

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7 / 7/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



本格的な夏の猛暑対策に!
足立区の住まいを涼しくする遮熱塗装や内窓リフォームはアオイリフォーム足立へ

地域みんなのリフォーム店。地域密着の親切対応で、湿気対策や外装など暮らしに合わせた快適な空間づくりを提案します。まずはお見積りから。お電話又はHPよりお気軽にお問合せください。

shop data
アオイリフォーム足立店
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12
ライスコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



読者プレゼント7月号
夏のスクール特集

西新井大師
風鈴祭り
開催中~7月26日

「これって価値になるもの...?」そんなギモンは大歓迎! まずは無料査定へどうぞ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

買取強化中

女性が店長ならではの安心・丁寧査定! 女性1人のお客様もお気軽にお越しください

高騰中! 今が売りどき そのまま持っていたら... 金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが 29,568,000円 になりました!
※2026年1月31日時点

プラチナの相場も上がっています

ボクがお店で待ってるかもワン!
看板店長兼番犬 雪之亮くん ※お休みは不定期です。

切手
テレカ
金券

ブランド
時計

ダイヤ・
宝石

金貨
記念メダル

ブランド
バッグ

ご来店の際は必ず身分証明書を
お持ちください

おたからや
4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)
バス停目の前 足立北郵便局・
竹の塚警察署からスグ

古物番号: 第306682215170号
酒販番号: 足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

R8-5M271

店頭・出張買取のご予約で
ご成約金額
5万円以上の方が対象

10,000円プレゼント!

※地金、金券、テレカ、切手、印紙などは対象外。※おたからや4号線竹の塚店のみが対象。
※取扱持参が、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年7月末日迄 おたからや4号線竹の塚店限定



企画・編集:ARIFT編集部

チリンと響く風鈴の音、水しぶきが気持ちいいじゃぶじゃぶ池、生きもの観察にひんやりかき氷。
今年の夏休みは近場で特別な思い出を作りませんか？

西新井大師 風鈴祭り 開催中～7月26日(日)

全国数十ヵ所から集められた涼やかな風鈴を、見て聞いて楽しめるお祭りが今年も開催。去年よりさらに増えた350種類以上の風鈴を展示し、気に入った風鈴はその場で購入も可能

です。藤棚の下に設置された風鈴飾りは、映えスポットとしてだけでなく涼みどころとしても好評。境内では四季折々の美しい景観も楽しめます。

おすすめ体験はこちら！

風鈴絵付け体験(予約不要)

ガラス風鈴に専用絵の具で自由に絵付けできる人気イベント。今年は開催日が増えてより参加しやすくなりました。予約不要なので、風鈴まつりとあわせて気軽に体験できます。完成した風鈴は持ち帰りOK。世界に一つだけのオリジナル風鈴を作って、夏の思い出にしませんか。子どもから大人まで楽しめるので、家族や友人との参加にもぴったり。自宅に飾れば、涼やかな音色とともに夏の思い出を楽しめます。

開催日:7/5(日)・18(土)・19(日) 料金:一人1,000円 場所:本堂1階
時間:10:00～16:00



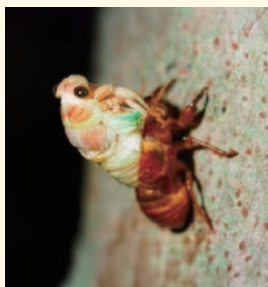
[時]10:00～16:00
[住]足立区西新井1-15-1
[交]東武大師線大師前駅より徒歩5分
[休]7/6(月)・13(月)・22(水)※雨天・荒天時中止
[問]03-3890-2345



足立区生物園 夏休み研究応援展

7/15(水)～8/31(月)

見て、触れて、楽しく学べる企画がいっぱい。煮干しの解剖やセミの羽化観察会など、生きものをテーマにした体験イベントも開催。



おすすめポイント

7/21(火)～8/31(月)は18歳まで入園無料。生きもの調べ方や観察のコツを紹介する「夏休み研究応援展」を常設し、夏休みの自由研究をサポートします。

[時]9:30～17:30(夏休み期間中) [住]足立区保木間2-17-1
[交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口よりバスあり
[休]期間中は毎日開園(通常は月曜日休み)
[問]03-3884-5577



花畑公園 じゃぶじゃぶ池

開催中～9/23(水祝)※8/31以降は土日祝のみ



オムツがとれた子ども向けのじゃぶじゃぶ池。水遊びデビューにもぴったりです。大きなまるい池で、他の池に比べて少しだけ深いのが特徴です。

おすすめポイント

少し深めだから、浮き輪を使ってぶかぶか浮かぶことも。オムツがとれた小学生未満(未就学児)のお子さんが、水に親しみながら元気に遊べる夏の人気スポットです。

[時]9:00～13:00 [住]足立区花畑4-40-1
[交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口よりバスあり
[休]月曜日 休 [問]03-3885-9795



千寿茶房 かき氷

夏のお楽しみはやっぱりこれ!



錦糸町の人気甘味処出身の店主が営む和カフェ。あんこや寒天、白玉などを店内で手作りし、夏はこだわりのかき氷を求める人で賑わいます。

おすすめメニュー

人気の宇治金時(1,100円)は、京都産宇治抹茶の濃厚シロップと自家製大納言小豆がたっぷり。練乳や注文ごとに作るもちもちの白玉を添えるのもおすすめ。

[時]10:30～18:00
[住]足立区千住2-12 丸福ビル 棟1階左
[交]各線北千住駅西口より徒歩7分
[休]月曜日 [問]03-6812-0937



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい
アーネストパンプレミアム
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>



ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくく耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心
お米の12食セット

提供:アルファー食品株式会社
<https://www.alpha-come.co.jp>



発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切

2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

北千住で**3周年!**

50代からの健康ダイエット

この夏こそ、“隠す服”を卒業しませんか?

運動
したくない
方も!

私がサポートします!

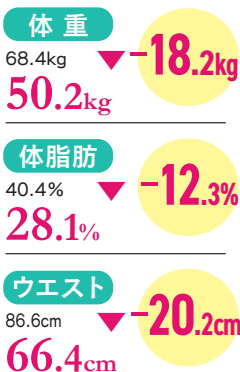


中村 美穂子

- 上級食育指導士
- 健康管理士1級
- インナービューティー
ダイエットアドバイザー

一人ひとりに寄り添い、無理なく続けられる「痩せる習慣」を身につけて健康的な体と未来をサポートします。

50代女性 K様 (50代) 5ヶ月で!



こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です!
身体も軽くなり、健康診断も安心して受けられます♪
※効果には個人差があります。

選ばれる理由

① 無理なく自然に痩せる

耳つぼを刺激し、食欲をコントロール。つらい食事制限や運動なしで続けられます。



② 健康までサポート

体質や生活習慣の改善で、体調も整い毎日がラクに!



③ リバウンドしにくい体へ

一生モノの「痩せる習慣」が身につく、健康的な体をキープ。



- ☑ 運動したくない
- ☑ 何をしても痩せられない
- ☑ リバウンドばかり…

そんなお悩みを
耳つぼダイエットで解決!

先着3名様限定
3周年記念キャンペーン

お試し施術後、ダイエットスタートの方 (卒業生の方も対象)

ドライヘッドスパ
15分×2回分
(7,700円相当)



無料チケットプレゼント!

有効期限: 2026年7月末日

お客様の声

① 3ヶ月で-13cm!



気になっていたお腹周りが13cmも細くなり、ダイエットが初めて楽しいと思えました♪3年半経ちますが、全くリバウンドしてないのもとても嬉しいです。

② 3ヶ月で-10kg!



無理なく自然に体重が減っていくのが嬉しかったです。体調も良くなり、ダイエットが楽しいと初めて感じられました!

③ 口内炎がなくなりました!



毎週できていた口内炎が全くできなくなり、体重も-6kg! 食事内容が良くなったので体調もとても良くなりました。本当にありがとうございます♪
※効果には個人差があります。



耳つぼダイエットサロン
Celeste (チェレステ)

完全予約制

0120-15-3387

「アリフトを見た」とお伝えください

足立区千住4-20-13 織畑ビル301
営業時間 10:00~20:00 / 不定休

20:00まで
営業なので
仕事帰りOK!



🚲 自転車でお越しの方
無料駐輪場完備

🚗 お車でお越しの方
近隣コインPをご利用ください

ご予約はQRコードまたはお電話で承っております



新規の方も

遺伝子検査

(通常16,500円)

13,200円 (税込)

※初めての方はダイエットコース同時申込が条件となります。

有効期限: 2026年7月末日



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!

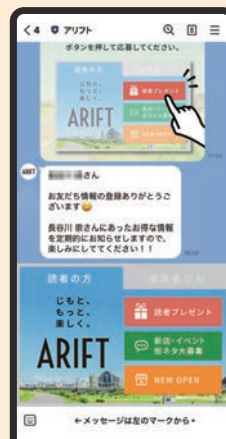


LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

夏の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで学び・習い事・進路探しを始めてみませんか?

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?
“曹達”

ヒント/冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

4-6 埼玉

放送大学

入試なし

2026年度10月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

<第1回募集> 8/31日(月)まで
<第2回募集> 9/9日(水)まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日9/9のインターネット出願17時まで

入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。
①10時~11時 ②14時~16時(1回あたり30分程度)

東京足立学習センター 要予約・無料

公開講演会のお知らせ

| 8月実施 | 9月実施 |
|---|---|
| 題目 「海外での植林調査あれこれ: アカシア林、マングローブ林、アグロフォレストリーなど」 講師 田中 浩 (公財)国際緑化推進センター 技術顧問 日時 2026年8月22日(土) 13:30~15:30 | 題目 「古代の民主主義とわたしたち」 講師 橋場 弦 東京大学名誉教授 日時 2026年9月13日(日) 13:30~15:30 |

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5
学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター

夏のチャレンジはルネサンスで!!

水遊びの機会が増えるこの季節。スイミングのことなら、指導のプロにお任せ! 「エンジョイ」を採求するレッスンで楽しみながら取り組むことで、自然と上達して「できた!」を実感できるスクールです。ご予約はこちら

夏のスイミング教室

お子供の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎの映像をその場で確認できるシステムを導入! お子様を更なる上達へ導きます。

詳しくはWEBへ!

事前にもあててお手本動画を配信!

プールのタブレットで自分の泳ぎを確認!

お子様の上達をスマホでチェック!

スクールin体験

開講中のクラスでレッスンの雰囲気を実験!

7月1日(水)~31日(金) 体験料 通常 1,100円(税込) → **0円** (アリフト読者限定)

※20日(月)~26日(日)は募集対象外 定員:各クラス2名
※開講スケジュールはWEBサイトでご確認ください。

特別体験会

体験のお子様だけの特別レッスンではじめの一歩を安心・全力サポート!

7月20日(月・祝) 9:15~10:00
7月25日(土) 11:30~12:15
毎週日曜日 14:25~15:10

対象:3歳~10歳/水慣れ~けのび 定員:各クラス5名

体験料 通常 1,100円(税込) → **0円** (アリフト読者限定)

短期教室

スクール生限定 アリフト持参で受講料 **550円OFF!!** (税込)

短期集中での技術習得や、苦手克服、新しいチャレンジに!

| クラス | 期間・時間 | 対象・クラス内容 | 定員 | 受講料(税込) |
|--------|--------------------------|------------------|-----|---------|
| 1期 2日間 | 7/30(木)~31(金) 9:00~10:00 | 3才~10才 水慣れ~クロール | 20名 | 5,000円 |
| 2期 3日間 | 8/3・17・24(月) 17:15~18:15 | 4才~12才 キック~4泳法 | 20名 | 7,260円 |
| 3期 3日間 | 8/5(水)~7(金) 9:00~10:00 | 3才~12才 水慣れ~バタフライ | 30名 | 7,260円 |

本科スクールへのご入会で 入会金 3,300円(税込) → **0円** + 指定用品プレゼント!
短期各期最終日まで受講者限定特典 ◆スクールバッグ ◆スイムキャップ

スクールin体験実施中!

テニススクール

カワイ体操教室

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス北千住24

フロント受付時間
月・水~金 11:00~21:00
土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00

休館日 火曜日、年末年始ほか

ベビースイミング 体験予約はこちら
体験料1,100円 アリフトチケットで **無料**

JR常磐線、千代田線、日比谷線「北千住駅」東口から徒歩約3分

体験ご予約時に「アリフトを見た」で **体験料 通常1,100円(税込) 無料**

※割引対象:スイミング体験&短期教室

やりがいある仕事をこの先も。これまでのご経験を活かしていただけます。

のびていく
君と一緒に。



「くもんの先生」をはじめませんか。

KUMONの
サポート制度なら、
安心してはじめられます

充実した研修体制
指導経験
資格不要

開設時の
教室備品・
PR費用を援助

10年間
会場費を援助

スタッフ
育成費を援助
※条件あり

説明会

7月 8日(水) 18:00~19:15 WEB説明会
7月15日(水) 10:00~11:30 亀有地区センター
7月17日(金) 12:00~13:15 WEB説明会
7月21日(火) 10:00~11:30 公文式東和3丁目教室
7月23日(木) 18:00~19:15 WEB説明会
7月29日(水) 10:00~11:30 北千住シアター1010

その他にも各地で多数説明会を開催中!

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

詳細は下の
QRコードで
ご覧ください



KUMON

お問い合わせはフリーダイヤル
やってみよう よいしごと

0120-834-414

受付時間:9:30~17:30

まずはホームページをチェック!

くもんの先生

検索

公文教育研究会 リクルートチーム 千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

≫北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年!とろける雌牛の甘み×炭火の香ばしさ
昼飲み・ランチも大歓迎!夏の集まりは「ひばち」で!

ご予約は
こちら



SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

和牛カルビor和牛 **無料**

※2名様~可。
※グルメサイト特典との併用可。
WEB予約の際、備考欄に「アリフト」とご入力ください。

2026年7月31日迄

当店おすすめメニューの一部をご紹介します!

●ミノ…990円 ●カルビ…1,100円 ●ロース…1,100円
●ゲタカルビ…1,150円 ●ハラミ…1,215円 他
●希少部位のヒレ(タレ・塩・にんにく醤油)1,706円
●焼肉の定番!厚切り上タン塩…100g 2,127円
【お得】当店自慢の和牛最高ランクの上カルビ入り!
人気の10品を提供!ひばちコース…5,500円(要予約)



いよいよ夏真っ盛り!ご家族やご友人との夏の集まりには、
当店自慢の炭火焼肉がぴったりです。暑い季節を乗り切る
スタミナチャージに、こだわりの極上の雌牛の和牛をお届け。きめ細やかな
サンととろける甘み、香ばしい炭火の香りに包まれながら贅沢なひと
ときを心ゆくまで堪能ください。



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F
11:30~22:00(L.O. 21:30)
火曜定休



北千住駅
徒歩2分

「本格派」の美味しさをカジュアルに。
生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



渡り蟹のトマトクリームパスタ

男前ランチコース
1,700円~
(税込1,870円~)

\目の前で巨大チーズを削る!/\

- ① ローストビーフサラダ
- ② パン
- ③ お好みのパスタ
(下記より選べます)
- ④ お好みのドリンク

11:30~L.O.14:00
※土日祝は11:00~



パスタメニュー

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ
- サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
- 小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
- 明太しらすカルボナーラ +300円(税込330円)
- チーズリゾット +500円(税込550円)

※パスタの大盛り出来ず +200円(税込220円)

ランチタイム限定

飲み放題

お一人様(60分)

999円 (税込1,098円)

更に! +599円(税込658円)で
生ビール&ワインをランクアップできます。

北千住 ビストロ男前
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8

営業時間

平日 11:30~23:00(ランチL.O.14:00)

土日祝 11:00~23:00(ランチL.O.14:00)



HP

Instagram



アリフト読者限定

デザートが
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2026年8月31日まで



遺品整理・空き家片付け

暑さ厳しい夏こそ、プロの技。涼やかで快適な空間を最短即日のスピード対応で!

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

家族の想いに寄り添う片付け。夏を迎える前に、プロと一緒に始めませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない

こんなに散らかったお部屋も skipなら丸ごとキレイすっきり!

軽トラック乗せ放題 **29,800円** | 2tトラック乗せ放題 **99,800円**

対応エリア **東京23区・埼玉県**(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!



株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16
営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)
年中無休

詳細はHPにて 

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定

生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。

2026年7月末日まで

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

私たちプロにお任せください!!

実店舗があるから安心です!

遺品査定士 遺品整理士

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

家の中丸ごとお片付け!

～お陰様で地元で15年～

夏休みやイベントの前に! プロのケアで爽やかなお口へ



もうすぐ楽しい夏休み。お祭りや旅行など、イベントで人と会う機会も増える7月です。

お出かけ前に、プロのクリーニングでお口をリセットしませんか? 普段の歯磨きでは落とせない着色汚れや歯石をスグリ落とし、清潔で爽やかな息へ。自信を持っておもいきり笑える綺麗なお口で、今年の夏を最高の思い出にしましょう。

一般歯科 小児歯科 矯正歯科

一ツ家公園前歯科 HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ TEL.03-5851-9330

診療時間
●午前/ 9:00~13:00
●午後/ 14:30~19:00(土曜日~18:00)

休診日
毎週木曜日・日曜日、祝日

足立区 一ツ家2-21-18

子育てママさんも “見える託児室”で安心治療!

ママが治療している間はスタッフがお子さんをしっかり見えています。その様子が治療台から見えるので安心して治療を受けられます。



明るく広々とした待合室

ご来院お待ちしております。

加平小学校 ● 六町駅 AI出口 ●

当院 ● 広場 ●

一ツ家第三公園(どんぐり公園) ●

WEBはこちら 



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③② 骨を丈夫に保つためにー 骨粗しょう症の検査と治療を行っています

「骨がもろいと言われた」「背が縮んだ気がする」——これらの症状は、骨粗しょう症が進行しているサインかもしれません。骨粗しょう症は、骨の密度や強度が低下することで骨折のリスクが高まる病気で、日本には約1,280万人の患者がいると推計されています。特に女性は閉経後に骨量が急激に減少し、70代女性では過半数以上が骨粗しょう症を有していると報告されています。脊椎においては、骨粗しょう症性の圧迫骨折が多く、痛みだけでなく姿勢の変形や呼吸機能の低下にもつながります。当院では、DEXA法による高精度の骨密度測定、血液検査、MRI、CTなどを駆使して、骨粗しょう症の正確な診断を行っています。さらに、ビスホスホネートやデノスマブ、ロモソズマブ、テリパラチド、アバロラチドといった最新の薬物治療にも対応し、個々の患者に応じた治療法を選択しています。圧迫骨折をすでに起こしている場合でも、装具治療や手術治療と並行して骨粗しょう症の治療を行うことで、再発予防や骨癒合の促進が期待できます。脊椎の専門医師が、骨の健康についても丁寧に説明いたしますので、「骨が弱いと言われた」「薬を続けるべきか不安」といった方はぜひ一度ご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。

健康な骨

骨粗しょう症の骨



博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ 世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様からご高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼっこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

| | | | | | | | | |
|-------------|---------------------|---|---|---|---|---|------------|-------|
| 診療案内 | ※お電話にてご予約お受けしております。 | | | | | | 休診日: 日曜、祝日 | 駐車場有り |
| 外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 9:00~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 14:30~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 手術 | ● | ● | ● | ● | ● | — | | |

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



サービス付き高齢者向け住宅 「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

足立区の住み慣れた街で、あなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心!

- もしもの時も安心! 医療機関が隣接**
日々の健康相談から、万が一の時もすぐに対応できる環境が整っています。
- 初期費用を抑えて入居! 入居一時金0円**
まとまった費用は必要ありません。月々のお支払いで、新しい生活をスタートできます。
- ライフスタイルで選べる!**
1人部屋・2人部屋
お一人でゆったりと、またはご夫婦やご兄弟と。ご希望に合わせたお部屋をご用意。

現在、**即入居も可能です!**

「みんなが笑顔になる♪」
ご利用者が楽しく過ごせるよう季節のイベントも開催しております!

▲Instagram

初夏の訪れとともに、心穏やかな毎日を。自分らしく安心して過ごせるよう、私たちが真心込めて寄り添います。ご家族様はもちろん、ご本人様からでも、お気軽にご相談ください。まずは見学からでも大歓迎です!(施設長より)

料金
1人部屋 月額 132,000円~
2人部屋 月額 250,000円~

※2人部屋はお一人でのご利用も可。※2人入居の場合、お1人が60歳以上であればご入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中!
お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、介護がすぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人長寿村
グループリビング あやせ
TEL.03-5613-5501
足立区谷中1-17-7

LINEからのお問い合わせも大歓迎!資料請求やご相談もこちらからどうぞ

猛暑対策に エアコン&お風呂掃除で冷房効率アップ! 電気代の節約にも!

丁寧な作業と接客で綺麗な空間と安心をお届けします。ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

エアコンクリーニング 7/31迄 早割りキャンペーン

暑さはすぐやって来ます!早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**
8,800円!!
2台目より更に1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン
1台18,000円▶ **16,500円**
2台目より1台 **15,400円**

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!
お風呂場+ **追い焚き配管クリーニング**

浴室 18,700円
追い焚き配管洗浄 19,800円 → **16,800円** 3,000円引き

浴室とセットで **追い焚き配管洗浄が3,000円引き**

今年の夏は猛暑の予報!
本格的な夏を迎える前に、エアコンの点検とクリーニングをおすすめします!

スタッフ募集中!
20代~40代活躍中
※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

ピカクリーン
おそうじのことはお気軽にご相談ください
0120-056-995
五反野駅徒歩3分
住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら
YouTubeはこちら

足立区内に5店舗展開

足立区で家を売るなら、足立区を知っている会社へ。

ポラスの仲介

期限までに売却したい人は **買取がおススメ!**

高価買取致します

残置物そのままOK

早急に現金化できます

安心の満足度 **95点**※
おかげ様で **創業55年超**

※条件によりましては買取できない場合もございます。詳しくは担当までお尋ねください。※2024年度実績

まずは価格を確認! **査定は無料**です。お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

住まい価値創造企業 POLUS ポラスグループ 株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所
0120-988-743
[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所
0120-305-011
[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

東武伊勢崎線 『竹ノ塚』駅 徒歩4分
足立区竹の塚6丁目11-1 T・キューブ2F

つくばエクスプレス 『六町』駅 徒歩1分
足立区六町1丁目17-27 キャレ・エス アイ2F

東武伊勢崎線 『梅島』駅 徒歩7分
足立区梅島1丁目2-30

JR各線 『北千住』駅 徒歩7分
足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F

東武伊勢崎線 『綾瀬』駅 徒歩3分
足立区綾瀬3丁目16-8

東武伊勢崎線 『Rokuchō』駅
JR常磐線 『綾瀬』駅

東武伊勢崎線 『Takenotsuka』駅
JR常磐線 『北千住』駅

東武伊勢崎線 『Umejima』駅
JR常磐線 『北千住』駅

東武伊勢崎線 『Ayase』駅
JR常磐線 『北千住』駅

東武伊勢崎線 『Kitsenjyu』駅
JR常磐線 『北千住』駅

地元^に根差して28年



これまでも、これからも みんなで学ぶ!!



体験会



AI時代の 仕事再設計

7/5日 11土 20月祝

店主主・個人事業主

ビジネスパーソン

向け

AI活用 実践セミナー

当日のカリキュラム

- ◆ AI活用の仕事のあり方
- ◆ [NOTE BOOK LM]で資料・議事録作成、商談準備
- ◆ 生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆ [Google workspace]の活用ワークショップ

こんな方におすすめ!

- ✓ AIって何から始めればいいかわからない
- ✓ 事業をAIを用いて展開させたい
- ✓ 資料作成時間を短くしたい
- ✓ 地域のためにできる事を増やしたい
- ✓ 安全にAIを使いたい
- ✓ 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい



お申込み・ご相談はお気軽に!

TEL 03-3854-9995

担当: 神澤(かみざわ)/大久保(おおくぼ) 受付時間 | 10:30-19:00(水曜 除く)

完全予約制 各日程20名

「ARIFTを見た」で
イベント参加
通常1回7,700円▶ **参加無料**

※定員になり次第締切
※パソコンをお持ちください。



東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ
営業時間/
10:30から19:00(水曜定休)

ピーシーデポ スマートライフ西新井店



◆ SMART LIFE® AO
東京西新井校

◆ 暮らしのデジタル
Family Clinic

◆ 中小企業・
個人事業主
DX窓口開設

◆ MAC・
WindowsPC 他



サテライト会場 各日程5名

ピーシーデポスマートライフ 足立小台Club Lounge

TEL 03-6903-2855

東京都足立区小台2-17-10 営業時間 10:30から19:00(水曜定休)



高価買取 おたからや

アツアツ!!

高価買取

純烈

おたからやに 参戦!!

スーパー銭湯アイドル

この広告面をご提示ください

キャンペーン期間 7月31日(金)まで

おたからや

抽選で10名様にプレゼント!!

5万円以上ご契約で

※抽選は一人様1回までとなります。抽選結果は7月31日(金)までに当選者発表となります。抽選結果発表後、当選者発表から1週間以内にお申し込みください。抽選結果発表後、当選者発表から1週間以内にお申し込みください。抽選結果発表後、当選者発表から1週間以内にお申し込みください。



金

貴金属・プラチナ

相場大高騰!!

ドレスラーの中 タンスの奥 蔵引き出しの中
しまったままにいませんか?

石の取れた指輪 (K18-2.5g) 参考買取価格 **56,100円**

※2026年1月29日時点

ほんの2.5gでこの価格に♪

- このようなお品物も大歓迎!
- ゆがんでいる OK
 - この刻印がない金製品 OK
 - パーツのみ OK
 - 他店で断られた金歯 OK
 - 名前入りの指輪 OK
 - 万年筆のペン先 OK

昔流行った喜平のプレスレット等 (K24-31.1g/K18-249.9g)

参考買取価格 **6,541,200円**

※2026年1月29日時点

天皇陛下御即位記念10万円金貨

参考買取価格 **855,000円**

※2026年1月29日時点

使わなくなったリングおまとも (K18-17.4g)

参考買取価格 **391,000円**

※2026年1月29日時点

プラチナ・銀・メッキ・パラジウムも高価買取!

高価買取 ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス

デイトナ 126500LN

参考買取価格 **5,942,000円**

※2026年2月19日時点

シャネル レディース

ブルミエール H0113

参考買取価格 **1,518,000円**

※2026年1月27日時点

高価買取 ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル

ショルダーバッグ

参考買取価格 **1,087,000円**

※2026年3月17日時点

ルイ・ヴィトン

スピーディ バンドリエール20

参考買取価格 **287,000円**

※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします

【受付時間】9:00~19:00

広告掲載品以外も大歓迎! 年中無休 (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

※ご契約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご契約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車で越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店がコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8

【営業時間】10:00~19:00

- 北千住駅西口より徒歩2分
- 「北千住駅西口交差点」そば
- 「きたるーど1010」アーケード中程

通常営業中 店内消毒済

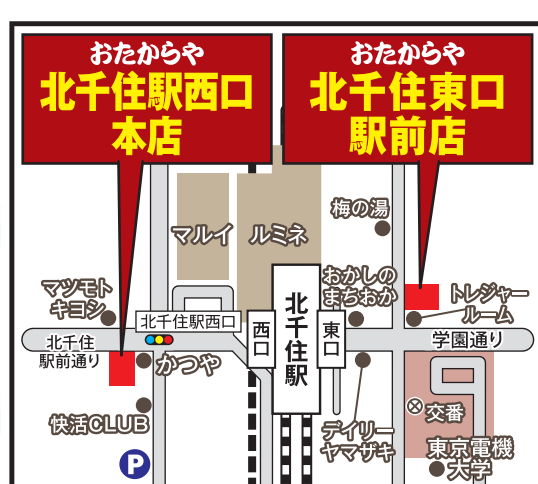
北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町40-29

【営業時間】10:00~19:00

- 北千住東口より徒歩1分
- 学園通り入口左かどの建物

通常営業中 店内消毒済



イトーヨーカドー綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25

イトーヨーカドー綾瀬店 5F

【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前



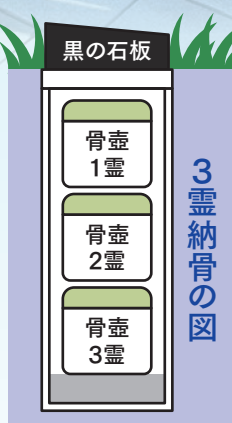
今話題の 樹木葬墓地

日慶寺

日慶寺墓苑の一角に完成しました。

JR 常磐線
東京メトロ 日比谷線
つくば エクスプレス

南千住駅より
徒歩**5分**



3霊(3名様)まで埋葬可能
(散骨ではなく個別の専用骨壺で)
契約から30年間は契約区画にて埋葬

永代 供養
後継者 不要
宗教 不問

- ◆希望区画は先着順で
- ◆30年後は合祀供養・延長可
- ◆途中、代が絶えても30年継続
- ◆お彼岸・お盆時の合同供養無料
- ◆現在遺骨がなくても申込み可
- ◆独身者・後継者がいない方も可
- ◆宗旨・宗派不問
- ◆個別の供養・年忌法要はご希望により、日慶寺がお受けいたします。
- ◆管理は日慶寺がしますので安心です。

限定区画につき完売必至! (先着順となります)

一区画 3霊(3名様で)
3名様まで追加料金なし、
同一価格でご利用いただけます。

護持費
ご購入時30年一括払い
50,000円

(税込)
33万円より

石碑代・家名彫刻代
別途16.5万円

見学ご希望の方は下記までご連絡下さい

日本墓地紹介センター株式会社

濃い 良い 供養
0120-514-194
(現地事務所直通電話) 03-6806-6943

〒120-0034
東京都足立区千住5-7-9

受付時間
9:00~17:00



商標登録
墓地を求めると寺院、
双方に喜ばれる仲人を
めざしています。

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格
志望 具体的 **書くやすい** きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
ポジティブな **文字** 志望動機 アピール 端的な
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

2026年4月、 新規オープンの施設で 一緒に働きませんか?

相手に寄り添う心を大切にする「HIBISU西新井」。
未経験の方から経験を活かしたい方まで、ワークライフバランスを保ちながら笑顔で働ける環境です。
チームで支え合うので安心してスタートできます!



勤務地・アクセス
足立区西新井5-23-1
日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」
より徒歩11分

待遇
交通費規定支給(月15,000円迄)
車・バイク通勤OK(ガソリン代規定支給)
社会保険完備、制服貸与、年末年始手当
正職員は昇給あり、賞与年2回

厨房スタッフ (パート)

給与 時給**1,326円**~
内容 湯せん、盛り付け、配膳・下膳、食器洗浄など。本格的な調理業務はありませんので未経験でも安心です。
時間 6:00~19:00の内、4~8時間勤務(応相談)
休日 シフト制(勤務曜日は柔軟に相談可)
資格 無資格・未経験OK! ブランクのある方も大歓迎。

介護職リーダー (正職員)

給与 月給**331,000円**~(一律手当含む)
内容 ※夜勤手当別途支給
入居者様への介護業務を中心に、スタッフ間の連携、業務調整など、現場のチームマネジメントをお願いします。
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり
資格 介護福祉士必須。リーダーや新人指導の経験がある方歓迎!

介護職/ヘルパー (正職員)

給与 月給**261,000円**~(介護福祉士は272,000円~) ※一律手当/夜勤手当別途
内容 食事や入浴などの身体介助、生活援助、バイタル測定など。日常生活の支援全般をお願いします。
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり
資格 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上必須。

訪問看護師 (正職員)

給与 月給**432,250円**~(一律手当含む)
内容 ※夜勤手当別途支給
施設内でのバイタルチェック、医療ケア、ご家族への相談援助、報告書作成などをお願いします。
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり
資格 正看護師資格必須。未経験やブランクのある方も歓迎!

株式会社BISCUSS
**住宅型有料老人ホーム
HIBISU西新井**

お気軽にお問い合わせください!
TEL.03-5837-4065
受付時間: 9:00~18:00(土日祝除く)
担当: 採用係
070-2188-2042(施設長直通)

受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙

創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

5.05%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

| ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! (工期)マンション:1~2日間、戸建:2~4日間 | | |
|---|--|---|
| リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 250,828円 | LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 698,600円 241,010円 | LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 352,836円 |
| LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 370,623円 | TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円 | TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,436,500円 441,045円 |

| システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。(工期)2日間 | | |
|--|---|---|
| LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 203,610円 | クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 196,889円 | Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円 |
| LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 378,455円 | TOTO ミツテ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 395,692円 | LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 534,072円 |

| トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。 | |
|--|--|
| LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 61,226円 | LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 171,123円 |
| クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 316,305円 | LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 425,315円 |

今月の目玉商品

(税込価格) ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **55,176円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **41,888円**
- リンナイ 給湯器20号 **82,500円**
- LIXILシャワートイレ **24,031円**
- ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

| 見積り | 金額 | 施工 | アフター |
|--------|-------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1日~1週間 | 自社の職人を中心に施工 | 自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら | お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK! |

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 工事が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**
無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

フルリノベーション 1㎡あたり **47,080円~**

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **456万円~**

工期は半分 住みながらの工事が可能 耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

199万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

墨田店ショールーム

0120-916-241
電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日
Tel.03-6661-8104
abc-home@agate.plala.or.jp
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp
墨田区東向島1-35-12
FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

川口店 ショールーム
車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。
※他に15台Pあり

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

足立区、荒川区、
葛飾区に
お住まいの方へ

この夏、家族で話しませんか？ わが家、今いくら？ 金利の動きが気になる今こそ 売却のご検討を

ご家族で将来の暮らしについて話をしてみませんか。手狭、相続した実家、住み替え時など、売買のことまで長谷工がトータルサポートします！



南千住を拠点に足立区全域、近隣地域の最新情報をカバー。
査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。7月からの新スタートを応援します。

この夏、不動産売却をお急ぎの方へ！ 長谷工の買取がおすすりめです

Point ①

**急な転勤や
住み替えにも
即対応！**

ご近所に知られずスピーディーに売却可能です。

Point ②

**真夏の間も
お片付けは
不要です！**

現状のままでOK。残置物や家具などはそのまま買取ります。

Point ③

**新生活の
資金増に！**

ご相談の上でスピーディーな現金化も可！仲介手数料も不要です。

ご売却をご検討の方は
今すぐお電話を



マンション

戸建て

土地

まずは【かんたん無料査定】で
価値を確かめてみませんか？

猛暑の夏は涼しく、スマホで【かんたん査定】

外は猛暑でもお家は涼しく。スマホで『住まいの健康診断』しませんか？物価高の今こそ知っておきたい、わが家の最新価値。



①QRコードを読み取る ②物件情報を入力 ③自動で価格を産出 ④査定結果をすぐに確認

お盆に、実家の資産価値を家族で考える 今こそ、実家の価値を。

将来の「相続準備」をスムーズに

最適な「売却タイミング」を逃さず判断

家族全員が集まる機会に「意思統一」ができる



長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154

ルミネ北千住9階！

お買い物ついでに「新しい自分」に出会う♪

よみうりカルチャー北千住

● 読売・日本テレビ文化センター ●

駅から雨に濡れずに直結アクセス！大人向けから子供向け、初心者にも安心の少人数講座など、全750講座から好きな講座が選べます

16ジャンル
750講座と
自分の好きが
選べる

見学無料
(20分)や
1日体験あり

入会金不要の
気軽な
1Dayレッスン
あり

●夏休みの1Dayレッスン

自由研究の題材にぴったりな1Dayレッスンをそろえました！会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。

詳しくはお電話
又は HPをチェック！

HPは
こちら



☎ 03-3870-2061

1Day “作る・売る・考える”で 育てるお金のチカラ

神猿学園専任講師、ファイナンシャルプランニング技能士、チャイルドカウンセラー 奥田 伸一

実際にキーホルダーを商品として、その材料を仕入→組立(製作)→販売(売価設定)をして売り買いを模擬紙幣・硬貨を用いて体験していただけます。※小学生とその保護者が対象。



7/25(土) 10:30~12:30
■受講料:3,300円 ■教材費:330円 ■維持費:330円

1Day 本物みたい！？ アイスクャンディー石けん

日本デザイン石けん協会認定講師 大作 百代

お好きな色や香りをつけてオリジナルの石けんを3種類作りましょう。※4歳以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみ参加可。



7/29(水) 11:00~12:30
■受講料:3,520円 ■教材費:2,200円 ■維持費:330円

1Day 星座の探し方と ミニプラネタリウムライト作り

星空ナビゲーター Mami

夏の代表的な星座の探し方や流星群の観察の仕方をご紹介します。後半ではオリジナルライトを作ります。※小学生対象。



7/29(水) 13:00~14:30
■受講料:3,630円(会員3,080円) ■教材費:1,430円 ■維持費:330円

1Day 新聞印刷工場を見学して 学ぶ印刷のしくみ

読売プリントメディアスタッフ

巨大回転機を見て、においや音を感じて、印刷を体験し、「制作スタッフ」の職業を知ります。※小学4~6年生とその保護者が対象。(都電荒川線荒川車庫前駅から徒歩7分)



7/29(水) 13:00~15:00
■受講料:2,200円 ■維持費:220円 ■保険料:100円

1Day 知れば乗るのが楽しくなる！ 山手線探検講座

歴史紀行家 小林 祐一

山手線の歴史や駅のヒミツ、トリビアを楽しく学びます。自由研究にも使える1Day講座です。※中学生対象。



7/30(木) 13:00~14:00
■受講料:3,300円(会員2,750円) ■教材費:110円 ■維持費:330円

1Day クリームソーダパフェの 食品サンプル作り

食品サンプルインストラクター 並木 智子

ソーダの上にクリームを絞り、フルーツをたくさんのおいしそうに作りましょう。※5歳以上対象。小2までは要保護者同伴。大人のみ参加可。

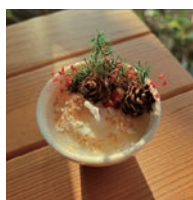


7/30(木) 13:00~15:00
■受講料:3,630円(会員3,080円) ■教材費:3,630円 ■維持費:330円

1Day 虫よけアロマキャンドル を作ろう！

日本アロマ環境協会アロマセラピスト 中川 真李

キャンプなど、アウトドアで活躍する虫よけアロマキャンドルを作ります。※10歳以下のお子様は保護者同伴。大人のみ参加可。



7/30(木) 10:30~12:30
■受講料:2,750円(会員2,200円) ■教材費:1,100円 ■維持費:330円

1Day ~夏休み特別講座~ 恐竜のミニジオラマを作ろう！

プロモーター オオゴシトモエ

夏休みの自由工作にぴったり！恐竜のプラモデルを組み立ててジオラマ制作を楽しみましょう。※小学生対象。10歳以下のお子様は保護者同伴。

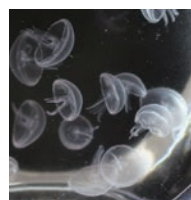


8/5(水) 13:00~16:00
■受講料:2,750円 ■教材費:2,000円 ■維持費:330円

1Day ポケットで育てる 「Myクラゲ」

千葉県立小金高等学校 教諭 榎村 豪紀
Fresh Air代表 佐野 郷美

ポケットに入るような小さな容器で、「ミスクラゲ」という東京湾で最もポピュラーなクラゲの幼生を育てます。上手に育てれば2センチになります。※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみ参加可。



8/6(木) 10:30~12:30
■受講料:2,750円 ■教材費:2,750円 ■維持費:330円

1Day 水彩マジックで描く 海の仲間たち

アナログアーティスト 田谷 野映

水彩マジックで海の仲間を描いてみよう！たくさん工夫をして、オリジナルのノートを作りましょう。※小学生対象。



8/15(土)
12:00~13:15(低学年対象)
13:30~14:45(高学年対象)
各 ■受講料:3,300円(会員2,750円) ■教材費:1,650円 ■維持費:330円