ARIFT

仙台中央

地域みっちゃく生活情報誌® ／ 780

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2026
7
7/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：（株）中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416（10:00～17:00）

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ポケモンとめぐる 宇宙のふしぎ発見！

涼を味わう！この夏外せない冷やし中華

宮城・仙台のおでかけレジャースポット

かくだ田園ホール
角田市

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI



杜の都 買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定！
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント！

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00～18:00 水曜定休










BOOK・OFF®

査定無料

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

8月15日限定

買取イベント開催 11:00～16:00
1階出入り口前特設会場

洋服／靴／服飾品／バッグ／腕時計／貴金属／ブランドアクセサリー

トレカ・フィギュア・おもちゃ／本／DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中！

BOOK・OFF®
仙台クリスロード店
TEL.022-716-7015
仙台市青葉区
中央2-4-10
ガレリアクリスロード
1～4F
営業時間／
10:00～21:00
定休日はHPをご確認ください。

ARIFT読者限定クーポン
買取金額1,000円以上ご成約の方
粗品プレゼント
※写真はイメージです
※8月15日 11:00～16:00のみ対象
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリーをお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効　※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード店入り口
買取イベント

ポケモンといっしょに、宇宙をのぞいてみよう！

＝特別企画展＝

ポケモンとめぐる 宇宙のふしぎ発見！

ポケモン天文台 角田会場 開催！



ポケモンの不思議な生態から、宇宙の謎を楽しく学べる
全国巡回型の特別企画展が角田市にやってくる！



2026 7/5(日) ▶ 9/15(火)

かくだ田園ホール(宮城県角田市)



宇宙の謎を、ポケモンと探検しよう

この夏、家族での思い出作りやおでかけにぴったりの特別企画展「ポケモン天文台」角田会場が、宮城県角田市のかくだ田園ホールで開催されています。大人気「ポケモン」のふしぎな生態と照らし合わせながら、身近な月や太陽から遠い銀河のかなたまで、宇宙の様々な不思議を楽しく学べる全国巡回型の企画展。会場では、地球と月でのモンスターボール投げを通じて重力の違いを体感できる注目の新コンテンツが楽しめるほか、平日の入場者には「ジラーチ」などのイラストが描かれたオリジナル紙うちわがもらえる

嬉しい特典も用意されています。

角田市で開催となったのは、日本の宇宙開発を支えるＪＡＸＡ角田宇宙センターが所在し、『明日の宇宙を拓くまち　かくだ』として、宇宙という未知の領域へ夢を広げているまちだから。今回の企画展が持つテーマと高い親和性があることから、角田市での開催となったのだそう。ぜひこの機会に、ポケモンたちと一緒に広大な宇宙の魅力を体験してみてください。

Eventみどころ

平日ご入場特典

＼会期中、平日ご入場の方に／

オリジナル紙うちわをプレゼント！(なくなり次第終了となります。)

第1弾	第2弾
7月6日(月)▼8月7日(金)の平日	8月10日(月)▼9月15日(火)の平日
ジラーチ	ラティアス・ラティオス

＼角田会場から新しい体験コンテンツが登場！／

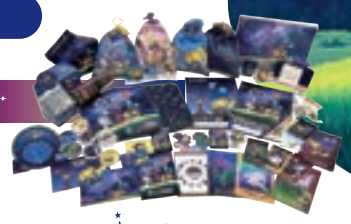
地球と月でモンスターボール投げを体験しよう♪

※画像はイメージです。



オリジナルグッズ

ぬいぐるみ
ほしぞらピカチュウ
2,750円(税込)



国立天文台特別グッズも！



※数量には限りがございますので、万一品切れの際は、ご容赦ください。※できるだけ多くのお客様にお求めいただけるよう、購入数を制限させていただく場合がございます。※写真はイメージです。実際の商品と、色やデザインが異なる場合がございます。

期間限定でラプラスカフェがやってくる！



特別企画展「ポケモン天文台」角田会場』の開催を記念して、大人気の「ラプラスカフェ」がキッチンカーになってやってきます！ここでしか味わえない、特別な限定コラボメニューが登場。企画展と一緒に、美味しい思い出もたっぷり満喫できます。

会場：かくだ田園ホール（角田市市民センター）正面駐車場内
期間：8月8日(土)・9日(日)10:00～17:00

Information

開催時期	開館時間	会場
～2026年9月15日（火）※休館日 8月14日（金）	9:30～18:00（最終入場 17:30）	かくだ田園ホール 宮城県角田市角田字牛舘10番地

入場料（おひとり様あたり）

	一般	高大生	中学生以下
当日券（7/5以降）	1,600円	1,300円	800円

販売方法：セブンチケット、会場販売

※3歳以下は無料 ※障がい者手帳をお持ちのご本人と介護者1名まで無料
※混雑が予想される9/12（土）・13（日）の2日間は日時指定優先制となります。その他の日は日付指定制です。
※日時(日付)指定枠に余裕がある場合のみ、セブンチケットおよび会場にて当日券を販売いたします。







角田駅にも装飾が

主催：ポケモン天文台宮城県実行委員会、角田市教育委員会、自然科学研究機構 国立天文台

公式サイト　https://observatory.pokemon.jp/
角田会場公式サイト　https://observatory.pref.miyagi.jp/pokemon/

© Pokémon. © Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

お立ち寄りグルメSPOT　宇宙をテーマにしたメニューを堪能しよう



★満月と星降る中華飯
1,150円※9月15日までの提供
丸く焼いたたまごが満月、星形のにんじんを散りばめた天津飯。角田産野菜や豚肉をふんだんに使用。
中華料理かんの
0224-62-2151
[住]角田市角田町228
[営]11:00～14:30、16:30～20:00
[休]月曜　[P]あり(14台)



★小宇宙定食　1,760円
角田市産の卵や米を使用した華やかでヘルシーな海鮮丼。長芋や卵、納豆が織りなす、トロトロ食感が魅力の一皿。
味亭　すけろく　0224-62-2512
[住]角田市角田泉町42-1
[営]11:00～13:30、17:00～21:00
(LO.20:00)※日祝は～20:00
[休]月曜　[P]あり(20台)



★夢☆宇宙米そばピザ
800円※期間限定
2008年に国際宇宙ステーションへ1ヶ月滞在した種もみを角田で栽培。お米を米粉にして使用しています。
ファミリーレストラン　美よし家
0224-63-2170
[住]角田市角田字田町116
[営]11:00～14:00、17:00～21:00
[休]火曜　[P]あり(20台)

読者プレゼント

入場券が抽選で
ペア3組6名様に当たる！

応募方法：右のQRコードからご応募ください。
応募締切：2026年8月7日(金)まで

読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい
アーネストパンプレミアム 26cm ブラック

提供：アーネスト株式会社　http://www.ar-nest.co.jp





ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくく耐久性UP！ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心
お米の12食セット

提供：アルファー食品株式会社
https://www.alpha-come.co.jp



発災当日＋3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/ZGx1B

応募締切
2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

ふじや からあげ店

16年目の
大幅進化

味にこだわり、極上のからあげへ

今後も変わらぬご愛顧のほど
よろしくお願い申しあげます

《進化》其の二
鶏肉
産地指定 東北産
ブランド若鶏
に変更！

《進化》其の一
揚げ油
手作り鶏油をブレンド
自家製揚げ油
に変更！



元祖 からあげ専門店
ふじや からあげ店 仙台小松島

022-274-1128 電話予約承ります
仙台市青葉区小松島4-15-26
営業時間／11時～19時（完売次第閉店致します）
定休日 ／不定休
詳しくはWEBで

相談・見積もり 無料

なっとく家の 水回りのリフォームなら 価格も仕上がりもなっとく！

なっとく安心明朗会計！
POINT❶ 本部が問屋業で仕入れコストをカット！
POINT❷ ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット！
POINT❸ 業務のDX化で、事務関連コストをカット！



なっとく家 店長 千田亮介

TOTO
トイレ
ピュアレストQR＋普通便座
便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC301
定価 162,140円



商品本体代＋工事費＋取付処分費 込
全てコミコミ！ 7.48 (税込) 万円

TOTO
トイレ
ZJ1 CES9151



商品本体代＋工事費＋取付処分費 込
全てコミコミ！ 11.48 (税込) 万円

※リモデル排水の場合＋5,000円
※温水洗浄便座は＋30,000円かかります
詳細はコチラ ▶

三菱 エコキュート
標準工事内容 既存エコキュート 撤去・処分＋新規エコキュート 取付接続工事
コミコミ価格！ 商品代＋標準工事費
SRT-S377＋RMCB-F7SE＋GT-M460W フルオート
42.48万円(税込)▼
限定10台



ARIFT読者限定価格＋補助金利用で
※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください
31.48 (税込) 万円～
※補助金適用額によって変動いたします



詳細はコチラ ▶

ノーリツ
給湯器
20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ



本体GT-C2072SAW-1
リモコン RC-J101E
処分費、工事費込み 13.98 (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ
LINEからのお問い合わせで 1,000円 引き！
LINE

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください！

得 水回り専門リフォーム nattokuya なっとく家

＼ ARIFT見たとお問合わせください ／
TEL.022-385-7098
利府町赤沼字井戸尻117
営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜・祝日
夏季休業／8/9～16

運営元：株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP

今年の夏休みは
どこいく？なにする？

宮城・仙台の

おでかけ レジャースポット

夏休みを迎える前にチェック！
最新おでかけスポット＆地元で楽しめる話題のイベントを徹底紹介

WEBでも
Check ti out!

パパ ママ、
おじいちゃん
おばあちゃん
必見！

夏休みの遊び場はここで決まり！

涼しい室内で1日中ワクワク☆親子で楽しい3大施設が大集合！

ゲームフィールド

豊富なクレーンゲームを
中心に、キッズカードゲーム、
乗り物ゲームなど
様々な種類の
ゲーム機が勢揃い！

体験型科学パーク あそぶんだラボ

Supported by 静岡学習

観察・実験などを通して、
科学のしくみを、さわって、
感じて、学ぼう！

料金 500円(税込)/45分

※0歳のお子様・保護者の方の入場は無料です。
※同施設内の「いきものレスキュー キミだけ図鑑」もご利用可能です。(タブレットでの体験は別途料金となります。)
※最終入場受付は18:15となります。

キミだけ図鑑

Supported by LIVE

タブレット端末「キミだけ図鑑」を使って、
世界に1つだけの『図鑑』を作ろう！
夏休みの探求心を育む体験です。

1プレイ/約30分
料金 入場料(遊具のみ) 500円(税込)
タブレット利用 300円(税込)

※保護者の方の入場は無料です。
※お支払いは【現金のみ】となります。
※同施設内の「体験型科学パーク あそぶんだラボ」もご利用可能です。
※最終入場受付は18:15となります。

© Gakken © SOYU Corporation

ゲームフィールド 仙台上杉店
TEL 022-343-8615
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉 3階
10:00～21:00
定休日 なし(施設に準ずる)

クレーンゲーム 1回 無料券

※他サービスとの併用不可。
※1枚につき1回限り有効。
※お1人様1日1枚まで使用可能。
2026.8.31まで

クレーンゲーム 1回 無料券

※他サービスとの併用不可。
※1枚につき1回限り有効。
※お1人様1日1枚まで使用可能。
2026.8.31まで

乗り物ゲーム 1回 無料券

※他サービスとの併用不可。
※1枚につき1回限り有効。
※お1人様1日1枚まで使用可能。
2026.8.31まで

旬のももを楽しむ、国見もも巡り

2026年
8/29(土)
定員20名

日帰りバスツアー　ももの収穫体験と食べ比べ、スイーツづくりを楽しむ、もも尽くしの日帰りバスツアー

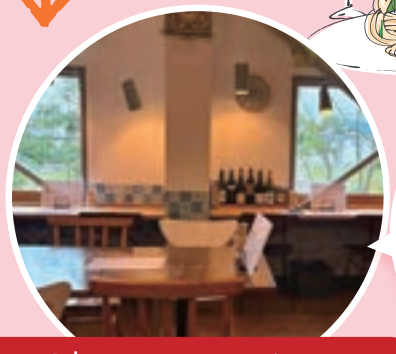
9:00 福島駅 集合

芳醇な香りに包まれた果樹園で、地元農家さんとの交流を楽しみながら旬のももを満喫する特別な体験プログラムです。まずは農家さんから直接、本当に美味しいももの見分け方や栽培のこだわりを教わり、そのアドバイスをもとに最高の一玉を自分の手で収穫します。その後は、その時期に一番美味しい数品種をその場で贅沢に食べ比べ。品種によって異なる香りや甘み、食感の驚くような違いを五感でご堪能いただけます。

10:00 | もも収穫体験



11:40 | 昼食@トラットリアダマルティーノ



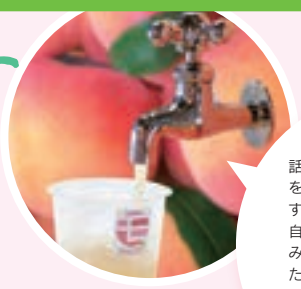
お昼は、地元の人気店で本格的なシチリア料理のランチを。温かみのあるおしゃれな空間で、絶品のパスタランチをお楽しみください。もも収穫の後にぴったりの、ちょっと優雅な大人のランチタイムです。

13:00 | もものクレープトッピング体験@道の駅国見



地元の人気クレープショップ「KoRain」さんを講師に迎え、旬のももを贅沢に使ったクレープトッピング体験を行います。プロが焼き上げた生地に、みずみずしいももをたっぷりトッピングします。自分で作った出来立ての美味しさは、まさに格別な味わいです。

14:50 | お買い物@国見サービスエリア下り



話題の「蛇口からももジュース」を体験！蛇口をひねると溢れ出す、濃厚で甘いももジュースを自分で注ぐワクワク感をお楽しみいただけます。さらに、充実した売店での楽しいお土産探しも満喫。自分へのご褒美や、ご家族へのお土産選びにぴったりのスポットです。

16:30 福島駅 到着・解散

7/27(月)10:00～ 発売開始予定

参加費 お一人様
5,000円(税込)

※バス代、体験費用、昼食費、商店街での試食費を含みます。
※福島駅までのJR運賃は含まれません。
※添乗員1名同行

ご予約・詳細はこちら

特別特典
ご参加いただいた方に
①抽選で3名様に国見町詰め合わせセットのプレゼント(2,000円相当)
②ふくしまDCノベルティプレゼント
③国見町オリジナルノベルティプレゼント
等をプレゼント！

旅行企画・実施
日本旅行 NIPPON TRAVEL AGENCY
株式会社日本旅行東北 福島支店
観光庁長官登録旅行業第1890号/一般社団法人 日本旅行業協会正会員
TEL.024-522-6161
(月・水・金／受付 10:00～15:00)
福島市本町5番8号 福島第一生命ビル1階

のびのび まだまだ 国見町



夏休み限定企画

こけし絵付け体験

自分のこけしを作ろうよ！

2026.7.21(火)～8.2(日)

- 体験料金：1,000円(税込)【予約制】 入館料別途
- 期間中1日2回開催／各回8名まで
  - ① 11:00～12:00
  - ② 14:00～15:00

ご予約はお電話にて承ります。
022-264-6543
※ご予約は前日までにお願いいたします。

館内では…親子で楽しめる展示がいっぱい！

世界の美しい蝶
約14,000頭の標本展示

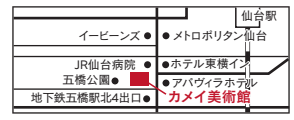
絵画コレクション
近・現代の日本画・洋画などを展示

東北の伝統こけし
様々な種類のこけしを展示

学んで、作って、見て楽しめる！親子でゆっくり過ごせます♪

カメイ美術館 TEL.022-264-6543
〒980-0022 仙台市青葉区五橋1-1-23

開館時間 11:00～16:00(最終入館 15:30)
休館日 月曜日(祝日は開館)、年末年始
入館料 一般300円、65歳以上高校生以下無料



HPはこちら！
https://kameimuseum.or.jp/



20名以上＋2ゲーム以上＋お食事付きで
無料送迎！
※送迎エリア・条件など、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

- 会社の懇親会に！
- 子ども会・スポ少に！
- 地域の集まりに！

幹事さんもラクラク♪

ARIFT読者限定クーポン

2ゲームご利用で

小学生以下

1ゲーム無料！

有効期限 2026年10月31日(土)まで

※本券1枚につき、グループ全員が対象です。※他の割引との併用はできません。
※ご来場時に本券をご提示ください。※団体プランご予約時にはご利用いただけません。

選べる！オトクな団体プラン (お一人様／2ゲーム・貸靴付)

子ども料金＋貸靴プラン
2ゲーム 小学生以下にオススメ！ 1,400円～

お食事プラン
2ゲーム お食事付きで大満足！ 2,500円～

※料金はすべて税込です。※プラン内容は一例です。詳しくはお問い合わせください。

コロナキャットボウル 仙台店
KORONA CAT BOWL
宮城県仙台市宮城野区福室字田中前1-53-1
ご予約・お問い合わせはお気軽に！
022-387-5519
ご予約はWEBが便利！
営業時間 ※月～木曜 8:00～24:00 金曜 8:00～翌2:00 土曜 7:00～翌2:00 日曜 7:00～24:00



7月18日(土)～8月23日(日)は期間中毎日営業！

※前回6月26日号に開催期間の誤りがございました。正しくは上記の日程です

時 間 9:00～16:00

入場料
中学生以上 2,200円
3歳～小学生 1,500円
ロッカー利用 200円

臨時休業の場合がありますので、来場前に必ずホームページのお知らせをご確認ください。

プール情報はこちら

ココロとカラダのいきいきアイランド
ベルサンピアみやぎ泉
TEL022-346-2121
〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

スーパー銭湯 極楽湯 ごくらくゆ 名取店

入浴回数券 期間限定！
特売キャンペーン開催

7月18日(土)～7月31日(金)だけのお得なチャンス！

入浴回数券(10枚綴り)をご購入いただくと、通常よりお得なプレゼントをご用意しました！

ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	750円	800円
こども(3歳から小学6年まで)	350円	400円
回数券(10枚つづり)：7,000円 (土・日・祝日もご利用頂けます。)		

特典1 ＼1冊ご購入で／ 入浴招待券1枚プレゼント！

特典2 ＼3冊セットご購入なら／ 入浴招待券5枚プレゼント！
さらに！ ガラポンくじ1回チャレンジ！

この機会にまとめ買いがおすすめです！
ご家族やご友人とのご利用にもぜひご活用ください。

毎月26日(フロの日)はイベントDAY！
詳しくはHPをチェック 極楽湯 名取店 検索

☎022-383-1126 宮城県名取市田高字原463
営業時間｜朝8時～深夜2時・年中無休 (最終入館は営業終了30分前となります)
駐車場｜約200台完備

GoGoクーポン
大人1名 入館料550円
割引クーポン 名取店限定
※本券1枚で大人2名まで対象 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※他の割引との併用は不可。※他券併用不可 ※極楽湯名取店のみ有効 ※コピー不可 ※現金専用(キャッシュレス不可)
有効期限 2026年8月31日迄

ペア割クーポン
大人2名 入館料1000円
割引クーポン 名取店限定
※1枚で大人2名迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※他の割引との併用は不可。※他券併用不可 ※極楽湯名取店のみ有効 ※コピー不可 ※現金専用(キャッシュレス不可)
有効期限 2026年8月31日迄

夏の石巻

石巻 夏のイベント情報

7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)

第103回 石巻川開き祭り

会 場 石巻市内中心部

詳細は石巻川開き祭りホームページで

8月1日(土) 19:30〜

石巻川開き祭り 花火大会

打上場所 北上川(開北橋下流)

お問合せ 石巻川開祭実行委員会 ☎0225-22-0145

8月8日(土) ◉10:00〜 ◉花火19:30〜



牡鹿鯨まつり

会 場 ホエールタウンおしか 所在地 石巻市鮎川浜南43-1

問合せ 牡鹿鯨まつり実行委員会事務局 ☎0225-24-6644(ホエールタウンおしか内)

8月23日(日) 10:30〜

トリコローレ音楽祭 2026 SESSION



詳しくはこちら

会 場 今年は街なかの3会場で開催します。

問合せ トリコローレ音楽祭事務局 ☎0225-23-2109

「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館 第100回ッッ!! 特別企画展



BA KI HAKU

石ノ森萬画館 ISHINOMORI MANGATTAN MUSEUM

刃牙博ッッ!!

会期 2026年 7/18(土)▶9/27(日)

詳細は石ノ森萬画館ホームページで

会 場 石ノ森萬画館 2階企画展示室(石巻市中瀬2-7)

開館時間 9:00〜17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

休 館 日 8/25(火)、9/1(火)・8(火)・15(火)・24(木)

観 覧 料 大人1,300円／中高生600円／小学生400円／未就学児無料 [常設展観覧料含む]

問 合 せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

© 板垣恵介(秋田書店)1992

伊達政宗の黒船 宮城県慶長使節船ミュージアム サン・ファン館

今から400年以上も前にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らを乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・バウティスタ」号を中心とした帆船文化を伝えるミュージアムです。8月11日(火・祝)は「かんながけ体験」を開催します。

詳細はこちら



所在地 石巻市渡波字大森30-2

開館時間 9:30〜16:30(8月は17:30まで) ※最終入館:閉館30分前

休館日 火曜日(祝日の場合は開館) 問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210

道の駅 上品の郷(じょうぼん)

敷地内に無料の足湯もあります





人気の「上品の郷まんじゅう」をはじめ「生べっこうしじみ」など、季節の特産品はお土産に最適。

三陸道河北ICのそばにある 県唯一の温泉保養施設を堪能できる道の駅

県内唯一の含鉄塩化物泉で日帰り入浴が楽しめます。皮膚病や婦人病に効果があると言われ、湯冷めしにくいと評判です。農産品直売所では生産者直送の新鮮で種類豊富な農産物が購入できます。

所在地 石巻市小船越字二子北下1-1

営業時間 直 売 所 9:00〜19:00
保養施設 9:00〜21:00

休業日 保養施設のみ第4火曜日

問合せ 道の駅 上品の郷 ☎0225-62-3670

石巻のお土産・ごちそうは 豊富なラインナップの 元気いちば!



いしのまき GENKI いちば

ISHINOMAKI GENKI ICHIBA

石巻のうまいは 元気いちばで 揃います!

石巻のお買い物やお食事は、いしのまき元気いちばで!!



大満足の生鮮・水産加工品

元気食堂 2Fフードコート 元気食堂 11:00〜オープン

オープンテラスで石巻の旬をペロリ♪



いしのまき元気いちば

石巻市中央2-11-11 TEL.0225-98-5539

営業 ■1F 物販 9:00〜 ■2F 元気食堂 11:00〜

最新情報はこちら

※写真はイメージです。季節や天候など水揚げ魚種・状況が異なります。※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。

その他のオススメ お出かけスポット

石巻の観光情報を知るなら 石巻観光協会LINE

石巻の魅力イベント情報発信中!

津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構
石巻市震災遺構 門脇小学校



東日本大震災における津波火災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15

開館時間 9:00〜17:00(最終入館16:00)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

牡鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える
おしかホエールランド



クジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコククジラの骨格標本が展示されています。実際に鯨の解体に使われた道具の展示や、捕鯨に栄えた町並みの写真資料から、有数の捕鯨基地鮎川の様子を学ぶことができます。

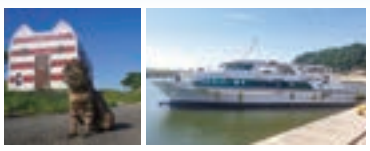
所在地 石巻市鮎川浜南地内

開館時間 9:00〜16:00

休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)

問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422

猫の島と自然の島へ、癒しの離島旅
網地島ライン



猫島として世界的に知られる田代島、白浜海水浴場のある網地島への航路を運航しております。石巻方面から島へ行く際は、石巻市中央または石巻市門脇町からの便をご利用ください。運行情報の詳細については、ホームページとXにてご案内しております。

所在地 石巻市中央1-14-5

営業時間 8:00〜17:00

問合せ 網地島ライン中央発着所 ☎0225-93-6125

※連休中は近隣駐車場の混雑が予想されますので、乗り場までは各公共交通機関のご利用をおすすめ致します。

観光周遊バス「めぐる石巻号」運行情報

石巻市内をお得に巡れる便利な周遊バスが運行します!
期間中は「まちなかにぎわいライトアップ」も同時開催✨

運行期間 令和8年8/29(土)〜11/8(日)
※期間中の土日祝のみ運行(1日9便)

運賃【1日フリー乗車券】

中学生以上	小学生	未就学児
1,000円	500円	無料

詳細は市HPをご覧ください ▶▶▶

運行ルート 石巻駅→いしのまき元気いちば→震災遺構門脇小学校→サン・ファン館→渡波駅→まきあーとテラス・博物館→道の駅 上品の郷→石巻駅

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ

EVENT 8.5 WED » 7 FRI

ホテルで過ごす仙台七夕 Summer Festa 2026

和洋中シェフの料理や宮城の地酒を楽しむ夏のビッグイベント！お洒落なジャズステージや豪華景品が当たる大抽選会も開催。贅沢な夏の夜をぜひお楽しみください。



[会]ホテルメトロポリタン仙台4階　グランドボールルーム
SENDAI[住]仙台市青葉区中央1丁目1-1
[時]受付17:30～、18:00～21:00(提供20:30まで)
[料]10,000円／人(税サ込 / フードチケット4枚・飲み放題)
[問]022-267-2245ホテルメトロポリタン仙台

6/30 OPEN 喫茶店



自家焙煎のスペシャルティコーヒーと、体に優しいヴィーガン＆グルテンフリーの焼き菓子、レトロで可愛い古着が揃う店。どこか懐かしい空間で、忙しない1日の余白に、ホッと心を緩めるひとときをお過ごしください。



Vrai(ヴレ)
TEL 070-9514-5419
仙台市青葉区吉成台2-19-1／火・水 12:00～18:00、木17:00～21:00、土・日14:00～21:00／月・金曜定休、不定休あり

次号発行は8月28日(金)です

海鮮開戦!! この夏は 海鮮せんべい塩竈に行こう!

8/8～8/16 お得セット 3,000円相当▶ 2,000円(税込)

三陸たこせんの日フェア 祭 8月8日(土)・9日(日) 9時～17時
BBQ「たこ飯」1パック500円 限定販売

せんべい詰め放題 8/8・8/9 1回500円(税込) 各200枚限定!
8/8のみ 三陸たこせん出来立てお振る舞い 無料 時間：10時～12時～

お盆・帰省フェア 祭 8月8日(土)～16日(日) 9時～17時
おせんべいグラム当てクイズ 当選者への豪華景品は後日発送♪
ガラポン抽選会 2,000円お買い上げごとに1回参加

海鮮せんべい塩竈 美味しさと楽しさのテーマパーク
駐車場完備｜体験コーナー有り｜試食有り
〒985-0001 塩竈市新浜町3-30-30
営業時間／9:00～17:00
＼BBQ予約もコチラ／
☎022-363-5030
海鮮せんべい塩竈 検索

夏の火災予防運動!! 防火・熱中症予防広報
8月8日(土) リーフレット・ノベルティ配布しますよ!!
場所：海鮮せんべい塩竈
塩釜地区消防公式X 配信中!
塩釜地区消防事務組合 消防本部 予防課

海鮮BBQ竈
全天候型バーベキューサイト 手ぶらでOK!
バーベキューシーズン到来!!
店頭販売 いか姿焼、たこ唐揚げ、たこボテト
※BBQのチャージ代として炭と七輪が500円かかります
営：10:30～15:00　休：毎週水曜日定休日

ARIFT読者限定
限定特典！ 8月8日～16日まで！
BBQ2,000円以上ご利用で七輪1台500円を無料！
※当日決済のみ有効
※他券・サービス併用不可

ARIFT読者限定
限定特典！ 8月8日～16日まで！
せんべい手焼き体験 1枚150円を 2枚プレゼント!
※他券・サービス併用不可

宅レンの 格安 新車◆中古車

＼詳しくはコチラ!／
現金でもクレジットでもリースでも格安!
宅レンなら…
大幅値引き｜車検・レンタカーが安い!
無料代車｜買取が高い!

ハイエース〈2026年改良型モデル〉 スーパーGLダークプライム2 ディーゼル4WD 未使用車
ナビ付きディスプレイオーディオ左右パワースライドドア・デジタルインナーミラー・寒冷地仕様・純正8インチナビ、フルセグTV・レーダークルーズ・LEDヘッドランプ・急アクセル時加速抑制・パノラミックビューモニタ・
トヨタ
諸費用コミコミ 499.8(税込)万円
月々41,000円から乗れる! ボーナス月加算5万円
※写真はイメージです
■車検：R10.8(予定)／年式：R8.8　■修復歴：なし／走行：10km
■車体色：パールホワイト　■8月入庫予定未使用車

eKワゴン M 中古
e-アシスト　衝突被害軽減ブレーキ、キーレス、アイドリングストップ・シートヒーター・横滑り防止装置・衝突安全ボディー・キーレスエントリー・ベンチシート
三菱
車両本体価格：32.1万円 諸費用：7.7万円 39.8(税込)万円
■車検：車検整備付／年式2015(H27)年
■修復歴：なし／走行：6.9万km
■駆動方式：2WD
■ミッション：CVT■車体色：レッドM

ムーヴ カスタム Xリミテッド 中古
純正ナビ・CD・バックカメラ・LEDヘッドランプ・HID・スマートキー・キーレスエントリー・電動格納ドアミラー・アイドリングストップ・運転性／助手席エアバック・盗難防止システム・衝突安全ボディー
ダイハツ
車両本体価格：30.7万円 諸費用：7.1万円 37.8(税込)万円
■車検：2027(R9)年6月／年式：2012(H24)年
■修復歴：なし／走行：7.5万km
■駆動方式：2WD
■ミッション：CVT　■車体色：紺

宅レンの格安車検

軽自動車 スペーシア・NBOX等	44,590～円
コンパクト ブリウス・アクア等	55,950～円
ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等	73,750～円

諸費用コミコミ → 基本整備料金・車検検査代行料・印紙代・重量税・自賠責保険料・予備検代

宅レンの 格安 レンタカー 6時間 550円～ 月額19,800円～

ハイブリッドカー 一部値下げ!

料金表 消費税込の会員料金です。 掲載以外の車両もご用意しております！ ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

	6時間まで	24時間まで	法人長期月額
軽自動車	550円～	1,980円～	19,800円～
コンパクトカー	1,870円～	2,970円～	32,450円～
ハイブリットカー	3,190円～	4,730円～	49,500円～
ワンボックス	3,520円～	4,290円～	48,400円～
軽トラ・軽バン	2,970円～	3,960円～	36,300円～
バン	2,145円～	3,300円～	32,780円～

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

車のことなら何でもお任せ!! 宅レン
宅配レンタカー仙台 株式会社ロードスター
☎022-352-6400 詳しくは 宅レン で検索!
仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29
仙台北店（水曜定休） 青葉区鷲ヶ森 1-3-10
六丁の目駅前店 仙台市若林区六丁の目西町 3-48
来店貸渡・返却／ 9:30～19:00
宅配貸渡・返却／10:30～18:30
※水曜日は電話受付9:30～18:30
初めてのお客様の必要書類
会員様料金 ❶免許証 ❷クレジットカード ❸郵便物(検針表)
一般様料金 ❶免許証 ❷健康保険証 ❸郵便物(検針表)
※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

大人の贅沢時間、爽涼のブランチ miyagiホテル最旬Topics

July 7

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

泊まる 東北の旨みが詰まった贅沢和朝食。







◀宮城を代表するブランド米を宮城蔵王の地養卵で味わう絶品たまごかけご飯

秋保風雅

東北・宮城の恵みが詰まったこだわりの和朝食で一日をスタート。目玉は炊き立ての宮城県産ブランド米「だて正夢」「つや姫」の食べ比べ。宮城蔵王の地養卵で味わう、絶品たまごかけご飯がオススメです。また、あさりと仙台麸の染みわたるお味噌汁など、東北の豊かな食材を中心としたご飯のお供をふんだんにご用意しました。※仕入れにより変更の可能性あり

tel.0570-016-801

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅よりお車にて約30分/駐車場あり/※当ホテルは全館ご宿泊のお客様専用となっております/ご予約はお電話or右側QRから(公式HPよりご予約で5%off!)

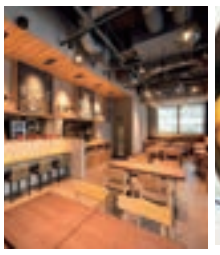
INFORMATION

【朝活にオススメ】貸切フィンランドサウナ

汗を流すことで血行が促進され、身体の芯からぽかぽかに。リフレッシュした後のご朝食は、より一層美味しくお召し上がりいただけます。
※朝6:00~ ※要予約

食べる 夏のひとときを彩る、オールデイダイニング







【アサイーボウル】濃厚なアサイーにフレッシュフルーツとグラノーラを合わせた、ヘルシーで満足感のある一品です。
※詳細はHPから

ホテルメトロポリタンベース仙台

ホテルメトロポリタンベース仙台内オールデイダイニング「アドベース」では、開放感あふれる空間でシェフこだわりの絶品ランチをお楽しみいただけます。夏にぴったりのヘルシーなアサイーボウルやスパイス香る牛タンキーマカレー、自家製手ごねハンバーグなどをご提供。ご親族や友人との優雅なランチタイムに、ホテルならではの心地よい時間をご堪能ください。

tel.022-226-7385

仙台市青葉区中央1-1-3／仙台駅西口より徒歩2分
6:30a.m.～1:00p.m.(ランチメニュー提供
11:00a.m.～L.O.2:00p.m.)

SERVICE

アリフトをみたでランチ10%OFF

※オールデイダイニング「アドベース」限定
※他券・他サービス併用不可
※2026年8月31日迄有効

食べる 夏の味覚が美しく彩る、大人のカジュアルランチ







【月替わりランチ】
平日6食限定!
選べるメイン(肉/魚)
サラダ・スープ付き
カジュアルセット
お一人様2,500円

ホテルモントレ仙台

アンティークな洋館の雰囲気を、もっと気軽に楽しめる平日限定ランチ。淡い緑が涼を誘う枝豆の冷製スープから、イワシの冷製パスタや宮城産森林どりのソテーといった気分で選べるメインへ。夏野菜が美しく彩る一皿におしゃべりも弾みます。食後は白桃が上品に香る旬を感じるデザートを。ひとくち味わうごとに外の暑さがすっと引いていくような、涼やかな余韻をご堪能ください。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号フランス料理「エスカーレ」／JR仙台駅より徒歩3分／駐車場あり／営業時間：ランチ11:30～14:30(L.O.14:00)／水曜日定休／ご予約はお電話又はWEBにて受付

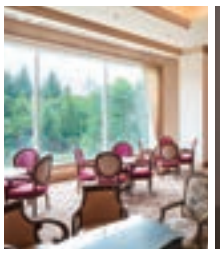
INFORMATION

7/16～9/15桃とマダガスカル産バニラのアフタヌーンティー

旬の桃に溺れる夏！マダガスカル産バニラのマリアージュと空間や時間を愉しむティータイム限定お一人様5,000円
2日前迄のご予約制

食べる 旬の桃とはちみつが彩る、夏限定の贅沢アフタヌーンティー







【追加オプション】
フルーティーな醸造酒EIGHT CROWNS「WILDFLOWER TRADITIONAL MEAD」とバニラアイスクリームを味わう大人のティータイム(ワングラス+600円)

仙台ロイヤルパークホテル

～献上桃の郷の桃と EIGHT CROWNS～
【サマーフルーツアフタヌーンティーセット】
芳醇な「献上桃の郷」の桃を使ったタルトやコンポート 、富谷「EIGHT CROWNS」のはちみつが香る生チョコレートやカヌレなど多彩なスイーツをご堪能いただけます。(料金: 平日4,000円/土日祝4,500円)
■期間: 7月6日～8月31日

tel.022-377-2111(10:00～18:00)

仙台市泉区寺岡6-2-1仙台ロイヤルパークホテル
ロビーラウンジ「フォンテーヌ」
※アフタヌーンティーセットは13:00～／14:30～の二部制※前日18:00まで要予約／駐車場あり

SERVICE

平日14:30限定アフタヌーンティーセットWEB予約で【10%OFF!】

※平日14:30のWEB予約に限ります。
※ザ クラブ会員割引併用不可
※8/31まで有効

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫仙台駅JR西口・あおば通駅から徒歩約3分

がんばった一日のご褒美に。仕事や買い物終わりに立ち寄れる、アーケード近くの隠れ家ベーカリー♪

Instagram はこちら

お会計時切抜き持参で
1,000円以上お買い上げで 5%OFF
※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※7月仙台中央エリア
※ジラフルポのみ有効
2026年8月30日迄

季節のパンもご用意しております！
バター香るクイニーアマンにレモンピールとクリームチーズを入れて、ハチミツ漬けレモンをのせて焼きあげた「Lemonのクイニーアマン」など、夏を感じる限定商品もご用意しております！是非アーケードでのお買い物ついでにお友達やご家族と、ふらっとお立ち寄りください♪



毎日、卸町の店舗から自慢の焼きたてパンを直送しており、定番人気メニューから季節限定メニューまで様々なパンをご用意しております。さらにルポでしか味わえない限定のパンイベントなども随時開催しています♪詳細はインスタグラムをフォローして要チェック！



Girafe Repos（ジラフルポ）

TEL 080-6934-5393
仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル 1F／11:00～17:30（品切れ次第終了）／月曜定休（祝日時は翌火曜）
駐車場なし（近隣コインパーキングをご利用ください）

≫アーケード内KALDI・藤崎から徒歩1分

暑い夏はカレー！日替わりランチは3種類のカレーから選べる♪サラダ・ドリンク付でお1人様も大歓迎！

LINE友達追加で特典

ご来店時アリフト見た&切り抜き提示で
お会計より 100円引き
※他サービス併用不可
※グループ利用可
※ランチタイムのみ利用可
2026年8月31日迄

圧倒的コスパ◎日替わりランチ1,100円！
★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格！
→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
◎迷ったらこちらもオススメ！
★Aランチ（3種のカレーから2種選べます）1,200円
カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
土日祝ランチ限定！ベビーナンおかわり無料



ランチタイムは、近隣の会社勤めの方やお買い物途中の方々で大賑わい！インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品！日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で手軽に本格的な味が楽しめます。＋200円で当店大人気のチーズナンに変更可♪



杜のインド料理　アシルワード

TEL 022-399-9216
仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月～日11:00～16:00（L.O.15:00）、18:00～23:00（L.O.21:30）／水曜定休

≫JR仙台駅西口より徒歩9分 仙台トラストタワー1F

仕事帰りにふらっとカジュアルイタリアン！夫婦や女子会でこだわり窯焼きピザとワインやビールで乾杯

WEB予約はこちら

オーダー前に切り抜き提示で
ワンドリンク サービス
※他券併用不可※ディナータイムのみ利用可
※貸切時対象外※対象メニューよりお選びいただけます
※1グループ4名様まで利用可
2026年8月31日迄

<ディナー> 前菜3種盛り合わせ 880円～
パスタ 1,600円～、ピザマルゲリータ 1,800円
コース 5,400円～
<ランチ> 選べるランチセット 1,320円～
生ビール 730円～、グラスワイン 630円～
カクテル、サワー各種 他
◆サクッと飲みにおすすめアラカルトも多数ご用意！



宮城県産米粉と厳選小麦の特製ピザ生地を、店名由来の溶岩石窯で香ばしく焼き上げます。外はサクッ、中はモッチリとした熱々の一枚はワインやビールと相性抜群！昼はお得な選べるランチが大好評。お盆のお集まりにおすすめのメニューをご用意しております！詳細はHPからチェック♪



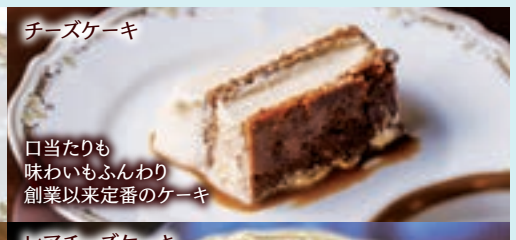
Pizzeria LAVAROCK 仙台

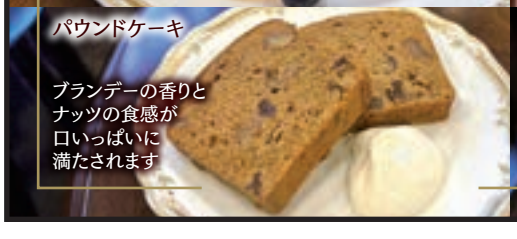
TEL 022-724-7260
仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー 1F
ランチ 火～金11:30～14:30、土11:30～16:00
ディナー 火～土17:00～21:00／日月定休／貸切可能



涼やかな時間を愉しむ。
心をほどく至福の一杯を。
Instagram









オンライン
ショップのご紹介
ホシヤマ珈琲店
のギフト
大切な方へ、
珈琲時間を贈る
詳しくは
こちらから



TEL.022-263-5560
仙台市青葉区一番町4-9-1
かき徳・玉澤ビル3階
営業時間 10:00～19:00



ご注文時切抜きお渡しで
ドリンク1杯目ご注文の方 2杯目無料
※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能
中央
2026年8月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで
ドリンクご注文で4種のケーキから 1つ無料
※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能
中央
2026年8月31日迄

女性に人気!!
ガッツリ淡麗
1,130円



本物を食べたいならうちに来い



煮干 千極 煮干ラーメン専門店 千極煮干

柏木本店 ☎022-347-3363
■仙台市青葉区柏木2丁目6-28
■営業時間11:30～14:30／18:00～22:30
■定休日 なし
営業時間はXでご確認ください



LINE公式アカウント 友だち追加でお得なクーポンや最新情報をGET!
※値段の変更がある場合があります。ご了承ください

切りとってお持ちください！
ARIFT読者限定クーポン

ARIFT読者限定メニュー
シンプル煮干そば 590円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通常メニューと異なります。※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。※2026年8月31日まで有効

ARIFT読者限定メニュー
かけ冷やかし 590円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通常メニューと異なります。※2026年8月31日まで有効※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。

ARIFT読者限定メニュー
ガッツリ煮干そば 大盛り
1,050円→ 800円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可 ※柏木本店のみ※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。※2026年8月31日まで有効

ARIFT読者限定メニュー
ガッツリ淡麗
1,130円→ 800円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。※2026年8月31日まで有効

ARIFT読者限定メニュー
淡麗 盛り付けシンプルver 590円
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通常メニューと異なります。※2026年8月31日まで有効※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。

≫JR仙台駅東口より徒歩約10分

ラスベガスで愛される名店Sen of Japanが初上陸！鮮度と創造性が融合した大人の隠れ家で贅沢を

予約はこちら

ご来店時クーポン提示で

自家製アイスクリーム1個 or 生ビール1杯無料

※1枚につき2名様まで利用可
※ご注文時にどちらかお選びください。
※他券併用不可

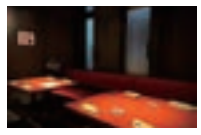
2026年8月31日迄

予算で選べる多彩なコース&アラカルト

◆コース(税込)
カジュアルコース……5,000円
シグネチャーコース……8,000円
◆アラカルト500円～(税込)
SENシグネチャー握り3種……950円
今日のアメリカンロール……1,100円



ラスベガスで愛される名店「Sen of Japan」が、ついに日本1号店として仙台駅東口に誕生！料理長が厳選した旬の素材を使用し、現代的アレンジを加えた創作寿司や風味豊かな創作和食をご提供。お洒落な空間で、上質なワインや日本酒と共に最高の時間をお楽しみください。



SEN 仙台 創作寿司&創作和食

TEL 022-352-9763
仙台市宮城野区元寺小路306-14 厚博ビル1F
17:00～22:00／月曜・火曜定休
Instagramフォローもお願いします→

漢字クイズ

テーマ｜その他

なんと読むでしょう？

“花筏”

ヒント／散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

正解 ハナイカダ

≫宮町通り沿いローソン様隣

シフォン＝パサパサの概念、変わります！宮城の卵とてんさい糖のやさしさ。潤いと新食感、一口で虜に！

Instagramはこちら

お会計時に切り抜き持参

お会計から200円引き

※2,000円以上のお会計で有効
※他券併用不可

2026年8月31日迄

夏季限定 シフォンサンド500円(税込)登場

・シフォンケーキ各種 1個350円(税込)バニラ／アールグレイ／チョコレート／宇治抹茶／カフェオレなど常時約18種類のフレーバーをご用意しております！
・生クリーム シフォンとの相性バッチリ◎
・手土産にも！カップケーキ、焼き菓子各種
・サクじゅわ！シフォンケーキラスク



「シフォンケーキはパサパサする」そんな方にこそ食べてほしい！宮城県産卵を使い、水分量多めで仕上げた生地は驚くほどしっとりで新食感。膨張剤や保存料なしで身体にやさしいのも魅力。ひと口で虜になり何度も通ってしまう美味しさをぜひ！夏は冷やして食べるのがおすすめです！



Anuenueアーヌエヌエ シフォンケーキ専門店

TEL 022-224-8191
仙台市青葉区宮町2-1-61
9:00～18:00※5～8月は18:30まで
ほぼ無休で営業してます！

≫交通東照宮駅から徒歩約10分、仙台駅から約17分

日常から少しだけ離れて、ほっと心ほどける時間をハーブセラピストの店主が営む、こだわりの小さな店

インスタはこちら

お会計時本誌面提示または切り抜き持参で

平日ランチご利用・先着50名様 大人気!【眞白のチーズケーキ】

※ランチは15時迄／無くなり次第終了(予約可)
※9月は【夏季限定ひんやりスイーツ】が対象
※他割引併用不可 ※1会計につき1回／2名様迄利用可

2026年8月31日迄

ジャズが静かに響く小さな個人カフェ。こんな方におすすめ！

●ゆっくりランチを楽しみたい方
●おひとり時間を大切にされたい方
●ノンカフェインハーブティーに癒されたい方
●こだわりのスイーツを堪能されたい方
●自家焙煎珈琲でリフレッシュされたい方



開店時より愛されている看板商品【眞白のチーズケーキ】。炙りメレンゲにピンク岩塩等をふりかけたやみつきの美味しさはリピート率No.1。夏季限定ランチプレート【釜揚げしらすと和ハーブのレモンソース冷製パスタ】は大葉等を使用した、食欲が落ちる夏にぴったりの爽やかランチです。



CAFE眞白

TEL 050-5471-2034
仙台市青葉区宮町2-3-11サニービル1F／11:00～18:00
木・第3水定休、臨時休業有※7月後半は営業時間が12時～になる日あり。公式SNSやTELにて問い合わせください。

宮城初出店

回転すし「スシロー」をグループにもつ“寿司居酒屋”

昼も夜も杉玉で！

ランチ限定メニュー ～14:00



おすすめ 杉玉定食 ・握り6貫 ・天ぷら2種 ・うどん 1,082円(税込1,190円)

※1日の販売数に限りがございます。※仕入状況により、内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

天ぷらは揚げたてサクサク！

杉玉名物 杉玉ポテトサラダ 499円(税込549円)

卵黄が出現！



塩辛×カラスミ 大人専用ポテトサラダ 499円(税込549円)



香ばしさがクセになる！ 揚げシャリで食べる、納豆包み 99円(税込109円)



鮨酒肴 杉玉 SUGIDAMA

イオンモール仙台上杉 tel.022-347-3711
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1
イオンモール仙台上杉1階 ケンタッキーフライドチキン様隣

営業時間
[日～木・祝日]11:00-22:00
フードL.O.21:30,ドリンクL.O.21:30
[金・土・祝前日]11:00-23:00
フードL.O.22:00,ドリンクL.O.22:30

総席数 58席 キッズチェアあり

他メニュー詳細はQRから

切り抜き持参で

アリフト読者限定 中トロ1貫 人数分サービス



※他券併用不可 ※店内にてご飲食の方利用可
※ご注文時に切り抜きをスタッフへお渡しください
※1グループ1枚まで利用可 ※杉玉イオンモール仙台上杉のみ利用可
※現金への換金不可 ※1貫につき、お会計金額が1,400円(税込)以上でご利用可能

2026.08.31まで

今月のグルメ

涼を味わう！この夏外せない冷やし中華

企画・編集：ARIFT編集部　※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでもグルメ情報を発信中。詳しくはコチラ

柑橘香る特製だれ別盛りで楽しむ冷し中華



涼拌麺(元祖冷し中華)(醤油or胡麻)　1,760円

柑橘類の爽やかな酸味と甘みが広がる自家製だれが自慢の龍亭の冷し中華。麺と具材は別盛りで好みの食べ方ができ、季節の気候や体調に合わせて味わいも変化させる逸品。

店舗情報は▼

龍亭
TEL022-221-6377／仙台市青葉区錦町1-2-10

初夏を彩る磯の香り贅沢なほや冷やし中華



ほや冷やし中華　1,650円

旬の「ほや」を贅沢に盛り付けた磯の香り豊かな「ほや冷やし中華」。さっぱりとしたタレがほやの甘みを引き立て、キュウリやメンマ、十三浜わかめとも相性抜群な初夏を彩る一皿。

店舗情報は▼

笹屋
TEL022-267-3039／仙台市青葉区一番町2-3-28

1999年から愛される手作り冷やし中華



冷やし中華　1,250円 ※8月以降、1,300円に価格改定予定

1999年の開店以来、仙台で愛され続ける名物の冷やし中華です。具材からマヨネーズまで全てが手作り。何度も挽いた胡麻のクリーミーなタレが絶品で、一年中楽しめま

店舗情報は▼

台湾中華料理　燕来香(えんらいしゃん)
TEL022-262-7147／仙台市青葉区花京院1-1-30 ニューライフマンション花京院 B1F

≫地下鉄北四番丁駅徒歩7分(イオンモール仙台上杉 2F)

老舗魚屋直営だからできる、本格握りをご自宅で。お盆・夏休みは清次郎のテイクアウトでおうち鮨！

HPは こちら

お会計時切抜き持参で
テイクアウトメニュー 5%OFF
※他券・他サービス併用不可
※テイクアウト限定
2026年8月31日迄

【夏のイチオシ限定メニュー！】
旨み豊かな「活〆すずき」や、ふっくらとした「鱧の握り」など、こだわりの夏の味覚をご用意。自家製塩まぐろ、活〆勘八、甲いかなどを一皿で楽しめる贅沢な5貫の「八月の特選盛り」もおすすめです。ぜひご堪能ください！※海の状況により入荷無しの可能性あり※お盆期間(8/11～16)は提供を休止いたします。



明治9年創業の老舗魚屋が直営する本格鮨店から、ご家族の特別な休日を彩るテイクアウトをご用意。店長おすすめ『白波』(写真左)は本まぐろ, 中とろ, 帆立, いくら等全10種！職人の心意気が詰まった一折をご自宅でご堪能頂けます！1人前2, 916円(税込)～※写真は3人前イメージです。



すし清次郎 イオンモール仙台上杉店

TEL 022-347-3901
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F
11:00～22:00 (L.O.21:00) ※左写真はイメージです。
Instagramも更新中！右QRコードから♪

≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

特製「麻辣醤」でシビれる旨さに味変！夏の食欲を刺激する期間限定「冷たい担々麺」登場！

ご注文時切抜きお渡しで
①六三四 麺類 100円引き
ぜひ切り取ってお財布に！
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。
2026年8月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで
②六三四【晩酌セット】
中瓶ビール＋メンマと煮卵500円
※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。
2026年8月31日迄



蒸し暑くなってきたこの季節には「冷たい担々麺(930円)」がおすすめ！ほどよいピリ辛のスープが、もちもちの自家製麺とよく絡んで絶妙なバランス。嬉しい煮卵入りで大満足の仕上がりです◎さらに、別添えの特製「麻辣醤」を入れると、シビれる旨さに味変できるのも魅力！夏の食欲には冷たい担々麺をがっつり食べてスタミナをつけましょう！割引券はぜひ切り取ってお財布に！

ラーメン六三四(むさし)

TEL 022-213-3967
仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00～20:30 日祝～19:30 ※16:00～17:00は準備中
※状況により変更あり／土曜定休

≫仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪プレーンナンとライスはおかわり自由です！

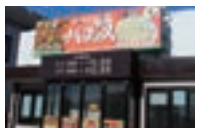
詳しくは コチラへ

お会計時クーポン提示で
ランチ 10%OFF
※切抜持参で有効
※海苔チーズナンセットは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可
2026年8月31日迄

お会計時クーポン提示で
ディナー 15%OFF
※切抜持参で有効
※海苔チーズナンセットは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可
2026年8月31日迄



8月1日～8月31日限定！おすすめの海苔チーズナンセット(通常価格1, 650円→1, 450円)は【カレー・海苔チーズナン・サラダ・ドリンク・デザート】がついてお得で嬉しい！プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなしです。



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206
仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00～15:00(L.O.14:30)、17:00～22:00(L.O.21:30)
第2・4水曜日定休／駐車場あり／テイクアウト可

≫地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

8月18～22日限定 ヴィンテージ・シャンパーニュが特別価格！自家製スモークサーモンと涼やかな乾杯を

WEB予約 はこちら

お会計時切抜き持参で
5, 000円以上で お会計より 500円引き
※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能
2026年8月31日迄

・グラスワイン常時30種以上(700円～)
・その他ノンアルワイン、ビール、ソフトドリンク有
・東北食材を使用した洋風料理やおつまみ(500円～)
・お一人様用「ちょこっとサイズ」もご用意(550円～)
※コースもご用意
(2名様以上 5品4, 500円～ 前日まで要予約)
※各種カード、電子マネー決済も利用可能



東北の旬食材を活かした手作り料理が評判の隠れ家ビストロ。8/18～22はアンリオやルイ・ロデレール等、良年だけ造られるヴィンテージ・シャンパーニュを特別価格でご提供！店内で下処理し燻製した自家製スモークサーモンや高糖度トマトのサラダなど、涼やかなメニューとご一緒にぜひ。



Le blanc（ル ブラン）

TEL 070-2348-8577
仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30～、土日16:00～(L022:00)
月曜・第2、4日曜定休／食べログより予約可

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。

01. 夏野菜トマトキーマカレー



スパイシー感で食欲そそり
暑い季節にもぴったり

材料(2人前)
合い挽き……250g
玉ねぎ……1/2個
なす……1本
ズッキーニ……1/2本
赤パプリカ……1/2個
黄パプリカ……1/2個
-A-
カットトマト……1缶(250g)
カレー粉……大さじ1.5
ウスターソース……大さじ1.5
ケチャップ……大さじ1.5
はちみつ……大さじ1
すりおろしにんにく……小さじ1
しょうが……少量

作り方
❶ 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。
❷ フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。
❸ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。
❹ ❸にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成

theme
夏バテ防止レシピ

02. たこと夏野菜のチョップドサラダ



ごろごろ野菜のシャキシャキ感！
たこのうま味のさっぱりサラダ

材料(2人分)
ゆでたこ……150g
きゅうり……1本
ミニトマト……5個
黄色パプリカ……1/2個
レタス……3枚
-A-
レモン汁……大さじ1
塩 小さじ……1/3
オリーブオイル……大さじ1
にんにくチューブ……小さじ2

作り方
❶ たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。
❷ ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
❸ ❷に❶を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。

≫仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

「英語が好き！」は、一生の宝物。未来につながる英会話レッスン！

お問合せはこちら

お問い合わせの際アリフト見たで

サマーキャンペーン第2弾！下記4大特典適用！

①入会金11,000円（入会3カ月後5,500円キャッシュバック）②テキスト1冊無料 ③8月施設利用料無料 ④夏マンツーマンお試しレッスンパック（40分×8回=29,800円）

2026年8月29日迄

他スクールからのお乗り換え「移籍割」

1）入会金通常11,000円→無料！
2）グループレッスン月謝“3カ月半額”
　キッズクラス 例）7,700円→3,850円（税抜）
3）テキストプレゼント
4）ジェイムズオリジナルキッズバックプレゼント



英語は、世界を広げ自分に自信を持つための大切な力です。子どもは楽しいと感じたことをどんどん吸収します。成功体験を重ねることで「英語が好き！」という気持ちを育てます。レッスン後には『See you!』と笑顔で手を振る子どもたち。その笑顔を引き出すのが、指導経験豊富な講師です。「英語って楽しい！」から始めてみませんか。
是非一度、教室の雰囲気を体験してください♪

ジェイムズ英会話 仙台本校

TEL 022-267-4911
仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F
火～金 10:00～21:00、土 10:00～19:00／日、月、祝定休／右側QRよりinstagramも情報更新中！→

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

✱答え 8+8+8=24

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

≫上杉山通小学校徒歩3分／勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPはこちら

お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→ 無料

※新規限定

2026年8月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2026年8月31日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546
仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00
日・祝定休／コインP有／info@inclace.com

≫青葉通一番町駅より徒歩5分

身体の歪みは未病の元！依存ではなく卒業を目指す整体。SNSで沢山視聴された根本改善の凄腕！

WEB予約はこちら

アリフト見たとご予約で

初回新規のお客様お試しコース60分1,980円

※WEB予約の際は備考欄に「アリフト見た」とご記入ください※施術中のお電話は受けることができません

2026年8月23日迄

40代女性｜歪みを整えて、お腹スッキリ！

翌朝には腰の痛みが軽減し、無理なく動けました。感激です。身体が歪んでくると気になる、ぽっこりお腹もぺったんこに。初回お試し価格でしたが丁寧にじっくりたっぷり時間を掛け施術して頂き、感謝致します。全体的にみて良心的なお値段だと感じました。お勧めします。



お客様自身で身体を管理できる「自立」をサポートします。目標は月1回程度のケアで快適に過ごせる状態。丁寧な手技に運動を組み合わせ、正しい身体の使い方を身につける独自のアプローチで、腰の辛さや猫背、慢性的な悩みを根本から改善します。新しい身体の変化をぜひご体感ください。



整体サロンエイアス

TEL 090-3435-3173
仙台市青葉区一番町1-12-2 EITOKUビル6F 604
9:30～21:00／木曜定休
完全予約制／Instagramはこちら→

≫ウジエスーパー小田原店2F

夏休み体験受付中！子どもたちの「できた!」が増える1日・2日間から選べるプールたいいく無料体験！

体験申込はこちらから



夏休み体験教室の参加者を絶賛受付中！「まずは雰囲気を知りたい」「初めてで少し不安…」という方も大歓迎です。スケジュールや予定に合わせて「1日体験」または「2日間体験」から自由に選べるのが魅力。この機会にお子様の「できた!」を一緒に体感しませんか? 人気のプールとたいいく、どちらも楽しくチャレンジできます！ プロのコーチが一人ひとりに合わせて優しく指導します。この夏でグンと自信がつき、バランスよく運動能力を育めます。Web予約なら24時間いつでも受付中です。
※ご体験は初参加の方が対象です。
（おひとり様1種目1回限り）

NEWS **体験料無料！** Web予約なら24時間いつでも受付中！

スイミング・たいいく

7・8月の体験スケジュール♪

スイミング

2日間はじめての体験教室
①7月25日㊏・26日㊐
②8月1日㊏・2日㊐
　13:30～14:30
初心者1日体験
①8月23日㊐
②8月30日㊐
　13:00～14:00
対象 3歳～小学生

たいいく

2日間はじめての体験教室
①7月31日㊎・8月1日㊏
　9:00～10:00
②8月4日㊋・5日㊌
　16:00～17:00
初心者1日体験
　8月29日㊏
　9:00～10:00
対象 4歳～小学生



お得な入会キャンペーンを実施中！各クラス定員がございますのでお早めにお申し込みください。

イトマンスポーツスクエア仙台店

TEL 022-297-0651
仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジエスーパー2F／スタッフ在中 10:00～ 月～水・金～22:30、土～21:30、日・祝～19:30
木曜日休館／駐車場150台完備（5時間無料）



生涯学習講座
2026年度後期開講

愛のある知性を。
宮城学院女子大学

講座名	回数	講座初回日	申込締切
NEW なぜ日本人はこうも簡単に騙されるのか オレオレ詐欺から20年、詐欺被害は増加中です。大手メディアの情報であっても「根拠」を確認することで、事実と意見の違いが見えてきます。	3回	9月29日(火)	8月26日(水)
楽しく学ぼう！ 韓国語初級	10回	9月29日(火)	8月26日(水)
生き生き中国語	10回	9月25日(金)	8月26日(水)
「傾聴3」安心して語れて、深く聴き合える場	10回	10月22日(木)	9月23日(水)

生涯学習センターHP
講座申込

令和8年度みやぎ県民大学
『私たちの生活を支える地域施設デザイン』
普段、何気なく利用している地域の施設(図書館・小学校・高齢者施設)がどのような工夫によりデザインが施されているかを見ていくことで「空間デザインの視点」を養います。

【日程】10/31・11/7・11/14（全3回/土曜）
【時間】10:30～12:00
【申込期間】8/17(月)～9/30(水)
【対象】宮城県民
受講料無料

県民大学の申込

※上記のほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、生涯学習センターホームページにてご確認ください。

お問い合わせ 宮城学院女子大学生涯学習センター
仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1
Tel.022-279-4341（平日9:00～16:00）

≫勾当台公園から徒歩6分

原因特定のプロ集団があなたの痛みの正体を見極める 国家資格者の個別指導で、一生モノの健康なカラダへ

WEB割引 特典あり

お問い合わせ時にアリフト見たで

パーソナルトレーニング30分 通常6,600円→初回無料!!

※他券併用不可

2026年8月31日迄

自己流の運動で、体を痛めていませんか？当院は、独自の分析で理想の体へと導く「原因特定のプロ集団」です。
体の歪みを分析し、最適な個別メニューを提案。初心者歓迎！今なら初回30分の体験コースが無料。プロの集中指導で驚きの変化を実感



「原因特定のプロ集団」として、解剖学的な視点から骨格や関節の動きを精密に評価します。ジムでは見落とされがちな「なぜ筋肉が正しく使われないのか」という根本課題を解明し、一人ひとりの身体特性に合わせた独自のプログラムを構築。整骨院の知見を活かしたコンディショニングと連動させることで、痛みへの不安を解消し、機能的で美しい身体作りを最短距離でサポートします。

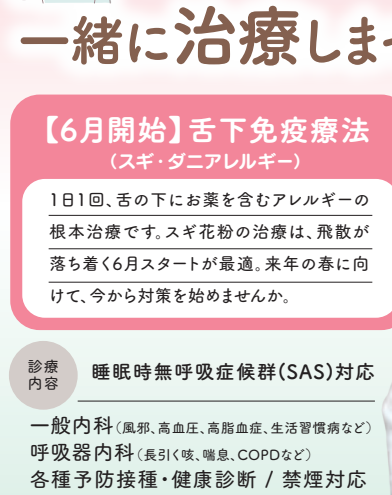
パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232
仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設)／平日11:00～21:00(昼休み有)
土曜・祝日10:00～18:00／日曜定休

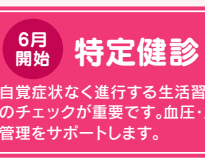
≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

「どこに行っても同じ」と諦める前に。宮町鍼灸整骨院で痛みの根源を特定、真の根本改善を体験しませんか

詳しくは こちら



多くの整骨院が「ほぐす」だけの中、当院は動作分析で痛みの真の原因を特定し根本改善へ導きます。口コミでも「説明が丁寧」と評判の分析力を、今なら初回施術体験60分で実感いただけます。プロの視点で身体を可視化し最短ルートを提案します。気になる方はQRコードからお問合せ下さい。



腰痛の原因が実は「股関節の硬さ」にあることも。表面的なマッサージで一時的に楽になっても、原因が残れば再発します。私たちは、筋肉・骨格・神経のバランスを分析。近隣の皆様の「一生動ける体づくり」を、根拠に基づいた技術でサポートします。

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855
仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00～20:00(昼休み有)／土曜・祝日9:00～18:00／日曜定休／店舗インスタグラムも更新中

祝20周年！心ほどける隠れ家へ。自宅フェイシャルエステサロンに移転リニューアルオープン◎

HPは こちら

ご予約時アリフト見たで

初回ヒアリングとメイクサービス付き1,650円(税込)／90分

※初回限定価格
※他プラン併用不可

2026年8月31日迄

和と洋が調和する、安らぎの空間。「ただいま」と言いたくなる場所へ

新サロンは、畳や木の温かみを活かした和モダンな空間。親戚の家に遊びに来たような、肩の力を抜いて過ごせる雰囲気が魅力です。マンツーマンの施術で、お肌も心もリフレッシュ。生まれ変わったポーセリアで輝く笑顔を。



愛されて20年。新寺のビルから、より心地よいプライベートな空間へ。オーナー自宅を改装した、温もり溢れる隠れ家サロンが誕生。人目を気にせず、あなただけの特別なお手入れ時間を。CPコスメティクスならではの確かな技術と効果で、美肌へと導きます。このドアプレートが目印です→



CPサロンポーセリア

TEL 070-3887-4740
仙台市宮城野区(プライベートサロンのため詳細はご予約時にお伝えします)／月～金10:30～18:30(受付終了17:00)、土10:30～16:00(受付終了14:30)／日祝定休

≫イオンモール仙台上杉より徒歩5分

暑さを忘れるほどの心地よさ。アイススパや顔剃り、縮毛矯正のサラサラな艶髪で、涼しいご自愛時間を

WEB予約 はこちら

ご予約時アリフトみたで

全メニュー対象 5,000円以上で 10%OFF

※HotPepperからご予約の場合、サロンからの確認事項欄へ「アリフトみた」と記載してください。

2026年8月31日迄

- エステシェービングスタンダードコース…5,800円
  (アロママッサージ＋選べる4種パック＋マスク付)
- 夏季限定！9/30迄 アイスヘッドスパ(60分) 6,600円

※刺激に敏感な方はご注意下さい

- 美髪縮毛矯正＆トリートメント……15,000円
- 大特価！カット＋白髪染め＋シェービング11,500円
- 小学生カット(シャンプー付)……3,900円



冷たい泡が心地よいアイスヘッドスパで、火照った頭皮を優しくクールダウン。顔剃りの心地よい泡とプロの技に思わず夢心地。湿気で広がる髪は縮毛矯正でサラサラの艶髪に仕上げます。ヘアメニューの詳細はQRからどうぞ。涼しい個室で心も体もリフレッシュできるひとときを過ごしませんか。

eclat【エクラ】

TEL 050-8883-3856
仙台市青葉区上杉6-2-84 Star Platinum上杉2F
9:00～19:00(最終受付18:00)／不定休
HPはこちらから→

蓄積された夏のダメージ シミ・毛穴 放置していませんか？

60年続くシーボンの答えを、あなたの肌へ。

アリフト読者限定 夏のトライアルプラン！ 120分 ~~3,500円~~▶ 2,000円(税込)!

01 セルフクレンジング・酵素＆泡洗顔
フェイシャリストがお手入れ方法をレクチャー！

02 肌カウンセリング
肌分析＆化粧品のご提案。隠れた肌トラブルを可視化！
3種の画像でトラブル原因を発見！
モノクロ / ホワイト / ブルー → ズーム機能も搭載！
肌撮影機 EPISCAN®
鼻の皮脂詰まりをCHECK！
肌状態をスコア化・同年代と比較！

03 東洋式トリートメント巡
顔周りの美肌ポイントを心地よく刺激する、東洋式トリートメントで巡りを促進！

04 パックケア ひんやり気持ちいい！
うるおい・美白・ひきしめ・肌に合わせてセレクト！

05 アフターカウンセリング

※ご提案する化粧品について無理なお勧めはいたしません ※トライアルプランの所要時間(120分)を守ります※ご予約の際、備考欄「ARIFT」とご入力いただくと特別価格が適応されます。

C'BON
Facialist Salon
青葉区中央2-5-1 三文字屋ビル3F
TEL 022-223-8741
HOT PEPPER Beauty / HP
施術歴20年以上のプロ多数在籍

120分集中！ ARIFT読者限定 夏のトライアルプラン
初回限定特別価格 2,000円(税込)
有効期限：2026年8月31日まで

今年の"花粉症"が辛かった方へ
一緒に治療しませんか？

【6月開始】舌下免疫療法
(スギ・ダニアレルギー)
1日1回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応

院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様
最近、体調に不安はありませんか？
健診で"もしも"に備えましょう

6月開始 特定健診 (40歳以上の方へ)
自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかり調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 前立腺がん検診 (50・55・60・65歳の男性へ)
早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 被用者健診
7月開始 基礎健診

青葉通一番町 完全予約制
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

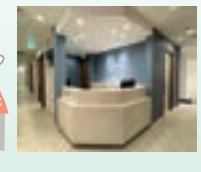
WEB予約・WEB問診で簡単予約！
お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～14:30	○	○	○	○	○	▲	休
16:00～17:30	○	○	休	○	○	休	休
17:30～18:30	△	△	休	△	△	休	休

▲…9:00～13:00 △…再診外来のみ

HP・診療予約はこちら

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1～3分





≫仙台駅徒歩3分 ハピナ名掛丁アーケード内

リニューアル！ホームセンターの便利さは維持 お家のリフォームも相談できる新しいダイシン

お得情報多数！

アリフト持参or画面提示で

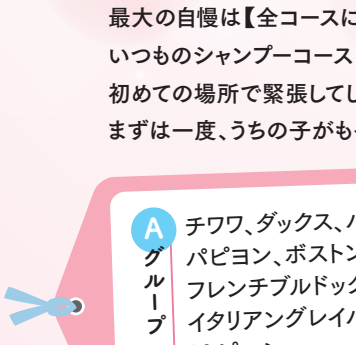
アンケート回答で500円分 更に見積り依頼で1,000円分 ダイシン商品券プレゼント

※他キャンペーンとの併用不可
※ダイシンネクスト名掛丁店のみ有効

2026年8月31日迄

七夕まつりをダイシンで一緒に盛り上げよう！8月6日・7日・8日開催！

七夕飾りで賑やかになっている名掛丁にオープンしているダイシンネクト名掛丁店では8月の6日・7日・8日の3日間期間限定でダイシン夏祭りを開催！店頭にてミニ縁日など楽しいイベントが盛り沢山。ぜひ、店頭までお立ち寄りの上お楽しみください！



宮城県で45年以上の実績があるダイシンでは、リフォームの年間施工実績は10,000件以上！ダイシンでは、あなたの“暮らしのお悩み”に寄り添い「大変そう」「価格が心配」などの不安をマンションも戸建ても解決いたします！トイレやお風呂などの水回りやコンロなどを店頭にて確認可能になりました！相談率No1のビルトインコンロのリフォームは88,660円～可能です！

ダイシンネクスト名掛丁店

TEL 022-745-1049
仙台市青葉区中央2-1-22
10:30～19:00／元日定休
インスタグラムも更新中→

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

✶答え 5+5+7=17

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7				2	
	3		5					
C			4	2		8		



主催：利府町　企画・運営：(一社)Granny Rideto　駐車場あり ※駐車場には限りがあります。

お問い合わせ　利府町まち・ひと・しごと創造ステーション tsumiki
〒981-0104 宮城郡利府町中央1丁目5番地2
022-766-9231 休館日：毎週火曜日、年末年始 ※イベント当日はtsumikiは休館となります

tsumiki Instagram

利府町内外から集まった バラエティ豊かな出店ラインナップ大集合！



スパイスカレー　ゲスト出店
Kikuchi Curry
趣味の旅とカレーをセットに「旅するカレー屋」として名地で出店しています。



スコーン　ゲスト出店
Satomi kiln
仙台市台の森にて、陶芸の窯元を中心にギャラリー、カフェを営んでいます。



レモン入り甘酢等
レジプラ
レモンまで美味しく食べられる、手づくりレモン入り甘酢が並びます！



ミニチュアフード雑貨
クリームねこ
小さくて可愛いミニチュアフード雑貨で、日常にときめきをお届けします♪



日本蜜蜂はちみつ
彦雷のハニー工房
日本みつばちの特徴である様々な花蜜がブレンドされたはちみつです。



“利府レッシュ町長”とは?



将来的な「市制移行」を目指しワクワクする町づくりにチャレンジ！町長自ら利府町の魅力を発信しているSNSアカウントです☆フォロー・チャンネル登録で応援よろしくお願いします！

Instagram　YouTube

Laugh Dog ラフドッグ



愛犬がしっぽを振って通いたくなる、上杉の隠れ家サロン

『laugh Dog』が目指すのは、わんちゃん自身がリラックスして笑顔になれる場所。
最大の自慢は【全コースにマイクロバブル・炭酸泉シャワーがコミコミ】なこと！
いつものシャンプーコース（4,400円～）で、毛穴の奥からスッキリ爽快＆ニオイもリセット。
初めての場所で緊張してしまう子も大歓迎。
まずは一度、うちの子がもっと可愛く・笑顔になる魔法を体験してみませんか？





アリフト読者限定

ご予約時「アリフト見た」でコース料金から 30%OFF

※他券併用不可
有効期限2026年8月31日

Aグループ
チワワ、ダックス、パグ、パピヨン、ボストンテリア、フレンチブルドッグ、イタリアングレイハウンド、M.ピンシャー、ジャックラッセルテリア

Bグループ
マルチーズ、柴犬、キャバリア、シェットランドシープドッグ、ヨークシャーテリア

Cグループ
ビションフリーゼ、A.コッカースパニエル、T.プードル、シーズー、シュナウザー、ポメラニアン

その他犬種はお問い合わせください

シャンプーコース

内容：シャンプー&ブロー（炭酸泉バブルシャワー）・肛門腺絞り 肛門バリカン・爪きり・足裏バリカン・足回りカット・耳そうじ

A 4,400円 クーポン利用で▶ 3,080円
B 5,500円 クーポン利用で▶ 3,850円
C 6,600円 クーポン利用で▶ 4,620円

カットコース

内容：シャンプーコースの内容＋バリカン（クリッパー）での全身カット

A 6,600円 クーポン利用で▶ 4,620円
B 7,700円 クーポン利用で▶ 5,390円
C 8,800円 クーポン利用で▶ 6,160円

オプション

泥パック …… 1,100円	毛玉・もつれ処理 550円～	足うらバリカン 足回りカット …… 550円
ハーブパック 2,200円	クレンジング …… 550円	
はみがき …… 550円	炭酸泉バブル… 1,100円	ヒゲカット…… 550円
肉球保湿…… 550円	爪きり …… 550円	部分カット …… 550円
顔バリ …… 550円	耳そうじ …… 550円	



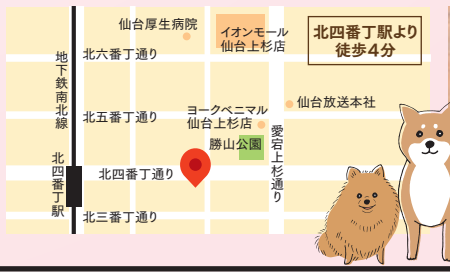
担当トリマー：洞口（歴7年）

経験を活かし、骨格や毛質に一番似合うスタイルをご提案します。日常のケアや抜け毛のお悩みなどもお気軽にご相談ください♪

ご予約はこちら
022-796-1931

仙台市青葉区上杉1丁目15-33
えるえる上杉ビル102
営業時間 10:00～18:00

動物取扱業 仙台市指令第110031号
種別 保管／動物取扱責任者 洞口 果奈
登録年月日 平成27年3月23日





くつ・バッグの修理等
合いカギの作製
カギの種類豊富に揃えております
他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

クイックセンター
イオンモール仙台上杉店(1F北口)
022-266-9190

お会計金額より
10%off
●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限／2026.8月末日まで

定 休 日／無し
営業時間／10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)
仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目1イオンモール仙台上杉1階《地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分》

イオン駐車場サービスございます 「立体P北入口」から1階に入って「左」にお進みください

漢字クイズ

テーマ｜その他

なんと読むでしょう？

“団扇”

ヒント／涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

正解 うちわ

TOKYO interior
8/8(土)~23(日) 生活応援SALE!
5万円以上お買い上げで大型家具配送料無料!
大型家具・雑貨 商品の値下げ商品多数!
特価商品多数!

東京インテリア仙台港本店
LINE友だち募集中!
登録するとこんな情報が!
ドリンククーポン
キャンペーン情報
店舗情報
友だち登録はこちら
友だち登録後の画面提示でエコバッグプレゼント!

東京インテリア家具 仙台港本店
TEL.022-765-0111
仙台市宮城野区中野3丁目2-9
仙石線「中野栄駅」より徒歩16分
営業時間 平日10:30~19:00、土日祝10:30~20:00
【モアカフェ】11:00~18:30(LO17:30)
年中無休／駐車場完備
店舗詳細はこちら

※仙台港本店 仙台中央エリア
10万円(税抜)以上ご購入で 大型家具引き取り料 半額!
※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参
2026年8月31日まで有効

※仙台港本店 仙台中央エリア
5,000円以上(税込)のお買い上げで 500円引き
※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参
2026年8月31日まで有効

※仙台港本店 仙台中央エリア
3,000円以上(税込)のお買い上げで 300円引き
※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参
2026年8月31日まで有効

※仙台港本店 仙台中央エリア
MOAcafe ドリンクチケット プレゼント
※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参
2026年8月31日まで有効

※仙台港本店 仙台中央エリア
KIDSLAND 90分無料
※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参
2026年8月31日まで有効

高価買取 おたからや
アッアッ!! 高価買取 純烈 おたからやに参戦!
スーパー銭湯アイドル
キンタロー。
ダチョウ倶楽部 肥後克広
NEW 純烈 酒井一圭
NEW 純烈 白川裕二郎
NEW 純烈 後上翔太
ダチョウ倶楽部 寺門ジモン
金 貴金属・プラチナ
思わぬ高額査定続出!
ドレッサーの中 タンスの奥 蔵・引き出しの中
しまったままにしていませんか?
石の取れた指輪 (K18・2.5g) 参考買取価格 56,100円
▶▶▶ ほんの2.5gでこの価格に♪
昔流行った喜平のブレスレット等 (K24・31.1g/K18・249.9g) 参考買取価格 6,541,200円
プラチナ・銀・メッキ・パラジウムも高価買取!
このようなお品物も大歓迎!
ゆがんでいる 大歓迎
この刻印がない金製品 大歓迎
パーツのみ 大歓迎
他店で断られた金歯 大歓迎
名前入りの指輪 大歓迎
万年筆のペン先 大歓迎
有効期限 8/31(月)まで
おたからや特別クーポン
5,000円以上ご成約で!
現金10万円
抽選で10名様にプレゼント!!
※抽選はお一人様1回までとなります。※当選者様へはキャンペーン終了後1ヶ月以内にDM発送にてご連絡いたします。※DM送付不可のお客様は当キャンペーンの抽選対象外となります。※当選金の受け取り方法は、DMに記載の「問い合わせ窓口」へお問い合わせください。受け取り方法をご案内いたします。※DMに記載の期限内にお問い合わせいただけない場合は、当選辞退とさせていただきます。予めご了承ください。※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※他キャンペーンとの併用はできません。※ご不明な点がございましたら査定員、またはお電話にてお問い合わせください。
(キリトリ)
買取品目 1点からOK ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ
その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨・メダル/切手/着物/洋酒 等
※掲載価格は2026年1月29日時点の過去最高参考買取価格です。現在の買取価格ではありません。参考買取価格は、国内外の相場、市場流通価格および当社取引実績をもとに算出した目安価格です。実際の買取価格を保証するものではなく、査定時の相場変動、お品物の状態により変動します。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。
即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料
通話無料 お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします。
高価買取 おたからや
【受付時間】9時~19時
0120-023-047
りおな店長(丸りおな) ※女優・タレント
古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

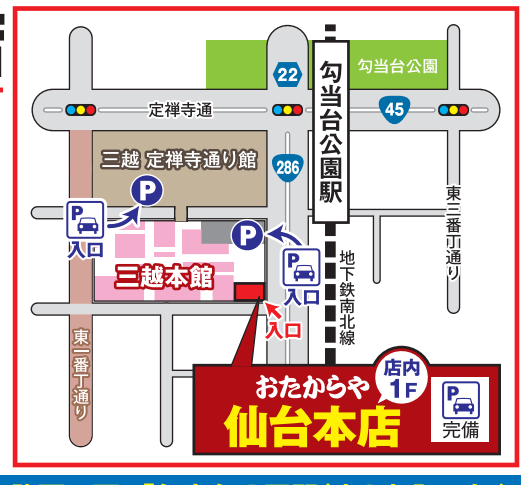
おたからや店舗案内

セルバ仙台店
宮城県仙台市泉区泉中央1-4-1 セルバ 5階
【営業時間】10:00~20:00 (最終受付19:00)
・セルバ 5階 ・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分



仙台本店
宮城県仙台市青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館 1階
【営業時間】10:00~19:00
・仙台三越本館1階 路面区画 ・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ





タクシー代・駐車場代 負担いたします。
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。
最大5,000円



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て　✓ マンション　✓ 土　地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243／仙台市青葉区広瀬町5－22／北四番丁駅より徒歩16分／9:30～18:30／土日・祝日定休／宅地建物取引業免許番号：宮城県知事(4)第5647号

空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



相続した実家、諦めかけていた古い家や空き地も、荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ！他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHON KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255／担当直通（高橋）070-6618-0715／仙台市泉区泉中央南5-1／地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分／8:30～19:00／宮城県知事免許(1)6902

売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは‘86年度～‘24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60616-5620（通話料無料）／仙台市青葉区中央2-1-5／10:00～18:00／火曜,水曜定休／駐車場はエンタツパーキング利用可／宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部　TEL.022-792-8101

パソコンから
https://forms.gle/LuoSG1cJ4xNAmo438

スマートフォンから

［応募締切］
8/25(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。　※物件によってはお取り扱いできないことがあります。　※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード **2,000円分プレゼント！**



［応募は1物件につき、お一人様1回限り］

※締め切り後、後日発送させて頂きます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

8/25(火) 締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

価格　保証　スピード　仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング



Rinnai ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛
施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。
115,800円(税込) 格安！



Paloma エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛
施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。
148,000円(税込) 格安！



CHOFU 石油給湯器
4万キロ　オート　直圧
据置タイプ
施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。
218,000円(税込) 格安！



見積無料

シマツ株式会社
山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3
HPはこちら
お問合わせ　ヤスイ　キュートー
☎0120-841-910
シマツ 給湯器 仙台 検索
給湯お助け隊
スタッフ募集中！

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2026年8月31日まで

事業用建物の新築からリノベーションまで

―資産価値向上を見据えたトータル提案―

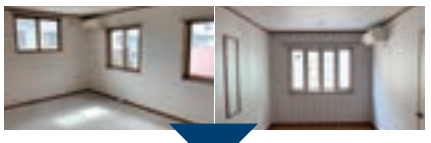
保育園







自宅兼事務所







美容室(テナント1階部分)







コンビニエンスストアから歯科医院へ









住宅省エネ2026キャンペーン

先進的窓リノベ補助金

※補助金の該当には条件がございます。
詳しくはお問い合わせください。

一般住宅 最大100万円

非住宅 最大1,000万円

総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループリフォーム売上 11年連続 No,1

2025年9月リフォーム産業新聞社調べ

SEKISUI HOUSE GROUP

積水ハウス建設東北 0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間／9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日、祝日

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?



〃 最近、こんなお悩みが増えています 〃

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいか分からない状態」でのご相談がほとんどです



〃 問題解決の糸口を一緒に探しましょう！ 〃



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー

宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



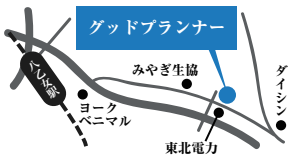
困ったときは、まずお電話を！

022-776-2125

営業時間 10：00 ～ 18：00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



メガネの新調に! | 学生さんにも! | 老眼鏡にも!

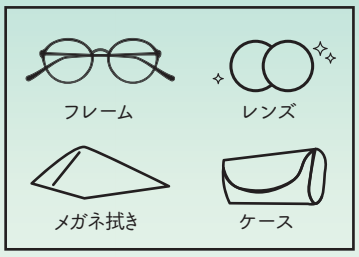
眼科にて発行された処方箋も受け付けております。

地域密着
SELECT
- セレクト -





メガネセットがスペシャル破格



どなたでも割引

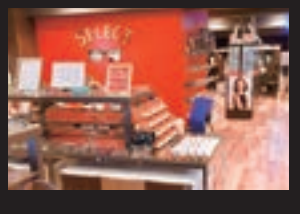
通常 8,800円(税込) ▼
6,800円(税込)

通常 5,500円(税込) ▼
3,900円(税込)

2026年8月末まで!
アリフト読者限定クーポン
ご来店の際にこちらのクーポンの切抜きをお持ちください!
※1枚で1組有効

通常8,800円(税込)セット ＼ 6,800円(税込)
通常5,500円(税込)セット ＼ 3,900円(税込)

名取市増田2-4-45 クレール S-1F
営業時間／10:00～18:00 ※土曜～17:00
定休日／日曜、月曜、祝日
(事前のご予約で営業も致します。)
店舗前に駐車場
☎022-398-3228





名取駅東口から徒歩1分　図書館の向かい

腕時計の電池交換も承ります
880円～(税込)

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の 買取査定

お気軽にご相談ください。

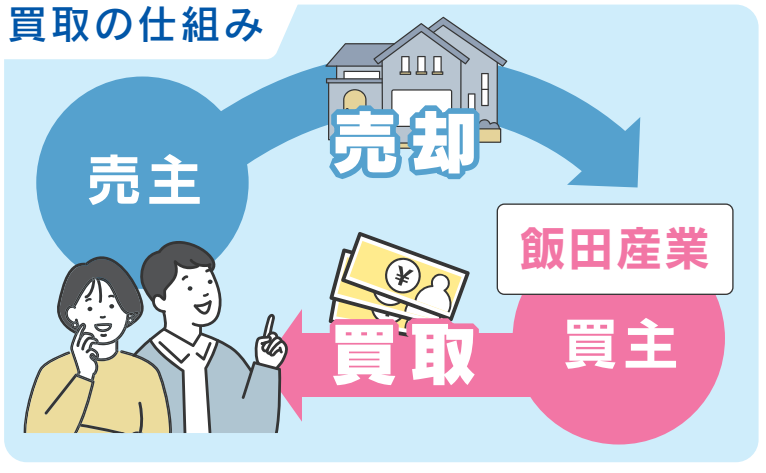
飯田産業が買主となり お客様の不動産を 直接購入 いたします



☑狭い土地　☑中古戸建　☑現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

早急に現金化できる
購入者を探す手間を省き、当社が買取するので、早期の現金化が可能です。

仲介手数料が不要
当社が直接買い取らせて頂く場合、仲介業者へのお支払いは発生しません。

住み替え時も安心
ライフスタイルに合わせた住み替えをサポートします。

秘密厳守
お客からご要望のない限り、他社への仲介・媒介などで情報公開いたしません。

飯田産業の不動産買取サービス
いいだのすみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

飯田グループホールディングス
株式会社 いいだ産業

仙台支店
宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

＼無料査定実施中!買取査定申込み・ご相談は／
TEL 022-742-2688 ✉ sendai@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員■国土交通大臣免許(10)第3306号■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

JOB information 求人情報

アー＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフパア

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容　アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格　簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間　9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日　土・日・祝、GW、年末年始
待遇　交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務　㈱中広メディアソリューションズ仙台オフィス
仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
応募　右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL045-514-1409　担当／採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F

湖山医療福祉グループ
その人らしく生きる、本当に必要な介護サービスを



ご予約不要！｜ご家族の方のみでもOK！

入所相談やご質問のみのお問い合わせもご相談ください！

入居者募集中！

相談・見学会ではこんなご相談にお答えしています

はじめての入所で**何を比較すればいいか**わからない
施設の**雰囲気を見学したい**
入所までの流れや手続きが知りたい
要介護度ごとの料金が知りたい
介護の**相談先がない**
有料老人ホームとは何が違うの？**お見積り比較・相談**
本人の状態に関する**相談**（認知症の対応、医療面の受け入れなど）

要介護3以上入所対象



24時間看護ケア付

社会福祉法人湖星会
特別養護老人ホーム
スターレイク仙台

仙台市青葉区
錦町1-8-10
HP▶
TEL.022-290-1360
FAX.022-302-6866





情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
（平均600部程度）※配布物は自宅まで配送

- 資格　18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬　出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！
しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F　株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局



再就職・スキルアップを応援します！

看護職 復職支援研修会

事前予約の場合は前日までにお願いします！

個別相談応じます

8.22(土) / 9.26(土)
9:30▶11:30
エル・ソーラ仙台
研修室（AER28階）
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1





看護師・准看護師の資格を有する方対象
職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください♪
※当施設への入職は問いません。

研修内容　トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定など
動きやすい服装でご参加ください。
お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
西仙台病院
お申込み・お問合せ
TEL 022-394-5721
平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30
［担当］総務課：千葉（ちば）・小形（おがた）
病院HP

オープニング募集
在職中でもOK
子育て世代応援！勤務時間相談可

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか？

2026年10月新規OPEN
入社祝い金＆紹介制度有



介護職　正社員／パート

住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護（入浴、食事、排泄介助等）、訪問介護業務、レクリエーション等。

正 月給 240,000円～270,000円
パ 時給 1,250円～1,500円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む
処遇改善手当別途支給
[パ]夜勤手当24,000円～27,000円/回

時　間：変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）
休　日：週休二日制（シフト制による）
資格・経験：介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか。普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

理学療法士　正社員

施設ご利用者様に対するリハビリテーション業務全般。日常的な専門行為など、心身状況や環境に合わせて生活全体をサポート。

正 月給 205,000円～280,000円

※諸手当：資格手当、夜勤手当5回分含む、処遇改善手当別途支給

時　間：変形労働時間制（シフト制）8:30～17:30
休　日：週休二日制(シフト制による)
資格・経験：理学療法士免許、または作業療法士免許のいずれか必須
普通自動車運転免許（AT限定可）、経験者歓迎

厨房　正社員／パート

施設内の食事調理・買い出し等。

正 月給 195,000円
パ 時給 1,100円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。

時　間：厨房 変形労働時間制（シフト制）
a.6:30～15:00 b.8:30～17:30
c.10:00～19:00
※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。
休　日：週休二日制（シフト制による）
資格・経験：普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎、管理栄養士あれば尚可

管理者/施設長候補　正社員

スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。

正 月給 270,000円～470,000円

※諸手当：資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。

時　間：変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）
休　日：週休二日制（シフト制による）
資格・経験：看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

待遇・福利厚生：昇給あり（前年度実績あり）、賞与あり（年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績）、社会保険完備（雇用、労災、健康、厚生年金）、通勤手当：実費支給（上限なし）、マイカー通勤可、屋内禁煙（受動喫煙対策あり）、試用期間あり（3ヶ月／同条件）

求人情報の詳細、WEB応募はこちらから　採用

L・E エスコート株式会社

介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム仙台自由ヶ丘

仙台市宮城野区安養寺　台原駅から車で3分／旭ヶ丘駅から車で4分

まずはお気軽にお問合せを♪
お電話・メール・QRコードから
☎080-2193-1264
（担当/鈴木）

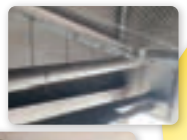
HP

繁殖や糞害などハトによる「困った」を解決



ハト、コウモリ、ツバメ、カラス等の糞害や巣、繁殖による被害を受けたことはありませんか？

駆除や防止対策、忌避剤の施工など、プロテクト東北にお任せください！





ハト対策成功率 100% ※自社調べ
外壁工事のプロの視点による0クレームの施工力
安心の3年保証



ペイントスタッフ公式イメージキャラクター 全日本プロレス 斉藤ブラザーズ（斉藤ジュン・斉藤レイ）

POINT 1
人体・動物への安全性
鳥たちの嫌いな香りなどを活用した忌避剤を散布。植物由来で人体・動物へも安心です。

POINT 2
低コスト
建物全体ではなく、要点にのみ散布するので費用を抑えることが出来ます。

POINT 3
景観への影響なし
ネットや剣山など従来の方法は、建物の外観に影響が出るものがありましたがその心配なし！

東北6県どこでもかけつけます！　安心施工価格 1㎡あたり1,650円(税込)　※清掃費、諸経費などは別途発生いたします。

＼お気軽にご相談ください／
相談・見積もり無料

プロテクト東北
ペイントスタッフ 鳥害対策事業部

0120-97-3443
〒981-0132
宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 9:00～18:00

メールからのお問合せなら 24時間365日対応！　HP