

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**7** 7/3

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

未就園児対象  
お遊び会&プール遊び  
7/11(土)開催  
詳しくは裏表紙に掲載中!

shop data

みさと団地みやおか幼稚園  
学校法人みやおか学園



TEL048-957-7362 三郷市彦成3-236

水の上で、風を感じる。

# 越谷レイクタウンに 新・水辺エリア 誕生!



読者プレゼント7月号  
夏のスクール特集

イオンレイクタウン  
アウトレット  
LAKESIDE DINING  
越谷市レイクタウン

kaze

FOOD STREETイメージ

## 新たな食の集積ゾーン「FOOD STREET」が誕生!

オリジナルグッズとSweetsの新業態店舗や、食で健康をプロデュースする新店など、計10店舗のバラエティ豊かなFOOD SHOPがオープン。  
新たな販売の空間としてお客さまに食の楽しさを提供します。また、フードコートまで続くSTREETには新たにベンチも設置し、くつろぎの空間を提供します。

<p>4.24 RENEWAL OPEN</p> <p><b>FLO</b> PRESTIGE</p> <p>1F/フロ プレステージ</p>	<p>4.24 RENEWAL OPEN</p> <p><b>わした</b> SHOP</p> <p>1F/わしたショップ</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p><b>果汁工房果琳</b></p> <p>1F/果汁工房果琳</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p><b>CRAFT</b> LIQUOR WAREHOUSE</p> <p>1F/リカーウェアハウス クラフト</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p><b>Manneken</b> BELGIAN WAFFLE</p> <p>1F/マネケン</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>全国初出店</p> <p><b>キャラトラ&amp;スイーツ</b> charactra &amp; sweets</p> <p>1F/キャラトラ&amp;スイーツ</p>
<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p>伊右衛門カフェ <b>IYEMON</b> CAFE</p> <p>1F/伊右衛門カフェ</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p><b>北海道うまいもの館</b></p> <p>1F/北海道うまいもの館</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>日本一</p> <p><b>日本一</b></p> <p>1F/日本一</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p><b>KALDI</b> COFFEE FARM</p> <p>1F/カルディコーヒーファーム</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p><b>SEIBU SOGO</b></p> <p>1F/西武そごうショップ</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p><b>RABBIT BAGELS</b></p> <p>1F/RABBIT BAGELS</p>



水の上で、風を感じる。

# 越谷レイクタウンに

# 新・水辺エリア誕生!

越谷レイクタウンのSakura Lake(大相模調節池)に、新たな憩いの場・水辺エリアが5月30日に誕生。かつて日光街道の宿場町として栄え、豊かな水と共に歩んできた「水郷こしがや」。治水のために生まれた巨大な調節池は今、人々が集い、風を感じ、心を潤す極上の水辺エリアへと進化を遂げています。買い物ついでにふらっと立ち寄れる、私たちの街の新しい特等席。次世代へ受け継がれる「水遊都市」の新しい物語が、ここから始まります。

## 水と暮らす街ならではの「水遊都市」とは?



越谷市では、豊かな水辺や歴史・文化をもつ美しいまちなみで、新しいワクワクとともに暮らす都市としての魅力をイメージしたブランドメッセージ「水遊都市KOSHIGAYA」を策定。これに合わせて公開された「KOSHIGAYA水遊都市伝説」は、市民から集めた越谷の知られざる魅力や、思わず誰かに話したくなるローカルなネタをまとめたコンテンツとして、謎に包まれた10の伝説を紹介。現在は、前向きな日常にある「人」やその「情景」を地域の魅力として切り取った「水遊都市百景」を展開しています。



## 注目の新スポットをチェック!

### LAKESIDE DINING

#### 水辺の景色を楽しむレイクサイドカフェ



開放的なカフェ・レストランエリア。外壁の一部には埼玉県産材の天然木が使用され、自然と調和する温もりある空間です。県内初出店のワイアンカフェ「KNOWS COFFEE」と洋食喫茶「APRON MARK」、新しい紅茶体験ができる「タリーズコーヒー&TEA」の3店舗。移り変わる空の色を眺めながら、心地よくつろぎ時間を。



## 宿場町からレイクタウンへ。

### 水と歩んだ越谷の歴史



江戸時代、日光街道3番目の宿場町「越ヶ谷宿」として賑わった越谷。徳川家康も愛したこの地は、元荒川などを利用した「舟運」が盛んで、江戸へ物資を運ぶ物流拠点としても発展しました。今も街には蔵造りの建物が残り、当時の面影を伝えています。Sakura Lake(大相模調節池)新エリアにも、その水郷の歴史が息づいています。

### 「守る水」から「楽しむ水」へ



中心に広がる「Sakura Lake(大相模調節池)」は、大雨の際に約120万立方メートルの水を貯めて街を守る治水施設です。東京湾の潮の満ち引きを利用して水を循環させています。治水を目的に整備された調節池は、SUPや日本でも珍しい足漕ぎカヤックを楽しめる憩いの親水空間となりました。

### 進化を続ける水辺空間



ショッピングモールのすぐそばに広がるのは、日常を忘れさせるオープンエアな空間。「水辺deベンチャーチャレンジ」事業として「LAKESIDE DINING」や「LAKESIDE PARK」といった新エリアが登場し、水辺で多彩な体験を楽しめる新たなスペースへ。心地よい風を感じ、豊かな時間を過ごせる新名所へと進化しています。

### LAKESIDE PARK

#### 多彩な食が集う憩いの芝生広場

約5,000平米の広々とした芝生広場と7軒の多彩なテイクアウト店。「SOWAKA embrace olive」のバーガーや「越谷水辺エール」のほか、隣接する「越谷レイクサイドBBQ」等、充実のグルメを心地よいロケーションで堪能できます。マルシェや地域イベントも開催される、新しい憩いの場。



## 水辺エリア&アクティビティ 新感覚! 足漕ぎSUPで水上ウォーキング



国内でも珍しい、カリフォルニア発祥「Hobie」の足漕ぎSUPやカヤックが楽しめます。SUPはパドルを使わず、ボードに立ってハンドルを握り、足踏みするだけでスイスイ前進! まるで水の上をウォーキングしているような新感覚のアクティビティです。ボードは大きく安定感抜群なので、子どもから大人まで普段着のまま手軽にチャレンジOK。



イオンレイクタウン アウトレット  
埼玉県越谷市レイクタウン4-1-1





存分に学んでください。  
キミたちの  
未来のために。  
夏がキミを変える!

おかげさまで創立**51周年**  
**無料体験受付中!**  
**夏季限定!今なら入会金無料!**

難関校への実績で勉強クラブは域内トップクラス!

2024年~2026年の  
合格実績

難関トップ校への進学で勉クラ  
の先輩たちは本当に頑張ってく  
れました!歴代の進学実績は全  
てHPからご覧いただけます!

公立高校 浦和高校 <b>3名</b>	公立高校 浦和第一女子 <b>3名</b>	公立高校 大宮高校 <b>2名</b>	公立高校 東葛飾高校 <b>4名</b>
公立高校 春日部高校 <b>11名</b>	公立高校 越谷北高校 <b>11名</b>	私立高校 江戸川学園 取手高校(医科) <b>1名</b>	私立高校 中央大学 附属高校 <b>4名</b>

専用受付電話



0120-7-37415 平日の15時~

●お月謝等、詳細はHP **勉強クラブ** でご検索

当塾の進学実績は  
全てHPから  
ご覧いただけます!



本校 **048-953-4768**

〒341-0028 埼玉県三郷市南蓮沼715番地  
国道298号線信号「三郷IC入口(西)」から東に約1km

南教室 **048-948-0030**

〒341-0044 埼玉県三郷市戸ヶ崎1-322-12  
県道54号線信号「戸ヶ崎交番北」から鹿野方向に120m

ARIFT読者限定

有効期限:2026年7月30日

7月  
夏季限定  
特典

無料体験受講で

入会金

13,200円(税込)⇒**無料!**

## 勉強クラブの3つの特徴!

### ①正社員講師による高品質な指導

“先生”とよばれるにふさわしい技術の習得(鍛錬)は、“大切なお子さま”をお預かりするという強い責任意識から生じるものです。勉強クラブでは集団授業を**正社員講師**が中心となって懇切丁寧な指導に努めており、**先生の顔がはっきり見える塾**です!

### ②技ありの熱血集団授業 +独自のオリジナル教材

当塾の教務運営は、先生の技量が問われる“**集団授業方式**”です。勉強クラブでは、[教師研修]に時間とコストをかけ、プロフェッショナルな職人気質の先生の育成に務めております。高品質な授業の実現のために**独自のカリキュラム**と[オリジナル教材の開発]に力をいれています。年間数百ページにおよぶ教材改訂を、生徒たちの熱い息づかいを直に感じながら51年にわたって継続してきました。現場の教師によって**丹念に丹念に作りあげてきた教材群**は、私たちの大きな誇りです。

### ③細かな能力 クラス編成

一流校をめざすお子さまから部活動にも頑張りながら志望校に合格したいというお子さままで、きめ細かな**[能力別クラス編成]**によりそれぞれのニーズに対応した指導に心がけております。各クラスの内容や進度、テストの難易度も変えて対応しています。

いつものお買い物を  
らくらく専用アプリから♪



**ライフ**のネットスーパー

※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT  
読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大**1,300円分**お得!!

特典その1

COUPON

新規会員登録で

**500円OFF** ×2回

クーポン利用期間:  
2026年8月31日配達便まで

※税込4,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

クーポンコード **3260704840** を入力

特典その2

COUPON

アギフト読者限定継続クーポン

**300円OFF** ×1回

クーポン利用期間:  
2026年8月31日配達便まで

※税込6,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

クーポンコード **3260702820** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

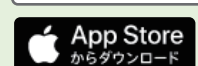
Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。  
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー



配達  
エリアは  
こちらを  
チェック



※記載内容は2026年7月現在のものとなります

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ  
ネットスーパーでお買い物

Point1

最短  
2時間でお届け



欲しい商品を検索

Point2

Amazonアカウントで  
すぐにお買い物



欲しい商品が見つかったらカートに追加



最後に注文確定のページにてクーポンを入力



注文から最短2時間\*1で商品をお届け

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。  
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回  
限定 **10%OFF** クーポン  
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーではご利用いただけませんのでご注意ください  
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法:レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件:Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料:8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。  
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

# 夏の スクール特集

新しいことにチャレンジ!  
自宅の近くで学び・習い事・進路探しを始めてみませんか?

## オープンキャンパス

「未来の私に会いに行こう」  
歯科衛生士体験や先輩との交流、学校説明会など、楽しいプログラムが盛りだくさん。

開催日 **8/7(金)**  
時間 **10:00~14:00**  
(受付 10:00~13:30)

内容  
 ワークショップ  
 学校説明会  
 個別相談  
 在校生との交流

事前申し込みは二次元コードから受付中!  
 昨年様子は学校WEBサイトまたはInstagramをご覧ください

TEL.047-341-8115  
 松戸市新松戸1丁目348-2  
 JR常磐線各駅停車 東京メトロ千代田線直通/JR武蔵野線「新松戸駅」徒歩2分 流鉄流山線「幸谷駅」徒歩3分

# 放送大学

入試なし

## 2026年度10月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

<第1回募集> **8/31(月)**まで  
 <第2回募集> **9/9(水)**まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日9/9のインターネット出願17時まで

## 入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。  
 ①10時~11時 ②14時~16時 (1回あたり30分程度)

### 東京足立学習センター 公開講演会のお知らせ

要予約・無料

8月実施	9月実施
<b>題目</b> 「海外での植林調査あれこれ: アカシア林、マングローブ林、アグロフォレストリーなど」 <b>講師</b> 田中 浩 (公財)国際緑化推進センター 技術顧問 <b>日時</b> 2026年8月22日(土) 13:30~15:30	<b>題目</b> 「古代の民主主義とわたしたち」 <b>講師</b> 橋場 弦 東京大学名誉教授 <b>日時</b> 2026年9月13日(日) 13:30~15:30

※詳しくはホームページをご覧ください。

## 募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5  
 学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

# 東京足立 学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター

# 夏休みの過ごし方で、2学期が変わる!

## この夏、未来を変える一歩を踏み出そう!

第一志望校 絶対合格を目指す!

### 学習塾チェックマンの夏期講習

少人数対話型の丁寧な指導で、苦手克服から受験対策まで徹底サポート。「わかった!」「できた!」の積み重ねが、自信と成績アップにつながります。

#### チェックマンが選ばれる4つの理由

- 01 正社員のプロ講師が少人数で指導**  
 経験豊富な正社員のプロ講師が、一人ひとりの理解度に合わせて丁寧に指導します。
- 02 夏期講習で苦手を克服し、実力を伸ばす**  
 重要単元を集中的に学習し、苦手をしっかり克服。入試に必要な実力を養成します。
- 03 自宅学習もバッチリサポート**  
 音読課題やハイブリッド学習で、自宅でも効率よく学習習慣を身につけます。
- 04 年間無料補習100時間**  
 定期テスト前や入試後の補習まで、追加費用なしで徹底サポート! わからないをそのままにしません。

#### 2026 夏期講習

前半	後半
<b>7/22</b> <b>8/8</b>	<b>8/17</b> <b>8/28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●小4~小6 4日間×2コマ 8,800円</li> <li>●中学受験個別 12日間×2コマ 39,600円</li> <li>●中1 9日間×2コマ 26,400円</li> <li>●中2 9日間×2コマ 26,400円</li> <li>●中3 12日間×2コマ 39,600円</li> <li>●中3北辰対策 6日間×2コマ 13,200円</li> </ul> (※塾生及び新規入塾の方は12日間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小4~小6 4日間 8,800円</li> <li>●中受個別 10日間 33,000円</li> <li>●中1・中2 8日間 23,100円</li> <li>●中3 10日間 33,000円</li> <li>●+北辰対策 4日間 9,900円</li> </ul> (※塾生及び新規入塾の方は8日間) ※すべて税込、テキスト&プリント代込みの料金表記です ※8/28,29は夏期講習前半・後半の欠席分補習があります

吉川校 夏期講習受付説明会  
 ①7/5(日) ②7/12(日) 説明会には必ずご予約をお願いします  
 10:00-10:45 10:00-10:45 ※平日も対応可能です。ご相談ください

## まずは体験してみませんか?

# 本科授業5教科無料体験

「どんな授業か気になる…」「うちの子に合うか不安」  
 そんな方は是非お気軽にご体験ください。  
 ※お電話もしくはHPよりお問い合わせください。

吉川校 Tel.048-940-3105

吉川市高富1丁目5-8  
 吉川駅南口 けやき通り沿い徒歩5分  
 ※建物隣接駐車場あり  
 [受付] 月~土 14時以降  
 (試験前は休日も開校有り)

ホームページ Instagram



ルネサンス  
オリジナルキャラクター  
「ルネ」

夏のチャレンジは

# ルネサンスで!!

はじめの一步をしっかりとサポート。この夏、「できた!」が自信になる。

## 選べる!夏の水泳教室

夏休み特別クラスを開講!  
楽しみながら上達して。  
この夏レベルアップをめざそう!

### 短期教室

予約制

短期集中での技術習得や、苦手克服、  
新しいチャレンジに、夏休みを有効に活用しよう!

#### 吉川

クラス	期間・時間	対象・クラス内容	定員	受講料(税込)
1期	<2日間> 7/21(火)~22(水) 9:30~10:30	5才~10才 板キック~平泳ぎ	8名	3,300円
2期	<2日間> 7/21(火)~22(水) 11:00~12:00	3才~8才 はじめて・水慣れ	20名	3,300円
3期	<2日間> 7/28(火)~29(水) 9:30~10:30	5才~10才 板キック~平泳ぎ	8名	3,300円
4期	<2日間> 7/28(火)~29(水) 11:00~12:00	3才~8才 はじめて・水慣れ	20名	3,300円
5期	<2日間> 8/4(火)~5(水) 9:30~10:30	5才~10才 板キック~平泳ぎ	8名	3,300円
6期	<2日間> 8/4(火)~5(水) 11:00~12:00	3才~8才 はじめて・水慣れ	20名	3,300円

#### 吉川美南

クラス	期間・時間	対象・クラス内容	定員	受講料(税込)
1期	<3日間> 7/29(水)~31(金) 9:00~10:00	3才~15才 はじめて・水慣れ・バタ足・ 4泳法・タイム級	50名	4,950円
2期	<3日間> 8/5(水)~7(金) 9:00~10:00	3才~15才 はじめて・水慣れ・バタ足・ 4泳法・タイム級	50名	4,950円
3期	<2日間> 8/5(水)~6(木) 14:00~15:00	3才~小学1年生 はじめて・水慣れ・バタ足・ クロール	30名	3,300円
4期	<3日間> 8/19(水)~21(金) 9:00~10:00	3才~15才 はじめて・水慣れ・バタ足・ 4泳法・タイム級	50名	4,950円

プールデビューに  
おすすめ!

### 特別体験会

予約制

体験のお子様だけの特別レッスンで  
はじめの一步を安心・全力サポートいたします!

#### 吉川

期間・時間	対象・クラス内容	定員	体験料
毎週土曜日 12:00~	3才~10才 水慣れ~けのび	10名	1,100円 <small>(税込)</small>

#### 吉川美南

期間・時間	対象・クラス内容	定員	体験料
毎週土曜日 14:00~	3才~8才 はじめて・水慣れ~けのび	5名	1,100円 <small>(税込)</small>

### 体験・短期教室受講者限定

入会金 3,300円(税込)

事務手数料 6,050円(税込)

0円 + 指定用品

### 本科スクールへのご入会でプレゼント!!

- ◆スイムキャップ ◆スイミングノート ◆カードケース
- ◆マスターメダルフレーム

\*特典は、ジュニアスイミング・新規入会者限定で、8ヶ月以上ご在籍いただける方に限ります。\*その他割引との併用はできません。

\*定員状況によりご希望のコースにお申し込みいただけない場合がございます。\*受講料のお支払いは、キャッシュレス決済のみです。(現金のお取り扱いはありません)

## おとなもチャレンジ!

### 成人スイミングスクール 対象 中学生以上

◆エンジョイスイミングがモットー。大人のための水泳教室です。

- ☑ まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導します。
- ☑ 基礎体力づくりやシェイプアップ、ストレス解消にも効果的。

スクールin体験 体験でレッスンの  
雰囲気をチェック!

【要予約】

体験料 1,100円(税込) ※おひとり様1回限り

詳しくはこちら



初級

泳ぐ楽しさを実感しながら、水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習得します。

中級

さらなる泳力向上を図りながら、平泳ぎ・バタフライでの25m完泳を目指します。

吉川美南  
のみ

週1回60分間、基礎から応用までを段階的に。  
3ヶ月1クールスクール制チームトレーニング、誕生。



はじめての方、満足できずやめてしまった方、進化した方、お待ちしております。

料金:定価 8,800円(税込)/月

ルネサンスの他会員に  
所属している場合  
8,800円(税込)/月→

3,300円(税込)/月

### スイミングクラブ ルネサンス 吉川

〒342-0055 埼玉県吉川市吉川1445

☎ 048-983-0450

電話受付時間 (月~金) 10:00~20:00 / (土) 10:00~19:00 / (日・祝) 10:00~15:00

休館日 火曜日・年末年始 他



### スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンタウン吉川美南

〒342-0038  
埼玉県吉川市美南3-25-1  
イオンタウン吉川美南 東街区3F

☎ 048-984-1301

電話受付時間 (火~金) 11:00~21:00 / (土) 11:00~19:00 / (日・祝) 11:00~18:00

休館日 月曜日・年末年始 他



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分  
**鮮度抜群の和牛をお手頃価格で！**  
**コスパ◎の絶品焼肉を是非どうぞ！**

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで  
**①和牛食べ比べランチ(ソフトドリンク1杯付)2,000円→1,650円**  
他券等併用不可 1グループ1枚のみ  
ジョッキソフトドリンクは対象外となります  
2026年7月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで  
**②平日ディナー 2,000円OFF**  
お会計より  
他券等併用不可 1グループ1枚のみ  
8,000円以上でご利用可  
月～金曜日のみ(祝日はご利用不可となります)  
2026年7月31日迄



牛っばならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！日ごろのプチ贅沢に上質な和牛をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ！40名様～貸切もOKです。

### 焼肉問屋 牛っば

TEL 048-907-1502  
三郷市早稲田2-3-14 2F  
11:30～15:00(LO 14:00)、17:00～23:00(LO 22:00)  
水曜定休/駐車場サービスございます



## ふわっと シフォンで幸せを♪

※写真はイメージです

**期間限定**  
濃厚でしっかりした味わい。  
**シナモン シフォンケーキ**  
シナモン好きにはたまらない！  
香り高いシナモンを贅沢に使用。  
口に入れた瞬間、ふわっと広がる豊かな香りと、しっとり濃厚な味わいをお楽しみください。

併設工房で、毎日手作り！  
ホール(7号) **2,300円** 1/4カット **600円** 1/8カット **350円**  
**数量限定** ※詳細は店頭にて  
**わけありシフォン(アウトレット商品) 1個200円**  
お得に買えます！

無添加なので体にも優しい♪ メニューはインスタでチェック!!  
※一部を除く 詳細はお問い合わせ下さい。

**春季・夏季限定 数量限定** **溶けないアイスくずパー**  
**今年も登場!**

**リニューアルオープン!**  
厳選素材で焼き上げる、  
シフォンケーキ専門店  
**fuari**  
シフォンケーキ 吉川市平沼1-10-6  
10:00～17:00  
(木曜のみ10:00～14:00)  
吉川店 月曜定休

〆お電話でのご予約もOK /  
**048-940-3011**  
シフォンケーキ販売店も募集中!

吉川小 平沼一丁目  
中野 中野尻  
「中野尻」バス停目の前!

業務拡大につき、スタッフ大募集!!  
詳細はInstagramにてご確認ください。

合計500円以上お買い上げで  
**お会計より 10% OFF**

※切り抜き持参or「アフィリエイトを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スープ、チョコスライス対象 ※他特典併用不可  
※有効期限:2026年7月31日まで

合計500円以上お買い上げで  
**お会計より 10% OFF**

※切り抜き持参or「アフィリエイトを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スープ、チョコスライス対象 ※他特典併用不可  
※有効期限:2026年7月31日まで

旨油ベースのハンバーグソースで、  
**メンチカツ&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,580 M ¥1,770 L ¥2,080  
メンチカツディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,080

フォンドウォー使用アミノ酸に、  
ブラックペッパーの利き。  
**メンチカツベッパーソース&  
ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,910 M ¥2,100 L ¥2,410  
メンチカツベッパーソースディッシュ  
(ハンバーグなし)  
¥1,410

ハンバーグディッシュのサラダを大盛りになります。  
大盛り ¥200

大盛り ¥130  
小盛り ¥40  
カリフラワーライスに変更 ¥110

# メンチカツのバリエーション

**期間限定 ~7/14まで**

お肉も食べたいも盛りです?  
**メンチカツカレー&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,870 M ¥2,060 L ¥2,370  
メンチカツカレーディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,370

お肉も食べたいも盛りです?  
**メンチカツおろしそ&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,730 M ¥1,920 L ¥2,230  
メンチカツおろしそディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,230

メンチカツ(単品) ¥720  
メンチカツサンド ¥920

ハンバーグレストラン  
**びんがパンキー**  
8:00～深夜0:00まで営業  
(店舗によって異なります)

大宮三橋店 048-640-2153  
上尾緑ヶ丘店 048-770-1688  
三郷店 048-950-1181  
下戸田店 048-430-1691  
浦和増大通り店 048-840-1322

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和増大通り店 **限定クーポン**

**10% OFF券**

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。  
※QRコード付き〇〇%割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびんがパンキー公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販促券、割引券を利用する際は、それらに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは裏面の店舗のみご利用いただけます。■【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限:2026年7月31日】

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和増大通り店 **限定クーポン**

**10% OFF券**

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。  
※QRコード付き〇〇%割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびんがパンキー公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販促券、割引券を利用する際は、それらに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは裏面の店舗のみご利用いただけます。■【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限:2026年8月31日】

## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい  
**アーネストパンプレミアム**  
**26cm ブラック**

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>



ファインスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくい耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心  
**お米の12食セット**

提供:アルファード株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>



発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切

2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

南越谷駅  
徒歩1分

南越谷  
ゴールデン街の  
欧風料理バル

# ランチセット 880円～

ランチタイム15:00まで (税込968円～)



牛すじライス



生牡蠣 [1個] 290円 (税込319円)

ランチタイム

ハッピーアワー実施中!

対象ドリンクを300円  
(税込330円)でご提供。  
昼飲みも楽しめます♪



12:00～  
19:00迄



南越金バル

TEL 048-993-4220

越谷市南越谷1-26-7  
南越谷駅 徒歩1分  
新越谷駅 徒歩2分  
営業時間  
12:00～翌1:00  
(L.O.24:30)



その他  
メニューの  
詳細は  
HPへ♪



Instagramでお店の  
最新情報を配信中!  
フォロー  
お待ちしております!



ランチ  
特典

アギフト読者様限定

バナラアイス無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年8月31日まで

カジュアル×オシャレ居酒屋!  
＼昼から味わう/  
絶品イタリアンランチ



牛ヒレサイコロステーキ  
ガーリックバター 1,200円 (税込1,320円)

※ランチセットの場合、セット料金に+税込550円

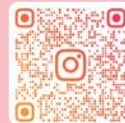
自分で褒美にピッタリの  
絶品スイーツ!

埼玉初!?  
チョコラクレット  
1,280円 (税込)

濃厚なラクレットチョコを、バイクド  
チーズケーキに目の前でたっぷり  
おかけします。溢れるチョコの甘さと  
チーズのkokが絡み合う、カロリーを  
忘れて溺れたい「背徳的な美味し  
さ」。大人女子のご褒美に、五感で味  
わう至福のデザートをどうぞ。

動画で感動体験!

見たら絶対食べたくなる!  
背徳のチョコ動画は  
QRから♪



ランチタイムハッピーアワー開催中!

対象ドリンクを300円(税込330円)でご提供!  
60分飲み放題も1,380円(税込1,518円)～  
をご用意しております。

イタリア居酒屋カチャトラ TEL 048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1  
南越谷駅 徒歩1分/新越谷駅 徒歩1分  
ランチタイム 11:30～15:00 (L.O.15:00)  
ディナータイム 17:00～23:00  
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)  
お子様連れも大歓迎♪



その他  
メニューの  
詳細は  
HPへ♪



Instagramでお店の  
最新情報を配信中!  
フォロー  
お待ちしております!



ランチ特典

アギフト読者様限定

ミニデザート  
サービス

※特典1枚につき人数分ご利用可能です

特典有効期限:2026年8月末日まで

吉川駅南口より徒歩10分

アリフトご持参でカット【2,080円！】  
リーズナブルだから、いつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで

白髪根元染め 2cm迄  
+カット 5,225円  
■小学生以下のカット1,100円

2026年8月15日迄

美容室101  
(いちまるいち)

TEL 048-983-0923

吉川市高富1-27-9酒井101 / 9:00~18:00  
※変更の場合有 / 火曜定休・他1日有 / 予約優先(当日予約可) / P完備

武蔵野線新三郷駅より徒歩8分※MEGAドン・キホーテ三郷店1F

ICH・GO新三郷店！高技術×安心価格が大人世代に好評  
髪質改善カラー9,350円～ 予約不要！買い物ついでに

WEB予約  
はこちら



お会計時切抜き持参&撮影画面提示

カット+「髪質改善Trストレート or 縮毛矯正」+ 艶コートTr【14,080円】

※右記QRコードからご予約も可能  
※他特典との併用不可

2026年7月31日迄

お会計時切抜き持参&撮影画面提示

3STEPトリートメント サービス！

※複合メニューご注文の方限定  
※アリフト読者限定特典

2026年7月31日迄



ICH・GO新三郷店は大人世代に愛される美容室。歴25年以上の経験豊富なスタイリストが、厳選オーガニックカラーやヘナで繰り返す白髪染めも優しくケア。スタッフ増員でよりスムーズなご案内が可能に！ドン・キホーテ1階で予約不要(予約可)、お買い物ついでに髪の悩みも解消。ぜひご来店を。

ICH・GO新三郷店

TEL 048-957-3322

三郷市さつき平1-1-1MEGAドン・キホーテ1F  
全日 9:30~17:30  
年中無休(年末年始は除く) / カット3,630円～



漢字クイズ  
テーマ|花

なんと読むでしょう？

“薫衣草”

[ヒント]  
富良野市で有名な紫色で香りの良い花

— 46 — 樹王

トイレ専門クリーニング！  
コンビニエンスなトイレ掃除♪

before after

トイレ1ヶ所 4,400円

※追加料金ナシ ※ご家庭用トイレ限定

さらに!! シニア割 65歳以上の方 10%割引!

私がお手いいたします。担当 遠田(とのだ)

気になるトイレの汚れ  
便器だけでなく便座ももちろんキレイに♪  
高齢者と同層の方にもサービス付き!

- ✓ 来客の予定がある!
- ✓ 高齢の方のお一人暮らし
- ✓ 運気を上げたい!

トイレだけ屋 担当者直通 TEL.080-5438-0038

吉川市高久1-39-11 出張対応エリア 吉川市 三郷市 八潮市

お庭清掃専門隊 ☎0120-978-102  
受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

お庭も心もスッキリと!

家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

- ・大きくなりすぎた木の伐採
  - ・お隣にはみ出た枝の剪定
  - ・抜いてもキリがない庭の除草
- ※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能
- お見積り・ご相談無料  
信頼でつなぐ地域密着  
ぜんぶ「お庭清掃専門隊」にお任せください!

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

安心と信頼 創業35年

施工実績 8,000件以上

完全自社施工 低価格

ARIFT読者限定 10% OFF

株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山1-16-29

お庭清掃専門隊

暑さ厳しい夏こそ、プロの技。涼やかで快適な空間を最短期日のスピード対応で!

遺品整理・終活にともなう 空き家片付け

まずはお電話でご相談を 03-5856-1178

家族の想いに寄り添う片付け。  
夏を迎える前に、プロと一緒に始めませんか?  
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ✓ 亡くなった家族の遺品を どうして良いかわからない
- ✓ 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- ✓ 忙しくて整理する時間がない

こんなに散らかったお部屋も skipなら丸ごとキレイすっきり!

対応エリア 東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

私たちプロに お任せください!!



- 365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!
- 出張見積り + 出張買取 無料!!
- 女性 スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 29,800円

2tトラック乗せ放題 99,800円

株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)  
足立区綾瀬5-14-16  
営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)  
年中無休

詳細はHPにて



骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定 生活用品プレゼント  
ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。  
2026年7月末日まで



猛暑対策に

エアコン&お風呂掃除で冷房効率アップ!

電気代の節約にも!

丁寧な作業と接客で綺麗な空間と安心をお届けします。ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください



お見積り無料

夏にかけてカビ・ニオイ・汚れが急増中!

エアコンクリーニング 7/31迄 早割りキャンペーン

暑さはすぐやって来ます! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 9,900円

8,800円!!

2台より更に 1,100円OFFの1台 7,700円!

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円▶ 16,500円

2台より1台 15,400円

追い焚き配管法でヨコレごっそり!

お風呂場+ 追い焚き配管クリーニング

浴室 18,700円

浴室とセットで 追い焚き配管洗浄が 3,000円引き

追い焚き配管洗浄 19,800円▶ 16,800円

今年の夏は 猛暑の予報!

本格的な夏を迎える前に、エアコンの点検とクリーニングをおすすめします!

スタッフ募集中!

20代~40代活躍中

※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

ピカクリーン Pika Clean

おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

## 雨や湿気で重くなる頭痛・めまい。

### 東洋医学の知恵でスッキリ解消へ。

梅雨明けの不調、我慢していませんか？

ぐるぐる・キーン・ズキッ…  
夏の自律神経の乱れ、漢方で根本ケア  
体内の余分な水分を出し、  
水を巡らせて整えてスッキリ  
健やかな夏へ

ご予約  
ご相談は  
こちらから

「これくらいの症状で…」  
と遠慮せず、  
まずはあなたのお悩みを  
お聞かせください。

五味 博之  
(国際中医専門員)

漢方の詳しい  
情報はこちら

三郷市早稲田7-1-5  
日商ビル101(駐車場あり)  
営業時間:火~金9:00~19:00  
土 9:00~18:00  
定休日:日曜日、月曜日、祝日

048-951-4800

漢方のふたば

## Let's 脳活!

# ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		7		2				
		6	5	9				
	3		A		5			
1	6		9		8		B	
	9					6		
		7		2		4	5	
C	1					3		
			2	1	4			
		5		3				

01=9+C+1 ≠異★

## パソコン操作を覚えたい求職者の方へ!

# Word、Excel、PowerPointを習得して就職につなげませんか?

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの無料(テキスト代などは自己負担)の職業訓練制度です。キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや知識を習得できます。

皆さんごやかに楽しく学んでいます!是非お気軽に見学にいらしてください!

2026年9月16日開講予定 **「office入門科」受講者募集!**  
4か月コース 募集期間 7/24(金)~8/25(水)予定

講師はインストラクター歴20年以上! 初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導!

- ☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
- ☑ 親身な手厚い指導で、安心して学べる
- ☑ 就職支援サポートも充実

就職活動の定番資格 MOSも学べます!

くわしくはホームページをご覧ください

厚労省認定のハロートレーニングスクール

## ミュージックPCスクール

担当者/原田(はらだ) 清野(せいの)

tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00~17:00  
muse.pc.school@gmail.com

## おもてなしは美しく明るい和室から! 地域密着修理のプロにおまかせ!

# 網戸の張り替え・新調 お見積り無料

1枚 **2,000円**~ (税込2,200円~)

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計!現地でのお見積りをして、ご納得いただいた後の作業です

その他色々ご相談ください!

お客様の声 1  
以前住んでいた部屋の修繕でお世話になりました。換気の張替え、壁の塗り替えなどを依頼。対応が早く、丁寧でも満足です。おそろく他の業者さんよりもお手頃な料金だと思います。

HP開設しました お見積り相談はこちら

0120-200-859

三郷市戸ヶ崎2103-4  
営業時間/9:00~18:00

Uchi工房 功晃屋

## 探せる・試せる「家づくりのぜんぶ」

# 体感すまいパーク Yoshikawaminami

吉川 美南

## まだ建てるか決めていなくてもOK! 見るだけ・相談だけでも大歓迎です。

# 家づくりって、何から始めればいいのか?

まずは**見学予約**から!  
家づくりの“はじめの一步”を、体感できるポラスの総合住宅展示場です。

はじめての家づくりにうれしい♪ 体感すまいパーク吉川美南の特徴

- 土地・お金の相談OK**  
土地探しや資金計画など、専門スタッフがサポート。
- キッズスペース完備**  
小さなお子さま連れでも安心してゆっくり見学。
- アクセス便利**  
吉川美南駅から徒歩約13分。駐車場も完備しています。

デザインや工法の異なる、ポラスの注文住宅3ブランド4棟のモデルハウスをリアルサイズで体感できます。

- PO HAUS ARZILL**  
「光溢れる、中庭のある家」  
開放感たっぷり!家を一層の自慢にしたい方に
- PO HAUS 和風**  
「心落ち着く、和モダンの家」  
木の温もりと、落ち着いた暮らしを大切にしたい方に
- 北長工務店**  
「納得価格の、ひのきの家」  
予算も質も妥協したくない欲張り派に
- HaScasa**  
「憧れ叶う、ホテルライクな家」  
冬でも温かく快適。インテリア好きのママに

## はじめての家づくりなら

# 来場予約がオススメ!

来場予約はこちら

- ☑ 待ち時間なしでスムーズに見学
- ☑ 家づくりの進め方がわかる
- ☑ 土地・お金の相談もまとめてOK

スマホで1分で完了!

WEBからの来場予約で全員に Amazonギフトカードプレゼント!  
(土日祝4,000円 平日6,000円分) 8/31(日)まで

はじめてポラスの住宅展示場・体感すまいパークへご来場される方が対象です。  
・ご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証など)をご提示いただけます。  
・本フェアはポラスグループによる提供です。本フェアについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。  
・ポラスグループフェア事務局【marketing\_2@polus.co.jp】までお問い合わせください。  
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

## 家族で楽しめる! 夏のイベント盛りだくさん!!

イベントのご予約はこちら

- 8/2(日) **木工教室**
- 流しそうめん大会**
- 常時開催 **ウォーターパーク**
- こども縁日**

予約! \夏休み応援企画/  
**自習スペース開放・選べるワークショップ**

**自習スペース開放**  
毎日暑い夏休み、エアコンの効いた涼しい部屋で宿題を終わらせちゃおう!お子様が集中している間、親御様はゆったり最新の住まい見学ができます。

**選べるワークショップ**

※イベントの開催内容・日時等の詳細は、決定次第ホームページに掲載いたします。

## 住まい価値創造企業

# POLUS

ポラグループ

0120-907-685

吉川市大字高久822 ポラテクノシティ内  
営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜定休

詳しくはこちら

アクセス  
(お車で来場の場合)駐車場完備  
●野田・松伏方面から:県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架手前の交差点を左折し、道なりに1.8km先左側。  
●三郷方面から:県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架直後の交差点を右折し、道なりに1.8km先左側。  
●県道52号(越谷流山線)からの右折入場はできません。カーナビをご利用の際は「吉川市大字高久813」とご入力ください。  
(電車でご来場の場合)  
JR武蔵野線「吉川美南駅」東口より徒歩13分

ご来場プレゼント引き換えチケット 来場全員もらえる

ポラス×浦和レッズ オリジナルペットボトルホルダー

※お一人様で1点となります。  
※先着順でなくなり次第終了となります。  
※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
【お渡し期限】2026年8月31日  
【プレゼントお渡し場所】ウッドボックス総合受付

# 埼玉県と国の補助金

## 内窓・二重窓で窓断熱

補助金を使っておトクに設置!

混雑が予想されるためご相談はお早め!

両方使えます!

料金についてや補助金のご相談はコチラ

見積依頼も無料で受付中!

購読者特典 プレゼント 引き換え券 ※マド本舗オリジナルグッズ(サララップ他) 2026年7月31日まで

掃き出し窓サイズ

通常価格 126,000円~

戸建て住宅 61%相当※  
マンション 67%相当※

腰窓サイズ

通常価格 71,000円~

戸建て住宅 71%相当※  
マンション 78%相当※

エアコンがよく動く! 電気代が下がった! 結露が減った! 外からの音が静かになり、快適!

地域に優しい サッシ屋さん

0120-150-304

株式会社 アルロ ALRO 草加市瀬崎6-3-36

※工事費用は一度お支払い頂きます。工事後、各自治体より補助金の受給となります。※国と県の補助金の合算 ※2026年3月11日時点 ※埼玉県補助金は国の補助額の1/2以内 ※上記はシミュレーション例となります。

# 三郷市特定健診を受けましょう

三郷市以外にお住まいの方へ 8/23 日曜検診

脳ドック 18,000円

内臓脂肪測定 3,300円

骨密度測定 4,400円

低線量肺がん検診 7,700円

三郷市乳がん検診 要問合せ (三郷市在住の方のみ)

ご予約はLINEにて

YouTube AEDの使い方動画 鋭意作成中! タメになる動画を今後も更新予定!

三愛会総合病院

三郷市彦成2-342

048-958-3111(代)

三愛会総合病院		受付時間	診療時間
平日	午前	8:00~12:00	9:00~
	午後	13:00~16:30	14:00~
土曜	午前	8:00~12:00	9:00~

Instagramはこちら TikTokはこちら

詳しくはHPをご参照ください。

# 博豊会脊椎病院

## 博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ 世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様からご高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536 東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合

- 北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
- 綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

健康な骨 骨粗しょう症の骨

至西新井駅 至梅島駅

塗装業者に断られたお客様へ

# ゼロスタートにご相談ください



不安定な国際情勢により塗料の入手が困難になっていることから、外壁屋根塗装を依頼しても断られることが増えているようです。



ゼロスタートは豊富な実績と経験から、独自の情報網や仕入れ先を確保でき、安定して施工を行うことができております。外壁屋根塗装をお考えのお客様は、お気軽にお問い合わせください。

## ゼロスタート外壁塗装メニュー一例

### 外壁塗装

#### スタンダードシリコン

(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

工事費込み 耐用12~15年 **55.8万円**

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61.34万円です。

### 屋根塗装

#### スタンダードシリコン

(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)

工事費込み 耐用6~8年 **23.1万円**

※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25.34万円です。



株式会社ゼロスタート

☎ 0120-924-781

越谷市大間野町3-16-3 FAX 048-940-0534



施工例・目安の価格はHPから



無料診断はLINEで簡単!

お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。



## お庭の困ったを良かったに!

庭木の剪定や家周りのリフォームまで造園とエクステリアもお任せ!

### 当社の強み

ご提案~施工~アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外構工事だけでなく外壁塗装や屋根塗装も相談できる

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。



見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示でAmazonギフト券5,000円分プレゼント



更に「アリフトを見た」と言ってご契約された方にAmazonギフト券+5,000円分、合計10,000円分プレゼント

家計のピンチをドン・キホーテが救います!

ドン・キホーテ アプリ会員様限定

値上げに負けない! 地域最安値に挑戦中!

新生活の「あれ欲しかった」が全部揃う!



会員登録はこちらから! 当日入会OK!



MEGAドン・キホーテ三郷店

TEL.0570-035-711 [営]9:00~23:00 [住]三郷市さつき平1-1-1



アリフト読者特典 他のどこにも載っていないプレミアムクーポン

① MEGAドン・キホーテ三郷店限定

【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で

**500円引き**

2 913525 005000

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。

2026年7月末まで 期限がないものに関しては無効とさせていただきます

② MEGAドン・キホーテ三郷店限定

【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で

**500円引き**

2 913525 005000

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。

2026年7月末まで 期限がないものに関しては無効とさせていただきます

③ MEGAドン・キホーテ三郷店限定

【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で

**500円引き**

2 913525 005000

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。

2026年7月末まで 期限がないものに関しては無効とさせていただきます

外からは想像できない

# 究極の開放感

ご相談お待ちしております

資料請求はこちらから



トヨタ建設

TEL.0120-50-7660

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30~17:30 休日:土曜・日曜・祝日  
ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで最新情報配信中!



住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ

ポラスは分譲住宅だけじゃない!  
**不動産の総合窓口**です!

SINCE 1969  
POLUS is community-based.

創業より五十年以上。  
地域に根差し、この街を熟知する。  
「ポラスだからこそ」できるご提案があります。

**吉川美南営業所**

0120-995-481

埼玉県吉川市美南3丁目25-1  
イオンタウン吉川美南 東街区1F  
TEL | 048-961-8583  
FAX | 048-961-8584



**2026 5.1 オープン!!**



JR武蔵野線「吉川美南」駅西回徒歩4分



YOSHIKAWA CITY  
吉川美南営業所  
吉川美南駅  
新三郷駅  
MISATO CITY  
三郷中央営業所  
三郷中央駅  
YASHIO CITY  
八潮営業所  
八潮駅  
TSUKUBA EXPRESS LINE

**三郷中央営業所**

0120-996-511

埼玉県三郷市中央1丁目13-14  
EVISSAN三郷中央1F  
TEL | 048-952-0191  
FAX | 048-952-0192



**八潮営業所**

0120-933-576

埼玉県八潮市大瀬1丁目2-11  
カーサヴェルデ八潮1F  
TEL | 048-994-1177  
FAX | 048-994-1178



**売買仲介**  
中古戸建 / マンション  
土地 / 収益不動産

**不動産買取**

**住宅ローン  
相続 / 空家**

**注文住宅**

**リフォーム**

**つくばEX「三郷中央」駅西回徒歩5分**



**つくばEX「八潮」駅北回徒歩3分**



株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会 会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 会員 ■(一社)全国住宅産業協会 会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会 加盟

# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。  
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Instagram**

**ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・お出かけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

**いますぐアクセス!**



**LINE**

**プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

**いますぐお友達登録!**





**アリフトWEB**

**ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

**いますぐアクセス!**





トップ画面(PC版)



【さいたま市・川口・和光編】ARIFT読者が選んだ読者の2025年オープンのお店

イベント

ニューオープン

トップページで神奈川、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

PC  
DEPOTSMART  
LIFE®  
MC  
Members Clubスマート  
ライフを  
学ぼう

もうすぐ夏休み/家族みんなで楽しむ

## デジタル&amp;AI体験フェア



学校や仕事が休みになる前に、一歩先行く学びを体験しませんか？

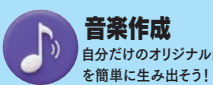
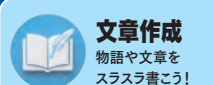
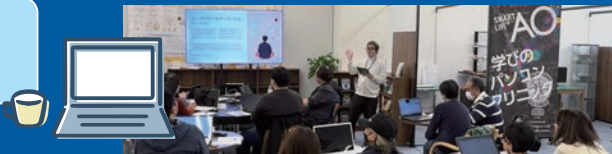
「ARIFTを見た」で参加無料！

通常料金 7,700円

## 生成AI体験会

7/18<sup>土</sup>・19<sup>日</sup> 8/15<sup>土</sup>・16<sup>日</sup>  
各日13:00~16:00 参加定員 10組20名

※受付12:00~開始15分前までにお越しください。

AIテララー  
AIとの付き合い方を  
ワクワク習得！画像生成  
イラストも写真もAIの  
力でサクッと作ろう！ビジネスからプライベートまで  
未知の世界を体験できます。  
お父さん、お母さん、  
おじいちゃん、おばあちゃん、  
みんなで学ぼう！動画作成  
AIで思い通りの動画  
を簡単作成！音楽作成  
自分だけのオリジナル曲  
を簡単に生み出そう！文章作成  
物語や文章を  
スラスラ書こう！

店主・個人事業主応援しています！

ビジネスAI活用・  
実践セミナー夏休み前・お盆休み前に仕事をサクッと片付ける！  
資料作成や業務効率化のAIワークショップ7/12<sup>日</sup>・15<sup>水</sup> 8/9<sup>日</sup>・19<sup>水</sup>  
各日13:00~16:00 参加定員 10組20名

※受付12:00~開始15分前までにお越しください。

当日の  
カリキュラム

- ◆AI活用の仕事のあり方
- ◆「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
- ◆生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆「Google workspace」の活用ワークショップ

こんな方におすすめ！

- AIって何から始めればいいのかわからない
- 事業をAIを用いて展開させたい
- 資料作成時間を短くしたい
- 地域のためにできる事を増やしたい
- 安全にAIを使いたい
- 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい

## AO校祭

8.23 SUN  
11:00-16:00  
30分前に受付開始

場所 スマートライフ越谷BASE

パソコンもしくはスマホの  
持ち込みをお願いします。

親子で楽しめるイベントです。

デジタルを  
用いた  
イベントを  
終日開催。

AO校とは

SMARTLIFE AO校は、地域の暮らしを豊かにするために生まれた「学ぶ意欲を育む学校」です。

ここでは学生や社会人、シニアまで、世代や立場をこえて集まり、デジタルを活用して「人の役に立つ力」を学びます。

当日は様々なイベントも開催!!



年齢問わず、eSportsを体験してみよう！

AIって聞くけどなにができるの？  
CHATGPTを学ぼうSMART LIFE® AO  
埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

担当:山室(やまむろ) 受付時間 | 10:30-18:00(水曜 定休日)

埼玉県越谷市新越谷2-18-3 スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内  
営業時間 10:30から19:00(水曜 定休日)

AO校紹介動画



PCDEPOT\_KOSHIGAYAMATSUO



# 夏の断捨離を応援！ 驚きの高価買取！

金・プラチナ・宝飾品・ブランドバッグ・ブランドジュエリー・時計・お酒・切手・古銭・カメラ・金券等

眠ったお品物が  
お金に変わる?!

安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら  
私たちを呼んでください!!

## 出張買取

その場で現金お支払い  
査定は玄関先でOK!!  
リピート意増!!

出張料 **0**円 査定料 **0**円

全国で安心の1,700店舗以上!

## 金・プラチナ・シルバー・宝飾品

どんな物でもお持ちください!



金相場が  
下がってしまう  
前に!

「これ金 なのかな?」ご相談大歓迎!

銀杯・メッキ等も  
買取しております!

破損品・刻印なしもOK!  
1点から丁寧に査定します。  
金歯も買取いたします!



## ブランド時計

### ロレックス



オーデマ・ピゲ  
パテック・フィリップ  
ヴァシュロン・コンスタンタン  
ウブロ ブレゲ オメガ  
タグホイヤー グランドセイコー  
カルティエ シャネル 等

このような状態でも高価買取!



どんな状態でも  
高額買取いたします

ロレックス以外の  
ブランド時計も  
是非!

## 各種高価買取中!!

### ブランドバッグ



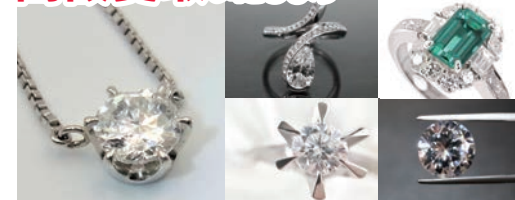
このような状態でも大歓迎です!



上記以外のブランドバッグも是非!

### ダイヤモンド・色石

鑑定書なくてもその場で査定、  
高額買取いたします



### 古銭・金貨等

どんな状態でも  
高額買取いたします



### ブランドジュエリー

カルティエ ヴァンクリーフ  
ハリー・ウィンストン  
シャネル  
ティファニー  
ブルガリ 等



### お酒

ウイスキー・  
ブランデー など  
ラベルはがれ  
箱無し も可



### カメラ・カメラレンズ

動かなくても  
買取いたします



おたからや

いちよう通り店  
048-972-6756

10:00~19:00  
(日曜のみ~18:00)  
年中無休  
吉川市平沼1-15-7  
JR武蔵野線吉川駅より徒歩10分/  
バス停中野尻より徒歩1分  
㊤あり店舗の前



おたからや

ベルクス南越谷店  
048-989-0100

10:00~19:00  
(日曜のみ~18:00)  
年中無休  
越谷市新越谷1-42-5  
東武スカイツリーライン  
新越谷駅より徒歩6分  
㊤あり  
ベルクス南越谷店  
北側駐車場内



ご来店の際は必ず

古物営業法に基づき、  
身分証明書のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

運転免許証

パスポート

マイナンバーカード

在留カード 等

アrift読者限定特典

査定のための来店でもOK!!

## 日用品 プレゼント

※ご来店時に本券切れをご持参ください  
※他特典との併用可能

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定  
2026年7月31日まで

アrift読者限定特典

ジュエリー・  
ハンドバッグ・時計

買取金額 **5,000円** UP!

※3点以上・5万円以上のご契約が対象となります  
※一部対象外商品もあり

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定  
2026年7月31日まで

# JOB 求人情報

## information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所あり)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR武蔵野線三郷駅より徒歩15分

- ① 介護スタッフ 正・パ
- ② 管理栄養士 正

① [正] 月給243,800円～(夜勤手当含む)  
 [パ] 時給1,141円～② [正] 237,100円～

**「ありがとう」がやりに。未経験でも、笑顔とやる気があれば大歓迎!**

内容 ① 入居者の食事・入浴介助や生活介護サポート  
 ② 調理なし! 栄養管理とケア計画作成が中心。

資格 ① [正] 未経験可 [パ] 初任者研修以上必須  
 ② 管理栄養士

時間 ① [正] 7:00～16:00/8:30～17:30/11:00～20:00/16:30～翌9:30(休憩60分) ほぼ残業なし  
 [パ] 8:30～17:30(休憩60分) ※1日4時間～勤務時間相相談② 8:30～17:30(休憩60分)

休日 ①② シフト制 ※ [正] 月10日休み(年間118日休)

待遇 ①② [正][パ] 各種保険完備/定年70歳/未経験者の方の認知症基礎研修取得支援あり  
 [正] 家族医療費・保育料半額支給(3歳迄)等  
 [パ] 上記以外の資格も取得支援あり

応募 お気軽にお電話ください。ご質問のみ可!



24時間WEB応募OK! 子育て世代も多数活躍中。シフトはプライベートを優先でき、新施設で快適♪家族医療費・保育料が半額と待遇充実(正職員のみ)! さらに嬉しい「ランチ(昼食)無料」の職場です。

特別介護老人ホーム ガジュマルの郷

TEL048-953-8300 担当/採用係  
 三郷市南蓮沼330-1



### 業務拡大のため積極採用中!

「地元で働きたい!」「スイーツが好き!」  
 そんな方が活躍できるお仕事です



(休憩室)が自慢!  
 カフェみたいなラウンジ

未経験の方歓迎

2023年新設・清潔な工場でのお仕事です

## 焼き菓子・洋菓子の製造・包装スタッフ募集!

有名カフェや高級メーカーの焼き菓子を手掛けるアヤベ洋菓子。難しい作業はありません。コツコツ作業が好きな方にピッタリです。

【募集要項】

- 時給 1,280円～  
 ※試用期間3ヶ月(試用期間中条件に変更はありません)
- 時間 9:00～17:00  
 (8:00～でできる方も歓迎)  
 ※週4日以上フルタイム勤務となります。
- 休日 土日(会社カレンダーによる)  
 ※年に数回土曜出勤あり

【待遇】

- ◆ 交通費規定支給
- ◆ 自転車通勤可
- ◆ 制服貸与(クリーニング会社負担)
- ◆ 休憩室完備
- ◆ 昇給あり(評価による)
- ◆ 社会保険完備
- ◆ 社員割引有り

30代～50代主婦(夫)の方活躍中!!

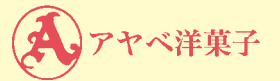
お問い合わせ、ご応募はお電話または採用HPからどうぞ!

TEL048-961-8780



現役スタッフから未来の仲間へ

未経験からスタートだったのですが、先輩が丁寧に教えてくれるので安心でした。また、カフェのような休憩室や水分補給ができるウォーターサーバーもあり、しっかりとフレッシュできます。有名カフェやお店に並ぶお菓子を作るので、とってもやりがいがあるお仕事ですよ!



株式会社アヤベ洋菓子  
 吉川市大字高久字佐左工門530番地



## サニーライフ三郷中央

TVCMでもお馴染みの老人ホーム検索サイト「みんなの介護」主催  
 「2025年みんなの介護アワード」にて法人部門MVPを受賞

① 看護師 [正・パ]  
 ★ 夜勤なし、オンコールなし

資格 ▶ 看護師資格(正・准)  
 給与 ▶ [正] 正看護師/月給315,000円  
 准看護師/月給285,000円  
 [パ] 正看護師/時給1,740円  
 准看護師/時給1,540円

② ヘルパー [正・パ]  
 ★ 経験者優遇

資格 ▶ 初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、経験不問  
 ※ 22時～翌5時は18歳以上  
 給与 ▶ [正] 月給218,000円～  
 未経験/月給208,000円～  
 介護福祉士/月給233,000円～  
 [パ] 時給1,300円～1,400円  
 夜勤専従パート/日給20,000円

## 看護師スタッフ大募集!

【時間】①早番7:30～16:30、日勤8:30～17:30、遅番9:00～18:00  
 ②早番7:00～16:00、日勤8:30～17:30、遅番10:30～19:30  
 ※夜勤16:00～翌9:00(2h休憩あり)(夜勤専従パート)17:00～翌8:00(2h休憩あり)  
 【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休日107日) 半日休暇制度、他特別休暇あり  
 【待遇】交通費支給(当社規定による)、社会保険完備、車通勤相相談、1食200円の自己負担で社内食が利用可、1日1枚マスク支給有、  
 (正のみ)昇給年1回、賞与年2回、住宅手当(賃貸住居で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、  
 家族手当(被扶養配偶者)5,000円支給(18歳以下、1子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月あり(同条件)  
 【応募】まずはお気軽にお電話もしくは二次元コードからご応募の上、履歴書(写真貼付)、資格証コピーを「サニーライフ三郷中央」までご郵送下さい。追って面接日時・場所をご連絡いたします。尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。

高齢者へのいたわりの気持ちを、新しい施設で力に変えませんか!

【サニーライフ】グループ・有料老人ホーム  
 全国161施設の実績と信頼  
 (従業員数7,900人※5月末現在)

※給与幅は経験・能力による

## サニーライフ三郷中央

〒341-0038 埼玉県三郷市中央3-20-7

TEL048-953-3600

(担当/採用係)

サニーライフは  
 おかげさまで  
 35周年!



年齢・経験不問  
 直行直帰OK!

首都圏で  
 500人以上  
 活躍中

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
 内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
 ・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。  
 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
 ・携帯電話をお持ちの方。  
 ※学生の方は不可です。  
 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの  
 お仕事説明もOK

情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00





# お遊び会 & プール遊びのお知らせ

手遊び・リズム遊びのほか、パネルシアターなどを予定しています。  
幼稚園の大きなプールを使ってみんなで楽しく遊びましょう。  
水に関する「おみやげ」もありますよ！お楽しみに♡

**日時** 7月11日(土)  
9時30分～  
(各回1時間程度)

**持ち物** うわばき、  
(お子様および保護者用)  
水着・水泳帽子

**参加方法** 前日までに  
お電話にて  
お申し込みください

詳しくはこちら



プールは専用ろ過・消毒設備付き。塩素濃度等を確認しながら実施しています

## 幼稚園説明会

9月5日(土) 午前中～(1時間程度)

本園のねらいや教育内容についてご説明いたします。お子様は別室で先生と一緒に遊びます。



## 幼稚園見学会

9月10日(木)・11日(金)  
10時～12時頃まで

お子様と一緒に見学可能  
保育中の様子をご見学いただけます。





→新三郷駅

お車で越しの方は南側駐車場をご利用ください。

学校法人みやおか学園 三郷市彦成3-236

**みさと団地みやおか幼稚園 ☎048-957-7362**

ジムが続かなかった女性へ

## 運動が苦手でも私にもできた!

女性専用AIフィットネス **ファディー**

— MEGAドン・キホーテ三郷店 —

**AIがあなたに最適化**  
AIがあなたの動きを分析し、修正ポイントをお伝えします。無理なく効果的に!

**運動が苦手でも大丈夫**  
画面の動きに合わせて、トレーナーがサポートするので初心者でも安心!

**通い放題でお得!**  
予約なしで好きな時間に通えるから続けやすい!

Google レビュー平均 **4.9**

★★★★★

※2026年6月末時点



AIマシン

利用者様

私にもできた

喜びの音が続々♪

※個人差があります

私の成果

体重 71.7kg → 58.2kg  
体脂肪 37.5% → 27.3%  
筋力量 26.9kg → 15.9kg  
体が軽くなりました!

私の成果

筋力量 38.6kg → 40.2kg  
体脂肪 36.9% → 28.5%  
膝の痛みが軽減されました!  
体が軽くなりました!

朝9時～夜23時まで営業 月会費 **8,778円** (税込) 予約なしで通い放題!

今だけの特別価格! **7.31迄**

事務手数料 通常5,500円 **今なら 0円**

※ファディーに初めて入会の方 ※無料体験後、そのままご入会いただいた方対象

月会費 **半額**

2ヶ月目&3ヶ月目

詳細は、お気軽にお電話にてお問い合わせください

女性専用AIパーソナルトレーニング

**FURDI ファディー**

MEGAドン・キホーテ三郷店

三郷市さつき平1丁目1-1 (MEGAドン・キホーテ三郷店 1階)  
JR新三郷駅西口より徒歩12分  
一街区バス停より徒歩1分

TEL: **048-934-7020**

営業時間 **9:00～23:00**

スタッフ対応

[平日] 10:00～19:00  
[土曜] 9:00～18:00  
[日曜/祝日] 無人営業

駐車場・駐輪場有

他にも会員様の成果多数掲載中!



まずは気軽に! **60分無料体験** 受付中!

☑ 運動初心者歓迎 ☑ 手ぶらOK ☑ 無理な勧誘なし

WEBから簡単予約!

