

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7 7/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



そのクルマ 高価買取!

10万キロ・10年超え、事故車も
【無料出張査定】受付中!
070-6969-0925(直通)

service
免許返納後のクルマのご相談も増えてます!
「アリフト見た」とお伝えて、特典あり!

shop data

はあとでクルマ買取・販売
くるまあと
埼玉草加店

草加市柳島町853-1
10:00~18:00(査定)/不定休
埼玉県公安委員会許可 第431050029474

イベント&ニューオープン
夏に食べたいパワーサラダ
彩り野菜とたんぱく質

水の上で、風を感じる。

越谷レイクタウンに 新・水辺エリア 誕生!



イオンレイクタウン
アウトレット
LAKESIDE DINING
越谷市レイクタウン

kaze

新たな食の集積ゾーン「FOOD STREET」が誕生!

オリジナルグッズとSweetsの新業態店舗や、食で健康をプロデュースする新店など、計10店舗のバラエティ豊かなFOOD SHOPがオープン。
新たな販賣の空間としてお客さまに食の楽しさを提供します。また、フードコートまで続くSTREETには新たにベンチも設置し、くつろぎの空間を提供します。

FOOD STREETイメージ



<p>4.24 RENEWAL OPEN</p> <p>1F/フロ プレステージ</p>	<p>4.24 RENEWAL OPEN</p> <p>1F/わしたショップ</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>1F/果汁工房果琳</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p>1F/リカーウェアハウス クラフト</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>1F/マネケン</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>全国初出店</p> <p>1F/キャラトラ&スイーツ</p>
<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p>1F/伊右衛門カフェ</p>	<p>4.24 NEW OPEN</p> <p>1F/北海道うまいもの館</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>1F/日本一</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>1F/カルディコーヒーファーム</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>1F/西武そごうショップ</p>	<p>6.11 NEW OPEN</p> <p>埼玉県初出店</p> <p>1F/RABBIT BAGELS</p>



水の上で、風を感じる。

越谷レイクタウンに

新・水辺エリア誕生!

越谷レイクタウンのSakura Lake(大相模調節池)に、新たな憩いの場・水辺エリアが5月30日に誕生。かつて日光街道の宿場町として栄え、豊かな水と共に歩んできた「水郷こしがや」。治水のために生まれた巨大な調節池は今、人々が集い、風を感じ、心を潤す極上の水辺エリアへと進化を遂げています。買い物ついでにふらっと立ち寄れる、私たちの街の新しい特等席。次世代へ受け継がれる「水遊都市」の新しい物語が、ここから始まります。

水と暮らす街ならではの「水遊都市」とは?



越谷市では、豊かな水辺や歴史・文化をもつ美しいまちなみで、新しいワクワクとともに暮らす都市としての魅力をイメージしたブランドメッセージ「水遊都市KOSHIGAYA」を策定。これに合わせて公開された「KOSHIGAYA水遊都市伝説」は、市民から集めた越谷の知られざる魅力や、思わず誰かに話したくなるローカルなネタをまとめたコンテンツとして、謎に包まれた10の伝説を紹介。現在は、前向きな日常にある「人」やその「情景」を地域の魅力として切り取った「水遊都市百景」を展開しています。



注目の新スポットをチェック!

LAKESIDE DINING

水辺の景色を楽しむレイクサイドカフェ



開放的なカフェ・レストランエリア。外壁の一部には埼玉県産材の天然木が使用され、自然と調和する温もりある空間です。県内初出店のハワイアンカフェ「KNOWS COFFEE」と洋食喫茶「APRON MARK」、新しい紅茶体験ができる「タリーズコーヒー&TEA」の3店舗。移り変わる空の色を眺めながら、心地よくつろぎ時間を。



LAKESIDE PARK

多彩な食が集う憩いの芝生広場

約5,000平米の広々とした芝生広場と7軒の多彩なテイクアウト店。「SOWAKA embrace olive」のバーガーや「越谷水辺エール」のほか、隣接する「越谷レイクサイドBBQ」等、充実のグルメを心地よいロケーションで堪能できます。マルシェや地域イベントも開催される、新しい憩いの場。



水辺エリア&アクティビティ 新感覚! 足漕ぎSUPで水上ウォーキング



国内でも珍しい、カリフォルニア発祥「Hobie」の足漕ぎSUPやカヤックが楽しめます。SUPはパドルを使わず、ボードに立ってハンドルを握り、足踏みするだけでスイスイ前進!まるで水の上をウォーキングしているような新感覚のアクティビティです。ボードは大きく安定感抜群なので、子どもから大人まで普段着のまま手軽にチャレンジOK。

宿場町からレイクタウンへ。

水と歩んだ越谷の歴史



江戸時代、日光街道3番目の宿場町「越ヶ谷宿」として賑わった越谷。徳川家康も愛したこの地は、元荒川などを利用した「舟運」が盛んで、江戸へ物資を運ぶ物流拠点としても発展しました。今も街には蔵造りの建物が残り、当時の面影を伝えています。Sakura Lake(大相模調節池)新エリアにも、その水郷の歴史が息づいています。

「守る水」から「楽しむ水」へ

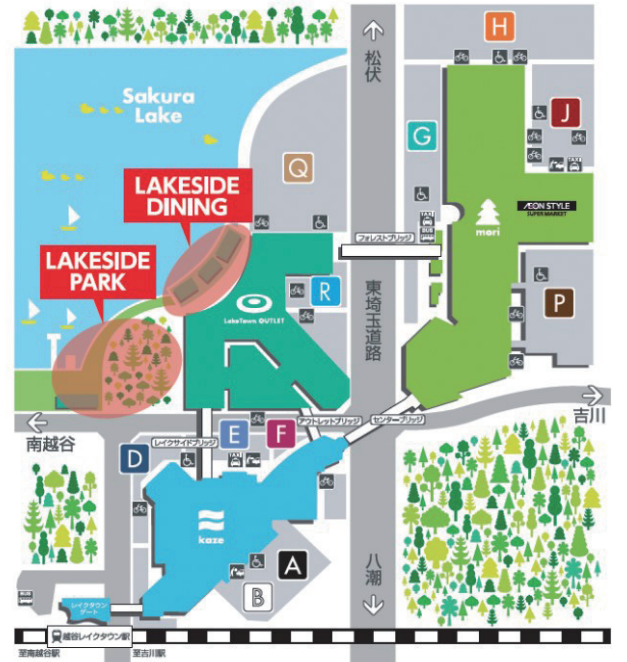


中心に広がる「Sakura Lake(大相模調節池)」は、大雨の際に約120万立方メートルの水を貯めて街を守る治水施設です。東京湾の潮の満ち引きを利用して水を循環させています。治水を目的に整備された調節池は、SUPや日本でも珍しい足漕ぎカヤックを楽しめる憩いの親水空間となりました。

進化を続ける水辺空間



ショッピングモールのすぐそばに広がるのは、日常を忘れさせるオープンエアな空間。「水辺deベンチャーチャレンジ」事業として「LAKESIDE DINING」や「LAKESIDE PARK」といった新エリアが登場し、水辺で多彩な体験を楽しめる新たなスペースへ。心地よい風を感じ、豊かな時間を過ごせる新名所へと進化しています。



イオンレイクタウン アウトレット
埼玉県越谷市レイクタウン4-1-1



夏休みの過ごし方で、2学期が変わる!

この夏、未来を変える 一歩を踏み出そう!

第一志望校
絶対合格を
目指す!

学習塾チェックマンの夏期講習

少人数対話型の丁寧な指導で、苦手克服から受験対策まで徹底サポート。
「わかった!」「できた!」の積み重ねが、自信と成績アップにつながります。

チェックマンが選ばれる4つの理由

01



**正社員の
プロ講師が少人数で指導**
経験豊富な正社員のプロ講師が、一人ひとりの理解度に合わせて丁寧に指導します。

02



夏期講習で苦手克服し、実力を伸ばす
重要単元を集中的に学習し、苦手をしっかりと克服。入試に必要な実力を養成します。

03



自宅学習もバッチリサポート
音読課題やハイブリッド学習で、自宅でも効率よく学習習慣を身につけます。

04



年間無料補習100時間
定期テスト前や入試後の補習まで、追加費用なしで徹底サポート! わからないをそのままにしません。

大人数の授業では、
放っておかれる生徒がいる。

チェックマンは
“少人数×対話型”
だから、伸びる!

チェックマンは少人数・
対話型指導。生徒一人ひとりの
理解度や目標に合わせて、
きめ細かくサポートします。

越谷校 夏期講習受付説明会

①7/4(土) ②7/12(日) 説明会には必ずご予約を
お願いいたします
11:00-11:45 13:00-13:45 ※平日も対応可能です。
※ご相談ください

2026 夏期講習

前半

7/22
8/8

●小4~小6	4日間×2コマ	8,800円
●中学受験個別	12日間×2コマ	39,600円
●中1	9日間×2コマ	26,400円
●中2	9日間×2コマ	26,400円
●中3	12日間×2コマ	39,600円
●中3北辰対策	6日間×2コマ	13,200円

(※塾生及び新規入塾の方は12日間)

後半

8/17
8/28

●小4~小6	4日間	8,800円
●中受個別	10日間	33,000円
●中1・中2	8日間	23,100円
●中3	10日間	33,000円
●+北辰対策	4日間	9,900円

(※塾生及び新規入塾の方は8日間)

※すべて税込、テキスト&プリント代込みの料金表記です
※8/28,29は夏期講習前半・後半の欠席分補習があります



越谷市東越谷4-8-11 会澤ビル3階
越谷駅東口自転車9分
または 北越谷駅東口自転車11分
[受付] 月~土 14時以降
(試験前は休日も開校有り)



まずは体験してみませんか?

本科授業5教科無料体験

「どんな授業が気になる...」「うちの子に合うか不安」
そんな方は是非お気軽にご体験ください。
※お電話もしくはHPよりお問い合わせください。

4号バイパス沿い

読者のみなさん、こんにちは!!

夏のバッテリートラブル急増中!
プロが無料で徹底点検!

オートバックス越谷店

です!!



夏タイヤ
4本セットが

夏タイヤ 当店最安値

1本からでもご購入いただけます。
※一部お取り寄せになる場合がございます。

155/65R13 ライフ、ワゴンR
(21/22系)など

4本セット

税込 **9,800円**

安い!
他店 徹底対抗!



その他タイヤも店頭多数在庫ございます!

オートバックス
車検



ワゴンR・ムーヴ・ ライフ・ミラ等 軽自動車 の場合	重量税	6,600円
	法定費用	自賠責保険 17,540円
		法定手数料 2,500円
	作業費用	車検基本料金 28,600円

車検基本
費用合計 税込 **55,240円**~

お出かけ前には是非! タイヤの無料点検実施中!!

オートバックス越谷店
TEL.048-966-3330

住所 越谷市谷中町1-142
営業時間 月曜~土曜/10:00~19:30
日曜・祝日/10:00~19:00
駐車場 35台 店休日 なし



オートバックス越谷店限定クーポン
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品
300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可
有効期限:2026年7末日迄 越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品
300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可
有効期限:2026年8末日迄 越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

車検:
基本料金より
2,000円引き!

※その他特典と併用不可
有効期限:2026年7末日迄 越谷版

夏のスクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで学び・習い事・進路探しを始めてみませんか?

▶南越谷・新越谷駅より徒歩2分(姉妹校:越谷駅より3分)

好きな曲で楽しくレッスン♪気持ちよく歌って暑さとストレスを吹き飛ばそう!初心者&キッズも大歓迎☆

体験のご予約はLINEから



体験ご予約時「アリフト見た」で

入会金10,000円→無料

※体験のご予約は公式LINEorお電話にて受付中。
※他特典併用不可

2026年8月31日迄

「歌を習うのは初めて…大丈夫かな?」
まずは「体験レッスン」から

「教室の雰囲気や先生はどんな感じだろうか?」「音痴でもいいの?」など初めてのことにドキドキ…。体験レッスン(45分1,000円)では、曲や歌のアドバイス・プチボイトレを体験出来ます。経験豊富な講師が優しく指導。歌について気になることなどご質問も丁寧に答えます。



「声が出ない、前より上手に歌えない…」そんな方は歌&ボイトレ始めませんか?好きな曲でレッスンOK!アニソンやYouTube曲も大歓迎。それぞれのペースに合わせてゆっくり丁寧に教えます。親子・兄弟・お友達とのペアレッスンも人気です。まずは体験レッスンからお気軽にお越しください。

Wingボーカル教室♪

TEL 048-965-3039
越谷市南越谷1-27-12-3F
11:30~21:30
月曜・金曜定休



▶北越谷駅西口徒歩2分

夏休みの工作にも!自分だけのバラを一から作れる、親子で楽しく学ぶ特別な手作り体験レッスン♪

詳しくはこちら



ご予約時 or ご来店時「アリフト見た」で

レッスン入会金 半額!

※通常 11,000円 → 5,500円
※他特典併用不可

【特別体験価格】花に触れる癒しの時間。気軽に参加できる体験レッスンはこちら!

- プリザーブドフラワー.....3,200円
- 生花.....2,800円

初心者でも気軽にご参加いただけます。
※材料費のみ お電話にてお申込ください。



夏休みの思い出作りに、親子で特別なフラワーアレンジメントを体験してみませんか?(3,800円~)バラを一から手作りして、お好みの器に飾る時間は、お子様の自由研究や工作のテーマにもぴったりです。世界にひとつだけの素敵な作品を作りましょう!初心者も大歓迎!講師が優しく丁寧にサポートしますので安心です。まずはお気軽にお電話でお申し込みください。

K's Floral Studio

TEL 048-977-0911
越谷市北越谷2-41-3
10:30~17:00頃
定休日:月曜、第1・3・5日曜、祝日(不定休)

▶南越谷駅南口徒歩1分・新越谷駅東口徒歩2分

最短2カ月で資格取得!シェアサロン付ネイルスクール 目標や希望に合わせて選べるコースが充実!

HPはこちら



ネイルサロンでの実践を学ぶ(サロンワークコース)、基礎もジェルネイルも資格取得(検定特化コース)、自宅でサロン開業したい!(おうちサロンコース)、高齢者・障がいをお持ちの方を笑顔に!(福祉ネイルコース)他、趣味としてサロンいらすの(セルフネイルコース)、好きなことだけ選んで学べる(フリーレッスン)等。全カリキュラム通学型!オンラインでは学べない詳細も。少人数制で一人ひとりに合わせたレッスンです!

[埼玉県委託公共職業訓練] 就職が目的の講座です!
◆ネイルリスト養成◆
訓練期間...9/2~1/29
講座番号...71704 定員15名

テキスト代...15,000円(消耗品等一部実費あり)
講座の応募は住所を管轄するハローワークに7/6月以降にお問合せください

ネイリストアカデミーD

TEL 048-989-5690
越谷市南越谷1-11-8 第一金子ビル4F
日本ネイリスト協会認定校(0572-1)

オープンキャンパス

「未来の私に会いに行こう」

歯科衛生士体験や先輩との交流、学校説明会など、楽しいプログラムが盛りだくさん。

キャンパスライフや授業の様子を体験できる!

開催日 8/7(金)

時間 10:00~14:00 (受付 10:00~13:30)

内容

- ワークショップ
- 学校説明会
- 個別相談
- 在校生との交流

歯科衛生士にご興味のある方は、ぜひご参加ください!

事前申し込みは二次元コードから受付中!

TEL.047-341-8115
松戸市新松戸1丁目348-2

JR常磐線各駅停車 東京メトロ千代田線直通/JR武蔵野線「新松戸駅」徒歩2分 流鉄流山線「幸谷駅」徒歩3分

オープンキャンパス

親子で考える、これからの高校生活

先輩との交流・学校説明会・個別相談など、プログラム多数!

まずは、校舎を見に来ませんか?

授業の様子はもちろん、楽しいイベントも体験できる!

開催日 7/11(土) 25(日)

時間 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

内容

- 体験授業
- 在校生との交流
- 学校説明会
- 個別相談

オープンキャンパスご参加の方にプレゼントもごさいます。

個別相談で進路の不安を解消します

興学社高等学院 新越谷校

TEL 048-990-7070 越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階

読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい
アーネストパンプレミアム
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>

5名様

備えて安心
お米の12食セット

提供:アルファー食品株式会社 <https://www.alpha-come.co.jp>

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/GGx1B>

応募締切
2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

暑い夏は、インドアテニス!

冷房完備のインドアコートで快適にテニスを楽しもう!

大人もキッズもOK!

外は35℃でもコートは快適!

テニススクール 無料体験 0円

お一人様1回限り ※初めて受講される方限定

冷房完備でいつでも快適!

日焼けの心配なし!

雨の日もレッスンOK!

キッズクラス
4歳から体験可能!
楽しく体を動かしながらマナーも身につく!

一般クラス
初心者も安心!
丁寧にサポートします!

※写真はイメージです。

夏休み中に!新しい習い事を始めるなら今がチャンス!

テニスクラブNAS しがや

TEL.048-965-3861

越谷市赤山町4-20-1
営業時間
月~木 8:30~21:20
金 8:30~22:50
日 8:30~20:50
定休日 無休
※メンテナンス休業は有り

テニスクラブNASしがやの詳細はこちら




南越谷駅より徒歩11分

テニスクラブNASしがや 駐車場完備

放送大学

入試なし

2026年度10月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉8/31日(月)まで
〈第2回募集〉9/9日(水)まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日9/9のインターネット出願17時まで

入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。

①10時~11時 ②14時~16時 (1回あたり30分程度)

東京足立学習センター 要予約・無料

公開講演会のお知らせ

8月実施

【題目】「海外での植林調査あれこれ: アカシア林、マングローブ林、アグロフォレストリーなど」

【講師】田中 浩 (公財)国際緑化推進センター 技術顧問

【日時】2026年8月22日(土) 13:30~15:30

9月実施

【題目】「古代の民主主義とわたしたち」

【講師】橋場 弦 東京大学名誉教授

【日時】2026年9月13日(日) 13:30~15:30

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5 学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター



アイデア学院

IDEA GAKUIN

創立 50th SINCE 1975

地域の子どもたちと歩んできた学習塾

この夏、「できた!」を増やそう。



夏休みは成績アップのチャンス!

夏期講習 7/27(月)開始!

英検・漢検 準会場塾
国語・数学・英語・理科・社会

登録方法、詳しい日程などはホームページをご確認ください

地域密着 50年
越谷の学校事情を熟知した指導で安心!

5教科 すべて対応
受験対策まで一貫サポート!

ICT・電子黒板を活用した授業
わかりやすく楽しく学べる

連絡専用アプリで安心サポート
入退室通知や連絡で保護者も安心!

通いやすい料金
続けやすい価格設定

先着10名様限定

50周年 特別特典

この夏で差をつけよう!!

夏期講習 すべて無料

約50時間分の授業が無料になります。

※1 登録には夏期講習前に現状確認などのための面談が必要になります
※ 中学3年生、小学生1教科を除く

切磋商議できる集団授業



わかるまで丁寧に指導



集中できる自習室を完備



まずはお気軽にお問い合わせください!

宮本校 越谷市宮本町2-28
☎048-966-5575
受付時間 15:00~22:00



東越谷校 越谷市東越谷10-26-1
☎048-963-3030
受付時間 15:00~22:00



ホームページもご覧ください!

アイデア学院 検索



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

西口店:春日部駅西口5分/東口店:春日部駅東口1分

香る、涼む、潤う。おづつみ園の
フルーツ麦茶&水出し緑茶で、贅沢な涼を

Instagram
はこちら



暑い夏を彩る人気の「フルーツ麦茶」は、香ばしい六条麦茶に国産果汁パウダーがふわっと香る「ノンカフェイン・無糖」の体にやさしいドリンクです。手軽な「水出し緑茶」も、冷水にボンとパックを入れるだけで、すっきり冷たい極上一杯が完成！ビタミンCたっぷり、毎日のお出かけやマイボトルにもぴったりです。ひんやり美味しいゼリーもご用意していますので、今年の夏を涼しく元気に笑顔で過ごしましょう！

◎7月のお得なイベント◎
【お詫び】『超！お徳用せん茶』は実施いたしません。
◇7/10(金)ポイントアップ
『ふじちゃん5倍の日』
◇7/24(金)毎月第4金曜日
『お茶・のり20%off』
店内はお買得品盛り沢山！
※25日(土)26(日)「お中元早割セール」を開催します。

おづつみ園

TEL 048-763-2222

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30~19:00
■東口本店 TEL048-752-6610 春日部市柏壁2-1-1/9:00~19:00



せんげん台駅より徒歩13分 ※駐車場完備

畑からレストランへ♪旬の味、新鮮さをそのままに。
大切な人に食べてほしい、有機野菜のイタリアン！

Instagram
はこちら



ご注文時切抜お渡しして
旬のジェラート人数分サービス

※他券併用不可
※1枚で人数分OK!
※ランチもディナーもOK!

2026年8月31日迄

型に拘らないタナカ食堂の
野菜レストランをお楽しみください！

自然野菜「のらファーム」の無農薬野菜や、自家菜園野菜を中心に使用。自然派ワインも楽しめる、本格イタリアンです。また、和アジア食材を使ったオリジナル料理も。当店でしか味わえない野菜スイーツや野菜が主役のメニューをご堪能くださいませ。



“有機農家で採れた野菜をなるべく自然のまままで提供したい”という想いから、どれも体に優しい味わい。旬の有機野菜を使用したメニューが豊富なディナータイムがオススメ。また、お得なランチセット(1,540円〜)や贅沢パスタも人気。季節ごとに、有機野菜マルシェも行っています。



イタリアン処 タナカ食堂

TEL 048-975-3955

越谷市千間台西5-3-16
11:00~15:00(L.O.14:00)、17:30~22:30(L.O.21:30)
P有/月曜休 ※全て税込みです



春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

岡山で1日3,000本完売！夏の食卓や家飲みにも♪春日部まで少し足を伸ばしてでも買いたい名物串焼き！

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しして
合計1,000円以上のお買い上げで、
名物串焼1本をサービス！

※1,000円以上お買い上げの方に限る ※他割引の併用不可
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみ有効 [229]
2026年7月31日迄

待望の新メニュー登場！
旨味あふれる「生つくね串」が仲間入り！

●生つくね串(タレ)…初のタレ味！ロースターでじっくり落ちる脂と特製タレのコクが絶妙です！
●生つくね串(ハーブ)…さっぱりハーブが肉の旨味を引き立てる、夏の冷えたビールにピッタリ！
※価格は店頭・インスタで！詳細はQRから確認を。



杉戸店も大好評！鳥周の「名物串焼」で手軽に美味しい食卓を。専用の回転ロースターで余分な脂をじっくり落とし、旨味だけを閉じ込めました。冷めても驚くほど柔らかく、ビールのお供や夏休みの食卓にも最適です。プロが焼き上げる本気の味を、ぜひご自宅で。今夜の「あと一品」にどうぞ。

ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL 048-797-8095

春日部市中央4-8-9
11:00~20:00/水曜定休
店舗前に専用駐車場4台あり



肉好き集まれ！
黒毛和牛の旨さに、
思わず笑顔！

話題の
某テレビ番組にも
取材されました！

越谷で「うまい」 ステーキ・ローストビーフを 食べるなら!!

肉のプロが選んだ絶品黒毛和牛を楽しめる肉ダイニング。
気軽に楽しめる本日の1品(400円〜)もあります

お肉博士の
マスターが
自信をもって
お届けします！

仕事帰りに
ちょっと一杯♪

お肉を囲んで
友人と楽しむ!

大切な人と
ゆったりと過ごす

女子会で
盛り上がる夜に

ARIFT読者限定
キャンペーン

黒毛和牛
ローストビーフ
(ハーブ)
通常 1,480円
500円

※ご注文時、特典切り抜きをご提示ください。※1組につき、1皿限定※イベント&セール期間中・他特典との併用不可※有効期限:2026年8月31日迄

ARIFT読者限定
キャンペーン

お会計から
1,000円引き

※5,000円以上のご利用で適用/店内飲食に限る※ご注文時、特典切り抜きをご提示ください。※イベント&セール期間中・他特典との併用不可※有効期限:2026年8月31日迄

TEL.048-940-5029

越谷市北越谷4-3-3 第三鳥敬ビル3F
[ランチ]11:30~13:45(L.O.13:15)
[ディナー]17:00~22:00(L.O.21:00)
※ランチの営業日は
公式WEBサイトでご確認ください。
[定休日]木曜日
●各種コースでのご予約も受付中!
※ご予約&詳細は、ホットペッパーを
ご確認ください。

ランチは950円〜

ご予約は
ホット
ペッパーから
受付中

Instagram
グラム

職人の手切り。
鮮度極上。

北越谷にあり。
極上焼肉

夏のごちそうは焼肉で決まり!
家族のお食事・ご友人との集まり・夏の宴会にも!

当店
人気
No.1

タン塩
968円
初来店の方の注文率No.1!
迷ったらまずはこの一皿。

国産牛カルビ
869円
クーポン対象商品!
ご来店特典でお得に味わえます。

コース料理(3,300円〜)もご紹介します。詳細はQRへ

無煙ロースター完備!
お子様連れも大歓迎の
広々お座敷も。

老若男女に
大人気

炭火焼肉 えんや 北越谷店
越谷市北越谷4-22-9
TEL.048-975-3316
●17:00~23:00(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:00)
●年中無休(大晦日・元旦を除く)
北越谷駅西口より徒歩2分

Instagramで
オトクな情報配信中!

詳しくはこちら
[ネット予約も可]

アリフト読者限定クーポン①
お会計から
1,000円引き
有効期限:2026/7/31迄

※お会計時、本券をご提示ください
※お会計合計:5,000円(税込)以上で適用
※他クーポンとの併用不可
※コース適用不可 ※北越谷店限定

アリフト読者限定クーポン②
国産牛カルビ(869円)
1皿
プレゼント!
有効期限:2026/7/31迄

※お食事をご注文のお客様対象
※ご注文時、本券をご提示ください
※本券1枚につき1組様有効 ※他クーポンとの併用不可
※コース利用不可 ※北越谷店限定

今月のグルメ

彩り野菜とたんぱく質 夏に食べたい **パワーサラダ**

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



旬の野菜とベジチキン
心も体も満ちる一皿



特典
「ARIFT見た」で
100円引き
【2026年7月31日迄】

越谷ベジパワーサラダ 1,260円
旬の地元野菜と植物性タンパク質が摂れるヴィーガン＆グルテンフリーのサラダ。店名由来の30回の咀嚼で旨味が引き立ち、自家製発酵ドレッシングとの相性も抜群。

came came 30 CAFE&BURGER
Tel.048-940-3398 / 越谷市越ヶ谷1-4-6



20種類以上の食材と
しっとり鶏胸肉を堪能



パワーサラダ 950円

20〜30種類の彩り豊かな旬の食材を贅沢に使用。低温調理で旨味を閉じ込めたしっとり柔らかい鶏胸肉を合わせ、軽やかだけど満足感のある仕上がりにしました。

@Home Dining Salve(アットホームダイニング サルヴェ)
Tel.048-973-7288 / 越谷市千間台西3-1-17 1F



好きな具材でつくる
自分だけの特製サラダ



セレクトサラダ 950円〜

メイン5種とトッピング15種から自由に選べます。野菜やタンパク質、きのこなど自分好みにアレンジOK。豊富なドレッシングと追加トッピング(有料)もあり。

AXSIA Beauty Café
Tel.048-971-7411 / 南越谷4-9-3 レッシードビル1階



ハンバーグレストラン
びっくりドンキー

ARIFT
読者限定

お会計
10%OFF
クーポン!



びっくりドンキー

ポケットキッチン イオンレイクタウンmori店
TEL.048-987-7715
埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1-1 イオンレイクタウンmori3階
営業時間 10:00〜21:00(LO 20:30) 駐車場完備

ポケットキッチンイオンレイクタウンmori店 限定クーポン

10%OFF 券
ご飲食代
【有効期限:2026年7月31日】

ポケットキッチンイオンレイクタウンmori店 限定クーポン

10%OFF 券
ご飲食代
【有効期限:2026年8月31日】

— 海賊船のような雰囲気酒場 —

新越谷駅1分

南越谷駅2分

新鮮な海の幸に
こだわる

地中海レストラン

夏のごちそう便り♪季節のメニュー

7月のおすすめランチ限定パスタ登場

ランチメニューにはドリンクバーとスープがセットで付きます

小エビとブロッコリーの
レモンクリームパスタ

酒場流! プッタネスカ

オリーブ、ケッパー、アンチョビ、トマトの旨味を凝縮した南イタリアの定番パスタ。爽やかな酸味とほどよい塩気が食欲をそそる、暑い季節にぴったりの一皿です。ワインとの相性も抜群!地中海酒場らしさを詰め込んだ、大人のための夏パスタです!

濃厚なクリームにレモンの酸味を合わせた、後味さっぱりの一皿。小エビの旨味とブロッコリーの食感が楽しめる、暑い季節にピッタリ!季節限定のおすすめパスタです!

(税込1,870円)
1,700円



(税込1,870円)
1,700円

地中海酒場 ココチーノ南越谷店 TEL.048-986-6620

越谷市南越谷1-13-2
ランチ 11:30〜15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00〜23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)



メニューの詳細はHPへ♪



食べログからのご予約大歓迎



Instagramでお店の最新情報を配信中!フォローお待ちしております!



特典 アリフト読者様限定

バニラアイス 無料

★チョコソーストッピング無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

有効期限 2026年8月31日迄

LUNCH menu

7月のランチメニュー

- お好みの前菜5種類から1品
- お好みのメイン5種類から1品
- 本日のスープ
- パンまたはライス ※どちらもおかわりOK
- お好みのドリンク

1,800円(税込1,980円)～

アrift読者様限定

1人1品
デザート無料
右下クーポンをお持ちください

通常デザートは別料金となります



ランチタイム限定

飲み放題

お一人様〈60分〉

999円
(税込1,098円)

更に!
+599円(税込658円)で
生ビール&ワインを
ランクアップできます!

南越谷ビストロ男前

TEL・FAX 048-971-5227

越谷市南越谷1-12-6
[ランチタイム]
平日 11:30～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)
[ディナータイム]
17:00～23:00(L.O.22:00)



その他メニューの詳細はHPへ♪



TikTokで美味しい料理の動画をアップしています! イチオシメニューをぜひご覧ください!



Instagramで、美味しい料理のご紹介や最新情報を発信中!



ランチ特典

アrift読者様限定

1人1品 デザート無料

※デザートは3種からお選びいただけます ※1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年8月末日まで

レストラン喫茶ココチーノ

珈琲1杯からでもお気軽に♪



牛すじペペロンチーノ
~ジェノベーゼ風味~ 1,380円(税込1,518円)

パスタメニュー

パスタ大盛り+300円(税込330円)※「夜更けのナポリタン」は、対象外

激辛!! にんにくナポリタン	900円(税込990円)	カルボナーラ ~半熟卵のせ~	1,380円(税込1,518円)
ナポリタン	700円(税込770円)	ピリ辛!! 牛すじアラビアータ	1,380円(税込1,518円)
牛すじペペロンチーノ ~ジェノベーゼ風味~	1,380円(税込1,518円)	夜更けのナポリタン(2~3人前)※ディナー限定	1,280円(税込1,408円)
いか明太子のクリームソースパスタ	1,380円(税込1,518円)	その他、オムライス・カレー・サラダ・スープなどのメニューも豊富♪	



夏のおすすめ

濃厚なピーチの甘味と鮮やかなブルーの色合いが映える爽やかなノンアルコールカクテルです♪ レモンの酸味がマッチしたフレーティーな1杯をどうぞ!

ブルーピーチフィズ 580円(税込638円)

目の前で仕上げる♪

ココチーノプリン ~バニラアイス添え~

550円(税込605円)

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6 駐車場あり
■水曜定休
営業時間
平日 ランチ11:00～15:00(L.O.14:30)
ディナー17:00～21:00(L.O.20:30)
土日祝 11:00～21:00
(ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)



メニュー詳細はHPへ♪



インスタやってます! 新メニュー続々登場予定です。最新の情報はコチラへ♪ @BARGMAN.GAMO



特典

アrift読者様限定

お会計から 100円割引

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2026年8月31日まで

カジュアル×オシャレ居酒屋！
 \ 昼から味わう /
絶品イタリアンランチ



**牛ヒレサイコロステーキ
 ガーリックバター** **1,200円** (税込1,320円)
※ランチセットの場合、セット料金に+税込550円

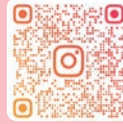
自分ご褒美にピッタリの
絶品スイーツ!

埼玉初!?
チョコラクレット
1,280円 (税込)

濃厚なラクレットチョコを、バイクドチーズケーキに目の前でたっぷりとおかけします。溢れるチョコの甘さとチーズのコクが絡み合う、カロリーを忘れて溺れたい「背徳的な美味しさ」。大人女子のご褒美に、五感で味わう至福のデザートをどうぞ。

動画で感動体験!

見たら絶対食べたくなる!
 背徳のチョコ動画は
 QRから♪



ランチタイムハッピーアワー開催中!

対象ドリンクを**300円**(税込330円)でご提供!
60分飲み放題も1,380円(税込1,518円)~
 ご用意しております。

イタリア居酒屋カチャトラ TEL 048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1
 南越谷駅 徒歩1分 / 新越谷駅 徒歩1分
 ランチタイム 11:30~15:00 (L.O.15:00)
 ディナータイム 17:00~23:00
 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
 お子様連れも大歓迎♪



その他
 メニューの
 詳細は
 HPへ♪



Instagramでお店の
 最新情報を配信中!
 フォロー
 お待ちしております!



ランチ特典 アリフト読者様限定

**ミニデザート
 サービス**

※特典1枚につき人数分ご利用可能です

特典有効期限:2026年8月末日まで

南越谷駅
 徒歩1分

南越谷
 ゴールデン街の
 欧風料理バル

ランチセット 880円~
 ランチタイム15:00まで (税込968円~)



牛すじライス



生牡蠣 [1個] 290円 (税込319円)

ランチタイム

ハッピーアワー実施中!

対象ドリンクを300円
 (税込330円)でご提供。
 昼飲みも楽しめます♪



12:00~
 19:00迄



南越金バル TEL 048-993-4220

越谷市南越谷1-26-7
 南越谷駅 徒歩1分
 新越谷駅 徒歩2分
 営業時間
 12:00~翌1:00
 (L.O.24:30)



その他
 メニューの
 詳細は
 HPへ♪



Instagramでお店の
 最新情報を配信中!
 フォロー
 お待ちしております!



ランチ
 特典

アリフト読者様限定

バニラアイス無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年8月31日まで

越谷駅東口より徒歩5分

いつもの“歩く”を最高のセルフケアに！
夏のお出かけも快適に「足にやさしい歩き方教室」

申し込みは
こちら



ご予約時「アフィリエイト」で

「足にやさしい歩き方教室」
参加費 通常:3,000円 → 1,000円！

※歩き方教室にご参加の方は、右上の申し込みフォームより各開催日の2日前までにお申し込みください。
※詳細は電話やメールでもお気軽にお問い合わせください。
2026年7月31日迄

第16回「足にやさしい歩き方教室」開催！

7/24(金)10:00~12:00【場所：SOK0802】
越谷市越ヶ谷1-4-7(越谷駅から徒歩6分)
講師：当院長 フットマスター 流岳史
【講座内容】足・靴・インソールについてのお話。
実際に、足に優しい立ち方・歩き方をお教えます。
◆定員10名様(先着順) ◆次回は8/10(月)予定



「歩き方が変と言われて続け、将来も自分の足で歩き続けられるか不安」と相談に来られた50代の方。正しいフォームを意識することから始めて、「歩くことへの不安が軽くなりました。」とのこと。のべ約10万人の実績を元に、夏の冷えやサンダルに負けない習慣作りを応援！個別相談も実施中。



流カイロプラクティック院

TEL 048-971-5656
越谷市越ヶ谷1-16-12 文之堂ビル1F/平日10:00~12:00
・15:00~20:00、土日祝10:00~18:00/水曜休・不定休/
完全予約制/※予約はTELにて ※カード可



漢字
クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？
“白鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 編集部

夏の不調をリフレッシュ!! ぜひ 39 Raku Rakuへ

当店人気メニュー/
気持ちいい〜ドライヘッド(30分)
短時間で極上リフレッシュ!
初めての方でも安心です♪
《新規限定》通常2,750円▶ **1,750円!** (税込)

ドライヘッドメニューのみのご来店も大歓迎♪

お電話、またはQRコードよりホットペッパービューティーにてご予約ください
ホットペッパービューティー
ホットペッパービューティーの場合
施術当日、右の特典切り抜きをご持参ください。 Tel 048-976-3839
他にもお得なメニューがございます

セラピストスタッフ募集中! ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

リラクゼーションマッサージ
39 Raku Raku
越谷市北越谷4-7-23 さくらびる102
10:00~22:00(最終受付 21:00)
定休日なし

夜22時まで営業 駅近徒歩3分 無料駐車場完備

ヤマイチサイクルショップ まつもと内科 餃子の王将 キッチンオリジン

アフィリエイト限定特典ご新規様限定
1,000円OFF
たとえば...
ボディケア60分/通常5,500円▶ **4,500円** (税込)
※施術当日、本券切り抜きをご持参ください。
※他特典との併用不可
有効期限:2026年8月末迄

彩食健美 recipe

saishokukenbi

01. ポキ丼

レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、「食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。

材料(2人前)
白米.....400g
サーモン.....200g
アボカド.....1個
★ごま油.....大さじ1
★しょうゆ.....大さじ2
★にんにく.....ひとかけ
★レモン汁.....小さじ1
白炒りごま.....お好きな量

作り方
① ボールに、★を計量して入れる
② サーモンとアボカドを角切りにして①に入れ、よく混ぜる
③ ②を白米の上に盛り付ける
④ ごまをお好みで振りかける
※冷蔵庫で10分ほど漬けておくと味が染み込んで美味しくなります

02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme
艶髪を叶えるレシピ

ごま油のコクと香ばしさに
卵のまろやかさが相性抜群

材料(2人前)
乾燥ひじき.....大さじ2
にんじん.....中1/2本
卵.....1個
しょうゆ.....大さじ1/2
塩.....少々
ごま油.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1

作り方
① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
② にんじんは細切りにする
③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取
サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまい艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

ARIFT 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、
もっと、
楽しく。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー
お願いします!



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



おかげ様で
12周年

確かな実績が導く、大人の夏美肌。

業界歴約20年のオーナーがお客様の美しさと癒しをお手伝い

完全プライベート(個室)サロン スロースタ認定サロン 女性専用 完全予約制

アリティ読者限定コース 日頃の疲れをリフレッシュできるヘッドケアもセットになったお得なコース。

美肌フェイシャル(60分) +ヘッドトリートメント(10分)

通常価格 11,000円 ↓
特別価格 3,980円

さらに! このコースに **透明感ケア** もセット!
夏ダメージに負けない、透明感あふれる素肌へ。

肌トーンUP
くすみをケアして、
明るく澄んだ印象へ。

肝斑・シミケア
メラニンの生成を抑え、
透明感のある肌へ。

赤みケア
肌のバリア機能を整え、
すこやかな素肌へ。

※こちらのコースは、お電話にてご予約ください。

Beauty salon
miel
〜ミエル〜

Tel.048-961-8403

アリティを見た
とお電話を
※施術中は電話に出られない為、留守番電話に「お名前」と「折り返し可能な時間」をメッセージに残してください。

他メニューはこちら
(WEB予約可)

ご新規様もリピーター様もOK!

アリティ読者限定 美肌フェイシャル(60分)+ヘッドトリートメント(10分)
特別価格 3,980円

※ご予約時「アリティを見た」とお伝えいただくか、ご来店時に切り抜きをご持参ください。
※有効期限:2026年8月末日迄

髪が変わると、見た目年齢も変わる。

全国でわずか1%の認定サロン でしか施術できない
「電子トリートメント」を試してみませんか?

白髪染めを繰り返した髪のパサつき・うねり・広がりを特殊なトリートメントで内側から補修

初回限定 カット+フルカラー+トリートメント 白髪染めもOK!

通常 13,200円 → **8,800円** (4,400円もお得) 施術時間:120分 完全予約制

- 電子の力で「芯から潤う」
表面を塗るだけのケアではなく、水分を内部に届ける。
- 驚きの「素髪感」
ベタつかず、サラサラと風になびくツヤ。
- 希少価値の高い「プロ認定ケア」
ダメージを防ぎ、ヘアカラーをより鮮やかに持続。

こんなお悩みありませんか?

- 白髪染めのダメージが気になる
- 髪がパサつく・まとまらない
- うねりや広がりで扱いにくい
- ツヤがなく、老けて見える気がする

【店長からのメッセージ】

ヘアサロン業界は30年!どんなコンディションでも、すべての髪をベストに持っている対応力に自信があります!お客様一人ひとりに合わせて的確なアドバイスをいたします。

Before → After

初回限定 アリティ読者限定特典

カット+フルカラー+トリートメント

通常13,200円 ⇒ **8,800円**

※予約時「アリティを見た」とお伝えください
※髪全体カラー ※有効期限:2026年7月末まで

初回限定 アリティ読者限定特典

フルカラー+トリートメント

通常8,800円 ⇒ **5,500円**

※予約時「アリティを見た」とお伝えください
※髪全体カラー ※有効期限:2026年7月末まで

『えっ!?これが本当に私の髪?』20周年プライベートサロン

マージア

ma-gia

越谷市越ヶ谷1-3-21 2F 9:00~19:00(受付は18:00迄)
火曜定休

「アリティを見た」とお電話を **tel.048-963-8025**

完全予約制
駐車場2台分有
クレジットカード可

越谷駅東口より徒歩4分

詳細はこちら

Instagram

お客様同士の席の間隔を広くとり、ゆったりと施術が受けられます。

かしこく省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!! お問合せだけでも大歓迎です

給湯器 ガス機器の交換時期は10年~12年です。

限定5台

Rinnai ふる給湯器 20号 オートタイプ
【本体】RUF-205SAW + 【リモコン】MBC-240V

標準工事費・処分費込 **税込 120,000円**

トイレ 節水 節電 年間水道代が約14,200円おトク!!

限定5セット

TOTO ピュアレストQR (基本仕様)
【タンク】SH233BA 【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

トイレ内装のリフォームも一緒に!
天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え +55,000円(税込)にて承ります。

標準工事費・処分費込 **税込 120,000円**

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」
イハシライフ株式会社
ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

☎048-969-1166 9:00~17:00
越谷市越谷1-6-5 ※年末年始休みあり

広告内特別価格有効期限 2026年7月31日迄

お庭清掃専門隊 ☎0120-978-102 受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

お庭も心もスッキリと!

家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

- 大きくなりすぎた木の伐採
- お隣にはみ出た枝の剪定
- 抜いてもキリがない庭の除草

※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

安心と信頼 創業35年 施工実績 8,000件以上 完全自社施工 低価格

ARIFT 読者限定 **10% OFF**

株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山 1-16-29

塗装業者に断られたお客様へ

ゼロスタートにご相談ください

ゼロスタートは豊富な実績と経験から、独自の情報網や仕入れ先を確保できており、安定して施工を行うことができます。外壁屋根塗装をお考えのお客様は、お気軽にお問い合わせください。

不安定な国際情勢により塗料の入手が困難になっていることから、外壁屋根塗装を依頼しても断られることが増えているようです。

お庭の困ったを良かったに! 庭木の剪定や家周りのリフォームまで造園とエクステリアもお任せ!

当社の強み

- ご提案~施工~アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。
- 外構工事だけでなく外壁塗装や屋根塗装も相談できる
- 無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。

ゼロスタート外壁塗装メニュー一例

外壁塗装

スタンダードシリコン
(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

工事費込み 耐用12~15年 **55.8万円**

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61,34万円です。

屋根塗装

スタンダードシリコン
(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)

工事費込み 耐用6~8年 **23.1万円**

※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25,34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示で **Amazonギフト券 5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に **Amazonギフト券+5,000円分、合計10,000円分プレゼント**

ZERO START

株式会社ゼロスタート

☎0120-924-781

越谷市大岡野町3-16-3 FAX 048-940-0534

無料診断はLINEで簡単!

お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。

夏のゲリラ豪雨・台風シーズン前に今すぐ点検を!

その外壁、一番危険。「まだ大丈夫」が劣化は気づかないうちに進行します。放っておくと、雨漏りや建物の傷みに繋がります。

外壁・屋根の塗り替えで美観も耐久性もアップ!

地元越谷で選ばれる職人直営の塗装店

1級塗装技能士の代表 寺内が責任をもって施工します

選べる豪華特典 限定5棟 **高級シリコン塗料へワンランクアップ!** または足場代20万円相当を半額!

※2026年7月末までにご契約の方限定

安心の3つのお約束!

- 助成金申請 サポート対応! 面倒な申請手続きもプロがサポートします!
- ドローンによる無料診断! 屋根の上の劣化もしっかりチェック!
- 最長10年保証! 安心のアフターフォロー! 塗って終わりではない安心のアフターフォロー!

高品質塗料と無駄を排した適正価格は、国家資格を持つプロのこだわりです。

ペイントワークス 越谷市花田4-10-13 お問合せ時間 8:00~20:00 定休日 日曜日

「アリフトを見た」とお伝えいただくとスムーズです **TEL.090-1503-0833**

うちのカビ汚れ・油汚れを一掃しませんか?

地域生活応援キャンペーン!

エアコンクリーニング (お掃除機能なし)

内部のカビ・ホコリを徹底洗浄! 空気スッキリ!

2台目以降は1台につき **1,000円 OFF**

1台 **8,000円** (税込)

レンジフードクリーニング

ガンコな油汚れもプロの技でピカピカ!!

換気扇内部もピカピカに!

1台 **10,000円** (税込)

パロマ ビルトインコンロ リブラ 60cm
PD-509WS-60CV

税抜定価: 157,700円

アギフト読者限定価格

標準工事費込み **販売価格 77,000円** (税込)

さらに特典 **ラックラン(ブラック)プレゼント!**

シナネンが選ばれる5つの理由

- 地域に拠点: 地域密着! 火が付かない、お湯が出ない、そんな小さなお困りことも丁寧サポート!
- 明朗価格: 提示価格から変更なし。見積り&現地調査(リモート対応可)は無料!
- 施工品質: エネルギー・住宅のプロとして安全を追求し、作業を実施!
- 自社研修施設: 自社グループで研修施設を保有しており、常に技術を磨いています。
- 資格保有: 住宅・住まいに関する資格保有者が多数在籍中!

シナネンは、創業約100年のシナネンホールディングス(東証プライム上場)グループの一員として、関東全域でLPガス・電気の販売やリフォームなど、住まいとエネルギーの幅広いサービスを提供しています。設備トラブルから小修繕まで、お気軽にご相談ください。

※2026年4月1日にミライフは「シナネン(株)」に社名変更をいたしました。

シナネン 越谷店

SINANEN

☎0120-046-370

営業時間 8:45~17:15 休業日 土日祝・年末年始

〒343-0015 埼玉県越谷市花田2-1-8

HPは24時間受付!

HPのお問い合わせフォームなら時間帯を気にせず、いつでも気軽にお問い合わせいただけます!



〒343-0032 埼玉県越谷市袋山560
Tel.048-975-0321 (代表)
 東武スカイツリーライン「せんげん台駅」西口より徒歩約6分

順天堂越谷病院 膠原病リウマチ内科のご案内

<当科の特色>
 当院は埼玉県東部地域の膠原病・リウマチ患者の診療の中心的な役割を担っている医療機関です。月曜日から土曜日まで（第2土曜日を除く）膠原病リウマチ内科専門医による外来診療を行っています。近年の膠原病治療では、生物学的製剤など新規治療薬が開発され、当科ではそのような新しい治療薬を積極的に取り入れて患者さんの診療に当たっています。また、現在病院を改築しており膠原病リウマチ患者さんへより充実した医療が提供できるよう検討しております。今後も当科をどうぞよろしくお願い致します。

<主な対象疾患>

● 関節リウマチ	● 全身性強皮症	● その他の膠原病全般
● 全身性エリテマトーデス	● シェーグレン症候群	● 原因不明の発熱、多発関節痛がある患者
● 多発性筋炎・皮膚筋炎	● リウマチ性多発筋痛症	● 血液検査の異常 (リウマチ反応や抗核抗体など)がある患者
● 血管炎症候群	● 脊椎関節炎	




受診の仕方
 予約受付 (Tel.048-975-0321)
 受付時間 月曜日～金曜日: 14:00～16:00
 にご連絡のうえ、予約をお取りください。紹介状が無い場合でも対応可能ですのでご相談ください。

スタッフ
 ● 順天堂大学医学部 膠原病・リウマチ内科教授 (順天堂越谷病院)
 科長 野澤和久
 ● 日本リウマチ学会 認定リウマチ専門医・指導医・評議員
 ● 日本内科学会 総合内科専門医・指導医・認定内科医 (他、日本リウマチ学会専門医の常勤医2名在籍)

※診療科・診療日により、受付時間が異なります。詳しくは各科の診療日割表をご確認ください。

詳しくはHPをご確認ください




子どもから大人まで! みんなで楽しく夏のスポーツ教室

令和8年度 Inbody・シセイカルテ測定会
 日時: 7月10日(金)・11日(土)[1日3回開催]
 1回目10:00～12:00/2回目13:00～15:00
 3回目16:00～17:30
 対象: 18歳以上 定員: 30分単位 各4名
 費用: 500円 (Inbodyもしくはシセイカルテのみをご希望の方は300円)
 ※Inbodyにつきましては、ペースメーカーなど、医療電子装置を付けた方、妊婦は測定できません。

子どもに泳ぎ方を教える
親子向け教室～バタ足編～
 日時: 7月4日(土) 16:15～17:00
 参加費: 1,000円(1組)※別途施設使用料
 対象: お子様(小学1年生～)とその保護者
 定員: 10組
 申込: 7月3日(金)まで。9:00～20:00の間に参加費(現金のみ)を添えて総合受付へ(先着順、電話申込不可)
 詳細は施設にお問い合わせください

令和8年度 スポーツ教室一覧



★7/14より中学・高校生も参加できます!


	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
温水プール	アクアダンス 14:00～14:45	水曜エンジョイ クロール 10:30～11:30 7月 バタフライ (ONOコース) 14:00～15:00 7月平泳ぎ (NAKAコース) 16:15～17:15 ナイト★アクア 19:15～20:00	木曜エンジョイ クロール 10:30～11:30 Let'sアクアピクス 14:00～14:45	アクアオーキング 13:15～14:00 クロール&背泳ぎ 14:00～15:00 4泳法教室 7月「平泳ぎと背泳ぎ」 16:10～17:10 スイスイ★メドレー 17:15～18:00	校内の教室は 7/14の週より 一時休止と なります 		
	カキラ 19:00～20:00	引き締めサーキット 19:00～20:00	はじめてピラティス 18:00～19:00	ストレッチヨガ 17:00～18:00 脂肪燃焼ヒート 18:30～19:30		キックボクシング エクササイズ 17:00～18:00	
多目的ホール							

越谷市民プール

☎048-992-6602

埼玉県越谷市増林3丁目2-2
 開館時間: 午前9時30分から午後9時30分
 休館日: 毎週月曜日
 (月曜日が祝日または振替休日の場合は、その翌日)及び年末年始(12月29日から1月3日)
 ※7月の休館日/7月6日、13日、21日、27日
 ※教室実施日が祝祭日の場合は休講となります

公式HP  LINE 





博豊会脊椎病院

博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ
 世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」
 側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼっこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536
 東京都足立区一ツ家1-1-1

● お車をご利用の場合
 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

● バスをご利用の場合
 ・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



博豊会脊椎病院

↓至梅島駅

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム 32 骨を丈夫に保つために—骨粗しょう症の検査と治療を行っています

「骨がもろいと言われた」「背が縮んだ気がする」——これらの症状は、骨粗しょう症が進行しているサインかもしれません。骨粗しょう症は、骨の密度や強度が低下することで骨折のリスクが高まる病気で、日本には約1,280万人の患者がいると推計されています。特に女性は閉経後に骨量が急激に減少し、70代女性では過半数以上が骨粗しょう症を有していると報告されています。脊椎においては、骨粗しょう症性の圧迫骨折が多く、痛みだけでなく姿勢の変形や呼吸機能の低下にもつながります。当院では、DEXA法による高精度の骨密度測定、血液検査、MRI、CTなどを駆使して、骨粗しょう症の正確な診断を行っています。さらに、ビスホスホネートやデノスマブ、ロモゾマブ、テリパラチド、アバロラチドといった最新の薬物治療にも対応し、個々の患者に応じた治療法を選択しています。圧迫骨折をすでに起こしている場合でも、装具治療や手術治療と並行して骨粗しょう症の治療を行うことで、再発予防や骨癒合の促進が期待できます。脊椎の専門医師が、骨の健康についても丁寧に説明いたしますので、「骨が弱いと言われた」「薬を続けるべきか不安」といった方はぜひ一度ご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。

健康な骨

骨粗しょう症の骨





乗らない車 動かない車

免許返納 ライフスタイルの変化

処分に困った車

無料で引き取りいたします。

面倒な書類手続きなども、**まとめておまかせ**ください。

費用0円
見積もり0円
最短即日対応

※レッカー車が必要な場合は別途費用がかかる場合もあります。

おくるま手続き・引き取りセンター TEL.0120-122-480

運営：中嶋自動車工業株式会社 本社 さいたま市中央区本町西5-5-7 **ご相談はお電話・QRから**



越谷市役所前に
買取専門店

オープン!!

古いモノ・使わないモノ、
お金になるかもしれません。



☑査定無料 ☑相談無料 ☑予約不要 ☑その場で現金買取

生前整理・遺品整理で
出てきたお品物を**高価買取!**



金・プラチナ
(インゴット・金貨もOK)



ブランド時計
(ロレックス・オメガなど)



ブランドバッグ
(ルイヴィトン・シャネルなど)

Google 評価 **4.7** ※2026年6月現在

切れたネックレス
片方だけのピアス・イヤリング
等も買取いたします!

その他、楽器・工具・ブランド小物・おもちゃ・ゲーム・骨董品・家具・金券・商品券なども買取OK!

「これ売れるかな?」大歓迎!
査定だけでもOK!お気軽にご来店ください!

買取専門
いくらや
IKURAYA
越谷市役所前店

070-5641-0111 詳細はこちら

越谷市越ヶ谷2丁目8-24 **市役所前交差点カド!**
営業時間 10:00~18:00 / 定休日 火曜日



タイムズ越谷市役所南側
第1駐車場がご利用いただけます。
越谷駅東口より徒歩6分

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート
マイナンバーカード 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

埼玉県公安委員会 第431270067782

アフィリエイト限定
嬉しい!選べる特典

査定だけでもOK!
ご来店のお客様に

特典1 
日用品プレゼント!

※ご来店時(アフィリエイト)とお申し出いただく、もしくは切り抜き提示で適用

特典2 
駐車場代(60分)無料!

※ご来店時(アフィリエイト)とお申し出いただく、もしくは切り抜き提示で適用
※タイムズ越谷市役所南側第1駐車場が対象です。

今すぐ知りたい
新NISA

すぐに使える

全国で大好評のオンラインセミナー

お金の貯め方と家計節約術

参加無料
特典付き

オンライン開催(ZOOM)
カメラオフでもOK

物価高騰、人生100年時代、老後2000万円問題の今だからこそ知りたい、一生役立つお金の基礎知識が学べる、お金のセミナーを開催します。家計のムダを徹底的に省いて、将来大幅にゆとりが生まれる“お金のプロが教える家計節約術とお金の貯め方”を学びませんか?

① **7/11** 土
10:00~

② **12** 日
10:00~

③ **28** 火
20:00~

④ **29** 水
10:00~

※全日程内容は同じものとなります。ご都合の良い日時にご参加ください。(おひとり様1回限り)※複数回参加されても、プレゼントは1回のみとなります。

参加特典

オンラインセミナー参加後のアンケートに回答いただいた方全員に、
某有名店ドリンクチケット
3,000円分のプレゼント付き!

※アンケート回答には、株式会社LifeChoice公式LINEのお友達追加が必須です。※特典は、対象の方のみ1カ月以内にLINEにてお送りいたします。(1世帯につき1つとなります)

講師



さるた あきと
申田 旭人 先生

年間500組以上の個別相談を受ける大人気ファイナンシャルプランナー。プライベートでは2014年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

会場 オンライン開催 (ZOOM)

定員 各日100名 (先着)

参加費 無料

※当日は商品のあっせんや個人情報を流用することはありません。
※お申し込み後、参加者には開催2日前迄に事務局よりzoomアドレスを記載したメールをお送りします。

過去に株式会社Life Choice、株式会社Blue Flame、および本講師のセミナーへ参加された方は、プレゼントの対象外となります。保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

お問合せ/株式会社 Life Choice
☎ 080-8547-3395 (受付時間:9:00~21:00)
✉ seminar@info-online.jp



漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“ 団扇 ”

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

499c 越谷

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

72=8+8+8 255★

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 7.19 SUN

夏休みの家族のイベントに! 「リアル恐竜ショー 恐竜パーク」



オーストラリア発の客席参加型パペットショー。かわいい赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウルスまで登場し、見て・学んで・家族みんなで楽しめます。



[時]①12:00開演(11:15開場)、②15:00開演(14:15開場)
[会]サンティ越谷市民ホール 大ホール(越谷市南越谷1-2876-1)
[交]JR南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅より徒歩3分
[問]サンライズプロモーション
0570-00-3337(平日12:00~15:00)

7月下旬 OPEN ラーメンレストラン



人気ラーメン店が越谷にオープン。看板メニューはフレンチ出身の創業者が開発した秘伝スープに白菜と豚肉を加えた「おいしいラーメン」。厳しい試験を経たスープソムリエが至高の一杯を届けます。

日本の味がする。



どうとんぼり神座 イオンレイクタウンkaze店

https://kamukura.co.jp/

越谷市レイクタウン4-2-2 イオンレイクタウンkaze 1階 / JR越谷レイクタウン駅すぐ / 10:00~21:00(LO20:30) / 定休日なし



越谷市斎場や埼葛斎場など 公営斎場でのご葬儀はお任せください 望まない高額葬儀を防ぎませんか?

当社直接問合せ限定

事前見積り
割引特典は
こちらから



永代供養合葬墓も
安価に承ります

提携安置施設
提携式場あり



葬儀業界
大手口コミサイト
春日部市で
上位掲載!

明朗価格賞

2023年度 AWARD 2023

安価なプラン価格設定や安価に思えるネーミング、安心出来そうな窓口名称など、限られた情報でのご判断は難しいです。費用を抑えたい方は、当社を含め2~3社に事前見積り請求をされることをおすすめします!

火葬式プラン 110,000円~ (税込)

一日葬プラン 220,000円~ (税込)

家族葬プラン 275,000円~ (税込)

お問合せ・ご相談はお電話でもどうぞ

きずなメモリアルサービス

春日部市南1-1-7
東部地域振興
ふれあい拠点施設 5階内

通話無料 0120-933-682

※不在時もあるためまずはお問合せください

マジ 夏本番! 驚安 本気宣言!
マジ 驚安の殿堂
ドンキホーテ

アギフト読者だけが使える限定特典です
税込3,000円以上お買い上げの方、

粗品 (粗品) サービスカウンターに
こちらの切抜を
差し上げます! お持ちください。

有効期限 2026年7月末まで

ドンキホーテ越谷店

TEL.0570-062-511 越谷市谷中町2丁目55-2 営業/9:00~翌3:00

マジ価格 majicaアプリ
会員さま限定価格
限界突破の
青値札!!

ドンキホーテ
アプリ会員証をご提示で
お得なマジ価格で
購入できます!
会員登録はこちら▶▶▶

当日入会OK



各種キャリア取り扱い! /
TELル docomo au SoftBank UQ mobile Y!mobile
 そのスマホ... **返さないと損** かもしれません!

「まだ使えるし後でいいや...」と思っている方ほど要注意

- いつ返却するのがお得
- あと何ヶ月使うべき
- 機種変更した方が月々安くなる?

対象 2024年7月以前にスマホを購入されている方 **5分**で全部わかります

あなたの街のスマホのお悩み相談所

越谷店 2025年9月オープン
 TEL.048-971-9031
 越谷駅より徒歩6分



越谷市越ヶ谷2丁目7-1
 ブランドール 雅ビル102号室
 ■営業/10:30~19:00
 ■店休日/水曜日



北越谷店
 TEL.048-970-3585

越谷市大沢3丁目12-26
 光陽ビル1F
 ■営業/10:30~19:00
 ■店休日/水曜日
 ■駐車場完備



【テルル越谷店・北越谷店】アrift読者限定

ご来店 & ご成約 2大特典

特典1 にご来店で
**選べる日用品2個セット
 プレゼント!**

さらに! スマホコーティング
無料施工! (3,300円相当)

※ご来店時切り抜き提示にて進呈。
 ※「無料見積もり」ご依頼の方へ進呈。

特典2 **スマホの買い替えご契約で
 スマホケース+フィルム
 (総額8,000円前後相当)を
 プレゼント!**

※特典①・②との併用可能 ※一部併用不可の特典もあり
 ※ご来店時切り抜き提示にて進呈

有効期限 **2026年7月末日迄**

地域密着!

アフターフォローも安心!

あなたの街の設備屋さん

- 東京ガス
- 東彩ガス
- 簡易内管施工登録店
- ガス機器設置スペシャリスト登録店

給湯器

NORITZ 限定15台

20号オートタイプ GT-2070SAW BL
 リモコン RC-B001

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**

119,800円 (税込)

「アrift見た」で
2,000円OFF



トイレ

TOTO

CES9155M/ カラー-NW1
 ウォッシュレット一体型便器ZR1

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**

119,800円 (税込)



夏のシャワー、急な故障に
**要注意! 給湯器の点検・交換は、
 今がおすすめです。**
 地域の皆さまが安心して夏を
 過ごせるよう、私たちが
 スピード対応いたします!
 見積り・ご相談は
 お気軽にどうぞ。

代表 齋藤

出張見積もり
無料!

K's Frontier

ケーズフロンティア株式会社

土日祝も営業! お困りごとはスグお電話を

0120-425-414

越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
 営業時間/9:00~19:00
 定休日/月曜日

ケーズフロンティア 設備 検索



高価買取 おたからや **高価買取**
純烈 参戦!
 スーパー銭湯アイドル
 貴金属・プラチナ
相場大高騰!
10万円
 抽選で10名様にプレゼント!!
0120-023-047

おたからや店舗案内
草加 マルイ店
 埼玉県草加市高砂2丁目9-1
 草加マルイ 1階
 [営業時間] 10:30~20:00
草加 アコス店
 埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
 [営業時間] 10:00~19:00
越谷 駅前店
 埼玉県越谷市弥生町3-25
 [営業時間] 10:00~19:00
 通常営業中 店内消毒済
5,000円
0120-023-047

越谷市にお住まいの方へ

この夏、家族で話しませんか？ わが家、今いくら？ 金利の動きが気になる今こそ 売却のご検討を

ご家族で将来の暮らしについて話をしてみませんか。手狭、相続した実家、住み替え時など、売買のことまで長谷工がトータルサポートします！



越谷市全域、近隣地域の最新情報をカバー。査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。7月からの新スタートを応援します。

この夏、不動産売却をお急ぎの方へ！ 長谷工の買取がおすすめてです

Point ①

急な転勤や住み替えにも即対応！



ご近所に知られずスピーディーに売却可能です。

Point ②

真夏の間もお片付けは不要です！



現状のままでOK。残置物や家具などはそのまま買取ります。

Point ③

新生活の資金増に！



ご相談の上でスピーディーな現金化も可！仲介手数料も不要です。

ご売却をご検討の方は今すぐお電話を



マンション

戸建て

土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか？

猛暑の夏は涼しく、スマホで【かんたん査定】

外は猛暑でもお家は涼しく。スマホで『住まいの健康診断』しませんか？物価高の今こそ知っておきたい、わが家の最新価値。



①QRコードを読み取る ②物件情報を入力 ③自動で価格を産出 ④査定結果をすぐに確認

お盆に、実家の資産価値を家族で考える

今こそ、実家の価値を。

将来の「相続準備」をスムーズに



最適な「売却タイミング」を逃さず判断



家族全員が集まる機会に「意思統一」ができる



長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154



買取専門
売るナビ

全国 200店舗突破！

貴金属・色石

100円銀貨

10万円金貨



ご自宅に眠っているものなどございましたら、ぜひお持ちください。

買取保証 **600円** 買取保証 **55万円** 買取保証 **37万円**

* 指・鳳凰・昭和39年東京オリンピック100円銀貨が対象
* 本価格は、2026年7月相場を踏まえた買取保証価格です。* 適用基準日:2026年7月1日~31日(催事を実施する場合は期間中適用対象外となります。)
* 掲載の買取価格は、売るナビ ヨークマート越谷赤山店・ALCo越谷ショッピングスクエア店で実施している内容です。他店舗では買取価格が異なる場合があります。

査定は無料！お気軽にご相談ください

買取品目



ブランド品



テレカ



メッキアクセサリー など

掲載されていないお品ももちろん大歓迎です！

売るナビ
イメージキャラクター
出川 哲朗



買取専門 売るナビ ヨークマート越谷赤山店

〒343-0807 埼玉県越谷市赤山町5-8-39
ヨークマート越谷赤山1階

営業時間 **10:00~19:00** (年中無休 年末年始・臨時休業は除く)

☎ **048-971-6881**



買取専門 売るナビ ALCo越谷ショッピングスクエア店

〒343-0813 埼玉県越谷市越ヶ谷1-16-6
ALCo越谷ショッピングスクエア2階

営業時間 **10:00~19:00** (年中無休 年末年始・臨時休業は除く)

☎ **048-940-9901**



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪ **ライフ**のネットスーパー

※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT
読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大 **1,300円分お得!!**

特典その1

COUPON

新規会員登録で

500円OFF ×2回

クーポン利用期間:
2026年8月31日配達便まで

※税込4,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

クーポンコード **3260704840** を入力

特典その2

COUPON

アrift読者限定継続クーポン

300円OFF ×1回

クーポン利用期間:
2026年8月31日配達便まで

※税込6,000円以上(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

クーポンコード **3260702820** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

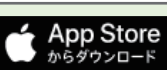
Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー



配達
エリアは
こちらを
チェック



※記載内容は2026年7月現在のものとなります

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ
ネットスーパーでお買い物

Point1

最短
2時間でお届け

Point2

Amazonアカウントで
すぐにお買い物



Amazonで
ショッピングすると
同じ感覚!

欲しい商品を検索



欲しい商品が
見つかったら
カートに追加



最後に注文確定の
ページにて
クーポンを入力

クーポンコードの
入力をお忘れなく!



注文から
最短2時間*1で
商品をお届け

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回
限定 **10%OFF** クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法:レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件:Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料:8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

新築からリフォームまで

確かな品質を、適正価格で。

理想の庭が叶う。設計士とつくる「後悔しない」外構デザイン

「もっと早くやればよかった」
の前にご相談を!



カーポート

雨や強い日差し
から愛車を守る
カーポートに
しませんか?

荷物が多くても雨に濡れず安心
大切な愛車を日差しから守る
庭から駐車場へもスムーズ



新築外構一式

新築住宅完成後の外構工
事。必要な性能を1から組み
立てる総合的プランニング。



ウッドデッキ

家族のくつろぎ空間を拡張。
BBQやひなたぼっこなど、春
からの活用に向け冬に計画。



テラス
バルコニー屋根

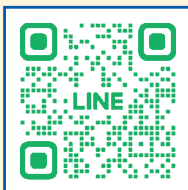
急な雨や雪にも安心。
洗濯物干し場としても最適。

10年後も「やってよかった」と思える、機能と美しさ。

プロが導き出す「正解」の形

- ◆お庭 ◆空家対策 ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや不動産売買まで

ご予約はこちら



経験豊富な設計士による
無料相談(予約制)実施中!

ご予約はLINEでも受付中。

まずはお客様の理想・ご希望をお聞かせください



リーフガーデン

(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店

経験豊富な設計士が常駐!

ご予約・お問い合わせは、ホームページまたはお電話にて承ります

TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

ホームページはこちら



リーフガーデン

市立児童館
コスモス

協力業者様も募集中!

ポラスは分譲住宅だけじゃない！

不動産の総合窓口です!!



買う・売る

中古戸建/マンション/土地/収益不動産

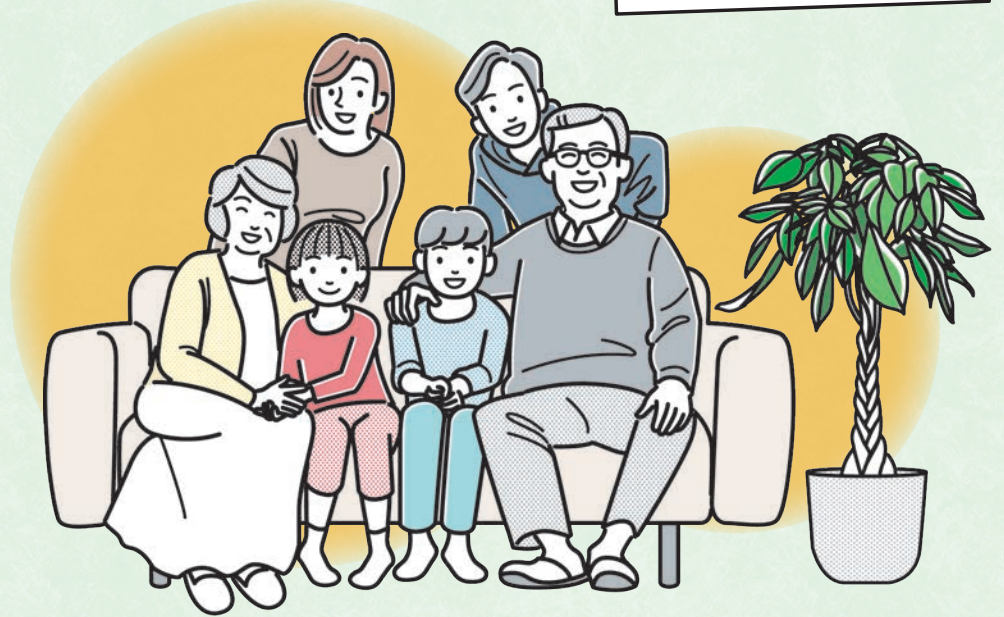
住宅ローン相談

相続 / 空き家・空き地

不動産の買取

注文住宅の建築

リフォーム



ポラスならグループ力を生かした多く選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

新越谷駅東口 / 越谷駅東口エリア
のお問い合わせは

本社営業一課

☎ 0120-153-866



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口エリア
のお問い合わせは

本社営業二課

☎ 0120-914-762



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺エリアのお問い合わせは

蒲生営業所

☎ 0120-851-266



【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】
埼玉県越谷市蒲生本町1-2
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺エリアのお問い合わせは

北越谷営業所

☎ 0120-767-567



【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】
埼玉県越谷市大沢3-19-1
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)
ひじき(水戻し).....80g
枝豆.....70g
コーン缶.....100g
マヨネーズ.....25g
しょうゆ.....10g

作り方
① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

theme

甘辛味でご飯が進むおかず
フライパン1つでお手軽に

貧血防止レシピ

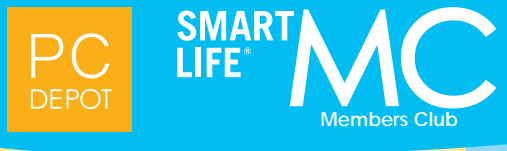


材料(2人前)
牛肉(赤身).....150g
小松菜.....1束
にんじん.....1/2本
ごま油.....小さじ1
★醤油.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1
★オイスターソース.....大さじ1

作り方
① 牛肉をごま油で炒める
② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
③ ★を全て入れて完成

貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



スマート
ライフを
学ぼう

もうすぐ夏休み/家族みんなで楽しむ

デジタル&AI体験フェア



学校や仕事が休みになる前に、一步先行く学びを体験しませんか？

「ARIFTを見た」で参加無料!

通常料金 7,700円

生成AI体験会

7/18^土・19^日 8/15^土・16^日
各日13:00~16:00 参加定員 10組20名

- AIリテラシー**
AIとの付き合い方をワクワク習得!
- 画像生成**
イラストも写真もAIの力でサクッと作る!
- 動画作成**
AIで思い通りの動画を簡単作成!
- 音楽作成**
自分だけのオリジナル曲を簡単に生み出そう!
- 文章作成**
物語や文章をスラスラ書こう!

ビジネスからプライベートまで未知の世界を体験できます。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで学ぼう!

ビジネスAI活用・実践セミナー

夏休み前・お盆休み前に仕事をサクッと片付ける! 資料作成や業務効率化のAIワークショップ

7/12^日・15^水 8/9^日・19^水
各日13:00~16:00 参加定員 10組20名

◆AI活用の仕事のあり方
◆「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
◆生成AIを安全に使うための安全講習
◆「Google workspace」の活用ワークショップ

こんな方におすすめ!

- AIって何から始めればいいのかわからない
- 事業をAIを用いて展開させたい
- 資料作成時間を短くしたい
- 地域のためにできる事を増やしたい
- 安全にAIを使いたい
- 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい

AO校祭

8.23 SUN
11:00-16:00
30分前に受付開始

場所 スマートライフ越谷BASE

パソコンもしくはスマホの持ち込みをお願いします。

親子で楽しめるイベントです。

デジタルを用いたイベントを終日開催。



AO校とは

SMARTLIFE AO校は、地域のくらしを豊かにするために生まれた「学ぶ意欲を育む学校」です。ここでは学生や社会人、シニアまで、世代や立場をこえて集まり、デジタルを活用して「人の役に立つ力」を学びます。

当日は様々なイベントも開催!!



年齢問わず、eSportsを体験してみよう!



AIって聞くけどなにができるの? CHATGPTを学ぼう

SMART LIFE[®] AO
埼玉越谷校
TEL 048-990-8777

担当:山室(やまむろ) 受付時間 | 10:30-18:00(水曜 定休日)

埼玉県越谷市新越谷2-18-3 スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から19:00(水曜 定休日)



8月より
価格
改定

越谷市ににお住まいの皆さまへ

LIXILと
クリナップ
からの表彰
企業です

7月すべりこみ相談受付中! 価格改定前の今がチャンス。

『まだ具体的に
決まっていない...』
という方もまずは
お気軽にご相談下さい。

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、
【お客様に対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、
会社を創業いたしました。
お客様にとって納得のいくリフォーム工事を
実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



クリナップキャンペーン

自社の職人が直接対応するので、
早い・安心・適正価格

キッチンリフォーム

STEDIA **ステディア**



■商品仕様
型式: I型 W2550 H850 D650
収納: スライド収納
扉シリーズ:
class 5(※OCR読み取りから推測)
天板: 人工大理石天板
シンク: 流レールシンク(SAシンク)
トラップ: かってにクリナップ
加熱機器:
ガラストップコンロ 水無両面焼き
レンジフード:
フラットスリムレンジフード
水栓: 浄水器一体型水栓
キッチンパネル:
CAボード(3×8=1枚, 3×6=2枚)
吊戸: H700



「かってにクリナップ」
搭載。排水口トラップの
お掃除を「自動」で
お手伝いします。

基本工事内容: 養生、既存キッチン解体、給水給湯工事、排水接続工事、ダクト接続工事、電気工事、組立、産業廃棄物処理費をすべて含みます。

通常価格 1,400,000円相当(工事・処分費込)が、
今なら **965,000円** (税込)

バスリフォーム 武蔵リフォームスタイル限定



SELEVIA **セレヴィア**



rakuvia **ラクヴィア**

・基本工事内容: 養生、解体、取付工事、産業廃棄物処理費を含みます。
※タイル浴室の場合は別途ご相談ください。

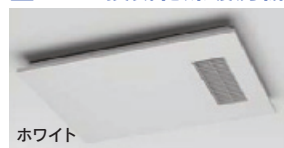
1,250,000円 (税込)

900,000円 (税込)

選べるGrade UP商品プレゼント!

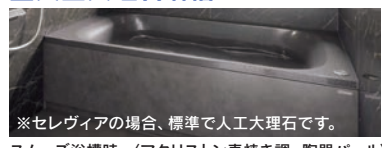
右記3つの中から1つお選びください

■100V換気乾燥暖房機



ホワイト
F23-DFAE1B1NZWN

■人工大理石浴槽



※セレヴィアの場合、標準で人工大理石です。
スムーズ浴槽時、(アクリストン素焼き調・陶器パール)
デュアルフィット浴槽時、(アクリストン砂目調)へ
無償グレードアップ致します。

■MGパネル(マグネットパネル)
【3×6板 1枚】



給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを
繰り返したら替え時です

NORITZ **エコジョーズ**
設置フリー型
20号オートタイプ
エコジョーズあり

[本体標準価格]

471,100円(税別)

143,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/3時間



Panasonic **エコキュート**
角型370L
フルオート
HE-S37LQS
給湯器省エネ対象機種

オープン価格

385,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/6時間



Paloma **ウルトラファイン
バブル給湯器**
壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり

[本体標準価格]

390,700円(税別)

198,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/3時間



DAIKIN **エコキュート**
角型370L
フルオート
EQN37ZFV
給湯器省エネ対象機種

[本体標準価格]

1,375,000円(税別)

460,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/6時間



73% OFF

[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

トイレ

驚きの節水力と圧倒的なお掃除のしやすさ

TOTO
ピュアレストQR
便座 TCF2223E

セフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セット

お掃除しやすい
シンプルタイプ

100,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間



LIXIL
アメージュ
(フチレス)

ハイパーキラミック
フチレス
袖リモコン
シャワー便座セット

便器のフチを
丸ごとなくし、
サッとひと拭き

90,000円 (税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間



[トイレ標準工事内容] 以下すべて含みます。
①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

安心の『コミコミ価格』

掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたします。

工事中の追加料金や金額の変更は原則ございません。

※掲載の写真は同一商品のイメージです。

相見積もりも大歓迎!

2026年 補助金「みらいエコ住宅」開始! **まずはご相談を!**

予算がなくなる前に、武蔵リフォームスタイルへご相談を! (対象: エコ設備、窓・壁の断熱改修など ※要件あり)

見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしてもご利用ください!

まずはスマホで簡単見積! LINEはじめました!



株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※回あり(Bスペース)
営業時間 9:00 ~ 18:00



公式ホームページ






Instagram



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備


勤務 株中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事がしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
 TEL045-514-1409 担当/採用担当
 横浜市西区みなとみらい3-3-3
 横浜コネクタスクエア11F 

資格が取れる！ 子育て応援！ 未経験・ブランクOK！

「駅チカ」で、働きやすさ◎！ / ホームヘルパー & 事務スタッフ 大募集！

①ホームヘルパー パート

「16時まで」&「駅チカ」で私生活も充実！
未経験・ブランクOK。高時給でしっかり稼げます。
同行サポートがあるから、初めてでも安心です。

時給 **1,650円～2,500円**



内容 利用者様のご自宅へ訪問し、食事・入浴・排泄の介助、家事援助、外出支援等、利用者様の暮らしをサポートするお仕事です。 ※未経験もOK

資格 ・初任者研修以上(旧ヘルパー2級)

・介護福祉士 実務者研修修了者、介護職員の資格保有者、大歓迎。

※無資格の方も可(弊社にて資格取得可)

時間 9:00～16:00(月～金)※週4日程度～(応相談可)

待遇 無料で介護資格取得支援・社会保険完備・交通費支給他

※併設保育園利用可 & 子育て手当:月2万円の手当支給

②事務スタッフ パート

短時間×週3日～OK。
事務職未経験者も歓迎。
併設保育園の空きもあります！

時給 **1,150円**



内容 パソコンを使った簡単なデータ入力や、周囲のスタッフをサポートする事務業務全般をお願いします。難しいスキルは不要！

資格 **未経験者大歓迎！**資格・経験は一切問いません

時間 9:00～16:00★残業はほぼなし！夕飯の支度にも間に合います。

※週3日～4日(曜日はお気軽にご相談ください！)

待遇 昇給有り、交通費規定内支給、制服貸与

子育て支援手当(当園卒園するまで月額5,000円)

※併設保育園1歳・2歳児クラス空きあり。

①②共通項目

休日 土日祝・夏季・冬季休暇有

受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙

有限会社
あおぞら
介護サービス

越谷市大沢3-15-13



質問のみもOK!
まずはお電話ください。

TEL. **048-970-8501**

担当者/奥村

施設の紹介はこちら 



賞与は
年3回!
※2025年度実績

ケアマネ 介護職員 募集!

勤務地

新卒介護職員大歓迎!
準社員制度もあり
(1日6h勤務や、週4日勤務など)。
未経験、ブランクのある方も大歓迎!


あけぼし
訪問介護事業所越谷

越谷市東越谷9-7-19 システムビル東越谷 301号室

アシストケアプラン
岩槻

さいたま市岩槻区南平野3-21-12



ホームページはこちら 

●介護職/ヘルパー

給与 [正]月給**250,000円**～
[パ]

■あけぼし
時給 **1,320円～2,780円**

時間 [正] 8:30～17:30 [パ]1日1時間～OK

休日 4週8休制(月間シフト制) / 年間休日107日
[正] 基本土日休みです。

待遇 交通費支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

●サービス提供責任者

給与 [正]月給**265,000円**～

時間 8:30～17:30の間で実働8時間(休憩60分)

●ケアマネジャー

給与 [正]月給**300,000円**～

時間 8:30～17:30の間で実働8時間(休憩60分)

★テレワークOK、インセンティブあり
規定件数超過1件につき5,000円
認定調査は規定件数超過1件につき2,000円

4週8休制
プライベートの時間を確保しながら勤務していただけるような環境を整えています。

給与は経験やスキルを考慮
収入面にも納得感をもって仕事に取り組んでいただけます。

入社お祝い金

常勤 ケアマネジャー **20万円**
主任ケアマネジャー **30万円**

受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙



中高年の方も活躍中!



週2日～、自分のペースで働けます!
あなたのご応募お待ちしております。

定年後のセカンドキャリア応援!
未経験の50代・60代が多数活躍中!

7月に採用の方、入社祝い金
総額**10万円**
(当社規定有)
※アリフトを見て応募したと伝え下さい。

交通誘導スタッフ大募集!

健康診断(年1回)あり!スタッフの健康管理を徹底しているからこそ、長く続けられます。

未経験でも可
[アルバイト]

日勤 日給 **11,000円**～

夜勤 日給 **13,070円**～
※夜勤手当含む

空調ベスト、遮熱ヘルメット完備!

時間/8:30～17:30

時間/21:00～翌6:00

内容 工事現場やイベント会場の交通誘導勤務地多数(沿線中心に越谷、春日部、草加、都内、多数あり)
交通費全額支給(社内規定あり)
各種社会保険完備、資格取得支援あり(有資格者には資格手当)
※研修期間(24h)は研修費支給、昼食付健康診断(年1回)

待遇

資格 18歳以上(警備業法による)

面接地 秋葉原駅徒歩1分または越谷駅徒歩3分
お好きな面接地をお選びください。


週休2日制 社会保険完備 しっかり安定収入

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟
株式会社東邦ガードシステムズ

TEL **0120-137-138**

(本社)埼玉県越谷市弥生町11-5 大野ビル3F

埼玉県公安委員会認定 第43000554

事務所W 喫煙専用室設置 

今すぐ「アリフト見た」でお電話を!

グループホームの 世話人さん大募集!

家庭のような空間で、安心と笑顔を支える…
やさしさを活かせる仕事です。

内容 利用者さんのお手伝い
※起床～就寝までのサポートする仕事です。

時間 シフト制 週2～3でOK
例) 7:00～10:00、16:00～20:00

待遇 非課税交通費支給 有給有り
資格取得支援

未経験大歓迎

空いている時間で働ける

30代～50代活躍中

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙

いおん
グループホーム色音
越谷市赤山町3-152-1

グループホームいろは
越谷市大成町2-21-1



お問合せ・ご応募はこちら

[アリフトを見たご連絡ください]

TEL.080-4340-8854
(採用担当)

お問い合わせはこちら



パート

時給 1,220円～



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します


37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

- 【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】 正社員
- 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給 与】 月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸 手 当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤 務 地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

じもと、もっと、楽しく。




045-514-1409

(採用担当)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ




首都圏で
500人以上
活躍中

年齢・経験不問
直行直帰OK!

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!



自分のタイミングで
配布できる

POST

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p>資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>	
---	---	--

(ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください)


株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

情報誌アリフト 配布員応募受付


0120-856-046

受付: 平日 10:00～17:00

応募は
コチラ




配布員さんの声




70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。




60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。




50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

朝昼晩 しっかり食べて リバウンドしない身体へ

45歳の私がきれいに痩せたのは、自己流を卒業したから!!

ひとりじゃないから続けられる。キツイだけのダイエットは終わりにして、楽しく無理なく健康美を目指しませんか？

まずは体験で効果を体感!
体験レッスン
2回分

通常11,000円×2回分

今だけ!
0円

体験レッスンの
予約はこちら



※2026年6月現在

お客様の声
(一部抜粋)

トレーナーからの的確な提案と開放的な環境が決め手でした。トレーナーの励ましで厳しいトレーニングも乗り越えられ、体も心も前向きに変わりました。(南越谷店 40代女性)



7月末までの
特別特典!

ご来店当日「アリフト見た」とお伝えください。
各コース総額から

15% OFF!



さらに! **プロテイン** or
好きなサプリプレゼント!
※他特典併用不可。※詳細はお問い合わせください。



BEYOND 南越谷店 048-971-8477

越谷市南越谷4丁目5-1 / 10:00~22:00 / 年中無休

今すぐ検索! 南越谷 パーソナルジム BEYOND 検索



新越谷駅 徒歩3分
南越谷駅 徒歩5分



30~60代の主婦の方が8割以上! 運動初心者がほとんどです!

夏限定見学会

ARIFTを見て見学された方に
**ランチ無料
試食会へご招待!**

更に手作り焼き立ての
パンのお土産付き

2026年8月31日まで

要事前
予約



**施設見学
随時開催中**

介護付有料老人ホーム 白小鳩橋めいせいの魅力



医療法人が母体で安心



週6日のリハビリテーション



美味しいお食事の提供



生きがいにつながるアクティビティとレクリエーション!
ご入居様が豊かに生活できるような豊富な施設内外の
アクティビティをご用意しております。

ご質問やご入居相談などお気軽にお問い合わせください

介護付有料老人ホーム
白小鳩橋めいせい
TEL 048-961-3080



越谷市相模町7-3928-1
「越谷」駅よりバス乗車
「八条用水」バス停徒歩1分
※朝日自動車「吉川駅北口行き」を
ご利用ください。

アクティビティの様子や
施設の雰囲気などを
Instagramで配信中!

