

ARIFT

中山・センター北南

地域みっちゃく生活情報誌® / 114

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7

7/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株) 中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

港北みなも2F

★女性査定員なので話しやすい
★ご予約は不要です

shop data



おたからや

買取専門店おたからや港北みなも店

TEL045-591-2388 都筑区中川中央2-7-1

10:00~19:00年中無休

神奈川県公安委員会許可第451930009542号 R8-3M 073



BACK YARD -Roof Garden Minatomirai- 横浜市中区



読者プレゼント7月号

ショッピングインフォメーション

THE BBQ BEACH THE LIVE 横浜市中区

SUPER 3DAYS SALE

お気に入りの家具 インテリアがお買い得!!

3日間限り
特別割引商品
多数あり!

早い者勝ち!

7/18 SAT・19 SUN・20 MON

〈営業時間〉
AM10:30
~PM7:00



貯まる!使える!

Vポイント!

この記事
をご持参ください

ARIFT読者は、
今日からこの特典が使えます!!

当社
エリア内
限定

ここが違う! /

大正堂の安心配送

大正堂では、ご購入いただいた家具の配送を自社グルー
プの配送スタッフが安心・安全にお届けいたします。

店頭でアンケートに答えて

配送料1,000円OFFクーポンGET!

当社
エリア内
限定

ここが違う! /

お買上げ家具39,800円(税込)
以上のお届け時に

ご不要家具 引取り

特別価格(通常価格の半額)

※ご購入品と同専品かつ同じ点数まで。※お引き取りの家具はお戻しできませ
ん。※お引き取りはご購入された家具の配送時のみ。

店舗詳細
ホームページは
こちらから



Room's
TAISHODO
ルームズ大正堂

ルームズ大正堂

無料駐車場完備

新横浜店

地域
最大級

横浜市港北区大豆戸町648

駅からの道のりと
店内の動画をチェック!



☎0120-086-741

「新横浜駅」より徒歩約7分
横浜アリーナ前

あざみ野店

横浜市青葉区
あざみ野1-2-1

☎0120-076-551

「あざみ野駅」より徒歩約1分

青空と、夜風と、乾杯と。

近場の
リゾート！

ビア&BBQスポット

遠出しなくても近場でこの夏を愉しむ特等席へ。
心地よい風と冷たい一杯で最高の時間を！

企画・編集:ARIFT編集部

バックヤード ルーフガーデン ミナトミライ

BACK YARD -Roof Garden Minatomirai-

絶景の屋上で手ぶらBBQ
一日中遊べる体験型スポット

大観覧車を望む絶景ルーフトップ。遊び付きのキッズエリア完備で、7月からは水遊びアトラクションも登場！天候を気にせず過ごせる屋根付きデッキも新装され、子連れママ会やファミリーも安心です。スタンダードプラン+アルコール飲み放題6,700円、キッズプラン+ソフトドリンク飲み放題3,100円。

DATA

横浜市中央区新港2丁目2-1 横浜ワールドポーターズR階 ルーフトップワールド/MM線みなとみらい駅より徒歩約5分他
/11:00~21:30(料理・ドリンクL.O. 21:00)※時期により変動あり/不定休(横浜ワールドポーターズの休館日に準ずる)/090-1767-9105(11:00~19:00)

子連れママ&ファミリー向け

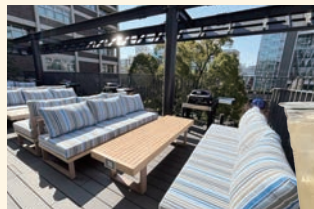
ザ バーベキュー ビーチ サライブ

THE BBQ BEACH THE LIVE

スタジアム横の熱気と潮風
多彩なコラボメニューも！

プロ野球の熱気漂う関内駅近く、横浜 DeNA ベイスターズが企画運営する施設3階の最旬スポット。大画面モニターでスポーツ観戦を楽しみながら、手ぶらで本格グリルBBQを満喫できます。ベイスターズコラボタンドリーチキン1,100円やラムちゃんハイボール900円を片手に特別な夏のひとときを。

DATA

横浜市中区港町1丁目1-1 THE LIVE3階
JR根岸線・横浜市営地下鉄関内駅南口すぐ
11:00~22:00(L.O. フード21:00、ドリンク21:30)
※詳細は公式WEB参照/不定休(施設休館日に準ずる)

DATA

横浜西区南幸1丁目1-1 NEWoMan 横浜6F/各線横浜駅西口直結/平日 16:00~22:00、土日祝 12:00~22:00 (L.O. フード21:00、ドリンク21:30) ※天候等により中止の場合あり/期間中無休(施設休館日に準ずる。10月12日までの期間限定オープン)
045-290-8005※WEB予約はQRより

エイトハンドレッドディグリーズクラフト プリュー ガーデン

800° DEGREES CRAFT
BREW GARDEN駅直結の洗練テラス空間
神奈川ビールとタコス堪能

開放的な屋外庭園で、具材やソースを自由に組み合わせ楽しむ体験型の「クラフトタコス」。神奈川全域から厳選した個性豊かな8種のクラフトビール飲み放題3,800円も注目。当日OKのサクッとプランから、しっかり楽しむプレミアムプラン6,800円(要予約)までシーンで選べます。



働く私へご褒美タイム



ザ・ワーフハウス ヤマシタコウエン

THE WHARF HOUSE
山下公園
「山下公園ポートサイド
ビアガーデン」夏に嬉しいサービスが充実
海を目の前に足水体験も

山下公園の海最前線で楽しむ特等席。かき氷食べ放題やスパークリングワイン飲み放題など今夏だけの魅力が満載。7月からは冷たい「足水」が登場し心地よく涼めます。厚めの肉を焼いて手作りのハンバーガー体験ができる本格アメリカンBBQ 5,900円など、フードも魅力的。

DATA

横浜市中区山下町279/MM線日本大通り駅4番出口より徒歩約5分他/11:00~22:00(最終受付20:00)※天候等により中止の場合あり/期間中無休(施設休館日に準ずる・11月末まで開催予定)/公式WEBサイト ※事前予約可能・詳細プラン掲載



「歴史」と「新体験」

YOKOHAMA BEER BIKE
(横浜ビアバイク)ビールと生演奏で街巡り
非日常の新感覚ツアー

5周年迎えた横浜ビアバイク。オランダ発祥の移動式ビアカウンターで、みなとみらいの醸造所を巡る非日常ツアー。車内ではピアノやバイオリンなどの生演奏を聴きながらビールが楽しめます。今年は崎陽軒のシウマイ付きなどローカルプランのほか、記念オリジナルビールも登場予定。

主なプラン:
3ヶ所のブルワリーを巡るツアー(醸造所見学・生演奏付き)7,000円/人
@yokohama_beerbike

麒麟ビール横浜工場 レストラン「ビアポート横浜」

祝・生麦移転100周年! ビールの聖地で思い出づくり

関東大震災後の1926年に山手から生麦に移転し今年で100周年。工場出来たての麒麟一番搾り生ビールとともに、焼肉やジンギスカンのBBQ食べ放題(大人7,500円・飲み放題付)を楽しめます。さらに、神奈川県産の食材を使ったメニューも充実。この4月に一部刷新された工場見学もチェック！

横浜市中区鶴見区生麦1-17-1(麒麟ビール横浜工場内)/京急線生麦駅より徒歩約10分/11:00~22:00(L.O. 21:00)月曜休(祝日の場合は営業、翌日休業)/045-506-3014(20名以上の団体等は店舗へ直接)



読者プレゼント

Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい
アーネストパンプレミアム
26cm ブラック提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>

ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくい耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心
お米の12食セット提供:アルファー食品株式会社
<https://www.alpha-come.co.jp>

発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切

2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

この夏私が変わる1か月

無理なく 楽しく美しく

ポッコリお腹 → 大きなお尻

姿勢改善ストレッチ

10:00～11:00
(動画もチェック!)

月曜日 講師 RIE
木曜日 講師 Seira

その他おすすめクラスをご紹介します

美姿勢骨盤ストレッチ

木曜日 12:40～13:40
講師 MARI

動画もチェック!

やさしいフラダンス

火曜日 13:30～14:30
講師 Taeko

セミパーソナル 駅ナカ
最大8名までの少人数クラス

スポーツサラダでは、美姿勢を意識したヨガ・ピラティス・骨盤調整など20種のプロプログラムをご用意。お稽古感覚で選べて、日々の運動習慣が身に付きます。

お問い合わせ、体験予約はこちらから

HP
Instagram

TEL045-949-1233
受付時間 平日 9:30～19:30
土曜 9:30～17:00
日曜 9:30～13:00

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

＼ARIFT見た! で / 体験**無料**

＼体験当日入会の方 /
入会金 初月会費
0円 + 1,500円

※継続条件あり ※2026年8月末日まで有効

さらにお友達ご入会でお二人にクオ・カード
3,000円分プレゼント♪

つなぐ。答えへ。未来へ。

2024年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2年連続 **No.1**

全国ネットワークの
東急グループの力で応えます。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)
※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

好評につき第11回開催! 司法書士・税理士による

相続・遺言・税務の無料相談会

開催日

8/2[日]

ご相談予約枠(1組あたり50分)

①10:00～10:50 ④14:00～14:50
②11:00～11:50 ⑤15:00～15:50
③13:00～13:50 ⑥16:00～16:50

会場

東急リバブル港北ニュータウンセンター「センター北」駅歩1分

予約方法① 電話 **0120-045-913**
(10:00～18:00)

予約方法② WEB

応募フォームのご相談内容に、ご希望の時間帯を記載してください。ご相談内容が決まっている場合は記載していただければ幸いです。

ほかの日程をご希望の場合は、別日程にて個別相談をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください

ご相談ください

相続や税務の不安、

- ① 相続した不動産を売却したい・いくらか知りたい
- ② 相続人が多く疎遠
- ③ 相続税・贈与税がかかるか知りたい
- ④ 家族信託で将来の認知症対策を行いたい
- ⑤ 相続人に認知症の方がいる
- ⑥ 遺言書が見つかった
- ⑦ 家族に負担をかけないための準備
- ⑧ 相続登記を放置している
- ⑨ 遺言・贈与などの生前対策を検討している

売却物件大募集!

無料査定サービスをご利用ください

東急リバブルはご所有不動産を直接現金で買取ります

今からはじめる
シニアの住みかえ
ご相談はこちらの店舗に▶

東急リバブル株式会社
港北ニュータウンセンター

0120-045-913

都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階
営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅歩1分

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

》センター南駅から徒歩5分

『夏だ！タルト祭り！』1,500円均一
8月1日(土)2日(日)13時～数量限定販売

Instagram
はこちら



『夏だ！タルト祭り！』1,500円均一を8月1日(土)2日(日)13時～数量限定販売致します。スイカ、ピーチ、レモンタルト、マンゴーミルフィーユ、蒸しレアチーズ等個性豊かな13cmタルト(2～4名様用)が日替りで全5種類程度登場♪予約不可、なくなり次第終了になります。入荷状況により内容変更ある場合がございます。夏季限定マンゴープリンや生フルーツゼリー、コーヒーゼリーをアレンジしたモカパルフェもご用意。

【夏の土曜日レモンパイ】サクサクパイに、レモン果汁入ムースを特製スポンジでサンド。純生クリームでくるくるトッピング。13時～毎週土曜のみ 定価1,600円→1,280円 3～4名様用14cm予約不可



旬のスイーツ ポーモ デ アーモ

TEL 045-941-0450

都筑区茅ヶ崎中央13-3／営業日：火・水・金・土
13:00～17:00／現金のみ／ビニール10円、紙袋30円
※エコバッグ等があると助かります。

》中山駅北口より徒歩2分

相続、遺言等の生前対策 お気軽にご相談ください
「頭の保険」任意後見も対応可能です

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号／9:00～18:00／土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可)／お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

みんなの
謎解きタイム

7月の
謎解き

3つのイラストをヒントに
???があらわす言葉を
かんがえてみましょう。

正解とヒントは
下記QRコードから！



正解はこちらのQRから
「7月の謎」と入力してね

夏といえば…

⑤〇〇 =

⑥〇〇 =

〇〇① =

のとき、

③② = ???

》センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F

五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
こちら



ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→**3,100円**

※初回限定価格

2026年8月末迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→**5,200円**

※初回限定価格

整体(リンパ+気功)+ハンド+ヘッド+足裏

2026年8月末迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。



中国気功整体院 健康堂

TEL 045-912-9968

都筑区中川中央1-22-17-5F
11:00～21:00

》川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お庭から始まる「家族の時間」季節のうつろいと共に
変化・成長するお庭はいかがですか？

HPは
こちら



家と庭をつなげるタイルテラスは、明るく開放的で天井のない部屋がひとつ増えたよう。家でお料理をしながら庭で遊んでいるお子さまを見ることができ、休日にはテラスで朝食。時には友達を呼んでBBQもいいですね！『初めての菜園』も楽しそう。なるべくプライベートに時間がさけるよう庭の手入れを極力減らしお庭時間を楽しめるよう、お客様のライフスタイルに合わせたお庭をご提案します。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00～18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

懇親会・女子会・ママ会

ランチから深夜まで！食べたい人も飲みたい人も楽しめるお得なコースをご用意しました。

お得な料理5品～と3時間飲み放題で

4,200円(税込)

4,500円(税込)

5,000円(税込)

個室あります

テラス席あり ペット可です

ご予算に応じてご用意OK

ランチ 1,100円(税込)

【パスタランチ】サラダ・パン・ソフトドリンク・デザート付

【カチャトラ】サラダ・パンorライス・ソフトドリンク・デザート付

【タコス】ソフトドリンク・デザート付

【1日20食限定】ベスカトーレ



Bim・Bum・Bam

RESTAURANT&BAR

TEL 045-944-4660

横浜市中区茅ヶ崎中央13-16

11:30～翌朝4:00まで

※変更の可能性あり

8月17・18・19日 夏季休暇とさせていただきます。

年中無休

アルバイト大募集

詳しくは
こちら



年無休 駐車場2台

ピンポンパン センター南

センター南駅1番出口 徒歩3分



ランチ
定価1,100円▼

100円引き

※本券持参に限り有効※他券併用不可※1回のみ※来店につき1枚まで※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可※コースメニュー不可
2026年8月20日まで

ディナー
5,000円以上のご利用で

10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可※1回のみ※来店につき1枚まで※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可※コースメニュー不可
2026年8月20日まで

個性を活かす指導で 御三家・難関校から 上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



【鉄能会 自由が丘校】
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エスタートビル 2F



【鉄能会 鷺沼校】
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



【鉄能会 青葉台校】
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



【鉄能会NEO たまプラーザ校】
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F



ご予約時「ARIFTを見た」で

初月会費 23,800円
入会金 20,000円

初月0円!

※12ヶ月コース限定

各店舗
先着5名

マンツーマン指導

整体も受けれる

手ぶらOK
初心者歓迎

パーソナルジム 絆 workout studio
きつすぎない、高すぎない、だから続く

まずは0円体験から!

電話で予約
センター南店: 045-944-1237
センター北店: 045-507-8202

KARATE SCHOOL

空手スクール

2026年7月開講!

詳しくはこちら

力強く未来を切り開くのは君だ!

JUNIOR DANCE SCHOOL

ジュニアダンススクール

プロの指導者が「はじめて」を安心サポート!

詳しくはこちら

夏の体験教室

2つのコースから選べる

体育 スイミング ダンス

詳しくはこちら

はじめてサマーキャンペーン 7/31まで

セントラルフィットネスクラブセンター南店
TEL.045-949-1451
〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1
フィットネスは5階 55-115階 55-115階

ヨガだけじゃない。
ピラティスも、
ダンスも。



中川駅にいいとこ取りの 街角スポーツクラブ K-body studio 誕生!

経験豊富なインストラクターを揃えており、「指導の質」にこだわっています

こんな方にオススメ!

- 機械を使った運動は苦手
- 安全に楽しく運動したい!
- 運動したい!と思っている

シニアパス 60歳以上
毎朝9:00~9:45/通い放題 8,800円

単発 1回 3,000円
チケット 5回 12,000円 (1回あたり2,400円)
10回 20,000円 (1回あたり2,000円)

TEL.080-9280-1278

都筑区中川1-18-11 栄ビル4階
営業時間 9:00~21:00
体験予約など問い合わせはこちら

LINE

ARIFT読者限定
体験2回で 2,000円
有効期限 2026年8月20日まで



最後のダイエットにしたい方！

3ヶ月で-10kg目指しませんか？

カウンセリング＋耳つぼ施術体験
通常3,080円
先着7名様 → 1,500円



耳つぼ3大特徴

- 食欲コントロールをサポート
- 運動必要なし
- 1日3食、禁止食材なし

食事指導 生活指導 健康食品のサポート

こんな方に
おすすめ！

- ☑ おしゃれを楽しみたい
- ☑ 運動が苦手
- ☑ 健康診断の結果が気になる
- ☑ 食事を減らしているのに痩せない
- ☑ 歳のせいか代謝が落ちてきた
- ☑ リバウンドを繰り返している
- ☑ 一人ではダイエットが続かない

「もう無理かも...」

そう思っていた私が、50歳の時に13kgのダイエットに成功しました。体が軽くなると、見た目だけでなく気持ちまで前向きになりました。ダイエットは我慢ばかりではありません。一人では続かなかった方も、まずは一歩踏み出してみませんか？あなたの「変わりたい」を全力でサポートいたします。次はあなたの番です！

※61.5kg→48.5kg 4ヶ月



Ruby ルビー
耳つぼダイエットサロン
080-6601-0718
10:00～21:00(時間外応相談)／不定休
センター南店
横浜市都筑区茅ヶ崎中央52-1
グランエクシード405
センター南駅より徒歩3分

LINE

リットリンク

ILB



はじめての ネットスーパーなら マルエツの オンラインデリバリー！

新規会員募集中！

最短3時間でご自宅お届け！

スマホ・PCで注文

冷蔵・冷凍食品もお届け！

ご注文当日から6日先まで
お好みのお届け日を選べる！

さらに！
毎月のご利用回数に応じて
クーポンプレゼント！

在宅確認後の置き配OK！

**1回のお買物
8,000円以上で
配送料無料**

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未満となった場合も配送料無料。
※一部対象外商品あり。

通常配送料 220円(税込み)

1か月のご利用回数

1回以上	送料無料でクーポン2回分
3回以上	イグニカポイント 2倍 または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント 4倍 または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

まずはダウンロード
または「マルエツネットスーパー」で検索！

Google Play
App Store

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

**週2から
スタッフ
募集中！**

詳しくはこちら！

詳しくはお電話を

宅レン横浜 港北インター店

045-642-3080

ハイブリッドカー 値下げ！

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリッドカー
6時間まで 550円～	6時間まで 1,870円～	6時間まで 3,190円～
24時間まで 1,980円～	24時間まで 2,970円～	24時間まで 4,730円～
法人長期月額 23,980円～	法人長期月額 34,100円～	法人長期月額 51,700円～

ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円～	6時間まで 2,970円～	6時間まで 2,200円～
24時間まで 4,180円～	24時間まで 3,960円～	24時間まで 3,300円～
法人長期月額 52,800円～	法人長期月額 39,930円～	法人長期月額 35,200円～

水曜日定休(コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 9:30～19:00
宅配貸渡・返却 10:30～18:30
電話受付 9:30～18:30

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索！

センター南駅1分 / サウスウッド2F



隠れ家
カフェで叶う

**マスターウォールの家具で過ごす
大人のための何も考えない時間**

menu

※一例です

COFFEE

カフェラテ.....500円
ココア(チョコ)ラテ.....500円

ESPRESSO & LATTE

熟成バスク
チーズケーキ...600円
アップルパイ...600円

オレンジジュース...200円

★ケーキはドリンクとセットで100円引き

Land of masterwal

ランドオブマスターウォール 横浜

TEL 0120-041-419

横浜市都筑区茅ヶ崎中央6-1 サウスウッド2F

Open / 11:00 - 19:00 (カフェ 18:00)

木曜日定休(祝日営業) / 年末年始・他臨時休業あり

提携駐車場あり

施設内 オムツ替え
コーナー・授乳室あり

ご利用人数×**100円引き**

※1枚で4名様まで ※2026年7月末まで

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



公社の賃貸

\ バス利用で /

【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料
なし

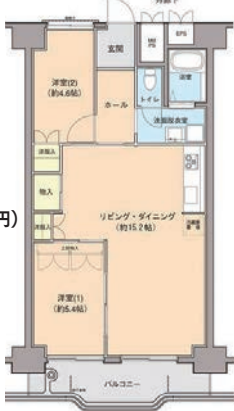
更新料
なし

礼金
なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- ・間取り: 1LDK~3DK(2~14階)
- ・面積: 46.62~77.83㎡
- ・家賃: 71,300~109,000円(別途共益費: 6,500円)
- ・リニューアル住戸あり(エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- ・所在地: 旭区若葉台3-2他
- ・若葉台中央バス停下車1~9分!
- ・その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- ・方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)

物件概要



若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



今なら夏の住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月
家賃不要!

期間中にお申込いただいた方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~109,000円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額) ●構造: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK(2~14階) ●専有面積: 46.62~77.83㎡(※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし / 更新料なし / 礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年8月31日まで ●※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。 ●※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 ●お申し込みは原則先着順受付となります

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 Tel. 045-921-3361

■営業時間8:30~17:30(定休日: 水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



一生の健康はゼロ歳のお口から

都筑・相模原 キッズデンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

ゼロ歳からの口腔育成

歯並びや虫歯は、
生まれつき
決まるものでは
ありません。

「食べる・飲む・呼吸する」といった日常の機能の発達が、アゴの成長や舌の位置を決定します。0歳からの正しいアプローチで未来の歯並びと健康をプレゼント。

「虫歯を作らない、歯並びを育てる」を根本サポート

食べる機能と発達を促す 食育サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

重要なポイント

- 離乳食の進め方
- スプーンの使い方
- コップ飲みの練習

専門家が発達に合わせた食育指導を実施。マンツーマンで、食べ方、おやつ選び方、歯みがき・フロスの方法まで丁寧にサポートし、ご家庭での実践を応援します。

専門家による 個別検診と継続サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

- 専門的なお口の機能発達評価
- 虫歯リスクチェック
- 継続的な成長記録

小児歯科専門スタッフが常駐。子育て中の親御さんに寄り添った温かい環境で、継続的にサポートいたします。

都筑院

☎045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院

☎042-776-8201

相模原市中央区清瀬3-7-1



クルマ高く売るなら！


ハッピーカーズ®

高価買取を誠実に 実現します！

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

愛車を含めたご家族全員にとって、
最適なご提案を行います

実際にご売却された方の声

・S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々と合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却（買替）の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。



このような方は、 ぜひご相談ください！

- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい

出張査定

0円

横浜北部店が信頼できる理由 /

地域密着！

低コストだから高価買取！

即日お支払い対応！

後日の減額なし！

無料・出張査定！

キャンセル可！

即決を求めません！

名義変更も手早く！



オーナー・店長の米田です。査定・商談には、必ず私がお伺いします。

ハッピーカーズ

横浜北部店

TEL 080-3910-1495

横浜市青葉区大場町356-42

神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

公式サイト



限定
50台

夏本番「今」がお得！

ニオイ・汚れが気になる方はぜひ！ 光熱費削減にもなります。

エアコンクリーニングキャンペーン

通常10,000円

台数が多いほど
おトク!!

1台 **8,500円** 2台 **16,000円**

自動掃除機能付エアコン 通常16,000円

1台 **13,500円** 2台 **26,000円**

内部の汚れをそのままにしておくとホコリやカビなどが溜まり、部屋中に撒き散らします。冷暖房効率UP & 電気代の節約はもちろんアレルギー対策もぜひ!!



メニュー・料金表

- ◆換気扇 15,000円～
- ◆浴室 15,000円～
- ◆洗面台・トイレ 各 8,000円
- ◆空室清掃 1R 20,000円～
2DK 32,000円～

他メニューも多数あり！

お掃除のことなら何でもおまかせください

ビルのオーナー様や
事業者様向けの空室清掃、
共有部分の定期清掃も承ります。

情報誌アリフトを見たとお伝えください

クリーンサービス&ライフサポート

たんぽぽ

横浜全域対応

エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00～19:00

横浜市緑区北八朔町1820-11

https://clean-tanpopo.com/



あなたの 「いちばん」に応える。

人形

日本人形・
ドール・
キューピー・
ペコちゃん・
リカちゃんやソフビまで！
なんでも
ご相談ください♪

5点まで必ず 買い取ります！

クーポン
コード

A07

タレント・
田中律子さん

※ガラスケース買取不可 ※2026年8月末まで

人形の買取実績

過去にお値段がついた一例をご紹介します

他社さんで
断られたお品物も
大歓迎！

＼お家のお片付けキャンペーン／

掛け軸・絵画・シン・未使用食器一緒に出していただければ

さらに!!

買取金額を**20%UP!**

安心・納得の アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



1 問い合わせ



2 訪問



3 査定



4 成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



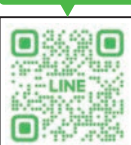
0120-773-7888

受付時間 / 10:00～18:00

出張費**無料!**Google口コミ**多数!**東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A07

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

お洋服の買取も
強化中!LINEからでも
お気軽に♪

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った

掛け流し 天然温泉

露天風呂

女性限定
塩サウナ

水曜日

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,200円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)440円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

港北天然温泉
ゆったり
COCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00~23:00(LO/22:30)

休館日: 第1水曜日

詳しくは
HPにて

QRコード

センター北駅
センター南駅
区役所通り
歴史博物館
吾妻山公園

特典

平日限定
入館料
800円

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2026年8月7日(金)まで

買取
大吉
DAIKICHI

お家に眠った品物、 セカンドライフの『ゆとり』に変えませんか?

将来、遺品整理で
苦勞させたくない。
元気な今のうちに、
子どもに負担を
かけない
『賢いお片付け』を
しておきたい!

若い頃に集めた
ブランド品や
宝飾品。
『いつか使うかも』と
何年も押し入れに
眠ったままだけど、
捨てるのは
忍びない…。

川崎市宮前区東有馬5丁目26-10 TEL : 044-863-8119
営業時間/10:00~19:00
定休日/年中無休
MAIL: kawasaki-higashiarima@kaitoridaikichi.jp
買取時には免許証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください。

川崎東有馬店

QRコード
HP

Instagram

ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で
買取金額
5,000円UP!!
※一部除外品あり
有効期限2026年8月末日

無料回収あり

BOOKOFF
ファミリーマート
コーナンバーバード
宮川前川店
川崎市立南野川小

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ

おいしく作って心と体をととのえる

レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、食
べた物で身体が作られる、ということの重要さを感じた
のをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽
しさを幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。

火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し) 80g
枝豆 70g
コーン缶 100g
マヨネーズ 25g
しょうゆ 10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボ
ールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に

theme
貧血防止レシピ

材料(2人前)
牛肉(赤身) 150g
小松菜 1束
にんじん 1/2本
ごま油 小さじ1
★醤油 大さじ1
★砂糖 大さじ1
★オイスターソース 大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入
れて炒める
③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたん
ぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので
腸活にも期待。鉄分とたんぱく質が一緒に摂れる貧血対策メニューです。

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急診療
受付時間 20:00～3:00

年中無休

お盆期間中も休まず診療!!

かかりつけ医の休診日には日中も対応
できます。お困りの際はご連絡ください。
(9:00～19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

- ✓ぐったりしている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓痛がっている
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。言葉を持たない動物の
一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に
過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に
参加できるセミナーなどを開講中!

HP



一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!求人詳細は
QRを
ご覧ください

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングを
ご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

地図詳細



地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
- ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
- ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助
かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持つ
て配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率も
よく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的
に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でし
たが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布
料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方と
もすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえる
のが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたので
お小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にでき
る仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美
を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くで
できるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布す
る地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイ
エット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

高価買取 おたからや

アツアツ!!

金高価買取

貴金属・プラチナ

抽選で10名様にプレゼント!!

5万円以上ご契約で

10万円

キャンペーン期間

この広告面をご提示ください

おたからや

※抽選は各一人名1回までとなります。抽選結果は7月1日までに当選者発表となります。当選者は抽選結果発表後、おたからや各店舗にて抽選結果を確認してください。抽選結果発表後、おたからや各店舗にて抽選結果を確認してください。抽選結果発表後、おたからや各店舗にて抽選結果を確認してください。

諦めないで!!



ダチョウ倶楽部 肥後 克広

日付・名前などの刻印入り OK

日付入りの指輪 (K14-3.1g)
※2026年6月1日時点
参考買取価格 **45,600円**

破損している OK

切れたネックレス (K22-84.4g)
※2026年6月1日時点
参考買取価格 **1,955,200円**

他店で断られた金歯 OK

金歯 (K18-8.9g)
※2026年6月1日時点
参考買取価格 **169,300円**



ダチョウ倶楽部 寺門 シモン



純烈 酒井 一圭

純烈 白川 裕二郎

純烈 後上 翔太

このような

お品物でも大歓迎!!

重い 大きい 量が多い 出張買取もおすすめ!

金 相場高騰!!

素材がわからない アクセサリーもお査定OKです!!



キンタロー

実はそれ金かも?

しまいっぱなしのお品に 高額査定続出中♪

実家の整理で出てきた アクセサリー (K18-238.9g)
参考買取価格 **4,545,300円**



※2026年6月1日時点

天皇陛下 御即位記念 10万円金貨
参考買取価格 **723,900円**
※2026年6月1日時点

金杯 (K24-188.5g)
参考買取価格 **4,749,900円**
※2026年6月1日時点

まずは“相談だけ”からはじめませんか?

高価買取 ROLEX & ブランド時計 壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス デイトジャスト 16238
参考買取価格 **2,843,000円**
※2026年4月27日時点

シャネル レディース ブルミエール H0113
参考買取価格 **1,518,000円**
※2026年1月27日時点

高価買取 ブランドバッグ 破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル ショルダーバッグ
参考買取価格 **1,121,000円**
※2026年4月3日時点

ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20
参考買取価格 **287,000円**
※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料 査定無料 手数料無料 便利な出張買取もおすすめ!

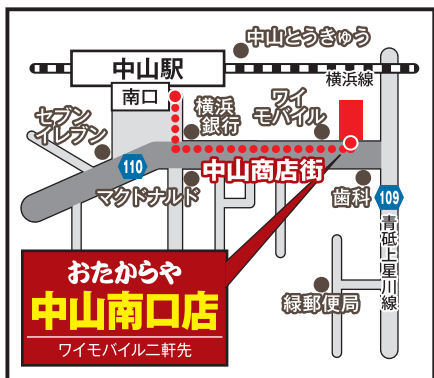
0120-023-047

コールセンターにて 親切・丁寧にご対応いたします
りおな店長(丸いおな)※女優・タレント
【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

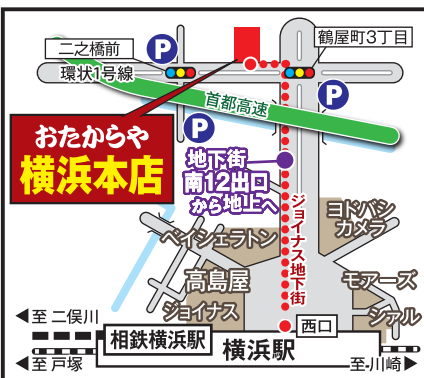
広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でのご来店の場合は、駐車券をご提示ください。当店がコピーをとらせていただきます。ご精算させていただきます。

中山南口店



通常営業中
・JR横浜線 中山駅 南口より徒歩2分
・市営地下鉄 中山駅 第2出入口より徒歩2分
横浜市緑区 中山四丁目 31番6号
【営業時間】 10:00~19:00
店内 消毒済

横浜本店



通常営業中
各線横浜駅 西口より徒歩5分
横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F
【営業時間】 10:00~19:00
店内 消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店



・みなみ西口より徒歩2分
・横浜ビブレ前
横浜市西区南幸 2-7-8 銀座屋ビル3F
【営業時間】 10:00~19:00
相鉄線 1階改札すぐ
横浜市西区南幸 1-5-1 新相鉄ビル1F
【営業時間】 10:00~19:00

SMART
LIFEMC
Members Club横浜
川崎の

未来

をつくる

学び

のつながり

SMART
LIFE®

AO

港北校

十日市場校

日吉校

学校
生

Vision

デジタル化する社会における
格差を解消する

Mission

全てのお宅に
デジタル担当をビジネス
向け

お仕事応援!!作業効率アップ

生成AI 活用実践
セミナー

7/25・8/31

土

月

15:00~

受付は14:50まで

導入

活用

安全

夏休み
特別企画

文章作成



画像生成



動画作成



音楽作成

【 ChatGPT 】 1分で心のこもった
メール基礎【 Canva 】 写真から目をひく
ポスターをデザイン【 Gemini 】 商品の魅力を伝える
キャッチコピー【 Gamma 】 PRプレゼン資料を
作ってお店の宣伝

WEBサイト



Instagram

地域の企業をバックアップする 個人事業主DXオープン!

DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタル
やAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解
決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面
においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、
WEB制作チームと共に想いをカタチに
するお手伝いをします。

我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単
なる社内のデジタル化を進めることだけで
はなく、企業と地域社会の双方に新しい価値
をもたらす大きな一歩となります。

\ ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE® AO

港北校

営業時間 10:30~19:00 横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO

十日市場校

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

地域に貢献する人にしかできない未来へ

スマートライフを
学ぼう説明会&
成AI

ビジネス向け

初めての方向け

親子で学ぶAIの安心安全な使い方

禁止するのではなく、
親子で共に学ぶことが
大切です！生成AI
リテラシー講座

8/9日

14:00～

受付は
13:50までAIの安全な使い方を
体験しながら未来の学びを楽しもう！

読者の方限定！

「ARIFTを
見た」で

初回無料

通常料金 11,000円(税込)

で体験いただけます

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

各回
先着

10組

事前予約制

輝け！日本の
大学生選手権
2026

返上！デジタルデバイド日本

社会がデジタル化しても「若者は大丈夫」から
「若者がいるからみんな大丈夫」な社会に詳しくは
こちらより

ートライフ® AO校までお電話で！ /

SMART LIFE® AO
日吉校

営業時間 10:30～19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビシーデポスマートライフ 日吉BASE内

TEL044-434-9821

受付時間 11:00～18:00 担当:白沢(しらさわ)・木暮(こぐれ)

パソコン点検 7月31日まで

通常5,500円(税込)

本チラシ持込で

0円

※症状の改善
には別途費用が
かかります

変なメールが届く

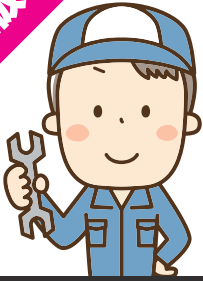
パソコンが起動しない

ウイルスに感染したかも

パソコンの動きが遅い

わからないことは
そのままにしないでお電話で
ご予約
ください！

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

都筑区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

138,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

ECOジョー

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン



定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

168,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ティアラシルパー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



炊飯専用鍋
(1~5合炊き) PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!
有効期限: 2026年8月末

(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (茅ヶ崎センター)茅ヶ崎市元町9-27 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 中山駅より徒歩16分

介護職員(日勤)☑

時給1,225円～

**日勤・介護歓迎！介護福祉士夜勤
専従で月給30万実績あり！施設見学もOK**

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)
時間 8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
週1からOK!

給与 土日祝+30円/1H
休日 シフトによる

待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有
応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気のみなさん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています♪

グループホーム 花物語なかやま
Tel045-929-1587 担当/採用担当
横浜市緑区中山4-14-31 📍



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！ 介護スタッフ募集！

居室数18室のグループホームです。

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

マイカー・バイク通勤 **OK!**

夜勤のみも歓迎！

パート

- ①介護職員(夜勤パート)
 - ②介護職員(日勤パート)
- 詳しくはホームページをご確認ください

内容 お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等

時間 ①夜勤 17:00～翌10:00(休憩120分)
②9:00～18:00(休憩60分)

休日 パート:シフトによる

給与 ①夜勤1回 **24,375円～24,465円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

②時給 **1,225円～1,231円**
※一律処遇改善手当含む

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度(未経験・無資格の方も大歓迎!)

夜勤のみ
OK

週1日
～OK

マイカー
通勤OK

Wワーク
OK

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

花物語につば

045-590-5557

横浜市港北区
新羽町2153

ホームページ



地元で働く、 自転車・バイクで通える。

退職金制度など充実の福利厚生で長く働けて安心！

デスタッフ(パート)

時給 **1,390円～1,543円**

※処遇改善手当含む(運転手当200円/日・介護福祉士手当・時間常手当等) ※経験日数に応じて昇給あり※曜日に応じて金額が異なります

勤務日時 ●月曜日～土曜日の中で週1日以上(週5日も可)
●日曜日と勤務時間は要相談
[例] 8:45～13:00、
13:00～17:30でもOK!

仕事内容

デイサービスでの車での送迎の付き添いや、デイルーム内の移動介助、浴室での介助、レクリエーションの準備サポート、食事介助、排泄介助等、介護全般

資格

認知症介護基礎研修
介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級)以上あれば尚可
★入職時、取得サポートがあるので未資格でもOK!



横浜市新栄地域ケアプラザ

自転車・バイク
通勤可能

今なら
直接応募で
3万円
祝金

福利厚生

- 有給休暇** 採用から半年後に付与
- 社会保険** 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
- 退職金** 独立行政法人福祉医療機構 退職手当金共済加入※労働時間等により社会保険加入制度、退職手当金共済加入あり
- 休暇制度** 結婚・産前産後・病気・服忌等
- その他** 健康診断・交通費

横浜市新栄地域ケアプラザ

横浜市都筑区新栄町19-19
☐ shinei@hama-wel.or.jp

ホームページはこちら▶

受動喫煙防止の施策:敷地内禁煙

応募方法 直接電話または
エントリーフォーム(QR)
からの応募

TEL.045-592-5255

エントリーフォームは、
こちらから▶

直接応募(直接電話または
エントリーフォーム(QR))
にて入職された方へ

**入職祝金
3万円支給!**



包丁の使用もほとんどないので簡単!未経験でも安心な 調理補助スタッフ大募集!

2施設同時募集!

60代以上も多く在籍、元気に活躍しています♪勤務時間で午前・午後の時間を有効活用できちゃいます!

このお仕事のいいところ

早番はお昼前に終わるので、
午後の時間が自由!

遅番は午前中はゆっくりできて
働きやすい♪

包丁もほとんど使わない
簡単な調理の補助なので家事の延長で始められる!

時給 **1,225円～** ☆早番手当/8:00までは
時給30円UP!

特別養護老人ホームでの簡単な調理や盛り付け、食器洗浄などの調理補助のお仕事です。
半調理済みの食材なので1から調理することはありません。
未経験の方でも安心して始められるお仕事です。

時間 ①5:30～14:15
②9:00～15:00
③13:30～19:45(都筑)
④14:45～19:45(中川)
週3日～OKです!※勤務日数はご相談ください。
待遇 交通費実費支給/車・バイク・自転車通勤可/社保完備/扶養内可
応募 まずはお気軽にお電話ください。
相談やお問い合わせだけのご連絡も大歓迎です♪

特別養護老人ホーム **都筑の里**
都筑区茅ヶ崎東5-13-1

田園都市線「江田」駅よりバス20分
バス停「大崎橋」下車 徒歩3分
横浜市営地下鉄「センター南」駅より徒歩15分



特別養護老人ホーム **中川の里**
横浜市都筑区南山田2-39-35

市営地下鉄「センター北」駅より徒歩18分・
「北山田」駅より徒歩10分、
市営地下鉄「センター北」駅下車、たまプラーザ駅行き「大善寺停留所」下車徒歩2分



株式会社ティービーフーズ
横浜市青葉区市ヶ尾町1065-3 A-101A

080-5927-7199

担当直通/菊井(キクイ)

木風心風堂 木カフェ Ko-Cafe

リニューアルオープン!

こだわりの逸品を愉しみながら、
木風心風堂が作り出す木と人の
温かい空間でくつろぎのひと時を
お過ごしください。



いちご
みるく



富士山
天然氷
かき氷



クラフト
ジンジャー
レモン



抹茶あずき
～米粉だんごのつけ～

【月替わり限定】
南国コーンココナッツ

木カフェメニュー、他にもドリンク、ケーキセット、
軽食、カレー等も取り揃えております。

夏休み こども 木工教室

詳細は
LINEを追加して
見てね!

木カフェは秋山木工が運営しています!秋山木工とは55周年を迎えた特注家具屋です。
地域の方たちに恩返しと思いでお店を開いておりますので是非お立ち寄りください!

LINE
LINE公式アカウント
友だち募集中

Instagram
インスタでも
情報配信中

リニューアル記念特別クーポン

トッピングアイスサービス
または
かき氷150円引き

※クーポン1枚につき1名様のみ有効です。
※本クーポンを現金に換金することはできません。
※他の割引サービスとは併用できません。
有効期限 2026年8月末日まで

※写真はイメージです

木風心風堂 木カフェ
Ko-Cafe

都筑区中川5丁目40-29(センター北駅から徒歩15分)

定休日 木曜日 営業時間 平日11時～17時
土日10時～18時

☎045-507-3226

安い
早い
丁寧

ファミリー引越 センターの

引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100

(税込) 円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900

(税込) 円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700

(税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



ARIFT 最大 30% OFF

読者限定

お引越時の不用品の
お引取も可能

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!





価格満足度が
高いと思う引越会社No.1
リピート満足度が
高いと思う引越会社No.1
スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円割引!!

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典④

ダンボール
最大70個サービス

※送料は別途
有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円割引!!

有効期限 2026年12月末迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料

有効期限 2026年12月末迄