

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7 7/3

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



夏休みの頑張りが秋の結果を決める! 熱い指導と万全のサポートで、志望校合格への一歩を踏み出そう。

最初の授業から“自信”が持てる自分! 担任制少人数授業で、基礎から丁寧にサポート。まずは無料の体験どうぞ!

school data  
**Children**  
TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6  
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



# 親子で楽しむ 足立の夏スポット



夏のスクール特集

読者プレゼント7月号

西新井大師  
風鈴祭り  
開催中~7月26日

「これって価値になるもの...?」そんなギモンは大歓迎! まずは無料査定へどうぞ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

## 買取強化中

女性店長ならではの安心・丁寧査定! 女性1人のお客様もお気軽にお越しください

ボクがお店で待ってるかもワン! 看板店長兼番犬 雪之亮くん ※お休みは不定期です。

高騰中! 今が売りどき そのまま持っていたら... 金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが **29,568,000円** になりました! ※2026年1月31日時点

プラチナの相場も上がっています

切手・テレカ・金券  
ブランド時計  
ブランドバッグ  
ダイヤ・宝石  
金貨・記念メダル

ご来店の際は必ず身分証明書を お持ちください

おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47) バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

古物番号: 第306682215170号  
酒販番号: 足法第5044号  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

店頭・出張買取のご予約で 成約金額 5万円以上の方が対象 **10,000円** プレゼント!

※地金・金券・テレカ・切手・印紙などは対象外。※おたからや4号線竹の塚店のみが対象。※取扱持参が、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年7月末日迄 おたからや4号線竹の塚店限定



企画・編集:ARIFT編集部

チリンと響く風鈴の音、水しぶきが気持ちいいじゃぶじゃぶ池、生きもの観察にひんやりかき氷。  
今年の夏休みは近場で特別な思い出を作りませんか?

## 西新井大師 風鈴祭り 開催中～7月26日(日)

全国数十ヵ所から集められた涼やかな風鈴を、見て聞いて楽しめるお祭りが今年も開催。去年よりさらに増えた350種類以上の風鈴を展示し、気に入った風鈴はその場で購入も可能

です。藤棚の下に設置された風鈴飾りは、映えスポットとしてだけでなく涼みどころとしても好評。境内では四季折々の美しい景観も楽しめます。

おすすめ体験はこちら!

### 風鈴絵付け体験(予約不要)

ガラス風鈴に専用絵の具で自由に絵付けできる人気イベント。今年は開催日が増えてより参加しやすくなりました。予約不要なので、風鈴まつりとあわせて気軽に体験できます。完成した風鈴は持ち帰りOK。世界に一つだけのオリジナル風鈴を作って、夏の思い出にしませんか。子どもから大人まで楽しめるので、家族や友人との参加にもぴったり。自宅に飾れば、涼やかな音色とともに夏の思い出を楽しめます。

開催日:7/5(日)・18(土)・19(日) 料金:一人1,000円 場所:本堂1階  
時間:10:00～16:00



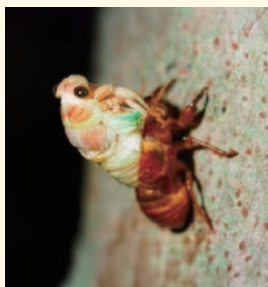
[時]10:00～16:00  
[住]足立区西新井1-15-1  
[交]東武大師線大師前駅より徒歩5分  
[休]7/6(月)・13(月)・22(水)※雨天・荒天時中止  
[問]03-3890-2345



## 足立区生物園 夏休み研究応援展

7/15(水)～8/31(月)

見て、触れて、楽しく学べる企画がいっぱい。煮干しの解剖やセミの羽化観察会など、生きものをテーマにした体験イベントも開催。



おすすめポイント

7/21(火)～8/31(月)は18歳まで入園無料。生きもの調べ方や観察のコツを紹介する「夏休み研究応援展」を常設し、夏休みの自由研究をサポートします。

[時]9:30～17:30(夏休み期間中) [住]足立区保木間2-17-1  
[交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口よりバスあり  
[休]期間中は毎日開園(通常は月曜日休み)  
[問]03-3884-5577



## 花畑公園 じゃぶじゃぶ池

開催中～9/23(水祝)※8/31以降は土日祝のみ



オムツがとれた子ども向けのじゃぶじゃぶ池。水遊びデビューにもぴったりです。大きなまるい池で、他の池に比べて少しだけ深いのが特徴です。

おすすめポイント

少し深めだから、浮き輪を使ってぶかぶか浮かぶことも。オムツがとれた小学生未満(未就学児)のお子さんが、水に親しみながら元気に遊べる夏の人気スポットです。

[時]9:00～13:00 [住]足立区花畑4-40-1  
[交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口よりバスあり  
[休]月曜休み [問]03-3885-9795



## 千寿茶房 かき氷

夏のお楽しみはやっぱりこれ!



錦糸町の人気甘味処出身の店主が営む和カフェ。あんこや寒天、白玉などを店内で手作りし、夏はこだわりのかき氷を求める人で賑わいます。

おすすめメニュー

人気の宇治金時(1,100円)は、京都産宇治抹茶の濃厚シロップと自家製大納言小豆がたっぷり。練乳や注文ごとに作るもちもちの白玉を添えるのもおすすめ。

[時]10:30～18:00  
[住]足立区千住2-12 丸福ビル 棟1階左  
[交]各線北千住駅西口より徒歩7分  
[休]月曜日 [問]03-6812-0937



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい  
アーネストパンプレミアム  
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>



ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくく耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心  
お米の12食セット

提供:アルファー食品株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>



発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZGx1B>  
応募締切  
2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

# 見学・相談 随時受付中

～学校でも家でもない、君が『君のまま』でいられる居場所を～

## 楽しく通えるフリースクール♪

好評開校中!

**4月6日 OPEN!**

小学3年～中学3年 対象

tumu-ni (つむに) フリースクールの3つの強み

**「対話」が中心で自由に通える**

決まった時間割はなく、指導員と「今日何をするか」を話して決めます。自分のペースで通える、オーダーメイドの環境です。

**月～金、いつでも行ける安心感**

週2回などの制限はなく、平日毎日オープン。自分の好きなタイミングで「いつでも行ける場所」がある安心感を提供します。

**学校法人の運営による信頼感**

学校法人小池学園の運営による安心感と専門性の高い指導員による、温かみのある自立支援が特徴です。

**生徒の声**

自分のペースで通えるのがうれしいです!

ここ来るとホッとできて楽しいです!

体験中心のフリースクール

毎日少し窮屈に感じていたり、自分に合う場所を探していませんか?ここは、無理に周りに合わせる必要のない場所。決まった時間割も、窮屈な机もありません。月曜日から金曜日まで、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫。あなたの「やってみたい」を、全力でサポートします。

自分のペースで通える

やりたいことが見つかる

小さな成功体験で自信が付く

決まった時間割なし

無理のない通い方でOK

安心のサポート体制

見学や入会相談は  
お気軽にお電話ください

Supported by 武蔵野星城高等学校

TEL.03-5856-5411

✉ tumu-ni@tumu-ni.jp

HPはこちら

竹ノ塚駅  
東口より徒歩5分

足立区竹の塚  
1-28-8-2F

中古車のことなら

# WECARS サマータイム

## ご来店キャンペーン!

2026年 7月1日～9月30日の期間限定で、営業時間を**20時まで延長!**

※一部店舗を除きます。詳しくはホームページをご覧ください。

WEB予約のうえ平日にご来店・商談いただいたお客様へ

### Coke ON® ドリンクチケット 5枚

※Coke ON® は、The Coca Cola Company の登録商標です。

## プレゼント!

さらに! ご成約特典

10人に1人 買取・下取ご成約で

### 30,000円相当

ファミマポイントが当たるキャンペーン

※買取・成約条件や応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

この地域誌をご持参で 車両販売価格から

### 20,000円割引

※他の特典との併用はできません。1台の販売契約につき1枚のみ有効です。必ず契約前にご提示ください。契約後のご提示に関しましてはご対応いたしかねます。

来店特典・販売成約特典の対象期間はいずれも7月1日～9月30日です。

お仕事帰りや平日のスキマ時間にも、ぜひお気軽にWECARSへご来店ください。

で使える  
Coke ON. ドリンクチケット  
(お好きなココアコーラ社製品と交換可能)

対応自販機でお好きなドリンク1本と交換できるデジタルチケットです。

WEB来店予約は公式LINEから

スムーズなご案内が可能! 24時間受付中!

販売買取

車検 オイル交換

全国 約240店舗

在庫 約20,000台

WECARS (ウィーカース)

### 北綾瀬店

所在地/東京都足立区谷中3丁目2-2  
TEL.03-5616-5600

**注意事項**

※本ご来店キャンペーンは、前日までにWEB来店予約のうえ、平日にご来店・商談いただいたお客様が対象です。当日のご予約は対象外です。

※おクルマ販売・買取下取・車検・整備における初回ご予約・ご商談時のみ適用されます。(無料オイル交換での来店は対象外)

※特典のお渡しは、1組様につき1回限りとなります。

※特典の受け取りには、WECARS公式LINEアカウントの友だち登録およびCoke ON®アプリのインストールが必要です。

※Coke ON®チケットのクーポンコードは、ご応募の翌月下旬にWECARS公式LINEアカウントより送信予定です。

※Coke ON®チケットの有効期限は、発行日より3ヶ月です。

※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。



# 夏のスクール特集

新しいことにチャレンジ!  
自宅の近くで学び・習い事・進路探しを始めてみませんか?

## 漢字クイズ

テーマ | スポーツ

### なんと読むでしょう? “蹴球”

ヒント / 1チーム11人で対戦。今年6月-7月にはワールドカップが。

(一ウハキ:鞠) 蹴球 蹴り



## 放送大学

入試なし

### 2026年度10月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉8/31日(月)まで  
〈第2回募集〉9/9日(水)まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日9/9のインターネット出願17時まで

## 入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。  
①10時~11時 ②14時~16時 (1回あたり30分程度)

### 東京足立学習センター 要予約・無料

## 公開講演会のお知らせ

8月実施	9月実施
<b>題目</b> 「海外での植林調査あれこれ: アカシア林、マングローブ林、アグロフォレストリーなど」 <b>講師</b> 田中 浩 (公財)国際緑化推進センター 技術顧問 <b>日時</b> 2026年8月22日(土) 13:30~15:30	<b>題目</b> 「古代の民主主義とわたしたち」 <b>講師</b> 橋場 弦 東京大学名誉教授 <b>日時</b> 2026年9月13日(日) 13:30~15:30

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5  
学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

## 東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター

## やりがいある仕事をこの先も。これまでのご経験を活かしていただけます。

のびていく君と一緒に。

**KUMONのサポート制度なら、安心してはじめられます**

充実した研修体制  
指導経験  
資格不要

開設時の  
教室備品・  
PR費用を援助

10年間  
会場費を援助

スタッフ  
育成費を援助  
※条件あり

### 説明会

7月 8日(水)	18:00~19:15	WEB説明会
7月15日(水)	10:00~11:30	亀有地区センター
7月17日(金)	12:00~13:15	WEB説明会
7月21日(火)	10:00~11:30	公文式東和3丁目教室
7月23日(木)	18:00~19:15	WEB説明会
7月29日(水)	10:00~11:30	北千住シアター1010

その他にも各地で多数説明会を開催中!

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

- プライベートと両立できるお仕事です
- ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- 55歳までの方を募集しております

詳細は下のQRコードをご覧ください



お問い合わせはフリーダイヤル  
0120-834-414

受付時間: 9:30~17:30

公文教育研究会 リクルートチーム 千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

まずはホームページをチェック!  
くもんの先生 検索

## 夏のスイミング2日間連続体験!

始めるなら今でしょ!

WEB予約受付中!

### 2日間体験コース

日程 7月29日(水)・30日(木)  
①8:30~9:20 ②15:30~16:20

料金 2日間1,100円 対象 3才~小学生

体験予約はQRから

1日参加もOK!!(550円)

お得にスタート!!  
入会特典

指定用品全品プレゼント

体験日前日までの入会手続きで参加費0円!

体験日最終日までの入会で登録手数料(通常3,300円)0円!

体験日前日までの入会で参加費0円!

## 夏の1回体験

参加費 各550円

選べる体験  
真正空手、スカッシュ、K-POP、チアダンス、バレエ、体育、ベビースイミング、スイミング

プール

クラブ会員  
1Day体験0円  
クラブ会員入会キャンペーン実施中

スタジオフィットネスジムトレーニング

スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚

無料駐車場完備

足立区竹の塚2-8-25

TEL.03-5242-1331

営業時間  
平日 9:30~22:00  
土 9:30~21:00  
日祝日 9:30~19:00  
※火曜定休(その他年末年始、お盆)

HPはこちら



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

当店イチオシ!!梅島限定!焼き鳥おすすめ5本盛りをぜひお召し上がりください♪

Instagram  
こちらから



お会計時切抜持参で

7月限定! 10%引き!  
お会計から

※2名様〜ご利用可 ※コース利用でも適用可  
※他特典との併用不可  
※ハッピーアワーとの併用不可

2026年7月末迄

当日&昼も可!7月のおすすめコース

生ビール&瓶ビールOK!飲み放題付コース(2時間制)  
●下町コース(料理7種).....3,850円  
●角吉コース(料理8種/自慢のもつ鍋付).....4,400円  
【角吉おすすめ!ここに来たらまず一杯!】  
●梅島ボール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです)  
※お通し代はなし。座敷席完備!お子様連れ大歓迎!



新鮮な国産の精肉を使用し、職人が手仕込みした自慢のもつ焼き!備長炭で焼き上げることで、肉の旨みが最大限に引き出されお酒との相性抜群です。ご自宅でもお店の味をお楽しみいただけるよう、出前館でのご注文やテイクアウトも承っております。



もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5/月~金12:00~23:00(L.O.22:30)、  
土日13:00~23:00(L.O.22:30)/店内完全禁煙(喫煙室あり)  
※出前館からのご注文も受付中!お気軽にご利用ください。



## ARIFT 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ! Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、  
もっと、  
楽しく。

### Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー  
お願いします!



### アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

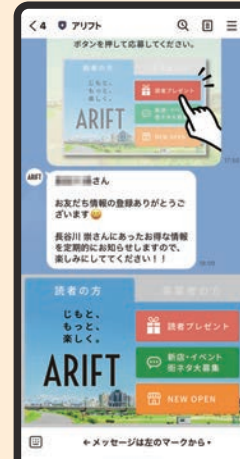
いますぐアクセス>



### LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてほしい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



北千住駅  
徒歩2分

「本格派」の美味しさをカジュアルに。  
生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



渡り蟹のトマトクリームパスタ

男前ランチコース  
1,700円~  
(税込1,870円~)

＼目の前で巨大チーズを削る!／

- 1 ローストビーフサラダ
- 2 パン
- 3 お好みのパスタ  
(下記より選べます)
- 4 お好みのドリンク

11:30~L.O.14:00  
※土日祝は11:00~



#### パスタメニュー

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ
- サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
- 小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
- 明太しらすカルボナーラ +300円(税込330円)
- チーズリゾット +500円(税込550円)

※パスタの大盛り出来す+200円(税込220円)

#### ランチタイム限定

飲み放題

お一人様(60分)

999円 (税込1,098円)

更にも! +599円(税込658円)で  
生ビール&ワインをランクアップできます。

北千住 ビストロ男前  
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8  
営業時間  
平日 11:30~23:00(ランチL.O.14:00)  
土日祝 11:00~23:00(ランチL.O.14:00)



HP

Instagram



アリフト読者限定

デザートが  
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2026年8月31日まで



≫見沼代親水公園駅より徒歩1分

「お盆に家族が集まる前に」  
法律と税金、両方のプロにお気軽に相談を



「実家の相続や税金のことが気になりつつも、何から手を付ければいいのか分からず数ヶ月。安藤先生に相談したところ、法律面、税金面も含めて一度に分かりやすく教えていただき、見通しが立ちました。これで安心してお盆に家族と話し合えます!」と、夏前のこの時期、多くのご相談と嬉しい声をいただいています。



私たちは地元で根差した弁護士・税理士として、地元の皆様のお役に立てるよう日々努力しております。初回相談無料なので、お気軽にお電話を。取り扱い分野は、相続、不動産、各種法律税務相談。土日でも面談可能(要予約・有料)。

足立とねり法律会計事務所

TEL 03-5809-5831  
足立区舎人2-20-17/9:00~17:00/Pあり  
代表弁護士 安藤裕通 (第二東京弁護士会)  
https://adatone.com

HPはこちら



成人式  
新作振袖大展示会

7/11日、12日

会場 北千住マルイ11階  
シアター 1010ギャラリー A  
足立区千住3-92 ミルティス | 番館 10階、11階

予約ページ



※ご成約特典

ご成約のお客様に  
選べるコスメプレゼント!



数量限定

会場限定の特別企画!

レンタル振袖フルセット・ご購入振袖フルセットが

半額!

・振袖一式(お仕立て済み)・前撮り記念アルバム・新品和装付小物が付いてお得! 無くなり次第終了となります。

ジョイフル恵利 イメージキャラクター 林芽亜里  
店舗では豊富な在庫からお選び頂けます



無料相談も受付中! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。ご来場のご予約もお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店 TEL 0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階 (竹ノ塚駅東口徒歩3分) 営業/10:00~19:00 / 不定休 ホームページ



抜かない矯正  
入れ歯・ホワイトニング

無料の資料請求はお電話で

平木歯科

検索

平木歯科・矯正歯科

詳しくはこちら

歯科 小児歯科 矯正歯科

tel 03-3854-0900

住所/足立区栗原4-22-10  
休診/日・水・祭  
診療/9:00~13:00, 14:30~18:30  
※症例により抜歯が必要な場合もあります。  
詳しくはお問い合わせください。



駐車場あり

各種カード  
ご利用可

マクドナルド  
尾竹橋通り  
栗原店近く

博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ

世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。

当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる



成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい



加齢による変形かもしれません「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ

受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



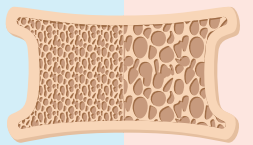
知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③② 骨を丈夫に保つために—  
骨粗しょう症の検査と治療を行っています

「骨がもろいと言われた」「背が縮んだ気がする」——これらの症状は、骨粗しょう症が進行しているサインかもしれません。骨粗しょう症は、骨の密度や強度が低下することで骨折のリスクが高まる病気で、日本には約1,280万人の患者がいると推計されています。特に女性は閉経後に骨量が急激に減少し、70代女性では過半数以上が骨粗しょう症を有していると報告されています。脊椎においては、骨粗しょう症性の圧迫骨折が多く、痛みだけでなく姿勢の変形や呼吸機能の低下にもつながります。当院では、DEXA法による高精度の骨密度測定、血液検査、MRI、CTなどを駆使して、骨粗しょう症の正確な診断を行っています。さらに、ビスホスホネートやデノスマブ、ロモソズマブ、テリパラチド、アバロラチドといった最新の薬物治療にも対応し、個々の患者に応じた治療法を選択しています。圧迫骨折をすでに起こしている場合でも、装具治療や手術治療と並行して骨粗しょう症の治療を行うことで、再発予防や骨癒合の促進が期待できます。脊椎の専門医師が、骨の健康についても丁寧に説明いたしますので、「骨が弱いと言われた」「薬を続けるべきか不安」といった方はぜひ一度ご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。

健康な骨

骨粗しょう症の骨



# 6月1日 新規開院

日帰り眼科手術対応

- 白内障手術
- 硝子体手術
- 緑内障手術
- 一般眼科
- 網膜剥離
- 加齢黄斑変性症
- 糖尿病網膜症

## 一人ひとりに合わせたオーダーメイドの日帰り白内障手術



高性能手術器・顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の良い待合室



はじめまして、院長の禪野誠です。約19年間、大学病院等で白内障や網膜疾患の手術を専門に経験を積んでまいりました。これからはその知識と技術を活かし、この足立区江北の地で『大学病院と同等の眼科医療』を提供いたします。丁寧な説明を心がけておりますので、目のお悩みはどんなことでもお気軽にご相談ください。

院長 禪野 誠



03-5837-4578

足立区西新井本町  
2-29-5 本町KSビル4階  
P28台あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:30~12:30	●	/	●	●	●	●	/
14:30~18:00	●	/	★	●	●	●	/

※最終受付17:30 ※休診日:火曜・日曜・祝日 ★水曜PMは手術

**猛暑対策に**  
**エアコン & お風呂掃除で冷房効率アップ!**

電気代の節約にも!

丁寧な作業と接客で綺麗な空間と安心をお届けします。ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り無料

夏にかけてカビ・ニオイ・汚れが急増中!

**エアコンクリーニング 7/31迄 早割りキャンペーン**

暑さはすぐやって来ます! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**

2台目より更に1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円 ▶ **16,500円**

2台目より1台 **15,400円**

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!

**お風呂場 + 追い焚き配管クリーニング**

浴室 18,700円

浴室とセットで追い焚き配管洗浄が **3,000円引き**

追い焚き配管洗浄 19,800円 → **16,800円**

**今年の夏は猛暑の予報!**

本格的な夏を迎える前に、エアコンの点検とクリーニングをおすすめします!

**スタッフ募集中!**

20代~40代活躍中

※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

**ピカクリン**

おそうじのことはお気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

# 今話題の 樹木葬墓地

日慶寺墓苑の一角に完成しました。

# 日慶寺

JR 常磐線

東京メトロ 日比谷線

つくばエクスプレス

南千住駅より 徒歩 **5分**

限定区画につき完売必至! (先着順となります)

一区画 3霊(3名様で)

3名様まで追加料金なし、同一価格でご利用いただけます。

# 33万円

(税込)より

護持費

ご購入時30年一括払い

## 50,000円

石碑代・家名彫刻代 別途16.5万円

石板見本

伊藤家

黒の石板

3霊納骨の図

**3霊(3名様)まで埋葬可能**  
(散骨ではなく個別の専用骨壺で)

**契約から30年間は契約区画にて埋葬**

永代供養

後継者不要

宗教不問

- ◆希望区画は先着順で
- ◆30年後は合祀供養・延長可
- ◆途中、代が絶えても30年継続
- ◆お彼岸・お盆時の合同供養無料
- ◆現在遺骨がなくても申込み可
- ◆独身者・後継者がいない方も可
- ◆宗旨・宗派不問
- ◆個別の供養・年忌法要はご希望により、日慶寺がお受けいたします。
- ◆管理は日慶寺がしますので安心です。

\見学ご希望の方は下記までご連絡下さい/\

日本墓地紹介センター株式会社

濃い良い供養

**0120-514-194**

(現地事務所直通電話) 03-6806-6943

〒120-0034 東京都足立区千住5-7-9

受付時間 9:00~17:00

**お墓の仲人**

商標登録

墓地を求めると寺院、双方に喜ばれる仲人をめざしています。

# パサージオ西新井 夏休みイベント

お楽しみ

Summer Event

## ラッキー抽選会

**7/18 19 20** お食事券やお買物券が当たる抽選会!  
(土) (日) (月・祝) 館内でお買物をして賞品を当てよう!

**[レシート対象期間]** 7/1(水)～20(月・祝) ※クリニックや調剤薬局、催事店舗レシートは対象外です。

**[時間]** 11:00～17:00 **[場所]** 1F センター広場

**[参加方法]** ①対象期間中にご購入のレシート**2,000円以上(税込・合算可)**のご提示で**1回抽選**(最大10回まで)  
②更に、LINE配信画面「ラッキー抽選会開催お知らせ」画面のご提示で**＋3回抽選**(最大13回まで)  
※レシートがなければ抽選にはご参加できません  
※「ラッキー抽選会開催お知らせ」は7/17(金)正午頃に配信予定です。

賞品		
1等	食べくらべ賞 お食事券 4,000円分 (焼肉問屋に家2,000円分、サルヴァトーレクオモアンド パール2,000円分)	30本
2等	モンベル お買物券 2,000円分	40本
3等	大戸屋 お食事券1,500円分	50本
4等	パサージオ西新井 お買物券 500円分	200本
参加賞	うまい棒 ※景品が変わる場合がございます。	全員

※お食事券・お買物券はパサージオ西新井店限定で利用できます。  
(対象店舗は当館Webサイト内、本イベントページをご確認ください)  
※景品はなくなり次第終了となります。

※抽選会のご参加はお一人様  
1日1回限りとさせていただきます。



**7/25 26**  
(土) (日)

各日先着100名様

**開催場所** 1F センター広場

小学生以下限定

3,000円以上のレシートが対象

## カブトムシ 掴み取りイベント

お好きなカブトムシを選んで捕まえよう♪

お一人様あたりオス・メスの1ペア、  
計2匹を持ち帰り可能です

お持ち帰り用のケース、エサ(ゼリー)付き!



### 開催時間

- ①11:00～ ②11:30～ ③12:00～
- ④12:30～ ⑤13:00～ ⑥13:30～
- ⑦14:00～ ⑧14:30～ ⑨15:00～
- ⑩15:30～ ※各回10名 各日計100名

### 整理券配布対象イベント

10:30～整理券配布開始

※待ち列の状況問わず、上記時間より配布開始となりますのでご注意ください。ご希望の時間帯をお選びいただけます。(先着順)

### イベント参加条件(手順) ※1回のご提示で1家族お子様2名まで

- 1 整理券受領時に「パサージオ公式LINE参加クーポン」のご提示
- 2 その後、参加される回の時間になり次第、受付で「イベント当日お買上げ**3,000円以上のレシート**」をご提示(税込、合算可)

※生体につき、返品や交換はいたしかねます。また参加後の生体状態については保証できませんので予めご了承ください。※1回のご提示で1家族お子様「2名まで」  
※小学生以下限定(保護者同伴必須)。※クリニックや調剤薬局、催事のレシートは対象外です。※LINE 参加クーポンは 7/24(金)正午頃に配信予定です。(後日、新規登録いただいた方にも配信されます。) ※受付前にお客様側の操作でクーポンを「使用済み」にしてしまった場合、ご参加できなくなりますのでご注意ください。  
※定員に達し次第、受付を終了といたします。

※イベント当日は猛暑となる場合がございます。熱中症対策を各自ご準備の上ご参加ください。

## パサージオ西新井 LINE公式アカウント

### LINE友だち募集中!

登録方法 LINEの「友だち」追加からお友だち登録してください。

1

二次元コードで登録



または

2

ID検索で登録



## PASSAGGIO

パサージオ  
<http://www.passaggio.jp>

各店の営業時間は当館ウェブサイトのショップガイドページをご確認ください。

- 年中無休 ※一部店舗において営業時間が異なる場合がございます。
- 🚲 自転車駐輪場 / MB1F(中地下1階) 駐輪台数660台  
営業時間 / 5:00～25:00  
料金 / 2時間まで無料 (その後12時間ごとに150円)
- 🚗 駐車場 / B2F 駐輪台数115台  
営業時間 / 6:00～25:00  
料金 / 30分 220円  
同一店舗 1,000円以上購入で1時間無料  
同一店舗 2,000円以上購入で2時間無料

※サービス内容は、一部店舗により異なる場合がございます。同一店舗以外のレシートの合算はできません。また、2時間を超える無料サービスは実施していません。予めご了承くださいませ。



東京都足立区西新井栄町1丁目17番1号  
東武スカイツリーライン「西新井駅」西口より徒歩 1分

地元に根差して28年

これまでも、これからも

みんなで学ぶ!!

体験会



# AI時代の仕事再設計

7/5日 11土 20月祝

店主主・個人事業主

ビジネスパーソン

向け

# AI活用実践セミナー

当日のカリキュラム

- ◆ AI活用の仕事のあり方
- ◆ 「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
- ◆ 生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆ 「Google workspace」の活用ワークショップ

こんな方におすすめ!

- ✓ AIって何から始めればいいかわからない
- ✓ 事業をAIを用いて展開させたい
- ✓ 資料作成時間を短くしたい
- ✓ 地域のためにできる事を増やしたい
- ✓ 安全にAIを使いたい
- ✓ 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい



お申込み・ご相談はお気軽に!

TEL 03-3854-9995

担当: 神澤(かみざわ)/大久保(おおくぼ) 受付時間 | 10:30-19:00(水曜 除く)

完全予約制 各日程20名

「ARIFTを見た」で  
イベント参加  
通常1回7,700円 ▶ **参加無料**

※定員になり次第締切  
※パソコンをお持ちください。



東京都足立区谷在家1-4-7  
スマートライフメンバーズクラブ  
営業時間/  
10:30から19:00(水曜定休)

ピーシーデポ スマートライフ西新井店



◆ SMART LIFE AO 東京西新井校

◆ 暮らしのデジタル Family Clinic

◆ 中小企業・個人事業主 DX窓口開設

◆ MAC・WindowsPC 他



サテライト会場 各日程5名

ピーシーデポスマートライフ 足立小台Club Lounge

TEL 03-6903-2855

東京都足立区小台2-17-10 営業時間 10:30から19:00(水曜定休)



# 「噛めない」「痛い」「外れる」…

そのお悩み、あきらめる前に当院へご相談ください。

— あなたにぴったりの「快適な入れ歯」をご提案します —

## ヒロ歯科クリニックが選ばれる 3つの強み



### ① 専門性の高いドクターによる高度な治療

多くのドクターが東京科学大学(旧東京医科歯科大学)の義歯専門分野に在籍。専門的な知見からの精密な治療を受けられます。

### ② 「痛くなく噛める・目立ちにくい・安定している」多くの選択肢

歯ぐきに優しいクッション素材(シリコン)を使用した「コンフォート」や、目立ちにくい金具を使う「ノンクラスプデンチャー」、違和感の少ない「メタル(金属床)デンチャー」など様々な入れ歯を用意しています

### ③ 快適な生活をこれからもずっと

入れ歯ができたなら終わりではありません。快適な入れ歯を生涯使ってもらうため、通いやすいメンテナンス体制を提供します。



#### 患者様の声



義歯の得意な歯医者さん、というイメージです。入れ歯を作ったときも、その後、不具合があったときも、少しの調整でよくなるどころ、先生方の腕のよさを感じます。診察料の支払いは、現金だけでなくコード決済もできるので、ポイントも貯まってうれしいです。

### 入れ歯初診相談 受付中

現在お使いの入れ歯の調整も承ります。まずは気軽にお話しを聞かせてください。

症例や料金などの詳細はこちらから▶



ポイントが貯まってうれしい!

お支払いは便利なキャッシュレス対応!



保険の負担金においても決済可能です。詳しくは窓口にお問い合わせください



ヒロ歯科クリニック  
HIRO SHIKA CLINIC

TEL.03-3880-6000

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

相談(審美・インプラント・義歯・ホワイトニング)

ご予約は電話かWeb予約で



ヒロ歯科クリニック 足立 検索

足立区梅島3-34-3 ブラウンハイツ1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:30	○	○	○	/	○	○	/
15:00~19:00	○	○	○	/	○	*	/

●予約制 (休日)木曜・日曜・祝日  
※土曜午後は15:00~18:00となります。

西新井駅東口徒歩3分



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました / 履歴書を書くときに気を付けていることは?

誤字簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 伝わる 文章  
わかる 手書き 丁寧な読む 資格  
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい  
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所  
簡潔な ポジティブな 文字 志望動機 アピール 端的な  
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1~9.15  
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

## 2026年4月、新規オープンの施設で一緒に働きませんか?

相手に寄り添う心を大切にする「HIBISU西新井」。

未経験の方から経験を活かしたい方まで、ワークライフバランスを保ちながら笑顔で働ける環境です。チームで支え合うので安心してスタートできます!



#### 勤務地・アクセス

足立区西新井5-23-1  
日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」より徒歩11分

#### 待遇

交通費規定支給(月15,000円迄)  
車・バイク通勤OK(ガソリン代規定支給)  
社会保険完備、制服貸与、年末年始手当  
正職員は昇給あり、賞与年2回

株式会社BISCUSS  
住宅型有料老人ホーム  
HIBISU西新井

お気軽にお問い合わせください!

TEL.03-5837-4065

受付時間: 9:00~18:00(土日祝除く)

担当: 採用係

070-2188-2042(施設長直通)

受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙

#### 厨房スタッフ (パート)

給与内容 時給 1,326円~  
湯せん、盛り付け、配膳・下膳、食器洗浄など。本格的な調理業務はありませんので未経験でも安心です。  
時間 6:00~19:00の内、4~8時間勤務(応相談)  
シフト制(勤務曜日は柔軟に相談可)  
休日資格 無資格・未経験OK!  
ブランクのある方も大歓迎。



詳しくはコチラ▶▶▶

#### 介護職リーダー (正職員)

給与内容 月給331,000円~(一律手当含む)  
※夜勤手当別途支給  
入居者様への介護業務を中心に、スタッフ間の連携、業務調整など、現場のチームマネジメントをお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 介護福祉士必須。リーダーや新人指導の経験がある方歓迎!



詳しくはコチラ▶▶▶

#### 介護職/ヘルパー (正職員)

給与内容 月給261,000円~(介護福祉士は272,000円~) ※一律手当/夜勤手当別途  
食事や入浴などの身体介助、生活援助、バイタル測定など。日常生活の支援全般をお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上必須。



詳しくはコチラ▶▶▶

#### 訪問看護師 (正職員)

給与内容 月給432,250円~(一律手当含む)  
※夜勤手当別途支給  
施設内でのバイタルチェック、医療ケア、ご家族への相談援助、報告書作成などをお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 正看護師資格必須。未経験やブランクのある方も歓迎!



詳しくはコチラ▶▶▶

# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

**リフォームのモットー**  
**エービーシーホーム 墨田店**

**最大 80% OFF**

**特別プライス 99.9万円** キャンペーン パック  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業26年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**

**5.05%**

リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 <b>250,828円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 698,600円 <b>241,010円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 <b>352,836円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 <b>370,623円</b>	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 <b>295,482円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,436,500円 <b>441,045円</b>

**システムキッチン** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 <b>203,610円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 <b>196,889円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 <b>268,257円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 <b>378,455円</b>	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 <b>395,692円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 <b>534,072円</b>

**トイレ洗面プラン** (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 <b>61,226円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 <b>171,123円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 <b>316,305円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 <b>425,315円</b>

**今月の目玉商品**

Panasonic レンジフード **55,176円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **41,888円**

リンナイ 給湯器20号 **82,500円**

LIXIL シャワートイレ **24,031円**

ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 456万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム  
**墨田店ショールーム**

0120-916-241  
電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104  
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105  
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

東京墨田店

川口店ショールーム

フリーダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

ポラスの仲介

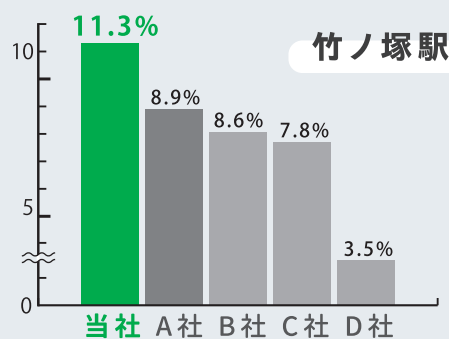
足立区内に  
**5**店舗展開

# 足立区で家売るなら、 足立区を知っている会社へ。

何よりも**地元**に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。  
竹ノ塚駅でも**10人に1人以上の方が**ポラスへ  
ご依頼いただいています

不動産売却依頼シェア率 ※



まずは価格を確認！**査定は無料**です

QRコードを読み取るとメールフォームが開きます  
必要事項をご入力の上メールを送信下さい。

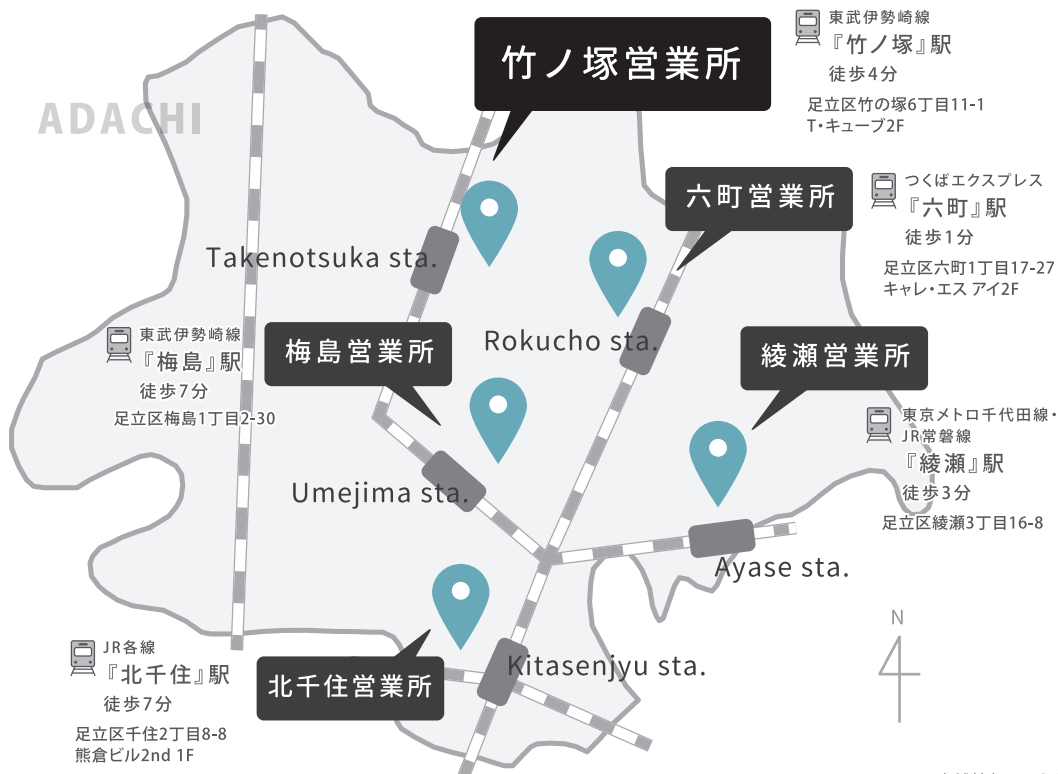
24時間受付中

スマホ  
査定



- ✓ 買取強化中
- ✓ 査定・相談無料
- ✓ 秘密厳守

※ポラスグループ(株)中央住宅不動産ソリューション事業部調べ ※専任媒介・専属専任媒介契約  
※データソース(公財)東日本不動産流通機構レインズ(期間:2024年4月1日~2025年3月31日) N=257



店舗情報はこちら



住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

**0120-988-740**

東武伊勢崎線『竹ノ塚』駅徒歩4分 [営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]  
東京都足立区竹の塚6丁目11-1 T・キューブ2F Tel.03-5831-3430 Fax.03-5831-3431

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

安い  
早い  
丁寧

ファミリー引越  
センターの

# 引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

**23,100** (税込) 円より

カップルプラン(小家族向き)

**31,900** (税込) 円より

ファミリープラン(大家族向き)

**62,700** (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の不用品の  
お引取も可能

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん  
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。  
**ファミリー引越センター**

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 5555 検索



ARIFT 読者限定 **最大 30% OFF**

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス  
**3,000円**割引!!

有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線  
又は洗濯機取付  
上記どちらか無料

有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個  
布団袋3枚まで  
無料レンタル

有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④

ダンボール  
最大**70個**サービス

※送料は別途  
有効期限 2026年9月30日迄