ARIFT

綱島・日吉

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 108

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
10 10/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ARIFT TOKYO SHIBUYA YOKOHAMA
GIFT FOR A BETTER LIFE
-SINCE 2021-

バンパーのキズ修理は最短当日
大切な車のキズおまかせください！
いまなら「アリフト見た&持参」で…
見積もりより
10%割引！

service
「初めてのキズ修理で、丁寧に修理の方法や予算を相談してくれた」などの声が届いています♪
詳細は特集ページをご覧ください。

shop data
PICARS total body care shop
TEL045-575-9356 鶴見区上末吉2-15-2
9:00～19:00

その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189
子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：神奈川県立かながわアートホール、横浜市庁舎、神奈川県庁 本庁舎、川崎市本庁舎 他



MEGALOS

スポーツクラブ メガロス綱島

詳細は
こちらから

TEL045-540-3600
横浜市港北区綱島西3丁目3-3

営業時間 24時間営業
定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
受付時間 [平　日]11:00～20:00、
[土日祝]10:00～18:00

東急東横線「綱島駅」西口徒歩5分



見学・体験好評受付中！

試験日
12月13日(日)
申込締切
11月12日(木)

知っている神奈川も、まだ知らない神奈川も

あなたの「神奈川力」を資格にしよう！

第1回 神奈川マイスター検定に挑戦



知っているようで知らない魅力がきっと見つかる！

歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマであなたの「神奈川力」を試す「神奈川マイスター検定」の第1回が開催されます。神奈川の豊かな魅力を再発見しながら、その知識を資格に変える絶好のチャンス。神奈川好きのみなさん！ぜひチャレンジしてみませんか？

本番を想定した問題にチャレンジ！

Q1 神奈川県の産業

神奈川県で盛んに栽培され、全国でも収穫量が上位にある農産物として、誤っているものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. ダイコン
イ. ウメ
ウ. コマツナ
エ. サクランボ



解説

2025(令和7)年の調査によれば、ダイコン(三浦市、横須賀市など)、ウメ(小田原市など)、コマツナ(横浜市、川崎市、平塚市、茅ヶ崎市など)はいずれも全国で上位5位以内に入る収穫量であった。サクランボは山形県、北海道、山梨県が主な産地であり、一般に神奈川県を含む温暖地での栽培は難しいとされる。

正解:エ

Q2 横浜の歴史

横浜中華街の成立に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 江戸時代から中国人街として栄えていた地域がそのまま発展したものである。
イ. 横浜の開港後、貿易に従事する中国人が外国人居留地の一角に集住するようになった。



解説

横浜中華街は、横浜の開港に伴って形成されたものである。西洋の商人たちとともに来航し、貿易の仲介役として重要な役割を果たしていた中国人たちが、外国人居留地の一角に集まって暮らすようになったことに始まるとされる。

正解:イ

Q3 食・グルメ

三浦市の松輪地区で水揚げされ、特に秋に獲れるものは脂が乗って黄金色になることで知られるブランド水産物の名称として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 松輪カツオ
イ. 松輪サバ



解説

「松輪サバ」は、三浦市の松輪地区で水揚げされるマサバのブランド名である。一本釣りされ、人の手に触れずに出荷直前まで生かされていることで、鮮度が保たれる。秋に獲れるものは特に脂が乗って黄金色となるため、「黄金サバ」とも呼ばれる。

正解:イ

Q4 神奈川県の市町村:横浜市

横浜市港北区にあるフードテーマパークで、昭和30年代の街並みが再現された内装を特徴とする施設として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. カップヌードル ミュージアム 横浜
イ. 横浜博覧館
ウ. 新横浜ラーメン博物館
エ. 横浜大世界



解説

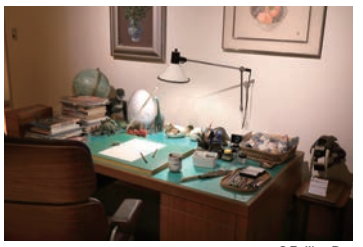
「新横浜ラーメン博物館」は、1994(平成6)年に開館した日本初のラーメンをテーマとするフードテーマパーク。インスタントラーメンの発売がはじまった1958(昭和33年)の街並みが再現され、全国各地のラーメン店が出店している。

正解:ウ

Q5 神奈川県の市町村:川崎市

川崎市多摩区に、その直筆原画を鑑賞できる美術館がある漫画家として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 藤子・F・不二雄
イ. 赤塚不二夫



©Fujiko-Pro

解説

川崎市多摩区には、『ドラえもん』や『パーマン』などで知られる、藤子・F・不二雄の作品世界を体験できる「川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム」がある。藤子・F・不二雄が長年この地に住んでいたことから、川崎市にミュージアムが開設されたといわれる。

正解:ア

Q6 神奈川県の市町村:湘南エリア

「日本三大七夕祭」の一つに数えられ、豪華な七夕飾りで商店街が彩られる祭りが毎年7月初旬に開催される市として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. 藤沢市
イ. 伊勢原市
ウ. 茅ヶ崎市
エ. 平塚市



解説

平塚市では、「日本三大七夕祭」の一つに数えられる祭り(湘南ひらつか七夕まつり)が毎年7月に開催される。商店街を彩る豪華な七夕飾りが見どころであり、県内外から多くの人が訪れる。

正解:エ

なぜ今、私たちが受けるの？

子どもたちに誇れる地元に

地元の歴史や自然を深く知ることで、子どもたちに誇りを持って「私たちの町」を伝えられるようになります。



地域の魅力発信につながる

隠れた名所や文化を知り、SNSで発信したり、ボランティアガイドに参加したり。あなたの知識が「地域の魅力発信(＝地域貢献)」につながります。



楽しみながら学べて、地域の未来にもつながる——それが神奈川マイスターです！

お申込みいただいた先着2,000名に
テキスト2冊プレゼント！

神奈川マイスター検定
一問一答 合格マスター
ポケットサイズの問題集。気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定
合格サポートテキスト
この一冊で神奈川のことが丸わかり！受験に必須のテキストです。



合格者特典
神奈川マイスターの証
を授与します



憧れのキャンパスでチャレンジ！

試験会場に有名大学が選べます

神奈川大学　横浜市立大学
横浜国立大学　国際医療福祉大学
東京大学
県内CBTテストセンター 各所

第1回申込は**11/12(木)まで！** お急ぎください！

神奈川マイスター検定受験要綱

第1回試験日	2026年12月13日(日)
申込締切	2026年11月12日(木)
受験料	8,800円(税込)
出題分野	歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど
試験形式	マークシート方式(二択／四択問題)

※詳細は公式HPをご確認ください。

ARIFT読者限定特典
5%OFF！
受験料
8,800円(税込)から
▶8,360円(税込)に！

お申し込み・詳細はこちら
神奈川マイスター検定
公式HPから簡単にお申し込みできます。
詳細は公式HPをチェック！

問い合わせ
一般財団法人 全日本情報学習振興協会
神奈川マイスター検定事務局
【住所】神奈川県横浜市中区不老町1-6-10苗場ビル404号
【問合せ】0120-992-636(平日9:45～18:00)

全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ

チケット 大黒屋 DAIKOKUYA

年間買取150万件以上

チケット大黒屋

大黒屋なら安心



ブランドバッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、内側のベタつき…。「こんな状態じゃ売れないかも」と思っていませんか？

私たちは一つひとつ丁寧に査定します。そのブランドバッグ、まずはお気軽に見せてください。

買い取り強化中！



ロレックス

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」「ガラスに傷が…」そんな理由でしまい込んでいるロレックス、ありませんか？

壊れていても、動かなくても大丈夫。あなたの時計の価値を、私たちが見つけ出します！



お酒（洋酒・国産酒）

「お土産でもらったけど誰も飲まない」「サイドボードにずっと飾ったまま…」そんなお酒、ありませんか？

箱がない、ラベルが汚れている、何十年も前のお酒でも大丈夫。未開栓（未開封）であれば喜んで査定いたします。「こんな古いお酒売れるのかな？」と迷ったら、捨ててしまう前にぜひ一度お持ちください！



古銭 切手

小学生の時に集めた記念切手、アルバムに貼りっぱなしになっていませんか？

「見返り美人」や「月に雁」、昔のアニメの切手、海外旅行のコインなど…。バラ1枚から、思わぬお宝が見つかるかもしれません。

※写真はイメージです。

ご利用者様の声

時計の買取をお願いしたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてくださり満足のいく値段で買い取りしていただきました。

金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。

店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心してお買取して貰いました。

査定の流れ

1 電話連絡なしでOK！直接ご来店ください。
2 その場で査定
3 ご納得していただけたら買取

当店は、お客様の目の前で査定いたします。

チケット大黒屋 武蔵小杉南口買取センター

☎044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F
営業時間／10:00～19:00・水曜定休

買取の際は、運転免許証などのご本人様確認書類をお持ちください。





販　売　チケット　その他　外貨両替

買　取　チケット　ブランド　時　計　貴金属　洋　酒　国産酒　電化製品　スマホ　古　銭

ARIFT読者限定特典

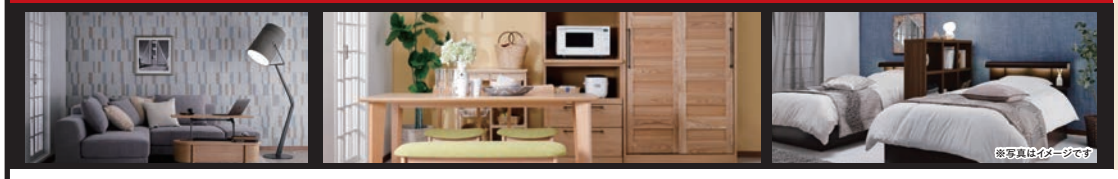
期間限定 11月30日(月)まで！

ご成約5000円毎に図書カード

500円分プレゼント！

※武蔵小杉南口買取センター店のみで使用可。
※詳しくはスタッフにお聞きください。
※特典を切り取るかARIFTを見たと査定前に伝えてください。

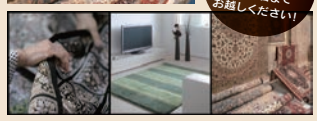
店頭価格からご優待割引！
欲しかったあの家具・インテリアがお得！
秋の11DAYS SALE
セール期間 10/24(土)▶11/3(祝)
POINT 貯まる！使える！Vポイント



3日間限定特別企画
11/6(金)・7(土)・8(日)



特撰手織絨毯展



この記事をご持参ください
ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

店舗詳細 ホームページはこちらから

POINT 貯まる！使える！Vポイント

当社エリア内限定
＼ここが違う！／
大正堂の安心配送
大正堂では、ご購入いただいた家具の配送を自社グループの配送スタッフが安心・安全にお届けいたします。
店頭でアンケートに答えて配送料1,000円OFFクーポンGET!

当社エリア内限定
＼ここが違う！／
お買上げ家具39,800円(税込)以上のお届け時に
ご不要家具 引取り
特別価格(通常価格の半額)
※ご購入品と同等品かつ同じ点数まで。※お引き取りの家具はお戻しできません。※お引き取りはご購入された家具の配送時のみ。

Room's TAISHODO ルームズ大正堂
ルームズ大正堂
無料駐車場完備
地域最大級 新横浜店
横浜市港北区大豆戸町648
☎0120-086-741
「新横浜駅」より徒歩約7分 横浜アリーナ前
駅からの道のりと店内の動画をチェック!



ハマスタから、横浜さんぽ！

横浜DeNAベイスターズゆかりのスポットを、
歩いて、食べて、買って楽しむ。
試合がない日も、横浜の街へ出かけよう！

写真提供：©YDB　企画・編集：ARIFT編集部

ハマスタ周辺を楽しむ！



回遊デッキ
2020年に整備された回遊デッキ。試合がない日は横浜公園内の通路として、誰でも無料で散策できます。ホームからレフト側へ進むと、選手の名前や球団マスコットがあしらわれたレンガも。歩きながらベイスターズを感じられる場所です。



記念レンガ
回遊デッキの一部には、ファンや選手、レジェンドOBの名前が刻印され、球団マスコットがペイントされたレンガを設置。ひとつひとつ眺めながら歩けば、思わぬ名前やマスコットを見つける楽しみも。試合のない日にも、街の中でチームとのつながりを感じられます。



横浜スタジアム周辺
横浜公園内にある横浜スタジアムを中心に、周辺にはベイスターズを感じられるスポットが点在。BALLPARK BURGER &9やBAYSTORE PARKなどもあり、試合のない日はスタジアムの雰囲気を感じながら、ゆったり散策を楽しめます。

2026 BAYSTARS MEMORIES

今シーズン、心に残った3つの瞬間。

03.27 OPENING GAME 牧秀悟
開幕戦初球先頭打者ホームラン。
シーズンの幕開けを飾った、印象的な一発。

06.04 DRAMATIC RUN 三森大貴
同点の2アウト一二塁。相手投手の暴投で二走から三塁を回り、本塁へ生還。相手のタッチをかわしてサヨナラ勝ちにつながった神走塁。

09.15 250 HOMERUN 筒香嘉智
NPB通算250本塁打を達成。さらにハマスタでの通算本塁打数を148本とし、球場最多本塁打記録を更新した一打。

ハマスタから歩いてめぐる！ ベイスターズ聖地めぐりMAP



横浜スタジアム（回遊デッキ）
試合のない日は横浜公園の通路として、街や公園の景色を地上約6mから楽しめる回遊デッキ。



Lifestyle Shop「+B」
日常に野球を＋する、雑貨やアパレルが揃うライフスタイルショップ。



CRAFT BEER DINING &9
オリジナルビールやフードを楽しめるクラフトビアダイニング。



BAYSTORE Flagship YOKOHAMA
ユニフォームからマスコットグッズまで揃うフラッグシップショップ。



横浜DeNAベイスターズ優勝記念モニュメント「煌」
1998年の日本一を記念して設置されたモニュメント。歴史と栄光を感じられます。
住所：横浜市中区常盤町1丁目6



みなとみらい勝利神社（ビクトリー）
勝利や成功を願って絵馬を奉納できる、みなとみらいの“勝利神社”。
住所：横浜市西区みなとみらい3丁目5-5 MARK IS みなとみらい1F





アットホームで働きやすい！介護職未経験も可！

介護スタッフ募集！

週1日～OK！ 子育てしながらでも安心
WワークOK 曜日固定なども相談可
年齢不問
施設見学OK！

未経験・無資格の方も大歓迎！
丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

❶介護職員（日勤） ❷介護職員（夜勤専従）

パート
①時給 1,280円～
②1勤務 25,200円～
土日祝手当　時給+30円、夜勤手当6,000円/回
※深夜割増含 別途年末年始手当有
※夜勤1勤務の給与計算方法／時給×実務勤務時間＋夜勤手当になります。

内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート 等
時間 ①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分) ②17:00～翌10:00(休憩120分)
休日 シフトによる
待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度
※試用期間3ヶ月　※雇用期間の定めなし

花物語こうほく
グループホーム（1ユニット×9名×2）
横浜市港北区新吉田東8-31-13
受動喫煙防止の施策：屋内禁煙（一部喫煙所有）
045-534-1571
採用係まで
HPはこちら

ドッグホテル デイケア・トリミング・
フレッシュペットフード製造販売

faithful friends
フェイスフルフレンズ
犬との毎日を、もっと豊かに。

創業 15周年
フレッシュペットフード販売 10周年

3つの場所で、犬とご家族の暮らしを支えています。

本店

トリミング・ホテル・デイケア
いつもの場所として安心して
過ごせるお店です。

菊名店

トリミング・デイケア
毎日のケアと
楽しい時間をご提供しています。

キッチン

フレッシュペットフードの製造・販売
食材選びから、ひとつひとつ
キッチンで手づくりしています。

無添加
フレッシュ
ペットフード

犬のごはんも、私たちがつくっています。
平飼い鶏・放放豚・天然鹿・魚・季節の野菜など、
私たちが選んだ食材でつくる、体が喜ぶご飯です。


キッチンへ
遊びに来ませんか？

10/31(土)
9:00〜12:00
ワンちゃんごはん
無料試食会＆ごはん相談会
うちの子にはどんなごはんが合う？
トッピングの使い方は？
食のお悩みもお気軽にご相談ください。

求人募集！ 詳しくはホームページをご参照ください。▼

本店（日吉本町） 菊名店 キッチン（日吉）

各店舗のお電話番号はこちら ▲

野球のない日も、ベイスターズを楽しもう。

暮らしに、食に、ショッピングに。シーズンオフも楽しめる、
ベイスターズゆかりのスポットへ。

01 Lifestyle Shop「+B」

暮らしに野球を＋しよう！毎日に取り入れたいアイテム

「日常に野球を＋する。」をコンセプトに良質でおしゃれな雑貨や洋服、趣味のグッズに、野球の心を＋するライフスタイルショップ。シーズンオフも、毎日の暮らしで野球を身近に感じられるアイテムが揃います。ボールステッチシリーズは、実際の硬式球に使われる赤糸を使用。野球好きはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。



PICK UP



ボールステッチ
Tシャツ
4,800円



ボールステッチ
スウェットクルー
7,200円

POINT

実際の硬式球に使用される赤糸を
ステッチに使用したオリジナルアイテム。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F
11:00〜19:00
定休日：年中無休 ※年末年始・臨時休業日を除く

02 CRAFT BEER DINING &9

昼から楽しむ野球の時間を街で味わうこだわりの一杯

日本大通りとTHE BAYSの歴史を感じながら、野球文化を日々の暮らしに取り入れられるクラフトビアダイニング。球団オリジナル醸造ビールをはじめとする10種類以上のクラフトビールを揃え、選手が使用して折れたバットや公式試合球を加工したビアタップも見どころ。ランチは17時まで楽しめ、カフェタイムにも利用OK。天気の良い日は中庭のテラス席も◎。





PICK UP

BAYSTARS LAGER
ハーフ **750円** パイント **1,000円**

温玉とリーフレタスの
タコライスランチ
1,400円

POINT

BAYSTARS LAGERは「インターナショナル・ビアカップ2025」で金賞、球団初のカテゴリーチャンピオンを受賞。
タコライスはスープ・セットドリンク付き。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F／平日・土曜 11:30〜22:00（L.O.21:30）、日曜・連休最終日 11:30〜21:00（L.O.20:30）／
定休日：月曜 ※祝日の場合は火曜／TEL.045-663-3161

03 BAYSTORE Flagship YOKOHAMA

お気に入りを見つけよう！シーズンオフも楽しく応援

球団オフィシャルグッズショップ最大の商品数を誇るフラッグシップショップ。ユニフォームやアパレル、マスコットアイテムなど幅広いグッズが揃い、ファンはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。CUSTOM　CORNERではオリジナルグッズ作りも楽しめます。シーズンオフはゆったり店内を見て回り、お気に入りを探してみて。







PICK UP

オリジナルフェイクレザー
キーホルダー
2,000円

POINT

「BAYSTORE Flagship YOKOHAMA」限定の刻印サービス。アルファベットや数字、⚾・♡などの記号、マスコットのシルエットから、8文字を刻印できます。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区港町1丁目1番1ほか／BASEGATE横浜関内 内 THE LIVE 2F
通常営業日：11:00〜22:00／※主催ナイター開催日は11:00〜23:00
定休日：BASEGATE横浜関内のカレンダーに準ずる

※価格は全て税込みです ※デザイン・価格は変更になる可能性がございます

「あ！こすっちゃった…」という方も安心♪
皆さまのカーライフを全力でサポートいたします。

PICARS Total body care shop
ピッカーズ のキズ直し
そのキズすぐ直そ！

ちょっとしたキズ・へこみなど車の
ボディ修理はお任せください！


After
Before

見積時 アリフト見た ＆持参で
ARIFT読者限定特典
特別特典！ 見積もりより 10%OFF
ご予約はこちらから
※必ず持参してください　2026年11月30日まで有効




PICARS.TSURUMI
お得な情報はインスタをチェック！

鶴見店はココ！


ピッカーズ鶴見店
横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00〜19:00
045-575-9356

環境に配慮した水性塗料を使用 ※一部除く
当店では、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性塗料で塗装されていますので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上がりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料ですので、SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

みんなの謎解きタイム

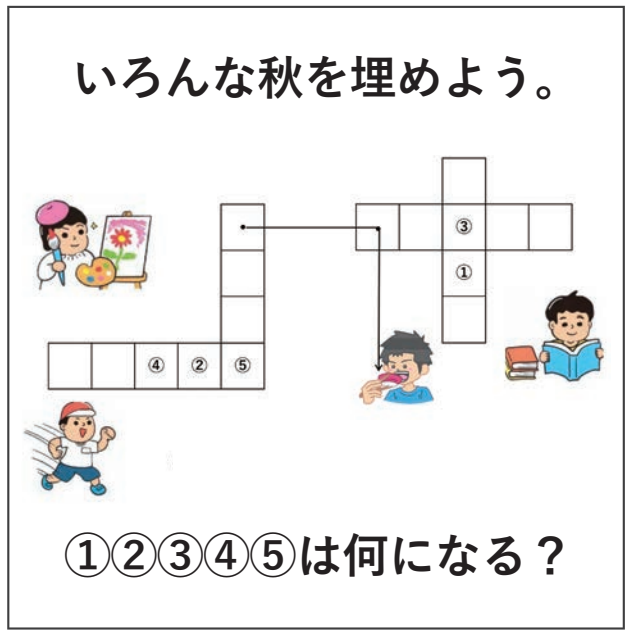
10月の謎解き

イラストをヒントに
①〜⑤があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから！

LINE

正解はこちらのQRから
「10月の謎」と入力してね



こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美（わび）カナガク自立支援学習センター

学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生（小1〜小6）中・高校生受付中　新小1、新高1（無料コース）エントリー受付中

児童それぞれに合った5療育分野
学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用
コグトレ（認知予測・作業トレーニング）を活用し、2月実施　県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校　受付中

高校進学も安心
広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援
放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。（相模大野・横浜天王町開校）

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

新規オープン 入所相談説明会（午後5時より）

和美 高田綱島教室
横浜市港北区高田東1-42-7 TERAKOYA仁1階 2月OPEN
10月26日(月)・28日(水)・30日(金)・
11月2日(月)・4日(水)・6日(金)

カナガク元住吉駅前校
川崎市中原区木月住吉町2-1 ウィンドKビル1階 3月OPEN
10月27日(火)・29日(木)・
11月5日(木)・10日(火)・12日(木)

進路を考える会
10月31日(土)　15:00〜
カナガク元住吉駅前校
最寄駅：元住吉駅
11月7日(土)　15:00〜
横浜崎陽軒 本店 6階4号室
最寄駅：横浜駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779（受付担当宛）
進路を考える会 検索
最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

神奈川県内41教室で生徒募集中!!　無料体験（2回）受付中!

カナガク
上大岡 ☎045-349-0013
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367
仲町台 ☎045-507-5205
中　山 ☎045-507-8100
横浜西口 ☎045-313-0111
南太田 ☎045-308-8867
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277
戸塚駅前 ☎045-438-8988
相模大野モアーズ ☎042-701-0256
相模大野南口 ☎042-702-9005
川崎新川通 ☎044-589-7177
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779
二俣川駅前 ☎045-459-6360
東京蒲田 ☎03-6715-7876
センター南 ☎045-507-9555
上永谷 ☎045-349-2430
新 元住吉駅前校 ☎044-948-9190
新 (京都)河原町今出川校 ☎075-255-5220

和美
金沢文庫 ☎045-352-8709
横須賀中央 ☎046-826-0087
北久里浜 ☎046-876-6788
鹿島田 ☎044-544-4336
JR相模原 ☎042-711-7318
淵野辺駅前 ☎042-851-3602
港南台 ☎045-835-3450
中　田 ☎045-392-3435
小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
小田急相模原 ☎042-851-6605
東林間 ☎042-705-7831
平塚駅前 ☎0463-20-8328
横浜西口 ☎045-312-6227
東神奈川 ☎045-577-4671
小田原 ☎0465-20-8688
新 高田綱島 ☎045-630-4400
新 横浜西口鶴屋町 ☎045-312-6227
自立 新 大成カナヲビカレッジ相模大野モアーズ校 ☎042-705-5810
自立 新 大成カナヲビカレッジ横浜天王町校 ☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶▶ 0120-313-342
日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F（横浜駅西口５分）☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F（藤沢駅南口１分）☎0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F（相模大野駅2分）☎042-701-0256

0歳から90代まで誰もが主役になれる200以上の講座

体験レッスン受付中
やりたい事がきっと見つかる！
お申込みはQRから▶

生涯学べる楽しみをあなたに


語学


ヨガ・体操


ダンス・バレエ・舞踏

多数のジャンルを取り揃え、幅広い年齢層に向けた講座を開講しています。ニーズに合わせた独自の工夫で、受講生の要望に柔軟に対応。産後のママからお子さま、シニアまで生涯学び続ける楽しさを体感できます！


楽器・歌・コーラス


趣味・手芸・工芸


絵画・アート


書道・ペン字

イベント
カルチャー日吉の
文化祭
10:00〜17:00
10/31(土)・11/1(日)
ダンスや音楽講座の発表や開講中の講座の作品が見られます。お気軽にご来場ください。

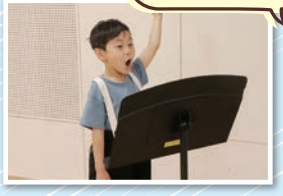
NEWS! 健康麻雀 開講予定！
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

英語が強いカルチャー日吉



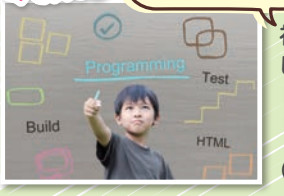
新しいネイティブ講師も増え、より充実♪
点数855点の講師が教えるTOEIC講座
英検やニュース英語も人気！

大人気 Kidsボイストレーニング



一人一人の個性を引き出し、伸ばしていきます。
歌を歌うことを通じて、感性を育てます
（対象：年少〜高校生）

慶應理工生が教える 理数脳×英語プログラミング教室



初級プログラミングを主体としながら、理数のプロが教える「数学的思考」とネイティブ並の「生きた英語」を同時に学ぼう！
（対象：小・中・高校生）

各講座詳細はQRもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

日吉駅徒歩1分の抜群のアクセス

カルチャー日吉 045-565-1996
横浜市港北区
日吉本町1-20-16-4階

カルチャー日吉 search
Instagram

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

住家被害5,000棟超　人的被害約60人
※2026年9月千葉県の発表に基づく被害状況

全国の地域メディアから、千葉へ



千葉豪雨災害
義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先：株式会社地域新聞社　TEL0120-152-337
千葉県八千代市勝田台北1-11-16　VH勝田台ビル5F
千葉県を中心にフリーペーパー『ちいき新聞』を発行・配布している会社です

地域をつなぐ支援や
応援コメントはこちらから

※ご寄付に対して税制上の
優遇措置は受けられません。

レディスアデランス ウィッグ
おためしフェア
オーダーメイド・ウィッグ展示ご試着会

横浜髙島屋　8階 特設会場

11月5日(木)～10日(火)
午前10時～午後7時
※連日午後7時まで、最終日は午後5時閉場。　※最終受付は、各日終了時間の1時間前まで。
※受付時間は変更になる場合がございます。



「私らしさ」を新しく。

レディスアデランスブランドアンバサダー
余貴美子／賀来千香子

新商品
「前からキュッ」で取付簡単！
eve Premier Tiara
イヴプレミアティアラ
TVCM放映中!　会場でお試しいただけます

特別企画＆プレゼント

ご試着＆アンケートプレゼント
ハンドタオル　先着100名様　※お一人様１点限り。



オーダーメイド・ウィッグ ご成約プレゼント
タカシマヤギフトカード 20,000円
※納品時に進呈いたします。

オーダーメイド・ウィッグ ご成約特典
ウィッグ下取り 50,000円
※本体価格より
お値引きいたします。
※他社商品でも
下取りいたします。
※お一人様１点限り。

ご予約・お問い合わせ 0120-456-802 【受付】月～土曜日 午前9時～午後7時
ご予約なしでもご来場・ご試着いただけます　ご予約くださったお客様へは、ご来場の際に粗品を進呈いたします。

ARIFT
ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW　OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!





LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス!



トップ画面
（PC版）







トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

≫元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として 適切な医療の提供を目指します

HPは こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉
内科／小児科／循環器内科／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応しています。

〈ご相談ください〉
AGA(男性型脱毛症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077
川崎市中原区木月2-12-18
祝日・日曜日定休
診療時間は右上QRよりご覧ください

≫日吉駅より徒歩5分

【相続・遺言・成年後見】等のご相談はお気軽に 予約のいらない無料法務相談会開催のお知らせです

HPは こちら



港北区在住32年。日吉を拠点に地域に密着し、毎月の相談会は、今年で19年。相続・遺言・贈与・成年後見・見守り契約・死後事務・法人法務・契約書作成・海事法務・許認可申請等の各分野において、書類作成や手続のサポートなど、法務に関するお悩みを迅速に解決するお手伝いを行っています。



[相談会日程]10/26日(月)・11/13(金)・11/27(金)
[時間]13:30～16:00
予約不要
[費用]無料

[会場]港北区日吉本町1-8-4日吉本町東町会会館
※詳細は、QRコードから

加賀雅典法務事務所

TEL 045-564-9103
港北区日吉本町1-9-12
平日10:00～18:00
土日祝・夜間・出張訪問対応可(予約制)



甲状腺 糖尿病
日吉八木医院
内分泌内科・糖尿病内科

〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6
八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口)徒歩1分

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	—	○	○	—	○	※	—	—
14:00～16:30	—	○	—	—	○	—	—	—

△は一般内科のみ ※土曜は9:00～13:30

045-561-2095

育毛実績 98.7%
※2012年～2023年 当社調べ(効果には個人差があります)

薬に頼らない薄毛対策
髪と身体、どちらも大切にする選択を。



こんなお悩みありませんか?
- 毎朝鏡を見るのが憂鬱
- 人の視線が頭頂部にいっている気がする
- 分け目やM字部分の地肌が目立ってきた
- 髪が細くなり、ボリュームがなくなった
- 育毛剤を試したけど、変化を感じられない
- 本気で改善したい
- 結んだときに毛束の細さが気になる

根本から頭皮環境をリセットする
独自メソッド
特殊技術を用いて細胞レベルで育毛を促進
副作用の心配がない



安心してご相談いただくために
- 完全予約制 プライバシーに配慮した安心の個室対応
- 私たちが担当します! 女性スタッフが丁寧にサポートします
- Googleレビュー 5.0 ★★★★★ ※2026年9月4日現在
- お一人おひとりに合わせたサポート 頭皮や生活習慣を丁寧にヒアリングし、最適なプランをご提案します

本気で変えたいあなたの力になります!



まずはお気軽にご相談ください!
ご予約はこちら▶

まずは体験でお試しください!
アリフト読者限定 初回限定 育毛体験
通常6,600円(税込) ※要予約
▶5,500円(税込)
※有効期限2026年11月30日迄

—完全予約制のマンツーマンサロン—
Super Scalp 新横浜菊名店
045-716-8762
受付時間 9:00～19:00(最終受付)
〒222-0011
神奈川県横浜市港北区菊名3丁目21-21 小泉ビル 203
菊名駅東口から徒歩4分

読者プレゼント Special Readers Present

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake 0°C 2023 The Silent Rebirth 純米大吟醸

提供:株式会社イズミセ https://ondosake.com/
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶取り」で抽出した酒を0℃で氷温熟成。雑味がなくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立つ、数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています



1箱(6ケ入り)×3名様

素材の香りを愉しむ贅沢ショコラ Yasushi SASAKI エレガント6A

提供:株式会社アール
https://www.yasushisasaki.jp/
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立てた「Yasushi SASAKI」のショコラ「エレガント6A」。こだわりが詰まった6種の風味をお届けいたします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/27zE5

応募締切
2026年11月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。

今月のグルメ

新米の季節到来！こだわり"おにぎり"

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。10月は栗スイーツ！

こだわり溢れる究極の手づくりツナマヨ



自家製ツナマヨ　378円（イートイン385円）

お米は山形県の契約農家の「はえぬき」、ツナはお刺身でも食べられるマグロを使用。海苔は注文後に巻いて提供され、本物の味を届けたいという思いが込められたおにぎり。

店舗情報は▼

おにぎりとおわん
TEL045-620-9661／横浜市港北区日吉7丁目13-21

極上の味わい！こだわり国産うなぎのおにぎり



静岡県産うなぎ　390円

農家さんから直接仕入れる特別栽培米などのこだわりのお米に、柔らかな静岡県産うなぎを使用。秘伝のタレご飯と海苔が旨みを引き立てる、発売以来愛される人気の一品。

店舗情報は▼

農家産直米すえひろトレッサ横浜店
045-834-7852／横浜市港北区師岡町700番地 トレッサ横浜南棟1F

多彩な美味が勢揃い！心込めて握るおにぎり



梅しそちりめん　259円

大葉香る梅しそちりめんや注文後に握るしおむすび、煮卵まるごと1つを入れた品など心躍る品揃え。いろいろな味を少しずつ楽しめる詰め合わせ「彩り小手毬」もおすすめ。

店舗情報は▼

おにぎり わ 本店
TEL045-482-7876／横浜市青葉区あざみ野2-12-1　丸善ビル1階

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 10.24 SAT

初の秋開催！『第37回 あざみ野祭り』



あざみ野の風物詩が今年は10月に開催。地元自治会や人気店による豊富な模擬店と、ステージで繰り広げられる多彩なパフォーマンスを秋空のもとで楽しむ特別な一日。

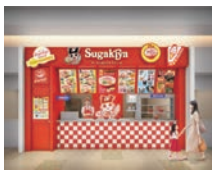
会場：小学校予定地(あざみ野1-15)／交通：東急田園都市線「あざみ野駅」徒歩5分ほか／日時：10月24日(土)13:00～19:00 ※荒天中止。

10/15 OPEN

「スガキヤ」が約20年ぶりに関東へ出店



創業80年を迎えた名古屋発の「スガキヤ」が約20年ぶりに関東へ再進出。名物のラーメンのお得なセットやスナックメニュー、新商品のコロッケなどサイドメニューも充実のラインアップ



**スガキヤ
カエデウォーク長津田店**

カエデウォーク長津田店 2階フードコート内／横浜市緑区長津田みなみ台4丁目7－1／営業時間、定休日は施設に準ずる。

頑張る私に、極上の「何もしない」を。
話題のサウナと美食で心まで整う休日。



ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 108
当日入館料10%OFF
特典使用期間 2026年10月20日～10月31日
※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
※本誌切抜き持参
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
印刷不可

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 108
当日入館料10%OFF
特典使用期間 2026年11月1日～11月16日
※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
※本誌切抜き持参
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
印刷不可

RAKU SPA
営業時間 [日～木・祝]10:00～翌2:00(最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日]10:00～翌8:00(最終受付 翌1:00)
朝風呂[土日祝]6:00～8:00(最終受付7:00)
※シーズン料金期間中は、入館料が特別料金になります。詳細はwebを参照ください。
TEL.045-574-4126

RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39
イベントやキャンペーン情報が沢山！

安心のトヨタのクルマ買取 ご来店不要でお車をご売却!!

トヨタ以外のメーカーも大歓迎!

車検が切れていても

軽自動車・輸入車・トラックも

走行距離が多くても 109730

たとえ動かなくても

トヨタ以外のメーカーでも

年式が古くても

無料でご自宅まで出張査定!!



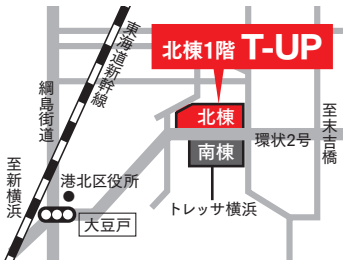
買取査定はお電話またはQRコードから ▶▶▶

☎045-534-2313

トヨタのクルマ買取 T-UP

トヨタウエインズグループ T-UP
トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700　トレッサ横浜　北棟1階
【営業時間】10:00～20:00　年中無休
（休館日がございます、ご確認お願い致します）



HPはコチラ

トヨタウエインズグループティーアップ　検索

その置き配、危険です!!

個人情報漏洩 持ち去り 許さない!

商品の詳細、ご注文はお気軽にお問い合わせください。
☎045-620-0484

防犯対策にも最適！業務用品質の「鉄壁」宅配ボックス。



ご料金
レンタル 月額2,970円(税込)
販　売 60,500円(税込)
※配送・設置費無料！

対面での荷物の受け取り・置き配、やめませんか？
宅配ボックスで防犯対策を！

置き配は不在のサイン。空き巣の標的に。お子様の留守番中の対面での応対も心配です。宅配ボックスなら、荷受の便利さと防犯対策を両立できます。



創業昭和30年。地元・日吉の「金属のプロ」が作った一生モノ

ネット通販の簡易ボックスで大丈夫ですか？



東京鋼器の宅配ボックスはオフィス・公共施設でも通用する業務用品質。頑丈な金属加工で、持ち去りを阻止。工事不要で置くだけ。確かな技術で荷物と家族を守ります。

東京鋼器株式会社
TOKYO KOKI INC
横浜市港北区日吉本町1-21-9 2F
☎045-620-0484
東京鋼器 | 検索

詳しくはHPへ

ARIFT読者限定特典
商品お買上げの方、
宅配ボックスご料金より5%OFF
※「ARIFTを見た」とお伝えください

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ 夜間救急

横浜駅西口すぐ　年中無休

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 20:00～3:00

かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。(9:00～19:00)





いざという時の為に、スマホに保存！
詳細はこちらから▶

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

☑ぐったりしている　☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
☑痛がっている　☑苦しそうにしているけど理由が分からない

言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ
DVMsどうぶつ医療学院
プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!



HP

一緒に働いてみませんか！
正社員　パート
獣医師・愛玩動物看護師 募集中!



求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの（免許証など）
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ
※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細





DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

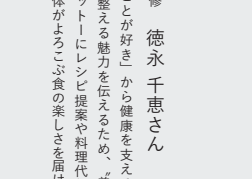


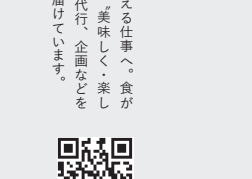
他のお掃除
見積り
無料

まずは1台お安く
プロの掃除体験どちらか1か所

1台ご体験キャンペーン!

※2回目以降の方は、お問い合わせください。





掃除のプロが分解して徹底洗浄

リピーターやご紹介多数!
延べ65,000件のお宅に
ご利用いただいております

2026年11月14日
申込締切

エアコン（抗菌コート込み）初回限定
普通タイプ 5,500円（税込）
※2台目以降は通常価格10,780円（税込）（抗菌コート込み）

エアコン（抗菌コート込み）初回限定
お掃除機能付きタイプ 7,000円（税込）
※2台目以降は通常価格16,500円（税込）（抗菌コート込み）

カンキセン 初回限定
7,000円（税込）

お申込み・お問合せ
エアコンクリーニング実績
60,000件
真心サービス
フリーダイヤル 0800-123-4649
横浜市中区本町1-5 西田ビル6F（県庁隣）
営8:30～16:30 休日曜日
掃除は心磨き 真心サービス

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



レシピ監修 徳永 千恵さん

「食べることが好き」から健康を支える仕事へ。食が体と心を整える魅力を伝えるため、〝美味しく・楽しく〟をモットーにレシピ提案や料理代行、企画などを通して、体がよろこぶ食の楽しさを届けています。

01. 鮭とかぼちゃの味噌マヨ蒸し焼き

theme 目を労わるレシピ

蒸し焼きで旨味を逃がさず
ふっくらした仕上りに



材料(2人前)
- 生鮭……2切れ
- かぼちゃ……100g
- 玉ねぎ……1/4個
- しめじ……40g
- 小ネギ……適量
- 塩・こしょう……少々
- 蒸し焼き用水……150ml程度

〈味噌マヨだれ〉
- 味噌……大さじ1
- マヨネーズ……大さじ1と1/2
- みりん……小さじ1/2

作り方

❶かぼちゃは5mm程度の薄切り、玉ねぎは薄切り、しめじはほぐす。鮭は水気を拭き、軽く塩・こしょうをする。

❷味噌、マヨネーズ、みりんを混ぜて味噌マヨだれを作る。

❸クッキングシートにかぼちゃ、玉ねぎ、しめじを置き、その上に鮭をのせ、味噌マヨだれを1切れにつき大さじ1弱～1杯ほどかけて包む。

❹フライパンに包みを並べ、包みの外側に水150mlを加えてふたをし、弱めの中火で12～15分蒸し焼きにする。鮭とかぼちゃに火が通ったら最後に小ネギをのせたら完成。

※鮭以外の魚でも美味しく作れます。

02. ブロッコリーとふわふわ卵のレモン醤油サラダ



大きく混ぜてふんわり仕上げ
野菜と優しく和えて

材料(2人前)
- ブロッコリー……150g
- にんじん……30～40g
- 卵……2個
- 牛乳……小さじ2
- ★レモン汁……小さじ2
- ★しょうゆ……小さじ1
- ★砂糖……小さじ1/2
- ★オリーブ油……小さじ1
- 塩こしょう……少々

作り方

❶ブロッコリーは小房に分け、にんじんは細切りにする。耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして600Wで2分半～3分ほど加熱する。

❷耐熱容器に卵と牛乳、塩こしょうを入れて混ぜ、600Wで40秒加熱する。一度大きく混ぜ、さらに20秒ずつ様子を見ながら加熱し、少し半熟が残るくらいで止めて余熱で仕上げる。大きめにほぐす。

❸★を混ぜてドレッシングを作る。

❹ブロッコリー、にんじん、ふわふわ卵を3のドレッシングで和える。

多角的に目の健康維持に役立つ栄養でサポート

かぼちゃや人参のβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり暗い場所で見る働きをサポート。鮭のアスタキサンチンとブロッコリーのビタミンCは高い抗酸化作用をもち、卵のルテインやゼアキサンチンは光のダメージから目を守る働きに関わります。

こどもの権利を守ろう!

体罰等によらない子育てを広げましょう!

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしようもなくイライラして
しまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」
ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、
深呼吸などをしてみましょう。



毎年11月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

たたかない・どならない子育ての工夫例

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

1 触られたくないものは手の届かない場所へ叱らないでよい環境を



2 「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない肯定文でなにをするかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはまこども虐待ホットライン 0120-805-240(はまっこ) 24じかん 24時間／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ®

横浜鶴見店

クルマ高価買取専門店 | 全国約160店舗

高価買取を、地域密着で誠実に実現します!

テレビCM放映中

どんなお車でも最低2万円以上でお引き取りします!

※軽自動車は1万円以上

出張査定 0円

ハッピーカーズが安心な4つの理由

POINT1 即日現金支払い
買取り代金は即日現金でお支払い、又は翌日お振込み。

POINT2 減額なし
修復歴が後日発覚しても減額することはありません。

POINT3 キャンセルは前日まで
ご売却のキャンセルはお引き取り日前日まで可能です。

POINT4 名義変更1週間以内
名義変更は無料です。即日から1週間以内に完了できます。

ご連絡をお待ちしています!



ハッピーカーズ 横浜鶴見店
横浜市鶴見区上末吉2丁目1番3号1階
神奈川県公安委員会許可番号第451390020281号
TEL080-5701-6038

Google クチコミ高評価

公式サイト

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要
セカンドオピニオン

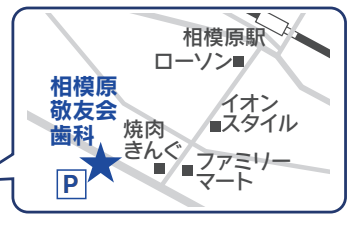
根管治療

症例集はこちらから▶

小机歯科医院 専用駐車場20台
横浜市港北区小机町1508-1
045-472-7102
JR横浜線
小机駅から 徒歩3分



相模原敬友会歯科 専用駐車場50台
相模原市中央区清新3-7-1
042-776-8201
JR横浜線
相模原駅から 徒歩12分



くぼくら歯科医院 専用駐車場7台
大和市福田5529
046-267-2104
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅から 徒歩1分



都筑キッズデンタルランド 契約駐車場あり
横浜市都筑区中川1-19-13
045-912-1181
地下鉄ブルーライン
中川駅から 徒歩2分



BROOK'S
通販限定 1家族様1セット1回限り※1
初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で
広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋!
特別価格で!
この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者 満足度アンケート
いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪（40代 女性）
「また飲みたい」99.1%*

（イメージ）


10gコーヒーお試しセット



コーヒーは10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851
通常価格 3,810円
48% OFF!!
1,980円 税込
10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1850）」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード28-1852）」6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*『10gコーヒーお試しセット』（購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ）

さらに1,000円プラスで ブルマンブレンド12袋（2,844円）が付いてお得!
商品コード 28-1853
10gコーヒーお試しセット+ 楽園のブルマンブレンド 12袋
通常価格 6,654円
合計52袋
2,980円 税込
55% OFF!!

ご注文はこちらから!
広告コード 86263
電話 通話料無料 0120-349-100
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土（祝日を除く）

WEB注文がおトク!!
下の二次元コードからのご注文限定!
＼スマホのカメラをかざすだけ!／ 簡単♪
モカ3袋プレゼント♪
期間：2026年10月1日～2027年3月31日 ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK!
d払い PayPay

お支払い
❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。（66円~220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送
送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）
年末年始の営業について ●年内：12月26日（土）まで ●新年：1月4日（月）から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

（株）ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2027年1月末日

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP
肌の代謝アップにも期待



材料（2人前）
豚ひき肉……150g
刻み玉ねぎ……50g
カットほうれん草……30g
卵……1個
ごはん……150g
醤油……大さじ1
みりん……大さじ1
酒……大さじ1
生姜チューブ……1cm

作り方
❶冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉がバラバラになるまで炒めます。
❷全体に火が通ったら調味料を回し入れます。強火でサッと炒め合わせ、全体にタレが馴染んで汁気が少し飛んだら火を止めます。
❸カットほうれん草は600W2分レンジ加熱し、水気を絞る。
❹ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を盛り付けて完成

theme
デトックス・代謝促進レシピ

02. 電子レンジで簡単！ツナとトマトのスープ



お手軽なのに旨味の相乗効果
トマトの酸味でさっぱりと

材料（2人前）
ツナ缶……1缶（約100g）
ミニトマト……16個
じゃがいも……2個
水……200ml
コンソメ顆粒……小さじ2
オリーブオイル……小さじ1

作り方
❶ミニトマトをレンジ加熱（600W2分）じゃがいもをレンジ加熱（600W4分）
❷器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふんわりとラップをかけ、レンジ加熱（600W2分）
❸加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
❹レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルをタラーッと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージを防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。



レシピ監修 日向 葵さん
母の病気をきっかけに栄養学を学び管理栄養士へ。医食同源に基づき、健康な時からの食習慣づくりを大切にする。特に働くママへ、子どもと一緒に写真に映りたくなる「時短でできる食事美肌術」を伝えている。

ひとりじゃないよ ちゃんとみてるよ

その小さなサインに
気づける人がいます

あなたの「気づき」が
大きな支えになります

児童虐待かもと思ったら
いち はや く

189

〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

●無料●秘密●匿名
間違っても大丈夫

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談
LINE

地域情報誌アリフトは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る、「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。

街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。





地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット

- 神奈川県立かながわアートホール
- 横浜市庁舎
- 神奈川県庁 本庁舎
- 川崎市本庁舎 他

CHŪCO group 児童虐待防止運動

- 地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- #にっぽんオレンジシンボル運動
- 小学生向け189番周知プロモーション

活動内容は特設サイト、Instagramでご確認ください

Instagram　特設サイト

主催 CHŪCO group　後援 文部科学省　こども家庭庁

協力（一社）日本地域広告会社協会　地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社

あなたの「いちばん」に応える。

Google口コミ 4.7の高評価！ ※2026年9月30日現在

タレント・田中律子さん



他社さんで断られたお品物も大歓迎！

日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪

人形・ぬいぐるみ 5点まで必ず買い取ります！

※ガラスケース買取不可 ※2026年11月末まで

クーポンコード AY10







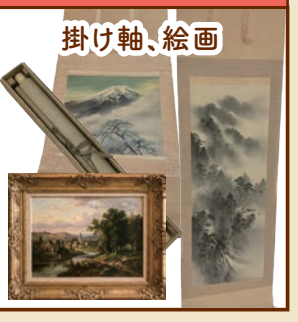
※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン 掛け軸、絵画・ミシン・未使用食器 一緒に出していただければ さらに!! 買取金額を20%UP！



※食器の買取は10点までとなります。（ブランド食器は点数制限対象外）





かんたん4ステップ ご利用の流れ





安心・納得のアフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

詳しくはこちらをチェック！

総合リサイクル いちばん堂

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！

0120-755-767

受付時間／10:00～18:00

AY10 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

お洋服の買取も強化中！

出張費無料！　Google口コミ多数！

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

Vitabrid
［東証グロース上場企業］

「太ったね」って言われた方探してます。

売上3年連続日本一

※2022～2024年販売高 出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>



TVCM 放映中!

肥満気味な方のお腹の脂肪や体重減少を助けてくれる

12週間後には、肥満気味な方の体重とおなかの脂肪の減少を助けることを臨床試験で確認。食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑えることで、話題になっているのが「ターミナリアベリリカ由来没食子酸」という成分です。

いくつになっても、血糖値やおなかの脂肪を気にせず、美味しい食事を楽しみたいという方に。

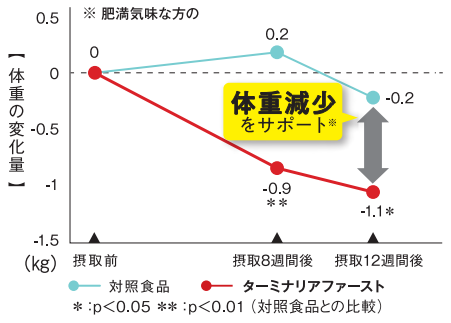
芸能人も愛用し、すでに累計1,000万袋[※1]を突破した「ターミナリアファースト」。

お得な今のうちに、始めてみませんか？

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数

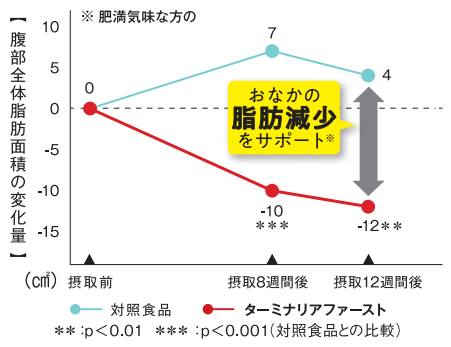
ターミナリアファーストの試験結果

12週間後の体重減少を助ける※ことを確認!



＊:p<0.05 ＊＊:p<0.01（対照食品との比較）

12週間後のおなかの脂肪減少を助ける※ことを確認!



＊＊:p<0.01　＊＊＊:p<0.001(対照食品との比較)

【試験概要】試験デザイン:プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間試験　摂取期間:12週間　摂取タイミング:食事とともに試験食品を摂取(1日2回)　BMI23以上30未満、20歳以上65歳未満の健常成人男女　被験者数:被験食品[アクティブ]41名、対照食品[プラセボ]42名　試験開始前と同様の生活を送ること、多量のアルコール摂取をしないこと、夕食後2時間以内に就寝しないこと、22時以降間食を含む食事の摂取をしないこと、各食事の間隔を3時間以上あけることなどを、試験期間を通じての注意事項として被験者に説明した。　被験食品[アクティブ]:ターミナリアファーストプロフェッショナル5　対照食品[プラセボ]:被験食品中のターミナリアベリリカ抽出物をカラメルに置き換え　出典:眞志喜ら,薬理と治療,49(2),305-312,2021

9つの項目について評価済み!
ヒト試験を実施し

1 おなかの脂肪*1	2 内臓脂肪*1（おなかの脂肪）	3 皮下脂肪*1（おなかの脂肪）
4 体重*1	5 BMI*1	6 食後の血糖値*2
7 食後の中性脂肪*2	8 食後の尿酸値*3	9 便通改善*2

＊1 肥満気味な方の　＊2 ターミナリアベリリカ由来没食子酸の機能
＊3 尿酸値が高めの方

たっぷり本商品約30回分! お申込みはこちらから

※必要事項をご記入の上、切り取って必ずハガキサイズの台紙（横9cm×縦14cmの厚紙）に貼って、ご投函ください。

※貼付しないと、破損する場合があります。

キリトリ線

300名様限定

定期価格 ~~3,672円~~（税込）▶ おどろきの 73%OFF お得な定期便初回限定 **980円**（税込）

※継続回数のお約束なしで、お得にお求めいただけます。

初回送料無料

2回目以降もずっとお得な 20%OFF ※単品通常価格4,590円(税込)

サプリケースプレゼント ※2回目以降はついておりません※デザインは変更になる場合がございます

キャンペーン期間 2026/11/30まで

さらに! お得な3大特典

特典1	特典2	特典3
初回全国送料 無料 ※2回目以降は110円(税込) ※初回送料は弊社負担	2回目以降もずっとお得な 20%OFF ※単品通常価格4,590円(税込)	サプリケース プレゼント! ※2回目以降は付いておりません

お得な定期便は継続回数のお約束なし!

※次回お届け日の10日前までにお電話ください。※お得な定期便お申込みの場合、2回目以降の価格は3,672円(税込)送料110円(税込)です。購入回数に縛りはありません。●1回摂取目安量4粒[1日あたり1～3回]



●120粒入り／約30回分

●食事前など1回4粒（目安）

ダイエット総市場 日本一※2

1,000万袋突破※1

日本製

お喜びの声が続々と!

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではございません。
※運動や食事制限を併用することによる。

あんなに悩んでいた体重が! もっと早く飲めば良かったです。※PR — 64歳女性

もう今なら 気軽に食事を楽しめます。※PR — 72歳女性

ジムの先生におなかの脂肪減った? と驚かれた♪※PR — 61歳女性



人気商品なのでお電話がスムーズです。

※1 2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数　※2 2022～2024年販売高　出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>

お電話お申込番号 TP001 とお知らせください。

※注文後のお問い合わせは、左記番号では受付できませんので、すべてお客様窓口 0120-987-861にて承ります。

通話料無料 24時間受付 年中無休 **0120-866-999**

●スマートフォン・携帯電話からもご利用いただけます。
●初めてご購入の方、1世帯1個まで

■スマートフォン 1分で簡単お申込み!

■FAX 24時間受付(年中無休) 0120-201-659
■右記のハガキにご記入の上、送信ください。

【商品のお届け】通常、お申し込みから5～10日前後(離島を除く)。2回目以降は30日間隔でお届けいたします。【送料】本広告で定期購入お申込みの場合、初回無料、定期2回目以降は割引送料の110円(税込)。【お支払い】代金引換または後払い決済(TELの場合、クレジットカード払い可)※後払いは、商品に同梱されている請求書で期日(請求書発行日から14日以内)までにお支払いください。**※後払いの与信審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございますのでご了承ください。**2回目以降は3,672円(税込)、送料110円(税込)※代金引換の場合のみ、手数料330円(税込)が別途かかります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【お得な定期便】お得な定期便は、解約のご連絡を頂くまで【自動更新】となります。仮に1年間継続(定期12回継続)の場合は支払総額42,552円(税・送料込)となり、購入回数の縛りはありません。【定期お届け変更・解約】お届け日の10日前までにお客様窓口(0120-987-861)までご連絡ください。お届け日の10日前を過ぎた場合、当月分はそのままのお届けとなり、翌月お届け予定分より変更・解約となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他お客様個人に関わる情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【記載のご注意】ハガキやFAXの必須事項に記載漏れがあった場合、商品の手配ができない可能性がありますのでご注意ください。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。【本社所在地】東京都港区赤坂5丁目3-1 株式会社ビタブリッドジャパン●初回限定キャンペーン商品は、1世帯様1回限りです。複数のお申込みと判断した場合は、初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。◎本品は「豚肉」「シジミ」が含まれます。食物アレルギーの心配がある方はご確認の上、お召し上がりください。◎本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。◎本品は、医薬品ではなく、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品	届出番号 J1489	【機能性表示】本品にはターミナリアベリリカ由来没食子酸が含まれます。本品は、肥満気味な方のお腹の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らし、体重の減少を助け、高めのBMIが低下するのを助ける機能があります。ターミナリアベリリカ由来没食子酸には、食事の糖や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑える機能、尿酸値が高めの方の食事のプリン体による食後の尿酸値の上昇を抑える機能、便通を改善する機能が報告されています。

※本製品は、GMP認定工場(認定番号21113,20319,11105,20212,15508)で製造されました。ただし、GMP製品マークの個別製品を受けたものではありません。

キリトリ線

料金受取人郵便

渋谷局
承認
9413

差出有効期間
2027年4月30日まで

切手不要

郵便はがき

〒150-8790

〈受取人〉 200
東京都渋谷区渋谷3-12-18
渋谷南東急ビル
株式会社博報堂コンタクト&ロジスティクス内
ビタブリッドジャパンお客様センター 行

お申込番号 TP001

●下記の必要事項をご記入下さい。(1世帯1個まで)

ターミナリアファースト	お得な定期便 120粒分	初回特別 980円(税込) 送料無料	1袋

人気商品のためお電話がスムーズです!

お電話 **0120-866-999**
24時間受付(年中無休)　通話料無料

ご希望のお支払い方法にチェックしてください。▶	□ 後払い(コンビニ・郵便局・銀行) 手数料無料 □ 代金引換(現金のみ) 手数料初回無料

※お支払い方法の選択がない場合、後払い決済エラーとなった際には代金引換とさせて頂きます。

フリガナ	
お名前 ※必須	
ご住所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	(　　)　-
生年月日	年　月　日

※太枠内は必須項目

お申込みの場合、記載の約款内容をご確認の上、同意頂いたものとします。

キャンペーン期間:2026/11/30まで

スマートライフ・デザインが学べる新しい学校

SMART LIFE® AO
東名川崎校
日吉校

AI共生・デジタ

6つの学びの力

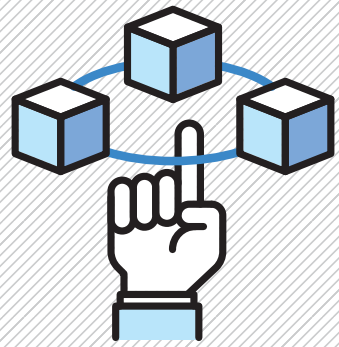


考える力
自ら問い、
考え抜く力



伝える力
自分の考えを
表現する力

現代の読み



こんなこと ありませんか？

- ☑ AIを使ってみたいけど、何から始めればいいかわからない
- ☑ Chat GPTなど、仕事で使って良い範囲か不安
- ☑ 個人情報やお客様情報を入力して良いのか迷う
- ☑ 資料作成・文章作成・業務などにAIを活用してみたい
- ☑ 日々の仕事をもっと整理して時間を生み出したい

AI

SLD
Smart Life Design Studies

2035年に向けた
生活者の安全課題を、
やさしく、実践的に
学ぶ講習です。

国際基準接続
※「国際基準」はOECDやUNESCO、SDGsが提唱している
それぞれ学びの枠組みの事を指します。

安全活用体験会

東名川崎
11/8(日)・11/22(日)
日吉
11/19(木)
14:00～16:00

SMART LIFE® AO
東名川崎校

TEL 044-976-8888

お気軽にお電話ください!!

担当 宇田(うだ)/山本(やまもと)

営業時間 10:30～19:00(水曜日を除く)
〒216-0011 神奈川県川崎市宮前区犬蔵1-14-28



Instagram

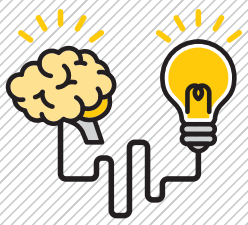
WEB

ル化社会の学び



協働する力 他者と協力し取り組む力
創造する力 新しい価値を生み出す力
情報活用力 情報を見極め活用する力
自己管理力 自分をコントロールしやり抜く力

み書きそろばん



2035年の社会に向けたくらしのスキル

安全活用体験会

「ARIFTを見た」で ご招待

限定5組（各回5組迄）

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話から

ビジネスパーソン向け

東名川崎
11/11(水)・11/25(水)
日吉
11/8(日)・11/20(金)
14:00～16:00

SMART LIFE® AO

日吉校

TEL 044-434-9821

受付時間 11:00～18:00

担当 白沢（しらさわ）/木暮（こぐれ）

営業時間 10:30～19:00
川崎市中原区木月4-27-7 ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE内



スマートライフを学ぼう

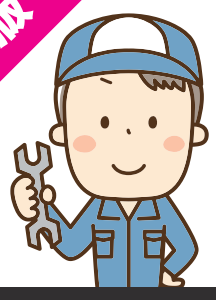
輝け！日本の大学生選手権2026

返上！デジタルデバイド日本

社会がデジタル化しても〝若者は大丈夫〟から〝若者がいるからみんな大丈夫！〟な社会に

詳しくはこちらより

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

綱島・日吉周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

ecoジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン





定価488,290円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価482,900円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）ecoジョーズ　本体保証7年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン



定価463,100円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma（パロマ）ecoジョーズ　本体保証10年　施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント



定価494,890円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ）repla（リプラ）

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ）WITHNA（ウィズナ）

PD-829WS-U60GH

5台限定　NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円（税込）



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円（税込）



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円（税込）⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円（税込）
タンク SH233BA 定価77,990円（税込）
ウォシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円（税込）＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分クオ・カードプレゼント!
有効期限：2026年11月末

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜みなとみらい駅徒歩4分／桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ パア

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容　アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格　簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）
時間　9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日　土・日・祝、GW、年末年始
待遇　交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募　右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。
ＰＲ　移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL045-514-1409　担当／採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F

参加無料

介護士　看護師　スタッフ募集

ヴィラージュ中原（サテライト）と2事業所ご案内

職場見学説明会 開催！

看多機は、ご利用者様を介護と医療の両面から支えるサービス。
見学会に参加することで、働く前に、職場の雰囲気や仕事の内容がわかるから安心！



日程
11/13(金)
11/14(土)
いずれも13:00～15:00
13:00によろこび久末にお越しください

申し込みフォーム



見学当日の流れ

事業所見学	移動	説明・質疑応答	面接(希望者)
よろこび久末で事業所を実際に見ていきます。	ヴィラージュ中原へ車で移動。(約15分)看多機と特養をご見学いただきます。	看多機での働き方を具体的にご説明いたします。	思い立ったら吉日！即日面接可能です。

見学会の日程の調整をご希望の方はお電話かメールでご連絡ください！
また、当日にそのまま面接を行うことも可能です

社会福祉法人 美生会
看護小規模多機能型居宅介護
よろこび久末

▶求人関連はお電話またはHPよりお問い合わせください
TEL 044-750-9147
saiyou@biseikai.or.jp
神奈川県川崎市高津区久末1800-26



蟹ヶ谷バス停すぐそば！

〈お問い合わせは「アリフトを見た」と採用担当宛まで〉

いつも読んでいるその『ARIFT』、今度はご近所に届けてみませんか？



すきま時間に、無理なくお小遣い稼ぎ♪

『ARIFT』配布スタッフ大募集！



「私にもできるかな？」と思ったら、まずはお気軽にご応募ください！

お仕事のポイント

ご自宅の周辺で配るだけ！
ご自宅近くのご家庭のポストへ、月1回・決まった部数を配るお仕事です。

配布物はご自宅までお届け！
会社へ取りに行く必要はありません。届いたものを自分のペースで配ればOK!

スマホがあればすぐ始められる！
直行直帰で手軽にスタート。便利なオンライン説明会も開催中です。

条件・報酬

報 酬：出来高制（月収例：2,000円～10,000円程度）
資 格：18歳以上の方／連絡用スマートフォンをお持ちの方／説明会に参加できる方
※未経験の方、主婦（夫）さん、シニア世代の方も大歓迎！
※配布する地域のご希望に添えない場合もございます

電話でご応募 「ARIFT」配布員応募受付 0120-856-046 受付（平日）10:00～17:00
Webでご応募（24時間受付）

【発行元】株式会社 中広メディアソリューションズ　横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F



介護士　看護師　として一緒に働いていただけるスタッフを募集中です

ランチ付

職場見学会 開催！

参加無料

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、気持ちよく働ける施設です。
働きやすさには自信があります。ぜひ職場の実際の雰囲気を見学にきてください♪

応募する前に、職場環境を気軽に見学しませんか？







働く前に、職場の雰囲気や仕事の内容がわかるから安心！



日程　11/24(火)・25(水)・26(木)・27(金)
各日11:00～13:00

予約　045-566-8555
(担当：森)※お電話でご予約ください。

応募前のこんなご希望、叶えます！
職場の雰囲気を知りたい
具体的な仕事の内容を、職員の方に直接聞いてみたい

見学当日の流れ
説明：施設長が当施設での働き方を丁寧にご説明します。
▶ ランチ：施設で提供しているお食事をお召し上がりいただきます。
▶ 施設見学：施設を実際に見ていきましょう。
▶ 質疑応答：ご不明点や気になる点などをお気軽にご質問ください。

履歴書は必要ありません。手ぶらで見学に来てください。見学後に面接を同日で行うことも可能です。(ご希望の方は履歴書をご持参ください)

株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分



4歳から

テニスって楽しいね！

ラケット・シューズ、レンタル無料！
手ぶらでテニスを体験しよう♪

初めてのスポーツ応援！

紫外線や天候も気にしない、
安全・安心のテニスをお子さまに！

箕輪小学校・綱島東小学校・日吉南小学校のお子さまが多く通っています！

ジュニアクラス

対象：4歳以上のお子さま

月4回 9,900円～

☆ テニスを通じてスポーツの楽しさ、おもしろさをお伝えします。
☆ レッスンの中で礼儀や協調性を重視し、心身の健全な育成に努めます。
☆ レベル・年齢・体格・経験などで5つのレベルに分かれているので
ラケットを持った事のないお子さまも安心して楽しく始められます。
☆ 見学スペースも完備。お子さまのテニスをじっくりご覧いただけます。

ノアのジュニアクラスが選ばれる3つの理由



1 徹底した「UVカット＆冷暖房完備」
2 細かいクラス分けで初めてでも安心
3 お子さまの楽しい！を引き出す丁寧な指導

▶そのお悩みノア横浜綱島校が解決します！


北島コーチ


佐藤コーチ


宮本コーチ

特典 2026年11月末まで

24時間受付中！ 体験予約はこちら▼

10月末までの期間 体験料無料

特典1
体験レッスン受講後、即日入会で
初月受講料 9,900円～17,050円が 半額

特典2
入会金 6,600円＋年会費 3,300円が 半額

特典3
おひとつ選べるプレゼント
・テニスシューズ
・ラケット
・テニスバックパック
・フェイスタオル
・ノアショップ券3,000円分

※ARIFT持参、または「アリフトを見た」とお伝えください。

NOAH INDOOR STAGE テニススクール・ノア 横浜綱島校

TEL.045-541-6033 横浜市港北区綱島東5-27-9

手ぶらセット無料貸出中（ラケット・シューズ・ロッカー） 駐車場完備 シャワー室あり

日吉駅東口より 綱島駅行き バス停「南綱島住宅前」下車
新綱島駅より 日吉駅東口行き バス停「南綱島住宅前」下車



HPはこちら

わたなべ皮膚科

TEL.045-565-5775

横浜市港北区日吉5丁目15-45 日吉5丁目メディカルプレイス1F



皮膚のお悩み何でもご相談ください

皮膚科全般

にきび、アトピー性皮膚炎、水虫、いぼ、水イボ、尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、円形脱毛症、帯状疱疹、多汗症、紫外線療法
かぶれ、湿疹、じんましん、とびひ、アレルギーパッチテスト（金属非対応）

お知らせ インフルエンザ予防接種実施中です。（※13歳以上対象，12月26日(土)迄）



詳しくはホームページをご覧ください。 わたなべ皮膚科　日吉 検索

◆皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	○	○	休	○	○	9:00～13:00	休
午後14:30～18:00	○	○	休	○	○	休	休

◆美容皮膚科 ◆AGA 他

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	○	○	休	○	○	休	休
午後14:30～18:00	○	○	休	○	○	15:00～19:00	休

◆休診日：水曜日・日曜日・祝日（特別休暇：GW・夏季・年末年始） ◆駐車場あり

Facebook Instagram


院長 渡邉佳恵