

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

8 8/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



論理的な読解力は
すべての自信に繋がる。

未来の話題を学ぶスクラムTriで
【夏休み読解入門】のスタートを

service

「10年後の未来」をテーマに、小3・4・6年生の論
理力とイメージ力を育む全4回の夏休み限定講
座(60分×4回・2000円/回)。選べる時間帯と受講
パターンで無理なく学べます。まずはお気軽に。

school data

スクラムTri

TEL048-729-6120 さいたま市北区
盆栽町527-5 大和田ビル301
月・火・水・金・土16:00~22:00
土呂駅 徒歩5分



総勢 **126名様** にあたる! /

特別読者 プレゼント

Thank You!

40th YEARS ANNIVERSARY

BYDの軽EV

BYD RACCO

7月28日 Debut!

point 1 日本の軽自動車規格に
合わせたスライドドア付きの
スーパーハイトワゴン
広くて使いやすい軽EVの
常識を変える。
EV×両側電動スライドドア×スーパーツール

point 2 選べる2種類のバッテリー
日常ユースの**210km*** (22.40kWh)
週末のレジャーの**320km*** (35.84kWh)
WLTCモード(国土交通省審査値)
※一充電走行距離および交流電力消費率は定められた試験条件での値です。
お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
※WLTCモード: 市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。

ARIFT読者特典

応募フォームからの
来場予約でラッコグッズ
(缶バッジ)プレゼント

EVデビュー応援!特典
さらに、応募フォームからの来場予約、
新車ご成約で
継続充電12回分(50kW)進呈
※特典期限 8月末までにご成約いただいた方

試乗予約受付中!

毎日の走りを経済的に! 家計にやさしい次世代の軽EV登場!

BYD

BYD AUTO さいたま南
048-615-0250
さいたま市南区内谷1丁目4-8
営業時間: 10:00~18:00
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約
フォームは
こちら

BYD AUTO さいたま新都心
048-778-8166
さいたま市大宮区吉敷町4丁目254-2
営業時間: 10:00~19:00
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約
フォームは
こちら

Thank You!

40th
YEARS
ANNIVERSARY

ぽどから ARIFT へ。40年分の「ありがとう」をあなたへ。

特別読者プレゼント

1987年に「ぽど」として誕生してから、まもなく40年。
ARIFTはこの夏、40周年記念イヤーを迎えます。
地域みなさまとともに歩んできた感謝を込めて、
総勢126名様に当たる特別プレゼントをご用意しました。

総勢 **126** 名様に
当たる!

2
名様

乾かすだけで感動の仕上がり!
進化した「ナノケア」

ナノケア アルティメイト
EH-NC50-W



パナソニックのドライヤー「ナノケア EH-NC50」をプレゼント!進化した高浸透ナノイヤーを搭載し、史上最高のうるおいと速乾性を実現。髪悩みに合わせた3つのメニューで、なりたい理想の仕上がりへ導きます。

公式オンラインストア参考価格:59,400円(税込)
詳細はこちら <https://panasonic.jp/hair/products/EH-NC50.html>

15
名様

全国のくら寿司・無添蔵で
利用可能

デジタルお食事券
4,000円分



※写真はイメージです

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽に。当選のご連絡はLINEのDMにて。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
詳細はこちら <https://www.kurasushi.co.jp/>

40
名様

全国のサーティワン アイスクリーム
で利用できる

デジタルギフト
1,000円分



定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはLINEのDMにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

詳細はこちら <https://www.31ice.co.jp/>

20
名様

今年の夏に
プールを大改修

東武動物公園 入園招待券
2枚×10組



東武動物公園内にある東武スーパープールは36年振りの改修で、小さなお子さんより安心して遊べるプールへ生まれ変わりました。家族の思い出作りにぜひ。

※プール利用には入園招待券の他に
プール入場券が必要です。
提供:東武動物公園
<https://www.tobuzoo.com/pool/>

30
名様

日月堂自慢の
「味噌ラーメン」!

味噌ラーメン お食事券
3枚×10組



こだわり抜いた特製ブレンド味噌のコクと深みがあるスープにモチモチ麺が絡む人気メニュー。埼玉県に14店舗を構える大人気店のラーメンをご賞味ください。

※1枚につき1杯分(900円相当)
日月堂全店舗で使用可能
提供:味噌ラーメン専門店 日月堂
https://www.instagram.com/nichigetsudo_official/

10
名様

夏の人気商品を
セットで!

水出し緑茶&フルーツ麦茶
人気ティーバッグ詰合せ



明治初年創業の日本茶専門店・おづつみ園特製の「水出し緑茶」と「フルーツ麦茶(ぶどう・白桃)」は、暑い季節の水分補給とビタミンCの補給に最適です。

※参考価格:1,944円相当
提供:株式会社 おづつみ園
<https://www.instagram.com/ozutsumi.en/>

5
名様

三井ショッピングパーク
ららテラス川口

ららテラス川口限定
お買物・お食事券



川口市の生活拠点である大型ショッピングモール「ららテラス川口」。家族みんなでお買い物や食事を楽しんで。

※一部ご利用対象外の店舗あり。
詳細は施設ウェブサイトを確認。
提供:三井不動産商業マネジメント株式会社
<https://mitsui-shopping-park.com/lalat-kawaguchi/>

4
名様

大宮璃宮 Caf'e
& Restaurant
四季庭

アフタヌーンティー
ペアご招待券×2組



季節ごとに趣向を凝らしたアフタヌーンティーを開催。結婚式場ならではの洗練された空間で、目も舌も満たされる華やかなスイーツを堪能できます。

※9/15(火)~11/15(日)の期間のアフタヌーンティーにご使用いただけます。
提供:大宮璃宮 Caf'e & Restaurant 四季庭
<https://www.bestbridal.co.jp/restaurant/shikitei/>

ぽどから ARIFT へ。40年のあゆみ

「ぽど」から「ARIFT」へ。地域とともに歩んだ40年の歴史の中で、変わらず大切にしてきたのは、街の魅力と人の想いを届けること。これからも「ありがとう」のGIFTに変えて、ARIFTがお届けします。



1987

横浜の地で
「ぽど」
創業

1988

発行部数
500万部突破

2004

発行部数
1200万部突破・
ギネス記録認定

2019

筆頭株主の
移動

2020

SuccessHoldersへ
商号変更

2021

「ぽど」から
「ARIFT」へ
ブランドチェンジ

2022

中広メディア
ソリューションズ
創業



右記アドレスまたは
QRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。



<https://x.gd/fCXB1>

応募締切

2026年9月11日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 048-767-8238(平日10時~17時)

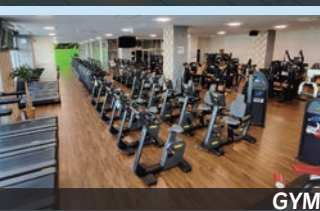
見てから決めたい方はぜひお気軽に！
施設見学会開催中！
無料＆ご予約不要
営業時間中いつでもOK！

“避暑地”へようこそ！
夏はCOOLに
楽しもう！

はじめるあなたの
続くを応援！

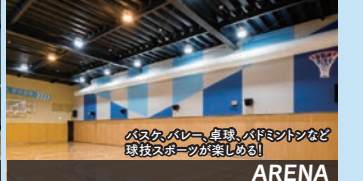












8月募集期間 **8/1(土)～8/31(月)** ※8/12(日)～8/15(火)は夏期休業期間の為、WEB入会のみ可能となります。

8月～12月まで月会費ずっと

3,300円/月

この価格で
充実の施設が
全営業時間
使い放題！

さらに！
WEB入会なら
入会事務手数料
通常6,600円
半額

WEB入会が早くスムーズ
PC・スマホから24時間いつでも
簡単にお手続きできます。
NAS東大宮のホームページからも
アクセスできます。
NAS東大宮 [Q 検索](#)

※入会後6ヶ月以内に退会された場合はスタート会員価格適用外となり、レギュラー会員との差額を頂戴いたします。※入会金3,300円と入会事務手数料6,600円が別途必要です(WEB入会の場合は入会事務手数料半額)。※現金会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はレギュラー会員へ移行します(変更手続きにより他の会員種類への移行も可能)。※初月分月会費は入会日によって週割り料金となります(1～7日週割りなし、8～14日25%OFF、15～末日50%OFF)。※他の特典内容は適用されません。

※本チラシ記載の価格は全て税込です。 ※写真はイメージです

初めての方も、他のジムでうまくいかなかった方も

続く理由がNASにはある！

**ひとりで大丈夫かな**
専門スタッフが
いつもいる安心感
わからないこと、気になることは
何でも質問・相談してください。
ご心配無用です。

**運動知識はまったくゼロ**
30分で脱・初心者
「はじめてサポート」
初心者対象の不安解消プログラム。
施設のご案内やマシンの使い方を
無料でレクチャーします。

**三日坊主になりそう**
アプリで無理なく
運動を習慣化
運動習慣サポートアプリを提供。
科学的メソッドで「気づいたら
習慣になっていた」と好評です。

**各種キッズスクールも開催中！**
駅チカ 好立地 東大宮駅より徒歩約3分！
駐車場・駐輪場完備
続けるためには「通いやすさ」も大事なポイント。
仕事帰りや買い物ついでにアクセス抜群です！

大型複合クラブ
スポーツクラブNAS 東大宮(新館)
ご不明な点はお気軽に
お問い合わせください TEL.048-793-4950
さいたま市見沼区東大宮5丁目26-1

<営業時間>	<電話受け時間>	<定休日>
平日 10:00～23:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:00～20:00	平日 10:00～22:00 土曜日 10:00～20:00 日・祝 10:00～19:00	木曜日 ※年末年始、施設メンテナンス などにより休業となる場合 があります。

※ご見学・ご入会の最後受けは営業時間終了1時間前までとなります。
詳しくはWEBをチェック [NAS東大宮](#) [Q 検索](#)

施設体験料**無料**
※こちらのクーポンをお持ちください
※当店舗のご利用が初めての方限定
※クラブ(キッズスクール除く)のご利用限定
スポーツクラブNAS東大宮(新館)
有効期限:2026年8月31日(月)

事務手数料
※こちらのクーポンをお持ちください
※クラブ会員の入会に限り
スポーツクラブNAS東大宮(新館)
有効期限:2026年8月31日(月)

健康保険が使える

親の足腰が心配ならご自宅で「国家資格」の訪問施術

鍼灸マッサージ訪問専門治療院

健康保険適用で1回500円前後(1割負担時)

70才以上のご高齢の方、身体障がい者の方を対象にご自宅で施術致します。
国家資格者がご自宅に伺い、マッサージ・はり・お灸を行います。
※保険適用には医師の同意が必要です。

よくあるご相談とお体の状態

以下のようなお体の状態でお困りのことがあれば、お気軽にお問合せください。無料体験承ります！

☐ 身体の痛みやだるさを和らげたい
東洋医学に基づく鍼灸マッサージによって筋肉をほぐし、
血行を促進することで、腰、首肩、膝などの不調や痛みを和らげます。

☐ お体の動かしにくさを和らげたい
鍼灸やマッサージ、ストレッチを行い、お体が動かしにくい
部位の関節の可動域を広げるサポートをします。

☐ 関節の硬さや筋力の低下が気になる
決まった時間に定期的に訪問して施術することで、
筋肉の緊張や関節の硬さを和らげ、動かしやすくします。

☐ 退院後の日常生活の動作を維持したい
ご自宅や施設まで訪問いたします。住み慣れた環境で安心安全に過ごせるよう、
ご利用者様・ご家族様のご意向に沿った施術内容をご提案します。

☐ お体のこわばりを和らげたい
お体のこわばりや、関節の動かしにくさに対して施術を行います。様々な
原因によるお体の不自由さに対して、状態に合わせた丁寧な施術を行います。

☐ 自宅での療養生活を穏やかに過ごしたい
お体の痛みやだるさなどの悩みを少しでも軽減できるようサポートします。
また、お体に寄り添う施術で、心地よい時間を過ごしていただけるよう努めます。



私たちが皆様のお手伝いをさせていただきます！
医療保険(療養費)の適用に必要な書類(同意書)の取得に関しては、当施術所がサポートし、医師の同意を
いただく手続きについてご案内いたしますので、ご安心ください。



 **スマイル治療院** 蓮田・白岡店
☎0120-666-519

【住所】蓮田市御前橋2-6-21
【営業時間】平日・土曜日9:00～18:30
【定休日】日曜日
【訪問エリア】蓮田市・白岡市・伊奈町全域

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“曹達”

ヒント／冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

グループ 埼玉

味噌ラーメン専門店

月日歩進

日月堂

NICHI-GETSU-DO

大宮吉野町店

真夏の感謝祭

夏バテ防止！
真夏の塩分補給は
日月堂の
味噌ラーメン！

▲大宮吉野町店の
情報はこちら

有効期限 2026年9/30(水)まで

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

1,000円

通常価格1,200円▶

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年8/31(月)まで

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

1,000円

通常価格1,200円▶

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年9/30(水)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

600円

通常価格900円▶

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年8/31(月)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

600円

通常価格900円▶

◆大宮吉野町店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 夏野菜トマトキーマカレー



スパイシー感で食欲そり
暑い季節にもぴったり

材料(2人前)

合い挽き.....250g
玉ねぎ.....1/2個
なす.....1本
ズッキーニ.....1/2本
赤パプリカ.....1/2個
黄パプリカ.....1/2個
-A-
カットトマト.....1缶(250g)
カレー粉.....大さじ1.5
ウスターソース.....大さじ1.5
ケチャップ.....大さじ1.5
はちみつ.....大さじ1
すりおろしにんにく.....小さじ1
しょうが.....少量

作り方

① 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。

② フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。

③ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。

④ ③にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成

theme
夏バテ防止レシピ

02. たこと夏野菜のチョップドサラダ



ごろごろ野菜のシャキシャキ感！
たこのうま味のさっぱりサラダ

材料(2人分)

ゆでたこ.....150g
きゅうり.....1本
ミニトマト.....5個
黄色パプリカ.....1/2個
レタス.....3枚
-A-
レモン汁.....大さじ1
塩 小さじ.....1/3
オリーブオイル.....大さじ1
にんにくチューブ.....小さじ2

作り方

① たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。

② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。

③ ②に①を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。



レシピ監修 リなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。





まずはここからスタート!
はじめて体験教室

体育 スイミング ダンス

できるかな?を、やってみよう!に変える1日
選べる2つの体験コース **体験料 ¥500** [税込]

通常クラス体験 1日コース

実際の曜日・時間で体験してクラスの雰囲気を知りたいお子さまはこちら

はじめて体験 1日コース

はじめてのお子さま同士のクラスに参加したいお子さまはこちら

24時間WEB予約OK

店舗ページより「通常クラス体験」は水色、「はじめて体験」は緑色のボタンからお申し込みください。



スイミング

生後6ヶ月〜3歳未満
※一部対象年齢が異なる店舗もございます。

バレー

チアダンス

体育

ダンス

HIPHOP

空手

ステラタウンとなりの総合スポーツクラブ

加茂宮駅・土呂駅より徒歩10分
JR土呂駅からステラタウンまでのシャトルバスが毎日運行中!!



セントラルウェルネスクラブ 大宮宮原店
TEL.048-661-8600
住 さいたま市北区宮原町1-855-3

詳しくはこちらから



ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロワー
お願いします

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

この夏、サクッと免許!

最短

AT

日~

卒業可能!

期間限定! おすすめコース

ハイスピードコース

申込み
受付中

7~9月までの期間限定コース。短期間での卒業を目指す方におすすめのコースです。

※定員に限りがありますので、詳細は窓口までお問い合わせください。※このほかにも、夏休み中にスムーズに進められるコースをご用意しています。※13日は、追加教習や再検定がなかった場合の最短期間です。

Ame motor school **ファインモータースクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾

☎ 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮

☎ 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

🌐 www.fine-motorschool.co.jp

🔍 ファインモータースクール

認定NPO法人 **きずなの会**

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

身元保証人を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

契約者数 累計 16,000名以上 ※2026年3月末時点

設立25年の 安心・信頼・実績

介護施設 等への 入居・転居時

賃貸住宅 等への入居時 ※審査あり

入院・転院時

高齢者・障害者の 身元保証 生活支援 葬送支援

ご家族・ご親族に代わって行います

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支部

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00～17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

きずなの会 検索

塗装・防水・大規模修繕は アケボノへ!!

株式会社アケボノは塗装、防水工事において、埼玉県のAランク指定業者です。圧倒的な高品質と低価格の実現に挑戦しています。

地元埼玉で 55年!!

売上高 地域最大級

※画像はイメージです

株式会社 **アケボノ**

TEL 048-528-7200

熊谷市肥塚1410 【HP】 <https://www.akebonos.co.jp>

見積無料 外壁診断無料 お気軽にご相談ください。

行くのが **楽** しくなる歯医者さん

小児矯正には マウスピース矯正 がおすすめ!!

矯正相談 受付中

透明で目立たない

食事や歯磨きの際に、取り外しが可能

顎の成長を適切に誘導し、永久歯が並ぶスペースを確保しやすい

小児矯正を始める時期は？

マウスピース矯正は、乳歯と永久歯が混在する「6歳から10歳頃」が対象とされています。将来の歯並びのための土台作りが目的です。顎を広げたり、永久歯が正しい位置に生えるように誘導します。歯並びが気になったら、まずは早めにご相談ください。

イベント開催 夏休み夏祭り

矯正治療の気になること、HPで確認いただけます

TEL048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は **もちづき歯科医院** 七里 で 検索

<http://mdc6480.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	18:00まで	×

キッズルームもございます

駐車場 20台完備

おいしく作って心と体をととのえる

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. なすと豚肉の梅しゃぶ和え

余計な脂を落としてヘルシーに
香味野菜と梅でさっぱりと



材料(2人前)
なす…1本
豚ロース しゃぶしゃぶ用…250g
大葉…5枚～10枚
みょうが…1本
油…大さじ1
酒(豚しゃぶ用)…大さじ1
★梅だれ
梅…2個
ごま油…大さじ1
醤油…大さじ1/2
酢…大さじ1
いりごま…大さじ1

作り方
① 輪切りにしたなすを油で炒めておく
② 酒を入れたお湯で豚肉を茹でて水で冷やして水分を切る
③ なすと豚しゃぶを梅だれで和える
④ 千切りにした大葉とみょうがをのせる

02. にらたまスープ

theme
低カロリーでも
スタミナ維持レシピ



ごま油の風味が食欲をそそる
豚肉と相性のよいにらで相乗効果を

材料(2人前)
にら…1/2束
たまご…1個
水…600ml
中華スープのもと…小さじ2
オイスターソース…小さじ1
醤油…小さじ1
片栗粉…大さじ1
ごま油…小さじ2
塩胡椒…少々

作り方
① にらを3cm幅に切る
② 鍋ににら、水、調味料を入れて火にかける
③ 沸騰したら溶き卵を入れる

カロリーを抑えながら食欲増進、疲労回復を

豚しゃぶは余計な脂を落とすことでカロリーカットになります。梅干しやには胃腸の働きを促進して食欲増進に繋がるほか、豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け疲労回復に役立ちます。また、にらは強い抗酸化作用もあり一緒に食べるのがおすすめです。

レシピ監修 SAORIさん

管理栄養士として活躍中。料理や栄養について詳しく知りたかったのをきっかけに管理栄養士を目指す。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を広めるため積極的に活動を広げている。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

△=9+7+8 △≠★

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			B			2
4						9		
8		C			1	3	4	
1				4	6			
	3				5			9

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“ 団扇 ”

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

㊦㊧㊨ ㊩㊪

歯医者に通えなくても

大丈夫

訪問歯科診療も
対応しています
ご自宅や施設に伺い、
お口の健康を
サポートします。

ご自宅・施設への
訪問診療にも対応しています

このようなお悩みはありませんか?

✓ 車いすで通院が難しい

✓ 医療的ケアが必要

✓ 歯科治療を断られた

✓ 障がいがあり不安がある

ひとつでも当てはまる方は、ぜひご相談ください。

ご家族からの声



筋ジストロフィーの
お子さまのお母さま

★★★★★

車から降りられない息子を診てくれる歯医者さんを
探していました。浜野先生はとても気さくで素敵なので。
毎月の診療を楽しみにしています。

訪問診療

障がい者の方の受け入れ



浜野歯科医院

HAMANO DENTAL CLINIC

048-663-2649

埼玉県さいたま市北区盆裁町246

大宮公園駅徒歩5分・土呂駅徒歩10分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休
15:30~18:30	○	○	△	休	○	○	休

※14:00~15:30、および水曜午後は訪問診療になります。

盆裁中央
緑地公園

①駐車場8台完備
浜野歯科医院
入口はスロープになっています

さいたま市立
漫画会館

大宮公園駅

詳しくは
こちら



LINEで気軽に
ご相談
いただけます!



高価買取 おたからや

金高価買取

貴金属・プラチナ

諦めないで!!



ダチョウ倶楽部
肥後 克広

日付・名前などの
刻印入り
でも
大歓迎

日付入りの指輪 (K14・3.1g)
53,900円

破損していても
大歓迎

切れたネックレス (K22・84.4g)
2,309,300円

他店で断られた
金歯でも
大歓迎

金歯 (K18・8.9g)
199,900円



ダチョウ倶楽部
寺門 ジモン



このような
お品物でも

大歓迎!!



純烈 酒井 一圭

純烈 白川 裕三郎

純烈 後山 翔太

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

純烈 白川 裕三郎

素材がわからない
アクセサリも

お査定大歓迎!!

実家の整理で出てきた
アクセサリ (K18・238.9g)

5,368,400円

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨

900,000円

有効期限
8/31まで
おたからや
特別クーポン
5,000円以上で成約で!

10万円

抽選で10名様にプレゼント!!

買取品目
1点から大歓迎!



ダイヤ
宝石



時計



バッグ



ブランド
ジュエリー



カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではありません。査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

通話無料

受付:9時~19時

高価買取

おたからや

0120-023-047

受付:9時~19時

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市

大宮区大門町3-37-1

【営業時間】10:00~19:00

・大宮駅東口(中央)より徒歩3分

・埼玉りそな銀行向い

・大宮区役所(北)交差点そば

大宮マルイ店

埼玉県さいたま市

大宮区桜木町2丁目3

大宮マルイ 2階

【営業時間】10:30~20:00

大宮マルイ2F・ミスタードーナツ隣り・「大宮駅」西口より徒歩約2分



パトリア東大宮店

埼玉県さいたま市

見沼区春野2-8

パトリア東大宮店

店内1階

【営業時間】10:00~19:00

・東大宮バイパス(16号線)沿い・深作(北)交差点すぐ



タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車で越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

通話無料

受付:9時~19時

高価買取

おたからや

0120-023-047

受付:9時~19時



りおな店長(りおな)
※女優・タレント

壊れていても、古くても大歓迎！ 何でも買取ります！

ご相談・査定は**無料**！お気軽にご来店ください。

動かない・古い
ノーブランド時計も
買取ります！

5点まで 1点につき
最低買取保証 **300円**で買取り！

注目！

ブランド紙袋も
買取ります！

5枚まで
1枚 **100円**
で買取り！

※状態によりお値段がつかない
場合がございます。



ボロボロの
ブランドバッグ

角スレ・破れ・ベタつき
などがあってもOK！



壊れたアクセサリ

切れたネックレス、
片方だけのピアス
なども大歓迎！



金・銀・プラチナ

インゴット・コイン・
ジュエリーなど
高価買取！

おかげ様で1周年。これからも夫婦で営むアットホームな買取店として
地域の方々に還元できるよう頑張っていきます！

クーポンA

ご来店クーポン
BOXティッシュ
または
お好きな調味料1点
プレゼント！

有効期限 2026年9月末迄
※クーポンはご来店時に
必ずご提示ください。

クーポンB

ご成約クーポン
3,000円以上の買取で
買取額さらに
1,000円UP！

有効期限 2026年9月末迄
※クーポンはご来店時に
必ずご提示ください。

クーポンC

ご成約クーポン
金・銀・プラチナ5万円
以上の買取で
買取額さらに
2,000円UP！

有効期限 2026年9月末迄
※クーポンはご来店時に
必ずご提示ください。

お客様の目の前で査定します！

当店は経験豊富なスタッフがお客様の目の前で丁寧に査定いたします。
お品物を裏に持って行って確認することはありませんのでご安心ください。
「こんなもの買取りしてくれるのかな」と不安に思わず、
まずはお気軽にご来店ください！

店長・柳瀬明穂

移動費用は当店におまかせ！

パーキング代 お見積りのみでも当店が負担	タクシー代 ご成約5万円以上で当店が負担
--------------------------------	--------------------------------

買取大吉 東大宮西口店
さいたま市見沼区東大宮 4-17-18
☎070-9198-5285
営 10:30 ~ 18:30 休 日曜日

買取大吉 東大宮西口店
★
なか卯
ロータリー
東大宮西口から徒歩1分

HPはこちら
QRコード

【東京都公安委員会 古物商許可】第 304361407260 号

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し).....80g
枝豆.....70g
コーン缶.....100g
マヨネーズ.....25g
しょうゆ.....10g

作り方

- ① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
- ② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

theme

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に

貧血防止レシピ



材料(2人前)

牛肉(赤身).....150g
小松菜.....1束
にんじん.....1/2本
ごま油.....小さじ1
★醤油.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1
★オイスターソース.....大さじ1

作り方

- ① 牛肉をごま油で炒める
- ② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
- ③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカリウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ「食のきつかけ」に、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと読書活動中。





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。

theme
食欲回復レシピ

02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとろみ



材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
こしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

体力回復と免疫力アップで食欲回復

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 子宮筋腫
- 脱肛
- 低血圧
- 不正出血
- 不妊症
- 便秘
- 肩こり
- 膀胱炎
- 更年期障害
- むくみ
- ダイエット
- 卵巣のう腫
- にきび・シミ
- 精神不安
- など
- 妊娠中毒
- 冷え
- 貧血

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方
健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病... 高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病... 鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病... 耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他... 膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局 漢方相談 報告書 (2025年実績)

1位 自律神経	4位 うつ
2位 耳なり	5位 更年期障害
3位 不眠	6位 糖尿、皮膚疾患

公式 ECサイト
オープンしました



漢方専門 一心堂薬局 ☎0120-73-1410

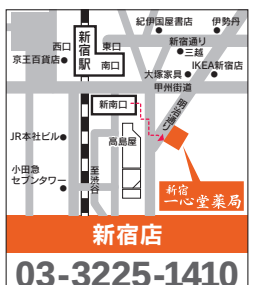
お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けします。地方発送も致します。

立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410

好評放映中! 荻秀幸の漢方養生譚
テレビ埼玉「マチコミ」 毎週水曜日午後5時5分より



Instagram
はこちら





**街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！**

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



**月給28万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、営業経験者大歓迎**

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・埼玉西オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
[屋内禁煙]



**年齢・経験不問
直行直帰OK!**

**首都圏で
500人以上
活躍中**

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

—— ゆるやかに、くらしつながら。——

UR UR賃貸住宅

お部屋探し中のあなた！
初期費用をおさえるなら
URであ——る。



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、
契約更新時の出費も大きく削減!

**礼金
ナシ!**

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金
(月額家賃の2か月分)と日割
り家賃、共益費だけ。節約した
分が新生活の必需品購入に
回せます!

**仲介
手数料
ナシ!**

初期費用が
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅に
ついてのご相談は、UR営業セ
ンター、UR賃貸ショップ、現地
案内所で承っております。だから、
仲介手数料も不要。

**更新料
ナシ!**

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な
手続きは不要。もちろん更新
料はいただきません。急な転
居も長期入居も期間を気にし
なくていいのがうれしい!

**保証人
ナシ!**

面倒な手続きは
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書な
どの必要書類のご提出で、お
申込み資格の確認をさせてい
ただきます。

**埼玉エリア
限定**

**わくわく★サマー
プレゼント!**

キャンペーン期間限定 2026.7/31 ▶ 2026.9/30

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方 先着3,000名様に

オリジナルお菓子 いずれかプレゼント

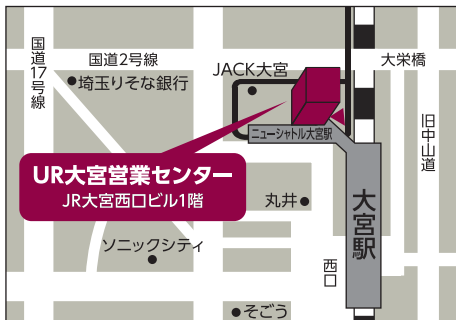
URオリジナルラベルプリングルズ URオリジナル煎餅&水出し狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる! お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

UR大宮営業センター

さいたま市大宮区錦町682-1
JR大宮西口ビル1階
☎048-649-2277
【営業時間】 10:00~18:00
【休業日】 水曜日、12/29-1/3、5/3-5/5
JR線ほか「大宮」駅西口徒歩1分
(ニューシャトル改札脇の階段降りてすぐ)



UR賃貸ショップ東大宮

さいたま市見沼区東大宮4-17-10
エグゼ・キュート1階
☎048-729-5041
【営業時間】 10:00~18:00
【休業日】 水曜日、12/29-1/3、5/3-5/5
JR宇都宮線・湘南新宿ライン
「東大宮」駅西口徒歩2分



お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(水)まで

キャンペーンサイトは
こちらあ——る。



フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件とは、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にのみ適用いたします。入居開始日から有償家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。
※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃の10%引き制度を利用する場合、2年分の家賃を全免いたします。※フリーレントを利用する場合、他制度と併用できない場合があります。予めご確認をください。

URにお住まいのあなた! 引っ越すなら次もURへ。敷金を引き継げる*から、初期費用が軽減!

※適用条件や注意事項がございます。詳細はお問い合わせください。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる!



CARNIVAL
クルマわくわくカーニバル

この夏を、 もっと自由に!

真夏の カーニバルフェア 開催中!

4点セット
15万円相当
プレゼント

最新 ナビ
バックカメラ ETC
前後ワイドレコ

※詳しくは店頭にて

支払いを、暮らしに合わせる。



最新未使用車
令和8年式 1月登録済
ハスラー

27.5万円以上お得!

下取りあればコミットワン支払額 **47.8万円** (税込)

下取りなくても50.8万円

3年間お支払総額: 69.2万円 3年後の下取り予定: 98万円

人気No.1



最新未使用車
令和8年式 1月登録済
スペーシア

27.4万円以上お得!

下取りあればコミットワン支払額 **47.8万円** (税込)

下取りなくても50.8万円

3年間お支払総額: 69.3万円 3年後の下取り予定: 99万円

家族に人気!



最新未使用車
令和8年式 4月登録済
タントカスタム

30.4万円以上お得!

下取りあればコミットワン支払額 **59.8万円** (税込)

下取りなくても62.8万円

3年間お支払総額: 86.1万円 3年後の下取り予定: 124万円

コミットシステム ご成約で!

4点セット
15万円相当
プレゼント

最新 ナビ
バックカメラ ETC
前後ワイドレコ

※詳しくは店頭にて

下取り のりかえ割

どんな古い車でもOK!

10万円 UP!

ローン中でもOK!
カーニバルが手続きします!

※詳しくは店頭にて

中古車の予算で新車をget! コミットシステム

コミットセブ
3年から10年月々定額
暮らしに合わせて選択できます。

選べます!

コミットワン
3年分を先に支払う選択
月々の支払いなしで安心。

コミットシステムは、あなたの暮らしにやさしい選択です。

CARNIVAL カーニバル 岩槻店

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11

048-749-7700



久喜インター店 ☎0480-53-5050
〒346-0029 久喜市江面1479 営業時間 10:00~19:00 水曜定休

春日部店 ☎048-745-5678
〒344-0032 春日部市備後東4-2-18 営業時間 10:00~19:00 水曜定休

上尾店 ☎048-780-3311
〒362-0045 上尾市山向1-13-13 営業時間 10:00~19:00 水曜定休

■上記未使用車の価格表記はコミットシステムご利用時の(3年型・7年型)価格表示です。コミットシステムは、リースではなく初めに3年後・7年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットシステムを利用した場合において、お客様が3年間・7年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後・7年後の下取り予定額は3年後・7年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和8年7月10日現在の在庫状況です。広告制作中に売却の際はご容赦ください。写真の中の「0000」は車台番号の末尾を表します。「0000」はリサイクル料別途必要となります。イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。※当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されている中古車です。当店ではお支払い方法・回数などいろいろ選べますのでお気軽にお問い合わせください。■表示価格は全て消費税込みの価格です。

今が買い時!!

ローン相談会開催中

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くても平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

Go 55HOUSING

が?を解決!

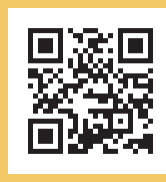
宮原 3,780万円 ボーナスなし35年払いで月々99,802円 ●交通/宇都宮線「宮原駅」歩12分 ●土地/100.16m²(30.29坪) ●建物/93.14m² ●完成/令和8年3月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原4丁目	白岡 1,899万円 LDK18帖、オール電化、住環境良好 ●交通/宇都宮線「白岡駅」歩19分 ●土地/114.15m²(34.53坪) ●建物/91.16m² ●間取/3LDK ●完成/平成21年7月完成済 ●所在/白岡市白岡	北鴻巣 2,079万円 南向き、カーポート3台可、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「北鴻巣駅」歩7分 ●土地/122.91m²(37.18坪) ●建物/98.12m² ●間取/4LDK ●完成/平成15年9月完成済 ●所在/鴻巣市箕田	鴻巣 2,149万円 カーポート2台可、オール電化、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「鴻巣駅」歩1分 ●土地/177.49m²(53.69坪) ●建物/144.69m² ●間取/4LDK ●完成/平成16年8月完成済 ●所在/鴻巣市天神5丁目	羽貫 2,150万円 全居室6帖以上、閑静な住宅街、住環境良好 ●交通/ニューシャトル線「羽貫駅」歩13分 ●土地/130.21m²(39.38坪) ●建物/95.22m² ●間取/4LDK ●完成/平成18年7月完成済 ●所在/北足立郡伊奈町寿1丁目	桶川 2,299万円 令和8年4月リフォーム済、LDK18帖以上、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「桶川駅」歩19分 ●土地/104.03m²(31.46坪) ●建物/81.56m² ●間取/3LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/上尾市泉台2丁目	東岩槻 2,480万円 リフォーム予定、全居室6帖以上、駅歩10分 ●交通/東武野田線「東岩槻駅」歩10分 ●土地/114.78m²(33.81坪) ●建物/99.36m² ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区諏訪1丁目
桶川 2,680万円 令和7年9月リフォーム済、並列4台駐車可、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「桶川駅」歩24分 ●土地/175.94m²(53.22坪) ●建物/92.32m² ●間取/4LDK ●完成/平成25年11月完成済 ●所在/桶川市末広3丁目	東岩槻 2,499万円 全居室収納付、SC、南向きバルコニー ●交通/東武野田線「東岩槻駅」歩10分 ●土地/80.81m²(24.44坪) ●建物/77.84m² ●間取/3LDK ●完成/令和8年3月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原4丁目	上尾 2,530万円 オール電化、令和7年6月リフォーム済、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」歩25分 ●土地/100.42m²(30.37坪) ●建物/70.83m² ●間取/3LDK ●完成/平成20年1月完成済 ●所在/上尾市井町1丁目	上尾 2,590万円 全居室収納付、南向きバルコニー、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」歩13分 ●土地/79.23m²(23.96坪) ●建物/73.49m² ●間取/3LDK ●完成/令和8年9月入居予定 ●所在/上尾市中分1丁目	志久 2,590万円 カーポート2台可、全居室収納付、住環境良好 ●交通/ニューシャトル線「志久駅」歩15分 ●土地/130.21m²(39.38坪) ●建物/95.22m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年7月完成済 ●所在/北足立郡伊奈町小室	指扇 2,590万円 全居室収納付、住環境良好 ●交通/川越線「指扇駅」歩14分 ●土地/80.22m²(24.26坪) ●建物/79.78m² ●間取/2SLDK ●完成/令和8年3月完成済 ●所在/さいたま市西区土屋	吉野原 2,599万円 令和8年6月リフォーム済、駅歩9分、LDK20帖以上 ●交通/ニューシャトル線「吉野原駅」歩9分 ●土地/114.85m²(34.74坪) ●建物/115.51m² ●間取/3LDK ●完成/平成6年3月完成済 ●所在/上尾市原市
白岡 2,980万円 並列2台駐車可、都市ガス・本下水、住環境良好 ●交通/高崎線「白岡駅」歩19分 ●土地/105.09m²(31.78坪) ●建物/98.01m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年5月完成済 ●所在/白岡市小久喜	沼南 2,990万円 並列2台駐車可、全居室収納付 ●交通/宇都宮線「沼南駅」歩20分 ●土地/131.07m²(39.64坪) ●建物/98.74m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年6月完成済 ●所在/北足立郡伊奈町泉1丁目	七里 2,990万円 LDK18帖以上、WIC、住環境良好 ●交通/東武野田線「七里駅」歩18分 ●土地/136.59m²(41.31坪) ●建物/102.68m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年4月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東宮下	岩槻 3,080万円 並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好 ●交通/宇都宮線「岩槻駅」歩17分 ●土地/179.25m²(54.22坪) ●建物/102.68m² ●間取/3LDK ●完成/令和8年8月入居予定 ●所在/さいたま市岩槻区加敷2丁目	豊春 3,080万円 並列3台駐車可、LDK17帖、WIC ●交通/東武野田線「豊春駅」歩22分 ●土地/243.91m²(73.78坪) ●建物/105.98m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年11月入居予定 ●所在/さいたま市岩槻区小満	東大宮 3,349万円 リフォーム済、カーポート2台可、住環境良好 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩12分 ●土地/100.04m²(30.26坪) ●建物/80.19m² ●間取/4LDK ●完成/平成21年3月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	七里 2,949万円 令和8年3月リフォーム済、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「七里駅」歩17分 ●土地/100.90m²(30.52坪) ●建物/85.42m² ●間取/4LDK ●完成/平成11年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区島町
大和 3,399万円 南道路、カーポート2台可、WIC ●交通/東武野田線「大和駅」歩11分 ●土地/152.09m²(46.00坪) ●建物/97.50m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年1月完成済 ●所在/さいたま市見沼区大和田2丁目	沼南 2,990万円 並列2台駐車可、吹抜、都市ガス・本下水 ●交通/宇都宮線「沼南駅」歩17分 ●土地/112.02m²(33.88坪) ●建物/108.75m² ●間取/3SLDK ●完成/令和8年4月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮3丁目	東大宮 3,680万円 カーポート2台可、LDK18帖以上、ファミリーロード ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩17分 ●土地/192.50m²(58.23坪) ●建物/98.95m² ●間取/3LDK ●完成/令和8年1月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	日進 3,799万円 都市ガス・本下水、並列2台駐車可、SC ●交通/川越線「日進駅」歩17分 ●土地/188.17m²(56.92坪) ●建物/99.37m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年5月完成済 ●所在/さいたま市西区宮前町	宮原 3,980万円 令和8年3月リフォーム済、カーポート2台可、南東向き ●交通/高崎線「宮原駅」歩18分 ●土地/100.24m²(30.32坪) ●建物/96.47m² ●間取/4SLDK ●完成/令和8年16月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原4丁目	西大宮 4,799万円 ボーナスなし35年払いで月々126,707円 ●交通/川越線「西大宮駅」歩15分 ●土地/112.72m²(34.09坪) ●建物/105.16m² ●間取/4LDK ●完成/令和8年3月完成済 ●所在/さいたま市西区三橋6丁目	大宮公園 5,880万円 駅歩9分、カーポート2台可、サービスルーム2ヶ所 ●交通/東武野田線「大宮公園駅」歩9分 ●土地/105.00m²(31.76坪) ●建物/98.11m² ●間取/2LDK ●完成/令和8年9月入居予定 ●所在/さいたま市大宮区寿能町2丁目

Go 55HOUSING

飛び込み来店大歓迎!

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

048-663-3955




※予定利回り(年)=年間予定賃料収入/取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるものです)※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のもので、※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません。住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行、融資限度額1億円。〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(第22945号)「媒介」(公社)埼玉県宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業協会 首都圏不動産公正取引協議会