

ARIFT

北千住・綾瀬・六町

地域みっちゃく生活情報誌® / 830

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

8

8/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

本格的な夏の猛暑や台風・秋雨対策に!
足立区の住まいを守る遮熱塗装や外装補
修はアオイリフォーム足立へ

地域密着の親切対応。猛暑対策や、台風・秋
雨に向けた屋根外壁のひび割れ補修、ペラン
ダ防水など、被害が広がれば修繕費が高額にな
る前の予防メンテをご提案します。まずはお
見積りから。お気軽にお問合せください。

shop data

アオイリフォーム足立店
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12
ライズコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



総勢 126名様に当たる!

特別読者 プレゼント

Thank You!

40th YEARS ANNIVERSARY



「これって価値になるもの…?」そんなギモンは大歓迎! まずは無料査定へどうぞ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

モノの価値が上がる今!

買取強化中

女性店長ならではの
安心・丁寧査定!
女性1人のお客様も
お気軽にお越しください

ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長兼番犬 雪之亮くん
※お休みは不定期です。



ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

インゴット
買取超
強化中

今が売りどき
そのまま持っていたら…
金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが
29,568,000円

になりました!
※2026年1月31日時点



ダイヤ・
宝石



おたからや
4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)
バス停目の前 足立北郵便局・
竹の塚警察署からスグ

古物番号:第306682215170号
酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額
は変動します。また、一部買取できない
商品もございますので詳細はスタッフ
にお問合せください。

R8-7J 039



買取金額 最大20%UP

※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※地金、金券、テレ
カ、切手、印紙など対象外※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※
詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年8月末日迄 おたからや4号線竹の塚店限定

Thank You!

40th
YEARS
ANNIVERSARY

「ぱど」から ARIFT へ。40年分の「ありがとう」をあなたへ。

特別読者プレゼント

1987年に「ぱど」として誕生してから、まもなく40年。
ARIFTはこの夏、40周年記念イヤーを迎えます。
地域みなさまとともに歩んできた感謝を込めて、
総勢126名様に当たる特別プレゼントをご用意しました。

総勢 **126** 名様に
当たる!

2
名様

乾かすだけで感動の仕上がり!
進化した「ナノケア」

ナノケア アルティメイト
EH-NC50-W



パナソニックのドライヤー「ナノケア EH-NC50」をプレゼント!進化した高浸透ナノイオンを搭載し、史上最高のうるおいと速乾性を実現。髪悩みに合わせた3つのメニューで、なりたい理想の仕上がりへ導きます。

公式オンラインストア参考価格:59,400円(税込)
詳細はこちら <https://panasonic.jp/hair/products/EH-NC50.html>

15
名様

全国のくら寿司・無添蔵で
利用可能

デジタルお食事券
4,000円分



※写真はイメージです

くら
KURA

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽に。当選のご連絡はLINEのDMにて。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
詳細はこちら <https://www.kurasushi.co.jp/>

40
名様

全国のサーティワン アイスクリーム
で利用できる

デジタルギフト
1,000円分



定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはLINEのDMにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

詳細はこちら <https://www.31ice.co.jp/>

20
名様

今年の夏に
プールを大改修

東武動物公園 入園招待券
2枚×10組



東武動物公園内にある東武スーパープールは36年振りの改修で、小さなお子さんより安心して遊べるプールへ生まれ変わりました。家族の思い出作りにぜひ。

※プール利用には入園招待券の他に
プール入場券が必要です。
提供:東武動物公園
<https://www.tobuzoo.com/pool/>

30
名様

日月堂自慢の
「味噌ラーメン」!

味噌ラーメン お食事券
3枚×10組



こだわり抜いた特製ブレンド味噌のコクと深みがあるスープにモチモチ麺が絡む人気メニュー。埼玉県に14店舗を構える大人気店のラーメンをご賞味ください。

※1枚につき1杯分(900円相当)
日月堂全店舗で使用可能
提供:味噌ラーメン専門店 日月堂
https://www.instagram.com/nichigetsudo_official/

10
名様

夏の人気商品を
セットで!

水出し緑茶&フルーツ麦茶
人気ティーバッグ詰合せ



明治初年創業の日本茶専門店・おづつみ園特製の「水出し緑茶」と「フルーツ麦茶(ぶどう・白桃)」は、暑い季節の水分補給とビタミンCの補給に最適です。

※参考価格:1,944円相当
提供:株式会社 おづつみ園
<https://www.instagram.com/ozutsumi.en/>

5
名様

三井ショッピングパーク
ららテラス川口

ららテラス川口限定
お買物・お食事券



川口市の生活拠点である大型ショッピングモール「ららテラス川口」。家族みんなでお買い物やお食事を楽しんで。

※一部ご利用対象外の店舗あり。
詳細は施設ウェブサイトを確認。
提供:三井不動産商業マネジメント株式会社
<https://mitsui-shopping-park.com/lalat-kawaguchi/>

4
名様

大宮璃宮 Caf'e
& Restaurant
四季庭

アフタヌーンティー
ペアご招待券×2組



季節ごとに趣向を凝らしたアフタヌーンティーを開催。結婚式場ならではの洗練された空間で、目も舌も満たされる華やかなスイーツを堪能できます。

※9/15(火)~11/15(日)の期間のアフタヌーンティーにご使用いただけます。
提供:大宮璃宮 Caf'e & Restaurant 四季庭
<https://www.bestbridal.co.jp/restaurant/shikitei/>

「ぱど」から ARIFT へ。40年のあゆみ

「ぱど」から「ARIFT」へ。地域とともに歩んだ40年の歴史の中で、変わらず大切にしてきたのは、街の魅力と人の想いを届けること。これからも「ありがとう」のGIFTに変えて、ARIFTがお届けします。



1987

横浜の地で
「ぱど」
創業

1988

発行部数
500万部突破

2004

発行部数
1200万部突破・
ギネス記録認定

2019

筆頭株主の
移動

2020

SuccessHoldersへ
商号変更

2021

「ぱど」から
「ARIFT」へ
ブランドチェンジ

2022

中広メディア
ソリューションズ
創業



右記アドレスまたは
QRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。



<https://x.gd/fCXB1>

応募締切

2026年9月11日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 048-767-8238(平日10時~17時)



自己流ダイエットに限界を感じている、40代・50代のあなたへ

人生最後のダイエットはじめませんか？

食の専門家がマンツーマンで導く、無理のない「痩せる習慣」

中村 美穂子

●上級食育指導士 ●健康管理士1級
●インナービューティーダイエットアドバイザー
一人ひとりに寄り添い、無理なく続けられる「痩せる習慣」を身につけて健康的な体と未来をサポートします。

①無理なく自然に痩せる

耳つぼを刺激し、食欲をコントロール。つらい食事制限や運動なしで続けられます。



②健康までサポート

体質や生活習慣の改善で、体調も整い毎日がラクに！



③リバウンドしにくい体へ

一生モノの「痩せる習慣」が身につく、健康的な体をキープ。



50代女性 K様(50代)5ヶ月で！



体重

68.4kg ↓ **-18.2kg**
50.2kg

体脂肪

40.4% ↓ **-12.3%**
28.1%

ウエスト

86.6cm ↓ **-20.2cm**
66.4cm

こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です！
身体も軽くなり、健康診断も安心して受けられます♪

※効果には個人差があります。

☑運動したくない ☑何をしても痩せられない ☑リバウンドばかり…

そんなお悩みを耳つぼダイエットで解決！

ドライヘッドスパ お試し施術後、ダイエットスタートの方(卒業生の方も対象)

15分×2回分

(7,700円相当)

無料チケットプレゼント！

有効期限：2026年8月末日



遺伝子検査

通常16,500円 ↓

13,200円 (税込)

※初めての方はダイエットコース
同時申込が条件となります。
有効期限：2026年8月末日



お客様の声 3ヶ月で-13cm!

★気になっていたお腹周りが13cmも細くなり、ダイエットが初めて楽しいと思えました♪リバウンドもありません。



3ヶ月で-10kg!

無理なく自然に体重が減っていくのが嬉しかったです。体調も良くなり、ダイエットが楽しいと感じられました！



口内炎がなくなりました!

毎週できていた口内炎が全くできなくなり、体重も-6kg! 食事内容が良くなったので体調もとても良くなりました。ありがとうございます♪



※効果には個人差があります。

北千住で3周年



耳つぼダイエットサロン

Celeste (チェレステ)

☎ **0120-15-3387** 「アリフトを見た」とお伝えください

足立区千住4-20-13 織畑ビル301
営業時間 10:00~20:00/不定休

20:00までなので仕事帰りOK!

完全予約制



詳しくはHPにて



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. なすと豚肉の梅しゃぶ和え

余計な脂を落としてヘルシーに
香味野菜と梅でさっぱりと



材料(2人前)
なす…1本
豚ロース しゃぶしゃぶ用…250g
大葉…5枚~10枚
みょうが…1本
油…大さじ1
酒(豚しゃぶ用)…大さじ1
★梅だれ
梅…2個
ごま油…大さじ1
醤油…大さじ1/2
酢…大さじ1
いりごま…大さじ1

作り方
① 輪切りにしたなすを油で炒めておく
② 酒を入れたお湯で豚肉を茹でて水で冷やして水分を切る
③ なすと豚しゃぶを梅だれで和える
④ 千切りにした大葉とみょうがをのせる

02. にらたまスープ

theme

低カロリーでも
スタミナ維持レシピ



ごま油の風味が食欲をそそる
豚肉と相性のよいにらで相乗効果を

材料(2人前)
にら…1/2束
たまご…1個
水…600ml
中華スープのもと…小さじ2
オイスターソース…小さじ1
醤油…小さじ1
片栗粉…大さじ1
ごま油…小さじ2
塩胡椒…少々

作り方
① にらを3cm幅に切る
② 鍋ににら、水、調味料を入れて火にかける
③ 沸騰したら溶き卵を入れる

カロリーを抑えながら食欲増進、疲労回復を

豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやには胃腸の働きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にらは強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたいと思ったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるため積極的に活動を広げている。



SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

※北千住駅東口より徒歩5分

北千住で紡ぐ21年の歴史。五感で愉しむ「雌牛和牛」と炭火の薫香。夏の特別なひとときを、大人の隠れ家で

ご予約は
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

和牛カルビor和牛
ロース 1,100円→**無料**

※2名様〜可。
※グルメサイト特典との併用可。
WEB予約の際、備考欄に「アリフト」とご入力ください。
2026年8月31日迄

和牛最高ランクの「上カルビ」入り！
大人気！ひばちコース 5,500円/人

当店自慢のメニューだけを取り揃えたコースバ最強の
コースです！（2名様〜ご利用可/要予約/飲み物別途）

●キムチ盛合せ ●野菜サラダ ●味噌きネギ
●上カルビ(塩) ●タン塩 ●ハラミ ●上ロース
●ヒレ ●ゲタカルビ ●ホルモン盛合せ (全10品)



北千住の落ち着いた隠れ家で、夏の贅沢なひとときを。こ
だわり続ける雌牛の和牛は、きめ細やかなサシとふわっと
とろける甘みが特徴。炭火で焼くか
らこそその香ばしさとともに堪能いた
だけます。まずはこの確かな品質を
お気軽に試していただきたく、限定
クーポンをご用意。この機会にぜひ。



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129
足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F
11:30〜22:00 (L.O. 21:30)
火曜定休



Wワークに！ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000〜10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが
出来ます。

資格 ・月1回、火〜土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00〜17:00

RENAISSANCE

夏のチャレンジは

ルネサンスで!!

夏の水泳教室

予約制

はじめの一步をしっかりサポート。
この夏、“できた!”が自信になる。

水遊びの機会が増えるこの季節。スイミングのことなら、指導のプロにお任せ！
「エンジョイ」を探索するレッスンで楽しみながら取り組むことで、
自然と上達して「できた!」を実感できるスクールです。

ご予約はこちら→



スマートスイミングレッスン

お子様の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎの映像を
その場で確認できるシステムを導入!お子様を更なる上達へ導きます。

詳しくは
WEBへ!



事前にめあて
お手本動画を配信!



プールのタブレットで
自分の泳ぎを確認!



お子様の上達を
スマホでチェック!

スクールin 体験

開講中のクラスで
レッスンの雰囲気を実験!

8月1日(土)〜31日(月)

※10日(月)〜16日(日)はお盆休み
定員:各クラス2名
※開講スケジュールはWEBサイトで
ご確認ください。

体験料
通常
1,100円(税込)

アリフト読者限定
→ **0円**

特別体験会

体験のお子様だけの特別レッスンで
はじめの一步を安心・全力サポート!

◆毎週日曜日 14:25〜15:10
◆9月23日(水)9:10〜10:00

対象:3歳〜10歳/水慣れ〜けのび
定員:各クラス5名

体験料
通常
1,100円(税込)

アリフト読者限定
→ **0円**

※定員状況によりご希望のコースにお申し込みいただけない場合がございます。※体験は、初めてご参加いただく方、おひとり様1回限りです。
※受講料のお支払いは、キャッシュレス決済のみです。(現金のお取り扱いはありません)
※入会特典はジュニアスイミング・新規入会者限定で、8ヶ月以上ご在籍いただける方に限ります。その他割引との併用はできません。

本科スクールへのご入会で

短期各期最終日まで受講者限定特典

入会金

3,300円(税込)

→ **0円** +

指定用品プレゼント!

◆スクールバッグ ◆スイムキャップ

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス北千住24

足立区千住旭町5-2(東京電機大学5号館内)

03-5284-2333

フロント受付時間

月・水〜金 11:00〜21:00
土 11:00〜19:00
日・祝 11:00〜18:00

休館日

火曜日、年末年始ほか

ベビースイミングスクール 体験募集

初めの1歩を安心サポート!まずは、お気軽にお越しください。

●募集スケジュール… 水曜日 11:10〜12:00
金曜日 11:10〜12:00
日曜日 13:00〜13:50

●対 象…生後6ヶ月〜4歳未満のお子様とその保護者様

●体験料…1,100円(税込) ※お1人様1回限り

●持ち物…水遊び用パンツ、
水着キャップ
(お子様・保護者様それぞれ)、
バスタオル、帰り用のおむつ、
ビニール袋・バッグ

※水遊び用パンツの上に水着を着用いただきます。
※持ち物は、ビニール袋・バッグに入れてプールサイドまでお持ちください。

ベビースイミング

体験予約はこちら

体験料1,100円

アリフトチケットで

無料



スクールin体験実施中!

テニススクール



カワイ体操教室



体験ご予約時に「アリフトを見た」で

体験料
通常1,100円(税込)

無料

※割引対象:スイミング体験&短期教室



≫勤務地：足立・荒川・台東・葛飾 等

週2回からOK 今の仕事や趣味と両立可能！
幼児・小学生に教えるお仕事です

HPは
こちら



学研教室は幼児・小学生を対象とした学習教室です。
 ご自宅やご実家の空きスペースを使って開室できます。
 未経験でもOK！事前にしっかりとした研修があるので
 安心してスタートできます。
 まずは説明会にご参加いただく
 か、直接ご連絡下さい。
 子どもが好きな方、教育にご興味
 のある方歓迎！

眼も力・考える力・伸びる学力
学研教室
 幼児/算数・数学/国語/英語

【8月の説明会日程】
 8/5(水)8/18(火)8/27(木)
 10～11時、14～15時
 学研教室城東事務局
 最寄り：亀戸駅

8/21(金)14～15時
 シアター1010講義室
 最寄り：北千住駅
 8/28(金)オンライン
 10～16時のうち1時間

株式会社学研エデュケーショナル 城東事務局
 TEL 03-3681-1411
 〒136-0071江東区亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5F
 お電話または右上QRにてご予約の上、説明会にご参
 加ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“曹達”

ヒント／冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

4-16 埼玉

この夏、プロの徹底洗浄で
快適な空気と清潔な洗濯機を！
エアコン・お風呂・追い焚き配管まで、住まいのキレイをまるごとサポート！
ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

8月はエアコンのご依頼が急増中！
ご予約はお早めに！
お見積り無料

夏にかけてカビ・ニオイ・汚れが急増中！
エアコンクリーニング 早割りキャンペーン
7/31迄
 暑さはすぐやって来ます！早めのクリーニングでお得にキレイ！

1台 **9,900円**
8,800円!!
2台目より更に1,100円OFFの1台
7,700円!
お掃除機能付きエアコン
 1台18,000円▶ **16,500円**
 2台目より1台 **15,400円**

洗濯機クリーニング
 洗濯物もスッキリ清潔に！

縦型 18,700円 ドラム式 31,900円

今年の夏は猛暑の予報！
 本格的な夏を迎える前に、
 エアコンの点検とクリーニングを
 おすすめします！

スタッフ募集中！
 20代～40代活躍中
※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

2ピカクリーン
2PIKACLEAN
 おそうじのことは
 お気軽にご相談ください
0120-056-995
五反野駅徒歩3分
 住 所 / 足立区弘道1丁目3-25
 営業時間 / 7:00～20:00
 定休日 / 不定休
 Instagramは
 こちら▶▶▶
 YouTube
 こちら▶▶▶

クロゼットの不用品が
 ちょっとしたお小遣いに♪

タレント・
 田中律子さん

Google
 口コミ
4.7の
 高評価!
※2026年6月30日現在

着なくなった
お洋服
 まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で **買い取ります!!**
※2026年9月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
 コード
A08

秋冬もの
買取強化中!
 着ていない服、
 売らなう今!です

安心・納得の
アフターフォロー体制
 お買取後には弊社コールセンターより、
 買取内容に問題がないか確認の
 お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ
 ①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

さらに!洋服と一緒に申し込めば!
香水・コスメ・イミテーションアクセサリー・ミシンは
必ず買い取ります
 お洋服以外の商品も買取強化!ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・コスメ
 汚れていても、
 使いかけでもOK

**イミテーション
 アクセサリー**
 壊れていても
OK!

ミシン
 古くても、
 壊れていてもOK
※一部対象外商品もございます。

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間 / 10:00～18:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料!

Google口コミ多数!

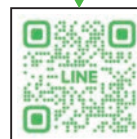
A08
 こちらのコードを
 ご予約の際に
 お伝えください

東京都公安委員会 許可
 第308841804974号

詳しくはHPを
 チェック!



LINEからも
 出張依頼OK



サービス付き高齢者向け住宅

「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

足立区の住み慣れた街で、あなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心!

もしもの時も安心!
医療機関が隣接

日々の健康相談から、
万が一の時もすぐに
対応できる環境が
整っています。

初期費用を
抑えて入居!
入居一時金0円

まとまった費用は必要
ありません。月々の
お支払いで、新しい
生活をスタートできます。

ライフスタイルで
選べる!
1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、
またはご夫婦やご兄弟と。
ご希望に合わせた
お部屋をご用意。

料金	1人部屋 月額	132,000円〜
	2人部屋 月額	250,000円〜

現在、
即入居も
可能です!

「みんなが笑顔になる♪」
ご利用様が楽しく過ごせるよう
季節のイベントも開催しております!

▲Instagram

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中!

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目で確かめください。また、介護がすぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。

利用者の声

母が以前お世話になりました。あた
たかいスタッフが愛情あふれるお世
話で、細かなこと気づいて
優しく寄り添ってくれました。
我が家で過ごす以上にのん
びりと楽しい時間を送るこ
とができ心より感謝します。

社会福祉法人長寿村

グループリビング あやせ

TEL.03-5613-5501

足立区谷中1-17-7

あやせコミュニティパーク

LINEからのお問い合わせ
も大歓迎! 資料請求や
ご相談もこちらからどうぞ

～ お陰様で地元で15年～

お盆休みやまとまった休暇に！ プロのケアで爽やかなお口へ



まとまったお休みがとれる8月。
普段は忙しくて通えない方も、
この機会に
自分磨きをしませんか？

お出かけ前に、プロのクリーニングでお口をリセットしませんか？普段の菌磨きでは落とせない着色汚れや歯石をスッパリ落とし、清潔で爽やかな息へ。自信を持っておもしろい笑顔の綺麗なお口で、今年の夏を最高の思い出にしましょう。

一般歯科
小児歯科
矯正歯科



一ツ家公園前歯科

HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

診療時間

●午前／ 9:00～13:00

●午後／14:30～19:00(土曜日～18:00)

要予約

子育てママさんも “見える託児室”で安心治療♪

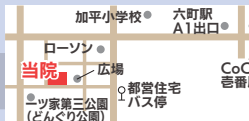
ママが治療している間はスタッフが
お子さんをしっかり見えています。
その様子が治療台から見えるので
安心して治療を受けられます。





足立区
一ツ家2-21-18

休診日
毎週木曜日・
日曜日、祝日



WEBは
こちら



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③③ 最新の背骨手術、体への負担をおさえた方法を取り入れています

「骨がつぶれて背中が痛い」「従来の手術が難しいと言われた」——そんな方に向け、当院では近年注目されている最新の脊椎手術技術を導入しています。たとえば、BKP(Balloon Kyphoplasty＝バルーン椎体形成術)は、骨粗しょう症による圧迫骨折に対して行う低侵襲手術で、潰れた椎体内にバルーンを挿入して膨らませ、高さを回復させた後に骨セメントを注入します。これにより痛みの軽減と骨の安定性が期待でき、国内では年間1万件以上の症例が報告されています。また、XLIF(側方経路腰椎椎体間固定術)やOLIF(前方斜め進入腰椎椎体間固定術)といった側方進入法は、腰椎に対して従来の後方アプローチよりも筋肉への侵襲が少なく、回復が早いという利点があります。これらの術式は、変性すべり症や側弯症などに対して適応され、高齢者にも比較的安全に施行可能とされています。当院では、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、術中X線イメージ装置、脊椎内視鏡、顕微鏡など最先端の機器を備え、これらの高度手術を安全に提供しています。脊椎の専門医師が症状や生活状況を踏まえて適切な術式を選択し、ご説明します。高度な治療が必要かどうか悩んでいる方も、お気軽に当院へご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。

博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ
世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。

当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼっこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれません
「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ

受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“ 団扇 ”

ヒント／涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

正解 うちあ

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★答え 8+4+5=17

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			B			2
4						9		
8		C			1	3	4	
1				4	6			
	3				5			9

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で**仕事ができない状態**、**家事・育児ができない状態**が長引いている方も対象です

複雑でわかりにくい
「**障害年金申請**」を
社会保険労務士が
代行いたします。
まずはお気軽に
お電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合
失調症双極性
障害脳梗塞
脳出血発達
障害人工
透析人工
関節

その他

障害年金 もらい忘れて
いませんか？

障害年金とは**病気やけが**などで日常生活に支障がある場合に、
一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度で
す。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。
原則として**20歳以上65歳未満**で、**一定の障害の状態**にある方が
対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承りま
す。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付

月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)面談は
平日夜
土日也可豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)初回
相談無料着手金
0円代行費用
後払い今話題の
樹木葬墓地

日慶寺墓苑の一角に完成しました。

日慶寺

JR
常磐線東京メトロ
日比谷線つくば
エクスプレス

南千住駅より

徒歩**5分**

限定区画につき完売必至！(先着順となります)

一区画 3霊(3名様で)

3名様まで追加料金なし、
同一価格でご利用いただけます。**33万円**より
(税込)

＼見学ご希望の方は下記までご連絡下さい／

護持費

ご購入時30年一括払い

50,000円石碑代・家名彫刻代
別途16.5万円

石板見本

伊藤家

黒の石板

骨壺
1霊骨壺
2霊骨壺
3霊

3霊納骨の図

3霊(3名様)まで埋葬可能

(散骨ではなく個別の専用骨壺で)

契約から30年間は契約区画にて埋葬永代
供養後継者
不要宗教
不問

- ◆希望区画は先着順で
- ◆30年後は合祀供養・延長可
- ◆途中、代が絶えても30年継続
- ◆お彼岸・お盆時の合同供養無料
- ◆現在遺骨がなくても申込み可
- ◆独身者・後継者がいない方でも可
- ◆宗旨・宗派不問
- ◆個別の供養・年忌法要はご希望により、
日慶寺がお受けいたします。
- ◆管理は日慶寺がしますので安心です。

日本墓地紹介センター株式会社

濃 い 良 い 供 養

**0120-514-194**

(現地事務所直通電話) 03-6806-6943

〒120-0034

東京都足立区千住5-7-9

受付時間

9:00～17:00



商標登録

墓地を求める方と寺院、
双方に喜ばれる仲人を
めざしています。



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し).....80g
枝豆.....70g
コーン缶.....100g
マヨネーズ.....25g
しょうゆ.....10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に



材料(2人前)
牛肉(赤身).....150g
小松菜.....1束
にんじん.....1/2本
ごま油.....小さじ1
★醤油.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1
★オイスターソース.....大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

theme

貧血防止レシピ

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、「食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養士に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたいと観望活動中。



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

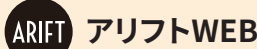
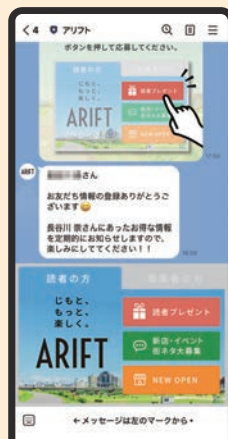
いますぐアクセス!



プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

高価買取 おたからや

アツアツ!!

金高価買取

貴金属・プラチナ

諦めないで!!

日付・名前などの
刻印入り
でも日付入りの指輪 (K14・3.1g)
参考買取価格
53,900円破損していても
大歓迎切れたネックレス (K22・84.4g)
参考買取価格
2,309,300円他店で断られた
金歯でも
大歓迎金歯 (K18・8.9g)
参考買取価格
199,900円

このような

お品物でも
大歓迎!!重い 大きい 量が多い
このようなお品物は

出張買取もおすすめ!



貴金属・プラチナ

素材がわからない
アクセサリも
お査定大歓迎!!

キンタロー。

※金の掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。

しまいっばなしのお品に
高額査定続出中♪実家の整理で出てきた
アクセサリ (K18・238.9g)
参考買取価格
5,368,400円天皇陛下即位記念
10万円金貨
参考買取価格
900,000円金杯
(K24・188.5g)
参考買取価格
5,610,100円

実はそれ金かも?

まずは“相談だけ”からはじめませんか?

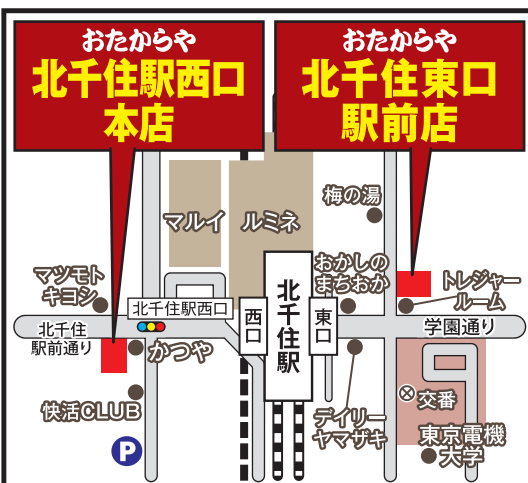
高価買取
ROLEX
&ブランド時計
壊れて動かなくても大歓迎!!ロレックス
デイトジャスト
126333
参考買取価格
2,537,000円
※2026年4月時点シャネル
レディース
ブルミエール
H0113
参考買取価格
1,518,000円
※2026年1月時点高価買取
ブランド
バッグ
破れ・シミがあっても大歓迎!!シャネル
ショルダーバッグ
参考買取価格
1,121,000円
※2026年4月3日時点ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
参考買取価格
287,000円
※2025年3月3日時点■お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

コールセンターにて
親切・丁寧に対応
いたします
りおな店長(丸りおな)※女優・タレント
【受付時間】9:00~19:00

※このチラシに記載している買取価格は参考です。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は、最新の保証書(現行モデルの場合は日付が3か月以内)であり、付属品が全て揃っており、当社規定で未使用と判断できる状態のお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 5,000円

北千住駅西口本店
東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたるーど1010」アーケード中程北千住東口駅前店
東京都足立区千住旭町
40-29
【営業時間】10:00~19:00・北千住東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物イトーヨーカドー
綾瀬店
東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00通常営業中 店内消毒済
千代田線「綾瀬駅」東口より
徒歩0分
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
エレベーター前イトーヨーカドー綾瀬店 5F
店内5F
おたからや
イトーヨーカドー綾瀬店

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例254,000円(月給234,000円+深夜勤務38h+時間外勤務4hの場合)

**シニア・未経験も安心の働きやすい環境！
2年以内の正社員登用率はほぼ100%！**

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104～106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】

- NEXCO東日本グループの安定基盤！正社員登用も◎
- 月11回程度の勤務で、自分の時間もしっかり確保！

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市審匠免2-101-1 ▲



2026年4月、 新規オープンの施設で 一緒に働きませんか？

相手に寄り添う心を大切にする「HIBISU西新井」。
未経験の方から経験を活かしたい方まで、ワークライフバランスを保ちながら笑顔で働ける環境です。
チームで支え合うので安心してスタートできます！



厨房スタッフ (パート)

給与内容 時給 **1,326円**～
湯せん、盛り付け、配膳・下膳、食器洗浄など。本格的な調理業務はありませんので未経験でも安心です。
時間 6:00～19:00の内、4～8時間勤務(応相談)
休日 シフト制(勤務曜日は柔軟に相談可)
資格 無資格・未経験OK！
ブランクのある方も大歓迎。



詳しくはコチラ▶▶▶

介護職リーダー (正職員)

給与 月給**331,000円**～(一律手当含む)
※夜勤手当別途支給
入居者様への介護業務を中心に、スタッフ間の連携、業務調整など、現場のチームマネジメントをお願いします。
時間 7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:00～翌9:00(シフト制)
休日 月8～10日休み(シフト制)、
各種長期休暇あり
資格 介護福祉士必須。リーダーや新人指導の経験がある方歓迎！



詳しくはコチラ▶▶▶

介護職/ヘルパー (正職員)

給与 月給**261,000円**～(介護福祉士は272,000円～)※一律手当含/夜勤手当別途
食事や入浴などの身体介助、生活援助、バイタル測定など。日常生活の支援全般をお願いします。
時間 7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:00～翌9:00(シフト制)
休日 月8～10日休み(シフト制)、
各種長期休暇あり
資格 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上必須。



詳しくはコチラ▶▶▶

訪問看護師 (正職員)

給与 月給**432,250円**～(一律手当含む)
※夜勤手当別途支給
施設内でのバイタルチェック、医療ケア、ご家族への相談援助、報告書作成などをお願いします。
時間 7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:00～翌9:00(シフト制)
休日 月8～10日休み(シフト制)、
各種長期休暇あり
資格 正看護師資格必須。未経験やブランクのある方も歓迎！



詳しくはコチラ▶▶▶

■勤務地・アクセス

足立区西新井5-23-1
日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」より徒歩11分

■待遇

交通費規定支給(月15,000円迄)
車・バイク通勤OK(ガソリン代規定支給)
社会保険完備、制服貸与、年末年始手当
正職員は昇給あり、賞与年2回

株式会社BISCUSS
住宅型有料老人ホーム
HIBISU西新井

お気軽にお問い合わせください！

TEL.03-5837-4065

受付時間：9:00～18:00(土日祝除く)
担当：採用係

070-2188-2042(施設長直通)

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



**月給28万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、営業経験者大歓迎**

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・埼玉西オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも



関東No.1

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき
エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

5.15%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽に電話ください! 即日お問い合わせ致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス (税込価格)

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 716,650円 250,828円	65%OFF メーカー希望価格 638,600円 241,010円	67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 352,836円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ほつかり床
67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 370,623円	67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円	67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 441,045円

システムキッチン (税込価格)

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェルスI型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 678,700円 203,610円	65%OFF メーカー希望価格 562,540円 196,889円	70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円
LIXIL ノットW2100	TOTO ミッチェ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 378,455円	60%OFF メーカー希望価格 989,230円 395,692円	44%OFF メーカー希望価格 953,700円 534,072円

※LIXIL 水廻り商品は8月発注分より値上げとなります。

トイレ洗面プラン

(税込価格)
※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 139,150円 61,226円	45%OFF メーカー希望価格 312,950円 171,123円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 702,900円 316,305円	45%OFF メーカー希望価格 773,300円 425,315円

今月の
目玉商品

(税込価格)
※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 55,176円

INAX オフト600 洗面化粧台 41,888円

リンナイ 給湯器20号 82,500円

LIXIL シャワートイレ 24,031円

ノーリツファミ ガラストップ 76,230円

リンナイ 給湯専用 便器セット 36,410円

KVK オールインワン 浄水栓 30,613円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあえ ば即対応! 土日もOK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が 入るまで 工事が スルース	工事が 下がる
----	----	----------------------------	------------

工事が
20%
OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐候年数8～12年
428,000円～
ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12～15年
591,800円～
無機系塗料
期待耐候年数15～20年
750,000円～

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック

1,718,000円～



●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュエーション・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面台交換
●洋式トイレ・
ウォシュレット付
交換

川口市 青木 様邸

北区 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

456万円～

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

199万円～

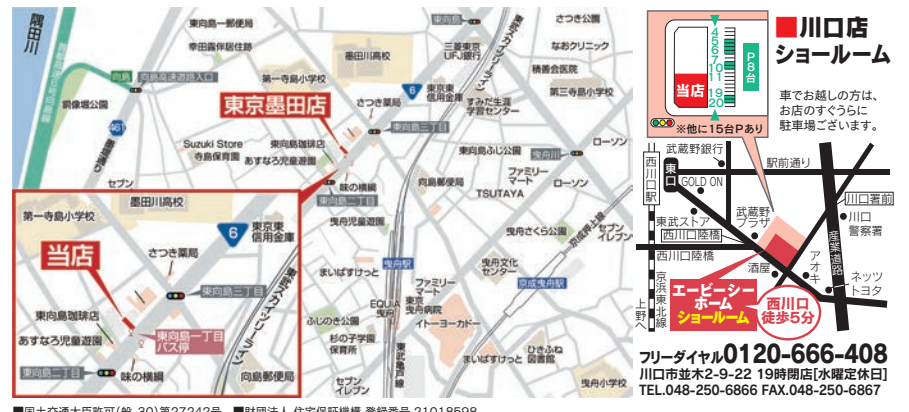
蔵市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み 1,980円～

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み 5,775円～



国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

足立区、荒川区、
葛飾区に
お住まいの方へ

年内に家売りたい方必見！

買い手が増える秋の住み替え期に向けて
8月・9月の今から動き出しませんか？

長谷工のスピード査定で第一歩を！

ご家族で将来の暮らしについて
話をしてみませんか。
手狭、相続した実家、住み替え時
など、売買のことまで長谷工が
トータルサポートします！



南千住を拠点に足立区全域、近隣地域の最新情報をカバー。
査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。8月からの新スタートを応援します。

長谷工の仲介を選んだ
お客様が満足している理由

満足ポイント

お客様の声

K.N様
東京都足立区
マンション / 築11年

母の所有する物件を代理人として売買
契約しましたが、〇〇さんのお人柄とご
対応に助けられました。非常に満足して
おります。
母からも、ご対応が今まで付き合いの
あった不動産会社よりも良かったと申し
ています。細かいところまで気を遣って
いただき誠にありがとうございました。



希望価格以上の売却実績

80.8%

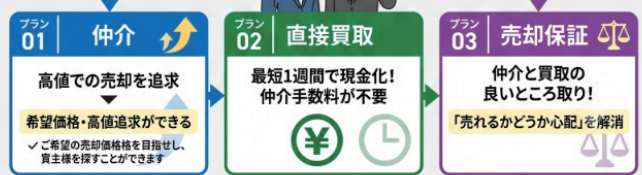
「希望価格と同程度」

「希望価格より高く売れた」と回答！



※2024年10月～2025年3月のお客様アンケート結果

売却成功まで「終始一貫」して伴走する3つのプラン



猛暑の夏は涼しく、スマホで【かんたん査定】

外は猛暑でもお家は涼しく。スマホで『住まいの健康診断』しませんか？
物価高の今こそ知っておきたい、わが家の最新価値。



①QRコードを読み取る ②物件情報を入力 ③自動で価格を産出 ④査定結果をすぐに確認

お盆に、実家の資産価値を考える
今こそ、実家の価値を。



将来の
「相続準備」を
スムーズに



最適な
「売却タイミング」を
逃さず判断



家族全員が
集まる機会に
「意思統一」ができる



マンション



戸建て



土地

まずは【かんたん無料査定】で
価値を確かめてみませんか？



長谷工 リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間／9:30～18:00 休業日／火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ ご売却をご検討の方は今すぐお電話を

☎ 0120-875-154

足立区内に
5店舗展開

足立区で家売るなら、
足立区を知っている会社へ。

ポラスの仲介

期限までに売却したい人は

買取がおススメ！

高価買取致します

残置物そのままOK

早急に現金化できます

安心の満足度 おかげ様で

95点※

創業55年超

ポラスに
お任せ
ください！

※条件によりましては買取できない場合もございます。詳しくは担当までお尋ねください。※2024年度実績

まずは価格を確認！査定は無料です。お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。



住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

☎ 0120-988-743

【営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜】
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら



ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

☎ 0120-305-011

【営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜】
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら

