

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9 9/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



東急リバブル

service

4つの売り方で最善の売却サポート
「通常売却」「リースバック」
「売却保証」「不動産買取」

shop data

東急リバブル 泉中央センター
TEL0800-8888-109 泉区泉中央1-16-6-1F
10:00~18:00 国土交通大臣(12)第2611号

家族の「好き」が集まる
街の交流拠点へイオンモール富谷
23^{Anniversary}周年イオンモール富谷
富谷市

旬を味わう 秋のごちそうキッシュ

イエタッタ×ハウジングガイド

土日祝は
朝6時
オープン!

地下1800mから湧き出る
太古の泉
天然温泉 十宮の湯

千年に一度の
お風呂の年
.....2026.....
極楽湯 RAKU SPA

効能	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身 慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進 きりきず・やけど など
泉質	ナトリウム・カルシウム-塩化物温泉 全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、 さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などもご用意。

営業時間 | 平 日 9:00~23:00 (入館受付時間22:30) 駐 車 場 | 200台完備
土日祝 6:00~23:00 (入館受付時間22:30)

天然温泉 極楽湯 富谷店
022-348-3726

詳しくはHPまで 極楽湯 富谷店 検索

当日の入館料金より
10%OFF

割引
クーポン
富谷店
限定

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年10月31日迄 富谷・泉 9月

当日の入館料金より
10%OFF

割引
クーポン
富谷店
限定

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年10月31日迄 富谷・泉 9月

富谷とともに歩んだ23周年 家族の「好き」が集まる街の交流拠点へ

イオンモール富谷23周年

2003年3月に「イオン富谷ショッピングセンター」としてグランドオープンして以来、地域住民の生活を支える中核施設として親しまれてきました。2011年には「イオン富谷店」「イオンモール富谷」への改称を経て、今年23周年を迎えました。より魅力的な施設へとさらに進化を遂げています。

長年多くのお客さまから高い評価を得ているのが、そのアクセスの良さと利便性です。国道4号線沿いに位置し、東北自動車道「泉IC」からも約7分というアクセスに恵まれた立地環境。広々とした駐車スペースは車を止めやすく、混雑時でもスムーズに利用できると好評です。さらに、敷地内にはガソリンスタンドも併設されており、お買い物ついでに給油を済ませられる点もドライバーにとって嬉しいポイント。日々の暮らしに寄り添う、マイカー派に優しい快適な買い物環境が整っています。



01 ゼネラルマネージャーインタビュー



地域とともに歩み、
愛され続けるモールへ

イオン富谷 ゼネラルマネージャー
芳賀 学さん

地域の皆様に必要とされる環境づくりやサービスの充実に加え、魅力的な専門店の誘致にも一層力を入れてまいります。また、全国チェーンであっても「富谷の店舗だからこそできる独自のおもてなしや工夫」を大切に、ここでしか味わえない一味違うお買い物体験をお届けします。

02 地域との連携

イオンモール富谷は、買い物はもとより、公共交通、コミュニティ機能を担い、世代を超えて誰もが繋がれる地域の交流拠点を目指します。



子育て

「みやぎスマイルプロジェクト」と連携し、0～3歳親子が寛げる「とみママサロン」を毎月第3木曜に開催。



まちかど健康ラボ

地域の皆さまといっしょに健康を考え、健康な毎日をつくっていく拠点として、東北大学・イオン・ロート製薬の共同プロジェクト「まちかど健康ラボ」がスタートしました。

New 03 「NOVA」が 9/1(火) OPEN



やっばり NOVA 駅前留学

2Fに駅前留学「NOVA」が開校! 11月30日(月)までレッスン料15,000円割引キャンペーン中!

04 好きなものを一緒に! 540席のフードコート

約540席の広々としたフードコートには、マクドナルドやサブウェイ、ケンタッキーマスタードなど9店舗が集結。家族やご友人がそれぞれ好きなものを自由に注文し、同じテーブルで一緒に食事を楽しめるのが魅力です。



05 人気のお店がまだまだいっぱい!

蒙古タンメン中本、ナムコ(室内型キッズパーク!あそびパークPLUS)、セリア、ABC MART、PETEMO(動物病院 富谷クリニック)、109シネマズなど話題の人気店が集結! ワクワクする魅力溢れる店舗がほかにも多数!



109シネマズ 別棟/シネマコンプレックス

東北で唯一、3面スクリーンの「ScreenX」をはじめ、全10スクリーンを備え圧倒的な臨場感あふれる映画体験が楽しめます。



蒙古タンメン中本 別棟/ラーメン

東北で味わえるのはここだけ! 名物の激辛タンメンから、辛いくない塩タンメンまで魅力的なメニューが勢揃い。



namco(室内型キッズパーク!あそびパークPLUS) 2F/アミューズメント

雨の日でも安心して思いっきり遊べる全天候型キッズパーク! 親子で夢中になれる楽しい遊具がいっぱいです。



Seria 2F/100円雑貨

おしゃれな100円雑貨が満載! 便利な生活雑貨から手作り素材まで豊富に揃い、日常をハッピーに彩ります。



ABC-MART/SPORTS 2F/シューズ

より快適なライフスタイルのため「SPORTS STYLE」を日常提案するコンセプトショップです。NIKE、adidasをはじめとする人気ブランドの厳選したスニーカーやアパレルを多数取り揃えています。



PETEMO(仙台動物医療センター富谷クリニック) 2F/ペット用品・ペットフード・動物病院

ペットと飼い主の幸せをサポート! 用品やサロンのほか土日祝日も診療している動物病院も併設しています。

06 イベントも もりだくさん



周年祭

日時: 10/9(金)～10/25(日)

期間中はお得な商品が多数販売される周年祭を開催! お買物券が当たる周年祭企画「秋の抽選会」も実施されます。



ハロウィン イベント

日時:
10/17(土)～
10/31(土)の
毎週末

作って・歩いて・弾けて楽しむ! 秋のハロウィンイベント。仮装パレードやピニャータクラッシュパーティーでハロウィンを満喫!

※イベント内容・日程は変更になる場合がございます。
※イベントの詳細につきましては、イオンモール富谷のホームページをご確認ください。(周年祭企画につきましては、10月9日(金)より掲載予定)

AEON MALL
イオンモール富谷

富谷市大清水1-33-1 022-779-0808

1F・2Fイオンモール専門店街 10:00～21:00/レストラン街 10:00～21:00/フードコート・カフェ 10:00～21:00※専門店によって営業時間が異なります。
食品売場 8:00～22:00/衣料品、生活用品売場(化粧品、家電ほか) 8:00～22:00/ドラッグ 8:00～21:00※店舗によって営業時間が異なります。

公式HP



ペイントスタッフ
公式イメージキャラクター
全日本プロレス
斉藤ジュン・斉藤レイ
(斉藤ジュン・斉藤レイ)

外壁・屋根塗装・水まわり

Google口コミ

4.8

★★★★★

(口コミ数 327件 2026年9月現在)

ペイントスタッフ
公式イメージキャラクター
全日本プロレス
斉藤ジュン・斉藤レイ
(斉藤ジュン・斉藤レイ)

外壁塗装プラン

仮設足場代・養生作業費・下地洗浄費・下塗り・中塗り・上塗りの計3回の手塗りローラー工法など、全ての工事代金が含まれます。

お値打ちプラン

ラジカル制御系塗装仕上げ

一般的な塗料でリーズナブルで高耐久

30坪

85.0 (税込) 万円～

おすすめプラン

フッ素UV仕上げ

シリコン塗装よりも強靱な塗膜で耐久年数UP

30坪

95.0 (税込) 万円～

贅沢プラン

無機ガラスコート仕上げ

フッ素を超える割れないガラス質塗膜で高い防汚性

30坪

110.0 (税込) 万円～

屋根塗装プラン

下地補修・高圧洗浄・下塗り・中塗り・上塗りの計3回手塗りローラー工法など、全ての工事代が含まれます。

お値打ちプラン

ラジカル制御系シリコン塗装仕上げ

強固な耐久性と耐候性で屋根を守る

30坪

40.0 (税込) 万円～

おすすめプラン

断熱ガイナ塗装仕上げ

セラミックで赤外線を反射し、冷暖房費を抑制

30坪

60.0 (税込) 万円～

贅沢プラン

無機ガラスコーティング仕上げ

高耐久性と長寿命性で長期間、安全安心を

30坪

70.0 (税込) 万円～

＼県内施工実績2,500棟／

ご相談・お見積りは **無料!**

psint staff 有限会社 ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1

受付時間 AM9:00～PM6:00

塗魂ペインターズ 私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

詳しくは検索
してみてください

ペイントスタッフ 検索

LINE
登録で

気軽に相談見積もり

ペイントスタッフはベガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA

得 楽 嬉 旨

10.10^土

10.12^{月祝}

9:00~17:00

11年の「ありがとう」を込めて

海鮮せんべい塩竈

周年祭

10/10^土 海鮮せんべい朝市開催

7:00~

せんべい詰め放題1回 **500円** (税込)

当日限定お買い得商品販売

毎月第2土曜日
限定開催♪

ARIFT読者限定

限定特典!
10月10日~12日まで!

芋煮 1杯300円 ▶ 0円

※2杯まで有効 ※当日決済のみ有効
※他券・サービス併用不可

ARIFT読者限定

限定特典!
10月10日~12日まで!

**BBQ2,000円以上ご利用で
七輪1台500円を無料!**

※当日決済のみ有効
※他券・サービス併用不可

ARIFT読者限定

限定特典!
10月10日~12日まで!

せんべい手焼き体験

2枚 300円 ▶ 0円

※他券・サービス併用不可

売切れ御免!

せんべい詰め放題

1回500円 (税込)

前回の覇者530gを超えるものは現れるのか!?

出来立て

三陸たこせん

お振る舞い

各100枚限定!

10:00~/12:00~

ピタリを目指せ!

おせんべいグラム当てクイズ

参加無料

正解当選者への豪華景品は後日発送!

2,000円お買い上げ毎1回

ガラポン抽選会

3,000円相当入り

お楽しみ袋販売

2,000円 (税込)

海鮮せんべい塩竈

美味しさと楽しさのテーマパーク

駐車場完備 | 体験コーナー有り | 試食有り

〒985-0001 塩竈市新浜町3-30-30

営業時間 / 9:00~17:00

＼BBQ予約もコチラ／

022-363-5030

海鮮せんべい塩竈 検索

海鮮BBQ電

全天候型バーベキューサイト 手ぶらでOK!

バーベキューシーズン到来!!

店頭販売 いか姿焼、たこ唐揚げ、たこボテ

※BBQのチャージ代として炭と七輪が500円かかります

営:10:30~15:00 休:毎週水曜日定休日

イエタッタ × ハウジングガイド

実りの秋、理想の暮らしをカタチに。
地元で見つける新築住宅＆見学会特集！
まずは見て、触れて、一歩先へ。



イエタッタ宮城の
Web特集ページも
ご覧下さい！



実りの秋、心地よい暮らしの扉を 開きませんか？ 理想の住まいと出会える、特別な特集

住まいについてじっくり考えたいくなるこの季節。「そろそろマイホーム？」と考え始めた方も、具体的に探し中の方も必見！地元を知り尽くしたアリフトが、今注目の新築物件や完成見学会を厳選してご紹介します。写真だけでは分からないこだわりや、その土地の魅力を直接体感できるチャンス。温もりあふれる新生活に向けて、この秋、あなたにぴったりの住まい探しから始めてみませんか？

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「麒麟 午後の紅茶」が発売40周年！ レギュラーシリーズ3種

麒麟ビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ、現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎日飲みたいくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、 ほくほくの食感が楽しめる 栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
<https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の指定文化財に本店を構え、地元小学校をリノベした里山ファクトリーで製造を行っています。総重量の半分以上が栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/LZSnc>
応募締切
2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ



EVENT 10.4 SUN

杜の都 リユースフェス2026

この秋も開催！衣類や本の回収・寄付に加え、洋服や靴等の無料大放しブースが登場します。掘り出し物を探しながら、楽しくSDGsやリユースを学びましょう！



[会]一番町四丁目商店街
[住]仙台市青葉区一番町4丁目
[時]11:00～16:00
[料]入場無料
[問]ブックオフコーポレーション株式会社 仙台支社

9/15 OPEN 謎解きカフェ



「謎を解かないと帰れない」体験型謎解きカフェ「はてな珈琲店」がオープン！手軽でも満足度の高い本格オリジナル謎に挑みます。宝箱や仕掛けを解き明かす、ワクワクのカフェ時間をぜひお楽しみください！



はてな珈琲店 仙台一番町店

仙台市青葉区一番町2-5-31 須藤ビル5階/11:30～22:00 (※17:15～18:30はノースタッフアワーのため新規入店・追加注文ができません。お席の継続利用は可能)/第二水曜定休(祝日の場合は営業)/キャッシュレス決済のみ、謎解き+フンドリンク制(追加可)



次号発行は10月30日(金)です

利府
中央

新築建売2棟・宅地2区画

大商談会 10/10^土・11^日・12^月

即
入居可!

利府駅徒歩9分の好立地で叶える家族の暮らし

カナディアンプレイス利府中央

価格改定!
PRICE DOWN!

新築建売2棟販売

おすすめ

Point
1

家事ラク&
収納充実!
ゆとりの3LDKプラン

おすすめ

Point
2

すぐ住める!照明・
カーテン・冷暖房付き
の充実した標準装備

高気密・高耐震
(2×4工法)

乾太くん付き
(デラックスタイプ 9kg)

低炭素認定住宅

照明・カーテン付き
(エアコン2台も標準装備)

補助金対象物件
(住宅省エネ2026キャンペーン)

太陽光発電搭載
(あおぞらチャージシステム)

機能的なキッチン
(IH・食洗機・食器棚)

価格改定!
PRICE DOWN!

4号棟

販売価格
200万円OFF
3,980万円
(税込)
(公表日:2026年9月28日)

旧価格:4,180万円(公表日:2026年3月1日)
(価格改定日:2026年9月28日)

3LDK

土地面積:165.76㎡(50.14坪)
建物面積:91.08㎡(27.55坪)



5号棟

販売価格
3,980万円
(税込)
(公表日:2026年3月1日)

旧価格:4,180万円(公表日:2026年3月1日)
(価格改定日:2026年9月28日)

3LDK

土地面積:169.92㎡(51.40坪)
建物面積:87.77㎡(26.55坪)



■所在地:宮城県宮城郡利府町森郷字蓮沼43-9 43-10 ■交通:JR東北本線「利府」駅 徒歩9分 ■用途地域:第一種中高層住居専用地域 ■地目:宅地 ■建ぺい率:60% ■容積率:200% ■道路幅員:6~7.7m ■戸数:総戸数:全11区画 ■販売戸数:全2戸 ■土地面積:165.76㎡~169.92㎡ ■建物面積:87.77㎡~91.08㎡ ■販売価格3,980万円 ■その他費用:太陽光発電設備あおぞらチャージシステム利用料:月額4,980円(税込)(15年間)

JR東北本線「利府」駅 徒歩9分(720m)



2区画

価格改定!
PRICE DOWN!

建築条件付宅地販売!

JR東北本線「利府」駅 徒歩9分(720m)

※利府駅から仙台駅まで電車で16分



周辺環境

- セブンイレブン利府中央3丁目店…………… 徒歩8分(638m)
- 薬王堂利府SC店生鮮市場ヤマトク…………… 徒歩9分(674m)
- 利府町立利府中学校…………… 徒歩16分(1,207m)
- 利府町立利府小学校…………… 徒歩18分(1,392m)
- 利府イオン…………… 徒歩18分(1,700m)



ナビ検索はスマートフォンで
QRコードを読み込んで下さい

価格改定!PRICE DOWN!

9
号地

販売価格
80万円OFF
1,790万円
(税込)
(公表日:2026年9月28日)

旧価格:1,870万円(公表日:2026年3月1日)
(価格改定日:2026年9月28日)

土地面積:171.16㎡(51.77坪)

■所在地:宮城県利府町森郷字蓮沼43番6地 ■交通:JR東北本線「利府」駅9分 ■総区画数/11区画 ■販売区画数/2区画 ■用途地域:第一種中高層 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■道路/6m~7.7m幅(アスファルト舗装) ■地目/宅地 ■土地面積/171.16㎡~180.23㎡(51.77坪~54.51坪) ■主たる設備等の概要/東北電力、公営水道、下水道 ■売主/セルコホーム株式会社 ※この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建物の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として販売致しますので、この期間内に建物建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約の無効が確定し、受領した金銭は全額無利息にて返還致します。 ■引渡時期/相談 ■広告作成日/2026年9月14日

価格改定!PRICE DOWN!

10
号地

販売価格
80万円OFF
1,890万円
(税込)
(公表日:2026年9月28日)

旧価格:1,970万円(公表日:2026年3月1日)
(価格改定日:2026年9月28日)

土地面積:180.23㎡(54.51坪)



詳細・ご予約
はこちら

※注意事項あり
(詳細はHPをご確認ください)



WEB予約

初回来場特典
QUOカード
1,000円



来場特典

ReFa ION CARE
SHAMPOO&
TREATMENT



お問合せ先



利府展示場 宮城郡利府町利府字八幡崎前45
TEL:022-767-8060

[売主]セルコホーム株式会社 国土交通大臣(8)第4537号国土交通大臣許可(特-4)第17573号(公社)

宮城県仙台市青葉区上杉 2-1-14 宮城県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産情報研究会 協議会加盟

名取展示場 名取市杜せきのした1丁目1-1
TEL:022-382-9220

情報



https://www.selcohome-sendai.jp/
セルコホーム仙台/分譲情報



Instagram/selcohome_sendai



はじめの
まじめな
注文住宅

一建設の

60周年キャンペーン

第4弾!

200万円相当大プレゼント!

物価高に負けるな! (200万円分の還元) 追加費用0円で

※30坪以上の注文住宅を
11月30日までにご契約
いただいた方限定

理想の+6帖がついてくる。



+6帖

で暮らしが劇的に変わる!

スペース活用実例6選



大空間のLDK

家族みんながあつまるLDKを+6帖で大空間に!
ゆとりのある空間には自然とみんなが集まります。

※吹抜けは別途オプション



畳コーナー

ちょっとした休憩や気分転換にも!
段差がなくフラットなので子どもの遊び場としても。



勉強部屋&書斎

家族の視線や音を気にせず集中できる、
夫婦並んで座れるワークスペース。



2Fのフリースペース

集中できる学習スペース、趣味や家事まで、
家族の「今欲しい」に合わせて自由自在なスペース。



大容量土間収納

ベビーカーやキャンプ用品をそのまま室内へ。
玄関周りが劇的に片付きます。



独立したゲストルーム

洋風和室

遠方から親や友人が泊まりに来て、
プライバシーを守りながら快適に過ごせる部屋。



※写真は6帖の空間利用イメージです。仕上げ材などは打合せにより、別途オプションとなります。



はじめギャラリー名取

[名取りんくう営業所・注文住宅課]

名取市杜せきのした5-4-3 アクロスプラザ杜せきのした内

営業時間/10:00▶18:00 定休日/毎週水曜日

キッズルーム授乳室完備!

ご来場予約も承っております。ご都合のよい時間を会社HP若しくはお電話にてご予約ください。

TEL.022-384-5036

キャンペーン\ 期間限定 /

10/1^木～31^土 10:00～18:00EVENT
1ショールーム
見学会LDKや水回り、モデルルー
ムなど全てが揃ったショー
ルームを実際に体感!EVENT
2間取り
シミュレーション
相談会実例を交えてあなたとご家
族にピッタリのプランを提
案します!EVENT
3土地探し
相談会仙台市とその近郊の厳選
された100件以上の土地
情報を公開中!10/31までの期間中は
もれなくプレゼント!選べる
ご来場
特典お米2kg or
ビール6缶パック

※初めてご来場の方で、来場時にアンケートをご記入の方。※1組につき1つとなります。

来場予約はこちら



6帖で夢を叶えた お客様の実際のプラン

見比べると
その違いは
歴然!困り
ごと収納やあったらいいなの
便利スペースが欲しいけど予算オーバー...

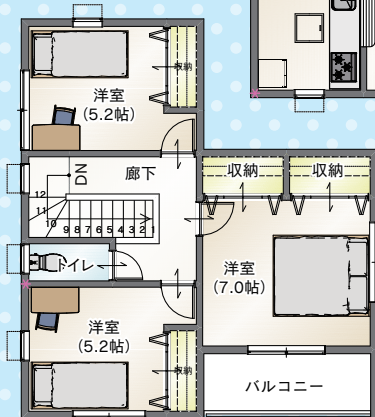
Before

4LDK

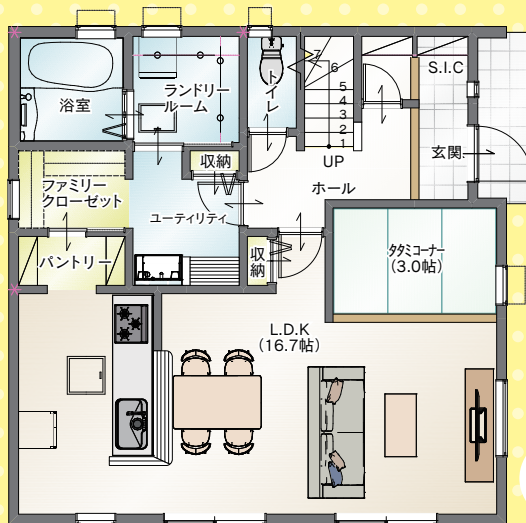
1,950万円 (税込)

ごくごく
一般的なプラン30坪
プラン
(101.84㎡)

1F



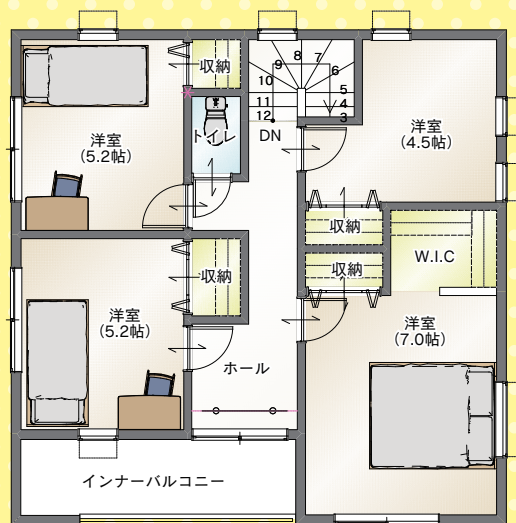
2F



1F

After
4LDK33坪
プラン
(112.19㎡)お値段
そのままに
こんなに
追加できました!

- ・ファミリークローゼット
- ・タタミコーナー
- ・パントリー
- ・ランドリールーム
- ・2Fホール
- ・シューズクロック
- ・ウォークインクローゼット



2F

6帖で夢を叶えた
お客様の声

今、アパートに住んでいて家賃がもったいなくて住宅を検討し始めました。
あるメーカーさんへ相談したところ予算の関係で30坪のプランを提案されました。
一度は妥協しそうになりましたが、ダメもとで一建設さんに相談したところ、キャンペーンで30坪の金額のまま、6帖プラスしてもらえと言われました。
33坪になると、ランドリールームとファミリークローゼットが出来たので共働きの私達でも家事の時間を短縮して家族団らんの時間を増やせました。また、食品を買いだめすることが多いのでパントリーがありとても助かってますし、洗面所と脱衣スペースが分かれたので家族のプライバシーの確保にも役立っています!諦めずに相談して本当に良かったです!



飯田グループホールディングス

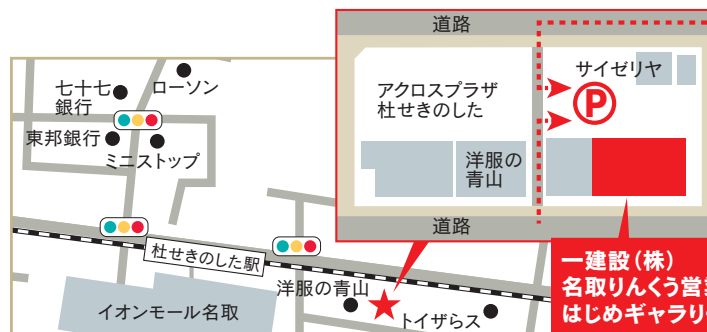
一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-7)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(12)第3284号〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

はじめの注文住宅 検索

注文住宅用
instagram

HAJIME_CUSTOMHOUSE

一建設(株)
名取りんぐ営業所
はじめギャラリー

豊かな香りと色彩に誘われて、
「五感を満たす秋の味覚と大人のハロウィン」

miyagiホテル

最旬

Topics

September

9

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

黒と紫に彩られた、ミステリアスな大人な秋の夜を



【秋限定】黒毛和牛や和菓など多彩なメニュー。「ニッカ 伊達」のフリーフローと共にご堪能ください。(8,000円)

ラウンジ&バー ホライゾン

26階「ホライゾン」がお届けする、黒と紫をテーマにした秋のハイティーン。宮城県産黒毛和牛の赤ワイン煮込み等、旬の食材が織りなす多彩なメニューが登場。「ニッカ 伊達」のフリーフローと共に大人な夜長を。■期間：10月10日(土)～31日(土)／時間：14:00～22:30のうち90分間(最終入店21:00)■料金：8,000円。

tel.022-722-1234

仙台市青葉区一番町1-9-1 ウェスティンホテル仙台 26階 ラウンジ&バー ホライゾン／営業時間：14:00～23:00(22:00 L.O.) ※ドリンク22:30 L.O. ※最終入店22:00／定休日：なし／ご予約はHPから



SERVICE

ハロウィン期間限定！
アイテム着用で
10%割引

10月26日(月)～31日(土)にご利用の際、ハロウィンにまつわるアイテムを身に付けていると通常価格より10%割引に！※ご利用前日15時までの要予約。

秋の味覚と中国茶で過ごす、贅沢ハロウィン



9・10月のテーマはハロウィン！季節限定のチャイニーズアフタヌーンティーを心ゆくまでお楽しみください。

ホテルメトロポリタン仙台

【Halloween Chinese Afternoon Tea Set】

中国料理「桃李」では、黒棒棒鶏や烏賊のピーツ炒めといった特製点種類から、黒ごま杏仁豆腐などの選べるスイーツ、深みある香り漂う中国茶まで、目も舌も魅了するチャイニーズアフタヌーンティーセットをご用意。心躍る秋の午後を、ぜひご堪能ください。

料金：お一人様 5,000円 ※ご予約優先

tel.022-267-2143

仙台市青葉区中央1-1-3／仙台駅西口より徒歩2分 提供時間：1:00p.m.～2:30p.m.(お席は3:00p.m.まで)※土・日・祝日のみ2部制(90分制)※土曜日・日曜日のご予約はお電話にて承ります。



SERVICE

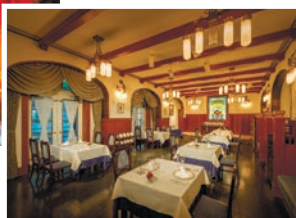
アリフトをみたく
アフタヌーンティセット
10%OFF

※ホテルメトロポリタン 仙台2階 中国料理「桃李」限定 ※他券・他サービス併用不可 ※2026年10月31日迄

魅惑の赤が彩る、大人モダンなハロウィン



秋の味覚満載のスイーツを、限定のノンアルコールカクテル(1,400円)と共にぜひご堪能ください。



ホテルモントレ仙台

中欧ブラハのカフェをモチーフにした「エスカール」がお届けする、シックでモダンなハロウィンアフタヌーンティー。「BLACK&RED」をテーマに、秋の味覚満載のスイーツが並びます。期間は10月31日まで。平日14:00～17:00・土日祝14:30～17:00(L.O.16:00)。料金5,000円。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号フランス料理「エスカール」／JR仙台駅より徒歩3分／駐車場あり／営業時間：ランチ11:30～14:30(L.O.14:00)／水曜日定休／ご予約はお電話又はWEBにて受付



INFORMATION

期間限定
「大人のハロウィン
ディナー」

夜は【期間限定】大人のハロウィンディナー◇MENU DE HALLOWEEN(12,500円)をご用意。洗練されたフレンチコースで、ミステリアスで特別な夜をお過ごしください。

ARIFT web & ARIFT 公式Instagram
@arift_jp @arift_sendai

でも情報発信中！

検索・フォローして
新しい情報をcheck✓

ARIFT web



Instagram



SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で10分（みやぎ生協高森店斜め向かい）

秋の味覚を満喫♪栗や洋梨など旬の食材を使ったパンが登場！可愛いキャラクターパンも必見♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※9月号富谷・泉
※ジラフパークタウンのみ有効

2026年10月31日迄

秋の味覚♪栗や洋梨など旬の
期間限定パンをご用意！

人気のクリームドーナツは濃厚で滑らかな口溶けの「キャラメルクリームドーナツ」437円と、ジューシーさと芳醇な甘さの「洋梨クリームドーナツ」437円が新登場！（写真左下）可愛いキャラクターパンも並びますので秋の味覚と一緒に楽しみたい！（写真右下）



市内に5店舗展開。パークタウン限定パン、土日限定パン、季節のパンなど含め約40種類以上の品揃え。1,000円以上お買い上げでコーヒーやラテなどお飲み物が100円引きです。パンと一緒にいかがでしょうか？イベントも随時開催♪詳細はInstagramや店頭チラシをチェック♪



Girafe Park Town(ジラフ パークタウン)
TEL **022-200-6063**

仙台市泉区高森5-33-6／平日10:00～18:00、土日祝9:00～17:00(完売次第終了)／月曜定休(祝日の場合は翌火曜休み)／駐車場完備

≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

ベーカリー専門店「麻布十番モンタボー」が新設！「元町珈琲」「カカオキャット」の三店舗が、新たなカタチでオープン！

LINE登録で
お得をGET



ご注文時切り抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

*元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*2杯目無料は690円以下のドリンクが対象

2026年10月26日迄

9/17 泉区市名坂にオープン！

ベーカリー「麻布十番モンタボー」とは？

「麻布十番モンタボー」は、1977年創業のベーカリー専門店。湘南で開業したモンタボーは、現在、東京・麻布十番に本店を構えています。国産小麦を中心に使用し、長年培ってきた技術を大切にしながら、毎日の食卓に寄り添う親しみやすいパンを提供しています。

◆愛され続けて30年「北海道牛乳パン」... 570円
◆にほんの吟食パン「旨麦」「咲麦」... 450円
◆国産小麦100% バゲット「幸」(さち) ... 440円
◆匠・襟裳あんぱん ... 250円
◆職人の極上カレーパン ... 330円
◆麻布十番メロンパン ... 280円
◆モンタボーベーグル(8種) ... 250円～



麻布十番モンタボーの看板商品『北海道牛乳パン』は、30年愛され続けるロングセラー商品。北海道産小麦「春よ恋」を使用した生地は、表面はサクサク、中はふんわり。北海道牛乳クリームを折り込んで焼き上げるため、手でちぎって食べやすいのが特徴。ひと口食べればミルクの甘さがお口いっぱいに広がる、朝食やおやつにもぴったりの一品です。



お客様からご年配の方々まで。長く愛されるパン、新たに生まれるパン、麻布十番モンタボーのパンをご賞味ください。

**元町珈琲
せんだい 市名坂の離れ**

TEL **022-725-5368**

仙台市泉区市名坂原田302-1/駐車場有り20台
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00(ラストオーダー20:30)※モーニング～11:00
麻布十番モンタボー 市名坂店 9:00～18:00

あじわいの朝



■店舗情報

あじわいの朝 富谷店
TEL. **022-343-7101**
宮城県富谷市成田 1 丁目 6-9
営業時間 9:30 ～ 19:00

あじわいの朝
ホームページ



富谷店
Instagram



宮城県産 新米販売中



令和8年 宮城県産
つきあかり精米

5kg **1,980円** 本体
(税込 2,138円)

令和8年 宮城県産
ひとめぼれ玄米

30kg **11,800円** 本体
(税込 12,744円)

蔵王町・利府町産

梨



宮城県・岩手県産

りんご



宮城県・岩手県産

ぶどう



オリジナル菓子



スイートポテト
260円
(税込 281円)



シュークリーム
231円
(税込 250円)



チーズスティック
300円
(税込 324円)



あられ各種
380円
(税込 411円)



黒大豆・ピーナッツ
つくね **360円**
(税込 389円)



おてんとさんオリジナルグッズ販売中!!

新商品

おてんとペン
ボールペン(ロック式)
黒インク 0.5mm
198円
(税込 218円)



おてんとくん
ぬい活 **480円**
(税込 528円)

YouTubeで
活躍中!



生産者さん 大募集中!!

野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。



県内
3店舗目
人気店

ブルーランジェリーアジュール 泉スウィング店 オープン!!



リニューアル
した
クロワッサン
450円



胡麻香る
蜜芋の
クイニアマン
400円

濃密
Wマロンサンド
450円



ブルーランジェリー
アジュール 泉スウィング店
Tel. **022-794-7946**

仙台市泉区泉中央1丁目7-1
泉中央駅ビルSWING内
■営業時間
10:00～17:00
定休日:月、日、不定休あり
※売り切れ次第終了

スタッフ募集中

詳細や
営業時間は
Instagram
にて発信中!



Instagram



税込1,000円以上お買い上げの方 2026年10月末日迄有効

お会計より**50円引き**

※他券併用不可

切抜き持参or写真で可使用

≫イオンモール富谷より車で約3分

大きなネタが自慢！夫婦の四十八年が詰まる本物の味器から溢れる名物「穴子丼」で最高のご褒美ランチを

ご注文時切抜持参で

①満天ランチご注文でケーキセットサービス②あなご丼が3,520円→1,480円

※ランチ限定
※なくなり次第終了

2026年10月31日迄

店舗場所は
こちら



富久寿司でホッと一息しませんか？

[新] 特製ケーキセット(コーヒー付) 660円
特別ランチ 1,760円
満点ランチ 2,310円
贅沢海鮮丼 5,170円
※土日祝もランチ営業行っております
※仕入れによりネタ変動あり ※広告内全て税込



素敵なお夫婦が営む温かな雰囲気のお店で、時間を忘れて贅沢寿司ランチ。ネタの大きさとおもてなしが自慢。48周年記念の穴子丼が特別価格でご提供♪更に一番人気の「満点ランチ」でお腹も心も満たされること間違いなし！



富久寿司（ふくすし）

TEL 022-358-6277

富谷市富ヶ丘1-16-1 / 昼11:00～15:00 (LO14:30) ※なくなり次第終了 ※夜は予約制 / 不定休 / 駐車場あり

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=2+9+9 と罫★

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7				2	
	3		5					
C			4	2		8		

≫住吉台一丁目バス停すぐそば

【テイクアウトも大好評受付中！】
長命ヶ丘で愛され続けて30年。住吉台に移転オープン！



おすすめメニューは「豚ねぎかけ玉」980円(税込1,078円)。軽やかでふわっとした生地に、たっぷりの青ネギと豚肉の旨味が絶妙な一品です。お好み焼き、もんじゃ焼き、焼きそばなど多彩な鉄板メニューに加え、リピーター続出の『牛すじピリ辛煮』も大人気。柔らかに煮込まれた牛すじの旨味はたまりません。100分飲み放題プラン(税込2,178円)やテイクアウトメニューもご用意しています。幅広い年齢層に愛される当店の味を囲んで、楽しいひとときをお過ごしください。今年は12月30日(水)まで営業いたします！

広島風お好み焼きメニュー

- ・ミックス 1,040円(税込1,144円)
- ・ツナ・チーズ 990円(税込1,089円)
- ・スペシャル 1,450円(税込1,595円)

その他にも自慢のメニューが盛りたくさん！
ぜひ店頭でご確認ください。

食欲の秋本番!!
あっあっ鉄板焼きで元気に♪



会話も弾むアツアツのお好み焼きを、ご家族やご友人と一緒に楽しんでください。

お好み焼 田よし 住吉台本店

TEL 022-393-5077

仙台市泉区住吉台西1-6-6
11:30～22:30 / 水曜日定休
12月30日(水) 営業 / 新年3日から営業
全席禁煙 / 駐車場完備

今月のグルメ

旬を味わう 秋のごちそうキッシュ

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。詳しくはコチラ

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



秋のごちそう

きのこの旨み溢れる



キッシュと本日のスープのランチ(きのこのキッシュ) 1,600円
マッシュルームや舞茸などのきのこを使用し、香ばしさと旨みが詰まったキッシュ。スープやドリンクが付いた大満足のランチで楽しめます。

cafe de MOU(カフェドムー)
仙台市青葉区支倉町4-27-2F

特典
「ARIFT見た」で
キッシュと本日のスープの
ランチを5%オフ!
※売り切れの場合はご容赦ください
※1グループ4名様まで
有効期限:2026年10月31日



発酵バター香る
一番人気キッシュ



カルボナーラキッシュ 465円
発酵バター香る生地に、ゴロゴロベーコンとたっぷりチーズを合わせた1番人気のキッシュ。温めて食べればしっとりとした食感で至福の美味しさです。

ななきたキッシュ
仙台市泉区七北田字東裏13

特典
「ARIFT見た」で
カルボナーラキッシュが
400円に!
※1個購入から有効
※泉店の利用可能
有効期限:2026年10月31日



3種類のこの優しい
パイキッシュ



きのことベーコンのキッシュ 410円
しめじ、舞茸、エリンギとベーコンを自家製パイに合わせた優しい味わいのキッシュ。秋の味覚がたっぷり詰まった一品は10月1日より販売開始です。

paingateau curcuma(パンと焼き菓子 キュルクマ)
仙台市青葉区東照宮1-7-20



クーポン利用で5%引き♪
泉ヶ丘店でもランチ営業スタート!
／あなたはどっち派?／

好きなものを選ぶ?

心ゆくまで満腹食べる?

平日限定

選べるおこほんランチ

990円～
(税込1,089円～)

- 選べるお好み焼(ハーフサイズ)
- 選べる焼きそば
- ごはん(小・中・大)、みそ汁、サラダ



平日限定

お好み焼ランチ

890円～
(税込979円～)

- 選べるお好み焼(ハーフサイズ)2枚
- ごはん(小・中・大)、みそ汁、サラダ



最終受付15:00

ランチ限定のお得な食べ放題!

ランチ食べ放題コース

100分

1,790円～
(税込1,969円～)

幼児無料

小学生半額

70歳以上 300円引



おすすめ!

おこほん
コース

おこほん名物超贅沢玉や
ステーキも楽しめる
一番人気!

2,690円(税込2,959円)

クーポン利用で

2,421円!
(税込2,663円)

小学生

1,210円!
(税込1,331円)

お好み焼
本舗

仙台泉ヶ丘店

仙台市泉区泉が丘1-12-14
☎050-3503-2770
11:00～23:00(最終入店21:30)



無煙鉄板を導入!
油煙を大幅カット!
においや油を
気にせず楽しめる♪

仙台卸町店

仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
11:00～24:00(最終入店22:00)



15時までの入店で
お会計から5%割引!
※他券・他サービス併用不可 2026年10月31日まで有効

15時以降のご入店で
お会計から10%割引!
※他券・他サービス併用不可 2026年10月31日まで有効

運動できる服装・タオル・飲み物があればOK!

無料体験
レッスンへGO!

秋の入会キャンペーン

11/30月まで

対象：一般・ジュニアスクール新規入会者
(退校から6カ月以上の方)特典 体験料無料、入会月受講料
半額、体験後即日入会で
レッスン2回分プレゼント※入会月から3ヶ月継続して頂ける方、途中退会の場合は
通常料金との差額を頂きます。

※別途、登録料2,200円(税込)を頂きます。

一般初心クラス
受講料半額キャンペーン

10/3土▶12/27日 12週12回

対象：テニスが初めての方、初心者の方
(元受講者も含む)

募集クラス

料金

月曜日 9:50-10:50	平日 8,800円
水曜日 11:25-12:25	→ 4,400円(税込)/月
土・日曜日 12:10-13:10	土日 9,900円
	→ 4,950円(税込)/月

定員各クラス6名

※別途、登録料2,200円(税込)を頂きます。
※その他のキャンペーンとの併用はできません。ダンロップ
泉パークタウンテニスクラブ

仙台市泉区明通1-1-2 [受付時間]9:00~18:00

各種クラス
お申込はお電話にて

TEL.022-378-1171

スクールイベント
詳細はコチラから詳しくは
HPを
チェック!今が!
おトク

受講料

ニチイの介護職員初任者研修

半額キャンペーン

期間 2026年10月22日(木)まで 対象 9・10月開講クラス

修了生
120万人の
実績!

ニチイ受講生の約80%が介護未経験です!

介護現場を熟知した講師陣による丁寧な指導と、
実践力重視の教材で、未経験でも基礎からしっかり学べます!

通常価格 88,000円(税込)

キャンペーン
価格 44,000円(税込)

教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

ニチイに
就職すると
受講料0円

全額キャッシュバック

※条件あり ※課税対象になります。

ニチイ教育講座修了生から
紹介を受けた方は、おトクに受講可能!
紹介優待割引価格40,000円(税込)初任者研修
無料説明会ご予約
不要
です!

仙台教室

・10月 8日(木) 10:00~11:00
・10月27日(火) 14:00~15:00

古川第一教室

・10月 3日(土) 11:00~12:00
・10月16日(金) 14:00~15:00ゼロから介護を
学ぶならニチイ!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎0120-780-918

〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F (平日 9:00~17:15) 資料請求番号C9P3

まなびネット 検索 www.e-nichii.net

左記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00 年末年始を除く)

ニチイ
日本生命グループ「耳を育てる」
「指を育てる」

音楽を通して楽しい成功体験を

グループレッスンを通して、お友だちと一緒にの楽しさ、
まわりを見て、学ぶ、真似る力を身に着けます

親子でふれあいリトミック

1歳(満2歳)からの
クーちゃんランド楽しい歌、心地よいリズム、ピアノの素敵な音に
合わせて親子でふれあいリトミック!

3歳コース

(満4歳)

先生やお友達とうたってリズムを感じて
鍵盤にふれる「音楽ってとってもたのしい!」と
思ってもらうコースですpersonality & harmony
カワイ音楽教室無料体験レッスンの申し込みは
ホームページから
簡単にできます!

カワイ音楽教室 検索

カワイミュージックスクール
泉大沢TEL総合受付
022-772-3080お問合せ
月~土曜 10:00~18:00

JOYFIT 24 仙台泉

ジム会員限定
入会キャンペーン10月・11月・12月・27年1月・2月・3月の月会費
通常月額4,980円(税込5,478円)10月は日割りで
ムダなし各月1,980円
(税込2,178円)詳細は
こちら駐車場
無料完備

TEL.022-771-1526

営業時間 24時間営業《年中無休》
〒981-3116 宮城県仙台市泉区高玉町9番2号
カインズ仙台泉店横!ARIFT読者限定
先着30名

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明
「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛みや症状に◎

詳細は
こちら



予約時にアリフト見たで

整体カイロコース
60分 2回まで **3,500円!!**

※ご新規のお客様限定

2026年10月31日迄

施術メニュー

- 初回カウンセリング料…………… 1,200円(税込)
- 整体カイロコース 60分…………… 4,800円(税込)
- 全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
- 0脚コース 70分…………… 5,800円(税込)
- カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
- ★お得な回数券も好評です！

■当院の施術の流れ

- ①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
- ②検査：症状の原因を確認してご説明します
- ③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
- ④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
- ⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

整体ほぐしテック黒松院

TEL **022-274-0776**

仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「整体ほぐしテック」で検索を



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院24年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。

≫泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

【初回ご予約優先】骨格に合わせたパーソナルヘアをご提案。
くせ毛の広がりもカラーで解決！染めるたびにまとまる艶髪へ♪

ご予約時アリフト見たで

右記メニューの割引料金を適用

※ご新規様限定 ※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20%OFF

2026年10月31日迄

- 骨格矯正カット(シャンプー別ブロー込)…………… 3,410円→2,700円
- ピアンタカラー・香草カラー(シャンプーブロー込)…………… 6,800円→4,400円
- カラー・カット…………… 9,350円→6,930円
- パーマ・カラー…………… 13,000円→10,700円

1日1組限定！目元のお悩みを解決♪

- まつ毛パーマ【6,000円→4,180円♪】
あなたの目の形や理想にぴったりのデザインをご提案。
毎朝のメイクがぐっと楽になり、印象的な目元に！
- HBLプロに任せる自眉ケア【4,900円→3,900円♪】
眉ワックス＋毛流れ改善で自然で扱いやすい眉へ！
※16:00以降限定 ※ご予約優先です。



眉毛・まつ毛のお悩みはございませんか？
年齢と共に下がる瞼は、まつ毛パーマでリフトアップ！



大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか？あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。新ピアンタカラーで髪と頭皮にやさしく時短で艶めく美髪へ。ダメージやくせ毛でお悩みの方もぜひお試しください。

染めるほどに美しい髪に

新登場 **PIANTA COLOR**

ピアンタカラーとは

髪と頭皮に優しく植物由来のヘアカラー。天然ハーブの力とトリートメントの効果で染めるほどに髪質がよくなります。

おすすめしたい方は…

- ◆枝毛が気になる方 ◆くせ毛の方
- ◆ナチュラル志向の方 ◆髪にコンがない方

MONARQUE（モナーク）

TEL **022-373-4115**

仙台市泉区松陵5-21-1／営業9:00～18:00
月曜、第1・3日曜定休／駐車場あり
男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。

通常クラス体験1日コース はじめて体験1日コース

水泳 体育 ダンス

チャレンジ応援！

1日体験教室

2つのコースから選べる

体験料500円～

参加者限定特典あり！

日程や予約はこちらから！

※過去1年間に在籍履歴がない方かつ最低2ヶ月間在籍を条件とさせていただきます。※特典はご入会いただいたコース となります。※クラブによって実施種目・入会特典が異なります。詳しくは店舗ホームページをご確認ください。※他のキャンペーンとの併用はできません。※退会後1年未満の再入会手続きは、カード発行手数料無料のみ対象となります。※登録手数料は、キャンペーン対象外となります。

会員様からの紹介で体験料が1回無料！

お友だち連れてこキャンペーン

9.1迄
10.31迄
まで

参加者限定／入会特典

短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント！

カード発行手数料 **0円**

指定水着プレゼント！ 指定体操着プレゼント！ 指定ダンスウェア 50%OFF!

指定スクールバッグプレゼント！

※特典はご入会いただいたコースの指定着となります。
※アッパークラスの水着は20%OFFとなります。※店舗によりスクール種目は異なります。

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

セントラル
フィットネスクラブ
仙台泉中央

TEL022-375-0301

仙台市泉区泉中央1丁目1-2
仙台市地下鉄南北線 泉中央駅 東1出口
より徒歩3分

営業時間 ……………

平日 10:00 ～ 22:00
土 09:00 ～ 19:00
日・祝 09:00 ～ 18:00

詳しくはこちら

フィットネス：
毎週木曜日及び
季節休館日

スクール：
季節休館日のみ



髪を「隠す」から、「育む」ケアへ。

次世代型・複合育毛パーソナル頭皮ケア グロースファクター毛髪再生施術

髪の変化は、頭皮環境から。

fascinoでは、一人ひとりの頭皮・毛髪の状態を確認し、必要な成分を組み合わせた育毛ケアをご提案。高圧エアジェットで美容成分を導入し、20倍の浸透力で頭皮へアプローチ。さらに、遠赤外線の効果で加温し、成分を頭皮から髪へ届けるケアを行います。頭皮環境を整え、健やかな髪を育む土台づくりをサポートします。



こんな方におすすめ

- ☒ 最近、抜け毛が気になる ☒ 髪が細くなってきた
- ☒ 分け目・頭頂部が気になる ☒ 本格的な育毛ケアを始めたい
- ☒ 頭皮環境を整えたい ☒ 薄毛を予防したい

新メニューに伴い、
男性のご案内を開始しております！

ARIFT読者限定

お試し1回 **男性7,700円** (税込)
コース
通常19,800円▶**女性9,900円** (税込)

ホームケア1か月分付き

※施術内容・料金等の詳細はお問い合わせください。



fascino

〒981-3313
仙台市泉区泉中央1-27-2
第3TASビル201

お気軽にご相談下さい

☎**022-200-6162**

営業時間／10:00～16:30
定休日／日・月・祝日
完全予約制

LINE



HPはこちら



≫イオンモール富谷店より車で6分

当日予約OK♪リピーター多数！季節の変わり目！
体のだるさ、コリや疲れが取れない方へ

ご予約時アリフト見たで

アリフト読者限定メニュー
45分気功&整体 3,000円

※新規再来OK
※他券併用不可

2026年11月23日迄

ご予約時アリフト見たで

アリフト読者限定メニュー
60分気功&整体 4,000円

※新規再来OK
※他券併用不可

2026年11月23日迄



長年改善しない身体の痛みはございませんか？痛みには「もと」があり、気の不足による各筋肉の不規則な波動の乱れが原因のひとつになっています。当院では気を増やし波動を正常にし、痛み・不眠・だるさ・コリをとり快方へ導きます。極度の疲労や慢性的な肩こり・腰痛でお悩みの方もお試し下さい。ほぼ痛みのない施術です。

オアシス気功・整体院

TEL 022-358-8935

富谷市富谷明坂93-1 / 10:00～18:00 / 水曜定休
静林痛消法特許庁商標登録6464258号に登録。
第44類「気功による治療・気功整体」

≫地下鉄泉中央駅より徒歩3分

髪の毛のお悩み改善！泉中央で初めてでも入りやすく、居心地の良い、女性スタッフだけのサロンです♪

詳しくは
コチラへ



大人女子に人気の女性スタッフオンリーサロンです☆
にっこりカラーコース（カット＋カラー＋ヘッドスパ付きコース）は当店の一番人気メニュー！（11,500円）
髪の毛の広がりや湿気によるモワつきには髪質改善スペシャル酸性トリートメントがおすすめ！質感と扱いやすさを改善し、理想の髪へ♪（9,900円）



●にっこりカラーコース…
11,500円（カラー＋カット＋SPA）
●シャンプーカット…4,950円
●カラーゲンカラー…6,600円

●酸性美髪ストレート…19,800円
●髪質改善スペシャル酸性トリートメント…9,900円※ロング料金別途いただきます

salon de OCHARI(サロンド・オチャリ)

TEL 022-373-0639

仙台市泉区泉中央1-13-2 増子ビル1F
9:00～17:00 / 日曜・祝日定休 / 店舗前に無料P2台
(提携駐車場: 泉中央赤間パーキング)

≫旭ヶ丘駅から徒歩12分 / ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動が苦手な方も。産後のケアや、デリケートなお悩みに。骨盤底筋トレーニングで、自信の持てる毎日を

HPにお得な
情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。お気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！座っ

たまま、自分では鍛えにくい深層筋（インナーマッスル）へダイレクトに刺激。骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00～13:00、15:00～21:00 / 日・月曜定休（不定休あり） / 駐車場完備 / 詳細は右上QRコードから

≫ツルハドラッグ富谷上桜木店向かい

南三陸から移転してきて12周年！
40代以上が通いたくなるヘアサロン



美容室の緊張感が苦手な方も、肩の力を抜いて過ごせる「RuRu」。いい意味で“ゆるい”空気感が心地いいアットホームな夫婦サロンです。髪の毛の相談も世間話も気兼ねなく。春に向けたお手入れ、一緒にサクッと考えましょう。毎日をちょっといい感じに過ごせるスタイルを。お気軽にどうぞ♪



カット(B込) 3,300円
学生 2,750円
小学生迄 1,650円
●カラー
(リタッチ3cm以内) 4,070円

●カットカラー
(リタッチ3cm以内) 6,820円
●パーマ/カット込 9,020円
●マニキュア
(リタッチ3cm以内) 4,620円

hair salon RuRu(ルル)

TEL 022-341-6618

富谷市上桜木1-37-4-101
10:00～18:30 / 月曜、第1日曜定休
駐車場あり / 予約優先 / カード可



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
鮭.....1枚(60グラム)
スナップエンドウ.....6個(30～40グラム)
たまねぎ.....1/2玉
コーン.....50グラム
しめじ.....1/2パック
水.....300ml
豆乳.....100ml
中華だし.....小さじ3
塩.....少々

作り方
① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにする
② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
トマト.....1個
プロセスチーズ2個(約25グラム)
にんじん.....1/3本(40グラム)
砂糖.....小さじ1
酢.....大さじ3
ニンニクチューブ.....0.5センチ
オリーブオイル.....小さじ2
塩.....少々
こしょう.....少々

作り方
① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。
② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。



レシピ監修 西田 彩花子さん

高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持ち、高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしたと考えて中。

theme
うるおう美肌レシピ

自分に合う車って...?

軽自動車館のここがすごい

2WDの在庫に加え、4WDも多数

全天候型【室内展示場】
雨でも雪でも、傘をささずにゆっくりお車をチェックできます。

らくらく【ハエ女駅 送迎あり】
お車がない方も安心! 駅までお迎えに行きますので、手ぶらでお越しください。

あちこち回るより、**軽自動車館**で**全メーカー**を一気に**見比べ**!

大人気!パールホワイト!
両側電動スライドドアで
後席乗り降りラクチンです!

店長 外山

スバル シフォンG **142.9万円**
■本体価格(法定整備無、保証付):134.1万円 ■諸費用(税込):8.8万円
■年式:2024年(R6) ■走行距離:31,191Km ■車検:2028年(R10)1月
■ミッション:AT(オートマ) ■駆動:2WD ■色:パール ■ドア:5枚
■サビ評価:○ ■修復歴:無 ■排気量:660cc ■車体番号:LA650F-0014259

キッズスペース 完備
予約なしで OK!
グループ総在庫 1,000台から!
全在庫リストはこちら

アフィリエイトでご成約の方
取り付け込!
ドライブレコーダー
29,700円相当
プレゼント
有効期限 2026年10月末日

さらに 学生 & 新卒は
バックカメラ
26,400円相当
プレゼント
※バックカメラ取付時、ナビ・モニターが付いていないお車は別途費用をいただきます※クーポン併用可
有効期限 2026年10月末日

K-CAR SHOP
KJIDOUSYAKU

軽自動車専門店
軽自動車館

TEL 022-772-5225

仙台市泉区上谷刈2丁目5-5
営業時間/9:30~18:00(3・4月18:30まで)
定休日/年末年始のみ休業

退院後の暮らしや、
毎日の医療ケアに
不安はありませんか?

スプリングフォレスト明石台が選ばれる
3つの理由

24H 介護・看護ケアを提供
看護師が24時間常駐し、夜間の医療処置やケアにも迅速に対応。パーキンソン病などの神経難病や重度医療が必要な方も、安心してお任せいただけます。

いつでも会える、24H面会可能
ご家族がいつでも会いに来られる環境を整えています。お子様や可愛いペットも一緒に、時間を気にせず笑顔あふれるひとときを。

毎日の暮らしを豊かにする、充実の生活環境
リハビリ体制はもちろん、施設内でのパン販売や訪問スーパー、徒歩圏内にコンビニ・薬局など、日々のワクワクや環境も大切にしています。ご相談の上、外出・外泊も可能です。

医療が必要な方も入居可能・富谷市の医療特化型有料老人ホーム

スプリングフォレスト明石台

神経難病・
重度医療
対応

個別見学会 随時開催中

定員57名 〒981-3332
富谷市明石台7丁目1-7
☎022-341-8871
明石台団地 停留所より徒歩1分/駐車場有り

まずはお気軽に
お問合せください。
※スタッフ募集中

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe
saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP
肌の代謝アップにも期待

theme
代謝促進レシピ

デトックス・

材料(2人前)

豚ひき肉.....150g
刻み玉ねぎ.....50g
カットほうれん草.....30g
卵.....1個
ごはん.....150g
醤油.....大さじ1
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
生姜チューブ.....1cm

作り方

①冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉がバラバラになるまで炒めます。
②全体に火が通ったら調味料を回し入れます。強火でサッと炒め合わせ、全体にタレが馴染んで汁気が少し飛んだら火を止めます。
③カットほうれん草は600W2分レンジ加熱し、水気を絞る。
④ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を盛り付けて完成

02. 電子レンジで簡単!
ツナとトマトのスープ

お手軽なのに旨味の相乗効果
トマトの酸味でさっぱりと

theme
代謝促進レシピ

デトックス・

材料(2人前)

ツナ缶.....1缶(約100g)
ミニトマト.....16個
じゃがいも.....2個
水.....200ml
コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1

作り方

①ミニトマトをレンジ加熱(600W2分)じゃがいもをレンジ加熱(600W4分)
②器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふんわりとラップをかけ、レンジ加熱(600W2分)
③加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
④レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルをタラッと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージを防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。

泉ヶ岳で、自然にかえる休日を。

秋風と深呼吸。

住んだ空気と紅葉に包まれた泉ヶ岳で、秋の行楽&手ぶら芋煮会！

泉ヶ岳スキー場

IZUMIGATAKE SKI RESORT

✓仙台市街から車で約45分の好アクセス！
✓家族・ご友人と！

**手ぶらで
らくちん♪**

芋煮会

開催期間: 9/19㊥~11/15㊥|11:00~15:30

4名様以上で利用可能 お一人様3,000円

BBQコースもご用意!

**リフトで
GO**

アリフトを見て芋煮会を
予約したお客様限定

大人も子供も
往復ワンコイン **500円!**

期間9/19㊥~11/15㊥

泉ヶ岳 登山企画!

リフトを使って
ベテランガイドさんと
安心登山!

開催日 10/17㊥

8:50やま空テラス集合〜約3時間!〜

料金: **2,300円**

(ガイド料・リフト代・お水ポトル込)

*15名様先着順/ご事前申込み必須

Wan Wan マルシェ

10/31㊥, 11/1㊥
2days!

10:00~15:00

わんちゃんのお洋服や雑貨、
おやつなど沢山の出店様が
集まる楽しいマルシェ。
ドックランでも遊べます
◎テラス席ワンちゃんOK!

泉ヶ岳スキー場

TEL.022-379-1250

仙台市泉区福岡字岳山9-4

通常営業時間/9:00~16:00
定休日 毎週金曜日 無料駐車場完備!

Instagram

ARIFT読者限定クーポン

「ARIFTを見た」とお伝えください
やま空カフェ割引券

1,000円以上ご利用のお客様
お会計より**100円引き**

有効期間 2026年11月15日まで

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

Instagram

LINE

WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

仙台市にお住まいの皆様

風邪は治ったはずなのに…

“止まらない咳”で

お悩みの方へ

一緒に原因を
見つけませんか？

長引く咳・息切れ

(気管支喘息・咳喘息・COPDなど)

咳が2週間以上続く場合は、単なる風邪ではなく、喘息や隠れた呼吸器疾患のサインかもしれません。当院では専門的な検査を行い、一人ひとりの症状に合わせた適切な治療をご提案します。長引く咳を放置せず、早めの受診で快適な日常を取り戻しましょう。

本格的な冬の流行シーズンが来る前に…

ワクチン接種で“感染・重症化”に備えましょう

9/9
開始

インフルエンザ予防接種

毎年流行するインフルエンザ。ご自身やご家族の重症化を防ぐためにも、早めの接種をおすすめします。ご希望の日時でスムーズに接種できるよう、24時間受付のWEB予約をぜひご活用ください。

10/1
開始

新型コロナワクチン接種

インフルエンザワクチンとの「同時接種」も可能です。基礎疾患のある方やご高齢の方は、特に早めの備えが推奨されています。

完全予約制

青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

WEB予約・WEB問診で簡単予約！

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～14:30	○	○	○	○	○	▲	休
16:00～17:30	○	○	休	○	○	休	休
17:30～18:30	△	△	休	△	△	休	休

▲…9:00～13:00 △…再診外来のみ

HP・診療予約はこちら

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1～3分

診療
内容

睡眠時無呼吸症候群
(SAS)対応

- ◆一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- ◆呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- ◆各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応

院長 安部 悠子

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 **1,200円**
(税込/1,320円)
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 **3,800円**
(税込/4,180円)
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)
スポーツ・映画など、
34の専門チャンネルも楽しめます。
専用チューナー1台分の
レンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
<NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます>
※上記のほか「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を)
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで
※「CS」は、スカパー1000CSを指します。スカパー1号との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡
ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用
いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 ☎0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ (ホームページ、お問い合わせフォームもご利用ください) 年中無休(年末年始のぞく) 9:30~18:00

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスに、1から9まで
の数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

1+1=2と5+2=7と

3					4		2	
5		A			8		7	
				9				
	5	9	6					1
		8				5		
4				B		2	3	8
						3		
		7			5			8
6		1						9

fmいずみ797
せんだい泉エフエム放送 株式会社

お手持ちのラジオ
79.7MHz
で聞けます!
J-COM仙台 878MHzJSEN440 C/G26chでもOK!

fmizumi Information

泉の情報を若い視点で届けてみませんか?

fmiいずみでは、午後の生放送番組内で泉の情報を
届けてくれる学生リポーターを募集します。ボラン
ティアですが、トークスキルや情報発信のノウハウ
を学ぶことができます。将来放送業界で働きたい。
人と話すことが好き。泉が大好き!!という皆さん
からのご応募をお待ちしています。



<出演番組>
午後の生放送番組「Daily Cafe」生放送番組内
で、レポートをいれていただきます
<募集人員>
仙台市内、仙台近郊の学校に通う学生。
男女可。専門学校、短大、大学生が対象
*高校生以下は不可
<活動時間>
月1~4回、13:00~15:00内の1時間程度

<報酬など>
ボランティア(出演料や交通費などはありません)
<応募方法>
履歴書や自己PR書類を活動可能な曜日(月~金)
を記載し弊社宛にEメールか郵便でお送りください。
応募締切後に書類選考し出演者を決定。
お申込者には応募締め切り後2週間以内にご連絡
いたします。
<応募締切> 2026年10月30日(金)

TIME TABLE

月-金
06:00 月-木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO◆別所哲也
金 SUNNY VIBES◆長井優希乃
09:00 月-金 be A-live
◆月火 江澤さおり 水木 伊藤智咲子 金 高平なつみ
11:30 金 ALL GOOD FRIDAY◆RiRiCo/稲葉友
12:00 月 高橋佳生ハートでGood!◆高橋佳生
火 ロック裁判所
水 泉区プラスがラジオやるみたい
木 ロジャーなぐら大鍋ラジオ◆ロジャー大業/なぐらみほ
火 氏家エイミーのエンジョイのレシピ!
水 Radioねんきん探偵
13:00 月-金 Daily Cafe
◆月 佐藤明子 火 田村まり 水 佐藤友美 木 さとうまお
14:00 金 Daily Cafe◆さとうまお
16:00 月-木 ラジオ3 サンセット・パーク
17:00 月 さとうの気持ち◆佐藤円
火 fmiいずみシアター◆仙台魔法の泉放送劇団
水 BIG FISH FACTORY
木 wacciの「LIVE!LIVE!LIVE!」
17:30 月 宗久貴紀のアモーレ!カンターレ!◆宗久貴紀
火 KAYANOのラジオでしゃべりタイム◆KAYANO/MASA
水 ジンゲトリオ
木 リメンバー・ブルー◆菊池健一/松本寛子
18:00 月 RIVA POP RADIO!!◆RIVA Amia
火 RED ZONE◆小原健一
水 翼tasku 未来へのValue◆翼tasku(再)
木 週刊ベガトーク!!◆及川アキヒロ
18:30 火 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!
水 リリカルひみつきち◆リリカル
木 ひろこの音部屋◆さくらんぼ
19:00 金 LEGENDの言葉で夢を描け!ドリーマHERO's
19:30 金 渡邊多佳子の「そよ風のクラシック」◆渡邊多佳子
20:00 金 はーやんのJourney to music◆林宏樹
20:30 金 サザンのもりもりKUNATAなラジオ◆TOMOS
21:00 金 RIVIED TIME◆RIVIED
21:30 金 くれも☆フライデー◆トニーチャン
22:00 金 知代と優和のおだづもっRadio
22:30 金 西園寺アネの!今日もあなたの大本命◆西園寺アネ
23:00 金 POEM UENOAI RADIO「にゃんさんを推さNight」
23:30 金 週刊ベガトーク!!(再)◆及川アキヒロ

土
6:00 POP OF THE WORLD◆ハリー杉山/川口ゆりな
8:00 川柳575便◆新藤孝廣/鈴木俊光/青木朋子
9:00 翼tasku 未来へのValue◆翼tasku
9:30 ボンジュール・パリ!◆貝山幸子
10:00 ウィークリーいずみ◆阿部清人
10:30 キャンパスアワー
11:00 ナオミのLONDON Calling◆鈴木ナオミ
11:30 第1週 泉消防コーナー(再)
第2週 サウンドキッチンラジオ◆はばう・Ogu・サク
第3週 朗読と音楽の癒しカフェ◆緒方 早紀子
第4週 睡べこHoliday◆林千尋
12:00 BLUE IN GREEN◆甲斐まりか
15:00 THE WEEKEND LIBRARY◆山口周/長嶺ねる
16:00 LINKSCAPE◆TENDRE/田中シェン
17:00 CREADIO◆佐藤オオキ/クリス智子
18:00 アイドル情報局4グレイプ☆タイム
18:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!(再)
19:00 WORLD AIR CURRENT◆葉加瀬太郎
20:00 TOMORROW LABORATORY◆井桁弘恵
21:00 CREATOR'S NOTE◆水野良樹
22:00 FOURGONNETTE◆長岡亮介
23:00 DIVE TO THE WORLD◆SKY-HI

日
6:00 EARLY GLORY◆小林涼子
9:00 ACROSS THE SKY◆小川紗良
12:00 KLEINE WUNDER◆生田絵梨花
13:00 TOKIO HOT100◆クリス・ペプラー
17:00 SAUDE!SAUSADE...◆滝川クリステル
18:00 LIFESTYLE COLLEGE◆吉岡里帆
19:00 DEIVE TO THE FUTURE◆ヒストン西沢
20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING◆野村訓市
21:00 AS YOU LIKE IT◆馬場好位置/アユニ・D
22:00 J-WAVE SELECTION
23:00 INNOVATION WORLD ERA
24:00 GROWING REED◆岡田准一

※地震などの災害が発生した場合は、各機関
からの情報を優先して放送致します。

パソコンやスマホで全国どこでもfmiいずみの番組を聴くことが出来ます!

パソコン
で聴く

ラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)

スマホ
で聴く

ラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)

fmいずみ797
せんだい泉エフエム放送 株式会社

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-7-1
地下鉄泉中央駅ビル 3F
TEL022-375-8808 FAX022-375-7501
HP http://www.fm797.co.jp/

全てのリクエストは、FAX・Eメールで! FAX:022-375-7501 Eメール:mail@fm797.co.jp

おとく、べんり、かんたん。
ドン・キホーテ公式
majicaアプリ

ポイント貯まる

オトクなクーポン

マジ価格
オトクな
会員価格

マジ値引
最大4円
カット※1

他にもオトクな
特典が盛りだくさん!

※UCSカードmajica/majica donpen cardでご提示
でもご利用いただけます※majicaアプリで「どこでもマジ
カ」をご発行いただくと、QUICPay+やVISAタッチ決済
加盟店、ネットショッピング(VISA利用可サイト)全国
300万か所以上の店舗・サイトで使用可能です

maJica会員限定のクーポンとなります

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません

MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**3,300円**以上!
300円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**5,500円**以上!
500円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**11,000円**以上!
1000円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**3,300円**以上!
300円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**5,500円**以上!
500円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

対象の宮城県店舗でのみ使える!maJica会員様限定クーポン
有効期間 2026年10月1日~10月31日まで
maJica会員様限定で使える!
1回のお会計金額が
税込**11,000円**以上!
1000円
※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

／お子さんの不登校で悩んでいませんか？／

心とからだ、両側面とも根こそぎ解決万能セッション

一般的なカウンセリングとは訳が違います！
スチューデントスマイルセッション

いじめや体調不良など何らかの理由で不登校になってしまった生徒さん、学生さんのための唯一無二、**当サロンだけの実績多数のオリジナルセッション**です。
スクールカウンセリングなどは、話を聞いたりアドバイスをもらうことが一般的ですが、当サロンのセッションは、生徒さん個人の状況に合わせて内容をカスタマイズし、**心の不調も体の不調も**、根本から劇的に解決させる実践型プログラムでおこないます。
元気に毎日を笑顔で過ごすことを目的とし、潜在意識変革セッション、コーチング&カウンセリングそして音響振動療法による全10回または全15回の即戦力プログラムです。このセッションによって、すでに多くの生徒さんが笑顔と自信を取り戻しています。

講師
millions of smiles salon IDOCRASE
代表 橋本 美奈子
経歴
元大学職員。シングルマザーとして3人の息子を育てる。末息子の不登校の経験と大学職員として培ったノウハウを惜しみなく提供。
資格
NGH米国催眠士協会認定トレーナー
NLPマスタープラクティショナー
NLPコーチングマスターコーチ
イーマ・サウンドセラピー認定セラピスト

克服実績
起立性調節障害・不安症・うつ心の橋全般・いじめetc.
お客様の声：
鬱気味で布団の中に籠りきりだった息子が、再び元気に登校できるようになりました！
自律神経疾患による体調不良で欠席が続いていましたが、セッションを受けたことでみるみる元気を取り戻しました！

ご予約時アリフトを見たで
スチューデントスマイルセッション…
初回（60分）相談無料
音響振動療法プチ体験（20分）プレゼント
仙台市宮城野区小田原弓の町100-8
昇龍ビル11702
MAIL idocrase1112@gmail.com
TEL 070-8580-8928
お問い合わせは、メールまたは電話、ホームページの問い合わせにて可能です。
詳細はHPをご覧ください。



漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“甘 諸”

ヒント／石焼きは秋冬のおやつ定番！ ホクホク派？ ねっとり派？

ユメムネ 詩聖

SWINGRenewal

リニューアル

駅直結が便利！ 泉中央駅ビル

フロアマップ

2階

レンタルスペースの利用はこちらから

PRイベントや催事、マルシェなどに利用できる柔らかな光が差し込む、人通りも抜群なスペースです。

写真や絵などの作品の展示ができるギャラリー

スウィングびより開設1周年記念
3か月連続プレゼント企画
SWINGで使える食事券や商品券が当たる!?
詳しくは、Instagramでスウィングびより (@swing_biyori) をチェック!

第1弾
孔府家宴
3,000円食事券1名様
※発送日から1年間使用可能
応募期間: 9/25~10/12
抽選日: 10/13

（応募条件）
①本企画のプレゼント投稿にいいね
②スウィングびよりアカウントをフォロー
当選者にはDMより当選のご連絡をいたします。

商業・オフィスの入居テナント募集中！
駅直結の利便性で安定集客に！
・1日平均2万人が利用する泉中央駅直結
・高い世帯年収と増加するミセス層による
・高世帯収入エリア

お電話でのお問い合わせ
022-221-6262
(受付時間 9:00~18:00 ※土日祝を除く)
仙台市泉区泉中央1丁目7-1
・仙台市地下鉄南北線「泉中央駅」から徒歩1分
・仙台駅から地下鉄南北線に乗り「泉中央駅」まで約17分

ECOLIFE COCO

秋のお出かけグッズをGET!

お得なセール情報などインスタで配信中

平日 ポイントカード限定 スタンプ2倍!

お客様の声！
新品だと高いベビーカーもお手頃！リユースなのが気に入らないくらい綺麗で、掘り出し物が見つかりました。
サイズアウトした子供服を「捨てるのはもったいない…」と悩んでいましたが、まとめて買い取ってもらえて助かりました!

おトクに! 買う ← **賢く! 売る**

子ども服やベビーカー、おもちゃ、本など掘り出し物がいっぱい!

成長に合わせて無理なく買える! 孫のためにチャイルドシートなどをお得に買える!

サイズ130cm トップス 定価605円 / GAP 定価682円 / Bobson
サイズ110cm トップス 定価1,650円 / Arnold Palmer ボトムス 定価473円 / ノーブランド

タカラミー くまのプーさんおしゃべりウオーカーライダー 定価11,880円 定価3,300円
Baby Björn 「クレードル」 定価49,500円 定価13,200円

こんなものが売れる! /
◎スキューア
◎厚手アウター
◎冬物トップス

エコライフ ココ
イオンタウン仙台泉大沢
—— 2階 トイザらス向かい ——
営業時間 10:00~20:00
買取受付時間 10:00~18:00
TEL.022-341-7881
※公式サイト店舗情報より

掲載内容は2026年8月1日時点のものです。

HP Instagram

子ども服・子ども用品
買取 査定額 **20%UP**
※切り抜き持参・または店舗スタッフへ「アリフトを見た」とお伝え下さい。※他割引・サービス併用不可※一部買い取り対象外がございます。※ECOLIFE COCOイオンタウン仙台泉大沢のみ有効 ●有効期限2026年10月31日まで

店内子ども服・ベビー用品
ご購入 **30%OFF**
※切り抜き持参・または店舗スタッフへ「アリフトを見た」とお伝え下さい※ベビー用品のみ※一部買い取り対象外※ECOLIFE COCOイオンタウン仙台泉大沢のみ有効 ●有効期限2026年10月31日まで

世界の絨毯 まつり

10/3 MON ▶ 12 MON
期間中は約1,000点の絨毯が店頭に並びます。

全国配送承ります! 10/10 MON ▶ 25 MON

半期に一度の ベッドフェア

ご成約特典あり

地域最大級 150台以上のベッドで お好みの寝心地をお試しいただけます

対象商品5万円以上 お買い上げのお客様へ **ギャッベマットプレゼント!**

ベッド お買い替え応援! 対象商品5万円以上 お買い上げのお客様 **引き取り無料!** | 分割手数料 24回まで **0円!**

TOKYOinterior
東京インテリア家具仙台店

駐車場あり カフェ併設 キッズスペース併設 TEL.022-778-0111
仙台市泉区松森坂下38 地下鉄南北線「八乙女駅」より車で7分
営業時間 10:30~19:00(年中無休)

デザイン 食器・飾り物 セリア 東京インテリア家具 仙台店 万代

HP Instagram

※仙台店 泉富谷エリア
3,000円以上(税込)のお買い上げで 300円引き
※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参 2026年 10月31日まで有効

※仙台店 泉富谷エリア
MOAcafe
ドリンクチケットプレゼント
※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参 2026年 10月31日まで有効

※仙台店 泉富谷エリア
KIDSLAND
90分無料
※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参 2026年 10月31日まで有効

エアコン2027年
問題も安心

突然の故障や修理…

24時間365日 相談無料

急な出費やトラブルが不安なら

エアコンサブスクが安心!

初期費用ゼロ 本体・処分・取付費込

故障時に追加でかかる費用は一切なし

- ✓ 購入・修理など予想外の出費は避けたい
- ✓ どこに問い合わせればいいかわからない
- ✓ 仕事で日中に問い合わせる暇がない

新品エアコンが 2.2kw 10年プラン
月々1,750円~

※価格は全て税込 ※サブスク+のご契約には、クレジットカードが必須となります。※上記記載以外のサイズも取り揃えております。

仙台市ガス局公認店

運営元
カニエ
JAPAN
東北支店

☎0120-749-333

仙台市泉区泉中央二丁目10番10号
サニーヒルズ泉中央1FLINEで
即日見積もり!

You tube



価格

保証

スピード

仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング

Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) 格安!

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) 格安!

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) 格安!

見積無料

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

☎0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です
有効期限 2026年10月31日まで相談・
見積もり
無料

なっとく家の水回りリフォームなら

価格も仕上がりもなっとく!

なっとく明朗会計!

- POINT① 本部が問屋業で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家
店長 千田亮介

TOTO

トイレ

ピュアレストQR+ 普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC302
定価 164,890円

商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! 8.48 (税込) 万円※リモモデル排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円がかかります

TOTO

トイレ

ZJ1 CES9151



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! 11.48 (税込) 万円

詳細はコチラ ▶



三菱

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事コミコミ価格! SRT-S377+
商品代+標準工事費 RMCB-F7SE+
GT-M460Wフルオート

限定 42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
+補助金利用で
※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

31.48 (税込) 万円~

※補助金適用額に
よって変動いたします※戸建住宅のみ対象
(集合住宅は施工対象外)

詳細はコチラ ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ本体GT-C2072SAW-1
リモコン RC-J101E処分費、
工事費込み 13.98 (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

LINE

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

＼ ARIFT見たとお問合わせください /

水回り専門リフォーム なっとく家

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用が
かかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



Galaxy A25 5G

返却
不要

SC-53F

新規契約
なら
他社からの
お乗り換え
なら

一括
1円

※本機種に適用される5G WELCOME割は機種ご利用者が購入時に15歳以下(年齢確認が必要)の方が対象です(回線契約がない機種購入は対象外)。※4,950円の契約事務手数料がかかります。※「Galaxy」は Samsung Electronics Co., Ltd. の商標または登録商標です。※表記の金額は税込です。※本機種に適用される5G WELCOME割は機種ご利用者が購入時に22歳以下(年齢確認が必要)でドコモ MAXをご契約(予約申込み除く)の方、またはドコモ スマホデビュープランU15をご契約(予約申込み除く)の方が対象です。※他社からのお乗り換えを対象とした機種代金の割引(dポイント(期間・用途限定)による還元を含む)は、割引適用日から1年間、一度他社にお乗り換え後再度ドコモにお乗り換えされた場合でも適用不可。

キッズケータイ

返却
不要

KY-41C

新規契約
なら

一括
3,960円

※ドコモの回線契約がない機種購入は本割引の対象外です。※表記の金額は税込です。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。

詳しくはスタッフまで

15歳以下の親も子もWでおトク!

お子さまは20GBで月額858円(税込)、ご家族のスマホ代も最大1年間・月額550円(税込)割引!

安心
ポイント
1

使いすぎの心配なし!
上限設定可

安心
ポイント
2

離れているときも
あんしん!家族無料!

子
のおトク

「ドコモ スマホデビュープラン U15」なら、
各種割引適用で最大1年間

20GBまで 780円/月(税込858円/月)

データ量 上限/月*	基本料金	ドコモ 親子割 ^{※2} (U15)	dカードお支払割 ^{※3}	2年目以降 dカードお支払割 適用で
~5GB	2,280円/月 (税込2,508円/月)	▲1,000円/月 (税込1,100円/月)	▲500円/月 (税込550円/月)	1,780円/月 (税込1,958円/月)
~20GB	2,980円/月 (税込3,278円/月)	▲1,700円/月 (税込1,870円/月)	▲500円/月 (税込550円/月)	2,480円/月 (税込2,728円/月)

親
のおトク

お子さまが「ドコモ スマホデビュープラン U15」なら、
条件が揃えば最大1年間

500円/月(税込550円/月)割引

対象料金プラン	「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」 「ahamo」
ahamoも対象!	
適用条件	・対象料金プランのうちいずれかで契約中の回線であること ・「ファミリー割引」を契約中の回線であること ・「ファミリー割引」グループ内に「ドコモ 親子割(U15)」を 適用中の回線が存在すること

※1 当月のデータ量を超過した場合、当月末日までの通信速度は送受信最大128kbps。※2 初回適用月を1か月目として、月額料金を最大12か月間割引。※3 dカードPLATINUM・dカードGOLD・dカード GOLD Uは550円、dカードは220円。dカード以外は年会費あり。所定の審査あり。※4 「家族」とは同一「ファミリー割引」グループ内を指します。「ファミリー割引」を契約の場合、同一「ファミリー割引」グループ内の国内通話料は無料。【ドコモスマホデビュープラン U15適用条件】※次の①②の条件を満たした場合適用。①お申込み時に、ドコモに利用者登録される方が5歳~15歳であること②お申込み内容が「新規契約」「MNPポートイン(フィーチャーフォンをご利用中の場合のみ可)」「契約変更(Xi→5G)(Xiケータイ向け料金プラン契約中かつ、最新利用端末がフィーチャーフォンに限る)」であること【ドコモ親子割(家族)について】※契約回線につき1回のみ適用可。初回適用月を含めた最大12か月間割引。【割引サービスについて】※月額料金が日割り計算となる場合は、割引額も日割り計算。詳しくはドコモのホームページを確認。

ドコモショップ イオンモール新利府南館店

〒981-0114
宮城県宮城郡利府町
新中道3-1-1
イオンモール
新利府南館店1F
●営業時間:
10:00~19:00
●定休日:第2水曜



☎0120-773-909

ドコモショップ 泉中央店

〒981-3133
宮城県仙台市泉区
泉中央1-12-2
泉パークビル1F
●営業時間:
9:30~18:30
●定休日:第2火曜



☎0120-775-226

ドコモショップ 塩釜店

〒985-0016
宮城県塩釜市港町
1-3-23
●営業時間:
9:00~18:00
●定休日:第3水曜



☎0120-255-883

アリフト読者限定

無料スマホ点検で

生活雑貨
プレゼント

※他券併用不可
※なくなり次第終了
※切抜き持参で有効
有効期限 2026年10月31日





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

ご売却・お買い換えのご相談なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産
売買に関するご相談を承っており、特に買い替え
の取り組みは高い評価を頂いております。全国ネッ
トワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1
階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐
車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



空き家、空き地、相続物件等は
東日本建工が丸ごと引受けま



相続した実家、諦めていた古い家や空き地も、
荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ！
他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高
橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHO KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255／担当直通(高橋)070-6618-0715／仙台
市泉区泉中央南5-1／地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分／
8:30～19:00／宮城県知事免許(1)6902



売却を任せるなら40年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住
み替えの良きパートナーになれるよう最善のご提案
を致します。当グループは '86年度～ '25年度の
40年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター

☎0078-60631-8451(通話料無料)／仙台市泉区泉中央
1-13-5／10:00～18:00／火曜、水曜定休／店舗前2台分また
は提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城・仙台に精通したスタッフが
幅広い選択肢をご提案！



地域密着を合言葉に、熟練のスタッフが様々な視
点から大切な資産を後悔なく売却できるようご提案
させていただきます。安心してご相談ください！



ピタットハウス桜ヶ丘店 エスケーコーディアル株式会社

☎022-277-7177／青葉区桜ヶ丘4-6-10 2F/9:30～18:30
宅建免許番号:宮城県知事(4)第5647号 ピタットハウスの加盟店
は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営しております



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101
拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力
で、様々な声にお応えできる総合力があります。大
切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城
野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



お陰様で地域密着30年！地域を
知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、
マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙
台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客
様に寄り添った接客をいたします！

エルシード
Elcid

有限会社エルシード

☎0120-371-005／仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101／南光
台東一丁目バス停より徒歩8分／9:00～18:00／宮城県知事(6)第
4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
[https://forms.gle/
Jb77FXzyWASAKh726](https://forms.gle/Jb77FXzyWASAKh726)



スマートフォンから



【応募締切】

10/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱
いできないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/27(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



リビングや廊下の床 寝室の天井 トイレの壁

最短2日〜 青森ひばの小さなリフォーム

安心出来る香りのある住まいへ

青森ひば小さなリフォームは
その名のとおり一定の場所(一定の箇所)だけを青森ひば内装材を用いて施工するリフォームです。
お客様が望まれる箇所のみの小規模な工事が可能なでお財布にもやさしく安心です。



寝室



玄関



居室



洗面脱衣室

リビング 10帖プラン	天井	253,000円〜
	壁	297,000円〜
	床	253,000円〜
寝室 8帖プラン	天井	195,800円〜
	壁	251,900円〜
	床	195,800円〜

材料費・工事費込(青森ひば)
※金額は一例です。お部屋の状態などによっても変動いたします

「青森ひば」は樹齢300年の国有林です。高価なイメージがあるかもしれませんが当社では直接仕入れで中間マージンをカット。

工事には別途諸経費が掛かります。諸経費とは現場を運営する際に必要な経費で、資材搬入、養生、労災保険費等が含まれております。

青森ひばの香る家

株式会社みずほ工務店
青森ひばショールーム

tel.022-231-5709

仙台市宮城野区新田1丁目12-24
10:00~17:00

ショールーム見学できます！
青森ひばの香りを
ご体感ください



「ショールームご来場で/
青森県のカタチをした
青森ひば箸置き
(4個セット)プレゼント

「ご成約で/
バスルームがまるで森の中！
「青森ひば」風呂ふたプレゼント

暮らしの理想を、住まいのカタチに。

IDEAL HAUS ここに誕生



悩むことも、こだわることも、
そのすべてが、住まいの輪郭を描く大切なプロセス。

IDEAL PERFORMANCE

毎日使う場所だから、高品質が標準仕様

IDEAL HAUSは、一般的にオプション扱いになる高グレードの水まわり設備が標準仕様。何気ない日々の中で何度も触れる場所だからこそ使いやすさ、美しさを大切にします。

標準仕様ブランドの一例

クリナップ

CENTRO

TOTO
SYNLA

Panasonic

L-CLASS
KITCHEN

TOTO

NEOREST

東北の暮らしを、心地よく支える性能を。

寒い冬もあたたかく、家族の毎日を地震への備えて支えること。東北の気候や暮らしに応えられる確かな性能を備えています。

性能等/基準	建築基準法	長期優良住宅	IDEAL HAUS
耐震性能	1等級	2等級	3等級相当
断熱性能	1等級	5等級	5等級相当
耐久性能	1等級	3等級	3等級相当
維持管理更新対策	1等級	3等級	3等級相当

暮らしの理想を、カタチにする



IDEAL HAUS

コンセプト・商品力を
お伝えいたします

暮らしを大切に、家族を守る家として理想を叶えるための性能と保証。IDEAL HAUSのこだわりをぜひカタログでご確認ください。



10/1〜

無料資料請求
受付開始

資料請求はこちら▶▶▶



**Ideal
glanz**

Ideal glanz株式会社

TEL 022-779-6391

仙台市青葉区中山七丁目12-23/10:00~17:00/定休日:水曜

Instagram



HP





設置台数250台以上!

野菜!? **果物!?**

アミューズメントコーナー

リニューアル!

卵!? **激盛り!?**



TEL.022-371-0045

営業 10:00～0:00

仙台市泉区松森字斎兵衛58-9

年中無休 **駐車場300台** **キッズスペース完備**



クレーンゲームのサブスク

万代プレミアムパス (税込) **月額400円**

万代全店で使える!

ご登録はこちらから!

特典① 毎月8回分のクレーンゲームが無料!
クレーンゲーム無料クーポンが毎月8回分届きます。月額400円で800円分遊べる!

特典② プレミアム抽選会
毎月15日に「抽選会」を1枚配信!店頭で何か必ず当たるミニゲームに挑戦できます。

特典③ 限定企画先行情報
会員様限定企画や、イベントの先行案内をお届け!待っているだけでお得な情報が手に入っちゃう!

特典④ 来店ポイントカード
来店1回ごとに付与されるポイントを集めるとプレミアム抽選会の参加券をGET!

⇒ お得な特典は随時追加予定! ⇐

10月のワクワクイベントカレンダーはコチラからCHECK

イベント情報やおすすめ情報を発信中!

お得な情報や速報をお届け!



アミューズメント1回 無料券

本券1枚でアミューズメント1回無料でご利用いただけます。

仙台泉店のみ利用可 2026.10.31まで

●ご利用時は本券を店舗スタッフにお渡しください。●本券は万代仙台泉店でのみご利用いただけます。●他のサービス・割引券との併用はできません。●現金との交換はできません。●コピー不可



アミューズメント1回 無料券

本券1枚でアミューズメント1回無料でご利用いただけます。

仙台泉店のみ利用可 2026.10.31まで

●ご利用時は本券を店舗スタッフにお渡しください。●本券は万代仙台泉店でのみご利用いただけます。●他のサービス・割引券との併用はできません。●現金との交換はできません。●コピー不可

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介委員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
■ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な 読む 資格
志望 具体的 書く やすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名
企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | ご自宅/北四番丁駅北2出口より徒歩約10分

小論文添削指導スタッフ 募集

答案1枚につき380円～595円
報酬例56,760円/月

ちょっとした時間を有効活用!
おうちでできる在宅のお仕事です!

内容 高校生が書いた小論文の答案添削。
資格 4年制大学・大学院卒以上。平日、週1～2回程度来社可能な方。PCでのメールのやり取りが可能なる方。添削のため字をきれいに書く事ができる方。
報酬 1枚につき380円～595円(別途消費税、内容・枚数による)。
待遇 来社時の交通費支給(規定有)。
応募 二次元コードよりご応募ください。詳細確認のメールを送らせていただきます
P R 20代～40代の主婦(夫)さん活躍中!家事や育児と両立できるお仕事!好きな時間に働けてワークにもピッタリ



【報酬例】(単価430円+税)×週30枚×4週間の場合 56,760円(内容・枚数による)ご自身のペースで無理なく続けられます。まずはお気軽にご応募ください!(平日週1～2回程度来社あり)

株式会社第一学習社 仙台営業所
Tel.022-271-5316 担当/熊谷・菅野
仙台市青葉区柏木1-3-31 3F



勤務地 | バス停「宮城交通本社前」そば

倉庫内軽作業

①たばこのピッキング ②仕分補助

①時給1,150円
②時給1,250円

JTグループで安定感抜群!未経験歓迎
シンプル作業でスグに覚えられます

内容 ①たばこを段ボールに入れる作業
②たばこの補充・搬送、パレタイズ作業
資格 未経験大歓迎!特別なスキル不要
時間 ①月木/14:00～19:30 火/14:00～19:15
水土/14:00～18:50 金/14:15～19:00
②月～土/10:50～※終了は①と同様
休日 日曜日、交代制(週3～5日勤務)
※シフトは毎月20日前後に翌月分を確定
待遇 交通費支給※会社規定あり、各種保険完備、車・バイク通勤可(無料P有)、服装自由、出勤奨励手当有、扶養内OK、有給休暇、勤続表彰
P R 日本たばこ産業(JT)のグループ会社だから安定感抜群!幅広い世代のスタッフさんが多数活躍中。未経験スタートの方もしっかりサポート。



経験・資格、たばこの知識は一切不問!
倉庫内でのシンプルな繰り返し作業なので、未経験の方でもスグに覚えられます♪
午前中は家事など自分の予定を済ませて、午後から余裕をもって勤務スタート!

T S ネットワーク株式会社 仙台流通センター
Tel.022-772-5710 担当/阿部・田中
仙台市泉区大沢3丁目2-3

いざという時の「防災資金」として現金化!

金相場、下落トレンドへ。長期保有で迷うなら、
まだ高い『今』ご相談ください!

災害時の備え、現金は足りていますか?

使わないモノを
売って、
安心の防災資金に!

これ買い取って
くれるのかな...?
お問い合わせ
大歓迎!

2026年9月3日

24,463円/g

ブランド品

ボロボロ・ベタつきが
あっても大丈夫

一般財団法人 遺品整理士認定協会
遺品整理士を取得しました!

切手・テレカ

お家の引き出しに
眠っている切手、テレカ
ぜひお持ちください!

金貨・銀貨・コイン

昔買った記念コイン
眠っていませんか?

金・プラチナ
ジュエリー

切れてる・
汚れ・キズOK

時計

動かなくても
高価買取

特別クーポン

買取価格
20%UP!

※査定前に「アリフト見た!」とお伝え下さい
※買取大富泉中央店でのみ有効
※上限10万円までとなります
※クーポン対象商品は直接スタッフにお尋ねください

有効期限:2026年10月31日まで

泉中央のお客様に響いた!
店長直伝の買取事例

使えるお店が遠くて困っていた
商品券が:(商品券買取)

お客様:泉中央在住40代女性

お祝いでいただいた商品券、近
所に対象店舗がなくてずっと財
布に入ったままでした。衣替え
のついでにお財布も整理しよう
と、今回の「100%買取キャ
ンペーン」へ。その場で全額現金
化してもらえて、ずっと使えず
にいたモヤモヤがすっきり解
決!これからの季節の旅行やお
出かけに、有効に生かしたいと
思います!

ハンドルが取れたバッグでも、価値を認めても
らえました

お客様:八乙女在住Kさん(50代女性)

長年愛用してハンドルが取れてしまったヴィトンの
バッグ。壊れたブランド品なんて売れないと諦めてい
ましたが、捨ててしまう前にダメ元で相談しました。
黒澤店長は「ハンドルが取れていても人気モデルとし
ての価値は十分あります」と丁寧に査定してくださり、
驚くようなお値段を提示してく
ださいました。ハンドル破損やベ
タつきがあるバッグでも依頼で
きると知り、本当に感謝していま
す。押し入れに眠っていた他の古
いバッグも、またこちらでお願い
するつもりです。

店長
PROFILE
店長 黒澤



お肉とラーメン、そして愛猫に目がない店長で
す!スキンヘッドなのでちょっぴり強面に見ら
れがちですが、本当に怖くないですよ!遺品整
理士の資格も持っているの、お客様が大切
にされてきたお品物、その背景にある想いま
で、しっかり丁寧に査定させていただきます。
まずはお気軽に、なんでもご相談ください!

査定無料!ご相談だけでも、お気軽に当店へお越しください。

買取大吉
KAITORI DAIKICHI
仙台泉中央店

泉中央駅から徒歩8分

出張買取も!

駐車場 店舗北側3台あり

仙台市泉区泉中央4-7-5 KCヒルズ
営業時間/10:00~19:00
定休日/木曜日

TEL.022-706-7415

当店HPは
こちら



【安心の備え】防災準備金!現金上乘せボーナス

買取金額

3万円以上で

3,000円
プレゼント!

買取金額

5万円以上で

5,000円
プレゼント!

買取金額

10万円以上で

10,000円
プレゼント!

※必ず【査定前】にご提示くだ
さい。査定後のご提示・お申し
出は一切無効となります。※受
付時に年齢が確認できる身分
証明書(運転免許証、保険証
など)をご提示ください。※金
券・商品券など、一部対象外と
なるお品物がございます。※古
物営業法に基づき、お買取りに
はご本人様確認書類(運転免
許証・健康保険証等)が必要で
す。※他の買取アップクーポン・
特典との併用はできません。※
他券併用不可※買取大富泉
仙台中央店のみの有効

有効期限:2026年10月31日まで

数量限定!早いもの勝ち!
5千円以上ご成約で

お米1キロ
プレゼント!

※仙台泉中央店でのみ有効 ※他券併用不可
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で使用可 ※無くなり次第終了

有効期限:2026年10月31日まで

初心者でも安心♪ トレーナーがしっかりサポート!

4SQUARE
FITNESS GYM 24

自分のペースでOK!
脂肪を溜めないカラダに!

東北最大級のサウナ付き24時間ジム

フォースクエア
フィットネスジム24

利府ペアガーデン店

利府ペアガーデン店
ジムスタート割
キャンペーン

先着
100名様
限定!

半年間
月額

2,980円

※税込3,278円

税抜

※7ヵ月以降は通常料金となります。

マシンピラティススタジオも完備! 最新サウナ・スタジオレッスン通い放題!

- 入会金11,000円※税込
- セキュリティ登録料5,500円※税込
- 水素水・ビタミンサーバー2ヵ月分

> 0円

- ビタミンシェイカー
- 水素水専用ボトル

> プレゼント!

さらに今なら! 利府ペアガーデン店へ アリフト持参で、初回パーソナル(4,000円相当)が無料!

4SQUARE 利府ペアガーデン店
FITNESS GYM 24 TEL 022-355-8217
東北最大級サウナ付き24時間ジム 宮城県宮城郡利府町利府字新大谷地50

最新情報
更新中!



WEB入会受付中
お手続きはコチラから!▶



株式会社フォースクエアは、
仙台 89ERSを黄援しています

89ERS



春からおしごと復職ママ・パパを応援!

夕方の時間確保のための最強パートナー



スマホでCOOP

取り扱い
約5,000品目



特典1 COOPポイント

最大3,000円分
プレゼント

特典2 初めての

離乳食3点セット

500円(税込)お試し

特典3 初回限定

お試し価格
チラシをお届け

特典4 ご加入手続き2週間後から
はじめまして

特価チラシをお届け

毎週4品
10%引きのチャンス

※特典の適用には条件がございます



子育てママ・パパ
を応援

子育て割

6歳未満のお子さまを
お持ちのママ
またはこれからママになる
マタニティの方



お子さまが6歳になる誕生月の20日を含む週まで!

通常の手数料

半額!!

1回279円(税込)▶

基本手数料
1回139円

※ご利用には「母子手帳」をご提示ください ※6歳未満...満5歳までが対象です。



みやぎ生協 宅配運営部

☎ 0120-581870

詳しくはコチラ▶

受付時間 月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00



個人宅配のご利用には、
まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。

現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と
出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込み
には「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。