ARIFT

朝霞・和光
地域みっちゃく生活情報誌® 217



ARIFT読者限定
クリスマスケーキプレゼント

ショップインフォメーション

ただいま!と笑顔がはじける場所

歯医者さんがつくった保育園

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11
11/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YOKOHAMA



message

売買仲介取扱高3年連続No.1
不動産のご売却は東急リバブルへ

「そろそろ住み替えたい」「相続した実家どうしよう」不動産売却のお悩みは、確かな実績の東急リバブルへ。ご相談・価格査定はすべて無料！お気軽にどうぞ。
※2：複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023～2025年度の期間における取引調査結果等による

shop data

東急リバブル

志木センター
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00～18:00 毎週火曜・水曜定休

その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談
LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：東武動物公園、浦和大学、医療法人社団 松弘会 三愛病院、上尾ショーサンプラザ 他



『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【予約制・各説明会の詳細は、HPをご覧ください】

【朝霞市】公文式 膝折町1丁目教室 11/17（火）10時半～12時 現役の先生のお話付き♪
【和光市】越後山クラブハウス（和光市南1丁目） 11/27（金）14時～15時・12/7（月）18時～19時
【川越市】ウエスタ川越 11/30（月）・12/21（月）14時～15時半
公文式 かわつる教室 12/19（土）14時～15時 現役の先生のお話付き♪
【志木市】公文式 いなげや志木柏町教室 11/28（土）12時半～14時
公文式 宗岡教室 12/25（金）14時～15時半 現役の先生のお話付き♪
【新座市】BIZcomfort志木 12/4（金）・12/23（水）14時～15時半

Web説明会【予約制】
毎週2回 10:00～11:10／13:00～14:10
（祝日・当会休業日を除く）

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★
■公文式 宗岡教室（志木市）
■公文式 霞ヶ関北教室（川越市）

説明会キャンペーン実施中!
11/16（月）～12/31（木）実施の説明会にご参加いただいた方に
もれなくAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント!
・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の詳細はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム
さいたま市大宮区桜木町1-9-6 大宮センタービル2F
フリーダイヤル やってみよう よいしごと
0120-834-414（平日9:30～17:30）
KUMON くもんの先生 検索

ただいま！と笑顔がはじける場所。

歯医者さんがつくった保育園
とりづか歯科附属保育園
UHU KIDS
で見つけた、
すこやかな毎日のヒント。



遊ぶ、食べる、眠る、笑う。
子どもたちの何気ない一日の中には、
健やかな成長を支える工夫がいっぱい。
「歯」を守ることから「生活そのもの」を
見つめる、とりづか歯科附属保育園
「UHU KIDS」の温かな日常に迫ります。

歯医者さんが作った保育園 とりづか歯科附属保育園 UHU KIDS



地域の働くパパママを応援

朝早くから、夜遅くまで。「企業主導型保育園」だからこそ実現

全国で4400施設しかない
企業主導型保育園だから叶う
様々なメリット

働きながら育児にはげむ
パパママを応援する
保育園の新しいカタチ！



企業主導型保育園とは？

企業主導型保育園とは全国約40,000施設のうち4,446施設しかない保育園で、その名の通り「企業がつくる保育園」です。認可保育園と同等の安全・施設基準を満たし、毎年厳しい監査を受けて運営しています。認可保育園と比べ保育料が安価になるケースも多く、入園手続きも行政を介さずに直接おこなうためスピーディーになるなどメリットがあります。



こんな方もご利用できます！

- ☑ 志木市以外にお住まいの方
- ☑ 20時まで預かってもらえる保育園をお探しの方
- ☑ お仕事をお探し中またはパートタイムでご勤務の方
- ☑ ご自宅で勤務されている方



月額 27,100円（税込）
収入で、保育料が
変動しないのは助かる！

20時まで開所
残業しても、安心です

卒園時むし歯ゼロを目指す安心プログラム
むし歯がないのは
嬉しい！

「歯」だけじゃない、「人生と地域の未来」を見つめて

なぜ、歯医者さんが保育園を？

子どもたちの健やかな成長を支えることが、地域の未来につながるというその想いから、
歯科医院の枠を超え、保育園や子ども食堂、福祉事業などの活動を広げてきました。
ここでは鳥塚理事長にUHU KIDSが生まれた理由や、子どもたちへの想いを伺いました。



医療法人社団 聚楽会
理事長 鳥塚健太郎さん

目の前の「歯」を治療するだけでなく 子どもの健やかな人生と未来に寄り添う

歯科医師として患者さんと向き合う中で、僕たちの役割は「歯を治すこと」だけではないと強く感じるようになりました。お口の健康は、日々の食事や生活習慣、ご家庭の環境と深く結びついています。単に虫歯を治療するだけでは、本当の意味で子どもたちの健康を守ることはできません。元々はスタッフのために考え始めた保育園でしたが、「地域に育ててもらった医院だからこそ、今度は子育てを支える側になりたい。子どもたちの成長とご家族の毎日に寄り添える場所をつくりたい」という想いが強くなり、それが『UHU　KIDS』の原点となりました。



保育園をつくる上で一番大切にしたのは「大人にとって都合のいい保育園」ではなく、「子どもが真ん中にいる保育園」であることです。子ども一人ひとりの個性や気持ちを大切にし「今日も行きたい！」と笑顔で登園できる場所。そしてご家族にとっても「ここなら安心」と思える温かな環境を目指しました。
園内では、たくさん笑って、遊んで、挑戦して、「自分は大切にされている」と肌で感じながら過ごしてほしいと思っています。また、歯科医院が運営しているからこそ、歯科医師や衛生士が身近にいる環境を生かし、「歯医者さん＝怖い場所」ではなく「自分の健康を守ってくれる身近な存在」だと知ってもらえるのも大きな強みです。歯みがき指導だけでなく、食べることや生活習慣を含めて、幼い頃から自分の身体を大切にする力を育てています。
子どもたちが楽しそうに過ごし、少しずつ「できた！」が増えていく姿を見るたびに、この場所をつくって本当によかったと実感します。ご家族から「ここに預けてよかった」と言っていただき、二人目のお子さんを預けてくださることが、私たちスタッフ全員の大きな励みになっています。

自ら健康を守る力を育む「むし歯ゼロ」 地域への「恩送り」として広がる温かな輪

当園が掲げる「卒園時むし歯ゼロ」という目標は、決してゴールではなく、その先の人生に向けたスタートラインだと考えています。幼少期に歯を大切にする習慣や正しい知識が身につけば、それは一生の財産に。「自分の健康は自分で守れる」という大切なしつけと自信の第一歩を、UHU KIDSで身につけて卒園してほしいと願っています。
保育園の運営を始めてから、歯科医師としての僕自身の考え方にも大きな変化がありました。以前よりも「歯」という一部分だけでなく、その人の暮らしやご家族の背景まで深く見るようになったのです。歯科医療も保育も、目の前の問題に対応するだけでなく、その人の人生全体を支える素晴らしい仕事なのだと改めて実感しています。
僕自身、この志木・朝霞の街に育てられ、ここで歯科医院を続けてくることができました。だからこそ、地域からいただいた温かな想いを今度は次の世代の子どもたちへ返していきたい。歯科医院をはじめ、保育園や子ども食堂を運営している根底にある想いはすべて同じです。僕にとって地域の子どもたちを育てることは、単なる「恩返し」ではなく、未来へと想いをつなぐ「恩送り」なのです。
日常の中で子どもたちと接するときは、「先生」として上から目線になるのではなく、同じ目線に立って話を聞くことを心がけています。子どもは大人が思っている以上によく見て、よく考えています。僕も子どもたちと過ごす時は、アンパンマンやドラえもんのような親しみやすい存在でありたいですね（笑）。子どもたちは「今この瞬間」を全力で楽しむ天才です。大人になると忘れがちな大切さを、僕たちのほうが子どもたちから教えてもらっている気がします。



子どもたちの健やかな成長をご家族と一緒に 志木・朝霞がもっと愛される街になるために

今後、医療法人社団聚楽会として、医療・保育・食育・教育・福祉の垣根を越えて自然につながり、誰もが困った時には手を差し伸べ合える環境を整えていきたいと考えています。子どもたちが「この街で育ってよかった」と思える志木・朝霞の未来を、地域の皆さんと一緒につくっていくことが僕たちの目標です。
先日、クリニックに通い続けてくれている卒園児が「大きくなったら歯医者さんになる！」と言ってくれました。いつか大きくなった患者さんと一緒に働くことが、今の僕の大きな夢です。UHU KIDSは単に子どもを預かるだけの場所ではありません。成長の喜びも悩みもご家族と分かち合い、大切に見守る場所です。ここでたくさん愛された記憶を抱き、自分も他人も大切にできる優しい大人へ育ってほしいと願っています。



一日の流れ



7:00	開園、自由遊び
9:00	朝の会
9:15	朝おやつ＋虫歯予防
9:45	主活動
11:00	離乳食
11:10	給食＋虫歯予防
12:00	おひるね
15:15	おやつ＋虫歯予防
15:30	帰りの会
16:00	自由遊び＆順次降園
18:00	補食＋虫歯予防
20:00	閉園

とりづか歯科附属保育園
UHU KIDS

園児募集

見学・相談はお気軽に
お問い合わせください

園見学・詳細はこちら

とりづか歯科附属保育園　UHUKIDS
志木市本町5-23-15 シャーメゾンリリアル1F
TEL048-424-7877
定員27名
・地域枠13名
・共同利用枠14名（うち自社枠3枠、非正規労働者受入枠5枠）

料金：
一般枠
0歳児 37,100円/1歳児 37,000円/2歳児 37,000円
企業枠（共同利用枠）
0歳児 27,100円/1歳児 27,000円/2歳児 27,000円



医療法人社団 聚楽会
とりづか歯科医院
TORIZUKA DENTAL CLINIC

志木駅南口徒歩1分
新座市東北2丁目30-16細田ビル
2F（予防）・3F（小児）・7F（一般）

夜9時まで、土日診療
保育士常駐・託児無料



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

秋のイチオシ「柿餅」と「いもようかん」が期間限定で新登場！

出前館はこちらから



秋のおすすめ「柿餅」は中に入っているあんこと干し柿の相性が抜群で、見た目からも秋を感じることができる商品です。また、「いもようかん」は丹精を込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを生かした風味が格別な逸品。ぜひご賞味ください。だんごの美好は、今年で創業32周年を迎えました。素材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です。

だんごの美好お薦めの逸品
◆柿餅　1個280円
◆いもようかん
1本550円、半分290円

◆だんご
みたらし・焼き 1本100円
磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本110円
その他お惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747
和光市丸山台1-11-18
7:00～19:00／月・火曜日定休

味噌ラーメン専門店 月日歩進 日月堂 朝霞店



丸ごとごちそうチャーシュー
年末恒例
早得予約
11月1～30日まで

早得「基本のラーメンが500円で食べれるクーポン」を5枚プレゼント

1本 ¥5,000 税込¥5,400
¥1,200もお・ト・ク
3本セット ¥13,889 税込¥15,000

チャーシュー動画
ご予約はここから

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
300円引き 味噌ラーメン
通常料金 920円 ▼ 620円
有効期限:2026年12月1~28日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 朝霞店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
300円引き 味噌ラーメン
通常料金 920円 ▼ 620円
有効期限:2026年11月30日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 朝霞店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
200円引き 特味噌ラーメン
通常料金 1220円 ▼ 1020円
有効期限:2026年12月1~28日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 朝霞店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
200円引き 特味噌ラーメン
通常料金 1220円 ▼ 1020円
有効期限:2026年11月30日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 朝霞店でご利用可

黒毛和牛 特選焼肉

肉屋直営！厳選黒毛和牛を驚きのお値打ち価格で！
お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。





黒毛和牛カルビ
880円(税込968円)

A5
A4
A3
A2・A1

最高等級 A4・A5



＼全てのランチについている／
スープ ライス カレー おかわり自由


ランチスープ

国産 特A コシヒカリ

黒毛和牛自家製カレー

お得ランチメニュー
価格1,180円～(税込1,298円)
※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



黒毛和牛 焼肉 さんあい

営業時間 11:30～22:30（平日15:00～17:00クローズ）

幸町店 048-474-3182 志木市幸町1-17-23
北朝霞店 048-474-3982 朝霞市西原1-5-6
志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-37-17-2F



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年12月7日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年12月7日

味噌らーめん専門店

蔵出し味噌
門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？









当店一番人気！



北海道味噌 味噌漬け炙り チャーシュー麺

秘蔵の味噌にじっくり漬け込んだ自家製チャーシューを、注文が入ってから直火で香ばしく炙ることで、旨みを引き出しているこだわりの一品です。

1,350円（税込1,485円）

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

各店の情報はホームページをご覧ください▶

3回おトクが続く！ARIFT限定クーポン

お客様保管用 1回目チケット
1回目特典 お好きなトッピング1品サービス
※一部トッピングを除く（肉ネギ・チャーシュー・バターコーン）
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限：11/10(火)～12/7(月)
店舗記入欄

店舗回収用 1回目チケット
お好きなトッピング1品サービス
有効期限 11/10(火)～12/7(月)

お客様保管用 2回目チケット
2回目特典 炙りチャーシュー1枚サービス
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限：11/10(火)～12/7(月)
店舗記入欄

店舗回収用 2回目チケット
炙りチャーシュー1枚サービス
有効期限 11/10(火)～12/7(月)

お客様保管用 3回目チケット
3回目特典 餃子1皿サービス
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限：11/10(火)～12/7(月)
店舗記入欄

店舗回収用 3回目チケット
餃子1皿サービス
有効期限 11/10(火)～12/7(月)

おかげさまでリニューアル1周年！

スコアが変わる!! ゴルフ練習場





快適な練習環境のひとつとして、
全自動打席ティアップ機能を装備。
1球1球の練習に集中できる環境を整えました。

パッティングの感覚を身につけたい、そんな方へ。
パッティングを極められる快適な練習環境を室内にご用意！

早朝6:30～夜23:00まで営業中！



購入したグリップ交換工賃無料！

Shot Base 志木

SHOT BASE 志木
志木市上宗岡5丁目16-7
（おふろの王様 志木店隣）

アリフトを見たとご連絡ください
TEL.048-423-0066

営業時間
6:30～23:00
日曜・祝日は22:00まで
最終受付は閉店30分前まで

インスタグラムはこちら

ご新規様限定 LINE登録特典

オープン1周年記念キャンペーン！

全日60分 打ち放題 無料

※2,000円以上ご入金いただくことが条件となります。
※切り取ってご持参ください。

2026年12月31日まで



秋から、
楽しく続く
ピラティス習慣を。

女性専用
暗闇系
マシンピラティス
専門スタジオ

体験レッスン45分 ～随時受付中です！～ 0円

ピラティスで身体を整える。

ほの暗い空間だからこそ周りの目が気にならない。
音楽に合わせて楽しく動ける。
初心者の方でも始めやすい、
新感覚のマシンピラティスです。

朝霞駅 南口徒歩2分！

女性専用スタジオ
周りを気にせず集中できます。

周りの目が気にならない
リラックスできる特別な空間。

音楽に合わせて楽しく
気づけば夢中！飽きずに続けやすい。

マシンで効率的に
正しい動きでしっかり効果を実感。

初心者大歓迎
運動が苦手な方も安心のサポート。

こんな方におすすめ！
- ☑運動不足が気になる
- ☑姿勢を整えたい
- ☑お腹まわりが気になる
- ☑ジムが続かなかった
- ☑自分磨きを始めたい

① 一番お得 月額1,980円で2ヶ月間通い放題！
※適用条件がございます。

② 乗り換え割
他社フィットネスに現在在籍中の方
1ヵ月分の会費 0円

③ その他の方にオススメ
①を除く全てのプラン
2ヶ月目の会費 半額

BEAT PILATES 朝霞店

女性専用 完全予約制

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-5-35 弘基ビル4F
朝霞駅南口より徒歩2分
【営業時間】平日8:30～21:00／土日祝8:30～18:00



体験枠ございます！
体験レッスン45分 0円
WEB予約24時間受付中！
スマホから簡単予約♪

運動が苦手でも、大丈夫。

運動習慣づくりをサポートする
フィットネスジム



無理なく始め、続けるために

- 健康運動指導士がサポート
  専門知識と経験をもとに
- 医師の経験を施設づくりに
  無理しすぎない運動を大切に
- 少しずつ運動を習慣に
  続けられるペースを大切に

こんなお悩みありませんか？

- 運動が苦手
- 何をすればよいかわからない
- 一人では続けられるか不安
- ジムに通ったけれど続かなかった

はじめの一歩を応援します



私は、医師として医療に携わる中で「運動の大切さをわかっていても、続けられない」と悩む方を多く見てきました。運動を「一人でがんばるもの」ではなく、「一緒に続けていくもの」と、私たちは考えています。経験豊富なスタッフが、一人ひとりの生活や体力に合わせて運動習慣づくりをサポートします。まずは一歩から始めてみませんか。

※当施設は医療機関ではありません。

入会金・事務手数料0円

ジム利用会員（ご自身でトレーニング）	運動サポート会員（スタッフと一緒に運動）
月額4,950円～（税込）	月2回 12,100円 月4回 22,000円 ※1回60分 ※税込

見学・体験は無料！
まずはお気軽にご予約ください

GOOD JOB FITNESS あさか

朝霞市大字溝沼760番地
朝霞溝沼医療センター2F

OPEN 9:00-20:00
（スタッフアワー 9:00-18:00）
CLOSE 水曜日
※駐車場・駐輪場完備

施設詳細はHPから





2026年12月7日(月)までの
ARIFT読者限定 秋の入会キャンペーン

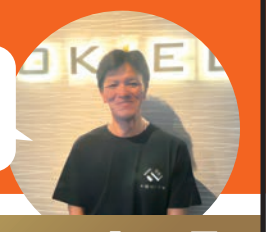
1 体験後の入会金と体験料が **0円**
通常入会金22,000円　通常体験料6,600円
【体験内容：カウンセリング+ストレッチ+トレーニング（所要時間90分）】

2 初月から全てのプランが **10%OFF**

体験予約はこちら▶
LINEの友達登録はこちら▶

回数券プラン	まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！ 4回~~29,920円~~から細かく選べるプラン（1回40分）	▶26,928円に！
通い放題プラン	全日9:00～22:00通い放題 週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ パーソナルトレーニング（30分/日）月~~59,400円~~	▶53,460円に！
	平日9:00～18:00通い放題 週2回以上決まった時間に通える方はデイタイムがおすすめ パーソナルトレーニング（30分/日）月~~47,000円~~	▶42,300円に！

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可　※ご新規様限定



NASM-CPT
（全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー）
健康運動指導士
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3
「日本陸上競技連盟公認A級コーチ」
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー

TOKIEL
完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム
トキエル
TOKIEL朝霞溝沼店
朝霞市溝沼5-17-12　営業時間：9:00～22:00（不定休）

詳しくはこちら

090-2310-9230

駐車場有り
・東武東上線「朝霞駅」徒歩16分
・東武東上線「朝霞台駅」徒歩16分
・朝霞台駅南口よりバスで4分
（朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所）

TOKIEL体験キャンペーン ※体験のみでも適応可
6,600円（税込）▼ 今だけ 0円！

手ぶらでOK！レンタル全て無料！
ウェア　シューズ　タオル　ドリンク　プロテイン



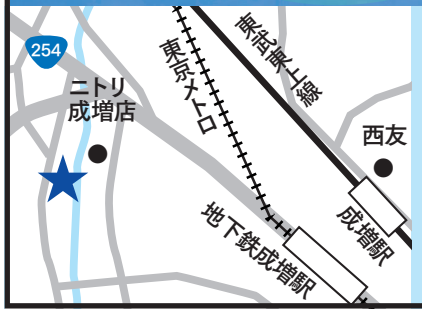
2026年12月末まで
今なら！即日入会で
冬の入会キャンペーン

以下3つ合わせて最大12,650円お得！

入会金	年会費	初月受講料
通常6,600円（税込）が	通常3,300円（税込）が	通常9,350円（税込）～15,400円（税込）が
半額！	半額！	半額！

後日入会特典
入会金・年会費が半額！
【特典適用条件】・2027年3月30日（火）までご継続していただいた方限定の特典です。・途中での休会はできませんので、予めご了承ください。・大人用テニスラケットを選択の方で、ガットをご希望の場合は、別途ガット代と工賃をいただいております。

さらに！選べるプレゼント付き！
おひとつお選びください



NOAH
INDOOR STAGE

テニススクール・ノア
和光成増校
TEL.048-451-0603

和光市白子2-25-2（ニトリ裏）
地下鉄「成増駅」徒歩15分
受付時間
月～金曜日：9:00～22:00
土曜日：8:30～21:00
日曜日：7:30～18:30

手ぶらセット無料貸出中（ラケット・シューズ・ロッカー）
駐車場完備
シャワー室あり

インスタはこちら
HPはこちら

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式



完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア（B/S式）の4つの特徴

❶ほとんど痛みなくケアします。
❷爪や周囲の皮ふを傷付けません。（手術不要）
❸日常生活に支障がありません。
❹半透明に仕上がる為目立ちません。
（ネイルカラーOK）



お気軽にご相談ください！
院長　吉田 剛太

お客様の声　靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！



男性におすすめ！

料金　1本あたり 5,500～7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366
朝霞市西弁財2-3-23-1F
平日 9:00～12:00 15:00～20:00
土曜 9:00～13:00
定休 日曜・祝日



インスタはこちらから！

当院のホームページはこちらから！

漢字クイズ

テーマ｜食べ物

なんと読むでしょう？

“ 摘 入 ”

ヒント／魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

正解 つみれ

我慢してませんか？



慢性腰痛専門

- ☑ 本気で治したい…
- ☑ 冷えから来る膝や腰の痛みがある…
- ☑ 3件以上の治療院に行ったが、改善しない…



整え処 ねこの手

「アリフトを見て予約したい」とお電話ください
080-1886-4128
（受付時間 9:00～20:00）
施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。折り返し連絡致します。



和光市本町14-19
パインヒルズ101
駐車場なし／不定休
※お車でお越しの方は、お電話にてお問い合わせください。
完全予約制

HPはこちら
LINEはこちら

お電話いただいた方限定！
通常価格10,000円
初回2,980円（税込）
有効期限：2026年11月30日迄

寒さが増すこの季節、肩や腰が縮こまっていませんか？

筋膜リリースで根本にアプローチ！

ARIFT読者限定
初冬の特別
ベーシックボディケアコース
初回限定 7,200円▶5,000円（60分）
※お電話にて、アリフト見たとお伝え下さい
※有効期限：2026年12月7日迄

当院の施術でできること
❶ 科学的根拠に基づいたオーダーメイド施術
❷ 再発しないための持続的ケアプログラム
❸ 回復のためのアドバイスやサポートまで！



柔道整復師、鍼灸師
院長 齋藤 勝

お客様の声
筋膜リリースは、普通のマッサージより楽さの持続時間が驚くほど長く、痛いところにピンポイントに届いて改善を即実感できました！（50代 男性）



柔道整復師の女性スタッフも在籍！

ネット予約やご相談は、コチラのLINEから！
ここからHPもご覧いただけます。



フロッグ
FROG治療院
048-485-6680



朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室
9:00～12:00、14:00～20:00営業　火・水曜日定休
駐車場あり（第二池田北原駐車場に2台/36と39）

土日・祝祭日も営業中

北朝霞駅より徒歩8分



読者限定 初検料無料　土日営業

首・肩・腰・膝!!

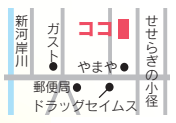
寒暖差や自律神経の乱れによる体の不調をスッキリ解消！

有効期限：2026年12月7日(月)まで

ちよじま整体院　火曜定休

TEL.048-497-2157　予約優先





志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分／P有
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

カイロプラクティック　女性の先生在籍！

3,900円 ＋ 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、詳しくお話を聞き、状態を確認することで、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常に整えます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化する可能性があるため、早めの対処が必要です。
※根本となる原因に対し施術することが大切です。

効果的な適用例

◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします！



※女性の先生在籍

フットケア（40分）＋ゲルマニウム温浴（10分）

3,000円 ＋ 初検料1,000円

・足裏の角質 ・足裏のザラザラ
・巻爪 ・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術

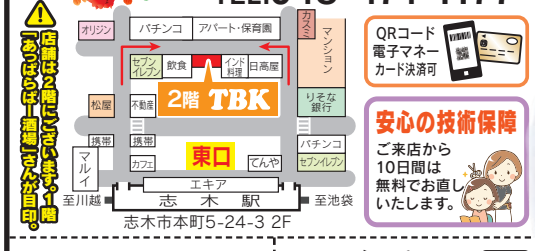


フットケアの施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分
②魚の目・角質・巻爪の施術
③膝下から足裏までオイルで仕上げます

美容室 TBK
Family hair care Beauty Salon

受付時間 AM9:00～PM5:30　予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日　日曜　月曜
TEL.048-474-1177



志木市本町5-24-3 2F

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障
ご来店から10日間は無料でお直しいたします。



植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め
（ブロー・スタイリング付）
全体染め＋¥500
通常価格 ¥4,500
税抜 ¥2,910
税込 ¥3,200　メンズ¥3,700
マニキュア ＋¥1,000　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

カット＋白髪染め
お得セット
（ブロー込）
通常割引価格¥5,700より ¥200お得!!
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500　メンズ¥6,300
全体染め＋¥500　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

カット＋ファッションカラー
お得セット
（ブロー込）
通常割引価格¥6,900より ¥200お得!!
通常価格 ¥9,000
税抜 ¥6,091
税込 ¥6,700　メンズ¥7,500
全体染め＋¥500　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

カット
（ブロー付）シャンプー＋¥500
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500　メンズ¥2,800
学割 高校生以下¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

シルクパーマ 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥6,364
税込 ¥7,000　メンズ¥8,000
大豆レシチン配合
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

プチ矯正 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥10,000
税抜 ¥8,182
税込 ¥9,000
前髪・フロントの矯正
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

縮毛矯正 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥14,000
税抜 ¥10,910
税込 ¥12,000
学割 高校生以下¥10,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

ファッションカラー
（ブロー付）全体染め＋¥1,000
通常価格 ¥5,500
税抜 ¥4,000
税込 ¥4,400　メンズ¥4,900
オーガニック＋¥300　メッシュ(1束)＋¥500
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ（シャンプー・ブロー付）
コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

ケラフェクト（シャンプー付）



特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

ハホニコ 又はケラフェクト
通常料金 他メニュー利用で
通常価格 ¥4,500▶税込 ¥1,819
税込 ¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

≫池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

相続税専門で18年以上！安心の実績多数！豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは こちら



土地の評価を得意としています。地主の方の相続税申告や生前の節税対策を専門にして18年が経ちます。5年10カ月以内に納めた相続税の還付請求も数十件の実績があり！まずはご相談を。

佐藤和基税理士事務所
TEL 03-6914-2640
豊島区池袋2-51-15
第3ハルタビル502号室
10:00～20:00(土日祝は10:00～12:00)

≫北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

一般診療から全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎(FIP)治療まで！日曜日も診察しております

WEB予約 はこちら



犬や猫の他、エキゾチックアニマルも広く診察しています！ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガまで。ハリネズミ、フェネックなどにも対応。大切なご家族の健康を第一に考え、丁寧な診察を行います。何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



【獣医師募集中！】
当院では一緒に働く獣医師を募集しています。対応している病院が少ないエキゾチックアニマルの診療や、FIP治療など他院ではなかなか経験できない高度な知識が身につく環境です。どうぞお電話にて、お気軽にお問い合わせください！

くさか動物病院
TEL 048-203-6168
朝霞市北原2-12-22
9:00～12:00、16:00～18:30
日曜祝日は午前診療のみ／火曜定休

漢字クイズ
テーマ｜その他

なんと読むでしょう？

“懐炉”

[ヒント]
寒くなると
ポケットや腰に
忍ばせたい！

正解 カイロ

朝霞の漢方薬局！



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中！下記QRから!!

こんなお悩みご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。

- 更年期　● 生理痛
- 眠りが悪い・寝つけない・途中覚醒
- 便秘　● 膀胱炎をくり返す
- 冷え性　● 心臓がバクバクする
- 不眠　● 腰痛　● 膝痛
- めまい　● 片頭痛
- 気象病　● 自律神経の乱れ
- イライラする　● うつ
- 子宮筋腫　● 不登校

46歳の方が無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中！

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日：木・日・祝
TEL 048-473-7830 営業時間 9:00～19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
ロングレッグウォーマーをプレゼント
昭和薬局 有効期限：2026年11月30日迄

千年に一度の お風呂の年 ～2026～

千年に一度の夏は極楽湯へ

天然温泉 極楽湯 和光店



11/3▶7 22・23
美容体験イベント
11/3～7
サウナ内にて胡蝶蘭美容液アロマ噴霧
11/22、23
胡蝶蘭シルキー乳液風呂

11/22▶25
ペア割
大人2名様にてご来店で
入館料 15%OFF!

11/26▶29
BLACK FRIDAY 回数券特売
10枚綴り回数券
(通常価格:9,600円税込)
▶9,300円
ご購入特典として、ポイント+1になる5連クーポンプレゼント!

9時(土日祝は7時)～26時まで営業!
極楽湯 和光店 和光市白子1-7-6
☎048-451-4126
無料送迎バス運行中!

極楽湯和光店 入館クーポン
入館料100円引き
(本券1枚で大人・小人あわせて、5名様まで有効)
※シーズン料金期間中は割り増し価格からのお値引きとなります。
※他券、キャンペーンとの併用不可　※極楽湯和光店のみ有効
有効期限 2026年12月7日(月)まで

住まい価値創造企業 POLUS ポラスグループ

朝霞市 和光市 志木市 新座市

不動産の売却買取は

地域密着のポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください！

相続した実家や空き地、どうしていいか分からず放置していませんか？



まずは、WEBで簡単！
無料査定はこちらから

解体不要！そのまま現況買取します。



私たちにお任せください！

何から始めればいいの？
とりあえず金額が知りたい
など、皆様の「?」にお答えいたします。まずはご相談下さい！


課長　山崎


内野


萩原

土地も住まいも欲しい！が見つかる 発見とちいえプラザ
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ 資料請求は 発見とちいえプラザ　朝霞オフィス
フリーコール 0120-829-577

[営業時間] 9:00～18:00　TEL:048-450-1128
[定 休 日] 火曜日・水曜日　FAX:048-450-1129
ポラテック株式会社　※携帯・スマホOK／リモートでのご利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(5)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可(特-6)第14631号◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

個別相談ができる

福祉のしごと 地域就職相談会 in 朝霞

20法人参加

高齢分野 障害分野 児童分野 保育分野

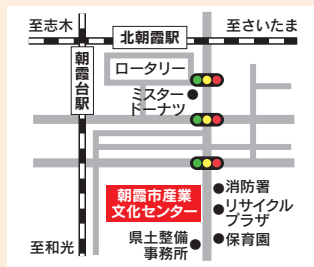
12月10日(木) 14:00～16:00



福祉の仕事に興味のある方、地元で働きたい方、必見！私達の暮らしを支える法人が大集合！

会場 朝霞市産業文化センター ギャラリー 1階
東武東上線「朝霞台駅」
JR武蔵野線「北朝霞駅」 徒歩5分

事前予約制！お申込みはこちら



参加費無料 服装自由 60歳以上OK! 無資格OK! 学生参加歓迎!

※希望者には「求職活動証明書」を発行致します。

ご予約はホームページ 又はお電話でお願い致します
お問合せ 埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター TEL048-833-8033

主催：埼玉県、埼玉県社会福祉協議会
共催：朝霞市社会福祉協議会
後援：ハローワーク朝霞、朝霞市

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

★答え2+5+7=14

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

地元密着！ 年末に向けて、今がチャンス。まとめてお任せください！

飛散防止・防犯の窓フィルムもお取り扱いしております！

安心の仕上がり
完全後払い

アリフト読者限定特典
ご依頼ご料金から 5%割引！

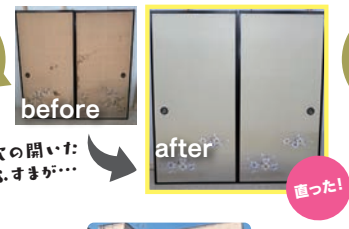
ふすま 障子 網戸 畳の張替専門店&リフォーム

業界店舗数 No.1



こんな方はまずはお電話を！
- ☑親戚の集まりや法事の前に、襖を綺麗にしたい…
- ☑障子に破れがあり寒く、部屋が暖まらない…
- ☑どこに頼んだらいいのか分からない…まずは相談したい！

自宅にこんなふすまありませんか？



穴の開いたふすまが…

直った！

こんな状態の障子はありませんか？



破れてしまった障子が…

ピカピカに！

お見積り・出張費無料！

金沢屋 KANAZAWAYA

朝霞・新座店
☎0120-586-817
営業時間 9:00～18:00 土曜・日曜・祝日も受付
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田・和光店もございます。



大サイズ
[縦約180cm・横約90cm]
1枚1,500円～
税込 1,650円

七五三撮影はまだまだ受付中！



PHOTO NICA STUDIO

5つの世界観を楽しめる
貸切フォトスタジオ





テーマが異なる5つのお部屋をご用意。
楽しみながら、大切な「今」を残します。





ベーシックプラン ¥23,000～
撮影20カット 衣装レンタル1着 1ブース撮影

スタンダードプラン ¥36,000～
撮影80カット 衣装レンタル2着 3ブース撮影

※和装を着用する七五三撮影は年齢・性別により追加料金がございます。詳細は HP をご覧ください。

PHOTO NICA STUDIO フォトニカスタジオ 朝霞駅東口徒歩3分
朝霞市仲町2-3-3 藤川ビル2F 9:00～17:00（不定休）

ご予約はHPから

撮影風景紹介中！

アリフト読者様限定クーポン
先着50名様限定
5,400円相当のフォトパネルプレゼント
※切り抜きをお持ちください
有効期限：2026年12月末まで

CHŪCO group 児童虐待防止運動
- ■地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- ■#にっぽんオレンジシンボル運動
- ■小学生向け189番周知プロモーション

活動内容は特設サイトInstagramでご確認ください
Instagram 特設サイト

主催 CHŪCO group
後援 文部科学省 こども家庭庁
協力 （一社）日本地域広告会社協会 地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社





地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット
- ●東武動物公園
- ●浦和大学
- ●医療法人社団 松弘会 三愛病院
- ●上尾ショーサンプラザ

地域情報誌アリフトは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。



ARIFT 読者限定

地元の人気パティスリーの

クリスマスケーキプレゼント

クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ！ 地元で人気のパティスリー6店から、
とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。

6店舗様の
クリスマスケーキを
合計14名様に
プレゼント！

草加 patisserie KNOCK KNOCK　5名様



大人の苺のショートケーキ 5号サイズ・5,400円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)～27(日)※21(月)・22(火)は定休日

定番の苺のショートケーキを大人仕様に。スポンジには洋酒入りシロップをうち、飾りのスポイトにも洋酒入りベリーソースをあしらいました。

草加市松原2-1-3 1階／獨協大学前〈草加松原〉駅徒歩3分
048-911-3724

蕨 フレル FULERE　1名様



クリスマスフロマージュ 5号サイズ・5,616円

【店頭受け渡し期間】12/23(水)～26(土)

純白の帽子がモチーフ。滑らかな口溶けのスフレチーズと食感の異なるレアチーズを層にして、甘酸っぱい味のアクセントに苺も加えました。

蕨市中央3-4-1／蕨駅西口より徒歩3分／048-242-3670

浦和 ロイヤルパインズホテル浦和 ペストリーショップ「ラ・モーラ」　1名様



フレジェ 15cm・5,700円

【店頭受け渡し期間】12/18(金)～12/25(金)11:00～19:00 ※要予約

クリームと甘くみずみずしい苺のコンビネーションが絶妙な、ホテル一番人気の正統派ショートケーキ。

さいたま市浦和区仲町2-5-1／浦和駅西口より徒歩7分／
048-827-1161

大宮 氷川の杜 YAKUMO エキュート大宮店　1名様



あまりんフレーズ 4号サイズ・5,500円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)～25(金)※受け渡しは本店(東大成町)にて

練乳をかけたような甘さや柔らかな酸味が特徴の水野農園(加須市)のあまりんを贅沢に使用。YAKUMO自慢のショートケーキをクリスマス仕様に仕立てました。

さいたま市大宮区錦町630／大宮駅改札内／048-648-2210
※受け渡しは本店(東大成町1-526)になります

草加 パティスリーエマリュール　5名様



おうちデコショート 12cm・4,800円

【店頭受け渡し期間】12/24(木)

いちごのスライスを2段サンドした定番人気のショートケーキ。別添えのキットで自由なデコレーションを楽しめる、おうちイベントに最適な一品です。

草加市氷川町2122-11／草加駅より徒歩1分／048-960-0140

越谷 パティスリー・ビィズ・ショコラ　1名様



ビイズショコラ 4号サイズ・約4,000円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)・20(日)

濃厚チョコレートムースとアーモンド風味のブリュレにサクサクチョコを閉じ込めました。毎年一番人気となるお店の定番クリスマスケーキです。

越谷市新越谷13-4／新越谷駅より徒歩11分／048-989-0141

各店舗の
クリスマスケーキの
全ラインナップは
こちらでチェック！

ご応募はこちらから！

下記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切

2026年11月29日(日)迄

LINE内のメニューから
「読者プレゼント」をクリック♪ご
応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/4(金)までにLINEにて通知いたします。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

賞品のお渡しは**各店頭での受け取りのみ**となります。上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

無資格・
未経験の方も
大歓迎！

スタッフ大募集！

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です
病院母体だから、安心して**長く働ける環境**です



介護スタッフ　正職員　パート

内 容 入所者様に対する介護業務

給 与 正職員　※処遇改善手当を含む
月給 19万9,000円～　パート 時給 1,220円～
(介護福祉士資格お持ちの方)
※経験・能力に応じて優遇します。※無資格の方もOK

時 間 7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)　年間休日118日+有休

資 格 介護福祉士資格を有する方優遇

待 遇 【正・パ共通】昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー　パート



内 容 デイケア利用者の送迎

給 与 時給 1,200円～

時 間 7:30～16:30
年間休日118日+有休

資 格
普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!

待 遇
昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、制服貸与

訪問介護　パート



内 容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給 与 生活介助：時給 1,200円～
身体介助：時給 1,600円～

時 間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資 格
旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

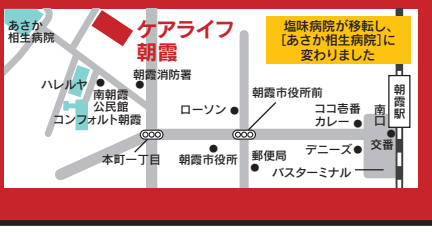
待 遇
処遇改善金 支給あり

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711
朝霞市溝沼2-4-10　施設内禁煙

朝霞駅より徒歩12分 | 車・バイクでの通勤OK

詳細はこちら



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断／シロアリ診断／屋根外壁診断／雨漏り診断／水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム川口店

最大 80% OFF

特別プライスキャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



※クリナップ水廻り商品は10月発注分より値上げとなります。

創業26年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 住設機器トータル売り上げでも 関東No.1



リフォームするなら今がチャンスです!!
らくらく リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円 最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで! 5.40%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合せください!
【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 810,150円	メーカー希望価格 782,100円	メーカー希望価格 1,237,500円
283,553円	273,735円	408,375円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナ1216	TOTO リモデル WY1418 ほっカラリ床
67%OFF	67%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 1,291,400円	メーカー希望価格 895,400円	メーカー希望価格 1,336,500円
426,162円	295,482円	441,015円

システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 749,100円	メーカー希望価格 844,800円	メーカー希望価格 1,026,410円
224,730円	295,680円	307,923円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 1,171,500円	メーカー希望価格 989,230円	メーカー希望価格 1,027,400円
410,025円	366,015円	575,344円

トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。 写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 155,650円	メーカー希望価格 345,950円
68,486円	190,273円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 771,100円	メーカー希望価格 773,300円
346,995円	425,315円

※LIXIL 水廻り商品は8月発注分より値上げとなります。

今月の目玉商品
(税込価格) ※商品代のみとなります。


リンナイ 給湯器20号 82,500円


Panasonic レンジフード 55,176円

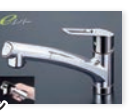

LIXILシャワートイレ 24,031円


INAX オフト600 洗面化粧台 48,970円


ノーリツファミ ガラストップ 65,000円


リンナイ 給湯器 給湯専用 36,410円


便器セット 41,424円


KVK オールインワン浄水栓 30,613円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあえば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!


代表取締役 藪島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円～
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります
●和室をLDKに! 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時も対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。
空家 → 荷物がない → 職人がまとめて入れる → 工事がスムーズ → 工事費が下がる → 工事費が20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

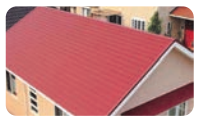


近所ご挨拶 → 足場組立て → 高圧洗浄 → 養生 → 下塗り → 中塗り → 仕上塗り → 足場撤去 → お引き渡し

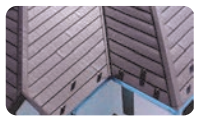
シリコン系塗料 期待耐候年数8～12年
428,000円～
ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12～15年
591,800円～
無機系塗料 期待耐候年数15～20年
750,000円～

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

スレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 1,980円～



金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 5,775円～



マンション
マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご依頼下さい。

標準グレードパック 1,718,000円～
●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュータン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面台交換
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換




川口市 青木 I様邸

北区 赤羽 M様


板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり 47,080円～



戸建内装フルリフォーム
負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) 456万円～
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング
199万円～


藤市 塚越 N様邸

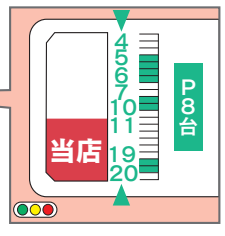

川口市 青木 H様邸

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム FreeDial 0120-666-408
川口市並木2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867



車でお越しの方は、お店のすぐうらに駐車場ございます。※他に15台Pあり



電話受付時間 9:00～19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやってます♪ www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp
お客様の口コミはこちらから▼
川口 エービーシーホーム



■墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合 お店の近くに駐車場がございます。

通い放題
インドアゴルフスクール

初心者歓迎
手ぶらOK
スイング解析機
弾道測定器

¥6,980~
(税込¥7,678~)
※別途初期費用がかかります。

24H OPEN

1度のチェックで スコアが変わる！ **無料体験受付中！**

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の Instagramアカウント (@stepgolf_asaka0)を フォローして 入会いただくと・・・

❶初期費用11,000円OFF
❷月会費最大2ヶ月無料
❸グローブプレゼント

ステップゴルフPLUS朝霞店
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F ＜受付時間＞平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 ＜コーチ定休日＞火・水曜日

地域の憩いの場、楽しさが生む地域交流の拠点へ

あなたの やってみたい! を応援します

学び と つながり で人生がもっと豊かになる場所。

ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

大好評!語学スクールも開講中!

毎週木曜
お茶を片手に
「ティータイム英会話」
(ドリンク・お茶菓子付き)



1回(前半45分・後半45分)
3,300円(税込)

11回回数券
33,000円(税込)

語学スクールの詳細は WEBをご覧ください。

無料体験実施中



2027年2月開講 **ぬか床作り講座**

さわって、かいて、育てる 米ぬかに手でふれ、
野菜を漬けて、味わう! 自分だけのぬか床を持ち帰り
お家で育てる体験。親子参加歓迎、お一人様でも
祖父母世代も!誰でも簡単に続けられます。





開講中 専門家が支えます! **ダイエット講座**



その他講座
順次開校予定♪
詳細はお気軽に
お問い合わせください

＼まずはお気軽に!／
無料体験レッスン・見学受付中!



お申込み・お問合せはこちら
Tel.090-9151-9611
受付時間／10:00~18:00 定休日／不定休

WEBからのお申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より
徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F





学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!