

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9

9/18

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

年内の不動産売却、まだ間に合います! 「少しでも高く」「早く現金化」どちらの希望も叶えます。

相鉄沿線に強い当社が、多様な売却メニューでお客様の「高値成約」と「早期現金化」を全力サポート。詳細は裏面へ!

shop data



相鉄不動産販売株式会社 二俣川店
tel.0120-193-540 横浜市旭区二俣川2-91-7
10:00~19:00 年中無休(年末年始・施設休館日を除く)

「黄金町バザール+上大岡バザール2025」会場風景 Photo by Liu Shujia

巡る休日
上大岡バザール2026」を
「黄金町バザール+」

ネオ野毛で昼飲み & 高架下アートさんぽ

知ればもっと好きになる! 横浜DeNAベイスターズを楽しもう!

美味しく食べて、キレイを磨く。厳選! いちじくグルメ

Osteria INOUE 横浜市中区 鱈寅酒販 横浜市中区

相続・遺言書・不動産名義変更 個別相談会

～生前対策・遺言のこと、無料で相談しませんか?～ 「調べる」より「聞いてみる」が一番早い!

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 生前対策、何から始めたらいいかわからない
- ✓ 相続手続きの流れを教えてください
- ✓ 自分が遺言書を書く必要があるのか知りたい

よくある相談内容

- 生前に不動産名義変更がしたい
- 亡くなった人の名義のままだと知らなかった
- 相続税を払うために、自宅を売らないといけないの?
- 自分が介護しているけど、他の兄弟と相続分同じ? 何か方法はないの? ...など

場 所	横浜市旭公会堂 〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区総合庁舎4階
日 程	10月4日(土)・10月9日(金)
時 間	およそ1時間程
時間帯	10:00~17:00
参加費	無料
オンライン	対応可 ※日時応相談。お気軽にご相談ください。



ハートリンク行政書士法人
行政書士
譲原 敬(ゆづりはら ひろし)

ハートリンクグループ
横浜店

横浜オフィス 〒220-0072 神奈川県横浜市
西区浅間町1丁目4番3号 ウィザードビル4階
TEL.0120-905-336

司法書士齋藤総事務所
〒140-0011 東京都品川区東大井東大井5-9-10-1001
東京司法書士会第8133号 認定番号1601154号

お申込みは
こちらから



ネオ野毛で 昼飲み& 高架下アートさんぽ

「黄金町バザール+上大岡バザール2026」を巡る休日

女性や若者も気軽に入れるお店が増加中の野毛エリア。
進化した「ネオ野毛」と高架下のアートフェスで感性を刺激する
カルチャーな時間を過ごしてみては。

企画・編集：ARIFT編集部

「黄金町バザール+
上大岡バザール2025」
会場風景
Photo by Liu Shujia

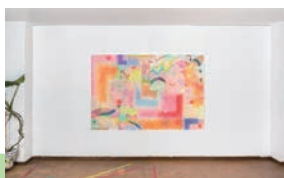


黄金町バザール+上大岡バザール2026

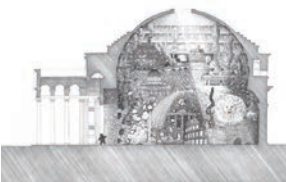
アートと街が交差する高架下から始まる休日



「交差する私たち—アートでつながるまち—」をテーマに黄金町と上大岡で開催。黄金町会場では高架下や街中を舞台に、国内外から集まるアーティストが黄金町の街並みや歴史、人との出会いから着想した作品を発表します。ギャラリーだけでなく、かつての家屋や広場、地域商店など、街そのものが展示空間になるのがこのイベントの魅力。高架下や大岡川沿いを歩きながら、思いがけない作品との出会いを楽しんで。作品鑑賞だけでなく、ワークショップやツアー、パフォーマンスなど、アートを介して人や街とつながる体験も。昼飲みやランチを楽しみながら、いつもの横浜とは少し違う景色を探しに出会えます。



イサスクン・アラルセア
©Peppa/ 2023/ 200cmx140cm/ Pencil on paper/
Bilbao/ Photo made by Ander Sagastiberri



キム・ガウン
©Roma/ 2022/ pen on paper



パン・サンファン
©sense of sphere/ 2025/ plastic sphere, acrylic
(muso black)/ variable dimensions/ Gyeongnam Art
Museum

comment

アートのあとは、気になる店へ寄り道。大岡川沿いから日ノ出町、野毛方面へ歩けば、個性豊かな飲食店が次々と現れます。目的地を決めすぎず、気になる店を見つけながら歩くのも、この街の楽しみ方です。

DATA

会期 | 9/10(木)～10/12(月・祝)
黄金町会場 | 11:00～19:00※木曜休場(9/10を除く)
上大岡会場 | 10:00～20:00※会期中無休・入場無料
会場 | 黄金町～日ノ出町エリア/
京急百貨店・ウィング上大岡
料金 | 黄金町会場 一般1,000円/
上大岡会場 無料



ネオ野毛のグルメ案内 アートさんぽの合い間に行きたい、野毛周辺エリアの名店

01 Bistro HOB0

木の温もりを感じる店内で楽しむ、ジビエ料理と自然派ワイン。国内外のナチュラルワインを常時10種類以上、グラスで楽しめます。自家製パテ・ド・カンパーニュや鴨の生ハムなどのシャルキュトリーは、オレンジワインとの相性も◎。土日祝は15時から営業しているので、休日の午後にまずは一杯、という使い方にもぴったり。秋冬は猪やアナグマなど、季節ならではのジビエも登場します。



料理に合わせて
ワインを一杯ずつ
選ぶのも楽しい
ですよ。気軽に
相談してください



DATA TEL.045-231-6045/横浜市中区野毛町2-78 野毛食道楽201/各線桜木町駅より徒歩5分
ほか/火～金17:00～22:00、土日祝15:00～22:00/月曜休/予約可



02 Osteria INOUE

旬の魚介や神奈川県産の野菜などを生かした本格的なイタリア料理と、約300本から選べるワインを楽しめます。休日なら、前菜盛り合わせにスパークリングや白ワインを合わせて、少し贅沢なランチを。秋には秋刀魚の炙り、看板メニューの熊本産あか牛のローストもおすすです。ワインに詳しくなくても大丈夫。好みや料理を伝えれば、スタッフがぴったりの一杯を提案してくれます。



遅めのランチや
昼ワインを楽しむ
『アート×美食』
の休日コースを
過ごしてみたい



DATA TEL.045-341-3772横浜市中区野毛町3-133-13 三幸ビル 1F
各線桜木町駅南1番出口より徒歩5分
12:00～14:30(L.O. 13:30)、18:00～22:00(L.O. 21:00)
月曜休/予約可



03 ミルピク野毛クラフト

店名の「クラフト」には、できるだけ手作りのものを届けたいという想いが。毎日店で焼く自家製ケーキとお酒やチーズを楽しめるのがこの店ならではの。もともと別の場所でケーキ店を営んでいた店主が、常連の外国人客から「シャンパンに合う」と聞いたことをきっかけに、お酒とケーキの組み合わせを追求。人気のゴルゴンゾーラチーズケーキには赤ワインを。



ケーキがお酒に
負けないよう、香
りやテイストにメ
リハリをつけて
います

DATA TEL.045-315-4606/横浜市中区野毛町1-46-1-1F/各線桜木町駅より徒歩5分/18:00～23:00(L.O. 22:30)※土日17:00～/月曜休/予約不可



04 鯖寅酒販

気軽に角打ちスタイルの「飲める酒屋」。ナチュラルワインを中心に、クラフトビールやミードなど、造り手の個性が感じられるお酒をセレクト。気になるボトルを眺めながら、まずは店内で一杯。気に入ったら、そのまま買って帰れる気軽さが魅力です。フードの持ち込みOKで近隣グルメをテイクアウトしても。難しいようなワイン選びは「赤・白・ロゼ・オレンジ」などまずは好みを伝えてみましょう。ワイン、ビールに詳しくなくてもまずは気軽に自分の「好き」を探してみてください。



2階に上るのは勇
気がいると思い
ますが(笑)お買
い物だけでも大
歓迎です

DATA TEL.050-3483-1826横浜市中区吉田町3-11 サウンド吉田町ビル2B/平日15:00～22:00、土日祝13:00～22:00/月曜休/予約不可



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「キリン午後の紅茶」が発売40周年!
レギュラーシリーズ3種

キリンバレージ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつつ
現代の嗜好に合わせて進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎日
飲みたいくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otomon.com/

京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生む、
まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでのお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)



スポーツの秋!イトマンで笑顔いっぱいのチャレンジ!

instagram



1日体験授業

Swimming

好きなときに通常授業を体験できる!

対象
イトマンスイミングスクールをはじめて体験する方
(0歳6ヵ月〜小・中学生・大人)

※スイミング経験者も体験可能です。
※開催曜日・時間はお申し込み後、校舎よりご案内します。

詳細・お申し込みはWebで!



無料 キッズスポーツ 無料体験

Kids Sports

トライアスロン(スイム)開講中!

対象
イトマンスポーツスクールをはじめて体験する方
(対象年齢は種目により異なります)

詳細・お申し込みはWebで!



大人クラス

1ヵ月無料 全クラス対象 1ヵ月体験

1日無料 全クラス対象 1日体験

イトマンスイミングスクール 横浜校

045-953-8888

横浜市旭区鶴ヶ峰本町1-24-16 ・相鉄線「鶴ヶ峰駅」から徒歩15分 ・バス(神奈中バス・市営バス)「鶴ヶ峰中前」下車 徒歩2分

受付時間 月〜土 10:30〜18:00 日 10:30〜14:00

休校日 毎月末29日、30日、31日・祝日



横浜DeNAベイスターズを楽しもう!

知っているようで意外と知らない、ベイスターズの歴史や豆知識を検定でチェック!
9月の注目ゲームほか、スタジアム以外でも楽しめる「THE LIVE」など、
今こそ知りたいベイスターズの魅力をお届けします。

写真提供©YDB 企画・編集:アリフト編集部

横浜DeNAベイスターズ検定 (全10問)

Q1 横浜DeNAベイスターズの初代監督は?

① 尾花高夫
② アレックス・ラミレス
③ 中畑清

Q2 球団創設時(1949年)のチーム名は?

① 大洋ホエールズ
② 株式会社まるは球団
③ 横浜ベイスターズ

Q3 1998年に日本一に輝いた際の監督は誰?

① 権藤博
② 近藤貞雄
③ 大矢明彦

Q4 2026年シーズンから新しく就任した監督は誰?

① 三浦大輔
② 相川亮二
③ 鈴木尚典

Q5 2026年シーズンのシーズンスローガンは?

① 横浜進化
② 横浜奪首
③ BE A TEAM, WIN IT ALL

Q6 横浜DeNAベイスターズは、2026年で誕生から何年目(何周年)を迎えた?

① 10年目
② 15年目
③ 20年目

Q7 本拠地である横浜スタジアムの通称(愛称)は?

① ハマスタ
② 横スタ
③ ベイスタ

Q8 公式マスコット「DB.スターマン」の体重は?

① ボール5個分
② みかん10個分
③ ボール10個分

Q9 球団のオフィシャルパフォーマンスチームの名前は?

① diana
② Victory
③ Blue Winds

Q10 球団歌のタイトルはどれ?

① We☆YOKOHAMA
② 勇者の遺伝子
③ 熱き星たちよ

ハマッ子度診断

正解が0〜3問 まだまだ修行中!これからハマッ子への道を歩もう

正解が4〜7問 なかなかのハマッ子!もう一歩でベイスターズ通

正解が9〜10問 筋金入りのハマッ子!あなたは立派なベイスターズファン

Q1:③中畑清 / Q2:①大洋ホエールズ / Q3:①権藤博 / Q4:②相川亮二 / Q5:③BE A TEAM, WIN IT ALL / Q6:②15年目 / Q7:①ハマスタ / Q8:③ボール10個分 / Q9:①diana / Q10:③熱き星たちよ

ホーム開催									アウェイ開催		最新情報は公式HPをチェック! 
9/18金	9/19土	9/22火	9/23水	9/25金	9/26土	9/27日	9/28月	9/29火	9/20日	9/21月	
18:00 VSヤクルト	18:00 VSヤクルト	18:00 VS中日	18:00 VS中日	18:00 VS阪神	14:00 VS阪神	14:00 VS広島	18:00 VS広島	18:00 VS中日	18:00 VS阪神	14:00 VS阪神	
横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜※予備日	甲子園	甲子園	

11/8日 七五三まいりのご案内

当神社の七五三の日は11月8日(日)です。当日は予約不要。午前10時〜午後2時。受付順にご祈願いたします。別日希望の方はお電話にてご予約ください。

「七五三まいり」とは?

七・五・三の祝いは赤子から幼児に成長していく過程で、これからは氏子として神様に認めて頂き、且つ社会からも仲間として認めてもらう意味があります。医学的に、この年頃は子供の発育上の段階で、三才で言葉を解し、五才で知恵が付き、七才で歯が生え変わるなどもっとも大切な時期に当たります。

女子:七才と三才 男子:五才と三才

◆初穂料／お一人 七千円以上、一万円以上
◆期間／9月中旬〜12月初旬
※期間以外も対応可

初宮詣などその他の祈願も予約承ります



本村神明社 045-366-1889

横浜市旭区本村町39 境内に無料駐車場あり

二俣川駅から旭郵便局方面へ徒歩15分 / 旭区役所から厚木街道二俣川方面約1km

二俣川 旭区役所 旭郵便局 本村神明社 旭区役所

夏の疲れをリセット。秋色ケアカラーで魅せる「大人の透明感」

ARIFT読者特別価格

*来店時に「ARIFT見た」とお伝えください。
*ご新規様限定 *有効期限 2026年10月31日まで

はじめての方のみ

●カット+カラー+トリートメント **9,900円** (税込)

どなたでも

●カット+カラーorパーマ+トリートメント **11,500円** (税込)

●カット+カラーorパーマ+プレミアムトリートメント **14,300円** (税込)

平日限定3名様まで
シャンプーセットミニを
プレゼントします!

おかげさまで11周年。
季節の彩りを継ぐヘアスタイルを
オーナーが丁寧に仕上げます。
お気軽にご相談ください。

オーナー

you & i hair designの強み

完全マンツーマン施術

シャンプーから仕上げまで、
オーナーが全て担当します。

脱・白髪染めハイライト

暗く塗りつぶさず、
明るくぼかす技術が得意です。

LINE、電話、
Web予約で
きます!



Instagramは
こちら



you & i
hair design



旭区二俣川2丁目76-2

TEL.045-391-3012

営業時間 9:00~18:00
定休日 火・水曜日



スタジアムだけが、
ベ이스ターズ観戦じゃない!

「THE LIVE」で応援しよう!

横浜スタジアムでの試合はもちろん、ビジターゲームも大型LEDビジョンで楽しめる「THE LIVE Supported by 大和地所」。ライブビューイングと飲食、グッズを組み合わせ、スポーツ観戦をもっと身近に楽しめる横浜の新しいライブエンターテインメント空間が誕生。ハマっ子なら要チェック!



THE LIVE Supported by 大和地所

毎日が「LIVE」で満たされ、訪れた人々が心をひとつにする街の新しい居場所。横浜スタジアムでの試合開催日に限らず、球団主催試合やビジターゲームを大型LEDビジョンで放映します。さらに、バスケットボールやサッカー、音楽ライブなど多彩なコンテンツも楽しめ、ライブビューイング×飲食×グッズの融合で、年間を通して横浜の街に熱狂と感動を届けます。

ハマニスタ



ハマニスタが集う、DeNAベイスターズ直営ダイナー「GATHERING DINER」。大型ビジョンでのスポーツ観戦とともに、野球ボール型ハンバーグやマスコットスイーツ、コラボメニューなど、ベイスターズファン必見のグルメを楽しめます。食を通じてファンとチームをつなぎ、みんなで熱く応援できる空間。

DB.キララの いちご蒸しカステラ 900円

DB.キララのかわいさを詰め込んだ、いちご味の中華風蒸しカステラ。ふんわりやさしい甘さで、見た目もキュート。試合観戦のおともや食後のデザートにもおすすめで、お子さまから大人まで楽しめる味わいです。



BAYSTARS ALE 900円

爽やかな柑橘系の香りとフルーティーな味わいが魅力の、ベイスターズオリジナルビール。開発時には選手やコーチなどチーム関係者へのアンケートを実施。その声をもとに、ベイスターズらしい味わいを追求して誕生しました。



ボールバーク プレート 1,500円

肉厚なボール型ハンバーグに半熟卵、香り高いアメリカンライスを含めた、見た目も楽しいワンプレート。スープも付いて満足感たっぷり。ベイスターズ観戦を盛り上げる、ファンにうれしい一品。

※価格やデザインが変更になる場合があります
※価格は全て税込です



横浜市中区港町
1丁目1番1 THE LIVE
JR根岸線「関内」駅
南口より徒歩1分



はなだま
HANADAMA
花珠の家

私たちと一緒に
働きませんか?

看護師・介護 スタッフ募集

パート(日勤)

温かく家庭的な雰囲気を大切に、入居者の皆様に介護している施設です。勤務日数や勤務時間にも相談に応じますので、子育て中や介護中の方も活躍できる職場です。未経験者でもOK。奨学金制度があるので希望者は働きながら資格取得できる環境が整っています。



看護師(正・準)

時給 (正) 2,010円
(準) 1,810円
(土日祝は時給+50円)

資格 看護師資格必須

介護職員

時給 1,225円~
(土日祝は時給+30円)
資格 介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)
以上の介護資格を
お持ちの方優遇

待遇

早番 7:00~16:00 (休憩60分)
日勤 9:00~18:00 (休憩60分)
週2日~勤務できる方

待遇

交通費支給(月50,000円迄)、社会保険完備、
有給休暇、各種研修、車通勤可(条件有)、
親族入居割引、資格取得支援制度
※土日祝:時給+30円

自転車・バイク通勤OK

相模鉄道本線「希望ヶ丘駅」徒歩11分

花珠の家あさひ

〒241-0824 神奈川県横浜市旭区南希望ヶ丘119-1

045-367-1587 採用係まで

感染症対策実施中! 職員紹介キャンペーン実施中(規定有)



職場見学OK!

子育て中の方や
ブランク復帰の方も大歓迎

事業 介護付有料老人ホーム(定員35名)
応募 まずはお気軽に
お電話ください。



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

みんなの
謎解きタイム

9月の 謎解き

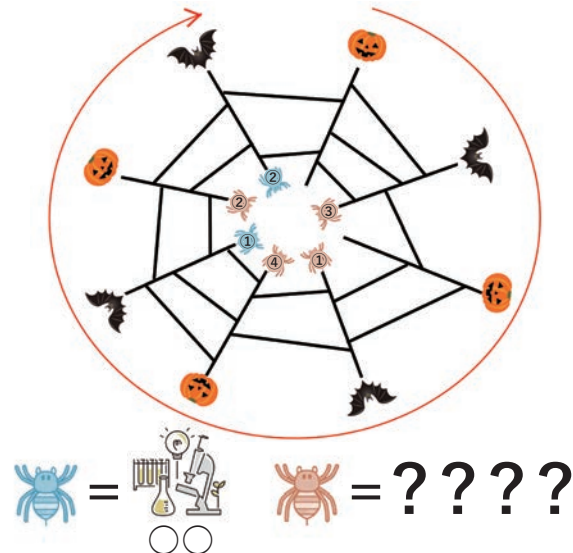
イラストをヒントに
????があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから!



正解はこちらのQRから
「9月の謎」と入力してね

答えが表す4文字の飲み物は？



今月のグルメ

おいしく食べて、
キレイを磨く。厳選! いちじくグルメ

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

Instagramでも
情報発信中。9月は
多国籍グルメとベグル!



シシ
ブル
な
が
ら
も
素
材
の
味
が
引
き
立
つ
タ
ル
ト



福岡県産 イチジク“とよみつひめ”のタルト 1ピース 1,190円
タルト一面に敷きつめた希少なブランドイチジク“とよみつひめ”とカスタードクリーム。とよみつひめで作ったジャムのほど良い酸味がアクセント(9月末迄予定)

キル フェ ボン横浜
Tel.045-290-1685 / 横浜市内西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス1F



瑞々しくジューシーな
いちじくを心ゆくまで



いちじくパフェ 1,900円
自家製のジャムやシャーベット、チョコのアクセントが濃厚な甘みを引き立てる。フレッシュないちじくを贅沢に味わう、旬を満喫する至福のパフェ(9月末迄予定)

水信フルーツパーラーラボ
Tel.045-228-9297 / 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマレー 2F



ブランデーの香りが
果実の甘さを引き立てる



イチジクのパウンドケーキ 2,376円
小さく刻んだイチジクを練り込み、ドライイチジクをまるごと乗せて焼き上げることで、イチジクのジューシーさやつぶつぶ食感をより感じられるティータイムにもおすすめの一品。

S.Weil by HOTEL NEW GRAND
Tel.045-681-1841(代表) / グランドメゾン山下公園1階(横浜市中区山下町31番地7)



秋薫るフェア

～2026年10月31日土

お祭りや行事のお疲れ様会などに最適! ゆったり2時間、
すべてコミコミ料金で安心! 秋の味覚を楽しみましょう!

6名様から
ご利用
いただけ
ます

フレンチイタリアンコース 9,000円 (お料理・お飲み物・税・サダ)

サーモンのミ・キュー 茸のマリネと胡桃と共に、カリフラワーのポタージュ、旬魚のボワレ セロリラブのピューレソース、
牛サーロインの網焼き マデラソース、自家製パン盛り合わせ、季節のデザート、レインフォレストコーヒーまたは紅茶

日本料理もごございます。各コース、
8,000円・9,000円・10,000円 をご用意しています。

フリードリンク付き ビール・ワイン(赤・白)・カクテル(カシスソーダ・ジントニック)・焼酎・ウイスキー・
コーラ・ジンジャーエール・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース

モンテファールの 七五三

詳しくは



2ポーズ
撮影
台紙仕上げ

衣装を着て明るいチャペルでガーデン撮影

写真撮影プラン

撮影データ付き

撮影代・衣装レンタル代込み

3歳・7歳

合計金額

29,700円 (税込)

5歳

合計金額

20,900円 (税込)

2ポーズ
撮影
台紙仕上げ

衣装を着て撮影して、そのままお参りに行ける

お参りプラン

撮影データ付き

撮影代・衣装レンタル代込み

3歳・7歳

合計金額

35,200円 (税込)

5歳

合計金額

26,400円 (税込)

Photo Wedding

格式高く美しい幻想的な空間

セントジョージチャペル

あこがれの大神堂で結婚式の様に

ヴァージンロードを歩いたり指輪交換をしたり...

お二人の新たな出発を素敵な写真に

写真で叶える結婚式

19世紀から輝き続けるステンドグラスを
使った大神堂での撮影

フォトウェディング

通常プラン6ポーズ 110,000円 (税・サダ)
(30カットデータ付き)



Monterfare
モンテファール

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-02-6265

火曜日定休 E-mail eigo@monterfare.co.jp

営業時間 10:00～21:00 (お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-55

https://www.monterfare.co.jp

交通案内 相鉄線「天王町駅東口」より徒歩1分

ブライダル相談会
毎週実施中!

※画像はすべてイメージです。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 9.30 WED

横浜の絶景と旬のシャインマスカットを
楽しむ贅沢アフタヌーンティー



シャインマスカットのケーキやタルト、かぼちゃの冷製スープやピンチョスといったセイボリー、焼き立てスコーンなど、豪華な品々がティータイムを華やかに彩ります。



横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ スカイラウンジ「ベイ・ビュー」
(横浜市西区北幸1丁目3-23) / 各線「横浜駅」西口より徒歩1分
/ 11:30~・12:00~・14:00~・14:30~ ※2時間制 / 7,000円(土日祝 8,000円 ※シャインマスカットと巨峰のミニパフェ付き)

8/21 OPEN

ベイエリアの絶景と楽しむNY発カフェ



NY発「THE CITY BAKERY」がレストラン併設でOPEN! 看板商品のプレッツェルクロワッサンや濃厚ホットチョコレート。レストランではベーカリーが焼き上げる“料理に合うパン”と多彩なフードを堪能できます。

THE CITY BAKERY / THE CITY BAKERY RESTAURANT 横浜ベイクォーター

横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター 3F / 各線「横浜駅」きた東口Aよりベイクォーターウォークで徒歩3分他 / ベーカリー8:00~21:00、レストラン11:00~22:00(土日祝モーニング8:00~金・土・祝前日23:00まで) / 定休日施設に準ず



相鉄線初上陸! 『Burn G』 話題の「バンジーエクササイズ」で、 運動ギライも無理なく楽しく!

Burn G・ハンモック

体力に自信がない、筋トレ苦手という方におすすめ!



大人~シニア向け初心者からできるプログラムです



BurnG

体幹強化、ダイエット、
ストレス発散に!

ハンモック
フィットネス

心も身体もしっかり
整えたいあなたに!



オープニングキャンペーン

①通い放題が **初月無料!! 翌月半額!!**
(※ご利用の場合は、通常料金以降3ヶ月間の継続をお願いいたします。)

②体験当日の入会で入会金(通常11,000円) **無料!!**

③体験料(通常3,300円)が **半額**

④回数券 **20%オフ**
※10回券のみ 条件: インスタをフォロー

有効期限: 2026年12月31日まで

体験予約
はこちら



SUNNY DANCE BASE

旭区鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰2F

☎045-900-8620



HPIは
こちら



インスタは
こちら



地域最大級3,300㎡に、国内外の有名ブランドが大集結!!

家具ダイナミック チャリティバーゲン

憧れのあの家具も

**80%
OFF**

Special
Sale

9/26 土・27 日

10:00~19:00

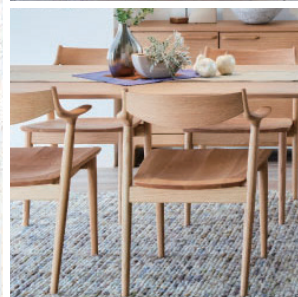
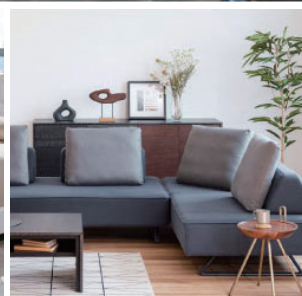
(18:30受付終了)

【27日のみ】

10:00~18:00

(17:30受付終了)

in パシフィコ横浜ホールC



配送料
100%
ポイント還元

会場特別
割引

分割
手数料
0円

ご不要
家具引取
0円

イベント詳細や
ご招待状はこちら

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもご覧いただけます
主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部)



≫二俣川駅から徒歩13分

愛車のキズは早く、安く直そう！
見積もり無料です

見積時アフリット見たで

見積金額より **10%OFF**

まずはお気軽にご連絡ください。

2026年10月19日迄

塗装修理料金一例(税込)

・バンパー 8,800円～16,500円
・フロントフェンダー 14,300円～16,500円
・ドア 14,300円～19,800円

最高級塗料スタンダードを使用、7年間塗膜保証で
施工しています。

ペイントブル横浜旭は、世界43ヶ国でチェーン展開している車修理・カーケア専門店。本村ICをおりてすぐの本村神明社さん近くのビルの一階で営業しています。いつでもお見積りにお立ち寄りください。

大変すみませんが予約が混みあっていますので作業日が2ヶ月後になってしまいます。

詳しくは
こちら



店主です。一人で切り盛りしていますが親切・丁寧がモットー！気になることがありましたらご相談ください。

ペイントブル横浜旭

TEL **045-360-3212**

旭区本村町40-2-101
9:00～18:00／水曜、第2・第4日曜定休
『ペイントブル横浜旭』で検索



『車にうっかりキズをつけてしまった…。修理したいけどお金がかかるし、その間に車が使えないのも困る…』と、あきらめている方お任せください！当店は最善のリペアサービスで迅速な修理の上、他社には負けないリーズナブルな料金で修理が可能です！キズ1ヶ所あたり2～3時間程

度の即日仕上げ。さらに料金もリーズナブルとご好評いただいています。写真は左: before、右: after 愛車で気になっているところはありますか？大きなこみやキズのご相談にも対応していますので、まずはお気軽に無料見積りにお越しください。



お盆の帰省で気になったご両親の運転。『免許返納に伴うお車の処分』、

ご自宅まで無料でご相談に伺います！

実際に売却された方の声

Aさん

免許返納を機に車の売却をお願いしました。担当の方がとても感じが良く、細かく丁寧に説明して頂きました。査定価格の希望も聞いて下さり、思い通りの価格で売ることが出来ました。お世話になりました。

査定員の
安原です。
査定には必ず私が
お伺いします！

Google
クチコミ高評価



SmilePoint 1
スマイルカーズはなぜ安心？

- ①強引な買取はしません！
- ②しつこい営業をしません！
- ③ご契約後の減額はしません！



SmilePoint 2
スマイルカーズの対応

- ①無料で査定します！
- ②無料で車のお引き取りします！
- ③最短即日での入金対応します！



スマイルカーズ TEL **045-744-7563**

横浜旭店

横浜市旭区笹野台4-51

営業時間／9:00～19:00

スマイルカーズ 横浜旭店

検索

HP▶



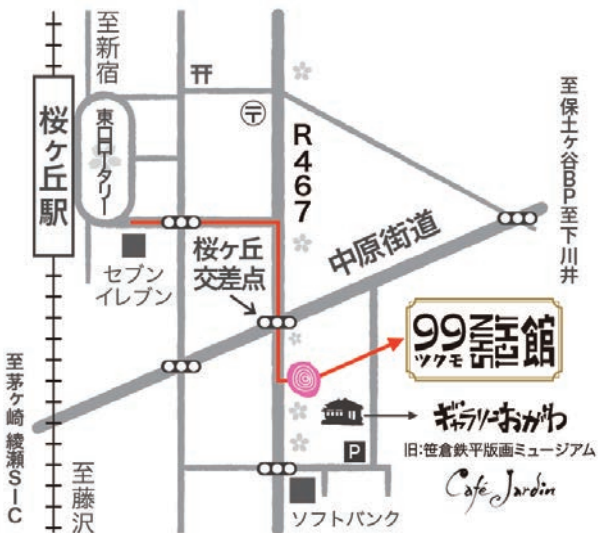
99話館
ツクモ

常設展示館 《入場無料》

九十九伸一館

駐車場有り(無料/3台)

- 神奈川県大和市上和田1784-13
- 小田急江ノ島線桜ヶ丘駅東口から徒歩約3分
- 開館時間/10:00～18:00 ●休館日/月・火・水
- 電話/046-259-6835



無料駐車場は、国道 467号線(藤沢町田街道)県道丸子中山茅ヶ崎線(中原街道)の桜ヶ丘交差点から藤沢方面に向かい、一つ目の信号を左に入る。※3台有

お問い合わせ先: ギャラリーおがわ 神奈川県大和市上和田1777

☎046-267-0077 10:00～18:00(月・火休館) ✉info@gallery-ogawa.jp

Café Jardin

併設の古民家喫茶
「カフェ・ジャルダン」にて
コーヒー1杯無料♪

※切り取って九十九伸一館にお持ちください。 【2026年10月31日迄】

CUBIQISM

量子キュビズム®

九十九伸一

“アートは量子の世界へ”

「CUBQISM量子キュビズム」、

物の存在を閉じない線によって包み込み、
常に変化し続ける光を色の揺らぎとしてとらえ、
時空間の中で共存させる表現。



トインビーの休日「ルイ・アームストロングこの素晴らしい世界」
P12号 キャンバスに油彩 2026



トインビーの休日「ホワイトノイズ」 F12号 キャンバスに油彩 2026



SHINICHI TSUKUMO
official website



1955年福岡県行橋市生まれ。九州産業大学大学院修了、坂本善三氏に師事。1980年にミラノ、1986年にバルセロナに拠点を移し、カラフルで心地よい量子キュビズムの世界を描いた絵画が高く評価され、国内では福岡、京都、神奈川で精力的に企画展などを開催し、活動の幅を広げている。

ご希望の
場所まで
**お届け
引取り**

宅レン横浜

港北インター店

☎045-642-3080

詳しくはこちら /



1日800円～乗れる♪ 長期契約がお得!



HV1N

法人 長期1ヶ月 ▶ **45,980円**

個人 長期1ヶ月 ▶ **49,980円**



K1

法人 長期1ヶ月 ▶ **23,980円**

個人 長期1ヶ月 ▶ **27,500円**

軽自動車

6時間まで **550円～**
24時間まで **1,980円～**
法人長期月額 **23,980円～**

コンパクトカー

6時間まで **1,870円～**
24時間まで **2,970円～**
法人長期月額 **34,100円～**

ハイブリッドカー

6時間まで **3,190円～**
24時間まで **4,730円～**
法人長期月額 **51,700円～**

ワンボックス

6時間まで **3,520円～**
24時間まで **4,180円～**
法人長期月額 **52,800円～**

軽トラ・軽バン

6時間まで **2,970円～**
24時間まで **3,960円～**
法人長期月額 **39,930円～**

バン

6時間まで **2,200円～**
24時間まで **3,300円～**
法人長期月額 **35,200円～**

水曜日定休 (コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30～19:00
宅配貸渡・返却 / 10:30～18:30
電話受付 / 9:30～18:30

**宅配レンタカー横浜
港北インター店**

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金	① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
一般様料金	① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索!

日帰り白内障手術

土日祝も診療

二俣川やまね眼科

診療時間

10:00～13:00

月

火

水

木

金

土

日・祝

12:30まで

14:30～18:30

手術

17:30まで

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般
- 小児眼科
- 花粉症・アレルギー性結膜炎
- 糖尿病網膜症
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方
- 白内障
- ドライアイ
- 加齢黄斑変性
- 緑内障
- 眼精疲労
- 飛蚊症

相鉄線「二俣川駅」直結

ジョイナステラス2 4F

※受付は診療終了時間の30分前まで

※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

045-520-3718

〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7
ジョイナステラス2 4F

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる
彩食健美 recipe

saishokukunbi

01. なすと豚肉の梅しゃぶ和え

余計な脂を落としてヘルシーに
香味野菜と梅でさっぱりと

材料(2人前)

なす…1本
豚ロース しゃぶしゃぶ用…250g
大葉…5枚~10枚
みょうが…1本
油…大さじ1
酒(豚しゃぶ用)…大さじ1
★梅だれ
梅…2個
ごま油…大さじ1
醤油…大さじ1/2
酢…大さじ1
いりごま…大さじ1

作り方

① 輪切りにしたなすを油で炒めておく
② 酒を入れたお湯で豚肉を茹でて水で冷やして水分を切る
③ なすと豚しゃぶを梅だれで和える
④ 千切りにした大葉とみょうがをのせる

02. にらたまスープ

theme

低カロリーでも
スタミナ維持レシピ

ごま油の風味が食欲をそそる

豚肉と相性のよいにらで相乗効果を

材料(2人前)

にら…1/2束
たまご…1個
水…600ml
中華スープのもと…小さじ2
オイスターソース…小さじ1
醤油…小さじ1
片栗粉…大さじ1
ごま油…小さじ2
塩胡椒…少々

作り方

① にらを3cm幅に切る
② 鍋ににら、水、調味料を入れて火にかける
③ 沸騰したら溶き卵を入れる

カロリーを抑えながら食欲増進、疲労回復を

豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやにらは胃腸の働きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にらは強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。

レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広げるため積極的に活動を広げている。

公社の賃貸



10/1(木)
募集開始

子育て世帯におすすめの賃貸住宅

「横浜若葉台団地」

バス利用で /

【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料なし 更新料なし 礼金なし

物件概要

- 間取り: 1LDK
- 専有面積: 58.07㎡ (バルコニー面積: 7.47㎡)
- 家賃: 88,100円 (3-2棟 1014号室)
※共益費6,500円 (10階・西向き)
- 申込資格: ①申込日時点で、小学生以下の子どもを養育している世帯 (出生前は含まない)
②契約始期日から1ヶ月以内に入居し、入居した証明書類として住民票 (世帯全員 (続柄記載) のもの) の写しを提出できる方
※その他、諸条件あり
- 所在地: 横浜市旭区若葉台3-2若葉中央バス下車約5分
- その他: 保証会社を利用することで、連帯保証人不要プランあり (手数料あり)



おすすめポイント!

- 玄関**
ベビーカーや外遊びグッズが置ける広い玄関
- ファミリークローゼット**
家族みんなで使える大きな収納スペース
- 対面キッチン**
(ベビーゲート後付け可)
子どもを見守りやすいキッチン
- サッシ補助錠**
バルコニーからの転落を防止
- モニター付きインターホン**
玄関からの不審者の侵入を防止



住み替えキャンペーン実施中!

家賃不要特典あり
敷金を家賃1ヶ月分に減額

※各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合わせください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉中央バス下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~109,000円 (※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分 (上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK (2~14階) (※) ●専有面積: 46.62~77.83㎡ (※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要 (取扱手数料あり) ●法人契約可 ●契約期間1年 (自動更新) ●仲介手数料なし / 更新料なし / 礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様 (媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年10月31日まで
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。

お申し込みは原則先着順受付となります

問合せ先

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 ☎045-921-3361

■営業時間: 8:30~17:30 (定休日: 水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号 (公社) 神奈川県宅地建物取引協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟



空き家の「2027年問題」、ご存じですか。

旭区・保土ヶ谷区でいま、いちばん多いご相談です。

① 2027年に迫る「相続登記」と「税制控除」の2大期限

放置している実家がある場合、**2027年に訪れる2つの重要な期限**に注意が必要です。1つ目は「相続登記の義務化」に伴う猶予期限(2027年3月31日)です。正当な理由なく名義変更を怠ると**10万円以下の過料対象**となり、名義が親のままで売却や貸出も行えません。2つ目は「空き家の3,000万円特別控除」の適用期限(2027年12月31日)です。売却時の譲渡益から**最大3,000万円を控除**できる特例ですが、「相続から3年目の年末まで」「昭和56年5月31日以前の建築」などの条件があります。「まだ先」と思っている3年はあっという間に過ぎるため、早めの確認が必要です。

② 実家放置のリスクと「管理不全空家」による税負担増

実家を放置し続けることには、期限切れ以外にも大きなリスクが存在します。2023年12月の法改正により、新たに「**管理不全空家**」という区分が新設されました。窓ガラスの破損や草木の繁茂などを自治体から指摘され指導・勧告を受けると、これまで適用されていた**住宅敷地の固定資産税軽減措置 (課税標準が最大6分の1になる特例) が除外**されてしまう場合があります。「誰も住んでいないだけ」では済まなくなり、**維持するだけで税負担が増える**恐れがあります。管理が難しい場合は、後回しにせず早めの方針を固めることが大切です。

ひがし
店長 東

シニアライフマスター・カウンセラー
ファイナンシャルプランナー3級 /
身元保証実務士 / 宅地建物取引士

私が解説します!

③ チェックリストで現状把握し、まずはご相談を

実家の今後のために、まずはご自身の状況を確認してみましょう。
ひとつでも当てはまる場合は、**お早めにご相談ください。**

- ☐ 実家の名義が、亡くなった親のままになっている
- ☐ 相続してから3年近く経つ / もう3年以上経っている
- ☐ 兄弟姉妹で共有名義になっていて、話が進まない
- ☐ 遠方に住んでいて、年に数回しか見に行けない
- ☐ 売るか買するか迷ったまま、何年も経っている
- ☐ 誰に相談すればいいのかわからない

横浜市内にも「空家のこれから相談窓口」があります。
当店でも、**市の制度や補助のご案内から一緒に整理いたします。**
取り返しがつかなくなる前に、知ることから始めませんか。

登記・税金・売却・片づけまで

まとめて相談



旭区・保土ヶ谷区は出張相談も無料! 現地を見ずにお話だけでも大丈夫。

また、お金のこと、介護施設選び、スマホの困りごとまで、ひとつの窓口で親身に相談に乗ります。

名義が父のままで20年。何から手をつければいいのか分からなかったのですが、順番を整理してもらって、ようやく前に進みました。
—60代・保土ヶ谷区

「空き家の
無料相談希望」
とお電話を

当店の詳細は
こちらから▼



シニアライフ相談サロン
めーぷる横浜旭店

☎050-1809-5424

相談無料

秘密厳守

横浜市旭区笹野台1-31-3 営業 平日9:00~18:00 休み 土日祝

この道27年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取 / 店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私がお伺いします
買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することはいたしません。

出張買取は
私がお伺いします

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階

[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



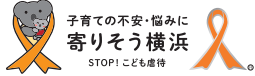
相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線・東急線・みなとみらい線



こどもの権利を
守ろう!

体罰等によらない子育てを広げましょう!



子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしてもイライラして
しまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」
ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり6秒数えたり、
深呼吸などをしてみましょう。



お知らせ オレンジリボンたすきリレー2026 【西区・グランモール公園】

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。こども達の
明るい未来と児童虐待防止の願いをこめ、「オレンジ色のた
すき」を各コースから、ゴールの横浜をめざして繋ぎます。ゴール
地点では、手作りおもちゃの配布等、ブース展示を行います。
ぜひお立ち寄りください。



開催日時: 令和8年10月18日(日) 11時00分～15時30分
会場: グランモール公園(神奈川県横浜市西区みなとみらい3丁目)

たたかない・どならない子育ての工夫例

1 触られたくないものは
手の届かない場所へ
叱らないでよい
環境を



体罰・暴言は、こどもの脳の発達に
深刻な影響を及ぼします。

2 「いい子にして」や
「ちゃんとして」では
伝わらない
肯定文でなにを
するかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭
110番相談LINE



こども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら



よこはまこども虐待ホットライン 0120-805-240 24時間/365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

神奈川歯科大学附属横浜クリニック眼科

1泊入院可能な

白内障手術・ 斜視手術 を行って おります



斜視について

下記に当てはまる方は
一度ご相談を

- 最近、乱視がひどくなった気がする
- 車を運転していてセンターラインが二重に見える
- ぼやけたり、距離がつかみにくなった

高齢期の
斜視に注意



羞明・頭痛・眼痛 について

下記に当てはまる方は
一度ご相談を

- 眩しくて目が開けられない
- 光を見たあとに頭が痛くなる

お子様の
症状もご相談
ください



視能訓練士が在籍しています

神奈川歯科大学附属
横浜クリニック・横浜研修センター
KANAGAWA DENTAL UNIVERSITY YOKOHAMA CLINIC
歯科・内科・眼科・耳鼻いんこう科

045-313-4036 住所 神奈川区鶴屋町3-31-6

ホームページは
こちら



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30～11:00 受付)	○	○	○	○	○	△
午後 (13:00～16:00 受付)	○	○	○	○	○	-

※学会等で臨時休診がございますので予めご了承ください。
※土曜日の外来は特別専門外来のみとなります。一般外来は行っておりません。
初診や予約外、お薬のみご希望の場合にもご受診できませんのでご了承ください。



彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し) 80g
枝豆 70g
コーン缶 100g
マヨネーズ 25g
しょうゆ 10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボウルに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に



材料(2人前)
牛肉(赤身) 150g
小松菜 1束
にんじん 1/2本
ごま油 小さじ1
★醤油 大さじ1
★砂糖 大さじ1
★オイスターソース 大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食
べた物で身体が作られる、ということの重要さを感じた
のをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽
しさを幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)
白米.....400g
サーモン.....200g
アボカド.....1個
★ごま油.....大さじ1
★しょうゆ.....大さじ2
★にんにく.....ひとかけ
★レモン汁.....小さじ1
白炒りごま.....お好きな量

作り方
① ボールに、★を計量して入れる
② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
③ ②を白米の上に盛り付ける
④ ごまをお好みで振りかける
※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります

02. ひじきと卵のオイスター炒め

ごま油のコクと香ばしさに
卵のまろやかさが相性抜群



theme

艶髪を叶えるレシピ

材料(2人前)
乾燥ひじき.....大さじ2
にんじん.....中1/2本
卵.....1個
しょうゆ.....大さじ1/2
塩.....少々
ごま油.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1

作り方
① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
② にんじんは細切りにする
③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまい艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

あなたの「いちばん」に応える。

Google
口コミ
4.7の
高評価!
※2026年8月31日現在

タレント・
田中律子さん

他社さんで
断られたお品物も
大歓迎!

日本人形・
ドール・
キューピー・
ペコちゃん・
リカちゃんや
ソフビまで!
なんでも
ご相談ください♪

人形・ぬいぐるみ

5点必ず買い取ります!

クーポン
コード
AY09

※ガラスケース買取不可 ※2026年10月末まで

リカちゃん 株主限定品 買取 価格 8,000円	ひみつのアッコちゃん ソフビ 買取 価格 15,000円	帰ってきたウルトラマン マット隊員 買取 価格 140,000円
--	--	--

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン 掛け軸・絵画・ミシン・未使用食器
一緒に出していただければ
さらに!! 買取金額を20%UP!

食器 使用済み でもOK!	ミシン	掛け軸・絵画
---------------------------------	------------	---------------

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ	②訪問	③査定	④成約・お支払い
---------------	------------	------------	-----------------

安心・納得のアフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-755-767

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

AY09

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

お洋服の買取も
強化中!



LINEからも
お気軽に♪



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ 年中無休

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急診療
受付時間 20:00～3:00かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。(9:00～19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

- ☒ぐったりしている ☒異物や薬品などを飲み込んでしまった
☒痛がっている ☒苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングを
ご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

地図詳細

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。言葉を持たない動物の
一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に
過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に
参加できるセミナーなどを開講中!

HP



一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!求人詳細は
QRを
ご覧ください

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. ガーリック香るミニトマトパスタ

栄養価が高く色鮮やかなミニトマトで
おいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)

ミニトマト 1パック
 えび 5尾
 バジル 5枚
 ニンニク 1片
 パスタ 100g
 水 250ml
 塩 小さじ1
 コンソメ 1個
 オリーブオイル 大さじ2
 コショウ お好みで

作り方

- ① ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- ② トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- ③ 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- ④ えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のある
カロテンの吸収率UP

材料(2人前)

人参 1本
 塩 小さじ1/3

★ハチミツ 小さじ1/2
 ★りんご酢 大さじ2
 ★コショウ 少々
 ★オリーブオイル 大さじ2

作り方

- ① 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ② ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- ③ 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORIさん
 管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたかったのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を伝えるために精力的に活動中。





見て味わって作って楽しむ!

Housing Fair

スマホでもチェック!
プラザ二俣川の
イベント特設サイト

詳しくはこちら



家族でワクワク週末イベント

それいけ! アンパンマン ショー

クリームパンダとおかしな修行!?

9.19 土

①11:00～
②14:00～

観覧無料

※諸般の事情(高気温含む)により、
時間・内容が変更・中止となる場合
があります。予めご了承ください。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

キッズ収穫体験! シャインマスカット狩り

9.21 祝

①11:00～ ②12:00～
③13:00～ ④14:00～
⑤15:00～

各回先着6組様 予約可

●モデルハウスを1棟ご見学ください。

●対象:小学生以下のお子様

※お子様のみのご参加はできません。

必ず保護者の方同伴にて受付をお願いいたします。

※1家族おひとつ1回限り。※写真はイメージです。

会場内にぶどう園が登場!

国産シャインマスカットを収穫してお持ち帰りもOK♪



ご予約は
こちら



選べる香りの アロマリップ作り



9.26 土

①11:00～ ②13:00～
③15:00～

各回先着10名様 予約可

※1家族おひとつ1回限り。

お好みの香りに心も潤う
アロマリップを作りませんか。

ご予約は
こちら



初心者向け相談無料! 会場専任コンシェルジュに相談しよう!

建築士免許を保有する専任コンシェルジュが工法や構造・間取り・モデルハウス見学等、
あなたに合った家づくりのアドバイスをいたします。

9/19(土) 23(祝) 10/3(土) 11(日)

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～ ⑤15:00～
各回1組様(1組あたり約30分)

ご希望の方
限定サービス!

モデルハウスのご見学に
コンシェルジュが
ご同行いたします。

200組様以上の
ご相談実績



ご予約
優先

右記コードから
対面・オンライン
を選べます。



電話での予約も受け付けております。

受付時間 13:00～17:00

☎ 0120-018-471

※イベント内容・詳細については天候や諸般の事情により変更・中止する場合があります。
※会場内やイベント運営において感染予防対策を実施しております。※写真・イラストは一部イメージです。※会場内での許可のない撮影は禁止させていただきます。
※各プレゼントのご参加は、期間中1世帯1名様(20歳以上の方)1回限り。過去6ヶ月以内に
ご参加の方、住宅関係者はご遠慮ください。※プレゼントは1家族おひとつ、品切れの場合は別賞品となります。

●会場: 横浜市旭区さちが丘47-1 ●営業時間: 午前10時～午後6時 ●駐車場完備 ●
年中無休(モデルハウスにより平日休みの場合もございます。インフォメーションハウス
にお問い合わせの上、ご来場ください。) ●主催: tvk ●企画・運営: (株)サンフジ企画

インフォメーションハウス

☎ 0120-018-471



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎ 0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが
出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助
かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持つ
て配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率も
よく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的
に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でし
たが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布
料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方と
もすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえる
のが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたので
お小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にでき
る仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美
を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くで
できるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布す
る地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイ
エット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

あなたの「**神奈川力**」を資格にしよう

神奈川 マイスター検定

先着1,000名限定で教科書をプレゼント

第1回
試験開催日
**2026年
12月13日**
日曜日



合格者特典

合格者には

神奈川マイスターの証を授与します

神奈川マイスター検定とは

神奈川県歴史・地理・産業・文化・観光・暮らしなど、幅広いテーマから出題。知れば知るほど、神奈川の魅力がもっと深くわかる検定です。



信頼の証に キャリアアップに 地域に貢献

問題例

【神奈川県概論】

神奈川県の魅力に関する記述として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 神奈川県では、海、山、温泉、歴史ある街並みなどの多彩な魅力を一つの県内で楽しむことができる。

イ. 横浜市や横須賀市などを中心に、伝統的な和風建築が連なる街並みを楽しむことができる。

【神奈川県の文化・観光】

「クラゲファンタジーホール」と呼ばれるクラゲの展示や、8,000匹のマイワシの大群が泳ぐ「相模湾大水槽」で知られる水族館として、正しいものを以下のア・イのうち1つ選びなさい。

ア. 八景島シーパラダイス

イ. 新江ノ島水族館

レゾロ・アイ・埼玉

2026年9月30日までのお申込み

特典
1

早得キャンペーン 先着1,000名限定で**プレゼント**

特典
2

神奈川マイスター検定

**一問一答
合格マスター**

ポケットサイズの問題集。
気軽に試験対策ができます。



神奈川マイスター検定

**合格サポート
テキスト**

この一冊で神奈川のこと丸わかり！
受験に必須のテキストです。



申込締切 **2026年11月12日**

受験料 **8,800円** (税込) → **8,360円** (税込)

試験会場 **神奈川県内**
神奈川大学(横浜市)
横浜市立大学(横浜市)
横浜国立大学(横浜市)
国際医療福祉大学(小田原市)
神奈川県内CBTセンター

※詳細は公式サイトをご確認ください

ARIFT
読者限定
5%OFF

お申込みはこちらから

神奈川マイスター検定
公式ホームページ

www.joho-gakushu.or.jp/kanagawa

神奈川マイスター検定





～シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から～

まずは、リゾートライフを満喫できる 熱海で始めませんか？

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。
食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています！

賃貸シリーズ

中銀ライフケア[®]〔熱海〕

《参加費無料》
ランチ付き
見学会開催中

完全
予約制

【梅園】7号館

賃 料 **140,700円～**
(共益費込)

【来の宮】10号館

賃 料 **92,100円～**
(共益費込)

【伊豆山】12号館

賃 料 **108,800円～**
(共益費込)

【南熱海】15号館

賃 料 **105,000円～**
(共益費込)

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】■所在地／静岡県熱海市梅園町15-6■交通／JR熱海駅より車約8分■専有面積／約49～70㎡■築年／昭和48年1月■総戸数／86戸■食費(月額)／40,740円■賃料(共益費込)140,700円～148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】■所在地／静岡県熱海市緑町22-50■交通／JR熱海駅より車約7分■専有面積／約27～28㎡■築年／昭和49年8月■総戸数／258戸■食費(月額)／40,740円■賃料(共益費込)92,100円～120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】■所在地／静岡県熱海市伊豆山1130-20■交通／JR熱海駅より車約11分■専有面積／約40㎡■築年／昭和51年11月■総戸数／327戸■食費(月額)／40,100円■賃料(共益費込)108,800円～149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】■所在地／静岡県熱海市網代627-90■交通／JR網代駅より車5分■専有面積／約33～40㎡■築年／昭和55年11月■総戸数／136戸■食費(月額)／57,970円■賃料(共益費込)105,000円～131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2026年10月末日 ※お客様の個人情報は、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30～PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

〈貸主〉国土交通大臣(5)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

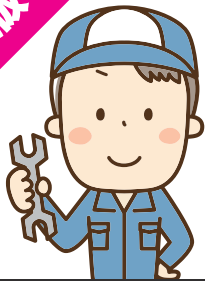
中銀ライフケア熱海

検索

<https://nakagin.co.jp/atami/>



保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

旭区・保土ヶ谷区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価479,160円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

ECOジョー

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価488,290円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

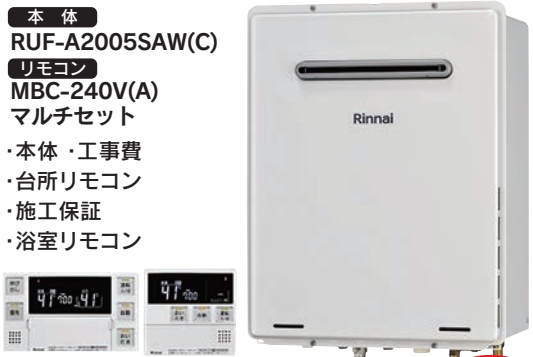
- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価482,900円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 FH-EH2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価494,890円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

168,000円

安心
保証付ビルトイン
ガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー

5台限定

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

税込

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円

税込



トイレ

TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E オープン価格
アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円

税込

ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!
有効期限:2026年10月末(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴田町53番地

高価買取

おたからや

金?

メッキ?

そのままドサッとお持ちください!

ダチョウ倶楽部 後援 宛先

ダチョウ倶楽部 等門 シモン

特典1

査定だけでも 必ず全員へ!

生活雑貨 プレゼント!

期間 10月31日(土)まで

※ノベルティは変更となる場合がございます。

※この広告面をご提示ください

特典2

事前電話予約

ご成約で! 買取金額

35%UP

上限・条件がございます。下記に記載の詳細を必ずご確認ください。

特典3

ご成約で!

タクシー代・駐車場代

最大 5,000円

プレゼント

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車で越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店にてコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。※他キャンペーン/クーポンとの併用は可能ですが、増額分の合計上限は10万円(税込)となります。※当特典は予告なく終了する可能性がありますので、予めご了承ください。※一部対象外となる店舗がございます。

特典4

さらに

純烈

オリジナルグッズ

プレゼント中!

※画像はイメージです。※数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。※一部対象外店舗がございます。詳細は店舗でご確認ください。

金 高価買取

貴金属・プラチナ

もちろん 1点ずつ丁寧

に査定いたします!!

アクセサリ

お持込み多数! 素材不明でも大歓迎!

K18 8面/トリプル 喜平ネックレス(101g)

2,269,600円

金のリング おまとめ(K24・73.2g)

2,178,500円

金貨付き ネックレス (K24・15.5g/K18・11.6g)

721,900円

金の ネックレス(K24・13.5g)

401,700円

豊富な買取実績! 金貨・メダル など

実際の買取価格は、お店で 直接お確かめください。

天皇陛下御即位記念 10万円金貨

900,000円

昭和天皇 御在位60年記念 10万円金貨

600,000円

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

高価買取

ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス デイトジャスト 16238

2,890,000円

※2026年5月時点

シャネル レディース プルミエール H0003

1,251,000円

※2025年11月時点

高価買取

ブランド バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル ショルダーバッグ

1,300,000円

※2026年7月時点

ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20

287,000円

※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

コールセンターにて 親切・丁寧に 対応いたします

りおな店長(丸いおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

年中無休 (年末年始除く)

買取品目

ダイヤ・宝石

ブランドジュエリー

カメラ

金貨・銀貨・メダル/ブランド服 等

その他広告掲載以外の品物也大歓迎!

鶴ヶ峰店

おたからや 鶴ヶ峰店

水道道沿い

無料駐車場 完備

相鉄線 鶴ヶ峰駅 北口より 徒歩3分

横浜市旭区 鶴ヶ峰2-3-3

【営業時間】 10:00~19:00

店内 消毒済

イオン三ツ境店

おたからや イオン三ツ境店

店内 1F

おたからや イオン三ツ境店

1F 出入口

イオンスタイル三ツ境

横浜銀行

通常営業中

イオン三ツ境 1階入口すぐ

横浜市瀬谷区 三ツ境7-1 イオン三ツ境 1階

【営業時間】 10:00~19:00

店内 消毒済

横浜本店

おたからや 横浜本店

二之橋前 環状1号線

地下街 南12出口 から地下街

高島屋 ショッピングセンター

相鉄横浜駅 横浜駅

至二俣川 至戸塚

通常営業中

各線横浜駅 西口より 徒歩5分

横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】 10:00~19:00

店内 消毒済

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

- ①介護職員(日勤) ④
- ②介護職員(夜勤専従) ④

①時給1,225円～ ②介護福祉士 夜勤1回24,465円、
初任者研修(ヘルパー2級) 夜勤1回24,375円

**日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK**

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)

時間 [日勤介護] 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00(休憩60分)

[夜勤専従介護] 17:00～翌10:00(休憩120分)

休日 シフトによる

待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気でおみなさん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほがや

TEL045-372-3287 担当/採用担当

横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



「家庭が一番」でも大丈夫！

お子様の急な発熱や学校行事にも柔軟にシフト対応いたします！

未経験でも大丈夫！
自信につながる研修制度

ママになっても大丈夫！
一生働ける子育て支援

旅に出たくなっても大丈夫！
10日間のリフレッシュ休暇

生活支援員(正社員・パート)

①正社員 月給232,160円～(四大卒例)(変則勤務、処遇処善手当込み)

+賞与あり:年2回(実績計4.45ヶ月分+年度末賞与20万円 2024年度実績)

社会福祉士の資格を持ち、一人暮らしの方

例) 232,160円+28,000円(夜勤1回7,000円)+6,000円(資格手当)+16,500円(住宅手当)=282,660円/月

②パート(時給)

ぶどうの実 1,230円

光の丘 1,225円(支援、給食)

1,325円(送迎)

ホーム丘 1,225円～1,425円

風の丘 1,225円

ホーム歩 1,225円(世話人)

1,600円(正看護師)

ホーム望 1,225円～1,263円

ホーム里 1,250円～1,350円

和 1,250円～1,400円

希望 1,225円

工房金魚 1,275円

ホーム希望 1,230円～1,300円

※介護士・福祉士の資格をお持ちの方は資格手当があります。

内容 知的障がい児者の生活に関わる全般の支援をするお仕事です。入所施設、日中作業所、グループホームなどで利用者支援の業務になります。

勤務地 横浜市旭区、鶴見区の法人施設16カ所から相談の上決定(詳しくはHPをご覧ください)

時間 ①②早番 7:00～15:30 遅番 12:00～20:30
日勤 9:00～17:30 夜勤 10:00/16:00～翌10:00

資格 ①②資格・経験不問

休日 ①8～10日/月(シフト勤務) ②シフトによって変動
①②法定有給休暇・リフレッシュ休暇・育児・介護休暇など

待遇 ①②通勤手当 月50,000円まで(定期・ガソリン代)・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

先輩社員の声 | Aさん

生活のサポートから進路相談にのることもあります。関係性作りは大変ですが、日々の成長や笑顔が本当に嬉しいです！休みの希望も通るため、家族との時間も作れています。誰かの支えになる仕事をしたい方をお待ちしています。



社会福祉法人
白根学園

横浜市旭区白根7-10-6



HPはこちら

お問合せ・ご応募はこちら
[アフィリエイトとご連絡ください]

TEL.045-951-2669 (法人本部)
shiranekai@shirane.or.jp

ご応募は
こちら▶



受動喫煙防止の施策：屋内禁煙

日勤介護スタッフ募集!!

給与 **時給1,225円～**

内容 食事面での準備や見守り、介助、入浴介助、日常生活の介助、フロアのお掃除等、ご利用者様が過ごしやすいようにお手伝いをします。

資格 無資格でもOK! 初任者研修以上歓迎!

時間 8:00～17:00(休憩60分)、週2日～OK!
9:30～18:30(休憩60分)、週2日～OK!

待遇 交通費規定内支給(上限:月50,000円迄)、
年次有給休暇、親族入居割引、正社員登用有、
土日祝手当(時給+30円)

応募 電話連絡の上履歴書(写貼)持参ください。

P R ブランクのある方も大歓迎!Wワークも大歓迎!
ライフスタイルに合わせて空いている時間に働けます。

車通勤
可!

Wワーク
大歓迎

ブランク
のある方
大歓迎



花物語あさひ東は横浜市旭区の
静かな住宅地の認知症対応型
共同生活介護(グループホーム)です。

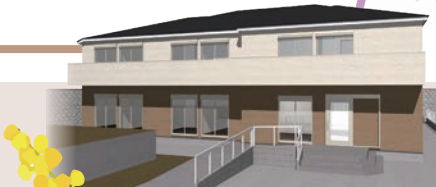
「心のふれあい」を大切に、
明るく朗らかに「笑顔あふれる」
グループホームを目指しています。

花物語あさひ東 TEL 045-951-9287

担当/採用係

横浜市旭区白根2-28-13-2

鶴ヶ峰駅徒歩17分/西谷駅徒歩23分



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

**37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します**

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

美味しい秋を、 家族みんなで楽しむために！ 痛くなる前の「お口の健康習慣」

過ごしやすい季節になりましたね。秋といえば、美味しいものがたくさん！ ご家族で食事を存分に楽しむために、今こそお口のメンテナンスを始めませんか？ 歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところであればなりません。当院は完全個室の特診室を備え、ベビーカーでの受診など付き添い人数が多い場合も安心です。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

当院の4つの特徴



平日は夜8時まで、 土日も診療

平日は20時まで診療しているので、学校や仕事の帰りでも安心。土日も18時まで診療を行っているので、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



安心のために、 キッズルーム完備・保育士在籍

小さい子供が歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。

院長 安田 義和

歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところであればなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができます。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。



- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 奥羽大学歯学部卒業
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 東北大学病院 顎顔面外科医員

- 一般歯科医院にて勤務
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院



専門の歯科医師による 高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



完全個室の特診室で プライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科



医療法人社団愛成会

きらきら☆やすだ歯科

サンキューイチバン！ いい歯でマル！！

045-391-1180

※駐車場18台(70分無料)

詳細はHPへ /



〒241-0814 神奈川県横浜市旭区
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	—	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	—	●	●	●	▲	▲

▲ 土曜日・日曜日は18:00までの診療となります。
【休診日】火曜・祝日



ずっと、この街のパートナー。

ときめきとやすらぎをつなぐ
SOTETSU

秋の住み替えシーズン到来！ 年内の売却・現金化、まだ間に合います。

便利になった相鉄沿線に住み替えたい方が増えており、販売が好調です。
そのため物件が不足しております。

まずは無料査定から始めてみませんか？

不動産のご売却・お住み替えのご相談は、相鉄不動産販売 二俣川店へ！

売却不動産大募集

マンション 土地・戸建など **積極的に買取ります！**

仲介手数料
不要！

安心

現状のままで
OK！

より良い
売却をご提案

ご予定に
合わせます

直接買取するため
仲介手数料が
かかりません。
※当社購入の場合

直スピーディーかつ
確実に現金化。
※買取契約から最短10日
で代金全額お支払い

故障・不具合の
修繕などは
不要です。

当社が購入できない
場合はより良い
購入者を探します。

お引き渡し時期も
最大限考慮

①市場の波に乗り、高く売りたい方へ

仲介(高値成約)

- 相鉄沿線を知り尽くした当社のネットワーク力と集客力で、高値での成約を目指します。
- 秋の住み替えシーズンに合わせて、より良い条件での売却をサポートいたします。

②年内に確実に現金化したい方へ

直接買取

- 当社が直接買い取らせていただくため、買主探しが必要でスピーディーな現金化が可能です。
- 仲介手数料は不要、お部屋の片付けや修繕なども現状のままで問題ありません。

相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄不動産販売 二俣川店

横浜市旭区二俣川2丁目91-7 営業時間10:00~19:00
年中無休(施設年末年始休館日を除く) 神奈川県知事(第2)第30260号

フリーコール **0120-193-540**



ジョイナステラス
二俣川2階
二俣川駅改札から60m

相鉄不動産販売
二俣川店

さが丘方面

