

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7 / 7/3

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



東急リバブル

service  
上尾市 桶川市 伊奈町 北本市の  
土地・戸建・マンション・収益  
不動産は東急リバブルへ!

shop data  
東急リバブル 上尾センター  
TEL0120-938-109 上尾市宮本町3-1 第2大  
松ビル3階「上尾」駅東口徒歩2分  
10:00~18:00 毎週火曜日・水曜日定休



## 東急リバブル × ARIFT

# 埼玉の 夏祭り&花火大会MAP 2026

イベント&ニューオープン  
彩り野菜とたんぱく質  
夏に食べたいパワーサラダ



お問い合わせ  
株式会社  
カルミア



SUNROOM  
梅雨の長雨も、もう安心。  
わが家は年中、洗濯日和。  
愛猫とも日向ぼっこできる特等席。

フリーコール  
0120-994-311  
本社住所:埼玉県上尾市東町2-9-20 営業時間:午前9時~午後6時(水曜定休)



EXTERIOR & GARDEN  
カーポート/ウッドデッキ/造園  
玄関アプローチ/ブロック塀/門柱  
フェンス/サンルーム/ライトアップ  
テラス屋根 など

SNSでも情報発信中!  
Instagram: kalmia2020  
エクステリアマイスター

東急リバブル×ARIFT

# 埼玉の夏祭り・花火大会

May 2026



地元の街と暮らしに寄り添う東急リバブルが、埼玉の夏イベントをナビゲート。伝統的な夏祭りの熱気や夜空に輝く花火大会、さらにはプール開きや夜の動物園も。一緒に埼玉の夏を満喫しましょう。

## 1 春日部市

### 第54回春日部夏まつり



春日部の風物詩。24基の勇壮な御輿が練り歩き、流し踊り・和太鼓競演・よさこいソーラン・沿道に立ち並ぶ露店が会場を盛り上げます。

開催日 7/11(土)・12(日)  
場所 春日部駅東口前

## 2 桶川市

### 桶川祇園祭



桶川市の伝統的な夏祭り。華麗な装飾の山車が旧中山道を練り歩き神輿も登場。歩行者天国となった通りには多くの露店が並びます。

開催日 7/15(水)・16(木)  
場所 旧中山道周辺(桶川駅東口出ですぐ)

## 3 さいたま市北区

### 令和8年度さいたま市花火大会 大和田公園会場



さいたま市花火大会の第1発目となる大会。周囲に高い建物がないため見通しが良く、迫力満点の花火がどの方角からも楽しめます。

開催日 7/25(土) ※開催可否は当日の13時に決定 ※荒天中止、順延日なし  
場所 大和田公園周辺

## 4 さいたま市浦和区

### 浦和まつり 第46回みこし渡御



旧中山道で開かれる「浦和まつり」。伝統的な木やり流しやお囃子が響き渡り、約30基の大人みこしが練り歩きます。

開催日 7/26(日)  
場所 旧中山道(新浦和橋下～調神社)

## 5 朝霞市

### 第43回朝霞市民まつり 彩夏祭



朝霞市最大の夏祭り。約9000発の迫力ある花火大会と、全国から約100チームが集う「関八州よさこいフェスタ」がメイン。

開催日 7/31(金)～8/2(日)  
場所 朝霞中央公園、北朝霞公園など

## 6 戸田市

### 市制施行60周年記念 第73回戸田橋花火大会 Sky Fantasia



荒川の対岸で開催される「いたばし花火大会」と合わせて15,000発の花火が目の前に降り注ぐような大迫力のエンターテインメント。

開催日 8/1(土)  
場所 国道17号戸田橋上流荒川河川敷

## 7 さいたま市大宮区

### 大宮夏まつり 2026中山道まつり



1日目は御輿と山車の練り歩き。メインとなる2日目は、御輿の揃い渡御や阿波おどりなどあちこちで様々な催しが行われます。

開催日 8/1(土)・2(日)  
場所 大宮駅東口周辺

## 8 熊谷市

### 第74回熊谷花火大会



1948年から続く歴史ある花火大会。約1万発が打ち上げられ、メッセージ花火や華やかな「スターマインコンクール」等も見所。

開催日 8/8(土)  
場所 荒川河川敷(荒川大橋下流側)

## 9 ふじみ野市

### 第72回上福岡七夕まつり



上福岡駅周辺の商店街、自治会、小・中学校PTAによる趣向を凝らした竹飾りが見所。露店の出店や各種イベントも盛りだくさん。

開催日 8/8(土)・9(日)  
場所 上福岡駅周辺商店街ほか

## 10 越谷市

### 第40回 南越谷阿波踊り



「日本三大阿波踊り」の一つ。毎年70万人以上を動員する越谷市の代表的な風物詩。道路を練り歩く大迫力の「流し踊り」は必見。

開催日 8/21(金)～23(日) ※21日は前夜祭  
場所 南越谷駅・新越谷駅周辺

## その他のおすすめ夏イベント

夏の風物詩	【東松山市】ホテル観賞	開催中～7月下旬 松風公園ホテルの里	自由研究	【さいたま市大宮区】夏休み子ども博物館	7/18(土)～8/23(日) さいたま市立博物館
夜の動物園	【南埼玉郡】サマーナイトZOO	開催中～8/30(日)の土日祝および8/12(水)～14(金) 東武動物公園	ホラーイベント	【さいたま市中央区】行方不明展	7/18(土)～9/6(日) GMOアリーナさいたま
夏の風物詩	【川越市】縁むすび風鈴	開催中～9/6(日) 川越氷川神社	夏フェス	【さいたま市緑区】Saisuta Summer fes'26	7/19(日)～26(日) 埼玉スタジアム2002
遊園地	【所沢市】プール営業	開催中～9/23(水・祝) 西武園ゆうえんち	夏の風物詩	【幸手市】ひまわりまつり	7/25(土)～8/9(日) 森田鉄工所 権現堂桜堤 Mirai Park
夏イベント	【川口市】川口本気(ガチ)祭り	7/18(土)～20(月・祝) イオンモール川口前川店	夜の水族館	【羽生市】ナイトアクアリウム	8/8(土)・9(日)・11(火・祝) さいたま水族館

※取材当時の情報です。最新の情報は公式HPなどで必ずご確認ください。

つなぐ。答えへ。未来へ。



川口センター 0120-965-109  
浦和センター 0120-283-109  
武蔵浦和センター 0800-170-1092

さいたま新都心センター 0120-95-1093  
大宮センター 0120-445-109  
上尾センター 0120-938-109

志木センター 0120-809-109  
川越センター 0120-153-109

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

2025年度売買仲介取扱高2.5兆円超 ※1

3年連続

No.1 ※2

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人/法人向け不動産売買を含む)

※2：複数業界紙が選定した主要不動産流通会社の2023~2025年度の期間における取引調査結果等による

## 「相続手続きでお困りごとはありませんか？」



### 相続登記(不動産の名義変更)について

- 長年放置している不動産の相続登記をしていない
- 相続人が多く、相続登記の進め方が分からない
- 相続登記の進め方が分からない
- 相続登記の義務化に必要な手続きを知りたい

相続登記を放置すると相続人が増え、手続きを進める上でトラブルが起こります。

### 相続手続きについて

- 預金や株式の相続手続きをスムーズに進めたい
- 相続人同士が疎遠で手続きを進めづらい
- ほかの相続人と話をせずに手続きを進めたい
- 平日・日中に手続きを進めることができない

相続手続きを専門家に依頼することで大変な相続手続きから解放されます

### 遺言と贈与について

- 遺産が少しでも遺言を書いたほうがいいのか？
- やっぱり公正証書遺言にするべき？
- 遺言を書くときの注意点を知りたい。
- 親の老後への貢献度を財産分割に反映させたい。

家族関係が複雑・不動産が多い場合は遺言を書くことで残された家族がもめなくて済みます。

### 相続不動産について

- 将来的に利用予定のない土地を売却したい。
- 維持・管理が難しい不動産を保有している。
- 実家が共有名義で相続人間で話し合いが進まない。

相続手続きから相続不動産の売却までを一括してサポートします。

東急リバブル株式会社 上尾センター

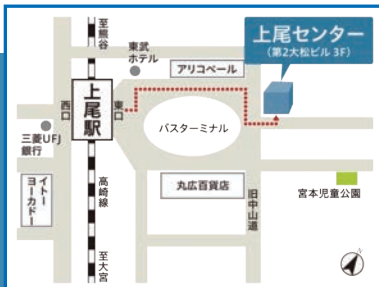
0120-938-109 〒362-0036 上尾市宮本町3-1 第2大松ビル 3階

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

高崎線「上尾」駅東口徒歩2分

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



## 司法書士による相続の無料相談会

講師 司法書士法人 奏(かなで) 司法書士 代表社員 吉澤 裕太

埼玉県上尾市で開業し、これまで2,000件を超える相続のご相談をいただいています。人生100年時代「長生きを応援する法務サービス」をご提供すべく、日々取り組んでおります。

埼玉司法書士会 登録番号 1594



よくあるご相談・得意分野

- 家族関係が複雑な相続手続き
- 未登記地、遠方の山林などの相続手続き
- 家族信託、遺言などの生前対策

開催日 7/26[日]

ご相談予約枠 (1組あたり50分)

- ①10:00~10:50 ④14:00~14:50
- ②11:00~11:50 ⑤15:00~15:50
- ③13:00~13:50

会場

東急リバブル上尾センター  
高崎線「上尾」駅東口徒歩2分  
(相談は個室にて1組ずつ行います)

予約方法①  
電話

0120-938-109  
(10:00~18:00)

予約方法②  
WEB

応募フォームのご相談内容に、ご希望の時間帯を記載してください。ご相談内容が決まっている場合は記載していただければ幸いです。



この夏、サクッと免許！



最短

13

AT  
日~

卒業可能！

夏休み中に卒業できる！



期間限定！おすすめコース

ハイスピードコース

申込み受付中

7~9月までの期間限定コース。短期間での卒業を目指す方におすすめのコースです。

※定員に限りがありますので、詳細は窓口までお問い合わせください。※このほかにも、夏休み中にスムーズに進められるコースをご用意しています。※13日は、追加教習や再検定がなかった場合の最短日数です。



わくわく体験!

# 夏の お出かけ特集

ARIFTのブランドサイトでも紹介中! ぜひCheck!

夏に行きたい魅力的なスポットやイベントが大集合!  
家族や友達と一緒に、忘れられない夏の思い出を作りましょう。

➤アリオ上尾隣! DCM上尾店内サービスカウンター横

自分の都合に合わせて通える、チケット制陶芸教室!  
夏休みの思い出や宿題にも! 小さなお子様もOK!

ご予約はこちらから



ご予約時アリフト見たで

手びねり体験 2,800円 → **2,200円**

※90分程度 ※焼き上がりは約1ヶ月程度かかります  
※クーポンはHPの予約か、電話予約のみ対象となります

2026年7月31日迄

1日体験教室(お渡し約1か月後 材料費込)

- ・手びねり体験(お茶碗2ヶ程度).....2,800円
  - ・電動ろくろ体験(お茶碗2ヶ程度).....3,400円
- [チケットメニュー(材料費別途、有効期限3カ月)]
- ・6回チケット(1回3時間まで利用可).....10,000円
- 体験後の入会でチケット半額! ※全て税込  
※詳しくは右下のHPへ!



土日を含む週5~6日開講、チケット制で都合の良い日に自分のペースで通えます! 入会金・月謝は不要です。陶芸の基礎から電動ろくろまで、専任講師が丁寧に指導。初心者の方ももちろん、経験者の方も大歓迎! 男女問わず幅広い年代の方が楽しく陶芸を学んでいます! 無料大駐車場完備。

クレイスペース 上尾陶房

TEL.080-6061-1858

上尾市赤目北29-16 DCM上尾店内/10:00~17:00(隔週水曜13:00~20:00)/木曜・隔週水曜定休/無料大駐車場完備/お支払いは現金のみ/※電話は教室直通です



総合スポーツアミューズメント  
ビリヤード・卓球・フットサル・ダーツ

## セスパ上尾

上尾市浅間台 1-21-4 TEL: 048-775-0493

セスパで  
バッティング  
やろうぜ!

ホームページをチェック!!

セスパ上尾 検索

↓お得なクーポンでバッティングを利用しよう!!

バッティングメダル  
1,000円分

→

半額  
**500円**

※メンバー登録が必要です ※他のサービス券との併用不可  
※お一人様1回限りとなります ※まとめ買いイベントは対象外  
有効期限: 2026年7月末日まで

夏風そよぐ、7月の空  
青空と湯けむり、夏のごほうび。  
心も体も、すっきりリセット。

## 上尾天然温泉 日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1  
TEL.048-780-0026

HP

公式アプリ

お得なクーポンや新着情報配信中!

毎日に、ちょっとした“うれしい”を。  
つながる笑顔の毎日アイテム

**オリジナルTシャツ**

ゆるかわキャラクターが目を引くデザインTシャツ。選べる5collar

**Qナッツ**

甘みがギュッと詰まったピーナッツ界の革命児。千葉県産落花生!

**タオルてぬぐい**

うすい・かるい・ながい 使い勝手バグンの万能タオルてぬぐい

ひんやり×旨辛  
夏グルメ  
で元気をチャージ!

キリッと冷たい! 盛岡冷麺  
香ばしさがたまらない! お好み焼き串

<b>入浴料</b>	【平日】	【土日祝】
	大人(中学生以上).....930円 小人(3歳以上中学生未満)500円	大人(中学生以上).....1,030円 小人(3歳以上中学生未満)550円
岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに).....600円		
<b>入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能.....8,000円</b>		
<b>全日</b>	営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30) 食事処/11:00~22:30(LO22:00)	

[アクセス]  
■車の場合...圏央道桶川北本インターチェンジから5km。上尾道路を南に4km進み左折。突き当たりを右折し1つ目の信号を左折。大石北部集落農業センター前の交差点を右折し道なりに進めば右手に建物が見えてきます。※無料駐車場200台  
■バスの場合...上尾駅西口より市内循環バス「平方丸山公園線」に乗り、「中分2丁目」で下車。または、上尾駅西口より市内循環バス「大石領家北上尾線」に乗り、「中分」で下車。



日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**800円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日930円 土日1,030円が**800円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しいただき

2026年7月13日~7月31日

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**800円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日930円 土日1,030円が**800円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しいただき

2026年7月1日~7月12日

いつもの場所で、  
新しい楽しさを  
見つける夏

# まるひろ上尾SCが贈るきらめく7月

**2nd STREET**  
Reuse Shop

4階 セカンドストリート

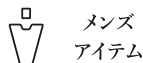
7.10 [Fri.]

# GRAND OPEN

ブランド古着を中心にバイヤーが厳選したファッションアイテムの販売、買取を行うリユースショップです。



当店販売・買取取扱一覧



メンズ  
アイテム



レディース  
アイテム



貴金属



ラグジュアリー  
ブランド

## オープンイベント

7.10 Fri. - 8.10 Mon.

期間中、セカンドストリートまるひろ上尾SC店をご利用のお客様に、翌日からご利用いただけるお得なクーポンを配布いたします。

※一部対象外がございます。※他キャンペーン・サービスとの併用はできません。

※当日中、同一クーポンを複数回に分けてのご利用はできません。詳しくは店舗スタッフにご確認ください。

販売レシートクーポン

合計金額2,200円(税込)  
以上ご購入時に使える  
**300円OFF**

当店一部商品のオンライン販売は7/27(日)から順次スタート!

セカンドストリートは全国900店舗以上展開中!

イベント情報や詳しい買取情報などはWEBサイトまたはこちらをチェック▶

セカンドストリート



スマホで  
簡単!

デジタルで楽しむ!

## デジタルスタンプラリー

7/8(水) ▶ 12(日)

注目の豪華賞品

ヤオコー商品券

**5,000円分**

10名様

ほかに素敵な景品が総勢111名様に当たります

1

各ショップで  
お買上げ後に  
QRコードを読み取って  
スタンプをGET!

2

スタンプを3つ集めて  
ルーレットに挑戦!

3

景品が当たる  
チャンス!

※1ショップにつき1スタンプ。5日間有効(お買上げ金額不問)

夏休みは  
家族で楽しむ!

# 屋上BBQ

青空バーベキューテラスで開催中!

手からでも  
OK!

青空の下で味わう、  
特別なひととき。

ご予約は  
こちらから!

手ぶらで  
OK!

飲み放題付き  
プランあり

ファミリー  
歓迎!

上尾駅  
徒歩約1分



**まるひろ**  
上尾SC

上尾市宮本町1-1

営業時間はHPをご覧ください



HPはこちら

まるひろ上尾SCで  
Instagramを開設しました!

お店の情報、イベントなどはこちらをチェック▶



この夏、とびきりの一日を

## プールもお風呂も楽しめるわくわくランドへGo!

入館料には

プール

お風呂

サウナ

トレーニングジム

休憩室

が含まれます。

★一般	600円	★小学校未就学児	無料
★60歳以上	300円	★障害者一般	300円
★小・中学生	300円	★障害者小・中学生	150円

※小学3年生以下の児童のご入館には、保護者の同伴が必要となります。※日常生活でオムツをしているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。

上尾市健康プラザわくわくランド

### わくわくフェス 夏休みイベント

楽しいイベントがいっぱい!

輪投げ

1回 300円

高得点で豪華景品Get!

スーパーボールすくい

1回 200円

キラキラスーパーボールを目指せ!

ショベルカーお菓子すくい

1回 200円

上手にショベルカーを操縦してね♪

夏限定!! 水中宝探し

無料

冷た〜い水を溶かしてお宝Get!

スタンプカードキャンペーン実施中! 開催期間 7月9日(金)～8月31日(日)

集めると粗品をプレゼント! ※詳細はHPでご確認ください ※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

休館日のお知らせ

6/17(水)～7/8(水)は **休館日** となります。

※7/9(木)より通常営業いたします。

環境センター熱源停止、及び改修工事のため、休館となります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

上尾市健康プラザ わくわくランド

～水と緑のとけあう空間～

☎048-783-1126

上尾市大字西貝塚17-1

休館日：水曜日

詳しい情報は▶

# 極楽湯

ごくらくゆ

## 上尾店

tel.048-779-2641

ほぐし処・あかすり直通 048-776-6921  
カットサロン直通 048-774-4260

営業時間/9:00～26:00  
※最終受付25:20(土日祝7:00～26:00)  
住所/上尾市上尾村500-1

入館料	平日	土日祝日
おとな(中学生以上)	880円	980円
子ども(4才～)	480円	480円

※3才以下のお子様は入館料は無料です。  
※料金表の価格はすべて税込表記です。  
※予告なく料金が変更になる場合がございます。  
※シーズン期間中は特別料金となります。

詳しくはHPへ  
\ instagramもやってます! /

極楽湯 上尾店 検索

2026.7.9(金)～8.4(日)

詳しくはコラボHPへ

ママ会に!

### 個室deランチ会

お食事のみの平日限定プラン

2名様～ 当日受付もOK

好きな麺とミニ丼のセット + ドリンク飲み放題 + 貸座敷2時間無料

幼稚園や学校の集まりも! 赤ちゃんお子様連れ大歓迎!

平日11時～17時限定 お一人様 **1,500円** 税込

---

露天の日イベント

### あひる風呂 7/18(土)～20(日)

かわいいあひるたちと一緒に楽しいお風呂♪

---

手持ち花火イベント 7/24(金) 19:00～21:00

---

宿題を終わらせよう! 7/27(日)～30(水) 10:00～16:00 ※小学生まで

入館クーポン券

平日・土日祝 **大人 5%OFF**  
小人

極楽湯上尾店のみ有効

クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効 ●お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ ●コピー、他券併用不可 ●優待価格は時季により変動する場合がございます ●発券機で発券した入館券とこちらのクーポン券を同時受付時フロントへお持ちください ●シーズン期間中は特別料金となります

クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください 有効期限 2026年8月31日迄

---

入館クーポン券

平日・土日祝 **大人 5%OFF**  
小人

極楽湯上尾店のみ有効

クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効 ●お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ ●コピー、他券併用不可 ●優待価格は時季により変動する場合がございます ●発券機で発券した入館券とこちらのクーポン券を同時受付時フロントへお持ちください ●シーズン期間中は特別料金となります

クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください 有効期限 2026年8月31日迄

---

ドリンククーポン券

極楽湯オリジナルドリンク

リポスパ **50円引き**

極楽湯上尾店のみ有効

クーポン1枚で1杯まで有効 ●お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみとなります ●コピー、他券との併用は不可 ●使い方:注文時にスタッフにお渡しください ●シーズン期間中は特別料金となります

クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください 有効期限 2026年8月31日迄

おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. ひじきと枝豆のサラダ

火を使わず和えるだけの簡単調理  
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)	作り方
ひじき(水戻し).....80g	① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
枝豆.....70g	② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成
コーン缶.....100g	
マヨネーズ.....25g	
しょうゆ.....10g	

レシピ監修 稲川美樹さん  
保育園栄養士、調理代行として10年のキャリアをもつ、「食のきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってほしい」と鋭意活動中。

## 02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

theme 貧血防止レシピ

甘辛味でご飯が進みおかず  
フライパン1つでお手軽に

材料(2人前)	作り方
牛肉(赤身).....150g	① 牛肉をごま油で炒める
小松菜.....1束	② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
にんじん.....1/2本	③ ★を全て入れて完成
ごま油.....小さじ1	
★醤油.....大さじ1	
★砂糖.....大さじ1	
★オイスターソース.....大さじ1	

### 貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。

≫榎本牧場さんから徒歩9分、自転車2分

ハンバーグは爽やかに、だし寄せはひんやりと。  
「7月のワンプレート」で、夏の身体を健やかに美しく

Instagramで最新情報を



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

お会計時切抜きor撮影画面提示で  
お会計から  
お1人様 **50円引き!**

※1枚で1グループにつき、4名まで使用可能※1人あたり1,500円以上で使用可能(ただし、セット割のみ併用可能)  
※他割引との併用不可

2026年7月31日迄

上尾の魔女カフェおすすめランチメニュー  
西洋の魔女が考えたワンプレート(ドリンク付き)  
1,650円、東洋の魔女が考えた薬膳御膳1,650円、魔女の陽巡り薬膳カレー(ドリンク付き)1,650円、漆黒の薬膳魔女カレー(ドリンク付き)1,650円 ※全て税込  
かき氷が始まりました!雷の魔法で真っ黒な「魔女の黒レモンコーラ」など不思議な魔法の水が新登場!



7月の主役は、彩り豊かなグリーンソースを添えた自家製ハンバーグ。つるりと喉ごし良い新じゃがいもの冷やし出汁寄せ、白木耳ときゅうり、にんじんのさっぱり和風ピクルスに、キャベツと玉ねぎのスープ、サラダを添えました。黒パンが雑穀米を選べる一皿を、ぜひご堪能ください。



上尾の魔女カフェ  
TEL 048-782-9880  
上尾市領家328-7  
火曜日～日曜日11:00～16:00(ラストオーダー15:00)  
※イベント時は除く/月曜日定休



## メンチカツのバリエーション

期間限定 7/14まで

国産ベーコンハンバーグソースで  
メンチカツ&ハンバーグディッシュ  
S ¥1,580 M ¥1,770 L ¥2,080

メンチカツディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,080

※写真はSです。

肉も皮も食べられる  
メンチカツカリ&ハンバーグディッシュ  
S ¥1,870 M ¥2,060 L ¥2,370

メンチカツディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,370

※写真はSです。

フォンドヴォー使用のミソースに  
アラカシソースの利き  
メンチカツベーパーソース&  
ハンバーグディッシュ  
S ¥1,910 M ¥2,100 L ¥2,410

メンチカツベーパーソースディッシュ  
(ハンバーグなし)  
¥1,410

※写真はSです。

おろしそでさっぱりと  
メンチカツおろしそ&ハンバーグディッシュ  
S ¥1,730 M ¥1,920 L ¥2,230

メンチカツおろしそディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,230

※写真はSです。

大盛ライスに変更 ¥130  
小盛ライスに変更 ¥40  
カリフラワーライスに変更 ¥110

メンチカツ(単品) ¥720  
メンチカツサンド ¥920

大盛ディッシュサラダ ¥200

ハンバーグレストラン  
**ひぐりパンキ**

8:00～深夜0:00まで営業  
(店舗によって異なります)

三郷店 048-950-1181  
大宮三橋店 048-640-2153  
上尾緑ヶ丘店 048-770-1688  
浦和埼大通り店 048-840-1322  
下戸田店 048-430-1691

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和埼大通り店

**限定クーポン**

ご飲食代 **10%OFF券**

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。  
※QRコード付き〇〇割引券はアプリ内、紙クーポン含む、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のひぐりパンキ公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販売券、割引券を利用する際は、それぞれに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは委託の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限: 2026年7月31日】

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和埼大通り店

**限定クーポン**

ご飲食代 **10%OFF券**

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。  
※QRコード付き〇〇割引券はアプリ内、紙クーポン含む、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のひぐりパンキ公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販売券、割引券を利用する際は、それぞれに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは委託の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限: 2026年8月31日】

## 今月のグルメ 彩り野菜とたんぱく質 夏に食べたい パワーサラダ

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



ビタミンたっぷり!  
体に嬉しいご馳走サラダ



ビタミンサラダ 690円 ※+250円〜でドリンクセット  
アボカドやトマト、オニオン、キャロット、ナッツをサラダチキンと一緒に味わえるビタミンたっぷりのボリュームサラダ。ドレッシングは素材を引き立てるシーザードレッシング。

店舗情報は▼

bb.qオーリーブチキンカフェ 上尾店  
Tel.048-770-3012 / 上尾市上町2-5-3 1階

サク旨チキンと  
たっぷり野菜



チキンディッシュパワーサラダ 1,350円(トースト付)  
栄養のバランスを考えた、たっぷりの野菜とチキン、フルーツを添えたヘルシーなプレート。さくさくの衣をまとわせたチキンは食べ応え十分で満足感もばっちり。

店舗情報は▼

高倉町珈琲 上尾店  
Tel.048-778-7024 / 上尾市緑丘3-47-6

ジューシーな一枚肉と  
たっぷり野菜



グリルチキンサラダ 1,540円(ライス・ドリンクバー付)  
お店人気No.1。丁寧に火入れしたジューシーな丸ごと一枚肉がドカンと乗った、主役級の肉サラダ。たっぷりの野菜と一緒に楽しめる満足感抜群の一皿です。

店舗情報は▼

カフェ&レストラン THE LOBBY  
Tel.048-723-0001 / 上尾市原市315 むさしのグランドホテル&スパ1階

## ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 7.18 SAT >> 19 SUN

神輿に山車、太鼓や踊りが彩る上尾の夏  
「上尾夏まつり」



上尾駅東口駅前を中心に、和太鼓や民謡、ダンス、よさこいソーランなどが繰り上げられます。沿道には屋台やキッチンカーも多数出店し、グルメも充実。



[時]18日⇒子供御輿は昼間、大人御輿は夜(町内御輿渡脚)・19日⇒12:00～21:00終了  
[会]上尾駅東西駅前広場・中山道沿いなど  
[交]JR上尾駅東口すぐ  
[問]上尾夏まつり実行委員会 事務局 080-6509-2158

4/27 OPEN

稲庭うどんと天然まぐろが楽しめる店



本場の稲庭うどんを特製のつけ汁で楽しめる店。天然まぐろを中心とした海鮮丼も大人気で、お店の自慢である築地東八の目利きを選ぶ極上のまぐろは濃厚な旨みが特徴で希少部位に出会えることも。



めし 旨みや  
Tel.080-5722-3015

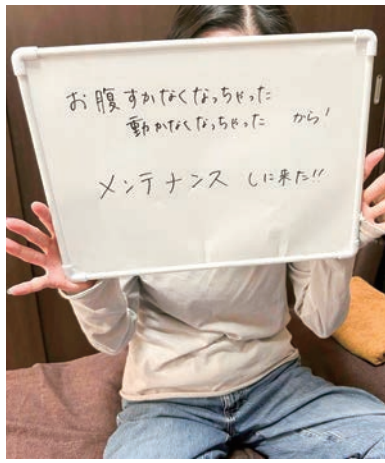
上尾市宮本町13-9 B / 上尾駅東口より徒歩約6分 / 11:00～14:00、17:00～20:00 ※火曜日はランチタイムのみ / 日曜定休、ほか不定休※営業日はInstagramで要確認



≫「北上尾駅」より車で10分

「どこへ行っても良くならない」とお悩みの方へ。  
諦めていた痛み、鍼灸院ノハラが根本から解消します

HPは  
こちら



業界歴24年、延べ5,000名以上の実績で培った確かな技術。鍼灸院ノハラは、長年の慢性的な痛みや、どこへ行っても解決しなかった不調を抱える方が行き着く鍼灸院です。一人ひとりの状態に合わせた、ぴったりの施術で、痛みの根源へ直接アプローチ。今度こそ、その苦痛から卒業しましょう。



「外は暑いのに手足が冷える」「体がだるくて疲れが取れない」…その不調、エアコンの冷えや寒暖差が原因かも。鍼灸で芯から温め、乱れた自律神経を整えれば、辛いだるさもスッキリ。夏の「なんとなく不調」をリセットし、元気に夏を乗り切りましょう！

**鍼灸院ノハラ**

TEL 090-9824-3170

上尾市領家64-111(のぼりが目印です) / 9:00~19:00(月曜9:00~15:00) / 駐車場あり(1台) / HP内のLINEから24時間ご予約可能 / Instagramも更新中



**漢字クイズ**

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 曹 達 ”

ヒント / 冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

4-6 埼玉

空いた時間に気軽にできる **ワンタイムフィットネス**

上尾市民体育館フィットネスプログラム

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
骨盤ストレッチ 12:05~13:05	生活筋力向上® ゆっくりプログラム 9:30~10:15	かんたん ピラティス 12:05~13:05	おとなのための やさしい ヒップホップダンス 12:00~13:00 <b>オススメ</b>	楽しく弾む バランスボール 12:15~13:15	ZUMBA® 18:45~19:45
ソードフィットネス 13:30~14:30	ZUMBA® 11:00~11:45	ソフト エアロビクス 13:30~14:30	バランスボールで 体メンテナンス 13:30~14:30	リフレッシュヨガ 13:30~14:30	教室料金 ■ 300円 ■ 600円 ■ 700円
ポールストレッチ セルフケア 15:00~16:00			ザ・シェイプ60 15:05~16:05	ZUMBA® 16:20~17:20	
やさしいパワーヨガ 19:15~20:15					

おすすめプログラム

**バランスボールで  
体メンテナンス**

毎週**木曜日** 13:30~14:30  
※施設の都合で開催できない日がございます

インストラクター:  
**秋葉 智恵美**

定員 35名  
参加費 600円

骨盤の歪みを整え、衰えやすい体幹筋を無理なく鍛えるセルフケアプログラム! 特殊なボールで筋肉や筋膜をやさしく緩め、肩こりや腰痛などの不調を緩和します。疲れにくく動きやすい体をぜひご体感ください!

お申し込み方法

フィットネスプログラムは、右側QRコードを読み込みの上、予約システムからお申込ください。また、プログラム詳細もご覧いただけます。



**自動車精工 上尾市民体育館**

お電話の際は、「ARIFT見た」とお伝えください

☎048-781-8111 上尾市向山 4丁目3-10

Instagramで  
最新情報配信中



おいしく作って心と体をととのえる

**彩食健美 recipe**

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトで  
おいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)

- ミニトマト.....1パック
- えび.....5尾
- バジル.....5枚
- ニンニク.....1片
- パスタ.....100g
- 水.....250ml
- 塩.....小さじ1
- コンソメ.....1個
- オリーブオイル.....大さじ2
- コショウ.....お好みで

作り方

- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

theme

美白・透明感アップ

簡単なひと手間で抗酸化作用のある  
カロテンの吸収率UP



材料(2人前)

- 人参.....1本
- 塩.....小さじ1/3
- ★ハチミツ.....小さじ1/2
- ★りんご酢.....大さじ2
- ★コショウ.....少々
- ★オリーブオイル.....大さじ2

作り方

- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORIさん  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ  
たのをきっかけに管理栄養士を目指し、食事管理を通  
して健康的にダイエットする方法を伝えるために精力的  
に活動中。



祭り用品続々入荷!

# ゆかた

今年こそかわいいゆかたをGET!

この夏のお祭りや花火にオススメ

- ◆人気デザイナーズブランド お仕立て上がり ゆかた(男女)
  - ・hiromichi nakano・kansai
  - ・tsumori chisato private label・花子倶楽部・その他
  - 通常23,800円~27,000円の品
  - 12,800円~15,800円**
- ◆お仕立て上がり ゆかた(婦人)
  - 通常12,800円の品
  - 2,800円より**
- ◆ゆかた用 半巾帯 **1,500円より**
- ◆ゆかた用 下駄 **1,200円より**

比べてくださいこの価格!!

紳士用ゆかた・甚平・作務衣もあります

おしやれ工房 **新井屋**

定休日 月曜日、第1・3火曜日  
 営業時間 10:00~18:00  
 tel.048-775-0009

〒362-0035 上尾市仲町1-6-7

市役所 国道17号 中山道 藤村病院 神社 至本宮 至桶川 東口 上尾駅

認定NPO法人 **きずなの会**

契約者数 累計 16,000名以上 ※2026年3月末時点

設立25年の 安心・信頼・実績

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時 ※審査あり 入院・転院時

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

# 身元保証人を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分) **きずなの会** 検索

お辛いお悩みまずお聞かせください!

## 自律神経の乱れから起こるお悩み

[急な気圧、気温の変化に自律神経は乱れます。]

頭痛 めまい だるさ 耳鳴り  
 肩こり 不眠 動悸 のぼせ  
 食欲不振 下痢 頻尿 多汗

体質から考え根本改善をしましょう!不調を訴える方が増えています!ぜひ、ご相談ください。

自律神経の乱れからくるお辛いお悩み 改善例はこちら→

まるひろ上尾SC店 公式LINE **ご相談予約受付中!**

ご相談のご予約はこちらからお気軽に♪

みず 漢方みず堂薬局 まるひろ上尾SC店

まるひろ上尾SC店 2階  
 〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町1-1  
 営業時間/10:00~19:00  
 tel.048-729-8490

# 空き家を貸してください!

相続した実家でお困りではありませんか?

森×ナビオ式®で地域を元気に!

片付け・修繕から活用までワンストップでサポート!

残置物の片付け 清掃・修繕 管理・見回り 活用のご提案 貸出・売却サポート

アキマモワンが物件をお借りして家賃をお支払いします。建物の修繕や管理、事務手続きなどは全て当社で行い、建物を再活用させていただきます。所有者様には固定資産税等の税金以外は原則ご負担いたしません。

空き家でお困りならすぐにご連絡ください。まずは詳細をご説明します。

**アキマモワン** ☎048-699-4388

イロハトワン株式会社 埼玉県上尾市本町5-17-13 [受付時間]9:00~18:00(土日祝可) 宅建業 埼玉県知事(2)第23466号

majica会員さま限定 お1家族様各商品1点限り! 本日入会でもOK

7月31日まで! お見逃しなく

# 7月の圧倒的 お買い得商品

割引クーポン利用でさらにお得!!

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!

<p>ロッテ <b>パイの実</b> シェアパック 袋 124g</p> <p><b>199円</b> (税込214円)</p>	<p>東海漬物 <b>こくうま熟</b> うま辛キムチ 300g</p> <p><b>209円</b> (税込225円)</p>	<p>東洋水産 <b>マルちゃん</b> ごつ盛りソース焼そば 大盛 カップ171g</p> <p><b>99円</b> (税込106円)</p>	<p>日本ハム <b>シャウエッセ</b> (2個束) 117g×2</p> <p><b>299円</b> (税込322円)</p>	<p>花王 <b>ハミングフレア</b> フローラルスイート スバウトパウチ 1400g4</p> <p><b>599円</b> (税込658円)</p>	<p>牛乳石鹸 <b>バウンシア</b> ボディソープ ホワイトソープの香り つめかえ用 袋 360ml</p> <p><b>199円</b> (税込218円)</p>
<p>野上米穀 <b>青森県産</b> まっしぐら 4kg</p> <p><b>2,299円</b> (税込2,482円)</p>	<p>はごろもフーズ <b>ポポロスパ</b> 7分 結束 700g</p> <p><b>189円</b> (税込204円)</p>	<p>P&amp;G <b>アリエール</b> ジェル つめかえ超特大サイズ625g</p> <p><b>249円</b> (税込273円)</p>	<p>花王 <b>ビオレ</b> 薬用泡ハンドソープ 替えボトル 770ml</p> <p><b>279円</b> (税込306円)</p>		

**ドン・キホーテ** 北上尾PAPA店

上尾市緑丘3-3-11-1 PAPA上尾ショッピングアヴェニュー プリンス棟1階 ☎0570-058-511 営業時間 9:00~翌1:00 定休日 なし

<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で</p> <p><b>300円</b> 引き</p> <p>2 911072 003005</p>	<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で</p> <p><b>500円</b> 引き</p> <p>2 911073 005008</p>	<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で</p> <p><b>1,000円</b> 引き</p> <p>2 911074 010001</p>
<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で</p> <p><b>300円</b> 引き</p> <p>2 911072 003005</p>	<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で</p> <p><b>500円</b> 引き</p> <p>2 911073 005008</p>	<p>有効期限 2026年 7月31日 まで</p> <p>1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で</p> <p><b>1,000円</b> 引き</p> <p>2 911074 010001</p>

# 塗装・防水・大規模修繕はアケボノへ!!

株式会社アケボノは塗装、防水工事において、埼玉県のアランク指定業者です。圧倒的な高品質と低価格の実現に挑戦しています。



**地元埼玉で53年!!** **売上高 地域最大級**

株式会社 **アケボノ** **見積無料 外壁診断無料**  
 TEL 048-528-7200 **お気軽にご相談ください。**

熊谷市肥塚1410 [HP] <https://www.akebonos.co.jp>

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?  
 “**団扇**”

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

© 2025 漢字クイズ

**20周年** おかげさまで20周年

地域の皆様に支えられて20年

# 桶川セントルム歯科

(旧: いのうえ歯科クリニック)

**医院名変更のお知らせ**

医療法人H&B「いのうえ歯科クリニック」は、地域の皆様により親しんでいたため、院名を「桶川セントルム歯科」へ変更いたしました。今後とも、変わらぬご愛顧を賜われますようお願い申し上げます。

**これから変わらぬ安心・安全、より精密な治療をお届けします。**

わたしたちのこだわり

- 精密顕微鏡診察
- 小児歯科、キッズスペースあり
- 万全の感染対策
- 痛みを抑え、歯を残す治療
- インプラント1,000本以上の実績

無用相談 ご予約受付中!

(2006年3月~2026年4月実績)

## 桶川セントルム歯科

TEL 048-787-9000

至17号 桶川セントルム歯科 桶川駅西口 桶川メイン 郵便局 夢庵 ウェルシア

桶川市泉1-7-22 (桶川駅西口より徒歩10分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	×※1	○	○	○	×
14:30~17:30	○	○	×※1	○	○	○	×

※1 祝日のある週の土曜日は診療日となります。

HP Instagram

# そのエアコン、大丈夫ですか?

猛暑本番!

冷えない・うるさい・電気代が高い...そのサインは買い替え時かも。

## エアコンのお悩み、今すぐ解決!

こんな症状はありませんか?

- なかなか冷えない・効きが悪い
- 異音がある・変なおいがある
- 室内機から水が漏れてくる
- 電気代が高くなった気がする
- 10年以上使っている

1つでも当てはまったら**ご相談ください!**

プロの点検で安心・快適な夏をサポート!

プロの点検で安心・快適な夏をサポート!

北本・桶川・上尾 地域密着

地域密着だから、すぐ駆けつけます!

LINEで簡単見積もり!

エアコンが効かないと、こんなリスクも...

- 熱中症の危険**: 室内でも熱中症になるケースが増えています。
- 電気代のムダ**: 古いエアコンは効率が悪く、電気代が高くなることも。
- 故障が突然!**: 真夏に壊れると修理や交換に間に合わないことも...

早めの点検・交換で、安心・快適な夏を!

**AQUA** AQA-E226 (W)

6畳用 寝室・子供部屋におすすめ

内部クリーン エアコン内部を清潔に保つ

除湿機能 ジメジメした季節も快適

本体+標準取付工事費込 **96,800円** (税込)

**SHARP** AY-U28DG (W)

10畳用 リビングにおすすめ

プラズマクラスター 浮遊カビ菌やウイルスを抑制

内部清掃 エアコン内部を清潔に保つ

本体+標準取付工事費込 **153,780円** (税込)

**TOSHIBA** RAS-V562DXS (W)

18畳用 広いLDKにおすすめ

省エネ運転 電気代を抑えてしっかり快適

パワフル冷暖房 広いお部屋もすばやく快適に

本体+標準取付工事費込 **232,980円** (税込)

① 価格・在庫は変動する場合がございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

**株式会社コモプラス**

〒363-0027 埼玉県桶川市大字川田谷 6208-1 TEL048-778-8517

営業時間 09:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 対応エリア 埼玉県全般、近郊地域

建設業許可: 埼玉県知事 許可(般-4)第75486号

# 0120-720-122

一緒に働いてくれる職人募集中! 詳しくはHPへ!

施工事例掲載中

HP Instagram



# BYD RACCO

## 7月28日Debut!

point 1

日本の軽自動車規格に合わせた  
スライドドア付きのスーパーハイトワゴン  
広くて使いやすい軽EVの常識を変える。  
EV×両側電動スライドドア×スーパーツール



point 2

選べる2種類のバッテリー  
航続距離 約200km\* (約20kWh) タイプ  
航続距離 約300km\* (約30kWh) タイプ  
\*:国土交通省審査前の参考値

## BYDの軽EV



### ARIFT読者特典

応募フォームからの来場予約で  
ラッコグッズ(缶バッジ)プレゼント



EVデビュー応援!特典

さらに、応募フォームからの来場予約、  
新車ご成約で継続充電12回分(50kW)進呈  
※特典期限 8月末までにご成約いただいた方



毎日の走りを経済的に! 家計にやさしい次世代の軽EV登場!



**BYD AUTO さいたま南**  
048-615-0250  
さいたま市南区内容1丁目4-8  
営業時間: 10:00~18:00  
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日  
※7/28(火)特別営業行います



**BYD AUTO さいたま新都心**  
048-778-8166  
さいたま市大宮区吉敷町4丁目254-2  
営業時間: 10:00~19:00  
定休日: 毎週火曜日、第1・第3水曜日  
※7/28(火)特別営業行います



近い!  
上尾駅より  
車で10分

## 霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び  
墓じまいご相談に応じます

## 殿山聖地墓苑に 『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学  
ください! 皆様のご来園をお待ちしております。



[第4期新区画]区画0.8㎡~  
永代使用料24万円~(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期  
300区画、第二期830区画、第三期291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、  
第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

### 永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが  
心配...子供に迷惑をかけたくない...  
など、墓所について、先々ご不安をお持ち  
の方でも安心してお求めいただけます。



永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

## 富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park 上尾市 殿山聖地墓苑



### 宗教自由

どのような宗教の方でも  
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓域。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。

お問い合わせ・  
お申し込みはお気軽に > 殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00~16:00  
管理事務所定休日: 平日月曜日※祝日除く

HPはこちら▶



当墓苑で  
全てまかなえる  
法要施設を完備。



葬儀  
一般葬・家族葬・密葬も  
執り行えますので、  
お気軽にご相談ください。

法要室  
法事を冷暖房完備の中で  
執り行います。

管理棟  
生花・お線香を常時  
ご用意しておりますので  
安心です。

「あげお」と「いな」のみんなのラジオ

# ai あいらジ



周波数は **89.1FM** です

アプリならいつでもどこでも開くことができます!


北上尾PAPAショッピングアヴェニュー  
プリンス棟1Fスタジオより  
**絶賛毎日放送中!**  
SNSでも毎日最新情報を発信中!



Instagram



Tik Tok



オフィシャル HP



X

ラジオは「据え置く」ものから「連れて歩く」ものへ  
通勤中や通学中でも、耳だけはいつもの上尾と伊奈に。あいらジはアプリで開くならFM++  
アプリからも聴くことが可能です。





あげおエフエム株式会社 info@ageofm.jp

# スクール無料体験開催!!

今ならクーポンコード **trial0001** 入力で



通常2,200円

2026年7月末迄

0円



※QRより会員登録(ご新規の方)をしてクーポンコードのご入力をお願い致します。  
※お一人様1回限り

**GOLF PARTNER**

R17桶川インドア練習場店  
TEL 048-788-4988  
桶川市末広1-1-39/10:00~21:00

駐車場20台有り



上尾店  
TEL 048-788-5846  
上尾市西宮下4-362-1/10:00~21:00

駐車場27台有り



## おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi



企画・編集:ARIFT編集部

### 01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)		作り方	
白米.....	400g	①	ボールに、★を計量して入れる
サーモン.....	200g	②	サーモンとアボカドを角切りにして①に入れ、よく混ぜる
アボカド.....	1個	③	②を白米の上に盛り付ける
★ごま油.....	大さじ1	④	ごまをお好みで振りかける
★しょうゆ.....	大さじ2		
★にんにく.....	ひとかけ		
★レモン汁.....	小さじ1		
白炒りごま.....	お好きな量		

※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります

### 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群



材料(2人前)

乾燥ひじき.....	大さじ2
にんじん.....	中1/2本
卵.....	1個
しょうゆ.....	大さじ1/2
塩.....	少々
ごま油.....	小さじ1
オイスターソース.....	小さじ1


作り方

- 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
- にんじんは細切りにする
- フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
- オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
- 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

#### 頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

レシピ監修 稲川美樹さん  
保育栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、「食へのこだわり」が「食の楽しさ」につながるという信念をもち、食を通して、楽しさや幸福感を味わってほしいという思いを込めて活動中。





Google  
口コミ  
**4.7**の  
高評価!  
※2026年6月30日現在

クロゼットの不用品が  
ちよっとしたお小遣いに♪

タレント・  
田中律子さん

着なくなった  
**お洋服**  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

クーポンコード **A07**

1袋 **1,000円**で **買い取ります!!**

※2026年8月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

お品物が良ければ、一着でも**高額査定**します

過去にお値段がついた一例をご紹介します▶▶▶

Burberry セットアップ

買取価格 **4,500円**

HERNO コート

買取価格 **15,000円**

ニナリッチ 毛皮コート

買取価格 **15,800円**

Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ

買取価格 **5,000円**

秋冬もの **買取強化中!**  
着ていない服、売らなれ今!です

総合リサイクル **いちばん堂**

受付時間 / 10:00~18:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**0120-773-788**

出張費無料! Google口コミ多数!

**A07** こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック!

LINEからも出張依頼OK

QRからアクセスでアウトドア用品・スポーツ用品が **30%UP!**

Wilson テニスラケット

買取価格 **15,000円**

今なら 30%UPで **19,500円**

XXIO ドライバー

買取価格 **25,000円**

今なら 30%UPで **32,500円**

Coleman キャンプ用イス

買取価格 **3,000円**

今なら 30%UPで **3,900円**

※買取価格は商品の状態・相場などによって変動する場合がございます。

**お家のお片付けキャンペーン!**

**買取強化中!** お洋服以外の商品も買取強化! ぜひこの機会にご相談ください♪

香水・コスメ

ミシン

イミテーション アクセサリー

安心・納得の **アフターフォロー体制**

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ **ご利用の流れ**

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

高価買取 **おたからや** **高価買取 純烈** **おたからや**

高価買取 **おたからや**

スーパー銭湯アイドル

NEW 純烈 酒井一圭

NEW 純烈 白川裕二郎

NEW 純烈 後上翔太

相場 **大高騰!**

ドレスナーの中 タンスの奥 蔵・引き出しの中

しまったままにいませんか?

石の取れた指輪 (K18・2.5g) 参考買取価格 **56,100円**

※2026年1月29日時点

流行った喜平のプレスレット等 (K24・31.1g/K18・249.9g) 参考買取価格 **6,541,200円**

※2026年1月29日時点

▶▶▶ ほんの **2.5g**でこの価格に♪

このようなお品物も **大歓迎!**

ゆがんでいる OK

この刻印がない OK

パーツのみ OK

他店で断られた OK

名入りの指輪 OK

万年筆のペン先 OK

有効期限 **7/31まで** おたからや 特別クーポン **5,000円以上で成約で!**

**10万円** 現金

抽選で **10名様にプレゼント!!**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

通話無料 **0120-023-047**

受付:9時~19時

高価買取 **おたからや**

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第45138001308号

おたからや店舗案内

**上尾ショーサンプラザ店**

埼玉県上尾市谷津2-1-1 上尾ショーサンプラザ1階

【営業時間】10:00~19:00



各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しいただきます。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

**5,000円**

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

通話無料 **0120-023-047**

受付:9時~19時

りおな店長(丸)りおな  
※女優・タレント

保存版

## 地域密着外壁塗装専門

屋根・外壁のことなら

# REBORN™

屋根塗装

屋根葺き替え

外壁塗装

雨樋交換

水回り工事

その他リフォーム

対応エリア

さいたま・蓮田・東大宮・久喜・白岡・宮代・伊奈・上尾・桶川

地域密着だから安心

即日対応可能

お見積り・診断無料

皆様に「REBORNで良かった」と思っていただけ対応を致します！

実績多数

おかげさまで /

# 1,000棟以上!

施工事例 (2026年3月時点)

その他、施工事例はこちらをチェック

社員一同誠心誠意対応致します。後悔させません。

### 外壁塗装

※価格は全て税込

- ウレタン塗料  
耐久年数 6~8年 **49.8~万円**
- シリコン塗料  
耐久年数 8~12年 **55.0~万円**
- フッ素塗料  
耐久年数 15~20年 **71.9~万円**
- 無機塗料  
耐久年数 18~25年 **79.0~万円**

Before

After

### 屋根塗装

※価格は全て税込

- ウレタン塗料  
耐久年数 6~8年 **19.8~万円**
- シリコン塗料  
耐久年数 8~10年 **21.0~万円**
- フッ素塗料  
耐久年数 15~18年 **25.0~万円**
- 無機塗料  
耐久年数 18~20年 **27.0~万円**

Before

After

### 屋根工事

※価格は全て税込

塗装ができない屋根には

- 屋根カバー工法  
耐久年数 20~30年 **69.9~万円**

### 雨樋工事

※価格は全て税込

- 雨樋工事 **3,300~円/m**

株式会社リボーン

フリーダイヤル(土日祝日も対応)

## 0120-021-008

蓮田市東6-1-6 TEL:048-731-8285 FAX:048-731-8286

7月31日までの期間限定

## 足場代 \ 実施中 / キャンペーン

株式会社リボーン 蓮田

中古車のことなら

# WECARS サマータイム

## ご来店キャンペーン!

2026年 **7月1日~9月30日**の期間限定で、営業時間を**20時まで延長!**  
※一部店舗を除きます。詳しくはホームページをご覧ください。

## WEB予約のうえ平日にご来店・商談いただいたお客様へ

# Coke ON®

## ドリンクチケット 5枚

※Coke ON® は、The Coca Cola Companyの登録商標です。

## プレゼント!

10人に1人

## 30,000円相当

ファミマポイントが当たるキャンペーン

※買取・成約条件や応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

さらに! ご成約特典

## 20,000円割引

※他の特典との併用はできません。1台の販売契約につき1枚のみ有効です。必ず契約前にご提示ください。契約後のご提示に関しましてはご対応いたしかねます。

来店特典・販売成約特典の対象期間はいずれも7月1日~9月30日です。

お仕事帰りや平日のスキマ時間にも、ぜひお気軽にWECARSへご来店ください。

Coke ON® で使える  
Coke ON, ドリンクチケット  
(お好きなココ-Cola社製品と交換可能)

対応自販機でお好きなドリンク1本と交換できるデジタルチケットです。

WEB来店予約は公式LINEから

スムーズなご案内が可能! 24時間受付中!

販売買取 車検 オイル交換 全国 約240店舗 在庫 約20,000台

WECARS (ウィーカース)

## 上尾店

所在地/埼玉県上尾市日の出1丁目10-14  
TEL:048-776-0700

Googleマップ

**注意事項**

※本ご来店キャンペーンは、前日までにWEB来店予約のうえ、平日にご来店・商談いただいたお客様が対象です。当日のご予約は対象外です。

※おクルマ販売・買取下取・車検・整備における初回ご予約・ご商談時のみ適用されます。(無料オイル交換での来店は対象外)

※特典のお渡しは、1組様につき1回限りとなります。

※特典の受け取りには、WECARS公式LINEアカウントの友だち登録およびCoke ON®アプリのインストールが必要です。

※Coke ON®チケットのクーポンコードは、ご応募の翌月下旬にWECARS公式LINEアカウントより送信予定です。

※Coke ON®チケットの有効期限は、発行日より3ヶ月です。

※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

# 壊れていても、古くても大歓迎！ 何でも買取ります！

ご相談・査定は**無料**！お気軽にご来店ください。

動かない・古い  
ノーブランド時計も  
買取ります！

5点まで1点につき  
最低買取保証 **300円**で買取り！

**注目!** ブランド紙袋も  
買取ります！

5枚まで  
1枚 **100円**  
で買取り！

※状態によりお値段がつかない  
場合がございます。



**ボロボロの  
ブランドバッグ**  
角スレ・破れ・ベタつき  
などがあってもOK!



**壊れたアクセサリ**  
切れたネックレス、  
片方だけのピアス  
なども大歓迎!



**金・銀・プラチナ**  
インゴット・コイン・  
ジュエリーなど  
高価買取!

おかげ様で1周年。これからも夫婦で営むアットホームな買取店として  
地域の方々に還元できるよう頑張っていきます!

**クーポンA**  
ご来店クーポン  
BOXティッシュ  
または  
お好きな調味料1点  
**プレゼント!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。

**クーポンB**  
ご成約クーポン  
3,000円以上の買取で  
買取額さらに  
**1,000円UP!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。

**クーポンC**  
ご成約クーポン  
金・銀・プラチナ  
ご成約で  
買取額  
**1万円以上UP!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。



大宮区・西区・上尾市・  
桶川市の皆さま、はじめまして!  
東大宮駅西口から徒歩1分の  
「買取大吉」です。

遠方からでも距離を気にせず  
お越しいただけるよう移動費用は当店が負担いたします!  
『ご成約5万円以上』になるか分からない...という方、  
お電話でご相談いただければ事前にお目安などを  
お伝えいたします。皆さまからのご連絡、  
心よりお待ちしております!

**お客様の目の前で査定します!**  
当店は経験豊富なスタッフがお客様の目の前で丁寧に査定いたします。  
お品物を裏に持って行って確認することはありませんのでご安心ください。  
「こんなもの買取してくれるのかな」と不安に思わず、  
まずはお気軽にご来店ください!

店長・柳瀬明穂

**移動費用は当店におまかせ! /**

<b>パーキング代</b> お見積りのみでも当店が負担	<b>タクシー代</b> ご成約5万円以上で当店が負担
--------------------------------	--------------------------------

**買取大吉 東大宮西口店**  
さいたま市見沼区東大宮 4-17-18  
**☎070-9198-5285**  
営 10:30 ~ 18:30 休 日曜日

買取大吉 東大宮西口店  
東大宮西口  
ロータリー  
なか卯

HPはこちら

【東京都公安委員会 古物商許可】第 304361407260 号

## ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロー  
お願いします!



**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

**5名様**  
こびりつきにくい  
**アーネストパンプレミアム  
26cm ブラック**  
提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>

ファイナスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくい耐久性UP!ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

**5名様**  
備えて安心  
**お米の12食セット**  
提供:アルファ食品株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>

発災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/ZGx1B>  
応募締切  
2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。  
問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。該面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR上尾駅から車で7分

## 洗車・仕上げスタッフ [ア/パ]

時給1,400円

**クルマが好きな方、大歓迎！都合の良い日に働けるので、プライベートも充実◎**

**内容** カーニバル展示場にある車の洗車や、下取り車の清掃業務を整備士についてサポートしていただきます。ポリッシャーでワックスを落とす磨く作業や、シートの汚れ取りなどがメインです。接客はなく、カンタンな軽作業のみだから作業に集中できます。

**資格** 普通自動車免許(AT可)

**時間** 10:00~18:00

上記の間で、週2日以上・1日5~7時間働ける方

**給与** 時給1,400円※試用期間(30日間)は時給1,300円

**休日** シフト制(水曜定休)

**待遇** 交通費支給(上限30,000円)・車通勤可・制服貸与・駐車場完備

**勤務** カーニバル上尾店



未経験の方や土日祝のみ勤務の方もOKです！有給休暇制度や社員登用制度も設けておりますので、安心して働いていただけます。お気軽に電話またはメール(recruit@caniva.jp)にてご応募ください。

カーニバル久喜インター店

Tel.0480-53-5050 担当/人事部  
久喜市江面1479



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ [ア/パ]

時給1,300円~

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎！

**休日** 土・日・祝、GW、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

**勤務** (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事が好き  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクタスクエア11F



勤務地 | 大宮駅より徒歩10分(面接は本社にて)

## セレモニーPRスタッフ [ア/パ]

時給 1,350円

**ママさんの採用応援企業！  
駅から徒歩圏内！土日祝休みです♪**

**内容** ・当社のPR・ご提案・ご案内  
・イベントブースでの案内や訪問によるイベント開催の案内  
・当社運営ホールのイベント開催時の集客  
・館内案内

**資格** 未経験・ブランクOK！・学歴不問

**時間** 9:00~17:30 週2日・1日3時間~OK！

**休日** 年末年始・有休

**待遇** 交通費全額支給・社保完備(法定通り)

産休、育休制度あり・残業代支給

**勤務** 大宮営業所(さいたま市大宮区東町2-288-2-3F)

※他営業所あり

**応募** 詳細の確認、応募は右下のQRコードよりお願いします。



・家事、育児をしながら働きたい主婦(夫)さんOK！フレキシブルに働けます！  
・自宅近くの勤務も可能！勤務地が選べます

株式会社セレモニー

Tel.048-822-6453 担当/採用係

さいたま市浦和区常盤9-4-13(本社)

平日9:00~17:30



職員募集中

## 社会貢献と自己成長を同時に実感できます！

# ご利用者さんに寄り添い 喜びを共有できるお仕事

事前見学もできるのだから  
安心スタートOK！ ※見学時は履歴書不要です

慣れていただけるまで先輩職員がしっかりサポートします。  
無資格・未経験から始めた職員も多く、将来的な資格取得も可能です。

埼玉県施設で  
安定的に末永く働けます！

**【生活支援員】契約職員 ※無資格・未経験可**

障害者支援施設あげおにてご利用者の生活サポートをお願いします。

**給与** 月給**243,840円**~ **時間** 6:30~15:15/08:45~17:30  
11:30~20:15/17:00~翌9:30

**待遇・福利厚生** **休日** シフト制(月8~9日休み)

- ◆週38時間45分勤務 ◆試用期間あり(3ヶ月) ◆交通費全額支給 ◆車・バイク通勤可
- ◆時間外手当あり(基本的に残業ありません) ◆夜勤手当あり(25%の割増) ◆賞与あり
- ◆退職金あり ◆資格取得サポート制度あり ◆職員登用制度あり

**【食事支援スタッフ】アルバイト・パート ※無資格・未経験可**

平日1時間だけのお仕事です。食べ物をお運び介助などをお願いします。安全な食事を支える大切なお仕事です。基本的に1対1での介助になります。

**給与** 時給**1,150円**~ **時間** [月~金]17:30~18:30

**待遇・福利厚生**

- ◆週3日~OK ◆Wワーク可 ◆試用期間あり(3ヶ月) ◆交通費全額支給
- ◆車・バイク通勤可 ◆時間外手当あり(基本的に残業ありません)

社会福祉法人  
**埼玉県社会福祉事業団  
障害者支援施設  
あげお**

〒362-0011 上尾市平塚820

HPはこちら

お問合せ・ご応募はこちら  
事前見学のお問合せも歓迎です！

**TEL.048-771-0537**  
担当 採用係

24時間対応  
WEB応募フォーム  
からも受け付けOK

子育て世代や  
**40~50代**の  
主婦さんも  
多数活躍中！

## 家のことも、仕事も。ちょうどいい働き方が見つかる場所。

人の温もりを大切にしながら、ICTも活用して働きやすい環境を整えています。

社会福祉法人竹栴会  
**上尾ほほえみの杜 新館**

〒362-0065  
埼玉県上尾市群吉堀口1341-1

- JR高崎線「北上尾駅」より車で7分
- JR高崎線「上尾駅」より車で10分
- JR高崎線「桶川駅」より車で10分
- ★車通勤可・無料駐車場完備

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

**ケアワーカー [正社員]**

**給与** 月給**249,620円**~

※介護福祉士保持者は+20,000円

**内容** 食事・着替え・入浴・排せつ介助等の日常生活のサポート。

**時間** 7:00~翌9:30内でのシフト制(早出・日勤・遅出・夜勤あり)  
早出(7:00~16:00)・日勤(8:30~17:30)・遅出(11:00~20:00)は各休憩60分・夜勤(16:30~翌9:30)は休憩120分

**休日** 年間休日114日(月9日休みのシフト制、夏・冬休み各3日)

**資格** 介護福祉士、実務者研修、初任者研修など

**ケアワーカー [パート]**

**給与** 時給**1,160円~1,260円**

※介護福祉士保持者は1,260円~

**内容** 食事・着替え・入浴・排せつ介助等の日常生活のサポート。

**時間** 7:00~16:00、8:30~17:30、11:30~20:30(週2日~、時間の相談OK)

**休日** シフトによる(応相談)

**資格** 学歴・年齢・経験不問

**看護師 正・准 [パート]**

**給与** 時給**1,160円~1,260円**

※正看護師時給1710円~  
準看護師時給1660円~  
★日祝手当+100円/時給

**内容** バイタルチェック、服薬介助、機能訓練指導など。  
ご利用者様の人生に寄り添い、毎日を支えるお仕事です。

**時間** 8:30~17:30(週3日~、時間の相談OK)

**休日** シフトによる(応相談)

**資格** 正看護師、准看護師

**働きやすい環境づくりを大切にしています**

- 年間休日114日+有給休暇
- ICT導入で負担軽減
- 子育て世代活躍中
- 急なお休みも相談しやすい職場

お問合せ・ご応募はこちら

**TEL.048-780-1771**  
(担当:採用係)

24時間対応WEB応募フォームからも受付中！  
「アリフトを見た」とお伝えいただくとスムーズです。

# サニーライフ桶川

TVCMでもお馴染みの老人ホーム検索サイト「みんなの介護」主催  
「2025年みんなの介護アワード」にて法人部門MVPを受賞

## ①ヘルパー【正・パ】★経験者優遇

資格▶初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、経験不問  
※22時～翌5時は18歳以上  
給与▶【正】月給**218,000円**～  
(未経験)月給**208,000円**～  
(介護福祉士)月給**233,000円**～  
【パ】時給**1,300円**～**1,400円**  
(夜勤専従パート)日給**20,000円**  
※夜勤手当別途支給

## ②栄養士・調理師【正】

資格▶栄養士・調理師(無資格応相談)  
給与▶【正】月給**227,000円**～  
**250,000円**

## ③ケアマネージャー【正】

資格▶介護支援専門員、要普通自動車免許  
給与▶【正】月給**285,000円**～  
**315,000円**

# ヘルパー・栄養士・調理師スタッフ大募集!

【時間】①【早番】7:00～16:00、【日勤】9:00～18:00、【遅番】10:00～19:00 ※夜勤16:00～翌9:00(2h休憩あり)  
【夜勤専従パート】17:00～翌8:00(2h休憩あり)  
②早番6:00～15:00、日勤8:30～17:30、遅番10:00～19:00 ③8:30～17:30(1h休憩あり)  
※パートは希望考慮  
【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休日107日)  
【待遇】交通費支給(当社規定による)、社会保険完備、車通勤相相談、1食200円の自己負担で社内食あり  
(正のみ)昇給年1回、賞与年2回、住宅手当、家族手当、試用期間3ヶ月あり(同条件)  
【応募】まずはお気軽にお電話もしくは二次元コードから応募ください。

高齢者への  
いたわりの気持ちを、  
新しい施設で  
力に変えませんか!

■【サニーライフ】グループ・有料老人ホーム  
全国161施設の実績と信頼  
(従業員数7,900人※5月末現在)

**サニーライフ桶川**  
〒363-0017 埼玉県桶川市西2-8-49  
TEL**048-776-3600**(担当/採用係)

サニーライフは  
おかげさまで  
**35周年!**



## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!



37年の歴史を承継して創業!  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給28万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)  
[屋内禁煙]

応募は  
コチラ



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!



自分のタイミングで  
配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。
- 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌アリフト 配布員応募受付  
**0120-856-046**  
受付:平日10:00～17:00

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## 配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました!

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



富士住建

# 上尾ショールーム

グランド  
オープン  
7/18 SAT・19 SUN・20 MON

イベント開催  
10:00 ▶ 16:00

# GRAND OPEN!

家づくりの  
すべてが詰まった  
体感型ショールーム!

## OPEN記念.1 グルメフェスタ!

18 SAT  
限定!

食べごたえ抜群!  
ケバブラップ



キッチンカー  
NONTOKO.

お一人様  
おひとつお選び  
いただけます♪

19 SUN  
限定!

ひんやり!  
アイス  
バイキング



20 MON  
限定!

イチゴづくしの  
かき氷  
けずりイチゴ  
トッピング



キッチンカー  
スズナリ

※お一人様ひとつ※ 受付時に引き換えチケットをお渡しします

おいしい  
できたて!  
ケータリングで  
おもてなし♪

OPEN記念.2

## 縁日

射的、  
スーパーボール  
ヨーヨーすくい、  
線香花火



OPEN記念.3

## ワークショップ

オリジナル  
キーホルダー作り



OPEN記念.4

## フルまる・ アッピー 登場!!



●10:30～ ●13:30～

OPEN記念.5

## ご来場 プレゼント

ご家族に  
1体

期間中、ショールームにご来場いただいた方に  
「フルまる  
ぬいぐるみ」  
プレゼント!



※なくなり次第終了となります。  
※画像はイメージです。

OPEN記念.6

## もらって うれしい! 抽選会

ハズレ  
なし

特賞  
カタログギフト  
プレゼント!



A賞 伝家の宝刀極上麺



B賞 ガンコな汚れも  
簡単キレイ!  
ウタマロ

※ご家族1組につき1回

## 地震体験 住宅構造研究所

富士住建オリジナルの  
「制振ダンパー」  
の効果を体験できます。



展示しているひのきを  
ご覧いただいた方に  
「ひのきかんなくず」  
プレゼント!



リラックス  
効果  
抗菌・消臭  
作用  
MOC  
Presents



上尾運動公園  
入口交差点そば

丸山駅から  
徒歩15分

ご来場を  
お待ちしております!

※新規ご来場者さまはアンケートへのご協力をお願いいたします。※画像はイメージです。無くなり次第終了となります。



完全フル装備の家®

上尾ショールーム

フリーコール 0120-2210-49  
〒362-0021 埼玉県上尾市原市1353-5

キッズルーム完備

オムツ替えスペース完備

ドッグラン設置

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

# 失敗しない リフォームなら 彩信へ!

Saisin

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

販売台数  
北関東  
No.1

2024 TDY  
グリーンリモデルセール  
三冠獲得



## ユニットバス

TOTO

### サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

※写真は一例です



最新機種

698,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

TOTO

### サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



最新機種

598,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

## システムキッチン

クリナップ

### ラクエラ 間口2100

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



最新機種

598,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

## 洗面台

TOTO

### Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



最新機種

85,000円(税込)

工期3~4時間  
工事費・処分費込み

## 給湯器

NORITZ

ECOジョーズ

最新機種

### 20号 GT-C2072SAW BL

ガス代がお得になる「エコジョーズ」!  
10年に1度が買い替えの目安です

- 家計に優しい高効率給湯  
排熱を再利用して、ガス代を年間約10~15%カット!
- オートタイプ スイッチポンで  
湯はり開始から自動ストップ、自動保温までおまかせ。
- 見やすい高機能リモコン付  
「エコスイッチ」で、さらに給湯量や温度を賢くセーブ。



台数限定 138,800円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み

TOTO

ZJ1 (ウォシュレット一体型便器)

最新機種

スッキリとした一体型デザインでお掃除ラクラク!  
手洗いもしやすくなりました

- お掃除しやすい一体型  
便座とタンクの段差が少なく、サッとひと拭き。
- フチなし形状  
お掃除のしにくかった便器のフチをなくしました。
- 深ひろ手洗いボウル  
深く広いボウルで、手洗い時の水はねを抑制。
- トルネード洗浄  
少ない水(4.8L)でも、渦を巻くような水流でしっかり洗浄。



109,800円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み

※商品保証は1年間です

※写真はイメージです

水回りのリフォーム専門会社

彩信



工事後の  
追加料金  
一切なし

各メーカーの  
認定資格  
保有

埼玉で  
地域密着

月70件  
~100件  
の施工件数

だから選ばれる4つの強み

☎ 048-782-5703

〒331-0821

埼玉県さいたま市北区别所町26-15 206

HPはこちら▼





# この夏を、 少し自由に。

支払いを暮らしに合わせる、カーニバルのコミットシステム。  
月々の支払いが同じなら、選ぶのは「車」より「過ごす時間」かもしれません。





この夏の思い出も、  
新しい車で  
もっと快適に。

コミットシステムは、あなたの暮らしにやさしい選択です。

-  最長7年まで、月々の支払いがずっと変わらないから安心
-  頭金0円・ボーナス払い0円から始められる安心感
-  将来、乗り替え・買取・返却など自分にあった選択が可能

<p>登録済最新未使用車 <b>33.7万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 2月登録済 NISSAN DAYZ Xインテリジェントアラウンドビューモニター付</p> <p>あと3台 他色 4点 限り! あります セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々17,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>49.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:137.4万円 (税込) 7年間の下取り予定:37万円 3年間の支払総額:70.2万円 3年後の下取り予定:90万円</p> <p>車両本体価格:142.8万円・#252・リ済別・車検:令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.2万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 2月登録済 DAIHATSU Tanto L</p> <p>あと3台 他色 4点 限り! あります セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々18,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>53.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:146.5万円 (税込) 7年間の下取り予定:29万円 3年間の支払総額:74.2万円 3年後の下取り予定:88万円</p> <p>車両本体価格:144.8万円・#168・リ済別・車検:令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.5万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 4月登録済 SUZUKI HUSTLER ハスラー G</p> <p>あと1台 早い者 4点 限り! 勝ち セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々18,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>53.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:149.2万円 (税込) 7年間の下取り予定:30万円 3年間の支払総額:74.6万円 3年後の下取り予定:91万円</p> <p>車両本体価格:147.8万円・#587・リ済別・車検:令和11年4月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>26.4万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 1月登録済 SUZUKI SPACIA スペーシア G</p> <p>あと4台 他色 4点 限り! あります セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々19,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>57.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:153.9万円 (税込) 7年間の下取り予定:30万円 3年間の支払総額:78.9万円 3年後の下取り予定:91万円</p> <p>車両本体価格:151.8万円・#576・リ済別・車検:令和11年1月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.4万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 3月登録済 NISSAN R00X ルークス L</p> <p>あと3台 他色 4点 限り! あります セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々21,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>67.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:174.3万円 (税込) 7年間の下取り予定:45万円 3年間の支払総額:92.3万円 3年後の下取り予定:109万円</p> <p>車両本体価格:179.8万円・#927・リ済別・車検:令和11年3月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>28.3万円</b> がお得!</p> <p>令和8年式 2月登録済 SUZUKI Spacia スペーシアカスタム GS</p> <p>あと3台 他色 4点 限り! あります セット</p> <p>頭金0円 コミットセブン×84回 月々21,000円 ボーナス0円</p> <p>下取りあれば コミットワン 支払額 <b>67.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額:174.3万円 (税込) 7年間の下取り予定:45万円 3年間の支払総額:92.3万円 3年後の下取り予定:109万円</p> <p>車両本体価格:179.8万円・#088・リ済別・車検:令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>
--	--	--	---	---	---

**中古車の予算で新車をget!**

## コミットシステム

**コミットセブン**  
3年から10年月々定額  
暮らしに合わせて選択できます。

**コミットワン**  
3年分を先に支払う選択  
月々の支払いなしで安心。

コミットご成約で!

最新ナビ  
バックカメラ ETC  
前後ドラレコ

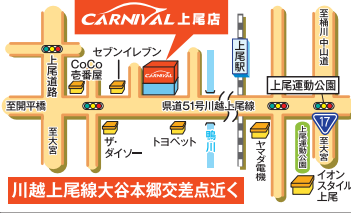
**15万円相当** プレゼント

**CARNIVAL カーニバル 上尾店**

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒362-0045 上尾市向山1-13-13

**048-780-3311**



川越上尾線大谷本郷交差点近く

**カーニバル久喜インター店**  
〒346-0029 久喜市江面1479  
**0480-53-5050**

**カーニバル春日部店**  
〒344-0032 春日部市前後東4-2-18  
**048-745-5678**

**カーニバル岩槻店**  
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11  
**048-749-7700**

■上記未使用車の価格表記はコミットシステムご利用時の(3年型・7年型)価格表示です。コミットシステムは、リースではなく初めて3年後・7年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットシステムを利用した場合において、お客様が3年間・7年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後・7年後の下取り予定額は3年後・7年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和8年6月9日現在の在庫状況です。広告制作中に売却のご容赦ください。写真中の「E」は車台番号の末尾を表します。「E」はリサイクル料別途必要となります。イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。\*当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されていない中古車です。当店でのお支払い方法、回数などいろいろ選べますのでお気軽にお問い合わせください。■表示価格は全て消費税込みの価格です。

# 今が買い時!!

**ローン相談会開催中**

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くて平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO!GO! ゴーゴーハウジング

## GO 55HOUSING

が?を解決!



<b>羽貫</b> 3,390万円	<b>上尾</b> 1,580万円	<b>桶川</b> 2,299万円	<b>西大宮</b> 2,299万円	<b>上尾</b> 2,480万円	<b>東岩槻</b> 2,480万円	<b>七里</b> 2,480万円
<b>日進</b> 2,550万円	<b>指扇</b> 2,590万円	<b>吉野原</b> 2,599万円	<b>大宮</b> 2,650万円	<b>岩槻</b> 2,699万円	<b>桶川</b> 2,780万円	<b>北上尾</b> 2,880万円
<b>東大宮</b> 2,780万円	<b>上尾</b> 2,800万円	<b>北上尾</b> 2,880万円	<b>上尾</b> 2,999万円	<b>七里</b> 2,999万円	<b>沼南</b> 2,990万円	<b>七里</b> 2,990万円
<b>東大宮</b> 3,290万円	<b>白岡</b> 3,180万円	<b>東大宮</b> 3,299万円	<b>白岡</b> 3,480万円	<b>指扇</b> 3,480万円	<b>七里</b> 3,490万円	<b>大和田</b> 3,599万円
<b>宮原</b> 3,980万円	<b>東大宮</b> 3,680万円	<b>蓮田</b> 3,990万円	<b>宮原</b> 4,180万円	<b>東大宮</b> 4,390万円	<b>西大宮</b> 4,899万円	<b>東大宮</b> 5,880万円
<b>東大宮</b> 4,698万円	<b>土呂</b> 4,990万円	<b>土呂</b> 5,480万円				

飛び込み来店大歓迎!

**GO!GO! 55HOUSING**

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

**048-663-3955**

3,000円分  
プレゼント

売却物件募集中!


早期売却を応援します。

買取保証制度有

ご売却をお考えの方ご相談下さい。

※予定金利(年) = 年間予定実収入 / (取得対価 × 100) (年間予定実収入は満償時におけるもの) ※予定金利は公租課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のもので、当社は年間予定実収入が確定し得ることを保証するものではありません。住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行、融資限度額1億円。

〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会 首都圏不動産公正取引協議会会員



当社駐車場

