

ARIFT

新座・志木

地域みっちゃく生活情報誌® / 216

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

8

8/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

**東急リバブルが買主となり、
お客様の不動産を直接購入します!**

「これって売却できるのかな?」「すぐに現金化したい!」
「相続したけどどうしたら良いかわからない」などのお悩み
をお持ちの方へ。まずはご相談ください。サポートいたし
ます。東急リバブルが仲介手数料不要で、お客様所有の
不動産を直接購入いたします!簡単WEB査定はQRから。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

志木センター
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



総勢 **126名様** にあたる! /

特別読者 プレゼント

Thank You!

40th
YEARS
ANNIVERSARY



地域に愛される
本格イタリアン
窯焼きの名物ピザと
季節のパスタが
おすすめ!

ランチサラダバーも大人気!
新鮮野菜が食べ放題♪

ランチサラダバー 320円

冷製 生ハムとルッコラの
トマトパスタ 1,320円

夏ヨノゲリータ 1,280円
自家製タンドリーチキンを使用したカレーピザ

YONOGHERITA 048-626-6561
ヨノゲリータ

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00~15:00 ディナー17:30~21:00
定休日:月曜・火曜 駐車場30台

与野イオン近く
席数
60席
その他の
メニューは
こちらから!

Instagram

与野第一ホテル内1F
YONOGHERITA
いずみ高校
入口信号
上町
氷川神社
イオンモール与野

＼アリフト読者限定／

ランチ 通常250円 ディナー 通常400円

ドリンクバー無料

※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK
※他券割引不可
※お食事をご注文の方限定

かき氷付

2026年9月6日迄有効 **216**

＼アリフト読者限定／ お得なランチクーポン

最大310円お得!

メインどれでも1品
+ランチサラダバー
& ドリンクバー

1,580円

※「YONOGHERITA」限定
※4種のチーズピザは+300円
※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可

2026年9月6日迄有効 **216**

Thank You!

40th
YEARS
ANNIVERSARY

ぽどから ARIFT へ。40年分の「ありがとう」をあなたへ。

特別読者プレゼント

1987年に「ぽど」として誕生してから、まもなく40年。

ARIFTはこの夏、40周年記念イヤーを迎えます。

地域みなさまとともに歩んできた感謝を込めて、

総勢126名様に当たる特別プレゼントをご用意しました。

総勢 **126** 名様に
当たる!

2
名様

乾かすだけで感動の仕上がり!
進化した「ナノケア」

ナノケア アルティメイト
EH-NC50-W



パナソニックのドライヤー「ナノケア EH-NC50」をプレゼント!進化した高浸透ナノイを搭載し、史上最高のうるおいと速乾性を実現。髪悩みに合わせた3つのメニューで、なりたい理想の仕上がりへ導きます。

公式オンラインストア参考価格:59,400円(税込)
詳細はこちら <https://panasonic.jp/hair/products/EH-NC50.html>

15
名様

全国のくら寿司・無添蔵で
利用可能

デジタルお食事券
4,000円分



※写真はイメージです

くら
KURA

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽に。当選のご連絡はLINEのDMにて。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
詳細はこちら <https://www.kurasushi.co.jp/>

40
名様

全国のサーティワン アイスクリーム
で利用できる

デジタルギフト
1,000円分



定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはLINEのDMにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

詳細はこちら <https://www.31ice.co.jp/>

20
名様

今年の夏に
プールを大改修

東武動物公園 入園招待券
2枚×10組



東武動物公園内にある東武スーパープールは36年振りの改修で、小さなお子さんより安心して遊べるプールへ生まれ変わりました。家族の思い出作りにぜひ。

※プール利用には入園招待券の他に
プール入場券が必要です。
提供:東武動物公園
<https://www.tobuzoo.com/pool/>

30
名様

日月堂自慢の
「味噌ラーメン」!

味噌ラーメン お食事券
3枚×10組



こだわり抜いた特製ブレンド味噌のコクと深みがあるスープにモチモチ麺が絡む人気メニュー。埼玉県に14店舗を構える大人気店のラーメンをご賞味ください。

※1枚につき1杯分(900円相当)
日月堂全店舗で使用可能
提供:味噌ラーメン専門店 日月堂
https://www.instagram.com/nichigetsudo_official/

10
名様

夏の人気商品を
セットで!

水出し緑茶&フルーツ麦茶
人気ティーバッグ詰合せ



明治初年創業の日本茶専門店・おづつみ園特製の「水出し緑茶」と「フルーツ麦茶(ぶどう・白桃)」は、暑い季節の水分補給とビタミンCの補給に最適です。

※参考価格:1,944円相当
提供:株式会社 おづつみ園
<https://www.instagram.com/ozutsumi.en/>

5
名様

三井ショッピングパーク
ららテラス川口

ららテラス川口限定
お買物・お食事券



川口市の生活拠点である大型ショッピングモール「ららテラス川口」。家族みんなでお買い物や食事を楽しんで。

※一部ご利用対象外の店舗あり。
詳細は施設ウェブサイトを確認。
提供:三井不動産商業マネジメント株式会社
<https://mitsui-shopping-park.com/lalat-kawaguchi/>

4
名様

大宮璃宮 Caf'e
& Restaurant
四季庭

アフタヌーンティー
ペアご招待券×2組



季節ごとに趣向を凝らしたアフタヌーンティーを開催。結婚式場ならではの洗練された空間で、目も舌も満たされる華やかなスイーツを堪能できます。

※9/15(火)~11/15(日)の期間のアフタヌーンティーにご使用いただけます。
提供:大宮璃宮 Caf'e & Restaurant 四季庭
<https://www.bestbridal.co.jp/restaurant/shikitei/>

ぽどから ARIFT へ。40年のあゆみ

「ぽど」から「ARIFT」へ。地域とともに歩んだ40年の歴史の中で、変わらず大切にしてきたのは、街の魅力と人の想いを届けること。これからも「ありがとう」のGIFTに変えて、ARIFTがお届けします。



1987

横浜の地で
「ぽど」
創業

1988

発行部数
500万部突破

2004

発行部数
1200万部突破・
ギネス記録認定

2019

筆頭株主の
移動

2020

SuccessHoldersへ
商号変更

2021

「ぽど」から
「ARIFT」へ
ブランドチェンジ

2022

中広メディア
ソリューションズ
創業



右記アドレスまたは
QRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。



<https://x.gd/fCXB1>

応募締切

2026年9月11日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 048-767-8238(平日10時~17時)

地域の憩いの場、楽しさが生む 地域交流の拠点へ

学び

と つながり

で、人生がもっと豊かになる場所。ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

3つの教室であなただのやってみたい!を応援します

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

AI×プログラミングで 未来を動かす一歩

無料見学OK!

～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

全10回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(15:00～16:00)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC



講師:伏見 恵文先生

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり!

ダイエットの専門家が支える

ダイエット講座開講

日程 毎週火曜、
水曜の午後

料金 1回 2,200円(税込)
●講師:みやかわ



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



大好評!語学スクールも開講中!

無料体験実施中

毎週木曜
お茶を片手に「ティータイム英会話」
(ドリンク・お茶菓子付き)

1回(前半45分・後半45分) 11回回数券

3,300円(税込) 33,000円(税込)

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。



講師:Rob先生

経験豊富な講師陣
がサポート!

各教室の無料体験
も受付中!

ジョルダンスペース/
株式会社いる・どり代表
大和田 直義

元モーニング娘。
石黒 彩



経営者インタビュー

地域の憩いの場になるレンタルスペース運営を

私たちは、学びや健康を通じて、地域の皆さまが気軽に集い、つながり、笑顔になれる場所をつくりたいと考えています。教室の枠を超えて、イベントや交流会も積極的に開催し、世代を超えたつながりが生まれる場所へ。志木の街に、もっと笑顔と元気を広げていきます。

インタビューの内容はこちらをチェック



仕事も暮らしもためのWEBマガジン



まずはお気軽に! /
無料体験レッスン・見学受付中!

お申込み・
お問合せは
こちら

Tel.090-9151-9611

受付時間/10:00～18:00 定休日/不定休



WEBから
お申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より
徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F



学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

大好評!アクセス抜群の新宿店はJR新宿駅・新南口より徒歩2分

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方
健康相談会開催中!
毎週土・日・月(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局
新宿店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局
漢方相談
報告書
(2025年実績)

- | | |
|---------|------------|
| 1位 自律神経 | 4位 うつ |
| 2位 耳なり | 5位 更年期障害 |
| 3位 不眠 | 6位 糖尿、皮膚疾患 |

公式
ECサイト
オープンしました



だらだら汗・
多汗症のお悩みに

桂枝加黄耆湯

(けいしかおうぎとう)

肌のバリア力を高めて
毛穴を引き締める

こんな方におすすめ

- 汗をかきやすく疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 顔や手足の汗が止まらない
- 体力が落ちてきたと感じる

体の「気(エネルギー)」を補い、汗のコントロールを助ける漢方薬です。体の内側から整え、ベタつきやすい肌をサポートし、健やかな素肌へ導きます。

漢方専門 一心堂薬局

0120-73-1410

川口店 048-223-2432

立川店 042-540-1432

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けします。地方発送も致します。

好評放映中!
テレビ埼玉
「マチコミ」

荻秀幸の
漢方養生譚
毎週水曜午後5時5分より

HPは
こちら



Instagram
はこちら



新宿店
03-3225-1410



所沢店
042-922-1410



浦和店
048-814-1414



大宮店
048-648-2014
SOGO大宮店(2F)
048-658-9800

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“曹達”

ヒント／冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

ゲーム 謎工

味噌らーめん 専門店 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？



新座店



朝霞台店



西浦和店



富士見店

全店実施！
期間限定
9月末まで

沖縄味噌らーめん

沖縄味噌の特徴でもある香り豊かな
麦味噌の風味と麴の甘さを引き出しました。
栄養豊富な「沖縄県産生もずく」をたっぷりトッピング！

940円 (税込1034円)

新座店

朝霞台店

西浦和店

富士見店

各店の情報は
ホームページを
ご覧ください▶



ARIFT読者限定

8/4(火)～9/7(月)

小ライス付き！
餃子3個セット
サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

8/4(火)～9/7(月)

ラーメン大盛り
無料

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

8/4(火)～8/28(金)

炙りチャーシュー
1枚サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

その黒箱、開ける覚悟ある？

Follow us on
Instagram



Acai & Greek yogurt
THE ISLAND BOWL

〒352-0005 埼玉県新座市中野2丁目2-26
TEL:048-400-2183



味噌ラーメン専門店

月日
歩進

日月堂
NICHU-GETSU-DO

新座店

真夏の感謝祭

夏バテ防止！
真夏の塩分補給は
日月堂の
味噌ラーメン！



▲新座店の
情報はこちら

有効期限 2026年9/30(水)まで

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き **1,000円**

通常価格1,200円▶

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年8/31(月)まで

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き **1,000円**

通常価格1,200円▶

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年9/30(水)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き **600円**

通常価格900円▶

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年8/31(月)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き **600円**

通常価格900円▶

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

今月のグルメ

素材のおいしさ
そのまま

夏のこだわりジェラート

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



3
種
の
味
が
選
べ
る
！
手
づ
く
り
ジ
ェ
ラ
ー
ト



ジェラート各種 1カップ600円

枝豆やキャラメルなど常時約10種類から最大3種類まで
選択OK。素材の味を生かした甘さ控えめジェラートで、
日替わりでラインアップは少しずつ変わるそう。

gelateria LIMONE(ジェラテリアリモーネ)
048-458-0206 / 朝霞市朝志ヶ丘1-7-17 メゾン島田102号



農
園
の
完
熟
い
ち
ご
贅
沢
ジ
ェ
ラ
ー
ト



いちごのジェラート(プレミアムストロベリー・ストロベリー&ミルク)350円
※販売店舗やネット販売で異なる場合があります

観光いちご農園「いちごのパラム」で育てた完熟いちごを
贅沢に使用。自慢の栽培方法で甘みと風味を楽しめま
す。シーズンオフはふるさと新座館やネットで購入可。

いちごのパラム(現在はシーズンオフ)
通年販売: 新座農産物直売センターふるさと新座館(新座市野火止6-1-48)



搾
り
た
て
ミ
ル
ク
の
贅
沢
ジ
ェ
ラ
ー
ト



ジェラートダブル 590円

新鮮な牛乳を低温殺菌し、風味を生かして仕上げた榎
本牧場の手作りジェラート。さっぱりコクのある味わい
で、定番に加え日替わりの限定フレーバーも楽しめます。

フォルトゥーナ
048-726-1306 / 上尾市大字群吉736-1 榎本牧場



肉問屋だからこそ安い!の旨い!



山河カルビ750円
(税込825円)



山河ハラミ890円
(税込979円)



山河ロース750円
(税込825円)

焼肉 山河
YAKINIKU SANGA

朝霞店
埼玉県朝霞市三原5-11-16 2F
tel.048-423-2989
ランチ 始めました
平日/17:00~23:00(L.O.22:30)
土日祝/12:00~23:00(L.O.22:30)

成増店
東京都板橋区成増2-17-15 Landmark2F
tel.03-6909-9629
平日/17:00~23:00(L.O.22:30)
土日祝/16:00~23:00(L.O.22:30)



朝霞店・成増店 限定 /
平日限定
お会計5,000円以上で
1,000円引き!

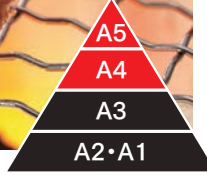
※1組1枚限定 ※他券併用不可
有効期限: 8/4(火)~9/7(月)まで

朝霞店・成増店 限定 /
土日祝限定
お会計5,000円以上で
500円引き!

※1組1枚限定 ※他券併用不可
有効期限: 8/8(土)~9/6(日)まで



黒毛和牛カルビ
880円(税込968円)



特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!
お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

黒毛焼肉 和牛さんあい デイナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年9月7日

黒毛焼肉 和牛さんあい ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年9月7日

全てのランチについている

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格1,180円~(税込1,298円)

※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



ランチ
スープ



国産 特A
コシヒカリ



黒毛和牛
自家製カレー



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)



幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

バンド組もうよ！未来のスター！ドラム&ギターの ジュニアコース募集中。【プロ輩出の実績多数あり】



「自分で演奏してみたい!」「本格的に学びたい!」など、一人ひとりの目標に合わせて現役のプロがマンツーマンで指導。完全個人レッスンだから、基礎から応用まで自分のペースでぐんぐん上達できます。プロを輩出した一流の技術と感性に触れる特別な時間。まずは気軽な体験レッスンから♪



【複数コース展開中!】

- ・ジュニアコース
- ・高校生コース
- ・一般コース
- ・シルバーコース

楽しむことを大切に、レッスンを行います。まずは、無料見学・体験に!上記QRからお問合せお待ちしております。お電話でも!

MICHI音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7 / 平日10:00~21:00、
土日9:00~21:00 / 駐車場あり / HPはこちら→
※レッスン中で電話に出られない場合あり



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

1! = 9 + 7 + 8 と罫★

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			B			2
4						9		
8		C			1	3	4	
1				4	6			
	3				5			9

ARIFT 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ! Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー
お願いします



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



志木駅東口より徒歩3分 (マルイファミリー志木方面 / 東横INN隣)

ジョルダンスクール内に リラクゼーションサロンが

Open!

頑張る自分を“内側”からメンテナンス

水素 & 酸素の力で、 毎日をもっと軽やかに!

仕事や家事で忙しい日々に、ホッと一息つける時間を。専用スコープで「血流チェック」し、今の状態を確認後、水素吸入や酸素吸入であなたにぴったりのケアを体験できます。

美容・健康・
リフレッシュに!

- ✓ 疲れやすい方
- ✓ 美容のケアをしたい方
- ✓ 冷えやコリが気になる方
- ✓ ストレスを感じやすい方

夏の無料体験キャンペーン

[2026年8月末まで]

たっぷり20分体験してこの価格!

水素吸入 + 酸素吸入 (両方体験)

通常各3,300円(20分)▼

初回無料!!

利用者殺到中!初回はお試し価格でどうぞ!
安心の都度払いです。

こんな方におすすめ! 水素・酸素の力で内側からサポート!

平日 20時、土日 17時まで! 仕事帰り、休日に♪

美容ケア&なんとなく不調を 水素で手軽にメンテナンス!

水素 吸入

- ✓ 最近、疲れが取れにくい方
- ✓ 寝つきが悪いと感じる方
- ✓ 美容コンディションを整えたい方

水素は、体の中の悪玉活性酸素を選んで水に変える働きが期待される成分。毎日の美容・健康サポートにおすすめ!

脳と体にエネルギーチャージ。 仕事も家事も、もっと軽やかに!

酸素 吸入

- ✓ パソコンやスマホで、だる重さがある方
- ✓ 家事や子育てでお疲れ気味の方
- ✓ 大事な仕事前や勉強に集中したい方

酸素は、体のすみずみまで届き、エネルギーをしっかりサポート。リフレッシュや集中力アップに!

脳と体にエネルギーチャージ。 仕事も家事も、もっと軽やかに!

血流 チェック

- ✓ 自分の血流状態を知りたい方
- ✓ 健康への意識を高めたい方
- ✓ 定期的に体の状態をチェックしたい方

指先を映すだけで、血の巡りを可視化!今の状態に合ったケアができるから安心。



無料特典

血流チェック 無料体験実施中!

専用スコープで指先を映すだけ。ご自分の目で今の健康状態が手軽にチェックできます。

ジョルダンスクール

志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)
平日/10時~20時 土日/10時~17時頃まで
まずは、ご予約ください



お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中▶



朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキズキとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなくケアします。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！
院長 吉田 剛太

お客様の声

靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！

男性にもおすすめ！

料金 1本あたり 5,500～7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

平日 9:00～12:30
15:00～20:00
土曜 9:00～13:00
定休 日曜・祝日

朝霞市西弁財2-3-23-1F

ケアー店 保良園
コメダ珈琲店
サミット

Instagramはこちら！

QRコード

当院のホームページはこちら！

QRコード

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

団扇

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

ささき 謙二

読者限定 初検料無料

有効期限:2026年9月7日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

火曜定休

予約優先

院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※感染対策徹底

営業時間

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

※ 8/13・14・15はお盆休み

巻爪・角質 むくみ解消・血行促進!!

フットケア(40分) +
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性の先生在籍

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします！

※女性の先生在籍

首・肩・腰・膝!!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性の先生在籍！

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、詳しくお話を聞き、状態を確認することで、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常に整えます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化する可能性があるため、早めの対処が必要です。
※根本となる原因に対し施術することが大切です。

美容室 TBK

受付時間 AM9:00～PM5:30 予約不要

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障

ご来店から10日間は無料でお直しいたします。

透明感のある大人の最旬カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め

(ブロー・スタイリング付)

全体染め + ¥500

通常価格 ¥4,500

税抜 ¥2,910

税込 ¥3,200 (メンズ ¥3,700)

マニキュア + ¥1,000 オーガニック + ¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

カット + 白髪染め

(ブロー込)

通常割引価格 ¥5,700より ¥200お得!!

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥5,000

税込 ¥5,500 (メンズ ¥6,300)

全体染め + ¥500 オーガニック + ¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

カット + ファッションカラー

(ブロー込)

通常割引価格 ¥6,900より ¥200お得!!

通常価格 ¥9,000

税抜 ¥6,091

税込 ¥6,700 (メンズ ¥7,500)

全体染め + ¥500 オーガニック + ¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

カット

(ブロー付) シャンプー + ¥500

通常価格 ¥3,500

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

学割 高校生以下 ¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

シルクパーマ

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥6,364

税込 ¥7,000 (メンズ ¥8,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

プチ矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥10,000

税抜 ¥8,182

税込 ¥9,000

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

縮毛矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥14,000

税抜 ¥10,910

税込 ¥12,000

学割 高校生以下 ¥10,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

ファッションカラー

(ブロー付) 全体染め + ¥1,000

通常価格 ¥5,500

税抜 ¥4,000

税込 ¥4,400 (メンズ ¥4,900)

オーガニック + ¥300 メッシュ(1束) + ¥500

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー)

カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

通常価格

税抜

税込

ケラフェクト (シャンプー)

特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

通常価格

税抜

税込

他メニュー利用で

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.9/30迄

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

QRコード

EVENT 開催中 >> 8.26 WED ※8.10(月)は休館

TOMUSHIのカブクワすごいぞ!!

in けやきひろば

世界の貴重なカブクワと触れ合える夏イベント。
豪華生体が当たるくじや
限定カード配布、自由研究に役立つSDGsパネル
展示など、親子で楽しめる体験が満載です。

世界のカブクワすごいぞ!!

[時]10:00～16:00※7月31日(金)～8月2日(日)は17:00～20:00あり[会]けやきひろば2階 特設会場(さいたま市中央区新都心10番地)[交]JRさいたま新都心駅より徒歩3分[料]平日800円・特定日900円・※2歳以下無料・詳しくは公式サイトを要確認[問]株式会社さいたまアリーナ(10:00～18:00)048-601-1122

QRコード

6/12 OPEN

パンと焼き菓子の店

志木市で15年愛される人気のパン屋が、古民家へ移転して新装開店！イートインに加え、レンタルスペースを備えた複合施設となり、人が集う地域の新たな交流拠点としても注目です。

おうちcafeパン工房

TEL 048-424-3066

志木市本町2-5-46 やまかく館1F/東武東上線志木駅東口より徒歩約15分
11:00～18:00/日不定休 ※他不定休あり

QRコード

朝霞の漢方薬局！



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

**46歳の方が
無事に出産されました**

たくさんの喜びの声を掲載中！

漢方効果で
生まれた
お子さんです！！
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。



H Pに体験談も
たくさん掲載中！
下記QR
から！！

こんなお悩み
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- 気象病 ● 更年期
- 40代以降の不妊 ● 生理痛
- 眠っても疲れがぬけない
- 耳鳴り ● 便秘
- 最近疲れやすい
- 腰痛 ● 膝痛 ● めまい
- 物忘れ ● 片頭痛
- 自律神経の乱れ
- ホットフラッシュ
- うつ ● お肌のトラブル

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日：木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

クールタオルをプレゼント

昭和薬局

有効期限：2026年8月31迄

Let's 脳活！

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆ 9×9のマスの、1から9までの
数字を入れていきます。
- ◆ タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 と罫✕

			7			2		
			6	5	9			
	3			A		5		
1	6		9			8		B
	9						6	
		7			2		4	5
C		1					3	
				2	1	4		
		5			3			

即日現金化
査定料無料
手数料無料

**不要品を
お金に換えませんか？**

おたからや立教大前店

＼お買い物ついでに！／

1000円商品券

¥1,000
GIFT CARD

**100%
買取キャンペーン！**
お一人様5枚まで

※一部買取できないものもございます。

**金 金の価格が
27年前の
25倍以上！！**



セル画
フィギュア
(ソフビ)
ガラケー・ジャンク携帯・
ジャンク時計
1つ**100円**～
買い取ります！

猛暑の夏だからこそぜひ！

**出張買取
キャンペーン実施中！**

捨てる前にご相談ください！
お電話一本でお伺いいたします！

お家 査定
まるごと

- 家じまい 遺品整理
- 生前整理 家財整理

出張買取

スタッフがご自宅で
無料査定！
出張料
手数料
すべて
無料

ご指示の品のみ査定します！

おたからや
立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間]10:00～18:00
[定休日]不定休



ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転
免許証
パス
ポート
在留
カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許
可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

～お友達紹介キャンペーン～

＼紹介した人も、紹介された人も／

**生活雑貨
プレゼント！！**

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

上尾で口コミ高評価150件(★4.8)の屋根・外壁塗装専門店

ガイソー富士見店

お盆の帰省で

ご実家の外壁・屋根も
チェックしませんか？

**親孝行
キャンペーン**



大切に住まれてきたご実家を
プロの目でしっかりチェック。
大切なご家族が安心して
暮らせるように。

無料点検で、大切なご実家を守るお手伝いをします！

帰省時にこんな症状はありませんか？

- ✓ 外壁にヒビがある
- ✓ 屋根の色が薄くなっている
- ✓ コーキングが割れている
- ✓ 雨樋が曲がっている
- ✓ 雨漏りが心配
- ✓ 築10年以上経っている

1つでも
当てはまれば
点検がおすすめ
です！



ご実家の状況をしっかりチェック！**無料点検メニュー**

- 外壁点検
- 屋根点検
- 雨漏り
診断
- コーキング
チェック
- 雨樋点検

**プロがしっかり点検します！
私たちにお任せください**



鶴瀬駅から徒歩10分にショールームあり！

ショールームでは、カラーシミュレーションも可能。塗料の
サンプルや実際のサイディングボード、屋根材などを使った
ミニハウスも展示しています。駐車場も完備。



住まいの外装リフォーム

ガイソー 富士見店

0120-114-553

富士見市鶴馬1-26-1
9:00～18:00
火曜定休

詳しくはこちら▶



賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ

エコイト新座店



賞味期限が近いものや切れていても
美味しく食べられる食品・飲料を
リーズナブルにご提供!

パパッとできる! 夏休みの助けご飯♪



カップ麺各種
¥88~
(税込¥95~)

冷凍食品各種
¥188~
(税込¥203~)

介護用品・中古福祉用具販売

彩ふく



中古の車椅子・
シルバーカー・
介護ベッド等
介護福祉用品を
幅広く取り扱っております。
中古なので買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中 使用不可 有効期限:2026年9月11日まで

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中 使用不可 有効期限:2026年9月11日まで



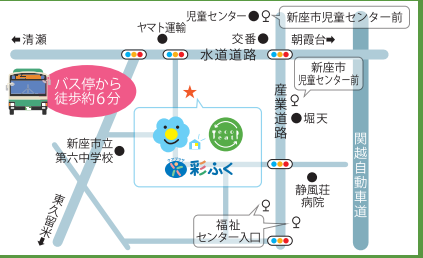
ひと、モノショップ。

TEL 048-482-0021

新座市堀ノ内3-7-31
営業時間 10:00~17:00
日曜祝日定休 駐車場有

最新情報は
Instagram
から!





**majicaアプリで
もっとお得に!!**

アプリの
ダウンロードは
こちらから!



アプリ会員限定特典
とってお得な3つのポイント

point 01
アプリ会員限定
価格のお買い得商品
が毎月多数!

point 02
購入金額の最大
1%のポイントが
つく

point 03
1の位の端数は5円
または0円に割引
する円満快計



ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

majica会員様限定!!

有効期限 2026 8/4(火) ~ 8/23(日) 限定

ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で

300円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

2 911072 003005

有効期限 2026 8/24(月) ~ 9/7(月) 限定

ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン

1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で

500円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

2 911073 005008

有効期限 2026 8/4(火) ~ 8/23(日) 限定

ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン

1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で

1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

2 911074 010001

有効期限 2026 8/24(月) ~ 9/7(月) 限定

ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン

1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で

1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

2 911074 010001

クロゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣い♪

タレント・
田中律子さん

Google
口コミ
4.7の
高評価!
※2026年6月30日現在

着なくなった
お洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

秋冬もの
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード
A08

1袋 **1,000円**で 買い取ります!!

※2026年9月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

さらに! 洋服と一緒にお願いいただければ /
香水・コスメ・イミテーションアクセサリ・ミシンは
必ず買い取ります

お洋服以外の商品も買取強化! ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・
コスメ

汚れていても、
使いかけでもOK



イミテーション
アクセサリ

壊れていても
OK!



ミシン

古くても、
壊れていてもOK

※一部対象外商品もございます。



総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A08
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK



豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやにはらば胃腸の動きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にはらば強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。



レシビ監修 SAORIさん
管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたかったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるため積極的に活動を広げている。



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設備メーカー売上上げでも



住設備メーカー売上上げでも

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5.15% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス (税込価格)

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 716,650円 250,828円	65%OFF メーカー希望価格 688,600円 241,010円	67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 352,836円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 370,623円	67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円	67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 441,045円

システムキッチン (税込価格)

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 678,700円 203,610円	65%OFF メーカー希望価格 562,540円 196,889円	70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円
LIXIL ノットW2100	TOTO ミッチェ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 378,455円	60%OFF メーカー希望価格 989,230円 395,692円	44%OFF メーカー希望価格 953,700円 534,072円

※LIXIL 水廻り商品は8月発売分より値上げとなります。

トイレ洗面プラン (税込価格)

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 139,150円 61,226円	45%OFF メーカー希望価格 312,950円 171,123円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 702,900円 316,305円	45%OFF メーカー希望価格 773,300円 425,315円

今月の目玉商品
※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 55,176円	INAX オフト600 洗面化粧台 41,888円
リンナイ 給湯器20号 82,500円	LIXIL シャワートイレ 24,031円
リンナイ 給湯専用 便器セット 36,410円	ノーリツファミ ガラストップ 76,230円
	KVK オールインワン 浄水栓 30,613円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が 入るまで 工事が 下がる	工事費が 20% OFF
----	----	---------------------------	--------------------

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所へ挨拶
足場組立て
高圧洗浄
養生
下塗り
中塗り
上塗り
足場撤去
お引き渡し

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12~15年
591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年
750,000円~

マンション

標準グレードバック
1,718,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュエーション・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。
お気軽にご相談下さい。



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
456万円~

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

199万円~



蔵市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408

川口市並木2丁目9番22号 Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867



電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています
www.abc-home.co.jp

お問い合わせ
info@abc-home.co.jp

お客様の口コミは
こちらから



川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日

東京墨田店

墨田店ショールーム

0120-916-241

Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる
学びのつながり



2025年10月に

Windows10
サポート終了

しています

会 場

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校
同時開催

日 時

8/27 木.

9/12 土. 20 日

13:00-14:30 ※受付は開始10分前まで

持ち物

パソコン・メモ・ペン



ARIFT-

デジタル
安全

1つでもチェックがあ

- ☒ トロイの木馬、セキユなどの表示がでた
- ☒ 5年以上同じパソコン
- ☒ 大事な写真などのデー
- ☒ 自分のパソコンが Windows11 なの

各回先着

10組様

ご予約は下記まで

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

PC
DEPOT

SMART
LIFE MC
Members Club

Instagram



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 28台

10:30から18:00
(水曜日を除く)

かわ ぐち おお く ぼ
担当 河口・大久保

ぱどご招待枠 デジタル生活 講習 入門編

ればご参加ください。

リティ警告

を使用中
タをそのままにしている

かわからない



7,700円
のところ...

「ARIFT」「ぱど」を見ただ

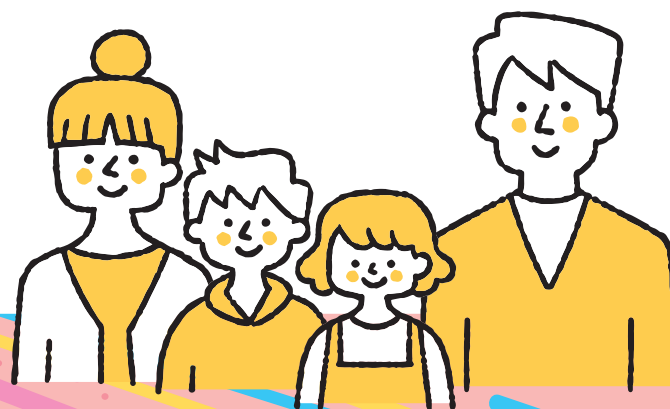
特別ご招待!!

ご連絡ください!



Q. デジタル生活 安全講習って?

A. 私たちのくらは、ここ数年で急速にデジタル化が進みました。便利になる一方で、詐欺や情報漏えいなどのリスクも身近になっています。安心・安全にデジタル生活をすごすために、学んでいく入口となる講習です。デジタルが苦手な方もぜひご家族と一緒にご参加ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT for
SmartLife®

持続可能な社会の実現に向け生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

10:30から18:00
(水曜日を除く)

こすげ なべた
担当 小菅・鍋田

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました / 職場での 面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすくす笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかけで富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしいっ

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職園

完全出来高制
(月収例10,000円～30,000円)

**未経験歓迎!子育て中のママさんや
専業主婦の方も活躍中!**

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。
やり方等説明があるため、最初に事務所
に来社していただきます。大きなノルマ
はないので、好きな時間にご自分のペ
ースで作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で
納品取引が可能の方。(事務所に来社し
ていただき自身で受け取りをお願いして
います。)週1から週2、2週に1回でも可。
応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

Tel.048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10 📍

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付
📞 0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

スタッフ大募集!

無資格・未経験の方も大歓迎!

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

介護スタッフ

正職員

パート

内容 入所者様に対する介護業務

給与 正職員 ※一律手当含む

月給 **19万9,000円～**

パート 時給 **1,160円～**

(介護福祉士資格をお持ちの方)
※経験・能力に応じて優遇します。
※無資格の方もOK

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日118日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

【正・パ共通】
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、
退職金制度(勤続5年以上)



看護師

パート

内容 デイケア利用者様の健康及び服薬
管理等の看護師業務

給与 看護師 時給 **1,650円～**

准看護師 時給 **1,550円～**

時間 8:30～17:30
※勤務日数・時間は応相談
年間休日118日+有休

資格 看護師又は准看護師資格を有する方

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与

事務

パート

内容 受付・事務全般

給与 時給 **1,200円～**

時間 8:20～17:30
4週8休制
年間休日118日+有休

資格 無資格・未経験の方も大歓迎です!
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり



訪問介護

パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生
活のお手伝いや身体介護をお願いします。
未経験者の方でも同行指導行います
ので安心ください!

給与 生活介助:時給 **1,200円～**
身体介助:時給 **1,600円～**

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多量活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



ゆるやかに、くらしつながら。



お部屋探し中のあなた！
初期費用をおさえるなら
URであ——る。



URならココがお得！ 4つのメリットで入居に伴う費用も、契約更新時の出費も大きく削減！

礼金
ナシ！

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金（月額家賃の2か月分）と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます！

仲介手数料
ナシ！

初期費用がさらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

更新料
ナシ！

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしなくていいのがうれしい！

保証人
ナシ！

面倒な手続きは必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

埼玉エリア限定

わくわく★サマー

プレゼント！

キャンペーン期間限定 2026.7/31 ▶ 2026.9/30

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着3,000名様に

オリジナルお菓子 いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ

URオリジナル煎餅&水出し狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる！
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください！

UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

☎048-424-5530

【営業時間】10:00～18:00 【休業日】水曜日、12/29-1/3、5/3-5/5
【交通】東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(水)まで

キャンペーンサイトは
こちらであ——る。



フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件とは、URが新築物件として受入る期間中に新築された物件で、入居開始日から1年以内に入居し、2か月フリーレントが適用される。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃の10%引き特恵を利用する場合、2年分の家賃を免除いたします。※フリーレントを利用する場合、他特恵と併用できない場合があります。予めご確認をお願いいたします。

URにお住まいのあなた！引っ越すなら次もURへ。敷金を引き継げる*から、初期費用が軽減！

※適用条件や注意事項がございます。詳細はお問い合わせください。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃で Pontaポイント がたまる！

おかげさまで...

シンポウは インドアスクール

20周年

3歳から90代まで!

スクール生は20年間で延べ8,000人!

あの頃の熱中を再び...

カッコイイ自分を再実感!



65歳以上限定
月会費の半額で
4回のお試し入会
実施中!

おとなの
クラブ活動
毎日楽しく健康に!
インドアだから暑い日も安心

いつでも手ぶらで大丈夫
ラケット & シューズ レンタル無料!
必要なのは受講料のみ

仲間と楽しみたい ひとりでテニスを極めたい 子どもや孫と一緒にレッスン!

テニスは健康寿命を約10年延ばすという研究結果も!

※イギリスの医学誌『British Journal of Sports Medicine』に掲載された研究による

経験者の方は「アリフト見た」で、毎日無料で通常レッスンの体験ができます。(お一人1回まで)

お楽しみ抽選会 スペシャルプレゼントもお楽しみに!

特別無料体験会
未経験・初心者の方限定

9/21 月祝
12:45~13:45 一般 ジュニア キッズ

無料体験レッスン テニス未経験・初心者限定

8/23(日)・9/6(日)・9/13(日) 17:00~18:00 一般 ジュニア キッズ



シンポウテニスリゾート

☎048-479-5081



シンポウ

〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35

●e-mail simpo@office.email.ne.jp

●受付時間 月~金 9:00~21:30
土 7:30~21:00
日 7:30~18:00

<https://www.simpo-tc.co.jp>

安い

早い

丁寧

ファミリー引越センターの

引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100 (税込) 円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900 (税込) 円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700 (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



ARIFT 読者限定 最大 30% OFF

お引越時の不用品のお引取も可能

相談・見積 無料
丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!





価格満足度が 高いと思う引越会社No.1 リピート満足度が 高いと思う引越会社No.1 スタッフ対応満足度が 高いと思う引越会社No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

開自第1561号

通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 5555 検索

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円割引!!
有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典②

**テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付**
上記どちらか無料
有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典③

**ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル**
有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典④

**ダンボール
最大70個サービス**
※送料は別途
有効期限 2026年12月末迄