

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

8

8/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



信頼と実績の大黒屋。湘南台店で買
取強化実施中。査定は無料、初めて
の方も安心してご利用いただけます。

大黒屋湘南台買取センター
TEL0466-46-7251 藤沢市湘南台2丁目9-2
28 田中ビル102 10:00~19:00 不定休



地元の暮らし、
もっと安心に、
もっと身近に。



横浜市消費生活総合センター ってどんなところ?

40年分のありがとう。総勢100名に当たる!特別読者プレゼント

ショッピングインフォメーション

横浜市消費生活
総合センター
横浜市港南区

プールが初めてでも大丈夫

ルネサンスのスイミング 体験受付中

受講者には
特典あり

成人スイミング
スクール

親子ベビー

すぐに始めたい方、
オススメの体験の予約はこちら

動く、涼む、整える。使い方自由自在のルネサンスで毎日をもっと快適に!

プールでの運動を 楽しみたいなら	プール・サウナ おためし会員	月会費4ヶ月間 4,950円 (税込)
ジム・スタジオでの 運動を楽しみたいなら	ジム・サウナ おためし会員	月会費4ヶ月間 5,500円 (税込)
中学生以上30歳以下 の方におすすめ	アンダー U-30・サウナ おためし会員	月会費4ヶ月間 4,400円 (税込)

ジムエリアが
リニューアル
オープン!!

より快適な
トレーニング空間へ

初心者~上級者まで
ゾーニングされたジムエリア

プール(25m×8レーン)

多方向 冷水シャワー完備

お風呂だけの利用もOK

サウナ

スポーツクラブ & サウナスパ
RENAISSANCE ルネサンス港南中央24
tel.045-840-5635 港南区港南中央通12-31 gooday place3F
休館: 金曜日

24時間営業
詳しい内容や
体験のお申し込みは
こちらから



横浜で見つける、 安心と発見の場

横浜市消費生活総合センター

地元の暮らし、
もっと安心に
もっと身近に

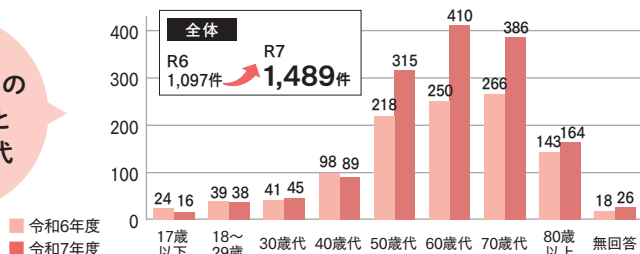
スマホで手軽にお買い物ができる便利な時代。しかし、私たちの身近なところで消費者トラブルが急増しているのをご存知ですか？最新の傾向では、SNS広告をきっかけとした通信販売や投資勧誘のほか、特に50歳代以上の女性の間で化粧品などの「定期購入トラブル」が急増しており、魅力的なネット広告の裏に潜む罠への注意が必要です。また、大切な親世代を狙う悪質な「訪問・点検商法」も後を絶ちません。「まさか私が」「うちの親に限って」という油断は禁物です。同センターでは、公的な立場で私たち横浜市民に寄り添い、トラブルの未然防止や解決のための手厚いサポートを行っています。「既にお金を支払ってしまった」「クーリング・オフの期日が過ぎてしまった」と一人で諦めていませんか？実は、契約書面の不備や不交付があった場合は手続きが可能なケースもあるため、決して諦めずに相談することが大切です。今回は、知っておくべき身近な最新被害事例と自衛のヒント、そして地域に開かれたセンターの活用方法までをご紹介します。自分と大切な家族の笑顔を守るために、頼れる「暮らしの用心棒」の存在を今こそ身近に感じてみませんか。

TOPIC

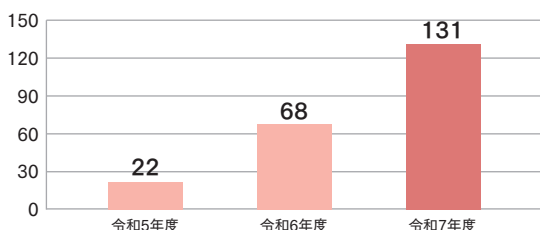
通信販売の定期購入トラブルに注意

近年、SNS広告をきっかけとした定期購入の相談が急増。特に50歳代以上を中心に、シミ・しわ改善クリームなど化粧品の購入トラブルが全体の63%を占めています。「初回限定〇円」「お試し」という魅力的な言葉に誘導され、1回だけのつもりが実は定期購入の契約になっており、解約を申し出ると高額な差額精算を求められるケースが目立ちます。トラブルを防ぐには、注文確定の最終確認画面で「契約条件」や解約方法をしっかり確認し、画面を保存する習慣をつけましょう。不審に思ったら、まずはセンターへ相談を。

「定期購入」の 相談件数と 契約者年代



「〇〇payで返金します」と言われた詐欺に関する相談件数



高齢者のリフォーム工事トラブルについて

「無料点検」を口実に突然訪問し、「このままでは火災になる」などと不安を煽って高額な分電盤工事を迫る悪質な手口が報告されています。ひとつの契約をきっかけに不必要な工事を次々と契約させる「次々販売」にも注意が必要。離れて暮らす親の家に不審な業者の出入りがないか、異変がないか日頃から見守りましょう。

横浜市消費生活総合センターって どんなところ？

横浜市民の安全で快適な暮らしを実現するための拠点施設。商品やサービスの契約トラブルについて、消費生活相談員が「消費者への助言や啓発」「事業者との交渉」など、被害の未然防止や解決に向けた無料のアドバイスをしています。相談は専用電話のほか、予約制で来所も可能。さらに、消費生活教室の開催や情報の提供、便利な貸会議室の運営など、地域に開かれた消費者教育・啓発活動の拠点としても親しまれています。



消費生活相談員からひとこと

石川さん(相談員歴9年目)



契約前にはまずは深呼吸！落ち着いて不安な要素がないか相手とよく話し合しましょう。見慣れない契約書があったり長電話をしているなど、家族のちょっとした異変への気づきがトラブル発見に繋がります。市民向け出前講座なども実施していますので、日頃からぜひ当センターをご活用ください。

矢吹さん(相談員歴2年目)



契約先や契約内容、支払総額をしっかりと確認してから契約する癖をつけましょう。もし迷ったときや、契約後でもお金を支払う前なら、早めのご相談が早期解決へと繋がります。身近な人の消費者トラブルに気づいた際にも、一人で悩まずにぜひセンターへお気軽にお声がけください。

EVENT

8月消費生活教室

8月26日(水)に港南公会堂でセミナーを開催。「見えない老後不安」を可視化し、資産や年金を整理して安心に変える具体的な方法を学べる好機です。参加費無料・事前申込不要(先着400名)。直接会場へ。
開始時間 13:30～

展示・情報資料室

暮らしに役立つ情報の展示や、消費生活に関する図書・DVD等の貸出を行っています。専門書も豊富にそろい、横浜在住・在勤・在学中なら誰でも手軽に利用可能。



貸会議室

上大岡駅直結で、雨の日でも濡れずにアクセス抜群。サークル活動や地域の集まりに最適な貸会議室を運営しています。平日の夕方や、広々とした第3会議室は比較的に予約が取りやすく狙い目だそうです。



展示・情報資料室、貸会議室の問合せ TEL:045-845-6604

横浜市消費生活総合センター

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー4F・5F

ご相談はこちら

相談専用電話

TEL:045-845-6666

平日9:00～18:00 土日祝9:00～16:45

地下鉄・京急上大岡駅より徒歩約3分



お出かけ疲れは、その日のうちにリセット!

夏の終わりの、至福のひととき。
お風呂もごはんも、今日は極楽湯で決まり!



天然
温泉

極楽湯

横浜芹が谷店

ヨコハマ最多級!
6種の黒湯

「黒湯」とは?

泉質は弱アルカリ性ナトリウム・塩化物温泉。地下1500メートルから湧き出た自然の温泉を使用しています。「黒湯」といっても透明感があり、琥珀色に近い温泉です。強い塩分の効果で身体の芯から温まり、豊富なミネラル成分で美肌効果や皮膚疾患などに効果があると云われています。

数量
限定!!

1杯あたり

124円
お得!

496円 × 5杯分

合計620円お得!
得したお金でもう一杯!

2冊同時購入で

さらにお得!

生ビール
回数券

二冊 4,480円 (税込)

1杯あたり172円お得!

+ ミネラルウォーター
1本プレゼント!

ビール券はフロント、お食事処のみで販売しております。

営業時間 朝9:00~深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00~翌1:30 [受付時間 9:30~翌0:30]
カットサロン 10:00~20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL 045-820-4126

横浜市港南区芹が谷
5-54-8



Instagram



無料
送迎バス
運行中!

(京急線・地下鉄ブルーライン) (地下鉄ブルーライン)

上大岡駅・上永谷駅便



(JR線) 東戸塚駅便



大人入館料 10%OFF

2026年8月22日(土)~9月2日(水)

○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。

大人入館料 10%OFF

2026年9月3日(木)~9月9日(水)

○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。

大人入館料 5%OFF

2026年10月27日(火)まで

○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。
○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

入館ポイント2倍券

2026年10月27日(火)まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。
○他券・ポイントデーとの併用不可。

まずは見学からでも大歓迎! 随時受付中!

『ちょっと見てみたい』もOK! 施設見学、
いつでもお待ちしております

看護小規模多機能型
クロスハート港南・横浜
正・パ看護師

給与

正: 月給 320,000円~
(※処遇改善手当あり)

パ: 時給 1,800円~
(別途、介護職処遇改善手当あり)

時間

正: 9:00~18:00 (休憩60分)
パ: 週1日~・時間応相談

応募
条件

正看護師免許

正社員



パート



スタッフボイス

60歳を超えても、楽しく元気に
お仕事できます! デイサービス・
お泊り・訪問看護・訪問介護を
取りそろえた施設で、
利用者様の在宅
生活を支えるお
仕事です!



訪問看護クロスハート港南・横浜
正・パ看護師

◆最大10連休もOK!
◆安心のサポート研修・OJT制度あり
◆直行直帰も可能

給与

正: 月給 330,000円~420,000円
年給500万~600万円 (※インセンティブ・処遇改善手当あり)

パ: 時給 1,800円~ (※サービス時間外の移動や記録時間にも時給あり)
(別途、介護職処遇改善手当あり)

時間

正: 9:00~18:00 (休憩60分)
パ: 週1日~・1日1時間~でもお気軽に

応募
条件

正看護師免許・普通自動車免許 (AT限定可)

スタッフボイス

フレックス制なので、仕事の合
間に“子供の授業参観に参加
できました”“母のデイサービスの
お迎え時間に休憩
を取りました”など自
分時間との両立がで
きる職場です!



正社員

パート



共通事項 (訪問看護・看護小規模多機能型)

職種: 看護師 (正社員・パート) 休日: 4週8休制 希望休制度あり 正社員には特別休暇7日/年あり 定年: 70歳 (70歳以降もパートで勤務可能)

待遇: 正のみ賞与年2回、昇給年1回。正・パ: 社会保険完備、交通費全額支給、退職金制度、住宅手当 (規定有)、制服貸与、バイク・車通勤可、福利厚生 (ソウェルクラブ加入)

見学のご予約・お問い合わせはお気軽に!



社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市港南区東永谷1-37

採用担当

tel.044-589-9005

クロスハートの業務についてのご質問は tel.090-8028-9899

HPは
こちらへ



勤務地
京急バス「桜台」
下車徒歩5分



Thank You!

40th
YEARS
ANNIVERSARY

ぽどから ARIFT へ。40年分の「ありがとう」をあなたへ。

特別読者プレゼント

1987年に「ぽど」として誕生してから、まもなく40年。
ARIFTはこの夏、40周年記念イヤーを迎えます。
地域みなさまとともに歩んできた感謝を込めて、
総勢100名様に当たる特別プレゼントをご用意しました。

総勢 **100** 名様に
当たる!

2
名様

乾かすだけで感動の仕上がり!
進化した「ナノケア」

ナノケア アルティメイト
EH-NC50-W



パナソニックのドライヤー「ナノケア EH-NC50」をプレゼント!進化した高浸透ナノイヤーを搭載し、史上最高のうるおいと速乾性を実現。髪悩みに合わせた3つのメニューで、なりたい理想の仕上がりへ導きます。

公式オンラインストア参考価格:59,400円(税込)
詳細はこちら <https://panasonic.jp/hair/products/EH-NC50.html>

15
名様

全国のくら寿司・無添蔵で
利用可能

デジタルお食事券
4,000円分



※写真はイメージです

くら
KURA

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いが手軽に。当選のご連絡はLINEのDMにて。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
詳細はこちら <https://www.kurasushi.co.jp/>

40
名様

全国のサーティワン アイスクリーム
で利用できる

デジタルギフト
1,000円分



定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはLINEのDMにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

詳細はこちら <https://www.31ice.co.jp/>

10組
20
名様

2大人気乗り物で
MMを堪能しよう!

YOKOHAMA AIR CABIN&
大観覧車コスモクロック21乗車券



桜木町と新港地区を結ぶロープウェイと、絶景が広がる大観覧車。澄み渡るハマの空や宝石のように輝く夜景など、魅力を増すみなとみらいのロマンチックな空間を満喫。

提供:泉陽興業株式会社
<https://www.senyo.co.jp/>

5組
10
名様

横浜のシンボルで
絶景ビューを堪能

横浜マリンタワー
展望フロアチケット



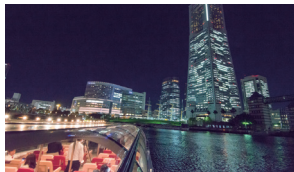
開業65周年を迎えた港町のシンボル。展望フロアでは、日本新三大夜景の絶景と映像演出が融合。歴史ある港と発展を続ける街並みをゆったり一望できます。

提供:横浜マリンタワー
<https://marinetower.yokohama/>

2組
4
名様

海から眺める
きらめく横浜!

シーバス みなとみらい
イルミネーションクルーズ



横浜駅東口から出航する夜の船旅。みなとみらいのビル群やライトアップされた歴史的建造物など、横浜の名所を海上から一望!ガイドの解説と共にロマンチックなひとときを。

提供:Y Cruise株式会社
<https://yokohama-cruising.jp/>

5
名様

リニューアルで
さらに魅力的に

モザイクモール港北
お食事券2,000円



「カインズ」のオープンなど大規模リニューアルでさらに魅力的に進化したセンター北のシンボル。家族で楽しめる多彩な飲食店で使えるお食事券で特別な時間を。

※一部ご利用いただけない店舗がございます。
提供:モザイクモール港北
<https://www.mosaicmall.jp/index.html>

4
名様

リストランテ
マンジャーレ 伊勢山

アフタヌーンティー
ペアご招待券×2組



季節ごとに趣向を凝らしたアフタヌーンティーを開催。結婚式場ならではの洗練された空間で、目も舌も満たされる華やかなスイーツを堪能できます。

※9/16(水)~11/2(月)の期間のアフタヌーンティーにご使用いただけます。
提供:リストランテ マンジャーレ 伊勢山
https://www.bestbridal.co.jp/restaurant/seiyama_mangiare/

ぽどから ARIFT へ。40年のあゆみ

「ぽど」から「ARIFT」へ。地域とともに歩んだ40年の歴史の中で、変わらず大切にしてきたのは、街の魅力と人の想いを届けること。これからも「ありがとう」のGIFTに変えて、ARIFTがお届けします。



1987

横浜の地で
「ぽど」
創業

1988

発行部数
500万部突破

2004

発行部数
1200万部突破・
ギネス記録認定

2019

筆頭株主の
移動

2020

SuccessHoldersへ
商号変更

2021

「ぽど」から
「ARIFT」へ
ブランドチェンジ

2022

中広メディア
ソリューションズ
創業



右記アドレスまたは
QRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。



<https://x.gd/fCXB1>

応募締切

2026年9月11日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 045-514-1409(平日10時~17時)

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

みんなの
謎解きタイム

8月の 謎解き

イラストをヒントに
???があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから！



正解はこちらのQRから
「8月の謎」と入力してね



🍪 = ゆめ
🧸 = よるのとき、
🤖 = ???

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った 5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座 小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

新規生徒募集中

**カナガク
上永谷駅前教室**
横浜市港南区丸山台3丁目11-16
グランドヒルズ1-C

和美 港南台教室
横浜市港南区港南台9丁目28-12
高橋ビル201

進路を考える会

9月12日(土) 15:00～
港南公会堂 一号会議室
最寄駅:港南中央駅
9月26日(土) 15:00～
フジサワ名店ビル 6階 Aホール
最寄駅:藤沢駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当宛) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

神奈川県内41教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

上大岡
いずみ中央駅前
仲町台
中山
横浜西口
南太田
東白楽駅前1・2
戸塚駅前
相模大野モアーズ
相模大野南口
川崎新川通
辻堂駅前校
藤沢駅前1・2
二俣川駅前
東京蒲田
センター南
上永谷
元住吉駅前校
新(京都)河原町今出川校

金沢文庫
横須賀中央
北久里浜
鹿島田
JR相模原
淵野辺駅前
港南台
中田
小田急相模原駅前
小田急相模原
東林間
平塚駅前
横浜西口
東神奈川
小田原
高田綱島
横浜西口鶴屋町
大成カワビカレッジ
相模大野モアーズ校
大成カワビカレッジ
横浜天王町校

045-349-0013
045-443-7367
045-507-5205
045-507-8100
045-313-0111
045-308-8867
045-594-6277
045-438-8988
042-701-0256
042-702-9005
044-589-7177
0466-47-7950
0466-54-7779
045-459-6360
03-6715-7876
045-507-9555
045-349-2430
044-948-9190
075-255-5220
045-352-8709
046-826-0087
046-876-6788
044-544-4336
042-711-7318
042-851-3602
045-835-3450
045-392-3435
042-705-3107
042-851-6605
042-705-7831
0463-20-8328
045-312-6227
045-577-4671
0465-20-8688
045-630-4400
045-312-6227
042-705-5810
045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶ ☎ 0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!

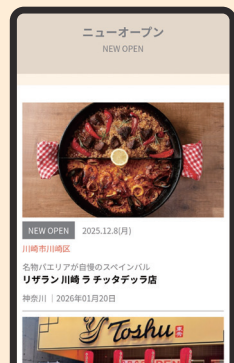


ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

神奈川歯科大学附属横浜クリニック眼科

1泊入院可能な

白内障手術・斜視手術 を行って おります



斜視について

下記に当てはまる方は
一度ご相談を

- ✓ 最近、乱視がひどくなった気がする
- ✓ 車を運転していてセンターラインが二重に見える
- ✓ ぼやけたり、距離がつかみにくなった

高齢期の
斜視に注意

羞明・頭痛・眼痛 について

下記に当てはまる方は
一度ご相談を

- ✓ 眩しくて瞼が開けられない
- ✓ 光を見たあとに頭が痛くなる

お子様の
症状もご相談
ください

視能訓練士が在籍しています



神奈川歯科大学附属
横浜クリニック・横浜研修センター
KANAGAWA DENTAL UNIVERSITY YOKOHAMA CLINIC
歯科・内科・眼科・耳鼻いんこう科

ホームページは
こちら

☎045-313-4036 住所 神奈川県鶴屋町3-31-6



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30~11:00 受付)	○	○	○	○	○	△
午後 (13:00~16:00 受付)	○	○	○	○	○	-

※学会等で臨時休診がございますので予めご了承ください。
※土曜日の外来は特別専門外来のみとなります。一般外来は行っておりません。
初診や予約外、お薬のみご希望の場合にもご受診できませんのでご了承ください。

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療
受付時間 20:00~3:00

年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。
お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✓ ぐったりしている
- ✓ 痛がっている
- ✓ 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓ 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに
保存!

詳細はこちらから▶



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

Tel 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの (免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングを
ご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

2F: DVMsどうぶつ医療センター
横浜駅西口病院

1F: ファミリーマート



救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

この道27年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私がお伺いします
買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することは
いたしません。

出張買取は
私がお伺いします



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～

カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階

[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



9.18
公開

『映画名探偵プリキュア!不思議な庭と2人の秘密』

ミオカ3F TOHOシネマズ上大岡

イベント
期間 2026年8月21日(金)
～9月11日(金)(予定)
内容 スタンプラリー・
ぬりえ・QRラリー
参加 無料

『映画名探偵プリキュア!』の9月18日(金)公開を記念した謎解きラリーの開催が決定!館内掲出のポスターに記載された3つのクイズを解き、特設ページから応募しよう!豪華賞品があたるかも!ふるってご参加ください!

※イベント内容は予告なく変更・終了となる場合がございます。詳しくは「TOHOシネマズ上大岡」にお問い合わせください。



上大岡駅前「つながる幸せ。広がる満足」



〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西1丁目18-5
京急線「上大岡駅」すぐ、
横浜市営地下鉄ブルーライン「上大岡駅」7番出口方面すぐ

TEL 045-842-1115
営業時間・定休日は店舗により異なりますので
HPをご覧ください。

ミオカ6F レストランフロア

お子さま連れ大歓迎!

喜多方 豚骨ラーメン

お子さまにも食べやすい半ラーメンに、ジュースと選べるおもちゃが付いたお得なセットです。ご家族皆さままでぜひご利用ください。

お子さまラーメンセット 390円(税込)



しゃぶしゃぶ食べ放題を、お子さま連れに楽しんでいただきやすい価格設定でご用意しております。

幼児:無料/小学生:1,099円(税込)



機内 どうらく

大画面テレビやおもちゃが設置されたスペースです。お子さま連れでも安心してお過ごしください。



限定
50台

まだまだ続く残暑も快適に! ニオイ・汚れが気になる方はぜひ! 光熱費削減にもなります。

エアコンクリーニングキャンペーン

通常10,000円

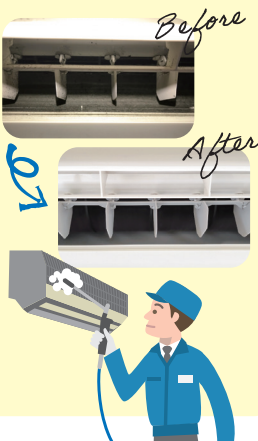
台数が多いほど
おトク!!

1台 8,500円 2台 16,000円

自動掃除機能付エアコン 通常16,000円

1台 13,500円 2台 26,000円

内部の汚れをそのままにしておくとホコリやカビなどが溜まり、部屋中に撒き散らします。冷暖房効率UP & 電気代の節約はもちろんアレルギー対策もぜひ!!



メニュー・料金表

◆換気扇	15,000円～
◆浴室	15,000円～
◆洗面台・トイレ	各 8,000円
◆空室清掃	1R 20,000円～ 2DK 32,000円～

他メニューも多数あり!

お掃除のことなら何でもおまかせください

アパート・ビルのオーナー様や
事業者様向けの空室清掃、
共有部分の定期清掃も承ります。

情報誌アリフトを見たとお伝えください

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00～19:00

横浜市緑区北八朔町1820-11

<https://clean-tanpopo.com/>



クリーンサービス&ライフサポート

たんぽぽ

横浜全域対応

エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. なすと豚肉の梅しゃぶ和え

余計な脂を落としてヘルシーに
香味野菜と梅でさっぱりと



材料(2人前)
なす…1本
豚ロース しゃぶしゃぶ用…250g
大葉…5枚～10枚
みょうが…1本
油…大さじ1
酒(豚しゃぶ用)…大さじ1
★梅だれ
梅…2個
ごま油…大さじ1
醤油…大さじ1/2
酢…大さじ1
いりごま…大さじ1

作り方
① 輪切りにしたなすを油で炒めておく
② 酒を入れたお湯で豚肉を茹でて水で冷やして水分を切る
③ なすと豚しゃぶを梅だれで和える
④ 千切りにした大葉とみょうがをのせる

02. にらたまスープ

theme
低カロリーでも
スタミナ維持レシピ



ごま油の風味が食欲をそそる
豚肉と相性のよいにらで相乗効果を

材料(2人前)
にら…1/2束
たまご…1個
水…600ml
中華スープのもと…小さじ2
オイスターソース…小さじ1
醤油…小さじ1
片栗粉…大さじ1
ごま油…小さじ2
塩胡椒…少々

作り方
① にらを3cm幅に切る
② 鍋ににら、水、調味料を入れて火にかける
③ 沸騰したら溶き卵を入れる

カロリーを抑えながら食欲増進、疲労回復を

豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやにらは胃腸の働きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にらは強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるため積極的に活動を広げている。





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し).....80g
枝豆.....70g
コーン缶.....100g
マヨネーズ.....25g
しょうゆ.....10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に



材料(2人前)
牛肉(赤身).....150g
小松菜.....1束
にんじん.....1/2本
ごま油.....小さじ1
★醤油.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1
★オイスターソース.....大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

theme

貧血防止レシピ

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、「食」をたのしみながら「食」を通して、食の大切さを感じ、食の楽しさを伝える。食を通して、食の楽しさを伝える。食を通して、食の楽しさを伝える。



あなたの「いちばん」に応える。

人形

日本人形・ドール・キューピー・ペコちゃん・リカちゃんやソフビまで!なんでもご相談ください♪

5点まで必ず買い取ります!

Google 口コミ 4.7の高評価!
※2026年7月31日現在

クーポンコード

AY08

タレント・田中律子さん

※ガラスケース買取不可 ※2026年9月末まで

人形の買取実績

過去にお値段がついた一例をご紹介します

リカちゃん株主限定品
買取価格 8,000円

ひみつのアッコちゃんソフビ
買取価格 15,000円

帰ってきたウルトラマンマット隊員
買取価格 140,000円

他社さんで断られたお品物も大歓迎!

お家のお片付けキャンペーン

掛け軸、絵画・シン・未使用食器一緒に出していただければ

さらに!!

買取金額を20%UP!

食器
使用済みでもOK!
※食器の買取は10点までとなります。(ブランド食器は点数制限対象外)

シン
使用済みでもOK!

掛け軸、絵画



安心・納得のアフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

AY08

こちらのコードをご予約の際にお伝えください

お洋服の買取も強化中!



LINEからでもお気軽に♪



コインランドリー

フンを洗って
ねたろう

稼働状況はこちら

夏の寝汗丸洗いできます
汗も湿気も乾燥機で清潔に敷布団
も
洗えます!

布団丸洗いでできる大型洗濯機あります

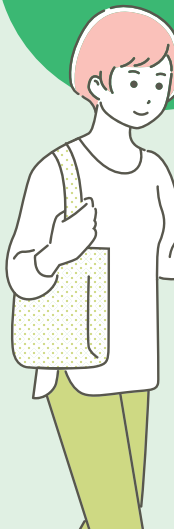
日野南店

横浜市港南区日野南5-48-19
ドミール中西101

24時間営業 (年中無休)

全部24時間

安心!

WEBカメラ
コールセンター
セキュリティ年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日 10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

上大岡本店/上大岡中央商店街店

- 京急線 上大岡駅
西口より 徒歩2分
- 市営地下鉄
上大岡駅 7番出口
より 徒歩1分

横浜市港南区
上大岡西1-18-5
ミオカ1F

【営業時間】
10:00~19:00

上大岡駅
西口より 徒歩1分

横浜市港南区
上大岡西1丁目
16-15

【営業時間】
10:00~19:00

横浜本店

通常営業中

各線横浜駅
西口より
徒歩5分

横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F

【営業時間】
10:00~19:00

店内
消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

- みなみ西口より
徒歩2分
- 横浜ビブレ前

横浜市西区南幸
2-7-8
銀座座ビル3F

【営業時間】
10:00~19:00

相鉄線
1階改札すぐ

横浜市西区南幸
1-5-1
新相鉄ビル1F

【営業時間】
10:00~19:00

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）

時間 9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F 



「家庭が一番」でも大丈夫！

医療、介護、そして不動産まで行っているミックグループ。地域インフラを支えるグループだからこそ実現できる、高い水準の福利厚生。



①ふれあいの家 訪問介護ステーション 磯子

〒235-0008 横浜市磯子区原町12-1

②ふれあいの家 訪問介護ステーション 関内

〒231-0015 横浜市中区尾上町3-35 6階

福利厚生がこんなにこんなにある！
だってなんてたって、ミックグループ

募集
求人

①登録ヘルパー（パ）
②サービス提供責任者（正）

給与

①（パ）時給：1,500円～
■身体介護 1,700円 / 30分
■生活介護 1,500円 / 45分
早朝（6:00～8:00）および夜間（18:00～22:00）：時給25%アップ

②（正）給料：230,000～285,000円

応募
資格

①初任者研修（旧ヘルパー2級）
②介護職員実務者研修
（旧ヘルパー1級）または介護福祉士

勤務
時間

①週1回1時間～勤務OK ②9:00～18:00
（休憩1時間業務に合わせて自由に設定可能）

訪問
目安

①自分で働きたい時間で設定可能
②1日平均5件程度、1回1時間程度

マイホームの夢も、
休日のリフレッシュも全力応援！

**独自の福利厚生が
自慢です**

美容サロンは初回無料、
2回目以降もずっと半額。
宿泊費50%OFF、
リフォーム等も30%OFF
など嬉しいサービスがたくさん！

電話での応募はこちらから

045-651-6665

電話対応時間 9:00～18:00
定休日 土・日

QRでの
応募はこちら



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

マイカー・
バイク通勤 OK!

夜勤のみも歓迎！

パート

①介護職員（夜勤パート）
②介護職員（日勤パート）
③ケアマネージャー（パート）

詳しくはホームページを
ご確認ください

内容

お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等

時間

①夜勤 17:00～翌10:00（休憩120分）
②9:00～18:00（休憩60分）
③9:00～18:00（休憩60分）

休日

パート：シフトによる

給与

①夜勤1回 24,375円～24,465円
※一律夜勤手当（6,000円/回）含む
②時給 1,225円～1,231円
※一律処遇改善手当含む
③時給 1,510円～
※通勤手当実費支給（上限あり）月額50,000円

待遇

交通費規定内支給（月50,000円迄）、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度（規定あり）、親族入居割引制度

認知症対応型共同生活介護
（グループホーム）

花物語
いそご南

045-771-6087

横浜市磯子区
水取沢町15番1

ホームページ



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00（実働8時間）

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制/土日）・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409（採用担当）

〔屋内禁煙〕

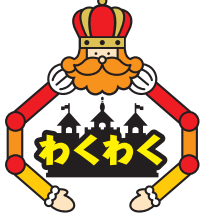
応募は
コチラ



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。



365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

**クレーン
ゲーム王国**

Powered by akafoo
AMUSEMENT

上大岡駅
徒歩約**2分**

★ **新学期も、わくわく全力投球! GO!**

★ 週末は上大岡で**10円**のお宝探しへ!



鬼滅の刃
日輪バトルスラッシュ



最新ゲーム機、ついに登場!



みんなでダービー2



ワンピース
ドーブストライク



TEL.045-847-4780

Instagram



横浜市港南区上大岡西2-1-28
〈営業時間〉
平 日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

X





クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券



クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2026年**9月30日**まで



クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2026年**9月30日**まで



クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2026年**9月30日**まで



クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2026年**9月30日**まで

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

この街に強いから応えられる。
東急リバブル 横浜・川崎エリアの各センターが
一つのチームであなたを支えます。

横浜
センター

横浜元町
センター

みなとみらい
センター

二俣川
センター

新横浜
センター

綱島
センター

日吉
センター

菊名
センター

武蔵小杉
センター

2025年度売買仲介取扱高2.5兆円超 ※1

★ ★ ★
3年連続

No.1 ※2

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人／法人向け不動産売買を含む)

※2：複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023～2025年度の期間における取引調査結果等による

東急リバブル株式会社
横浜・川崎営業部

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

045-314-7109

〒220-0005 神奈川県横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階
営業時間 10:00～18:00／定休日 毎週水曜日