ARIFT

新座・志木
地域みっちゃく生活情報誌® 216

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
11
11/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YOKOHAMA



message

売買仲介取扱高3年連続No.1
不動産のご売却は東急リバブルへ

「そろそろ住み替えたい」「相続した実家どうしよう」不動産売却のお悩みは、確かな実績の東急リバブルへ。ご相談・価格査定はすべて無料！お気軽にどうぞ。
※2：複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023～2025年度の期間における取引調査結果等による

shop data

東急リバブル

志木センター
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00～18:00 毎週火曜・水曜定休



ARIFT読者限定
クリスマスケーキプレゼント
ショップインフォメーション

ただいま！と笑顔がはじける場所

歯医者さんがつくった保育園

その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談
LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：東武動物公園、浦和大学、医療法人社団 松弘会 三愛病院、上尾ショーサンプラザ 他

ポラスの仲介

住まいのことならなんでも！
ポラスにご相談ください。

お客様の声を大切に
95.0点
アンケート満足度

相続 買取 空地空家 住み替え

かんたん WEB査定
ご相談も承ります

※2024年度お客様アンケート実績「ポラスの仲介」中央住宅。

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

店頭相談も
随時受付中！！

相談・査定無料／秘密厳守

一戸建て マンション 土地 収益物件

東武東上線『朝霞台』駅 目の前のビル 4 階

株式会社中央住宅 ポラス住まいの情報館
朝霞営業所
フリーコール 0120-995-707

〒351-0032 埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 K・ステージ4F
Tel｜048-235-8711 Fax｜048-235-8712
営業時間｜10:00～19:00【火・水定休】



▼営業所HP▼

お車でお越しの際はお近くのコインパーキングにお駐めください。駐車券をお持ちいただければ駐車チケットをお渡しいたします。

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員
■(一社)全国住宅産業協会会員■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

ただいま！と笑顔がはじける場所。

歯医者さんがつくった保育園
とりづか歯科附属保育園
UHU KIDS
で見つけた、
すこやかな毎日のヒント。

遊ぶ、食べる、眠る、笑う。
子どもたちの何気ない一日の中には、
健やかな成長を支える工夫がいっぱい。
「歯」を守ることから「生活そのもの」を
見つめる、とりづか歯科附属保育園
「UHU KIDS」の温かな日常に迫ります。





みんなの
笑顔が
いちばん！

小さな
「できた！」が
大きな成長に。

歯医者さんが作った保育園 とりづか歯科附属保育園 UHU KIDS



地域の働くパパママを応援

朝早くから、夜遅くまで。「企業主導型保育園」だからこそ実現

全国で4400施設しかない
企業主導型保育園だから叶う
様々なメリット

働きながら育児にはげむ
パパママを応援する
保育園の新しいカタチ！



企業主導型保育園とは？

企業主導型保育園とは全国約40,000施設のうち4,446施設しかない保育園で、その名の通り「企業がつくる保育園」です。認可保育園と同等の安全・施設基準を満たし、毎年厳しい監査を受けて運営しています。認可保育園と比べ保育料が安価になるケースも多く、入園手続きも行政を介さずに直接おこなうためスピーディーになるなどメリットがあります。



こんな方もご利用できます！

- ☑ 志木市以外にお住まいの方
- ☑ 20時まで預かってもらえる保育園をお探しの方
- ☑ お仕事をお探し中またはパートタイムでご勤務の方
- ☑ ご自宅で勤務されている方



月額
27,100円（税込）
収入で、保育料が
変動しないのは助かる！

20時まで開所
残業しても、安心です

卒園時むし歯ゼロを
目指す安心プログラム
むし歯がないのは
嬉しい！

「歯」だけじゃない、「人生と地域の未来」を見つめて

なぜ、歯医者さんが保育園を？

子どもたちの健やかな成長を支えることが、地域の未来につながるというその想いから、
歯科医院の枠を超え、保育園や子ども食堂、福祉事業などの活動を広げてきました。
ここでは鳥塚理事長にUHU KIDSが生まれた理由や、子どもたちへの想いを伺いました。



医療法人社団 聚楽会
理事長 鳥塚健太郎さん

目の前の「歯」を治療するだけでなく 子どもの健やかな人生と未来に寄り添う

歯科医師として患者さんと向き合う中で、僕たちの役割は「歯を治すこと」だけではないと強く感じるようになりました。お口の健康は、日々の食事や生活習慣、ご家庭の環境と深く結びついています。単に虫歯を治療するだけでは、本当の意味で子どもたちの健康を守ることはできません。元々はスタッフのために考え始めた保育園でしたが、「地域に育ててもらった医院だからこそ、今度は子育てを支える側になりたい。子どもたちの成長とご家族の毎日に寄り添える場所をつくりたい」という想いが強くなり、それが『UHU　KIDS』の原点となりました。



保育園をつくる上で一番大切にしたのは「大人にとって都合のいい保育園」ではなく、「子どもが真ん中にいる保育園」であることです。子ども一人ひとりの個性や気持ちを大切にし「今日も行きたい！」と笑顔で登園できる場所。そしてご家族にとっても「ここなら安心」と思える温かな環境を目指しました。
園内では、たくさん笑って、遊んで、挑戦して、「自分は大切にされている」と肌で感じながら過ごしてほしいと思っています。また、歯科医院が運営しているからこそ、歯科医師や衛生士が身近にいる環境を生かし、「歯医者さん＝怖い場所」ではなく「自分の健康を守ってくれる身近な存在」だと知ってもらえるのも大きな強みです。歯みがき指導だけでなく、食べることや生活習慣を含めて、幼い頃から自分の身体を大切にする力を育てています。
子どもたちが楽しそうに過ごし、少しずつ「できた！」が増えていく姿を見るたびに、この場所をつくって本当によかったと実感します。ご家族から「ここに預けてよかった」と言っていただき、二人目のお子さんを預けてくださることが、私たちスタッフ全員の大きな励みになっています。

自ら健康を守る力を育む「むし歯ゼロ」 地域への「恩送り」として広がる温かな輪

当園が掲げる「卒園時むし歯ゼロ」という目標は、決してゴールではなく、その先の人生に向けたスタートラインだと考えています。幼少期に歯を大切にする習慣や正しい知識が身につけば、それは一生の財産に。「自分の健康は自分で守れる」という大切なしつけと自信の第一歩を、UHU KIDSで身につけて卒園してほしいと願っています。
保育園の運営を始めてから、歯科医師としての僕自身の考え方にも大きな変化がありました。以前よりも「歯」という一部分だけでなく、その人の暮らしやご家族の背景まで深く見るようになったのです。歯科医療も保育も、目の前の問題に対応するだけでなく、その人の人生全体を支える素晴らしい仕事なのだと改めて実感しています。
僕自身、この志木・朝霞の街に育てられ、ここで歯科医院を続けてくることができました。だからこそ、地域からいただいた温かな想いを今度は次の世代の子どもたちへ返していきたい。歯科医院をはじめ、保育園や子ども食堂を運営している根底にある想いはすべて同じです。僕にとって地域の子どもたちを育てることは、単なる「恩返し」ではなく、未来へと想いをつなぐ「恩送り」なのです。
日常の中で子どもたちと接するときは、「先生」として上から目線になるのではなく、同じ目線に立って話を聞くことを心がけています。子どもは大人が思っている以上によく見て、よく考えています。僕も子どもたちと過ごす時は、アンパンマンやドラえもんのような親しみやすい存在でありたいですね（笑）。子どもたちは「今この瞬間」を全力で楽しむ天才です。大人になると忘れがちな大切さを、僕たちのほうが子どもたちから教えてもらっている気がします。



子どもたちの健やかな成長をご家族と一緒に 志木・朝霞がもっと愛される街になるために

今後、医療法人社団聚楽会として、医療・保育・食育・教育・福祉の垣根を越えて自然につながり、誰もが困った時には手を差し伸べ合える環境を整えていきたいと考えています。子どもたちが「この街で育ってよかった」と思える志木・朝霞の未来を、地域の皆さんと一緒につくっていくことが僕たちの目標です。
先日、クリニックに通い続けてくれている卒園児が「大きくなったら歯医者さんになる！」と言ってくれました。いつか大きくなった患者さんと一緒に働くことが、今の僕の大きな夢です。UHU KIDSは単に子どもを預かるだけの場所ではありません。成長の喜びも悩みもご家族と分かち合い、大切に見守る場所です。ここでたくさん愛された記憶を抱き、自分も他人も大切にできる優しい大人へ育ってほしいと願っています。



一日の流れ



7:00	開園、自由遊び
9:00	朝の会
9:15	朝おやつ＋虫歯予防
9:45	主活動
11:00	離乳食
11:10	給食＋虫歯予防
12:00	おひるね
15:15	おやつ＋虫歯予防
15:30	帰りの会
16:00	自由遊び＆順次降園
18:00	補食＋虫歯予防
20:00	閉園

とりづか歯科附属保育園
UHU KIDS

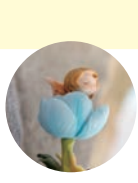
園児募集

見学・相談はお気軽に
お問い合わせください

園見学・詳細はこちら

とりづか歯科附属保育園　UHUKIDS
志木市本町5-23-15 シャーメゾンリリアル1F
TEL048-424-7877
定員27名
・地域枠13名
・共同利用枠14名（うち自社枠3枠、非正規労働者受入枠5枠）

料金：
一般枠
0歳児 37,100円/1歳児 37,000円/2歳児 37,000円
企業枠（共同利用枠）
0歳児 27,100円/1歳児 27,000円/2歳児 27,000円







医療法人社団 聚楽会
とりづか歯科医院
TORIZUKA DENTAL CLINIC

志木駅南口徒歩1分
新座市東北2丁目30-16細田ビル
2F（予防）・3F（小児）・7F（一般）

夜9時まで、土日診療
保育士常駐・託児無料



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A〜Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

✶答え2+5+7=14

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

ホンモノの味、ISLAND



Follow us on Instagram

Acai & Greek yogurt
THE ISLAND BOWL
〒352-0005 埼玉県新座市中野 2-2-26
TEL:048-4002183 営業時間：11:00~23:00





黒毛和牛カルビ
880円(税込968円)

特選焼肉

黒毛和牛

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

最高等級
A4・A5



肉屋直営!厳選黒毛和牛を驚きのお値打ち価格で!

＼全てのランチについている／
スープ ライス カレー おかわり自由


ランチ スープ


国産 特A コシヒカリ


黒毛和牛 自家製カレー

お得ランチメニュー
価格1,180円〜(税込1,298円)
※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



黒毛和牛 焼肉 さんあい

営業時間 11:30〜22:30 (平日15:00〜17:00クローズ)

幸町店	048-474-3182	志木市幸町1-17-23
北朝霞店	048-474-3982	朝霞市西原1-5-6
志木南口店	048-474-9682	新座市東北2-37-17-2F



黒毛和牛 焼肉 さんあい ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年12月7日

黒毛和牛 焼肉 さんあい ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年12月7日

月日歩進 味噌ラーメン専門店 日月堂 新座店



年末恒例 丸ごとごちそうチャーシュー

早得予約 11月1〜30日まで

早得「基本のラーメンが500円で食べれるクーポン」を5枚プレゼント

1本 ¥5,000 税込¥5,400

¥1,200もお得 3本セット ¥13,889 税込¥15,000

チャーシュー動画 BY @NICHIGETSUDO_OFFICIAL

ご予約はここから

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
300円引き 味噌ラーメン
通常料金 920円 ▼ 620円
有効期限:2026年12月1~28日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 新座店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
300円引き 味噌ラーメン
通常料金 920円 ▼ 620円
有効期限:2026年11月30日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 新座店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
200円引き 特味噌ラーメン
通常料金 1220円 ▼ 1020円
有効期限:2026年12月1~28日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 新座店でご利用可

ARIFT読者限定クーポン/電子版はご利用不可
200円引き 特味噌ラーメン
通常料金 1220円 ▼ 1020円
有効期限:2026年11月30日まで
一枚につき1杯有効
日月堂 新座店でご利用可

蔵出し味噌 味噌らーめん専門店 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?


新座店


朝霞台店


西浦和店


富士見店

当店一番人気!



北海道味噌 味噌漬け炙り チャーシュー麺

秘蔵の味噌にじっくり漬け込んだ自家製チャーシューを、注文が入ってから直火で香ばしく炙ることで、旨みを引き出しているこだわりの一品です。

1,350円 (税込1,485円)

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

各店の情報はホームページをご覧ください▶

3回おトクが続く!ARIFT限定クーポン

お客様保管用 1回目チケット
1回目特典 お好きなトッピング1品サービス
※一部トッピングを除く (肉ネギ・チャーシュー・バターコーン)
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限:11/10(火)~12/7(月)
店舗記入欄
店舗回収用 1回目チケット
お好きなトッピング1品サービス
有効期限 11/10(火)~12/7(月)

お客様保管用 2回目チケット
2回目特典 炙りチャーシュー1枚サービス
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限:11/10(火)~12/7(月)
店舗記入欄
店舗回収用 2回目チケット
炙りチャーシュー1枚サービス
有効期限 11/10(火)~12/7(月)

お客様保管用 3回目チケット
3回目特典 餃子1皿サービス
※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで
有効期限:11/10(火)~12/7(月)
店舗記入欄
店舗回収用 3回目チケット
餃子1皿サービス
有効期限 11/10(火)~12/7(月)

彩食健美 recipe

saishokukenbi

おいしく作って心と体をととのえる

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

01. 具だくさん豚汁

色々な食材を一度に食べられる
オリジナルアレンジもおすすめ



材料(2人前)
- 豚バラ……120g
- 大根……100g
- 人参……50g
- ごぼう……1/3本
- こんにゃく……1/2
- しめじ……1/4房
- 油揚げ……1枚
- 長ネギ……1/2本
- だし……500ml
- 味噌……大さじ2
- ごま油……小1

作り方
❶大根とにんじんはいちょうぎり、ごぼうは斜め薄切りにして水にさらす。油揚げとこんにゃくは短冊切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。
❷鍋にごま油を入れて豚肉を炒める。
豚肉に火が通ったら野菜・こんにゃくを加えて炒め、出汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る
❸味噌を溶き入れて油揚げを加えて最後にネギをのせて完成

theme お腹快腸レシピ

02. のせるだけ! カンタン腸活丼



のせるだけの簡単調理
ネバネバ食品追加もOK

材料(2人前)
- ごはん……お茶碗2杯
- 納豆……2パック
- アボカド……1個
- キムチ……お好みで
- 塩昆布……ふたつまみ
- 卵黄……2個

作り方
❶納豆はタレと混ぜておき、アボカドはひとくちの大きさに切る
❷ごはんの上に納豆、アボカド、キムチをのせる。
卵黄と塩昆布を散らして完成

Wの食物繊維と発酵食品で善玉菌を増やす

根菜類やきのこ、野菜、アボカドに含まれる水溶性と不溶性の食物繊維がお通じを良くし、腸内の善玉菌の餌になります。さらに味噌や納豆、キムチといった発酵食品が善玉菌を増やして腸内環境を整え、納豆の良質なたんぱく質も摂れます。めかぶやオクラなどネバネバ食品追加のアレンジもおすすめ。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的に活動中。

≫東武東上線　柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

この冬、親子で見つける「はじめての好き」！【12/2(水)・12/12(土)】無料体験会開催

体験会のご予約はこちら！



「初めての習い事、どこが良いかな？」そんなママの想いにプロの講師が応えます!MICHI音楽学院の担当講師は、現役の講師たちを育てる「先生の先生」でもある幼児教育のプロ。お子様一人ひとりの個性を大切に、全身で感じるリトミックを通じて、一生もののリズム感と表現力を育みます。体験会参加は「無料」です！



12月2日(水)
①ベビー： 9:30〜
(R7 4／2産まれ〜)
②一歳児：10:30〜
(R6 4／2〜R7 4／1産まれ)

12月12日(土)
①ベビー：10:00〜
②1歳児：11:30〜

お申し込みは上記QRから

MICHI音楽学院
TEL048-487-3109
志木市柏町5-17-7／平日10:00〜21:00、
土日9:00〜21:00／駐車場あり／HPはこちら⇒
※レッスン中で電話に出られない場合あり

漢字クイズ

テーマ｜食べ物

なんと読むでしょう？

“摘入”

ヒント／魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

正解 ちくわ



『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【予約制・各説明会の詳細は、HPをご覧ください】

【朝霞市】公文式 膝折町1丁目教室
11/17 (火) 10時半〜12時　現役の先生のお話付き♪

【和光市】越後山クラブハウス(和光市南1丁目)
11/27 (金) 14時〜15時・12/7 (月) 18時〜19時

【川越市】ウエスタ川越 11/30 (月)・12/21 (月) 14時〜15時半
公文式 かわつる教室 12/19 (土) 14時〜15時　現役の先生のお話付き♪

【志木市】公文式 いなげや志木柏町教室 11/28 (土) 12時半〜14時
公文式 宗岡教室 12/25 (金) 14時〜15時半　現役の先生のお話付き♪

【新座市】BIZcomfort志木 12/4 (金)・12/23 (水) 14時〜15時半

Web説明会【予約制】
毎週2回　10:00〜11:10／13:00〜14:10
(祝日・当会休業日を除く)

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★
■公文式 宗岡教室（志木市）
■公文式 霞ヶ関北教室（川越市）

説明会キャンペーン実施中!
11/16(月)〜12/31(木)実施の説明会にご参加いただいた方に
もれなくAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント！
・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の詳細はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム
さいたま市大宮区桜木町1-9-6 大宮センタービル2F
フリーダイヤル 0120-834-414（やってみよう よいしごと）
(平日9:30〜17:30)
KUMON くもんの先生 検索

おかげさまで リニューアル 1周年！

スコアが変わる!!ゴルフ練習場





快適な練習環境のひとつとして、
全自動打席ティアップ機能を装備。
1球1球の練習に集中できる環境を整えました。



パッティングの感覚を身につけたい、そんな方へ。
パッティングを極められる快適な練習環境を室内にご用意！

早朝6:30〜
夜23:00まで
営業中！



購入したグリップ交換工賃無料！

SHOT BASE 志木
志木市上宗岡5丁目16-7
（おふろの王様 志木店隣）

アリフトを見たとご連絡ください
TEL.048-423-0066

営業時間
6:30〜23:00
日曜・祝日は
22:00まで
最終受付は
閉店30分前まで

インスタグラムはこちら

ご新規様限定
LINE登録特典

オープン1周年記念キャンペーン！

全日60分
打ち放題 無料

※2,000円以上ご入金いただくことが条件となります。
※切り取ってご持参ください。

2026年12月31日まで

ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロワーお願いします



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も！近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式



完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア（B/S式）の4つの特徴

❶ほとんど痛みなくケアします。
❷爪や周囲の皮ふを傷付けません。（手術不要）
❸日常生活に支障がありません。
❹半透明に仕上がる為目立ちません。
（ネイルカラーOK）

お気軽にご相談ください！
院長　吉田 剛太

お客様の声　靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！



男性にもおすすめ！

料金 1本あたり 5,500～7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366
朝霞市西弁財2-3-23-1F
平日 9:00～12:00 15:00～20:00
土曜 9:00～13:00
定休 日曜・祝日



インスタはこちらから！　当院のホームページはこちらから！

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

答え 8+8+4=20

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

読者限定 初検料無料　土日営業

首・肩・腰・膝!!

寒暖差や自律神経の乱れによる体の不調をスッキリ解消！

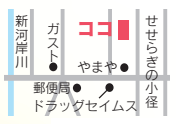
有効期限：2026年12月7日(月)まで

ちよじま整体院　火曜定休

TEL.048-497-2157　予約優先



志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分／P有
※感染対策徹底



営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

カイロプラクティック　女性の先生在籍！

3,900円 ＋ 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、詳しくお話を聞き、状態を確認することで、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常に整えます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化する可能性があるため、早めの対処が必要です。
※根本となる原因に対し施術することが大切です。

効果的な適用例

◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします！



※女性の先生在籍

フットケア（40分）＋ゲルマニウム温浴（10分）

3,000円 ＋ 初検料1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術



フットケアの施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分
②魚の目・角質・巻爪の施術
③膝下から足裏までオイルで仕上げます

美容室 TBK
Family hair care Beauty Salon

受付時間 AM9:00～PM5:30　予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日　日曜　月曜
TEL.048-474-1177



志木市本町5-24-3 2F

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障
ご来店から10日間は無料でお直しいたします。



冬映えする上品ツヤカラー

ロング料金なし　女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め（ブロー・スタイリング付）
全体染め＋¥500
通常価格 ¥4,500
税抜 ¥2,910
税込 ¥3,200（メンズ¥3,700）
マニキュア ＋¥1,000　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

お得セット

カット＋白髪染め（ブロー込）
通常割引価格¥5,700より ¥200お得!!
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500（メンズ¥6,300）
全体染め＋¥500　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

カット＋ファッションカラー（ブロー込）
通常割引価格¥6,900より ¥200お得!!
通常価格 ¥9,000
税抜 ¥6,091
税込 ¥6,700（メンズ¥7,500）
全体染め＋¥500　オーガニック ＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

カット（ブロー付）シャンプー＋¥500
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500（メンズ¥2,800）
学割 高校生以下¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

シルクパーマ 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥6,364
税込 ¥7,000（メンズ¥8,000）
大豆レシチン配合
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

プチ矯正 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥10,000
税抜 ¥8,182
税込 ¥9,000
前髪・フロントの矯正
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

縮毛矯正 酵素ケア付
（カット・シャンプー・ブロー付）
通常価格 ¥14,000
税抜 ¥10,910
税込 ¥12,000
学割 高校生以下¥10,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

ファッションカラー（ブロー付）全体染め＋¥1,000
通常価格 ¥5,500
税抜 ¥4,000
税込 ¥4,400（メンズ¥4,900）
オーガニック＋¥300　メッシュ(1束)＋¥500
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ（シャンプー・ブロー付）
コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

ケラフェクト（シャンプー・ブロー付）
特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

ハホニコ 又はケラフェクト
通常料金 他メニュー利用で
通常価格 ¥4,500 → 税込 ¥1,819
税込 ¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R8.12/30迄

志木駅東口より徒歩3分
マルイファミリー志木方面 東横INN隣

ジョルダンスクール内にリラクゼーションサロンがOPEN!

平日20時まで！仕事帰りに♪

安心の都度払い

水素&酸素の力で、毎日をもっと軽やかに！

秋の無料体験キャンペーン
2026年11月末まで

＼ 利用者殺到中！たっぷり20分 ／
水素吸入＋酸素吸入
（両方体験）
通常各3,300円（20分）▼
初回無料!!

こんな方におすすめ！
水素・酸素の力で内側からサポート！

水素吸入　美容ケア＆なんとなく不調を水素で手軽にメンテナンス！

酸素吸入　脳と体にエネルギーチャージ。仕事も家事も軽やかに！



美容・健康・リフレッシュに！
✓ 疲れやすい方
✓ 美容のケアをしたい方
✓ 冷えやコリが気になる方
✓ ストレスを感じやすい方

無料特典
血流チェック無料体験実施中！
専用スコープで指先を映すだけ。ご自分の目で今の健康状態が手軽にチェックできます。



ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

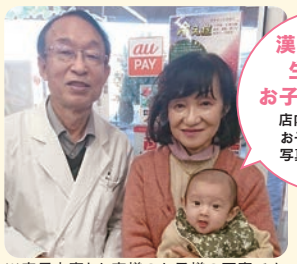
Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
（東横INN志木駅東口隣）
平日／10時～20時
子連れ・ベビーカーOK！

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中 ▼



朝霞の漢方薬局！



漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

HPに体験談もたくさん掲載中！下記QRから!!

46歳の方が無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中！

こんなお悩みご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。

- 更年期 ● 生理痛
- 眠りが悪い・寝つけない・途中覚醒
- 便秘 ● 膀胱炎をくり返す
- 冷え性 ● 心臓がバクバクする
- 不眠 ● 腰痛 ● 膝痛
- めまい ● 片頭痛
- 気象病 ● 自律神経の乱れ
- イライラする ● うつ
- 子宮筋腫 ● 不登校

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日：木・日・祝

TEL048-473-7830 営業時間 9:00～19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで ロングレッグウォーマーをプレゼント

昭和薬局 有効期限：2026年11月30日迄

漢字クイズ

テーマ｜食べ物

なんと読むでしょう？

“甘藷”

ヒント／石焼きは秋冬のおやつの定番！ ホクホク派？ ねっとり派？

正解 サツマイモ

賞味期限切れやパッケージ変更等 食品ロス削減ショップ

エコイート新座店



賞味期限が近いものや切れていても美味しく食べられる食品・飲料をリーズナブルにご提供!

冬の食卓を応援！あったか鍋&スープ!!



鍋の素各種 ¥198～ (税込¥213～)

キムチチゲ ¥150 (税込¥162)

スンドゥブスープ ¥65 (税込¥70)

介護用品・中古福祉用具販売

彩ふく

中古の車椅子・シルバーカー・介護ベッド等 介護福祉用品を幅広く販売。中古なのでお買い得!



ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで 全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中使用不可 有効期限：2026年12月11日まで

ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで 全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中使用不可 有効期限：2026年12月11日まで



ひと、モノショップ。

TEL 048-482-0021

新座市堀ノ内3-7-31
営業時間 10:00～17:00
日曜祝日定休

無料駐車場 有

最新情報はInstagramから！



富士見で口コミ高評価★5.0の屋根・外壁塗装専門店（※2026年10月時点）

住まいの外装リフォーム ガイソー富士見店

冬越え対策 凍害や凍結融解から 外壁・屋根を守る

外壁・屋根の無料診断キャンペーン



冬の凍結と融解を繰り返すことで、
外壁や屋根は想像以上にダメージを受けています。
大きなトラブルになる前に、今のうちに点検・メンテナンスを行いましょう。

無料診断内容











こんな方におすすめ
- 築10年以上の戸建てオーナー
- 外壁の割れ、塗膜剥離が気になる方

屋根・外壁の凍害診断・メンテナンス
- ✓クラックチェック
- ✓シーリング破断チェック
- ✓部分塗装
- ✓塗膜剥離チェック
- ✓コーキング打ち直し
- ✓防水工事

Google レビュー平均 5.0 ※2026年10月現在

今だけ！嬉しい2大特典

特典1 無料調査依頼で QUOカード 3,000円分プレゼント！

特典2 お見積りから 工事費用 5%割引！ 最大10万円



住まいの外装リフォーム ガイソー富士見店

富士見市鶴馬1-26-1
9:00～18:00
火曜定休

0120-114-553

詳しくはこちら▶



鶴瀬駅から徒歩10分にショールームあり！

ショールームでは、カラーシミュレーションも可能。塗料のサンプルや実際のサイディングボード、屋根材などを使ったミニハウスも展示しています。駐車場も完備。

majicaアプリでもっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典
とってもお得な3つのポイント

Point 01
アプリ会員様限定価格のお買い得商品が毎月多数!

Point 02
購入金額の最大1%のポイントがつく

Point 03
1の位の端数は5円または0円に割引する円満快計



ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00～翌3:00　定休日 なし

majica会員様限定!!
majica払いクーポン

有効期限 2026 11/10(火)～11/22(日) 限定
1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911072 003005
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

有効期限 2026 11/23(月)～12/7(月) 限定
1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911072 003005
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

有効期限 2026 11/10(火)～11/22(日) 限定
1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911073 005008
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

有効期限 2026 11/23(月)～12/7(月) 限定
1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911073 005008
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

有効期限 2026 11/10(火)～11/22(日) 限定
1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911074 010001
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

有効期限 2026 11/23(月)～12/7(月) 限定
1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。
2 911074 010001
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：粂川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病 / 統合失調症 / 双極性障害 / 脳梗塞 脳出血
発達障害 / 人工透析 / 人工関節 / その他

障害年金もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制
障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)
☎03-3921-3981
電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00)
面談は平日夜土日も可
豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回相談無料 / 着手金0円 / 代行費用後払い

年齢・経験不問 直行直帰OK!
首都圏で500人以上活躍中



地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ　横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

配布員さんの声



70代女性
配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

ひとりじゃないよ ちゃんとみてるよ

その小さなサインに
気づける人がいます

あなたの「気づき」が
大きな支えになります

児童虐待かもと思ったら
いち はや く

189

〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

●無料●秘密●匿名
間違っても大丈夫

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談
LINE

地域情報誌アリフトは
「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る、「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。

街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。





地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット

- 東武動物公園
- 浦和大学
- 医療法人社団 松弘会 三愛病院
- 上尾ショーサンプラザ

CHŪCO group 児童虐待防止運動

- 地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- #にっぽんオレンジシンボル運動
- 小学生向け189番周知プロモーション

活動内容は特設サイト、Instagramでご確認ください

Instagram

特設サイト

主催 CHŪCO group　後援 文部科学省 こども家庭庁

協力（一社）日本地域広告会社協会　地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社

ORC

ボロボロ、ぐらぐらの歯、1日できれいにしませんか？

安藤歯科 インプラント



自由診療　1本46万～

医療法人社団 新正会　理事長 安藤琢真

東京	東京	埼玉	静岡
渋谷院	高島平院	朝霞院	伊豆院

ARIFT 読者限定

地元の人気パティスリーの クリスマスケーキ プレゼント

6店舗様の クリスマスケーキを 合計14名様に プレゼント!

クリスマスの楽しみといえばやっぱりケーキ！ 地元で人気のパティスリー6店から、
とっておきのクリスマスケーキを読者プレゼント。お気に入りの一台をぜひ見つけてください。

A 草加 patisserie KNOCK KNOCK

5名様



大人の苺のショートケーキ 5号サイズ・5,400円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)～27(日)※21(月)・22(火)は定休日

定番の苺のショートケーキを大人仕様に。スポンジには洋酒入りシロップをうち、飾りのスポイトにも洋酒入りベリーソースをあしらいました。


シェフ

おすすめポイント

可愛くなりがちな苺のショートケーキを、大人の方にも喜ばれる仕上がりにしました

B 蕨 フレル FULERE

1名様



クリスマスフロマージュ 5号サイズ・5,616円

【店頭受け渡し期間】12/23(水)～26(土)

純白の帽子がモチーフ。滑らかな口溶けのスフレチーズと食感の異なるレアチーズを層にして、甘酸っぱい味のアクセントに苺も加えました。


店長

おすすめポイント

静かに降り積もる雪、きらめく街のイルミネーションを切り取ったかのようなケーキです

C 浦和 ロイヤルパインズホテル浦和 ペストリーショップ「ラ・モーラ」

1名様



フレジェ 15cm・5,700円

【店頭受け渡し期間】12/18(金)～12/25(金)11:00～19:00 ※要予約

クリームと甘くみずみずしい苺のコンビネーションが絶妙な、ホテル一番人気の正統派ショートケーキ。


店舗スタッフ 藤倉さん

おすすめポイント

今年もやっぱり正統派ショートケーキが主役！ 心に残るひとときをお楽しみください

D 大宮 氷川の杜 YAKUMO エキュート大宮店

1名様



あまりんフレーズ 4号サイズ・5,500円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)～25(金)※受け渡しは本店(東大成町)にて

練乳をかけたような甘さや柔らかな酸味が特徴の水野農園(加須市)のあまりんを贅沢に使用。YAKUMO自慢のショートケーキをクリスマス仕様に仕立てました。


店長

おすすめポイント

今年のクリスマスケーキは全9種類ご用意。こちらはエキュート大宮店限定です！

E 草加 パティスリーエマリュール

5名様



おうちデコショート 12cm・4,800円

【店頭受け渡し期間】12/24(木)

いちごのスライスを2段サンドした定番人気のショートケーキ。別添えのキットで自由なデコレーションを楽しめる、おうちイベントに最適な一品です。


シェフ

おすすめポイント

フルーツやチョコレートなど、お好きなトッピングを追加するのもおすすめです。

F 越谷 パティスリー・ビィズ・ショコラ

1名様



※こちらは過去のデザインになります

ビィズショコラ 4号サイズ・約4,000円

【店頭受け渡し期間】12/19(土)・20(日)

濃厚チョコレートムースとアーモンド風味のブリュレにサクサクチョコを閉じ込めました。毎年一番人気となるお店の定番クリスマスケーキです。



おすすめポイント

チョコレート専門店ならではのケーキです。毎年楽しみにしてくださるファンも多い自信作です。

店舗紹介

賞品のお渡しは各店頭での受け取りのみとなります。
上記受け渡し期間内に来店可能な店舗へご応募ください。

その他、各店舗のクリスマスケーキの全ラインナップや予約方法などはこちらからチェック！

A patisserie KNOCK KNOCK



草加市松原2-1-3 1階
獨協大学前〈草加松原〉駅徒歩3分
048-911-3724

B フレル FULERE



蕨市中央3-4-1
蕨駅西口より徒歩3分
048-242-3670

C ロイヤルパインズホテル浦和 ペストリーショップ「ラ・モーラ」



さいたま市浦和区仲町2-5-1
浦和駅西口より徒歩7分
048-827-1161

D 氷川の杜 YAKUMO エキュート大宮店



さいたま市大宮区錦町630
大宮駅改札内　048-648-2210
※受け渡しは本店(東大成町1-526)になります

E パティスリー エマリュール



草加市氷川町2122-11
草加駅より徒歩1分
048-960-0140

F パティスリー・ビィズ・ショコラ



越谷市新越谷13-4
新越谷駅より徒歩11分
048-989-0141

ご応募はこちらから!▶

右記アドレス、またはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

https://x.gd/CnuUD

応募締切
2026年11月29日(日)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「読者プレゼント」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※当選された方には12/4(金)までにLINEにて通知いたします。

問：(株)中広メディアソリューションズ　ARIFT11月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

デジタル生活 安全講習

11/21(土) 12/13(日)

13:00〜14:30 ※開始10分前にお越し下さい





「ARIFT・ぱどを見た！」で特別ご招待！！

私たちSMARTLIFE® AOは、デジタルと学びを通して地域みなさまのくらしを豊かにするために生まれた学校です。
本校で開講しているデジタル生活安全講習にご招待します！

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

TEL048-480-5595

PC DEPOT　SMART LIFE® MC Members Club

埼玉県新座市野火止5-1-36　営業時間 10:30から19:00（水曜日を除く）
無料駐車場 28台　窓口受付時間10:30から18:00（水曜日を除く）

担当 大久保 おおくぼ





入門編

こんなお悩みはありませんか？



思い出の写真・
大切な書類。
保存やバックアップは
していない

5年・10年同じ
パソコン・スマホ
を使ってる

ニュースで流れてくる
詐欺・情報漏えいに
何か自分ができる
ことはあるのかな？



AIが使えるように
なったって！
何ができるの？
安全なの？

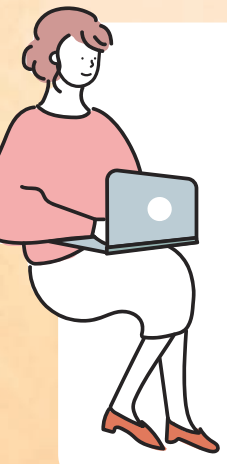
最近怪しい
電話やメールが
届くことが増えた

会　場

**SMARTLIFE® AO
埼玉 新座校・ふじみ野校**

持ち物

パソコンまたはスマホ、筆記用具



デジタル生活安全講習とは？

学びのきっかけは生活の中に。デジタルが生活の必須品になっていく中で安心・安全に過ごしていくための入口となる講習です。デジタルが苦手な方も！世代問わずご参加いただけます。



**各日
10組
完全予約制**

お席に限りがございます。
ご参加希望される場合は各会場連絡先まで連絡お願いします。

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校

TEL049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24　営業時間 10:30から19:00（水曜日を除く）
無料駐車場 20台　窓口受付時間10:30から18:00（水曜日を除く）

担当 小菅 こすげ





JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職委

完全出来高制
（月収例10,000円～30,000円）

家事や育児の合間に、テレビを見ながら自分のペースで♪家計に＋αのゆとりを。

内容　ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。
資格　平日、月、水、木の9:30～15:00の間で納品取引が可能の方。（事務所に来社していただき自身で受け取りをお願いしています。）週1から週2、2週に1回でも可。
応募　まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)
ＰＲ　ノルマなし＆完全な自分のペースでOK！
子育て中のママさん・専業主婦の方も多数活躍中！



こんな方にピッタリのお仕事です！
・家事や育児のスキマ時間を活用したい
・外に出ず、お家でお小遣い稼ぎがしたい
・好きな時間にモクモク作業したい
・特別なスキルは不要！未経験可

有限会社ステラ
TEL048-458-3241　担当／採用係
志木市本町6-21-10 △



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

37年の歴史を承継して創業！日本一の地域メディア会社を目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00（実動8時間）
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日）・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給　　与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409（採用担当）
［屋内禁煙］

応募はコチラ

無資格・未経験の方も大歓迎！

スタッフ大募集！

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です
病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です



介護スタッフ　正職員　パート

内 容　入所者様に対する介護業務

給 与　正職員　※処遇改善手当を含む
月給 19万9,000円～　パート 時給 1,220円～
（介護福祉士資格お持ちの方）
※経験・能力に応じて優遇します。※無資格の方もOK

時 間　7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制（シフト制）　年間休日118日+有休

資 格　介護福祉士資格を有する方優遇

待 遇　【正・パ共通】昇給年1回、交通費支給（月3万円まで）、社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、退職金制度（勤続5年以上）

送迎ドライバー　パート



内 容　デイケア利用者の送迎

給 与　時給 1,200円～

時 間　7:30～16:30
年間休日118日+有休

資 格
普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!

待 遇
昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給（月3万円まで）、制服貸与

訪問介護　パート



内 容　ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給 与　生活介助：時給 1,200円～
身体介助：時給 1,600円～

時 間　8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資 格
旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

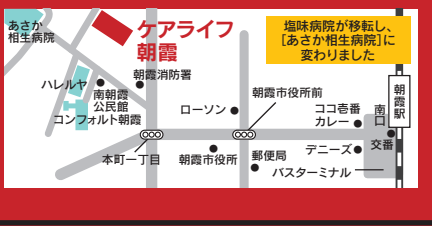
待 遇
処遇改善金 支給あり

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711
朝霞市溝沼2-4-10　施設内禁煙

朝霞駅より徒歩12分 | 車・バイクでの通勤OK

詳細はこちら



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断／シロアリ診断／屋根外壁診断／雨漏り診断／水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム川口店

最大 80% OFF

特別プライスキャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



※クリナップ水廻り商品は10月発注分より値上げとなります。

創業26年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 住設機器トータル売り上げでも 関東No.1



リフォームするなら今がチャンスです!!
らくらく リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円 最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで! 5.40%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合せください!
【工期】マンション:1 ～ 2日間、戸建:2 ～ 4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 810,150円	メーカー希望価格 782,100円	メーカー希望価格 1,237,500円
283,553円	273,735円	408,375円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ほっカラリ床
67%OFF	67%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 1,291,400円	メーカー希望価格 895,400円	メーカー希望価格 1,336,500円
426,162円	295,482円	441,015円

システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 749,100円	メーカー希望価格 844,800円	メーカー希望価格 1,026,410円
224,730円	295,680円	307,923円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 1,171,500円	メーカー希望価格 989,230円	メーカー希望価格 1,027,400円
410,025円	366,015円	575,344円

トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。 写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 155,650円	メーカー希望価格 345,950円
68,486円	190,273円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 771,100円	メーカー希望価格 773,300円
346,995円	425,315円

※LIXIL 水廻り商品は8月発注分より値上げとなります。

今月の目玉商品
(税込価格) ※商品代のみとなります。



おかげさまで令和6年度リピート率87.2%
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあえば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!


代表取締役 藍島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円～
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります
●和室をLDKに! 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時も対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。
空家 → 荷物がない → 職人がまとめて入れる → 工事がスムーズ → 工事費が下がる → 工事費が20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

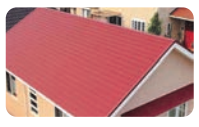


近所ご挨拶 → 足場組立て → 高圧洗浄 → 養生 → 下塗り → 中塗り → 仕上塗り → 足場撤去 → お引き渡し

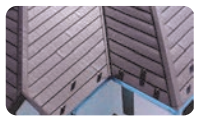
シリコン系塗料 期待耐候年数8～12年 428,000円～
ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12～15年 591,800円～
無機系塗料 期待耐候年数15～20年 750,000円～

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

スレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 1,980円～



金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 5,775円～



マンション
マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご依頼下さい。

標準グレードパック 1,718,000円～
●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュータン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面台交換
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換




川口市 青木 I様邸

北区 赤羽 M様


板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり 47,080円～



戸建内装フルリフォーム
負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) 456万円～
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング
199万円～


藤市 塚越 N様邸

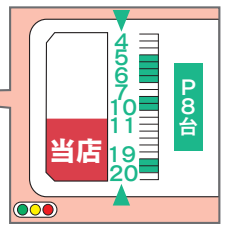

川口市 青木 H様邸

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム FreeDial 0120-666-408
川口市並木2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867



車でお越しの方は、お店のすぐうらに駐車場ございます。※他に15台Pあり



電話受付時間 9:00～19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやってます♪ www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp
お客様の口コミはこちらから▼
川口 エービーシーホーム



■墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合 お店の近くに駐車場がございます。

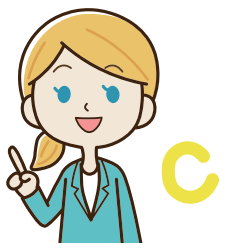
地域の憩いの場、楽しさが生む地域交流の拠点へ

学び と **つながり** で人生がもっと豊かになる場所。

ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

あなたの やってみたい! を応援します

大好評!語学スクールも開講中!



毎週木曜 お茶を片手に 「ティータイム英会話」

(ドリンク・お茶菓子付き)

1回(前半45分・後半45分)
3,300円(税込)

11回回数券
33,000円(税込)

語学スクールの詳細は WEBをご覧ください。

無料体験実施中



2027年2月開講 ぬか床作り講座

さわって、かいて、育てる 米ぬかに手でふれ、
野菜を漬けて、味わう! 自分だけのぬか床を持ち帰り
お家で育てる体験。親子参加歓迎、お一人様でも
祖父母世代も!誰でも簡単に続けられます。





開講中 専門家が支えます! ダイエット講座



その他講座
順次開校予定♪
詳細はお気軽に
お問い合わせください

＼まずはお気軽に!／ 無料体験レッスン・見学受付中!



お申込み・お問合せはこちら

Tel.090-9151-9611

受付時間／10:00〜18:00　定休日／不定休

WEBからのお申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より 徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F





学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!



通い放題
インドアゴルフスクール

¥6,980〜
(税込¥7,678〜)

※別途初期費用がかかります。

- 初心者歓迎
- 手ぶらOK
- スイング解析機
- 弾道測定器

24H OPEN

1度のチェックで スコアが変わる! 無料体験受付中!

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の
Instagramアカウント
(@stepgolf_asaka0)を
フォローして
入会いただくと・・・

❶初期費用11,000円OFF
❷月会費最大2ヶ月無料
❸グローブプレゼント

ステップゴルフPLUS朝霞店

048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F ＜受付時間＞平日 14:00〜22:00 土日祝 9:00〜19:00 ＜コーチ定休日＞火・水曜日