

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9 9/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

仙台圏中学3年生の
受験率74.1%みや模試11/8(日)
中学3年生対象

about

受付: 10/7(水)~29(木)【常盤木は11/5(木)
まで】
会場: 聖和(薬師堂)・常盤木・尚綱・東北(泉)・
白百合 【会場: 常盤木は11/15(日)開催】

school data

宮城新教育

TEL022-295-8871 仙台市若林区連坊
2-1-55 受付9:00~17:00 土日祝日定休
公式Youtube「M-BASE」更新中!

秋の絶景に
出会う大人の
日帰り
バスツアー紅葉の蔵王エコラインと
県南の紅葉名所「長老湖ハイキング」と
名瀑めぐり旬を味わう秋のごちそうキッシュ
イエタツタ×ハウジングガイド

白石・蔵王秋満喫ツアー

名取市・岩沼市の不動産お任せください

一般的な売却方法

通常売却

いつ?いくらで?売却できるかの
不安を解消

リバブル売却保証

最短7日間で現金化

リバブル不動産買取

売却後も賃貸として
自宅に住み続けることが可能

リバブルリースバック

収益改善・資産活用サポート

専門チームと連携して



東急リバブル株式会社 長町南センター

お気軽に
お電話ください!

携帯・スマホからもOK!

通話料
無料

0120-430-109

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒982-0011
宮城県仙台市太白区長町7丁目19-37 副都心長町百番館1階
TEL:022-249-0109 FAX:022-248-0319
E-mail: to-nagamachiminami@ma.livable.jp

無料査定はこちら!



秋の絶景に会う

大人の日帰りバスツアー

色鮮やかな紅葉の絶景を巡るツアーをご紹介します。
秋空の下、美しい景色を眺めながら散策したり、散策先でお買い物を楽しんだり。
それぞれの旅行会社が想いを込めた企画を存分に楽しめるバス旅行で、
心満たされる秋旅へ出かけてみませんか。

読者Present /
東北エアシステム
日帰りツアー
ご参加招待券
1名様

※旅行代金10,000円以下の
日帰りツアーに限る

※当選者のお名前は、先方にお伝え
しますので予めご了承ください

応募締切 2026年10月16日迄



<https://x.gd/pQWuW>

五感で味わう秋。紅葉と出会いが彩る贅沢な休日



秋の行楽シーズン、移動も楽々な日
帰りバス旅行で宮城の秋を満喫しま
せんか。日帰りバス旅の魅力は、同じ
目的地を目指すお客様同士が性別
や年齢を超えて同じ時間と空間を
共有し、旅の感動をみんなで分かち
合えることです。お一人様や女性の
方も安心して参加できる、お得で楽
しいツアーをご紹介します。

1つ目は、伊達武将隊の片倉小十郎
重綱様が同行する特別企画。滑津大
滝の美しい紅葉散策をはじめ、名物
「白石うーめん」のご昼食、自分だけ
の作品を作る陶芸体験、旬のりんご
狩りまで、武将様のご案内とともに
秋の魅力を五感で満喫できます。

2つ目は、県南の絶景紅葉名所を存
分に巡るツアー。七ヶ宿長老湖の「や
まびこ吊り橋」や滑津大滝、蔵王・滝
見台、蔵王のお釜の絶景を堪能し、
遠刈田温泉街の散策など見どころ
満載の旅をお楽しみいただけます。

どちらのツアーも仙台発着で快適に
巡ることができ、秋の思い出作りに
ぴったりです。バスツアーが好きな
方はもちろん、まだ参加したことが
ない方もこの機会に参加してみても
いかがでしょうか。

絶景巡る県南の
紅葉日帰りバス旅

日帰りバス旅行の魅力は、初対
面のお客様同士が性別や年齢
を超えて同じ時間・空間を過
し、旅の感動をみんなで共有で
きることです。お一人様でご
参加も大歓迎です。仙台市内へ
は18時過ぎ頃帰着予定と女性
も安心の行程で、昼食のお弁当
もついていますので気軽にご参
加いただけます。

今回のツアーでは長老湖の「や
まびこ吊り橋」からの絶景や名
瀑・滑津大滝、蔵王・滝見台、蔵
王のお釜、遠刈田温泉街の散策
など、県南の紅葉名所をたっ
ぷり巡ります。ぜひこの機会にご
参加ください。

東北エアシステム
株式会社
代表取締役 阿部 清高さん

阿部さん
今秋オススメ
ツアー

日程 10/24土・10/25日

紅葉の蔵王エコラインと
県南の紅葉名所「長老湖ハイキング」と名瀑めぐり
1人7,980円(弁当昼食付き)

POINT

- ✓ 七ヶ宿長老湖「やまびこ吊り橋」や滑津大滝、蔵王・滝見台からの名瀑の競演を堪能。
- ✓ 蔵王のお釜見学や遠刈田温泉街の散策など、県南の見どころが満載

Schedule

泉区役所(7:00)▶仙台駅東口(7:30)▶長町駅(7:50)▶七ヶ宿・滑津大滝(見学)
▶長老湖(見学)〜〜徒歩〜〜やまびこ吊り橋▶七ヶ宿ダム大噴水(見学/弁当昼
食)▶遠刈田温泉街(散策)▶蔵王エコライン滝見台(見学)▶蔵王・御釜(見学)
道の駅・村田(買物)▶長町駅(17:30)▶仙台駅(17:50)▶泉区役所(18:20頃着)

予約方法

下記お電話番号、または
QRコードからご予約ください。

伊達武将隊と巡る
秋の白石・蔵王

宮交観光サービス
株式会社
伊藤弘之さん

日程 11/7土

白石・蔵王秋満喫ツアー
大人1人14,800円、小児13,800円

POINT

- ✓ 伊達武将隊 片倉小十郎重綱様のご案内で、紅葉の滑津大滝やオリジナル陶芸体験を堪能。
- ✓ 名物「白石うーめん」のご昼食と、旬のりんご狩りをお楽しみいただけます。

Schedule

仙台駅東口貸切・送迎バス駐車場(9:00発)▶滑津大滝(紅葉散
策)▶白石・やまぶき亭(昼食)▶万風窯(陶芸体験)▶室野井果
樹園(りんご狩り)▶仙台駅東口(16:30頃到着予定)

予約方法

下記お電話番号、または
QRコードからご予約ください。

宮交観光サービス株式会社

仙台市宮城野区小田原1-2-19
022-298-7765

観光庁長官登録旅行業第1975号

東北エアシステム株式会社

仙台市泉区将監10-26-15
10:00~19:00(年中無休)
022-218-6550
総合旅行業務取扱管理者
阿部 清高
宮城県知事登録旅行業第2-406号

【添乗員】同行します
【食事条件】昼食1回
【利用バス会社】東日本急行又はグリーン観光バスは同等クラス
【ご旅行代金に含まれるもの】バス代・昼食代1回
詳しい旅行条件を記載した書面をお送りいたしますので、
事前にご確認の上、ご予約ください。

【注意事項】バス会社は宮城交通株式会社(又は同等)です。○発車
場所は仙台駅東口1F。バスガイドは同行しませんが添乗員がご案
内します。○席はお申し込み順です。○奇数参加は相席の場合あり。
○旅行業法により取消料が発生します。日帰りは詳しい旅行条
件は書面をお送りいたします。事前にご確認ください。

カーステージ那智が丘はおかげさまで**6周年**
ご愛顧ありがとうございます!



冬タイヤ

早期購入キャンペーン

10/31までの期間限定企画

冬の必需品!

YOKOHAMA iceGUARD 7

スタッドレスタイヤ4本セットが



特別価格 & 工賃半額

※SUV・4×4除く

お得なタイヤの一例です、掲載以外の車種もお買い得!

ヨコハマタイヤ
IG70 155/65-14

14インチ
タント・ムーブ・
ワゴンR・
N-BOX等

4本セット

通常45,892円↓

36,000円 (税込)



ヨコハマタイヤ
IG70 185/60-15

15インチ
アクア・
シエンタ・
フィットHV 等

4本セット

通常135,960円↓

104,600円 (税込)



ヨコハマタイヤ
IG70 195/65-15

15インチ
ノア・ヴォクシー・
セレナ・
ステップワゴン等

4本セット

通常118,800円↓

91,400円 (税込)



工賃

14・15インチ
通常8,800円→

4,400円

16・17インチ
通常11,000円→

5,500円

タイヤ
廃棄処分料4本

2,200円

軽・14インチのみ アルミホイールセット販売+22,000円 ※18インチ以上要相談になります ※SUV・4×4はご相談ください

車検専門店だから安心! 予約料・キャンセル料 不要! 御見積無料

アベキハート車検 基本料金(国産車)※消費税込み

車種	軽自動車 タント、ハスラー	普通自動車(小型) スイフト、マーチ 車両重量~1,000kg	普通自動車(中型) フリード、カローラ 車両重量~1,500kg	普通自動車(大型) クラウン、オデッセイ 車両重量~2,000kg	普通自動車(大型) ブラド、アルファード 車両重量~2,500kg	小型貨物車・ バン・4ナンバー 車両総重量~2,000kg
車検基本料金	13,500円	13,500円	14,500円	16,500円	18,500円	15,500円~
保安確認検査料	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円
登録事務手数料	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円
OBD(車載式故障診断装置)診断料	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円
法定費用	25,510円~	36,810円~	45,010円~	53,210円~	61,410円~	20,560円~
合計価格(最大割引適用時)	47,860円~	59,160円~	68,360円~	78,560円~	88,760円~	44,910円~

※記載の料金は11/1始期以降の金額です。

●お車の状態により追加整備・部品代・油脂代が必要な場合は、別途御見積いたします。●車種・年式により法定費用が異なる場合がございます。●営業用車(緑ナンバー)、改造車、並行輸入車、一部外車はお受けできない場合がありますので、お問合せ下さい。●上記金額は、消費税が含まれています。●車検は車検満了日の2か月前から受けられます。●車検切れのお車も承ります。●2,500kgを超える大型車、外車、並行輸入車は割増料金になります。

忙しい方にもオススメ!

代車あり

土日OK

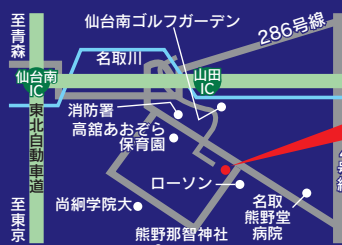
整備代金
カード払いOK

最短
平日仕上げ

カーステージ那智が丘
TEL022-302-5037

ご相談は店頭orお電話ください

nachigon@abeki-21.com 8:00~18:00 毎週水曜日定休



名取市高館熊野堂
字岩口上10-3

ARIFT読者限定

車検1,000円割引クーポン

※ご予約時にご来店時にクーポン
切抜持参で1,000円割引いたします。
※貨物車は除きます
※各種割引と併用OK

有効期限 2026.11.30

イエタッタ × ハウジングガイド

実りの秋、理想の暮らしをカタチに。
地元で見つける新築住宅&見学会特集！
まずは見て、触れて、一歩先へ。



イエタッタ宮城の
Web特集ページも
ご覧下さい！



実りの秋、心地よい暮らしの扉を 開きませんか？ 理想の住まいと出会える、特別な特集

住まいについてじっくり考えたいくなるこの季節。「そろそろマイホーム？」と考え始めた方も、具体的に見学中の方も必見！地元を知り尽くしたアリフトが、今注目の新築物件や完成見学会を厳選してご紹介します。写真だけでは分からないこだわりや、その土地の魅力を直接体感できるチャンス。温もりあふれる新生活に向けて、この秋、あなたにぴったりの住まい探しから始めてみませんか？

いいだの
いい家

静かさ×利便性の両立物件 見学OK

閑静な住宅街を抜ければ、5分で利便性の良い大通りへ！

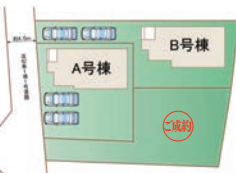
ハートフルタウン富沢西3丁目5番
住所：仙台市太白区富沢西3丁目



■間取り(A棟)



■区画図



全2棟。敷地広々お庭付き物件。全居室南向き。

販売価格 | **4,790万円(税込)・5,390万円(税込)** / 4LDK

A・B
号棟

- 敷地面積: 165.01㎡(49.91坪)・165.1㎡(49.94坪)
- 建物面積: 97.7㎡(29.55坪)・99.36㎡(30.05坪)
- 建築確認番号: 第HPA-26-06168-1号(代表棟)

詳細は
こちら



●総棟数: 3棟 ●販売棟数: 2棟 ●所在地: 宮城県仙台市太白区富沢西3丁目 ●交通: 仙台市地下鉄南北線「富沢」駅徒歩20分(1,600m) ●地目: 宅地 ●用途地域: 第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/容積率: 60%/160% ●A号棟 南西: 4m B号棟 南西: 4m ●防火指定: 無し ●構造・階数: 木造2階建(I.D.S.-工法) ●築年月: 2026年10月完成予定 ●現況: 建築中 ●引渡: 2026年10月中旬予定 ●設備・仕様設備: 都市ガス、公営水道、公共下水(汚水・雑排水)

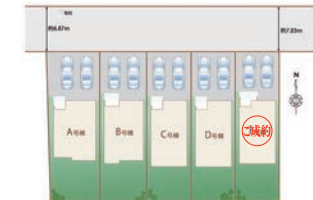
ハートフルタウン白鳥
仙台市宮城野区白鳥2丁目521



■間取り(A棟)



■区画図



仙台港ICまで車で5分。BBQやガーデニングも楽しめる庭付き！

販売価格 / 4LDK **2,890万円(税込)～3,290万円(税込)**

A号棟
D号棟

- 敷地面積: 152.70～178.63㎡(46.19～54.03坪)
- 建物面積: 96.47～102.68㎡(29.17～31.06坪)
- 建築確認番号: 第HPA-26-02570-1号(代表物件)

詳細は
こちら



●総棟数: 5棟 ●販売棟数: 4棟 ●所在地: 宮城県仙台市宮城野区白鳥2丁目521番 ●交通: JR仙石線「陸前高砂」駅バス5分(2,300m)市営バス「白鳥二丁目東」駅徒歩5分 ●地目: 宅地 ●用途地域: 第一種住居地域 ●建蔽率/容積率: 60%/200% ●防火指定: 準防火地域 ●構造・工法: 木造2階建(I.D.S.-工法) ●築年月: 2026年7月 ●現況: 完成済 ●引渡: 即入居可能 ●設備・仕様設備: 都市ガス、公営水道、公共下水



飯田グループホールディングス

株式会社 飯田産業

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業二級建築士事務所・第24894号
広告有効期限: 令和8年10月31日

仙台泉店

仙台市泉区泉中央1-13-6 赤間総業泉中央ビル1階
泉中央駅徒歩2分

現地内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせ下さい！

TEL **022-772-5388**

メールアドレス: izumi@iidasangyo.co.jp

未掲載物件が多数
HPは
こちら



PALCO HOME

パルコマルシェ 秋

in PALTERIA パルテリア

2026
10/3^土・4^日
各日10:00~15:00

LINEアンケート回答で

入場無料
+
ドリンク
プレゼント!

「おいしい・かわいい・たのしい」を
たっぷりお届けする2日間。
“秋”はワークショップが加わって
パワーアップ!

モデルハウス見学会

2棟イッキに見れる!



モデルハウス見学&
家づくりアンケートご記入で
ガチャガチャ
豪華景品が
当たる!



事前予約がオトク!

ご予約
で
ギフトカード
10,000円分
プレゼント!



集めたシールが
そのままもらえる
**シール
ラリーも!**



見学の
ご予約は
こちら

- モデルハウス見学は予約なしでも可能ですが、事前にご予約いただくと、ご案内がスムーズです。
- 予約特典およびガチャガチャ参加は、家づくりをご検討中で、初めて当社モデルハウスをご見学いただく方に限ります。また、後日お渡しとなる場合があります。
- 景品写真は一例でありイメージです。また無くなり次第終了となります。

予約
不要

ワークショップ

大人も子ども
夢中になれる!

※イラストはイメージです。

Lamp of Hope
キャンドルづくり



10/3^土のみ

ひびととき
フィンガーペイント



わくわく
体験

ふれあい
動物園



もふもふカワイイ!
へびやトカゲにも
会えるかも!?

みそ
詰め放題

おいしいみそを
たっぷりゲット!

大人気の恐竜が
やってくる!



ふわふわ



パルテリア店舗も
限定メニュー!

クロワッサン屋 サクサク



クロワッサン
ソフト



ずんだリボン

カフェ・ド・ローズ

芋煮・スープなど

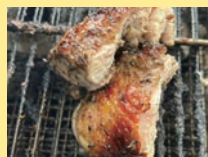


おいしいキッチンカーが勢ぞろい!

10/3^土



笑屋



キングウイリー
ジャークチキン



だし廊



いもだZ(いもだぜ〜)



ビストロPAPA



haru



甘味処 角ちん

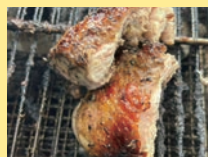


クレイジーキッチン
マイロ

10/4^日



笑屋



キングウイリー
ジャークチキン



だし廊



キッチンカー三善



Bang You Burger



2nd Mission



イフハッピー
with澁谷スイーツ村



ほっとファーム

●画像・イラストはイメージです。●イベント内容は予告なく変更となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

[パルコホームの住まいの複合施設]

PALTERIA

パルテリア

名取市国道4号線沿い!

(パルコホーム 名取支店) [営業時間] 10:00~17:00

TEL.022-393-9567

名取市植松字入生218-1

小さなお子様もウェルカム!

おむつ替え
コーナー

授乳室

ベビーカー
OK



会場案内



はじめの
まじめな
注文住宅

一建設の

60周年キャンペーン

第4弾!

200万円相当大プレゼント!

物価高に負けるな! (200万円分の還元) 追加費用0円で

※30坪以上の注文住宅を
11月30日までにご契約
いただいた方限定

理想の+6帖がついてくる。



+6帖

で暮らしが劇的に変わる!

スペース活用実例6選



大空間のLDK

家族みんながあつまるLDKを+6帖で大空間に!
ゆとりのある空間には自然とみんなが集まります。

※吹抜けは別途オプション



畳コーナー

ちょっとした休憩や気分転換にも!
段差がなくフラットなので子どもの遊び場としても。



勉強部屋&書斎

家族の視線や音を気にせず集中できる、
夫婦並んで座れるワークスペース。



2Fのフリースペース

集中できる学習スペース、趣味や家事まで、
家族の「今欲しい」に合わせて自由自在なスペース。



大容量土間収納

ベビーカーやキャンプ用品をそのまま室内へ。
玄関周りが劇的に片付きます。



独立したゲストルーム

洋風和室

遠方から親や友人が泊まりに来て、
プライバシーを守りながら快適に過ごせる部屋。



※写真は6帖の空間利用イメージです。仕上げ材などは打合せにより、別途オプションとなります。



はじめギャラリー名取

[名取りんくう営業所・注文住宅課]

名取市杜せきのした5-4-3 アクロスプラザ杜せきのした内

営業時間/10:00▶18:00 定休日/毎週水曜日

キッズルーム授乳室完備!

ご来場予約も承っております。ご都合のよい時間を会社HP若しくはお電話にてご予約ください。

TEL.022-384-5036

キャンペーン\ 期間限定 /

10/1^木～31^土 10:00～18:00EVENT
1ショールーム
見学会

LDKや水回り、モデルルームなど全てが揃ったショールームを実際に体感！

EVENT
2間取り
シミュレーション
相談会

実例を交えてあなたとご家族にピッタリのプランを提案します！

EVENT
3土地探し
相談会

仙台市とその近郊の厳選された100件以上の土地情報を公開中！

10/31までの期間中は
もれなくプレゼント！選べる
ご来場
特典お米2kg or
ビール6缶パック

※初めてご来場の方で、来場時にアンケートをご記入の方。※1組につき1つとなります。

来場予約はこちら



6帖で夢を叶えた お客様の実際のプラン

見比べると
その違いは
歴然！困り
ごと収納やあったらいいなの
便利スペースが欲しいけど予算オーバー...

Before

4LDK

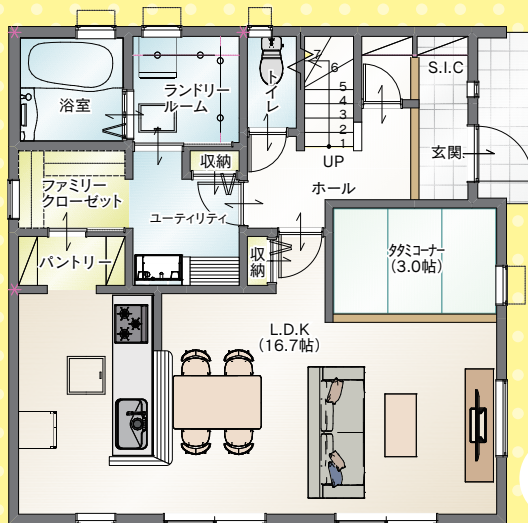
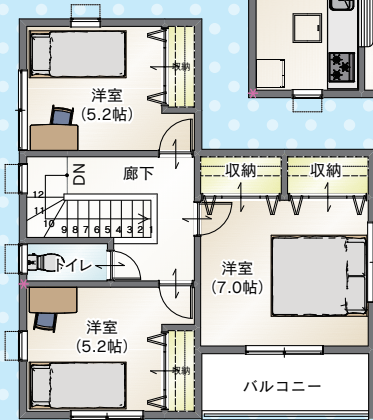
1,950万円 (税込)

ごくごく
一般的なプラン30坪
プラン
(101.84㎡)

1F



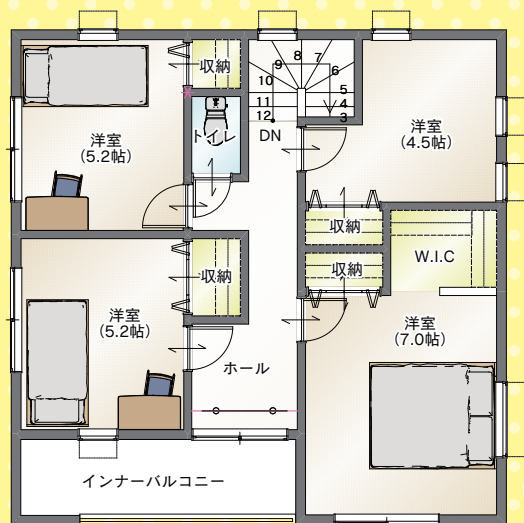
2F



1F

After
4LDK33坪
プラン
(112.19㎡)お値段
そのままに
こんなに
追加できました！

- ・ファミリークローゼット
- ・タタミコーナー
- ・パントリー
- ・ランドリールーム
- ・2Fホール
- ・シューズクローク
- ・ウォークインクローゼット



2F

6帖で夢を叶えた
お客様の声

今、アパートに住んでいて家賃がもったいなくて住宅を検討し始めました。あるメーカーさんへ相談したところ予算の関係で30坪のプランを提案されました。一度は妥協しそうになりましたが、ダメもとで一建設さんに相談したところ、キャンペーンで30坪の金額のまま、6帖プラスしてもらえと言われました。33坪になると、ランドリールームとファミリークローゼットが出来たので共働きの私達でも家事の時間を短縮して家族団らんの時間を増やせました。また、食品を買いだめすることが多いのでパントリーがありとても助かってますし、洗面所と脱衣スペースが分かれたので家族のプライバシーの確保にも役立っています！諦めずに相談して本当に良かったです！



飯田グループホールディングス

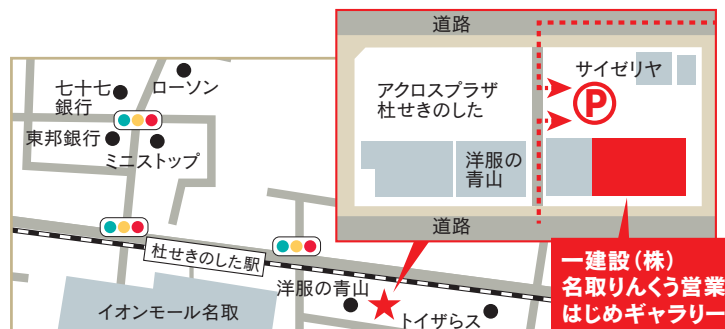
一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-7)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(12)第3284号〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

はじめの注文住宅 検索

注文住宅用
instagram

HAJIME_CUSTOMHOUSE

一建設(株)
名取りんぐ営業所
はじめギャラリー

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄南北線富沢駅より徒歩約10分

渋栗シナモン×絶品クイニーアマン。圧倒的な品揃えの店で、お気に入りのパンを見つけませんか？

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

**1,000円以上
お買い上げで 5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※9月長町
※ジラフトレインデポのみ有効

2026年10月31日迄

季節のオススメ♪『渋栗とシナモン
クリームのクイニーアマン』発売中！

カaramelとバターの風味が口いっぱいに広がる絶品のクイニーアマン！517円(税込)。贅沢にも渋栗と、シナモンクリームをたっぷりの中に入れて香ばしく、焼き上げました。秋のおやつにぴったり！贅沢な美味しさをぜひご賞味ください！(写真左下)



系列店舗の中でも圧倒的な種類をご用意している当店！数多くのパンの中から、どれにしようか迷ってしまうお客様必見♪スタッフがそえている『推しパンひと言POP』が現在大好評！ご来店の際はぜひPOPを見つけてパン選びの参考にしてみてください！ご来店お待ちしております！



Girafe train depot(ジラフトレインデポ)

仙台市太白区富沢南2-25-2 ProAP 101号室
9:30~17:00※なくなり次第終了/月曜定休
駐車場完備

≫長町駅より徒歩8分

「カレーパングランプリ®」最高金賞を2021年に受賞したあの味が再び受賞！選ばれ続けるカレーパンや、秋の限定パンも登場♪

お会計時切り抜きお渡しで

**1,000円以上お買い上げの方
お試しパン1個プレゼント！**

*ペンギンベーカリー仙台長町店のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*1会計につき1枚1回限り有効

2026年10月26日迄

お会計時切り抜きお渡しで

**ペンギンポイントカード
プラス1ポイント進呈！**

*ペンギンベーカリー仙台長町店のみ有効
*他券・サービスとの併用不可※おひとり1枚1回限り有効
*500円以上ご購入の方限定

2026年10月26日迄

食欲の秋にぴったりな季節限定パンが登場

○『ラムレーズンサンド』ラム酒香る風味豊かなクリームを小ぶりのフランスパンにサンド。芳醇な香りとレーズンの味わいが広がる、大人のご褒美パン。
○『シャキシャキ根菜の焼きカレーパン』シャキシャキ食感のごぼうサラダ入りカレーを包んで香ばしく焼き上げました。素揚げレンコンの食感がアクセント♪



毎年人気の『スイートポテトパン』ひと口食べるとサツマイモのホクホク感と優しい甘さがお口いっぱいに広がります♪

ペンギンベーカリー仙台長町店

TEL 022-398-8821

仙台市太白区長町6-5-38 (長町商業施設内)
7:00~19:00
コインパーキング有 (施設利用で60分無料)
<https://www.penguinbakery.com>



カレーパン日本一決定戦「カレーパングランプリ®2026」ペンギンベーカリーは7年連続受賞を達成！今年は4つの金賞を受賞しました。中でも【東日本揚げカレーパン部門】金賞の『カレーパンフォンデュ』は、ペンギン一番人気！こだわりのカレーと北海道生乳のとろ〜りフォンデュチーズが美味しい、自慢の北海道カレーパンをご賞味ください。



昼限定／日・祝日除く

紅葉 —もみじ—
ランチ 4,400円

嶺岡豆腐・茶碗蒸し・豆腐サラダ
松茸の土瓶蒸し・名物 とうふしゅうまい
生麩田楽・湯葉揚げ・松茸の鉄板焼き
湯葉吸物・焼き鯖とごぼうの炊き込み御飯
香の物・デザート

松茸香る秋祭り 10月31日(土)迄

茜 —あかね— **2名様より 6,000円**

梅の花の人気メニューと秋の味覚
松茸が味わえる懐石

嶺岡豆腐・とろ湯葉・茶碗蒸し・湯葉豆腐とたぐり湯葉のお造り
松茸の土瓶蒸し・名物 とうふしゅうまい・ふく福豆腐 松茸あん
生麩田楽・湯葉揚げ・湯葉吸物・飯物・香の物・デザート

楓 —かえで—

2名様より 7,800円

さらに豪華な贅を尽くした懐石
梅の花懐石「茜」に「松茸の鉄板焼き」と「黒毛和牛の溶岩焼き」又は「銀だらの西京焼き」が付きま。

『楓』
松茸の
鉄板焼き

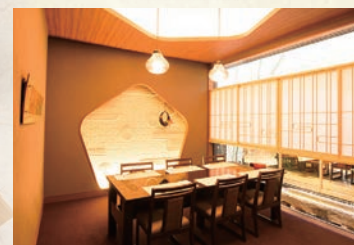


『楓』
黒毛和牛の溶岩焼き

梅の花懐石

湯葉と豆腐の店
梅の花
UMENOHANA

仙台店



個室も完備。
お祝いや記念日
などの
ハレの日にも
ゆっくりお過ごし
いただけます。

☎022-304-3747

仙台市太白区大野田4丁目2-7

平日 11:00~15:30(L.O.14:30)/
17:00~21:30(L.O.20:30)
土日祝 11:00~16:00(L.O.15:00)/
17:00~22:00(L.O.21:00)

店舗・通常メニュー
詳細はこちらから



※写真はすべてイメージです。※金額はすべて税込価格です。

ご予約はこちらから



梅の花グループ
うめのあぶり



ARIFT読者限定

珈琲サービス

香り豊かな珈琲タイムをお楽しみください。

有効期限:10月31日(土)迄

※ご来店時にARIFT見たとお伝えください。
※6名様までご利用いただけます。
※他クーポンとの併用もできます。

今月のグルメ 旬を味わう 秋のごちそう キッシュ

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ

サクサクトロトロ
本格派キッシュ



ベーコンと法蓮草のカマンベール 450円
竹鶏ファームのたまごや北海道産小麦粉を使用。イタリアンシェフが手掛ける贅沢チーズのサクサクトロロキッシュはオープン以来ずっと愛される大人気の味です。

BALON
塩電市新浜町1-15-17



香る舞茸とお豆腐の
和風キッシュ



舞茸とお豆腐の和なキッシュ 572円
クロワッサン生地に舞茸とお豆腐を詰めた和風キッシュ。ベーコンやチーズのkokが絶妙な具だくさんの一品です。10月31日までの期間限定販売。

天然酵母パン オフルニル デュ ポワ
仙台市太白区鉤取本町1-17-21

特典
「ARIFT見た」で
100円引き
※1500円以上購入
された方に限る
有効期限:
2026年10月31日



コリアンダー香る
贅沢秋キッシュ



かぼちゃとチェリートマト、とり肉とコリアンダーのキッシュ 432円
グリルしたかぼちゃや鶏肉をコリアンダーでソテーし、2種のチーズと共に香ばしく焼き上げました。10月3日〜30日までの秋限定おすすめ商品です。

THE BREAD BAR
仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F



味噌屋田所商店

10月5日～販売開始
みんな大好きキャラクター
コラボらーめん

ここだけの
コラボグッズ
付き

10月1日
情報解禁!!!

LINE登録 & 通知を
ONにしてお待ちください♪

富沢店
022-797-8660
11:00～22:30 (L.O. 22:00) 年中無休
仙台市太白区富沢西1-7-14

ミソッポ★セブン
・ペナル

LINEはじめました!
クーポン配布中

大好評
えびワンタン
味噌らーめん 1,060円 (税込)

富沢店
限定

773
アギフト
読者限定
クーポン
1
味噌漬け
笑りチャーシュー
お一人様1枚プレゼント
※1枚で全員分サービス※麺類ご注文の方に限定※富沢店のみ有効※読面or切抜を
ご持参ください※他クーポン、ランチセットとの併用不可 ●2026年10月31日迄有効

773
アギフト
読者限定
クーポン
2
1グループにつき
あおば餃子1皿(4個) 無料
※麺類ご注文の方に限定※富沢店のみ有効※読面or切抜をご持参ください
※他クーポンとの併用不可 ※クーポン①・②併用不可 ●2026年10月31日有効
みそだれ付き

お子さま連れ大歓迎♪
お子さま用イス、食器、
小上がり席あります!

美味しくなっ
て新登場

牛たん入り
仙台あおば餃子
枝豆入り 430円 (税込)

新米収穫祭!

1年中いつでも配達

令和8年新米
ひとめぼれ・
つや姫(精米) 10kg 各 4,500円 (税込)

令和8年新米
ひとめぼれ・
つや姫(玄米) 30kg 各 11,000円 (税込)

無料で
精米
いたします!

ご自宅まで 無料でお届けします!!

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。

ビジョン
自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション
日本の食卓は、自分たちの手で守る。

こだわり 1
100年続くお米の専門店のプロが厳選したお米

こだわり 2
ご注文後に精米したてのお米をお届け

こだわり 3
藤崎様のカタログギフトにも選ばれている安心・安全なお米。県内50以上の介護施設、保育園・こども園へも毎日提供中

株式会社 仙台だてファーム
店舗: 岩沼市館下2-5-6-
会社住所: 仙台市太白区山田上ノ台町6-10

ご注文はLINEまたはお電話で!
TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜～土曜 9:00～18:00
繋がらない場合は担当: 伊藤まで080-9250-4401
18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌日以降となります。
●送料: 太白区・青葉区・若林区・泉区・名取市・岩沼市は5kg～配達無料 / 上記以外の地域は配送料がかかります。
●お支払い方法は代金引換扱いとなります。

感謝
この度はご購入いただきありがとうございます。
またのご利用を
お待ちしております。
※お問合せ時に「アギフト見た」と一言。
※10月31日までにご注文の方
令和8年新米の初回注文の方限定

アギフト読者限定特典
オリジナル
お米2合パック
プレゼント!

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「キリン午後の紅茶」が発売40周年!
レギュラーシリーズ3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ
現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎
日飲みたくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生む、
まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情
報の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます。

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

**室蘭風
カレーらーめん**
クーポン切り抜き持参で
545円 (税込)
(600円税込)

八王子風らーめん
クーポン切り抜き持参で
500円 (税込)
(550円税込)

**定番!
富士らーめん**
1,091円 (税込)
(1,200円税込)

**素中華そば
ライス付き**
455円 (税込)
(500円税込)

**大人気!!
富士らーめん**
891円 (税込)
(980円税込)

1 アリフト読者限定クーポン
**室蘭風カレーらーめん
600円** (税込)
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。※1組全員有効※④のクーポンと併用OK
有効期限 2026.11.15まで

2 アリフト読者限定クーポン
**八王子風らーめん
550円** (税込)
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。※1組全員有効※④のクーポンと併用OK
有効期限 2026.11.15まで

3 アリフト読者限定クーポン
**素中華そばライス付き
500円** (税込)
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。※1組全員有効※④のクーポンと併用OK
有効期限 2026.11.15まで

4 アリフト読者限定クーポン
**優勝軒餃子 5個
380円→300円** (税込)
※券売機の餃子ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。※種類ご注文の方全員有効※④と⑤と併用可能
有効期限 2026.11.15まで

5 アリフト読者限定クーポン
**キャッシュバック
50円** (税込)
※食券と一緒に本券をスタッフにお渡しください。※800円以上の種類ご注文のお客様※お子様らーめん、セットメニュー除く
有効期限 2026.11.15まで

特製もりそば伝承の店
元祖 優勝軒
仙台富沢

022-399-8258 駐車場17台完備
仙台市太白区大野田4-6-4 MJビルディング1階
営業時間 11:00~22:30
PayPay使用可 税込 無休

※状況により営業時間が変更になる場合があります

HPはこちら

仙台自動車学校
仙台南部道路
名取川

富沢店 ☎022-226-7488
営業時間 仙台市太白区富沢南1-1-1/富沢駅から徒歩5分
月~金曜日/11:00~15:00(LO.14:30)、17:00~23:00(LO.22:30)
土・日・祝日/11:00~(ランチLO.14:30) 15:00~23:00(LO.22:30)

お子様連れ歓迎♪
小上がり席や
お子様用イス・食器、
お子様メニューも
ご用意してお待ち
しております。

その他
ランチ
メニューや
逸品メニュー
はこちら!

食欲の秋!レバニラ&ビールで満たされレバ!

大人気につき
期間限定から
定番メニュー化!

**ガッツの
レバーたっぷり
レバニラ定食**
クーポン利用で
900円(税込990円) **800円**
(税込880円)

**ビール有り
飲み放題が
1,000円
引き!**
通常2,400円(税込2,640円) **1,400円**
(税込1,540円)

**ホルモン
(塩)1皿無料**
※1,000円以上のお会計の方
※1組につき1皿
●2026年10月31日まで有効

**レバニラ定食
100円引き**
※1枚で4名まで有効
●2026年10月31日まで有効

**飲み放題
1,000円引き**
※1枚で1組全員有効 ※飲み放題を
除く1,000円以上のお会計の方
●2026年10月31日まで有効

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

今が！
おトク

ニチイの介護職員初任者研修

受講料
半額キャンペーン

期間 2026年10月22日(木)まで 対象 9・10月開講クラス

修了生
120万人の
実績！

ニチイ受講生の約**80%**が介護未経験です！
介護現場を熟知した講師陣による丁寧な指導と、
実践力重視の教材で、未経験でも基礎からしっかり学べます！

通常価格 88,000円(税込)

キャンペーン価格 **44,000円(税込)**

教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

ニチイに
就職すると
受講料**0円**

全額キャッシュバック

※条件あり ※課税対象になります。

ニチイ教育講座修了生から
紹介を受けた方は、おトクに受講可能！
期間限定 紹介優待割引価格 **40,000円(税込)**

初任者研修
無料説明会

ご予約
不要
です！

仙台教室

・10月 8日(木) 10:00～11:00
・10月27日(火) 14:00～15:00

古川第一教室

・10月 3日(土) 11:00～12:00
・10月16日(金) 14:00～15:00

ゼロから介護を
学ぶならニチイ！

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください！ ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎ **0120-780-918**

〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F (平日 9:00～17:15) 資料請求番号C9P3

まなびネット 検索 www.e-nichii.net

左記営業時間外はこちらまで ☎ **0120-555-212** (8:00～20:00 年末年始を除く)

ベネッセ・ショウイン / 松陰塾 仙台富沢校

＼こんなお悩みありませんか？／

☒ 集団授業が合わない ☒ 勉強を嫌がる
☒ 質問ができない ☒ 家で勉強しない

そのお悩み、ショウイン式で解決します！

前向きに
進もうように
なりました！

自立学習教材
AI-showin システム

お子さまの苦手な箇所を早期に発見し、
今やるべき学習を教えてくれる「AIナビ
ゲーション機能」が組み込まれています。

小1から中3までの5教科が全て学べる
国内最大級12万問題以上のデータ量
楽しく自分のペースで学べる工夫がいっぱい

ショウイン式専用ノートで！
ノート学習

学力の定着には、アウトプット学習が大切で
す。松陰塾では、AI学習に加え、紙と鉛筆
で書きとるノート学習にも力を入れています。

様々な工夫を凝らした専用ノート
ノートの取り方やまとめ方が上達！
教科ごとに小学生・中学生用あり

人だからできる！
塾長サポート

初めまして！塾長の西岡です。
私にとって子供達が「わかった！」
と喜ぶ瞬間に出会えることが最大の
喜びです。気配り・
ていねいをモットー
にサポートします！

完全個別 松陰塾 仙台富沢校

〒982-0032
宮城県仙台市太白区富沢2丁目 2-6 ライフプラザ 101

☎ **022-399-8907**

開校1周年特典 /
「アリフト見た」で
入塾金**22,000円**が**0円**！
有効期限：2026年10月末日

富沢中より徒歩2分！

詳しくはこちら

無料体験実施中

秋のスポーツ教室 受講者募集中！

お子様の習い事に！

はじめてのキッズヒップホップ

対象：4.5歳児／水曜 15:40～16:30

強度が低く初心者にもおすすめ。
深い呼吸でリラックス！

リラックスヨガ

対象：高校生以上／月曜 19:10～20:00

カラダの歪みを整え、
疲れにくいしなやかなカラダへ。

アライメントムーブ～姿勢改善ストレッチ～

対象：高校生以上／土曜 18:00～18:50

はじめてのジュニアヒップホップ

対象：小学生／水曜 16:50～17:40

バレエとヨガとフィットネスを
合わせた人気のエクササイズ！

シェイプアップバレエ

対象：高校生以上／木曜 18:00～18:50

ザ・モール 仙台長町店

長町南駅

地底の森ミュージアム

スーパーカリー ばぐばぐ仙台店

広南病院

大野田小

コメダ珈琲店 仙台富沢店

富沢公園

富沢駅

泉崎2丁目

カメイアリーナ 仙台(仮事務所)

お申し込みを検討中の方へ！ **体験・見学もできます！** 詳しくはお電話で

☎ **022-308-7031**

仮事務所案内(大規模改修工事に伴い仮事務所) 仙台市太白区長町南4-20-30 七十七銀行旧泉崎支店内

お申し込みは
SPFプログラムサーチから！

他にも多数の
教室をご用意

≫地下鉄南北線 長町南駅より徒歩10分

「もっと早く来ればよかった」
原因が分からない不調、諦める前に頼ってください

ご予約は
コチラ



検査をしても「異常なし」どこに行っても変わらない辛さ。そのような場合でも鍼灸で心と身体の変化を感じる方が増えています。当院が大切にしているのはゆっくり流れる時間の中で一人一人と丁寧に向き合い、寄り添う事。東洋医学の身体全体を見る考えで自ら治ろうとするあなた本来の力を引き出します。



同じ悩みを共有できる女性スタッフが対応致します。私自身、めまいで仕事も家事もできなくなった時に鍼で救われました。鬱々とし

た気持ちも晴れていき本来の元気な自分を取り戻せました。今度は私が多くの方を鍼で救いたいと思っています。

慶kei鍼灸院

TEL 022-706-5911

仙台市太白区泉崎1-16-6 グラバー館105号室
月水木 9:00~19:00、土 9:00~17:00、日 10:00~17:00 / 定休日・火金祝 / 駐車場あり



≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

腰痛、四十肩、肩こり、疲れの軽減
一般向けツボ講座(50分/2,200円)も行っています

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで
【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2026年10月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。病気や怪我は、西洋医学の理論に基づいたリハビリやストレッチと東洋医学のツボを刺激するとどちらか一方だけよりは早く症状が軽減することがあります。長く続いている怪我がありましたら、ツボの施術もお勧めです。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
土曜13:00~15:00(祝日は休みにします)
P1台有

高級白髪染め専門店

Lu(エルユー)は頭皮に優しい高価でダメージの少ない抗酸化オーガニックカラー剤を使用し、ムラなくツヤのある髪へ導きます。薬剤による白髪の発生を無くし、さらにホップエキスが白髪を抑制する効果をプラスしております。皆様が安心してカラーが出来るサロンです。

物価高応援
キャンペーン

アリフト読者
新規様限定価格！

写真提示or
アリフト持参ください
9月24日~
10月31日まで

平日 リタッチ 根元から2cm未満 (土曜日+200円)
〈セルフブロー〉 女性50分・男性40分
3,300円 ▶ **2,000円**

平日 フルカラー 鎖骨までの長さのフルカラー (土曜日+200円)
4,400円 ▶ **2,800円**

カット+リタッチ **4,800円** カット+フルカラー **5,900円**

いつも美容室派の方には
シャンプー完了まで60分で終わるので…
時間の節約&急なお出かけ前も◎

いつも自宅派の方には
プロの美容師がカラーを行うので…
ラクチン&ムラなく断然キレイ◎

Lu
高級白髪染め
専門店

名取店

TEL 070-9404-4757

営業時間 / 9:30~18:00
店 休 / 日曜日
名取市増田7-14-5

予約優先

駐車場/3~4台あり



スタッフ
募集中

仙台市にお住まいの皆様

風邪は治ったはずなのに…

“止まらない咳”で

お悩みの方へ

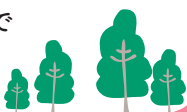
一緒に原因を
見つけませんか？



長引く咳・息切れ

(気管支喘息・咳喘息・COPDなど)

咳が2週間以上続く場合は、単なる風邪ではなく、喘息や隠れた呼吸器疾患のサインかもしれません。当院では専門的な検査を行い、一人ひとりの症状に合わせた適切な治療をご提案します。長引く咳を放置せず、早めの受診で快適な日常を取り戻しましょう。



本格的な冬の流行シーズンが来る前に…



ワクチン接種で“感染・重症化”に備えましょう

9/9
開始

インフルエンザ予防接種

毎年流行するインフルエンザ。ご自身やご家族の重症化を防ぐためにも、早めの接種をおすすめします。ご希望の日時でスムーズに接種できるよう、24時間受付のWEB予約をぜひご活用ください。



10/1
開始

新型コロナワクチン接種

インフルエンザワクチンとの「同時接種」も可能です。基礎疾患のある方やご高齢の方は、特に早めの備えが推奨されています。



青葉通一番町

ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

WEB予約・WEB問診で簡単予約！▶

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	○	○	○	○	○	▲	休
16:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休
17:30~18:30	△	△	休	△	△	休	休

▲…9:00~13:00 △…再診外来のみ



仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1~3分



診療
内容

睡眠時無呼吸症候群
(SAS)対応

- ◆一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- ◆呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- ◆各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応

院長 安部 悠子



➤長町駅より徒歩4分(長町商店街沿い)

太白区のコミュニティFMラジオ♪
Let's Tune!78.9MHz



太白区の皆様とともに開局18周年を迎えることができました。地域に身近、地域が主役のラジオ局としてエフエムたいはくはこんなラジオ局になりたいと考えています。

「みなさんが笑顔になれる地域ネタ満載」

「防災・減災に役立つ皆様を守る情報発信」ホームページより投稿やリクエストも受け付けておりますので、お気軽に投稿してください。スタジオでは地域のお店・企業の方、地元の学生さんなどをゲストに招き地元情報満載の番組を収録し、お届けしております。放送局内のラウンジには地域の情報や毎月の番組表を置いてありますので、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

リクエスト
はHPから



長町商店街の一角に当ラジオ局があります。
どなたでも気軽にお立ち寄りください。

人気の帯番組「ほっとすてーしょん」
毎週月～金曜の12:00～13:55
(生放送でON-AIR！)
リスナーの皆様とランチやお茶会を楽しんでいる
ような2時間。ゲストを迎えてのトークや皆
様からのお便りなどをご紹介しております。

人気番組「佐藤敏郎のあの頃へようこそ」
毎週水曜19:00~19:30
(再放送：毎週金曜10:00~10:30)
懐かしいフォークやポップスの生歌・生演奏を、
ギターの佐藤敏郎とピアノのあゆちがエフエム
たいはくのアスタジオからお届けするナウい番
組！ リクエスト・メッセージ募集中です♪
番組アドレス ano@fm-t.net

エフエムたいはく

TEL **022-304-5121**

太白区長野3-9-10/10:00~17:00
HPよりリクエスト等を受け付けております。
<http://www.fm-t.net>
メールは789@fm-t.net

屋根塗装 (洗浄込み)

30坪 目安 **110,000円** (税込) ~

限定5棟

※足場が必要な場合
別途料金が発生いたします



物価高騰の世の中ですが頑張ります!

外壁塗装 大好評!

30坪 目安 **385,000円** (税込) ~

今期最終価格! 限定5棟

※足場代込み
※条件あり



自社スタッフによる安心施工



有限会社 東北栄建
土木工事から建築リフォーム専門店

本社／山形市大野目1-3-11
高原事務所／山形市高原町204-8

おかげさまで
40年を超えました!

☎0120-31-6908

受付時間/
8:00~17:00
※土・日・祝を除く



ホームページを
リニューアルしました!

住まいのお困りごと、お任せ下さい!

■クロス張り替え

■手摺取り付け

■除草剤散布

■畳からフローリングへの工事

■内部クリーニング

■草刈り

■戸車交換

■不用物回収処分

■網戸張り替え

■建具調整

■庭木伐採

■白蟻消毒 (1坪 4,000円~)

点検・調査 無料

[illegible]

参加**無料** お気軽に
ご参加ください

再就職・スキルアップを応援します! /

看護職 復職支援研修会

事前予約の場合は
前日までに
お願いします!

個別相談します

10.24(土) 11.28(土)

9:30▶11:30
中小企業活性化センター
セミナールーム(1)B(AER6階)
〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

9:30▶11:30
トークネットホール仙台
第1会議室(仙台市民会館1階)
〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象
職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください
※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定 など
動きやすい服装で
ご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院 TEL 022-394-5721

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)

病院 HP

価格 保証 スピード 仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング

Rinnai ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛
施工保証10年無料
本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費
※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。
115,800円(税込) 格安!

Paloma ECOジョーズ
20号オートタイプ壁掛
施工保証10年無料
本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費
※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。
148,000円(税込) 格安!

CHOFU 石油給湯器
据置タイプ
4万キロ オート 直圧
施工保証10年無料
本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費
※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。
218,000円(税込) 格安!

見 積 無 料

シマツ株式会社
山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3
HPはこちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2026年10月31日まで

太白区・名取市・岩沼市にお住まいの皆さまへ

Google 口コミ高評価 **4.9** ※26.7月現在

その見積書ちょっと待って! 契約する前に

外壁塗装にもセカンドオピニオンを

見積もりを見て、この金額が正しいのか不安になったことはありませんか?

見積書を見せるだけ! **無料チェック**

✓ この工事、本当に全部必要? ✓ この塗料・内容・金額は適正? ✓ 他社と比較したいけど、内容がよく分からない...

安心のSPS「セカンドオピニオン」

プロがチェック 工事内容を
塗料・数量も しっかり確認
価格の妥当性も ズバリ診断

見積書をスマホで撮ってLINEで送るだけの簡単3ステップ!

1. 見積書を撮影 2. LINEで送信 3. SPSがチェック

LINEで 無料相談

Instagram元気に活動中!!

SPS公式 Instagram

SPS SHISHIDO PAINT SERVICE

突戸ペイントサービス 株式会社SPS 塗装工事事業宮城県知事許可(般-29)第21532号
TEL.0120-983-443 名取市植松1丁目3-15 営業時間/9:00~18:00(日・祝日を除く)
MAIL info@sps-renovation.com

24時間お問い合わせ受付中!

HP



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
鶏もも肉200g
ほうれん草100g
サラダ油小さじ1
トマトピューレ100g
牛乳200ml
無塩バター20g
塩3g
ガラムマサラ2g
ご飯360g
※お好みで生クリーム少々
—A(下味)—
すりおろし生姜小さじ2
すりおろしにんにく小さじ2
トマトケチャップ小さじ2
カレー粉小さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
- フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
- ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
- 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

02. 白菜とリンゴのサラダ

さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに



材料(2人前)
白菜200g
りんご100g
ドレッシング—
オリーブオイル大さじ2
レモン汁大さじ1
はちみつ小さじ1
こしょう少々

作り方

- 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
- りんごは薄いイチョウ切りにする。
- ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

theme

ストレスフリーな減塩レシピ

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨味を引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修
酒井貴子さん
フリーランス栄養士、ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持ち、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えて行きたいと活動中。



相談・
見積もり
無料

なっとく家の水回りリフォームなら
価格も仕上がりもなっとく!

なっとく明朗会計!

- POINT① 本部が問屋で仕入れコストをカット!
POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家
店長 千田亮介



TOTO

トイレ

ピュアレストQR+普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC302
定価 164,890円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **8.48** (税込) 万円

※リモデル排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円かかります

TOTO

トイレ

ZJ1 CES9151



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **11.48** (税込) 万円

詳細はコチラ ▶



三菱

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格!
商品代+標準工事費

SRT-S377+
RMCB-F7SE+
GT-M460Wフルオート

42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
+補助金利用で

※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

31.48 (税込) 万円~

※補助金適用額によって変動いたします



※戸建住宅のみ対象 (集合住宅は施工対象外)

詳細はコチラ ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW-1
リモコン RC-J101E

処分費、
工事費込み

13.98 (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ



LINEからのお問い合わせで
1,000円 引き!

LINE

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

＼ ARIFT見たとお問合わせください /

水回り専門リフォーム **なっとく家**
nattokuya

TEL. **022-385-7098**

利府町赤沼字井戸尻117 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A〜Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスを、1から9までの
数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってははいけません。

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9★

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4				2

漢字クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう?

“女郎花”

ヒント/秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

17255454 藤江

金プラチナジュエリー

イヤリング1つでも
無料出張査定いたします

1点からOK

出張料
査定料
無料

現金
即払い

査定後の
お断り
OK

プラチナ相場
2026年8月26日
10,250円/g

金相場
2026年8月26日
25,982円/g

28年前の
当時の価値
から

1,998年
865円

2,010年
3,764円

約30倍の
値段で売れます!

※買取価格は金の純度・状態・相場により異なります。

金・プラチナを売るなら
さすがや
アクロスプラザ 仙台富沢西店
022-743-7257
10:00〜19:00/仙台市太白区富沢西3-1-1

金・プラチナ・ジュエリー・
有名ブランド品
買取価格
40%UP!

※査定前に切り抜きor撮影画面提示で有効
※アクロスプラザ仙台富沢西店でのみ利用可
有効期限:2026年11月30日

kids割

期間限定

仕様:セキスイ畳MIGUSA
アースカラーコレクション ナイトフォレスト

転んでも安心、ハイハイも快適!
子育て&お孫さん応援 畳フェア

★ 安心のクッション性

転んでも痛くないから、赤ちゃんの
お昼寝や遊び場に最適!

★ お掃除・お手入れラクラク

樹脂や和紙製畳なら
飲み物をこぼしてもサッと拭くだけ!

★ 防音効果

ドタバタ走る足音をやわらげて、
階下や周囲への音を軽減!

じいじ、ばあばの
おうち大好き!

畳製品全品
20%OFF!

お子さま・お孫さんがいる、遊びにくる、
出産予定など、キッズに関わるご家庭限定!

株式会社
さいしょうどう
彩匠堂

022-226-8837

ご相談・お見積り無料! サンプルもご用意しております

〒981-1224 名取市増田字後島215-1
FAX:022-226-8838
MAIL:info@saishodo.co.jp
https://www.saishodo.co.jp/
【営業時間】8:30〜17:00
【定休日】土・日・祝日
※施工は土曜日も行っております

ホームページで
施工事例を
ご覧いただけます

さいしょうどう 名取 検索

JR名取駅
名取市役所
名取市文化会館
ローソン
イオンモール名取

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 10.18 SUN

宇宙のワクワクを体験!
JAXA角田宇宙センター 一般公開



新設備「官民共創推進
系開発センター」を含め
た設備公開の他、職員
講演、宇宙について楽し
く学べる体験型コーナー
などワクワクするイベント
が盛りだくさんです。



[会]JAXA角田宇宙センター
[住]角田市君萱字小金沢1
[時]10:00~15:30(入場は15:00まで)
[料]入場無料 [駐]あり
[問]JAXA角田宇宙センター 050-3362-7500

9/21 OPEN

サウナ



仙台市宮城野区に男性専
用サウナがオープン。光・
音・香りがつくる非日常空
間と、熱・蒸気・水による体
験で五感を研ぎ澄ます没
入型サウナです。仕事前後
や運動後のリフレッシュに
ぜひ!

※画像はイメージです

CORE SAUNA 仙台宮城野店
TEL022-762-7660

仙台市宮城野区若竹1丁目4番42号
マルハン若竹ビル2階/12:00~24:00
※最終退館23:00/無休/Pマルハン
若竹店と合同



次号発行は10月30日(金)です

スーパー銭湯 極楽湯 名取店

ごくらくゆ

せんとう
10月10日
銭湯の日限定!

1回入浴で、平日もう1回無料に!?

いつもご利用ありがとうございます。

10月10日「銭湯の日」を記念して、特別キャンペーンを開催いたします!

当日、【現金で大人入館券をご購入】いただいたお客様全員に、
次回ご利用いただける/
「平日入浴ご招待券」を1枚プレゼント!

※各種割引・クーポンの利用は対象外

1回分のご入館料で、お得に10月もう一度お風呂を楽しめる大チャンス!
秋の夜長は、ぜひ当館のお風呂でゆったりリフレッシュしてくださいね。

毎月26日(フロの日)はイベントDAY!
詳しくはHPをチェック

極楽湯 名取店 検索



ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	750円	800円
こども(3歳から 小学6年まで)	350円	400円
回数券(10枚つづり):	7,000円 (土・日・祝日もご利用頂けます。)	

022-383-1126 宮城県名取市
田高字原463

営業時間 | 朝8時~深夜2時・年中無休
(最終入館は営業終了30分前となります)
駐車場 | 約200台完備

GoGoクーポン

大人1名

入館料 550円

割引
クーポン
名取店
限定

※本券1枚で大人2名まで対象 ※券売機で該当の料金チケットを購入
後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※他の割引との併用は不可。
※他券併用不可 ※極楽湯名取店のみの有効 ※コピー不可 ※現金
金専用(キャッシュレス不可)

有効期限 2026年10月31日迄

ペア割クーポン

大人2名

入館料 1000円

割引
クーポン
名取店
限定

※1枚で大人2名迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、
クーポンと一緒にフロントにご提示を※他の割引との併用は不可。
※他券併用不可 ※極楽湯名取店のみの有効 ※コピー不可 ※現金専用
(キャッシュレス不可)

有効期限 2026年10月31日迄

宅レンの 格安 新車・中古車

現金でも
クレジットでも
リースでも 格安!

宅レンなら...

大幅値引き

車検・レンタカーが安い!

無料代車

買取が高い!



買取下取り

最低

5万円保証

ハイエース(2026年改良型モデル)
スーパーGLダークブライム2 ティーゼル4WD

未使用車

ナビ付きディスプレイオーディオ・純正8インチナビ・フルセグTV・レーダークルーズ・LEDヘッド
ランプ・急アクセル時加速抑制・パノラミックビューモニター

メーカーオプション223,300円分付: デジタルインナーミラー(カメラ洗浄機能付き)・
デュアルパワースライドドア(挟み込み防止機能付き)・寒冷地仕様・特別色

トヨタ

諸費用コミコミ
499.8万円
(税込)
月々41,000円から
乗れる!
ボーナス月加算5万円



※写真は
イメージです

■車検: 2028(R10)9月/年式R8.9 ■修復歴: なし/走行: 10km
■車体色: パールホワイト ■8月入庫予定未使用車

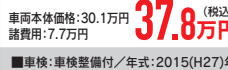
eKワゴン
Me-Assist

中古

衝突被害軽減ブレーキ・キーレス・アイドリング
ストップ・シートヒーター・機油防止装置
・衝突安全ボディ・キーレスエントリー・ベン
チシート

ホンダ

車両本体価格: 30.1万円
諸費用: 7.7万円
37.8万円
(税込)
■車検: 車検整備付/年式: 2015(H27)年
■修復歴: なし/走行: 6.9km
■駆動方式: 2WD ■ミッション: AT
■車体色: 赤



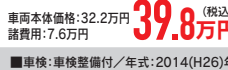
デイズ
ハイウェイスター

中古

ナビゲーション・フルセグTV・DVD・CD・キ
ーレスエントリー・HIDヘッドライト・フォグ
ランプ・運転席 助手席エアバッグ

日産

車両本体価格: 32.2万円
諸費用: 7.6万円
39.8万円
(税込)
■車検: 車検整備付/年式: 2014(H26)年
■修復歴: なし/走行: 6.1万km
■駆動方式: 2WD ■ミッション: CVT
■車体色: パールLM



宅レンの 格安車検

軽自動車 スペース・NBOX等

44,590円~

コンパクト プリウス・アクア等

55,950円~

ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等

73,750円~

諸費用
コミコミ
基本整備料金・
車検検査代行料・印紙代・
重量税・自賠責保険料・
予備検代



宅レンの 格安 レンタカー

料金表

消費税込の会員料金です。

掲載以外の車両も
ご用意しております!

※繁忙期は、ハイシーズン割増料金と
なります。あらかじめご了承ください。
※写真はイメージです。

軽自動車



6時間まで

550円~

24時間まで

1,980円~

法人長期月額

19,800円~

コンパクトカー



6時間まで

1,870円~

24時間まで

2,970円~

法人長期月額

32,450円~

ハイブリッドカー



6時間まで

3,190円~

24時間まで

4,730円~

法人長期月額

45,980円~

ワンボックス



6時間まで

3,520円~

24時間まで

4,290円~

法人長期月額

48,400円~

軽トラ・軽バン



6時間まで

2,970円~

24時間まで

3,960円~

法人長期月額

36,300円~

バン



6時間まで

2,145円~

24時間まで

3,300円~

法人長期月額

32,780円~

車のことなら
何でもお任せ!!

宅レン

宅配レンタカー 仙台 株式会社ロードスター

022-352-6400

詳しくは
「宅レン」
で検索!

仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29

仙台北店 (水曜定休) 青葉区鷹ヶ森 1-3-10

六丁の目黒前店 仙台市若林区六丁の目黒町 3-48

来店貸還: 返却/ 9:30~19:00

宅配貸還: 返却/ 10:30~18:30

※水曜日は電話受付9:30~18:30

初めてのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検計票)

一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検計票)

※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸し出し致します。(高校生不可)



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. レバニラ炒め



火を通し過ぎないやわらかレバーと
シャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)
レバー(豚).....150g
牛乳.....30cc
ニラ.....1束
もやし.....100g
ニンニク・生姜.....各1片
サラダ油.....大さじ3
塩・こしょう.....各少々
片栗粉.....適量
(A)
水.....大さじ3
しょうゆ.....大さじ2
料理酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
オイスターソース.....大さじ1
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
片栗粉.....小さじ1/2

作り方
① レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
② ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
③ Aを合わせておく
④ キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
⑤ フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
⑥ ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合わせて完成

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れて
ふんわりきれいなかきたま汁に



材料(2人前)
溶き卵.....2個分
細ねぎ.....適量
水.....600cc
和風だしの素.....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1
みりん.....小さじ1
塩.....小さじ1/3
水溶き片栗粉
片栗粉.....大さじ1/2
水.....大さじ1/2

作り方
① 細ねぎは小口切りにする。
② 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
③ 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
④ 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の動きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



レシピ監修
りなさん

フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つように。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えて行きたいと活動中。



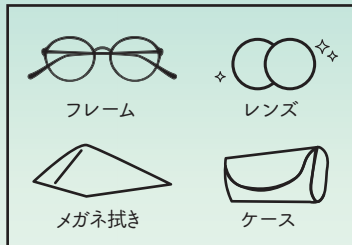
メガネの新調に!

学生さんにも!

老眼鏡にも!

眼科にて発行された処方箋も受け付けております。

メガネセットがスペシャル価格



どなたでも割引

通常 8,800円(税込) ▼

6,800円(税込)

通常 5,500円(税込) ▼

3,900円(税込)

2026年10月末まで!

アリフト読者限定クーポン
ご来店の際にこちらのクーポンの
切抜きをお持ちください!

※1枚で1組有効

通常8,800円(税込)セット 6,800円(税込)

通常5,500円(税込)セット 3,900円(税込)

名取市増田2-4-45 クレール S-1F
営業時間/10:00~18:00 ※土曜~17:00
定休日/日曜、月曜、祝日
(事前のご予約で営業も致します。)
店舗前に駐車場

☎022-398-3228



腕時計の電池交換も
承ります

880円~(税込)

ララガーデン長町

今月の注目TOPICS

9/25
新規
オープン

心も体も美しくなる韓国料理店

韓美膳

ハンビ"ジェ

お肉がたっぷり、野菜たっぷりのヘルシーな韓国料理をバラエティ豊かに提供いたします。旬の食材や野菜をふんだんに使った料理を自由に楽しく食べてもらい、たくさんの笑顔がみたい!これが韓美膳の「想い」です。



HALF&HALF
石焼ビビンバ・
冷麺セット

1,880円

(税込2,068円)



お肉のHALF&HALF
サムギョブサル&
チーズタッカルビセット

1,880円

(税込2,068円)

17周年祭を開催

ララガーデン長町

10/23(金)~

おトクなキャンペーンや抽選会を実施予定!
楽しい、嬉しい、ワクワクな企画をお楽しみに!

詳細の発表は
HPもしくは
公式LINEをCHECK

各日先着
150名様
限定!

三井ショッピングパークポイント会員様限定

割増販売会

10月10日(土)・11日(日)・12日(月)祝

販売場所 1F ひかりの広場

販売時間 10:00~ ※各日先着数に達し次第終了

ライフスタイルパーク共通お買物・お食事券

6,000円分を

1,000円分 おトク!

現金5,000円(税込)で販売!

お買物券・お食事券の有効期限は2026年12月31日(木)までとなります。お支払いは現金のみとなります。
※お買物券は、催事やサービス店舗などの一部店舗およびサ・モール仙台長町ではご利用いただけません。※事前に整理券配布を実施いたします。

※掲載価格は、税抜表記の場合を除き消費税を含んだ税込表示となっております。内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
※天候等の事情により、キャンペーンやイベントは変更・中止する場合がございます。ご来場の際は、ララガーデン長町公式ウェブサイトにて最新の情報をご確認のうえご来場ください。※写真は全てイメージです。

ララガーデン限定!
毎月お得情報

loft

毎月第1・第3・
第5水曜日

コスメの日

2,200円以上お買い上げで次回使える
500円引きクーポンプレゼント!さらに三井
ショッピングカード会員様限定ポイントアップ!!

三井ショッピングパーク
LaLa garden
NAGAMACHI

三井ショッピングパーク ララガーデン長町

住所/〒982-0011 仙台市太白区長町7丁目20番5号
☎022-399-7700(受付時間 10:00~18:00)



さあ、街から未来をかえよう

三井不動産
MITSUI FUDOSAN

Galaxy A25 5G

返却
不要

SC-53F

新規契約
なら
他社からの
お乗り換え
なら

一括
1円

※本機種に適用される5G WELCOME割は機種ご利用者が購入時に15歳以下(年齢確認が必要)の方が対象です(回線契約がない機種購入は対象外)。※4,950円の契約事務手数料がかかります。※「Galaxy」は Samsung Electronics Co., Ltd. の商標または登録商標です。※表記の金額は税込です。※本機種に適用される5G WELCOME割は機種ご利用者が購入時に22歳以下(年齢確認が必要)でドコモ MAXをご契約(予約申込み除く)の方、またはドコモ スマホデビュープランU15をご契約(予約申込み除く)の方が対象です。※他社からの乗り換えを对象とした機種代金の割引(dポイント(期間・用途限定)による還元を含む)は、割引適用日から1年間、一度他社にお乗り換え後再度ドコモにお乗り換えされた場合でも適用不可。

キッズケータイ

返却
不要

KY-41C

新規契約
なら

一括
3,960円

※ドコモの回線契約がない機種購入は本割引の対象外です。※表記の金額は税込です。※4,950円の契約事務手数料が別途かります。

詳しくはスタッフまで

15歳以下の親も子もWでおトク!

お子さまは20GBで月額858円(税込)、ご家族のスマホ代も最大1年間・月額550円(税込)割引!

安心
ポイント
1

使いすぎの心配なし!
上限設定可

安心
ポイント
2

離れているときも
あんしん!家族無料!

子
のおトク

「ドコモ スマホデビュープラン U15」なら、
各種割引適用で最大1年間

20GBまで780円/月(税込858円/月)

データ量 上限/月*1	基本料金	ドコモ 親子割*2 (U15)	dカードお支払割*3	2年目以降 dカードお支払割 適用で
~5GB	2,280円/月 (税込2,508円/月)	▲1,000円/月 (税込1,100円/月)	▲500円/月 (税込550円/月)	1,780円/月 (税込1,958円/月)
~20GB	2,980円/月 (税込3,278円/月)	▲1,700円/月 (税込1,870円/月)	▲500円/月 (税込550円/月)	2,480円/月 (税込2,728円/月)

親
のおトク

お子さまが「ドコモ スマホデビュープラン U15」なら、
条件が揃えば最大1年間

500円/月(税込550円/月)割引!

対象料金プラン	「ドコモ MAX」「ドコモ ボイ活 MAX」 「ahamo」
ahamoも対象!	
適用条件	・対象料金プランのうちいずれかで契約中の回線であること ・「ファミリー割引」を契約中の回線であること ・「ファミリー割引」グループ内に「ドコモ 親子割(U15)」を 適用中の回線が存在すること

*1 当月のデータ量を超過した場合、当月末日までの通信速度は送受信最大128kbps。*2 初回適用月を1か月目として、月額料金を最大12か月間割引。*3 dカードPLATINUM・dカードGOLD・dカード GOLD Uは550円、dカードは220円。dカード以外は年会費あり。所定の審査あり。*4 「家族」とは同一「ファミリー割引」グループ内を指します。「ファミリー割引」を契約の場合、同一「ファミリー割引」グループ内の国内通話料は無料。【ドコモスマホデビュープラン U15適用条件】※次の①②の条件を満たした場合適用。①お申込み時に、ドコモに利用者登録される方が5歳~15歳であること②お申込み内容が「新規契約」「MNPポータイン(フィーチャーフォンをご利用中の場合のみ可)」「契約変更(Xi→5G)(Xiケータイ向け料金プラン契約中かつ、最新利用端末がフィーチャーフォンに限る)」であること【ドコモ親子割(家族)について】※契約回線につき1回のみ適用可。初回適用月を含めた最大12か月間割引。【割引サービスについて】※月額料金が日割り計算となる場合は、割引額も日割り計算。詳しくはドコモのホームページを確認。

2025年9月12日 4号線沿いにオープン!!

ドコモショップ 仙台中田店

〒981-1103
宮城県仙台市太白区
中田町杉ノ下11-2
●営業時間:
10:00~19:00
●定休日:
年中無休



☎0120-172-122

ドコモショップ 南仙台店

〒981-1106
宮城県仙台市太白区
柳生1丁目10-20
●営業時間:
9:00~18:00
●定休日:
第3木曜



☎0120-252-993

ドコモショップ 仙台西多賀店

〒982-0804
宮城県仙台市太白区
鉤取1-1-2
●営業時間:
9:00~18:00
●定休日:
第2木曜



☎0120-175-520

アリフト読者限定

無料スマホ点検で
**生活雑貨
プレゼント**

※他券併用不可
※なくなり次第終了
※切抜き持参で有効
有効期限 2026年10月31日

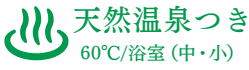


売主所有 無償中古建物天然温泉施設付き土地売却

【物件所在地】宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字北山37-183 【面積】土地面積2,010㎡/3階建延面積928㎡

緑に囲まれた「元 こまくさ荘」で民宿、日帰り天然温泉浴場の運営など
新たな挑戦をしてみませんか?最適物件です!

- 天然温泉付き民宿でおいしい食事の食堂経営
 - 親子二世帯住宅!(親孝行の天然温泉浴)
 - 女性グループの共同生活、個室10室(ベランダ付)日帰り天然温泉浴場とおいしい食堂経営(牛タン定食、卵かけご飯定食など)はいかがですか?
- ※運営は勝松島商事グループでご協力いたします。



販売価格

986万円
(税別)



おすすめポイント

- 緑豊かな環境と静かな住環境
- 元宿泊施設のため、水回りや客室数が充実
- 観光・宿泊ニーズの高いエリア



物件概要	所在地	宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山37-183	土地面積	2,010㎡ (608.02坪)	地目	宅地	用途地域	無指定	建ぺい率	70%
	交通	JR東北新幹線「白石蔵王駅」から車で約30分	接道	南側公道幅約6.0m	上物構造	鉄筋コンクリート造3階建	延床面積	928㎡ (280.72坪)	容積率	200%
	設備	電気/東北電力、上水道/公営、下水道/浄化槽、プロパンガス	引渡条件	現況渡し	引渡時期	相談	築年月	昭和52年/平成5年3階客室改修/平成20年2階浴室その他改修	取引形態	売主こまくさ

本社所在地: 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉下/原25-13

お問合せ 有限会社こまくさ 仙台営業所 ☎022-248-2480 受付時間 9:00~17:00 定休日 水曜・土日・祝日 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字北山37-183 こまくさ ☎0224-34-2900(空室不通)

資産整理

相続

転勤

住み替え

空き家・遊休地の有効活用

賃貸

建て替え

売却物件募集中

マンション

土地

戸建て

▼自分に合った売却方法ってなんだろう…?

高く売りたい
仲介販売

価格★★★★ | スピード★★

早く売りたい
当社買取

価格★★ | スピード★★★★

売れないのは避けたい
買取保証付仲介

価格★★★★ | スピード★★★★

▼大和ハウスグループだから安心!

- ◎複雑な税務や法的手続きは当社提携先の税理士・司法書士にお任せ
- ◎片付け不要!家財道具をそのまま売却可能
- ◎45年以上の豊富な売却実績とノウハウでサポート

1分で完了! 無料査定はこちらから



まずはお気軽にご相談ください



大和ハウスリアルエステート株式会社 仙台営業所

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目15番1号(ルナール仙台7階)
Tel 022-722-2112 FAX 022-263-3118

宅地建物取引業者免許番号: 国土交通大臣(12)第2608号 (公社)全日本不動産協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせは

☎0120-742-322

営業時間: 9:00AM~6:00PM / 火・水・祝定休

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽にご相談ください。

☒ 狭い土地 ☒ 中古戸建 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



飯田グループホールディングス

株式会社 飯田産業

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-742-2688

✉ sendai@iidasangyo.co.jp



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP

肌の代謝アップにも期待



材料(2人前)

豚ひき肉.....150g
刻み玉ねぎ.....50g
カットほうれん草.....30g
卵.....1個
ごはん.....150g
醤油.....大さじ1
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
生姜チューブ.....1cm

作り方

- ①冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉がバラバラになるまで炒めます。
- ②全体に火が通ったら調味料を回し入れます。強火でサッと炒め合わせ、全体にタレが馴染んで汁気が少し飛んだら火を止めます。
- ③カットほうれん草は600W2分レンジ加熱し、水気を絞る。
- ④ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を盛り付けて完成

02. 電子レンジで簡単！ ツナとトマトのスープ

theme

デトックス・
代謝促進レシピ



お手軽なのに旨味の相乗効果

トマトの酸味でさっぱりと

材料(2人前)

ツナ缶.....1缶(約100g)
ミニトマト.....16個
じゃがいも.....2個
水.....200ml
コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1

作り方

- ①ミニトマトをレンジ加熱(600W2分)じゃがいもをレンジ加熱(600W4分)
- ②器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふんわりとラップをかけ、レンジ加熱(600W2分)
- ③加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
- ④レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルをタラツツと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージを防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。

暮らしの理想を、住まいのカタチに。

IDEAL HAUS ここに誕生



悩むことも、こだわることも、
そのすべてが、住まいの輪郭を描く大切なプロセス。

IDEAL PERFORMANCE

毎日使う場所だから、高品質が標準仕様

IDEAL HAUSは、一般的にオプション扱いになる高グレードの水まわり設備が標準仕様。何気ない日々の中で何度も触れる場所だからこそ使いやすさ、美しさを大切にします。

標準仕様ブランドの一例

クリナップ

CENTRO

TOTO

SYNLA

Panasonic

L-CLASS

KITCHEN

TOTO

NEOREST

東北の暮らしを、心地よく支える性能を。

寒い冬もあたたかく、家族の毎日を地震への備えで支えること。東北の気候や暮らしに応えられる確かな性能を備えています。

性能等/基準	建築基準法	長期優良住宅	IDEAL HAUS
耐震性能	1等級	2等級	3等級相当
断熱性能	1等級	5等級	5等級相当
耐久性能	1等級	3等級	3等級相当
維持管理更新対策	1等級	3等級	3等級相当

暮らしの理想を、カタチにする



IDEAL HAUS

コンセプト・商品力をお伝えいたします

暮らしを大切に、家族を守る家として理想を叶えるための性能と保証。IDEAL HAUSのこだわりをぜひカタログでご確認ください。

10/1~
無料資料請求
受付開始
資料請求はこちら▶▶▶



Ideal glanz株式会社

TEL 022-779-6391

仙台市青葉区中山七丁目12-23/10:00~17:00/定休日:水曜

Instagram



HP





柴田郡柴田町 槻木駅西

2026年 7月完成

ご成約済

正直
住宅
秀光ビルド

2棟同時 完成 内見会

事前予約制
10:00-17:00



仙台市若林区 上飯田

2026年 7月完成

無人内見有

10月12日(月・祝)までの期間限定 完成内見会

WEB またはお電話にて事前にご連絡いただき、
ご来場日時のご予約をお願いいたします。

槻木駅西
ルームツアー動画



「ご案内なし」と「ご案内あり」からお選びいただけます。

スマホから 24 時間いつでもカンタン予約！
スタッフ不在でゆっくり家の中をご見学ください！

上飯田
ルームツアー動画



今だけ

さらに

太陽光パネル 5.44kW
標準搭載商品

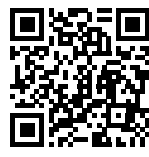
SK-FINE、SK-AVANCEを選ばれた方限定！

家を建てるなら断然、秀光ビルド！

太陽光発電&蓄電池で光熱費を大幅に削減！
蓄電池キャンペーン

11月20日までのご成約 & 2月末までの着工で
蓄電池が標準搭載に！

蓄電池
キャンペーンの
詳細は
コチラ



光熱費高騰に備える！



開催
期間

9/1_火~11/20_金

※太陽光パネルの搭載枚数についてはお問い合わせください。
※対象商品の SK-FINE、SK-AVANCE は太陽光発電システムが標準搭載になります。



太陽光発電 + 蓄電池 で電気を賢くつくる・貯める・使う・売る

太陽光発電 & 蓄電池で
得られる
4つのメリット

MERIT 01
電気代を
節約できる

MERIT 02
売電収入を
得られる

MERIT 03
災害時も
安心できる

MERIT 04
環境に
優しい住宅



【キャンペーン期間】2026年9月1日(火)~2026年11月20日(金) ※予定数に達し次第終了となります。あらかじめご了承ください。【キャンペーン適用条件】※SK-FINEまたはSK-AVANCEを選ばれた方。※総施工面積【平屋20坪以上または2階建25坪以上】の住宅を建築される方。※2026年11月20日までに
ご成約、2027年2月28日までに現場着工いただける方で、2027年4月30日までに完成お引き渡しいただける方。※当社施工エリア内に建築可能な方もしくは当社施工エリア内に建築可能な敷地をご用意いただける方。※その他キャンペーン等との併用は各店舗により対応が異なります。詳細は、店舗スタッフ
へお問い合わせください。※一部キャンペーンを実施していない店舗もございます。※掲載の写真・パースはすべてイメージです。



正直住宅 秀光ビルド
shuko build

住まいづくり館 -仙台南-
宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号

TEL:022-383-9488
営業時間...10:00-18:30

【お問い合わせはこちら】受付時間 AM10:00~PM6:30
0120-333-289

株式会社秀光ビルド本社/〒922-0242 石川県加賀市山代温泉29戊54番地 建築工事業/国土交通大臣許可(般-3)第21945号 設計室/石川県知事 第12619号 他 宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号(公社)全国宅地建物取引業保証協会 北陸不動産公正取引協議会

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。
※「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。※機種により表示されない場合がございます。

広告制作日:2026年9月10日 広告有効期限:2026年10月末日

大規模なリフォームをお考えの方
同じ費用感で秀光ビルドなら建替できるかも。

カタログ請求
☐ 注文住宅カタログ
☐ 規格住宅プラン集



JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | ご自宅/北四番丁駅北2出口より徒歩約10分

小論文添削指導スタッフ 園

答案1枚につき380円～595円
報酬例56,760円/月

ちょっとした時間を有効活用！
おうちでできる在宅のお仕事です！

内容 高校生が書いた小論文の答案添削。
資格 4年制大学・大学院卒以上。平日、週1～2回程度来社可能な方。PCでのメールのやり取りが可能なる方。添削のため字をきれいに書く事ができる方。
報酬 1枚につき380円～595円
(別途消費税、内容・枚数による)。
待遇 来社時の交通費支給(規定有)。
応募 二次元コードよりご応募ください。
詳細確認のメールを送らせていただきます
P R 20代～40代の主婦(夫)さん活躍中！家事や育児と両立できるお仕事！好きな時間に働けてWワークにもピッタリ



【報酬例】(単価430円+税)×週30枚×4週間の場合 56,760円(内容・枚数による)
ご自身のペースで無理なく続けられます。
まずはお気軽にご応募ください！
(平日週1～2回程度来社あり)

株式会社第一学習社 仙台営業所
Tel.022-271-5316 担当/熊谷・菅野
仙台市青葉区柏木1-3-31 3F



在宅支援・通所支援で あなたに合った就労継続支援B型を

利用者募集!

のり付け作業

箱折り作業

さき織り作業

在宅支援対応

週1回・短時間から相談OK

通所が難しい方も相談できます

自分のペースで取り組める

一般社団法人 みなみの風

就労継続支援B型なのはな仙台

お問い合わせ
☎022-702-6475

仙台市太白区 富沢1-5-1 山本ビル2F

LINE HP

LINEでのご相談も受付中！
お気軽にご連絡ください

オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか？

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を！

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事を選べます！

未経験でも学びながらお仕事できます

在宅ワーク可能

イラスト

コラム

データ入力

体験もできます！

Word
Excel
Illustrator
Photoshop など

内容 イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)

研修 自分のペースで学べます(研修用eラーニングあり)

場所 長町南駅より徒歩1分

工賃 時間給(当社規定による)

時間 10:00～15:00(週3日～可能)
※時間応相談
※12:00～13:00は昼休憩(他、適宜休憩あり)
※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

名取駅前事業所
泉中央事業所も
同時募集

就労継続支援B型事業所
manaby CREATORS 長町南
仙台市太白区長町南3-1-50 Bonds&R長町南3階
ご家族の方もご相談ください！
☎022-290-2610
10:00～17:00 土・日・祝休

ホームページは
マナビクリエイターズ で検索
c.nagamachi@manaby.co.jp

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

県内在住 約300人 活躍中

年齢・経験 不問

直行直帰 OK!

自分のタイミングで配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- 資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬 出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。



あなたの「こうしたい」を
一緒に実現！
リニューアルした施設を
一緒に盛り上げよう！

2026年9月新規オープン！
ナーシングホームなとり

事業拡大に伴う増員！

ナーシングホームいわぬま

地域で最高の介護看護チームを
一緒に目指そう！
子連れ出勤OK
※1人で待てる年齢の子
子供部屋あり

ナーシングホームなとり 名取市大手町4-10

早番・日勤・遅番ができ、
日勤勤務の方歓迎

看護師

正社員

月給 **370,000円**～

【内訳例】

295,000円(基本給+正看護資格給+諸手当)
+夜勤手当5回相当 ※別途、交通費、残業代

- 日勤 8:30～17:30 / 夜勤 16:00～9:00
早番(6:00～15:00)・遅番(12:00～21:00)
- 待遇 / 社会保険完備、処遇改善賞与あり、
交通費支給 ほか ●休 / 週休2日制

パート

正看護師時給**1,400円**～
准看護師**1,150円**～

介護士

正社員

月給 **265,000円**～

【内訳例】

225,000円(基本給+介護福祉士資格手当+諸手当)
+夜勤手当5回相当 ※別途、交通費、残業代

- 日勤 8:30～17:30 / 夜勤 16:00～9:00
早番(6:00～15:00)・遅番(12:00～21:00)
- 待遇 / 社会保険完備、処遇改善賞与あり、
交通費支給 ほか ●休 / 週休2日制

パート

介護福祉士時給**1,300円**～
実務者時給**1,200円**～
初任者時給**1,100円**～

パートも
処遇改善
賞与あり!

ナーシングホームいわぬま 岩沼市藤浪1-3-55

看護師

正社員

月給 **370,000円**～

【内訳例】

295,000円(基本給+正看護資格給+諸手当)
+夜勤手当5回相当 ※別途、交通費、残業代

- 日勤 8:30～17:30 / 夜勤 16:00～9:00
早番(6:00～15:00)・遅番(12:00～21:00)
- 待遇 / 社会保険完備、処遇改善賞与あり、
交通費支給 ほか ●休 / 週休2日制

パート

正看護師時給**1,400円**～
准看護師**1,150円**～

求人のご応募はコチラから→



看護管理者
候補募集!

お問い合わせ

株式会社 ファインズガーデン 〰090-4082-3142

名取市相互台2丁目17番地の1

平日9:00～17:00(担当/河合)



web Site





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て
✓ マンション
✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



太白区・名取市・岩沼市を中心に、売買に関するご相談を承っております。「価値向上のためのサービス」「不動産買取サービス」をもって“成功する不動産売買”に導きます。ぜひご相談下さい！

東急リバブル

東急リバブル株式会社 長町南センター

☎0120-430-109 / 仙台市太白区長町7-19-37 副都心長町百番館1階 / 長町南駅徒歩5分 / 10:00～18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駐車場有 / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



売却を任せるなら40年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '25年度の40年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 長町センター

☎0078-60631-8457(通話料無料) / 仙台市太白区長町南3-3-40 / 10:00～18:00 / 水曜定休 / 敷地内南側にお客様用駐車場あり / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



お客様で地域密着30年！地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします！

エルシード

有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00～18:00 / 宮城県知事(6)第4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/QFMNyFeKDWz6xUDa7>



スマートフォンから



〔応募締切〕

10/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



〔応募は1物件につき、お一人様1回限り〕

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/27(火)

締め切り

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産をすぐに現金化したい
不動産を売らずに現金化したい
収入が減って困った
老後の生活費が不安
とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00～18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



子どもたちの大きな成長と自信に感動!

堂々と自分らしく表現した

第2回ゆりかごスピーチ・パフォーマンスコンテスト

令和8年8月22日(土)、アーリー迎賓館にて当園主催の「第2回ゆりかごスピーチ・パフォーマンスコンテスト」を開催いたしました。

満3歳児から小学生までの子どもたちが、英語でのスピーチや歌、ダンス、ピアノ演奏など、日頃の練習の成果を大勢の方々の前で披露しました。

審査員には、仙台白百合学園小学校や、東北学院大学、宮城学院大学の教授や先生、東京音大の准教授など、多方面でご活躍されている専門の方々をお招きしました。子どもたちが大舞台で堂々と自分らしく表現し、「挑戦する楽しさ」や「達成感」を味わったことは、一人ひとりの大きな自信と成長につながる素晴らしい機会となりました。

素晴らしい審査員様に審査いただきました

※敬称略



東京音楽大学
声楽准教授
秋山 隆典



東京二期会
会員
土野 敏子



仙台日伊協会
会長
三野宮まさみ



虹のさかな
プロダクション代表理事
及川久美子



宮城学院女子大学 教授
ティモニー・ジョン・
フェラン



東北学院大学
ドンネレ・
アリーセ



東北学院大学
助教
高藤 珠代



仙台白百合学園小学校
英語科主任
Emi Terasaki



仙台白百合学園
小学校・英語教員
ベジ・ライアン・エドワード



【令和8年度】入園前に園を体験!

プレスクール

10月開催日程のお知らせ

入園後に通う園舎で、外国人教師との英語あそびや、先生たちの雰囲気親子で体験してみませんか? 1989年から英語教育に取り組む当園の“いつもの毎日”を体験いただけます。

体験・
見学も可

10月の開催日 1日・8日・16日・30日

時 間 10:00~12:00(受付9:50)

対 象

年齢制限はございません。
どなたでもご参加いただけます。
※2歳児クラス(満3歳児)年内に3歳のお誕生日を迎える
お子様は、そのままご入園いただけます。

参加費

2,000円(親子分)/1回

入会金

22,000円

プレ
スクール
詳細



申し込み
は
こちら

入園可能枠は残りわずか!

10月1日より、 令和9年度の願書受付が スタート致します

現在、令和9年度の入園願書を受付中です。募集枠は残りわずかとなっておりますので、入園をご検討中のご家庭は、ぜひお早めにお問い合わせください。
(昨年度は10月初旬に締切とさせていただきました。)

毎日が公開保育 見学も随時受付中

少しでも気になったら、まずは見学へ!

「毎日が公開保育・説明会」として、平日いつでもご見学いただけます。(事前申込必須)ぜひ、実際の園の雰囲気や子どもたちの姿を見にいらしてください。
一週間前のお申込みをお願いいたします。

申し込み
は
こちら



学校法人 清泉学園
幼保連携型認定こども園
ゆりかご認定
こども園

〒981-1102
宮城県仙台市太白区袋原6-6-10
TEL 022-241-1453
(受付 8:30~17:30)
◎アクセス・MAP
南仙台駅から車で約8分
仙台東部道路名取I.Cから車で約8分



駐車場案内



HPは
こちら



健康診断の季節到来!

糖尿病 高血圧

高コレステロール

の方にオススメ!!

本気ダイエット

始めませんか?

3ヶ月で

-10kg 目指せる!

喜びの声!



耳つぼダイエット 5つの魅力

- 1 リバウンドしにくい 食生活と習慣から整える
- 2 食欲をサポート 無駄な我慢が減る
- 3 短期間で大幅減量 年齢や体質は関係ありません
- 4 無理な運動なし 日常生活のままでOK
- 5 忙しくても続く 1回20~30分で通いやすい

耳つぼダイエットとは!
だから結果が出る!

必要な栄養素を摂取しながら耳つぼを刺激し、食欲をコントロール。週1~2回、1回20分程の施術。体質や測定結果、生活習慣などによって価格は異なります。詳しくはカウンセリング時にご相談ください!

食欲を整えて
自然にコントロール!



無理なく続けられる!

完全予約制

生活習慣病を予防したい方

お陰様で
15周年
耳つぼダイエット専門店
-リッカ-
Rycka
☎080-4519-6611 (2店舗共通)

長町店 仙台市太白区長町5-2-6 森民ビル
長町駅から徒歩1分のオレンジ色の森民ビル
岩沼店 岩沼市あさひ野1丁目3-20
t'sハウス岩沼朝日201号室
〈営業時間〉11:00~21:00 〈休日〉日曜・祝日



耳つぼダイエット専門店
-エム-
エム
☎090-8083-0493 (2店舗共通)

仙台白萩店 仙台市若林区白萩町26-5 仙台白萩マンション103
地下鉄東西線薬師堂駅より徒歩5分!
仙台旭が丘店 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目26-25 六興ハイツ203号室
旭ヶ丘駅から徒歩3分
営業/10:00~21:00(要相談) 休日/不定休



★10kg以上★
痩せたい方限定!

耳つぼ1回体験 + カウンセリング → 0円

満席になり次第終了
本気で痩せたい方が対象ですので、
先着順で各店5名様承ります!

有効期限:
10月31日
20時迄

春からおしごと復職ママ・パパを応援!

夕方の時間確保のための最強パートナー



スマホでCOOP

取り扱い
約5,000品目



特典1 COOPポイント
最大3,000円分
プレゼント

特典2 初めての
離乳食3点セット
500円(税込)お試し

特典3 初回限定
お試し価格
チラシをお届け

特典4 ご加入手続き2週間後から
はじめまして
特価チラシをお届け
毎週4品
10%引きのチャンス

※特典の適用には条件がございます

子育てママ・パパ
を応援

子育て割

6歳未満のお子さまを
お持ちのママ
またはこれからママになる
マタニティの方

お子さまが6歳になる誕生月の20日を含む週まで

通常の手数料

半額!!

1回279円(税込)

基本手数料
1回139円

※ご利用には「母子手帳」をご提示ください ※6歳未満...満5歳までが対象です。



みやぎ生協 宅配運営部

☎0120-581870

詳しくはコチラ▶



受付時間 月~金曜日 9:30~20:00
土曜日 9:00~18:00

個人宅配のご利用には、
まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。

現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と
出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込み
には「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。