

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

10 10/9

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**今の学校に不安を感じていませんか?
オープンキャンパスで雰囲気体験!
10/3・24・31(土)開催!**

興学社高等学院は、約140種類の豊富な授
業をご用意。お子様の「自分らしさ」を大切
に、一人ひとりへ寄り添います!

shop data

興学社高等学院 新越谷校
TEL048-990-7070
越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階
QRからご予約いただけます。→



読者プレゼント10月号

「知らなかった」じゃ済まされない
住まいの終活の重要性

埼玉の新米

知ればもっとおいしい



草加商工会議所主催 令和7年度 第6回

「草加でいちばん大切にしたい会社」大賞受賞



「買いたい」「売りたい」草加での住み替えをトータルサポート (21)
理想の住まい探しも、大切なご自宅の売却も
草加市民ハウジングへお任せください。

住宅ローンのご不安も含め、安心してご相談いただけます。



CENTURY 21

草加市民ハウジング本店

☎ 0120-830-021



本店

草加市民ハウジング草加西口店

☎ 0120-354-021



西口店



特典 ARIFT読者限定

初めてご来店いただいたお客様に
グループ会社COCOCAFEの
3,000円食事券プレゼント
※2026年10月31日まで

知ればもっとおいしい

埼玉の新米



多様な米づくりが行われ、オリジナル品種も豊富な埼玉。美味しい新米についてのお話や、地元のお米屋さん、県産米が味わえる人気店もご紹介します。

＼ 魅力を再確認！ / 埼玉のお米について

埼玉県では、地域ごとに「早期栽培」や「米麦二毛作」など多様な米づくりが行われ、個性豊かな品種がそろっています。病害虫に強く農業に頼らない栽培が可能な「彩のかがやき」や、(一財)日本穀物検定協会実施の『米の食味ランキング』で最高ランクの「特A」を5年連続で獲得した「彩のきずな」、定番のコシヒカリなど、味や食感のバリエーションも豊富です。近年は酷暑が続く中でも安定して栽培できるよう、

暑さに強い新品種「えみほころ」を開発。大粒で甘みがはつきりとした品種で、今年から本格的に店頭に並ぶ予定です。定番から新品種まで、それぞれの魅力を楽しめる埼玉県産米。ぜひ食べ比べて、お気に入りの味を見つけてください。

(埼玉県農林部生産振興課主穀担当)



画像提供: 埼玉県、埼玉うまい米づくり協議会

ごはんが美味しい飲食店



八潮市 ほっくり堂

各種おむすび 250円～

定番具材から少し珍しい組み合わせまで、素材の味を活かした各種おむすびを手づくり。ひとつひとつ丁寧に仕込んでいます。使用しているお米は埼玉県産の「彩のきずな」。大粒でもっちりとした食感と、甘み・旨みのバランスが特長で、具材のおいしさを引き立てます。季節限定のおむすびや、おむすびとお惣菜と一緒に楽しめる「おむすびボックス」、手づくりのおやつも人気。ランチやお出かけのお供にもおすすめです。彩のきずなの味わいを、気軽に楽しめるお店です。

070-7771-1125 / 八潮市西袋599



あなたの街のお米屋さん

越谷市 浅見米店

+ お米マイスター・浅見さんとお店について

創業57年、五ツ星のお米マイスター兼「ごはんソムリエ」として、お米の魅力をお伝えしています。当店ではレアな品種も揃え、お好みの食感に合わせて、ぴったりのお米をご提案しています。



代表 浅見正史さん

+ 埼玉の新米を
おいしく楽しむには？

大粒で粘りのある「彩のきずな」や、さっぱりとした甘さの「彩のかがやき」など、埼玉の新米は魅力満載。新米は「香りとツヤ」が魅力なので、シンプルなおかずと一緒に味わうのがおすすめです。炊く際はやさしく研ぎ、30分～1時間浸水。水加減はメモリ通りでOKです。保存は乾燥を防ぐ容器に入れ、冷蔵庫の野菜室へ保管するのがコツです。

＼ 今期のおすすめ！ /

『奥久慈 大子 ゆうだい21』

コンクール金賞常連の注目品種。大粒でしっかりとした粘りと強い甘みがあり、冷めても美味しさが長持ちします。

※「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」(主催:米・食味鑑定士協会)



048-986-3262

越谷市
蒲生南町7-1



越谷市 内陸型リゾートカフェ 水庵

水庵弁当(お飲み物、デザート付き) 1,580円

自家栽培の旬野菜を中心に使い、砂糖不使用にこだわった身体にやさしい「水庵弁当」。月ごとにメニューが変わり、旬の食材を楽しめます。ご飯には、ご近所の農家から届く「特別栽培米コシヒカリ」を使用。噛むほどに甘い粒立ちのよいご飯は、自家製おかずとも好相性で、熊本産の黒米をブレンドし、お赤飯風にするなど月ごとのアレンジも魅力のひとつ。挽きたてコーヒーと手づくりスイーツも付いた、人気の看板メニューです。樺の木々に囲まれたウッディーな空間で、ゆったり過ごしながら、旬の味わいを楽しめます。

048-974-5162

越谷市小曽川705(しらこぼと水上公園そば)



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake
0°C 2023
The Silent Rebirth
純米大吟醸

提供:株式会社イズミセ <https://ondosake.com/>
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶取り」で抽出した酒を0°Cで氷温熟成。雑味がなくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立つ、数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています



1箱(6ケ入り)×3名様

素材の香りを愉しむ
贅沢ショコラ
Yasushi SASAKI
エレガント6A

提供:株式会社アール
<https://www.yasushisasaki.jp/>
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立てた「Yasushi SASAKI」のショコラ「エレガント6A」。こだわりが詰まった6種の風味をお届けいたします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります



賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/27zE5>

応募締切

2026年11月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

高価買取! 金・ブランド品など
お買い物ついでに即現金化

「私たちにご相談ください」



出張費
査定費

0円

金・プラチナ・宝飾品

・切れたネックレス・片方だけのピアス
・石が外れた指輪・金歯 歯科材・壊れた眼鏡



どんな物でも
お持ちください!

「これ金なのかな?」
ご相談大歓迎!



ブランドバッグ・ブランド時計

高価買取中!!



ヴァイトン・シャネル・エルメス・ロレックス
どんな状態でも査定します!

ジャンク時計・ガラケー・スマホ

最低100円
買取保証!



どんな状態でも買取させて
いただきます!

10月限定
買取
保証

商品券

MAX95%
買取保証

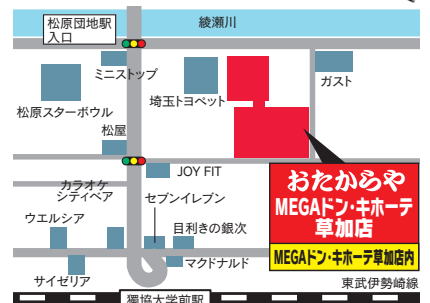
テレホンカード

1枚400円
買取保証



お家 査定
まるごと

家
じまい
生前
整理
遺品
整理
家財
整理
など



おたからや

MEGAドン・キホーテ草加店



0120-006-134

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号
遺品整理士認定 第IS26568号/R8-BA 107
杉法第33号

〒340-0011
埼玉県草加市栄町
2丁目8-33

[営業時間]
10:00~18:00
[定休日]月曜日



Googleビジネスプロフィール
はこちら

おたからやMEGAドン・キホーテ草加店 2026年 10月31日まで 特典

買取金額
最大 20%UP

※インゴット・商品券・金券・現行紙・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話
にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

相談無料

査定無料

キャンセル料無料

出張買取もしております

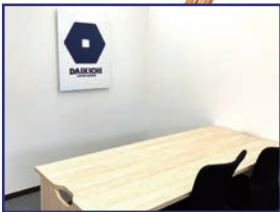
買取大吉 草加柳島店

7/1 NEW OPEN

全国展開の買取大吉だからできる

高価買取

詳しくはこちら



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

草加柳島店

草加市柳島町630

☎048-934-7178

営業時間 10:00~18:00

定休日 水曜日

[東京都公安委員会 古物商許可] 第304361407260号

ご来店で

ボックス
ティッシュを
プレゼント

ブランドバック、
1万円以上のご成約で

さらに1,000円の
キャッシュバック。

「知らなかった」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します！

税負担が最大6倍に!? 放置した空き家が招く悲劇

人生の転機は、住まいの変化を伴うことも少なくありません。親の介護、同居、相続など、さまざまな事情で住まいが空き家になってしまうケースが増えています。

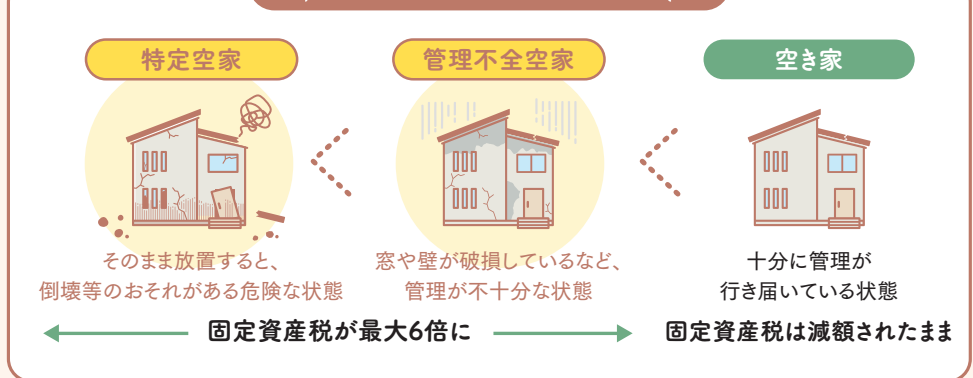
しかし、空き家を放置すると、固定資産税の負担が増える可能性も。これは空家等対策の推進に関する特別措置法によるもので、23年12月から対策が強化されています。通常、住宅には固定資産税などが軽減される「住宅用地特例」が適用されますが、周囲に悪影響を与える「管理不全空家」や「特定空家」と認定されると、行政指導の対象に。指導に従わないと、税負担の軽減措置が適用されなくなります。

空き家は放置せず、売却、賃貸、解体するなど、早めの対策が重要です。将来を見据え、家族や専門家と相談しながら、活用方法や相続について話し合っておきましょう。

また、24年4月からは相続登記が義務化されています。相続登記とは相続に伴う名義変更のことで、不動産を相続した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料を科せられる可能性があり、注意が必要です。

住まいの終活は、自分だけでなく、家族や地域社会にとっても大切な問題です。将来を見据えて今から準備を始め、大切な人に未来への贈り物を残しましょう。

放置空き家のリスク



企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトで
具体的な解決例を紹介中！
ぜひチェックしてください



空き家を売る

株式会社草加市民ハウジング がお役立ちいたします！

草加・八潮に根ざした地域密着の強さ！
空き家売却は、豊富な実績の当社へ

草加・八潮を中心に、不動産取引に携わってきた当社は、地域密着ならではの豊富な情報量と提案力が強みです。売り手・買い手・地域社会が満足する「三方よし」の精神を大切に、空き家の税金・管理・相続のお悩みを解決。お客様に寄り添い、地域活性化にも繋がる最適な売却をご提案します。まずはお気軽にご相談ください！



☎ 0120-830-021

HPはこちら

草加市中央2-15-8
9:00～19:00
水曜定休



宅地建物取引業免許 埼玉県知事(9)第13993号 建設業東京都知事(般-1)第150250号
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

空き家を売る

司法書士法人 大久保事務所 がお役立ちいたします！

空き家相続、複雑な問題を一括解決！
法的手続き等、司法書士が迅速サポート！

相続が原因で空き家の管理や売却が進まない場合、司法書士が法的手続きから、権利関係の整理までしっかりサポートします。複雑な相続手続きや名義変更もお任せください！迅速かつ丁寧な対応で、空き家をスムーズに活用できる環境を整えます。まずは無料相談でお悩みをお聞かせください。地域の頼れる専門家としてお手伝いします。

特別相談会 | 予約制

＼毎週土曜日／

相続と家じまいの無料相談会

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アドバイザーが、空き家に関する相続等の手続きのお悩みにお答えいたします。

草加市で創業100年超！

年間250件以上の
相続案件を受託

右記QRコードから
WEB予約も可能です



代表 大久保 啓介

☎ 048-924-2651

HPはこちら

草加市高砂1-7-7
草加駅徒歩7分
草加市役所前
9:00～17:00 日祝定休



空き家を片付ける

株式会社便利屋アルファ がお役立ちいたします！

創業28年、地元密着。柔軟な対応力！
空き家や庭の片付けで資産価値を守る

「空き家の片付け、物が多くて手がつけられない」「終活の片付け、どこから始めればいい?」「庭の手入れができず、近隣への影響が心配」そんなお悩みは当社にお任せください！終活、空き家や庭の片付けは、そこに住む場合でも売却や賃貸を検討する場合でも、次のステップへの第一歩！早めの片付けで大切な資産と住まいを守りましょう！

片付ける時間がない 自分では手に負えない 早く売却したい 近隣への迷惑も心配

まるごと 空き家片付け・剪定・草刈り 解決！終活・住まいの片付け

終活や空き家片付けのご依頼急増中！
豊富なサービスで柔軟に対応！
空き家片付け・終活の片付け・不用品回収・
供養片付け・ゴミ屋敷片付け・庭木の伐採・
剪定・草刈り・枝おろし・ハウスクリーニング
特殊清掃・荷物の運搬などおまかせください！



お片付け応援します！
下記カードのご提示で作業代

10% OFF

▷埼玉県ババ・ママ応援ショップ優待カード▷さいたま市シルバーカード

早めの対策が資産価値を守ります！
〈お見積り・相談無料〉お気軽にお問い合わせください
下のQRコードから公式HPへアクセス！
詳しい情報はTOPページ「空き家ハナリー」をタップ

☎ 0120-02-8686

HPはこちら

さいたま市見沼区
丸ヶ崎1220
年中無休



産業廃棄物収集運搬業許可(埼玉県・東京都・栃木県)00214324
古物商許可第431390021516号、道品整理士認定協会・優良事業所

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ図

月収例254,000円(月給234,000円+深夜勤務38h+時間外勤務4hの場合)

シニア・未経験も安心の働きやすい環境!
2年以内の正社員登用率はほぼ100%!

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200~1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】

- NEXCO東日本グループの安定基盤! 正社員登用も◎
- 月11回程度の勤務で、自分の時間もしっかり確保!

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠免2-101-1 ▲



未経験から
スタート
OK

三郷中央駅への
往復送迎
バスあり

衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。
お客様対応やレジ対応はございません。

入社から2ヶ月間はプレミアム時給

時給 **300円UP!**
【期間終了後】時給1,196円

時給 **1,496円**

TEL.048-949-7411

ポニー クリーニングの 工場作業スタッフ募集

おかげさまで、創業60周年!! 関東で約800店舗を展開する
安心、安定の企業です。

1日3時間~、週2日~勤務可!
フルタイム勤務の方も大歓迎。
シフトは自己申告制。扶養内勤務も可。
お子さんの急な発熱などシフトの変更もOK!

勤務時間 9:00~17:00

◎土日勤務可能な方.....週2日~OK!
◎平日のみの勤務の方...週3日~OK!

- ◆ 車・バイク・自転車通勤OK(無料駐車場あり)
- ◆ 交通費規定内支給、社会保険加入可(応相談)
- ◆ 制服貸与(長ズボンとスニーカーはご持参ください)
- ◆ クリーニングの社員割引あり

ご応募はお電話または右記QRから

託児所完備

【対象】 満2歳~
小学校3年生
(1時間100円)

1日5時間勤務
の場合

こども1人500円/日
週3日勤務で、
月額保育料
6,000円



ポニークリーニング
三郷事業所
穂高株式会社



◀ スタッフのインタビュー動画

託児所完備&シフト調整OK♪
「お互いさま」で助け合える職場です!



- 新三郷駅西口からバス(埼玉観光バス)
→「彦川戸一丁目東」下車→目の前
- 三郷駅南口からバス(埼玉観光バス)
→「彦川戸一丁目東」下車→目の前
- 三郷中央からバス(埼玉観光バス)
→「彦川戸一丁目東」下車→目の前

交通
アクセス

2026年12月
オープニング
スタッフ

“ひとりにはしない”ケアを あなたの資格と経験が活躍する場所



オンコールなし・看護師24h常駐

残業月平均10時間未満

産休・育休復帰率99%

車通勤OK 無料日あり

介護職員

給与 月給 **288,900円~**

(年収例:399万円~423万円)
※夜勤手当4回分・処遇改善加算含む
夜勤手当超過分は別途支給

時間 シフト制
例)早番 7:00~16:00 / 日勤 8:30~17:30
遅番 11:00~20:00 / 夜勤 16:30~翌9:30
※夜勤明けの翌日は基本お休みです

資格 介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか
(介護職実務経験1年以上)

待遇 交通費支給(上限月3万円)、賞与年2回、社会保険完備、
制服貸与、無料駐車場完備、定年65歳、OJT研修あり

休日 シフト制(月9~10日休み)、年間休日115日、
産前産後・育児・介護休業あり

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

看護職員

給与 月給 **370,200円~**

(年収例:518万円~577万円)
※夜勤手当5回分・資格手当含む
夜勤回数超過分は別途支給

時間 シフト制
例)日勤 8:30~17:30 / 夜勤 16:30~翌9:30
※夜勤明けの翌日は基本お休みです

資格 正看護師免許(臨床経験3年以上)
※施設未経験、ブランクがある方も歓迎!

現地説明会開催!

履歴書不要! まずはお気軽にご参加ください。

日時: 10/16金・30金 11:00~13:00
14:00~16:00

場所: 医心館南越谷 マスク(不織布)をご持参ください

医心館について

大切にしているのは
「ひとりにはしない」ケア

医心館は、療養先にお困りの方々をお受け入れし、最期まで自分らしく過ごしていただくための場所です。



制約の少ない生活環境



医心館では、大好きなお食事や嗜好品を楽しんでいただいたり、24時間ご家族様と面会できる環境を整えたり...望みや想いを叶えるために、多職種で連携し、ケアを行っています。

2026年12月新規オープン!

医心館 草加

株式会社アンビス 草加市住吉二丁目7番15号
東武伊勢崎線「草加駅」より徒歩10分

平日毎日WEB説明会 実施中!!

まずはお気軽にお問合せを♪お電話・QRコードから

0120-910-194

(本社採用部:平日9:00~18:00)

詳細は下記QRよりご確認ください。

介護は
こちら



看護は
こちら



≫獨協大学前駅東口すぐ隣

【秋の入会応援キャンペーン実施中】スポーツの秋！
涼しいインドアスクールで楽しく体を動かそう！

体験予約は
こちらから



ご予約時アフィリエイト

4ヶ月継続プランご入会で、
体験・入会金・初月会費0円

※体験(500円)・入会金(5,500円)・初月会費が0円に。
※当日入会で無料レッスンチケット2枚贈呈、ジュニアは
更にテニスラケット贈呈。

2026年10月31日迄

【レッスン料(月4回)】..... 入会費5,500円
テニスクール(一般)..... 11,220円～
テニスクール(キッズ)..... 7,590円～
テニスクール(ジュニア)..... 8,195円～
ソフトテニスクール..... 10,010円～
ゴルフスクール(一般)..... 10,230円～
ゴルフスクール(ジュニア)..... 5,830円～



食欲の秋の運動不足解消にピッタリ!! 天候や秋の長雨・
日差しを気にせず、心地よく快適に汗を流せます。

道具不要の「手ぶらでOK」な体験レ
ッスンでは、テニスは4歳～大人ま
でじっくり2回、ゴルフは1回お試し
いただけます。初心者の方も通いや
すいスクールです！



東武松原インドアテニス&ゴルフスクール

TEL 048-935-1589

草加市栄町3-5-18 東武松原ビル3F/獨協大学前駅東口
すぐ隣/平日9:30～22:00(金曜のみ21:30まで)、土・日
8:30～21:30

受講料 **0円** (テキスト代などは自己負担)

無料^で学んで就職を目指しませんか?

Word Excel PowerPoint Canva 生成AI Google

国^の制度だから安心
ハロートレーニング
(職業訓練)

受講料無料で就職に必要な
スキルを身につけられます!

就職率 **100%**
就職希望者実績※直近3クール

履歴書作成 面接対策 就職相談
就職までしっかりサポートします!

講師はインストラクター歴
20年以上!

初心者の方にも分かりやすく
丁寧な指導を行います

4か月コース【Office入門科】受講者募集!

【開講日】 2027年1/19(火)予定

【募集期間】 2026年11/19(木)～12/21(月)予定

※予定が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページにて御確認ください。

お気軽にお問い合わせください
tel 048-954-8571

授業の見学
受付中!

お気軽に
tel 048-954-8571

受付時間 平日
9:00～17:00

＜わくわくは
WEBで!＞

担当者/原田(はらだ) 清野(せいの)

muse.pc.school@gmail.com

礼儀から始める 強さの一步。 空手教室

師範は指導歴30年! 豊富な指導経験と知識で安全^第一で教えます

秋の無料体験 随時受付中

道具は不要! 動きやすい格好でOKです。
初めてでも楽しく学べる体験会です。

年会費・後援会費 一切なし!

■入会金...通常5,000円 クーポン持参で **0円**

■月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**

高校生以上・一般 **8,800円**

週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をする
ようになったからか、
人見知りしなくなりました!
体力もついて風邪も
ひかなくなった気がします
(7歳Mちゃんママ)



未経験の社会人、シニアも歓迎!

健康であれば何歳でも大丈夫です。
60・70代で入門された方も!



(社)極真会館
埼玉県木村道場

☎048-924-6004

無料体験ご希望の方は、
お電話もしくはHPより
お申込みください

極真会館 木村道場



越谷道場

越谷市越ヶ谷
1-11-28

アルコ

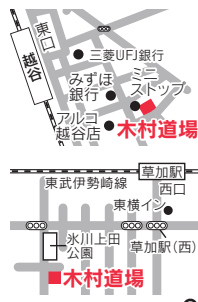
越谷店さん近く

草加道場

草加市氷川町
2159-8

氷川上田
公園すぐ隣!!

草加 青柳教室も絶賛活動中!



入会
キャンペーン

先着5名様まで

入会金 **0円**
通常5,000円

さらに

空手着進呈
11,000円相当

2026年10月末まで有効

珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

秋の
おすすめ

越谷産の甘いいちごを
コンポートにし、まろやかな
ミルクと合わせました。
ひとくち飲むたびに、ゴロッと
広がるいちごの甘みと果肉感
がたまらない!
女性やお子様にも大好評の
一品です。ぜひお試しください!

越谷いちごの
いちごミルク

600円(税込660円)

目の前で
仕上げる♪

ココチーノプリン
～バニラアイス添え～

550円(税込605円)



ミートソースパスタ~ **1,280円**(税込1,408円)

パスタ大盛り+300円(税込330円)※「夜更けのナポリタン」は、対象外

パスタメニュー

激辛!! にんにくナポリタン

ナポリタン

渡り蟹のトマトクリーム

ペスカトーレ

900円(税込990円)

700円(税込770円)

1,380円(税込1,518円)

1,280円(税込1,408円)

カルボナーラ ~半熟卵のせ~

ピリ辛!! 牛すじアラビータ

夜更けのナポリタン(2~3人前)※ディナー限定

その他、オムライス・カレー・サラダ・スープなどのメニューも豊富♪

1,380円(税込1,518円)

1,380円(税込1,518円)

1,280円(税込1,408円)

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6

駐車場あり

■水曜定休

営業時間 平日 ランチ11:00～15:00(L.O.14:30)

ディナー17:00～21:00(L.O.20:30)

土日祝 11:00～21:00

(ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやってます!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アギフト読者様限定

お会計から **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限: 2026年11月30日まで

風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った完全十割玄蕎麦

ランチタイム
(冷蕎麦)
**おかわり
無料**
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

7/6～
自慢の新メニュー登場!



蕎麦屋のこだわり玉子焼き
小 500円(税込550円) 大 900円(税込990円)



しじみ水玄蕎麦 1,200円(税込1,320円)



富士のプリン 500円(税込550円)



自家製ふわふわ板わさ 700円(税込770円)

十割玄そば 900円(税込990円)

秋のおすすめの逸品



やわらか牛煮の山かけ
680円(税込748円)



牛ヒレの味噌カツ
800円(税込880円)



茄子のたたきポン酢
700円(税込770円)



鮭ハラス焼き
600円(税込660円)



夜は飲み屋としても
ご利用いただけます



玄蕎麦
しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18

平日	休日
ランチ 11:00～15:00 (L.O.14:30)	ランチ 11:00～15:30 (L.O.15:00)
ディナー 17:00～21:30 (L.O.21:00)	ディナー 17:00～21:30 (L.O.21:00)

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定

お食事代

100円割引

※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込1,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2026年11月30日まで

さしだ行政書士事務所

草加・新田地区の行政書士事務所です。

遺言作成・相続手続き・相続以外の死後手続き・お墓に関することなどをお手伝いいたします。
ケアマネジャーの資格を持つ妻と一緒に話を伺います。
まずはご相談ください。

私たちも一緒に話をきくニャン♪

当事務所の看板猫

さしだ行政書士事務所 ☎090-1014-1478

草加市旭町4-8-23-1 (旭天満宮そば) ✉2026@sashida-gyousei.com



お庭清掃専門隊 ☎0120-978-102
受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

お庭も心もスッキリと!

家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

お見積り・ご相談無料
信頼でつながる地域密着
ぜんぶ「お庭清掃専門隊」にお任せください!

・大きくなりすぎた木の**伐採**
・お隣にはみ出た枝の**剪定**
・抜いてもキリがない庭の**除草**
※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

安心と信頼 創業35年
施工実績 8,000件以上
完全自社施工 低価格

ARIFT 読者限定 **10% OFF**

株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山 1-16-29
お庭清掃専門隊



草加市にお住まいの方へ

ふすま・障子・畳・網戸の専門店!
お孫さんが遊びに来るお正月に向けて
年末の予約が込み合う前に! 早めの張替えでお正月準備
まるで新品のようになりました!

代表の佐藤です! 修理だけでなく新調もできます!

お見積り無料 まずはお電話を!

- 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- 網戸が破れていて、虫が入ってこないか心配...

草加地域経済活性化事業登録店
草加市商工会会員

草加氷川町店
☎0120-597-560
営業時間 9:00~17:00
草加市松江2-4-19 / 定休日 日曜

大サイズ [縦約180cm・横約90cm]
1枚 **2,000円** 税込 2,200円

値上げ前の駆け込み大歓迎!
アリフト読者限定特典
ご依頼料金から **5% 割引!**
有効期限: 2026年10月31日まで有効



補助金を活用して **窓断熱**をしましょう!

※2026年の埼玉県の補助金は終了いたしました

混雑が予想されるため
ご相談はお早め!

窓や玄関ドアが1日で交換できます!

※現場の状況により施工時間が異なります。

断熱効果
結露軽減
遮音効果

断熱効果
デザイン
防犯性能

内窓 インプラス
玄関ドア リシェント

地域に優しい **サッシ屋さん**

当社は住宅省エネ支援事業者です
住宅省エネ 2026キャンペーン

☎0120-150-304
公式LINEはコチラ

株式会社 **アルロ**
草加市瀬崎6-3-36

主要取扱メーカー
LIXIL YKK AP 三協アルミ Takara standard TOTO 四国化成 DAIKEN Panasonic

料金について や 施工時例
補助金 のご相談はコチラ

見積依頼も
無料で受付中!

購読者特典
プレゼント
引き換え券
※マド本舗オリジナルグッズ(サンラップ他)
2026年10月31日 まで



寒くなる前の「秋大掃除」が賢い選択!
浴室・キッチン・レンジフードクリーニング
の事ならお任せ!!

私にお任せください

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください
ご予約はお早めに!
お見積り無料

忙しい年末は、家族と笑顔で過ごしませんか?

浴室クリーニング

本格的な寒さが来る前の「10月クリーニング」! プロの分解洗浄で、浴槽裏の黒カビや頑固な水垢を根こそぎリセット

Before After

浴室の頑固な水アカやカビに 1台 18,700円(税込)

キッチン・レンジフードクリーニング

手が届かないレンジフードの奥のギトギト油や、コンロまわりの焦げ付きも、プロの分解洗浄でサクッとピカピカに!

Before After

レンジフード 油汚れ・ホコリに 1台 18,700円(税込)

スタッフ募集中!
20代~40代活躍中
※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

ARIFT読者特典
メニューから **1,100円 割引**
※有効期限: 2026年10月末まで
※詳細はお問い合わせください

ピカワクリーン
おそうじのことは
お気軽にご相談ください
0120-056-995
五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら





深まる秋の遺品整理はプロへ。心かるやかな住まいへ最短即日のスピード対応で!

遺品整理

終活にともなう 空き家片付け

まずは
お電話で
ご相談を

03-5856-1178

家族の想いに寄り添う片付け。
夏を迎える前に、プロと一緒に始めませんか?
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を
どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑を
かけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない



こんなに
散らかった
お部屋も...
skipなら丸ごと
キレイすっきり!

家中丸ごと
お片付け!

私たちプロに
お任せください!!

遺品査定士

遺品整理士

365日
24時間対応!!
当日の依頼も
OK!

出張見積り
+
出張買取
無料!!

女性
スタッフも
在籍



粗大ごみ・不用品
乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題
29,800円

2tトラック乗せ放題
99,800円

アリフト読者限定

生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」と
お伝え下さい。

———2026年10月末日まで———



株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分
(武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は
HPにて



対応エリア 東京23区・埼玉県 (さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県 (市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

司法書士

行政書士

土地家屋調査士

宅地建物取引士

ファイナンシャル
プランナー

終活アドバイザー

測量士

社会福祉士

年末に慌てる前に!『相続・お金』の悩み、今年のうちに整え
ませんか? 専門知識と丁寧な対話で安心の未来へ繋がります。

お気軽に
どうぞ

特別相談会 | 予約制

毎週土曜日

相続と終活の無料相談会

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アド
バイザーが、相続と終活等のお金のお悩みにお答えいたします。

※お電話にてご予約ください。



相続・遺言・財産管理・信託

任意後見・死後事務委任

司法書士法人 大久保事務所

TEL.048-924-2651

草加市で創業
100年超

年間250件以上の相続
案件を受託

住 草加市高砂1-7-7 交 草加駅徒歩7分草加市役所前
営 9:00~17:00 休 日曜・祝日

HPはコチラ /



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣い♪



タレント・
田中律子さん



着なくなった
お洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

クーポン
コード
A10

1袋 **1,500円**で 買い取ります!!

※2026年11月未まで ※一家族様1回限り1袋まで



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

さらに!洋服と一緒に申し込めば!
香水・コスメ・イミテーションアクセサリ・ミシンは
必ず買い取ります

お洋服以外の商品も買取強化!ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・
コスメ

汚れていても、
使いかけでもOK



イミテーション
アクセサリ

壊れていても
OK!



ミシン

古くても、
壊れていてもOK



※一部対象外商品もございます。

ミシンは今まで
どんな状態でも
必ず買い取り!
詳しくはこちらの
ページを
チェック!

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



総合リサイクル
いちばん堂



0120-755-767

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

A10
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



東京都公安委員会許可
第308841804974号

草加生まれ、草加育ち、現在も草加在住ですのでご安心してご連絡下さい！

地元・草加ならではの最短即日対応が自慢です！

手の届かない**あそこもここも、**
プロにおまかせ！

Before

After

10月

秋の伸びすぎた枝木、無理せずプロにおまかせ！
地元・草加花栗店の「家工房」が笑顔で解決します！
庭木の剪定・伐採 **550円～**

手のつけられない竹や茂った庭木、隣家への侵食も一括整理！
剪定から伐採までプロがまとめて解決

見た目がスッキリ！
お庭が明るく外観もキレイに

風通しが良く！
病害虫の予防や台風対策にも

安心・安全！
倒木や枝落ちの心配を軽減

小さなことから大きなことまで何でもご相談ください

建てつけ調整 110円～

草刈・除草剤（液剤・粒剤） 1,100円～

屋外 高圧洗浄 3,300円～

ドアノブ交換 3,850円～

草むしり（手作業） 660円/㎡
草刈り（機械） 330円/㎡

キッチン 換気扇掃除 11,000円～

※工賃のみ記載です。別途材料費がかかる場合がございます。
エアコン洗浄、クロス・床張替、水まわり修理も対応します。上記メニュー以外もお気軽にご相談ください。

出張料・見積もり無料
まずはお気軽にお電話をください！

地域密着
お客様の御用聞き **家工房**

草加花栗店 草加市花栗 1-3-22

フリーダイヤル **0120-176-769**

お問合わせ時、「アリフトを見た」でスムーズにご案内できます。

営業／9:00～18:30 不定休
HPはこちら

アパートの大家さんへ
お家丸ごと **クリーニングや整理**をいたします。
詳しくはお問合わせください。

10月は新しい運動を始めよう！

教室料金
500円 600円 700円
令和8年度 スポーツ教室一覧

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
温水プール	アクアダンス 14:05～14:50 ※10/13休講	水曜エンジョイ クロール 10:30～11:30 平泳ぎ&バタフライ （応用コース） 10月「平泳ぎ」 14:00～15:00 平泳ぎ&バタフライ （ベーシックコース） 10月「バタフライ」 16:15～17:15 ナイト★アクア 19:15～20:00	木曜エンジョイ クロール 10:30～11:30 ～10/29 Let'sアクアピクス 14:05～14:50	アクアウォーキング 13:15～14:00 クロール&背泳ぎ 14:05～15:05 4泳法教室10月 「バタフライをメインに フィンスイム」 16:10～17:10 スイスイ★モデル 17:15～18:00		
多目的ホール	ビギナー筋トレ 18:00～18:45 ※10/13休講 カキラ 19:00～20:00 ※10/13休講		引き締め サーキット 19:00～20:00	はじめてピラティス 18:00～19:00	ストレッチ ヨーガ 17:00～18:00 脂肪燃焼ヒート 18:30～19:30	キックボクシング エクササイズ 17:00～18:00 ～10/25

令和8年度
Inbody・シセイカルテ測定会

日時：11月27日（金）・28日（土）
[1日3回開催]
1回目10:00～12:00
2回目13:00～15:00
3回目16:00～17:30
対象：18歳以上
定員：30分単位 各4名
費用：500円
Inbodyもしくはシセイカルテのみをご希望の方は300円
※Inbodyにつきましては、ペースメーカーなど、医療電子装置を付けた方、妊婦は測定できません。

11月からの新規レッスン

11月から日曜17:00～18:00の時間帯が週替わり「アラカルトレッスン」に変更となります。詳細はお気軽に電話等でお問い合わせください。

越谷市民プール

☎048-992-6602

越谷市増林3丁目2-2
開館時間：午前9時30分から午後9時30分
休館日：毎週月曜日
（月曜日が祝日または振替休日の場合は、その翌日）及び年末年始
（12月29日から1月3日）
※教室実施日が祝祭日の場合は休講となります

公式HP
LINE

高価買取 **おたからや**

メッキ？
金？ **ドサッ**
そのまま
金高価買取
貴金属・プラチナ

もちろん **1点ずつ丁寧**に査定いたします！

変色・傷アリでも
素材不明でも大歓迎！

豊富な買取実績！

天皇家
御即位記念
10万円金貨
900,000円

昭和天皇
御在位60年記念
10万円金貨
600,000円

金のネックレス（K24-13.5g）
401,700円

金のリング
おまとめ（K24-73.2g）
2,178,500円

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を提示するものではありません。査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

特典1
※この広告面をご提示ください
査定だけでも **必ず全員へ！**
生活雑貨プレゼント！
期間 10月31日（土）まで
※ノベルティは変更となる場合がございます。

特典2
※画像はイメージです。
酒井一幸/白川 裕二/後上 剛太
今なら査定だけで！
純烈
オリジナルノベルティ
プレゼント中！
※期間によってノベルティは変更されます。
※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。
※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

特典3
事前電話予約
ご成約で！
買取金額 **35%UP**
上限・条件がございます。下記に記載の詳細を必ずご確認ください。
※当特典は事前のお電話予約と、5万円（税込）以上の買取成立で適用されます。
※買取金額の35%（上限10万円・税込）を景品表示法その他法令の範囲内で増額します。※弊社買取価格から増額されます。適用外商品はありせん。※他キャンペーン等と併用可能ですが、増額の合計上限は10万円（税込）です。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございます。※一部、特典対象外の店舗がございます。※当特典は当社所定の条件を満たしたお取引を対象とします。同一または実質的に同一のお取引、取引の分割その他当社が不適切と判断した場合は適用対象外となる場合があります。※ご不明点は査定員またはお電話にてお問い合わせください。※弁護士法人 法の里 弁護士 高橋健一がリーガルチェックしました。

特典4
ご成約
5万円以上で
最大 **5,000円**
タクシー代・駐車場代
プレゼント

おたからや店舗案内

草加マルイ店
埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
[営業時間] 10:30～20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加アコス店
埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
[営業時間] 10:00～19:00

越谷駅前店
埼玉県越谷市弥生町3-25
[営業時間] 10:00～19:00

「越谷駅」東口より徒歩1分

高価買取 **おたからや**

電話受付時間：9時～19時
即日現金買取 手数料無料
査定料無料 出張料無料

お問い合わせ先
通話無料
0120-023-047

コールセンターにて親切・丁寧にさせていただきます！

古物営業法に基づき、本人確認書類のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等] 株式会社いーからん 古物商 神奈川公安委員会 許可 第451380001308号

りおな店長（りおな）
※女優・タレント

PC
DEPOTSMART
LIFEMC
Members Club

地元 に根差して28年

これまでも、
これからも みんなで学ぶ!!

スマートライフを学ぼう!

ハロウィン
デジタルフェス!

学んで体験!ハロウィンを楽しもう!

イベント 01

これから始める!
マイクラフト講座

～サバイバル編～

学べる環境を
ご用意してます!マイクラで
E-sports体験!
遊びが学びになる特別講座!

10/18 日

13:00～(12:30集合)

定員:5枠
持ち物:なし※18歳未満の方は
ご家族同伴にて
ご参加ください。

イベント 02

Canva活用講座

ハロウィンランタンを
作ろう!デザインして、作って、
飾ってみよう!自分だけの
オリジナルランタン

定員:5枠

持ち物:
PC or iPad

10/16 金・24 土

15:00～(14:30集合)

完全
予約制「ARIFTを見た」で
イベント参加
通常1回7,700円▶

特別ご招待

\お申込み・ご相談はお気軽に!/

TEL 03-3854-9995

担当 | 神 澤 (かみざわ)
大久保 (おおくぼ)
受付時間 | 10:30-19:00
(水曜除く)◆ SMART LIFE[®] AO
東京西新井校◆ 暮らしのデジタル
Family Clinic◆ 中小企業・
個人事業主
DX窓口開設◆ MAC・
WindowsPC 他PC
DEPOTSMART
LIFEMC
Members Club東京都足立区谷在家1-4-7
営業時間/10:30から19:00
(水曜定休)ピーシーデポ
スマートライフ 西新井店

AO校WEBサイト



PCDEPOT_JOUTOUHOKU

思い出を価値に変え、暮らしを整える

モノには一つひとつ、お客様の思い出が詰まっています。
だからこそ私たちは、ただ買い取るだけでなく、お品物を未来へつなぐ
架け橋になりたいのです。お家の整理を通して暮らしを整えるお手伝いをし、
地域で一番「ありがとう」が集まる、皆様にとっての
身近な相談窓口を目指します。



買取大吉 草加金明店

無料査定・出張査定 実施中



大吉だからできる豊富な買取品目

- ブランド時計
- ブランドバッグ
- ダイヤモンドジュエリー
- 金・プラチナ貴金属

買取強化中!!

※規定に準じて査定させていただきます。

当店買取実績



169,290円で
買取させていただきました!



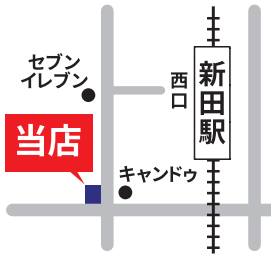
0120-00-7152

営業時間: 10:00~17:00 / 年中無休
〒340-0052 草加市金明町417-5

東武鉄道伊勢崎線「新田駅」より徒歩3分

草加金明店

詳しくは
こちら▶



※ご来店の際は、古物営業法に基づき身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・在留カード等)のご提示が必要です。
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。【埼玉県公安委員会 古物商許可】第43127006446号

買取金額 最大	ロレックスの 時計 ご成約の方に	ブランド時計・ バッグ・ジュエリー 10点以上 ご成約の方に	ブランド時計・ バッグ・ジュエリー 5点以上 ご成約の方に	貴金属 5点以上 ご成約の方に
30%UP	現金 50,000円 プレゼント	現金 30,000円 プレゼント	現金 10,000円 プレゼント	現金 10,000円 プレゼント
※対象商品: カメラ/メッ キアクセサリー/お酒/ 携帯/パソコン/楽器/ 玩具/鉄道模型/カメ オ/金・銀杯	※250,000円以上 ご成約の方	※150,000円以上 ご成約の方	※50,000円以上 ご成約の方	※50,000円以上 ご成約の方
草加金明店限定 2026年11月30日まで	草加金明店限定 2026年11月30日まで	草加金明店限定 2026年11月30日まで	草加金明店限定 2026年11月30日まで	草加金明店限定 2026年11月30日まで



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③⑤ 転んで背中を打った後、じわじわ痛む...
それ、圧迫骨折かもしれません

「ソファに腰かけた拍子に背中が痛くなった」
「寝返りを打つとズキッとする」など、
高齢者の激しい痛みの裏には背骨がつぶれる圧迫骨折が潜
んでいることがあります。

日本では年間約17万人が発症し、多くが高齢女性です。
女性の骨粗しょう症有病率は60代で39%、70代で51%と高
く、くしゃみ等の軽微な衝撃でも骨折します。
レントゲンのみでは約30%が見落とされるため、
当日のMRI精密検査が極めて重要です。当院では当日中に
MRI、レントゲン、骨密度検査を行いその場で結果を説明しま
す。治療は装具や内服、リハビリを基本とし、痛みが強い場合は
セメントを注入する低侵襲手術(BKP)も検討します。当院は予
約ありでもなしでも、紹介
状ありでもなしでも受診
可能です。手術の実施と
は関係なく、「ただの腰痛
か骨折かハッキリさせ
たい」というとりあえずの
受診も承ります。



博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ

世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。

当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です



中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれません
「年のせい」と我慢せずご相談を



2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ

受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外 来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手 術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より...都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より...東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス

