

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9

9/18

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ワインの基礎を知って、
自分好みのワインに出会える!

ワインスクール
57期生受付中!

about

開校して20年半、293名の方が卒業された
ワインスクールにて、マナーや歴史など
ワイン「そのもの」を学びませんか?

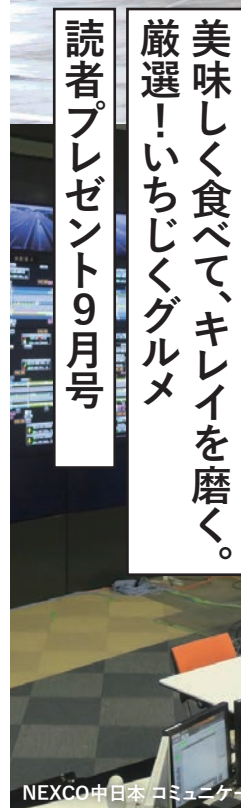
shop data



TEL03-3754-0404 大田区池上7-1-8
10:00~20:00 火曜定休



日本航空工場見学 ~SKY MUSEUM~ 東京都大田区



NEXCO中日本 コミュニケーション・プラザ川崎 川崎市宮前区



ヤマトグループ 羽田クロノゲート 見学コース 東京都大田区

10月30日までの秋の特別キャンペーン開催中!

スポーツの秋! 子どもからシニアまで

「家族の健康習慣」はラヴィ蒲田で始めよう!

スイミング・体操

体験料 550円(税込)

★体験後1週間以内のご入会で

入会金 無料!

★さらに
ご入会特典!
水着or体操着
プレゼント!

フィットネス

体験料 500円(税込)

★今ならなんと!

入会金 無料!

★さらに秋の
特別特典!
月会費 1ヶ月分
無料!

充実の設備で、家族みんなの「やりたい」に応えます



地域最大級の
設備をもつ大型
フィットネスクラブ!



テニス・スカッシュ・
ゴルフスクールも
体験会実施中



運動後はスッキリ
リフレッシュ!シャワー&
ドライサウナ完備

フィットネスは
こちら▶



スイミング・体操は
こちら▶



ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田

☎03-3733-3911

〒144-0056 東京都大田区西六郷1丁目3-15

＼知るほど面白い地元のセカイ。／ 川崎・羽田 企業見学 スポットめぐり

普段何気なく使っているものの裏側には、
知らない工夫や技術がいっぱい。
川崎・羽田で、暮らしを支える仕事の現場を訪ねてみよう！

企画・編集：ARIFT編集部



ヤマトグループ 羽田クロノゲート 見学コース

あの荷物、どこへ行く？
宅急便のヒミツを大追跡！

「宅急便は、どうやって届く？」その答えがみつかる、ヤマトグループ最大級の物流ターミナルへ。見学者コリドーからは、スキャナーで読み込まれた荷物が、目の前を高速で動くクロスベルトソートへ合流する様子を見学。展示ホールでは、ヤマトグループが生み出すサービスや付加価値機能について、プロジェクトマッピングや展示で紹介。普段は見えない「届くまで」の舞台裏を知れば、いつもの宅急便が少し違って見えてきそうです。

DATA

東京都大田区羽田旭町11-1 / 見学時間：約90分
／開催日時：火～日・祝 施設カレンダーで確認／
対象：どなたでも参加可（小学校
高学年以上推奨）／料金：無料
／定員：1回最大30名／予約：イ
ンターネットによる事前予約制
30日前0:00から受付



ほかにもこんな楽しみ方

敷地内の「地域貢献ゾーン」には、スポーツ施設やカフェ、認証保育園、噴水エリアなどが、地域の憩いの場としても親しまれています。

圧倒的なスケール感！羽田「空と物流の裏側」

ANA Blue Hangar Tour

巨大な機体到大接近！
飛ぶを支える仕事の舞台裏

展示ホールやシート体験に加え、実際に整備中の航空機を格納庫から間近に見学できるツアー。機体や巨大なジェットエンジンのファンブレードなど、普段は見られない細部まで観察できるのが特徴です。整備士がどのように安全を守っているのか、機体の形やパーツの機能、設計の工夫を知ること、航空機への理解も深まります。ツアーガイドから聞く飛行機の豆知識も見どころ。

DATA

東京都大田区羽田空港3-5-5 / 見学時間：75分／開催
日時：火～土①9:30～10:45 ②10:45～12:00 ③
13:00～14:15 ④14:15～15:30 ⑤15:30～16:45／
対象：満6歳以上かつ小学校1年生／料金：無料／予約：
見学希望日の30日前9:30から公式HPで受付／定員：各
回最大60名



ほかにもこんな楽しみ方

大きな機体やエンジンの前に記念撮影も。事前に飛行機の種類や違いを調べておくと、実機を見たときの発見がさらに広がります。

日本航空工場見学 ～SKY MUSEUM～

空の歴史をひも解けば
旅がもっと好きになる！

展示ホールでは、航空の仕事やJALの歴史を紹介。さらに整備格納庫へ移動し、整備中の航空機を間近で見学できます。特に、格納庫から見る航空機の離着陸は迫力のある見どころ。パイロットや客室乗務員の制服着用体験、訓練で使用していたコックピットのモックアップでの記念撮影も楽しめます。歴代CMなどの映像や1/50スケールのモデルプレーンが並ぶアーカイブズゾーンにも注目。

DATA

東京都大田区羽田空港3-5-1 JAL M1ビル / 見学時間：
130分／開催日時：1日4回9:30～11:40、10:45～12:55、
13:30～15:40、14:45～16:55 / 休館日：水曜 / 対象：小
学生以上 / 料金：基本コース 大人(13歳以上)1,000円
(税込) / 定員：1コース80名程度 / 予約：完全予約制



ほかにもこんな楽しみ方

航空の仕事や歴史を知るだけでなく、制服体験やコックピットでの記念撮影も。関西万博で好評だった「そちクルーズ」も楽しめます。

身近な「食と道」の秘密に迫る！川崎探求ツアー

NEXCO中日本 コミュニケーション・プラザ川崎



高速道路の「もしも」を守る知られざる安全の司令塔

高速道路の建設や管理、サービスエリアの運営など、NEXCO中日本の仕事を紹介する施設。見学の中心となるのが、24時間365日、高速道路の安全を守る「道路管制センター」の見学と、長さ10mの「高速道路体感ARジオラマ」。ARを使って高速道路の維持管理について学んだり、普段は見ることのできない道路管制の仕事にも触れます。高速道路の安全を支える仕組みに迫ってみよう。



ほかにもこんな楽しみ方

子どもは「お絵描きシアター」や小さな道路パトロールカーへの乗車を。大人は高速道路の年表や懐かしいミニカーにも注目です。

DATA

川崎市宮前区南平台1-1 / 見学時間：約60分／
開催日時：①10:30～11:30 ②13:30～14:30
③15:00～16:00 / 休館日：木曜、年末年始 / 対象：年
齢制限なし / 料金：無料 / 定員：各回10名 / 予約：事前予
約制 / 駐車場：あり(4台まで)



味の素株式会社 川崎工場



「味の素®」はどうできる？おいしさのヒミツを大研究！

毎日の食卓でおなじみの「味の素®」。その「おいしさ」が生まれるヒミツがひもとけます。うま味やアミノ酸について学んだり、製品づくりの現場を見たり、さらに「味の素®」おしごと体験では小さな「アジパンダ®」瓶への充填にも挑戦。自分で作った一瓶を持ち帰れるのもうれしいところ。工場見学の前後には、うま味体験館の展示やジオラマにも寄り道を。



ほかにもこんな楽しみ方

うま味体験館1階は予約なしで見学OK。
展示やジオラマを楽しんだり、時期によってはクイズラリーやバス企画も開催します。

DATA

①「味の素®」コース
②「味の素®」おしごと体験イベントコース
川崎市川崎区鈴木町3-4 / 見学時間：①約70分
②約90分 / 開催日時：①②火
～土曜(祝日除く) / 対象：①2
歳以上 / ②小学生以上 / 定
員：①②各回30名 / 参加費：
①②無料 / 予約：①②事前予
約制



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「麒麟午後の紅茶」が発売40周年！ レギュラーシリーズ3種

麒麟ビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ
現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎日
飲みたいくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生み、
まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪



ライフのネットスーパー

※画像はイメージです



ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT
読者限定! **今ライフネットスーパーをはじめると**

最大1,300円分お得!!

特典その1
COUPON
新規会員登録で
500円OFF ×2回

クーポン利用期間:
2026年10月31日配達便まで
※税込4,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード **3260950055** を入力

特典その2
COUPON
アリフト読者限定継続クーポン
300円OFF ×1回

クーポン利用期間:
2026年10月31日配達便まで
※税込6,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード **3260932033** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

配達エリアはこちらをチェック



※記載内容は2026年9月現在のものととなります

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

Point1
最短
2時間でお届け

Amazonで
ショッピングするのと
同じ感覚



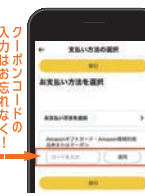
欲しい商品を検索

欲しい商品が
見つかったら
カートに追加



Point2
Amazonアカウントで
すぐにお買い物

最後に注文確定の
ページにて
クーポンを入力



入力はお忘れな〜!

注文から
最短2時間※1で
商品をお届け



※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える /

初回
限定 **10%OFF** クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/ クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/ 配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。
※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

**ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!







LINE

**プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!







アリフトWEB

**ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!





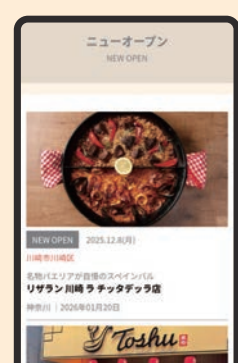
トップ画面
(PC版)



グルメ
GOURMET



イベント
EVENT・NEWS



ニューオープン
NEW OPEN

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

≫穴守稲荷駅徒歩7分／京急バス六間堀バス停徒歩4分／羽田小学校から徒歩2分
元小学校教諭が、一人ひとりの「分かった!」を大切に理解度に合わせて丁寧に指導します。

無料体験
受付中!



少人数制で一人ひとりに目が行き届き、分からないまま進まず着実に理解を深めます。答えを覚えるのではなく、「なぜ?」と考える力を大切に、自分で考え、理解する本当の学力を身につけます。理解度に合わせて基礎からステップアップし、「できる」自信へ。「分かった」「できた」という成功体験を重ね、学ぶことが楽しいと感じられる教室づくりを心がけています。※アリフトをご覧の方限定特典あり

対象：年少～小学6年生 [国語・算数] 火・金：15:00～18:00 土：10:00～14:00 [英語] 火・金：15:00～18:00	会費：入会金 5,500円 1教科(国語または算数) 7,700円(税込) 2教科(国語と算数) 14,300円(税込) 英語 8,800円(税込)
---	---

ガウディア羽田教室

大田区羽田3-8-16／10:00～19:00
MAIL: haneda_gaudia@yahoo.co.jp
(体験申込み24時間受付中) ホームページはこちら→



みんなの 謎解きタイム

9月の 謎解き

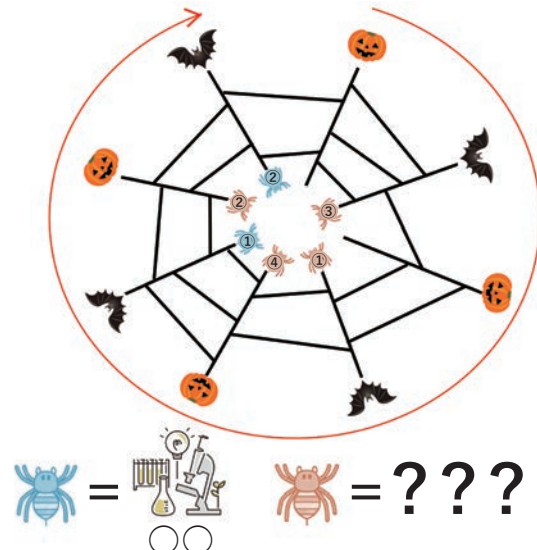
イラストをヒントに
????があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから!



正解はこちらのQRから
「9月の謎」と入力してね

答えが表す4文字の飲み物は？



子育てで働く皆さんのチャレンジを応援します！
保育士の夢叶えよう!

OPEN CAMPUS | オープン
キャンパス開催!
9月 26日 10月 10日 17日 31日 時間/13:00～14:30
その他、毎週水曜日18:00～19:00 個別相談会開催中

学研アカデミー

保育士養成コース

2027年度 昼 夜

学生募集

国家試験免除
2年間で卒業&
保育士資格取得
オンライン授業
& 対面授業

昼間コース	夜間コース
183時間×4日間の授業 (オンライン2日/対面2日) 週4日 (火水木金) 1年次: 火・木 オンライン授業 水・金 対面授業 2年次: 火・木 対面授業 水・金 オンライン授業	183時間×2日間の授業 1日(午前・午後) 対面授業 (オンライン2日/対面1日) 週3日 (火木土) 2年次: 火・木 オンライン授業 土(午前・午後) 対面授業

学研アカデミー 保育士養成コース
東京都大田区蒲田5-40-16 蒲燃第3ビル
0120-512-558

予約・お問い合わせ

ホームページはこちら!
JR蒲田駅東口から
徒歩2分 駅近

きっと見つかるあなたの楽器

『弾いてみたい』を

見つけませんか?

10月31日まで
秋の入学キャンペーン実施中!

入学金
通常一般 11,000円
幼児・小中高生 6,600円 ↓

楽器プレゼント
【プレゼント対象楽器】
●アコースティックギター (フォークギター)
●クラシックギター
●エレキギター
●エレキベース ●ウクレレ

新堀ギター教室では、お子さまからご年配の方まで
多くの生徒さんが楽器の演奏を楽しんでいます。

約9割の方がまったくの初心者!
楽譜が読めなくても大丈夫です♪

まずは無料で
体験へ! 申込はこちら▶



新規開講!
ボイストレーニング
グループレッスン

歌声をさらに響かせる!
発声や体の使い方を
2～3人のグループ
レッスンで学べます!



いろいろな
楽器が学べます!

人気の楽器
ギター (クラシック、エレキ、弾き語り)
ウクレレ ポーカル



新堀ギター音楽院

蒲田教室
TEL: 03-3739-8337

大田区西蒲田7丁目49-11
新堀ギタービル5階

HPは
こちら▶

新堀ギター 蒲田 検索



子ども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美金 カナガク自立支援学習センター

学 習 療 育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

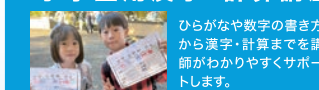
児童それぞれに合った
5療育分野
学習の到達度を常にチェックし、
学校の課題・宿題のサポートのほ
か、漢字検定、算数検定、プリント
学習を導入。児童それぞれに
合った療育を展開しています。

コグトレの活用
コグトレ(認知予測・作業トレ
ーニング)を活用し、2月実施 県
営訓練校委託訓練、特別支援
学校生早期訓練コース 横浜駅
西口校 受付中

高校進学も安心
広域通信制翔洋学園高校学習
センターを併置。高校進学も安
心。サポート校の大成学園で
は、学習支援コースの方を対象
に授業料を無料にします。

自立学習支援
放課後デイサービス12年の
後、自立訓練2年。将来の就活
を目指して自立訓練で各種検
定をとります。(相模大野・横浜
天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



創作活動・野外活動療育も実施

新規オープン

カナガク
東京蒲田駅前校
東京都大田区蒲田5-6-7
月村マンションNo.23 201号室

カナガク
元住吉駅前校
川崎市中原区木月住吉町2-1
ウィンドKビル1階

3月OPEN

進路を考える会

10月3日(土) 15:00～
横浜崎陽軒 本店 6階4号室
最寄駅: 横浜駅
10月31日(土) 15:00～
カナガク 元住吉駅前校
最寄駅: 元住吉駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当宛) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の
詳細が確認いただけます。

神奈川県内41教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

カナガク	和 美
上大岡 いずみ中央駅前 仲町台 中山 横浜西口 南太田 東白楽駅前1・2 戸塚駅前 相模大野モアーズ 相模大野南口 川崎新川通 辻堂駅前校 藤沢駅前1・2 二俣川駅前 東京蒲田 センター南 上永谷 元住吉駅前校 (京都)河原町今出川校	金沢文庫 横浜本郷 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) 藤沢本部 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) 相模大野本部 相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分)
☎045-349-0013 ☎045-443-7367 ☎045-507-5205 ☎045-507-8100 ☎045-313-0111 ☎045-308-8867 ☎045-594-6277 ☎045-438-8988 ☎042-701-0256 ☎042-702-9005 ☎044-589-7177 ☎0466-47-7950 ☎0466-54-7779 ☎045-459-6360 ☎03-6715-7876 ☎045-507-9555 ☎045-349-2430 ☎044-948-9190 ☎075-255-5220	☎045-352-8709 ☎046-826-0087 ☎046-876-6788 ☎044-544-4336 ☎042-711-7318 ☎042-851-3602 ☎045-835-3450 ☎045-392-3435 ☎042-705-3107 ☎042-851-6605 ☎042-705-7831 ☎0463-20-8328 ☎045-312-6227 ☎045-577-4671 ☎0465-20-8688 ☎045-630-4400 ☎045-312-6227 ☎042-705-5810 ☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶ 0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

暑い秋も カマタでカイテキ インドアテニス

まずは気軽に
テニス体験!
**無料体験
レッスン
実施中!**
※予約は前日まで
となります。

初めてでも大丈夫!安心して始められます

6階コートリニューアル!

秋の入会キャンペーン

11/30月まで

\\ 今だけ限定特典!!!

入会金 & 初月月謝

半額

さらに

はじめて・初級クラス/こどもコース(キンダー・J1・J2)
ご入会の方に

ラケット プレゼント

※キャンペーンは3か月継続が条件



こどもコース

キミの可能性は無限大!!

入会金・初月月謝

50%off



月会費料金表【3才より、小学生、中・高校生のコースです。】(2026年2月期改定)

コース	レッスン	月謝	内容
キンダークラス	1ヶ月4回 50分	¥8,800	3~6歳のクラス
J1クラス	1ヶ月4回 50分	¥8,800	小学校低学年
J2~J5クラス	1ヶ月4回 80分	¥10,450	小学校高学年~高校生
JSクラス	1ヶ月4回 80分	¥10,450	中学生・高校生

はじめてコース

すべての時間帯のはじめてクラス4回/月(60分)
まったくできなくても大丈夫!体力に自信がなくても安心

入会金:5,500円

初月謝:11,550円

50%off

平日コース(平日昼間)

平日昼間(月~金)/ 15:50までのレッスン
4回/月 (80分)

入会金:5,500円

初月謝:12,650円

50%off

スマッシュヒッツ蒲田が選ばれる理由!



蒲田駅
徒歩3分



冷暖房完備
インドア



ラケット
無料



シューズ
無料



手ぶらで
OK



初心者
大歓迎



家族割
あり



振替制度
あり



駐車場
3時間無料

はじめての方も安心して通えます!

インドアテニススクール

スマッシュヒッツ 蒲田

●お問い合わせ直通ダイヤル

☎03-3735-8465

<http://www.smash-kamata.com> 蒲田 テニス 検索

詳しくはこちら



蒲田駅から 徒歩3分!

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR蒲田駅西口より徒歩3分

旨味あふれる国産和牛ハンバーグ×厳選ワインの贅沢
蒲田の隠れ家で、心潤うひとときを。

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

お会計から **10%OFF**

※本誌持参ください ※お1人様からご利用可能 その他メニュー詳細は右上QRよりご覧ください。※10%OFFクーポンは、お会計合計10,000円(税込)まで適用となります。

2026年10月31日迄

蒲田の喧騒を少し離れた、まさに大人のための隠れ家。入口の可愛いひつじが目印です。一歩中に入れば、外の暑さを忘れる落ち着いたカウンター空間。デートや記念日にもオススメです。シェフこだわりの料理にぴったりのワインが二人の特別な夜を彩ります。もちろん、会社帰りに一人でゆっくり過ごしたい夜にも！心に残る楽しいひとときをどうぞお過ごしください。



肉汁あふれる国産和牛100%の看板メニュー「大きなハンバーグ300g」と、グラスの縁ギリギリまで注がれるワインの至福。ボリューム満点の逸品をあふれんばかりのサービスとともに。4日間かけて煮込んだ特製デミグラスソースとお肉本来の旨味！贅沢なお味を心ゆくまでどうぞ。

hitsuji kitchen

TEL **03-3736-5602**

大田区西蒲田5-19-14 / 17:30~24:00 (L.O. 23:00)
火曜定休 / ※感染予防対策済み / HPはこちら→



そば 和食 家族亭

あなたのおそばに
家族亭

広島県産 **カキフライセット**

広島県産 **カキフライの玉子とじ丼セット**

風味豊かで濃厚な味わいのカキフライを
家族亭自慢のそばと一緒に
お楽しみください。

**家族亭アプリで
もっとお得に!**

特典①
ダウンロード特典
5%OFF

特典②
お得なクーポンが多数

特典③
来店スタンプをためて
お得をゲット!!

アプリ
ダウンロードはこちら

アトレ大森5階

家族亭 大森店

近隣店舗【家族亭 シアル鶴見店】【花旬庵 大井町店】でもクーポンをご利用いただけます。

☎03-3764-3227

営業時間 11:00~22:30 (ラストオーダー22:00)
住所 大田区大森北1丁目6-16 アトレ大森5階

ホームページはこちら

大森駅 アトレ大森

昼限定／日・祝日除く

紅葉 —もみじ—
ランチ 4,400円

嶺岡豆腐・茶碗蒸し・豆腐サラダ
松茸の土瓶蒸し・名物 とうふしゅうまい
生麩田楽・湯葉揚げ・松茸の鉄板焼き
湯葉吸物・焼き鯖とごぼうの炊き込み御飯
香の物・デザート

松茸香る秋祭り 10月31日(土)迄

蕎 —あかね— **2名様より 6,000円**

梅の花の人気メニューと秋の味覚
松茸が味わえる懐石

嶺岡豆腐・とろ湯葉・茶碗蒸し・湯葉豆腐とたぐり湯葉のお造り
松茸の土瓶蒸し・名物 とうふしゅうまい・ふく福豆腐 松茸あん
生麩田楽・湯葉揚げ・湯葉吸物・飯物・香の物・デザート

楓 —かえで— **2名様より 7,800円**

さらに豪華な贅を尽くした懐石

梅の花懐石「蕎」に「松茸の鉄板焼き」と
「黒毛和牛の溶岩焼き」又は
「銀だらの西京焼き」が付きます。

湯葉と豆腐の店
梅の花
UMENOHANA

蒲田店

個室も完備。
お祝いや記念日
などの
ハレの日にも
ゆっくりお過ごし
いただけます。

☎03-5713-7271

大田区蒲田5丁目37-1 ニッセイアロマプラザ 2F

平日 11:00~15:30 (L.O.14:30)
／17:00~21:30 (L.O.20:30)
土日祝 11:00~16:00 (L.O.15:00)
／17:00~22:00 (L.O.21:00)

店舗・通常メニュー
詳細はこちらから

※写真はすべてイメージです。※金額はすべて税込価格です。

ご予約はこちらから

梅の花グループ
うめのあぶり

『楓』
松茸の鉄板焼き

『楓』
黒毛和牛の溶岩焼き

ARIFT読者限定

珈琲サービス

香り豊かな珈琲タイムをお楽しみください。

有効期限:10月31日(土)迄

※ご来店時にARIFT見たとお伝えください。
※6名様までご利用いただけます。
※他クーポンとの併用もできます。

今月のグルメ

おいしく食べて、キレイを磨く。厳選！いちじくグルメ

贅沢な素材が織りなす
極上の和スイーツ

©MIHO

ドライフルーツの羊羹 2,500円

北海道産小豆のこし餡に、沖縄県西表島産黒糖とラム酒で深い香りをプラス。大ぶりでやわらかいイチジクの他、苺や胡桃がゴロゴロ入った、あっさり甘く上品な味わい。

wagashi asobi

Tel.03-3748-3539 / 大田区上池台1-16-2

店舗情報は▼

いちじくの魅力を
閉じ込めた絶品タルト

フレッシュイチヂクと干しイチヂクの発酵バタータルト 400円

濃厚な香りとプチプチした食感が重なり合い、季節ならではのおいしさを存分に楽しめる、フレッシュイチヂクと干しイチヂクのコンポートを焼き込んだ贅沢なタルト。

おやつ研究所

川崎市中原区今井西町15-23 グランドールII

店舗情報は▼

アールグレイ香る！
極上無花果の贅沢ジャム

やまだ花園の無花果とアールグレイ M(160g) 1,350円/S(100g) 920円

まろやかな甘みとプチプチ食感が重なる人気作。トーストやスコーンはもちろん、クリームチーズとクラッカーに合わせれば、おしゃれなお酒のお供にも最適です。

めぐみ焼菓子店

Tel.044-577-9272 / 川崎市宮前区平3-10-7 街ノ停留所 菓子棟

店舗情報は▼

ARIFT |
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 10.12 mon

親子で一緒にスポーツ体験！
「川崎市スポーツフェスタ2026」

誰でも気軽に楽しめるスポーツ体験ブースやワークショップを開催。ダブルダッチやなぎなた、モルックなど多彩な種目を事前申込不要で体験できます。



等々力緑地屋内外スポーツ施設(中原区等々力1-1) / 日時: 令和8年10月12日(月・祝) 10時~16時 ※小雨決行・荒天中止(雨天の場合でも、とどろきアリーナ内は実施)※中止の場合は、中止と判断したタイミングでホームページで公表 / 【対象】川崎市内在住の小学1年生~3年生とその保護者 / 【参加費】無料

8/3 OPEN

北海道産小麦100%の打ち立てモチモチうどん



ファミリーからお一人様まで過ごせるフードホール「HARA8」に、大人気讃岐うどん「丸亀製麺」がオープン！お買い物中のランチや、お仕事・学校帰りの気軽なお食事におすすめです。

丸亀製麺 マルイファミリー溝口店

このうどんは、生きている。

丸亀製麺

マルイファミリー溝口 2F HARA8(川崎市高津区溝口1-4-1) / JR南武線「武蔵溝ノ口」北口より徒歩 約3分ほか / 10:30~22:00※施設の営業時間に準ずる



手ぶらで極上の癒やしへ♪

都内屈指の天然美肌の湯。

日本で最も熱波師が多く来る島
圧倒的な熱風と一体感を体感せよ！男女で受けられる
プロの熱波師ロウリュロウリュウサービス開催時間
13時・15時・17時・19時最新の熱波師
スケジュールは
Xで配信中！▶ニフティ
温泉
百名湯に
選出！地下2000mから1日150t湧出する都内屈指の天然温泉。
湯上り後は潤いのあるしっとりすべすべ肌に。

ゆったりプラン(タオル・館内着付) 最大7時間

平日2400円~

がんばる私に、
ご褒美温泉時間。

ゆったりプラン (最大7時間制) から 500円引き

平日 2,400円→1,900円
土日祝 2,900円→2,400円期限
2026.11.30
まで有効※3名まで使用可
※その他クーポンとの併用不可

岩盤浴無料

※3名まで使用可
※岩盤浴のみのご利用はできません
※その他クーポンとの併用不可
※岩盤浴営業時間10時~22時期限
2026.11.30
まで有効小人・幼児
入浴無料※3名まで使用可 ※その他クーポンとの併用不可
※お子様のみ入浴はできません
※120cm以上または7才以上のお子様は混浴できません期限
2026.11.30
まで有効

京急開発グループ

天然温泉 平和島

03-3768-9121

岩盤浴やレストランなど
詳細はQRから▶休館日:
10月21日・22日
の2日間

24h

24時間営業
(施設により
異なる)手ぶら
でOK平和島・大森から
シャトルバス有
(帰りのチケット
プレゼント)

P

大型
駐車場
完備

自己流ダイエットに限界を感じている、40代・50代のあなたへ

人生最後のダイエットはじめませんか？

鈴木 望 痩身カウンセラー

☑️運動したくない ☑️何をしても痩せられない ☑️リバウンドばかり…

そんなお悩みを耳つぼダイエットで解決！

体重 59.9kg → 52.0kg - 7.9kg

ウエスト 92.8cm → 86.5cm - 6.3cm

50代 女性 N様 3ヶ月で！

①無理なく
自然に痩せる

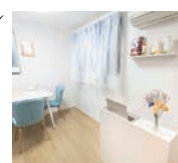
②健康までサポート

③リバウンド
しにくい体へ

耳つぼダイエットサロン

Sperare

スペラレー

東京都
大田区中央3-7-6
営業時間
9:00~19:00
日、祝日 定休日

☎0120-842-057

「アリフトを見た」とお伝えください

予約はこちらから▶



初回カウンセリング・耳つぼ体験

ARIFT読者
限定

無料

ARIFT見た方はご持参ください
有効期限: 2026年10月末日パツパツだった
服がスッカリ
着こなせるように
なった。

20th Anniversary Since 2006

夏の蓄積ダメージに!秋の徹底美肌ケア

美肌への信頼。

その他メニューはこちら

サリチル酸(BHA)ピーリング(全顔)

8,000円

Q-YAGレーザー(シミ取り)通常1cm以内

9,000円

CO2レーザー(ホクロ除去・イボ除去)通常5mm以内

9,000円

医療脱毛(部位・濃度)※剃毛代別

3,250円

※本施術は自由診療(保険適用外)となります。

川崎院

0120-63-4112

川崎市川崎区駅前本町11-1
パシフィックマークス川崎4F

戸塚院

0120-28-4112

横浜市戸塚区戸塚町16-6
中村ビル 4F

二子玉川院

0120-71-4112

世田谷区玉川3丁目10-10
フェリティア B1F

うえの内科外科医院

いつでも、どなたでも。
地元のかかりつけ医。

内科・外科／訪問診療対応

〒146-0081
東京都大田区仲池上1丁目10-3 ラシーヌ201

TEL03-5748-7144

https://www.ueno-naikageka.com/

院長

うえの かつひと
上野 克仁

WEBサイトはこちら

maruetsu マルエツ

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー!

最短3時間でご自宅お届け!

スマホ・PCで注文

冷蔵・冷凍食品もお届け!

ご注文当日から6日先まで
お好みのお届け日を選べる!

さらに! 毎月のご利用回数に応じて

在宅確認後の置き配OK!

1回のお買物 8,000円以上で 配送料無料

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未達となった場合も配送料無料。
※一部対象外商品あり。

通常配送料 220円(税込み)

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

Google Play App Store

クーポンプレゼント!

1か月のご利用回数	特典内容
1回以上	送料無料クーポン2回分
3回以上	イグニカポイント 2倍 または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント 4倍 または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

新規会員募集中!

WAON POINT がたまる! 使える!

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 豚ひき肉とほうれん草のそぼろ丼

時短なのに消化吸収率UP
肌の代謝アップにも期待

材料(2人前)
豚ひき肉.....150g
刻み玉ねぎ.....50g
カットほうれん草.....30g
卵.....1個
ごはん.....150g
醤油.....大さじ1
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
生姜チューブ.....1cm

作り方
①冷たい状態のフライパンに、豚ひき肉、刻み玉ねぎを入れます。中火でひき肉がバラバラになるまで炒めます。
②全体に火が通ったら調味料を回し入れます。強火でサッと炒め合わせ、全体にタレが馴染んで汁気が少し飛んだら火を止めます。
③カットほうれん草は600W2分レンジ加熱し、水気を絞る。
④ごはんの上にそぼろとほうれん草、卵を盛り付けて完成

02. 電子レンジで簡単! ツナとトマトのスープ

theme
代謝促進レシピ
デトックス・

お手軽なのに旨味の相乗効果
トマトの酸味でさっぱりと

材料(2人前)
ツナ缶.....1缶(約100g)
ミニトマト.....16個
じゃがいも.....2個
水.....200ml
コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1

作り方
①ミニトマトをレンジ加熱(600W2分)じゃがいもをレンジ加熱(600W4分)
②器にツナ、水、コンソメ顆粒を入れ混ぜる。ふんわりとラップをかけ、レンジ加熱(600W2分)
③加熱したミニトマトとじゃがいもを②と合わせる
④レンジから取り出し、仕上げにオリーブオイルをタラッと回しかけて軽く混ぜます。

効率よく栄養吸収で巡りを整え、全身の代謝を高める

冷凍野菜やオイルを合わせたトマトで栄養の吸収率が向上。リコピンや卵黄のルテインが紫外線ダメージを防ぎます。豚肉のビタミンB1と玉ねぎのカリウムが糖質代謝と体内の巡りを整え、ほうれん草やツナの栄養が肌のターンオーバーと新しい細胞作りを助け、全身の代謝を高めます。

地域最大級3,300㎡に、国内外の有名ブランドが大集結!!

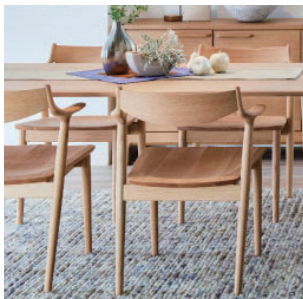
家具ダイナミック チャリティバーゲン

in パシフィコ横浜ホールC

憧れのあの家具も
**80%^{MAX}
OFF**

9/26土・27日

10:00～19:00
(18:30受付終了)
【27日のみ】
10:00～18:00
(17:30受付終了)



配送料
100%
ポイント還元

会場特別
割引

分割
手数料
0円

ご不要
家具引取
0円

**イベント詳細や
ご招待状はこちら**

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもご覧いただけます
主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211 (代) 外商部)



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. なすと豚肉の梅しゃぶ和え

余計な脂を落としてヘルシーに
香味野菜と梅でさっぱりと



材料(2人前)
なす…1本
豚ロース しゃぶしゃぶ用…250g
大葉…5枚～10枚
みょうが…1本
油…大さじ1
酒(豚しゃぶ用)…大さじ1
★梅だれ
梅…2個
ごま油…大さじ1
醤油…大さじ1/2
酢…大さじ1
いりごま…大さじ1

作り方
① 輪切りにしたなすを油で炒めておく
② 酒を入れたお湯で豚肉を茹でて水で冷やして水分を切る
③ なすと豚しゃぶを梅だれで和える
④ 千切りにした大葉とみょうがをのせる

02. にらたまスープ

theme
低カロリーでも
スタミナ維持レシピ



ごま油の風味が食欲をそそる
豚肉と相性のよいにらで相乗効果を

材料(2人前)
にら…1/2束
たまご…1個
水…600ml
中華スープのもと…小さじ2
オイスターソース…小さじ1
醤油…小さじ1
片栗粉…大さじ1
ごま油…小さじ2
塩胡椒…少々

作り方
① にらを3cm幅に切る
② 鍋ににら、水、調味料を入れて火にかける
③ 沸騰したら溶き卵を入れる

カロリーを抑えながら食欲増進、疲労回復を

豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやには胃腸の働きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にらは強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。



レシピ監修 SAORI-san
管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるため積極的に活動を広げている。





東急 住まいと暮らしに関する「安心」の「無料」相談窓口です

買う

無理のない
予算・物件は？

売る

いくらで
売れるの？

建てる

私に合う
会社はどこ？

リフォーム

依頼先は
どこがいい？

暮らし

暮らしの
ご相談もOK!

空き家

どのような
活用方法が？



池上線・
東急多摩川線
券売機横



ご相談は
こちら▶



経験豊富な
コンシェルジュが
対応します!



直接営業なしで
ゆっくり安心、
選択&決断



中立・公正な
立場で、
会社選びを
サポート!



提携会社は
250社以上!



東急株式会社
住まいと暮らしのコンシェルジュ
蒲田店 東京都大田区西蒲田7丁目69-1

0120-097-109

まだ、売ると決まなくて大丈夫です。

「今、売るべきか？」 一緒に考えます。

車を売るとき、
本当に難しいのは
「いくらで売るか」だけ
ではありません。

- ☒ 今売った方がいい?
- ☒ もう少し待った方がいい?
- ☒ 他社の査定額は妥当?
- ☒ セカンドオピニオン
だけでもいい?

売らないという結論でも大丈夫です。

ご相談内容を「車売却診断書」に
整理してお渡します。

こんなご相談でも大丈夫です

「次の車の納車を待っています。
今の車は、今売った方がいいでしょうか?」

相場・納車時期・車の条件などを見ながら、
「今売る」「待つ」を一緒に整理します。



Google
クチコミ高評価
★★★★★
5.0
(26年7月現在)



代表
吉田秀次

有限会社
ソーシャルキャピタル

後悔しない車の売り方 運営

東京都大田区田園調布1-55-16 浅間ビル203
営業時間/10:00~18:00 定休日/なし

お気軽にご相談ください!

03-6459-7115

売るか
迷っている方へ
無料相談はこちら



あなたの 「いちばん」に応える。

Google
クチコミ
4.7の
高評価!
※2026年8月31日現在

タレント・
田中律子さん

他社さんで
断られたお品物も
大歓迎!

日本人形・
ドール・
キューピー・
ペコちゃん・
リカちゃんや
ソフビまで!
なんでも
ご相談ください♪

人形・ぬいぐるみ

5点必ず買い取ります!

クーポン
コード
AY09

※ガラスケース買取不可 ※2026年10月末まで



買取価格 8,000円



買取価格 15,000円



買取価格 140,000円

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン 掛け軸・絵画・ミシン・未使用食器
一緒に出していただければ

さらに!! 買取金額を20%UP!



※食器の買取は10点までとなります。
(ブランド食器は点数制限対象外)



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い



安心・納得のアフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか
確認のお電話を入れさせていただきます。



総合リサイクル

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

いちばん堂

0120-755-767

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Googleクチコミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

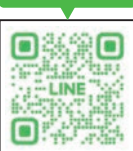
AY09

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

お洋服の買取も
強化中!



LINEからでも
お気軽に♪



COOL IS MADE.
工業都市の本気が、本物のカッコよさを創る。
MADE IN OTA.

BODY COATING PRO SHOP
EXCEL GARAGE KAMATA

GRAND OPENING
STAY TUNED.
ガラス系ボディコーティング
先行施工受付中

COATING
SERVICE

10月末までの予約で
特別料金

軽自動車	44,000円〜 (税込)
小型車	47,300円〜 (税込)
中型車	49,500円〜 (税込)
大型車	55,000円〜 (税込)
1BOX	71,500円〜 (税込)

コーティング商品と
レビューはこちら

Instagram

ご予約はこちら

☎ 03-3744-5321

東邦自動車 株式会社 / 東京都大田区南蒲田2-4-15

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe
saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ

火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し) 80g
枝豆 70g
コーン缶 100g
マヨネーズ 25g
しょうゆ 10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

theme
貧血防止レシピ

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に

材料(2人前)
牛肉(赤身) 150g
小松菜 1束
にんじん 1/2本
ごま油 小さじ1
★醤油 大さじ1
★砂糖 大さじ1
★オイスターソース 大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質が一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、食
べた物で身体が作られる、ということの重要性を感じた
のをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽
しさと幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。





～シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から～

まずは、リゾートライフを満喫できる 熱海で始めませんか？

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。
食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています！

賃貸シリーズ

中銀ライフケア®〔熱海〕

《参加費無料》
ランチ付き
見学会開催中

完全
予約制

【梅園】7号館

賃料 (共益費込) **140,700円～**

【来の宮】10号館

賃料 (共益費込) **92,100円～**

【伊豆山】12号館

賃料 (共益費込) **108,800円～**

【南熱海】15号館

賃料 (共益費込) **105,000円～**

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】所在地／静岡県熱海市梅園町15-6 ■交通／JR熱海駅より車約8分 ■専有面積／約49～70㎡ ■築年／昭和48年1月 ■総戸数／86戸 ■食費(月額)／40,740円 ■賃料(共益費込)140,700円～148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】所在地／静岡県熱海市緑町22-50 ■交通／JR熱海駅より車約7分 ■専有面積／約27～28㎡ ■築年／昭和49年8月 ■総戸数／258戸 ■食費(月額)／40,740円 ■賃料(共益費込)92,100円～120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】所在地／静岡県熱海市伊豆山1130-20 ■交通／JR熱海駅より車約11分 ■専有面積／約40㎡ ■築年／昭和51年11月 ■総戸数／327戸 ■食費(月額)／40,100円 ■賃料(共益費込)108,800円～149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】所在地／静岡県熱海市網代627-90 ■交通／JR網代駅より車5分 ■専有面積／約33～40㎡ ■築年／昭和55年11月 ■総戸数／136戸 ■食費(月額)／57,970円 ■賃料(共益費込)105,000円～131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2026年10月末日 ※お客様の個人情報は、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30～PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

〈貸主〉国土交通大臣(5)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

中銀ライフケア熱海 検索
<https://nakagin.co.jp/atami/>



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトで
おいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)
ミニトマト.....1パック
えび.....5尾
バジル.....5枚
ニンニク.....1片
パスタ.....100g
水.....250ml
塩.....小さじ1
コンソメ.....1個
オリーブオイル.....大さじ2
コショウ.....お好みで

作り方

- ① ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- ② トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- ③ 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- ④ えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のある
カロテンの吸収率UP



theme

美白・透明感アップ

材料(2人前)

人参.....1本
塩.....小さじ1/3

★ハチミツ.....小さじ1/2
★りんご酢.....大さじ2
★コショウ.....少々
★オリーブオイル.....大さじ2

作り方

- ① 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ② ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- ③ 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

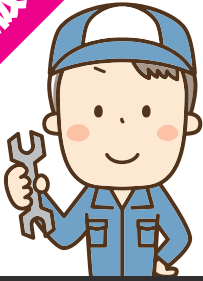


30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

大田区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価479,160円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価488,290円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価482,900円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョー

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョー

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価494,890円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

168,000円

安心
保証付



ビルトイン
ガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+ 炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ

TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!
有効期限:2026年10月末

(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地

あなたの「神奈川力」を資格にしよう

神奈川 マイスター検定

先着1,000名限定で教科書をプレゼント

第1回
試験開催日
2026年
12月13日
日曜日



合格者特典

合格者には

神奈川マイスターの証

 を授与します

神奈川マイスター検定とは

神奈川県歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマから出題。知れば知るほど、神奈川の魅力がもっと深くわかる検定です。



信頼の証に キャリアアップに 地域に貢献

問題例

【神奈川県概論】

神奈川県の魅力に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 神奈川県では、海、山、温泉、歴史ある街並みなどの多彩な魅力を一つの県内で楽しむことができる。

イ. 横浜市や横須賀市などを中心に、伝統的な和風建築が連なる街並みを楽しむことができる。

【神奈川県の文化・観光】

「クラゲファンタジーホール」と呼ばれるクラゲの展示や、8,000匹のマイワシの群が泳ぐ「相模湾大水槽」で知られる水族館として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 八景島シーパラダイス

イ. 新江ノ島水族館



出典：神奈川県庁

2026年9月30日までのお申込み

特典
1

早得キャンペーン 先着1,000名限定でプレゼント

特典
2

神奈川マイスター検定

一問一答 合格マスター

ポケットサイズの問題集。
気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定

合格サポート テキスト

この一冊で神奈川のこと丸わかり！
受験に必須のテキストです。



申込締切 2026年11月12日

受験料 ~~8,800円~~ (税込) **8,360円** (税込)

試験会場 神奈川県大学(横浜市)
横浜市立大学(横浜市)
横浜国立大学(横浜市)
国際医療福祉大学(小田原市)
神奈川県内CBTセンター

※詳細は公式サイトをご確認ください

ARIFT
読者限定
5%OFF

お申込みはこちらから

神奈川マイスター検定 公式ホームページ

www.joho-gakushu.or.jp/kanagawa



高価買取 おたからや

金?

メッキ?

ドサッ

そのままとお持ちください!

特典
1

査定だけでも 必ず全員へ!

生活雑貨
プレゼント!

期間 10月31日(土)まで

※ノベルティは変更となる
場合がございます。

※この広告面をご提示ください

特典
2

事前電話予約

ご成約で!
買取金額35%
UP上限・条件が
ございます。
下記に記載の
詳細を必ず
ご確認ください。

※当特典は、事前にお電話でご予約のうえ、5万円(税込)以上の買取が成立した場合に適用されます。※買取金額の増額は、買取金額の35%、上限10万円(税込)までとし、最良表示法その他関係法令を遵守した範囲内で適用されます。※当特典は、弊社買取価格からの金額UPになります。また、適用外商品はありせん。※他キャンペーン/クーポン/特典との併用は可能ですが、増額分の合計上限は10万円(税込)となります。※通常査定額は、当特典の適用有無にかかわらず、品目、状態、付属品、当日の市場相場その他の当社統一査定基準に基づいて算定します。※当特典は予告なく終了する場合がございますので、予めご了承ください。※当特典は適用対象外の店舗がございます。※当特典は当社所定の条件を満たしたお取引を対象とします。同一または実質的に同一のお取引、取引の分割その他当社が不適切と判断した場合は適用対象外となる場合があります。※この不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

特典
3

ご成約で!

タクシー代・駐車場代
最大5,000円

プレゼント

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でのお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店がコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。※他キャンペーン/クーポンとの併用は可能ですが、増額分の合計上限は10万円(税込)となります。※当特典は予告なく終了する可能性がありますので、予めご了承ください。※一部対象外となる店舗がございます。

さらに

特典
4

今なら査定だけで!

純烈
オリジナルグッズ
プレゼント中!

※画像はイメージです。※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

アクセサリー

お持込み多数!
素材不明でも大歓迎!K18
8面トリプル
喜平ネックレス(101g)
2,269,600円金のリング
おまとめ(K24・73.2g)
2,178,500円金貨付き
ネックレス
(K24・15.5g/K18・11.6g)
721,900円金の
ネックレス(K24・13.5g)
401,700円

豊富な買取実績!
金貨・メダル など
実際の買取価格は、お店で
直接お確かめください。

天皇陛下御即位記念
10万円金貨

900,000円

昭和天皇
御在位60年記念
10万円金貨

600,000円

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

高価買取
ROLEX
&ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス
デイドジャスト
16238
2,890,000円
※2026年5月時点シャネル
レディース
ブルミエール
H0003
1,251,000円
※2025年11月時点高価買取
ブランド
バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル
ショルダーバッグ
1,300,000円
※2026年7月時点ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
287,000円
※2025年3月3日時点

■お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

コールセンターにて
親切・丁寧
に対応いたします

りおな店長(丸いおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休
(年末年始除く)

買取品目

ダイヤ・
宝石ブランド
ジュエリー

カメラ

金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等

その他広告掲載以外の品物も大歓迎!

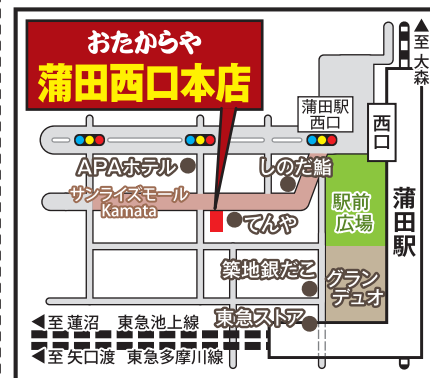
大森駅ビルララ店

蒲田西口本店

マルエツ新稲谷店



通常営業中
大森駅ビル
ララ店内1階
東京都大田区
山王2-1-5
1階
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済



通常営業中
JR蒲田駅
西口より徒歩3分
サンライズモール
中ほど
東京都大田区
西蒲田 7-65-1
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済



通常営業中
京浜急行空港線
「稲谷駅」から
徒歩10分
マルエツ新稲谷店
1階
東京都大田区
萩中2-12-5
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済

ご予約優先

本店営業部・芝営業部・コンサルプラザ大森 限定

ご愛顧感謝キャンペーン

2026年10月1日(木)～2026年11月13日(金)

日頃のご愛顧に感謝を込めて、コンサルプラザ大森の移転を記念したキャンペーンをご用意いたしました。
ぜひこの機会にご利用ください。

〈定期預金コース〉

新たなご資金で以下の定期預金に1契約300万円以上お預け入れいただくと、
定期預金に特別金利を適用いたします。

スーパー定期

1年

年1.50%
(税引後 年1.195%)

新型定期預金

〈グッドセレクト(固定型)〉

3年

年2.00%
(税引後 年1.593%)

上記金利の適用は、当初お預入期間(1年・3年)のみとなり、満期日に同期間で自動的に継続します(継続を希望されない場合は、お手続きが必要となります)。自動継続後の金利は、継続時点の店頭表示金利となります。2026年8月17日現在の店頭表示金利：スーパー定期1年 年0.525%(税引後 年0.418%)、新型定期預金〈グッドセレクト(固定型)〉3年 年0.85%(税引後 年0.677%)。税引後の金利は小数点第4位以下切り捨てにて表示しています。

●チラシ記載の店舗でのお取引に限ります。また、他の店舗でのお取次ぎは承れませんので、あらかじめご了承ください。●他の金利サービスや金利上乘せとの併用はできません。●三井住友信託ダイレクト・ATMでのお手続きは対象外です。●市場動向などにより、優遇金利をはじめとする各種適用条件の変更や取り扱いを中止する場合がございます。

●原則として中途解約はお取り扱いいたしません。当社がやむを得ない事情があると認めた場合に限り、中途解約に応じることがあります。●中途解約の場合、所定の中途解約利率が適用されます。●自動継続されない場合の満期日以後の利息は、満期日から解約日または継続日の前日までの日数について、解約または継続された日における普通預金の利率により計算されます。●元本保証の商品です。●預金保険制度の対象です。お一人さまあたり、決済用預金を除く預金保険の対象となる預金等元本1,000万円までとその利息が保護されます。●定期預金の詳しい商品内容については店頭またはホームページの説明書をご覧ください。●詳しくは窓口までお問い合わせください。

本キャンペーンでのスーパー定期および新型定期預金〈グッドセレクト(固定型)〉については、新たなご資金*でのお申し込みに限ります。

*新たなご資金とは、本コースの定期預金預入日の1カ月前の応当日から定期預金預入日までに現金・お振り込みなどによりお預け入れされたご資金です。ご本人さま名義で当社の他の店舗からのお預け替え、本コースの定期預金預入日の1カ月前の応当日前日までに普通預金にお預け入れされたご資金、すでにお預け入れいただいている定期預金や投資信託の償還・満期資金・解約金は対象外です。*名義人ご本人さまのご資金に限ります。民事信託受託者口座のご資金は対象外です。

●新規口座開設の際は、本人確認書類(運転免許証など)とご印鑑をご用意ください。また、法令により、銀行には、預貯金口座をマイナンバーと紐付けて管理する義務が課せられていますので、マイナンバーの届出にご協力ください。

〈投資運用コース〉もございます。詳しくは窓口までお問い合わせください。



三井住友トラストグループ

三井住友信託銀行

平日15:00以降や休日でもご相談いただけます。詳しくは当社ホームページまたは窓口にてご確認ください。

下記の二次元コードより、店舗の地図をご覧ください。(電話受付時間／平日9:00～17:00)



本店営業部

TEL.0120-038-720

〒100-8233 東京都千代田区丸の内1-4-1
三井住友信託銀行本店ビル



芝営業部

TEL.0120-775-110

〒105-8574 東京都港区芝3-33-1
三井住友信託銀行芝ビル



コンサルプラザ大森

TEL.0120-023-170

〒143-0016 東京都大田区大森北1-5-1
JRE大森駅東口ビル3階

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ^パア

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧に教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F



スキンケア迷子のお悩み、一から私が改善します！その喜びをお仕事に！



代表:掛水 良子
エステ歴30年

エステ施術者募集 [社員・パート]

資格・
免許不問

- 給与 時給1,300円～
+インセンティブ+他
※試用期間あり
※(勤続1年目の3月給与例)120h勤務 手取り35万円
- 内容 施術を中心としたサロン内業務全般
予約管理、在庫管理、SNS更新、清掃整理
- 勤務地 京急本線 梅屋敷駅徒歩30秒
- 時間 9:30～21:00の間でシフト制
勤務時間は要相談♪
- 休日 週2日～勤務OK(シフト休)、
土日どちらかは出ただけの方
年末年始、夏季休暇、GW休暇、有給休暇

待遇

- 昇給・昇格随時あり
- 交通費支給(月2万円まで)
- WワークOK(規定あり)
- 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
- 美容品の社割購入
- エステ&セルフホワイトニング&よもぎ蒸し無料
- インセンティブ別途支給あり！
- 皆勤手当・土日出勤手当・外部研修手当・役職手当等あり
- 化粧品手当:月最大2万円
- 家賃補助・退職金・有給・ボーナスあり(業績による)
- 新年会・忘年会・社員旅行(海外)あり
- 資格取得支援制度あり

働き方・税のご相談にもります！
まずはお気軽にご連絡ください！

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

TEL.03-3766-7000

10:00～21:00(採用担当)
お電話からでも応募可能です！

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

求人詳細・
応募はこちら



明るく優しい雰囲気の中で、一緒に働く『仲間』を募集します

2026年6月

リニューアルオープン！

施設見学は
随時受付中！
お気軽にお問い合わせください

地域の皆さまに親しまれてきた
「大田区立特別養護老人ホーム荦谷」が装いも新たに生まれ変わりました

介護職員

- 給与 時給1,480円～1,570円
- 内容 ご利用者への介護サービスの提供
週2日～OK!(週40時間まで)
①～④の時間帯、または8:00～19:00
の間の3時間以上(時間固定可)
① 8:00～16:45 ② 9:00～17:45
③ 10:15～19:00
④ 夜勤 17:00～翌9:30(休憩90分)
週休2日～(就業日数による)
- 休日 週休2日～(就業日数による)
- 資格 不問(有資格者、子育て中の方、
ブランクのある方大歓迎)

ケアパートナー(洗濯室/施設内業務等)

- 給与 時給1,310円～1,340円
- 内容 特別養護老人ホーム洗濯室における業務
(各種洗濯・仕分け・配布業務)等
※詳細はお気軽にお問い合わせください
- 時間 9:00～17:45(休憩45分)
※週3日以上(応相談)
- 休日 週休2日～(就業日数による)
- 資格 不問(未経験の方大歓迎)



介護職員(正規職員)

- 給与 271,100円～289,700円
- ※経験や資格に応じて決定(給与規程による)
※賞与年2回、その他手当(住宅手当、扶養手当など)あり
施設利用者への介護サービスの提供
(日常生活のサポート)
- 内容 施設利用者への介護サービスの提供
(日常生活のサポート)
- 時間 1ヵ月単位のシフト制
① 8:00～16:45 ② 9:00～17:45
③ 10:15～19:00 (①～③の休憩45分)
④ 夜勤 17:00～翌9:30(休憩90分)
- 休日 1ヵ月単位の變形労働時間勤務制による週休2日
年間休日数 120日(2026年度)
- 資格 不問(子育て中の方、ブランクのある方大歓迎)
施設未経験者歓迎、有資格者・同職種経験者優遇

勤務地 東京都大田区
西荦谷2丁目12-1

アクセス JR京浜東北線「蒲田駅」
より京急バス「仲荦谷」
バス停から徒歩2分

待遇 有給休暇・産前産後休暇
・介護休暇等有り、
交通費全額支給、昇給あり、
社会保険完備、資格取得支援制度、制服貸与

受動喫煙防止の施策:敷地内全面禁煙

社会福祉法人
池上長寿園
IKEGAMI CHOJUN



お問い合わせはこちら

TEL.03-3745-3001
9:00～17:00 担当:野沢・野口

募集詳細・ご応募は
コチラから▶



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。

応募は
コチラ



CHICO MEDIA SOLUTIONS

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

ご家族が集まるこの夏、
『ご実家の整理』や『相続』、
そのままにいませんか？

Google口コミで
4.7 ★★★★★ の高評価！

資金面で悩み売却を迷っていましたが、
リースバックや一部売却など複数の提
案をいただき、納得して決断できました。
(大田区・50代女性)



大田区・品川区で45年

実績が証明する

「買取安心度」

地域密着だからできる高価＆スピード買取

売却

相続

空き家
(未使用不動産等)

9/19▶10/18
開催中!

無料個別相談会

直接だから、仲介手数料不要

特典

近所に知らせず
売却

即現金にて
買取

税金・相続を
無料相談

※当社提携公認会計士、司法書士、測量士、弁護士がサポート致します。

T.H. 東邦ハウジング
住まいの展示場



☎ 0120-104-626

東京都大田区
蒲田3-17-20

【営業時間】

10:00～18:00

【定休日】毎週水曜日

【担当】高倉・張本

まずはお電話・
QRからお気軽に
ご相談ください!



不動産:国土交通大臣(7)第5248号
建設:国土交通大臣(特-4)第27063号
設計:一級建築士事務所

かまたや
ワインスクール

ワインの基礎を知って、
自分好みのワインに出会える

知識ゼロからの
スタート 大歓迎です!

＼ 57期生 生徒さん募集! ／

🍷 レッスン日 月1回 第1水曜日
19:30～21:00

🍷 定員 6～10名様
※和気あいあいと学べる少人数のクラスです。

🍷 受講料 全10回 60,000円(税込)
※スクールで使用する国際規定テイスティンググラス6脚の
費用として、別途5,610円が必要。

🍷 お約束します

- いつもわかりやすい言葉でご説明します。
難しいワイン用語は一切使いません。
- 日常の楽しみが増えるようなワイン選びを
お伝えします。
- レストランでもワインの注文に困らないよう
楽しく勉強します。
- ワインが楽しくなる、コツやマナーを
面白おかしく、お伝えします。

開校して20年半、20代～80代
の方、293名が卒業されました。



🍷 スケジュール

- | | | |
|------|---------|----------------|
| 第1回 | 10月 7日🍷 | ワインって何? |
| 第2回 | 11月 4日🍷 | ワクワクドキドキ赤ワイン |
| 第3回 | 12月 2日🍷 | 絶対に退屈とは無縁の白ワイン |
| 第4回 | 2月 3日🍷 | 驚きのロゼワイン |
| 第5回 | 3月 3日🍷 | ステンレスタンクと新樽の違い |
| 第6回 | 4月 7日🍷 | 陽気なイタリア白ワイン |
| 第7回 | 6月 2日🍷 | 新発見!イタリア赤ワイン |
| 第8回 | 7月 7日🍷 | 威風堂々!ボルドーワイン |
| 第9回 | 8月 4日🍷 | 情熱の国スペインから |
| 第10回 | 9月 1日🍷 | ドイツワインの実力を知る! |

※授業内容は都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。
ワインの資格を取得するためのスクールではございません。

かまたやで
得られる
5つの体験

- 1 自分好みの1本に出会えます。
- 2 レストランでも、ワインリストを眺める時間が
楽しい時間に変わります。
- 3 驚きと発見の連続で、一口飲むたびに新しい世界が広がります。
- 4 年間60種類の試飲で星付きレストラン採用の銘柄や
現地買付けの希少なワインをたっぷり堪能。
- 5 ワインの背景にある物語を知ること、いつもの一杯がさらに贅沢に。



「予備知識は一切不要」
です。授業は毎回、賑や
かな「乾杯!」からスタート。1年後には、あなたも
ワイン通の仲間入りです。

▼スクールで飲めるワインはこちら▼

赤ワイン

リュウ・ディー・
クラヴァン

2020年の全世界
のワイナリーで品質
世界一になった人
気の赤ワイン。口当
たりは滑らかで、力
強さとしなやかさを
兼ね備えています。



白ワイン

ミス・テール

フランスのシュラク元
大統領の晩餐会に
使われた白ワイン。凝
縮された果実の風味
がとて豊かで、品種
本来の魅力を十分に
味わえます。



卒業生の声

最初は何も知らず、ただ興味があったため参加
しました。勉強という感じではなく楽しく飲んでい
るうちに、ワインの味わいが少しずつ分かるよう
になっていました。毎月ワインスクールに来るたび
に好みのワインが変化しているのが面白いです。

締め切り
迫る

お申込みはQRコード、電話で承っております。

かまたや和飲(ワイン)スクール

住所/大田区池上7-1-8
交通/東急池上線池上駅より
徒歩2分
営業時間/10:00～20:00
定休日/火曜日

TEL: 03-3754-0404

かまたや ワインスクール

検索



スクール詳細はこちら



お申込みはこちら

