

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

10 10/9

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



安全な自転車に
安心の技術を添えて
**自転車販売・修理の
セオサイクル**

service
セオサイクルでお買上げの自転車は
定期点検がずっと無料です!

shop data

セオサイクル宮原本郷店
TEL 048-729-4023 さいたま市北区本郷町954
10:00~19:30 水曜定休 店舗詳細QR▶



読者プレゼント10月号

求人特集

東大宮・蓮田

地域みっちゃく生活情報誌® 225

40年 の挑 戦 富士 住建

住宅業界の当たり前を変えた



株式会社富士住建の
みなさん
上尾市東町

認知機能検査・高齢者講習のハガキが届いたら



 ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
ファインモータースクール

ファインモータースクールの
70歳以上

高齢者講習

と

75歳以上

認知機能検査

初めて
の方も

前回受講
された方も

1日でまとめて
受けられるので安心・便利

日程・場所のご相談もお気軽にどうぞ

高齢者講習
相談ダイヤル



048-778-7061

9:30~15:00
※土日祝除く 不定休

大宮

〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町2-322-3

www.fine-motorschool.co.jp

ファインモータースクール



住宅業界の“当たり前”を変えた

富士住建40年の挑戦

10月8日に創立40周年を迎える株式会社富士住建。「布団さえあればすぐに住める」と言われる『完全フル装備の家』と、掛け引きのない正直な姿勢で、お客様と歩んだ40年の物語をご紹介します。

Q なぜ『完全フル装備の家』という挑戦を始めたのですか？

「家具やエアコンも生活に必要なのに別売りはおかしい」という疑問がきっかけです。お引渡ししたその日から快適に暮らせる、そんな安心感を届けたくて始めました。



代表取締役社長
竹田雅男さんに
聞きました！



Q どんなこだわりを持った会社なんですか？

誠実さを大切に「値引きなしの適正価格」を全てのお客様に対して平等に守る姿勢です。自分の保身のために嘘をつかず、ダメなものはダメと伝えるお付き合いで、お客様との信頼を重ねています。



Q 創業から今に至るまで守っている精神はありますか？

最初は埼玉の小さな1拠点から始まり、評判を聞いた他エリアのお客様からのお声がかけて広がっていきました。規模が大きくなっても、常に感謝の気持ちを忘れずお客様に寄り添う姿勢は変わりません。



40周年に寄せて社長インタビュー

正直な家づくりを愚直に続けられたのは、お客様と働く仲間のおかげです。私は代表取締役に就任して2年目になりますが、入社して約25年、この会社の精神を受け継いできました。当社では社内保育所の設置や、福利厚生で全社員に本マグロを配るなど、社員とご家族の笑顔も大切にしています。最初から限界底値の適正価格を守り、建てていただいたお客様を悲しませないために『ずっと潰れない温かい会社』として思いを繋いでいきます。

Q 40年間続けられた理由は何か？

一番はお客様が当社を信頼してくださったこと。頼もしい社員や職人さんたちが、当社の考え方に共感して一丸となって支えてくれたおかげだと感謝しています。



ビックリさせます！完全フル装備の家

① 予算オーバーを防ぐ「フル装備」



注文住宅でありがちな「追加工事やオプションで予算を大幅オーバー」という悩みに応える富士住建。100種類を超える

生活に必要なハイグレードな設備・仕様を追加料金なしの基本セットに含めることで、提示価格から予算が膨らまない安心のシステムを整えているそう。最初に見通せる価格で安心して家づくりを楽しめます。

② 最強の強さと、最高峰の暖かさ



絶対に妥協したくない「安全性」と「毎月の光熱費」。富士住建の家は最高ランクの耐震性と、繰り返しの揺れを抑える制

振ダンパーを組み込んだ頑丈な構造。さらに追加料金なしで優れた断熱性能も最初からセットになっています。長く安心して過ごせるタフで暖かい住まいを、ぜひショールームでお確かめください。

③ ハイグレードなのに低価格



高品質な設備を驚きの価格で提供できる理由は、創業者の強い情熱にありました。メーカーへ直談判し、「年間での

まとまった仕入れ」を約束することでコストカットを実現してきたとのこと。長年コツコツと築き上げてきたメーカーとの信頼関係と努力があるからこそ、納得のハイグレード住宅が叶います。

竹田社長に聞く！富士住建40年の歩みと挑戦

Q 40年間の中でピンチはありましたか？

A 実は「ピンチ」と思ったことがないんです(笑)。もちろん苦しい時もありましたが、その都度みんなで前を向いて工夫してきました。景気に左右されず、いつでも地道にコツコツやってきたのが我が社の強みですね。

Q これからの夢や展望を教えてください！

A 建てていただいたお客様がいつでも安心して頼れる「親戚」のような存在であり続けたいですね。スタッフやその家族も笑顔でいられる環境を守りながら、地域に寄り添って長く続いていく会社を目指します。

- 1987年 創業(埼玉県伊奈町にて創業)
- 1995年 本社移転
- 1998年 『完全フル装備の家』販売開始
- 2007年 関東1都6県すべてに出店
- 2018年 FJ Holdings設立
- 2020年 累計完工10,000棟達成
- 2023年 現在の上尾市東町へ本社移転
- 2026年 創業40周年 累計完工15,000棟達成

上尾ショールームをご紹介します！

実際に家に入る基本セットの仕様が体験できます！



スタッフの皆さん

7月にオープンしたショールーム。住宅はもちろん、住宅ローンや相続などお金・ライフプランの悩みまで親身に相談に乗っています。

☎ 0120-2210-49
上尾市原市1353-5
9:00～18:00(水・木は16:00迄)
年中無休(年末年始を除く)



来場予約はこちらから！

- 駐車場
- キッズスペース
- ベビーベッド
- オムツ交換スペース
- AED設置
- ドッグラン

「富士住建に寄れなくなるのが寂しい」とお引き渡し時に涙されたお客様が、その後も頻繁にお友達をご紹介くださったことも。「建てる前に知りたかった」をなくし、知ってよかった、建ててよかったと思える家づくりを、次のご家庭へつないで新居での幸せを支えます。(営業所長 竹田さん)





例えばNASならこんな使い方

目当てはサウナ&お風呂 ついでにジムトレ

見てから決めたい方はぜひお気軽に！
施設見学会開催中！無料&ご予約不要 営業時間中いつでもOK！

大型複合クラブ
スポーツクラブNAS 東大宮(新館)
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください
TEL.048-793-4950
さいたま市見沼区東大宮5丁目26-1

<営業時間>
平 日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00

<電話受け時間>
平 日 10:00~22:00
土曜日 10:00~20:00
日・祝 10:00~19:00

<定休日>木曜日
※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

※ご見学・ご入会の最終受付は営業時間終了1時間前までとなります。

詳しくはWEBをチェック **NAS東大宮** 



始めるなら今！ 秋一番の入会キャンペーン

募集期間：10/1(木)～10/12(月・祝)

SPORTS CLUB **NAS**
Daiwa House Group

10月～来年2月まで
最大**5ヶ月間月会費**

入会金
通常3,300円

0円

人気
オプションが
2ヶ月

0円

運動時の水分補給に！
水素水 飲み放題(通常 3,240円/月)

運動中のケガにも対応！
安心サポート(通常 880円/月)

+ 3,300円/月

この価格で充実の施設が
全営業時間使い放題！

さらに！
WEB入会なら
入会事務手数料
半額
通常 6,600円

WEB入会が早くてスムーズ
PC・スマホから24時間いつでも
簡単にお手続きできます。
NAS東大宮のホームページからも
アクセスできます。
NAS東大宮 



※入会後6ヶ月以内に退会された場合はスタート会員価格適用外となり、レギュラー会員との差額を頂戴いたします。※店頭入会の場合は事務手数料6,600円が別途必要です。(WEB入会の場合は入会事務手数料半額)。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はレギュラー会員へ移行します(変更手続きにより他の会員種類への移行も可能)。※他の特典内容は適用されません。



初めての方も、他のジムでうまくいかなかった方も、続く理由が**NAS**にはある！



ひとりで大丈夫かな

専門
スタッフが
いつもいる
安心感



運動知識はまったくゼロ

30分で
脱・初心者
「はじめて
サポート」
無料



三日坊主になりそう

アプリで
無理なく
運動を
習慣化
無料



※価格は全て税込みです ※写真はイメージです

＼アリフト読者限定クーポン／

**施設
体験料無料**

※こちらのクーポンをお持ちください
※当店種のご利用が初めての方限定
※クラブ(キッズスクール除く)のご利用限定
スポーツクラブNAS東大宮(新館)
有効期限：2026年10月31日(土)

＼アリフト読者限定クーポン／

**事務手数料
1,000円(税込)引き**

※こちらのクーポンをお持ちください
※クラブ会員の入会に限りです
スポーツクラブNAS東大宮(新館)
有効期限：2026年10月31日(土)

40代からの女性のための

その不調、 季節のせいかも

寒暖差、気圧変化などで
カラダの調子が変わりやすい秋。
疲れ・肩こり・むくみ・睡眠のお悩みに
あなたに合ったケアを。

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 疲れが取れない・なんとなく不調が続く
- ✓ 肩こり・腰痛・頭痛が辛い
- ✓ 寝つきが悪い・ぐっすり眠れない
- ✓ むくみや冷えが気になる
- ✓ 病院に行くほどではないけど辛い

あなたの
悩みに合わせた
オーダーメイド
ケア



もみほぐし

オールハンドで日々の疲れを解消。肩・首・腰のコリ、脚のむくみ、慢性頭痛、全身疲労、血流改善などに効果的

30分 **2,500円**

60分 **4,500円**

温熱施術 (三井温熱法)

身体の芯に熱を入れ、自然治癒力を高めます。体温1℃上がると免疫力は5～6倍UP！

60分 **5,000円**

90分 **8,500円**



疼痛緩和治療機器コース 60分 **5,000円**



最先端の治療機器を組み合わせで集中ケア。腱鞘炎、手根管症候群、テニス肘、首の筋違い、慢性的な痛みやしびれなどに効果的。

ARIFT読者限定クーポン

初回ご来店の方

500円 OFF

※有効期限 2026年11月末迄

スマイルラボ蓮田

☎0120-666-519

蓮田市御前橋2-6-21

✓ 完全予約制 ☎ 9:30～18:30(最終受付18時)

✗ 日曜定休 🚗 駐車場8台完備 ✓ オトクな回数券あり

詳細は[スマイルラボ蓮田]で検索！

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 蓮田駅より車で10分

作図補助CADオペレーター☑

時給1,600円～（経験者：1,800円～）

1歩ずつゆっくりと。未経験の方も
歓迎！時間の調整もしやすい環境です

内容 河川施設などの電気設備の図面作成を行っている会社です。まずは簡単な修正などから丁寧にお教えします。初心者もブランクがあっても、大丈夫ですので、お気軽にご連絡ください！

資格 要PC操作（Excel等）
※AutoCAD経験のある方優遇。未経験可

時間 9:00～17:00（休憩12:00～13:00[1時間]）で、週2日～0K

待遇 ※時間の調整・ご相談もお気軽にどうぞ！

応募 交通費支給、車・バイク通勤OK、駐車場完備
電話またはメールにてご応募ください！
※写真はイメージです



未経験の方やブランクのある方も大歓迎！
1から丁寧に教えるので、ご安心ください。
一緒に少しずつ覚えていきましょう。
ご家庭の都合に合わせた時間調整もしやすく無理なく働けます。

岩崎電気設備設計事務所 合同会社

Tel.048-812-8393 担当/採用係
蓮田市関戸740 ☎
メール: iwasaki-e@iwasakidenkisetubi.com

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ☑☑

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）

時間 9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F ☎



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給28万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、営業経験者大歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00～18:00（実働8時間）

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日（完全週休2日制／土日）・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】 月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】 交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・埼玉西オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409（採用担当）

〔屋内禁煙〕



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=2+6+6 ㊦㊦

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2	9	
	2			B		4	
	7		1		5		
	6	9					
	8	1		2	3		C
		5			6		

今ご入会いただくと4つのお得なサービス付き!

体成分測定付き!

はじめてサポート

0円

パーソナルトレーニング
またはもみほぐし&
ストレッチ
通常7,700円~
(30分体験×2回)

0円

ご友人・ご家族の
同伴利用

2週間

0円

オンライン
フィットネス

最大
2ヶ月間

0円

※入会特典は過去2カ月間在籍履歴がない方、かつ3カ月以上(半月入会の方は2.5カ月)継続される方を対象とさせていただきます。※通常月会費のオプションコース(プラスMM)は、[3カ月目月会費50%OFF]の特典対象外となります。※同時開催中のキャンペーン特典との併用はできません。※友PASSは、入会日(1日または16日)の3週間後に登録いただいたメール及びアプリに配信いたします。※CSLive@HOMEの無料視聴は、正式入会手続き完了後から翌月末日まで無料視聴期間中ご視聴いただけます。(10月中にご入会の方は11月末日まで無料視聴可) ※表示価格は全て税込価格となります。

まずは体験で楽しさを実感!

ワンコイン体験 500円

何時間でも利用可能! プールもマシンも使い放題 スタジオプログラムに参加し放題 サウナやスパも利用し放題

※各クラブによって営業日があります。詳しくは各クラブのホームページをご覧ください。※一部有料のプログラムや施設がございます。※通常は各クラブの営業時間内にご利用いただけます。詳しくは各クラブのホームページをご覧ください。

ステラタウンとなりの
総合スポーツクラブ

加茂宮駅・土呂駅より徒歩10分
JR土呂駅からステラタウンまでの
シャトルバスが毎日運行中!!



セントラルウェルネスクラブ 大宮宮原店

TEL.048-661-8600

住 さいたま市北区宮原町1-855-3

詳しくはこちらから [セントラル大宮宮原](#) [検索](#)

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ・新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“甘藷”

ヒント／石焼きは秋冬のおやつの定番！ ホクホク派？ ねっとり派？

イラスト：齋藤

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

例：A+B+C=20

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

月日歩進

味噌ラーメン専門店

NICHI-GETSU-DO

大宮吉野町

△大宮吉野町店の
情報はこちら

辛味噌ラーメン

有効期限 2026年11/1(日)～11/30(月)まで

特味噌ラーメン

通常価格 1220円▶ **200円引き**

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年11/1(日)～11/30(月)まで

味噌ラーメン

通常価格 920円▶ **300円引き**

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年10/31(土)まで

特味噌ラーメン

通常価格 1220円▶ **200円引き**

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年10/31(土)まで

味噌ラーメン

通常価格 920円▶ **300円引き**

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 鮭とかぼちゃの味噌マヨ蒸し焼き

蒸し焼きで旨味を逃がさず
ふっくらした仕上りに



材料(2人前)
生鮭.....2切れ
かぼちゃ.....100g
玉ねぎ.....1/4個
しめじ.....40g
小ネギ.....適量
塩・こしょう.....少々
蒸し焼き用水.....150ml程度
(味噌マヨだれ)
味噌.....大さじ1
マヨネーズ.....大さじ1と1/2
みりん.....小さじ1/2

作り方
①かぼちゃは5mm程度の薄切り、玉ねぎは薄切り、しめじはほぐす。鮭は水気を拭き、軽く塩・こしょうをする。
②味噌、マヨネーズ、みりんを混ぜて味噌マヨだれを作る。
③クッキングシートにかぼちゃ、玉ねぎ、しめじを置き、その上に鮭をのせ、味噌マヨだれを1切れにつき大さじ1弱～1杯ほどかけて包む。
④フライパンに包みを並べ、包みの外側に水150mlを加えてふたをし、弱めの中火で12～15分蒸し焼きにする。鮭とかぼちゃに火が通ったら最後に小ネギをのせたら完成。
※鮭以外の魚でも美味しく作れます。

theme
目を労わるレシピ

02. ブロッコリーとふわふわ卵の
レモン醤油サラダ



大きく混ぜてふんわり仕上げ
野菜と優しく和えて

材料(2人前)
ブロッコリー.....150g
にんじん.....30～40g
卵.....2個
牛乳.....小さじ2
★レモン汁.....小さじ2
★しょうゆ.....小さじ1
★砂糖.....小さじ1/2
★オリーブ油.....小さじ1
塩こしょう.....少々

作り方
①ブロッコリーは小房に分け、にんじんは細切りにする。耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして600Wで2分半～3分ほど加熱する。
②耐熱容器に卵と牛乳、塩こしょうを入れて混ぜ、600Wで40秒加熱する。一度大きく混ぜ、さらに20秒ずつ様子を見ながら加熱し、少し半熱が残るくらいで止めて余熱で仕上げる。大きめにほぐす。
③★を混ぜてドレッシングを作る。
④ブロッコリー、にんじん、ふわふわ卵を3のドレッシングで和える。

多角的に目の健康維持に役立つ栄養でサポート

かぼちゃや人参のβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり暗い場所で見える動きをサポート。鮭のアスタキサンチンとブロッコリーのビタミンCは高い抗酸化作用をもち、卵のルテインやゼアキサンチンは光のダメージから目を守る働きに関わります。



レシピ監修 徳永千恵さん
「食べることが好き」から健康を支える仕事へ。食が体と心を整える魅力を伝えるため、美味しく・楽しく、をモットーにレシピ提案や料理代行、企画などを通して、体がよくなる食の楽しさを届けています。



住家被害5,000棟超

人的被害約60人

※2026年9月千葉県の発表に基づく被害状況

千葉にエールを



全国の地域メディアから、千葉へ

千葉豪雨災害

義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先：株式会社地域新聞社 TEL0120-152-337
千葉県八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5F
千葉県を中心にフリーペーパー「ちいき新聞」を発行・配布している会社です

地域をつなぐ支援や
応援コメントはこちらから



※ご寄付に対して税制上の
優遇措置は受けられません。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“曹達”

ヒント／冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

4-6 埼玉

歯医者に通えなくても

大丈夫

歯科治療を受けたいけれど
通院が難しい方へ



訪問歯科診療も
対応しています

ご自宅や施設に伺い、
お口の健康を
サポートします。



このようなお悩みはありませんか？

- ✓ 車いすで通院が難しい
- ✓ 医療的ケアが必要
- ✓ 歯科治療を断られた
- ✓ 障がいがあり不安がある

ひとつでも当てはまる方は、ぜひご相談ください。

ご家族からの声



車から降りられない息子を診てくれる
歯医者さんを探していました。
浜野先生はとても気さくで素敵な方です。
毎月の診療を楽しみにしています。

筋ジストロフィーの
お子さまのお母さま

訪問診療 障がい者の方の受け入れ



浜野歯科医院

HAMANO DENTAL CLINIC

048-663-2649

国さいたま市北区盆裁町246
国大宮公園駅徒歩5分・土呂駅徒歩10分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30～12:00	○	○	○	休	○	○	休
15:30～18:30	○	○	△	休	○	○	休

※14:00～15:30、および水曜午後は訪問診療になります。

盆裁中央
緑地公園

①駐車場8台完備
浜野歯科医院
入口はスロープになっています

さいたま市立
漫画会館

大宮公園駅

詳しくは
こちら

LINEで気軽に
ご相談を！



クロゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣い♪



タレント・
田中律子さん

Google
口コミ

4.7の
高評価！

※2026年9月30日現在

着なくなった

お洋服

まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

クーポン
コード
A10

1袋 **1,500円**で **買い取ります!!**

※2026年11月末まで ※一家族様1回限り1袋まで



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ

②訪問

③査定

④成約・お支払い

さらに！洋服と一緒にお願いいただければ！
香水・コスメ・イミテーションアクセサリー・ミシンは

必ず買い取ります

お洋服以外の商品も買取強化！ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・
コスメ

汚れていても、
使いかけでもOK



イミテーション
アクセサリー

壊れていても
OK!



ミシン

古くても、
壊れていてもOK



※一部対象外商品もございます。

ミシンは今だけ
どんな状態でも
必ず買い取り！
詳しくはこちらの
ページを
チェック！



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！



0120-755-767

受付時間／10:00～18:00

出張費無料！

Google口コミ多数！

A10

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック！



東京都公安委員会 許可
第308841804974号

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“自鳴琴”

ヒント／ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ゲーム作 藤田

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=A+B+C=8+8=16

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

行くのが**楽**しくなる歯医者さん矯正相談
受付中

小児矯正には

マウスピース矯正がおすすめ!!

透明で目立たない

食事や歯磨きの際に、
取り外しが可能顎の成長を適切に誘導し、
永久歯が並ぶスペースを
確保しやすい

小児矯正を始める時期は？

マウスピース矯正は、乳歯と永久歯が混在する「6歳から10歳頃」が対象とされています。将来の歯並びのための土台作りが目的です。顎を広げたり、永久歯が正しい位置に生えるように誘導します。歯並びが気になったら、まずは早めにご相談ください。

イベント開催
10月 ハロウィンイベント

10/19(月)～10/31(土)

ご来院のお子様にお菓子プレゼント!
※無くなり次第終了矯正治療の
気になると、
HPでご確認
いただけますもちづき
歯科医院駐車場
20台完備

TEL048-687-6480

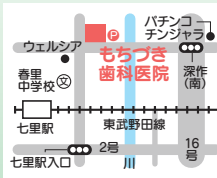
さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は もちづき歯科医院 七里 で 検索

http://mdc6480.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	18:00 まで	×

キッズルームもございます



コモディイダ東大宮店 10/1(木)オープン!!



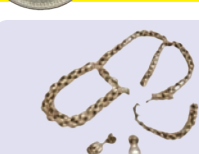
店長 柳瀬明穂

壊れていても、
古くても大歓迎! **何でも買取ります!**ご相談・査定は**無料**!お気軽にご来店ください。

今だけの目玉企画!

古銭・記念硬貨
高価買取実施中!1964年(昭和39年)
東京オリンピック記念コイン
買取強化キャンペーン!まとめて売るほど1枚あたりの
買取額がUP!
大量お持ち込みが大チャンス!

	お持ち込み枚数	1枚あたりの買取価格
100円 銀貨	1枚～19枚	350円/枚
	20枚以上	400円/枚にUP!
1,000円 銀貨	1枚	2,500円
	2枚～9枚	1枚あたり 3,000円にUP!
	10枚以上	1枚あたり 3,500円に 超大幅UP!

お持ち
くださいボロボロの
ブランドバッグ
角スレ・破れ・ベタつき
などがあってもOK!壊れたアクセサリ
切れたネックレス、
片方だけのピアス
なども大歓迎!金・銀・プラチナ
インゴット・コイン・
ジュエリーなど
高価買取!

HPはこちら



☎070-9198-5285

コモディイダ東大宮店

さいたま市見沼区東大宮3丁目7-5 1F

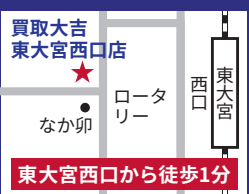
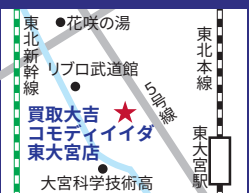
営10:00～17:00 年中無休 駐車場有

東大宮西口店

さいたま市見沼区東大宮4-17-18

営10:30～18:30 日曜日

【東京都公安委員会 古物商許可】 第 304361407260 号



ご成約クーポン

3,000円以上の買取で
買取額さらに**1,000円UP!**

有効期限 2026年11月末迄

※クーポンはご来店時に必ずご提示ください。

ご成約クーポン

金・銀・プラチナ5万円以上の
買取で買取額さらに**2,000円UP!**

有効期限 2026年11月末迄

※クーポンはご来店時に必ずご提示ください。

塗装・防水・大規模修繕はアケボノへ!!

株式会社アケボノは塗装、防水工事において、埼玉県のアランク指定業者です。
圧倒的な高品質と低価格の実現に挑戦しています。

地元埼玉で
55年!!



※画像はイメージです



売上高
地域最大級

「塗装・防水・大規模修繕をご検討の皆様へ、セカンドオピニオンを承ります。
プロの目で他社の見積もりが適正かどうかを診断します。」詳しくはHPから



株式会社 **アケボノ**
TEL 048-528-7200

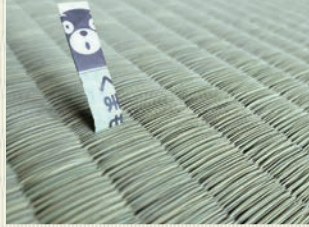
熊谷市肥塚1410 【HP】 <https://www.akebonos.co.jp>

見積無料
外壁診断無料



お気軽にご相談ください。

能本応援!!



熊本県の限られた
農家で生産
天然いぐさ100%
高級くまもと畳
絢葉(アヤハ)

抗菌
認定

数量限定

6畳表替パック[表+緑]

57,000円

アリフトみたで
3,000引

54,000円

6畳新規パック[表+緑+床]

93,000円

アリフトみたで
6,000引

87,000円

(処分費込み)

1級畳製作技能士／厚生労働大臣認定

四代 山中畳店

埼玉県全域承ります!

048-766-1588

埼玉県蓮田市関戸 3984-1

HPは
こちら



各種・カラー取り扱い!

DAIKEN和紙畳

表替(1畳) **9,500円~**

緑無畳 承ります

●その他、格安品もあります。
●<横・障のはりかえ>御相談ください。
(畳基準寸法関東間サイズ 1760mm×880mm)
(価格税込)

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1本×2名様

氷温熟成日本酒 °Ondo
003Re. Vintage Sake
0°C 2023
The Silent Rebirth
純米大吟醸

提供:株式会社イズミセ <https://ondosake.com/>
税込み17,600円

酒米「雪女神」を40%まで磨き、贅沢な「斗瓶
取り」で抽出した酒を0°Cで氷温熟成。雑味が
なくクリアで繊細な旨みと凛とした香りが際立
つ。数量限定の純米大吟醸です。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています



賞品は、メーカーから直接お届けします。予めご了承ください。

1箱(6ケ入り)×3名様

素材の香りを愉しむ
贅沢ショコラ
Yasushi SASAKI
エレガント6A

提供:株式会社アール
<https://www.yasushisasaki.jp/>
税込み4,104円

素材の香りと味わいを引き立て
た「Yasushi SASAKI」のショコ
ラ「エレガント6A」。こだわりが
詰まった6種の風味をお届けい
たします。

※当選者へのお届けは26年12月末以降となります



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/27zE5>

応募締切

2026年11月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP

肌の代謝アップにも期待



材料(2人前)
豚ひき肉.....150g
刻み玉ねぎ.....50g
カットほうれん草.....30g
卵.....1個
ごはん.....150g
醤油.....大さじ1
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
生姜チューブ.....1cm

作り方

- ①冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、
刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉
がバラバラになるまで炒めます。
- ②全体に火が通ったら調味料を回し入れ
ます。強火でサッと炒め合わせ、全体に
タレが馴染んで汁気が少し飛んだら火
を止めます。
- ③カットほうれん草は600W2分レンジ加
熱し、水気を絞る。
- ④ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を
盛り付けて完成

02. 電子レンジで簡単! ツナとトマトのスープ

theme

代謝促進レシピ
デトックス・



お手軽なのに旨味の相乗効果

トマトの酸味でさっぱりと

材料(2人前)
ツナ缶.....1缶(約100g)
ミニトマト.....16個
じゃがいも.....2個
水.....200ml
コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1

作り方

- ①ミニトマトをレンジ加熱(600W2分)じゃがいも
をレンジ加熱(600W4分)
- ②器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふん
わりとラップをかけ、レンジ加熱(600W2分)
- ③加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
- ④レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルを
タラッと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージ
を防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄
養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。



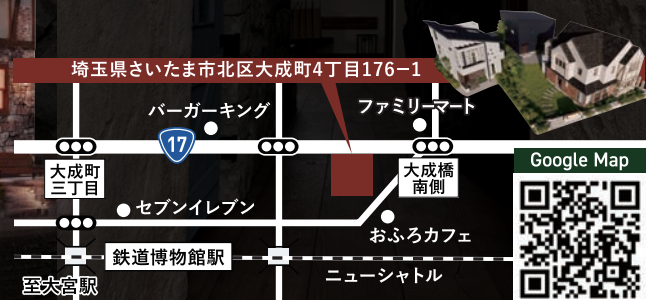
レシピ監修 日向 葵さん
母の病気をきっかけに栄養学を学び管理栄養士へ。医
食同源に基づき、健康な時からの食習慣づくりを大切
にする。特に働くママへ、子どもと一緒に写真に映り
たくなる「時短できる食事美術術」を伝えている。



NEW OPEN



ご来場&アンケートでオリジナルバッジプレゼント
※いずれか1点に限ります。なくなり次第終了となります。



素材も、性能も、デザインも。暮らしをトータルに考える、無垢スタイル建築設計の家づくり。

住まいへの想い × 社内建築家

私たちが大切にしているのは、お客様が「どんな暮らしを重ねたいのか」という想い。設計から完成まで一貫してサポートし、理想の住まいをデザインします。

A family of four is sitting on a light-colored sofa in a modern, bright living room. The room features large windows on the left and right, a tall stone fireplace in the center, and a low wooden coffee table. The space is filled with natural light and has a warm, minimalist aesthetic.



心地よさと、上質な暮らしを体感できる店舗・モデルハウス

栃木県

2026年 OPEN 予定

埼玉県さいたま市西区三橋5-1018-1

注文住宅・リノベーション・リフォーム・店舗・アパート・設計・施工・不動産売買

無垢スタイル建築設計 株式会社

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1018-1

一級建築士事務所登録 埼玉県知事(5)第8259号 建設業許可 埼玉県知事(特-7)第59512号 宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(5)第20617号

TEL **0120-262-900**
<https://www.muku.co.jp>

無垢スタイル 🔍 広告No.20261009_S_A

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！



カーニバル 岩槻店

営業時間

10:00~19:00

水曜定休

 中古自動車
 中古軽自動車
 中古乗用車
 中古トラック

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11

☎048-749-7700



至久喜
東北自動車道
至春日部
至浦和

岩槻IC
至久喜
東北自動車道
至春日部
至浦和

東町二丁目
国道16号
七輪房
高岩校校
洋服の青山

●第2駐車場

CARNIVAL 岩槻店

国道16号線 東町二丁目交差点近く

久喜インター店

〒346-0029 久喜市江面1479

営業時間

10:00~19:00

水曜定休

☎0480-53-5050



春日部店

〒344-0032 春日部市備後東4-2-18

営業時間

10:00~19:00

水曜定休

☎048-745-5678

上尾店

〒362-0045 上尾市向山1-13-13

営業時間

10:00~19:00

水曜定休

☎048-780-3311

■上記未使用車の価格表記はコミットシステムご利用時の(3年型・7年型)価格表示です。コミットシステムは、リースではなく初めに3年後・7年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットシステムを利用した場合において、お客様が3年間・7年間で支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後・7年後の下取り予定額は3年後・7年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和8年9月7日現在の在庫状況です。広告制作中に売却の際はご容赦ください。写真中の「E2000」は車台番号の末尾を表します。①選別②リサイクル③料金別途必要となります。④イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。※当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されていない中古車です。当店ではお支払い方法・回数などいろいろ選べるのでお気軽にお問い合せください。※1 コミコミ価格は、車両購入時に掛かる 自動車税・自動車税環境性能割・重量税・リサイクル料金・車庫証明費用・自賠責保険料・登録料・登録代行費用・納車時の法定整備費用を含めます(埼玉県外の場合は登録料、別途必要)。■表示価格は全て消費税込みの価格です。



羽貫 3,290万円 ボーナスなし35年払いで月々86,865円  LDK21帖以上 東南角地 現地販売会 ●交通/ニューシャトル線「羽貫駅」歩17分 ●土地/123.41㎡(37.33坪) ●建物/108.67㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/上尾市平塚2丁目192番1	上尾 1,880万円 令和8年5月リフォーム済、WIC、全居室南向き ●交通/高崎線「上尾駅」バス25分楠社前徒歩6分 ●土地/123.00㎡(37.20坪) ●建物/130.83㎡ ●間取/5LDK ●完成/平成14年11月完成済 ●所在/上尾市平塚	白岡 1,899万円 LDK18帖、オール電化、住環境良好 ●交通/宇都宮線「白岡駅」歩19分 ●土地/114.15㎡(34.53坪) ●建物/91.16㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年7月完成済 ●所在/白岡市白岡	大宮 1,980万円 令和8年6月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好 ●交通/京浜東北線「大宮駅」バス18分徒歩4分 ●土地/123.40㎡(37.30坪) ●建物/93.91㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年7月完成済 ●所在/さいたま市西区大宮4丁目	鴻巣 2,149万円 カースペース2台可、オール電化、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「鴻巣駅」歩17分 ●土地/130.34㎡(39.42坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年8月完成済 ●所在/鴻巣市天神5丁目	羽貫 2,150万円 全居室6帖以上、閑静な住宅街、住環境良好 ●交通/ニューシャトル線「羽貫駅」歩13分 ●土地/177.49㎡(53.69坪) ●建物/144.69㎡ ●間取/5LDK ●完成/平成16年7月完成済 ●所在/北足立郡伊奈町寿1丁目	北上尾 3,790万円 ボーナスなし35年払いで月々100,066円  カースペース2台可 WIC 現地販売会 ●交通/高崎線「北上尾駅」歩12分 ●土地/183.37㎡(55.46坪) ●建物/97.30㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和8年6月完成済 ●所在/上尾市緑丘4丁目193番											
桶川 2,199万円 令和8年4月リフォーム済、LDK18帖以上、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「桶川駅」歩19分 ●土地/104.16㎡(31.46坪) ●建物/108.56㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/上尾市泉台2丁目	白岡 2,280万円 カースペース2台可、ルーフバルコニー、住環境良好 ●交通/宇都宮線「白岡駅」歩35分 ●土地/115.67㎡(34.99坪) ●建物/104.95㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和8年2月完成済 ●所在/白岡市岡原	西大宮 2,350万円 令和8年5月リフォーム済、都市ガス・下水道、住環境良好 ●交通/川越線「西大宮駅」歩20分 ●土地/100.21㎡(30.31坪) ●建物/97.71㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成8年7月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇	上尾 2,390万円 全居室収納付、南向きバルコニー、住環境良好 ●交通/JR東上線「上尾駅」バス13分小敷台徒歩9分 ●土地/79.23㎡(23.96坪) ●建物/73.49㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和8年9月完成済 ●所在/上尾市中分1丁目	北上尾 2,399万円 令和7年11月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好 ●交通/高崎線「北上尾駅」歩18分 ●土地/117.14㎡(35.43坪) ●建物/84.87㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成6年4月完成済 ●所在/上尾市中妻5丁目	七里 2,699万円 令和8年3月リフォーム済、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「七里駅」歩17分 ●土地/100.90㎡(30.52坪) ●建物/85.42㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成11年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区島町	岩槻 2,699万円 令和8年9月リフォーム済、隅当り良好、住環境良好 ●交通/東武野田線「岩槻駅」歩14分 ●土地/117.48㎡(35.53坪) ●建物/93.96㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成25年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区西町4丁目	東岩槻 2,399万円 令和8年10月リフォーム予定、住環境良好 ●交通/東武野田線「東岩槻駅」歩20分 ●土地/108.89㎡(32.93坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成13年11月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区表慈恩寺	東岩槻 2,480万円 リフォーム予定、全居室6帖以上、駅歩10分 ●交通/東武野田線「東岩槻駅」歩10分 ●土地/111.78㎡(33.81坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区鎮訪1丁目	東大宮 2,499万円 全居室収納付、SC、南向きバルコニー ●交通/東武野田線「東大宮駅」歩10分 ●土地/80.81㎡(24.44坪) ●建物/77.84㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成20年1月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区宮町2丁目	吉野原 2,499万円 令和8年6月リフォーム済、駅歩9分、LDK20帖以上 ●交通/ニューシャトル線「吉野原駅」歩9分 ●土地/114.85㎡(34.74坪) ●建物/115.51㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成6年3月完成済 ●所在/上尾市康市	志久 2,590万円 カースペース2台可、全居室収納付、住環境良好 ●交通/ニューシャトル線「志久駅」歩15分 ●土地/132.25㎡(40.00坪) ●建物/97.29㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和8年7月完成済 ●所在/北足立郡伊奈町小室	東大宮 3,380万円 全居室6帖以上、隅当り良好、住環境良好 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」バス11分春岡3丁目徒歩4分 ●土地/97.09㎡(29.36坪) ●建物/89.10㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和8年10月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区春岡2丁目	日進 3,399万円 都市ガス・下水道、並列2台駐車可、SC ●交通/川越線「日進駅」歩17分 ●土地/100.36㎡(30.35坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和8年5月完成済 ●所在/さいたま市西区宮前町	宮原 3,480万円 令和8年3月リフォーム済、カースペース2台可、東東南角地 ●交通/高崎線「宮原駅」歩18分 ●土地/100.24㎡(30.32坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/4SLDK ●完成/平成16年5月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町4丁目	上尾 2,888万円 ルーフバルコニー、ロフト、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」歩21分 ●土地/110.57㎡(33.44坪) ●建物/93.14㎡ ●間取/2LDK ●完成/平成18年5月完成済 ●所在/さいたま市北区別所町	北上尾 2,980万円 LDK18帖以上、並列2台駐車可、リフォーム済 ●交通/高崎線「北上尾駅」歩24分 ●土地/116.47㎡(33.23坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成19年5月完成済 ●所在/上尾市小泉9丁目	東大宮 3,199万円 リフォーム済、カースペース2台可、住環境良好 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩12分 ●土地/100.04㎡(30.26坪)</

GO GO 55HOUSING **飛び込み来店大歓迎!** ☎ **048-663-3955**

さいたま 55 検索 キッズスペースあり



※予定利回り(年)＝年間予定賃料収入／取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるものです)※「予定利回り」は公租公課その他の当該物件を維持するために必要な費用の控除前のものです※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません
生駒市・川口地区賃貸投資センター 諸君だけで儲けも増えます(変動金利0.6%)お申込みお問い合わせ先 埼玉地建協 埼玉地建物取引業協会 埼玉県不動産公正取引協議会会員 融資限度額1億円。
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 首都圏不動産公正取引協議会会員