ARIFT

上大岡・港南中央・上永谷

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 104

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
10 10/23

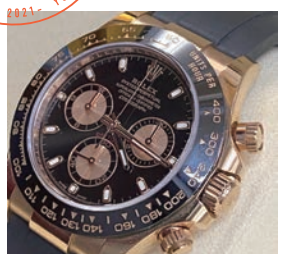
毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



GIFT FOR A BETTER LIFE
ARIFT TOKYO SAITAMA YAMAGATA ISHIKAWA YOKOHAMA SINCE 2021



大黒屋 DAIKOKUYA

service
信頼と実績の大黒屋。湘南台店で買取強化実施中。査定は無料、初めての方も安心してご利用いただけます。

shop data
大黒屋湘南台買取センター
TEL0466-46-7251 藤沢市湘南台2丁目9-2
28 田中ビル102 10:00~19:00 不定休

その気づきが
大きな支えに。
迷ったら189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

本活動は11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、全国の施設をオレンジ色に彩ることで、街ぐるみで虐待防止を目指しています

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

地域情報誌 ARIFT エリアの賛同スポット：神奈川県立かながわアートホール、横浜市庁舎、神奈川県庁 本庁舎、川崎市本庁舎 他

ずっと、この街のパートナー。

SOTETSU ときめきと やすらぎをつなぐ

相鉄のリースバック
住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。



STEP 01 お客様 → ご自宅を売却して資金を得る → 当社
当社 → 売却代金のお受け取り → お客様

STEP 02 お客様 → 定期賃貸借契約 → 当社
当社 → 家賃のお支払い → お客様

今の生活を変えることなく、手元の資金がつくれます

こんな方に喜ばれています

- ローンを早く完済したい
- 事業資金を確保したい
- 相続の前に遺産を整理したい
- 老後の生活資金を確保したい
- 子どもの卒業まで今の家に住み続けたい
- 引っ越すまで仮住まいをしたくない

相鉄不動産販売（株）横浜店（ジョイナスB1階）
0120-755-151
神奈川県知事（2）第30260号

詳しくはこちら▼
相鉄の住んだまま買い取り 検索

試験日
12月13日(日)
申込締切
11月12日(木)

知っている神奈川も、まだ知らない神奈川も

あなたの「神奈川力」を資格にしよう！

第1回 神奈川マイスター検定に挑戦



知っているようで知らない魅力がきっと見つかる！

歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマであなたの「神奈川力」を試す「神奈川マイスター検定」の第1回が開催されます。神奈川の豊かな魅力を再発見しながら、その知識を資格に変える絶好のチャンス。神奈川好きのみなさん！ぜひチャレンジしてみませんか？

本番を想定した問題にチャレンジ！

Q1 神奈川県の産業

神奈川県で盛んに栽培され、全国でも収穫量が上位にある農産物として、誤っているものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. ダイコン
イ. ウメ
ウ. コマツナ
エ. サクランボ



解説

2025(令和7)年の調査によれば、ダイコン(三浦市、横須賀市など)、ウメ(小田原市など)、コマツナ(横浜市、川崎市、平塚市、茅ヶ崎市など)はいずれも全国で上位5位以内に入る収穫量であった。サクランボは山形県、北海道、山梨県が主な産地であり、一般に神奈川県を含む温暖地での栽培は難しいとされる。

正解:エ

Q2 横浜の歴史

横浜中華街の成立に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 江戸時代から中国人街として栄えていた地域がそのまま発展したものである。
イ. 横浜の開港後、貿易に従事する中国人が外国人居留地の一角に集住するようになった。



解説

横浜中華街は、横浜の開港に伴って形成されたものである。西洋の商人たちとともに来航し、貿易の仲介役として重要な役割を果たしていた中国人たちが、外国人居留地の一角に集まって暮らすようになったことに始まるとされる。

正解:イ

Q3 食・グルメ

三浦市の松輪地区で水揚げされ、特に秋に獲れるものは脂が乗って黄金色になることで知られるブランド水産物の名称として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 松輪カツオ
イ. 松輪サバ



解説

「松輪サバ」は、三浦市の松輪地区で水揚げされるマサバのブランド名である。一本釣りされ、人の手に触れずに出荷直前まで生かされていることで、鮮度が保たれる。秋に獲れるものは特に脂が乗って黄金色となるため、「黄金サバ」とも呼ばれる。

正解:イ

Q4 神奈川県の市町村:横浜市

横浜市港北区にあるフードテーマパークで、昭和30年代の街並みが再現された内装を特徴とする施設として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. カップヌードル ミュージアム 横浜
イ. 横浜博覧館
ウ. 新横浜ラーメン博物館
エ. 横浜大世界



解説

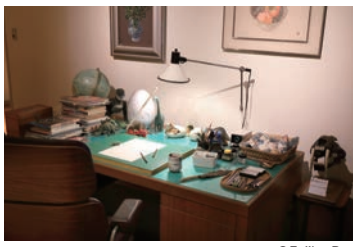
「新横浜ラーメン博物館」は、1994(平成6)年に開館した日本初のラーメンをテーマとするフードテーマパーク。インスタントラーメンの発売がはじまった1958(昭和33年)の街並みが再現され、全国各地のラーメン店が出店している。

正解:ウ

Q5 神奈川県の市町村:川崎市

川崎市多摩区に、その直筆原画を鑑賞できる美術館がある漫画家として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 藤子・F・不二雄
イ. 赤塚不二夫



©Fujiko-Pro

解説

川崎市多摩区には、『ドラえもん』や『パーマン』などで知られる、藤子・F・不二雄の作品世界を体験できる「川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム」がある。藤子・F・不二雄が長年この地に住んでいたことから、川崎市にミュージアムが開設されたといわれる。

正解:ア

Q6 神奈川県の市町村:湘南エリア

「日本三大七夕祭」の一つに数えられ、豪華な七夕飾りで商店街が彩られる祭りが毎年7月初旬に開催される市として、正しいものを以下のアからエまでのうち1つ選びなさい。

ア. 藤沢市
イ. 伊勢原市
ウ. 茅ヶ崎市
エ. 平塚市



解説

平塚市では、「日本三大七夕祭」の一つに数えられる祭り(湘南ひらつか七夕まつり)が毎年7月に開催される。商店街を彩る豪華な七夕飾りが見どころであり、県内外から多くの人が訪れる。

正解:エ

なぜ今、私たちが受けるの？

子どもたちに誇れる地元に

地元の歴史や自然を深く知ることで、子どもたちに誇りを持って「私たちの町」を伝えられるようになります。



地域の魅力発信につながる

隠れた名所や文化を知り、SNSで発信したり、ボランティアガイドに参加したり。あなたの知識が「地域の魅力発信(＝地域貢献)」につながります。



楽しみながら学べて、地域の未来にもつながる——それが神奈川マイスターです！

お申込みいただいた先着2,000名にテキスト2冊プレゼント！

神奈川マイスター検定
一問一答 合格マスター
ポケットサイズの問題集。気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定
合格サポートテキスト
この一冊で神奈川のことが丸わかり！受験に必須のテキストです。



合格者特典
神奈川マイスターの証
を授与します



憧れのキャンパスでチャレンジ！

試験会場に有名大学が選べます

神奈川大学　横浜市立大学
横浜国立大学　国際医療福祉大学
東京大学
県内CBTテストセンター 各所

第1回申込は11/12(木)まで！ お急ぎください！

神奈川マイスター検定受験要綱

第1回試験日	2026年12月13日(日)
申込締切	2026年11月12日(木)
受験料	8,800円(税込)
出題分野	歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど
試験形式	マークシート方式(二択／四択問題)

※詳細は公式HPをご確認ください。

ARIFT読者限定特典
5%OFF！
受験料
8,800円(税込)から
▶8,360円(税込)に！

お申し込み・詳細はこちら
神奈川マイスター検定
公式HPから簡単にお申し込みできます。
詳細は公式HPをチェック！

問い合わせ
一般財団法人 全日本情報学習振興協会 神奈川マイスター検定事務局
【住所】神奈川県横浜市中区不老町1-6-10苗場ビル404号
【問合せ】0120-992-636(平日9:45～18:00)

＼肌寒くなるこの季節／

ヨコハマ最多級「6種の黒湯」で
体の芯からぽかぽかに！



天然温泉 極楽湯
横浜芹が谷店





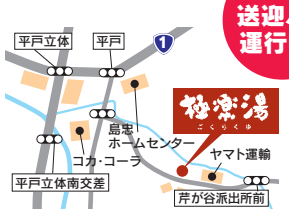


営業時間
朝9:00～深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00～翌1:30 [受付時間 9:30～翌0:30]
カットサロン 10:00～20:00 [最終受付 19:30 バーマ18:00]

TEL(ヨイフロ)045-820-4126
横浜市港南区芹が谷5-54-8

大型無料駐車場完備 200台

Instagram



無料送迎バス運行中！



大人入館料10%OFF
2026年10月24日(土)～11月4日(水)
平日1,070円⇒960円　土日祝1,210円⇒1,080円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

大人入館料10%OFF
2026年11月5日(木)～11月11日(水)
平日1,070円⇒960円　土日祝1,210円⇒1,080円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

大人入館料5%OFF
2026年12月29日(火)
平日1,070円⇒1,010円　土日祝1,210円⇒1,140円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

入館ポイント2倍券
2026年12月29日(火)
○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。
○他券・ポイントデーとの併用不可。



サウナスパ・ホットスタジオ・ジムが
月会費だけで使い放題！お得に始めるなら“おためし会員”がおすすめ！

10代・20代・30代・40代の方限定！
「U-40」は11月1日までとなります。11月2日以降は「U-30」に変更となります
U-40 アンダー40 ジム・サウナおためし会員
※40歳以下の方限定のおためしプランです。
月会費4ヶ月間 4,400円(税込)/月
✓ジム ✓スタジオ ✓温浴施設

ご家族でも! お友達でも! 同時入会の方限定!
ふたりでおためし会員
※同時に来館して入会された方に限ります。
一人あたり月会費4ヶ月間 4,400円(税込)/月
●2人で8,800円/月(税込)
✓ジム ✓スタジオ ✓温浴施設

おひとりで始めるなら!
ジム・サウナおためし会員
月会費4ヶ月間 5,500円(税込)/月
✓ジム ✓スタジオ ✓温浴施設

●おためし会員は最長4ヶ月、ご入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●おためし会員期間終了後は、ご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可)●入会時に、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く)●ふたりでおためし会員は、同時入会または、先に「ふたりでおためし会員」で入会された方の利用時間から1ヶ月以内に、お二人目の方も同会員として入会完了が条件です。他の会員種別からの変更不可。

フィットネスクラブ＆サウナスパ
ルネサンス 上大岡
港南区上大岡西3-9-1　ヨークフーズ上大岡店2階
HP
045-353-7109
休館日 毎週水曜・年末年始休館日・施設メンテナンス日

営業時間
月 通常10:00～23:00 受付11:00～21:00
火 通常10:00～23:00 受付11:00～21:00
木 通常10:00～23:00 受付11:00～21:00
金 通常10:00～23:00 受付11:00～21:00
土 通常10:00～21:00 受付11:00～19:00
日 通常10:00～20:00 受付11:00～18:00
祝 通常10:00～20:00 受付11:00～18:00
※受付:各種お手続き受付時間



考える力を育てる NewStyle 学習塾
翔優館（しょうゆうかん）
小学生 中学生

お子さまの前期の成績表を見て
港南区で学習塾をお探しの方へ

翔優館（しょうゆうかん）では
考える力を育てます

体験授業受付中！ 詳細はこちら

成績が伸びる勉強と伸び悩む勉強、
その違いは…
考える力 勉強のやり方 勉強習慣
この3つに着目すること！



少人数制で一人ひとりに合わせた
指導を行います。



045-353-7087
横浜市港南区丸山台3丁目30-3栄ビル202
【上永谷駅より徒歩10分】 14:00～22:00（日曜・祝日除く）
ホームページ



ハマスタから、横浜さんぽ！

横浜DeNAベイスターズゆかりのスポットを、
歩いて、食べて、買って楽しむ。
試合がない日も、横浜の街へ出かけよう！

写真提供：ⓒYDB　企画・編集：ARIFT編集部

ハマスタ周辺を楽しむ！



回遊デッキ
2020年に整備された回遊デッキ。試合がない日は横浜公園内の通路として、誰でも無料で散策できます。ホームからレフト側へ進むと、選手の名前や球団マスコットがあしらわれたレンガも。歩きながらベイスターズを感じられる場所です。



記念レンガ
回遊デッキの一部には、ファンや選手、レジェンドOBの名前が刻印され、球団マスコットがペイントされたレンガを設置。ひとつひとつ眺めながら歩けば、思わぬ名前やマスコットを見つける楽しみも。試合のない日にも、街の中でチームとのつながりを感じられます。



横浜スタジアム周辺
横浜公園内にある横浜スタジアムを中心に、周辺にはベイスターズを感じられるスポットが点在。BALLPARK BURGER &9やBAYSTORE PARKなどもあり、試合のない日はスタジアムの雰囲気を感じながら、ゆったり散策を楽しめます。

2026 BAYSTARS MEMORIES

今シーズン、心に残った3つの瞬間。

03.27 OPENING GAME 牧秀悟
開幕戦初球先頭打者ホームラン。
シーズンの幕開けを飾った、印象的な一発。

06.04 DRAMATIC RUN 三森大貴
同点の2アウト一二塁。相手投手の暴投で二走から三塁を回り、本塁へ生還。相手のタッチをかわしてサヨナラ勝ちにつながった神走塁。

09.15 250 HOMERUN 筒香嘉智
NPB通算250本塁打を達成。さらにハマスタでの通算本塁打数を148本とし、球場最多本塁打記録を更新した一打。

ハマスタから歩いてめぐる！ ベイスターズ聖地めぐりMAP



横浜スタジアム（回遊デッキ）
試合のない日は横浜公園の通路として、街や公園の景色を地上約6mから楽しめる回遊デッキ。

Lifestyle Shop「+B」
日常に野球を＋する、雑貨やアパレルが揃うライフスタイルショップ。

CRAFT BEER DINING &9
オリジナルビールやフードを楽しめるクラフトビアダイニング。

BAYSTORE Flagship YOKOHAMA
ユニフォームからマスコットグッズまで揃うフラッグシップショップ。

横浜DeNAベイスターズ優勝記念モニュメント「煌」
1998年の日本一を記念して設置されたモニュメント。歴史と栄光を感じられます。
住所：横浜市中区常盤町1丁目6

みなとみらい勝利神社（ビクトリー）
勝利や成功を願って絵馬を奉納できる、みなとみらいの“勝利神社”。
住所：横浜市西区みなとみらい3丁目5-5 MARK IS みなとみらい1F

竹林に包まれて、
ひとときの
自分時間。

まるで温泉地。広々とした露天風呂と
バラエティ豊かなお風呂で、
心も体も癒すご褒美を。







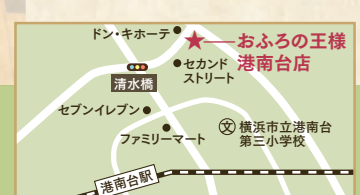


【入館料金】

曜日	対象	会員	一般
平日	大人（中学生以上）	850円	1,000円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無料	無料
土日祝	大人（中学生以上）	980円	1,100円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無料	無料

※衛生維持管理のため、日常でおむつを着用しているお客様のご入浴はご遠慮いただいております。
※小学生以下のお客様だけでのご利用をお断りしております。
大人の方のご同行をお願い申し上げます。

レンタルタオルセット……340円
入浴回数券（会員のみ）……7,700円（10枚綴り）



おふろの王様
港南台店
横浜市港南区日野中央2-45-7
日野バス停そば
TEL.0570-03-2603
営業時間／9:00～0:00（最終受付23:00）
年中無休
詳しくはこちら

アリフト読者特典
平日限定
大人入館料 700円
※本券1枚で2名様まで有効
※おふろの王様港南台店のみ有効
有効期限 2026年11月30日まで

アリフト読者特典
小学生入館料 無料
※本券1枚で2名様まで有効
※おふろの王様港南台店のみ有効
有効期限 2026年11月30日まで

アリフト読者特典
会員カード発行 無料
※本券1枚で2名様まで有効
※おふろの王様港南台店のみ有効
有効期限 2026年11月30日まで



介護スタッフ募集

急募 事業拡大につき大募集中！

午前中だけ　子どもが学校の間だけ

空いた隙間30分～で稼ぎませんか？

土日祝 時給100円UP!

登録ヘルパー（パート）

（パ）時給：1,500円～

■身体介護 1,700円／30分
■生活介護 1,500円／45分

早朝（6:00～8:00）および夜間（18:00～22:00）時給25％アップ

資格：初任者研修（旧ヘルパー2級）
時間：週1回1時間～勤務OK
目安：自分で働きたい時間で設定可能

ふれあいの家　訪問介護ステーション 磯子
〒235-0008 横浜市磯子区原町12-1

サービス提供責任者（正社員）

（正）給料：230,000～285,000円

資格：介護職員実務者研修（旧ヘルパー1級）または介護福祉士
時間：9:00～18:00
（休憩1時間業務に合わせて自由に設定可能）
目安：1日平均5件程度、1回1時間程度

②ふれあいの家　訪問介護ステーション 関内
〒231-0015 横浜市中区尾上町3-35 6階

受動喫煙防止の施策：屋内禁煙

医療、介護、
そして不動産まで行っている
ミックグループ。地域インフラを支える
グループだからこそ実現できる、
高い水準の福利厚生。

mic ほっとステーション

電話での応募はこちらから
045-651-6665
電話対応時間 9:00～18:00
定休日 土・日

詳細はこちら

野球のない日も、ベイスターズを楽しもう。

暮らしに、食に、ショッピングに。シーズンオフも楽しめる、
ベイスターズゆかりのスポットへ。

01 Lifestyle Shop「+B」

暮らしに野球を＋しよう！毎日に取り入れたいアイテム

「日常に野球を＋する。」をコンセプトに良質でおしゃれな雑貨や洋服、趣味のグッズに、野球の心を＋するライフスタイルショップ。シーズンオフも、毎日の暮らしで野球を身近に感じられるアイテムが揃います。ボールステッチシリーズは、実際の硬式球に使われる赤糸を使用。野球好きはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。



PICK UP



ボールステッチ
Tシャツ
4,800円



ボールステッチ
スウェットクルー
7,200円

POINT

実際の硬式球に使用される赤糸を
ステッチに使用したオリジナルアイテム。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F
11:00～19:00
定休日：年中無休 ※年末年始・臨時休業日を除く

02 CRAFT BEER DINING &9

昼から楽しむ野球の時間を街で味わうこだわりの一杯

日本大通りとTHE BAYSの歴史を感じながら、野球文化を日々の暮らしに取り入れられるクラフトビアダイニング。球団オリジナル醸造ビールをはじめとする10種類以上のクラフトビールを揃え、選手が使用して折れたバットや公式試合球を加工したビアタップも見どころ。ランチは17時まで楽しめ、カフェタイムにも利用OK。天気の良い日は中庭のテラス席も◎。





PICK UP

BAYSTARS LAGER
ハーフ 750円　パイント 1,000円

温玉とリーフレタスの
タコライスランチ
1,400円

POINT

BAYSTARS LAGERは「インターナショナル・ビアカップ2025」で金賞、球団初のカテゴリーチャンピオンを受賞。
タコライスはスープ・セットドリンク付き。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F／平日・土曜 11:30～22:00（L.O.21:30）、日曜・連休最終日 11:30～21:00（L.O.20:30）／
定休日：月曜 ※祝日の場合は火曜／TEL.045-663-3161

03 BAYSTORE Flagship YOKOHAMA

お気に入りを見つけよう！シーズンオフも楽しく応援

球団オフィシャルグッズショップ最大の商品数を誇るフラッグシップショップ。ユニフォームやアパレル、マスコットアイテムなど幅広いグッズが揃い、ファンはもちろん、普段使いできるアイテムを探す人にもおすすめです。CUSTOM　CORNERではオリジナルグッズ作りも楽しめます。シーズンオフはゆったり店内を見て回り、お気に入りを探してみて。







PICK UP

オリジナルフェイクレザー
キーホルダー
2,000円

POINT

「BAYSTORE Flagship YOKOHAMA」限定の刻印サービス。アルファベットや数字、⚾・♡などの記号、マスコットのシルエットから、8文字を刻印できます。

詳しくはこちら

DATA:
横浜市中区港町1丁目1番1ほか／BASEGATE横浜関内 内 THE LIVE 2F
通常営業日：11:00～22:00／※主催ナイター開催日は11:00～23:00
定休日：BASEGATE横浜関内のカレンダーに準ずる

※価格は全て税込みです ※デザイン・価格は変更になる可能性がございます

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！　丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい
暮らしを送っていただけるように、
一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

マイカー・バイク通勤 OK!

夜勤のみも歓迎！



パート

❶介護職員（夜勤パート）
❷介護職員（日勤パート）

詳しくはホームページを
ご確認ください

内容	お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート 等
時間	❶夜勤 17:00～翌10:00（休憩120分） ❷9:00～18:00（休憩60分）
休日	パート：シフトによる
給与	❶夜勤1回25,200円～27,000円 ※一律夜勤手当（6,000円／回）含む ❷時給1,280円～1,400円 ※一律処遇改善手当含む
待遇	交通費規定内支給（月50,000円迄）、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度（規定あり）、親族入居割引制度 ※試用期間3ヶ月（条件変更なし）

認知症対応型共同生活介護
（グループホーム）

花物語 いそご南

045-771-6087

横浜市磯子区
氷取沢町15番1

ホームページ



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

≫上永谷駅徒歩2分 イトーヨーカドー上永谷店3F

まだ間に合う！年内にMOS資格取得！ビジネスソフトをしっかり取得して、スキルアップ！

詳しくはこちら

無料相談会ご予約時アリフト見たで
テキスト1冊プレゼント♪
お電話又はQR先のホームページよりお問い合わせください。
2026年10月31日迄

当教室で受験可能！通い慣れた教室でリラックスして受験ができる！
1年を通してチャレンジできるMOS資格は、パソコンスキルを向上させるためにおすすめの資格です。また、資格を取るだけでなく、「現場でこの機能をどう使うか」という実務的なアドバイスもいたします。



詳しい内容や授業の進め方、受講システム等に疑問や不安をお持ちの方は無料の相談会にご参加ください。相談は随時行なっているのでご希望の時間でOK！初めての方でも安心の徹底サポート。お一人お一人を丁寧にカウンセリングし、その方に合ったコースをご提案します！



パソコン教室わかるとできるイトーヨーカドー上永谷校
TEL 045-847-3888
横浜市港南区丸山台1-12 イトーヨーカドー上永谷店3F
月曜日～金曜日 10:00～20:30、土日祝日 10:00～17:30
※お車で来店の場合、駐車料金割引有り

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美（わび）カナガク自立支援学習センター

学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生（小1～小6）中・高校生受付中
新小1、新高1（無料コース）エントリー受付中

児童それぞれに合った5療育分野
学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用
コグトレ（認知予測・作業トレーニング）を活用し、2月実施　県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校　受付中

高校進学も安心
広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援
放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。（相模大野・横浜天王町開校）

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

新規生徒募集中

カナガク 上永谷駅前教室
横浜市港南区丸山台3丁目11-16 グランドヒルズ1-C

和美 港南台教室
横浜市港南区港南台9丁目28-12 高橋ビル201

進路を考える会
10月24日(土) 15:00～
港南公会堂 1号会議室
最寄駅:港南中央駅
11月7日(土) 15:00～
横浜崎陽軒 本店 6階4号室
最寄駅:横浜駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779（受付担当宛）
進路を考える会 検索
最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

神奈川県内41教室で生徒募集中!!　無料体験（2回）受付中!

カナガク

上大岡	☎045-349-0013
いずみ中央駅前	☎045-443-7367
仲町台	☎045-507-5205
中　山	☎045-507-8100
横浜西口	☎045-313-0111
南太田	☎045-308-8867
東白楽駅前1・2	☎045-594-6277
戸塚駅前	☎045-438-8988
相模大野モアーズ	☎042-701-0256
相模大野南口	☎042-702-9005
川崎新川通	☎044-589-7177
辻堂駅前校	☎0466-47-7950
藤沢駅前1・2	☎0466-54-7779
二俣川駅前	☎045-459-6360
東京蒲田	☎03-6715-7876
センター南	☎045-507-9555
上永谷	☎045-349-2430
新 元住吉駅前校	☎044-948-9190
新（京都）河原町今出川校	☎075-255-5220

和美

金沢文庫	☎045-352-8709
横須賀中央	☎046-826-0087
北久里浜	☎046-876-6788
鹿島田	☎044-544-4336
JR相模原	☎042-711-7318
淵野辺駅前	☎042-851-3602
港南台	☎045-835-3450
中　田	☎045-392-3435
小田急相模原駅前	☎042-705-3107
小田急相模原	☎042-851-6605
東林間	☎042-705-7831
平塚駅前	☎0463-20-8328
横浜西口	☎045-312-6227
東神奈川	☎045-577-4671
小田原	☎0465-20-8688
新 高田綱島	☎045-630-4400
新 横浜西口鶴屋町	☎045-312-6227
自立 新 大成カナワビカレッジ相模大野モアーズ校	☎042-705-5810
自立 新 大成カナワビカレッジ横浜天王町校	☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ▸▸▸ 0120-313-342
日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F（横浜駅西口５分）☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F（藤沢駅南口１分）☎0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F（相模大野駅2分）☎042-701-0256





地域情報誌アリフトは
「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

11月に国が行う「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせ、HAPPY MEDIAでは全国のお城やタワー・ビルなどをオレンジ色に彩る、「#にっぽんオレンジシンボル運動」を各地で展開します。
街ぐるみで児童虐待への関心を高め、子どもを守るために、児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」を広めることが目的です。異変を感じたら迷わず189番しましょう。周りの人にも教えてあげてください。

地域情報誌ARIFT エリアの賛同スポット
- 神奈川県立かながわアートホール
- 横浜市庁舎
- 神奈川県庁 本庁舎
- 川崎市本庁舎 他

CHŪCO group 児童虐待防止運動
- 地域みっちゃく生活情報誌®による189番啓発活動
- #にっぽんオレンジシンボル運動
- 小学生向け189番周知プロモーション

活動内容は特設サイト、Instagramでご確認ください
Instagram　特設サイト

主催 CHŪCO group　後援 文部科学省　こども家庭庁
協力（一社）日本地域広告会社協会　地域みっちゃく生活情報誌®VC加盟社

ひとりじゃないよ ちゃんとみてるよ

その小さなサインに
気づける人がいます

あなたの「気づき」が
大きな支えになります

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189
〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

●無料●秘密●匿名
間違っても大丈夫

子どもも親も悩みごとなら
親子のための相談 LINE

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

住家被害5,000棟超　人的被害約60人
※2026年9月千葉県の発表に基づく被害状況

全国の地域メディアから、千葉へ

千葉にエールを

千葉豪雨災害
義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先：株式会社地域新聞社　TEL0120-152-337
千葉県八千代市勝田台北1-11-16　VH勝田台ビル5F
千葉県を中心にフリーペーパー『ちいき新聞』を発行・配布している会社です

地域をつなぐ支援や応援コメントはこちらから
※ご寄付に対して税制上の優遇措置は受けられません。

レディスアデランス ウィッグおためしフェア

京急百貨店　7階＝催事場

10月29日(木)～11月3日(火・祝)
午前10時～午後6時
※最終日は午後5時閉場　※最終受付は、各日閉場時間の1時間前まで
※受付時間は変更になる場合がございます



レディスアデランス ブランドアンバサダー
賀来千香子／余貴美子

新商品　「前からキュッ」で取付簡単！
eve Premier Tiara イヴプレミアティアラ
TVCM放映中!　会場でお試しいただけます

ご予約・お問い合わせ 0120-456-802 【受付】月～土曜日 午前9時～午後7時
ご予約なしでもご来場・ご試着いただけます
※ご予約くださった方へは、ご来場の際に粗品を差しあげます。

AIヘアシミュレーション
かみラボ＋
たった3分で様々なヘアスタイル、カラーが楽しめます。ぜひ会場でおためしください。
詳しくはこちら!

ご試着＆アンケートプレゼント
プレミアムハンドタオル　先着50名様　※お一人様1点限り。

オーダーメイド・ウィッグ ご成約プレゼント
京急百貨店商品券20,000円分
※納品時にお渡しいたします。

オーダーメイド・ウィッグ ご成約特典
ウィッグ下取り 50,000円
※本体価格より お値引きいたします。
※他社商品でも 下取りいたします。
※お一人様1点限り。

ウィッグ相談＆メンテナンス　無料相談
●メンテナンス・リフォーム
●簡単なアレンジ・お手入れ方法アドバイス
※他社商品でも承ります。
※有料もしくは承れない場合もございます。あらかじめご了承ください。

神奈川歯科大学附属横浜クリニック眼科

1泊入院可能な
白内障手術・斜視手術を行っております



斜視について
高齢期の斜視に注意

下記に当てはまる方は一度ご相談を
- 最近、乱視がひどくなった気がする
- 車を運転していてセンターラインが二重に見える
- ぼやけたり、距離がつかみにくくなった



羞明・頭痛・眼痛について
お子様の症状もご相談ください

下記に当てはまる方は一度ご相談を
- 眩しくて瞼が開けられない
- 光を見たあとに頭が痛くなる



視能訓練士が在籍しています

神奈川歯科大学附属
横浜クリニック・横浜研修センター
KANAGAWA DENTAL UNIVERSITY YOKOHAMA CLINIC
歯科・内科・眼科・耳鼻いんこう科
ホームページはこちら
☎045-313-4036　住所 神奈川区鶴屋町3-31-6





診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30～11:00 受付)	○	○	○	○	○	△
午後 (13:00～16:00 受付)	○	○	○	○	○	-

※学会等で臨時休診がございますので予めご了承ください。
※土曜日の外来は特別専門外来のみとなります。一般外来は行っておりません。
初診や予約外、お薬のみご希望の場合にもご受診できませんのでご了承ください。

こどもの権利を守ろう!
体罰等によらない子育てを広げましょう!

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしようもなくイライラして
しまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」
ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、
深呼吸などをしてみましょう。



毎年11月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

たたかない・どならない子育ての工夫例

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

1 触られたくないものは手の届かない場所へ 叱らないでよい環境を



2 「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない 肯定文でなにをするかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭110番相談LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはまこども虐待ホットライン 0120-805-240(はまっこ) 24時間(24じかん)／365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

リドラの謎解きラリー

11月21日(土)～11月23日(月・祝)
10:00～17:00(最終受付／16:00)



受付会場:ライトオン前2階デッキ
(天候状況により、会場をmioka2階LABI前通路に変更する場合がございます。)

通常コース：小学生以上推奨
エクストラコース：中学生以上推奨
※エクストラコース：通常コースクリア後に挑戦できる高難易度の追加謎解きです。

参加方法・料金(現金のみ)
■ 通常コース 500円 ■ エクストラコース 500円
※エクストラコースは、当日のお買上レシート500円(税込)以上ご提示で無料(通常コースレシートは対象外)

mioka館内を探索しながらチェックポイントを回り、ヒントを集めて謎を解き明かしていく体験型ラリーです。家族や友人と協力しながら、事件の謎に挑戦してください!

【お問い合わせ】event@minamikaze.co.jp
※お問い合わせの際は件名に「リドラの謎解きラリー※ミオカ※」とご記載ください。担当者よりご連絡させていただきます。



詳細はHPをご覧ください。

上大岡駅前「つながる幸せ。広がる満足」
mioka -ミオカ-

〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西1丁目18-5
京急線「上大岡駅」すぐ、
横浜市営地下鉄ブルーライン「上大岡駅」7番出口方面すぐ

TEL 045-842-1115
営業時間・定休日は店舗により異なりますので
HPをご覧ください。

HP LINE

病院・福祉施設・医療系大学を運営する
ふれあいグループ



有料老人ホーム
シニアホテル 見学・相談会
その人にあったケアがきっと見つかる

身近にある医療。
24時間365日、
安心の毎日。

イーストウイング
介護付き有料老人ホーム

横浜市戸塚区上品濃16-8
045-827-2707

サウスウイング
住宅型有料老人ホーム

横浜市戸塚区上品濃16-15
045-820-2240

横浜西口
住宅型有料老人ホーム

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4
045-755-7200

横浜西口
介護付き有料老人ホーム

横浜市中区万代町2-3-3
045-681-2951

体験入居・試食キャンペーン実施中
まずは施設を見て、食べて、確かめてみませんか?



この道27年
次の世代への橋渡し人
鈴木 健士

出張買取／店頭買取



**大切にしていたそのカメラ
私が買取に伺います**

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

**カメラ・レンズの買取は
カメラ専門店へ**

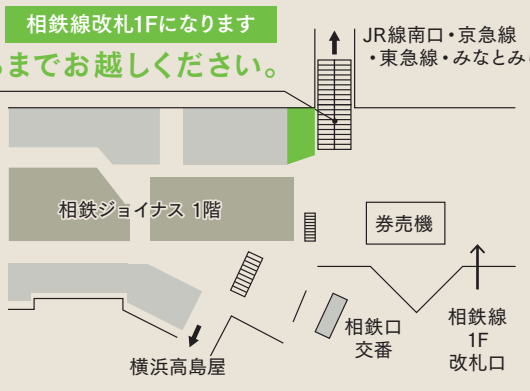
～創業80年～
カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

出張無料

お問い合せ TEL.045-323-1162
横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。





今月のグルメ

新米の季節到来！こだわり"おにぎり"

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。10月は栗スイーツ！

鈴廣かまぼこコラボ！クセになるサクザク食感



かまぼこタルタル　500円

プリプリのかまぼこと、高菜とらっきょうのザクザク感のあるタルタルソースで食感が楽しい。紅しょうがの爽やかなアクセントで、スタッフにも人気の商品です。

店舗情報は▼

おにぎり うさぎや
TEL045-534-8042／横浜市神奈川区西神奈川3-4-8

愛され続ける創業者の母の味



しそちりめん　250円

創業時から愛される看板メニュー。ちりめんじゃこ、わかめ、ごまの彩り豊かな混ぜご飯のおにぎり。香ばしいじゃこと大葉の相性が抜群。母の優しさが心に沁みる一品 。

店舗情報は▼

おむすび権米衛 上大岡京急店
TEL045-848-7218／横浜市港南区上大岡西1丁目6-1

秋限定！小田原産の栗香る絶品おこわ



栗おこわ　300円

自家製出汁でふっくら炊いた栗おこわは月・火・金限定の旬の味。栗の豊かな甘みが広がります。お店は7時15分開店で、売り切れ次第終了のためお早めにどうぞ。

店舗情報は▼

おにぎりや稲丸
TEL045-441-6350／横浜市神奈川区東神奈川1-12-5リーデンスフォート横浜109

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 開催中 » 11.30 mon

横浜の絶景とモエ・エ・シャンドンを味わう「イブニングハイティー」



鴨のスモークと洋梨のピンチョスや牛肉の赤ワイン煮込み、利平栗のモンブラン ヴェリーヌなど。モエ・エ・シャンドンのフリーフローとともに過ごす贅沢なひととき。

横浜ベイシェラトン ホテル＆タワーズ スカイラウンジ「ベイ・ビュー」（横浜市西区北幸1丁目3-23）／各線「横浜駅」西口より徒歩1分／17:30～21:00(最終入店19:00)／2時間制(ドリンク90分制)／モエ・エ・シャンドン モエ アンペリアルフリーフロー付 12,000円・スパークリングワインフリーフロー付き 9,800円／※実施は日～金

9.1 OPEN 横浜の街を一望できる絶好のロケーション



2028年に100周年を迎える老舗コーヒー店が創業の地・横浜に新たな発信拠点をオープン。看板ブレンド、ゴールデンキャメルに加え、しっとり・もっちりの「コーヒー生ドーナツ」など、店舗限定メニューも新たに登場。

CARAVAN COFFEE Since 1928

CARAVAN COFFEE ベースゲート横浜関内タワー

横浜市中区港町1丁目1-1BASEGATE横浜関内タワー11F／JR根岸線「関内駅」徒歩1分ほか／平日8:30～19:30、土曜 11:00～20:00 日・祝10:00～17:00※周辺イベント開催時、不定期にて夜営業を実施予定

コインランドリー

フトンを洗ってねたろう

稼働状況はこちら



日野南店
横浜市港南区日野南5-48-19
ドミール中西101
24時間営業（年中無休）

全部24時間安心！
WEBカメラ
コールセンター
セキュリティ



BROOK'S

通販限定 1家族様1セット1回限り※1 初回送料無料※2 ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で

広告コード 86263

毎日楽しめるたっぷり40袋！

特別価格で！

この価格でのチャンスは一度だけ！

いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪（40代 女性）

購入者 満足度アンケート 「また飲みたい」99.1%*

（イメージ）



10gコーヒーお試しセット



コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

商品コード 28-1851

通常価格 ~~3,810円~~

48% OFF!!

1,980円 税込

10銘柄 合計40袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 2026年10月1日以降、既に『10gコーヒーお試しセット』『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド』をご注文された方は、1家族様1セット1回限りのため、同一商品の2回目のご注文はできかねます。リピート注文の方は通常価格商品『10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1850）』3,810円、『10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード28-1852）』6,654円での販売となります。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
*『10gコーヒーお試しセット』（購入者アンケート結果：2026年5月19日時点、840名回答、自社調べ）

さらに1,000円プラスでブルマンブレンド12袋（2,844円）が付いてお得！

商品コード 28-1853

10gコーヒーお試しセット＋ 楽園のブルマンブレンド 12袋

通常価格 ~~6,654円~~

合計52袋

2,980円 税込 55% OFF!!

ご注文はこちらから！ 広告コード 86263

電話 通話料無料 0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土（祝日を除く）

WEB注文がおトク!! 下の二次元コードからのご注文限定！ スマホのカメラをかざすだけ！/ 簡単♪

モカ3袋プレゼント♪ 期間：2026年10月1日~2027年3月31日



ストレートコーヒー人気No.1!

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

お支払い ❶後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。（66円~220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送

送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）

年末年始の営業について ●年内：12月26日（土）まで ●新年：1月4日（月）から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月21日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

（株）ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2027年1月末日

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ 年中無休

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 20:00~3:00

かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。（9:00~19:00）





愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

☑ぐったりしている ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
☑痛がっている ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、スマホに保存！ 詳細はこちらから▶

言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中！



HP

一緒に働いてみませんか！

正社員 パート

獣医師・愛玩動物看護師 募集中！



求人詳細はQRをご覧ください

保存版

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの（免許証など）
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ ※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細





DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

あなたの「いちばん」に応える。

Google口コミ 4.7の高評価！ ※2026年9月30日現在



タレント・田中律子さん

他社さんで断られたお品物も大歓迎！

日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで！なんでもご相談ください♪

人形・ぬいぐるみ 5点まで必ず買い取ります！

※ガラスケース買取不可 ※2026年11月末まで

クーポンコード AY10



買取価格 8,000円



買取価格 15,000円



買取価格 140,000円

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン

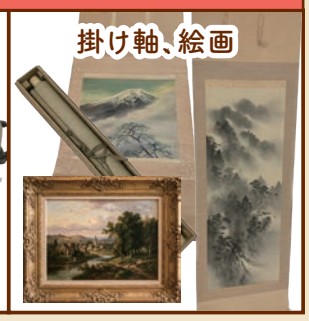
掛け軸、絵画・ミシン・未使用食器一緒に出していただければ

さらに!! 買取金額を20%UP！



※食器の買取は10点までとなります。（ブランド食器は点数制限対象外）





かんたん4ステップ ご利用の流れ





安心・納得のアフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

詳しくはこちらをチェック！

総合リサイクル いちばん堂

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！

0120-755-767

AY10 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

お洋服の買取も強化中！

受付時間／10:00〜18:00

出張費無料！ Google口コミ多数！

東京都公安委員会 許可 第308841804974号



金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。



ペット供養墓「友愛」

ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。

一体 10,000円（税込）

※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。



夢薬師 金剛院「永久の丘」

宗教不問 後継者不要

開山以来約三五〇年の伝統と格式を誇る岡村の古刹です

永代供養 樹木葬





一区画 2霊（2名様で）

全区画一律 38万円（税込）

石碑代・家名彫刻代含む ※家紋イラストは別途料金

- 現在遺骨がなくても申込可
- 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可（それ以上は要相談）
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

現地ご案内会 受付中

ご来院の際はお電話で「アリフト見た」とご予約ください。

☎045-751-6296

Vitabrid
［東証グロース上場企業］

「太ったね」って言われた方探してます。

TVCM放映中!

売上3年連続日本一

※2022～2024年販売高 出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>



肥満気味な方のお腹の脂肪や体重減少を助けてくれる

12週間後には、肥満気味な方の体重とおなかの脂肪の減少を助けることを臨床試験で確認。食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑えることで、話題になっているのが「ターミナリアベリリカ由来没食子酸」という成分です。

いくつになっても、血糖値やおなかの脂肪を気にせず、美味しい食事を楽しみたいという方に。

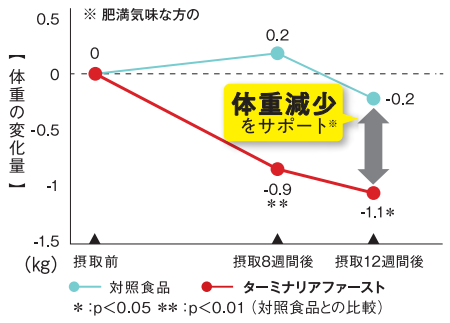
芸能人も愛用し、すでに累計1,000万袋[※1]を突破した「ターミナリアファースト」。

お得な今のうちに、始めてみませんか？

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数

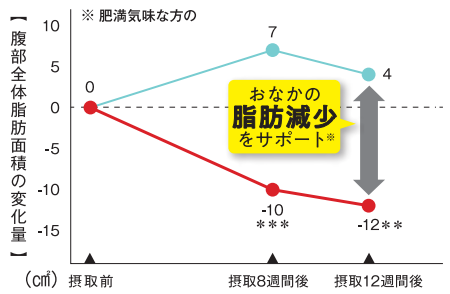
ターミナリアファーストの試験結果

12週間後の体重減少を助ける※ことを確認!



＊:p<0.05 ＊＊:p<0.01（対照食品との比較）

12週間後のおなかの脂肪減少を助ける※ことを確認!



＊＊:p<0.01　＊＊＊:p<0.001（対照食品との比較）

【試験概要】試験デザイン:プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間試験　摂取期間:12週間　摂取タイミング:食事とともに試験食品を摂取（1日2回）　BMI23以上30未満、20歳以上65歳未満の健常成人男女　被験者数:被験食品［アクティブ］41名、対照食品［プラセボ］42名　試験開始前と同様の生活を送ること、多量のアルコール摂取をしないこと、夕食後2時間以内に就寝しないこと、22時以降間食を含む食事の摂取をしないこと、各食事の間隔を3時間以上あけることなどを、試験期間を通じての注意事項として被験者に説明した。　被験食品［アクティブ］:ターミナリアファーストプロフェッショナル5　対照食品［プラセボ］:被験食品中のターミナリアベリリカ抽出物をカラメルに置き換え　出典:眞志喜ら,薬理と治療,49(2),305-312,2021

ヒト試験を実施し9つの項目について評価済み!

1 おなかの脂肪*1	2 内臓脂肪*1（おなかの脂肪）	3 皮下脂肪*1（おなかの脂肪）
4 体重*1	5 BMI*1	6 食後の血糖値*2
7 食後の中性脂肪*2	8 食後の尿酸値*3	9 便通改善*2

＊1 肥満気味な方の　＊2 ターミナリアベリリカ由来没食子酸の機能
＊3 尿酸値が高めの方

たっぷり本商品約30回分! お申込みはこちらから

※必要事項をご記入の上、切り取って必ずハガキサイズの台紙（横9cm×縦14cmの厚紙）に貼って、ご投函ください。

※貼付しないと、破損する場合があります。

キリトリ線

料金受取人郵便
渋谷局
承認
9413
差出有効期間
2027年4月30日
まで
切手不要

郵便はがき
1508790

〈受取人〉　200
東京都渋谷区渋谷3-12-18
渋谷南東急ビル
株式会社博報堂コンタクト&ロジスティクス内
ビタブリッドジャパンお客様センター　行

お申込番号　TP001

●下記の必要事項をご記入下さい。（1世帯1個まで）

ターミナリアファースト	お得な定期便 120粒分	初回特別 980円（税込） 送料無料	1袋

人気商品のためお電話がスムーズです!

お電話 0120-866-999
24時間受付（年中無休）　通話料無料

ご希望のお支払い方法にチェックしてください。▶	□ 後払い（コンビニ・郵便局・銀行）手数料無料 □ 代金引換（現金のみ）手数料初回無料

※お支払い方法の選択がない場合、後払い決済エラーとなった際には代金引換とさせて頂きます。

フリガナ	
お名前 ※必須	
ご住所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	（　）　-
生年月日	年　月　日

※太枠内は必須項目

お申込みの場合、記載の約款内容をご確認の上、同意頂いたものとします。

キャンペーン期間:2026/11/30まで

キリトリ線

300名様限定

\おどろきの/ 73%OFF お得な定期便初回限定

定期価格 ~~3,672円~~（税込） ▶ 980円（税込）

※継続回数のお約束なしで、お得にお求めいただけます。

初回送料無料

2回目以降もずっとお得な 20%OFF ※単品通常価格4,590円（税込）

サプリケースプレゼント ※2回目以降はついておりません※デザインは変更になる場合がございます

キャンペーン期間 2026/11/30まで

さらに! お得な3大特典

特典1	特典2	特典3
初回全国送料 無料 ※2回目以降は110円（税込）※初回送料は弊社負担	2回目以降もずっとお得な 20% OFF ※単品通常価格4,590円(税込)	サプリケース プレゼント! ※2回目以降は付いておりません

お得な定期便は継続回数のお約束なし!

※次回お届け日の10日前までにお電話ください。※お得な定期便お申込みの場合、2回目以降の価格は3,672円（税込）送料110円（税込）です。購入回数に縛りはありません。●1回摂取目安量4粒[1日あたり1～3回]



●120粒入り／約30回分

●食事前など1回4粒（目安）

ダイエット総市場 日本一※2

1,000万袋突破※1

日本製

お喜びの声が続々と!

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではございません。
※運動や食事制限を併用することによる。

- あんなに悩んでいた体重が! もっと早く飲めば良かったです。※PR　64歳女性
- もう今なら 気軽に食事を楽しめます。※PR　72歳女性
- ジムの先生におなかの脂肪減った? と驚かれた♪※PR　61歳女性

人気商品なのでお電話がスムーズです。

※1　2019年11月～2025年1月のターミナリアファースト累計販売袋数　※2　2022～2024年販売高　出典:富士経済『H・Bフーズマーケティング便覧 2024～2026 No.1 機能志向食品編』<ダイエット総市場・トータル・ブランド>

お電話お申込番号 TP001 とお知らせください。

※注文後のお問い合わせは、左記番号では受付できませんので、すべてお客様窓口 0120-987-861にて承ります。

通話料無料 24時間受付 年中無休
0120-866-999
●スマートフォン・携帯電話からもご利用いただけます。
●初めてご購入の方、1世帯1個まで

スマートフォン 1分で簡単お申込み!

FAX 24時間受付（年中無休）
0120-201-659
■右記のハガキにご記入の上、送信ください。

【商品のお届け】通常、お申し込みから5～10日前後（離島を除く）、2回目以降は30日間隔でお届けいたします。【送料】本広告で定期購入お申込みの場合、初回無料、定期2回目以降は割引送料の110円（税込）。【お支払い】代金引換または後払い決済（TELの場合、クレジットカード払い可）※後払いは、商品に同梱されている請求書で期日（請求書発行日から14日以内）までにお支払いください。**※後払いの与信審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございますのでご了承ください。**2回目以降は3,672円（税込）、送料110円（税込）※代金引換の場合のみ、手数料330円（税込）が別途かかります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【お得な定期便】お得な定期便は、解約のご連絡を頂くまで「自動更新」となります。仮に1年間継続（定期12回継続）の場合は支払総額42,582円（税・送料込）となり、購入回数の縛りはありません。【定期お届け変更・解約】お届け日の10日前までにお客様窓口（0120-987-861）までご連絡ください。お届け日の10日前を過ぎた場合、当月分はそのままのお届けとなり、翌月お届け予定分より変更・解約となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他お客様個人に関わる情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【記載のご注意】ハガキやFAXの必須事項に記載漏れがあった場合、商品の手配ができない可能性がありますのでご注意ください。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過した連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。【本社所在地】東京都港区赤坂5丁目3-1 株式会社ビタブリッドジャパン ●初回限定キャンペーン商品は、1世帯様1回限りです。複数のお申込みと判断した場合は、初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。◎本品は「豚肉」「ジンジル」が含まれます。食物アレルギーのある方はご確認の上、お召し上がりください。◎本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。◎本品は、医薬品ではなく、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品	届出番号 J1489	【機能性表示】本品にはターミナリアベリリカ由来没食子酸が含まれます。本品は、肥満気味な方のお腹の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）を減らし、体重の減少を助け、高めのBMIが低下するのを助ける機能があります。ターミナリアベリリカ由来没食子酸には、食事の糖や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑える機能、尿酸値が高めの方の食事のプリン体による食後の尿酸値の上昇を抑える機能、便通を改善する機能が報告されています。

医薬部外品原料工場 GMP

※本製品は、GMP認定工場（認定番号21113.26919.11105.20212.15508）で製造されました。ただし、GMP製品マークの個別審査を受けたものではありません。

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…　お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ　Rinnai　Paloma　PURPOSE

正規販売店

港南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店　登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！＋安心安全施工　アフターフォロー万全

ガス給湯器　毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価479,160円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべてコミコミ 工事費込 税込

158,000円

安心保証付

ガス給湯器　毎月15台限定

NORITZ（ノーリツ）

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

エコジョーズ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン





定価488,290円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

185,000円

ガス給湯器　毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価482,900円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

168,000円

ガス給湯器　毎月15台限定

Rinnai（リンナイ）エコジョーズ

本体保証7年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン





定価463,100円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

195,000円

ガス給湯器　毎月15台限定

Paloma（パロマ）エコジョーズ

本体保証10年
施工保証10年

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

節水型シャワーヘッド PTT-002 プレゼント





定価494,890円(税込)⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ 工事費込 税込

175,000円

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ）repla リプラ

PD-509WS-60CV
色：ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Paloma（パロマ） WITHNA ウィズナ

PD-829WS-U60GH

5台限定

NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込 税込

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



＋

炊飯専用鍋
(1～5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ（ノーリツ）



アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO（TOTO）

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウオシュレット TCF2223E オープン価格



アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)＋オープン価格⇓

すべてコミコミ 工事費込・税込

135,000円 税込

SOHMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店　即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付　アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で 1,000円分 クオ・カード プレゼント!
有効期限：2026年11月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3　(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1　(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26　(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5　(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2　(大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13　(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11　(茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27　(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7　(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3　(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F　(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

高価買取 おたからや



片方だけのピアスも！



アツアツ!!

全貴金属・プラチナ 高価買取

1点からでも大歓迎！

特典1 高価買取おたからや 高価買取クーポン

ご成約で！

買取金額 35%アップ！

期間限定 11/30(月)まで

（キリトリ）

必ずこちらのクーポンをお持ちください

※買取金額の35%(上限1万円・税込)を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありません。※他の買取金額UPキャンペーンとの併用はできません。※通常査定額は、当クーポンの適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当クーポンは予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 高橋 健一 がリーガルチェックしました。

特典2 タクシー代 駐車場代 負担いたします！

ご成約5万円以上で 最大5,000円 プレゼント！

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は税込1万円となります。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部対象外となる店舗がございます。

特典3 査定だけでも必ず全員へ！

生活雑貨 プレゼント！



※ノベルティは変更となる場合がございます。

特典4 今なら査定だけで！

純烈 オリジナルノベルティ プレゼント！



※画像はイメージです。※期間によってノベルティは変更されます。
※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。
※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

特典5 事前電話予約特典

ご成約で！ 買取金額 1万円UP！



※上限・条件がございます。
下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

※当特典は事前のお電話予約と、税込5万円以上の買取成立で適用されます。同一または実質的に同一のお取引、取引を分割した場合、その他当特典の趣旨に反する利用と当社が合理的に判断した場合は適用対象外となる場合がございます。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は1万円(税込)です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※ご不明点は査定員またはお電話でお問い合わせください。※弁護士法人法の里 弁護士 高橋健一がリーガルチェックしました。

マダムたちの アクセサリー買取強化中!!



日付入りの指輪 大歓迎！



参考買取価格 ※K14・3.1g 53,500円



光っていたら金かも!?

高額査定続出中!?

マダムたちの コレクション買取強化中!!



天皇陛下御即位記念10万円金貨 1枚のみでも 大歓迎！

参考買取価格 900,000円

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

高価買取 ROLEX &ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!



ロレックス 参考買取価格 デイトジャスト 16238 2,890,000円 ※2026年5月時点



シャネル レディース 参考買取価格 プルミエールL H0003 1,251,000円 ※2025年11月時点

高価買取 ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!



シャネル 参考買取価格 ショルダーバッグ 1,300,000円 ※2026年7月時点



ルイ・ヴィトン 参考買取価格 スピーディ バンドリエール20 287,000円 ※2025年3月3日時点

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

■お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ！

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします

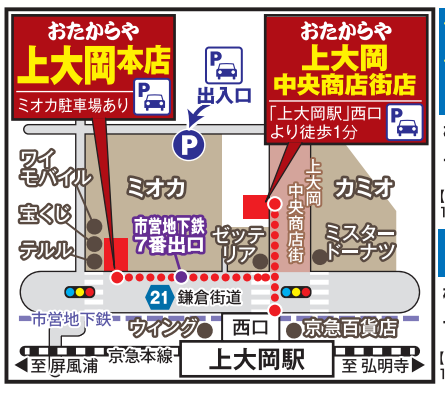


りおな店長(丸 りおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00～19:00

年中無休（年末年始除く） | 買取品目 ダイヤ・宝石 ブランドジュエリー カメラ 金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等 その他広告掲載以外のお品物も大歓迎！

上大岡本店/上大岡中央商店街店



・京急線 上大岡駅 西口より 徒歩2分
・市営地下鉄 上大岡駅 7番出口より 徒歩1分

横浜市港南区 上大岡西1-18-5 ミオカ1F
【営業時間】10:00～19:00

上大岡駅 西口より 徒歩1分

横浜市港南区 上大岡西1丁目 16-15
【営業時間】10:00～19:00

横浜本店



通常営業中

各線横浜駅 西口より 徒歩5分

横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】10:00～19:00

店内消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店



・みなみ西口より 徒歩2分
・横浜ビブレ前

横浜市西区南幸 2-7-8 銀座座ビル3F
【営業時間】10:00～19:00

相鉄線 1階改札すぐ

横浜市西区南幸 1-5-1 新相鉄ビル1F
【営業時間】10:00～19:00

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき本人確認書類のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】

JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜みなとみらい駅徒歩4分／桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ パ ア

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容　アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格　簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）
時間　9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日　土・日・祝、GW、年末年始
待遇　交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募　右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。
ＰＲ　移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL045-514-1409　担当／採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F 屋内禁煙



パート アルバイト 介護施設での調理スタッフ

新規メンバー大募集!!

資格・経験年齢不問

このお仕事のいいところ　ご希望の働き方をご相談ください！

難しい調理はなし！
簡単な作業で工程も決まっているので未経験の方も安心♪

日祝時給1,380円～
スキマ時間で効率よく収入プラス♪
さらに早番・遅番手当 時給＋100円！

様々なライフスタイルに対応！
「1日4時間で週5日」「1日8時間でガッツリ」
「土日メインでWワーク」など
早番のみ、遅番のみの相談もOK！
週3日～扶養内勤務も可能です。

内容　●蒸し器や湯煎で温める ●食材を刻む（例：卵焼きを一口サイズに切る）●炊飯・汁物の調理 ●お皿に盛り付ける ●配膳・下膳 ●使った食器を洗う などをおねがいします。
他、施設内の簡単な清掃もあります

時間　早番 6:00～10:00　中番 10:00～14:00
遅番 15:00～19:00　★週3日～OK！（1ヶ月毎シフト制）
※全シフト勤務可能な方尚可。早番だけ、遅番だけも相談可。
※8時間勤務も相談可。

時給　1,280円～〈最大で時給200円UP！〉
日祝出勤手当：時給＋100円
早番・遅番手当（6時～9時、18時～19時）：時給＋100円

休日　シフト制（土日祝・GW・夏季・年末年始もシフトにより出勤あり）
※曜日やお休みは、面接時に相談OK

資格　未経験者・無資格OK、年齢不問
主婦（夫）、シニア、Wワーク・扶養内・ブランクOK

待遇　昇給年1回（4月）、交通費規定支給、車通勤不可、制服・エプロン貸与、労災保険、社保加入OK（諸条件あり）
※初回契約6～9ヵ月間（入社時期により異なる。以降1年毎の契約更新/更新の上限なし）

勤務地 PDハウス港南台
〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台9丁目29番23号
受動喫煙防止の施策 屋内禁煙

詳細のご案内を差し上げます。
お電話またはQRコードよりご応募ください。

株式会社サンウェルズ
TEL0120-506-120
電話受付 平日9:00～17:00



いつも読んでいるその『ARIFT』、今度はご近所に届けてみませんか？

すきま時間に、無理なくお小遣い稼ぎ♪

『ARIFT』配布スタッフ大募集!



「私にもできるかな？」と思ったら、まずはお気軽にご応募ください！

お仕事のポイント

ご自宅の周辺で配るだけ！
ご自宅近くのご家庭のポストへ、月1回・決まった部数を配るお仕事です。

配布物はご自宅までお届け！
会社へ取りに行く必要はありません。届いたものを自分のペースで配ればOK！

スマホがあればすぐ始められる！
直行直帰で手軽にスタート。便利なオンライン説明会も開催中です。

条件・報酬

報 酬：出来高制（月収例：2,000円～10,000円程度）
資 格：18歳以上の方／連絡用スマートフォンをお持ちの方／説明会に参加できる方
※未経験の方、主婦（夫）さん、シニア世代の方も大歓迎！
※配布する地域のご希望に添えない場合もございます



電話でご応募 「ARIFT」配布員応募受付 0120-856-046 受付（平日）10:00～17:00
Webでご応募（24時間受付）

【発行元】株式会社 中広メディアソリューションズ　横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

読者プレゼント Special Readers Present

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake
0°C 2023
The Silent Rebirth
純米大吟醸

提供：株式会社イズミセ　https://ondosake.com/
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶取り」で抽出した酒を0℃で氷温熟成。雑味がなくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立つ、数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています



1箱（6ケ入り）×3名様

素材の香りを愉しむ
贅沢ショコラ
Yasushi SASAKI
エレガント6A

提供：株式会社アール
https://www.yasushisasaki.jp/
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立てた「Yasushi SASAKI」のショコラ「エレガント6A」。こだわりが詰まった6種の風味をお届けいたします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります



賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/27zE5
応募締切
2026年11月13日（金）迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※（株）中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：（株）中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101（平日10時～17時）

365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

クレーンゲーム王国

Powered by akafoo AMUSEMENT

上大岡駅 徒歩約2分



10/25(日)開催!笑顔あふれる、わくわくハロウィンイベント!

時間 10:00~17:30　会場 わくわく広場

- 名物!マシュマロシャワー
- ハロウィーンアイドルライブ
- ハロウィーン大仮装大会
- じゃんけん大会 他
- キッズダンスステージ

TEL.045-847-4780

Instagram

横浜市港南区上大岡西2-1-28
〈営業時間〉
平　日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

X



クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券

クレーンゲーム王国

クレーンゲーム 100円で3回 遊べる券
※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2026年11月30日まで

クレーンゲーム王国

クレーンゲーム 100円で3回 遊べる券
※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2026年11月30日まで

クレーンゲーム王国

クレーンゲーム 500円で8回 遊べる券
※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2026年11月30日まで

クレーンゲーム王国

クレーンゲーム 500円で8回 遊べる券
※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2026年11月30日まで

家を売るって、売った後のお金のことも、ぜんぶセットなんです。

「売った後に税金はいくらかかる?」「残ったお金はどう分ける?」。
売った後の「お金のギモン」までお答えします。



三井住友トラストが40年売却相談される理由

理由1
「売った後のお金や税金」のことまで、丸ごと相談できるから

理由2
独自の「しっかりとした買主様」をお繋ぎできるから

理由3
40年間、「無理な営業をしない」を守り続けているから

個別相談会開催中

開催期間 10/24(土)~11/21(土) 9:30-17:30

事前予約が必要です。お電話でお気軽にご予約ください。

通話無料 0120-35-7126

売却のご相談はこちらから ※2



アリフト読者限定 不動産の税金&補助金ガイドブック プレゼント! ※アリフトを見たとお伝えください。

※2 お客様にご提供いただいた個人情報は、不動産に関するご相談、各種ご提案等に利用いたします。なお、弊社の「個人情報保護宣言」及び「個人情報のお取り扱いについて」の詳細は、https://smtrc.jp/をご参照ください。

三井住友トラストグループ 三井住友トラスト不動産株式会社

港南台センター

〒234-0054
横浜市港南区港南台3丁目15番2号－102
港南台駅前プラザ1階
0120-35-7126　TEL 045-831-7126
FAX 045-831-7905
営業時間／9:30~17:30
定休日／水曜・祝日　取引態様：仲介

国土交通大臣免許(10)第3397号・(一社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

