

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

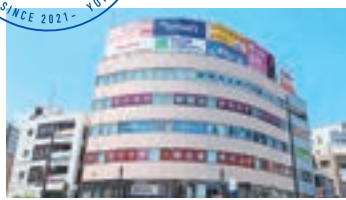
2026

7 7/10

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

東急リバブルが買主となり、お客様の不動産を直接購入します!

「これって売却できるのかな?」「すぐに現金化したい!」「相続したけどどうしたら良いかわからない」などの悩みをお持ちの方へ。まずはご相談ください。サポートいたします。東急リバブルが仲介手数料不要で、お客様所有の不動産を直接購入いたします!簡単WEB査定はQRから。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



東急リバブル × ARIFT

埼玉の

夏祭り&花火大会

2026

イベント&ニューオープン
彩り野菜とたんぱく質
夏に食べたいパワーサラダ

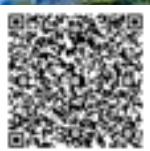
ポラスの仲介

あなたの家の『今の価値』知っていますか?



かんたん WEB査定

ご相談も承ります



※2023年度お客様アンケート実績「ポラスの仲介」中央住宅。

住まい価値創造企業

POLUS

ポラスグループ

住まいのことならなんでも!
ポラスにご相談ください。

相談・査定無料/秘密厳守



東武東上線『朝霞台』駅目の前のビル4階

株式会社中央住宅 ポラス住まいの情報館

朝霞営業所

フリーコール **0120-995-707**

〒351-0032 埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 K・ステージ4F
Tel | 048-235-8711 Fax | 048-235-8712
営業時間 | 10:00~19:00【火・水定休】



お車でお越しの際は近隣のコインパーキングにお駐めください。駐車券をお持ちいただければ駐車チケットをお渡しいたします。

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

東急リバブル×ARIFT

埼玉の夏祭り・花火大会

May 2026

地元の街と暮らしに寄り添う東急リバブルが、埼玉の夏イベントをナビゲート。伝統的な夏祭りの熱気や夜空に輝く花火大会、さらにはプール開きや夜の動物園も。一緒に埼玉の夏を満喫しましょう。



1 春日部市

第54回春日部夏まつり



春日部の風物詩。24基の勇壮な御輿が練り歩き、流し踊り・和太鼓競演・よさこいソーラン・沿道に立ち並ぶ露店が会場を盛り上げます。

開催日 7/11(土)・12(日)
場所 春日部駅東口前

2 桶川市

桶川祇園祭



桶川市の伝統的な夏祭り。華麗な装飾の山車が旧中山道を練り歩き神輿も登場。歩行者天国となった通りには多くの露店が並びます。

開催日 7/15(水)・16(木)
場所 旧中山道周辺(桶川駅東口出ですぐ)

3 さいたま市北区

令和8年度さいたま市花火大会 大和田公園会場



さいたま市花火大会の第1発目となる大会。周囲に高い建物がないため見通しが良く、迫力満点の花火がどの方角からも楽しめます。

開催日 7/25(土) ※開催可否は当日の13時に決定 ※荒天中止、順延日なし
場所 大和田公園周辺

4 さいたま市浦和区

浦和まつり 第46回みこし渡御



旧中山道で開かれる「浦和まつり」。伝統的な木やり流しやお囃子が響き渡り、約30基の大人みこしが練り歩きます。

開催日 7/26(日)
場所 旧中山道(新浦和橋下〜調神社)

5 朝霞市

第43回朝霞市民まつり 彩夏祭



朝霞市最大の夏祭り。約9000発の迫力ある花火大会と、全国から約100チームが集う「関八州よさこいフェスタ」がメイン。

開催日 7/31(金)〜8/2(日)
場所 朝霞中央公園、北朝霞公園など

6 戸田市

市制施行60周年記念 第73回戸田橋花火大会 Sky Fantasia



荒川の対岸で開催される「いたばし花火大会」と合わせて15,000発の花火が目の前に降り注ぐような大迫力のエンターテインメント。

開催日 8/1(土)
場所 国道17号戸田橋上流荒川河川敷

7 さいたま市大宮区

大宮夏まつり 2026中山道まつり



1日目は御輿と山車の練り歩き。メインとなる2日目は、御輿の揃い渡御や阿波おどりなどあちこちで様々な催しが行われます。

開催日 8/1(土)・2(日)
場所 大宮駅東口周辺

8 熊谷市

第74回熊谷花火大会



1948年から続く歴史ある花火大会。約1万発が打ち上げられ、メッセージ花火や華やかな「スターマインコンクール」等も見所。

開催日 8/8(土)
場所 荒川河川敷(荒川大橋下流側)

9 ふじみ野市

第72回上福岡七夕まつり



上福岡駅周辺の商店街、自治会、小・中学校PTAによる趣向を凝らした竹飾りが見所。露店の出店や各種イベントも盛りだくさん。

開催日 8/8(土)・9(日)
場所 上福岡駅周辺商店街ほか

10 越谷市

第40回 南越谷阿波踊り



「日本三大阿波踊り」の一つ。毎年70万人以上を動員する越谷市の代表的な風物詩。道路を練り歩く大迫力の「流し踊り」は必見。

開催日 8/21(金)〜23(日) ※21日は前夜祭
場所 南越谷駅・新越谷駅周辺

その他のおすすめ夏イベント

夏の風物詩	【東松山市】ホテル観賞	開催中〜7月下旬 松風公園ホテルの里	自由研究	【さいたま市大宮区】夏休み子ども博物館	7/18(土)〜8/23(日) さいたま市立博物館
夜の動物園	【南埼玉郡】サマーナイトZOO	開催中〜8/30(日)の土日祝および8/12(水)〜14(金) 東武動物公園	ホラーイベント	【さいたま市中央区】行方不明展	7/18(土)〜9/6(日) GMOアリーナさいたま
夏の風物詩	【川越市】縁むすび風鈴	開催中〜9/6(日) 川越氷川神社	夏フェス	【さいたま市緑区】Saisuta Summer fes'26	7/19(日)〜26(日) 埼玉スタジアム2002
遊園地	【所沢市】プール営業	開催中〜9/23(水・祝) 西武園ゆうえんち	夏の風物詩	【幸手市】ひまわりまつり	7/25(土)〜8/9(日) 森田鉄工所 権現堂桜堤 Mirai Park
夏イベント	【川口市】川口本気(ガチ)祭り	7/18(土)〜20(月・祝) イオンモール川口前川店	夜の水族館	【羽生市】ナイトアクアリウム	8/8(土)・9(日)・11(火・祝) さいたま水族館

※取材当時の情報です。最新の情報は公式HPなどで必ずご確認ください。

つなぐ。答えへ。未来へ。



川口センター 0120-965-109
浦和センター 0120-283-109
武蔵浦和センター 0800-170-1092

さいたま新都心センター 0120-95-1093
大宮センター 0120-445-109
上尾センター 0120-938-109

志木センター 0120-809-109
川越センター 0120-153-109

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

地域の憩いの場、楽しさが生む 地域交流の拠点へ

「学び」と「つながり」で、人生がもっと豊かになる場所。
ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

3つの教室であなたの「やってみたい!」を応援します

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

AI×プログラミングで 未来を動かす一歩

無料見学OK!

～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

全10回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(15:00～16:00)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC



講師:伏見 恵文先生

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

毎週火曜、
水曜の午後

料金 1回2,200円(税込)

●講師:みやかわ



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



大好評! 語学スクールも開講中! 無料体験実施中

毎週木曜
お茶を片手に「ティータイム英会話」
(ドリンク・お茶菓子付き)

1回(前半45分・後半45分) 11回回券
3,300円(税込) 33,000円(税込)

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。



講師:Rob先生

経験豊富な講師陣
がサポート!

各教室の無料体験
も受付中!

ジョルダンスペース/
株式会社いーどり代表
大和田 直義

元モーニング娘。
石黒 彩



経営者インタビュー

地域の憩いの場になるレンタルスペース運営を

私たちは、学びや健康を通じて、地域の皆さまが気軽に集い、つながり、笑顔になれる場所をつくりたいと考えています。教室の枠を超えて、イベントや交流会も積極的に開催し、世代を超えたつながりが生まれる場所へ。志木の街に、もっと笑顔と元気を広げていきます。

インタビューの内容はこちらをチェック



B-plus

成長を止めないレンタルスペース

まずはお気軽に! /
無料体験レッスン・見学受付中!

お申込み・
お問合せは
こちら

Tel.090-9151-9611

受付時間/10:00～18:00 定休日/不定休



WEBからの
お申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より
徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F



学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!

あなたの街の水道屋さん

緊急修理対応

年中無休!

埼玉・千葉各地対応

水廻りのトラブル

浦和 東川口 水道住宅修理センター

浦和美園 近隣エリア
☎0120-934-525 受付 8:00～22:00

詳しくはこちら



排水管・トイレのつまり・あふれ等 7,700円→ 右下クーポンご利用で!! 4,400円

水道・蛇口の水漏れ等 6,600円→ 右下クーポンご利用で!! 3,300円

※すべて税込価格 ※基本出張費1,100円込み。別途作業料金・部品代をお客様とご相談の上、修理にあたります。

こんな症状はお任せください

明朗会計
基本料金 1,100円

基本料金・作業料金以外に、部品・部材費用が発生する場合がございます。トラブルの状態によって作業内容が異なる為、現場で見積りいたします。



お近くの支店・営業所からお伺い致します。

上記料金は標準価格となります。(基本料金¥1,100を含みます。)トラブルの状況によって作業内容が異なるため、安心のお見積りに後に施工にあわせて頂いております。

項目	料金(税込)
トイレつまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400～
トイレ水漏れ(フロート弁)	¥6,600→ ¥3,300～
台所つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400～
蛇口水漏れ(パッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300～
風呂つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400～
風呂水漏れ(パッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300～

ご依頼の流れ 4ステップで簡単!

- STEP1 お電話: まずはお電話 0120-934-525
- STEP2 折り返し: 当社より折り返しお電話致します
- STEP3 ご訪問: ご安心頂けたらお伺いお見積
- STEP4 修理・お支払い: 修理完了後お支払い

お支払いは各種カードOK!! VISA 三井住友 郵便局 コンビニ後払い

選ばれる3つの理由

- 豊富な実績: 修理実績は10万件以上
- 高い満足度: お客様満足度91.2% ※自社調べ
- 任せて安心: 各事業所ごとに水道資格者 在籍

水道局指定工事店

年間5,000件の修理実績

私たちは創業から20年近く家庭の水漏れ・詰まり等の水廻り修理を専門に対応してきました。現在でも年間5,000件以上の修理を行っており、給水工事主任などの専門資格者も多数在籍しております。お困りごとがありましたら水道住宅修理センターにご相談ください。

▼キッチン排水つまり
時間がなくて忙しい人にこそ、おすすめです。



評価:★★★★★

キッチンの水が流れなくなって困っていました。仕事終わりにしか時間が取れなくて、来てもらうのが難しかったのですが、夜遅くに時間を合わせていただき、当日に来ていただきました。わかりやすい説明をしてもらい、きちんと直してくれました。また宜しくお願いします。

▼水道管の水漏れ
水道のこと、色々教えてくれて感じが良かったです。



評価:★★★★★

自宅の水道が水漏れをしたので、こちらに依頼。電話で丁寧に教えてくれましたが、当方に水漏れの知識は全く無く、自分で対応も出来なかったため、全てお任せすることにしました。ちゃんと水漏れも止まりました。スタッフさんも丁寧に説明してくれたので、印象は良かったです。

「アリフト見た」で大幅割引!!

税抜価格より 3,000円引き

※5,000円以下は1,500円引き ※材料費は対象外

水道住宅修理センター 2026年8月6日まで有効

わくわく体験! 夏のお出かけ特集

夏に行きたい魅力的なスポットやイベントが大集合! 家族や友達と一緒に、忘れられない夏の思い出を作りましょう。

ARIFTのブランドサイトでも紹介中! ぜひCheck!

味噌らーめん 専門店 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

全店実施! 期間限定 7月末まで

冷やし タンタン麺

信州味噌をベースに濃厚な胡麻ダレをプラスしたコク深く、旨みのある冷たいスープ!

909円 (税込999円)

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

各店の情報はホームページをご覧ください

ARIFT読者限定 **7/7(火)~8/3(月)** **小ライス付き! 餃子3個セットサービス**

ARIFT読者限定 **7/7(火)~8/3(月)** **好きなトッピング 1品サービス**

ARIFT読者限定 **7/7(火)~7/31(金)** **炙りチャーシュー 1枚サービス**

肉間屋直営店の焼肉屋! **肉間屋だからこそ安い!!のに旨い!!!**

初めてご来店の方もこれを食べれば「**山河**」の魅力が分かっていただけるはず!

山河カルビ 750円 (税込825円)
山河ハラミ 890円 (税込979円)
山河ロース 750円 (税込825円)

ランチ 始めました!
 一品料理から麺類等まで豊富にご用意。
 店内は2人席~団体席まで幅広くご用意。
 お肉の旨味を最大限に引き出す自家製ダレは絶品!

埼玉県朝霞市三原5-11-16 2F **朝霞店** tel.048-423-2989
 平日/17:00~23:00(L.O.22:30)
 土日祝/12:00~23:00(L.O.22:30)

東京都板橋区成増2-17-15 Landmark2F **成増店** tel.03-6909-9629
 平日/17:00~23:00(L.O.22:30)
 土日祝/16:00~23:00(L.O.22:30)

Instagram LINE

朝霞店・成増店 限定 / **平日限定** お会計5,000円以上で **1,000円引き!**

朝霞店・成増店 限定 / **土日祝限定** お会計5,000円以上で **500円引き!**

食品ロス削減ショップ **エコイト新座店**

サマーセール 開催!!

7月24日(金)~25日(土)

元々お買い得品ばかりの店内商品をさらにお安く提供いたします! 目玉商品は売り切れの可能性あり! お早めどうぞ!

全品 20%OFF

※クーポン併用不可 ※一部対象外

介護用品・中古福祉用具販売 **彩ふく**

中古の車椅子・中古のシルバーカー・中古の介護ベッド等々介護福祉用品を幅広く取り扱っております。中古なのでお買い得!

ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品 10%OFF**

ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品 10%OFF**

最新情報は Instagram から!

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“曹達”

ヒント/冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

4-6 埼玉

夏×ドライブ×スムージー

Follow us on
Instagram



Acai & Greek yogurt

THE ISLAND BOWL

〒352-0005 埼玉県新座市中野 2-2-26
TEL:048-4002183 営業時間：11:00~23:00



黒毛和牛カルビ
880円(税込968円)



特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営！厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で！
お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年8月3日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年8月3日

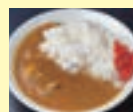
＼全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由



ランチ
スープ

国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

お得ランチメニュー

価格 **1,180円**～(税込1,298円)

※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)



幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

「ただ上手い歌」から「心に響く歌」へ。
お子様から大人まで学べるボイトレレッスン



MICHI音楽学院ではプロ志望の方から趣味で音楽を楽しみたい方まで、目標に合わせた本格的なレッスンを受けられます。個人レッスンは歌だけでなく自由に声が出せるようになりたい方へのボイトレも基礎から学べます。まずは無料体験会で歌う楽しさを体感してください！プロも多数輩出しております！

- 【コース】
- ・ジュニアコース
 - ・高校生コース
 - ・一般コース
 - ・特別コース
- 年齢不問。楽しむ事を大切にしてレッスンを行います。正しい声の出し方を学び、歌を楽しもう！まずはお気軽にお問い合わせください。

MICHI音楽学院

TEL.048-487-3109
志木市柏町5-17-7
平日10:00~21:00、土日9:00~21:00/駐車場あり
※レッスン中で電話に出られない場合があります

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキズキとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなくケアします。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください！
院長 吉田 剛太

お客様の声
靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！
男性にもおすすめ！
料金 1本あたり 5,500~7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366
平日 9:00~12:30
15:00~20:00
土曜 9:00~13:00
朝霞市西弁財2-3-23-1F 定休 日曜・祝日



美容室 TBK
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177

志木市本町5-24-3 2F

透明感のある 大人の最旬カラー
ロング料金なし 女性スタッフのみ
オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め
(ブロー・スタイリング付)
全体染め+¥500
通常価格 ¥4,500
税抜 ¥2,910
税込 ¥3,200 (メンズ ¥3,700)
マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300

カット + 白髪染め
(ブロー込)
通常割引価格 ¥5,700より ¥200お得!!
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500 (メンズ ¥6,300)
全体染め+¥500 オーガニック+¥300

カット + ファッションカラー
(ブロー込)
通常割引価格 ¥6,900より ¥200お得!!
通常価格 ¥9,000
税抜 ¥6,091
税込 ¥6,700 (メンズ ¥7,500)
全体染め+¥500 オーガニック+¥300

カット
(ブロー付) シャンプー+¥500
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)
★高校生以下 ¥2,000

シルクパーマ 酵素ケア付
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥6,364
税込 ¥7,000 (メンズ ¥8,000)
大豆レシチン配合

プチ矯正 酵素ケア付
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥10,000
税抜 ¥8,182
税込 ¥9,000
前髪・フロントの矯正

縮毛矯正 酵素ケア付
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥14,000
税抜 ¥10,910
税込 ¥12,000
★高校生以下 ¥10,000

ファッションカラー
(ブロー付) 全体染め+¥1,000
通常価格 ¥5,500
税抜 ¥4,000
税込 ¥4,400 (メンズ ¥4,900)
オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) ケラフェクト (洗髪剤)
カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善
特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

ハホニコ 又は ケラフェクト
通常価格 ¥4,500
他メニュー利用で ¥1,819
税込 ¥2,000

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. ひじきと枝豆のサラダ

火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し).....80g
枝豆.....70g
コーン缶.....100g
マヨネーズ.....25g
しょうゆ.....10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

theme 貧血防止レシピ

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に

材料(2人前)
牛肉(赤身).....150g
小松菜.....1束
にんじん.....1/2本
ごま油.....小さじ1
★醤油.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1
★オイスターソース.....大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取
ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。

レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、「食のきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってほしい」と鋭意活動中。

読者限定
初検料無料 **土日営業**

有効期限：2026年8月3日(月)まで
ちよじま整体院 **火曜定休**
TEL.048-497-2157 **予約優先**



院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※感染対策徹底

新河岸川
ガスト
ココ
やまや
郵便局
ドッグセームス
せせのの小屋



営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

首・肩・腰・膝!!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性の先生在籍!
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、詳しくお話を聞き、状態を確認することで、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常に整えます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化する可能性があるため、早めの対処が必要です。
※根本となる原因に対し施術することが大切です。

痛みの原因を根本から改善! 骨格の歪みから整えます!

熟練のもみほぐし

10分 980円~
気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!



※女性の先生在籍

フットケア(40分) +
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円
・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性の先生在籍



**フットケアの
施術の流れ**


- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 7.18 SAT » 20 MON

市民参加型の地域密着型フェス 『川口本気(ガチ)祭り』

音楽ステージや、クラフトビール、ハンドメイド、マルシェなど多数にわたるエンターテインメントを届ける人気イベント。今回はショッピングモールが丸ごと会場に。



[時]10:00~20:00
[会]イオンモール川口前川(川口市前川1-1-11)
[交]JR蕨駅、西川口駅、東浦和駅よりバスあり
[問]川口本気(ガチ)祭り実行委員会

7/17 OPEN 本格イタリア料理店




本格イタリア料理を寛ぎの空間で提供するレストランです。60種類以上の豊富なドリンクバーとワンプレートスタイルのランチ「ピアット・ウニコ」で上質で華やかなランチタイムを。



チントペルチント 浦和芝原店

TEL 048-810-6261 (オープン日より利用可能)
さいたま市緑区芝原3-1-1 / JR東浦和駅よりバスあり / 10:30~22:00 / 定休日なし



富士見市の外壁塗装・屋根リフォームは **ガイソー富士見店へ**

「外壁塗装、絶対失敗したくない!」というあなたへ!! /
上尾で口コミ高評価150件(★4.8)の屋根・外壁塗装専門店が
ついに**富士見市にオープン!!**

Google
レビュー平均
4.8
※2026年6月現在
口コミ件数150件




私たちにお任せください

鶴瀬駅から徒歩10分にショールームあり!駐車場完備。
ショールームでは、カラーシミュレーションも可能。実際の塗装サンプルに触られます。塗料のサンプルや実際のサイディングボード、屋根材などを使ったミニハウスも展示しています。




ガイソーの「失敗しない」3つの強み

バイオ高圧洗浄




カビやコケを根こそぎ落とす!水では落ちないカビ・コケの菌を根本から分解!塗料がしっかり密着し、長持ち効果が格段にアップします。

手塗りローラー工法



職人の手で、ムラなく丁寧に!吹き付け機のように塗料が薄まらず、しっかり厚みを持たせて塗れるのが強み!ムラのない美しい仕上がりで、外壁を長期間守ります。



**最長10年&
3回塗り標準仕様**
安心と耐久性を約束!

住まいの外装リフォーム

ガイソー 富士見店

富士見市鶴馬1-26-1
9:00~18:00
火曜定休

0120-114-553

詳しくはこちら




特典 1
無料調査依頼で
QUOカード3,000円分
プレゼント!

特典 2
さらにお見積りでお見積りから
工事費用 **5%割引!**
(最大10万円)

BEST PRICE

朝霞の漢方薬局!



漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!
下記QRから!!



46歳の方が無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中!

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- 気象病 ● 更年期
- 40代以降の不妊
- 眠っても疲れがぬけない
- 耳鳴り ● 便秘
- 最近疲れやすい
- 腰痛 ● 膝痛 ● めまい
- 物忘れ ● 片頭痛
- 自律神経の乱れ
- ホットフラッシュ
- うつ

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日: 木・日・祝
TEL **048-473-7830** 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
クールタオルをプレゼント
昭和薬局 有効期限: 2026年7月31日迄

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆ 9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆ タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

			7			2		
			6	5	9			
	3			A		5		
1	6		9			8		B
	9						6	
		7			2		4	5
C		1					3	
				2	1	4		
					3			
	5							

01=9+8+1 ㊦㊧

できる限り自由に自立した生活を

自由度が高い外出可能の住宅型有料老人ホーム

外出気分を味わっていただける
屋上庭園

住宅型有料老人ホーム
めいと新座志木

新座市野火止5-18-21

TEL: **0120-223-553**



施設見学可
予約制

お気軽にお問合せください

- 完全個室トランクルーム標準装備(トイレ・バス・洗面所つき)
- フロントサービス(インフォメーション、宅配・留守宅管理他)
- 24時間介護職員常駐
- 訪問看護・訪問診療・デイサービス利用可
- 令和8年1月 入浴設備・新設

ナースコールもリニューアルしました

ご夫婦に
オススメ
広々なお部屋
ございます

● 広いバルコニー



立教大学キャンパス近く

めいと
新座志木



駅からお越しの場合

- JR武蔵野線「新座」駅より徒歩約15分
- 東武東上線「志木」駅より徒歩約19分、またはバスで約5分 (バス停「北野入口」下車徒歩約1分)

プロが教えるお洗濯の豆知識

How to wash by experts

もう色あせでガッカリしない!
濃色Tシャツの美しさを守る秘訣は「洗濯ネット」です。

洗濯を重ねるたびに色が薄くなってしまふ原因は、衣類同士の摩擦。洗濯ネットを正しく使うだけで、色あせや型崩れを大幅に防げます。

【畳む】 **プリント面は内側にしてネットへ**

摩擦による色落ちやプリントの剥がれを抑え、大切なデザインをしっかり守ります。

【選ぶ】 **ネットは“ジャストサイズ”がベスト**

衣類がネットの中で動きすぎないサイズを選ぶことで、色あせの原因となる摩擦を最小限に。

【防ぐ】 **型崩れ・ヨレ対策にも効果的**

首元の伸びや生地のヨレを防ぎ、美しいシルエットを長くキープします。

「洗濯ネットひとつ」で、大切な一着を、**もっと長く。**



339



ec@Lux Laundry

☑ 東北通りバス停から徒歩1分 ☑ 埼玉県新座市東3-3-9 ☑ 03-4500-1939 ☑ 6:00AM~23:00PM ☑ OPEN 365days ☑ 駐車場5台

即日現金化
査定料無料
手数料無料

**不要品を
お金に換**えませんか?

1000円商品券

**100%
買取キャンペーン!**

お一人様5枚まで

※一部買取できないものもございます。

おたからや立教大前店
お買い物ついでに!

出張買取
キャンペーン実施中!

捨てる前にご相談ください!
お電話一本でお伺いいたします!

お家査定
まるごと

家じまい 遺品整理
生前整理 家財整理 など

出張買取 スタッフがご自宅で
無料査定!

出張料 手数料 すべて **無料**

ご指示の品のみ査定します!

おたからや立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間]10:00~18:00
[定休日]不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、**身分証明書**のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

～お友達紹介キャンペーン～
紹介した人も、紹介された人も/
**生活雑貨
プレゼント!!**

※切抜持参又はARIFT見たと伝えください。

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロワー
お願いします!

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方も
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長
安藤琢真

入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

食べるとき
痛む

やっぱり
見た目が
気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

**1日で
噛める**

【オールオンフォー】
即日インプラント **All-on-4**

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円～治療OK!**

オールオンフォーによる **3つのメリット**

メリット1
たった2時間で
生まれ変わる

メリット2
硬いものを気に
せず食べられる

メリット3
人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～

まずは1度カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク;副作用;合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。



施術後




安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

公式Instagramも
随時更新中!

LINEでお問合せ
を受付中!



orc_implants_ando

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

夜21時まで診療中

歯医者さん、こわくない!

お子さまの笑顔を育む、やさしい予防歯科。

お子さまの歯、痛くなる前に守る「予防」という名の愛情。
小さな積み重ねが、お子さまの歯を虫歯から守り、健やかな成長を支える大きな力になります。

キッズコーナー
お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介
優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長
お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

駐車場

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。
受付14:30～20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくは
[こちら](#)

最短3時間で
ご自宅お届け!

スマホ・PCで注文

冷蔵・冷凍食品もお届け!

ご注文当日から6日先まで
お好みのお届け日を選べる!

さらに!
毎月のご利用回数に応じて

在宅確認後の置き配OK!

1回のお買物
8,000円以上で
配送料無料

※店舗都合による品切れで8,000円(税抜)未満となった場合も配送料無料。
※一部対象外商品あり。

通常配送料 220円(税込み)

はじめてのネットスーパー
マルエツのオンラインデリバリー!

新規会員募集中!

WAON POINT
がたまる! 使える!

1か月のご利用回数	特典内容	
1回以上	送料無料でクーポン2回分	
3回以上	イグニカポイント 2倍	または WAON POINT 5倍
5回以上	イグニカポイント 4倍	または WAON POINT 10倍

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

※クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポン表示、またはポイント受取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード
または「マルエツネットスーパー」で検索!

Google Play
App Store

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p>資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性
配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率よく、私でも無理なく続けられます。



60代男性
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

今月のグルメ

彩り野菜とたんぱく質 夏に食べたいパワーサラダ

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



チキンとアボカドの
ごちそうサラダ



アボカドとチキンのメキシカンサラダ〜ケイジャンスパイスドレッシング〜
レギュラーサイズ1,782円、ハーフサイズ 940円
自社農園野菜をベースに、ケイジャン風味のチキンと濃厚なアボカド、彩り豊かな野菜やキヌアをトッピング。色鮮やかな食材をバランス良く味わえる満足の一皿。
GONNA DAYSマライフファミリー志木店
info@gonnadays.com/志木市本町5丁目26-1 マライフファミリー志木 1F まらい食遊館内



地元・川口野菜を
たっぷり味わうサラダ



サラダプレート 1,200円
地産地消にこだわり、川口野菜を中心に自家製鶏ハムやナッツ、チーズなどを盛り込んだボリューム満点のサラダ。旬の食材も取り入れ栄養バランスに配慮しています。
食堂 Nurture(ナーチュア)
048-229-4450/川口市東領家2-8-19 1F



スパイス香る
キーマカレーのサラダ



キーマカレーサラダ 1,400円
スパイス香る自家製キーマカレーと、新鮮野菜をたっぷり盛り合わせた人気メニュー。キーマカレーの旨みと野菜のおいしさを楽しめる、食べ応え抜群の一皿です。
Green salad factory和光店
https://share.google/Bq3XNcdRkTKDGSrKv/和光市下新倉4-15-74



読者プレゼント

Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい
アーネストパンプレミアム
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>



ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくい耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心
お米の12食セット

提供:アルファー食品株式会社
<https://www.alpha-come.co.jp>



発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切

2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣い♪



タレント
田中律子さん



着なくなった
お洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

秋冬もの
買取強化中!
着ていない服、
売らなれ今!です

クーポン
コード
A07

1袋 1,000円で 買い取ります!!

※2026年8月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

<p>お品物が良ければ、一着でも高額査定します</p> <p>過去にお値段がついた一例をご紹介します▶▶▶</p>	<p>Burberry セットアップ</p> <p>買取価格 4,500円</p>	<p>HERNO コート</p> <p>買取価格 15,000円</p>	<p>ニナリッチ 毛皮コート</p> <p>買取価格 15,800円</p>	<p>Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ</p> <p>買取価格 5,000円</p>
-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------------------------

QRからアクセスでアウトドア用品・スポーツ用品が

<p>Wilson テニスラケット</p> <p>買取価格 15,000円 今なら 30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー</p> <p>買取価格 25,000円 今なら 30%UPで 32,500円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス</p> <p>買取価格 3,000円 今なら 30%UPで 3,900円</p>	<p>30%UP!</p>
------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

お家のお片付けキャンペーン!
買取強化中! お洋服以外の商品も買取強化!
ぜひこの機会にご相談ください!

<p>香水・コスメ</p>	<p>ミシン</p>	<p>イミテーション アクセサリー</p>
---------------	------------	-----------------------

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ



総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-7888

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

A07
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



学ぶ意欲を育む学校

SMART LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる
学びのつながり

親子で一緒に学びましょう

マイクラの世界に触れて

eSports 体験

7/26 日 8/2 日

15:00-16:30

開始10分前までにお越し下さい

持ち物:メモとペン

ARIFT・ぱ

親子で

受付は

SMART LIFE® AO

埼玉新座校

【営業時間】
10:30から19:00 (水曜日を除く)
【窓口受付時間】10:30から18:00 (水曜日を除く)
埼玉県新座市野火止5-1-36
無料駐車場 28台

TEL048-4

SMART LIFE® AO

埼玉ふじみ野校

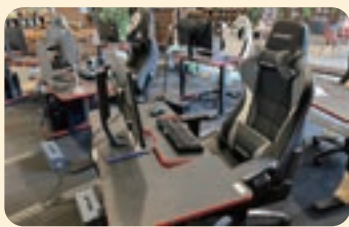
【営業時間】
10:30から19:00 (水曜日を除く)
埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
【窓口受付時間】10:30から18:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

TEL049-2

私たちSMARTLIFE AOはデジタルを通して、
みなさまの暮らしを豊かにするために生まれた「学びの学校」です

デジタルのモヤモヤを ワクワクに!

館内で使えるレンタル機器と、
学びの空間で仕事も勉強も集中!



デジタルを くらしの味方に

デジタル・安全講習や活用講座など、
スマートライフがより良くなるきっかけに出会える場所です。



「やりたい」「やってみ

パソコン
組立体験

配信
準備

興味があっても、なかなか一歩が踏み出せない…
相談して下さい!「お家のデジタル担当」として、
あなたの暮らしを豊かにするお手伝いをします。

ど無料招待枠

挑戦!!

完全
予約制

各回
10名

お電話で



PC DEPOT SMART LIFE MC Members Club
おおくぼ 担当 大久保

80-5595



PC DEPOT SMART LIFE MC Members Club
こすげ 担当 小菅

67-8887



AIを活用して
夏の思い出を残そう

生成AI 体験会

8/15 ± 16 日

14:00-15:30

開始10分前までにお越し下さい

持ち物:メモとペン、
タブレットまたはパソコン

たい」を応援!!

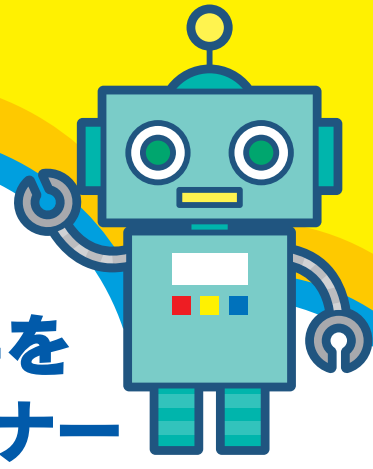
デジタル
イラスト
制作



AIはあなたの苦手を
「得意」にするパートナー

Q. もし、AIが助けてくれるなら
何をお願いしたいですか？

- 冷蔵庫にあるものでできる おいしいレシピを考えてほしい
- 予算・人数に合わせた旅行プランを作ってほしい
- 知らない言葉の解説や、英会話の練習相手になってほしい
- 自分の体調に合ったストレッチや運動メニューを教えてください
- 買い物のときに商品を比較して、自分にぴったりのものを選んでほしい
- 仕事の業務効率化や資料作成を手伝ってほしい



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職器

完全出来高制
(月収例10,000円～30,000円)

未経験歓迎！子育て中のママさんや専業主婦の方も活躍中！

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で納品取引が可能の方。(事務所に来社していただき自身で受け取りをお願いしています。)週1から週2、2週に1回でも可。

応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

TEL.048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10

ARIFT読者に聞きました /

職場での面白エピソード

「あるある！」から「え？なんで？」という話までくすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい！

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけで富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしい

企画・編集: ARIFT編集部

新座・志木・朝霞
エリアが
中心です

精神科・心療内科 送迎ドライバー募集中！



未経験でも無理なく働けます！

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください！

送迎ドライバー

給与 時給 **1,200円**～ **資格** 要運転免許

時間 8:15～11:00、15:30～18:00
※送迎人数によって残業が発生します 1日5時間程度の勤務になります

待遇 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)

内容 デイケアご利用者様の送迎業務※添乗職員と2人1組でご自宅や施設の送り迎えを行っていただきます

「ありがとう」と感謝されるお仕事！



NIIZA
SUZUNOKI
CLINIC

精神科・心療内科

新座すずのきクリニック

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

048-480-5511

担当: 染谷



スタッフ大募集！

無資格・未経験の方も大歓迎！

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

病院母体 だから、安心して **長く働ける環境** です

介護スタッフ

正職員

パート

内容 入所者様に対する介護業務

給与 正職員 ※一律手当含む

月給 **19万9,000円**～

パート 時給 **1,160円**～

(介護福祉士資格お持ちの方)
※経験・能力に応じて優遇します。
※無資格の方もOK

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日118日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

【正・パ共通】
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、
退職金制度(勤続5年以上)



ケアマネージャー

正職員

内容 入所者様のケア計画の作成・管理

給与 月給 **26万1,960円**～

※一律手当含む

時間 8:30～17:30
年間休日118日+有休

資格 介護支援員の資格をお持ちの方

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)

事務

パート

内容 受付・事務全般

給与 時給 **1,200円**～

時間 8:20～17:30
4週8休制
年間休日118日+有休

資格

無資格・未経験の方が大歓迎です！
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり



訪問介護

パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください！

給与 生活介助：時給 **1,200円**～
身体介助：時給 **1,600円**～

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業26年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

5.05%

好評展示中
川口ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 250,828円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 638,600円 241,010円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 352,836円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 370,623円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 441,045円

システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 203,610円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 196,889円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 378,455円	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 395,692円	LIXIL リシタルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 534,072円

トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 61,226円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 171,123円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 316,305円	LIXIL ルミシ W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 425,315円

今月の目玉商品
Panasonic レンジフード **55,176円**
INAX オフト600 洗面化粧台 **41,888円**
LIXIL シャワートイレ **24,031円**
ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**
KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**
リンナイ 給湯器20号 **82,500円**
リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 428,000円~
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 591,800円~
無機系塗料 期待耐年数15~20年 750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 456万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

199万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様のご来店はごちからマ

川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

朝昼晩 しっかり食べて リバウンドしない身体へ

45歳の私がきれいに痩せたのは、自己流を卒業したから!!

ひとりじゃないから続けられる。キツイだけのダイエットは終わりにして、楽しく無理なく健康美を目指しませんか？

まずは体験で効果を体感!
体験レッスン
2回分
通常11,000円×2回分

今だけ!
0円



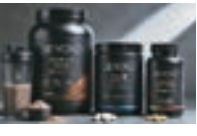
お客様の声
(一部抜粋)

一人では挫けそうなトレーニングも、励ましや補助のおかげでやり切れます。食事の面でも多くを学べ、運動も丁寧な指導で安心して通えました。(志木店 30代女性)

7月末までの
特別特典!

ご来店当日「アリフト見た」とお伝えください。
各コース総額から **15% OFF!**

さらに! **プロテイン** or
好きなサプリプレゼント!
※他特典併用不可。※詳細はお問い合わせください。



BEYOND 志木店 048-424-3766
志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 / 10:00~22:00 / 年中無休 今すぐ検索! 志木 パーソナルジム BEYOND



30~60代の主婦の方が8割以上! 運動初心者がほとんどです!

厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集!

地域で活躍する第一歩を。

**受講料
無料**



講習	会場	日程	申込締切	定員	内容
調理 サポート業務	所沢まちづくり センター	8/26(水) 8/27(木)	8/5(水)	20名	衛生管理をはじめとし、 介護食や乳幼児食の調理、 栄養などについて学びます。
放課後 児童クラブ 補助業務	志木市民会館	9/14(月) 9/15(火)	8/24(月)	30名	児童との関わり方や安全対策 など、施設職員が本来の業務を 行いやすいようサポートする 業務について学びます。

時間 10:00~15:30(予定)
対象 いずれの講習も全2日間参加可能で、以下(1)または(2)の方
(1) 埼玉県在住で60歳以上、かつシルバー人材センターに入会を希望する方
(2) 現在センター会員で、未就業もしくは講習の職種を未経験の方

お申し込みは ①または②

① WEB
(ホームページまたは
2次元コードから)

**② 受講申込書を
下記へ郵送またはFAX**

**受講
申込書の
設置場所** ハローワーク、
シルバー人材センター、
市町村の窓口、図書館、公民館、
県民活動総合センターなど

※いずれも申込締切日必着、申込数が定員を
超えた場合は選考