

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

7 / 7/3

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



東急リバブル

service  
大宮区 北区 西区 見沼区 蓮田市の  
土地・戸建・マンション・収益  
不動産は東急リバブルへ!

shop data  
東急リバブル 大宮センター  
TEL0120-445-109 さいたま市大宮区桜木町1  
丁目1-27 小暮ビル8階「大宮」駅 西口徒歩1分  
10:00~18:00 毎週火曜日・水曜日定休



## 東急リバブル × ARIFT

# 埼玉の 夏祭り&花火大会MAP 2026

夏のお出かけ特集  
読者プレゼント7月号



## BYDの軽EV

### BYD RACCO

#### 7月28日Debut!

point 1  
日本の軽自動車規格に合わせたスライドドア付きのスーパーハイトワゴン  
広くて使いやすい軽EVの常識を変える。  
EV×両側電動スライドドア×スーパーツール



point 2  
選べる2種類のバッテリー  
航続距離 約200km\* (約20kWh) タイプ  
航続距離 約300km\* (約30kWh) タイプ  
\*:国土交通省審査前の参考値

#### ARIFT読者特典

応募フォームからの  
来場予約でラッコグッズ  
(缶バッジ)プレゼント



EVデビュー応援!特典  
さらに、応募フォームからの来場予約、  
新車ご成約で継続充電12回分(50kW)進呈  
※特典期限 8月末までにご成約いただいた方



毎日の走りを経済的に! 家計にやさしい次世代の軽EV登場!



BYD AUTO さいたま南  
048-615-0250  
さいたま市南区内谷1丁目4-8  
営業時間:10:00~18:00  
定休日:毎週火曜日、第1・第3水曜日  
※7/28(火)特別営業行います

来場予約  
フォームは  
こちら



BYD AUTO さいたま新都心  
048-778-8166  
さいたま市大宮区吉敷町4丁目254-2  
営業時間:10:00~19:00  
定休日:毎週火曜日、第1・第3水曜日  
※7/28(火)特別営業行います

来場予約  
フォームは  
こちら



東急リバブル×ARIFT

# 埼玉の夏祭り・花火大会

May 2026



地元の街と暮らしに寄り添う東急リバブルが、埼玉の夏イベントをナビゲート。伝統的な夏祭りの熱気や夜空に輝く花火大会、さらにはプール開きや夜の動物園も。一緒に埼玉の夏を満喫しましょう。

<p><b>1 春日部市</b> 第54回春日部夏まつり</p>  <p>春日部の風物詩。24基の勇壮な御輿が練り歩き、流し踊り・和太鼓競演・よさこいソーラン・沿道に立ち並ぶ露店が会場を盛り上げます。</p> <p>開催日 7/11(土)・12(日) 場所 春日部駅東口前</p>	<p><b>2 桶川市</b> 桶川祇園祭</p>  <p>桶川市の伝統的な夏祭り。華麗な装飾の山車が旧中山道を練り歩き神輿も登場。歩行者天国となった通りには多くの露店が並びます。</p> <p>開催日 7/15(水)・16(木) 場所 旧中山道周辺(桶川駅東口出ですぐ)</p>	<p><b>3 さいたま市北区</b> 令和8年度さいたま市花火大会 大和田公園会場</p>  <p>さいたま市花火大会の第1発目となる大会。周囲に高い建物がないため見通しが良く、迫力満点の花火がどの方角からも楽しめます。</p> <p>開催日 7/25(土) ※開催可否は当日の13時に決定 ※荒天中止、順延日なし 場所 大和田公園周辺</p>	<p><b>4 さいたま市浦和区</b> 浦和まつり 第46回みこし渡御</p>  <p>旧中山道で開かれる「浦和まつり」。伝統的な木やり流しやお囃子が響き渡り、約30基の大人みこしが練り歩きます。</p> <p>開催日 7/26(日) 場所 旧中山道(新浦和橋下～調神社)</p>	<p><b>5 朝霞市</b> 第43回朝霞市民まつり 彩夏祭</p>  <p>朝霞市最大の夏祭り。約9000発の迫力ある花火大会と、全国から約100チームが集う「関八州よさこいフェスタ」がメイン。</p> <p>開催日 7/31(金)～8/2(日) 場所 朝霞中央公園、北朝霞公園など</p>
<p><b>6 戸田市</b> 市制施行60周年記念 第73回戸田橋花火大会 Sky Fantasia</p>  <p>荒川の対岸で開催される「いたばし花火大会」と合わせて15,000発の花火が目の前に降り注ぐような大迫力のエンターテインメント。</p> <p>開催日 8/1(土) 場所 国道17号戸田橋上流荒川河川敷</p>	<p><b>7 さいたま市大宮区</b> 大宮夏まつり 2026中山道まつり</p>  <p>1日目は御輿と山車の練り歩き。メインとなる2日目は、御輿の揃い渡御や阿波おどりなどあちこちで様々な催しが行われます。</p> <p>開催日 8/1(土)・2(日) 場所 大宮駅東口周辺</p>	<p><b>8 熊谷市</b> 第74回熊谷花火大会</p>  <p>1948年から続く歴史ある花火大会。約1万発が打ち上げられ、メッセージ花火や華やかな「スターマインコンクール」等も見所。</p> <p>開催日 8/8(土) 場所 荒川河川敷(荒川大橋下流側)</p>	<p><b>9 ふじみ野市</b> 第72回上福岡七夕まつり</p>  <p>上福岡駅周辺の商店街、自治会、小・中学校PTAによる趣向を凝らした竹飾りが見所。露店の出店や各種イベントも盛りだくさん。</p> <p>開催日 8/8(土)・9(日) 場所 上福岡駅周辺商店街ほか</p>	<p><b>10 越谷市</b> 第40回 南越谷阿波踊り</p>  <p>「日本三大阿波踊り」の一つ。毎年70万人以上を動員する越谷市の代表的な風物詩。道路を練り歩く大迫力の「流し踊り」は必見。</p> <p>開催日 8/21(金)～23(日) ※21日は前夜祭 場所 南越谷駅・新越谷駅周辺</p>

その他のおすすめ夏イベント

夏の風物詩	【東松山市】ホテル観賞	開催中～7月下旬 松風公園ホテルの里	自由研究	【さいたま市大宮区】夏休み子ども博物館	7/18(土)～8/23(日) さいたま市立博物館
夜の動物園	【南埼玉郡】サマーナイトZOO	開催中～8/30(日)の土日祝および8/12(水)～14(金) 東武動物公園	ホラーイベント	【さいたま市中央区】行方不明展	7/18(土)～9/6(日) GMOアリーナさいたま
夏の風物詩	【川越市】縁むすび風鈴	開催中～9/6(日) 川越氷川神社	夏フェス	【さいたま市緑区】Saisuta Summer fes'26	7/19(日)～26(日) 埼玉スタジアム2002
遊園地	【所沢市】プール営業	開催中～9/23(水・祝) 西武園ゆうえんち	夏の風物詩	【幸手市】ひまわりまつり	7/25(土)～8/9(日) 森田鉄工所 権現堂桜堤 Mirai Park
夏イベント	【川口市】川口本気(ガチ)祭り	7/18(土)～20(月・祝) イオンモール川口前川店	夜の水族館	【羽生市】ナイトアクアリウム	8/8(土)・9(日)・11(火・祝) さいたま水族館

※取材当時の情報です。最新の情報は公式HPなどで必ずご確認ください。

つなぐ。答えへ。未来へ。

**東急リバブル**

川口センター 0120-965-109	さいたま新都心センター 0120-95-1093	志木センター 0120-809-109
浦和センター 0120-283-109	大宮センター 0120-445-109	川越センター 0120-153-109
武蔵浦和センター 0800-170-1092	上尾センター 0120-938-109	

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# 壊れていても、古くても大歓迎！ 何でも買取ります！

ご相談・査定は**無料**！お気軽にご来店ください。

動かない・古い  
ノーブランド時計も  
買取ります！

5点まで1点につき  
最低買取保証 **300円**で買取り！

**注目!** ブランド紙袋も  
買取ります！

5枚まで  
1枚 **100円**  
で買取り！  
※状態によりお値段がつかない  
場合がございます。



**ボロボロの  
ブランドバッグ**  
角スレ・破れ・ベタつき  
などがあってもOK!



**壊れたアクセサリ**  
切れたネックレス、  
片方だけのピアス  
なども大歓迎!



**金・銀・プラチナ**  
インゴット・コイン・  
ジュエリーなど  
高価買取!

おかげ様で1周年。これからも夫婦で営むアットホームな買取店として  
地域の方々に還元できるよう頑張っていきます！

**クーポンA**  
ご来店クーポン  
BOXティッシュ  
または  
お好きな調味料1点  
**プレゼント!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。

**クーポンB**  
ご成約クーポン  
3,000円以上の買取で  
買取額さらに  
**1,000円UP!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。

**クーポンC**  
ご成約クーポン  
金・銀・プラチナ  
ご成約で  
買取額  
**1万円以上UP!**  
有効期限 2026年8月末迄  
※クーポンはご来店時に  
必ずご提示ください。



# 買取 大吉

KAITORI SENMO  
DAIKICHI

時計・宝飾品商  
柳瀬明穂



大宮区・西区・上尾市・  
橘川市の皆さま、はじめまして!  
東大宮駅西口から徒歩1分の  
「買取大吉」です。

遠方からでも距離を気にせず  
お越しいただけるよう移動費用は当店が負担いたします!  
『ご成約5万円以上』になるか分からない...という方、  
お電話でご相談いただければ事前にお目安などを  
お伝えいたします。皆さまからのご連絡、  
心よりお待ちしております!

### お客様の目の前で査定します!

当店は経験豊富なスタッフがお客様の目の前で丁寧に査定いたします。  
お品物を裏に持って行って確認することはありませんのでご安心ください。  
「こんなもの買取りしてくれるのかな」と不安に思わず、  
まずはお気軽にご来店ください!

店長・柳瀬明穂

### 移動費用は当店におまかせ! /

**パーキング代**  
お見積りのみでも当店が負担

**タクシー代**  
ご成約5万円以上で当店が負担

**買取大吉 東大宮西口店**  
さいたま市見沼区東大宮 4-17-18  
**☎070-9198-5285**



営 10:30 ~ 18:30 休 日曜日

【東京都公安委員会 古物商許可】第 304361407260 号

## おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用  
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)  
にんじん.....2本(200g)皮付き  
玉ねぎ.....1/2個  
オリーブオイル.....大1  
無調整豆乳.....200ml  
塩麴.....大1  
味噌.....13g

作り方  
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。  
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。  
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。  
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。



レシピ監修 篠木彩菜さん  
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。それらの経験から、心身ともに健康でいられるようなシンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

### 02. 豚肉とれんこんの ヨーグルトサラダ

theme  
むくみ解消レシピ



シャキシャキ歯ざわりがアクセント  
トマトで彩りを添えて

材料(2人分)  
豚こま肉.....100g  
れんこん.....100g  
きゅうり.....1/2本  
玉ねぎ.....1/4個  
アボカド.....1/2個  
ミニトマト.....5個  
ひじき.....1g(乾燥)  
(A)  
ヨーグルト.....大2  
塩麴.....大1~1.5  
オリーブオイル.....大1/2  
にんにく.....適量  
すりごま.....大1

作り方  
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。  
② ひじきを水につけて戻しておく。  
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。  
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

### ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。

わくわく体験!

# 夏の お出かけ特集

ARIFTのブランドサイトでも紹介中! ぜひCheck!

夏に行きたい魅力的なスポットやイベントが大集合! 家族や友達と一緒に、忘れられない夏の思い出を作りましょう。

この夏、とびきりの一日を

## プールもお風呂も楽しめるわくわくランドへGo!

入館料には

プール

トレーニングジム

お風呂

休憩室

サウナ

が含まれます。

★一般	600円	★小学校未就学児	無料
★60歳以上	300円	★障害者一般	300円
★小・中学生	300円	★障害者小・中学生	150円

※小学3年生以下の児童のご入館には、保護者の同伴が必要となります。※日常生活でオムツを着ているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。

上尾市健康プラザわくわくランド

### わくわくフェス 夏休みイベント

日程等詳細はHPへ

輪投げ

1回 300円

高得点で豪華景品Get!

スーパーボールすくい

1回 200円

キラキラスーパーボールを目標せ!

ショベルカーお菓子すくい

1回 200円

上手にショベルカーを操縦してね♪

夏限定!! 水中宝探し

無料

冷たい水を探かしてお宝Get!

スタンプカードキャンペーン実施中! 開催期間 7月9日(水)～8月31日(日)

集めると粗品をプレゼント! ※詳細はHPでご確認ください ※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

休館日のお知らせ 6/17(水)～7/8(水)は **休館日** となります。

※7/9(木)より通常営業いたします。環境センター熱源停止、及び改修工事のため、休館となります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

上尾市健康プラザわくわくランド

～水と緑のとけあう空間～

☎048-783-1126

上尾市大字西貝塚17-1  
休館日: 水曜日

詳しい情報は▶

リトデポ Little Retreat Depot

## 夏休みは近場で大冒険!

焚火&BBQで家族みんなの思い出づくり!

食材のお持ち込みは自由

手ぶらでOK!

SL SAUNA

土日限定 熱波サービス開催!

アロマ高熱風で限界突破の「ととのう」体験を!

1日4回開催 12:00 14:00 16:00 18:00

予約不要 サウナは直接ご来店ください

デイキャンプ・焚火・BBQ

10名様以上のご予約で幹事様1名分無料

※有効期限2026年8月末迄  
※ご予約フォームのご要望欄に「ARIFT見た」と入力ください

サウナ 利用料 **300円OFF**

※有効期限2026年8月末迄  
※切り抜きをご持参ください

さいたま市中央区上落合9-7-3  
大宮駅西口より徒歩7分  
TEL.070-1300-8487

キャンプ練習場	予約はこちらから	ディキャンプ 入場料	大人 2,200円 小学生 1,100円 未就学児 550円	BBQ 入場料	大人 3,300円 小学生 1,650円 未就学児 550円	焚火 入場料	550円/人	サウナ	平日(2時間) 2,500円 土日祝(2時間) 3,300円
---------	----------	------------	--------------------------------------	---------	--------------------------------------	--------	--------	-----	-----------------------------------

デイキャンプ11:00～17:00/BBQ11:00～21:00/焚火18:00～21:00/サウナ11:00～21:00 ※レンタル品は別途料金がかかります。

## 読者プレゼント Special Readers Present

5名様

こびりつきにくい  
アーネストパンプレミアム  
26cm ブラック

提供:アーネスト株式会社 <http://www.ar-nest.co.jp>

ファイナスクラッチ加工のダイヤモンドエンボスで、こびりつきにくく耐久性UP! ガス火・IHなどに対応。短いハンドルで省スペース収納。(9,460円相当)

5名様

備えて安心  
お米の12食セット

提供:アルファー食品株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>

防災当日+3日間の計4日分を想定したアレルギー配慮の長期保存食セット。調理不要レトルトとお湯や水を注ぐだけのご飯計12食。(5,994円相当)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/ZGx1B>

応募締切 2026年8月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫バス停「自衛隊入口」そば/自衛隊入口交差点近く

夏の熱戦は店内で！“ふわっふわ、とろとろ”のたこ焼き頬張り、スポーツの感動を至福の一杯と共に！

Instagram  
で最新情報を



お会計時切り抜き持参で

ぼるぼのたこ焼き 8個入り **100円引き**

※1枚で2個まで利用可能  
※テイクアウト、イートインどちらかで利用可能

2026年7月31日迄

- ・ぼるぼのたこ焼き 6個入り ..... 720円
  - ・8個入り ..... 900円
  - ・12個入り(イートインのみ) ..... 1,250円
  - ・ハイネケン生ビール ..... 770円
  - ・サワー ..... 550円～
  - ・おつまみ ..... 390円～
- ※すべて税込み価格



夏のスポーツ観戦はたこ焼きバル「ぼるぼ」へ！大型モニター完備で野球やサッカーなど様々な熱戦を皆で応援！自慢のたこ焼きは、中はふわふわでとろとろ！熱々の美味しさに冷えた一杯がグイグイ進みます。感動の瞬間を皆で共有し盛り上がりましょう！皆様のご来店をお待ちしています。

たこ焼きバル ぼるぼ

TEL 070-5077-0715

さいたま市北区榑引町2-359 2F/17:00～24:00  
火曜定休&不定休/キャッシュレス決済可  
電子タバコのみ喫煙可/右のQRで動画もご覧ください！



## メンチカツのバリエーション

期間限定 7/14まで

国産ベースのハンバーグソースで  
**メンチカツ&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,580 M ¥1,770 L ¥2,080

メンチカツディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,080

国産ベースのハンバーグソースで  
**メンチカツベーパーソース&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,910 M ¥2,100 L ¥2,410

メンチカツベーパーソースディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,410

国産ベースのハンバーグソースで  
**メンチカツカリ&ハンバーグディッシュ**  
S ¥1,870 M ¥2,060 L ¥2,370

メンチカツカリディッシュ(ハンバーグなし)  
¥1,370

大盛ライスに変更 **¥130**

小盛ライスに変更 **¥40**

カリフラワーライスに変更 **¥110**

メンチカツ(単品) **¥720**

メンチカツサンド **¥920**

### ハンバーグレストラン ひぐりパンキー

8:00～深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)

三郷店 **048-950-1181**

大宮三橋店 **048-640-2153**

下戸田店 **048-430-1691**

上尾緑ヶ丘店 **048-770-1688**

浦和埼大通り店 **048-840-1322**

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和埼大通り店 **限定クーポン**

## 10%OFF券

ご飲食代

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRを提示してください。  
※QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のひぐりパンキー公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販売券、割引券を利用する際は、それぞれに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは表記の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限: 2026年7月31日】

三郷店・大宮三橋店・下戸田店  
上尾緑ヶ丘店・浦和埼大通り店 **限定クーポン**

## 10%OFF券

ご飲食代

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。  
※お会計の際「クーポンあり」を選択しQRを提示してください。  
※QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のひぐりパンキー公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の販売券、割引券を利用する際は、それぞれに記載してある注意事項に沿ってください。  
※このクーポンは表記の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(UberEats、出前館等)  
※テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。  
※このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限: 2026年8月31日】

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

### 01. ポキ丼

レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)

白米 ..... 400g

サーモン ..... 200g

アボカド ..... 1個

★ごま油 ..... 大さじ1

★しょうゆ ..... 大さじ2

★にんにく ..... ひとかけ

★レモン汁 ..... 小さじ1

白炒りごま ..... お好きな量

作り方

- ① ボールに、★を計量して入れる
- ② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
- ③ ②を白米の上に盛り付ける
- ④ ごまをお好みで振りかける

※冷蔵庫で10分ほど漬けておくと味が染み込んで美味しくなります

### 02. ひじきと卵のオイスター炒め

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群

材料(2人前)

乾燥ひじき ..... 大さじ2

にんじん ..... 中1/2本

卵 ..... 1個

しょうゆ ..... 大さじ1/2

塩 ..... 少々

ごま油 ..... 小さじ1

オイスターソース ..... 小さじ1

作り方

- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
- ② にんじんは細切りにする
- ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
- ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

### 頭皮に栄養が行き届く土台をつかって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ、食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



≫JR川越線「指扇駅」より車で約5分

**【体操教室生徒募集】年少さん～中学3年生まで対象の「できた!」が増える体操教室!!**



お申込時「アリフト見た」で

- ①体験レッスン 無料
- ②入会金3,000円→2,000円

※実際のレッスンに参加することができます  
※ごきょうだいでのご参加も大歓迎です

2026年8月31日迄

初心者大歓迎!

対象：年少～中学3年生  
内容：マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン  
指導者：元体操選手・現役幼稚園体操講師  
日時：毎週木曜 19:00～20:30  
費用：月会費3,000円・入会金3,000円・保険800円



土屋中学校体育館で活動する地域の体操クラブです。元体操選手で現役幼稚園体操講師が指導。マット・鉄棒・跳び箱・トランポリンを中心に、基礎から側転・バク転・宙返りまで練習します。幼児から選手まで対応。大会やスケート教室、トランポリン教室も開催しています。

**操友体操クラブ(土屋中学校体育館)**

TEL 090-7633-1317  
(会場)さいたま市立土屋中学校体育館(さいたま市西区土屋1766-1)/19:00～20:30(90分)/開催日 毎週木曜日

**漢字クイズ**

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“**團扇**”

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

© 2025 講研

**大宮 駅前&24時間営業**

**明日の元気 未来の健康**

**さいたまスーパーアリーナ エリア最大級!ビッグサイズのジム!!**

# GOLD'S GYM

**大宮さいたま**  
☎048-650-1818  
営業時間 / **24時間営業** 休館日 / 第2月曜日  
※日曜21:00～月曜7:00はクロージング  
※第2月曜日は23:00オープン  
大宮区桜木町2-1-1 大宮アルシェビル7F

**さいたまスーパーアリーナ**  
☎048-600-3939  
営業時間 / 月～土 7:00～23:00  
日 8:00～21:00 休館日 / 第3月曜日  
中央区新都心8番地さいたまスーパーアリーナ5F-6F

「ARIFT見た」と店頭でお伝え下さい!! 有効期限 2026年8月31日迄  
大宮さいたま、さいたまスーパーアリーナにて有効 初めての方対象

**1週間 体験コース**  
1week  
料金 ¥1,100(税込)

**2週間 経験者コース**  
2weeks  
初回 カウンセリング + トレーニングメニュー作成

**2週間 初心者コース**  
2weeks  
初心者説明会 6回 + トレーニングメニュー作成

## 何をすればいいかわからない人へ 自己流ダイエットを卒業

一人では続かなかったダイエットを、無理なく継続。  
自己流では変わらなかった体型、ここで変える!

年齢に負けない  
体づくりを  
サポート

洗練された  
上質な空間

体調管理にも  
対応した食事法

**3大特典で  
お得にダイエットを  
スタート!!**

入会金  
¥22,000  
**¥0!**

プロテイン  
(約¥6,000相当)  
**プレゼント!**

**10%  
OFF**

※ご入会コースにより適用できない場合がございます。

**アリフト限定!読者特典**

「アリフトを見た」で特別キャンペーン実施中!

手ぶらでOK!  
水&プロテインもご提供!

体験トレーニング 通常 ¥11,000 → **¥0 +** 水 & プロテイン 提供

※2026年7月31日迄 体験時に「アリフト見た」とお伝えください。

**お客様の声 1**

大宮でパーソナルトレーニングを探していて、ボディメイク目的で通い始めました!ジムに入るといい香りが出て、空間もとても綺麗な感じで毎回気持ちよく通っています。担当の大須賀トレーナーは明るくて話しやすく、トレーニングのやり方が分からない私にも丁寧に教えてくれるので安心です!

東口から徒歩7分ほどで通いやすく、プランも色々あるので生活リズムに合わせて無理なく続けられています。運動が初めての方や、身体を変えたいと思っている方、女性にもおすすめです。

運動初心者や女性にもおすすめのジム♡

いい香りで綺麗な空間♪

**お客様の声 2**

50代になり体づくりのために、大宮のパーソナルジムを探して通い始めました。大宮駅から徒歩8分ほどで、一度来ればとても分かりやすく、通いやすい場所です。大須賀トレーナーがとても丁寧で、その日の体調や年齢に合わせたトレーニングをしてくださるので、毎回安心して楽しく取り組んでいます。無理なく続けられるので、これからも健康維持を目標に頑張っていきたいです!

健康維持を目標にこれからも頑張ります!

体調や年齢に合わせてくれるから安心!

**THE PERSONAL GYM 大宮店**  
ザ パーソナルジム

埼玉県さいたま市大宮区宮町5丁目13宮富士ビル 201

☎048-788-1113

**アクセス** JR各線「大宮駅」東口より徒歩8分  
(京浜東北線・宇都宮線・高崎線・埼京線・川越線・湘南新宿ライン・上野東京ライン)

**営業時間** 7:00～23:00(最終受付は22:00)

**ザ パーソナルジム大宮店**

**HPはこちら!**

**THE PERSONAL GYM 大宮店**

# 夏をもっと楽しもう! みんなで気軽に健康づくり

**7月** 開催当日参加できる教室のご案内  
 参加費 各教室1回600円+入館料  
 開催日当日の朝9時より受付(申込は先着順)

火	木	金	土
フラ教室 10:30~11:30	アクアウォーキング 11:00~12:00	ソードフィットネス 10:30~11:20 シンプルアクア 11:00~12:00	初心者向けHiphop 16:30~17:30
誰でも簡単エアロビクス 12:30~13:30	免疫向上チェアストレッチ 11:30~12:30	金曜ヨガ 11:30~12:30 ピラティス 13:00~14:00	
	ゆらぎのヨガ 13:30~14:30	サルセッション 18:00~19:00	

**イベント教室**  
**ボクシング&美尻トレーニング**  
 音楽に合わせて楽しく運動♪

パンチ動作と下半身トレーニングで  
 気になるお腹・お尻を引き締め!  
 運動初心者も大歓迎!

開催日 **7月20日(月・祝)** 海の日  
 時間 10:00~11:00(60分)  
 参加費 1回600円+入館料(当日支払い)  
 定員 20名(先着順)  
 対象 高校生以上の方

当日事務所窓口にて開館(9時)より受付開始  
 ※先着順の為、定員になり次第締め切ります。

楽しくシェイプアップ!

**夏休みはプールでレベルアップ!**  
 短期子ども水泳教室 参加者募集!

4歳以上~小学生対象/全3コース開催!

区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般	740円	830円
小・中学生	310円	310円

障がい者 障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)利用料の半額

水が苦手なお子さまも大歓迎!

コース	定員	受講料
①水慣れコース 水慣れをする	4歳以上の未就学児対象(定員5名)	7/22③~24④(全3回) 3,600円
②クロールコース 水慣れからクロールまでを学ぶ	小学生対象(定員15名)	7/22③~24④(全3回) 3,600円
③クロールコース 水慣れからクロールまでを学ぶ	小学生対象(定員20名)	7/28③~31④(全4回) 4,800円

時間/9:00~10:00(各コース)  
 申込開始/7/1③より受付開始(先着順)

さいたま市健康福祉センター **西楽園**

TEL.048-624-0486  
 FAX.048-624-4757  
 〒331-0074 埼玉県さいたま市西区宝来60-1



開館時間 9:00~21:00(最終入館20:00)  
 プール 9:00~20:20/お風呂 9:00~20:30

休館日 毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日に当たる時は、その直後の平日が休館日となります)  
 年末年始(12月29日~1月3日)  
 ※その他、施設点検等のため、臨時に休館することがあります



## ARIFT 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ! Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、もっと、楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロワーお願いします!

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

### 買取専門 売るナビ

# 全国 200店舗突破!

**貴金属・色石**

ご自宅に眠っているものなどございましたら、ぜひお持ちください。

**100円銀貨**

買取保証 **600円**

※福・鳳凰・昭和39年東京オリンピック100円銀貨が対象  
 ※本価格は、2026年7月相場を踏まえた買取保証価格です。※適用基準日:2026年7月1日~31日(催事を実施する場合は期間中適用対象外となります。)  
 ※掲載の買取価格は、売るナビ 島忠ホームズさいたま中央店で実施している内容です。他店舗では買取価格が異なる場合があります。

**10万円金貨**

天皇陛下御即位記念 10万円金貨

買取保証 **55万円**

**10万円金貨**

天皇陛下御在位60年記念 10万円金貨

買取保証 **37万円**

**査定は無料! お気軽にご相談ください**

買取品目

ブランド品 (時計、バッグ)

テレカ (記念カード)

メッキアクセサリー など (指輪、ネックレス)

掲載されていないお品ももちろん大歓迎です!

売るナビ イメージキャラクター 出川 哲朗

### 買取専門 売るナビ 島忠ホームズさいたま中央店

〒338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合8-3-32 島忠ホームズさいたま中央2階

営業時間 **10:00~19:00** 年中無休(年末年始・臨時休業は除く) **048-711-1084**



認定NPO法人 **きずなの会**

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

**身元保証人を引き受けます**

無料の資料請求はお電話を

契約者数 累計 16,000名以上 ※2026年3月末時点

設立25年の 安心・信頼・実績

介護施設等への入居・転居時  
賃貸住宅等の入居時 ※審査あり  
入院・転院時

高齢者・障害者の  
身元保証 生活支援 葬送支援  
ご家族・ご親族に代わって行います

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分) [きずなの会](#) 検索

**塗装・防水・大規模修繕はアケボノへ!!**

株式会社アケボノは塗装、防水工事において、埼玉県のAランク指定業者です。圧倒的な高品質と低価格の実現に挑戦しています。

地元埼玉で 53年!!

売上高 地域最大級

株式会社 **アケボノ** **AKEBONO** **TEL 048-528-7200**

熊谷市肥塚1410 [HP] <https://www.akebonos.co.jp>

見積無料 外壁診断無料 お気軽にご相談ください。

**質**

金・プラチナ・ブランド品 **高価買取**

かんたん便利 / 出費がきつい方へ!

ご存知ですか? **質預かり**

質預かりとは、時計やバッグなどのお品物をお預かりして、その価値に応じたお金をお貸しする仕組みです。返済後には、お品物はそのままお返しします。売らずに済むから安心! 金利も安いのでお気軽にご利用ください。

安心と信頼で、地元で40年以上親しまれている老舗質店です。質屋ならではの独自ルートで高額査定を実現。ご年配の方に加えて最近では若い方、女性のご来店も増えてきています!

**特典** 【金買取価格】※2026年6月18日現在 ※相場は変動します

K24 **23,700円~** ◆交通費500円サービス! ※10,000円以上成約

Pt1000 **9,500円~** ◆来店時「アギフト見た」で高価買取を致します。

有効期限 2026年7月末迄

**小海商会** ☎048-623-9000

駐車場完備! お車でもお越し頂けます。

住所 さいたま市西区宝来2210-10 交通 指扇駅より徒歩2分

営業 9:00~19:00 休み 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日

おうちで旬イオン **イオンネットスーパー 新規会員募集中!**

最短即日お届け!

イオンネットスーパー 新規ご入会特典 **WAON POINT 200 プレゼント!**

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。 ※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

ネット予約で夏のごちそうを堪能♪ **ポイントアップ特典付き!**

イオンの **うなぎ**

2026年 土用の丑 **7/26(日)**

ネット限定 **イオンマークのカード払いご利用で** **5倍** WAON POINT ポイント

200円(税込)ごとに5ポイント ※イオンショップでは実施いたしません。

うなぎ特設サイトはこちらから▶ [イオン うなぎ](#) 検索

ご予約期間 **5月2日(土)~7月16日(木)** ※一部商品は、締切日が7月12日(日)になります。 ※締切日のお申し込みは20時までとさせていただきます。

お渡し期間 **7月24日(金)~7月26日(日)**

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター ☎0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00] [イオンネットスーパー](#) 検索

大宮  
開催

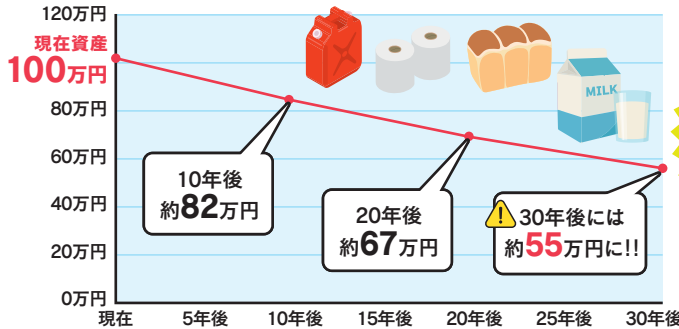
# すぐ使えるお金の貯め方と家計節約術 女性のための初めてのマネーセミナー

参加  
無料

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには？  
今さら聞けないお金の話、今こそ学び直しませんか？  
「もっと早く知りたかった」94%以上の参加者が「満足」と評価のセミナー

こんな不安やお悩みを  
お持ちの方はぜひご参加を！

## 年平均2%で物価が上がり続けると…？



今足りるお金が  
未来では  
足りない!!

将来の  
お金が不安

なかなか  
お金が  
貯まらない

老後の  
資金計画を  
立てたい

周りが  
NISAや投資を  
始めていて  
気になる

夫に頼りきりで  
いいのか不安

## 大宮セミナー

開催日 **7/16(木)・26(日)**

時間 7/16(木) 10:30~12:15  
7/26(日) 10:30~12:15

※開始時間の15分前受付開始です

会場 大宮ソニックシティ9階「905会議室」  
(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

定員 どちらも先着25名

駐車場 約140台(有料)

セミナーのお申込み  
はこちら▼



講師 桐生 諒一

ライフウィズ代表。埼玉県上尾市生まれ。国内大手金融機関にて12年実務経験を積んだ後、FPとして独立。年間700件以上の個別相談実績。埼玉県を中心に各地でセミナー講師として年間120本以上の講演を行う。資産運用、老後・教育資金、社会保障、相続に強み。

資格

- ・証券診断士協会理事
- ・相続診断士
- ・投資診断士
- ・JADPメンタル心理カウンセラー

応募イベントに関するお問い合わせ



LIFE WIZ  
ライフ ウィズ

048-606-4787

【受付時間】10時~17時(土・日OK)  
【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、  
上記に付随する一切の業務

HP  
リニューアル  
しました



### 参加特典

①専門店の紅茶ギフト  
プレゼント

②無料個別相談付  
(後日開催)



おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. ひじきと枝豆のサラダ



火を使わず和えるだけの簡単調理  
彩りが良く、作り置きにもおすすめ

材料(2人前)  
ひじき(水戻し).....80g  
枝豆.....70g  
コーン缶.....100g  
マヨネーズ.....25g  
しょうゆ.....10g

作り方

- ① 水戻しひじき、皮剥き枝豆、コーンをボールに入れる
- ② ①をマヨネーズ、しょうゆで和えて完成

### 02. 牛肉と小松菜の甘辛炒め

甘辛味でご飯が進むおかず  
フライパン1つでお手軽に



材料(2人前)

牛肉(赤身).....150g  
小松菜.....1束  
にんじん.....1/2本  
ごま油.....小さじ1  
★醤油.....大さじ1  
★砂糖.....大さじ1  
★オイスターソース.....大さじ1

作り方

- ① 牛肉をごま油で炒める
- ② ①に火が通ったら小松菜、にんじんを入れて炒める
- ③ ★を全て入れて完成

theme

貧血防止レシピ

### 貧血予防の鉄分とあわせてたんぱく質も摂取

ひじき・小松菜に含まれる鉄分をしっかり補給して貧血予防をサポート。さらに、枝豆や牛肉(赤身)のたんぱく質、小松菜のカルシウムも同時に摂れて栄養面もアップします。ひじきや枝豆は食物繊維も豊富なので腸活にも期待。鉄分とたんぱく質と一緒に摂れる貧血対策メニューです。



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べ物の身体が作られるということの重要性を感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



# 高価買取 純烈 参戦!

高価買取 おたからや

スーパー銭場アイドル

NEW 純烈 白川裕二郎

NEW 純烈 後上翔太

NEW 純烈 酒井一圭

貴金属・プラチナ

相場大高騰!

ドレスの中 タンスの奥 蔵引き出しの中

しまったままにいませんか?

石の取れた指輪 **56,100円**  
(K18・2.5g) 参考買取価格 ※2026年1月29日時点

流行った喜平の プレスレット等 (K24・31.1g/K18・249.9g) **6,541,200円**  
※2026年1月29日時点

プラチナ・銀・メッキ・パラジウムも高価買取!

このようなお品物も大歓迎!

- ゆがんでいる OK
- この刻印がない金製品 OK
- パーツのみ OK
- 他店で断られた金歯 OK
- 名前入りの指輪 OK
- 万年筆のペン先 OK

有効期限 7/31まで おたからや特別クーポン 5,000円以上ご成約で!

現金 **10万円** 抽選で10名様にプレゼント!!

買取品目 1点からOK

- ダイヤモンド
- 時計
- バッグ
- ブランドジュエリー

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

高価買取 おたからや **0120-023-047**

受付: 9時~19時

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

## おたからや店舗案内

### 大宮本店

埼玉県さいたま市大宮区大門町 3-37-1

【営業時間】 10:00~19:00

通常営業中 店内消毒済

大宮駅東口(中央)より徒歩3分・大宮区役所(北)交差点そば

### 大宮マルイ店

埼玉県さいたま市大宮区桜木町 2丁目3 大宮マルイ2階

【営業時間】 10:30~20:00

大宮マルイ2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店にてコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

**5,000円**

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

首都圏で500人以上 活躍中

年齢・経験不問 直行直帰OK!

自分のタイミングで 配布できる

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

- ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
- ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

- ・携帯電話をお持ちの方。
- ※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

- ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

情報誌アリフト 配布員応募受付 **0120-856-046**

受付: 平日10:00~17:00

### 配布員さんの声

**50代女性**  
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

**40代女性**  
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。




**60代男性**  
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

**30代女性**  
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)  
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 大宮駅より徒歩10分(面接は本社にて)

## セレモニーPRスタッフ

時給 1,350円

ママさんの採用応援企業！  
駅から徒歩圏内！土日祝休みです！

内容 ・当社のPR・ご提案・ご案内  
・イベントブースでの案内や訪問によるイベント開催の案内  
・当社運営ホールのイベント開催時の集客  
・館内案内

資格 未経験・ブランクOK！・学歴不問  
時間 9:00~17:30 週2日・1日3時間~OK！  
休日 年末年始・有休  
待遇 交通費全額支給・社保完備(法定通り)  
産休、育休制度あり・残業代支給

勤務 大宮営業所(さいたま市大宮区東町2-288-2-3F)  
※他営業所あり  
応募 詳細の確認、応募は右下のQRコードよりお願いいたします。



・家事、育児をしながら働きたい主婦(夫)さんOK！フレキシブルに働けます！  
・自宅近くの勤務も可能！勤務地が選べます

株式会社セレモニー  
TEL048-822-6453 担当/採用係  
さいたま市浦和区常盤9-4-13(本社)△  
平日9:00~17:30





**賞与は年3回!**  
※2025年度実績

# ケアマネ 介護職員 募集!

新卒介護職員大歓迎!

準社員制度もあり(1日6h勤務や、週4日勤務など)。未経験、ブランクのある方も大歓迎!

勤務地  
**あけぼし 訪問介護事業所 居宅介護支援事業所 ケアステーション虹**  
さいたま市北区吉野町1-3-1茂木ビル2F  
川越市清水町13-21-201



お問い合わせ・ご応募・見学のご相談  
三友会福祉グループ(株式会社グレートフル)  
**TEL.048-782-6506**  
採用担当まで

● **介護職/ヘルパー**

給与 [正]月給**250,000円**~ [パ]

■あけぼし 時給**1,320円**~**2,830円**  
■ケアステーション虹 時給**1,320円**~**2,780円**

時間 [正] 8:30~17:30 [パ]1日1時間~OK  
休日 4週8休制(月間シフト制) / 年間休日107日 [正] 基本土日休みです。

● **サービス提供責任者**

給与 [正]月給**265,000円**~  
時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)

● **ケアマネジャー**

給与 [正]月給**300,000円**~  
時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)  
★テレワークOK、インセンティブあり  
規定件数超過1件につき5,000円  
認定調査は規定件数超過1件につき2,000円

待遇 交通費支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

**4週8休制**  
プライベートの時間を確保しながら勤務していただけるような環境を整えています。

**給与は経験やスキルを考慮**  
収入面にも納得感をもって仕事に取り組んでいただけます。

**入社お祝い金**

常勤 **ケアマネジャー 20万円**  
**主任ケアマネジャー 30万円**

職員の8~9割が未経験からのスタートでした♪子育て中の方も活躍しています!

**作業支援スタッフ募集**

事前の職場見学OK! お仕事体験もOK!  
障がいをお持ちの方が「働く喜び」を感じられるように、サポートしていただく、やりがいのあるお仕事です。

**就労継続支援A型事業所の作業支援スタッフ[パート職]**

内容 社員(ご利用者様)が行う、事業所内や取引先企業様での軽作業(検品・梱包・清掃)の進捗管理や指導をお願いします。近距離の送迎(セレナ等)もお願いします。社員(ご利用者様)は、一般就労につながる働き方を目標としている方々なので、身体介護や介助はありません。

時給 **1,300円** ※運転手当別途500円/日 ※条件あり  
時間 8:30~16:15 休憩45分  
休日 完全週休2日制 日・祝含む ※会社カレンダーによる  
資格 普通自動車免許 ※AT限定可  
待遇 交通費支給・制服貸与・皆勤手当2,000円/月・子ども手当5,000円/月・その他各種福祉系資格手当など

16:15 終わり! 残業ナシ!

事前の見学 お仕事体験 歓迎!

子育てママさん 活躍中!

無資格 未経験 スタート◎

終業時間が決まっているので、自分の時間や家族との時間を大切にできていると思います。子育て中の職員も多いため、子どもの急な発熱や行事などのお休みも理解していただけるのが嬉しいです。いつも「お互いさま」の気持ちで助け合って楽しくお仕事ができています。社員さんからも「とても励まされました」「頑張ろうと思いました」などの声を聞き、とてもやりがいを感じることができているお仕事をしたいと思います。(職員A)

お問い合わせやご応募はお電話でもどうぞ

**エバプラ大宮**  
TEL **048-780-2807**  
担当/採用係 ※電話受付はエバプラ大宮で行います ※受付 月曜~土曜 8:30~16:15

WEB応募はこちら

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!

## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

**37年の歴史を承継して創業! 日本一の地域メディア会社を目指します**


株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、経験者大歓迎



【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援  
【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)  
【雇用形態】正社員  
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日 年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇  
【給与】月給28万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。  
【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当  
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種  
【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・西埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。

じもと、もっと、楽しく。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)  
[屋内禁煙]



# この夏を、 少し自由に。

支払いを暮らしに合わせる、カーニバルのコミットシステム。  
月々の支払いが同じなら、選ぶのは「車」より「過ごす時間」かもしれません。





この夏の思い出も、  
新しい車で  
もっと快適に。

コミットシステムは、あなたの暮らしにやさしい選択です。

-  最長7年まで、月々の支払いがずっと変わらないから安心
-  頭金0円・ボーナス払い0円から始められる安心感
-  将来、乗り替え・買取・返却など自分にあった選択が可能

<p>登録済最新未使用車 <b>33.7万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 2月登録済 NISSAN DAYZ メインリアシフトアワードビューモニター付</p> <p>あと3台限り! 他色ありませ 4点セット</p> <p>頭金0円 月々17,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>49.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 137.4万円 (税込) 7年間の下取り予定: 37万円 3年間の支払総額: 70.2万円 3年後の下取り予定: 90万円</p> <p>車両本体価格: 142.8万円・#252・リ済別・車検: 令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.2万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 2月登録済 DAIHATSU Tanto L</p> <p>あと3台限り! 他色ありませ 4点セット</p> <p>頭金0円 月々18,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>53.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 146.5万円 (税込) 7年間の下取り予定: 29万円 3年間の支払総額: 74.2万円 3年後の下取り予定: 88万円</p> <p>車両本体価格: 144.8万円・#168・リ済別・車検: 令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.5万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 4月登録済 SUZUKI HUSTLER ハスラー G</p> <p>あと1台限り! 早い者勝ち 4点セット</p> <p>頭金0円 月々18,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>53.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 149.2万円 (税込) 7年間の下取り予定: 30万円 3年間の支払総額: 74.6万円 3年後の下取り予定: 91万円</p> <p>車両本体価格: 147.8万円・#587・リ済別・車検: 令和11年4月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>26.4万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 1月登録済 SUZUKI SPACIA スペーシア G</p> <p>あと4台限り! 他色ありませ 4点セット</p> <p>頭金0円 月々19,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>57.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 153.9万円 (税込) 7年間の下取り予定: 30万円 3年間の支払総額: 78.9万円 3年後の下取り予定: 91万円</p> <p>車両本体価格: 151.8万円・#576・リ済別・車検: 令和11年1月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>29.4万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 3月登録済 NISSAN R00X ルークス X 雨側リモコンオートスライドドア</p> <p>あと3台限り! 他色ありませ 4点セット</p> <p>頭金0円 月々21,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>67.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 174.3万円 (税込) 7年間の下取り予定: 45万円 3年間の支払総額: 92.3万円 3年後の下取り予定: 109万円</p> <p>車両本体価格: 179.8万円・#927・リ済別・車検: 令和11年3月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>	<p>登録済最新未使用車 <b>28.3万円</b> までお値下げ!</p> <p>令和8年式 2月登録済 SUZUKI Spacia カスタム GS</p> <p>あと3台限り! 他色ありませ 4点セット</p> <p>頭金0円 月々21,000円 ボーナス0円</p> <p>コミットセブン×84回 下取りあればコミットワン支払額</p> <p><b>67.8万円</b> (税込)</p> <p>7年間の支払総額: 174.3万円 (税込) 7年間の下取り予定: 45万円 3年間の支払総額: 92.3万円 3年後の下取り予定: 109万円</p> <p>車両本体価格: 179.8万円・#088・リ済別・車検: 令和11年2月迄・走行6km・修復歴なし・法定整備付・AT</p>
---	---	---	--	--	---

**中古車の予算で新車をget!**

## コミットシステム

**コミットセブン**  
3年から10年 月々定額  
暮らしに合わせて選択できます。

**コミットワン**  
3年分を先に支払う選択  
月々の支払いなしで安心。

コミットご成約で!

最新ナビ  
バックカメラ ETC  
前後ドラレコ

**15万円相当** プレゼント

4点セット

**下取りのりかえ割** どんどん高く下取りします!

どんな古い車でもOK!

# 10万円UP!

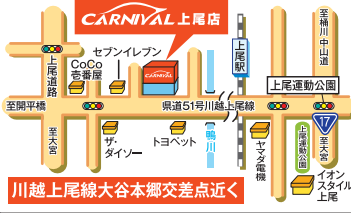
ローン中でもOK!  
カーニバルが手続きします!

**CARNIVAL カーニバル 上尾店**

営業時間: 10:00~19:00 水曜定休

〒362-0045 上尾市向山1-13-13

**048-780-3311**



川越上尾線大谷本郷交差点近く

**カーニバル 久喜インター店**  
〒346-0029 久喜市江面1479  
0480-53-5050 10:00~19:00

**カーニバル 春日部店**  
〒344-0032 春日部市前後東4-2-18  
048-745-5678 10:00~19:00

**カーニバル 岩槻店**  
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11  
048-749-7700 10:00~19:00

■上記未使用車の価格表記はコミットシステムご利用時の(3年型・7年型)価格表示です。コミットシステムは、リースではなく初めに3年後・7年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットシステムを利用した場合において、お客様が3年間・7年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後・7年後の下取り予定額は3年後・7年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和8年6月9日現在の在庫状況です。広告制作中に売却のご容赦ください。写真中の「E」は車台番号の末尾を表します。「E」はリサイクル料別途必要となります。イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。\*当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されていない中古車です。当店でのお支払い方法、回数などいろいろ選べますのでお気軽にお問い合わせください。■表示価格は全て消費税込みの価格です。

# 今が買い時!!

**ローン相談会開催中**

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くて平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO!GO! ゴーゴーハウジング

## GO 55HOUSING

が?を解決!



<b>羽貫</b> 3,390万円	<b>上尾</b> 1,580万円	<b>桶川</b> 2,299万円	<b>西大宮</b> 2,299万円	<b>上尾</b> 2,480万円	<b>東岩槻</b> 2,480万円	<b>七里</b> 2,480万円
<b>日進</b> 2,550万円	<b>指扇</b> 2,590万円	<b>吉野原</b> 2,599万円	<b>大宮</b> 2,650万円	<b>岩槻</b> 2,699万円	<b>桶川</b> 2,780万円	<b>北上尾</b> 2,880万円
<b>東大宮</b> 2,780万円	<b>上尾</b> 2,800万円	<b>上尾</b> 2,999万円	<b>七里</b> 2,999万円	<b>沼南</b> 2,990万円	<b>七里</b> 2,990万円	<b>東大宮</b> 3,299万円
<b>東大宮</b> 3,299万円	<b>白岡</b> 3,180万円	<b>白岡</b> 3,480万円	<b>指扇</b> 3,480万円	<b>七里</b> 3,490万円	<b>大和田</b> 3,599万円	<b>宮原</b> 3,980万円
<b>東大宮</b> 3,680万円	<b>蓮田</b> 3,990万円	<b>宮原</b> 4,180万円	<b>東大宮</b> 4,390万円	<b>西大宮</b> 4,899万円	<b>東大宮</b> 5,880万円	<b>土呂</b> 5,480万円
<b>東大宮</b> 4,698万円	<b>土呂</b> 4,990万円	<b>土呂</b> 5,480万円	<b>東大宮</b> 5,880万円			

飛び込み来店大歓迎!

**GO!GO! 55HOUSING**

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

※予定金利(年) = 年間予定実収入 / (取得対価 × 100) (年間予定実収入は満室時におけるものです) ※「予定金利」は公租課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のもので、当社は年間予定実収入が確定し得ることを保証するものではありません。住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行、融資限度額1億円。  
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(第2)22945号(媒介) (公社)埼玉県地建物取引業協会会員 (公社)全国地建物取引業協会保証協会 首都圏不動産公正取引協議会会員

**048-663-3955**




**3,000円分** プレゼント

アンケート記入要 ◆後日来店渡し  
◆家族でご来店の方に1回限り

**売却物件募集中!**

土地 戸建 マンション 事業用

早期売却を応援します。

買取保証制度有  
ご売却をお考えの方ご相談下さい。