

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

9

9/11

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

**売買仲介取扱高3年連続No.1
不動産のご売却は東急リバブルへ**

「そろそろ住み替えたい」「相続した実家どうしよう」不動産
売却のお悩みは、確かな実績の東急リバブルへ。ご相談・価格査定はすべて無料!お気軽にどうぞ。

※2: 複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023
~2025年度の期間における取引調査結果等による

shop data

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



埼玉の行って楽しい

工場直売 めぐり



読者プレゼント9月号
秋のスクール特集

A-kitchen
吉川市大字高久



舟和 浦和工場直売店
さいたま市桜区大久保領家



常盤堂雷おとし本舗 大宮工場
さいたま市西区

**RACCO
Debut!**

BYDの
EV
EV



未来の軽を、
ちょっとお先に。

車両本体価格 2,145,000円(税込)~2,497,000円(税込)
※写真はBYD RACCO 300Plus 2,398,000円(税込)

BYD RACCO 7月28日Debut!

**最先端のEV技術を、
コンパクトに、スマートに。**

毎日の移動をもっと快適に、もっと自由に。
BYD RACCOが、新しいカーライフを実現します。

01 軽EV専用 スーパートール×両側電動スライドドア

乗り降りラクラク
両側電動スライドドア

大きな窓で
視界も広々

足元も広々
のびのび空間

02 ライフスタイルで選べる 2つの航続距離

通勤・通学からレジャーまで、あなたの毎日にぴったりの
航続距離をお選びいただけます。

03 充実した快適装備と 先進安全機能を標準装備

NFCキー

フロントビューカメラ
+ミリ波レーダー

急速充電対応

V2L機能

BYD

BYD AUTO さいたま南

048-615-0250

さいたま市南区内容1丁目4-8

営業時間: 10:00~18:00

定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約
フォームはこちら



BYD AUTO さいたま新都心

048-778-8166

さいたま市大宮区吉敷町4丁目254-2

営業時間: 10:00~19:00

定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約
フォームはこちら



ARIFT読者特典

応募フォームからの来場予約で
ラッコグッズ(缶バッジ)プレゼント

EVデビュー応援!特典

さらに、応募フォームからの来場予約、新車ご成約で
継続充電12回分(50kW)進呈

※特典期限 9月末までに成約いただいた方



企画・編集：ARIFT編集部

埼玉の行って楽しい

工場直売めぐり

工場直売所には、お得な商品やできたてのおいしさなど、うれしい発見がいっぱい。
ぜひ足を運んでみてください。

工場直売の楽しみ方

Point 01

**午前中が狙い目！**
人気商品は午前中に売り切れることも。
早めの来店がおすすめです。

Point 02

**保冷バッグを持参！**
冷蔵・冷凍のものも多いので、
持って行くと安心です。

Point 03

**限定品やできたてをチェック！**
お得な掘り出し物や
できたて商品に出会えるかも。

戸田市

ケーキ・洋菓子など
有限会社パティスリークレール 戸田工場大手カフェチェーンやホテル向け商品を手
掛ける洋菓子メーカーの直売所。小規模工
場ならではの丁寧なケーキ作りを大切に
しています。業務用ケーキを中心に製造し
ていて、直売は月2回の限定開催。1箱700円
の本格ケーキのほか、切り落としや不揃い
クッキーなど100円のお値打ち品も多数並
びます。商品が豊富に揃う15時頃までの来
店がおすすめです。

048-449-8350

戸田市笹目6-1-6／JR戸田駅よ
りバスあり ※駐車場なし。路上
駐車や近隣の店舗様への駐車
は避けください。／第2・第4土
曜の14:00～16:00のみ ※日時
は年末年始は変更あり

さいたま市桜区

和菓子・スイーツなど
舟和 浦和工場直売店名物「芋ようかん」でおなじみの老舗和菓
子店・舟和の工場直売店。工房併設の店
舗だからこそ、店舗で焼き上げたどら焼き
や「芋ようかんソフトクリーム」をイートイン
スペースやテラス席で楽しめます。工場売店
では物販商品が5%引きになるほか(対象
外あり)、平日限定の「2等品(規格外品)」
や「小芋サンデー」も見逃せません。午前中
は比較的混雑が少なく狙い目です。

048-852-3353

さいたま市桜区大久保領家740
／JR南与野駅よりバスあり／平
日10:00～17:00、土日祝9:00
～17:00 ※毎週木曜日(祝日を
除く)はソフトクリーム・サンデー
の販売は15:30で終了／年中無休

吉川市

バームクーヘンなど
A-kitchen(株式会社アヤベ洋菓子)大手カフェチェーンや百貨店に店舗を構え
るブランド商品などを手掛けるアヤベ洋菓
子の直売所。バームクーヘンやパウンド
ケーキなど、デパ地下クオリティの焼き菓
子がお手頃価格で並びます。直売所限定の
オリジナル商品や掘り出し物に出会えるの
も魅力。10月31日までの午後は、予約なし
で入店できます。最新情報は公式
InstagramやLINEで確認してください。

@a_kitchen.2023

吉川市大字高久字佐左エ門530
番地／JR吉川美南駅より徒歩約8
分／火木金9:00～11:45、13:00
～15:00 土9:00～16:00 ※[当
日予約制]火木金土7:00～LINE
予約【10/31(土)まで午後は予約なしで入店可能】
※他詳細はインスタグラムで要確認

さいたま市西区

雷おこしなど
常盤堂雷おこし本舗 大宮工場日本で唯一、原料から製品まで自社一貫で
雷おこしを製造する大宮工場に併設され
た店舗。伝統の製法を守りながら、時代に
合わせた味づくりに取り組んでいます。店
内では雷おこしをはじめ、人形焼や米菓
などを販売。製造時に出る「欠けおこし」の不
定期販売や、賞味期限間近商品の値引き
販売もあり、工場直売ならではのお得な商
品に出会えることも。

048-624-5656(大宮工場)

さいたま市西区三橋6-655
JR大宮駅西口よりバスあり
平日9:00～17:00
土日祝、年末年始休み
※商品は売り切れの場合あり

読者プレゼント Special Readers Present

24本入り1箱×3種×各2名様(計6名様)

「キリン午後の紅茶」が発売40周年！
レギュラーシリーズ3種キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/40年間愛された「本格紅茶」の価値を守りつ
つ現代の嗜好に合わせ進化。ストレートの香り、レモ
ンのすっきり感、ミルクの生乳感を磨き上げた、毎
日飲みたくなる紅茶「午後の紅茶」です。

※種類は選べません



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ株式会社 足立音衛門 提供
https://www.otomon.com/京都・丹波の指定文化財に
本店を構え、地元小学校をリ
ノベした里山ファクトリーで
製造を行っています。総重量
の半分以上が栗。3種の栗が
奥行きのある味わいを生む、
まさに栗尽くしの逸品。下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/LZSnc

応募締切

2026年10月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック♪ご応募お待ちしております！※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます。問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

通い放題

インドアゴルフスクール

¥6,980~

(税込¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器



24H
OPEN

1度のチェックで
スコアが変わる!

無料体験受付中!

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の
Instagramアカウント
(@stepgolf_asaka0)を
フォローして
入会いただくと...



- ①初期費用11,000円OFF
- ②月会費最大2ヶ月無料
- ③グローブプレゼント

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウイング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日> 火・水曜日

地域の憩いの場、楽しさが生む 地域交流の拠点へ

学び

と

つながり

で、

人生がもっと豊かになる場所。ジョルダンスクールは、
地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

3つの教室であなたのやってみたい!を応援します

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

AI×プログラミングで 未来を動かす一步

無料見学
OK!

~小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室~

全10回
予定

(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(15:00~16:00)

料金 30,000円(税込)

持ち物 ノートPC

ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも受付中



講師: 伏見 恵文先生

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり!

ダイエットの専門家が支える ダイエット講座開講

目録 毎週火曜、
水曜の午後

料金 1回2,200円(税込)

●講師: みやかわ



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



大好評! 語学スクールも開講中!

毎週木曜
お茶を片手に「ティータイム英会話」
(ドリンク・お茶菓子付き)

1回(前半45分・後半45分) 11回回数券
3,300円(税込) 33,000円(税込)

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。



講師: Rob先生

無料体験実施中

経験豊富な講師陣
がサポート!

各教室の無料体験
も受付中!

ジョルダンスペース/
株式会社いーどり代表
大和田 直義

元モーニング娘。
石黒 彩



経営者インタビュー

地域の憩いの場になるレンタルスペース運営を

私たちは、学びや健康を通じて、地域の皆さまが気軽に集い、つながり、笑顔になれる場所をつくりたいと考えています。教室の枠を超えて、イベントや交流会も積極的に開催し、世代を超えたつながりが生まれる場所へ。志木の街に、もっと笑顔と元気を広げていきます。

インタビューの内容はこちらをチェック



仕事を助けるためのWEBマガジン

まずはお気軽に! /
無料体験レッスン・見学受付中!

お申込み・
お問合せは
こちら

Tel. 090-9151-9611

受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休



WEBからの
お申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より
徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F



学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!

新しい自分に出会うチャンス！

秋から始める

スクール特集

お子さまの習い事から、大人の学び・趣味まで
楽しく学べる教室が見つかる！

スクール情報をチェック！▶

Let's 脳活！

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

9C=4+6+6 と算★

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2	9	
2				B		4	
7		1			5		
6	9						
8	1		2	3		C	
		5		6			

自分に合った
メニューで
無理なく健康な
体作りをしましょう！

トレーニング × 美容整体 × 姿勢改善
機能改善 × ストレッチ

2026年
10月5日①
までの

ARIFT読者限定

秋の入会キャンペーン

1 体験後の入会金と
体験料が **0円**

通常入会金22,000円 通常体験料6,600円

【体験内容：カウンセリング+ストレッチ+トレーニング（所要時間90分）】

2 初月から
全てのプランが **10%OFF**

体験予約は
こちら▶LINEの
友達登録は
こちら▶回数券
プラン

まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！
4回29,920円から細かく
選べるプラン（1回40分） ▶ **26,928円に！**

通い
放題
プラン

全日9:00～22:00通い放題
週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ
パーソナルトレーニング
（30分/日）月額59,400円 ▶ **53,460円に！**

平日9:00～18:00通い放題
週2回以上決まった時間に通える方はデイトタイムがおすすめ
パーソナルトレーニング
（30分/日）月額47,000円 ▶ **42,300円に！**

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※新規様限定

NASM-CPT
（全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー）
健康運動指導士
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3
「日本陸上競技連盟公認A級コーチ」
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー



完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム

トキエル

TOKIEL朝霞溝沼店

朝霞市溝沼5-17-12 営業時間：9:00～22:00（不定休）

詳しくはこちら



090-2310-9230

駐車場
有り
・東武東上線「朝霞駅」徒歩16分
・東武東上線「朝霞台駅」徒歩16分
・朝霞台駅南口よりバスで4分
（朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所）

TOKIEL体験
キャンペーン6,600円（税込）▼
きただけ **0円！**
※体験のみでも適用可手ぶらでOK！
レンタル全て無料！

ウェア シューズ タオル ドリンク プロテイン

4歳
から

初めてのスポーツ応援！

テニスって
楽しいね！ラケット・シューズ、レンタル無料！
手ぶらでテニスを体験しよう♪

ジュニアクラス

対象：4歳以上のお子さま

- ☆ テニスを通じてスポーツの楽しさ、おもしろさをお伝えします。
- ☆ レッスンの中で礼儀や協調性を重視し、心身の健全な育成に努めます。
- ☆ レベル・年齢・体格・経験などで5つのレベルに分かれていますのでラケットを持った事のないお子さまも安心して楽しく始められます。
- ☆ 見学スペースも完備。お子さまのテニスをじっくりご覧いただけます。

ノアのジュニアクラスが選ばれる**3つの理由**

- 1 徹底した「UVカット＆冷暖房完備」
- 2 細かいクラス分けで初めてでも安心
- 3 お子さまの楽しい！を引き出す丁寧な指導

暑さが残る9月も快適！エアコン完備だから安心！日焼けの心配なし！

大人も！

2026年
9/29火
まで秋の入会
キャンペーン

豪華3大特典

特典①

体験レッスン受講後、即日入会で
初月受講料 **半額！**
通常9,350円（税込）
～15,400円（税込）が

特典②

キャンペーン特別料金で
初期費用 **半額！**
入会金 6,600円＋
年会費 3,300円が

特典③

さらに！選べる**プレゼント**
（おひとつお選びください）

フェイスタオル
（NOAHロゴ入り）テニスラケット
（大人orジュニア）テニス
シューズ
（サイズ制限あり）テニス
バックパック

【特典適用条件】

- ・2026年9月29日までに新規入会手続きをされ、2026年12月27日まで継続していただく方限定の特典です。
- ・2ヶ月目以降の受講料は正規料金となります。・大人用プレゼントラケットのガット代および工賃は別途必要です。

テニススクール・ノア
和光成増校

TEL.048-451-0603

手ぶらセット無料貸出中
（ラケット・シューズ・ロッカー）

和光市白子2-25-2（ニトリ裏）
地下鉄「成増駅」徒歩15分
受付時間
月～金曜日：9:00～22:00
土曜日：8:30～21:00
日曜日：7:30～18:30

駐車場完備

シャワー室あり

インスタ
はこちらHPは
こちらNOAH
INDOOR STAGE

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ[※]

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

応募 採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事をしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

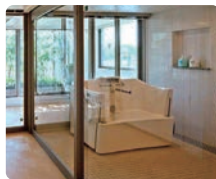
横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F



事前見学
受付中！

精神科・心療内科 入浴介助募集中！



未経験でも無理なく働けます！

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください！

おすすめポイント

- 無資格・未経験OK！
介護業界経験ある方優遇
- 30～50代
主婦の方活躍中
- 家事や子育ての間に
無理なく働けます

入浴介助(ア・パ)

給与 時給 1,200円～

時間 9:45～14:15 ※入浴人数によって前後します。
★週3日～OK、日・祝日お休み

待遇 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)、制服支給

内容 入浴のサポート、ドライヤーで髪の毛を乾かす、
2階から4階へのサポートなど。個浴のため負担が少ないです。

「ありがとう」
と感謝される
お仕事！



NIIZA
SUZUNOKI
CLINIC

精神科・心療内科

新座すずのきクリニック

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

048-480-5511

担当: 染谷



新座駅
徒歩4分



詳しい施設の
情報はこちら



無資格・
未経験の方も
大歓迎！

スタッフ大募集！

事前見学OK！ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です



介護スタッフ

正職員

パート

内容 入所者様に対する介護業務

給与 正職員 ※一律手当含む

月給 19万9,000円～

パート 時給 1,160円～

(介護福祉士資格をお持ちの方)
※経験・能力に応じて優遇します。
※無資格の方もOK

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日118日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

【正・パ共通】
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、
退職金制度(勤続5年以上)



看護師

パート

内容 デイケア利用者様の健康及び服薬
管理等の看護師業務

給与 看護師 時給 1,650円～

准看護師 時給 1,550円～

時間 8:30～17:30
※勤務日数・時間は応相談
年間休日118日+有休

資格 看護師又は准看護師資格を有する方

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与

事務

パート

内容 受付・事務全般

給与 時給 1,200円～

時間 8:20～17:30
4週8休制
年間休日118日+有休

資格

無資格・未経験の方大歓迎です！
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり



訪問介護

パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生
活のお手伝いや身体介護をお願いします。
未経験者の方でも同行指導行います
のでご安心ください！

給与 生活介助：時給 1,200円～

身体介助：時給 1,600円～

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK！
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資格

旧ヘルパー2級以上
★プランクのある方もOK！
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

夏の疲れ、溜まっていませんか？

筋膜リリースで根本にアプローチ！

お客様の声

筋膜リリースは、普通のマッサージより**楽さの持続時間が驚くほど長く**、痛いところにピンポイントに届いて改善を即実感できました！
(50代 男性)

柔道整復師の女性スタッフも在籍！

当院の施術でできること

- 科学的根拠に基づいたオーダーメイド施術
- 再発しないための持続的ケアプログラム
- 回復のためのアドバイスやサポートまで！

残夏の特別キャンペーン
ARIFT 読者限定 **ベーシックボディケアコース**
初回限定 **7,200円** → **5,000円**
※お電話にて、ARIFT見たとお伝え下さい
※有効期限: 2026年10月12日迄



柔道整復師、鍼灸師
院長: 齋藤 勝



ネット予約やご相談は、**コチラのLINEから！**
ここからHPもご覧いただけます。



フロッグ

FROG治療院

☎048-485-6680

朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室
9:00~12:00、14:00~20:00営業 火・水曜日定休
駐車場あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)



土日・祝祭日も
営業中



北朝霞駅より徒歩8分

読者限定
初検料無料

土日
営業

有効期限: 2026年10月12日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

火曜定休

予約優先



院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI
志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※感染対策徹底



営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

首・肩・腰・膝!!

夏の疲れ・季節の変わり目の重だるさを
スツキリ解消!

カイロプラクティック

女性の先生在籍!

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、詳しくお話を聞き、状態を確認することで、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常に整えます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化する可能性があるため、早めの対処が必要です。
※根本となる原因に対し施術することが大切です。

効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違い ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

熟練のもみほぐし

10分 **980円~**

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!



※女性の先生在籍

フットケア(40分) +
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます



和光市駅
から
徒歩7分

我慢してませんか?

慢性腰痛専門

こんなこと、解決したいと
思っている方はぜひご連絡を!

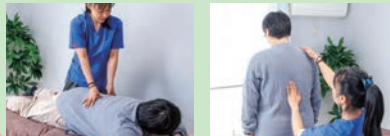
- ✓ 冷えからの腰・膝の痛み
- ✓ 長く歩くと痛みで辛い方
- ✓ 根本的に治したい方



運動療法で
痛みが改善されて
いる方も多数!

湿布や痛み止めが
手放せない

3件以上の治療院に
行ったが、改善しない



お客様の声 エステティシャン 40代・Iさん
仕事柄、右手の酷使による**首肩の不調や体のアンバランスさ**に悩み、仕事を諦めかけていました。しかし**施術で痛みや違和感が改善し、セルフケアも学んだ**おかげで、今では不調も気にならず安心して仕事を続けられています!



先生ご紹介 院長 大平裕子
スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術、運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。

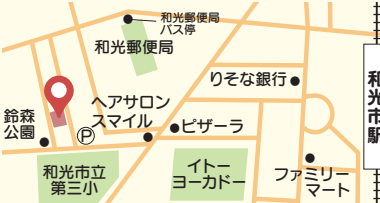
整え処
ねこの手

和光市本町14-19 パインヒルズ101

駐車場なし/不定休

※お車で越しの方は、お電話にてお問い合わせください。

完全予約制



お電話いただいた方限定!

通常価格10,000円

初回 **2,980円** (税込)

有効期限: 2026年9月30日迄

「ARIFTを見て
予約したい」と
お電話ください

080-1886-4128

(受付時間 9:00~20:00)

施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。折り返し連絡致します。

実例など
詳細は
HPにて



LINEからも
お問い合わせ
可能です



美容室 TBK
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177

2階 TBK
至川越 至池袋

QRコード
電子マネー
カード決済可

安心の技術保障
ご来店から
10日間は
無料で直し
いたします。

**ツヤ感あふれる
若見え秋カラー**

ロング料金
なし

女性
スタッフ
のみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め
(ブロー・スタイリング付)
全体染め+¥500
通常価格 ¥4,500
税抜 **¥2,910**
税込 **¥3,200** (メンズ ¥3,700)
マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

**カット +
白髪染め**
(ブロー込)
通常割引価格 ¥5,700より
¥200お得!!
通常価格 ¥8,000
税抜 **¥5,000**
税込 **¥5,500** (メンズ ¥6,300)
(全体染め+¥500) オーガニック +¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

**カット +
ファッションカラー**
(ブロー込)
通常割引価格 ¥6,900より
¥200お得!!
通常価格 ¥9,000
税抜 **¥6,091**
税込 **¥6,700** (メンズ ¥7,500)
(全体染め+¥500) オーガニック +¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

カット
(ブロー付) (シャンプー+¥500)
通常価格 ¥3,500
税抜 **¥2,273**
税込 **¥2,500** (メンズ ¥2,800)
※高校生以下 ¥2,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

シルクパーマ (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 **¥6,364**
税込 **¥7,000** (メンズ ¥8,000)
大豆レシチン配合
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

プチ矯正 (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥10,000
税抜 **¥8,182**
税込 **¥9,000**
前髪・フロントの矯正
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

縮毛矯正 (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥14,000
税抜 **¥10,910**
税込 **¥12,000**
※高校生以下 ¥10,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

ファッションカラー
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)
通常価格 ¥5,500
税抜 **¥4,000**
税込 **¥4,400** (メンズ ¥4,900)
オーガニック +¥300 メッシュ(1束) +¥500
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) ケラフェクト (シャンプー)

コラーゲン・セラミド・
ケラチンで髪を補修
し広がり改善

特許製法で抽出したヘア
ケア原料を熱で浸透させ
健康でしなやかな髪へ

通常価格 税抜 **¥4,500** → **¥1,819**
税込 **¥2,000**
他メニュー利用で
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.10/31迄

≫和光市駅南口より徒歩3分

冷涼な和菓子で清々しく
葛桜・水まんじゅうが期間限定で販売中！

出前館は
こちらから



塩漬けにした桜の葉で、くずまんじゅうをくるんだ夏の菓子「葛桜」は、とろけるような柔らかさと甘すぎないあんこが絶妙です。また、見た目も口当たりも、蒸し暑い日を涼しく感じさせてくれる涼菓の「水まんじゅう」は、ほんのり甘さをたたえたあんこと、口当たりのよい冷たくつるんとした生地がさっぱり味わえる逸品。創業32周年！素材と品質にこだわり、手作りしています。出前館・Uber Eatsからも注文受付中！

だんごの美好お薦めの逸品
◆葛桜 1個160円
◆水まんじゅう 1個160円
◆水ようかん 1本520円、半分290円

◆だんご
みたらし・焼き 1本100円
磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本110円
その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-8

7:00～19:00／月・火曜日定休

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなくケアします。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。
(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太

お客様の
声

靴を選ばなくても自由に
履けるようになりました！

料金
1本あたり
5,500～7,700円

男性にも
おすすめ！

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西井財2-3-23-1F



インスタは
こちらから！



当院の
ホームページは
こちらから！



味噌らーめん 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？



新座店



朝霞台店



西浦和店



富士見店

全店実施！
期間限定
9月末まで

沖縄味噌 らーめん

沖縄味噌の特徴でもある香り豊かな
麦味噌の風味と麺の甘さを引き出しました。
栄養豊富な「沖縄県産生もずく」をたっぷりトッピング！

940円 (税込1034円)

新座店

朝霞台店

西浦和店

富士見店

各店の情報は
ホームページを
ご覧ください▶



ARIFT読者限定

9/8(火)～9/30(水)

小ライス付き！
餃子3個セット
サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

9/8(火)～9/30(水)

ラーメン大盛り
無料

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

9/8(火)～9/30(水)

炙りチャーシュー
1枚サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで



黒毛和牛カルビ

880円(税込968円)

A5
A4
A3
A2・A1

特選焼肉

黒毛和牛

最高等級
A4・A5



肉屋直営！厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で！
お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

＼全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格1,180円～(税込1,298円)

※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



ランチ
スープ



国産 特A
コシヒカリ



黒毛和牛
自家製カレー



黒毛焼肉 和牛さんあい デイナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年10月12日

黒毛焼肉 和牛さんあい ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年10月12日



営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)



幸町店

048-474-3182

志木市幸町1-17-23

北朝霞店

048-474-3982

朝霞市西原1-5-6

志木南口店

048-474-9682

新座市東北2-37-17-2F



味噌ラーメン専門店
月日 歩進 日月堂
NICHIGETSU-DO
朝霞店

秋の感謝祭

食欲の秋、はじまる！
最初一杯は
日月堂の味噌ラーメン！

△朝霞店の
情報はこちら

有効期限 2026年10/31(土)まで
特味噌ラーメン
お得意!!
200円値引き
通常価格1,200円 ▶ **1,000円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年9/30(水)まで
特味噌ラーメン
お得意!!
200円値引き
通常価格1,200円 ▶ **1,000円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年10/31(土)まで
味噌ラーメン
お得意!!
300円値引き
通常価格900円 ▶ **600円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年9/30(水)まで
味噌ラーメン
お得意!!
300円値引き
通常価格900円 ▶ **600円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

2026年5月
NEW OPEN

PHOTO NICA
STUDIO

5つの世界観を楽しめる
貸切フォトスタジオ

テーマが異なる5つのお部屋をご用意。
楽しみながら、大切な「今」を残します。

ベーシックプラン
¥23,000～

撮影20カット 衣装レンタル1着 1ブース撮影

スタンダードプラン
¥36,000～

撮影80カット 衣装レンタル2着 3ブース撮影

※和装を着用する七五三撮影は年齢・性別により追加料金がございます。詳細はHPをご覧ください。

PHOTO NICA フォトニカスタジオ 朝霞駅東口徒歩3分
朝霞市仲町2-3-3 藤川ビル2F 9:00～17:00 (不定休)

ご予約はHPから 撮影風景紹介中!

アリスト読者様限定クーポン
先着
50名様
限定
5,400円相当の
フォトパネルプレゼント
※切り抜きをお持ちください
有効期限:2026年10月末まで

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

張替えも、窓の安心対策も、まとめてお任せください!

ふすま 障子 網戸 畳の張替専門店&リフォーム

安心の仕上がり
完全後払い

アリスト読者
限定特典
ご依頼ご料金から
5%割引!

業界店舗数
No.1
※ビジネスチャンス
FBI認定のフランチャイズ
2019年度

大注目! 地震や台風、万一の侵入被害に備えて、大切な
ご家族と住まいを守る窓対策をご提案します!

- 飛散防止フィルム
- 防犯フィルム施工

自宅に
こんなふすま
ありますか?

before after
穴の開いた
ふすまが… 直った!

こんな状態の
障子は
ありませんか?

before after
破れてしまった
障子が… ピカピカに!

朝霞・新座店
☎ 0120-586-817
営業時間 9:00～18:00 土曜・日曜・祝日も受付
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田・和光店もございます。

大サイズ
[縦約180cm・横約90cm]
1枚 **1,500円**～
税込 1,650円

広いお風呂でシルバークウィークを満喫!

心も体も安らぐ七福の湯 戸田店へ!

特別な炭酸風呂で癒やされませんか?
健康・長寿に注目の炭酸泉。今の時期の免疫力アップに最適!
ナノ装置による泡のきめ細かい炭酸泉をお楽しみください!
下記の期間で炭酸風呂イベントを開催!

9.19日～21日 9.22日～23日
ハイビスカスの香り風呂 マンゴーの香り風呂

七福 秋のおもてなし

お食事処 七福
営業時間 11:00～22:00

- 秋野菜の天ぷらそば 950円
- 秋野菜と豚バラの生妻焼き丼 1,200円
- 豚バラと茄子の辛味噌ラーメン 950円
- 月見鶏つくね 580円
- 栗の和スイーツ 550円
- さつまいもサンデー 500円
- マスカットハイボール 500円
- さくらのサワー 450円

入館料 [2歳まで無料]

	平日	土・日・祝
大人(中学生以上)	1,000円	1,100円
小人(小学生以下)	500円	550円

チムジルバン スパ

	平日	土・日・祝
大人(中学生以上)	700円	750円
小人(小学生以下)	500円	500円

七福の湯
☎048-445-2617

〒戸田市喜沢南1-4-56(オリンピック沿い)
9:00～25:00(最終入場24:30)土日祝は朝7:00より営業
川口駅西口より路線バス乗車、喜沢橋バス停下車徒歩1分
戸田公園西口より路線バス、喜沢南1丁目バス停下車徒歩1分

無料駐車場 200台

HP Instagram LINE X

お子様 無料券
入館
※ご利用の際、本券をご提示ください。※本券1枚につき1名様のみご利用可能。※お子様のみでの入館はできません。※本券のご利用は1回につき1枚まで
有効期限:2026年10月31日(土)

池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

相続税専門で18年以上！安心の実績多数！
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは
こちら

土地の評価を得意としています。
地主の方の相続税申告や生前の
節税対策を専門にして18年が経
ちます。5年10カ月以内に納め
た相続税の還付請求も数十件の
実績があり！まずはご相談を。

佐藤和基税理士事務所

TEL 03-6914-2640

豊島区池袋2-51-15
第3ハルタビル502号室
10:00~20:00(土日祝は10:00~12:00)

漢字
クイズ
テーマ|花

なんと読むでしょう？
“薰衣草”

【ヒント】
富良野市で有名
な紫色で香りの
良い花

— 8 — 漢字

北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

一般診療から全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎
(FIP)治療まで！日曜日も診察しております

WEB予約
はこちら

犬や猫の他、エキゾチックアニマルも広く診察してい
ます！ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、
デグー、ハムスター、モモンガまで。ハリネズミ、
フェネックなどにも対応。大切
なご家族の健康を第一に考え、
丁寧な診察を行います。何か
気になることがあれば、お気
軽にご相談ください。



【獣医師募集中！】
当院では一緒に働く獣医師
を募集しています。対応し
ている病院が少ないエキゾ
チックアニマルの診療や、

FIP治療など他院ではなか
な経験できない高度な知
識が身につく環境です。
どうぞお電話にて、お気軽
にお問い合わせください！

くさか動物病院

TEL 048-203-6168

朝霞市北原2-12-22
9:00~12:00、16:00~18:30

日曜祝日は午前診療のみ／火曜定休



朝霞の漢方薬局！



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

HPに体験談も
たくさん掲載中!!
下記QR
から!!



こんなお悩み
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- 更年期 ●生理痛
- 眠っても疲れがぬけない
- 耳鳴り ●便秘
- 膀胱炎 ●冷え性 ●痔
- 動悸 ●不眠
- 腰痛 ●膝痛 ●めまい
- 物忘れ ●片頭痛
- 自律神経の乱れ
- ホットフラッシュ
- うつ ●アトピー

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間
9:00~19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

クールタオルをプレゼント

昭和薬局

有効期限:2026年9月30日迄

千年に一度の

～2026～

お風呂の年
千年に
一度の夏は
極楽湯へ

09/5(土)～23(水・祝)

60歳以上入館料
15%OFF

さらに、9/24から引き換え可能な
粗品プレゼント引換券配布

09/19(土)～23(水・祝)

オリジナルタオル
プレゼント

LINEのお友達登録で
毎日先着200名様限定

回数券特売

9/1(火)～30(水) 回数券10枚綴り
通常価格:9,300円⇒9,000円

9時(土日祝は7時)～26時まで営業!

極楽湯 和光店

☎048-451-4126

和光市白子1-7-6

無料送迎バス運行中!



天然温泉
極楽湯
和光店



女性専用サウナ
オートロウリュ設備 好評稼働中!

極楽湯和光店 入館クーポン

入館料100円引き
(本券1枚で大人・小人あわせて、5名様まで有効)
※シーズン料金期間中は割り増し価格からの引き引きとなります。
※他券、キャンペーンとの併用不可 ※極楽湯和光店のみ有効
有効期限 2026年10月12日(月)まで

朝霞市

和光市

志木市

新座市

不動産の売却買取は

地域密着のポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください!

相続した実家や空き地、
どうしていいか分からず
放置していませんか?

所有している
不動産の相場が
わからない...



早めに
売却したい...

相続したが
活用できて
いない...



解体不要!そのまま
現況買取します。



まずは、WEBで簡単!!
無料査定は
こちらから

放置空き家のリスク



空き家

十分に管理が
行き届いている状態

固定
資産税は
減額された
まま



管理不全空き家

窓や壁が破損しているなど、
管理が不十分な状態

固定
資産税が
最大6倍に!



特定空き家

そのまま放置すると、倒壊等
のおそれがある危険な状態



土地も住まいも欲しい!が見つかる
発見とちいえプラザ

ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ
資料請求は

発見とちいえプラザ 朝霞オフィス



0120-829-577

[営業時間] 9:00~18:00

[定休日] 火曜日・水曜日

ポラテック株式会社

TEL:048-450-1128

FAX:048-450-1129

※携帯・スマホOK/リモート
でのご利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(5)第
7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可(特-6)第14631号 ◎(公社)全国宅
地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会
員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

発達障害

統合失調症

人工透析

双極性障害

人工関節

脳梗塞
脳出血

その他

障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)
豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は
平日夜
土日も可

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

はじめての
ネットスーパーなら
マルエツの
オンラインデリバリー！

新規会員募集中！

最短3時間で
ご自宅お届け！

スマホ・PCで注文

冷蔵・冷凍食品もお届け！

ご注文当日から6日先まで
お好みのお届け日を選べる！

さらに！
毎月のご利用回数に応じて

在宅確認後の置き配OK！

クーポンプレゼント！

1か月のご利用回数

1回以上	送料無料クーポン2回分
3回以上	イグニカポイント2倍 または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント4倍 または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード
または「マルエツネットスーパー」で検索！

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未満となった場合も配送料無料。
※一部対象外商品あり。

通常配送料 220円(税込み)

1回のお買物
8,000円以上で
配送料無料

年齢・経験不問
直行直帰OK！

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！
ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

報酬
・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容
・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格
・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務
・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするのなら今がチャンスです!!

5.15% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格)

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 810,150円 283,553円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 782,100円 273,735円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,237,500円 408,375円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,291,400円 426,162円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 441,015円

システムキッチン (税込価格)

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェラS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 749,400円 224,730円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 610,500円 213,675円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円
LIXIL ノットW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,171,500円 410,025円	TOTO ミツテ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 366,015円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 1,027,400円 575,000円

※LIXIL 水廻り商品は8月発売分より

トイレ洗面プラン (税込価格)

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 155,650円 68,486円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 345,950円 190,273円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 771,100円 346,995円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,900円 425,315円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード **55,176円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **48,970円**

リンナイ 給湯器20号 **82,500円**

LIXILシャワートイレ **24,031円**

ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

おかげさまで令和6年度リピート率8

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日OK!夕方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに! **総額152万**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が	入るまで	職人が	スムーズ	工事が	下がる
----	----	-----	------	-----	------	-----	-----

工事が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐年数8～12年
428,000円～
ラジカル制御型塗料
期待耐年数12～15年
591,800円～
無機系塗料
期待耐年数15～20年
750,000円～

シリコン系塗料

期待耐年数8～12年
428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐年数12～15年
591,800円～

無機系塗料

期待耐年数15～20年
750,000円～

マンション

標準グレードバック

1,718,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュエーション・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

456万円～

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

199万円～

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり) **1,980円～**

工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり) **5,775円～**

工事費込み



建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408

川口市並木2丁目9番22号 Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867



電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp

お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

お車でお越しの場合 墨田区東向島1-35-12

0120-916-241

Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105



夏の疲れ、 ピラティスで リセット しませんか？

女性専用

暗闇系
マシンピラティス
専門スタジオ

音楽に合わせて
楽しくボディメイク♪

体験枠
ございます！

ピラティスで身体を整える。

ほの暗い空間だからこそ周りの目が気にならない。
音楽に合わせて楽しく動ける。
初心者の方でも始めやすい、
新感覚のマシンピラティスです。

朝霞駅
南口
徒歩2分！

女性専用
スタジオ



周りを気にせず
集中できます。

周りの目が
気にならない



リラックスできる
特別な空間。

音楽に合わせて
楽しく



気づけば夢中！
飽きずに続けやすい。

マシンで
効率的に



正しい動きで
しっかり効果を実感。

初心者
大歓迎



運動が苦手な方も
安心のサポート。

こんな方におすすめ！

- ☒ 運動不足が気になる
- ☒ 姿勢を整えたい
- ☒ お腹まわりが気になる
- ☒ ジムが続かなかった
- ☒ 自分磨きを始めたい

①

一番
お得

月額
1,980円

で2ヶ月間
通い放題！
※適用条件がございます。

②

乗り換え割

他社フィットネスに
現在在籍中の方

1ヵ月分の会費

0円

③

その他の方にオススメ

①を除く全てのプラン

2ヶ月目の会費

半額

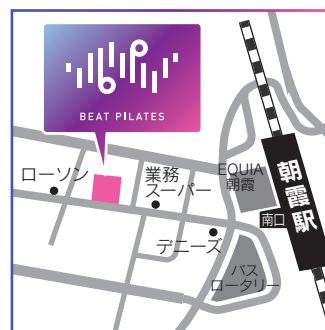
BEAT PILATES
朝霞店

女性専用

完全予約制

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-5-35 弘基ビル4F
朝霞駅南口より徒歩2分

【営業時間】平日8:30～21:00／土日祝8:30～18:00



体験予約
受付中

体験レッスン45分

1,000円

WEB予約
24時間受付中！
スマホから
簡単予約♪



安い

早い

丁寧

ファミリー引越
センターの

引越にお任せ！

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100円(税込)
円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900円(税込)
円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700円(税込)
円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の不用品の
お引取も可能

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!



価格満足度が
高いと思う引越会社No.1



リピート満足度が
高いと思う引越会社No.1



スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。



通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30～20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可



ARIFT
読者限定

最大
30%OFF

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円分割引!!

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典④

ダンボール
最大70個サービス

※送料は別途

有効期限 2026年12月末迄