

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9 9/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



仙台圏中学3年生の
受験率74.1%

みや模試11/8(日)
中学3年生対象

about

受付: 10/7(水)~29(木)【常盤木は11/5(木)
まで】
会場: 聖和(薬師堂)・常盤木・尚綱・東北(泉)・
白百合 【会場: 常盤木は11/15(日)開催】

school data

宮城新教育

TEL022-295-8871 仙台市若林区連坊
2-1-55 受付9:00~17:00 土日祝日定休
公式Youtube「M-BASE」更新中!



秋の絶景に
出会う

大人の 日帰り バスツアー

紅葉の蔵王エコラインと
県南の紅葉名所「長老湖ハイキング」と
名瀑めぐり

旬を味わう秋のごちそうキッシュ
イエタツタ×ハウジングガイド

白石・蔵王秋満喫ツアー

おたからや MEGAドン・キホーテ仙台台原店

アリフト
読者限定

ヴィトンバッグ
【アリフト見た】で

最低買取保証 15,000円~

2026年10月29日まで

※財布、小物類2,000円保証



フェンディ/グッチ バッグ

最低買取保証 5,000円~

2026年10月29日まで

1枚から大歓迎/テレカ

最大買取価格 1枚~400円

※お一人様100枚まで

100円銀貨

※鳳凰、稲穂、
オリンピックのみ対応

400円保証

2026年10月29日まで

1,000円銀貨

※1964年(昭和39年)
TOKYOオリンピックのみ

3,000円保証

2026年10月29日まで

お家のこと、
まるごとおまかせ!

査定、出張、お見積り
全て無料です!

- ☑ 重いもの、かさばるもの大歓迎!
- ☑ 持ち運びが不便な方に最適!
- ☑ 雨や雪など天候が悪くてもOK!

今なら!

ご自宅での査定・買取で+
生活雑貨プレゼント!

※出張可能エリアにつきましては、お電話に
てお気軽にお問い合わせください。
(※もし遠方に行けない可能性がある場合)
※お品物の種類や数量によっては、出張買
取にお伺いできない場合がございます。
※悪天候時や交通事情により、ご指定の日
時にお伺いできない場合、日程変更をご
相談させていただきます。ご了承ください。

2026年10月31日まで有効



おたからや
MEGAドン・キホーテ仙台台原店

仙台市青葉区台原1-7-40 MEGAドン・キホーテ2F
定休日なし/営業時間10:00~19:00

出張買取無料 駐車場2時間無料

古物商許可証 新潟県公安委員会 第461020003345号 R8-7J 204

まずはお気軽にお問い合わせを!

022-344-9905

秋の絶景に会う

大人の日帰りバスツアー

色鮮やかな紅葉の絶景を巡るツアーをご紹介します。
秋空の下、美しい景色を眺めながら散策したり、散策先でお買い物を楽しんだり。
それぞれの旅行会社が想いを込めた企画を存分に楽しめるバス旅行で、
心満たされる秋旅へ出かけてみませんか。

読者Present /
東北エアシステム
日帰りツアー
ご参加招待券
1名様

※旅行代金10,000円以下の
日帰りツアーに限る

※当選者のお名前は、先方にお伝え
しますので予めご了承ください

応募締切 2026年10月16日迄



<https://x.gd/pQWuW>

五感で味わう秋。紅葉と出会いが彩る贅沢な休日



秋の行楽シーズン、移動も楽々な日
帰りバス旅行で宮城の秋を満喫しま
せんか。日帰りバス旅の魅力は、同じ
目的地を目指すお客様同士が性別
や年齢を超えて同じ時間と空間を
共有し、旅の感動をみんなで分かち
合えることです。お一人様や女性の
方も安心して参加できる、お得で楽
しいツアーをご紹介します。

1つ目は、伊達武将隊の片倉小十郎
重綱様が同行する特別企画。滑津大
滝の美しい紅葉散策をはじめ、名物
「白石うーめん」のご昼食、自分だけ
の作品を作る陶芸体験、旬のりんご
狩りまで、武将様のご案内とともに
秋の魅力を感じて満喫できます。

2つ目は、県南の絶景紅葉名所を存
分に巡るツアー。七ヶ宿長老湖の「や
まびこ吊り橋」や滑津大滝、蔵王・滝
見台、蔵王のお釜の絶景を堪能し、
遠刈田温泉街の散策など見どころ
満載の旅をお楽しみいただけます。

どちらのツアーも仙台発着で快適に
巡ることができ、秋の思い出作りに
ぴったりです。バスツアーが好きな
方はもちろん、まだ参加したことか
ない方もこの機会に参加してみても
いかがでしょうか。

絶景巡る県南の
紅葉日帰りバス旅

日帰りバス旅行の魅力は、初対
面のお客様同士が性別や年齢
を超えて同じ時間・空間を過ご
し、旅の感動をみんなで共有で
きることです。お一人様でのご
参加も大歓迎です。仙台市内へ
は18時過ぎ頃帰着予定と女性
も安心の行程で、昼食のお弁当
もついていますので気軽にご参
加いただけます。

今回のツアーでは長老湖の「や
まびこ吊り橋」からの絶景や名
瀑・滑津大滝、蔵王・滝見台、蔵
王のお釜、遠刈田温泉街の散策
など、県南の紅葉名所をたっぷ
り巡ります。ぜひこの機会にご
参加ください。

東北エアシステム
株式会社
代表取締役 阿部 清高さん

阿部さん
今秋オススメ
ツアー

日程 10/24土・10/25日

紅葉の蔵王エコーラインと
県南の紅葉名所「長老湖ハイキング」と名瀑めぐり
1人7,980円(弁当昼食付き)

POINT

- ✓ 七ヶ宿長老湖「やまびこ吊り橋」や滑津大滝、蔵王・滝見台からの名瀑の競演を堪能。
- ✓ 蔵王のお釜見学や遠刈田温泉街の散策など、県南の見どころが満載

Schedule

泉区役所(7:00)▶仙台駅東口(7:30)▶長町駅(7:50)▶七ヶ宿・滑津大滝(見学)
▶長老湖(見学)〜〜徒歩〜〜やまびこ吊り橋▶七ヶ宿ダム大噴水(見学/弁当昼食)
▶遠刈田温泉街(散策)▶蔵王エコーライン滝見台(見学)▶蔵王・御釜(見学)
道の駅・村田(買物)▶長町駅(17:30)▶仙台駅(17:50)▶泉区役所(18:20頃着)

予約方法

下記お電話番号、または
QRコードからご予約ください。

伊達武将隊と巡る
秋の白石・蔵王

伊達武将隊の片倉小十郎重綱
様が同行し、白石・蔵王の秋の
魅力とともに味わい尽くす特
別企画ツアーです。歴史情緒に
触れながら、紅葉に染まる名
瀑・滑津大滝の散策をはじめ、
自分だけの作品を作る陶芸体
験や旬の旬のりんご狩りなど、
五感で秋を堪能できる体験を
ご用意しました。

ご昼食には名物「白石うーめん
」を堪能。お客様同士や重綱様
と同じ時間と空間を共有し、
旅の感動をみんなで分かち合
えるのが本ツアー一番の魅力で
す。武将様のご案内で巡る、
とっておきの秋の旅へぜひご参
加ください。

宮交観光サービス
株式会社
伊藤弘之さん

日程 11/7土

白石・蔵王秋満喫ツアー
大人1人14,800円、小児13,800円

POINT

- ✓ 伊達武将隊 片倉小十郎重綱様のご案内で、紅葉の滑津大滝やオリジナル陶芸体験を堪能。
- ✓ 名物「白石うーめん」のご昼食と、旬のりんご狩りをお楽しみいただけます。

Schedule

仙台駅東口貸切・送迎バス駐車場(9:00発)▶滑津大滝(紅葉散策)
▶白石・やまびこ亭(昼食)▶万風窯(陶芸体験)▶室野井果樹園(りんご狩り)▶仙台駅東口(16:30頃到着予定)

予約方法

下記お電話番号、または
QRコードからご予約ください。



東北エアシステム株式会社

仙台市泉区将監10-26-15
10:00~19:00(年中無休)
022-218-6550
総合旅行業務取扱管理者
阿部 清高
宮城県知事登録旅行業第2-406号



【添乗員】同行します
【食事条件】昼食1回
【利用バス会社】東日本急行又はグリーン観光バスは同等クラス
【ご旅行代金に含まれるもの】バス代・昼食代1回
詳しい旅行条件を記載した書面をお送りいたしますので、
事前にご確認の上、ご予約ください。

宮交観光サービス株式会社

仙台市宮城野区小田原1-2-19
022-298-7765



観光庁長官登録旅行業第1975号

【注意事項】バス会社は宮城交通株式会社(又は同等)です。○発車
場所は仙台駅東口1F。バスガイドは同行しませんが添乗員がご案
内します。○席はお申し込み順です。○奇数参加は相席の場合あり。
○旅行業法により取消料が発生します。日帰りは詳しい旅行条
件は書面をお送りいたします。事前にご確認ください。



買取専門 大吉
KAITORI DAIKICHI

仙台南光台店

2026年10月31日まで

貴金属、ブランド品、その他対象商品

30,000円以上のご成約で

JCB 商品券 **5,000円分**

50,000円以上のご成約で

JCB 商品券 **10,000円分**

プレゼント!!

スーパーのお買い物、家電量販店で使えます。

古物商許可証 第221040001632号 宮城県公安委員会

7/20 グランドオープン

仙台市泉区南光台2-1-3 営業時間10:00~18:30 年中無休

☎022-349-5322

金・プラチナ・色石・ネックレス

金相場最高値更新中!



※金の価格は2026年9月30日時点での買取参考価格です。
※鑑定額は相場やお品物の状態によって変動するため、記載の買取参考価格とは異なる場合がございます。

- ◆ダイヤモンド・ルビー・サファイア・エメラルド・タンザナイト・オパール・赤珊瑚などの各種色石
- ◆切れたネックレス・潰れたリング・外れたネックレス・石の取れたリング・片方しか無いピアス・イヤリング・なんだか分からないアクセサリ



平成2年天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
参考買取価格

750,000円



昭和61年
天皇陛下御在位
60年記念10万円金貨
参考買取価格

470,000円



平成5年皇太子殿下
御成婚記念
5万円金貨
参考買取価格

420,000円



メッキアクセサリ
~200g 200g~
10円/1g 1円/1g



切れた
金のネックレス

2026年
10/31
まで

ブランド品強化買取!

ルイ・ヴィトン12,000円 買取保障!

どんな状態のものでも **ダミエ・モノグラム**

(ハンドバッグ・ポストンバッグ・リュック)

※過去修理履歴のある物など一部対象外商品がございます



※一部対象外商品がございます

小物は**500円**以上!どんなものでもお値段をつけて買取いたします!

他ブランド品も

買取強化!

GUCCI・CELINE・PRADA・Dior・FENDI

参考価格 **3,000円~**

パール・メッキ・

プラチナなど

買取強化!

ロレックス

買取

強化!



100円硬貨・銀杯・
銀食器などの銀製品
状態にかかわらず
一度ご持参下さい!

高級ライター

デュボン、ダンヒル、
カルティエ、ジッポ
汚れていても
火がつかなくても
大丈夫!!
タバコをやめた方
今が高値買取の
チャンスです!

500円~ **買取保証**

お酒(洋酒)



ニンテンドーゲーム機

動かなくても
買取保証1,000円!
※ファミコンを除く
※極度の破損は買い取れない場合がございます。

初回
限定 **ニンテンドー
ゲームソフト**

どんなソフトでも
買取保証 空き箱もOK! 100円以上!

デジカメ

1,000円~ **買取保証**

一眼レフ

1,000円~ **買取保証**

ビデオカメラも買取可!

アリフト読者限定クーポン

**買取金額
最大30%UP!!**

※買取大吉仙台南光台店で利用可
※査定前にクーポンの提示で有効
※一部対象外のものがございます
※ご本人様に限り
※上限10万円となります
※BOXティッシュの特典以外の併用不可

インゴット・金貨・商品券は対象外 2026年10月末日まで有効

＼査定員とじゃんけん勝負!／

勝ったら **買取額に
プラス1,000円**

あいこでも **買取額にプラス500円**

※買取大吉仙台南光台店で利用可 ※査定前にクーポンの提示で有効
※一部対象外のものがございます ※他券との併用可
※5,000円以上ご成約で使用可 ※金券は対象外 2026年10月末日まで有効

アリフト読者限定クーポン

査定
だけで
OK!

生活雑貨

プレゼント **数量限定**

※買取大吉仙台南光台店で利用可 ※1枚1組様のみ有効 2026年10月末日まで有効

イエタッタ × ハウジングガイド

実りの秋、理想の暮らしをカタチに。
地元で見つける新築住宅&見学会特集！
まずは見て、触れて、一歩先へ。



イエタッタ宮城の
Web特集ページも
ご覧下さい！



実りの秋、心地よい暮らしの扉を 開きませんか？ 理想の住まいと出会える、特別な特集

住まいについてじっくり考えたいくなるこの季節。「そろそろマイホーム？」と考え始めた方も、具体的に探し中の方も必見！地元を知り尽くしたアリフトが、今注目の新築物件や完成見学会を厳選してご紹介します。写真だけでは分からないこだわりや、その土地の魅力を直接体感できるチャンス。温もりあふれる新生活に向けて、この秋、あなたにぴったりの住まい探しから始めてみませんか？



スタッフの自邸 見学会 OPEN HOUSE

自然素材と、暮らしへのこだわり

暮らし手がこのneglaで過ごす時間を一番幸せなものにする、ずっと帰りたくなる場所。
『唯一無二』の[negla一家]をぜひ現地でご体感ください。

10.3 SAT - 4 SUN 開催 10:00-16:00

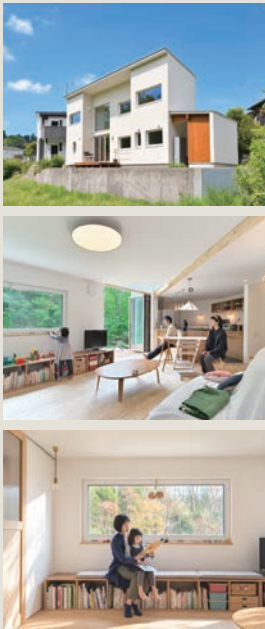
— 仙台市青葉区国見 — ※詳細住所はご予約の方へ折り返しご連絡いたします。

深緑を眺む建築士の自邸

たくさんの動物達が棲む森を背に、
建築士自らが手掛けた自邸を一般公開。
変形地という条件を、設計力で見事に解消した住まい。



延床面積/112.00㎡ 敷地面積/204.22㎡ 2020年5月 竣工



10.17 SAT - 18 SUN 開催 10:00-16:00

— 仙台市青葉区北根 — ※詳細住所はご予約の方へ折り返しご連絡いたします。

素材・家具・照明が彩るマンションリノベ

当時、築20年だった超高層マンションの一室をフルリノベーション。
つながる開放的な間取り。愛犬と暮らすことを前提に考えられた
こだわりが詰まった住まい。



延床面積/77.85㎡ 2016年4月竣工



想いをデザインする設計工務店
ねぐら
合同会社 negla 設計室

お申し込み・お問合せ、資料請求は
tel. 022-725-6082

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字町 100-3-4F

negla 設計室



——— どちらも事前予約制となっております。QRからお申し込みください。電話でも受け付けております。 ———

**ぜひ現地を
ご覧ください**

区画内道路6m幅(仙台市道)
駐車スペース広々確保(2~3台)

仙台市道

川平五丁目北バス停

管理事務所

1区画 51坪
1,850万円〜

仙台市道

仙台市道

歩道

仙台市道

N

南中山中学校

杜の都信用金庫

**1区画 51坪
1,850万円～**

仙台市営バス
川平5丁目北バス停
徒歩3分(約170m)

お問い合わせはお気軽に



※空撮は現地を南上空より撮影した写真にCG加工したものです。(2026年8月撮影)

通勤・通学や休日のお出かけもスムーズに。

地下鉄南北線
八乙女駅より
仙台駅まで 乗車16分

南中山小学校
約710m(徒歩約9分)



イオン中山ショッピングセンター
約1,480m(徒歩約19分)



南中山中学校
約470m(徒歩約6分)



岡部クリニック
約240m(徒歩約3分)



ファミリーマート南中山二丁目店
約150m(徒歩約2分)



杜の都信用金庫泉中山支店
約510m(徒歩約7分)

●所在地／仙台市泉区南中山二丁目30-1、30-2(地番)●交通／仙台市地下鉄南北線「八乙女駅」車で約14分、仙台市営バス「川平五丁目北」バス停徒歩約3分●総開発面積／8,372.68㎡(2,532.73坪)
●総区画数／38区画●土地面積／165.76㎡(50.14坪)～226.55㎡(68.53坪)●販売価格／1,850万円～2,294万円 最多価格帯1,900万円台(16区画)●用途地域／第1種低層住居専用地域
●建ぺい率／40％●容積率／60％●開発行為許可番号／仙台市(R7都建開)指令第75号(令和7年12月5日)●お引渡し／令和8年10月中旬より●造成完了年月／令和8年8月●地目／宅地
●道路／仙台市道●道路幅員／6.0m道路(アスファルト舗装)●設備／電気:東北電力、水道:仙台市営上水道、雨水:側溝、汚水:公共下水、ガス:仙台市ガス●事業主・売主／株式会社みつび 宅建業許可:宮城県知事(事)第5179号、(社)全日本不動産協会会員、(社)不動産保証協会会員 ※先着順 受付につき、お申込み予約の区画がある場合がおりますのでお問い合わせ下さい。

資料のご請求・お問い合わせは

mitsuba
株式会社みつば

TEL. 022-291-7682

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡五丁目12-55 NAViS仙台ビル2F

詳しくは [こちら](#)から

ニュータウン南中山二丁目



あなたの町の 幼稚園GUIDE

願書配布スタート! もう、見学は終わった?

優先ポイントを先に決めて選ぼう

- ☐ 入園までのスケジュール
- ☐ 自宅からの距離・交通面やお出迎え
- ☐ 園の教育方針や保育内容

- ☐ 先生の対応・雰囲気
- ☐ 延長保育の有無や内容
- ☐ 園に入る年齢

- ☐ 園の規模・総合保育人数
- ☐ 給食の有無
- ☐ 送迎の有無

あれもこれも大事と考えだすとなかなか決めかねてしまう園選び。
下のチェック項目から優先順位を把握して参考にしましょう。

園児募集

「預ける」だけじゃない、
“育ち”を大切にする
緑ヶ丘第二幼稚園

子育て世帯に
嬉しい
安心の体制

16時まで
預かり保育が
無料!

早朝(7:15~)から
最大19:15まで
お預かり可能

外部講師による英語やサッカー、科学遊びも充実



年少から年長まで
同じ先生が担任となり、
副担任との2名体制で見守ります。

どんな
幼稚園かな?

うちの子に
合うかな?

まずは、園の雰囲気を体験しに遊びに来ませんか? /

仙台市
子育て支援
事業

平日いつでも遊びに行ける!

親子のための室内ひろば

みどりっこ広場

0歳~3歳児対象 参加無料

緑ヶ丘第二幼稚園が運営する「みどりっこ広場」は、未就園のお子さまと保護者のための親子ひろばです。子どもたちの「経験の幅を広げること」を大切にしながら、親子で楽しい時間を過ごせる場所として開放しています。



お申込みは
こちら



月曜~金曜 開室

8:30~13:30

好きな時間帯でご利用いただけます♪

はじめてでも大丈夫! /

見学・利用は随時受付中!

- ☑ 「ちょっと見てみたい」
- ☑ 「どんな雰囲気か知りたい」
- ☑ そんな方も大歓迎です。

日程や時間などお気軽にご相談ください。

スマホで
360° 見学!
園の様子を
のぞいて
みよう♪



学校法人 啓明学園

緑ヶ丘第二幼稚園

022-234-3030

仙台市青葉区旭ヶ丘4-8-17

駐車場あり

HPはこちら



参加無料

10月24日(土) 10:00~11:30

HALLOWEEN EVENT

English Teacherと一緒に
ハロウィンを楽しもう!

対象年齢 1~5歳児 ※ご兄弟での参加も可能です

ご予約は
こちら



Englishティーチャーと一緒に歌ったり踊ったり♪
楽しいイベントの中で
園での生活をイメージしてみよう!

- ★ Arts & Crafts
- ★ Mini Games
- ★ All in English



iKidsStar
に通う保護者の声

年少 保護者さま

毎日英語で語りかけられているから家でも英語での発語がみられます。体力のある子ですが、充実したカリキュラムで毎日満足そうに帰ってきます。今後は小学校受験も検討しているのでそのサポートもしていただけるとありがたいです。

保護者の声

年少 保護者さま

家でも英単語を口ずさんだり、習った英単語を自慢げに教えてくれ、発音がとてもよくて驚きました!運動指導のおかげで身体を動かす楽しさを知り、以前より活発になって自信がついたようです。ライフスキルもぐんと成長しました。

iKidsStarの3つの強み

①バイリンガル教育 英語教育

文化理解を通じて、
真の国際人を育てる



中学卒業レベル以上が約300人!

※姉妹園 Kids Duo International の実績を含む

②「知能因子」を刺激 知能教育

思考力・読解力・
表現力に
強いお子さまを育てる



年長クラスの平均IQ145に!

※2022年度 i Kids Star 全国実績

③深代千之 東京大学 名誉教授の監修! 運動指導

自信を持ち、何事にも
チャレンジできる
心身を育む



50m走で小6レベルの8.9秒を記録!

※2022年度 i Kids Star 全国でのベストスコア

2027年入園生向け 入園説明会

2026 11/14(日)
10:00~12:00

説明会
の内容

- ▶ 理念・プログラム・募集要項説明
- ▶ 個別相談コーナー
- ▶ 入園審査予約

ご予約は
こちら



公式HPはこちら



Instagramはこちら



022-762-6615

宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡101-13階
受付時間 10:00~18:00【土・日・祝除く】

アクセス
JR仙台駅徒歩6分

今月のグルメ 旬を味わう 秋のごちそう キッシュ

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



きのこの旨み溢れる
秋のごちそう



特典
「ARIFT見た」で
キッシュと本日のスープの
ランチを5%オフ!
※1グループ4名様まで
有効期限:2026年10月31日



キッシュと本日のスープのランチ(きのこのキッシュ) 1,600円
マッシュルームや舞茸などのきのこを使用し、香ばしさと
旨みが詰まったキッシュ。スープやドリンクが付いた大満
足のランチで楽しめます。

cafe de MOU(カフェドムー)
仙台市青葉区支倉町4-27-2F

発酵バター香る
一番人気キッシュ



特典
「ARIFT見た」で
カルボナーラキッシュが
400円に!
※1個購入から有効
※泉店のみ利用可能
有効期限:2026年10月31日



カルボナーラキッシュ 465円
発酵バター香る生地に、ゴロゴロベーコンとたっぷりチー
ズを合わせた1番人気のキッシュ。温めて食べればしっと
りとした食感で至福の美味しさです。

ななきたキッシュ
仙台市泉区七北田字東裏13

3種きのこの優しい
パイキッシュ



きのこベーコンのキッシュ 410円
しめじ、舞茸、エリンギとベーコンを自家製パイに合わせ
た優しい味わいのキッシュ。秋の味覚がたっぷり詰まった
一品は10月1日より販売開始です。

paingateau curcuma(パンと焼き菓子 キュルキュマ)
仙台市青葉区東照宮1-7-20

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄南北線旭ヶ丘駅より車で3分・徒歩15分

渋栗シナモン×絶品クイニアマン! 貴方のお気に入りが見つかる、住宅街に佇む隠れ家パン屋

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で
1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※9月北仙台・旭ヶ丘
※ジラフミミのみ有効

2026年10月31日迄

季節のオススメ♪『渋栗とシナモン
クリームのクイニアマン』発売中!

カラメルとバターの風味が口いっぱいに広がる絶品の
クイニアマン! 517円(税込)。贅沢にも渋栗と、
シナモンクリームをたっぷりの中に入れて香ばしく、
焼き上げました。秋のおやつにぴったり! 贅沢な
美味しさをぜひご賞味ください! (写真左下)



市内に5店舗展開。住宅街の中にひっそりと佇む隠れ家。
見た目もかわいいミニサイズパンは手土産にも喜ばれるこ
と間違いなし。お試ししやすいサイ
ズ・価格で、普段買わないようなパ
ンを冒険してみたいかたがでし
ょうか? 1,000円以上お買い上げでコー
ヒー進呈♪



Girafe mimi (ジラフ ミミ)

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101
10:00~17:00 (完売次第終了) / 月曜定休 (祝日の場合
は翌火曜休み) / 駐車場6台あり

女性に人気!!
ガッツリ淡麗
1,130円

本物を食べたいなら
うちに来い

煮干千極
柏木本店
■仙台市青葉区柏木
2丁目6-28
■営業時間11:30~14:30
/ 18:00~22:30
■定休日 なし
営業時間は
Xでご確認ください

LINE公式
アカウント

友だち追加で
お得なクーポンや
最新情報をGET!

※値段の変更がある場合があります。ご了承ください

切りとってお持ちください!
**ARIFT読者
限定クーポン**

ARIFT読者限定メニュー
釜玉煮干そば
200g **590円**
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一
緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有
効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通
常メニューと異なります。※2026年10月31日まで有
効※イベント営業日はクーポンが使えない場合があ
ります。

ガッツリ
淡麗
1,130円→**800円**
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一
緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有
効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※イ
ベント営業日はクーポンが使えない場合があります。
※2026年10月31日まで有効

ARIFT読者限定メニュー
**シンプル煮干
そば 590円**
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一
緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有
効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通
常メニューと異なります。※2026年10月31日まで有
効※イベント営業日はクーポンが使えない場合があ
ります。

ガッツリ煮干
そば 大盛り
1,050円→**800円**
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一
緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有
効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※イ
ベント営業日はクーポンが使えない場合があります。
※2026年10月31日まで有効

ARIFT読者限定メニュー
**淡麗 盛り付け
シンプルver**
590円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一
緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有
効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※イ
ベント営業日はクーポンが使えない場合があります。
※2026年10月31日まで有効

おこほん
クーポン利用で**5%引き**♪
泉ヶ丘店でもランチ営業スタート!
あなたはどっち派? /
好きなものを選ぶ? 心ゆくまで満腹食べる?

平日限定 選べるおこほんランチ
990円~
(税込1,089円~)
●選べるお好み焼
(ハーフサイズ)
●選べる焼きそば
●ごはん(小・中・大)、
みそ汁、サラダ

平日限定 お好み焼ランチ
890円~
(税込979円~)
●選べるお好み焼
(ハーフサイズ)2枚
●ごはん(小・中・大)、
みそ汁、サラダ

最終受付15:00 ランチ限定のお得な食べ放題!
ランチ食べ放題コース
100分
1,790円~
(税込1,969円~)
幼児**無料**
小学生**半額**
70歳以上**300円引**

おすすめ!
**おこほん
コース**
おこほん名物超贅沢玉や
ステーキも楽しめる
一番人気!
2,690円(税込2,959円)
クーポン利用で
2,421円!
小学生
1,210円!
(税込1,331円)

お好み焼
本舗
仙台泉ヶ丘店
仙台市泉区泉が丘1-12-14
☎050-3503-2770
11:00~23:00(最終入店 21:30)

予約は
こちらから

無煙鉄板を導入!
油煙を大幅カット!
においや油を
気にせず楽しめる♪

仙台卸町店
仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
11:00~24:00(最終入店22:00)

予約は
こちらから

15時までの入店で
お会計**5%割引!**
※他券・他サービス併用不可 2026年10月31日まで有効

15時以降のご入店で
お会計**10%割引!**
※他券・他サービス併用不可 2026年10月31日まで有効

≫旭ヶ丘駅から徒歩12分／ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動が苦手な方も。産後のケアや、デリケートなお悩みに。骨盤底筋トレーニングで、自信の持てる毎日を



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。お気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！座った

まま、自分では鍛えにくい深層筋（インナーマッスル）へダイレクトに刺激。骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00～13:00、15:00～21:00／日・月曜定休（不定休あり）／駐車場完備／詳細は右上QRコードから



HPにお得な情報あり

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 1,200円 (税別)
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 3,800円 (税別)
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)
スポーツ・映画など、34の専門チャンネルも楽しめます。
専用チューナー 1台分のレンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
＜NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます＞
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送サービス」の契約が必要です（月／495円・税込）

（NTT光回線に、テレビ信号を乗せてお届けします。）

アンテナいらずで、地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー（Q10度CS）を箱します。スカパー1との直接契約となります。

大雪・強風による、アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ

大崎市古川南新町7-53
https://www.aoba-catv.ne.jp/

☎0229-25-9710
年中無休（年末年始のぞき）9:30～18:00

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛みや症状に◎

予約時にアリフト見たで

整体カイロコース 60分 2回まで 3,500円!!

※ご新規のお客様限定

2026年10月31日迄

施術メニュー

- 初回カウンセリング料…………… 1,200円 (税込)
- 整体カイロコース 60分…………… 4,800円 (税込)
- 全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
- 0脚コース 70分…………… 5,800円 (税込)
- カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
- ★お得な回数券も好評です！

■当院の施術の流れ

- ①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
- ②検査：症状の原因を確認してご説明します
- ③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
- ④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
- ⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院24年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

整体ほぐしテック黒松院

TEL 022-274-0776

仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「整体ほぐしテック」で検索を

旭ヶ丘駅
徒歩3分

青葉区旭ヶ丘に
耳つぼダイエット専門店

10月GRANDOPEN!

3ヶ月で

体重 81.9kg▼
66.6kg

-15.3kg

ウエスト 100cm▼
82cm

-18cm

Y様 53歳
身長168cm

OPEN記念
キャンペーン

ご予約の際に「アリフトみた!」とお伝えいただけたら

耳つぼ1回体験+カウンセリング

通常3,410円→
+諸経費

お得なモニター
価格にてスタート
しませんか?

0円

サロンモデルさん募集!

〈サロンモデル条件〉
・10kg以上痩せる意思のある方
・週2回通える方
・ビフォー・アフターのお写真・感想等をご提供頂ける方
※チラシやSNSへの使用・サロン掲示（もちろんお顔は出しません）

有効期限:
10月31日まで

Mの
5つのいいね!

- ① キツイ運動は一切なし!
- ② 間食・お酒OK!
- ③ 年齢関係なし
- ④ 針を使わないから痛みゼロ
- ⑤ 卒業後も無料でサポート

+ 耳つぼダイエットとは? +

必要な栄養を補いながら耳つぼを刺激し、
食欲をコントロール

耳つぼ施術 + 食事アドバイス + 栄養サポート
食欲をコントロール 無理のない食べ方を提案 必要な栄養を丁寧に説明

週1～2回・1回約20分

※体質・生活習慣・測定結果などにより、内容・料金が異なります。詳しくはカウンセリング時にご相談ください。



店長・加藤みゆき



耳つぼダイエット専門店
エム

完全予約制



無料カウンセリング・ご予約はお電話・HP・LINEから

TEL.090-8083-0493

NEW! 旭ヶ丘店

仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目26-25
六興ハイツ203号室

白萩町店

仙台市若林区白萩町26-5
仙台白萩マンション103

多賀城店

多賀城市大代1-13-6



気になる
アフターと
ご予約は
こちらから!



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「キリン 午後の紅茶」が発売40周年！ レギュラーシリーズ3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ
現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎
日飲みたくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、 ほくほくの食感が楽しめる 栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生む、
まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

世界の絨毯 まつり 10/3 SAT ▶ 12 MON

期間中は約1,000点の
絨毯が店頭に並びます。

全国配送承ります!

10/10 SAT ▶ 25 SUN 半期に一度の ベッドフェア

ご成約
特典あり



地域最大級
150台以上のベッドで
お好みの寝心地を
お試しください

対象商品5万円以上
お買い上げのお客様へ **ギャッベマットプレゼント!**

ベッド
お買い替え応援!

対象商品5万円以上
お買い上げのお客様

引き取り無料! | 分割手数料
24回まで **0円!**

TOKYOinterior
東京インテリア家具仙台店

駐車場あり カフェ併設 キッズスペース併設 TEL.022-778-0111
仙台市泉区松森坂下38 地下鉄南北線「八乙女駅」より車で7分
営業時間 10:30～19:00(年中無休)



※仙台店 北仙台・旭ヶ丘エリア

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年
10月31日まで有効

※仙台店 北仙台・旭ヶ丘エリア

MOAcafe

**ドリンク
チケット プレゼント**

※他サービス併用不可
※1枚につき1名様まで適用
※切抜持参

2026年
10月31日まで有効

※仙台店 北仙台・旭ヶ丘エリア

KIDSLAND

90分無料

※他サービス併用不可
※1枚につき1名様まで適用
※切抜持参

2026年
10月31日まで有効

仙台市にお住まいの皆様

風邪は治ったはずなのに…

“止まらない咳”で

お悩みの方へ

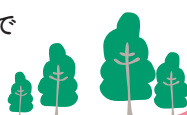
一緒に原因を
見つけませんか?



長引く咳・息切れ

(気管支喘息・咳喘息・COPDなど)

咳が2週間以上続く場合は、単なる風邪ではなく、
喘息や隠れた呼吸器疾患のサインかもしれません。
当院では専門的な検査を行い、一人ひとりの
症状に合わせた適切な治療をご提案します。
長引く咳を放置せず、早めの受診で
快適な日常を取り戻しましょう。



本格的な冬の流行シーズンが来る前に…

ワクチン接種で“感染・重症化”に備えましょう

9/9
開始

インフルエンザ予防接種

毎年流行するインフルエンザ。ご自身やご家族の重症化を
防ぐためにも、早めの接種をおすすめします。ご希望の日時
でスムーズに接種できるよう、24時間受付のWEB予約を
ぜひご活用ください。



10/1
開始

新型コロナワクチン接種

インフルエンザワクチンとの「同時接種」も可能です。基礎
疾患のある方やご高齢の方は、特に早めの備えが推奨され
ています。



青葉通一番町

ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

WEB予約・WEB問診で簡単予約!

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～14:30	○	○	○	○	○	▲	休
16:00～17:30	○	○	休	○	○	休	休
17:30～18:30	○	△	△	△	△	休	休

▲…9:00～13:00 △…再診外来のみ



HP・診療予約は
こちら

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1～3分



診療
内容

睡眠時無呼吸症候群
(SAS)対応

- ◆一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、
生活習慣病など)
- ◆呼吸器内科(長引く咳、喘息、
COPDなど)
- ◆各種予防接種・健康診断 /
禁煙対応

院長 安部 悠子





社会福祉法人
青葉福祉会

HP
お問合せ
はこちら




〒981-0911
仙台市青葉区台原6-7-10

☎022-779-6883
✉laplace-d@aofuku.or.jp

相談
受付中

プライベートが確保された施設です

サービス付き
高齢者向け住宅

らぶらす台原 だいのほら

トイレ 洗面台 エアコン完備 完全個室

施設内覧会実施中!個別相談も可能です

KITCHEN つながりや

就労継続支援B型事業所

秋OPENに向けて準備中!

こども
食堂

つながりや

飲食・緑日
すべて無料

秋祭り!

10.24(土)11:00~13:00

緑日 射的 ヨーヨー 輪投げなど

昼台 焼きそば 焼き鳥 ポップコーン かき氷など

会場/らぶらす・こめっと台原

お申し込みはお電話またはLINEから
お気軽に!☎022-779-6883



運営元・社会福祉法人 青葉福祉会・全国子ども貧困・教育支援団体協議会会員

10月8日
**NEW
OPEN**
入居者募集

お部屋は洗面台・エアコン・
カーテン完備カフェスペースあり
安心な介護体制と快適な生活を
ご提供いたします



介護・看護・厨房スタッフも同時募集中

〈訪問看護・介護連携〉住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム仙台自由ヶ丘

介護や医療が必要とされる高齢者の方々が安心して暮らして頂ける住宅型有料老人ホームです。

入居応援キャンペーン

2026年10月8日～2027年3月31日までに
ご入居開始の方

特典1
入居開始月～3月31日
までの家賃が
家賃半額!!

特典2
ご入居の方全員に
収納家具を
プレゼント!

見学の際に、お一人おひとりのケアプランに合わせた詳細な費用
シミュレーションをご説明させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

月額利用料金のご案内(1人部屋・標準プラン例)

項目	通常月額料金	キャンペーン 適用時(6ヶ月間)	備考
家賃相当額	37,000円	18,500円	★半額適用!
管理費・共益費	25,000円	25,000円	共用部維持・管理
食費	39,000円	39,000円	1日3食
合計(月額)	101,000円	82,500円	毎月20,350円おトク!

※別途、個人消費分(リネン代・オムツ代・日用品代)および医療・介護保険自己負担
分がかかります。※管理費・食費は税別金額です。別途消費税が加算されます。

お問い合わせ・お申込み
TEL:022-342-1800 (担当:川崎)

運営会社 **L・Eエスコート株式会社**
宮城県仙台市宮城野区安養寺
1丁目8番2号

見学事前予約及びお問合せまたは、採用希望の方は右側のQRコードよりお願いいたします。
※施設のご案内は予約の方を優先させていただきます。※ご予約の場合は前日までにお願いします。






設置台数**250台以上!**

野菜!? **果物!?**

**アミューズメントコーナー
リニューアル!**

卵!? **激盛り!?**

大好評!

**万代
ゲームの
サブスク**

万代プレミアムパス
万代全店で
使える! **月額400円** (税込)

ご登録は
こちらから!



特典①
毎月8回分の
クレーンゲーム
が無料!

クレーンゲーム無料クーポン
が毎月8回分届きます。月額
400円で800円分遊べる!

特典②
プレミアム
抽選会

毎月15日に「抽選会」を1枚
配信!店頭で何かが必ず当た
るミニゲームに挑戦できます。

特典③
限定企画
先行情報

会員様限定企画や、イベント
の先行案内をお届け!待って
いるだけでお得な情報が手に
入っちゃう♪

特典④
来店
ポイントカード

来店1回ごとに付与されるポ
イントを集めるとプレミアム抽
選会の参加券をGET!

⇒ お得な特典は随時追加予定! ⇐

10月の
ワクワクイベント
カレンダーは
コチラからCHECK

イベント情報やおすすめ
情報を
発信中!




お得な情報や速報を
お届け!






TEL.022-371-0045
営業 10:00~0:00
仙台市泉区松森字斎兵衛58-9

年中
無休

駐車場
300台

キッズスペース
完備

アミューズメント
1回 無料券

本券1枚でアミューズメント1回無料で
ご利用いただけます。

仙台泉店のみ利用可 2026.10.31まで

●ご利用時は本券を店舗スタッフにお渡しください。●本券は万代仙台
泉店でのみご利用いただけます。●他のサービス・割引券との併用はで
きません。●現金との交換はできません。●コピー不可

アミューズメント
1回 無料券

本券1枚でアミューズメント1回無料で
ご利用いただけます。

仙台泉店のみ利用可 2026.10.31まで

●ご利用時は本券を店舗スタッフにお渡しください。●本券は万代仙台
泉店でのみご利用いただけます。●他のサービス・割引券との併用はで
きません。●現金との交換はできません。●コピー不可



おとく、べんり、かんたん。

ドン・キホーテ公式

maj!caアプリ



今すぐダウンロード！



ポイント貯まる



オトクなクーポン



オトクな会員価格



最大4円カット※1

他にもオトクな特典が盛りだくさん！

※UCSカードmaj!ca/maj!ca donpen cardのご提示でもご利用いただけます※maj!caアプリで「どこでもmaj!ca」をご発行いただくと、QUICPay+やVISAタッチ決済加盟店、ネットショッピング(VISA利用可サイト)全国300万か所以上の店舗・サイトで使用可能です

※1 税込1,001円以上のお買い上げで、合計金額の一の位が5 or 0になります。

maj!ca会員限定のクーポンとなります

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店

対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込3,300円以上! **300円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込5,500円以上! **500円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込11,000円以上! **1000円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込3,300円以上! **300円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込5,500円以上! **500円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年10月1日～10月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込11,000円以上! **1000円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



相談・
見積もり
無料

なっとく家の水回りリフォームなら
価格も仕上がりもなっとく!

なっとく明朗会計!

- POINT①本部が問屋で仕入れコストを**カット!**
POINT②ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を**カット!**
POINT③業務のDX化で、事務関連コストを**カット!**

なっとく家
店長 千田亮介

TOTO

トイレ

ピュアレストQR+普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC302
定価 164,890円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **8.48**(税込)万円

※リモコン排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円かかります

TOTO

トイレ

ZJ1 CES9151



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **11.48**(税込)万円

詳細はコチラ▶



三菱

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! SRT-S377+
商品代+標準工事費 RMCB-F7SE+
GT-M460Wフルオート

限定
10台

42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
+補助金利用で

※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

31.48(税込)万円~

※補助金適用額に
よって変動いたします



※戸建住宅のみ対象
(集合住宅は施工対象外)

詳細はコチラ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ



本体GT-C2072SAW-1
リモコン RC-J101E

処分費、
工事費込み **13.98**(税込)万円

LINEで簡単見積り&問合せ



LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

LINE

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

＼ ARIFT見たとお問い合わせください! ／

水回り専門リフォーム **なっとく家**
nattokuya

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字戸尻117 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243／仙台市青葉区広瀬町5-22／北四番丁駅より徒歩16分／9:30～18:30／土日・祝日定休／宅地建物取引業免許番号：宮城県知事(4)第5647号



空き家、空き地、相続物件等は
東日本建工が丸ごと引受けます



相続した実家、諦めかけていた古い家や空き地も、荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ！他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHOON KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255／担当直通(高橋)070-6618-0715／仙台市泉区泉中央南5-1／地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分／8:30～19:00／宮城県知事免許(1)6902



売却を任せるなら40年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '25年度の40年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60631-8469(通話料無料)／仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00／火曜、水曜定休／宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/KhQT6M4UnRcGmnFF7>



スマートフォンから



[応募締切]

10/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/27(火)

締め切り

価格

保証

スピード

仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円(税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円(税込) **格安!**

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円(税込) **格安!**

見積無料

⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問合わせ

ヤスイ キュートー

☎0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索



給湯お助け隊

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2026年10月31日まで



不動産を活用して 暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



kids割

転んでも安心、ハイハイも快適!
子育て&お孫さん応援 畳フェア

期間限定

仕様:セキスイ畳MIGUSA
アースカラーコレクション ナイトフォレスト

★ 安心のクッション性

転んでも痛くないから、赤ちゃんの
お昼寝や遊び場に最適!

★ お掃除・お手入れラクラク

樹脂や和紙製畳なら
飲み物をこぼしてもサッと拭くだけ!

★ 防音効果

ドタバタ走る足音をやわらげて、
階下や周囲への音を軽減!

じいじ、ばあばの
おうち大好き!

畳製品全品

20% OFF!

お子さま・お孫さんがいる、遊びにくる、
出産予定など、キッズに関わるご家庭限定!

株 式 会 社

さい しょう どう
彩匠堂

022-226-8837

ご相談・お見積り無料! サンプルもご用意しております

〒981-1224 名取市増田字後島215-1

FAX:022-226-8838

MAIL:info@saishodo.co.jp

https://www.saishodo.co.jp/

【営業時間】8:30~17:00

【定休日】土・日・祝日

※施工は土曜日も行っております



ホームページで
施工事例を
ご覧いただけます

さいしょうどう 名取 検索



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 10.4 SUN

杜の都 リユースフェス2026

この秋も開催!衣類や本の回収・寄付に加え、洋服や靴等の無料大放出ブースが登場します。掘り出し物を探しながら、楽しくSDGsやリユースを学びましょう!



[会]一番町四丁目商店街
[住]仙台市青葉区一番町4丁目
[時]11:00~16:00
[料]入場無料
[問]ブックオフコーポレーション株式会社 仙台支社

9/15 OPEN

謎解きカフェ



「謎を解かないと帰れない」体験型謎解きカフェ「はてな珈琲店」がオープン!手軽でも満足度の高い本格オリジナル謎に挑みます。宝箱や仕掛けを解き明かす、ワクワクのカフェ時間をぜひお楽しみください!



はてな珈琲店 仙台一番町店

仙台市青葉区一番町2-5-31 須藤ビル5階/11:30~22:00 (※17:15~18:30はノースタッフアワーのため新規入店・追加注文ができません。お席の継続利用は可能)/第二木曜定休(祝日の場合は営業)/キャッシュレス決済のみ、謎解き+ワンドリンク制(追加可)



次号発行は10月30日(金)です



土日祝は
朝6時
オープン!

地下1800mから湧き出る
太古の泉
天然温泉 十宮の湯

千年に一度の
お風呂の年
.....2026.....
極楽湯 RAKU SPA

天然温泉 **極楽湯** 富谷店
ごくらくゆ

☎022-348-3726
富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などご用意。

営業時間 | 平 日 9:00~23:00 (入館受付時間22:30)
土日祝 6:00~23:00 (入館受付時間22:30)
駐 車 場 | 200台完備

効 能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉 質 ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉

全国でも数少ない「**高張泉**」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

ご入館料金	平 日	土日祝
おとな (中学生以上)	900円	1,000円
こども (3歳から小学6年まで)	430円	480円

●2歳以下のお子様は入館無料です。

詳しくはHPまで **極楽湯 富谷店** 検索

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年10月31日迄 北仙台・旭ヶ丘 9月

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年10月31日迄 北仙台・旭ヶ丘 9月

\\ 合いカギ作製! くつ・バッグ修理! イオンモール仙台上杉(1階北口)のお店です //



合いカギの作製

カギの種類豊富に揃えております

他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

くつ・バッグの修理 クリーニング

大手他社様よりお手頃価格でご提供いたします。

くつ・バッグなど捨てる前に一度ご相談ください。直せばまだまだ使えるかも!?

クイックセンター
イオンモール仙台上杉店
☎022-266-9190

イオン
仙台南店より
移転
OPEN

お会計時「アリフト見た」で

お会計金額より **10%off**

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限/2026.10.31(土)まで

仙台市青葉区堤通南宮町1丁目イオンモール仙台上杉1階
《地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分》

「立体P北入口」から1階に入って「左」にお進みください

営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)
定 休 日/無し
◎イオン駐車場サービスございます

JOB information

求
人
情
報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | ご自宅/北四番丁駅北2出口より徒歩約10分

小論文添削指導スタッフ 圏

答案1枚につき380円~595円
報酬例56,760円/月

ちょっとした時間を有効活用!
おうちでできる在宅のお仕事です!

内 容 高校生が書いた小論文の答案添削。
資 格 4年制大学・大学院卒以上。平日、週1~2回程度来社可能な方。PCでのメールのやり取りが可能な方。添削のため字をきれいに書く事ができる方。
報 酬 1枚につき380円~595円
(別途消費税、内容・枚数による)。
待 遇 来社時の交通費支給(規定有)。
応 募 二次元コードよりご応募ください。
詳細確認のメールを送らせていただきます
P R 20代~40代の主婦(夫)さん活躍中!家事や育児と両立できるお仕事!好きな時間に働けてワークにもピッタリ



【報酬例】(単価430円+税)×週30枚×4週間の場合 56,760円(内容・枚数による)
ご自身のペースで無理なく続けられます。
まずはお気軽にご応募ください!
(平日週1~2回程度来社あり)

株式会社第一学習社 仙台営業所
TEL022-271-5316 担当/熊谷・菅野
仙台市青葉区柏木1-3-31 3F



正しい医療知識や予防法を学ぶ

団体サークル

PTA

自治会・職場

無料医療講演会

開催してみませんか？



医療・福祉に関する講座を、
開催してみませんか？
皆さまからのご質問も
お受け致します。



講師派遣料を含み、お申し込み時
に係る費用はございません。

※開催する会場代とその光熱費、駐車場代は
お申し込みいただいた団体様にご負担いただきます



お問い合わせは、右記QRコードからご入力頂くか、メールやFAXなどでお気軽に承っております。団体名、開催日時（予定でも可）、開催場所、聞いてみたいテーマ等をお送りください。

※講演に必要な機材は、全てこちらで準備致します。
※講演資料は配布はしておりません。ご了承ください。



こんなテーマで開催しています

脳卒中について

その症状、脳卒中かも？
～見逃さないためのサインと予防～

大腸がん ～ダヴィンチ手術～

大腸がんの新しい治療
～体への負担を抑えるダヴィンチ手術～

肝臓がん治療

肝臓がんはどう治す？
～検査から治療まで～

逆流性食道炎

その胸やけ、放っておいて大丈夫？
～逆流性食道炎の原因と治療～

ピロリ菌の 除菌療法について

ピロリ菌、除菌したほうがいい？
～胃を守るための除菌療法～

甲状腺の病気について

疲れやすい・動悸・体重の変化
～甲状腺の病気が隠れているかも～

お口のあれこれ

お口のトラブルあれこれ
～いつまでも元気に食べるために～

口腔乾燥症について

口が乾く、話にくい、食べにくい
～口腔乾燥症の原因と対策～

認知症について

認知症のいろいろ
～原因・特徴・治療を知ろう～

胆のう結石

突然の腹痛、その正体は胆石？
～胆のう結石の症状と治療～

無痛MRI乳がん検診について

乳がん検診に“痛くない”選択肢 ～無痛MRI乳がん検診とは～

フレイル予防のための健康体操

いつまでも自分の足で歩くために ～楽しく始めるフレイル予防体操～

減塩食

塩分を減らしても、おいしく食べる
～無理なく続ける減塩のコツ～

そけいヘルニア

足のつけ根のふくらみ、気になりますか？
～そけいヘルニアの症状と治療～

その他希望のテーマがございましたらまずはお相談ください

お問い合わせ

仙台徳洲会病院 地域連携室

【受付窓口】070-6496-7346

※留守番電話につながった場合は、メッセージを残していただけましたら、
確認後、折り返しご連絡いたします。

fax.022-771-5135

直通電話番号 022-771-5134

受付時間：月～金10:00～16:00

メール・FAXでの受付は24時間可能です。

iryokoen@gmail.com

オープニング募集

在職中でもOK

子育て世代応援！勤務時間相談可

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか？

2026年10月新規OPEN

入社祝い金&紹介制度有

介護職

正社員／パート

住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護（入浴、食事、排泄介助等）、訪問介護業務、レクリエーション等。

正 月給 240,000円～270,000円

パ 時給 1,250円～1,500円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む
処遇改善手当別途支給
[パ]夜勤手当24,000円～27,000円/回

時 間
変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）

休 日
週休二日制（シフト制による）

資格・経験
介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

理学療法士

正社員

施設ご利用者様に対するリハビリテーション業務全般。日常的な専門行為など、心身状況や環境に合わせて生活全体をサポート。

正 月給 205,000円～280,000円

※諸手当：資格手当、夜勤手当5回分含む、処遇改善手当別途支給

時 間
変形労働時間制（シフト制）
8:30～17:30

休 日
週休二日制（シフト制による）

資格・経験
理学療法士免許、または作業療法士免許のいずれか必須
普通自動車運転免許（AT限定可）、経験者歓迎

厨房

正社員／パート

施設内の食事調理・買い出し等。

正 月給 195,000円

パ 時給 1,100円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。

時 間
厨房 変形労働時間制（シフト制）
a.6:30～15:00 b.8:30～17:30
c.10:00～19:00

※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。

休 日
週休二日制（シフト制による）

資格・経験
普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎、管理栄養士あれば尚可

管理者/施設長候補

正社員

スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。

正 月給 270,000円～470,000円

※諸手当：資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。

時 間
変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）

休 日
週休二日制（シフト制による）

資格・経験
看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

待遇・福利厚生

昇給あり（前年度実績あり）、賞与あり（年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績）、社会保険完備（雇用、労災、健康、厚生年金）、通勤手当：実費支給（上限なし）、マイカー通勤可、屋内禁煙（受動喫煙対策あり）、試用期間あり（3ヶ月／同条件）

求人情報の詳細、WEB応募はこちらから

採用

採用QRコード

エル・イー エスコート

L・E escort

L・E エスコート株式会社

介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム仙台自由ヶ丘

仙台市宮城野区安養寺 台原駅から車で3分／旭ヶ丘駅から車で4分

まずはお気軽にお問合せを♪

お電話・メール・QRコードから

080-2193-1264

（担当/鈴木）

HP

HP QRコード

春からおしごと復職ママ・パパを応援！

夕方の時間確保のための最強パートナー

スマホでCOOP

取り扱い約5,000品目

特典1 COOPポイント

最大3,000円分プレゼント

特典2 初めての離乳食3点セット

500円(税込)お試し

特典3 初回限定

お試し価格チラシをお届け

特典4 ご加入手続き2週間後からはじめまして

特価チラシをお届け

毎週4品10%引きのチャンス

さらに子育てママ・パパを応援

子育て割

6歳未満のお子さまをお持ちのママまたはこれからママになるマタニティの方

お子さまが6歳になる誕生月の20日を含む週まで

通常の手数料 半額!!

1回279円(税込) ▶ 基本手数料 1回139円

※ご利用には「母子手帳」をご提示ください ※6歳未満…満5歳までが対象です。

COOP MIYAGI みやぎ生協

みやぎ生協 宅配運営部

0120-581870

受付時間 月～金曜日 9:30～20:00 土曜日 9:00～18:00

詳しくはコチラ▶

QRコード

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー（組合員）でない方は、メンバー登録と出資金（1,000円）が必要となります。また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード（日専連）」が必要です。