

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

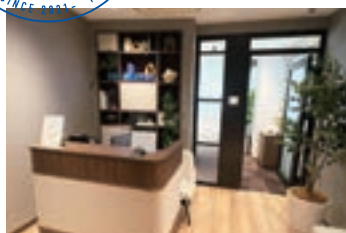
2026

**7** 7/10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416 (10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



東急リバブル

service  
川口市 蕨市 戸田市 草加市の  
土地・戸建・マンション・収益  
不動産は東急リバブルへ!

shop data  
東急リバブル 川口センター  
TEL0120-965-109 川口市栄町3丁目5-1 高  
梨ビル4階 「川口」駅 東口徒歩2分  
10:00~18:00 毎週火曜日・水曜日定休



東急リバブル × ARIFT

埼玉の

# 夏祭り&花火大会

2026

夏のお出かけ特集  
読者プレゼント7月号



## BYDの軽EV

## BYD RACCO

### 7月28日Debut!

毎日の走りを経済的に! 家計にやさしい次世代の軽EV登場!

# BYD

**ポイント1** 日本の軽自動車規格に合わせたスライドドア付きのスーパーハイトワゴン 広くて使いやすい軽EVの常識を変える。  
EV×両側電動スライドドア×スーパーツール

**ポイント2** 選べる2種類のバッテリー  
航続距離 約200km\* (約20kWh) タイプ  
航続距離 約300km\* (約30kWh) タイプ  
\*:国土交通省審査前の参考値

ARIFT読者特典

応募フォームからの  
来場予約でラッコグッズ  
(缶バッジ)プレゼント



EVデビュー応援!特典  
さらに、応募フォームからの来場予約、  
新車ご成約で継続充電12回分(50kW)進呈  
※特典期限 8月末までにご成約いただいた方



**BYD AUTO さいたま南**  
048-615-0250  
さいたま市南区内谷1丁目4-8  
営業時間: 10:00~18:00  
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約  
フォームは  
こちら



**BYD AUTO さいたま新都心**  
048-778-8166  
さいたま市大宮区吉敷町4丁目254-2  
営業時間: 10:00~19:00  
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日

来場予約  
フォームは  
こちら



東急リバブル×ARIFT

# 埼玉の夏祭り・花火大会

## May 2026

地元の街と暮らしに寄り添う東急リバブルが、埼玉の夏イベントをナビゲート。伝統的な夏祭りの熱気や夜空に輝く花火大会、さらにはプール開きや夜の動物園も。一緒に埼玉の夏を満喫しましょう。



### 1 春日部市

#### 第54回春日部夏まつり



春日部の風物詩。24基の勇壮な御輿が練り歩き、流し踊り・和太鼓競演・よさこいソーラン・沿道に立ち並ぶ露店が会場を盛り上げます。

開催日 7/11(土)・12(日)  
場所 春日部駅東口前

### 2 桶川市

#### 桶川祇園祭



桶川市の伝統的な夏祭り。華麗な装飾の山車が旧中山道を練り歩き神輿も登場。歩行者天国となった通りには多くの露店が並びます。

開催日 7/15(水)・16(木)  
場所 旧中山道周辺(桶川駅東口出ですぐ)

### 3 さいたま市北区

#### 令和8年度さいたま市花火大会 大和田公園会場



さいたま市花火大会の第1発目となる大会。周囲に高い建物がないため見通しが良く、迫力満点の花火がどの方角からも楽しめます。

開催日 7/25(土) ※開催可否は当日の13時に決定 ※荒天中止、順延日なし  
場所 大和田公園周辺

### 4 さいたま市浦和区

#### 浦和まつり 第46回みこし渡御



旧中山道で開かれる「浦和まつり」。伝統的な木やり流しやお囃子が響き渡り、約30基の大人みこしが練り歩きます。

開催日 7/26(日)  
場所 旧中山道(新浦和橋下〜調神社)

### 5 朝霞市

#### 第43回朝霞市民まつり 彩夏祭



朝霞市最大の夏祭り。約9000発の迫力ある花火大会と、全国から約100チームが集う「関八州よさこいフェスタ」がメイン。

開催日 7/31(金)〜8/2(日)  
場所 朝霞中央公園、北朝霞公園など

### 6 戸田市

#### 市制施行60周年記念 第73回戸田橋花火大会 Sky Fantasia



荒川の対岸で開催される「いたばし花火大会」と合わせて15,000発の花火が目の前に降り注ぐような大迫力のエンターテインメント。

開催日 8/1(土)  
場所 国道17号戸田橋上流荒川河川敷

### 7 さいたま市大宮区

#### 大宮夏まつり 2026中山道まつり



1日目は御輿と山車の練り歩き。メインとなる2日目は、御輿の揃い渡御や阿波おどりなどあちこちで様々な催しが行われます。

開催日 8/1(土)・2(日)  
場所 大宮駅東口周辺

### 8 熊谷市

#### 第74回熊谷花火大会



1948年から続く歴史ある花火大会。約1万発が打ち上げられ、メッセージ花火や華やかな「スターマインコンクール」等も見所。

開催日 8/8(土)  
場所 荒川河川敷(荒川大橋下流側)

### 9 ふじみ野市

#### 第72回上福岡七夕まつり



上福岡駅周辺の商店街、自治会、小・中学校PTAによる趣向を凝らした竹飾りが見所。露店の出店や各種イベントも盛りだくさん。

開催日 8/8(土)・9(日)  
場所 上福岡駅周辺商店街ほか

### 10 越谷市

#### 第40回 南越谷阿波踊り



「日本三大阿波踊り」の一つ。毎年70万人以上を動員する越谷市の代表的な風物詩。道路を練り歩く大迫力の「流し踊り」は必見。

開催日 8/21(金)〜23(日) ※21日は前夜祭  
場所 南越谷駅・新越谷駅周辺

## その他のおすすめ夏イベント

夏の風物詩	【東松山市】ホテル観賞	開催中〜7月下旬 松風公園ホテルの里	自由研究	【さいたま市大宮区】夏休み子ども博物館	7/18(土)〜8/23(日) さいたま市立博物館
夜の動物園	【南埼玉郡】サマーナイトZOO	開催中〜8/30(日)の土日祝および8/12(水)〜14(金) 東武動物公園	ホラーイベント	【さいたま市中央区】行方不明展	7/18(土)〜9/6(日) GMOアリーナさいたま
夏の風物詩	【川越市】縁むすび風鈴	開催中〜9/6(日) 川越氷川神社	夏フェス	【さいたま市緑区】Saisuta Summer fes'26	7/19(日)〜26(日) 埼玉スタジアム2002
遊園地	【所沢市】プール営業	開催中〜9/23(水・祝) 西武園ゆうえんち	夏の風物詩	【幸手市】ひまわりまつり	7/25(土)〜8/9(日) 森田鉄工所 権現堂桜堤 Mirai Park
夏イベント	【川口市】川口本気(ガチ)祭り	7/18(土)〜20(月・祝) イオンモール川口前川店	夜の水族館	【羽生市】ナイトアクアリウム	8/8(土)・9(日)・11(火・祝) さいたま水族館

※取材当時の情報です。最新の情報は公式HPなどで必ずご確認ください。

つなぐ。答えへ。未来へ。

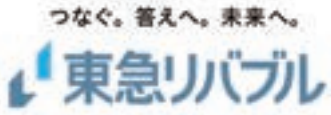


川口センター 0120-965-109  
浦和センター 0120-283-109  
武蔵浦和センター 0800-170-1092

さいたま新都心センター 0120-95-1093  
大宮センター 0120-445-109  
上尾センター 0120-938-109

志木センター 0120-809-109  
川越センター 0120-153-109

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



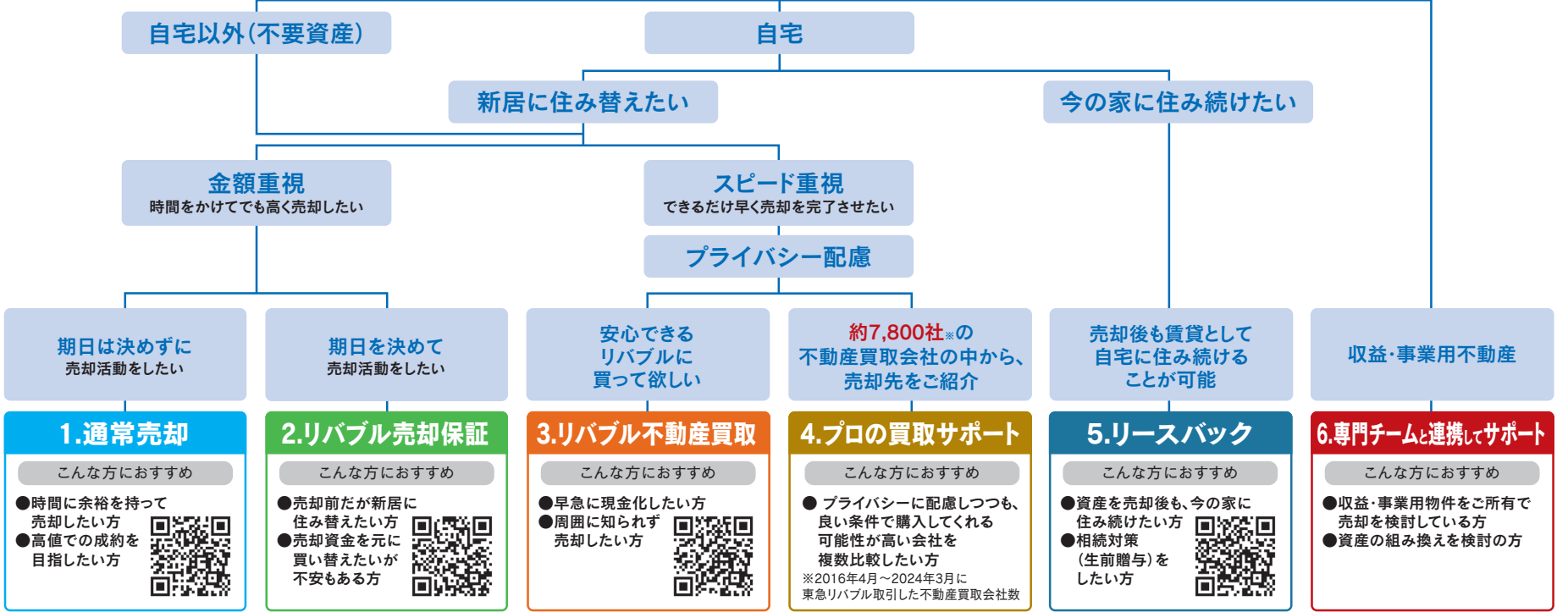
# 東急リバブルが提案する 6つの売りがた診断!

無料査定  
はコチラ▼



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

START  
不動産を売りたい



東急リバブル株式会社 川口センター ☎ 0120-965-109

川口市栄町3丁目5-1 高梨ビル4階

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日



「川口」駅東口 徒歩2分

国土交通大臣(12)第2611号

(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



## おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理  
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)  
ひじき(水戻し).....80g  
枝豆.....70g  
コーン缶.....100g  
マヨネーズ.....25g  
しょうゆ.....10g

作り方  
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる  
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

### 02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず  
フライパン1つでお手軽に



材料(2人前)  
牛肉(赤身).....150g  
小松菜.....1束  
にんじん.....1/2本  
ごま油.....小さじ1  
★醤油.....大さじ1  
★砂糖.....大さじ1  
★オイスターソース.....大さじ1

作り方  
① 牛肉をごま油で炒める  
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める  
③ ★を全て入れて完成

#### 貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



わくわく  
体験!

# 夏の お出かけ特集

夏に行きたい魅力的なスポットやイベントが大集合!  
家族や友達と一緒に、忘れられない夏の思い出を作りましょう。

ARIFTの  
ブランドサイトでも  
紹介中!  
ぜひCheck!



**おかげさまで蕨店は25周年!夏の買物はマジ価格で!**

**majicaアプリ会員様限定価格 7/31まで**

<p>アサヒ飲料 カルピス ウォーター ペット 1.5L</p> <p>当店通常価格(税抜)178円の品</p> <p><b>33% OFF</b> <b>119円</b> (税込129円)</p>	<p>はごろもフーズ ポボロスバ 7分 結束 700g</p> <p>当店通常価格(税抜)238円の品</p> <p><b>21% OFF</b> <b>189円</b> (税込205円)</p>	<p>野上米穀 青森県産 まっしぐら 4kg</p> <p>当店通常価格(税抜)2779円の品</p> <p><b>17% OFF</b> <b>2,299円</b> (税込2,483円)</p>	<p>花王 IROKA ネイキッドリリー スパウト 650ml</p> <p>当店通常価格(税抜)798円の品</p> <p><b>25% OFF</b> <b>599円</b> (税込659円)</p>	<p>花王 ビオレu 薬用 泡ハンドソープ 替え ボトル 770ml</p> <p>当店通常価格(税抜)314円の品</p> <p><b>11% OFF</b> <b>279円</b> (税込307円)</p>
---	--	--	--	---

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのカード券面をレジにてご提示で、おトクなマジ価格で購入できます

<p>1回のお買い上げ金額 蕨店限定 税込3,000円以上で</p> <p><b>300pt</b></p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※お酒(ノンアルコール含む)・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です※PDF版はご利用いただけません</p> <p>2026年8月15日まで</p>	<p>1回のお買い上げ金額 蕨店限定 税込3,000円以上で</p> <p><b>300pt</b></p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※お酒(ノンアルコール含む)・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です※PDF版はご利用いただけません</p> <p>2026年8月15日まで</p>
<p>1回のお買い上げ金額 蕨店限定 税込5,000円以上で</p> <p><b>500pt</b></p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※お酒(ノンアルコール含む)・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です※PDF版はご利用いただけません</p> <p>2026年8月15日まで</p>	<p>1回のお買い上げ金額 蕨店限定 税込5,000円以上で</p> <p><b>500pt</b></p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※お酒(ノンアルコール含む)・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です※PDF版はご利用いただけません</p> <p>2026年8月15日まで</p>

**蕨店 限定** **新規アプリ会員登録で 300ptプレゼント!**

ポイントは店頭にて付与します。QRよりアプリDL後、スタッフにお申し付けください。



**ドンキホーテ 蕨店**

蕨市錦町1-11-11 [営]9:00~翌3:00 [電話]0570-011-841

**SNSで話題!**

# たけ田自慢の 2時間和牛食べ放題!

今だけ!!期間限定スペシャル  
牛タンプレゼント企画 **開催中**

至高の和牛&牛タン

**焼肉放題 4,980円**  
(税込5,478円)

プレミアム和牛とスペシャルタンの  
**焼肉放題 5,980円**  
(税込6,578円)

**たけ田は  
いつでも  
小学生半額  
幼児無料**

**和牛付スタンダード  
焼肉放題  
3,980円**  
(税込4,378円)

左の2つのコース  
どちらかご注文で

**花火付き  
タワータン**  
1テーブル1つ  
プレゼント!!  
※2名様からになります。



**西川口焼肉ホルモンたけ田**

☎048-259-5080

川口市西川口1-5-3 福原ビル 2F

営業時間 16:00~23:00 (L.O.22:30)

不定休

お子さま大歓迎!



西川口駅西口目の前!

Instagram  
フォロワー  
募集中!



他グルメサイトには載っていない **アrift読者様限定特典**

<p>乾杯ドリンク <b>1杯サービス</b></p> <p>※LINEクーポン含む他クーポン併用不可 ※一部ボトルドリンク除く ※1グループ様 全員に有効 2026年8月6日迄有効</p>	<p>乾杯ドリンク <b>1杯サービス</b></p> <p>※LINEクーポン含む他クーポン併用不可 ※一部ボトルドリンク除く ※1グループ様 全員に有効 2026年8月6日迄有効</p>
---	---

# 大人女性のための Beauty & Health

本格的な夏到来！強い紫外線や汗・皮脂によるベタつき、冷房による乾燥や冷えなど、夏の環境は髪や頭皮に大きな負担を与えます。そんな夏の髪と頭皮のトラブルのケア方法を専門家にうかがいました。

## ＼今月のお悩みテーマ／

夏のベタつき・紫外線・冷房冷えに負けない！  
髪と頭皮の夏バテ対策

今回答えてくれるのは...  
カラー工房染め屋さん  
中山結実さん

日々の  
お手入れなど  
ご相談は  
お気軽に！



**Q** 夏場は汗や皮脂で頭皮のベタつきやニオイが気になります。夏の正しい洗髪方法はありますか？

**A** 夏は皮脂や汗が増えるため、洗浄力の強すぎるシャンプーでゴシゴシ洗うとかえって皮脂分泌が過剰になることがあります。まずは38℃前後のぬるま湯でしっかり予洗いをし、指の腹で頭皮をやさしく揉んで汚れを落としましょう。洗髪後は頭皮までしっかり乾かすことで、ニオイやベタつきの予防につながります。

**Q** 髪のパサつきや夏バテを防ぎ健やかな髪を育てるために、夏の食事で摂るべき食材はありますか？

**A** 髪は主にタンパク質から作られるため、暑くて食欲がないからと言って、そうめんなど炭水化物中心の食事が続くと栄養不足になりがちです。肉・魚・卵・大豆製品でタンパク質を補い、海藻類や緑黄色野菜からビタミン・ミネラルも積極的に摂ることを意識しましょう。夏バテ予防と健やかな髪づくりの両方に役立ちます。

企画・編集: ARIFT編集部

### 戸田駅 | 美容室



#### ロンドン仕込みのカット技術が自慢♪ 髪のお悩みはお任せください！

日差しや汗による髪のストレスが増える季節。暑い夏も毎日快適に過ごせるよう、髪質に合わせた扱いやすいスタイルをご提案します。完全予約制なので、お客様一人ひとりの時間をしっかりと、あなたの魅力を引き出すお手伝いをします♪

【“なりたい”を実現するヒミツ】  
当サロンの店主は、現在の美容における基本技術を生み出したロンドンのヘアスタイリスト・ヴィダルサスーンの技術を習得。「プラントカット」を通じてあなたの“なりたい”に寄り添います。日常のヘアケア相談もお気軽に！

#### INFORMATION ..... 「プラントカット」とは？

ロンドン・ヴィダルサスーン仕込みのカット技術。点・線・面をもとに、頭を立体として意識し、骨格・髪質・ライフスタイルに合わせて施術します。

#### LINDA HAIR

TEL048-442-7117  
戸田市新曽309-2-A  
10:00~20:00※最終受付:カラー  
パーマ18:00、カット19:00  
火曜定休



### 蕨駅 | 美容室



#### 新規限定:フュージョントリートメント 6,600円→4,620円

真っ直ぐにしたいわけじゃないけど、クセ毛が気になる方やボリュームダウンしたい方には、「フュージョントリートメント」がおすすめ♪効果が約2~3ヶ月続くので朝のお手入れがラクに！湿度で髪が広がる方は、是非お試しくださいませ。

#### おすすめメニュー

- カット(ブロー込) .....4,400円→2,640円
  - カット+ノンジアミンカラー 11,550円→8,800円(ロング+550円~)
- ※ご新規様限定価格となります。要予約  
※有効期限:2026年8月6日迄

#### ARIFT読者特典 有効期限:2026年8月6日迄

#### 電子カラー+カット+ トリートメント 半額

通常14,300円→半額7,150円(ロング料金+550円~)  
※ご新規様限定価格となります。要予約

#### Hair Salon alveare

TEL048-431-3735  
蕨市中央3-20-17/10:00~19:00  
※最終受付:カラー・パーマ17:00、  
カット18:00/定休日:火、第1・3  
火水/お支払い方法:現金のみ



## おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

- 材料(2人前)
- 白米.....400g
  - サーモン.....200g
  - アボカド.....1個
  - ★ごま油.....大さじ1
  - ★しょうゆ.....大さじ2
  - ★にんにく.....ひとかけ
  - ★レモン汁.....小さじ1
  - 白炒りごま.....お好きな量

- 作り方
- ① ボールに、★を計量して入れる
  - ② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
  - ③ ②を白米の上に盛り付ける
  - ④ ごまをお好みで振りかける
- ※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります

### 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群



艶髪を叶えるレシピ

- 材料(2人前)
- 乾燥ひじき.....大さじ2
  - にんじん.....中1/2本
  - 卵.....1個
  - しょうゆ.....大さじ1/2
  - 塩.....少々
  - ごま油.....小さじ1
  - オイスターソース.....小さじ1

- 作り方
- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
  - ② にんじんは細切りにする
  - ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
  - ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
  - ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

#### 頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。



レシピ監修 稲川美樹さん  
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってほしいと鋭意活動中。



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

△1=9+7+8 △2=9

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7				B		2
4							9	
8		C				1	3	4
1				4	6			
	3				5			9

### 7月のステーキフェア 本店のみ開催

夏の疲れに  
熱々ステーキで  
パワーチャージ!

第1弾 7/10(金)・11(土)・12(日)・13(月)  
第2弾 7/17(金)・18(土)・19(日)・20(月)祝  
第3弾 7/24(金)・25(土)・26(日)・27(月)

#### ステーキフェア限定MENU

- 黒毛和牛 テンダーロイン(ヒレ) [160g] **¥5,478**
- 黒毛和牛 シャトーブリアン(ヒレ) [160g] **¥6,028**
- 黒毛和牛 サーロイン(ロース) [230g] **¥5,720**
- 極上 リブロース(ロース) [280g] **¥5,170**
- 極上 シャトーブリアン(ヒレ) [180g] **¥4,620**
- 特選サーロイン(ロース) [180g] **¥3,168**
- 特選テンダーロイン(ヒレ) [130g] **¥2,728**

※この価格は全て税込です

クーポン券の利用は、  
携帯・スマホでの  
撮影写真  
提示でもOK!

フルボトルワイン  
**3割引券**  
ワインリスト1~32番が対象  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

レモンサワー  
**割引券**  
¥495→**¥363**  
なんと何杯でもOK!  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

ウーロンハイ  
**割引券**  
¥495→**¥363**  
なんと何杯でもOK!  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

グラスワイン  
**割引券**  
¥495→**¥363**  
なんと何杯でもOK!  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

デュアーズハイボール  
**割引券**  
¥660→**¥440**  
なんと何杯でもOK!  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

エビス生ビール  
**割引券**  
¥770→**¥495**  
ディナーならなんと何杯でもOK!  
有効期限:2026/7/31(金)まで  
※本店のみ使用可

営業時間  
11:30~14:00  
17:00~22:00  
(L.O.21:00)  
土日祝11:00~

川口市川口1-5-2  
tel.048-222-8871

西口より:線路にそって東京方面へ。2つ目の信号を左折、JRのガードより100m先右側。

東口より:川口駅から約800m。善光寺通りに沿って金山町信号を右折。この看板が目印! DCMさんの向かい。

本店・川口栄町店  
ホールスタッフ アルバイト大募集 時給1,150円~(交通費支給)  
1日3時間~、週2日~OK(11時~21時の間でシフト制)  
食事補助あり(屋内禁煙) ★フリーター・大学生・主婦(夫) 歓迎

Instagramはこちらから

# 夏休みの「イライラ」、今年こそ終わらせる。

サインワンで  
学びを前に進めて、  
未来の  
“できる自分”へ  
進む夏に

夏休み目のこの時期、  
「勉強が遅れている」「部活で手が回らない」  
「何から始めればいいのか分からない」  
そんな不安を抱えるご家庭が増えています。  
サインワンでは、夏からでも間に合うように、  
一人ひとりに合わせて  
“夏からの巻き返し”を支えています。

- 1学期の復習で  
つまづきを解消
- 2学期の先取りで  
自信をつくる
- 部活と両立できる  
学習スケジュール
- 中1は“ここから伸びる”  
最大のチャンス
- 中3は受験に向けた  
総復習で基礎を固める夏に

講師が伴走し、安心して進められる学習ベースと一緒に作ります。地域の学校に合わせたテスト対策、“わからない”をそのままにしない丁寧なサポートで、お子さまの学習を日々の習慣へつなげます。

**夏期講習会の無料体験は、まだ間に合います**

まずは無料体験で、「どこから」「どう進めるか」を一緒に確認してみませんか。お子さまに合った“前に進める学び”をご提案します。

**サインワン  
開校50周年記念キャンペーン**

無料でスタート+入塾でさらに無料期間追加!

**7/23(木)START!**

お問い合わせは Web・LINE・お電話で受け付けています。

**0120-385-314**

本部事務局 受付時間 | 10:00~18:00(日曜・祝日は除く)  
各校舎 受付時間 | 13:30~18:00(日・校舎休校日は除く)

最新情報はこちらから  
www.g-sign-1.com

サインワン 検索

QRからすぐにアクセスできます。/

戸田新曾校  
048-445-7770  
戸田市新曾1871

戸田下前校  
048-445-3333  
戸田市下前1-1-11  
アヴェニール1F

LINE 公式アカウント

はじめ先生のはじめどき  
**友だち募集中**

@790xpzbt

池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

**相続税専門で18年以上！安心の実績多数！**  
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは  
こちら



土地の評価を得意としています。地主の方の相続税申告や生前の節税対策を専門にして18年が経ちます。5年10カ月以内に納めた相続税の還付請求も数十件の実績があり！まずはご相談を。

**佐藤和基税理士事務所**

TEL **03-6914-2640**  
豊島区池袋2-51-15  
第3ハルタビル502号室  
10:00~20:00(土日祝は10:00~12:00)

JR戸田駅西口から徒歩12分またはバス「戸田翔陽高校」下車、徒歩3分

**ゾクゾクするお話を聞いて夏を涼しく過ごす？**  
中央図書館「こわいおはなし会」

HPは  
こちら



暑い夏こそ、思わず背筋がゾクゾクするような「こわいおはなし」を聞いてみたくありませんか？怪談や不気味なお話の絵本・紙芝居を、図書館スタッフが読み聞かせします。友だちや家族と一緒に、ゾクゾクして夏を涼しく過ごしましょう！詳しくは右上のQRコードからご覧ください。ぜひご参加ください。

[日時]8/2(日)14時~14時45分 [場所]中央図書館2階視聴覚室 [申込]当日先着順 ※10分前に開場 [対象・定員]5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)、40人 [費用]無料 [問合せ]中央図書館 Tel.048-442-2800

**戸田市役所**

TEL **048-441-1800**  
埼玉県戸田市上戸田1-18-1  
8:30~17:15 ※土日祝日、年末年始を除く



**漢字クイズ**

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

**“心太”**

[ヒント]

海藻が原料の夏の食べ物で、食物繊維が豊富

クイズ 雑学

**家族葬専用式場**

**f・リビング**

落ち着いた雰囲気  
故人との最後のひととき…  
ゆっくりと心ゆくまで  
お過ごし頂けます。

事前のご相談や急なご相談でも、弊社スタッフが真心込めてサポートいたします。お気軽にご相談ください。

— あなたの足元を照らす伴走者 —

**有限会社 花ぜんセレモニー**

24時間受付 ☎ **0120-36-4192**

「川口駅」東口より徒歩5分 「川口元郷駅」2番出口より徒歩10分 川口市栄町2-1-22

当社はパートナーシップ、お客様最優先の方針で一人一人が誠実に事業活動を進め、SDGs達成に貢献します。

Let's 脳活!

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。  
A~Cの合計は？

**ルール**

◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。  
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 258\*

			7		2			
		6	5	9				
	3		A		5			
1	6		9		8			B
	9						6	
		7			2		4	5
C		1						3
				2	1	4		
					3			
		5						

戸田市にお住まいの方へ

**地元密着!張替ならお任せください!**

大人気 **遮熱・防犯窓フィルム**  
夏の暑さと泥棒は窓から入ってくる!

安心の仕上がり

完全後払い

アリフト読者限定特典  
ご依頼ご料金から  
**5%割引!**

**ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム**

こんな方はまずはお電話を!

- 網戸が破れており、窓を開けられない…
- お盆の来客の前に、襖や障子を直したい
- どこに頼んだらいいのかわからない…まずは相談したい!

自宅にこんなふすまありませんか?

before after

穴の開いたふすまが…

こんな状態の障子ありませんか?

before after

破れてしまった障子が…

**戸田・和光店**

☎ **0120-897-135**

営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付  
戸田市笹目3-4-17 1F 姉妹店の朝霞・新座店もございます。

大サイズ  
[縦約180cm・横約90cm]

**1,500円~**  
税込 1,650円

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

**うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です**

複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞  
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

**障害年金** もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れての人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

**☎03-3921-3981**

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00 (水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜 土日可

初回相談無料

着手金0円

代行費用後払い

# 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい  
**アーネストパンプレミアム**  
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>



ファインクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくく耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心  
**お米の12食セット**

提供:アルファード食品株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>



発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切

2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

**maruetsu**  
マルエツ

最短3時間でご自宅お届け!

スマホ・PCで注文

冷蔵・冷凍食品もお届け!

ご注文当日から6日先までお好みのお届け日を選べる!

さらに! 毎月のご利用回数に応じて

クーポンプレゼント!

1か月のご利用回数

1回以上	送料無料でクーポン2回分
3回以上	イグニカポイント 2倍 または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント 4倍 または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

1回のお買物 8,000円以上で

## 配送料無料

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未満となった場合も配送料無料。  
※一部対象外商品あり。

通常配送料 220円(税込み)

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

Google Play / App Store

新規会員登録集中!

WAON POINT がたまる! 使える!

入会金・年会費無料!

ONLINE DELIVERY

# 不動産の事なら ポラスにお任せください

ポラス住まいの情報館 戸田営業所は  
不動産の総合窓口 です!!

お悩みはありませんか?

WEBから来店予約/査定依頼できます

24時間受付中

売買仲介をメインに新築分譲住宅・注文住宅・リフォームやローン相続・空き家のご相談など、幅広いサービスを展開しています。

中古住宅買取

新築分譲住宅

注文住宅

リフォーム

地域に詳しいポラスです!

住まい価値創造企業

# POLUS

ポラスグループ

ポラス住まいの情報館

ポラスにご相談下さい / 秘密厳守 無料査定 迅速対応

## ポラス住まいの情報館 戸田営業所

お電話で ☎ 0120-922-621    メールで ✉ [sol.toda@polus.co.jp](mailto:sol.toda@polus.co.jp)

【株式会社中央住宅 ポラス住まいの情報館 戸田営業所】  
〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曽93-1 La Vert戸田 1F  
TEL:048-430-5611 FAX:048-430-5612 営業時間/10:00~19:00【火・水定休】

ご来店で 🏠

お車でご来店の際は営業所前の駐車場をご利用ください。コインパーキングにお停めの際は駐車料金をご精算いたします。

JR埼京線 「戸田」駅東口より徒歩4分

店舗HP →

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



おうちでイオン  
イオンネットスーパー  
新規会員募集中!

最短即日  
お届け!



詳しくはコチラから

イオン  
ネットスーパー  
新規ご入会  
特典

WAON POINT

200  
ポイント  
プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。  
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。



ネット予約で夏のごちそうを堪能♪

ポイントアップ特典付き!



イオンの  
うなぎ

2026年  
土用の丑  
7/26(日)

ネット限定

イオンマークの  
カード払いご利用で

WAON POINT

ポイント 5倍

200円(税込)ごとに5ポイント

※イオンショップでは実施いたしません。

うなぎ特設サイトは  
こちらから▶

イオン うなぎ 検索



ご予約  
期間 5月2日(土)~7月16日(木)

※一部商品は、締切日が  
7月12日(日)になります。  
※締切日のお申し込みは  
20時までとさせていただきます。

お渡し  
期間 7月24日(金)~7月26日(日)

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター 0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00] イオンネットスーパー 検索

夏タイヤもタイヤマルシェにお任せ!  
4本セットが安い!

工賃・廃タイヤ処分料・  
ゴムバルブ交換・  
消費税すべて込み!

すべてコミコミ価格!!

155/65R14

タント・ムーブ・ワゴンR etc

4本 26,000円(税込)~

185/65R15

ノート・フリード・デミオ etc

4本 37,500円(税込)~

賢い選択の新常識! オールシーズンタイヤ

- メリット 01 履き替えの手間と費用が不要!
- メリット 02 タイヤの保管場所に困らない!
- メリット 03 突然の雪でもそのまま走行可能!

\*路面凍結の場合はスタッドレスが安心です。また、豪雪や  
雪山の場合はチェーンの携行を。

迷ったらタイヤマルシェにお気軽にご相談を!



持ち込み大歓迎!

- STEP1 | ネットでタイヤを安くポチッ!
- STEP2 | お店に直送!
- STEP3 | 手ぶらで来店!タイヤ交換はおまかせ!

お子さま連れでも安心の  
キッズスペースあります♪



ARIFT  
読者限定

空気圧が長持ちする  
チツ素ガス充填

通常2,200円▼

無料!

ARIFT読者限定クーポン持参で  
2026年8月6日まで有効

Tire  
MARCHE  
タイヤマルシェ

持込タイヤ交換専門店  
タイヤマルシェ  
TEL048-229-8695

タイヤマルシェ 検索

戸田市新曽南3-7-11  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/日・祝 第1・3木曜



クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

タレント・  
田中律子さん

Google  
口コミ  
**4.7**  
高評価!  
※2026年6月30日現在

着なくなった  
**お洋服**  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L  
クーポンコード  
**A07**  
1袋 **1,000円**で **買い取ります!!**  
※2026年8月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

秋冬もの  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らなれ今!です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します 過去にお値段がついた一例をご紹介します▶▶▶▶	Burberry セットアップ 買取価格 <b>4,500円</b>	HERNO コート 買取価格 <b>15,000円</b>	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 <b>15,800円</b>	Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ 買取価格 <b>5,000円</b>
---	---------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	---

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

総合リサイクル **いちばん堂** **0120-773-7888**

受付時間 / 10:00~18:00 **出張費無料!** **Google口コミ多数!** 東京都公安委員会許可 第308841804974号

QRからアクセスでアウトドア用品・スポーツ用品が **30%UP!**

Wilson テニスラケット 買取価格 <b>15,000円</b> 今なら 30%UPで <b>19,500円</b>	XXIO ドライバー 買取価格 <b>25,000円</b> 今なら 30%UPで <b>32,500円</b>	Coleman キャンプ用イス 買取価格 <b>3,000円</b> 今なら 30%UPで <b>3,900円</b>
--	--	---

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン!  
**買取強化中!** お洋服以外の商品も買取強化!  
ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・コスメ	ミシン	イミテーション アクセサリー
--------	-----	----------------

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

安心・納得の  
アフターフォロー体制  
お買取後は弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

**A07**  
こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!

LINEからも  
出張依頼OK

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用  
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)  
にんじん.....2本(200g)皮付き  
玉ねぎ.....1/2個  
オリーブオイル.....大1  
無調整豆乳.....200ml  
塩麴.....大1  
味噌.....13g

作り方  
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。  
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。  
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。  
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。

レシピ監修 篠木彩菜さん  
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職しその頃から体質や心の変化を感じる。それらの経験から、心身ともに健康でいられるようなシンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

## 02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ

シャキシャキ歯ざわりがアクセント  
トマトで彩りを添えて



材料(2人分)  
豚こま肉.....100g  
れんこん.....100g  
きゅうり.....1/2本  
玉ねぎ.....1/4個  
アボカド.....1/2個  
ミニトマト.....5個  
ひじき.....1g(乾燥)  
(A)  
ヨーグルト.....大2  
塩麴.....大1~1.5  
オリーブオイル.....大1/2  
にんにく.....適量  
すりごま.....大1

作り方  
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。  
② ひじきを水につけて戻しておく。  
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。  
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

theme  
むくみ解消レシピ

ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に  
にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずにそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。

公式ホームページ



さらに詳しく

バスルーム

トイレ

キッチン

洗面台

給湯器

# 建栄か

## システムキッチン 商品+標準工事費込の「コミコミ価格」 サイズもタイプも色々あります!

<p><b>展示中</b></p> <p><b>ラクエラ</b></p> <p>210cmサイズ ¥588,800~ 240cmサイズ ¥634,800~</p>	<p><b>グリッド</b></p> <p>ステンレスキャビネットステディア</p> <p>210cmサイズ ¥823,600~ 240cmサイズ ¥893,800~</p>	<p><b>LIXIL</b></p> <p><b>シエラS</b></p> <p>210cmサイズ ¥589,800~ 240cmサイズ ¥634,200~</p>	<p><b>タカラ</b></p> <p>ホーロー扉・キャビネット <b>トレーシア</b></p> <p>210cmサイズ ¥822,500~ 240cmサイズ ¥858,900~</p>	<p><b>タカラ</b></p> <p>ホーロー扉・キャビネット <b>レミュー</b></p> <p>210cmサイズ ¥999,900~ 240cmサイズ ¥1,059,800~</p>
---	---	---	---	--

表示価格に含まれる工事の内容 既設キッチン撤去・配管工事 電気工事・木工事・キッチン設置・廃材処分・雑工事費 ※表示金額はシステムキッチンからの交換工事の場合の金額です。 ※各商品基本仕様のセットとなります。グレードアップやセパレートタイプ(流し台)からの工事は金額が異なります オプション・食洗器やキッチンパネルは別途となります ※I型扉タイプ・収納タイプ・ステンレス・深型レンジフード・水栓・ホーロートップなどの仕様となります グレードアップ等により価格は増加いたします

## トイレリフォーム 最新!お掃除らくらく!節水タイプ!

<p><b>展示中</b></p> <p><b>TOTO ピュアレストQR</b></p> <p>ウォシュレットSS1のセット ¥152,800 瞬間式</p> <p>アプリコットF1Aのセット ¥187,900 瞬間式オートタイプ 壁リモコン</p> <p><b>TOTO ピュアレストEX</b></p> <p>ウォシュレットSS2のセット ¥211,800 瞬間式 壁リモコン</p> <p>アプリコットF1Aのセット ¥234,900 瞬間式オートタイプ 壁リモコン</p> <p><b>TOTO ネオレスト</b> ¥249,800 タンクレス便器 RS1タイプ</p> <p><b>INAX サティスS</b> ¥233,900 タンクレス便器 S5タイプ</p>	<p><b>展示中</b></p> <p><b>LIXIL アメージュ</b></p> <p>LIXIL洗浄便座のセット ¥105,800 貯湯式</p> <p>シャワートイレKA31のセット ¥129,800 貯湯式 壁リモコン</p> <p>シャワートイレパッソのセット ¥164,500 EA21 瞬間式 壁リモコン</p> <p><b>LIXIL Jフィット</b></p> <p>I型標準手洗付 ¥235,900 L型標準手洗付 ¥339,900</p>	<p><b>一緒にいかがですか</b></p> <p>紙巻器・タオル掛け交換 ¥3,800~</p> <p>手すり取付60cmタイプ ¥16,800~</p> <p>床クッションフロアの貼替え ¥17,800~</p> <p>壁クロスの貼替え ¥44,800~</p> <p>トイレの換気扇交換 ¥32,800~</p> <p>トイレ照明交換LEDに ¥11,800~</p> <p>スイッチやコンセントの交換 ¥4,680~</p> <p>※トイレ交換工事を同時にご依頼の場合 ※今お使いのトイレの排水形状によっては追加が発生いたします 掲載の価格は床排水200の場合です</p>
--	--	---

## 水栓交換 商品+工事費込の「コミコミ価格」

<p>キッチン用レバー水栓 TKS05301J ¥32,800</p> <p>キッチン用レバー水栓 ハンドシャワー浄水器内蔵タイプ TKS05308JA ¥40,900 TKS05307J ¥36,500</p> <p><b>TOTO</b> 浴室用シャワー水栓</p> <p>キッチン用浄水器水栓 カートリッジ+ホース付 TK301ASA ¥46,900 TK302B2</p> <p>洗面台用水栓 シングルレバーシャワータイプ ホワイトタイプ TLS05301J ¥43,500 メタルタイプ TLG05301J ¥51,680</p>	<p>キッチン用レバー水栓 シャワータイプ TKS05303J ¥35,200</p> <p>キッチン用レバー水栓 ハンドシャワータイプ TKS05305JA ¥44,500 TKS05304J ¥39,900</p> <p>壁付サーモタイプ TBV03401J ¥36,900</p> <p>シングルレバー洗面タイプ TLHG30A ¥36,900</p> <p>撤去・取付・処分・諸経費こみ 現場の状況によっては追加料金が発生する場合があります</p>
--	--

## 換気扇・電気工事

<p>三菱・マックス・TSK</p> <p>浴室換気乾燥暖房機交換</p> <p>浴室換気単体タイプ ¥82,800~ 2部屋換気タイプ ¥93,800~</p> <p>リンナイ温水タイプ 換気乾燥暖房機</p> <p>浴室換気単体タイプ ¥105,800~ 2部屋換気タイプ ¥128,800~</p> <p>商品+工事費込の「コミコミ価格」 LEDキッチン手元灯器具交換 複数の場合はもっとお安くなります!</p>	<p>浴室換気扇交換 ¥33,800~</p> <p>トイレ換気扇交換 ¥32,700~</p> <p>換気扇交換2室換気用 ¥35,800~</p> <p>スイッチやコンセント交換 ¥7,980~</p> <p>コンセント増設 ¥16,800~</p> <p>キッチン天井直付照明器具交換 LED40wタイプ ¥26,800~ LED40w×2灯タイプ ¥34,800~</p>
---	--

## 見積相談無料 2026年度最新版!

No.2505B ※メーカーの価格が改定された場合は変更となる場合があります

## 洗面化粧台

<p><b>タカラ</b> ウィット</p> <p><b>タカラ</b> リジャスト</p>	<p>商品+標準工事費込の「コミコミ価格」</p> <p>①タカラ ウィット 75cm幅 シャワー水栓 3面鏡 引出付 ¥128,800~</p> <p>②タカラ リジャスト 90cm幅 シャワー水栓 3面鏡 引出付 ¥177,800~</p> <p>③タカラ リジャスト 91~99cm幅 シャワー水栓 3面鏡 引出付 ¥189,800~</p> <p>④タカラ リジャスト 101~119cm幅 シャワー水栓 3面鏡 引出付 ¥205,800~</p> <p>リジャストは1cm単位でサイズオーダー可能!</p>
--	--

住宅設備工事のスペシャリスト!住宅設備・水道設備・電気設備・ガス機器のフコがお伺いいたします。まずはお電話にてお問合せください!

# 建栄ハウジング

0120-70-2828

お問合せ受付時間 月~土曜日 9:00~18:00

川口市元郷5-13-11 県知事許可(般-2)58265 詳細は 建栄ハウジング

川口市指定給水設備工事店・TOTO認定ユニットバス施工士在籍・TOTOリモテッククラブ・タカラスタンダードテクノショップ・ガス機器設置スペシャリスト在籍

建栄ショールーム 創業32年!  
川口市本町2-1-20 (川口郵便局前のマンション1階奥)

営業日 水曜日・土曜日  
営業時間 13:00~18:00



**安心の「コミコミ価格」**  
掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です  
※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたします。工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。※掲載の写真は同一商品のイメージです。※集合住宅や戸建て階上の場合には別途費用がかかります。※表示価格は標準的な目安の価格で現場状況により異なる場合がございます。

# わら版

レンジ  
フード

換気扇

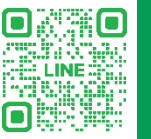
コンロ

食洗器

蛇口  
水栓

公式LINEで簡単問合せ

お見積りも  
らくらく!



## システムバス ユニットバスルーム 商品+工事費込の「コミコミ価格」他にも色々あります!

<b>TOTO WY</b> 集合住宅用 <b>展示中</b> 1216サイズ ¥823,900~ 1317サイズ ¥869,800~	<b>TOTO サザナ</b> 戸建て用 1216サイズ ¥775,500~ 1616サイズ ¥847,200~	<b>タカラ グランスパ</b> 戸建て用 1216サイズ ¥858,900~ 1317サイズ ¥893,800~	<b>タカラ グランスパ</b> 戸建て用 集合住宅用 1418サイズ ¥941,500~ 1616サイズ ¥937,800~	<b>LIXIL リノピオV</b> 集合住宅用 1216サイズ ¥811,900~ 1317サイズ ¥858,800~
---	---	--	---	---

表示価格に含まれる工事の内容  
 既設浴室解体撤去・配管工事・電気工事・木工事  
 ユニットバス設置工事・廃材処分・雑工事・その他

※各商品ベーシックや基本仕様のセットとなります。  
 グレードアップやオプションなどは別途となります。  
 ※表示金額は既存の浴室がユニットバスの場合の工事金額です。  
 在来工法の浴室や階段での階上設置・工事などの場合は金額が異なります。

1216サイズとは室内寸法120cm×160cm  
 ※別途料金が発生する主な工事と料金  
 換気扇の交換¥18,000~ 追炊き加工及び配管工事¥19,000~ 手すり¥8,800~  
 梁加工工事¥25,000~ 窓サッシ・窓枠・窓開口加工費なども別途となります。

## 給湯器・給湯暖房熱源機

<b>Rinnai</b> 標準タイプ 自動湯はり 追炊き対応タイプ! ①オートタイプ20号 RUF-A2005SAW ¥136,300 ②オートタイプ24号 RUF-A2405SAW ¥145,800 ③オートタイプ20号PS排気 RUF-A2005SAT ¥144,500	<b>エコジョーズ</b> エコジョーズ ④オートタイプ20号エコ RUF-E200ESAW ¥164,800 ⑤オートタイプ24号エコ RUF-E240ESAW ¥175,200 スリムタイプ ⑥オートタイプ20号 RUF-SA2005SAW ¥151,700	床暖房などもお使いの場合 バス暖床暖対応タイプ! ⑦オートタイプ24号 RUFH-A2400SAW2-3 ¥223,500 ⑧オートタイプ24号PS排気 RUFH-A2400SAT2-3 ¥228,900 ⑨オートタイプ24号エコ RUFH-E2407SAW2-3 ¥238,800 ⑩オートタイプ24号エコ RUFH-E2407SAT2-3 ¥243,500 ⑪フルオートタイプ24号エコ RUFH-E2407AW2-3 ¥251,800 給湯器本体・リモコン・工事費込みのコミコミ価格! ※集合住宅のPSボックス内に取付ける場合は枠が別途必要となる場合があります 通常5年間保証付・有料にて10年間保証も承ります
--	---	---

## キッチンレンジフード 商品+工事費込の「コミコミ価格」

<b>展示中</b> FUJIOH TLRタイプ スリムタイプシロッコファン ハンフィルタイプ・シルバー 幅60cm ¥105,900 幅75cm ¥117,500 幅90cm ¥127,900	<b>Rinnai</b> 10年間掃除不要の オイルスプレー搭載! FUJIOH OGRタイプ スリムタイプシロッコファン ハンフィルタイプ・シルバー 幅60cm ¥181,000 幅75cm ¥188,000 幅90cm ¥197,500	<b>タカラ</b> VRATタイプ スリムタイプシロッコファン ハンフィルタイプ 幅60cm ¥105,900 幅75cm ¥109,300 幅90cm ¥116,300	ステンレス製 タカラ VRASタイプ スリムタイプシロッコファン ホーロークリーンレンジフード 幅60cm ¥151,900 幅75cm ¥152,900 幅90cm ¥161,000
---	---	--	--

## システムキッチン用ビルトインコンロ 商品+工事費込の「コミコミ価格」

<b>展示中</b> リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートワイドグリル リッセ RHS31W42J2RSTW コック付 ¥132,800	リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートワイドグリル ベイズ RHS31W33L25RSTW コックなし ¥115,100	リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートワイドグリル マイトーン RS31W35T2DGVW コック付 ¥102,800	リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼きグリル センス RS31W36T2RVW コックなし ¥93,900
リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートワイドグリル マイトーン RS31W35T2DGVW コック付 ¥102,800	リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼きグリル センス RS31W36T2RVW コックなし ¥93,900		

## 食器洗い乾燥機 商品・工事費込の「コミコミ価格」

<b>フロントオープンタイプ</b> パナソニック NP-45EF1WPE 幅45cmフロントオープンタイプ ¥351,800	リンナイ RSW-F403C-B 幅45cmフロントオープンタイプ ¥211,800
<b>スライドオープンタイプ</b> NP-45MD9SP 幅45cmディーブタイプ ¥196,800 NP-45CD1S 幅45cmディーブタイプ ¥149,800 NP-45RD9K 幅45cmディーブタイプ ¥135,800	NP-45BS1S 幅45cmミドルタイプ ¥148,800 NP-45CS1S 幅45cmミドルタイプ ¥132,800 NP-45RS9K 幅45cmミドルタイプ ¥115,800

交換の場合の標準工事込みの価格です  
 今お使いのキッチンに新規に設置の場合は別途費用が発生いたします

創業32年目・5000件以上をその手で施工したプロが対応させていただきます!

# リフォーム相談会開催!



2026.  
**7/12 (日) - 19 (日)**  
 13:00~17:00

建栄ショールーム 川口市本町2-1-20 1F



このARIFT及びホームページに掲載のチラシすべてに使用可能

ご来場特典! 相談会限定 **さらに!** 来場記念! **かわいく飾れる** キャンバスアート(原画)プレゼント!

**ご予約承ります!** ご予約いただいたお客様優先での  
 対応とさせていただきます

ご予約・お問い合わせは **公式LINE** または **お電話** で!

# JOB 求人情報

## information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F





MARUI GROUP

## マルイ商品センター スタッフ募集

パート  
アルバイト



### マルイウェブ通販・アニメグッズの軽作業で安定ワーク！

アパレル・コスメ・アニメグッズといったお品物の検品や出荷梱包などのお仕事です

時給/平日1,200円～ 土日祝日1,250円～

時間/(A)9:00～14:00 (B)13:00～18:00 (C)9:00～17:00 など  
週3日～、1日5時間～ ※曜日・時間・勤務日数についてはご相談ください

未経験者歓迎

フルタイムOK

短時間OK

マルイウェブ通販割引あり♪

髪色・ネイル自由♪

ワンコインで食べられる社員レストラン

キレイな休憩室完備

男女問わず20～50代の方が活躍中！丁寧なフォローで安心スタート！

スキルに応じた半期に一度の昇給制度あり!! 最大時給/平日1,700円 土日祝日1,750円

株式会社ムービング  
(マルイグループ)

戸田市美女木東2-5-1

- イオンモール北戸田・美女木小学校近く
- JR埼京線北戸田駅徒歩12分またはバス5分
- 自転車通勤可

ご応募は  
コチラから!



お仕事内容は  
コチラから!



主婦(夫)さん  
フリーターさん  
学生さん  
活躍中!



## サニーライフ 戸田公園



TVCMでもお馴染みの老人ホーム検索サイト「みんなの介護」主催「2025年みんなの介護アワード」にて法人部門MVPを受賞

**①ヘルパー【正・パ】★経験者優遇**

資格▶ 初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、経験不問 ※22時～翌5時は18歳以上

給与▶ 【正】月給218,000円～  
〈未経験〉月給208,000円～  
〈介護福祉士〉月給233,000円～  
【パ】時給1,300円～1,400円  
〈夜勤専従(パート)〉日給20,000円 ※夜勤手当別途支給

**③調理補助【パ】**

資格▶ 不問

給与▶ 【早番】時給1,275円  
【遅番】時給1,175円

**④事務【正】**

資格▶ PC実務レベル

給与▶ 月給207,000円～217,000円

**②栄養士・調理師【正】**

資格▶ 栄養士・調理師(無資格応相談)

給与▶ 月給237,000円～257,000円

**⑤施設管理【正・パ】**

入居者の送迎、施設の清掃・営繕等のお仕事

資格▶ 要普通自動車免許(AT可、ワンボックスカー運転経験3年以上)

給与▶ 【正】月給207,000円～  
【パ】時給1,175円

**⑥機能回復訓練士【正】**

資格▶ PT、OT、ST、柔道整復師、あんまマッサージ指圧師 および看護師 いずれかお持ちの方

給与▶ 月給265,000円～

【時間】①【早番】7:30～16:30、【日勤】8:30～17:30、【遅番】10:30～19:30、【夜勤】16:30～翌9:00(2h休憩あり)、  
【夜勤専従(パート)】17:00～翌8:00(2h休憩あり)  
②【早番】6:00～15:00、【遅番】9:30～18:30 ③【早番】6:00～10:00、【遅番】14:30～18:30  
④⑤⑥8:30～17:30(1h休憩あり)

【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休日107日)

【待遇】交通費支給(当社規定による)、社会保険完備、車通勤相談、1食200円の自己負担で社内食あり  
〈正のみ〉昇給年1回、賞与年2回、住宅手当、家族手当、試用期間3ヶ月あり(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話もしくは二次元コードからご応募ください。

高齢者への  
いたわりの気持ちを、  
新しい施設で  
力に変えませんか!

サニーライフ戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町2-9-8

TEL048-420-1800(担当/採用係)

サニーライフは  
おかげさまで  
35周年!



# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

## Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、  
もっと、  
楽しく。

 Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー  
お願いします!

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



 LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>





街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

## 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給28万円～45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、営業経験者大歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】 月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・埼玉西オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[ 屋内禁煙 ]



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## 配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# おたからや 買取専門店

安心・安全・高価買取

マルエツの2階だからお買い物と  
ご一緒にお立寄りいただけます



**おたからや**  
マルエツ蕨店  
マルエツ蕨店2F



- 即日現金**  
その場で現金化!
- 査定0円**  
査定だけでもOK!
- 相談無料**  
お気軽にご相談を!
- 手数料無料**  
全て無料であんしん!



店長 中野(40)  
大切なお品物を  
真心こめて査定いたします



おたからや マルエツ蕨店 [検索](#)

0120-358-636

蕨市中央3-20-13 マルエツ蕨店2F  
営業時間/10:00~18:00 定休日/年中無休  
古物商番号 東京都第3055327622号  
広告管理番号 R8-6J 239 **駐車場1.5h無料**

**特典①** おたからや マルエツ蕨店限定  
**タクシー代(往復)プレゼント**  
※事前ご予約をお願いします ※ご成約15,000円以上で最大3,000円  
※有効期限 2026年7月31日(金)まで

**特典②** おたからや マルエツ蕨店限定  
**ジャンク時計(ノーブランド)1本100円買取**  
※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください  
※有効期限 2026年7月31日(金)まで

**特典③** おたからや マルエツ蕨店限定  
**査定だけでOK日用品プレゼント**  
※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サララップ等(変動有)  
※有効期限 2026年7月31日(金)まで

## 夏の買取キャンペーン!

暑さに負けるな!

ARIFT持参で/**買取10%UP!** 7/30まで

※上限10,000円 ※貴金属・金券は対象外

お酒 | ブランド品 | 香水 | 時計

お持ちいただいた商品は、1点1点丁寧に調べさせていただきます。安心してご利用いただけるよう日々努めて、ご来店をお待ちしております!

店長歴15年 武井

そんなあなたは…  
**買取のご相談はクラウンケーピーまで!**

売るなら今!

**金相場最高値更新!**

2021年1月	6,649円
2026年6月	22,794円

**プラチナも上昇中!**

2026年6月	9,157円
---------	--------

**実は銀も上昇中!**

2026年6月	345円
---------	------

金かどうか分からないものもそのままお持ちください!

もうお店でお待たせしません! 利用者急増中!

**LINE査定**

★トーク画面にてお見積り希望のお品物の写真等をご送付ください。

※当店のライン査定は、当店だけが閲覧でき、第三者には開示されません。

セブ・川崎イクル Crown kp 上戸田店

**営業時間**

月・火・水・金	9:00~17:00
木曜日	10:00~17:00
日曜日	10:00~18:00
7/10(金)	9:00~15:00
7/11(土)	14:00~18:00
7/18(土)	10:00~18:00

**定休日** 毎月1日・土曜・祝日  
7/8(水)・7/12(日)・7/19(日)  
7/31(金)・8/4(火)・8/5(水)

※日によって営業日に変更がございます。お電話にてお問い合わせください。

**買取ご相談ダイヤル**  
**048-447-0095**

お買取の際はご本人様を確認できるもの(免許証やマイナンバーなど顔写真付のもの/健康保険証は不可)をご持参ください

戸田駅東口より徒歩5分 サンドラッグ前

戸田市上戸田4-11-11

ご売却・ご購入頂きましたお客様に **BOXティッシュプレゼント**

なくなり次第終了