ARIFT

桜木町・井土ケ谷

地域みっちゃく生活情報誌® 101

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11 11/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YOKOHAMA



service

家具のメンテナンス、修理、住まいのリフォームは見積り無料。お気軽にご相談ください

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィルム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
11/27(金)・11/28(土)はダニエル工房見学会開催

shop data

ダニエル 家具の病院

TEL045-290-6022
受付10:00~17:00　見学会情報はQRから

ARIFT 読者限定
クリスマスケーキプレゼント

6店舗6種類 8名様に当たる！



ショップインフォメーション

クリスマスショートケーキ
ローズホテル横浜
パティスリーミリーラ・フォーレ

ずっと、この街のパートナー。

ときめきと やすらぎをつなぐ
SOTETSU

相鉄のリースバック
住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。



STEP 01 お客様 → ご自宅を売却して資金を得る → 当社
STEP 01 お客様 ← 売却代金のお受け取り ← 当社
STEP 02 お客様 → 定期賃貸借契約 → 当社
STEP 02 お客様 ← 家賃のお支払い ← 当社

今の生活を変えることなく、手元の資金がつくれます

こんな方に喜ばれています

- ローンを早く完済したい
- 事業資金を確保したい
- 相続の前に遺産を整理したい
- 老後の生活資金を確保したい
- 子どもの卒業まで今の家に住み続けたい
- 引っ越すまで仮住まいをしたくない

相鉄不動産販売（株）横浜店（ジョイナスB1階）
0120-755-151
神奈川県知事（2）第30260号

詳しくはこちら▼
相鉄の住んだまま買い取り　検索

6店舗様の
クリスマスケーキを
合計8名様に
プレゼント!
ARIFT読者限定

地元の人気パティスリーの クリスマスケーキ プレゼント

その他、各店舗の
クリスマスケーキの
全ラインナップや
予約方法などは
こちらからチェック!

クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ! 地元で人気のパティスリー6店から、とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。

A 西区 ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge

1名様



サパン・ド・ノエル オペラ 約11cm×11cm・12,960円

【店頭受け渡し期間】12月20日(日)～25日(金)11:00～18:00

珈琲の芳醇な香りとショコラのコクが重なるオペラを、クリスマスツリーに見立てて立体的に表現。伝統の重厚な味わいに動きある造形を加えた、特別な一品です。


ペストリー料理長
髙田 一哉さん

おすすめポイント

定番のオペラをツリー形に再構築!クラシックな深い味わいと華やかな姿を楽しめます。

B 中区 水信フルーツパーラー

1名様



※写真はイメージです。過去のケーキを掲載しています。

Mizunobu Christmas Cake 2026 4号(12cm)・6,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)13:00～20:00

丁寧にしっとり焼き上げたスポンジに、大粒で瑞々しい苺とリッチなクリームを贅沢にサンド。素材本来の美味しさを引き出した、上品でやさしい味わいのショートケーキです。

おすすめポイント

果物専門店ならではの瑞々しい大粒苺と、口どけなめらかなクリームの調和をご堪能ください。

C 港北区 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」

1名様



栗とキャラメルムースのブッシュ・ド・ノエル 直径約16cm 5,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

キャラメルのまろやかなコクと栗の優しい甘みが調和。マロンガナッシュやムース、香ばしいチョコクランチを重ね、やわらかな口どけと深みある味わいに仕上げました。


パティシエ
石垣 沙也加さん

おすすめポイント

濃厚なキャラメルと栗の贅沢なハーモニー。クランチの食感も楽しい冬限定ノエルです。

D 青葉区 RésonEssance(レゾネサンス)

3名様



ノエル シャンティー フレーズ 15cm・6,000円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～25日(金)11:00～19:00

コクのあるリッチなスポンジに軽やかな生クリームと苺を重ねた王道ケーキ。アルコール不使用なので、小さなお子様から大人まで家族みんなで安心してお楽しみいただけます。


パティシエ
村木さん

おすすめポイント

世代を問わず笑顔になれる、優しい甘さと軽やかな後味の王道ショートです。

E 川崎市 TINY NATURA MARKET

1名様



キャラメルオランジュ 直径12cm・4,644円

【店頭受け渡し期間】12月24日(木)～25日(金)9:00～19:00

なめらかな口どけのキャラメルムースに爽やかなオレンジのブリュレを合わせました。サクサクのクランチが心地よい食感のアクセントを添える、上品な味わい。


パティシエ
山口 真司さん

おすすめポイント

キャラメルのコクとオレンジの爽やかな酸味が絶妙!サクサク食感も楽しい大人のムース。

F 中区 ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ

1名様



クリスマスショートケーキ 4号(12cm)4,500円

【店頭受け渡し期間】12月19日(土)～12月25日(金)10:00～20:00

しっとり焼き上げたスポンジに、北海道産の純生クリームと厳選した国産苺を贅沢に重ねました。素材の良さが際立つ、ホテルクオリティの王道ショートケーキです。


スーシェフ
新屋栄弥子さん

おすすめポイント

素材選びから味のバランス、口どけ、余韻までこだわり抜いて仕上げたクリスマスケーキです。

店舗紹介

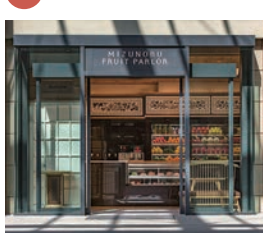
賞品のお渡しは各店頭での受け取りのみとなります。上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

A ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 THE KAHALA Lounge



横浜市西区みなとみらい1丁目1-3／みなとみらい線「新高島駅」・「みなとみらい駅」より徒歩約8分／045-522-0077
(レストラン予約10:00～17:00)

B 水信フルーツパーラー



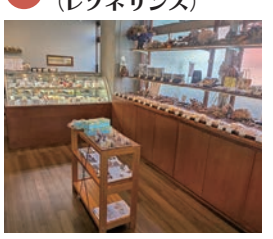
横浜市中区北仲通5丁目57-2
KITANAKA BRICK & WHITE 1F
みなとみらい線「馬車道駅」直結
045-662-9295

C 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」



横浜市港北区新横浜3-6-15
JR・地下鉄・東急各線「新横浜駅」北口より徒歩約1分
045-474-9511(10:00～18:00)

D RésonEssance(レゾネサンス)



横浜市青葉区美しが丘1-12-59
東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩7分
045-517-3505

E TINY NATURA MARKET



川崎市中原区新丸子町964-3
東急・JR「武蔵小杉駅」北口より徒歩約3分
044-948-8371

F ローズホテル横浜 パティスリーミリーラ・フォーレ



横浜市中区山下町77
東急MM線「元町・中華街駅」より徒歩約5分
045-681-2916

ご応募はこちらから!▶

右記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切
2026年12月6日(日)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「読者プレゼント」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/11(金)までにLINEにて通知いたします。

問:(株)中広メディアソリューションズ　ARIFT11月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ケ谷駅より徒歩4分

大人の隠れ家、手打ち蕎麦和叶で蕎麦の真髄と温かなひとときを！冬の風情の献立がまもなく始まります

詳しくはHPにて

ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼・夜:そば湯ゼリーor抹茶ゼリー 夜:いぶりがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー又は抹茶ゼリー小はクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにおひとつサービス

2026年12月31日迄

季節限定、今が旬の香り際立つ「新そば」

今年も「新そば」の季節が到来しました。この時期に収穫されたばかりのそばの実で打つ「新そば」は、鮮やかな色合いと芳醇な香り、そして噛むほどに広がるほのかな甘みが格別です。新そばならではの瑞々しい香りとのどごしをお楽しみいただけます。この時期にしか味わえない贅沢をぜひご賞味ください。



温かいお蕎麦も始めます。和叶御膳(写真左)は2,013円、野菜天ぷらやひじき梅ごはんもセットになった嬉しい御膳です。きのこ蕎麦(写真右)もこれからの寒い季節にぴったりのメニューです。他にもかけそば、卵とじ蕎麦、とろろ蕎麦など冬メニューも続々登場。



手打ち蕎麦 和叶（わかな）

TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ケ谷上町21-12／水木11:30～Lo14:00・17:30～Lo19:00、金11:30～Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00～Lo14:00・17:30～Lo20:00／月火定休／ご予約もOK／Instagram更新中→

少しだけ贅沢したい日に

秋の夜長を楽しむ ごほうびグルメ時間

忙しい毎日に、少しだけ自分を甘やかしたくなる季節。
秋の夜長は絶品グルメや贅沢スイーツとともに、
心満たされる特別なひとときを過ごしませんか？

10F おばんざい・炙り焼き・酒 菜な

旬の味覚を優雅に味わう 大人空間で心ほどける夜

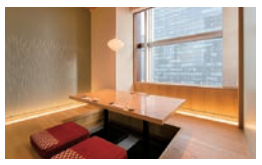




店長　久保さん

旬の料理と美味しいお酒で、ほっと心和むひとときを。

おばん菜五種盛り合わせ …… 2,300円
日本酒 一合・グラス …… 680円～



10種から選べるおばんざいや炙り焼きが自慢の和食店。3種から選べるコース料理も充実し、旬の味覚と厳選日本酒を心ゆくまで満喫できます。落ち着いた掘りごたつ個室で、秋夜のごほうびディナーをどうぞ。

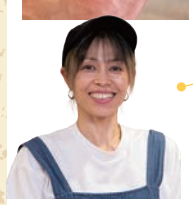
DATA
■平　日 ランチ 11:00～15:00、ディナー 17:00～22:30
■土日祝 ランチ 11:00～16:00、ディナー 17:00～22:30
TEL045-548-9670

B1F リトル セーマン

果物屋が贈る秋スイーツ マロン広がる贅沢パフェ







スタッフ　川嶋さん

12月からは大粒いちごのプレミアムメニューも始まります！

プレミアムマロンパフェ …… 1,580円
プレミアムマロンクレープ …… 1,480円
カフェモカ(HOT/ICE) …… 530円
※12/11までの平日限定・数量限定



果物屋ならではの味を楽しめる穴場スポット。自家製マロンクリームに栗の甘露煮やクルミを合わせたボリューム満点のスウィーツは、ほろ苦いカフェモカと相性抜群！自分へのごほうびにぴったりの逸品です。

DATA
■9:00～19:00 (L.O.18:45)
TEL045-453-6532

1F CAFE BAR MARCEAU

果実が香る特製カクテル 優雅に嗜む大人のペアリング





バーテンダー　猪又さん

女性に人気のスモアやアイスケーキなどスイーツもおすすめです！

フレッシュフルーツカクテルペアリングセット
4,000円 ※販売期間：11/20～12/19



おしゃれな空間で上質な時間を過ごせるカフェ＆バー。ウイスキー香る「ピオーネ・マンハッタン」や上品な「マスカット・ロワイヤル」と、生ハムなどの特製おつまみ3種が織りなす極上のペアリングをお楽しみください。

DATA
■月～土　カフェ11:00～17:00(L.O.16:30)、
　　バー　17:00～23:00(L.O.22:30)
■日・祝日　11:00～23:00(L.O.22:30) 全席喫煙可
TEL045-442-0446

掲載3店のみ利用可

税込み1,500円以上のお会計で利用できる
500円OFFクーポン
※他サービスとの併用不可。会計時に本紙をご提示ください。
※掲載3店：菜な・リトルセーマン・MARCEAU ※1会計1枚まで利用可

有効期限：2026年12月17日迄

都会の喧騒を離れる特等席 **スカイビル**

地上100m超の絶景フロア(28・29F)から、街の賑わい感じるアーバンフロア(10・11F)まで。快適な空間で、秋の夜長を彩るごほうびグルメと特別な時間をご堪能ください。

https://www.yokohama-sky.co.jp/
神奈川県横浜市西区高島2丁目19-12
横浜駅東口徒歩約3分

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>



和 NAGOMI

＼はじめての方も、お久しぶりの方も／

着付け教室 生徒様 募集

ひとつでも
当てはまったら、
着物デビューの
合図です♪

- ☑ 新しい趣味を始めてみたい
- ☑ タンスに眠っている着物を活かしたい
- ☑ お食事会などに、自分で着て出かけたい



教室の5つの強み

- 最大2名までの少人数制：ひとりひとりのペースに合わせて進められます
- 手ぶらでOK：着物、帯、小物もレンタル無料
- 着方だけでなく知識も学べる：着物の格やTPOなど役立つ知識も学べます
- お出かけ会に参加できる：着物屋ひらり主催のお出かけ会も楽しめます
- 曜日は都合に合わせて調節：生徒さんに合わせてスケジュールを組みます

受講料のご案内

全8回 8,800円(税込)

入会金 2,200(税込)

和 きもの教室

（会場：着物屋ひらり 弘明寺店）

045-713-7339

住所：横浜市南区大橋町3-66-3

営業時間：10:00～19:00 ／ 定休日：水曜日



Instagram 最新情報を発信中！

足袋や帯締めの購入に使える♪

和装小物お買い物券 2,200円分(税込)進呈

※ご入会いただいた方に限ります ※弘明寺店限定
※お釣りは出ません ※一部対象外あり

有効期限：2026年12月14日迄

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

体罰等によらない子育てを広げましょう！



子育ては、毎日が発見と成長の連続。でも、時にはどうしようもなくイライラしてしまうこともありますよね。「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」、ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、深呼吸などをしてみましょう。

子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか？

かながわこども家庭 110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはま子ども虐待ホットライン
0120-805-240（はまっこ 24じかん） 24時間／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

Google口コミ 4.7の高評価！ ※2026年10月31日現在



タレント・田中律子さん

いらない服が
片付いて
ちょっとした
お小遣いに

45L ポリ袋 1袋

1,500円で買い取ります



まとめて袋に入れるだけ!!

着なくなった洋服

お洋服の買取強化中！

クーポンコード AY11

※1家族様につき1袋まで（ご利用は1回限り） ※2026年12月28日まで

＼他社さんで断られたお品物も大歓迎！／

5点まで必ず 人形・ぬいぐるみ 買取保証



日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪

＼壊れていてもOK／

使わなくなった ミシン 買取保証



※一部対象外商品もございます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ





安心・納得のアフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

総合リサイクル いちばん堂

0120-755-767

AY11 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

LINEからも出張依頼OK

受付時間／10:00～18:00

出張費無料！ その他取扱品目多数

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

イオン天王町目の前!!(三井住友ATMの上)
NEW OPEN
レトロゲームの展示/販売も行っております

パソコンやスマホのお困りごとはございませんか?



◎中古PC販売／買取
(当面は販売と無料引取りのみ)
◎PCメンテナンス(健康診断)
(壊れる前におススメ)
◎その他、スマホやハイテク家電に関するご相談に対応

年賀状作成に向けてパソコンの健康診断をしませんか?(¥5,000〜)

定期点検・出張も行なってます!

COMSA RetroLand YOKOHAMA
コムサ/レトロランドヨコハマ

営業時間 12:30〜19:00 ※毎週月、木は店休日
横浜市保土ケ谷区天王町1-31-15メグミビル303
WEBからの予約が簡単でおススメです≫
TEL070-8341-1145
comsa045.com

みんなの謎解きタイム

11月の謎解き

イラストをヒントに①②③があらわす答えの下の3文字をかんがえてみましょう。

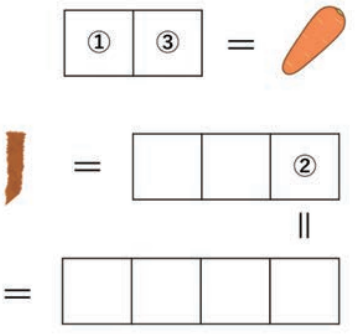
正解とヒントは下記QRコードから!

LINE

正解はこちらのQRから「11月の謎」と入力してね

答えは何になる?





答えは①②③の下だよ。

神奈川歯科大学附属横浜クリニック眼科

1泊入院可能な
白内障手術・斜視手術を行っております



斜視について

高齢期の斜視に注意



下記に当てはまる方は一度ご相談を

- 最近、乱視がひどくなった気がする
- 車を運転していてセンターラインが二重に見える
- ぼやけたり、距離がつかみにくくなった

羞明・頭痛・眼痛について

お子様の症状もご相談ください



下記に当てはまる方は一度ご相談を

- 眩しくて瞼が開けられない
- 光を見たあとに頭が痛くなる

視能訓練士が在籍しています

神奈川歯科大学附属
横浜クリニック・横浜研修センター
KANAGAWA DENTAL UNIVERSITY YOKOHAMA CLINIC
歯科・内科・眼科・耳鼻いんこう科
ホームページはこちら
☎045-313-4036 住所 神奈川区鶴屋町3-31-6





診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30〜11:00 受付)	○	○	○	○	○	△
午後 (13:00〜16:00 受付)	○	○	○	○	○	-

※学会等で臨時休診がございますので予めご了承ください。
※土曜日の外来は特別専門外来のみとなります。一般外来は行っておりません。初診や予約外、お薬のみご希望の場合にもご受診できませんのでご了承ください。

BROOK'S
通販限定
1家族様1セット1回限り※1
初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で
広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋!
特別価格で!
この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者 満足度アンケート
いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪ (40代 女性)
「また飲みたい」99.1%*


(イメージ)

10gコーヒーお試しセット



コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851
通常価格 3,810円
48% OFF!!
1,980円 税込
10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1850)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1852)」6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*「10gコーヒーお試しセット」(購入者アンケート結果:2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ)

さらに1,000円プラスでブルマンブレンド12袋(2,844円)が付いてお得!
商品コード 28-1853
10gコーヒーお試しセット+ 楽園のブルマンブレンド 12袋
通常価格 6,654円
2,980円 税込 55% OFF!! 合計52袋

ご注文はこちらから!
広告コード 86263
通話料無料 電話 0120-349-100
受付時間 9:00AM〜6:00PM 月〜土(祝日を除く)

WEB注文がおトク!!
下の二次元コードからのご注文限定!
スマホのカメラをかざすだけ!/簡単♪
モカ3袋プレゼント♪
期間:2026年10月1日〜2027年3月31日 ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK!
d払い PayPay

お支払い
❶後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円〜220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送
送料 通常送料590円 (注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業について
●年内:12月26日(土)まで ●新年:1月4日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990]●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ●営業時間10時～18時 ●駐車場完備
TEL.0466-23-3131(代表)

横浜店 ●営業時間10時～18時
TEL.045-321-6663(代表)

町田店 ●営業時間10時～18時
TEL.042-728-1161(代表)

マルイファミリー溝口店
2027年1月4日(月)OPEN!

無料カタログ
スマホからでもご覧いただけます▶

ネットストア



京急開発グループ
黒湯天然温泉
みうら湯
045-710-1126
横浜市南区中里1丁目25-1

	大人(中学生以上)	小人(4歳～小学生)
平日	980円	350円
土・日・祝日	1,080円	450円

※3歳以下無料※年末年始、GW、お盆などは土・日・祝日料金を適用させていただく場合があります。※回数券は有効期限があります(発行日より6ヶ月間有効)
※土・日・祝日もご利用いただけます。

平日10:00～23:00、土日祝10:00～24:00
(最終入館:平日22:30・土日祝23:30)
年中無休(メンテナンスのため休業することがあります)

レンタルバスタオル 無料
※本券1枚につき大人2名まで無料 ※ご入浴券と合わせて本券をみうら湯フロントへお渡しください
有効期限2026年12月31日

大人入館料 100円割引
平日 980円→880円
土日祝日 1,080円→980円
※本券1枚につき2名まで利用可能 ※ご入浴券と合わせて本券をみうら湯フロントへお渡しください
有効期限2026年12月31日

「いつか」の話を、家族が集まる「このお正月」に。

まずはご自宅でゆっくり資料をご覧いただき、新春はぜひ、ご家族皆様で「エデンの園」の見学会へお越しください。

平日ふらっと見学会

12/22(火) 9:30～13:00

場所 横浜エデンの園 (横浜市保土ケ谷区岩井町207)

内容 施設見学、介護やリハビリ、
食事について専門職に直接ご相談いただけます。



予約 不要
費用 無料

年末年始の皆様が集合される機会に

年末年始は久しぶりに家族が集う時期。「これからの暮らし」を穏やかに話し合うきっかけに、パンフレットを囲んでみませんか？今なら資料請求をいただいた方に、便利な「オリジナルふせん」をプレゼント。この冬、将来の安心への一歩を始めましょう。


聖隷横浜病院が隣接

ふせんプレゼント！
資料請求はこちら

横浜エデンの園 横浜エデンの園入居者募集センター
事業主体:社会福祉法人聖隷福祉事業団

お問合せ・お申込み 平日9:00～17:00(土・日・祝を除く)
フリーコール 0800-111-1165

横浜エデンの園 検索
土日祝はこちら(9:00～20:00)
0120-990-278



ホームページはこちら

最低保証額強化キャンペーン実施中!! 12月中旬まで

実店舗があるから安心！
地域密着のこやし屋にお任せください！
Google クチコミ ★★★★★ 4.8
多くのお客様から高評価をいただいています！

出張買取大募集!!

出張費・査定費 完全無料 0円

- ご自宅まで無料出張
- 査定だけでもOK!
- その場で現金買取

キャンセル料も無料！
1点からOK!

さらに！ こんなお悩みございませんか？

重くてお店に持っていけない / 売りたいものがたくさんある / 忙しくてお店に行く時間がない / 本物かどうかわからない / 査定だけでもしてみたい / 遺品整理で困っている

ご自宅で解決できます！こやし屋の出張買取にお任せください！

メッキアクセサリー

11月限定！ 使わないアクセサリー現金化しましょう！ 重さでお買取いたします！
切れたネックレス / 石の取れたピアス / 使わないタイピン / ノーブランドOK
この場で100g!
100g=1,000円 ※おひとり様200gまで

ノーブランドバッグ


1点 100円保証 ※おひとり様3点まで

ネクタイ


キズや使用感があってもOK!
1本 300円保証 ※おひとり様3本まで

着物


1点 200円保証 ※おひとり様3点まで

買取専門店 こやし屋 弘明寺店

無料査定・出張買取承ります
045-714-6707
横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
［営業時間］10:00～19:00 古物許可番号 第308872221030号

県外・県内ともに出張買取行っております



たまご ARIFT読者限定特典!!
ギフト券プレゼント
※切り取りでお持ち下さい。
※ご成約内容によってお渡しする枚数が変わります。
※有効期限2026年12月31日まで

価値が分からない遺品や生前整理品、私たちに査定させていただけませんか？

地域のお客様から嬉しいお言葉をいただきました









このARIFT持参で
買取金額 20%UP
※査定額50,000円以上
※藤棚一番街店限定 ※他特典と併用可
有効期限2026年12月13日まで

このARIFTをご持参のうえ
査定をご利用の方に 生活雑貨をプレゼント!
※数に限りがあります
※藤棚一番街店限定 ※他特典と併用可
有効期限2026年12月13日まで

買取大吉 KAITORI DAIKICHI
藤棚一番街店
☎045-594-7147
営業時間10:00～19:00
定休日：水曜日
横浜市西区中央2-6-7 ソルビオス1階
【神奈川県公安委員会 古物商許可】第451350011065号
詳しくはHPをチェック▼

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的に活動中。

theme お腹快腸レシピ

01. 具だくさん豚汁

色々な食材を一度に食べられる
オリジナルアレンジもおすすめ



材料(2人前)
- 豚バラ……120g
- 大根……100g
- 人参……50g
- ごぼう……1/3本
- こんにゃく……1/2
- しめじ……1/4房
- 油揚げ……1枚
- 長ネギ……1/2本
- だし……500ml
- 味噌……大さじ2
- ごま油……小1

作り方
❶大根とにんじんはいちょうぎり、ごぼうは斜め薄切りにして水にさらす。油揚げとこんにゃくは短冊切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。
❷鍋にごま油を入れて豚肉を炒める。
豚肉に火が通ったら野菜・こんにゃくを加えて炒め、出汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る
❸味噌を溶き入れて油揚げを加えて最後にネギをのせて完成

02. のせるだけ！ カンタン腸活丼



のせるだけの簡単調理
ネバネバ食品追加もOK

材料(2人前)
- ごはん……お茶碗2杯
- 納豆……2パック
- アボカド……1個
- キムチ……お好みで
- 塩昆布……ふたつまみ
- 卵黄……2個

作り方
❶納豆はタレと混ぜておき、アボカドはひとくちの大きさに切る
❷ごはんの上に納豆、アボカド、キムチをのせる。
卵黄と塩昆布を散らして完成

Wの食物繊維と発酵食品で善玉菌を増やす

根菜類やきのこ、野菜、アボカドに含まれる水溶性と不溶性の食物繊維がお通じを良くし、腸内の善玉菌の餌になります。さらに味噌や納豆、キムチといった発酵食品が善玉菌を増やして腸内環境を整え、納豆の良質なたんぱく質も摂れます。めかぶやオクラなどネバネバ食品追加のアレンジもおすすめ。



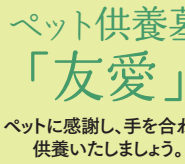
横浜市南区での不動産売却・買取・購入は
クリエイティブホームにお任せください!

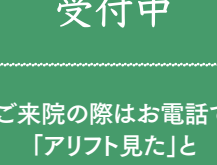
株式会社クリエイティブホーム
神奈川県知事(3)第28164号　横浜市南区井土ケ谷上町15-10
TEL045-315-3257 営業時間 9:00~19:00

ご希望の場所まで お届け 引取り

宅レン横浜 港北インター店
詳しくはこちら
☎045-642-3080

長期契約がお得!


HV1N アクア
法人 長期1ヶ月 45,800円
個人 長期1ヶ月 49,800円


C1 マーチ
法人 長期1ヶ月 36,800円
個人 長期1ヶ月 39,800円

※写真はイメージです。

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

	6時間まで	24時間まで	法人長期月額
軽自動車	550円~	1,980円~	23,980円~
コンパクトカー	1,870円~	2,970円~	36,800円~
ハイブリッドカー	3,190円~	4,730円~	45,800円~
ワンボックス	3,520円~	4,180円~	52,800円~
軽トラ・軽バン	2,970円~	3,960円~	39,930円~
バン	2,200円~	3,300円~	35,200円~

宅レン
水曜日定休(コールセンターは受付しております)
来店貸渡・返却／ 9:30~19:00
宅配貸渡・返却／10:30~18:30
電話受付／ 9:30~18:30
宅配レンタカー横浜港北インター店

●初めてのお客様の必要書類
会員様料金 ❶免許証 ❷クレジットカード ❸郵便物(検針表)
一般様料金 ❶免許証 ❷健康保険証 ❸郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)
詳しくは 宅レン横浜 で検索!

夢薬師 金剛院「永久の丘」

永代供養
樹木葬

開山以来約三五〇年の伝統と格式を誇る岡村の古刹です







一区画 2霊(2名様で)
全区画一律 38万円(税込)

石碑代・家名彫刻代含む
※家紋イラストは別途料金
- 現在遺骨がなくても申込可
- 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします



金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。

ペット供養墓
「友愛」
ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。
一体10,000円(税込)
※管理料はかかりません。
3体以上は一律30,000円。





現地ご案内会 受付中
ご来院の際はお電話で「アリフト見た」とご予約ください。
☎045-751-6296



保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

西区・南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

エコジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン





定価488,290円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

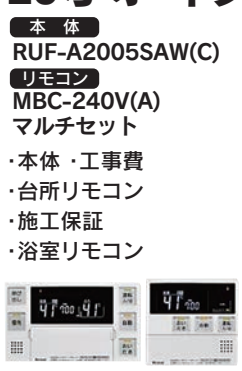
Rinnai（リンナイ）

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価482,900円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ） エコジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価463,100円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma（パロマ） エコジョーズ

本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント





定価494,890円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） repla リプラ

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） WITHNA ウィズナ

PD-829WS-U60GH

5台限定　NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウオシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!
有効期限：2026年12月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3　(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1　(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26　(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5　(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2　(大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13　(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11　(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7　(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3　(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F　(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

スマートライフ・デザインが学べる新しい学校

SMART LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

AI共生・デジタ

6つの学びの力

考える力
自ら問い、考え抜く力

伝える力
自分の考えを表現する力

現代の読み

こんなこと ありませんか？



- ☑ 情報漏洩、詐欺被害に遭ったときの対処法
- ☑ パスワードの安全な管理方法
- ☑ 被害を未然に防ぐための事前対策

SLD
Smart Life Design Studies

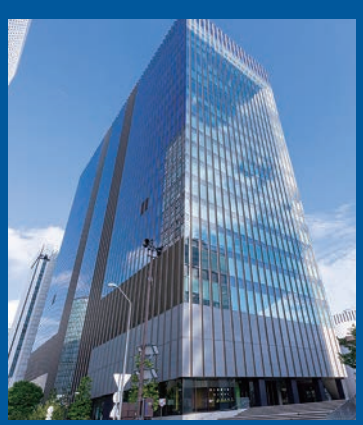
2035年に向けた
生活者の安全課題を、
やさしく、実践的に
学ぶ講習です。

国際基準接続
※「国際基準」はOECDやUNESCO、SDGsが提唱している
それぞれ学びの枠組みの事を指します。

みなとみらい校・

12/8(火)
13:00〜15:00

SMART LIFE® AO





みなとみらい校
[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]

受付時間 10:30〜18:00(水曜日を除く)

横浜市西区高島一丁目2番5号横濱ゲートタワー1階
[有料駐車場あり][事前予約制]

TEL 045-650-5221

WEB

LINE

Instagram



ル化社会の学び



協働する力
他者と協力し取り組む力

創造する力
新しい価値を生み出す力

情報活用力
情報を見極め活用する力

自己管理力
自分をコントロールしやり抜く力

み書きそろばん



2035年の社会に向けたくらしのスキル

追加開催

デジタル生活安全講習

入門編

新横浜校

12/26(土)

13:00～15:00



「ARIFTを見た」で

ご招待

各回限定10名様

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話又はQRコードから

SMART LIFE® AO





新横浜校

［ ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内 ］

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

横浜市港北区大豆戸町534-1
［無料駐車場 54台］

TEL 045-439-2100

WEB

LINE

Instagram

スマートライフを学ぼう

輝け！日本の大学生選手権2026

返上！デジタルデバイド日本

社会がデジタル化しても〝若者は大丈夫〟から〝若者がいるからみんな大丈夫！〟な社会に

詳しくはこちらより

＼本格的な冬の到来！／
ヨコハマ最多級「6種の黒湯」で
冷えた体を芯からぽかぽかに！



ヨコハマ最多級6種の黒湯
男性限定オートロウリュ稼働中
深夜26時まで営業中！





天然温泉 極楽湯
横浜芹が谷店

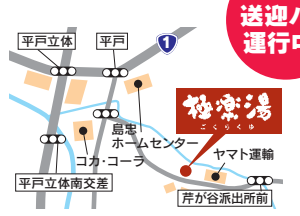
忘新年会 極
2026・2027
お風呂付き宴会!!
4,500円(税込)～
入館料込み
タオルレンタル込み
個室2時間無料

営業時間
朝9:00～深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00～翌1:30 [受付時間 9:30～翌0:30]
カットサロン 10:00～20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL045-820-4126（ヨイフロ）
横浜市港南区芹が谷5-54-8

大型無料駐車場完備 200台

Instagram



無料送迎バス運行中！



大人入館料10%OFF
2026年11月21日(土)～12月2日(水)
平日1,070円⇒960円 土日祝1,210円⇒1,080円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

大人入館料10%OFF
2026年12月3日(木)～12月9日(水)
平日1,070円⇒960円 土日祝1,210円⇒1,080円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

大人入館料5%OFF
2027年1月26日(火)
平日1,070円⇒1,010円 土日祝1,210円⇒1,140円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

入館ポイント2倍券
2027年1月26日(火)
○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○他券・ポイントデーとの併用不可。

WAKO ISOGONOUKOTSUDO
私たちが選んだのは
大好きなあの子とずっと一緒の場所でした



家族であるペットと一緒に永くいられる納骨堂



NEW 樹木葬区画 増設
永代使用料/1区画 40万円～
維持管理費(年間)/1万円　年間収蔵数/最大8霊
※詳細はお問い合わせください

見学予約受付中！

磯子納骨堂
0120-76-1539
宗教不問 / 手ぶらでお参りOK

