ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 113

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

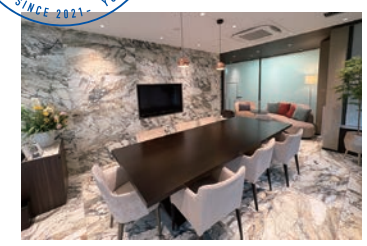
2026
10
10/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YOKOHAMA



東急リバブル

message

あざみ野駅バスロータリー正面。
地域密着の実績で不動産売買をサポート。
お気軽にお寄りください。

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階　東急田園都市線「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談
LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：神奈川県立かながわアートホール、横浜市庁舎、神奈川県庁 本庁舎、川崎市本庁舎 他

現品大処分市開催
展示現品大幅値下げ！
お気に入りの家具・インテリアがお買い得！
10.20tue~11.1sun スペシャルな13日間！

当社指定エリア内限定 不要家具引き取り（ご購入39,800円以上） 特別料金
金利・手数料分割払い（36回まで） 無料0円
ご購入家具のお預かり* 無料0円
※詳しくは係員へお問い合わせください。

展示現品以外のお取り寄せ品も特別料金!!
イベント・SALEの情報はこちらから

ARIFT読者限定ご優待
ARIFTをお持ちいただいた方に、家具ご購入でお得なサービスをご用意しております。
2026.10月末まで

POINT 貯まる！使える！ Vポイント！
店頭でアンケートに答えて
配送料1,000円OFF クーポンGET！

Room's TAISHODO ルームズ大正堂
あざみ野店
駅からの道のりと店内の動画をチェック！
☎0120-076-551
横浜市青葉区あざみ野1-2-1
「あざみ野駅」より徒歩1分（無料駐車場完備）



試験日
12月13日(日)
申込締切
11月12日(木)

知っている神奈川も、まだ知らない神奈川も

あなたの「神奈川力」を資格にしよう！

第1回 神奈川マイスター検定に挑戦



知っているようで知らない魅力がきっと見つかる！

歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマであなたの「神奈川力」を試す「神奈川マイスター検定」の第1回が開催されます。神奈川の豊かな魅力を再発見しながら、その知識を資格に変える絶好のチャンス。神奈川好きのみなさん！ぜひチャレンジしてみませんか？

本番を想定した問題にチャレンジ！

Q1 神奈川県の産業

神奈川県で盛んに栽培され、全国でも収穫量が上位にある農産物として、誤っているものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. ダイコン
イ. ウメ
ウ. コマツナ
エ. サクランボ



解説

2025(令和7)年の調査によれば、ダイコン(三浦市、横須賀市など)、ウメ(小田原市など)、コマツナ(横浜市、川崎市、平塚市、茅ヶ崎市など)はいずれも全国で上位5位以内に入る収穫量であった。サクランボは山形県、北海道、山梨県が主な産地であり、一般に神奈川県を含む温暖地での栽培は難しいとされる。

正解:エ

Q2 横浜の歴史

横浜中華街の成立に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 江戸時代から中国人街として栄えていた地域がそのまま発展したものである。
イ. 横浜の開港後、貿易に従事する中国人が外国人居留地の一角に集住するようになった。



解説

横浜中華街は、横浜の開港に伴って形成されたものである。西洋の商人たちとともに来航し、貿易の仲介役として重要な役割を果たしていた中国人たちが、外国人居留地の一角に集まって暮らすようになったことに始まるとされる。

正解:イ

Q3 食・グルメ

三浦市の松輪地区で水揚げされ、特に秋に獲れるものは脂が乗って黄金色になることで知られるブランド水産物の名称として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 松輪カツオ
イ. 松輪サバ



解説

「松輪サバ」は、三浦市の松輪地区で水揚げされるマサバのブランド名である。一本釣りされ、人の手に触れずに出荷直前まで生かされていることで、鮮度が保たれる。秋に獲れるものは特に脂が乗って黄金色となるため、「黄金サバ」とも呼ばれる。

正解:イ

Q4 神奈川県の市町村:横浜市

横浜市港北区にあるフードテーマパークで、昭和30年代の街並みが再現された内装を特徴とする施設として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. カップヌードル ミュージアム 横浜
イ. 横浜博覧館
ウ. 新横浜ラーメン博物館
エ. 横浜大世界



解説

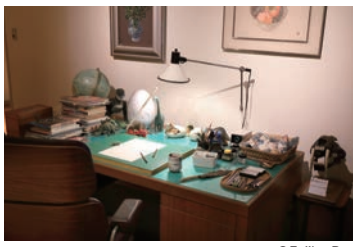
「新横浜ラーメン博物館」は、1994(平成6)年に開館した日本初のラーメンをテーマとするフードテーマパーク。インスタントラーメンの発売がはじまった1958(昭和33年)の街並みが再現され、全国各地のラーメン店が出店している。

正解:ウ

Q5 神奈川県の市町村:川崎市

川崎市多摩区に、その直筆原画を鑑賞できる美術館がある漫画家として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 藤子・F・不二雄
イ. 赤塚不二夫



©Fujiko-Pro

解説

川崎市多摩区には、『ドラえもん』や『パーマン』などで知られる、藤子・F・不二雄の作品世界を体験できる「川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム」がある。藤子・F・不二雄が長年この地に住んでいたことから、川崎市にミュージアムが開設されたといわれる。

正解:ア

Q6 神奈川県の市町村:湘南エリア

「日本三大七夕祭」の一つに数えられ、豪華な七夕飾りで商店街が彩られる祭りが毎年7月初旬に開催される市として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. 藤沢市
イ. 伊勢原市
ウ. 茅ヶ崎市
エ. 平塚市



解説

平塚市では、「日本三大七夕祭」の一つに数えられる祭り(湘南ひらつか七夕まつり)が毎年7月に開催される。商店街を彩る豪華な七夕飾りが見どころであり、県内外から多くの人が訪れる。

正解:エ

なぜ今、私たちが受けるの？

子どもたちに誇れる地元に

地元の歴史や自然を深く知ることで、子どもたちに誇りを持って「私たちの町」を伝えられるようになります。



地域の魅力発信につながる

隠れた名所や文化を知り、SNSで発信したり、ボランティアガイドに参加したり。あなたの知識が「地域の魅力発信(＝地域貢献)」につながります。



楽しみながら学べて、地域の未来にもつながる——それが神奈川マイスターです！

お申込みいただいた先着2,000名にテキスト2冊プレゼント！

神奈川マイスター検定
一問一答 合格マスター
ポケットサイズの問題集。気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定
合格サポートテキスト
この一冊で神奈川のことが丸わかり！受験に必須のテキストです。



合格者特典
神奈川マイスターの証
を授与します



憧れのキャンパスでチャレンジ！

試験会場に有名大学が選べます

神奈川大学　横浜市立大学
横浜国立大学　国際医療福祉大学
東京大学
県内CBTテストセンター 各所

第1回申込は11/12(木)まで！ お急ぎください！

神奈川マイスター検定受験要綱

第1回試験日	2026年12月13日(日)
申込締切	2026年11月12日(木)
受験料	8,800円(税込)
出題分野	歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど
試験形式	マークシート方式(二択／四択問題)

※詳細は公式HPをご確認ください。

ARIFT読者限定特典
5%OFF！
受験料
8,800円(税込)から
▶8,360円(税込)に！

お申し込み・詳細はこちら
神奈川マイスター検定
公式HPから簡単にお申し込みできます。
詳細は公式HPをチェック！

問い合わせ
一般財団法人 全日本情報学習振興協会
神奈川マイスター検定事務局
【住所】神奈川県横浜市中区不老町1-6-10苗場ビル404号
【問合せ】0120-992-636(平日9:45～18:00)

高価買取 おたからや



片方だけのピアスも！



アツアツ!!

全貴金属・プラチナ 高価買取

1点からでも大歓迎！

特典1 高価買取 おたからや 高価買取クーポン

ご成約で！

(キリトリ)

買取金額 35%アップ！

期間限定 11/30(月)まで

必ずこちらのクーポンをお持ちください

※買取金額の35%(上限1万円・税込)を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありません。※他の買取金額UPキャンペーンとの併用はできません。※通常査定額は、当クーポンの適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当クーポンは予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。

特典2 タクシー代 負担いたします！

ご成約5万円以上で 最大5,000円 プレゼント！

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は税込1万円となります。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部対象外となる店舗がございます。

特典3 査定だけでも必ず全員へ！

生活雑貨 プレゼント！



※ノベルティは変更となる場合がございます。

特典4 今なら査定だけで！

純烈 オリジナルノベルティ プレゼント！



※画像はイメージです。※期間によってノベルティは変更されます。
※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。
※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

特典5 事前電話予約特典

ご成約で！ 買取金額1万円UP！



※上限・条件がございます。
下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

※当特典は事前のお電話予約と、税込5万円以上の買取成立で適用されます。同一または実質的に同一のお取引、取引を分割した場合、その他当特典の趣旨に反する利用と当社が合理的に判断した場合は適用対象外となる場合がございます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は1万円(税込)です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 髙橋健一がリーガルチェックしました。

マダムたちの アクセサリー買取強化中!!



日付入りの指輪 大歓迎！



参考買取価格 ※K14・3.1g 53,500円



光っていたら金かも!?

高額査定続出中!?

マダムたちの コレクション買取強化中!!



天皇陛下御即位記念 10万円金貨 1枚のみでも大歓迎！

参考買取価格 900,000円



※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

高価買取 ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

オメガ



参考買取価格 スピードマスター 3578.51.00 1,761,000円 ※2025年8月時点

シャネル レディース



参考買取価格 プルミエールL H0003 1,251,000円 ※2025年11月時点

高価買取 ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル



参考買取価格 ショルダーバッグ 1,300,000円 ※2026年7月時点

ルイ・ヴィトン



参考買取価格 スピーディ バンドリエール20 287,000円 ※2025年3月3日時点

■お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ！

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします



りおな店長(丸 りおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00～19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休（年末年始除く） 買取品目 ダイヤ・宝石 ブランドジュエリー カメラ 金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等 その他広告掲載以外のお品物も大歓迎！

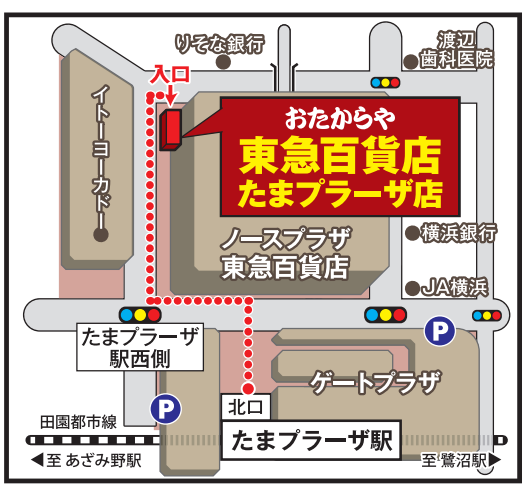
東急百貨店 たまプラーザ店

横浜市青葉区美しが丘1-7
東急百貨店 たまプラーザ店 2階
【営業時間】10:00～19:00
※駐車料金サービス
査定だけでも2時間無料、ご成約で3時間無料

通常営業中 店内消毒済

■ 東急百貨店 2階 北出入口そば

■ 田園都市線「たまプラーザ駅」北口より 徒歩約3分



スーパー三和 藤が丘店

横浜市青葉区もえぎ野1-2
スーパー三和藤が丘店 1階
【営業時間】10:00～19:00

通常営業中 店内消毒済

■ スーパー三和藤が丘店 1階「ダイソー」向い

■ 田園都市線「藤が丘駅」より 徒歩約7分



古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき本人確認書類のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳　等】

Musubi Garden 青葉台店

無農薬や食品添加物が含まれていないオーガニック食品にこだわり「Organic & Macrobiotic」ライフを提供いたします

アリフト読者限定特典
2026年11月末日まで
いつでも使える!!
2,000円(税抜)以上
お買い上げで
5%OFF
切り取りをご持参ください
その他割引と併用不可
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

アリフト読者限定特典
2026年11月末日まで
いつでも使える!!
新規ポイントカード作成で
お買い上げ価格から
500円OFF
既存会員様はご利用いただけません
切り取りをご持参ください
その他割引と併用不可
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

からだにやさしい食材で、
ぽかぽか温まる
鍋とおでん





旬の食材でつくる、やさしくておいしい食卓。
家族みんなで囲む、あたたかくて幸せなひと時を。

旬の食材で楽しむ あったか鍋

新鮮な
野菜・魚・お肉で
美味しい鍋の材料が
そろいます。



Bio farm ハレノヒ
山梨県産
長ねぎ





こだわりの
おでん種で
ホッとする味を。

福尾農園
北海道産 有機大根

ブレンドファーム
京都府産
オレンジクイーン
白菜

じっくり煮込んで おいしいおでん



グリンリーフ
有機蒟蒻芋使用
小巻しらたき



三之助
京がんも



蒲鉾本舗矢野傳
焼ちくわ



別所蒲鉾
味自慢・出雲おでん
8種8個入
こだわりの蒲鉾屋さんが
つくった本格おでんをお手軽に!

北海道 ファーマーズファクトリー
放牧豚ロース
しゃぶしゃぶ用



こだわりの
つゆで手軽に
本格鍋

マルサン
あっさり醤油味の
寄せ鍋スープ
香り高いごま豆乳
鍋スープ





ゆず醤油
かけぽん

チョーコー
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
香り立つゆず鍋つゆ
鶏だしコク鍋つゆ





冨貴
キムチ鍋の素
トマト鍋の素

10月8日(木)から利用できます
横浜市商店街広域プレミアム商品券
当店で使えます
毎日のお買い物で
ご利用いただけます

子育て家族応援
通常100円で1ポイント付与のところ
3ポイント(3倍)付与!!
[対象者]妊婦さん、または3歳までのお子様がいらっしゃる方限定となります。
※登録の際、生年月日の確認のために母子手帳または健康保険証の提示が必要です 。※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

オーガニック・自然食品のセレクトショップ
Musubi Garden
organic & natural food
ムスビガーデン青葉台店
045-530-9174
住所／横浜市青葉区榎が丘1-5
営業／10:00～20:00(水曜定休)

HPを
リニューアル
しました

イベント
情報は
インスタを
チェック!



重たいお米もOK
宅配サービス
詳しくはスタッフまで

地図＆駐車場のご案内



提携駐車場完備
5,000円(税抜)お買い上げで
200円分のサービス券を配布します
駐車券証明書をスタッフにお渡しください

※表示価格は税込みです。 ※イラスト・写真はイメージです ※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※売り切れの際はご容赦ください。

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

長津田・青葉台・たまプラーザ周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

ecoジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン





定価488,290円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価482,900円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ） ecoジョーズ　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価463,100円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma（パロマ） ecoジョーズ　本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント



定価494,890円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） repla リプラ

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） WITHNA ウィズナ

PD-829WS-U60GH

5台限定　NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウオシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!
有効期限：2026年11月末

(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地　(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3　(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5　(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2　(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1　(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26
(大和センター)大和市代官3-9-5　(座間センター)座間市相武台4-13　(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11　(茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27　(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7　(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3　(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F



2025年度売買仲介取扱高2.5兆円超※1

3年連続 No.1※2

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計（個人／法人向け不動産売買を含む）
※2：複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023～2025年度の期間における取引調査結果等による

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル
東急リバブル株式会社 あざみ野センター
横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階
お電話はこちら▶ 通話無料 0120-654-109
東急リバブル株式会社　国土交通大臣(12)第2611号　(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



センター長
三浦 琢

ハマスタから、横浜さんぽ！

横浜DeNAベイスターズゆかりのスポットを、
歩いて、食べて、買って楽しむ。
試合がない日も、横浜の街へ出かけよう！

写真提供：©YDB　企画・編集：ARIFT編集部

ハマスタ周辺を楽しむ！



回遊デッキ
2020年に整備された回遊デッキ。試合がない日は横浜公園内の通路として、誰でも無料で散策できます。ホームからレフト側へ進むと、選手の名前や球団マスコットがあしらわれたレンガも。歩きながらベイスターズを感じられる場所です。



記念レンガ
回遊デッキの一部には、ファンや選手、レジェンドOBの名前が刻印され、球団マスコットがペイントされたレンガを設置。ひとつひとつ眺めながら歩けば、思わぬ名前やマスコットを見つける楽しみも。試合のない日にも、街の中でチームとのつながりを感じられます。



横浜スタジアム周辺
横浜公園内にある横浜スタジアムを中心に、周辺にはベイスターズを感じられるスポットが点在。BALLPARK BURGER &9やBAYSTORE PARKなどもあり、試合のない日はスタジアムの雰囲気を感じながら、ゆったり散策を楽しめます。

2026 BAYSTARS MEMORIES

今シーズン、心に残った3つの瞬間。

03.27 OPENING GAME 牧秀悟
開幕戦初球先頭打者ホームラン。
シーズンの幕開けを飾った、印象的な一発。

06.04 DRAMATIC RUN 三森大貴
同点の2アウト一二塁。相手投手の暴投で二走から三塁を回り、本塁へ生還。相手のタッチをかわしてサヨナラ勝ちにつながった神走塁。

09.15 250 HOMERUN 筒香嘉智
NPB通算250本塁打を達成。さらにハマスタでの通算本塁打数を148本とし、球場最多本塁打記録を更新した一打。

ハマスタから歩いてめぐる！ ベイスターズ聖地めぐりMAP



横浜スタジアム（回遊デッキ）
試合のない日は横浜公園の通路として、街や公園の景色を地上約6mから楽しめる回遊デッキ。

Lifestyle Shop「+B」
日常に野球を＋する、雑貨やアパレルが揃うライフスタイルショップ。

CRAFT BEER DINING &9
オリジナルビールやフードを楽しめるクラフトビアダイニング。

BAYSTORE Flagship YOKOHAMA
ユニフォームからマスコットグッズまで揃うフラッグシップショップ。

横浜DeNAベイスターズ優勝記念モニュメント「煌」
1998年の日本一を記念して設置されたモニュメント。歴史と栄光を感じられます。
住所：横浜市中区常盤町1丁目6

みなとみらい勝利神社（ビクトリー）
勝利や成功を願って絵馬を奉納できる、みなとみらいの"勝利神社"。
住所：横浜市西区みなとみらい3丁目5-5 MARK IS みなとみらい1F

未就学児に特化した専門的なオーダーメイド療育



オススメポイント！

●専用プログラム：お子様に合わせた支援プログラムや教材を作成するため、決まったカリュキュラム等ございません。
●個別指導：基本的な個別支援に加えて、小集団にも対応しています。
●保護者目線での支援：お困りごとに関する相談支援や、ご家庭で取り組める関わり方、環境整備の方法を提案します。

料金・対象年齢
1歳～小学校入学前の未就学児
金額：国や自治体が9割負担し、年少からは無償になります。





こんなお悩みありませんか？
●落ち着きがない
●言葉の発達がゆっくり
●集団生活が苦手
●癇癪がひどい
など…

無料相談はコチラ
LINE

Forest Kids
児童発達支援
フォレストキッズ
青葉台教室
TEL 045-507-8197
横浜市青葉区青葉台二丁目11-15 ミネハイム103
forestkids.aobadai@outlook.jp
火曜日～金曜日 10時～18時
土曜日・祝日 9時～17時

田園都市線 青葉台駅から徒歩6分



【完全個別】×【定額・通い放題】で「自分で解ける力」が身につく塾

「テストの解きっぱなし」「答えを写すだけ…」の勉強はもう終わり!

3つの強いポイント

1 毎日通えて集中できる「月額定額制」

全教科 小／13,860円〜 中／14,300円〜

月〜金いつでも、何数科でも。

2 わかるまで先に進まない「徹底システム」

ショウイン式®で『わかったつもり』を完全防止。

3 阪大工学部卒！理系に強い塾長が直接サポート

田奈小・田奈中エリアに合わせた親身な個別指導

特典内容

アリフト読者限定

①入塾金 0円

②初月月謝 0円

無料体験 個別相談 受付中！

24時間受付中

塾ナビ 東京都・神奈川県・福岡県 学習塾口コミランキング 第1位 2024年2月16日時点

小中高5教科／受験 英検®

松陰塾® 田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL045-989-1050

受付時間／15:00〜21:00（土・日・祝日除く）

「田奈駅」より徒歩5分／「田奈小学校」より徒歩5分

〒227-0064 横浜市青葉区田奈町43-1 アーバンハイツ土志田1階



野球のない日も、ベイスターズを楽しもう。

暮らしに、食に、ショッピングに。シーズンオフも楽しめる、ベイスターズゆかりのスポットへ。

01 Lifestyle Shop「+B」

暮らしに野球を＋しよう！毎日に取り入れたいアイテム

「日常に野球を＋する。」をコンセプトに良質でおしゃれな雑貨や洋服、趣味のグッズに、野球の心を＋するライフスタイルショップ。シーズンオフも、毎日の暮らしで野球を身近に感じられるアイテムが揃います。ボールステッチシリーズは、実際の硬式球に使われる赤糸を使用。野球好きはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。



PICK UP

ボールステッチ Tシャツ **4,800円**



ボールステッチ スウェットクルー **7,200円**



POINT

実際の硬式球に使用される赤糸をステッチに使用したオリジナルアイテム。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F
11:00〜19:00
定休日：年中無休 ※年末年始・臨時休業日を除く

02 CRAFT BEER DINING &9

昼から楽しむ野球の時間を街で味わうこだわりの一杯

日本大通りとTHE BAYSの歴史を感じながら、野球文化を日々の暮らしに取り入れられるクラフトビアダイニング。球団オリジナル醸造ビールをはじめとする10種類以上のクラフトビールを揃え、選手が使用して折れたバットや公式試合球を加工したビアタップも見どころ。ランチは17時まで楽しめ、カフェタイムにも利用OK。天気の良い日は中庭のテラス席も◎。





PICK UP

BAYSTARS LAGER

ハーフ **750円** パイント **1,000円**

温玉とリーフレタスのタコライスランチ **1,400円**

POINT

BAYSTARS LAGERは「インターナショナル・ビアカップ2025」で金賞、球団初のカテゴリーチャンピオンを受賞。タコライスはスープ・セットドリンク付き。

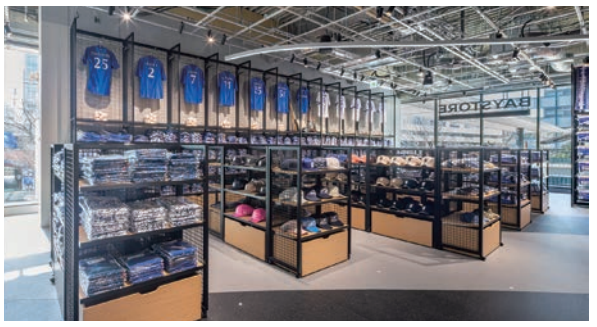
詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F／平日・土曜 11:30〜22:00（L.O.21:30）、日曜・連休最終日 11:30〜21:00（L.O.20:30）／
定休日：月曜 ※祝日の場合は火曜／TEL.045-663-3161

03 BAYSTORE Flagship YOKOHAMA

お気に入りを見つけよう！シーズンオフも楽しく応援

球団オフィシャルグッズショップ最大の商品数を誇るフラッグシップショップ。ユニフォームやアパレル、マスコットアイテムなど幅広いグッズが揃い、ファンはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。CUSTOM CORNERではオリジナルグッズ作りも楽しめます。シーズンオフはゆったり店内を見て回り、お気に入りを探してみて。





PICK UP

オリジナルフェイクレザー キーホルダー **2,000円**



POINT

「BAYSTORE Flagship YOKOHAMA」限定の刻印サービス。アルファベットや数字、⚾・♡などの記号、マスコットのシルエットから、8文字を刻印できます。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区港町1丁目1番1ほか／BASEGATE横浜関内 内 THE LIVE 2F
通常営業日：11:00〜22:00／※主催ナイター開催日は11:00〜23:00
定休日：BASEGATE横浜関内のカレンダーに準ずる

※価格は全て税込みです ※デザイン・価格は変更になる可能性がございます



高価買取を誠実に実現します！

愛車を含めたご家族全員にとって、最適なご提案を行います

「愛車との別れの寂しさ、私も知っています」

「そろそろ乗り換え?」「免許を返納?」など、そんなお車の悩み、ありませんか?
ハッピーカーズ横浜北部店のオーナー・店長の米田です。
私自身、何度も車を乗り継ぎ、売却の苦労や愛車と別れる寂しさを経験しています。
また、親の免許返納、子育てや転居、子供の独立、自分の定年退職(からの開業)など、多くの経験もございます。だからこそ当店は、様々なライフステージのお客様に寄り添い、「地元の車好き」として、「お車を含めたご家族皆様に対して、最適なご提案をする」事をモットーとして活動しております。定年までの前職では、法人のお客様の様々な課題(漠然とした課題も含めて)を解決する事を主体とした営業でしたので、ほわっと「どうしようかな?」という時こそ、ご相談下さい!乗り換え方法、免許返納、相続手続きのご相談等も大歓迎です。お客様のお立場に立って、最適なご提案をさせて頂きます。(今売らない方が良いという事も勿論ございます)詳しくは、公式サイトやクチコミをご確認下さい。お会いできる時を楽しみにしております!

横浜北部店が信頼できる理由

地域密着! 低コストだから高価買取! 即日お支払い対応! 後日の減額なし! 無料・出張査定! キャンセル可! 即決を求めません! 名義変更も手早く!

Google クチコミ

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ®

クルマ高価買取専門店 全国約160店舗

横浜北部店 横浜市青葉区大場町356-42 神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

TEL080-3910-1495

公式サイト

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

≫田園都市線たまプラーザ駅北口より徒歩5分

気づけば子より親が夢中!?「親子空手」にハマる人、続々！親子で通うと、保護者様の月会費 無料！

無料体験はこちら



月心会は64年の歴史を持つ伝統ある琉球少林流空手です。子どもの心と身体を育て、礼儀作法を身に着け、一生ものの強い精神を養います。また空手を通して親子・兄弟のコミュニケーションを目指し「親子空手（満3歳～）」にも力を入れており、父子・母子、家族で通う方も多くいます。空手を通じて会話が増え、子どもたちの成長が間近で見られると好評です。70歳まで通えるので、体力維持にも。まずはお気軽に無料体験へ。

全国250支部（海外5支部）
青葉台センター南/仲町台/センター北/市ヶ尾/鷺沼/有馬/有馬MCホール/百合ケ丘/保土ケ谷…他多数

会費6,600円（税込）
入会金5,500円（税込）
「アリフト」を見たで無料体験後、即日入会で空手着・空手DVDをプレゼント！

NPO法人 月心会（げっしんかい）

［総本部たまプラーザ］横浜市青葉区美しが丘1-11-6 第5キングビル1F・2F／9:00～16:00
詳細、無料体験のお申込はホームページから

秋の入会キャンペーン！

第2弾 10月31日まで

特典1	特典2	特典3
WEB入会で登録手数料	3ヵ月目月会費	インビテーション（施設利用無料券）
通常税込2,200円 → 0円	50%OFF	1枚プレゼント



フィットネスで、からだ再始動。

猛暑で疲れた身体は、“動くこと”と“整えること”を求めています。
少しずつ夏の終わりと秋の気配を感じたら、
セントラルスポーツで、心と身体を調律しませんか？

CENTRAL SPORTS

セントラルフィットネスクラブ24 市ヶ尾
TEL. 045-974-1992
横浜市青葉区市ケ尾町1162-7

ヨガだけじゃない。
ピラティスも、
ダンスも。



明るく開放的なスタジオ

中川駅にいいとこ取りの街角スポーツクラブ誕生！
ーケイボディーースタジオー

K-body studio

トータルフィットネススタジオ
中川駅 徒歩1分

スポーツクラブの楽しさ満載

＼こんな方にオススメ！／
- 機械を使った運動は苦手
- 医者から運動を勧められている
- 痛みを改善したい
- 丁寧に見てもらいたい

単発 1回 3,000円
チケット 5回 12,000円（1回あたり 2,400円）
10回 20,000円（1回あたり 2,000円）
シニアパス（60歳以上）もご用意しています

TEL.080-9280-1278
K body studio total fitness
都筑区中川1-18-11 栄ビル4階
営業時間 9:00～21:00
体験予約など問い合わせはこちら

ARIFT読者限定
体験2回で2,000円
有効期限　2026年10月末日まで

花まる学習会は、子どもたちを「メシが食える大人」に育てます

授業の様子はこちら

合理的な判断はすべてAIができてしまう時代。これからの子どもには「人間にしかない力」が必要です。花まる学習会は、授業と野外体験で「本質を見抜く力」「やり抜く力」「人を惹きつける力」を育てます。



代表　高濱正伸





花まるが育てる、未来を生き抜く「3つの力」

01.本質を見抜く力
補助線、立体の裏側、相手の気持ち、話の要点。目には見えない大切なものを見抜く、世の中に出てからの実力です。

02.やり抜く力
難しい課題に直面しても逃げずに突破できてしまう人が持つ、湧き出る意欲で最後まで精緻に完遂する力です。

03.人を惹きつける力
「この人と一緒にいたい」と思われる人、自分らしい人生を生きている人が持つ、人間的な魅力です。

年中・年長・低学年・高学年。それぞれの発達段階に合わせた授業で、点数だけでは測れない、一生モノの力を伸ばしていきます。

まずは無料体験へ！
LINEにて受付中！▶

問い合わせ先 神奈川事務局
050-3101-3363
平日11:00～17:00

HANAMARU 花まる学習会

あざみ野教室
横浜市青葉区新石川2丁目15-9 蔦かずらビル 1階

開講日：水・木・金・土
対象年齢：年中・年長・小学1年生～小学6年生



≫三陽幼稚園・みたけ台小近く

本物の音楽を楽しく学べる子どもから大人までの教室

詳しくはこちら

ご予約時アリフト見たで

秋の体験レッスン40分無料＋今なら入会金無料！

3歳からプレピアノ、4歳からピアノレッスン、小学生のレッスン、大人レッスンが対象

2026年11月末日迄

【料金】

一般 ..... 30分 8,000円～/月
..... 45分 10,000円～/月
..... 60分 13,000円～/月
月2回フリー(大人レッスン) .... 60分 8,000円～/月



生涯通して学びたくなるレッスン、本物の音楽を楽しく伝えたいをモットーに頑張っているピアノ教室です。楽器を弾くための基礎となるソルフェージュの考え方を軸に経験豊富な講師がひとり一人の個性に合わせて丁寧に指導します。只今ピアノ未経験の保護者様お子さまの体験前にピアノ体験をして頂けます。(経験者も可)ご希望の方はHPよりお問合わせの欄に保護者事前体験希望とご記入ください。

つぼみ会　野村ピアノ教室

TEL045-962-4926
青葉区たちばな台1-14-29
10:00～20:00／日祝休み
駐車場1台有

みんなの謎解きタイム

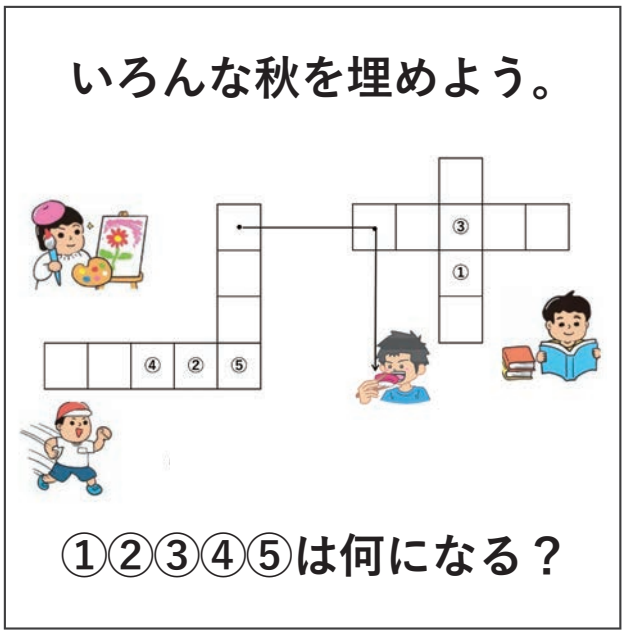
10月の謎解き

イラストをヒントに①～⑤があらわす言葉をかんがえてみましょう。

正解とヒントは下記QRコードから!

LINE

正解はこちらのQRから「10月の謎」と入力してね



個性を活かす指導で
御三家・難関校から
上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門 鉄能会
集団指導 × 個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



［鉄能会 自由が丘校］
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5 魚菜エステートビル 2F

［鉄能会 鷺沼校］
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24 鷺沼吉野ビル 4F

［鉄能会 青葉台校］
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル 4F

［鉄能会NEO たまプラーザ校］
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14 たまセンター第2ビル 2F

今月のグルメ

新米の季節到来！こだわり"おにぎり"

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。10月は栗スイーツ！

こだわり溢れる究極の手づくりツナマヨ



自家製ツナマヨ　378円（イートイン385円）

お米は山形県の契約農家の「はえぬき」、ツナはお刺身でも食べられるマグロを使用。海苔は注文後に巻いて提供され、本物の味を届けたいという思いが込められたおにぎり。

おにぎりとおわん
TEL045-620-9661／横浜市港北区日吉7丁目13-21

店舗情報は▼

極上の味わい！こだわり国産うなぎのおにぎり



静岡県産うなぎ　390円

農家さんから直接仕入れる特別栽培米などのこだわりのお米に、柔らかな静岡県産うなぎを使用。秘伝のタレご飯と海苔が旨みを引き立てる、発売以来愛される人気の一品。

農家産直米すえひろトレッサ横浜店
045-834-7852／横浜市港北区師岡町700番地 トレッサ横浜南棟1F

店舗情報は▼

多彩な美味が勢揃い！心込めて握るおにぎり



梅しそちりめん　259円

大葉香る梅しそちりめんや注文後に握るしおむすび、煮卵まるごと1つを入れた品など心躍る品揃え。いろいろな味を少しずつ楽しめる詰め合わせ「彩り小手毬」もおすすめ。

おにぎり わ 本店
TEL045-482-7876／横浜市青葉区あざみ野2-12-1　丸善ビル1階

店舗情報は▼

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 10.24 SAT

初の秋開催！『第37回 あざみ野祭り』



あざみ野の風物詩が今年は10月に開催。地元自治会や人気店による豊富な模擬店と、ステージで繰り広げられる多彩なパフォーマンスを秋空のもとで楽しむ特別な一日。

会場：小学校予定地(あざみ野1-15)／交通：東急田園都市線「あざみ野駅」徒歩5分ほか／日時：10月24日(土)13:00～19:00 ※荒天中止。

10/15 OPEN

「スガキヤ」が約20年ぶりに関東へ出店



創業80年を迎えた名古屋発の「スガキヤ」が約20年ぶりに関東へ再進出。名物のラーメンのお得なセットやスナックメニュー、新商品のコロッケなどサイドメニューも充実のラインアップ



**スガキヤ
カエデウォーク長津田店**

カエデウォーク長津田店 2階フードコート内／横浜市緑区長津田みなみ台4丁目7－1／営業時間、定休日は施設に準ずる。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

住家被害5,000棟超　人的被害約60人
※2026年9月千葉県の発表に基づく被害状況

全国の地域メディアから、千葉へ



千葉豪雨災害
義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先：株式会社地域新聞社　TEL0120-152-337
千葉県八千代市勝田台北1-11-16　VH勝田台ビル5F
千葉県を中心にフリーペーパー『ちいき新聞』を発行・配布している会社です

地域をつなぐ支援や
応援コメントはこちらから
※ご寄付に対して税制上の優遇措置は受けられません。

Joyeux Noël 2026
RésonEssance pâtisserie depuis2025

ご予約期間10月13日(火)～12月15日(火)
※予約数量に達し次第、受付終了


アルコール不使用
ノエル シャンティー フレーズ
12cm　税込¥5,000　限定 100台
15cm　税込¥6,000　限定 80台
18cm　税込¥7,200　限定 50台
※卵・乳・小麦


アルコール不使用
SPÉCIALITÉ
ノエルガトーショコラ
15cm　税込¥6,000
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド


アルコール微量使用
ノエルムース ピスタチオ
9×14cm　税込¥4,800
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド・ピスタチオ


アルコール微量使用
ノエルブッシュ モンブラン
9×12cm　税込¥4,800
限定 50台
※卵・乳・小麦・アーモンド

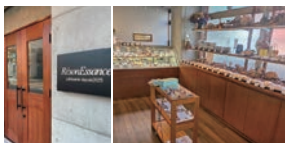
シュトーレン

アルコール使用
11cm　税込¥2,000
11月から販売いたします。
※乳・小麦・オレンジ・アーモンド・くるみ

●ご予約はベイクモールにて承ります。※下記QRコード、またはInstagramプロフィールのリンクよりご予約いただけます。お電話・InstagramのDMでのご予約は承っておりませんのでご了承下さい。●ご予約の変更およびキャンセルは12月15日(火)までとなります。●クリスマス期間中にお誕生日を迎えるお客様には、クリスマスケーキにバースデープレートをお付けできます。●ケーキの飾りは変更となる場合がございます。

ご予約はこちらから

RésonEssance
pâtisserie depuis2025



青葉区美しが丘1-12-59
TEL:045-517-3505
11:00～19:00
水曜定休

たまプラーザ駅
北口より徒歩7分
※駐車場はございません



宴 ―うたげ―　飲み放題付コース
2名様より 8,800円
嶺岡豆腐・とろ湯葉 小柱の刻み山葵(わさび)和え
鮪の湯葉とろろ掛け・茶碗蒸し・ふぐのお造り・
かにしゅうまい・ふぐの唐揚げ・銀だらの西京焼き
黒毛和牛と湯葉のしゃぶしゃぶ・湯葉吸物・
季節の炊き込み御飯・香の物・デザート



忘新年会メニュー

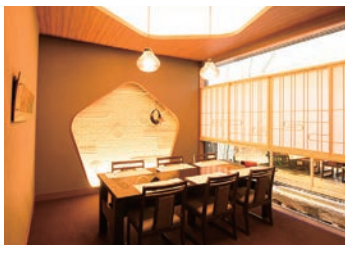


響 ―ひびき―　飲み放題付コース　2名様より 9,900円
嶺岡豆腐・とろ湯葉 小柱の刻み山葵(わさび)和え・
鮪の湯葉とろろ掛け・茶碗蒸し・ずわいかに酢・ふぐのお造り・
かにしゅうまい・ふぐの唐揚げ・銀だらの西京焼き・
黒毛和牛と湯葉のしゃぶしゃぶ・湯葉吸物
季節の炊き込み御飯・香の物・デザート

梅の花が贈る、新年のおもてなし。
おせち
ご好評につき、
4種のおせちを
ご用意しました。
詳細はこちらから。



湯葉と豆腐の店 梅の花 UMENOHANA　横浜青葉台店



個室も完備。
お祝いや記念日などの
ハレの日にも
ゆっくりお過ごし
いただけます。

☎045-988-1330
横浜市青葉区青葉台1丁目6-5
平　日 11:00～15:30(L.O.14:30)
　　／17:00～21:30(L.O.20:30)
土日祝 11:00～16:00(L.O.15:00)
　　／17:00～22:00(L.O.21:00)

店舗・通常メニュー
詳細はこちらから

※写真はすべてイメージです。※金額はすべて税込価格です。

ご予約はこちらから

梅の花グループ
うめのあぶり

ARIFT読者限定
珈琲サービス
香り豊かな珈琲タイムをお楽しみください。
有効期限：11月30日(月)迄
※ご来店時にARIFT見たとお伝えください。
※6名様までご利用いただけます。
※他クーポンとの併用もできます。

そば 和食 家族亭

豊かな出汁の香りとできたてのぬくもりを。
家族みんなの笑顔が咲く、
心あたたまる和みの味わい。

あなたのおそばに
家族亭



名物 鍋焼きうどん

青葉台東急スクエア 5階
☎045-985-8778

家族亭 青葉台店
営業時間 11:00～22:00(ラストオーダー21:30)
住所 横浜市青葉区青葉台1丁目7-1 青葉台東急スクエア 5階

近隣店舗【蕎旬 たまプラーザテラス店】【 家族亭 溝ノ口店】でもクーポンをご利用いただけます。

ホームページはこちら



家族亭アプリで
もっとお得に!

特典①
ダウンロード特典
5%OFF

特典②
お得なクーポンが多数

特典③
来店スタンプをためて
お得をゲット!!

アプリ
ダウンロードはこちら

そば 和食 家族亭

アリフト読者限定
家族亭で利用できる
150円引
クーポン

※お会計時にこのクーポンをご提示ください。
※他の値引き券との併用不可
※関東エリアの家族亭・蕎旬・三宝庵・花旬庵・蕎菜で利用可
※QRコードからデジタルクーポンでもご利用いただけます。

有効期限:2026年11月30日まで

maruetsu マルエツ

はじめてのネットスーパーなら
マルエツのオンラインデリバリー!

ONLINE DELIVERY



在宅確認後の置き配OK!
冷蔵・冷凍食品もお届け!
入会金・年会費無料!
ご注文当日から6日先までお好みのお届け日を選べる!

新規会員募集中!

1回のお買物
8,000円(税抜)以上で
配送料無料

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未満となった場合も配送料無料。
※一部対象外商品あり。
通常配送料 220円(税込み)

WAON POINT がたまる!使える!

さらに! 毎月のご利用回数に応じて
クーポンプレゼント!

1か月のご利用回数	特典内容
1回以上	送料無料クーポン2回分
3回以上	イグニカポイント2倍 または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント4倍 または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード
または「マルエツ ネットスーパー」で検索

Google Play で手に入れよう
App Store からダウンロード



地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
掛け流し
天然温泉

女性限定
塩サウナ

水曜日

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)
大人(中学生以上)	1,200円	1,500円
子ども(3歳～小学生)	680円	680円
超過料金(1時間毎)	0円	200円

レンタル料金
■大人館内着 440円
■レンタルタオル(大・小)440円

※外壁工事のため11月4日～12月2日の期間は露天風呂が一部閉鎖になります。詳しくはHPをご覧ください。

港北天然温泉
ゆったりCOCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00~23:00(LO/22:30)

休館日:第1水曜日

詳しくはHPにて



特典
平日限定
入館料
900円

※お一人様一回限り、1枚につきグループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限:2026年11月30日(月)まで

読者プレゼント Special Readers Present

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake
0℃ 2023
The Silent Rebirth
純米大吟醸



提供:株式会社イズミセ https://ondosake.com/
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶取り」で抽出した酒を0℃で氷温熟成。雑味がなくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立つ、数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています

1箱(6ケ入り)×3名様

素材の香りを愉しむ贅沢ショコラ
Yasushi SASAKI エレガント6A



提供:株式会社アール
https://www.yasushisasaki.jp/
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立てた「Yasushi SASAKI」のショコラ「エレガント6A」。こだわりが詰まった6種の風味をお届けいたします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/27zE5

応募締切
2026年11月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。



今年中に変わりたい方へ！
耳つぼで3ヶ月で-10kg目指しませんか？

＼耳つぼ3大特徴／

食欲コントロールをサポート
運動必要なし
1日3食禁止食材なし

「痩せるのはもう無理…」からの決意！！
過度な運動で不調になり、食事制限などいろいろ試してもリバウンド。「どこまで成長するの？」と娘に言われ一人ではもう無理…と思っていた時に出会ったのが耳つぼでした。初めは半信半疑でしたが、勇気を出して始めた結果、4ヶ月で13kg減！あの時、一歩踏み出して本当に良かったです。次はあなたの番です！あなたの「変わりたい」気持ちを全力で応援します。(61.5kg→48.5kg／4ヶ月)

こんな方におすすめ！
☑ダイエットが続かない
☑暴飲暴食がやめられない
☑ストレスで食べ過ぎてしまう
☑運動ができない・したくない
☑リバウンドを繰り返している
☑健康診断の数値が気になる
☑年齢とともにやせにくくなった

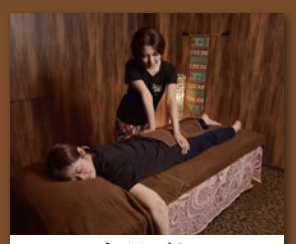
先着5名様限定！
＼しっかり体験してから始められる！／
カウンセリング＋耳つぼ施術体験
通常価格3,080円(税込)
特別価格 1,500円(税込)

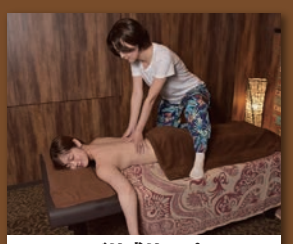
まずはこちらにご連絡を

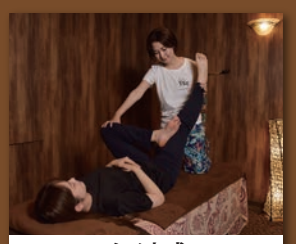
Ruby Beauty Diet Salon
耳つぼダイエットサロン Ruby（ルビー）
080-6601-0718
10:00～21:00(時間外応相談)／不定休
長津田店
神奈川県横浜市緑区長津田4丁目11-38-1 ATTIC NAGATSUDA101
JR横浜線・田園都市線・こどもの国線 長津田駅 徒歩3分



LINE リットリンク ILB

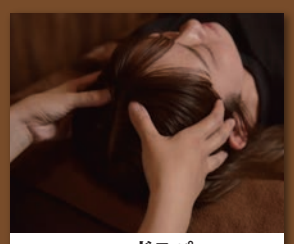

もみほぐし 3,360円(45分)～

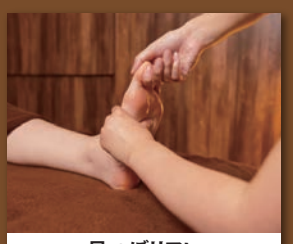

バリ式リンパ 5,760円(60分)～


タイ古式 5,500円(60分)～

全国270店舗以上の実績！／完全個室
男女ご利用可能／日常を忘れられる上質空間

江田駅徒歩5分のリラクゼーション


ヘッドスパ 2,980円(30分)


足つぼリフレ 2,700円(30分)

※一部メニューにて男女別で料金が設定されております

ARIFT読者特典
◆全身もみほぐし ◆タイ古式 ◆バリ式リンパ
◆ヘッドスパ ◆足つぼリフレクソロジー
◆ホットストーン
豊富なメニューから自由に組み合わせて

90分以上のコースをご予約で 3,000円OFF
90分未満のコースをご予約で 1,500円OFF

特典を利用しての予約はこちら
お1人様1回迄
(ご家族・ご友人など同時に利用可能)

asian relaxation Villa
asian relaxation villa 横浜青葉店
TEL 045-507-5677
〒225-0013 神奈川県横浜市青葉区荏田町488-12プラザ池尻1
営業時間／11:00～21:00(L.O 20:16)
定休日／無し(年末年始休業のみ)
江田駅徒歩5分 無料駐車場1台



ヴィラ 横浜青葉 検索

スポーツパフォーマンスアップ 巻き肩 猫背 姿勢改善 腰痛予防

4Dストレッチで深層筋にアプローチ！

一般的な運動との違い
●自分で頑張って動かさなくてOK
●フォームが難しくない
●身体が硬くても続けられる
●鍛えることがメインではない



4Dストレッチだからできること



単純に鍛えるだけではなく“動きやすい身体”を作ることを目的にしています

今だけ限定キャンペーン
初回無料体験実施中
ご予約優先制
さらに今月末まで
入会金11,000円(税込) 無料 & パーソナルトレーニング3回プレゼント
まずはお気軽にご相談ください
※キャンペーンの適用には条件があります

料金プラン
■ライトプラン
月8回 8,910円(税込)
週2回ペースで、無理なく続けたい方に。

動画はInstagramでチェック！

ファースト整体院
＼ご予約の際は「チラシを見た」とお伝えください／
TEL.045-530-0199
青葉台2丁目26-1(味の民芸向かい) 月～金 9:00～12:30/15:00～19:00 土 9:00～12:30 水曜午後・木・日・祝 お休み

≫あざみ野駅から徒歩6分

39年の経験が織りなす深い癒し　季節の変わり目で乱れた自律神経の不調　タッチケアで整えませんか

LINEからもご予約OK

アリフトを見てQRからご予約で

【ストレスバスターズ90分】
通常11,800円⇒初回限定8,800円

背中・デコルテ・フェイシャルの上半身集中ケア。
エナジーチャージ120分も、初回限定価格あり。
通常17,600円⇒初回限定11,800円

2026年11月末迄

「お客様の声」

優しいタッチの施術ですが、リンパの流れだけでなく気の巡りも整うというか、心身共に心地よくほぐされる感じ。施術後は、冷えて常に浮腫んでいた足が軽くなり、たるみ切っていたお顔がスッキリ！頬のハリ艶までアップしていて、鏡を見てこんなに嬉しい気もちになったのは初めてです。



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。季節の変わり目で体調や気持ちが落ち込んでいる方へ、セラピスト歴39年の確かな技術で心身を整える最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、癒される極上のひとときをお過ごしください。



心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エステービル202／オーナー中村琴子は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰／ご予約や他メニューはこちらから→

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お庭が家族の時間を心地よくする　食べられる庭（エディブルガーデン）でお庭が暮らしの一部にも

HPはこちら



今回ご紹介するお庭は、明るめのタイルを選び広々とすっきした仕上がりに。スコップでは「食べられる庭」＝エディブルガーデンをおすすめしています。ハーブや野菜を植えて、宅配ピザにお庭で摘んだバジルをのせるだけで、びっくりするほど美味しくなります。水栓は鉛筆型の立水栓で遊び心をプラス。完成したお庭とご家族をプロのカメラマンが撮影してデータでプレゼントするサービスも始めました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。





ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店]都筑区川和町1835-5[寺家店]青葉区寺家町243-2／10:00～18:00／水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

試乗会イベント

～11/30(月)

試乗会での
ご成約限定特典も
あるかも!?

＼手ぶらでOK!お気軽にお越しください／

当店でも人気の高いキッズバイク「RITEWAY ジット」を店頭にて実際にお乗りいただける試乗受注会を開催します。

14・16・18・20・22・24・26インチ・700Cまで全サイズご用意。細かいサイズ展開でぴったりな自転車が見つかります。700Cは小柄な女性にも乗りやすいのでお母さんも乗れちゃうかも

対象 3歳～

他店購入車体も修理OK!

中古自転車買取ります 査定無料!





自転車本体価格から ¥3,000引 2026年12月末日まで

自転車販売・点検整備の経験20年

どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5
営業時間11:00～19:00
水曜日定休
Tel.045-878-6010

公式HP　Instagram

40～60代女性へ！ 今を楽しみ、将来に備える “使えて増やせる”お金の新常識

“使えて増やせる”賢い仕組み作りがわかるマネーセミナー

11/14(土)・22(日)
12/13(日)・19(土)
あざみ野で開催
参加無料
要予約

日時
11/14(土) 10:00～12:00
11/22(日) 14:00～16:00
12/13(日) 14:00～16:00
12/19(土) 10:00～12:00
※15分前から受け付け開始

会場 Solo Timeあざみ野（東急田園都市線、横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅徒歩2分）

セミナー申し込みはこちらから

定員 70歳未満の女性対象・各日先着5人

締切 各セミナー開催日の前日12:00

講師：岩下剛
2026年度 MDRT(卓越した生命保険・金融プロフェッショナルのみで構成される組織)成績資格会員

講師：藤元景介
消防士、製薬会社MRを経て、外資系金融にスカウトされ転職　保険や相続・事業継承に対応。



参加者からの声（一例）

- 今を楽しみながら貯める方法がわかった
- 自分の金融商品を確認して見直すきっかけになった

当日はスターバックスカード1,000円分のプレゼント付き



※一家族につきひとつとなります

問い合わせ マネーセミナー事務局 TEL 070-8314-1160

あなたの「いちばん」に応える。

Google口コミ 4.7の高評価！ ※2026年9月30日現在



タレント・田中律子さん

他社さんで断られたお品物も大歓迎！

日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪







※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン 掛け軸、絵画・ミシン・未使用食器一緒に出していただければ さらに!! 買取金額を20%UP!



※食器の買取は10点までとなります。（ブランド食器は点数制限対象外）





かんたん4ステップ ご利用の流れ





安心・納得のアフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

詳しくはこちらをチェック!

クーポンコード AY10

5点まで必ず買い取ります!

※ガラスケース買取不可 ※2026年11月末まで

総合リサイクル いちばん堂

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！

0120-755-767

受付時間／10:00～18:00

出張費無料！　Google口コミ多数！

AY10 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

お洋服の買取も強化中！

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

BROOK'S

通販限定 | 1家族様1セット1回限り※1 | 初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で | 広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋！

特別価格で！

この価格でのチャンスは一度だけ！

いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪（40代 女性）

購入者 満足度アンケート 「また飲みたい」99.1%*

（イメージ）





10gコーヒーお試しセット

コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851

通常価格 ~~3,810円~~

48% OFF!!

1,980円 税込

10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品『10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1850）』3,810円、『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード28-1852）』6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*『10gコーヒーお試しセット』（購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ）

さらに1,000円プラスでブルマンブレンド12袋（2,844円）が付いてお得！

商品コード 28-1853

10gコーヒーお試しセット+ 楽園のブルマンブレンド 12袋

通常価格 ~~6,654円~~

合計52袋

2,980円 税込 55% OFF!!

ご注文はこちらから！ 広告コード 86263

電話 通話料無料 0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土（祝日を除く）

WEB注文がおトク!! 下の二次元コードからのご注文限定！ スマホのカメラをかざすだけ！/ 簡単♪

モカ3袋プレゼント♪ 期間：2026年10月1日~2027年3月31日



ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

お支払い
❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。（66円~220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送

送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）

年末年始の営業について
●年内：12月26日（土）まで ●新年：1月4日（月）から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

（株）ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ 年中無休

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 20:00~3:00

かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。（9:00~19:00）





愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

☑ぐったりしている ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
☑痛がっている ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、スマホに保存！ 詳細はこちらから▶

言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中！



HP

一緒に働いてみませんか！

正社員 パート

獣医師・愛玩動物看護師 募集中！



求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの（免許証など）
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ ※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



DVMs YOKOHAMA DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

日帰り手術対応

白内障手術 硝子体手術 緑内障手術 一般眼科 網膜剥離 加齢黄斑変性症 糖尿病網膜症

見えにくさを解消して、明るい未来へ





高性能手術機器：顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわり、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線で行ってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏



鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分

詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30～12:30	●	●	／	●	●	●	／
14:30～18:00	●	●	／	／	●	／	／

＊休診日：水曜・日曜・祝日　＊手術：月曜・木曜午後

公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの

横浜若葉台団地



＼ バス利用で ／
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅／東急田園都市線 青葉台駅／相鉄線 三ツ境駅

今なら秋の住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月 家賃不要! 12/20まで

期間中にお申込いただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

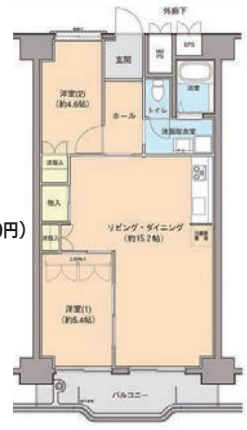
仲介手数料なし　更新料なし　礼金なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

物件概要

・間取り：1LDK～3DK（2～14階）
・面積：46.62～77.83㎡
・家賃：71,300～109,000円（別途共益費：6,500円）
・リニューアル住戸あり
（エアコン1台付き、ビルトインコンロ等）

・所在地：旭区若葉台3-2他
若葉台中央バス停下車1～9分！
・その他：単身からファミリー、高齢者も可 。
連帯保証人不要プランあり（手数料有）。
・方位：南向き、西向き、南西向き（住戸により異なります）



※リニューアル住戸（2LDK）の間取り例です

若葉台のおすすめポイント!

■低層階に商店街とスーパー
■公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
■園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。



【共通物件概要】●所在地：旭区若葉台3-2他●交通：若葉台中央バス停下車1～9分●規模：7棟790戸●家賃：71,300～109,000円（※）●共益費：月額6,500円●敷金：家賃の3ヶ月分（上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額）●構造・規模：鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り：1LDK～3DK（2～14階）（※）●専有面積：46.62～77.83㎡（※）●竣工年月：昭和58年2月～昭和62年7月●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要（取扱手数料有り）●法人契約可●契約期間1年（自動更新）●仲介手数料なし／更新料なし／礼金なし●貸主・事業主：神奈川県住宅供給公社●取引態様（媒介）：方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。●広告有効期限：2026年12月20日まで
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。
お申し込みは原則先着順受付となります

問合せ先 一般財団法人
若葉台まちづくりセンター 0120-1531-85

〒241-0801　横浜市旭区若葉台三丁目5番2号　TEL.045-921-3361
■営業時間8:30～17:30（定休日：水曜・祝日・年末年始）

＜貸主＞ 神奈川県住宅供給公社
神奈川県知事(11)第13302号（公社）神奈川県宅地建物取引協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

症例集はこちらから▶

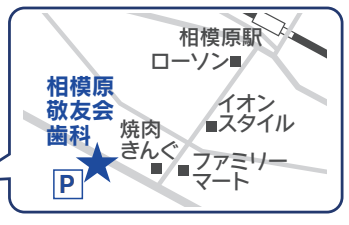
小机歯科医院　専用駐車場20台

横浜市港北区小机町1508-1
045-472-7102
JR横浜線
小机駅から 徒歩3分



相模原敬友会歯科　専用駐車場50台

相模原市中央区清新3-7-1
042-776-8201
JR横浜線
相模原駅から 徒歩12分



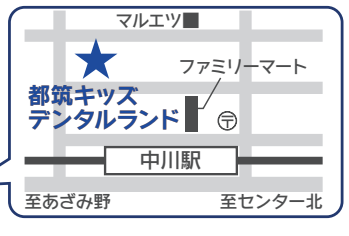
くぼくら歯科医院　専用駐車場7台

大和市福田5529
046-267-2104
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅から 徒歩1分



都筑キッズデンタルランド　契約駐車場あり

横浜市都筑区中川1-19-13
045-912-1181
地下鉄ブルーライン
中川駅から 徒歩2分



CHŪCO group 児童虐待防止運動

- 地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- #にっぽんオレンジシンボル運動
- 小学生向け189番周知プロモーション

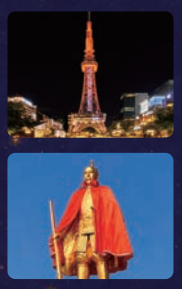
活動内容は特設サイトInstagramでご確認ください

Instagram　特設サイト

主催 CHŪCO group

後援 文部科学省　こども家庭庁

協力 (一社)日本地域広告会社協会
地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社



地域情報誌アリフトは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る、「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。

地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット

- 神奈川県立かながわアートホール
- 横浜市庁舎
- 神奈川県庁 本庁舎
- 川崎市本庁舎 他



児童虐待かもと思ったら
●無料●秘密●匿名
間違っても大丈夫

いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

こどもの権利を守ろう! 体罰等によらない子育てを広げましょう!

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしようもなくイライラしてしまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、深呼吸などをしてみましょう。



毎年11月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

たたかない・どならない子育ての工夫例

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

1 触られたくないものは手の届かない場所へ 叱らないでよい環境を



2 「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない 肯定文でなにをするかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはまこども虐待ホットライン 0120-805-240(はまっこ) 24時間(24じかん)／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

愛車の査定をもっと気軽に。直販だから出来るWECARSの高価買取！

WECARS 公式HP・LINE限定！

愛車査定キャンペーン





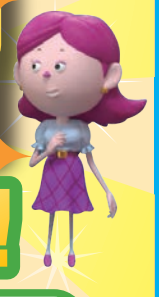
2026年10月1日(木)～12月27日(日)

公式HP・LINE からのお申込み・ご予約で査定を実施いただいたお客様全員へ



ファミリーマート等で使える！

3,000円相当 ファミマポイントプレゼント!



スキマ時間に画像撮影・送信で査定完了！スマホで WE 査定もキャンペーン対象になります！

STEP1 公式HP・LINEから申し込み・ご予約

STEP2 査定実施 ▼その後 当月内に、WECARS の LINE 公式アカウントから所定フォームにて応募

STEP3 査定翌々月上旬に LINEでギフトコードがもらえる！

今すぐ無料査定
24時間受付中！

WECARS LINE 公式アカウント
友だち追加はこちらから▶▶

販売 在庫 約20,000台
買取 全国 約240店舗

WECARS（ウィーカーズ）横浜都筑店
所在地／神奈川県横浜市都筑区池辺町2671番地
TEL.045-938-8800

Google マップ



※本キャンペーンは、2026 年 10 月 1 日～ 12 月 27 日の期間中に、WECARS 公式 HP または WECARS 公式 LINE から査定をお申込みいただき、かつ同期間中に査定を実施されたお客様が対象です。※12 月 27 日（日）は定休日の店舗がございます。※特典の適用は、お一人様につき 1 回限りです。※原則として、ご本人名義の車両でのお申込みをお願いいたします。※特典の受け取りには、WECARS 公式 LINE アカウントの友だち登録および FamiPay アプリのダウンロードが必要です。特典配信時点で WECARS 公式 LINE アカウントをブロックされている場合、特典をお受け取りいただけません。※ファミマポイント 3,000 円相当のギフトコードは、キャンペーン応募の翌々月上旬を目途に、WECARS 公式 LINE より配信予定です。※同業他社およびその関係者の方からのお申込みはご遠慮ください。※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合があります。

Vitabrid
［東証グロース上場企業］

「太ったね」って言われた方探してます。

TVCM放映中!

売上3年連続日本一

※2022～2024年販売高 出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>



肥満気味な方のお腹の脂肪や体重減少を助けてくれる

12週間後には、肥満気味な方の体重とおなかの脂肪の減少を助けることを臨床試験で確認。食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑えることで、話題になっているのが「ターミナリアベリリカ由来没食子酸」という成分です。

いくつになっても、血糖値やおなかの脂肪を気にせず、美味しい食事を楽しみたいという方に。

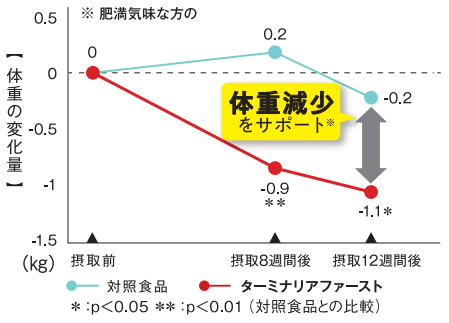
芸能人も愛用し、すでに累計1,000万袋※1を突破した「ターミナリアファースト」。

お得な今のうちに、始めてみませんか？

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数

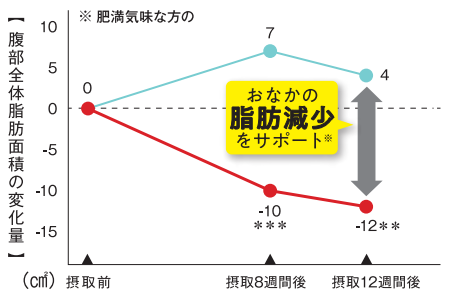
ターミナリアファーストの試験結果

12週間後の体重減少を助ける※ことを確認!



＊:p<0.05 ＊＊:p<0.01（対照食品との比較）

12週間後のおなかの脂肪減少を助ける※ことを確認!



＊＊:p<0.01 ＊＊＊:p<0.001(対照食品との比較)

ヒト試験を実施し9つの項目について評価済み!

1 おなかの脂肪*1	2 内臓脂肪*1（おなかの脂肪）	3 皮下脂肪*1（おなかの脂肪）
4 体重*1	5 BMI*1	6 食後の血糖値*2
7 食後の中性脂肪*2	8 食後の尿酸値*3	9 便通改善*2

＊1 肥満気味な方の　＊2 ターミナリアベリリカ由来没食子酸の機能
＊3 尿酸値が高めの方

【試験概要】試験デザイン:プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間試験　摂取期間:12週間　摂取タイミング:食事とともに試験食品を摂取(1日2回)　BMI23以上30未満、20歳以上65歳未満の健常成人男女　被験者数:被験食品[アクティブ]41名、対照食品[プラセボ]42名　試験開始前と同様の生活を送ること、多量のアルコール摂取をしないこと、夕食後2時間以内に就寝しないこと、22時以降間食を含む食事の摂取をしないこと、各食事の間隔を3時間以上あけることなどを、試験期間を通じての注意事項として被験者に説明した。　被験食品[アクティブ]:ターミナリアファーストプロフェッショナル5　対照食品[プラセボ]:被験食品中のターミナリアベリリカ抽出物をカラメルに置き換え　出典:眞志喜ら,薬理と治療,49(2),305-312,2021

たっぷり本商品約30回分! お申込みはこちらから

※必要事項をご記入の上、切り取って必ずハガキサイズの台紙（横9cm×縦14cmの厚紙）に貼って、ご投函ください。

※貼付しないと、破損する場合があります。

キリトリ線

300名様限定

\おどろきの/ **73%OFF**

お得な定期便初回限定

定期価格 ~~3,672円~~（税込）▶ **980円**（税込）

※継続回数のお約束なしで、お得にお求めいただけます。

初回送料無料

2回目以降もずっとお得な **20%OFF** ※単品通常価格4,590円（税込）

サプリケースプレゼント ※2回目以降はついておりません※デザインは変更になる場合がございます

キャンペーン期間 2026/11/30まで

さらに! お得な3大特典

特典1	特典2	特典3
初回全国送料 無料	2回目以降もずっとお得な 20% OFF	サプリケース プレゼント!
※2回目以降は110円（税込） ※初回送料は弊社負担	※単品通常価格4,590円(税込)	※2回目以降は付いておりません

お得な定期便は継続回数のお約束なし!

※次回お届け日の10日前までにお電話ください。※お得な定期便お申込みの場合、2回目以降の価格は3,672円（税込）送料110円（税込）です。購入回数に縛りはありません。●1回摂取目安量4粒[1日あたり1～3回]



●120粒入り／約30回分

●食事前など1回4粒（目安）

ダイエット総市場 日本一※2

1,000万袋突破※1

日本製

お喜びの声が続々と!

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではございません。
※運動や食事制限を併用することによる。

あんなに悩んでいた体重が! もっと早く飲めば良かったです。※PR — 64歳女性

もう今なら 気軽に食事を楽しめます。※PR — 72歳女性

ジムの先生におなかの脂肪減った? と驚かれた♪※PR — 61歳女性



人気商品なのでお電話がスムーズです。

※1 2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数　※2 2022～2024年販売高　出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>

お電話お申込番号 TP001 とお知らせください。

※注文後のお問い合わせは、左記番号では受付できませんので、すべてお客様窓口 0120-987-861にて承ります。

通話料無料 24時間受付 年中無休 **0120-866-999**

●スマートフォン・携帯電話からもご利用いただけます。
●初めてご購入の方、1世帯1個まで

■スマートフォン 1分で簡単お申込み!

■FAX 24時間受付(年中無休) 0120-201-659
■右記のハガキにご記入の上、送信ください。

【商品のお届け】通常、お申し込みから5～10日前後(離島を除く)。2回目以降は30日間隔でお届けいたします。【送料】本広告で定期購入お申込みの場合、初回無料、定期2回目以降は割引送料の110円(税込)。【お支払い】代金引換または後払い決済(TELの場合、クレジットカード払い可)※後払いは、商品に同梱されている請求書で期日(請求書発行日から14日以内)までにお支払いください。**※後払いの与信審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございますのでご了承ください。**2回目以降は3,672円(税込)、送料110円(税込)※代金引換の場合のみ、手数料330円(税込)が別途かかります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【お得な定期便】お得な定期便は、解約のご連絡を頂くまで【自動更新】となります。仮に1年間継続(定期12回継続)の場合は支払総額42,552円(税・送料込)となり、購入回数の縛りはありません。【定期お届け変更・解約】お届け日の10日前までにお客様窓口(0120-987-861)までご連絡ください。お届け日の10日前を過ぎた場合、当月分はそのままのお届けとなり、翌月お届け予定分より変更・解約となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他お客様個人に関わる情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【記載のご注意】ハガキやFAXの必須事項に記載漏れがあった場合、商品の手配ができない可能性がありますのでご注意ください。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。【本社所在地】東京都港区赤坂5丁目3-1 株式会社ビタブリッドジャパン●初回限定キャンペーン商品は、1世帯様1回限りです。複数のお申込みと判断した場合は、初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。◎本品は「豚肉」「シジミ」が含まれます。食物アレルギーの心配がある方はご確認の上、お召し上がりください。◎本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。◎本品は、医薬品ではなく、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品	届出番号 J1489	【機能性表示】本品にはターミナリアベリリカ由来没食子酸が含まれます。本品は、肥満気味な方のお腹の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らし、体重の減少を助け、高めのBMIが低下するのを助ける機能があります。ターミナリアベリリカ由来没食子酸には、食事の糖や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑える機能、尿酸値が高めの方の食事のプリン体による食後の尿酸値の上昇を抑える機能、便通を改善する機能が報告されています。

※本製品は、GMP認定工場(認定番号21113,20319,11105,20212,15508)で製造されました。ただし、GMP製品マークの個別製品を受けたものではありません。

キリトリ線

料金受取人郵便

渋谷局
承認
9413

差出有効期間
2027年4月30日
まで

切手不要

郵便はがき

〒150-8790

〈受取人〉 200
東京都渋谷区渋谷3-12-18
渋谷南東急ビル
株式会社博報堂コンタクト&ロジスティクス内
ビタブリッドジャパンお客様センター 行

お申込番号 TP001

●下記の必要事項をご記入下さい。（1世帯1個まで）

ターミナリアファースト	お得な定期便 120粒分	初回特別 980円（税込） 送料無料	1袋

人気商品のためお電話がスムーズです!

お電話 **0120-866-999**
24時間受付（年中無休） 通話料無料

ご希望のお支払い方法にチェックしてください。▶
□ 後払い（コンビニ・郵便局・銀行）手数料無料
□ 代金引換（現金のみ）手数料初回無料

※お支払い方法の選択がない場合、後払い決済エラーとなった際には代金引換とさせて頂きます。

フリガナ	
お名前 ※必須	
ご住所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	（　）　-
生年月日	年　月　日

※太枠内は必須項目

お申込みの場合、記載の約款内容をご確認の上、同意頂いたものとします。

キャンペーン期間:2026/11/30まで

スマートライフ・デザインが学べる新しい学校

SMART LIFE® AO

港北校
十日市場校

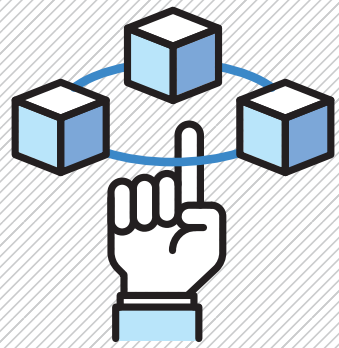
AI共生・デジタ

6つの学びの力

考える力
自ら問い、考え抜く力

伝える力
自分の考えを表現する力

現代の読み



こんなこと ありませんか？

- ☑ AIを使ってみたいけど何から始めればいいかわからない
- ☑ 子どもが安全に使うにはどうしたらいい
- ☑ ChatGPTなど、仕事で使っていい範囲がわからない
- ☑ 個人情報やお客様情報を入力していいのか迷う
- ☑ 資料作成・文章作成・業務などにAIを活用してみたい

AI

SLD
Smart Life Design Studies

2035年に向けた
生活者の安全課題を、
やさしく、実践的に
学ぶ講習です。

国際基準接続
※「国際基準」はOECDやUNESCO、SDGsが提唱しているそれぞれ学びの枠組みの事を指します。

ご家族様向け

11/22(日)
14:00～

SMART LIFE® AO 港北校
TEL045-943-9555
営業時間 10:30～19:00
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内
受付時間 11:00～18:00
担当：山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO 十日市場校
TEL045-989-5700
営業時間 10:30～19:00
横浜市緑区十日市場町846-1
ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内
受付時間 11:00～18:00
担当：辻(つじ)・近藤(こんどう)

Instagram

ル化社会の学び



協働する力 他者と協力し取り組む力

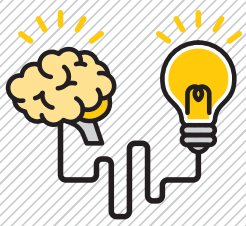
創造する力 新しい価値を生み出す力

情報活用力 情報を見極め活用する力

自己管理力 自分をコントロールしやり抜く力

み書きそろばん









2035年の社会に向けたくらしのスキル

安全活用体験会

「ARIFTを見た」で **ご招待**

限定10組様（各回10組様迄）

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話から

ビジネスパーソン向け

11/28土
14:00～



地域の企業をバックアップする
個人事業主DXオープン！

DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

スマートライフを学ぼう

返上！デジタルデバイド日本

輝け！日本の大学生選手権2026

社会がデジタル化しても〝若者は大丈夫〟から〝若者がいるからみんな大丈夫！〟な社会に

詳しくはこちらより



A5黒毛和牛上炙りユッケ
980円(税込1,078円)



上タン塩
1,280円(税込1,408円)



A5黒毛和牛特上カルビ
1,280円(税込1,408円)

第2弾

2周年記念!
シャトーブリアン半額!

右下のクーポンをお持ちください

最高級黒毛和牛を驚きの安さで!

濃厚で極上に柔らかい本物の黒毛和牛の味わいを
もっと気軽にもっとリーズナブルに沢山の方々に
味わっていただきたい、そんな思いで開店しました!
日本一のブランドである松阪牛やA5ランクの
厳選した黒毛和牛を中心に使用しております。
お子様やお年寄りの方でも柔らかくて美味しく
食べ飽きない極上の黒毛和牛を厳選して仕入れております。
是非この機会にお召し上がりください。

HP

Instagram



牛上ハラミ
680円(税込748円)

- 牛上ハラミ …… 680円
- 大山どりもも …… 680円
- A5黒毛和牛幻レバー …… 880円
- A5松阪牛中落ちカルビ …… 980円
- 上タン塩 …… 1,280円
- A5黒毛和牛特上カルビ …… 1,280円
- A5黒毛和牛極上ハラミ …… 1,680円
- 黒毛和牛お子様牛スジカレー …… 600円

コースは事前予約制です。

コース焼肉料理3,980円(税込4,373円)～ご用意もございます



焼肉 和牛料理 金竹 KANETAKE

☎045-988-5257

横浜市青葉区青葉台2丁目26-1
志田スクエアハイツ2F
[定 休 日] 月曜・火曜
[営業時間] 平　日 17:30～21:30(LO.20:30)
土日祝 17:00～21:30(LO.20:30)



田園都市線青葉台駅より
徒歩6分

2周年記念限定クーポン 有効期限 2026年11月22日まで

シャトーブリアン
通常2,480円
(税込2,728円)
▼
1,240円
(税込1,364円)



※1組1皿限定
※クーポン利用にあたっては事前予約が必要です
※切り取りを持参してください



新世代CLA、ついに誕生

その魅力を、ぜひショールームでご体感ください。

試乗ご予約受付中

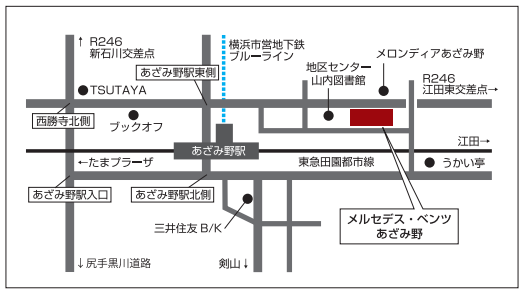
お気軽にスタッフまでお声がけください。

Photo : CLA 180 [MP202701] ボディカラー／MANUFAKTURパタゴニアレッド(メタリックペイント):175,000円(税込)[有償オプション装着車]

CLA 180	CLA 220	CLA 180 Shooting Brake	CLA 220 Shooting Brake
車両本体価格	車両本体価格	車両本体価格	車両本体価格
[MP202701] 598.0万円(税込)	[MP202701] 687.0万円(税込)	[MP202701] 621.0万円(税込)	[MP202701] 710.0万円(税込)

※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 画像はCLA180、有償オプションMANUFAKTURパタゴニアレッド(メタリック)装着車です。
※ 車両本体価格には、有償オプション、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。
またリサイクル料金が必要となります。
※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店

メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011　横浜市青葉区あざみ野 2-3-1
水曜定休（祝日は営業いたします）
https://www.stern-setagaya.co.jp/

新車ショールーム ☎045-904-1171
サービス ☎045-904-1435
認定中古車 ☎045-904-1484

公式SNSはこちらから

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

LINE

Instagram

ご来場記念 アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。
品切れの際はご容赦願います。
※写真はイメージです。