ARIFT

二俣川・鶴ヶ峰・星川

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 116

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
10 10/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

年内の不動産売却、まだ間に合います！「少しでも高く」「早く現金化」どちらの希望も叶えます。

相鉄沿線に強い当社が、多様な売却メニューでお客様の「高値成約」と「早期現金化」を全力サポート。詳細は裏面へ！

shop data

ときめきと やすらぎをつなぐ SOTETSU

相鉄不動産販売株式会社 二俣川店
tel.0120-193-540　横浜市旭区二俣川2-91-7
10:00～19:00　年中無休（年末年始・施設休館日を除く）



あなたの「神奈川力」を
資格にしよう！

第1回 神奈川マイスター検定に挑戦

11/12申込締切
12/13開催



ハマスタから、横浜さんぽ！

読者プレゼント10月号



その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：神奈川県立かながわアートホール、横浜市庁舎、神奈川県庁 本庁舎、川崎市本庁舎 他

パサつく冬に
負けない
美髪へ。

うねりも白髪も、まるごとケアする
大人のご褒美ヘア





おかげさまで11周年。
季節の彩りを纏うヘアスタイルを
オーナーが丁寧に仕上げます。
お気軽にご相談ください。
オーナー

you & i hair designの強み

完全マンツーマン施術
シャンプーから仕上げまで、
オーナーが全て担当します。

脱・白髪染めハイライト
暗く塗りつぶさず、
明るくぼかす技術が得意です。

LINE、電話、Web予約できます！

Instagramはこちら

you & i
hair design



旭区二俣川2丁目76－2

TEL.045-391-3012

営業時間　9:00～18:00
定 休 日　火・水曜日



試験日
12月13日(日)
申込締切
11月12日(木)

知っている神奈川も、まだ知らない神奈川も

あなたの「神奈川力」を資格にしよう！

第1回 神奈川マイスター検定に挑戦



知っているようで知らない魅力がきっと見つかる！

歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマであなたの「神奈川力」を試す「神奈川マイスター検定」の第1回が開催されます。神奈川の豊かな魅力を再発見しながら、その知識を資格に変える絶好のチャンス。神奈川好きのみなさん！ぜひチャレンジしてみませんか？

本番を想定した問題にチャレンジ！

Q1 神奈川県の産業

神奈川県で盛んに栽培され、全国でも収穫量が上位にある農産物として、誤っているものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. ダイコン
イ. ウメ
ウ. コマツナ
エ. サクランボ



解説

2025(令和7)年の調査によれば、ダイコン(三浦市、横須賀市など)、ウメ(小田原市など)、コマツナ(横浜市、川崎市、平塚市、茅ヶ崎市など)はいずれも全国で上位5位以内に入る収穫量であった。サクランボは山形県、北海道、山梨県が主な産地であり、一般に神奈川県を含む温暖地での栽培は難しいとされる。

正解:エ

Q2 横浜の歴史

横浜中華街の成立に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 江戸時代から中国人街として栄えていた地域がそのまま発展したものである。
イ. 横浜の開港後、貿易に従事する中国人が外国人居留地の一角に集住するようになった。



解説

横浜中華街は、横浜の開港に伴って形成されたものである。西洋の商人たちとともに来航し、貿易の仲介役として重要な役割を果たしていた中国人たちが、外国人居留地の一角に集まって暮らすようになったことに始まるとされる。

正解:イ

Q3 食・グルメ

三浦市の松輪地区で水揚げされ、特に秋に獲れるものは脂が乗って黄金色になることで知られるブランド水産物の名称として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 松輪カツオ
イ. 松輪サバ



解説

「松輪サバ」は、三浦市の松輪地区で水揚げされるマサバのブランド名である。一本釣りされ、人の手に触れずに出荷直前まで生かされていることで、鮮度が保たれる。秋に獲れるものは特に脂が乗って黄金色となるため、「黄金サバ」とも呼ばれる。

正解:イ

Q4 神奈川県の市町村:横浜市

横浜市港北区にあるフードテーマパークで、昭和30年代の街並みが再現された内装を特徴とする施設として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. カップヌードル ミュージアム 横浜
イ. 横浜博覧館
ウ. 新横浜ラーメン博物館
エ. 横浜大世界



解説

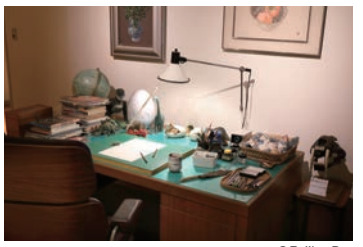
「新横浜ラーメン博物館」は、1994(平成6)年に開館した日本初のラーメンをテーマとするフードテーマパーク。インスタントラーメンの発売がはじまった1958(昭和33年)の街並みが再現され、全国各地のラーメン店が出店している。

正解:ウ

Q5 神奈川県の市町村:川崎市

川崎市多摩区に、その直筆原画を鑑賞できる美術館がある漫画家として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 藤子・F・不二雄
イ. 赤塚不二夫



©Fujiko-Pro

解説

川崎市多摩区には、『ドラえもん』や『パーマン』などで知られる、藤子・F・不二雄の作品世界を体験できる「川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム」がある。藤子・F・不二雄が長年この地に住んでいたことから、川崎市にミュージアムが開設されたといわれる。

正解:ア

Q6 神奈川県の市町村:湘南エリア

「日本三大七夕祭」の一つに数えられ、豪華な七夕飾りで商店街が彩られる祭りが毎年7月初旬に開催される市として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. 藤沢市
イ. 伊勢原市
ウ. 茅ヶ崎市
エ. 平塚市



解説

平塚市では、「日本三大七夕祭」の一つに数えられる祭り(湘南ひらつか七夕まつり)が毎年7月に開催される。商店街を彩る豪華な七夕飾りが見どころであり、県内外から多くの人が訪れる。

正解:エ

なぜ今、私たちが受けるの？

子どもたちに誇れる地元に

地元の歴史や自然を深く知ることで、子どもたちに誇りを持って「私たちの町」を伝えられるようになります。



地域の魅力発信につながる

隠れた名所や文化を知り、SNSで発信したり、ボランティアガイドに参加したり。あなたの知識が「地域の魅力発信(＝地域貢献)」につながります。



楽しみながら学べて、地域の未来にもつながる——それが神奈川マイスターです！

お申込みいただいた先着2,000名にテキスト2冊プレゼント！

神奈川マイスター検定
一問一答 合格マスター
ポケットサイズの問題集。気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定
合格サポートテキスト
この一冊で神奈川のことが丸わかり！受験に必須のテキストです。



合格者特典
神奈川マイスターの証
を授与します



憧れのキャンパスでチャレンジ！

試験会場に有名大学が選べます

神奈川大学　横浜市立大学
横浜国立大学　国際医療福祉大学
東京大学
県内CBTテストセンター 各所

お急ぎください！
第1回申込は11/12(木)まで！
神奈川マイスター検定受験要綱

第1回試験日	2026年12月13日(日)
申込締切	2026年11月12日(木)
受験料	8,800円(税込)
出題分野	歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど
試験形式	マークシート方式(二択／四択問題)

※詳細は公式HPをご確認ください。

ARIFT読者限定特典
5%OFF！
受験料
8,800円(税込)から
▶8,360円(税込)に！

お申し込み・詳細はこちら
神奈川マイスター検定
公式HPから簡単にお申し込みできます。
詳細は公式HPをチェック！

問い合わせ
一般財団法人 全日本情報学習振興協会
神奈川マイスター検定事務局
【住所】神奈川県横浜市中区不老町1-6-10苗場ビル404号
【問合せ】0120-992-636(平日9:45～18:00)



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪

ライフのネットスーパー



※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT 読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大1,800円分お得!!

特典その1
COUPON
新規会員用クーポン
500円OFF ×3回
クーポン利用期間:
2026年11月30日配達便まで
※税込4,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード 3261065003 を入力

＋

特典その2
COUPON
アリフト読者限定
継続クーポン
300円OFF ×1回
クーポン利用期間:
2026年11月30日配達便まで
※税込6,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード 3261063001 を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!



Point2 重いものも玄関までラクラク!



Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!





※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!
ライフネットスーパー 検索
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
配達エリアはこちらをチェック

※記載内容は2026年10月現在のものとなります

コーチ常駐型!
インドアゴルフスクール

通い放題
習い放題

2026年9月17日(木) 鶴ヶ峰駅前に
GRAND OPEN!



運動が苦手な方でも!
夫婦で一緒に楽しめる
新しい趣味、始めてみませんか?
初心者・女性大歓迎!
安心のノータッチレッスン!

認定コーチの個別レッスン付き
月々7,255円~
税込7,980円~(入会金別途)

今だけの入会特典!

特典1
10月31日まで!
Amazonギフトカード*
2,000円分プレゼント
*キャンペーン主催:アルバトロス合同会社
*AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

特典2
10月31日まで!
当月・翌月会費無料!!

特典3
入会初期費用
11,000円OFF
※体験レッスン受講後、7日以内に入会された場合

最大41,556円お得!
※ご来店の方、限定となります。

見学自由! 最短当日にて
スイング診断付 無料体験 受付中!

わたしのゴルフ 鶴ヶ峰店
わたしのゴルフ鶴ヶ峰 検索
まずは無料体験! 受付はこちらから▶ TEL.045-744-5650

〒241-0022 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰1-12-3寺内ビル2階

相鉄本線 鶴ヶ峰駅 北口 徒歩2分



見学・無料体験。各種受付時間
● レッスンタイム 平日14:00~22:00 土日祝日9:00~19:00(火・金・休憩時間除く)
● セルフタイム レッスンタイム以外24時間利用OK

24h 24時間利用OK

Smile cars スマイルカーズ 横浜旭店

乗らなくなった実家の車。年末に向けて、
年内にスッキリお片付けしませんか？
『免許返納に伴うお車の困りごと』ご自宅まで無料でご相談に伺います！



実際に売却された方の声

Aさん
免許返納を機に車の売却をお願いしました。担当の方がとても感じが良く、細かく丁寧に説明して頂きました。査定価格の希望も聞いて下さり、思い通りの価格で売ることが出来ました。お世話になりありがとうございました。

Google クチコミ高評価

SmilePoint スマイルカーズの対応
❶無料で査定します！
❷無料で車のお引き取りします！
❸最短即日での入金対応します！



査定員の安原です。査定には必ず私がお伺いします！

スマイルカーズ横浜旭店
横浜市旭区笹野台4-51 営業時間／9:00～19:00
スマイルカーズ 横浜旭店 検索

お気軽にお電話ください！
TEL045-744-7563

HP LINE

ハマスタから、横浜さんぽ！

横浜DeNAベイスターズゆかりのスポットを、
歩いて、食べて、買って楽しむ。
試合がない日も、横浜の街へ出かけよう！

写真提供：ⓒYDB　企画・編集：ARIFT編集部

ハマスタ周辺を楽しむ！



回遊デッキ
2020年に整備された回遊デッキ。試合がない日は横浜公園内の通路として、誰でも無料で散策できます。ホームからレフト側へ進むと、選手の名前や球団マスコットがあしらわれたレンガも。歩きながらベイスターズを感じられる場所です。



記念レンガ
回遊デッキの一部には、ファンや選手、レジェンドOBの名前が刻印され、球団マスコットがペイントされたレンガを設置。ひとつひとつ眺めながら歩けば、思わぬ名前やマスコットを見つける楽しみも。試合のない日にも、街の中でチームとのつながりを感じられます。



横浜スタジアム周辺
横浜公園内にある横浜スタジアムを中心に、周辺にはベイスターズを感じられるスポットが点在。BALLPARK BURGER &9やBAYSTORE PARKなどもあり、試合のない日はスタジアムの雰囲気を感じながら、ゆったり散策を楽しめます。

2026 BAYSTARS MEMORIES

今シーズン、心に残った3つの瞬間。

03.27 OPENING GAME 牧秀悟
開幕戦初球先頭打者ホームラン。
シーズンの幕開けを飾った、印象的な一発。

06.04 DRAMATIC RUN 三森大貴
同点の2アウト一二塁。相手投手の暴投で二走から三塁を回り、本塁へ生還。相手のタッチをかわしてサヨナラ勝ちにつながった神走塁。

09.15 250 HOMERUN 筒香嘉智
NPB通算250本塁打を達成。さらにハマスタでの通算本塁打数を148本とし、球場最多本塁打記録を更新した一打。

ハマスタから歩いてめぐる！ ベイスターズ聖地めぐりMAP



横浜スタジアム（回遊デッキ）
試合のない日は横浜公園の通路として、街や公園の景色を地上約6mから楽しめる回遊デッキ。

Lifestyle Shop「+B」
日常に野球を＋する、雑貨やアパレルが揃うライフスタイルショップ。

CRAFT BEER DINING &9
オリジナルビールやフードを楽しめるクラフトビアダイニング。

BAYSTORE Flagship YOKOHAMA
ユニフォームからマスコットグッズまで揃うフラッグシップショップ。

横浜DeNAベイスターズ優勝記念モニュメント「煌」
1998年の日本一を記念して設置されたモニュメント。歴史と栄光を感じられます。
住所：横浜市中区常盤町1丁目6

みなとみらい勝利神社（ビクトリー）
勝利や成功を願って絵馬を奉納できる、みなとみらいの“勝利神社”。
住所：横浜市西区みなとみらい3丁目5-5 MARK IS みなとみらい1F



私達夫婦でお伺いします！

今年の汚れは今年のうちに！ お得な『大掃除キャンペーン』

期間限定 2026 11/2 ▶ 2027 1/4 お申し込みまで

浴室＆キッチン・換気扇大そうじ完全制覇セット
2026年内の作業実施で キャンペーン特別価格 50,600円

エアコン＆室外機まるごとセット
エアコン お掃除機能なしの場合 19,800円
2026年内の作業実施で キャンペーン特別価格
お掃除機能付きの場合 29,700円

＋ エアコンに安全性を重視したコーティング剤を塗布 防カビチタンコーティング 無料

おそうじ本舗 保土ヶ谷駅前店 TEL.0120-77-6064
受付時間／9:00～20:00 年中無休
LINEからのお申込み・ご相談はこちら！

大掃除予約キャンペーン！



お得な水回り 5点セット
キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台
~~通常50,000円~~ ▶ 45,000円



エアコンクリーニングキャンペーン
通常 10,000円 ➡ 1台 8,500円

自動掃除機能付エアコン
通常 16,000円 ➡ 1台 13,500円

2点、3点セットもあり！
お掃除のことなら何でもおまかせください
アパート・ビルのオーナー様や
事業者様向けの空室清掃、
共有部分の定期清掃も承ります。

クリーンサービス&ライフサポート
たんぽぽ
横浜全域対応　エコ洗剤使用で安心
※表示価格は全て税込です
※駐車場代は別です

情報誌アリフトを見たとお伝えください
0120-933-668
(携帯)080-5888-3057
営業時間　9:00～19:00
横浜市緑区北八朔町1820-11
https://clean-tanpopo.com/

野球のない日も、ベイスターズを楽しもう。

暮らしに、食に、ショッピングに。シーズンオフも楽しめる、
ベイスターズゆかりのスポットへ。

01 Lifestyle Shop「+B」

暮らしに野球を＋しよう！毎日に取り入れたいアイテム

「日常に野球を＋する。」をコンセプトに良質でおしゃれな雑貨や洋服、趣味のグッズに、野球の心を＋するライフスタイルショップ。シーズンオフも、毎日の暮らしで野球を身近に感じられるアイテムが揃います。ボールステッチシリーズは、実際の硬式球に使われる赤糸を使用。野球好きはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。



PICK UP



ボールステッチ Tシャツ
4,800円



ボールステッチ スウェットクルー
7,200円

POINT

実際の硬式球に使用される赤糸を
ステッチに使用したオリジナルアイテム。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F
11:00～19:00
定休日：年中無休 ※年末年始・臨時休業日を除く

02 CRAFT BEER DINING &9

昼から楽しむ野球の時間を街で味わうこだわりの一杯

日本大通りとTHE BAYSの歴史を感じながら、野球文化を日々の暮らしに取り入れられるクラフトビアダイニング。球団オリジナル醸造ビールをはじめとする10種類以上のクラフトビールを揃え、選手が使用して折れたバットや公式試合球を加工したビアタップも見どころ。ランチは17時まで楽しめ、カフェタイムにも利用OK。天気の良い日は中庭のテラス席も◎。





PICK UP

BAYSTARS LAGER
ハーフ 750円　パイント 1,000円

温玉とリーフレタスの
タコライスランチ
1,400円

POINT

BAYSTARS LAGERは「インターナショナル・ビアカップ2025」で金賞、球団初のカテゴリーチャンピオンを受賞。
タコライスはスープ・セットドリンク付き。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F／平日・土曜 11:30～22:00（L.O.21:30）、日曜・連休最終日 11:30～21:00（L.O.20:30）／
定休日：月曜 ※祝日の場合は火曜／TEL.045-663-3161

03 BAYSTORE Flagship YOKOHAMA

お気に入りを見つけよう！シーズンオフも楽しく応援

球団オフィシャルグッズショップ最大の商品数を誇るフラッグシップショップ。ユニフォームやアパレル、マスコットアイテムなど幅広いグッズが揃い、ファンはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。CUSTOM　CORNERではオリジナルグッズ作りも楽しめます。シーズンオフはゆったり店内を見て回り、お気に入りを探してみて。







PICK UP

オリジナルフェイクレザー
キーホルダー
2,000円

POINT

「BAYSTORE Flagship YOKOHAMA」限定の刻印サービス。アルファベットや数字、⚾・♡などの記号、マスコットのシルエットから、8文字を刻印できます。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区港町1丁目1番1ほか／BASEGATE横浜関内 内 THE LIVE 2F
通常営業日：11:00～22:00／※主催ナイター開催日は11:00～23:00
定休日：BASEGATE横浜関内のカレンダーに準ずる

※価格は全て税込みです ※デザイン・価格は変更になる可能性がございます

神奈川歯科大学附属横浜クリニック眼科

1泊入院可能な
白内障手術・斜視手術
を行っております



斜視について

高齢期の斜視に注意

下記に当てはまる方は一度ご相談を

- 最近、乱視がひどくなった気がする
- 車を運転していてセンターラインが二重に見える
- ぼやけたり、距離がつかみにくくなった



羞明・頭痛・眼痛について

お子様の症状もご相談ください

下記に当てはまる方は一度ご相談を

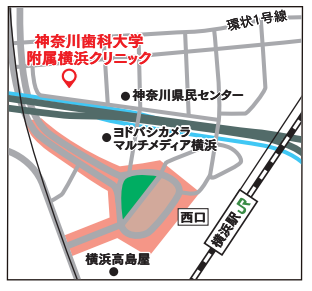
- 眩しくて瞼が開けられない
- 光を見たあとに頭が痛くなる



視能訓練士が在籍しています

神奈川歯科大学附属
横浜クリニック・横浜研修センター
KANAGAWA DENTAL UNIVERSITY YOKOHAMA CLINIC
歯科・内科・眼科・耳鼻いんこう科
ホームページはこちら
☎045-313-4036　住所 神奈川区鶴屋町3-31-6





診療時間	月	火	水	木	金	土
午前（8:30～11:00 受付）	○	○	○	○	○	△
午後（13:00～16:00 受付）	○	○	○	○	○	-

※学会等で臨時休診がございますので予めご了承ください。
※土曜日の外来は特別専門外来のみとなります。一般外来は行っておりません。
初診や予約外、お薬のみご希望の場合にもご受診できませんのでご了承ください。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

みんなの謎解きタイム

10月の謎解き

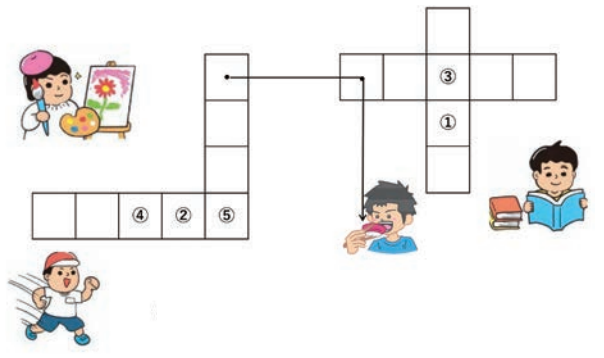
イラストをヒントに
①〜⑤があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから！

LINE

正解はこちらのQRから
「10月の謎」と入力してね

いろんな秋を埋めよう。



①②③④⑤は何になる？



全教室 駅徒歩1分　楽器レンタルあります

この秋、「やってみたい」を音にしよう。
憧れていた楽器も、歌ってみたかったあの曲も。

「初めてだから」「久しぶりだから」と迷っていた方も大丈夫。一人ひとりに合わせた個人レッスンで、あなたのペースで楽しめます。
まずはワンコイン 30分500円体験から

ボーカル
声楽
ボイストレーニング
ポピュラーボーカル

弦楽器
バイオリン
ビオラ　チェロ

音楽理論
作曲・編曲
ソルフェージュ

幼児〜大人〜シニアの方
初心者・趣味の方〜本格指導
厳選講師による個人指導♪

ピアノ
ピアノ
ポピュラーピアノ
ジャズピアノ

ギター
クラシックギター
エレキギター　エレキベース
ジャズギター　アコースティックギター
ギター弾き語り　ウクレレ

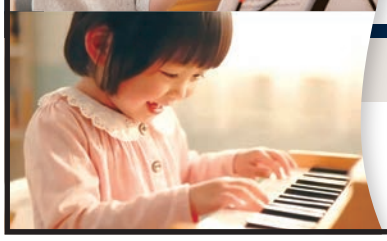
ポピュラー音楽
ブルースハープ
クロマチックハーモニカ
複音ハーモニカ
オカリナ

管楽器
フルート　オーボエ
クラリネット
サックス　リコーダー
フラウト・トラベルソ

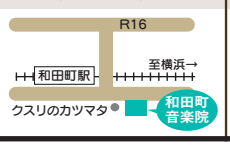

《エレキギター》山野陽祐


《エレキベース》成川竜朗


《ハーモニカ》深沢剛



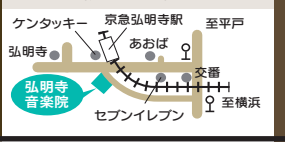
和田町音楽院
相鉄線和田町駅 徒歩1分



星川クレール音楽院
相鉄線星川駅 徒歩1分



弘明寺音楽院
京急線弘明寺駅 徒歩1分



— 1980年創立 — ただいま、生徒募集中です

アート和田町音楽院本部

音楽講師も募集しています

詳細はこちら!!

お問合せは 045-332-5205　https://www.ongakuin.com



スポーツの秋！イトマンで笑顔いっぱいのチャレンジ！

instagram

1日無料　Swimming
好きなときに通常授業を体験できる！
1日体験授業



対象
イトマンスイミングスクールをはじめて体験する方
（0歳6ヵ月〜小・中学生・大人）

※スイミング経験者も体験可能です。
※開催曜日・時間はお申し込み後、校舎よりご案内します。

詳細・お申し込みはWebで！

無料　Kids Sports
キッズスポーツ無料体験
トライアスロン（スイム）開講中！



対象
イトマンスポーツスクールをはじめて体験する方
（対象年齢は種目により異なります）

詳細・お申し込みはWebで！

大人クラス



1ヵ月無料　全クラス対象　1ヵ月体験

1日無料　全クラス対象　1日体験

ISS イトマンスイミングスクール横浜校　045-953-8888

横浜市旭区鶴ヶ峰本町1-24-16 ・相鉄線「鶴ヶ峰駅」から徒歩15分 ・バス（神奈中バス・市営バス）「鶴ヶ峰中前」下車 徒歩2分

受付時間【月〜土】10:30〜18:00 【日】10:30〜14:00

休校日 毎月末29日、30日、31日・祝日

相鉄線初上陸！『Burn G』
話題の「バンジーエクササイズ」で、
運動ギライも無理なく楽しく！

オープニングキャンペーン

❶通い放題が 初月無料!!　翌月半額!!
（※ご利用の場合は、通常料金以降3ヶ月間の継続をお願いいたします。）
❷体験当日の入会で入会金（通常11,000円）無料!!
❸体験料（通常3,300円）が半額
❹回数券20%オフ
※10回券のみ 条件：インスタをフォロー
有効期限：2026年12月31日まで

体験予約はこちら

Burn G・ハンモック　体力に自信がない、筋トレ苦手という方におすすめ！



大人〜シニア向け初心者からできるプログラムです

BurnG
体幹強化、ダイエット、ストレス発散に！

ハンモックフィットネス
心も身体もしっかり整えたいあなたに！



SUNNY DANCE BASE
旭区鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰2F
☎045-900-8620



HPはこちら

インスタはこちら

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A〜Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

✦答え 8+8+4=20

今月のグルメ

新米の季節到来! こだわり"おにぎり"

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。
10月は栗スイーツ!

鈴廣かまぼこコラボ! クセになるサクザク食感



かまぼこタルタル　500円

プリプリのかまぼこと、高菜とらっきょうのザクザク感のあるタルタルソースで食感が楽しい。紅しょうがの爽やかなアクセントで、スタッフにも人気の商品です。

おにぎり うさぎや
TEL045-534-8042／横浜市神奈川区西神奈川3-4-8

店舗情報は▼

愛され続ける創業者の母の味



しそちりめん　250円

創業時から愛される看板メニュー。ちりめんじゃこ、わかめ、ごまの彩り豊かな混ぜご飯のおにぎり。香ばしいじゃこと大葉の相性が抜群。母の優しさが心に沁みる一品 。

おむすび権米衛 上大岡京急店
TEL045-848-7218／横浜市港南区上大岡西1丁目6-1

店舗情報は▼

秋限定! 小田原産の栗香る絶品おこわ



栗おこわ　300円

自家製出汁でふっくら炊いた栗おこわは月・火・金限定の旬の味。栗の豊かな甘みが広がります。お店は7時15分開店で、売り切れ次第終了のためお早めにどうぞ。

おにぎりや稲丸
TEL045-441-6350／横浜市神奈川区東神奈川1-12-5リーデンスフォート横浜109

店舗情報は▼



2026 Winter Plan
ビンゴ大会 開催!
和・洋・中のバラエティ
クリスマスバイキング
ローストビーフはその場でカット!

12月14日(月)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・24日(木)

17:30〜20:00
各日とも定員制となっておりますので、必ず開催日・時間をご確認いただき、ご予約の上お越しください。

お一人様 中学生以上 ¥6,000(税・サ込)
小学生以下 ¥3,000(税・サ込)
※写真はイメージです。
3歳以下無料
2名様よりご予約承ります。

2026年 冬のバイキング

hot meal
・旬魚と北海道産じゃがいものジェノベーゼ(北海道)
・鮭のちゃんちゃん焼き(北海道)
・カニ汁(福井)
・コーンスープ(洋・仏)
・若鶏の山賊焼き(長野)
・富士宮焼きそば(静岡)
・エスカロップ(北海道)
・カキフライ 明太子タルタル&ミニアメリカンドック(広島)
・手羽先大根(秋田)
・十和田バラ焼き(青森)
・アルザス風シャルキュトリ(洋・独)
・フライドチキン(洋・米)
・イタリア風 トマト煮込みハンバーグ(洋・伊)
・中華　蒸し物(2種)
・ホタテとカニカマの旨味卵餡(中華)
・欧風カレーライス
・ローストビーフ カットサービス

dessert
・プリュレ ・おしるこ
・ソフトクリーム ・黒ゴマプリン
・みかん ・ミニドーナツ
・イチゴのロールケーキ
・チョコレートファウンテン

cold meal
・マグロ山掛け
・イカニンジン(福島県)
・無限キャベツ
・焼きさばの押し寿司(福井県)
・いぶりがっことクリームチーズのカナッペ(秋田県)
・八丁味噌カツサンド(愛知県)
・バーニャカウダー風スティック野菜
・ローストポークと林檎のサラダ仕立て
・蕪のフリット アグロドルチェ 生ハムを添えて
・サーモングラブラックス
・白菜とチキンのシーザーサラダ
・中華くらげと小海老の和え物
・合鴨のパストラミ

drink ビール・ワイン(赤・白)・カクテル(カシス・ジン)・焼酎・ウィスキー・日本酒・コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース

※写真はイメージです。 ※仕入れ状況によりメニューを変更させていただく場合がございます。

忘年会・新年会 飲み放題付 個室プラン

忘年会 11月1日(日)〜12月30日(水) 新年会 1月4日(月)〜2月28日(日)



和洋取り合わせコース　9,000円

胡麻豆富 いくら 柚子のジュレ掛け
オリーブとチーズのミニテリーヌ
カサゴのロティ 茸のアーリオ・オーリオソース
牛サーロインのグリエ 黒トリュフ香るソース・ペリグー風
握り寿司　鮪 烏賊 海老
蟹真丈 三つ葉のお吸い物
季節のミニデザート
レインフォレストコーヒーまたは紅茶



洋食コース、日本料理コースもございます



— 各種コース8,000円もご用意しております —
※写真は9,000円コースです
※仕入れ状況によりメニューを変更させていただく場合がございます

フリードリンク ビール・ワイン(赤・白)・カクテル(カシス・ジン)・焼酎・ウィスキー・日本酒 コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース

Monterfare モンテファーレ

ご予約お問い合わせ 0120-02-6265
火曜日定休 E-mail eigyo@monterfare.co.jp
営業時間 10:00〜21:00(お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ケ谷区天王町2-45-55
https://www.monterfare.co.jp
交通案内 相鉄線「天王町駅東口」より徒歩1分

ブライダル相談会 毎週実施中!

※画像はすべてイメージです。

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お庭が家族の時間を心地よくする　食べられる庭（エディブルガーデン）でお庭が暮らしの一部にも

HPはこちら



今回ご紹介するお庭は、明るめのタイルを選び広々とすっきした仕上がりに。スコップでは「食べられる庭」＝エディブルガーデンをおすすめしています。ハーブや野菜を植えて、宅配ピザにお庭で摘んだバジルをのせるだけで、びっくりするほど美味しくなります。水栓は鉛筆型の立水栓で遊び心をプラス。完成したお庭とご家族をプロのカメラマンが撮影してデータでプレゼントするサービスも始めました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。





ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2／10:00～18:00／水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

住家被害5,000棟超　人的被害約60人

※2026年9月千葉県の発表に基づく被害状況

全国の地域メディアから、千葉へ

千葉にエールを

千葉豪雨災害 義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先：株式会社地域新聞社　TEL0120-152-337
千葉県八千代市勝田台北1-11-16　VH勝田台ビル5F
千葉県を中心にフリーペーパー『ちいき新聞』を発行・配布している会社です

地域をつなぐ支援や応援コメントはこちらから

※ご寄付に対して税制上の優遇措置は受けられません。

40～60代女性へ！

今を楽しみ、将来に備える

“使えて増やせる”お金の新常識

“使えて増やせる”賢い仕組み作りがわかるマネーセミナー

11/14(土)・15(日)
12/13(日)・19(土)
横浜で開催
参加無料
要予約

日時
11/14(土) 14:00～16:00
11/15(日) 10:00～12:00
12/13(日) 10:00～12:00
12/19(土) 14:00～16:00
※15分前から受け付け開始

会場　崎陽軒本店6階会議室（各線「横浜」駅東口徒歩1分）

定員　70歳未満の女性対象・各日先着10人

締切　各セミナー開催日の前日12:00

セミナー申し込みはこちらから

講師：岩下剛
2026年度　MDRT（卓越した生命保険・金融プロフェッショナルのみで構成される組織）成績資格会員



参加者からの声（一例）
- 今を楽しみながら貯める方法がわかった
- 自分の金融商品を確認して見直すきっかけになった
- 今の自分の現状を知ることができて、まずは行動しようと思った

本店「ティーサロン アポリータム」



商品券(1,000円分)のお土産も♪崎陽軒のレストランで使える商品券。
※一家族につき一枚となります。
※利用に関しては使用前に各店舗で確認を。
さらに後日、無料で相談が受けられる特典も。

問い合わせ　マネーセミナー事務局　TEL 070-8314-1160

イオン天王町目の前!!（三井住友ATMの上）

NEW OPEN

レトロゲームの買取/販売も行なってます

パソコンやスマホのお困りごとありませんか？



◎中古PC販売／買取（当面は販売と無料引取りのみ）
◎PCメンテナンス（健康診断）（壊れる前におススメ）
◎その他、スマホやハイテク家電に関するご相談に対応

年賀状作成に向けて
パソコンの健康診断をしませんか？

定期点検・出張も行なってます！

COMSA RetroLand YOKOHAMA
コムサ/レトロランドヨコハマ

営業時間 12:30～19:00　※毎週月、木は店休日
横浜市保土ケ谷区天王町1-31-15メグミビル303
WEBからの予約が簡単でおススメです≫
TEL070-8341-1145
comsa045.com

レディス アデランス ウィッグ おためしフェア

オーダーメイド・ウィッグ展示ご試着会

横浜髙島屋　8階 特設会場

11月5日(木)～10日(火)
午前10時～午後7時
※連日午後7時まで、最終日は午後5時閉場。　※最終受付は、各日終了時間の1時間前まで。
※受付時間は変更になる場合がございます。



「私らしさ」を新しく。

レディスアデランスブランドアンバサダー
余貴美子／賀来千香子

ご予約・お問い合わせ 0120-456-802
【受付】月～土曜日 午前9時～午後7時

ご予約なしでもご来場・ご試着いただけます　ご予約くださったお客様へは、ご来場の際に粗品を進呈いたします。

新商品

「前からキュッ」で取付簡単！

eve Premier Tiara
イヴプレミアティアラ

TVCM放映中!　会場でお試しいただけます

特別企画＆プレゼント

ご試着＆アンケートプレゼント
ハンドタオル　先着100名様　※お一人様１点限り。



オーダーメイド・ウィッグ ご成約プレゼント
タカシマヤギフトカード 20,000円
※納品時に進呈いたします。

オーダーメイド・ウィッグ ご成約特典
ウィッグ下取り 50,000円
※本体価格より お値引きいたします。
※他社商品でも 下取りいたします。
※お一人様１点限り。

ご希望の場所まで お届け 引取り

宅レン横浜港北インター店

詳しくはこちら

☎045-642-3080

1日800円～乗れる♪ 長期契約がお得！



HV1N
法人 長期1ヶ月 45,980円
個人 長期1ヶ月 49,980円



K1
法人 長期1ヶ月 23,980円
個人 長期1ヶ月 27,500円

料金表　消費税込の会員料金です。　※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

	6時間まで	24時間まで	法人長期月額
軽自動車	550円～	1,980円～	23,980円～
コンパクトカー	1,870円～	2,970円～	34,100円～
ハイブリッドカー	3,190円～	4,730円～	51,700円～
ワンボックス	3,520円～	4,180円～	52,800円～
軽トラ・軽バン	2,970円～	3,960円～	39,930円～
バン	2,200円～	3,300円～	35,200円～

宅レン

水曜日定休（コールセンターは受付しております）
来店貸渡・返却／ 9:30～19:00
宅配貸渡・返却／ 10:30～18:30
電話受付／ 9:30～18:30
宅配レンタカー横浜港北インター店

●初めてのお客様の必要書類
会員様料金　❶免許証 ❷クレジットカード ❸郵便物（検針表）
一般様料金　❶免許証 ❷健康保険証 ❸郵便物（検針表）

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。（高校生不可）

詳しくは 宅レン横浜 で検索!

公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地



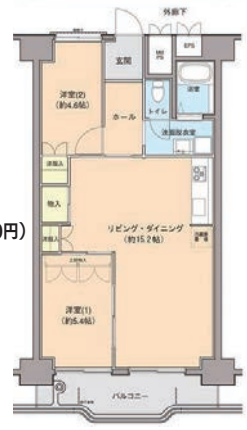
\ バス利用で /
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅／東急田園都市線 青葉台駅／相鉄線 三ツ境駅

今なら秋の住み替えキャンペーン実施中!!
最大3ヶ月 家賃不要! 12/20まで
期間中にお申込いただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

仲介手数料なし　更新料なし　礼金なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

物件概要
- 間取り：1LDK～3DK(2～14階)
- 面積：46.62～77.83㎡
- 家賃：71,300～109,000円(別途共益費：6,500円)
- リニューアル住戸あり（エアコン1台付き、ビルトインコンロ等）
- 所在地：旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1～9分！
- その他：単身からファミリー、高齢者も可 。連帯保証人不要プラン有り(手数料有) 。
- 方位：南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント！
- 低層階に商店街とスーパー
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸（2LDK）の間取り例です



【共通物件概要】●所在地：旭区若葉台3-2他●交通：若葉台中央バス停下車1～9分●規模：7棟790戸●家賃：71,300～109,000円(※)●共益費：月額6,500円●敷金：家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額)●構造・規模：鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り：1LDK～3DK(2～14階)(※)●専有面積：46.62～77.83㎡(※)●竣工年月：昭和58年2月～昭和62年7月●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有り)●法人契約可●契約期間1年(自動更新)●仲介手数料なし／更新料なし／礼金なし●貸主・事業主：神奈川県住宅供給公社●取引態様(媒介)：方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。●広告有効期限：2026年12月20日まで
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。
お申し込みは原則先着順受付となります

問合せ先 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター 0120-1531-85
〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 TEL.045-921-3361
■営業時間8:30～17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)
＜貸主＞ 神奈川県住宅供給公社
神奈川県知事(11)第13302号 (公社)神奈川県宅地建物取引協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

こどもの権利を守ろう!

体罰等によらない子育てを広げましょう!

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしようもなくイライラして
しまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」
ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、
深呼吸などをしてみましょう。



毎年11月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

たたかない・どならない子育ての工夫例

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

1 触られたくないものは手の届かない場所へ叱らないでよい環境を



2 「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない肯定文でなにをするかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか？

かながわこども家庭110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはまこども虐待ホットライン 0120-805-240(はまっこ 24じかん) 24時間／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

BROOK'S 通販限定 1家族様1セット1回限り※1 初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で 広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋! 特別価格で!

この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者 満足度アンケート
いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪ (40代 女性)
「また飲みたい」99.1%*


(イメージ)

10gコーヒーお試しセット



コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851
通常価格 ~~3,810円~~
48% OFF!! 1,980円 税込
10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1850)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1852)」6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*「10gコーヒーお試しセット」(購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ)

さらに1,000円プラスで ブルマンブレンド12袋(2,844円)が付いてお得!
商品コード 28-1853
10gコーヒーお試しセット+ 楽園のブルマンブレンド 12袋
通常価格 ~~6,654円~~ 合計52袋
2,980円 税込 55% OFF!!

ご注文はこちらから! 広告コード 86263
電話 通話料無料 0120-349-100
受付時間 9:00AM~6:00PM 月～土(祝日を除く)

WEB注文がおトク!! 下の二次元コードからのご注文限定! \スマホのカメラをかざすだけ!/ 簡単♪
モカ3袋プレゼント♪ 期間：2026年10月1日～2027年3月31日 ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK! d払い PayPay

お支払い ❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円～220円) ●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします) 下記の場合は代金引換となります。 ●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。 ●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。 お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送
送料 通常送料590円(注文合計7,000円以上で送料無料)
年末年始の営業について ●年内：12月26日(土)まで ●新年：1月4日(月)から 【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日

病院・福祉施設・医療系大学を運営する
ふれあいグループ

有料老人ホーム
シニアホテル 見学・相談会
その人にあったケアがきっと見つかる

身近にある医療。
24時間365日、
安心の毎日。



イーストウイング 介護付き有料老人ホーム
横浜市戸塚区上品濃16-8
045-827-2707

サウスウイング 住宅型有料老人ホーム
横浜市戸塚区上品濃16-15
045-820-2240

横浜西口 住宅型有料老人ホーム
横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4
045-755-7200

横浜西口 介護付き有料老人ホーム
横浜市中区万代町2-3-3
045-681-2951

体験入居・試食キャンペーン実施中
まずは施設を見て、食べて、確かめてみませんか?

日帰り白内障手術　土日祝も診療

相鉄線「二俣川駅」直結

二俣川やまね眼科

ジョイナステラス2 4F



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00〜13:00	●	● 12:30まで	●	／	●	●	●
14:30〜18:30	●	手術	●	／	●	●	● 17:30まで

※受付は診療終了時間の30分前まで
※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

各種レーザー治療・硝子体注射
- 眼科一般
- 白内障
- 緑内障
- 小児眼科
- ドライアイ
- 眼精疲労
- 花粉症・アレルギー性結膜炎
- 飛蚊症
- 糖尿病網膜症
- 加齢黄斑変性
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方

045-520-3718
〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7
ジョイナステラス2 4F

詳しい情報はホームページをご覧ください

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ
夜間救急



横浜駅西口すぐ　年中無休
DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院
救急診療受付時間 20:00〜3:00
かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。(9:00〜19:00)



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☑ぐったりしている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑痛がっている
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、スマホに保存!
詳細はこちらから▶

言葉を持たない動物の
一番の理解者になりたいあなたへ
DVMsどうぶつ医療学院
プロを目指す方から、ペットと一緒に
過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に
参加できるセミナーなどを開講中!



HP

一緒に働いてみませんか!
正社員　パート
獣医師・愛玩動物看護師
募集中!



求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの（免許証など）
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ
※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細





DVMs YOKOHAMA DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。





地域情報誌アリフトは
「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る、「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。
街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。

地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット

- 神奈川県立 かながわアートホール
- 横浜市庁舎
- 神奈川県庁 本庁舎
- 川崎市本庁舎 他



児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189
〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

●無料●秘密●匿名
間違っても大丈夫

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

CHŪCO group 児童虐待防止運動

- 地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- #にっぽんオレンジシンボル運動
- 小学生向け189番周知プロモーション

活動内容は特設サイト、Instagramでご確認ください
Instagram
特設サイト

主催 CHŪCO group 後援 文部科学省 こども家庭庁
協力（一社）日本地域広告会社協会 地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社

この道27年
次の世代への橋渡し人
鈴木 健士

出張買取／店頭買取



大切にしていたそのカメラ 私が買取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

カメラ・レンズの買取は カメラ専門店へ

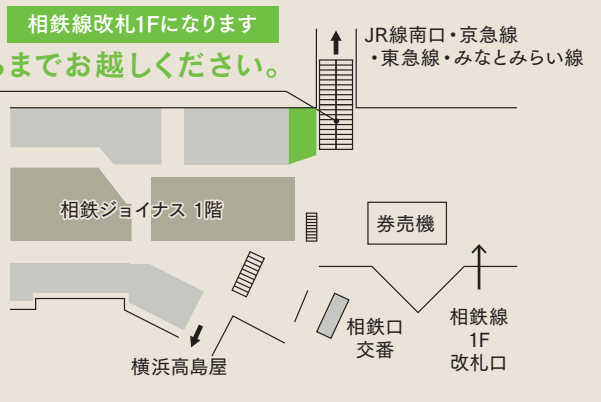
～創業80年～
カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

出張無料

お問い合せ TEL.045-323-1162
横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
［営業時間］9:00～21:00 ［定休日］ジョイナスに準ずる

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。





Vitabrid
［東証グロース上場企業］

「太ったね」って言われた方探してます。

TVCM放映中!

売上3年連続日本一

※2022～2024年販売高 出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>



肥満気味な方のお腹の脂肪や体重減少を助けてくれる

12週間後には、肥満気味な方の体重とおなかの脂肪の減少を助けることを臨床試験で確認。食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑えることで、話題になっているのが「ターミナリアベリリカ由来没食子酸」という成分です。

いくつになっても、血糖値やおなかの脂肪を気にせず、美味しい食事を楽しみたいという方に。

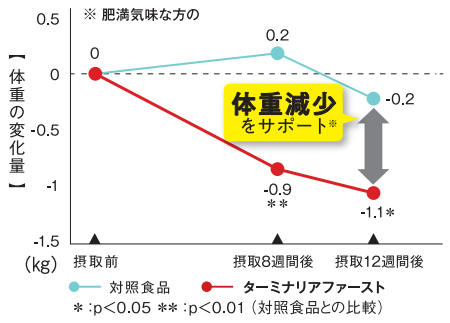
芸能人も愛用し、すでに累計1,000万袋※1を突破した「ターミナリアファースト」。

お得な今のうちに、始めてみませんか？

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数

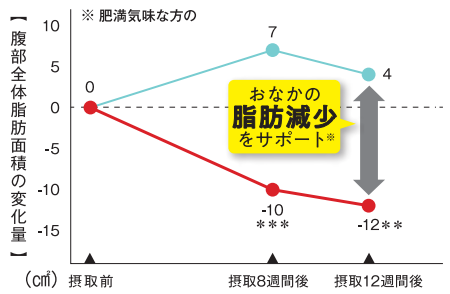
ターミナリアファーストの試験結果

12週間後の体重減少を助ける※ことを確認!



＊:p<0.05 ＊＊:p<0.01（対照食品との比較）

12週間後のおなかの脂肪減少を助ける※ことを確認!



＊＊:p<0.01　＊＊＊:p<0.001（対照食品との比較）

【試験概要】試験デザイン:プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間試験　摂取期間:12週間　摂取タイミング:食事とともに試験食品を摂取（1日2回）　BMI23以上30未満、20歳以上65歳未満の健常成人男女　被験者数:被験食品［アクティブ］41名、対照食品［プラセボ］42名　試験開始前と同様の生活を送ること、多量のアルコール摂取をしないこと、夕食後2時間以内に就寝しないこと、22時以降間食を含む食事の摂取をしないこと、各食事の間隔を3時間以上あけることなどを、試験期間を通じての注意事項として被験者に説明した。　被験食品［アクティブ］:ターミナリアファーストプロフェッショナル5　対照食品［プラセボ］:被験食品中のターミナリアベリリカ抽出物をカラメルに置き換え　出典:眞志喜ら,薬理と治療,49(2),305-312,2021

ヒト試験を実施し 9つの項目について評価済み!

1 おなかの脂肪*1	2 内臓脂肪*1（おなかの脂肪）	3 皮下脂肪*1（おなかの脂肪）
4 体重*1	5 BMI*1	6 食後の血糖値*2
7 食後の中性脂肪*2	8 食後の尿酸値*3	9 便通改善*2

＊1 肥満気味な方の　＊2 ターミナリアベリリカ由来没食子酸の機能
＊3 尿酸値が高めの方

300名様限定

定期価格 3,672円（税込）▶ おどろきの73%OFF お得な定期便初回限定 **980円**（税込）

※継続回数のお約束なしで、お得にお求めいただけます。

初回送料無料

2回目以降もずっとお得な 20%OFF ※単品通常価格4,590円（税込）

サプリケースプレゼント ※2回目以降はついておりません※デザインは変更になる場合がございます

キャンペーン期間 2026/11/30まで

さらに! お得な3大特典

特典1	特典2	特典3
初回全国送料 無料	2回目以降もずっとお得な 20%OFF	サプリケース プレゼント!
※2回目以降は110円（税込）※初回送料は弊社負担	※単品通常価格4,590円(税込)	※2回目以降は付いておりません

お得な定期便は継続回数のお約束なし!

※次回お届け日の10日前までにお電話ください。※お得な定期便お申込みの場合、2回目以降の価格は3,672円（税込）送料110円（税込）です。購入回数に縛りはありません。●1回摂取目安量4粒[1日あたり1～3回]



●120粒入り／約30回分

●食事前など1回4粒（目安）

ダイエット総市場※2 日本一

1,000万袋※1 突破

日本製

お喜びの声が続々と!

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではございません。
※運動や食事制限を併用することによる。

- あんなに悩んでいた体重が! もっと早く飲めば良かったです。※PR　64歳女性
- もう今なら 気軽に食事を楽しめます。※PR　72歳女性
- ジムの先生におなかの脂肪減った? と驚かれた♪※PR　61歳女性



人気商品なのでお電話がスムーズです。

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数　※2　2022～2024年販売高　出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>

お電話お申込番号 TP001 とお知らせください。

※注文後のお問い合わせは、左記番号では受付できませんので、すべてお客様窓口 0120-987-861にて承ります。

通話料無料 24時間受付 年中無休 **0120-866-999**

●スマートフォン・携帯電話からもご利用いただけます。
●初めてご購入の方、1世帯1個まで

スマートフォン 1分で簡単お申込み!

FAX 24時間受付（年中無休） 0120-201-659
■右記のハガキにご記入の上、送信ください。

【商品のお届け】通常、お申し込みから5～10日前後（離島を除く）、2回目以降は30日間隔でお届けいたします。【送料】本広告で定期購入お申込みの場合、初回無料、定期2回目以降は割引送料の110円（税込）。【お支払い】代金引換または後払い決済（TELの場合、クレジットカード払い可）※後払いは、商品に同梱されている請求書で期日（請求書発行日から14日以内）までにお支払いください。**※後払いの与信審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございますのでご了承ください。**2回目以降は3,672円（税込）、送料110円（税込）※代金引換の場合のみ、手数料330円（税込）が別途かかります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【お得な定期便】お得な定期便は、解約のご連絡を頂くまで「自動更新」となります。仮に1年間継続（定期12回継続）の場合は支払総額42,582円（税・送料込）となり、購入回数の縛りはありません。【定期お届け変更・解約】お届け日の10日前までにお客様窓口（0120-987-861）までご連絡ください。お届け日の10日前を過ぎた場合、当月分はそのままのお届けとなり、翌月お届け予定分より変更・解約となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他お客様個人に関わる情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【記載のご注意】ハガキやFAXの必須事項に記載漏れがあった場合、商品の手配ができない可能性がありますのでご注意ください。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過した連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。【本社所在地】東京都港区赤坂5丁目3-1 株式会社ビタブリッドジャパン●初回限定キャンペーン商品は、1世帯様1回限りです。複数のお申込みと判断した場合は、初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。◎本品は「豚肉」「ジンジル」が含まれます。食物アレルギーのある方はご確認の上、お召し上がりください。◎本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。◎本品は、医薬品ではなく、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品	届出番号 J1489	【機能性表示】本品にはターミナリアベリリカ由来没食子酸が含まれます。本品は、肥満気味な方のお腹の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）を減らし、体重の減少を助け、高めのBMIが低下するのを助ける機能があります。ターミナリアベリリカ由来没食子酸には、食事の糖や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑える機能、尿酸値が高めの方の食事のプリン体による食後の尿酸値の上昇を抑える機能、便通を改善する機能が報告されています。

医薬部外品原料工場 GMP

※本製品は、GMP認定工場（認定番号21113.26919.11105.20212.15508）で製造されました。ただし、GMP製品マークの個別審査を受けたものではありません。

公益社団法人日本通信販売協会会員

たっぷり本商品約30回分! お申込みはこちらから

※必要事項をご記入の上、切り取って必ずハガキサイズの台紙（横9cm×縦14cmの厚紙）に貼って、ご投函ください。

※貼付しないと、破損する場合があります。

キリトリ線

料金受取人郵便
渋谷局 承認 9413
差出有効期間 2027年4月30日まで
切手不要

郵便はがき
150-8790

〈受取人〉 200
東京都渋谷区渋谷3-12-18
渋谷南東急ビル
株式会社博報堂コンタクト&ロジスティクス内
ビタブリッドジャパンお客様センター 行

お申込番号 TP001

●下記の必要事項をご記入下さい。（1世帯1個まで）

ターミナリアファースト	お得な定期便 120粒分	初回特別 980円（税込） 送料無料	1袋

人気商品のためお電話がスムーズです!

お電話 0120-866-999
24時間受付（年中無休） 通話料無料

ご希望のお支払い方法にチェックしてください。▶
□ 後払い（コンビニ・郵便局・銀行）手数料無料
□ 代金引換（現金のみ）手数料初回無料

※お支払い方法の選択がない場合、後払い決済エラーとなった際には代金引換とさせて頂きます。

フリガナ	
お名前 ※必須	
ご住所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	（ ） -
生年月日	年 月 日

※太枠内は必須項目

お申込みの場合、記載の約款内容をご確認の上、同意頂いたものとします。

キャンペーン期間:2026/11/30まで

キリトリ線

高価買取 おたからや



片方だけのピアスも！



アツアツ!! 大歓迎!

全 貴金属・プラチナ 高価買取

1点からでも

特典1 高価買取 おたからや 高価買取クーポン

ご成約で！

買取金額 35%アップ！

（キリトリ）

期間限定 11/30（月）まで

必ずこちらのクーポンをお持ちください

※買取金額の35%(上限1万円・税込)を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありません。※他の買取金額UPキャンペーンとの併用はできません。※通常査定額は、当クーポンの適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当クーポンは予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 高橋健一がリーガルチェックしました。

特典2 タクシー代 駐車場代 負担いたします！

ご成約5万円以上で 最大5,000円 プレゼント！

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にご提示ください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は税込1万円となります。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部対象外となる店舗がございます。

特典3 査定だけでも 必ず全員へ！

生活雑貨 プレゼント！



※ノベルティは変更となる場合がございます。

特典4 今なら 査定だけで！

純烈 オリジナル ノベルティ プレゼント！



※画像はイメージです。※期間によってノベルティは変更されます。※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

特典5 事前電話予約特典

ご成約で！ 買取金額 1万円 UP！



※上限・条件がございます。
下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

※当特典は事前のお電話予約と、税込5万円以上の買取成立で適用されます。同一または実質的に同一のお取引、取引を分割した場合、その他当特典の趣旨に反する利用と当社が合理的に判断した場合は適用対象外となる場合がございます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は1万円(税込)です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 高橋健一がリーガルチェックしました。

マダムたちの アクセサリー買取強化中!!



日付入りの指輪 大歓迎！



参考買取価格 ※K14・3.1g 53,500円



光っていたら 金かも!? 高額査定続出中!?

マダムたちの コレクション買取強化中!!



天皇陛下御即位記念 10万円金貨 1枚のみでも 大歓迎！

参考買取価格 900,000円



※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

高価買取 ROLEX &ブランド時計 壊れて動かなくても大歓迎!!



ロレックス 参考買取価格 デイトジャスト 16238 2,890,000円 ※2026年5月時点



シャネル レディース 参考買取価格 プルミエールL H0003 1,251,000円 ※2025年11月時点

高価買取 ブランドバッグ 破れ・シミがあっても大歓迎!!



シャネル 参考買取価格 ショルダーバッグ 1,300,000円 ※2026年7月時点



ルイ・ヴィトン 参考買取価格 スピーディ バンドリエール20 287,000円 ※2025年3月3日時点

■お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ！

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします



りおな店長(丸 りおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00～19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休（年末年始除く） 買取品目 ダイヤ・宝石 ブランドジュエリー カメラ 金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等 その他広告掲載以外のお品物も大歓迎！

鶴ヶ峰店



通常営業中

相鉄線 鶴ヶ峰駅 北口より 徒歩3分

横浜市旭区 鶴ケ峰2-3-3

【営業時間】10:00～19:00

店内消毒済

イオン三ツ境店



通常営業中

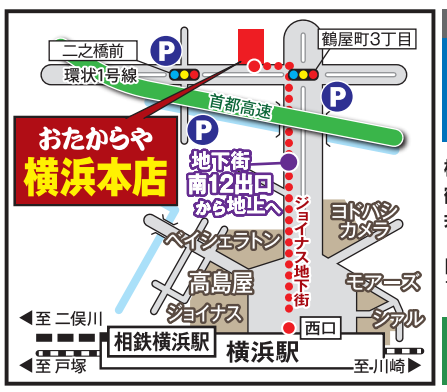
イオン三ツ境 1階入口すぐ

横浜市瀬谷区 三ツ境7-1 イオン三ツ境 1階

【営業時間】10:00～19:00

店内消毒済

横浜本店



通常営業中

各線横浜駅 西口より 徒歩5分

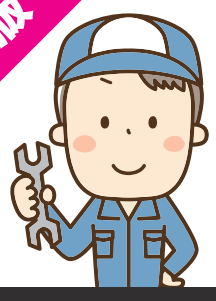
横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】10:00～19:00

店内消毒済

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき本人確認書類のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

旭区・保土ヶ谷区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

ecoジョーズ

本体
GT-C2072SAW-1BL
リモコン
RC-J101Eマルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証 ・浴室リモコン



定価488,290円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体
RUF-A2005SAW(C)
リモコン
MBC-240V(A)
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価482,900円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョーズ

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体
RUF-E200FSAW
リモコン
MBC-240V(A)
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価463,100円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョーズ

本体保証10年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体
FH-EH2022SAWL
リモコン
MFC-E226V
マルチセット

・本体 ・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント





定価494,890円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma (パロマ) repla

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma (パロマ) WITHNA

PD-829WS-U60GH

5台限定

NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で

ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込



トイレ

TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウォシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込



SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!

有効期限：2026年11月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 開催中 » 11.30 mon

横浜の絶景とモエ・エ・シャンドンを味わう「イブニングハイティー」



鴨のスモークと洋梨のピンチョスや牛肉の赤ワイン煮込み、利平栗のモンブラン ヴェリーヌなど。モエ・エ・シャンドンのフリーフローとともに過ごす贅沢なひととき。

横浜ベイシェラトン ホテル＆タワーズ スカイラウンジ「ベイ・ビュー」（横浜市西区北幸1丁目3-23）／各線「横浜駅」西口より徒歩1分／17:30～21:00(最終入店19:00)／2時間制(ドリンク90分制)／モエ・エ・シャンドン モエ アンペリアルフリーフロー付 12,000円・スパークリングワインフリーフロー付き 9,800円／※実施は日～金

9.1 OPEN 横浜の街を一望できる絶好のロケーション



2028年に100周年を迎える老舗コーヒー店が創業の地・横浜に新たな発信拠点をオープン。看板ブレンド、ゴールデンキャメルに加え、しっとり・もっちりの「コーヒー生ドーナツ」など、店舗限定メニューも新たに登場。

CARAVAN COFFEE Since 1928

CARAVAN COFFEE ベースゲート横浜関内タワー

横浜市中区港町1丁目1-1BASEGATE横浜関内タワー11F／JR根岸線「関内駅」徒歩1分ほか／平日8:30～19:30、土曜 11:00～20:00 日・祝10:00～17:00※周辺イベント開催時、不定期にて夜営業を実施予定

JOB information 求人情報

アー＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

①介護職員（日勤）パ
②介護職員（夜勤専従）パ

①時給1,280円～ ②介護福祉士 夜勤1回26,850円、初任者研修（ヘルパー2級） 夜勤1回25,200円

日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で月給30万実績あり！施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。
資格 初任者研修（ヘルパー2級）
時間 ［日勤介護］7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00（休憩60分）
［夜勤専従介護］17:00～翌10:00（休憩120分）
休日 シフトによる
待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有
※試用期間3ヶ月 ※雇用期間の定めなし
応募 電話連絡の上、履歴書（写貼）持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気でみなさん楽しく過ごしてます。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています♪

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほどがや
TEL045-372-3287　担当／採用担当
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



ありがとうが心に響く仕事です

「家庭が一番」でも大丈夫！

お子様の急な発熱や学校行事にも柔軟にシフト対応いたします！

- 未経験でも大丈夫！自信につながる研修制度
- ママになっても大丈夫！一生働ける子育て支援
- 旅に出たくなっても大丈夫！10日間のリフレッシュ休暇

生活支援員（正社員・パート）

①正社員　月給232,160円～（四大卒例）（変則勤務、処遇改善手当込み）
＋賞与あり：年2回（実績計4.45ヶ月分＋年度末賞与20万円 2024年度実績）
社会福祉士の資格を持ち、一人暮らしの方
例）232,160円＋28,000円（夜勤1回7,000円）＋6,000円（資格手当）＋16,500円（住宅手当）＝282,660円／月

②パート（時給）

ぶどうの実	1,230円	ホーム歩	1,225円（世話人） 1,600円（正看護師）	和	1,250円～1,400円
光の丘	1,225円（支援、給食） 1,325円（送迎）	ホーム望	1,225円～1,263円	希望	1,225円
ホーム丘	1,225円～1,425円	ホーム里	1,250円～1,350円	工房金魚	1,275円
風の丘	1,225円			ホーム希望	1,230円～1,300円

※介護士・社福士の資格をお持ちの方は資格手当があります。

内容 知的障がい児者の生活に関わる全般の支援をするお仕事です。入所施設、日中作業所、グループホームなどで利用者支援の業務になります。
勤務地 横浜市旭区、鶴見区の法人施設16カ所から相談の上決定（詳しくはHPのQRをご覧ください）
時間 ①②早番 7:00～15:30　遅番 12:00～20:30
日勤 9:00～17:30　夜勤 10:00／16:00～翌10:00
資格 ①②資格・経験不問
休日 ①8～10日/月（シフト勤務）　②シフトによって変動
①②法定有給休暇・リフレッシュ休暇・育児・介護休暇など
待遇 ①②通勤手当 月50,000円まで（定期・ガソリン代）・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

先輩社員の声｜Aさん
生活のサポートから進路相談にのることもあります。関係性作りは大変ですが、日々の成長や笑顔が本当に嬉しいです！休みの希望も通るため、家族との時間も作れています。誰かの支えになる仕事をしたい方をお待ちしています。

社会福祉法人 白根学園
横浜市旭区白根7-10-6　HPはこちら

お問合せ・ご応募はこちら［アリフトを見たとご連絡ください］
TEL.045-951-2669（法人本部）
shiranekai@shirane.or.jp
ご応募はこちら▶

受動喫煙防止の施策：屋内禁煙

読者プレゼント Special Readers Present

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/27zE5

応募締切 2026年11月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake 0°C 2023 The Silent Rebirth 純米大吟醸

提供：株式会社イズミセ　https://ondosake.com/
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶取り」で抽出した酒を0℃で氷温熟成。雑味がなくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立つ、数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています



1箱（6ケ入り）×3名様

素材の香りを愉しむ贅沢ショコラ Yasushi SASAKI エレガント6A

提供：株式会社アール
https://www.yasushisasaki.jp/
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立てた「Yasushi SASAKI」のショコラ「エレガント6A」。こだわりが詰まった6種の風味をお届けいたします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります



※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101（平日10時～17時）

賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。

もうすぐ11月8日『いい歯の日』。年末の慌ただしさが来る前に、家族みんなで『お口の総点検』を。

11月8日は「いい（11）歯（8）の日」。今年も残りわずかとなり、年末に向けて少しずつ忙しくなる季節が近づいてきました。「年内に子供の検診を」「気になっていた歯を治したい」と思いつつ、時間がなくて後回しにしていませんか？　当院は平日夜20時まで、土日も休まず診療。保育士が在籍するキッズルームもあるため、スケジュールが立てづらいお父さん・お母さんも安心です。新しい年を健康な歯で迎えるための準備、今から一緒に始めましょう。

院長 安田義和



歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができるのです。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 奥羽大学歯学部卒業
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 東北大学病院 顎顔面外科医員
- 一般歯科医院にて勤務
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院

当院の4つの特徴



平日は夜8時まで、土日も診療

平日は20時まで診療しているので、学校や仕事の帰りでも安心。土日も18時まで診療を行っているので、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



安心のために、キッズルーム完備・保育士在籍

小さい子供が歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



専門の歯科医師による高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



完全個室の特診室でプライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科

医療法人社団愛成会
きらきら☆やすだ歯科

サンキューイチバン！ いい歯でマル!!
045-391-1180
※駐車場18台（70分無料）

＼詳細はHPへ／

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00–13:00	●	ー	●	●	●	●	●
14:30–20:00	●	ー	●	●	●	▲	▲

▲土曜日・日曜日は18:00までの診療となります。
【休診日】火曜・祝日





ずっと、この街のパートナー。

ときめきと やすらぎをつなぐ SOTETSU

秋の住み替えシーズン到来!
年内の売却・現金化、まだ間に合います。

便利になった相鉄沿線に住み替えたい方が増えており、販売が好調です。
そのため物件が不足しております。

まずは無料査定から始めてみませんか？

不動産のご売却・お住み替えのご相談は、相鉄不動産販売 二俣川店へ！

売却不動産大募集

マンション 土地・戸建など **積極的に買取ります！**

仲介手数料不要！	安心	現状のままでOK！	より良い売却をご提案	ご予定に合わせます
直接買取するため仲介手数料がかかりません。※当社購入の場合	直スピーディーかつ確実に現金化。※買取契約から最短10日で代金全額お支払い	故障・不具合の修繕などは不要です。	当社が購入できない場合はより良い購入者を探します。	お引き渡し時期も最大限考慮

❶市場の波に乗り、高く売りたい方へ　仲介（高値成約）

- 相鉄沿線を知り尽くした当社のネットワーク力と集客力で、高値での成約を目指します。
- 秋の住み替えシーズンに合わせて、より良い条件での売却をサポートいたします。

❷年内に確実に現金化したい方へ　直接買取

- 当社が直接買い取らせていただくため、買主探しが不要でスピーディーな現金化が可能です。
- 仲介手数料は不要、お部屋の片付けや修繕なども現状のままで問題ありません。

相鉄のリースバック
住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。

（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄不動産販売 二俣川店

横浜市旭区二俣川2丁目91-7　営業時間10:00～19:00
年中無休（施設年末年始休館日を除く）　神奈川県知事(2)第30260号

フリーコール **0120-193-540**

ジョイナステラス
二俣川2階
二俣川駅改札から60m

相鉄不動産販売
二俣川店

