

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9 9/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



仙台圏中学3年生の
受験率74.1%

みや模試11/8(日)
中学3年生対象

about

受付: 10/7(水)~29(木)【常盤木は11/5(木)
まで】
会場: 聖和(薬師堂)・常盤木・尚綱・東北(泉)・
白百合 【会場: 常盤木は11/15(日)開催】

school data

宮城新教育

TEL022-295-8871 仙台市若林区連坊
2-1-55 受付9:00~17:00 土日祝日定休
公式Youtube「M-BASE」更新中!



家族の`好き`が集まる
街の交流拠点へ

イオンモール富谷

23^{Anniversary}周年



イオンモール富谷
富谷市

旬を味わう 秋のごちそうキッシュ

イエタッタ×ハウジングガイド

耳つぼダイエット専門店が、
あなたのダイエットをサポート!

今年もあと3ヶ月!

『今年こそ痩せる!』の 目標達成できましたか?

3食しっかり
食べてOK

激しい運動
必要なし

完全予約制の
プライベート空間

アフターは
こちら!



オーナー
田口 千亜希
・耳つぼ痩身セラピスト
・(一社)行動色彩心理協会
2級認定講師
・理学療法士

私自身も耳つぼダイエットで
16kg痩せました!!
マンツーマンであなたの
「変わりたい」に寄り添います。

アリフト読者限定!
食欲の秋に負けない!キャンペーン
初回カウンセリング+耳つぼ体験

1回 **無料** 先着
5名様

※ご予約時アリフト見たとお伝え下さい
※有効期限 2026年10月31日迄

「来年から」を
「今から」に変える

70歳女性

体重63.2kg
→**51.8kg**
体脂肪率40.9%
→**34%**
ウエスト92cm
→**77.5cm**



well-being 縁

耳つぼとココロのサロン

〒989-3201

仙台市青葉区国見ヶ丘1-9-8-202

営業時間 10:00~19:00/不定休

駐車場完備

ご予約・お問い合わせは
お電話またはSNSで
お気軽に

Instagram▶



TEL080-4967-6394

カウンセリング
ご予約はこちら!



富谷とともに歩んだ23周年 家族の「好き」が集まる街の交流拠点へ

イオンモール富谷23周年

2003年3月に「イオン富谷ショッピングセンター」としてグランドオープンして以来、地域住民の生活を支える中核施設として親しまれてきました。2011年には「イオン富谷店」「イオンモール富谷」への改称を経て、今年23周年を迎えました。より魅力的な施設へとさらに進化を遂げています。

長年多くのお客さまから高い評価を得ているのが、そのアクセスの良さと利便性です。国道4号線沿いに位置し、東北自動車道「泉IC」からも約7分というアクセスに恵まれた立地環境。広々とした駐車スペースは車を止めやすく、混雑時でもスムーズに利用できると好評です。さらに、敷地内にはガソリンスタンドも併設されており、お買い物ついでに給油を済ませられる点もドライバーにとって嬉しいポイント。日々の暮らしに寄り添う、マイカー派に優しい快適な買い物環境が整っています。



01 ゼネラルマネージャーインタビュー



地域とともに歩み、
愛され続けるモールへ

イオン富谷 ゼネラルマネージャー
芳賀 学さん

地域の皆様に必要とされる環境づくりやサービスの充実に加え、魅力的な専門店の誘致にも一層力を入れてまいります。また、全国チェーンであっても「富谷の店舗だからこそできる独自のおもてなしや工夫」を大切に、ここでしか味わえない一味違うお買い物体験をお届けします。

02 地域との連携

イオンモール富谷は、買い物はもとより、公共交通、コミュニティ機能を担い、世代を超えて誰もが繋がれる地域の交流拠点を目指します。



子育て

「みやぎスマイルプロジェクト」と連携し、0～3歳親子が寛げる「とみママサロン」を毎月第3木曜に開催。



まちかど健康ラボ

地域の皆さまといっしょに健康を考え、健康な毎日をつくっていく拠点として、東北大学・イオン・ロート製薬の共同プロジェクト「まちかど健康ラボ」がスタートしました。

New 03 「NOVA」が
9/1(火) OPEN

やっぱり NOVA 駅前留学

2Fに駅前留学「NOVA」が開校! 11月30日(月)までレッスン料15,000円割引キャンペーン中!

04 好きなものを一緒に!
540席のフードコート

約540席の広々としたフードコートには、マクドナルドやサブウェイ、ケンタッキーマスタードなど9店舗が集結。家族やご友人がそれぞれ好きなものを自由に注文し、同じテーブルで一緒に食事を楽しめるのが魅力です。



05 人気のお店がまだまだいっぱい!

蒙古タンメン中本、ナムコ(室内型キッズパーク!あそびパークPLUS)、セリア、ABC MART、PETEMO(動物病院 富谷クリニック)、109シネマズなど話題の人気店が集結! ワクワクする魅力溢れる店舗がほかにも多数!

109シネマズ
別棟/シネマコンプレックス

東北で唯一、3面スクリーンの「ScreenX」をはじめ、全10スクリーンを備え圧倒的な臨場感あふれる映画体験が楽しめます。

蒙古タンメン中本
別棟/ラーメン

東北で味わえるのはここだけ! 名物の激辛タンメンから、辛いくない塩タンメンまで魅力的なメニューが勢揃い。

namco(室内型キッズパーク!あそびパークPLUS)
2F/アミューズメント

雨の日でも安心して思いっきり遊べる全天候型キッズパーク! 親子で夢中になれる楽しい遊具がいっぱいです。

Seria
2F/100円雑貨

おしゃれな100円雑貨が満載! 便利な生活雑貨から手作り素材まで豊富に揃い、日常をハッピーに彩ります。

ABC-MART/SPORTS
2F/シューズ

より快適なライフスタイルのため「SPORTS STYLE」を日常提案するコンセプトショップです。NIKE、adidasをはじめとする人気ブランドの厳選したスニーカーやアパレルを多数取り揃えています。

PETEMO(仙台動物医療センター・富谷クリニック)
2F/ペット用品・ペットフード・動物病院

ペットと飼い主の幸せをサポート! 用品やサロンのほか土日祝日も診療している動物病院も併設しています。

06 イベントも
もりだくさん

周年祭

日時: 10/9(金)～10/25(日)

期間中はお得な商品が多数販売される周年祭を開催! お買物券が当たる周年祭企画「秋の抽選会」も実施されます。

ハロウィン
イベント

日時:
10/17(土)～
10/31(土)の
毎週末

作って・歩いて・弾けて楽しむ! 秋のハロウィンイベント。仮装パレードやピニャータクラッシュパーティーでハロウィンを満喫!

※イベント内容・日程は変更になる場合がございます。
※イベントの詳細につきましては、イオンモール富谷のホームページをご確認ください。(周年祭企画につきましては、10月9日(金)より掲載予定)

AEON MALL
イオンモール富谷

富谷市大清水1-33-1 022-779-0808

1F・2Fイオンモール専門店街 10:00～21:00/レストラン街 10:00～21:00/フードコート・カフェ 10:00～21:00※専門店によって営業時間が異なります。
食品売場 8:00～22:00/衣料品、生活用品売場(化粧品、家電ほか) 8:00～22:00/ドラッグ 8:00～21:00※店舗によって営業時間が異なります。

公式HP



野口石油(株)仙台宮城インターSS おかげ様で2025年は約2000台の車検を実施!

アリフト読者限定! 安くて安心! 野口石油の車検におまかせ!

最大6,500円割引&

最大2年間ガソリン軽油

5円/ℓ引き

土日もOK

全額
クレジット払い
OK!

代車無料!



タント・N-BOX・ワゴンRなど

軽自動車



24ヶ月点検 17,000円
基本料金 0円 重量税 6,600円
自賠責保険 17,540円 印紙代 2,100円

通常総額 43,240円▼

最大割引適用 36,740円 (税込)

明朗会計

車検の前に車検の総額を
お知らせします

事前点検・事前見積

国家資格者がわかりやすく
ご説明します

小型自動車

ヤリス・スイフト・フィットなど
車両重量 1.0t以下

24ヶ月点検 18,000円
基本料金 0円
自賠責保険 17,650円
重量税 16,400円
印紙代 2,100円

通常総額 54,150円▶ 最大割引適用 47,650円 (税込)

中型自動車

カローラ・ベゼルなど
車両重量 1.0t超～1.5t以下

24ヶ月点検 18,000円
基本料金 0円
自賠責保険 17,650円
重量税 24,600円
印紙代 2,100円

通常総額 62,350円▶ 最大割引適用 55,850円 (税込)

大型自動車

ハリアー・ポクシーなど
車両重量 1.5t超～2.0t以下

24ヶ月点検 18,000円
基本料金 0円
自賠責保険 17,650円
重量税 32,800円
印紙代 2,100円

通常総額 70,550円▶ 最大割引適用 64,250円 (税込)

【上記の料金について】※11月1日以降自賠責保険料が変更となります。スタッフまでお問合せください。※法定費用・消費税・検車費用を含む車検費用の総額になります。※消耗品・不合格品、及び各種調整作業が発生した場合は別途料金となります。※ハイブリッド車・エコカー減税適用車、または初年度登録から13年以上経過のお車は法定費用が異なります。 ※当店で輸入車、レクサス、マツダのクリーンディーゼル車は車検対応していません。

野口石油株式会社 仙台宮城インターSS
CARサポート仙台車検センター

仙台市青葉区折立1-2-17 営業時間 8:00～19:00 ※水曜定休

電話でのご予約・お問合せ

0120-059-981

WEBからのご
予約・
お問合せ

アリフト読者限定

車検料金
さらに 1,000円割引!※事前見積または車検実施時にこちらのチケット持参。
※他の割引との併用可能です。
有効期限2026年10月31日まで相談・
見積もり
無料

なっとく家の水回りリフォームなら

価格も仕上がりもなっとく!

なっとく明朗会計!

- POINT①本部が問屋で仕入れコストをカット!
POINT②ショールームを持たず、
営業所も古民家を利用し
固定費をカット!
POINT③業務のDX化で、事務関連
コストをカット!

なっとく家
店長 千田亮介

TOTO

トイレ

ピュアレストQR+普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC302
定価 164,890円

商品本体代+工事費+取付処分費 込

全てコミコミ! 8.48 (税込) 万円

※リモモデル排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円がかかります

TOTO

トイレ

ZJ1 CES9151



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全てコミコミ! 11.48 (税込) 万円

詳細はコチラ▶



三菱

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事コミコミ価格!
商品代+標準工事費SRT-S377+
RMCB-F7SE+
GT-M460Wフルオート

42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
+補助金利用で

※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

31.48 (税込) 万円~

※補助金適用額に
よって変動いたします※戸建住宅のみ対象
(集合住宅は施工対象外)

詳細はコチラ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ本体GT-C2072SAW-1
リモコン RC-J101E処分費、
工事費込み

13.98 (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

LINE

キッチン/浴室・浴室暖房/石油給湯器/レンジフード/水栓/洗面化粧台/ガスコンロ/IHヒーター/食洗機/換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

\ ARIFT見たとお問合わせください /

水回り専門リフォーム なっとく家
nattokuya

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用が
かかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



イエタッタ × ハウジングガイド

実りの秋、理想の暮らしをカタチに。
地元で見つける新築住宅&見学会特集！
まずは見て、触れて、一歩先へ。



イエタッタ宮城の
Web特集ページも
ご覧下さい！



実りの秋、心地よい暮らしの扉を 開きませんか？ 理想の住まいと出会える、特別な特集

住まいについてじっくり考えたいくなるこの季節。「そろそろマイホーム？」と考え始めた方も、具体的に探し中の方も必見！地元を知り尽くしたアリフトが、今注目の新築物件や完成見学会を厳選してご紹介します。写真だけでは分からないこだわりや、その土地の魅力を直接体感できるチャンス。温もりあふれる新生活に向けて、この秋、あなたにぴったりの住まい探しから始めてみませんか？



スタッフの自邸 見学会 OPEN HOUSE

自然素材と、暮らしへのこだわり

暮らし手がこのneglaで過ごす時間を一番幸せなものにする、ずっと帰りたくなる場所。
『唯一無二』の[negla一家]をぜひ現地でご体感ください。

10.3 SAT - 4 SUN 開催 10:00-16:00

— 仙台市青葉区国見 — ※詳細住所はご予約の方へ折り返しご連絡いたします。

深緑を眺む建築士の自邸

たくさんの動物達が棲む森を背に、
建築士自らが手掛けた自邸を一般公開。
変形地という条件を、設計力で見事に解消した住まい。



延床面積/112.00㎡ 敷地面積/204.22㎡ 2020年5月 竣工



10.17 SAT - 18 SUN 開催 10:00-16:00

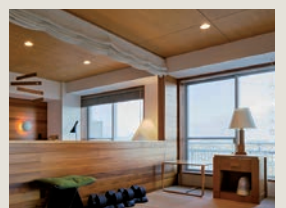
— 仙台市青葉区北根 — ※詳細住所はご予約の方へ折り返しご連絡いたします。

素材・家具・照明が彩るマンションリノベ

当時、築20年だった超高層マンションの一室をフルリノベーション。
つながる開放的な間取り。愛犬と暮らすことを前提に考えられた
こだわりが詰まった住まい。



延床面積/77.85㎡ 2016年4月竣工



想いをデザインする設計工務店
ねぐら
合同会社 negla 設計室

お申し込み・お問合せ、資料請求は

tel. 022-725-6082

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字町 100-3-4F

negla 設計室



——— どちらも事前予約制となっております。QRからお申し込みください。電話でも受け付けております。 ———



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

リーブルガーデン青葉区川平2丁目

新築6戸 分譲開始!! 先着順申込み受付中!

全棟暮らしやすい工夫のあるプラン

物価高の
時代でも
嬉しい価格

—返済例—

月々
7.5万円

◎住宅ローン(東邦銀行)50年600回払い、変動金利0.80%(お取引内容により金利が変動します。)◎3,690万円お借入の場合。※別途年齢制限など諸条件があります。※別途取扱手数料と保証料が発生いたします。
※仲介手数料、印紙代、登録免許税等の諸費用は別途必要です。

オール電化
住宅駐車スペース
2~3台付きランドリー
ルーム付パントリーやWICなど
収納充実

※写真は当社の分譲実例写真でイメージです

評価
W取得住宅性能表示制度
設計性能評価+建設性能評価

6項目最高等級

優遇
控除
減税長期優良住宅
認定物件

※一部の建物は対象外の場合があります。

保証

住宅保証
システム最長
35年※お引渡しから5年以降、
5年ごとに有償修繕工事を行うことが条件となります。

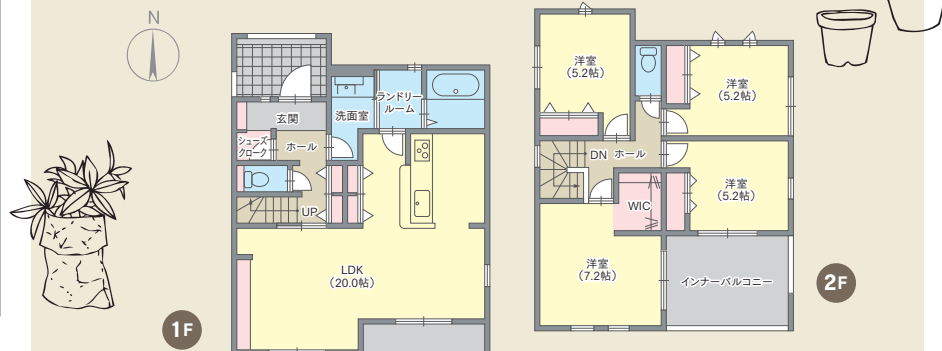
保証

地盤サポート
システム**20年**
保証毎週土日・祝日
オープンハウス開催!
(完全予約制)ご予約と
詳細は
こちら▶

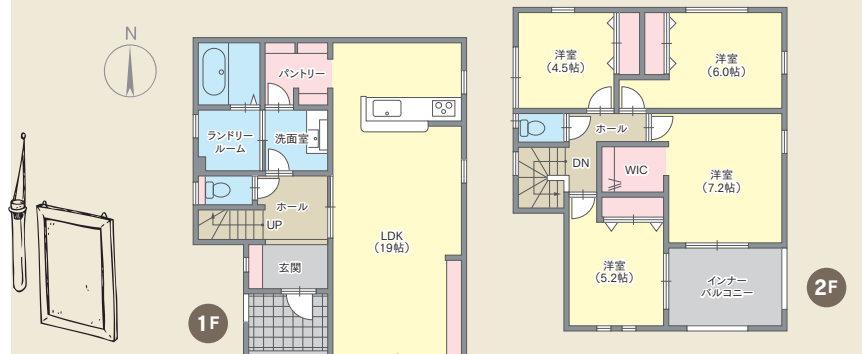
周辺環境

北山駅 徒歩26分(「桜ヶ丘一丁目」停 徒歩5分)

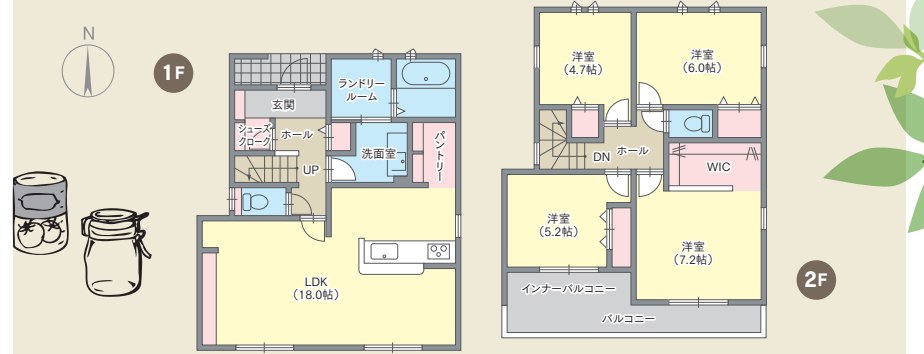
泉ヶ丘幼稚園・アール保育園徒歩…9分 ローソン仙台川平一丁目店…徒歩6分
仙台市立桜丘小学校…徒歩18分 ウェルシア仙台中山店…徒歩13分
仙台市立桜丘中学校…徒歩21分 みやぎ生協桜ヶ丘店…徒歩14分

2
号棟4LDK+インナーバルコニー+
ウォークインクローゼット+
シューズクローク+ランドリールーム付4LDK
販売価格**3,690万円** (税込)

■1F床面積:58.32㎡
■2F床面積:62.10㎡
■延床面積:115.92㎡
■土地面積:167.55㎡
■建築確認番号:
第R08SHC114411号

5
号棟4LDK+インナーバルコニー
ウォークインクローゼット+パントリー+
ランドリールーム付4LDK
販売価格**3,790万円** (税込)

■1F床面積:55.44㎡
■2F床面積:58.58㎡
■延床面積:113.02㎡
■土地面積:174.58㎡
■建築確認番号:
第R08SHC114414号

6
号棟4LDK+インナーバルコニー+
ウォークインクローゼット+パントリー+
シューズクローク+ランドリールーム付4LDK
販売価格**3,890万円** (税込)

■1F床面積:53.82㎡
■2F床面積:55.48㎡
■延床面積:109.30㎡
■土地面積:205.62㎡
■建築確認番号:
第R08SHC114415号

【物件概要】所在地:宮城県川平2丁目/価格:3,690万円~3,890万円/総棟数:6棟/販売棟数:6棟/土地面積:167.55㎡~205.62㎡/建物面積:109.30㎡~115.92㎡/間取:4LDK/構造:木造スレート葺2階建/完成日:2026年11月下旬完成予定/引渡:2026年11月下旬予定/都市計画区域:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率・容積率:50%・80%/設備:東北電力・オール電化・公営水道・公共下水/特記事項/網戸・カーテンレール・照明器具・アンテナ等はオプションとなります。図面と現況が相違する場合は現況優先となります。当社標準工事以外の工事はすべて別途工事代がかかります。敷地内に電柱、支線、支柱等が入る場合があります。建物は910モジュールとなります。



株式会社

サンレイホーム

仙台で創業34年

ご相談・無料査定は

0120-39-3046

サンレイホーム

検索

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4-9-8 TEL 022-772-9770 FAX 022-772-9771 sendai@sanrei-home.jp

(公社)全国・宮城県宅地建物取引業協会会員 宅建業/宮城県知事免許(5)第5200号 建設業/宮城県知事許可(般-4)第18007号

〈売主〉



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

営業時間9:00~18:00

仙台南営業所

〒982-0014 宮城県仙台市太白区大野田5-33-19

ファロス富沢1F

建設業許可:国土交通大臣許可(特-2)第22015号/宅地建物取引業免許:国土交通大臣(10)第3284号
(公社)宮城県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会

ニュータウン南中山二丁目

全38区画の大型住宅団地

いよいよ完成!!

先着順申込受付中

ぜひ現地を
ご覧ください

区画内道路6m幅(仙台市道)
駐車スペース広々確保(2~3台)



社の都信用金庫

←南中山小学校

南中山中学校

仙台市営バス
川平5丁目北バス停
徒歩3分(約170m)

小・中学校の教育環境、
クリニック、コンビニ、
ショッピングセンターなどの
生活環境も充実。

お問い合わせはお気軽に



※空撮は現地を南上空より撮影した写真にCG加工したものです。(2026年8月撮影)



仙台市中心部へ軽快アクセス。通勤・通学や休日の
お出かけもスムーズに。

仙台市営バスで
八乙女駅まで 約14分

仙台市営バスで
泉中央駅まで 約16分

地下鉄南北線
八乙女駅より
仙台駅まで 乗車16分

周辺情報



南中山小学校
約710m(徒歩約9分)



南中山中学校
約470m(徒歩約6分)



ファミリーマート南中山二丁目店
約150m(徒歩約2分)



イオン中山ショッピングセンター
約1,480m(徒歩約19分)



岡部クリニック
約240m(徒歩約3分)



社の都信用金庫泉中山支店
約510m(徒歩約7分)

「ニュータウン南中山二丁目」宅地分譲全体概要

●所在地/仙台市泉区南中山二丁目30-1、30-2(地番) ●交通/仙台市地下鉄南北線「八乙女駅」車で約14分、仙台市営バス「川平五丁目北」バス停徒歩約3分 ●総開発面積/8,372.68㎡(2,532.73坪)
●総区画数/38区画 ●土地面積/165.76㎡(50.14坪)~226.55㎡(68.53坪) ●販売価格/1,850万円~2,294万円 最多価格帯1,900万円台(16区画) ●用途地域/第1種低層住居専用地域
●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●開発行為許可番号/仙台市(R7都建開)指令第75号(令和7年12月5日) ●お引渡し/令和8年10月中旬より ●造成完了年月/令和8年8月 ●地目/宅地
●道路/仙台市道 ●道路幅員/6.0m道路(アスファルト舗装) ●設備/電気:東北電力、水道:仙台市営上水道、雨水:側溝、污水:公共下水、ガス:仙台市ガス ●事業主・売主/株式会社みつば 宅建業許可:宮城県知事(5)第5179号、(社)全日本不動産協会会員、(社)不動産保証協会会員 ※先着順 受付につき、お申込み予約の区画がある場合がありますのでお問い合わせ下さい。

資料のご請求・お問い合わせは

事業主

MITSUBA
株式会社みつば

TEL. 022-291-7682

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡五丁目12-55 NAVIS仙台ビル2F

詳しくは コチラから

ニュータウン南中山二丁目



あなたの町の 幼稚園GUIDE

願書配布スタート！ もう、見学は終わった？

優先ポイントを先に決めて選ぼう

あれもこれも大事と考えだすとなかなか決めかねてしまう園選び。
下のチェック項目から優先順位を把握して参考にしましょう。

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 入園までのスケジュール | ☐ 先生の対応・雰囲気 | ☐ 園の規模・総合保育人数 |
| ☐ 自宅からの距離・交通面やお出迎え | ☐ 延長保育の有無や内容 | ☐ 給食の有無 |
| ☐ 園の教育方針や保育内容 | ☐ 園に入る年齢 | ☐ 送迎の有無 |



泉区 学校法人秀志学園 幼保連携型認定こども園 泉の杜幼稚園

自然が子どもを育てます。
無限の可能性、泉の杜で見つけよう！

当園は遊びを通して強い身体（健康）と強い心（英知）を持った子どもを育てることを目的としています。幼稚園・保育所・認定こども園といった施設形態に関係なく『年齢に応じた教育及び保育』が重要だと考えてます。



菊池正隆園長

Information

〈園生活を体験してみよう〉対象：令和9年 満3歳以上児
幼稚園のお友だちと一緒に、園生活を体験しよう！
日時：10/21(水)、10/28(水) 10:00～11:00
※上靴、帽子、コップ持参 ※詳細・ご予約はHPから

TEL 022-379-4141 仙台市泉区小角字大満寺22-4 / 通常保育（月～金）：9:30～13:30 / 午前保育：9:30～11:00（4月、8月） / 園バス送迎あり / 預かり保育あり ※～19:15 / 完全給食



入園説明会
10月24日(土)

ご予約不要です。
随時説明も可能です。
お問い合わせください。



▲詳細はこちら

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

★答えは7+9+5+2=23

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

入園説明会

10/16・17開催

両日10:00～ 説明会時 託児あり

ひよこ組とおひさまタイム同時開催しています！

未就園児教室 ひよこ組

10.14(水)
10:00～12:00

園庭開放 おひさまタイム

日課活動&プリント
先生と一緒にプリントをやってみよう！

学校法人 東音学園
音の光幼稚園

TEL 022-277-5080

仙台市青葉区南吉成4丁目13-1

詳しくはHPからご確認ください

最新情報・園のようすはInstagramをチェック

令和8年度 未就園児親子教室 あおぞらきっず 申込受付中!

10/3 日 うんどうかい
未就園児さんが参加する競技があります！賞品もありますのでぜひあそびにきてください！

10/8 木 第7回 入園説明会 保育見学会
幼稚園の生活をみてみましょう！

参加申込不要 飛込OK!

おひさまでー 園庭開放

開催時間中に自由に来園し遊んでください！天候により室内の遊びになります。

開催時間：10:30～11:30

10月13日 10月30日 11月10日

※開催日が変更になる場合がありますのでHPにてご確認ください。

満3歳児受け入れしています

当園では、満3歳の誕生日を迎えられたお子さんを対象としたクラスを設けております。お子さんの「はじめて」を大切に育みます。ご検討中の方は年度途中でもお気軽にご相談ください。

学校法人 青空学園
愛子幼稚園

仙台市青葉区愛子東6丁目4-15

TEL 022-392-2504

詳しくはHPをご覧ください！

愛子幼稚園 検索 LINE Instagram YouTube X

各種SNSで園の様子やお知らせを配信中！

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

➤ガリバー北環状吉成店向かい

7月10日にリニューアルOPEN！
秋はサハラ吉成店のカレーでお得に元気に♪

メニュー
はこちら



お会計時アリフト見たで
全種類カレーセット
ランチ・ディナー 10%OFF

※1枚1組様全具有効
※他券・サービス併用不可
※店内、テイクアウト両方承ります。

2026年10月31日迄

お会計時アリフト見たで
掲載のカレー **799円！**

※1枚1組様全具有効
※他券・サービス併用不可
※店内、テイクアウト両方承ります。

2026年10月31日迄



泉の人気カレー屋が吉成に出店！10月31日まで、チキン・
ポーク・ベジタブル・チキンバターマサラの4種類のカ
レーが期間中クーポン利用で799円でご提供！カレーやサ
ハラ1セットのセットメニューもランチ・ディナーお会計
時クーポン利用で10%OFF!!パーティー利用も可能なので、
どのシーンにも使えるサハラをよろしくお願いいたします。

インドレストラン サハラ吉成店

TEL 022-346-7429

仙台市青葉区吉成1-24-10ベターアール吉成101
11:00～15:00・17:00～21:00
駐車場完備

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

1+1+7+9=27※

		5		A			4	
8				4	9		2	
9			1			8		
			5		2			7
5	C		8		6			B
		1			7			3
	6		4	9				1
	4					7		

➤JR仙山線[北山]駅より車で5分 中山商店街沿い

秋の味覚！旬のきのこ旨みが溢れる絶品中華◎きのこたっぷり秋の焼きそば&舞茸香るオイスター炒め！



食欲の秋到来！旬のきのこ旨みが溢れる秋限定メニューが登場！歯ごたえ抜群のきのこがたっぷり入った香ばしい「秋の焼きそば」1,250円(税込)と、プリプリの小エビと香り豊かな舞茸を香ばしく炒めた「小エビと舞茸のオイスター炒め」1,430円(税込)も絶品！旬の旨みあふれる秋の中華をぜひ堪能ください。



餃子(1人前5個)	410円	ニラレバー炒め	1,130円
エビラーメン	1,210円	きのこメン	1,250円
五目焼きそば	1,050円	小エビと舞茸のオイスター炒めセット	1,870円
八宝菜	1,130円		※広告内全て税込表記
麻婆豆腐	1,070円		

中華レストラン とらの子

TEL 022-279-0703

仙台市青葉区中山5-19-13／11:30～21:30 (L021:00)
※平日15:00～17:00準備中／不定休
お店の北側60mに駐車場完備

自慢の2色鍋で お肉も!野菜も! 食べ放題!

最初のご注文で **しゃぶしゃぶ** か **すき焼き** を選べます。

100分
食べ放題【お肉のラストオーダー】
20分前
0～3歳 無料 4～6歳 500円～ 小学生 半額
(税込550円～)

食べ放題MENU

ランチ100分食べ放題コース
但馬屋コース **2,380円** (税込2,618円)
牛と国産夢の大地四元豚コース **2,980円** (税込3,278円)
極牛たんと黒毛和牛コース **5,480円** (税込6,028円)

お肉定量ランチ

15時まで入店のお客様限定!

- ・定量豚ロースランチ **1,680円** (税込1,848円)
- ・定量牛肉ランチ **1,900円** (税込2,090円)
- ・定量国産 大山どりランチ **1,580円** (税込1,738円)



お肉はたっぷり140g × お野菜ビュッフェも100分食べ放題!

デザートも食べ放題!

チョコフォンデュ、ソフトクリームなどのデザートも食べ放題!



ソフトドリンクバー 無料

通常300円 (税込330円)

※しゃぶしゃぶ但馬屋BRANCH仙台店のみ有効
※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2026.10.31まで有効

772

今月のグルメ

旬を味わう 秋のごちそうキッシュ

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



きのこの旨み溢れる
秋のごちそう



特典
「ARIFT見た」で
キッシュと本日のスープの
ランチを5%オフ!
※売り切れの場合はご了承ください
※1グループ4名様まで
有効期限:2026年10月31日

キッシュと本日のスープのランチ(きのこのキッシュ) 1,600円
マッシュルームや舞茸などのきのこを使用し、香ばしさと旨みが詰まったキッシュ。スープやドリンクが付いた大満足
のランチで楽しめます。

cafe de MOU(カフェドムー)
仙台市青葉区支倉町4-27-2F



発酵バター香る
一番人気キッシュ



特典
「ARIFT見た」で
カルボナーラキッシュが
400円に!
※1個購入から有効
※泉店のみ利用可能
有効期限:2026年10月31日

カルボナーラキッシュ 465円
発酵バター香る生地に、ゴロゴロベーコンとたっぷりチー
ズを合わせた1番人気のキッシュ。温めて食べればしっと
りとした食感で至福の美味しさです。

ななきたキッシュ
仙台市泉区七北田字東裏13



3
種きのこの優しい
パイキッシュ



きのこことベーコンのキッシュ 410円
しめじ、舞茸、エリンギとベーコンを自家製パイに合わせ
た優しい味わいのキッシュ。秋の味覚がたっぷり詰まった
一品は10月1日より販売開始です。

paingateau curcuma(パンと焼き菓子 キュルクマ)
仙台市青葉区東照宮1-7-20



運動できる服装・タオル・飲み物があればOK!

無料体験
レッスンへGO!

秋の入会キャンペーン

11/30月まで

対象：一般・ジュニアスクール新規入会者
(退校から6カ月以上の方)特典 体験料無料、入会月受講料
半額、体験後即日入会で
レッスン2回分プレゼント※入会月から3ヶ月継続して頂ける方、途中退会の場合は
通常料金との差額を頂きます。

※別途、登録料2,200円(税込)を頂きます。

一般初心クラス
受講料半額キャンペーン

10/3土▶12/27日 12週12回

対象：テニスが初めての方、初心者の方
(元受講者も含む)

募集クラス

料金

月曜日 9:50-10:50	平日 8,800円
水曜日 11:25-12:25	→ 4,400円(税込)/月
土・日曜日 12:10-13:10	土日 9,900円
定員各クラス6名	→ 4,950円(税込)/月

※別途、登録料2,200円(税込)を頂きます。
※その他のキャンペーンとの併用はできません。ダンロップ
泉パークタウンテニスクラブ

仙台市泉区明通1-1-2 [受付時間]9:00~18:00

各種クラスの
お申込はお電話にて

TEL.022-378-1171

スクールイベント
詳細はコチラから詳しくは
HPを
チェック!今が!
おトク! ニチイの介護職員初任者研修

受講料

半額キャンペーン

期間 2026年10月22日(木)まで 対象 9・10月開講クラス

修了生
120万人の
実績!

ニチイ受講生の約80%が介護未経験です!

介護現場を熟知した講師陣による丁寧な指導と、
実践力重視の教材で、未経験でも基礎からしっかり学べます!

通常価格 88,000円(税込)

キャンペーン価格 44,000円(税込)

教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

ニチイに
就職すると
受講料0円

全額キャッシュバック

※条件あり ※課税対象になります。

ニチイ教育講座修了生から
紹介を受けた方は、おトクに受講可能!
期間限定 紹介優待割引価格40,000円(税込)初任者研修
無料説明会ご予約
不要
です!

仙台教室

・10月 8日(木) 10:00~11:00
・10月27日(火) 14:00~15:00

古川第一教室

・10月 3日(土) 11:00~12:00
・10月16日(金) 14:00~15:00ゼロから介護を
学ぶならニチイ!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎0120-780-918

〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F (平日 9:00~17:15) 資料請求番号C9P3

まなびネット

検索

www.e-nichii.net

左記営業時間外ははこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00 年末年始を除く)

ニチイ
日本生命グループ

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP
肌の代謝アップにも期待材料(2人前)
豚ひき肉.....150g
刻み玉ねぎ.....50g
カットほうれん草.....30g
卵.....1個
ごはん.....150g
醤油.....大さじ1
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
生姜チューブ.....1cm

作り方

- ①冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉がバラバラになるまで炒めます。
- ②全体に火が通ったら調味料を回し入れます。強火でサッと炒め合わせ、全体にタレが馴染んで汁気が少し飛んだら火を止めます。
- ③カットほうれん草は600W2分レンジ加熱し、水気を絞る。
- ④ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を盛り付けて完成

02. 電子レンジで簡単!
ツナとトマトのスープ

theme

代謝促進レシピ
デトックス・お手軽なのに旨味の相乗効果
トマトの酸味でさっぱりと材料(2人前)
ツナ缶.....1缶(約100g)
ミニトマト.....16個
じゃがいも.....2個
水.....200ml
コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1

作り方

- ①ミニトマトをレンジ加熱(600W2分)じゃがいもをレンジ加熱(600W4分)
- ②器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふんわりとラップをかけ、レンジ加熱(600W2分)
- ③加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
- ④レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルをタラッと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージを防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。

レシピ監修 日向葵さん
母の病気をきっかけに栄養学を学び管理栄養士へ。食同源に基づき、健康な時からの食習慣づくりを大切に。特に働くママへ、子どもと一緒に写真に映りたくなる「時短できる食事美術術」を伝えている。

≫JR仙山線「陸前落合駅」より徒歩1分

完全個室のプライベート空間で贅沢な癒やし時間を
フェイシャルから注目のフェムケアまでの極上ケア

ご来店時アリフト見たで

①フェイシャル 11,000円→6,000円
②毛穴洗浄 12,000円→5,000円

※初回ご来店の方限定※他割引との併用不可
※1回のご来店につき1枚のみご利用可能
※事前のご予約をお願いいたします

2026年10月31日迄

【おすすめ初回MENU】※価格は全て税込

●上半身リンパトリートメント... 11,000円→6,000円
●フェイシャル脱毛... 6,600円→5,000円
●両脇脱毛... 3,000円→2,400円
●全身脱毛(VI0なし)... 11,000円→6,000円
●メンズヒゲ脱毛... 6,000円
●フットマッサージ... 4,000円



完全個室のプライベート空間で癒やしを。内側も外側も綺麗な女性になってほしいという思いを込めてサポートを。フェイシャルや脱毛メニューに加え注目のフェムケアが9月からスタート！女性特有のお悩みにも寄り添い美と健康の両面から全力サポートいたします。ご予約お待ちしております！



Salon de Bellefemme

TEL 090-2078-8777

サロンドベルファム／仙台市青葉区落合2-13-21 1F101
12:00～22:00／不定休
Instagramもチェック→



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

42=8+8+8 と罫✕

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

≫ランチ仙台より車で約3分、「長命ヶ丘五丁目」バス停より徒歩約2分

長命ヶ丘に大人サロンが登場♪
パサつきなどの悩みを一掃します。

ご予約時アリフト見たで

読者限定！広告内のご新規様限定Price適用！

※ご新規様限定 ※SB込／ロング料金別途
※広告内税込 ※他クーポン併用不可

2026年10月31日迄

ご予約時アリフト見たで

縮毛矯正+3stepトリートメント
(しっとりorさらさら)18,000円

手触り滑らかでパサつきを抑えます。
※初回限定
※他クーポン併用不可

2026年10月31日迄



髪を切るだけでなく、心まで満たされる時間を。海外経験豊富な実力派オーナーが在籍するサロンで、ワンランク上のスタイルを手に入れませんか。骨格から計算された繊細なカットは、あなたの魅力を最大限に引き出し日々のお手入れを格段に楽にしてくれます。頭皮から美しく、輝くツヤ髪へと導きます。※オーナー指名の場合は別途料金がかかります。



メニュー

- カット+極上トリートメント... 9,000円
- 極上ヘッドスパ(ブロー込)... 9,500円
- 全体カラー+生トリートメント... 10,500円
- カット+全体フルカラー... 12,000円
- コスメパーマ+カット... 12,000円



自然なウェーブが魅力を引き立てる、女性に似合うパーマスタイル。低刺激のパーマ剤や自慢のヘアケアで美髪をキープ。

CHOUJI & CO (シュリ)

TEL 022-344-6689

仙台市泉区長命ヶ丘5-1-7
平日・土曜9:00～18:00、日曜・祝日9:00～17:00／月曜定休
完全予約制／カード可

高級白髪染め専門店

Lu(エルユー)は頭皮に優しい高価でダメージの少ない抗酸化オーガニックカラー剤を使用し、ムラなくツヤのある髪へ導きます。薬剤による白髪の発生を無くし、さらにホップエキ스가白髪を抑制する効果をプラスしております。皆様が安心してカラーが出来るサロンです。

物価高応援キャンペーン

アリフト読者
新規様限定価格！
写真提示or
アリフト持参ください
9月24日～
10月31日まで

平日 リタッチ 根元から2cm未満
女性50分・男性40分
(セルフブロー) 3,300円 ▶ 2,000円 (土日祝+200円)

平日 フルカラー 鎖骨までの長さのフルカラー
(セルフブロー) 4,400円 ▶ 2,800円 (土日祝+200円)

こんなメリット／

いつも美容室派の方には
シャンプー完了まで60分で終わるので…
時間の節約&急なお出かけ前も◎

こんなメリット／

いつも自宅派の方には
プロの美容師がカラーを行うので…
ラクチン&ムラなく断然キレイ◎

Lu
高級白髪染め
専門店

中山吉成店

TEL 022-303-1066

営業時間／9:00～18:00
店 休／無し
仙台市青葉区中山吉成1-1-8
プレミアムガーデン店内

予約優先

駐車場/20台あり



スタッフ
募集中

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！



Instagram



LINE



WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「キリン 午後の紅茶」が発売40周年!

レギュラーシリーズ3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ
現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎
日飲みたくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生む、
まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 **1,200円** (税別)
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 **3,800円** (税別)
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
<NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます>
※上記のほか「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を)
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー! (H10度CS) を含みます。スカパー! との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡
ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用
いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ (ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください) 年中無休(年末年始のぞく) 9:30~18:00

家族みんなで
楽しむ休日

遊んだあとは、やくらい薬師の湯へ!

家族風呂・
個室休憩室
あり

広々
露天風呂と
サウナで
ゆったり

食事処・
カフェで
おいしい
ごはん

コミック
コーナーや
ガチャガチャなど
館内施設も
充実!

北環状・愛子
エリアから
車で
約1時間!



アリフト読者限定! 切抜き持参

大人1名入館料

~~1000円~~

半額!
500円

温泉利用時間 9:00~21:00(最終受付20:30) 休館日 毎月第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)

■クーポン1枚で3名様まで適用 ■他割引との併用不可 ■有効期限:10月末日まで

施設の魅力が
もっと伝わる
TikTok



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい

良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)
白米.....400g
サーモン.....200g
アボカド.....1個
★ごま油.....大さじ1
★しょうゆ.....大さじ2
★にんにく.....ひとかけ
★レモン汁.....小さじ1
白炒りごま.....お好きな量

作り方

- ① ボールに、★を計量して入れる
 - ② サーモンとアボカドを角切りにして①に
いれ、よく混ぜる
 - ③ ②を白米の上に盛り付ける
 - ④ ごまをお好みで振りかける
- ※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み
込んで美味しくなります

02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme

ごま油のコクと香ばしさに
卵のまろやかさが相性抜群



艶髪を叶えるレシピ

材料(2人前)

乾燥ひじき.....大さじ2
にんじん.....中1/2本
卵.....1個
しょうゆ.....大さじ1/2
塩.....少々
ごま油.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1

作り方

- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
- ② にんじんは細切りにする
- ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじ
きを炒める
- ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体
を混ぜる
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまいのある艶
髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじん
のβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食
べた物で身体が作られること、ということの重要さを感じ、食
のきつかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽
しきや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

空き家、空き地、相続物件等は
東日本建工が丸ごと引受けま



相続した実家、諦めかけていた古い家や空き地も、
荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ！
他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高
橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHO N KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255／担当直通(高橋)070-6618-0715／仙台
市泉区泉中央南5-1／地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分／
8:30～19:00／宮城県知事免許(1)6902



宮城・仙台に精通したスタッフが
幅広い選択肢をご提案！



地域密着を合言葉に、熟練のスタッフが様々な視
点から大切な資産を後悔なく売却できるようご提案
させていただきます。安心してご相談ください！



ピタットハウス桜ヶ丘店 エスケーコーディアル株式会社

☎022-277-7177／青葉区桜ヶ丘4-6-10 2F/9:30～18:30
宅建免許番号:宮城県知事(4)第5647号 ピタットハウスの加盟店
は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営しております



売却を任せるなら40年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '25年度の40年連続全
国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設
備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して
頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台センター

☎0078-60631-8454(通話料無料)／仙台市青葉区一番町4-6-1
仙台第一生命タワービルディング/10:00～18:00/火曜、水曜定休/ビ
ル内地下駐車場が利用可/宅建免許番号:宮城県知事(8)第3998号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
[https://forms.gle/
SrnS6hMZHB9z8PaR6](https://forms.gle/SrnS6hMZHB9z8PaR6)



スマートフォンから



[応募締切]

10/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱い
できないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/27(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

価格

保証

スピード

仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円(税込) 格安!

Paloma
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円(税込) 格安!

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円(税込) 格安!

見積無料

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

☎0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索



給湯お助け隊

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2026年10月31日まで



仙台市青葉区・泉区にお住まいの方へ

地元密着!張替ならお任せください!

安心の仕上がり
完全後払い

テレビで紹介されました!
金沢屋 殿堂入り 店舗に認定!
2025年度

アリフト読者 限定特典
ご依頼時 「アリフトをみた!」で
5%割引!

ふすま・障子・網戸の張替専門店&リフォーム

私、今野がお伺いいたします!

こんな方はまずはお電話を!

- 破れやシミが気になりつつ、そのままになっている...
- 法事や来客の前にキレイにしたい...
- どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

1枚からでも張替OK!

金沢屋 仙台中山・八幡店
☎022-707-5185
(※折り返しの際は070-5099-8950よりお電話いたします)
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付
仙台市青葉区中山吉成1-9-1 (スーパービバホーム仙台中山店 向かい)

before after
穴の開いたふすまが... キレイに復活!

before after
破れてしまった障子が... 真っ白スッキリ!

ふすま・障子・網戸の張替え
大サイズ[縦 約180cm・横 約90cm]
1枚 **2,000円~**
(税込2,200円)

お見積り・出張費無料!

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所
有限会社 グッドプランナー
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を! / 営業時間 10:00 ~ 18:00
☎ **022-776-2125** 夜間対応可能
〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

グッドプランナー
みやぎ生協
ヨークベニマル
東北電力
ダイシン

完全予約制 **10/17~11/8**
《火・水定休》※入居が決まり次第終了となる場合がございます

完成見学会

若林区上飯田3丁目

経年「美」を楽しむ
無垢と漆喰で仕上げた
賃貸アパート

ご予約はこちら

快適な生活空間をつくる
自然素材を活かしたリフォーム

リフォーム相談会 随時開催中

眠りの質をリフォームする
「しんりん」
ご希望の方にパンフレットをお送り致します

忙しいで睡眠時間が削られがちな昨今、重要なのは睡眠の長さよりも「睡眠の質」です。快適な寝具を求めるように、リフォームで寝室そのものを心地よい空間に変えてみませんか。

資料請求

オーナー様の声

季節の移り変わりを心地よく実感できる自然素材の賃貸住宅です

住む人の健康と自然環境を第一に考え、国産無垢の木材や漆喰などの自然素材と太陽や風の力を活かすエアパス工法を取り入れ、夏は木陰のような、冬は陽だまりにいたような住み心地。化学物質を抑え、澄んだ空気と木の香りに包まれた体に優しい上質な暮らしをご体感ください。

マックベンチやスタディコーナーなどファミリー層に最適な充実した間取り。

てんびようまんだら
点描曼荼羅
ワークショップ

日程 11/15(日)
時間 10:00/13:00
参加費 1,000円
会場 四季工房中山展示場

予約フォーム

2027年4月
仙台・名取ハウジング
モールジアスに
展示場新規
オープン

四季工房 SIKI KOBRO
家づくりから、未来を変える。
株式会社 四季工房
TEL.022-277-9831
〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成1丁目17-27

HP Instagram LINE

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 10.4 SUN

杜の都 リユースフェス2026

この秋も開催!衣類や本の回収・寄付に加え、洋服や靴等の無料大放出ブースが登場します。掘り出し物を探しながら、楽しくSDGsやリユースを学びましょう!



[会]一番町四丁目商店街
[住]仙台市青葉区一番町4丁目
[時]11:00~16:00
[料]入場無料
[問]ブックオフコーポレーション株式会社 仙台支社



9/15 OPEN

謎解きカフェ



「謎を解かないと帰れない」体験型謎解きカフェ「はてな珈琲店」がオープン!手軽でも満足度の高い本格オリジナル謎に挑みます。宝箱や仕掛けを解き明かす、ワクワクのカフェ時間をぜひお楽しみください!



はてな珈琲店 仙台一番町店

仙台市青葉区一番町2-5-31 須藤ビル5階/11:30~22:00 (※17:15~18:30はノースタッフアワーのため新規入店・追加注文ができません。お席の継続利用は可能)/第二木曜定休(祝日の場合は営業)/キャッシュレス決済のみ、謎解き+ワンドリンク制(追加可)



次号発行は10月30日(金)です

自分に合う
車って...?

あちこち回るより、軽自動車館で 全メーカーを一気に見比べ!

軽自動車館のここがすごい

2WDの在庫に加え、
4WDも多数



全天候型【室内展示場】
雨でも雪でも、傘をささずにゆっくり
お車をチェックできます。

らくらく【ハ乙女駅 送迎あり】
お車がない方も安心!駅までお迎えに
行きますので、手ぶらでお越しください。



大人気!パールホワイト!
両側電動スライドドアで
後席乗り降りラクチンです!



スバル
シフォンG 142.9万円

■本体価格(法定整備無、保証付):134.1万円 ■諸費用(税込):8.8万円
■年式:2024年(R6) ■走行距離:31,191Km ■車検:2028年(R10)1月
■ミッション:AT(オートマ) ■駆動:2WD ■色:パール ■ドア:5枚
■サビ評価:○ ■修復歴:無 ■排気量:660cc ■車体番号:LA650F-0014259

店長
外山



軽自動車専門店

軽自動車館

TEL 022-772-5225

仙台市泉区上谷刈2丁目5-5
営業時間/9:30~18:00(3・4月18:30まで)
定休日/年末年始のみ休業

キッズスペース
完備

予約なしで
OK!

グループ総在庫
1,000台から!

全在庫リスト
はこちら



アリフト見たでご成約の方
取り付け込!

ドライブレコーダー
29,700円相当
プレゼント
有効期限 2026年10月末日

さらに 学生&新卒は

バックカメラ
26,400円相当
プレゼント
※バックカメラ取付時、ナビ・モニターが付いていないお車は別途費用をいただきます※クーポン併用可
有効期限 2026年10月末日

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
鶏もも肉.....200g
ほうれん草.....100g
サラダ油.....小さじ1
トマトピューレ.....100g
牛乳.....200ml
無塩バター.....20g
塩.....3g
ガラムマサラ.....2g
ご飯.....360g
※お好みで生クリーム少々
—A(下味)—
すりおろし生姜.....小さじ2
すりおろしにんにく.....小さじ2
トマトケチャップ.....小さじ2
カレー粉.....小さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
- フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
- ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
- 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

02. 白菜とリンゴのサラダ



さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに

theme

ストレスフリーな減塩レシピ

材料(2人前)
白菜.....200g
りんご.....100g
ドレッシング
オリーブオイル.....大さじ2
レモン汁.....大さじ1
はちみつ.....小さじ1
こしょう.....少々

作り方

- 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
- りんごは薄いイチョウ切りにする。
- ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨味を引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修 酒井貴子さん

フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つようになった。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



車整備専門店

NORFOLK(ノーフォーク)

10/1st NEW OPEN!

はじめまして!「NORFOLK(ノーフォーク)」オーナーの宇賀神(うがじん)です。地元・みやぎ台で育ち、大手整備工場で長年培った技術と経験を活かして、生まれ故郷に小さなお店をオープンいたしました!「そろそろ車検かな?」「変な音がする…」「オイル交換だけでも頼める?」など、日常の「困った」に寄り添い、皆様が大切な愛車に安心して長く乗り続けられるようお手伝いいたします。親身になって対応しますので、カフェに立ち寄るような感覚でお気軽にご相談ください!

「ちょっと話を聞いてみたい」だけでも大歓迎です!皆様の来店を心よりお待ちしております。

整備歴豊富な整備士が1台1台丁寧に対応いたします!

おまかせいただけるメニュー

- ✓車検・定期点検
しっかり点検、分かりやすくご説明
- ✓タイヤ交換
履き替え・新品購入のご相談も歓迎
- ✓オイル交換・バッテリー交換
愛車のコンディション維持に
- ✓一般整備・不具合対応
気になる異音や違和感のチェック

アリフト読者限定 オープン記念特典!

タイヤ交換 4本 を特別価格で!

タイヤ脱着料金

お客様お持ちのホイール付タイヤへ交換します。
車からホイールごとタイヤを取り外し、新しいタイヤが装着された別のホイールを取り付ける作業

①タイヤをホイールごと外す ②ホイール付きの別タイヤを取り付ける

タイヤ保管サービスをワンシーズン 初回特別価格5,000円(税込)!

※以下の車両は特別価格対象外となります。■特殊ナットインパクトレンチが使用できない特殊ナットの取り付け取り外し作業(アルミ、ジュラルミンナット、ホイール1本につき2個以上のロックナット)■外車 & ボルトタイプ輸入車(BMW・メルセデス・VWなど)のスタッドボルトの作業

車種	通常価格	特別価格(税込)
軽自動車	3,300円	1,500円
コンパクトクラス		
軽自動車RV		
普通車ミニバン	3,300円	2,500円
セダン		
CUV SUV		

(4本の交換金額)

NORFOLK(ノーフォーク)

仙台市青葉区赤坂3-2-14

☎090-2600-6205

営業時間 9:30~18:00 定休日:日曜日

Instagram X

泉ヶ岳で、自然にかえる休日。

秋風と深呼吸。

住んだ空気と紅葉に包まれた泉ヶ岳で、秋の行楽&手ぶら芋煮会!

泉ヶ岳スキー場

IZUMIGATAKE SKI RESORT

✓仙台市街から車で約45分の好アクセス!
✓家族・ご友人と!

仙台市泉区福岡字岳山9-4
TEL.022-379-1250

通常営業時間/9:00~16:00
定休日 毎週金曜日 無料駐車場完備!

手ぶらで 芋煮会

開催期間: 9/19㊥~11/15㊥|11:00~15:30
4名様以上で利用可能 お一人様3,000円
BBQコースもご用意!

リフトで GO

アリフトを見て芋煮会を予約したお客様限定
大人も子供も 往復ワンコイン 500円!
期間9/19㊥~11/15㊥

泉ヶ岳 登山企画!

リフトを使ってベテランガイドさんと安心登山!
開催日 10/17㊥
8:50やま空テラス集合~約3時間!
料金: 2,300円
(ガイド料・リフト代・お水ボトル込)
※15名様先着順/ご事前申込み必須

Wan Wan マルシェ

10/31㊥,11/1㊥ 2days!
10:00~15:00
わんちゃんのお洋服や雑貨、おやつなど沢山の出店者様が集まる楽しいマルシェ。ドックランでも遊べます。◎テラス席ワんちゃんOK!

索道印も始めました!

- ・索道印 550円~
- ・索道印帳 2200円

※詳しくはInstagram、公式ホームページをご覧ください

ARIFT読者限定クーポン
「ARIFTを見た」とお伝えください
やま空カフェ割引券
1,000円以上ご利用のお客様
お会計より**100円引き**
有効期間 2026年11月15日まで

県内在住 約300人 活躍中

直行直帰 OK!

年齢・経験 不問

自分のタイミングで配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼きたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

春からおしごと復職ママ・パパを応援！

夕方の時間確保のための最強パートナー

スマホで

COOP

取り扱い
約5,000品目

特典1 COOPポイント

最大3,000円分
プレゼント

特典2 初めての
離乳食3点セット

500円(税込)お試し

特典3 初回限定

お試し価格
チラシをお届け

特典4 ご加入手続き2週間後から
はじめまして

特価チラシをお届け

毎週4品
10%引きのチャンス

※特典の適用には条件がございます

さらに

子育てママ・パパ
を応援

子育て割

6歳未満のお子さまを
お持ちのママ
またはこれからママになる
マタニティの方

お子さまが6歳になる誕生月の20日を含む週まで

通常の手数料

半額!!

1回279円(税込) ▶

基本手数料
1回139円

※ご利用には「母子手帳」をご提示ください ※6歳未満…満5歳までが対象です。

COOP
MIYAGI
みやぎ生協

みやぎ生協 宅配運営部

0120-581870

受付時間
月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00

詳しくはコチラ▶

個人宅配のご利用には、
まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と
出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込み
には「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。

暮らしの理想を、住まいのカタチに。

IDEAL HAUSここに誕生

悩むことも、こだわることも、
そのすべてが、住まいの輪郭を描く大切なプロセス。

IDEAL PERFORMANCE

毎日使う場所だから、高品質が標準仕様

IDEAL HAUSは、一般的にオプション扱いになる高グレードの水まわり設備が標準仕様。何気ない日々の中で何度も触れる場所だからこそ使いやすさ、美しさを大切にします。

標準仕様ブランドの一例

クリナップ
CENTRO

TOTO
SYNLA

Panasonic
L-CLASS
KITCHEN

TOTO
NEOREST

東北の暮らしを、心地よく支える性能を。

寒い冬もあたたかく、家族の毎日を地震への備えで支えること。東北の気候や暮らしに応えられる確かな性能を備えています。

性能等/基準	建築基準法	長期優良住宅	IDEAL HAUS
耐震性能	1等級	2等級	3等級相当
断熱性能	1等級	5等級	5等級相当
耐久性能	1等級	3等級	3等級相当
維持管理更新対策	1等級	3等級	3等級相当

暮らしの理想を、カタチにする

IDEAL HAUS

コンセプト・商品力をお伝えいたします

暮らしを大切に、家族を守る家として理想を叶えるための性能と保証。IDEAL HAUSのこだわりをぜひカタログでご確認ください。

10/1～

無料資料請求
受付開始

資料請求はこちら▶▶▶

Ideal glanz株式会社

TEL 022-779-6391

仙台市青葉区中山七丁目12-23/10:00～17:00/定休日:水曜

Instagram

HP