュ中原
看護小規模多機能型
居宅介護も
同時募集中！

川崎市中原区
上小田中1丁目
28-55
お問い合わせは
よろこび久末まで




社会福祉法人美生会
看護小規模多機能型居宅介護
よろこび久末
▶求人関連はお電話またはHPよりお問い合わせください
TEL 044-750-9147
saiyou@biseikai.or.jp
神奈川県川崎市高津区久末1800-26
蟹ヶ谷バス停すぐそば！




敷地内禁煙
自転車バイク通勤相談可！

〈 お問い合わせは「アリフトを見た」と採用担当宛まで 〉

## 【令和9年度新卒・既卒採用】働くスタッフが笑顔になれる待遇で、子どもたちの「第二の我が家」を創ります

児童養護施設で子どもを支える **ユニットケア職員（保育士・児童指導員）募集**

年収 400万～ 初年度年収

賞与 4.5ヶ月 賞与年2回

完全週休 2日＋祝日 完全週休2日制、夏期・年末年始休暇

宿舎借り上げ 宿舎借り上げ 家賃補助・職員寮あり



【正社員】
- 給与：年収400万～
- 時間：1日7.5時間ローテーション制
- 休日：完全週休2日＋祝日、夏冬休暇（127日）
- 待遇：社保完備、宿舎借り上げ、交通費、退職金

【パート】
- 給与：時給1,300円～
- 時間：シフト制
- 待遇：社保完備、交通費

**見学や就職に関するお問い合わせも随時受付中！**

応募の前に、実際に職場を見にきませんか？履歴書は必要ありません。
手ぶらで見学に来てください。見学後に面接を同日で行うことも可能です。
お気軽にお問い合わせください。

施設の雰囲気は Instagramから▶

児童養護施設 新日本学園
TEL 044-722-3278
〒211-0032 川崎市中原区木月伊勢町3-3
採用担当者 副園長 宮浦
詳しくはコチラ




# 介護職・ヘルパー パート スタッフ募集中



正職員登用あり
週2日～勤務できる方
資格取得費用会社負担

充実した研修制度ありなのでブランクのある方も大丈夫、40代～50代活躍中！

現在、平均介護度は2です！

職種をまたいで意見を聞いて取り入れる体制づくり

**時給**
介護福祉士 1,401円～
実務者研修修了者 1,328円～
初任者研修修了者 1,299円～
※夜勤手当：5,000円／回

**仕事内容** 日常生活のサポート、レクリエーション等

**休日** シフト制（週2日からOK・月1シフト提出）・有給休暇（6ヶ月経過後の年次有給休暇日数）

**勤務時間** 【シフト制】※一日4時間以上で応相談
[1] 07:00～16:00 [2] 09:00～18:00
[3] 11:00～20:00 [4] 16:30～翌10:30（夜勤）

**資格** 介護福祉士
介護職員実務者研修以上
介護職員初任者研修以上

**待遇福利厚生** 社会保険完備／交通費支給／扶養控除内考慮／家賃補助（規定あり）／制服貸与／ハラスメント相談窓口あり／職員紹介制度／社員登用制度／インフルエンザ予防接種補助／バイク通勤可（車通勤希望は事前にご相談ください）／資格取得支援／研修制度あり

屋外に喫煙場所あり

お電話にてお問い合わせください





介護付有料老人ホーム 勤務地
カーサプラチナ元住吉
TEL044-948-9853
神奈川県川崎市高津区明津59-1

バス 東急東横線「元住吉駅」より「新城駅前行き」バスで約5分「井田営業所前」バス停下車 徒歩3分

車通勤可




# 街の魅力を掘り起こして 地域経済の活性化をしませんか？ 第2創業期を盛り上げてくれる メンバーを大募集します！

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業募集です

## 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！
今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！

1987.10.1




2023.5.12




## 月給28万円～45万円、完全週休2日制、年間休日120日以上、営業経験者大歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00（実動8時間）
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日）・祝日 年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給　　与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・埼玉西オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409（採用担当）
［屋内禁煙］

Room's TAISHODO ルームズ大正堂

家具インテリア特別ご優待セール開催

# BLACK FRIDAY Sale

2026年11月20日(金)～12月6日(日)まで

お取り寄せ商品はクーポンでお得に!

| | |
|---|---|
| 50,000円以上お買上げで 3,000円OFF | 100,000円以上お買上げで 6,000円OFF |
| 150,000円以上お買上げで 9,000円OFF | 200,000円以上お買上げで 12,000円OFF |
| 250,000円以上お買上げで 15,000円OFF | 300,000円以上お買上げで 18,000円OFF |
| 350,000円以上お買上げで 21,000円OFF | 400,000円以上お買上げで 24,000円OFF |
| 450,000円以上お買上げで 27,000円OFF | 500,000円以上お買上げで 30,000円OFF |

クリアランス展示商品同時開催!

店頭表示価格より 10~50%OFF

特典1 店頭でアンケートに答えて 配送料 1,000円OFF クーポンGET!

特典2 不要家具引取り お買い上げ商品1点につき同等品1点 通常価格から 50%OFF

当社指定エリア内に限らせていただきます。お引取りはお買い上げ商品のお届けの時のみとなります。お引取りした家具はお戻しできません。商品によって保証内容が異なります。詳しくは販売員にお尋ねください。

Vポイント 貯まる・使える POINT

Tカードや保有ポイントは変更なくそのままご利用いただけます

ARIFTがお届きの方は届いたその日から 特別ご優待!
ぜひ店頭にてお待ちしております。

店舗詳細 ホームページはこちらから

Room's TAISHODO ルームズ大正堂

ルームズ大正堂

無料駐車場完備

新横浜店 地域最大級 横浜市港北区大豆戸町648
☎0120-086-741
駅からの道のりと店内の動画をチェック!
「新横浜駅」より徒歩約7分・横浜アリーナ前

あざみ野店 横浜市青葉区あざみ野1-2-1
☎0120-076-551
駅からの道のりと店内の動画をチェック!
「あざみ野駅」より徒歩約1分



T.C.S Porte






最近、髪のパサつきや白髪が気になりませんか?

## 大人女性の悩みに応える、ヘアケア・地肌ケア特化サロン

一人ひとりの想いに寄り添う丁寧なカウンセリングと、確かな技術が好評です。髪と頭皮にやさしい薬剤を使用し、内側から輝く美しさへ導きます。極上のヘッドスパや上質トリートメントで、癒しと艶をプラス。扱いやすく長持ちするスタイルを、ぜひご体感ください。

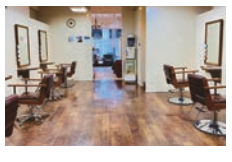
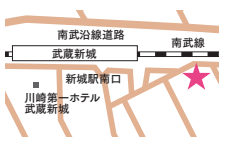
**極上ケア**
カット+カラー+ダメージ除去剤+4STEPトリートメント
¥18,040 ……→ ¥10,820
シャンプー＆ブロー付。
一人一人に合わせた4STEPトリートメント

**人気No.1**
カット+カラー+ダメージ除去剤+2STEPトリートメント
¥15,840 ……→ ¥9,500
シャンプー＆ブロー付。
雰囲気やイメージに合わせたカラーが人気♪

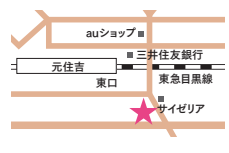
**気分転換**
癒されたい方にオススメ
カット+4STEPトリートメント+炭酸スパ15分
¥11,990 ……→ ¥7,190
シャンプー・ブロー付。
炭酸パックを使用した贅沢スパ

お電話もしくは各店舗QRよりご予約ください。

**T.C.SPACE 武蔵新城店** ティーシースペース 新城 検索
tel.044-766-3144
川崎市中原区新城 3-1-15-2F　JR武蔵新城駅(南口) 正面
[受付時間]カット 9:00～17:30／パーマ・カラー 9:00～17:00
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜
予約 他メニューはこちらから


**Porte T.C.S元住吉店** ポルト 元住吉 検索
tel.044-863-7329
川崎市中原区木月2-7-5　元住吉駅徒歩1分
[受付時間]カット 9:00～17:30／パーマ・カラー 9:00～17:00
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜
NEW OPEN !
予約 他メニューはこちらから


**T.C.SPACE 元住吉店** ティーシースペース 元住吉 検索
tel.044-431-6988
川崎市中原区木月1-26-18　元住吉駅 徒歩2分
[受付時間]カット 9:00～17:30／パーマ・カラー 9:00～17:00
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜
予約 他メニューはこちらから