

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

6 6/26

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



社の都 MORINO MIYAKO
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
社の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



仙台空港
民営化10年

笑顔が集まる 東北の空の玄関口

カジュアルに味わう すし屋のランチ

夏のわくわくバーゲンガイド

仙台空港
名取市下増田

ジャパニーズ
ウイスキー



ご不用品を賢く処分 まごころを込めた査定額

切手



洋酒・古酒



テレホンカード



貴金属



日本酒
-十四代-



見積無料 | 丁寧作業 | 秘密厳守 |
遺品整理・生前整理のお手伝いもいたします

その場で現金買取いたします

買取・遺品整理

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
※夏季・年末年始はお休みさせていただきます

ほう
宝

しょう
勝

〒984-0042
仙台市若林区大和町1丁目22-19
TEL022-355-8937

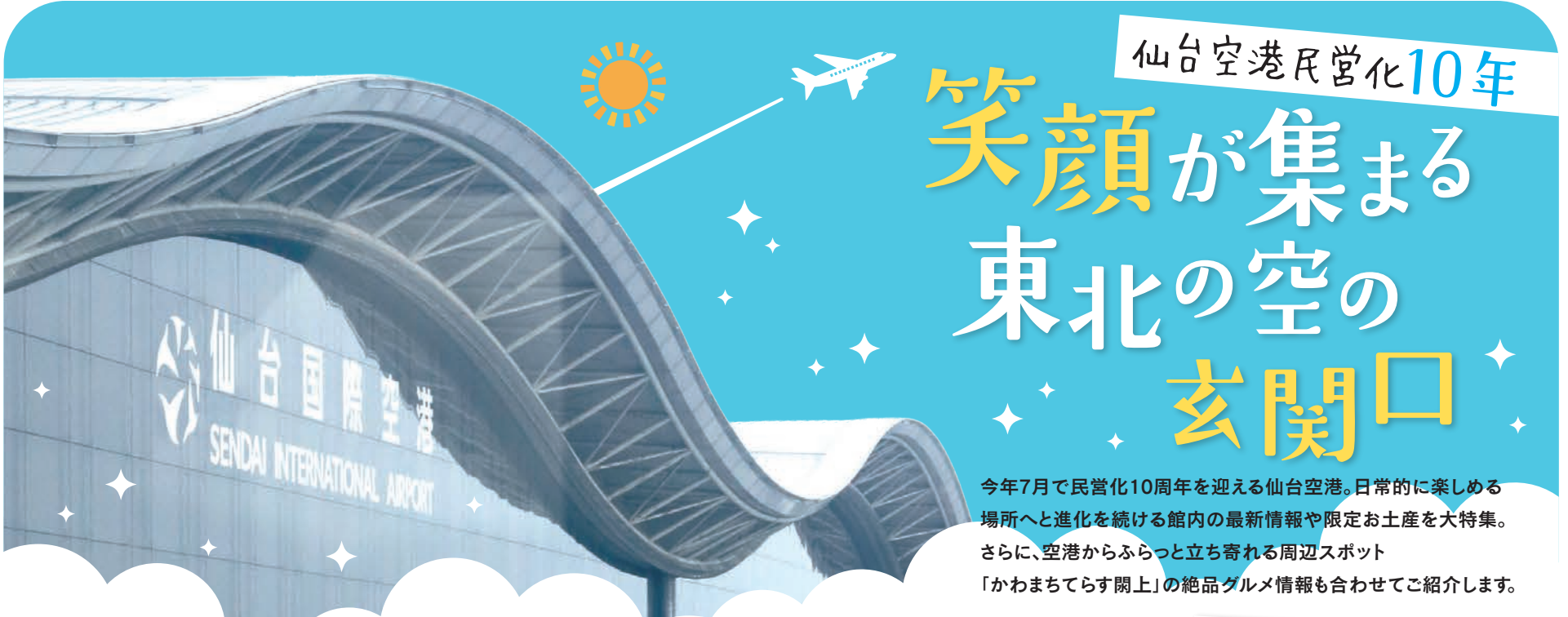


当店は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の
ため、以下の対策を行っております。



生活応援
景品

先着50名様に
プレゼント!
切り取ってお持ちください



仙台空港民営化10年

笑顔が集まる 東北の空の 玄関口

今年7月で民営化10周年を迎える仙台空港。日常的に楽しめる場所へと進化を続ける館内の最新情報や限定お土産を大特集。さらに、空港からふらっと立ち寄れる周辺スポット「かわまちてらす開上」の絶品グルメ情報も合わせてご紹介します。

民営化10年、もっと身近な空港へ



この10年で空港は大きく進化。1階のリニューアルに伴い東北6県のウエルカムボードを設置するなど、東北の空の玄関口としての誇りに満ちています。さらに

に現ターミナルが完成、2007年にはアクセス線が開通。仙台駅と仙台空港間を乗り換えなしで利用できるようになりました。2011年の東日本大震災では津波で甚大な被害を受けましたが約1ヶ月という短期間で暫定運用に漕ぎ着けました。2016年には国管理空港として初の民営化が行われ今年の7月で10周年の節目を迎えます。



提供：仙台国際空港(株) 歴史説明パネル

仙台空港の始まりは、1940年に陸軍飛行場として建設されたことに遡ります。戦後の民間空港化を経て1997年

仙台空港は次のステージへ。ターミナルリニューアル
2017年に国内線到着エリア(1階)のリニューアルを実施し、2018年には旅客搭乗施設「ピア棟」の増築により搭乗ゲートを拡充。さらに今春よりコロナ禍で中断していたリニューアル工事が再開され、2029年3月のグランドオープンを目指しています。2階の商業エリアや3階の飲食エリア拡充のほか、国際線のチェックインカウンター増設などにより、より快適で魅力的な空間へと生まれ変わる予定です。
※画像はイメージです



国内線到着口に東北六県のパネル

現在、1階のステージ横には「歴史説明パネル」が設置され、写真で振り返られるほか民営化時の想いを掲載。空港のこれまでとこれからを同時に体感できるスポットとなっています。また、今春より新たなリニューアル工事が始まり、2029年の完成に向けて各種工事が進められています。仙台空港は、単なる移動のための場所にとどまらず、地元の人々が日常的に遊びに来られるスポットです。すでに展望デッキの無料化や期間限定の催事、ふらっと立ち寄りたくなる仕掛けが次々と生まれています。旅の非日常と気軽に訪れたい日常が交差する場所となるよう、仙台空港は地域の期待を背負い進化し続けます。

現在、1階のステージ横には「歴史説明パネル」が設置され、写真で振り返られるほか民営化時の想いを掲載。空港のこれまでとこれからを同時に体感できるスポットとなっています。また、今春より新たなリニューアル工事が始まり、2029年の完成に向けて各種工事が進められています。仙台空港は、単なる移動のための場所にとどまらず、地元の人々が日常的に遊びに来られるスポットです。すでに展望デッキの無料化や期間限定の催事、ふらっと立ち寄りたくなる仕掛けが次々と生まれています。旅の非日常と気軽に訪れたい日常が交差する場所となるよう、仙台空港は地域の期待を背負い進化し続けます。

スタッフさんにインタビュー!

仙台空港の10周年について教えて!

民営化10周年に向けて、**装飾などの見どころを教えてください。**
民営化10周年ロゴをあしらったタペストリーや美しいガラスグラフィックの記念装飾が、空港内を彩ります。空間全体で民営化10周年の記念すべき節目を盛り上げます。



10周年プロジェクトメンバー 渡辺 悠さん

民営化10周年のロゴには**どんな意味がありますか?**
民営化10年の積み重ねを青を基準とした10層のグラデーションで表現。飛行機のシルエットと6色の飛行機雲でこれまでの軌跡や東北6県を表し、仙台空港と東北のさらなる発展を牽引する想いが込められています。



仙台空港

名取市下増田字
南原無番地
Tel.022-382-0080



ここでしか手に入らない! 空港限定のお土産

萩の月(仙台空港限定パッケージ) / 菓匠三全
3個入 910円
ふんわり生地に口どけなめらかなカスタードクリームが入った仙台を代表する人気の銘菓。菓匠三全「萩の月」空港限定パッケージ。表は仙台空港の写真。裏のプリントを切り抜くとジェット機の模型を作ることができます。

伊達な玉子 / 仙台空港限定商品
6個入 1,404円
岩手の銘菓「かもめの玉子」を手がけるさいとう製菓が製造する仙台空港限定のお菓子。伊達政宗公の甲冑をイメージしラステラ生地と白餡を真っ黒なチョコで包んだインパクトある見た目と上品な甘さで土産にぴったり。

人とつながる、週替わりの限定店も

仙台空港では、常設のお土産店やレストランだけでなく、地元の方と連携した期間限定の催事も、開催しています。これらのお店では、出店者とお客様が触れ合い、交流を楽しみながらお買い物。いつ来ても新しい発見があり、誰もが楽しい時間を過ごせる工夫が満載です。

お立ち寄りspot情報 かわまちてらす開上

震災を乗り越え2019年に名取川沿いに開業。開上しらす等の海鮮や地元グルメ、スイーツなど26店舗が並びます。開放的なロケーションでテラス席も充実しており、ワンちゃん連れにも人気の施設です。

かわまちてらす開上
022-399-6848
[住]名取市開上中央1-6

かわまちてらす丼 2,420円
鮮度抜群の鮮魚、ぶりぶり海老、旨みたっぷりの生しらすが贅沢。海の恵みを堪能できる人気海鮮丼です。

漁亭浜や かわまちてらす開上店
022-398-5547
[営]平 日11:00~16:00、土日祝11:00~16:00、17:30~20:00
[休]不定休

まるごとけずりいちご 700円(手前右)
まるごとけずりいちごソフト 950円(前列中)
完熟ミカキイチゴを丸ごと削ったふわふわ食感のデザートや、濃厚ソフトを合わせた贅沢な限定メニューです。

MIGAKI FARM SHOP&CAFÉ 開上店
022-226-7405
[営]月・木・金 11:30~16:00、土・日・祝 11:00~16:30
[休]火・水・定休

全国チェーン店だからこそ丁寧な査定に自信があるから、**安心・信頼・価格**に応えます。

おたからや
宮千代店に
お任せください!

ご遺品 & 財産整理

買取金額
最大**20%UP**
買取上限金額5万円まで
※対象外(インゴット、商品券、現行銭、
その他期限の表記があるもの。)
宮千代店限定
7月31日まで



無料出張買取も好評

お見積り無料 当日予約OK その場で現金化

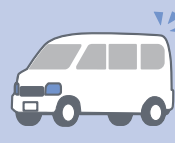
持ち運びが困難・人目に付きたくないなどご相談ください。当日最短30分、社名なしの一般車両でかけつけます。おたからやの出張買取は、ご納得いかない場合でもキャンセル料は一切かかりません!

お問い合わせ



まずは電話などでお問い合わせください。

無料出張



お客様のご都合に合わせてお伺いいたします。

査定・お見積り



その場でお品物を査定し買取金額を算出いたします。

その場で現金化



買取金額にご納得いただければその場で現金をお渡しします。

汚れ・痛み・破れ—
どんな状態でも査定します!

※お品物の状態や種類などにより査定額が違う場合がございますのでご了承ください。 ※詳細はスタッフまでお問合せください



他店のお見積りに納得できない場合も当店に一度ご相談ください!

おたからや 宮千代店

TEL.022-762-9433

〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代1-2-13-102

営業時間 10:00~18:00 定休日 不定休

宮城県公安委員会許可 第221030002835号 伊丹 秀明 R8-6J 123



その他買取実績はこちら▼



お気軽にご相談ください
伊丹店長



査定を
された方に

生活雑貨プレゼント!

2026.7.31
まで有効

※他券併用不可 ※宮千代店のみ有効
※ティッシュペーパー・洗剤・除菌シートいずれか1つプレゼント
※ノベルティは変更する場合があります

一度店頭もしくはお電話でお問い合わせください。



欲しかったあの商品を狙うなら、今!

夏のわくわくバーゲンガイド

サイトでも check!



待ちに待った夏が到来!
話題の商業施設のバーゲンや家具フェアなど、
耳寄りな買い物情報をお届けします。
サマーバーゲンでお得に、楽しい夏を過ごしませんか?

イオンモール新利府

盛り上がる夏。イオンモール SUMMER SALE 6/26 Fri START!

お買いもの券プレゼントキャンペーン

イオンモール新利府の対象店舗でのお買上げレシート合計金額に応じて、**最大1,500円分のお買いもの券をプレゼント!**

対象レシート期間 6/27(土)▶7/5(日)

引換実施日 7/4(土) 5(日) 10:00~19:00

※限定数に達し次第終了

詳細はこちら

専門店限定 イオンカード プレミアム3days

6月26日(金)▶28日(日)

イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済(イオンカード払い)ご利用でご請求時に

イオンゴールドカード会員さま **10% OFF**

イオンカード会員さま **5% OFF**

※一部の専門店および商品・サービスに対象外がございます。
※AEON Payのチャージ払い・AEONタッチは対象外となります。
※医療用医薬品(処方箋)・要指導医薬品・第一類医薬品・たばこ・切手・印紙を含むお支払いは対象外となります。

専門店限定

6月26日(金)▶6月28日(日)

3回・6回・10回・15回・20回払い (支払期間:3ヶ月から20ヶ月)

分割払い手数料 0

※適用には条件がございます。

期間中、1回のご利用金額合計10,000円(税込)以上で、月々のお支払い金額が3,000円以上になる場合にご利用いただけます。

※3回・6回・10回・15回・20回以外の分割払いご利用の場合は、本特典の対象外となります。
※イオン・イオンスタイル直営売場では実施していません。

詳しくは▶

New Shop

7/1(WED) 場所 北館1F **セイハダンスアカデミー**

振付師ハバイヤ鈴木氏が考案したオリジナルカリキュラムで自然に楽しく踊れるようになります! 「少人数レッスン」で一人ひとり丁寧に指導いたします!

体験後、1週間以内にWEB入会手続きをされた方限定で**入学金0円!**

営業時間

※今後の状況により営業時間が変更となる可能性があります。 ※一部店舗によって営業時間が異なります。

北館		南館	
イオンモール専門店	10:00~21:00	イオンスタイル	[1F] 8:00~22:00 [2F-3F] 9:00~22:00
フードフォレスト	10:00~21:00	イオンモール専門店	10:00~21:00
レストラン	11:00~21:00	フードフォレスト	10:00~21:00
ザ・ビッグ	8:00~22:00	ダイニングテラス	11:00~21:00
		イオンシネマ	9:00~24:00

AEON MALL

イオンモール新利府

〒981-0114 宮城県宮城郡利府町新中道3丁目1-1 TEL.022-349-1150(代)

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えないようおかけください。

イオンスタイル新利府 TEL.022-767-8400(代)

イベント・ショップニュースも満載! / イオンモール新利府 検索

リビングダイニングフェア 7/11(土)~7/26(日)

詳しくは店頭でお尋ねください!

- 大型家具配送料半額
- 分割金利手数料0%キャンペーン
- ご購入特典あり!

KIDSLAND

スタッフが常駐していますので、安心してお買い物をお楽しみいただけます。

※小学3年生まで(低年齢のお子様には保護者の付き添いが必要)
※有料、規定人数有
※10:30~16:30の中で90分毎3枠入替制となります。

MOA cafe モアカフェ

併設カフェでは、大人気のワッフルやパスタセットなどのお食事が楽しめます。お買物の合間のひと息にお立ち寄りください! もちろんカフェのみのご利用もお気軽にどうぞ!

東京インテリア家具 仙台港本店

TEL.022-765-0111

仙台市宮城野区中野3丁目2-9
仙石線「中野駅」より徒歩16分
10:30~19:00/年中無休/駐車場完備
【モアカフェ】11:00~18:30(LO17:30)

店舗詳細はこちら

東京インテリア仙台港本店

LINE友だち募集中!

登録するとこんな情報が!

- ドリンククーポン
- キャンペーン情報
- 店舗情報

友だち登録はこちら▶

友だち登録後の画面提示で**エコバッグプレゼント!**

<p>※仙台港本店 宮城野・若林エリア</p> <p>3,000円以上(税込)のお買い上げで</p> <h2>300円引き</h2> <p>※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参</p> <p>2026年 7月31日まで有効</p>	<p>※仙台港本店 宮城野・若林エリア</p> <p>5,000円以上(税込)のお買い上げで</p> <h2>500円引き</h2> <p>※他サービス併用不可 ※一部対象外もございます ※切抜持参</p> <p>2026年 7月31日まで有効</p>	<p>※仙台港本店 宮城野・若林エリア</p> <p>MOAcafe ドリンクチケット プレゼント</p> <p>※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参</p> <p>2026年 7月31日まで有効</p>	<p>※仙台港本店 宮城野・若林エリア</p> <p>MOAcafe ドリンクチケット プレゼント</p> <p>MOAcafeのお食事無料チケット 2名様分プレゼント!</p> <p>※ご成約時にARIFT紙面をご提示ください</p> <p>2026年 7月31日まで有効</p>	<p>※仙台港本店 宮城野・若林エリア</p> <p>KIDSLAND 90分無料</p> <p>※他サービス併用不可 ※1枚につき1名様まで適用 ※切抜持参</p> <p>2026年 7月31日まで有効</p>
--	--	---	--	---

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

地下鉄東西線六丁の目駅より車で7分

**【期間限定】夏を冷たく美味しく応援の単品メニュー
無料サイズアップ！女性も大満足♪**

詳しくは
こちら



ご注文時切抜き持参で

ワンサイズアップクーポン

※単品メニューのみ対象になります※大盛りから特盛へは対象外。1枚1商品まで※ランチセット※卵ご飯・めかぶご飯セット※ディナーセット※ふねセットは対象外。

2026年7月31日迄

蕎麦好きが最後に辿り着く、そば処ふねの豊かな香りと店内揚げたての本場ゲソ天。

「蕎麦好きが、最後に辿り着く場所。」味わってもらいたいこと、まず、香りからお席に運ばれた瞬間に立ち上がる、そばの豊かな香りと味をお楽しみください。店内揚げたての本場のゲソ天も自慢の一品です。メニューはQRからHPをご確認ください。



いつも当店を愛する地域の皆様へ元気を届けたくて！期間限定で単品メニューのサイズアップ無料特典をご用意！暑い夏にぴったりな冷たくて喉ごし抜群の自家製蕎麦はボリューム満点でも、ツルツルッと箸が進む爽やかな味。あっさりヘルシーだから、女性でもペロリと最後まで完食できちゃいます！美味しいお蕎麦でお腹いっぱいになってこの夏を元気に乗り切りましょう！ご来店お待ちしております。

そば処ふね

TEL 022-290-9231

仙台市宮城野区扇町3-5-1
11:00~20:00、水曜11:00~15:00
大型駐車場完備

地下鉄南北線河原町駅から車で5分

**あなたはどっち！王道のパリふわナン770円か、
今だけお得な熱々とり〜りチーズナン1,100円か**

詳しくは
こちら



お会計時切り抜き持参で

下記の対象
カレーセットが 770円！

チキン1,056円・キーマ1,111円・バターチキン1,331円・ベジタブル1,056円・エビ1,221円が対象
※ナンorライス、サラダ、アチャル付※1枚1組様全員有効

2026年7月31日迄

お会計時切り抜き持参で

**チーズナン
カレーセットが 1,100円**

チキン・キーマ・バターチキン・ベジタブル・エビが対象
※各種カレー+チーズナン+サラダ+アチャル付
※1枚1組様全員有効

2026年7月31日迄



日頃の感謝を込めて、特別キャンペーンを開催します！熟練シェフが作る自慢の本格カレーを、選べるナンのセットでご提供。この機会をお見逃しなく！熱々のナンはお皿からはみ出すほどの超特大サイズ！モチモチ食感とスパイスの相性は抜群。辛さも選べて大満足です。

クマリ若林店

TEL 022-290-0256

仙台市若林区若林4-6-7
11:00~15:00、17:00~22:00/水曜定休
駐車場3台完備、近隣コインパーキング利用で100円引き

住吉台一丁目バス停すぐそば

**【テイクアウトも大好評受付中！】
長命ヶ丘で愛され続けて30年。住吉台に移転オープン！**



おすすめメニューは「豚ねぎかけ玉」980円(税込1,078円)。軽やかでふわっとした生地に、たっぷりの青ネギと豚肉の旨味が絶妙な一品です。お好み焼き、もんじゃ焼き、焼きそばなど多彩な鉄板メニューに加え、リピーター続出の『牛すじピリ辛煮』も大人気。柔らかく煮込まれた牛すじの旨味はたまりません。100分飲み放題プラン(税込2,178円)やテイクアウトメニューもご用意しています。幅広い年齢層に愛される当店の味を困んで、楽しいひとときをお過ごしください。

メニュー

- 豚玉 770円(税込847円)
- イカ玉 770円(税込847円)
- ソース焼きそば 770円(税込847円)

その他にも自慢のメニューが盛りだくさん！
ぜひ店頭でご確認ください。

**暑さに負けない！
夏バテ前にスタミナを♪**



会話を弾むアツアツのお好み焼きを、ご家族やご友人と一緒に楽しんでください。

お好み焼 田よし 住吉台本店

TEL 022-393-5077

仙台市泉区住吉台西1-6-6
11:30~22:30/水曜日定休
全席禁煙/駐車場完備

地下鉄東西線卸町駅より徒歩約5分

**さわやかな夏の朝をパンで彩る♪ブーランジェリー
ジラフで、毎日通いたくなる美味しさを**

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

**1,000円以上
お買い上げで 5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※6月若林
※ブーランジェリー ジラフのみ有効

2026年7月31日迄

2008年に宮城野区萩野町にて創業し、2020年に現在の若林区卸町へ移転した「ブーランジェリー ジラフ」。当店では、多種多様なパンを毎日100種類ほど丁寧に手作りしています！お店に一步足を踏み入れた瞬間、ズラリと並ぶパンの香りと光景に、お客様がワクワク笑顔になってもらえるような温かいお店づくりを目指しています♪



ワイン漬けドライパン入り「パインのリュスティック」(380円)(写真左)は、ワインに漬けたドライパンとココナッツ、ヘーゼルナッツが入った逸品！パインの食感とココナッツの香りが夏を引き立てます♪夏のおでかけや朝の食卓を彩る、お気に入りのパンに出会えること間違いなしです。



Boulangerie Girafe (ブーランジェリー ジラフ)

TEL 022-703-2740

仙台市若林区卸町1-3-1 1F/7:00~17:00(売り切れ次第終了)/月曜定休(祝日の場合は営業、翌火曜休み)
専用駐車場あり(6台)

仙台港ICから車で約10分

**テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
プレーンナンとライスはおかわり自由です！**

詳しくは
こちら



お会計時クーポン提示で

ランチ 10%OFF

※切抜き持参で有効
※明太子チーズナンセットは対象外
※グループ利用※他割引併用不可

2026年7月31日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー 15%OFF

※切抜き持参で有効
※明太子チーズナンセットは対象外
※グループ利用※他割引併用不可

2026年7月31日迄



7月1日~7月31日限定！おすすめの明太子チーズナンセット(通常価格1,650円→1,450円)は【カレー・明太子チーズナン・サラダ・ドリンク・デザート】がついてお得で嬉しい！プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなしです。



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206

仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~22:00(L.O.21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可

JR福田町駅から車で4分 田子交差点すぐ

**節系の衝撃、鶏油の深み。選べる麺で究極の一杯
腹ペコも満足！お得な平日限定ランチセットも!!**

LINE登録で
お得をGET



鯉・鯖・煮干しをガツンと効かせた、濃厚魚介豚骨スープが自慢の「きわみちゃんらーめん」。特製鶏油でコクと香りが引き立ちます。スープに絡む太麺が細麺をお好みで。平日は選べる4種類のランチがリニューアル！鉄鍋で仕上げる黄金炒飯や餃子など、その日の気分で組み合わせを楽しめます。



【平日限定ランチセット】

麺類に+250~500円で大満足間違い無しの4種類のセット登場♪

A: 餃子5個&ごはん/B: 餃子5個&豚そぼろごはん/C: 餃子5個&きざみチャーシューごはん/D: 餃子5個&半チャーハン

ラーメン堂 極

仙台市宮城野区田子新入10-1JKビル103号

11:00~15:00、18:00~21:00

水曜日定休日/駐車場あり

今月のグルメ

職人の技をカジュアルに味わう すし屋のランチ

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



毎日直接仕入れ
大満足のランチ



ランチにぎり1.5人前 1,300円
老舗のすし屋が毎日市場で直接仕入れる新鮮ネタをランチ特別価格でご提供。ボリューム満点で大人気の商品、美味しいものをお手頃に楽しめる一品です。

末廣寿し
Tel.022-222-8290 / 仙台市若林区河原町1-5-15ツインタワー広瀬川春園101



親方厳選の8貫を
お得なランチで



守屋寿司サービスランチ 握り寿司8貫 1,500円
親方が毎日中央市場で目利きした新鮮な旬のネタ。その日一番のいいものを仕入れるため、毎日内容が変わる贅沢なランチの握りずし8貫を堪能できます。

守屋寿司
Tel.022-384-5792 / 名取市増田宇北谷246-1



贅沢な鮨と天ぶらの
ご褒美ランチ



平日限定鮨・天ぶらランチ彩華(汁物・茶碗蒸し・ミニサラダ付) 2,310円
平日限定、1日10食の特別メニュー。職人自慢の鮨とサクサクの天ぶらが一度に味わえます。華やかな美味しさは自分へのご褒美ランチにぴったりです。

すし清次郎 イオンモール新利府
Tel.022-355-7491 / 宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館



オコホン部 新入部員募集中!

学生に嬉しい 放課後 100分 食べ飲み放題

1,980円

(税込2,178円) 平日・中高生限定

わたあめやかき氷も自分で作れて食べ放題!

入部届 切り抜き持参で入部ステッカー進呈!

オコホン部員は 部員ステッカー提示で **ソフトクリーム 食べ放題!**

※他サービスとの併用不可※18歳未満のお客様は22:00までにご利用となります
※グループ同コースでのご注文とさせていただきます
詳しくは店舗にお問い合わせください!

おすすめ!

おこほんコース
おこほん名物超贅沢玉やステーキも楽しめる一番人気!

2,690円(税込2,959円)

2,421円! (税込2,663円)
小学生 1,210円! (税込1,331円)

クーポン利用で

- お好み焼 もんじゃ
- 鉄板焼 鉄板肉なべ
- 超贅沢玉 スターキ
- 串カツ 焼きそば
- 逸品 サラダ
- おこさま デザート

お好み焼本舗 仙台泉ヶ丘店
仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
☎050-3503-2770
平日 16:00~23:00(最終入店 21:30)
土日祝 11:00~23:00(最終入店 21:30)

無煙鉄板を導入!
油煙を大幅カット!
においや油を気にせず楽しめる♪

仙台卸町店
仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
平日・土日祝 11:00~24:00(最終入店22:00)

お会計から 10%割引!
※他券・他サービス併用不可 2026年7月31日まで有効

上海厨房 夏の季節限定メニュー

冷やし酸辣涼麺
1,100円(税込1,210円)

まるごとマンゴーミルク
600円(税込660円)

山形県産ハーフ鶏と夏野菜の香草炒め
-ヒマラヤ岩塩添え-
1,200円(税込1,320円)

創作中華レストラン **上海厨房**

022-290-7844
仙台市若林区中倉3-17-46

平日 11:15~14:30LO 4層線沿い b.p.town内
土・日・祝 11:00~14:45LO
全日 17:00~21:20LO
不定休

■駐車場完備

上海厨房 仙台 検索

上海厨房オリジナル / **ミニデザートサービス**
※1枚1組様全員有効 ※他券サービス併用不可 2026年8月31日まで有効

ハンバーグレストラン **びっくりドンキー**

濃厚チーズメ ごろごろイチゴ

濃厚
チーズメ
ごろごろ
イチゴ

お得なクーポンをご持参の上
お越しください

びっくりドンキー

西多賀店: 022-307-6887
黒松店: 022-301-9451
名取店: 022-382-9518
泉松森店: 022-772-5591

南吉成店: 022-303-5061
利府店: 022-767-7671
中倉店: 022-782-3901

びっくりドンキー(黒松店・名取店・泉松森店・西多賀店・南吉成店・利府店・中倉店)限定

10% 飲食代 OFF券

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。お会計の際クーポンありを選択しQRをかざしてください。QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびっくりドンキー公式アプリクーポンの併用は可能です。それ以外の販促券、割引券を利用する際は、それらに記載している注意事項に沿ってください。このクーポンは表紙の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(Uber Eats、出前館 等)・テイクアウト商品のネット決済にはご利用いただけません。このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。

有効期限 2026年7月31日

びっくりドンキー(黒松店・名取店・泉松森店・西多賀店・南吉成店・利府店・中倉店)限定

10% 飲食代 OFF券

※本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。お会計の際クーポンありを選択しQRをかざしてください。QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびっくりドンキー公式アプリクーポンの併用は可能です。それ以外の販促券、割引券を利用する際は、それらに記載している注意事項に沿ってください。このクーポンは表紙の店舗でのみご利用いただけます。【宅配商品】(Uber Eats、出前館 等)・テイクアウト商品のネット決済にはご利用いただけません。このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。

有効期限 2026年8月31日

君ならできる! / 夏からのスタートダッシュで差をつけよう

お問い合わせは
TEL.0223-25-1211

学習空間の指導法は? 生徒1人1人に合わせたカリキュラムの作成
徹底した学習管理
勉強のやり方を指導
自主性を育てる

計6回の夏期講習無料

各学年先着5名
通常14,800円→
夏の無料体験実施!!
0円

小学生コース
週2回 (1日/1.5時間) ●小5以下 10,400円 ●小6 13,800円
週3回 (1日/1.5時間) ●小5以下 13,800円 ●小6 18,300円

中学生コース
週3回 (1日/1.5時間) ●中1~2 16,300円 ●中3 20,800円
週3回 (1日/3時間) ●中1~2 27,300円 ●中3 31,800円

個別指導塾
学習空間

仙台若林教室
仙台市若林区
なないろの里2-11-3
駐車場完備

上海厨房 セブンイレブン
清町小学校 イーリーゼ
学習空間若林教室
セブンイレブン ケーヨーデイツー

JOYFIT 24 仙台荒井

追加料金0円! 仙台エリア3店舗が使い放題
フィットネスキャンペーン

7・8・9・10月の月会費
通常月額5,980円(税込6,578円)
7月は日割りでムダなし
各月1,980円
(税込2,178円)

詳細はこちら

駐車場無料完備

TEL.022-253-7153
営業時間 24時間営業 / 年中無休
〒984-0032 宮城県仙台市若林区荒井4-4-8

ペア入会以上さらにオトク

自由な時間? 自由なアパレル

綺麗な校舎で気持ちよく学べます!

今秋校舎リニューアル予定!

18歳前でも運転免許試験が受験可能に!

4月から、普通車などの「仮免許が取得できる年齢」と「運転免許試験が受験できる年齢」が、現行の「18歳」から「17歳6か月」に引き下げられました。これにより、18歳に満たなくても、仮免を取得して路上教習を受け、卒業検定に合格すれば運転免許センターでの学科試験を受験できます。18歳のお誕生日を迎えてすぐに免許を取得できるので、これまで難しかった「早生まれ」の方でも高校卒業前の取得がスムーズになります。

● あなたの誕生日は ___ 月 ___ 日
● 17歳6カ月になる日は ___ 月 ___ 日

↑この日に仮免許取得可能

※注: 18歳未満で免許試験に合格しても、18歳にならない場合は免許証の交付申請はできません。

R45 HINODE DRIVING SCHOOL

はじめての**運転免許**

明るい先生と安心して教習!

各方面送迎バス運行中!
※一部未運行地区あり

こんなお悩みありませんか?
Q 無事に免許が取れても、ひとりで運転できるか心配...
A 卒業後も安心の「セーフティサポート制度」があります。免許取得後1年以内なら1時間の無料の練習が受けられます。卒業後のフォローもお任せください。※事前予約制・電話予約可

Q 自動車学校って、技能教習の予約が全然取れないって噂を聞いて不安です...
A その不安は「予約優先プラン」が解消します。ご予約に合わせて技能教習の予約をまとめてお取りできます。教習中のサポートはお任せください。※毎月先着3名様限定

ARIFT入校特典の詳細はコチラから

普通自動車免許 準中型自動車免許 中型自動車免許 大型自動二輪免許 普通自動二輪免許 大型・大型特殊・けん引免許

宮城県公安委員会指定
R45・日の出自動車学校
R45・HINODE DRIVING SCHOOL
まずはアリフト見ただでお電話ください!
tel.022-283-9777

HPはこちら

仙石線 小鶴新田駅 宮城テレビ放送本社
45号線 仙台ハイパス
日の出自動車学校 苦竹インター

仙台市宮城野区日の出町2-1-13
●営業/7:00~20:00 ●定休日/水曜日
R45・日の出自動車学校 検索

小鶴新田駅より徒歩7分) < 無料送迎バスございます >

映像授業の価格や結果に満足していますか？

高校の勉強についていけていますか？

模試は合格圏にいますか？

映像やAIにはできない、臨機応変な直接指導

『直接指導』×『徹底管理』で、合格への最短距離を。

先取りも復習も自在に対応

入塾時期が早い生徒は高2秋までに主要教科の一次学習を終えます。入塾時期が遅い場合は個別指導を併用し超速でリカバリーします。

共テも2次もAOもお任せ

塾長は共テや最新の旧帝大の問題をあらかじめ解いています。大学受験全般(AO入試含む)において戦略に基づいた指導が可能です。

自然と目標が高くなる空間

難関大を目指して石巻から通う一高生や二高生がいます。在籍は一高、二高の生徒が6割、三高、二華、私立特進の生徒が4割です。

10代の時間を無駄にしないで欲しい

自分の人生、進むか戻るかは自由です。もし勉強で悩んでいるなら頼ってください。目標が決まったらとことん応援します。

先行逃げ切り、遅れからの回復、ともにスピードが大切です。AIや映像授業だけのところに負けたくない。職人気質の塾長が矜持を持って指導しています。

塾長 秋山友裕

生徒募集状況・合格実績・教室案内はこちら

ゆうしんじゅく

友辰塾

特別学習館 仙台校

仙台市宮城野区榴岡1-6-8タニビル4F
(仙台駅東口徒歩5分)

080-4516-0081

塾長秋山直通

友辰塾 仙台

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトではもっとたくさんのイベント情報を発信中！詳しくはコチラ

EVENT 7.19 SUN

歴史情緒あふれる港町を彩る 第79回塩竈みなと祭前夜祭花火大会

塩釜港でスターマインや尺玉など約8000発の花火が次々に打ちあがります。海面を七色に染める大迫力の光景と夏祭りの高揚感ある特別な夏の夜を過ごしてみませんか。

[会] 塩釜港周辺 [住] 塩竈市港町 [時] 20:00~20:40
 [料] 無料(有料観覧席あり)
 [駐] 有料駐車場あり
 [問] 塩竈みなと祭協賛会 022-364-1165

6/19 OPEN 飲食店

「NISHIKIYA KITCHEN & CAFE」が岩沼市のmiinaにオープン。限定の「ザ・バターチキンカレー」や店内で焼き上げる釜焼きナン、豊富なデザート、約120種のレトルト物販を広々とした空間で楽しめます。1歳頃から食べられるキッズカレーも人気!

NISHIKIYA KITCHEN & CAFE
 TEL 0223-36-7220
 岩沼市三色吉雷神7-1/10:00~18:00/第2・4火曜定休/Pあり

次号発行は7月24日(金)です

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング

華やかに飾って心に潤いを！作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)

生ハム.....4枚
 ハム.....2枚
 ブロッコリー.....1/4株
 レタス.....半分
 イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで.....適量
 きゅうり.....半分
 大根.....40g
 ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる<ドレッシング>

玉ねぎ.....20g
 人参.....15g
 パセリ.....少々
 A-オリーブオイル.....大さじ2杯
 A-塩.....0.5g
 A-酢大さじ.....1杯

作り方

- ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
- 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
- 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
- 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
- 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー

貝の出汁と野菜の甘み+味噌でコクのある味わいに

材料(2人前)

塩抜きしたあさり.....(一人7つ位)
 玉ねぎ.....60g
 パプリカ.....30g
 成分無調整豆乳.....150ml
 水.....100ml
 コンソメ.....小さじ1杯
 味噌.....小さじ1杯
 オリーブオイル.....大さじ1杯

作り方

- 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
- 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
- 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
- コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
- 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。

市営バス 霞の目営業所前より徒歩5分

お子様のカットデビューも、マンツーマンで。
プライベート空間で、大人も心ゆくまでリフレッシュ

Instagram
はこちら



地下鉄東西線薬師堂駅より徒歩10分

がんばった上半期の疲れ、リセットしませんか？完全
個室のプライベート空間で、旦那様に「極上の休息」を

HPは
こちら



お電話での予約時にアリフト見たで

アリフト読者限定特典価格

※他券・サービス併用不可
※アリフト見たとご予約時にお伝え下さい。

2026年7月31日迄

アリフト読者限定価格(アリフト見たでお電話)

カット	4,200円→3,700円
縮毛矯正	13,500円→13,000円
カットカラー+トリートメント	7,400円→6,900円
メンズパーマ	7,500円→7,000円
レディースパーマ	8,500円→8,000円
小学生カット	2,700円→2,200円

ご予約時アリフト見たで

トータルケアカットロングコース
11,000円→9,000円

(カット、クレンジングヘッドスパ、フェイスエステ、ミストシェービング、毛穴皮脂吸引、セット)
※他券・サービス併用不可

2026年7月31日迄

トータルケアカットコース..... 9,000円～
(カット、ヘッドスパ、フェイスエステ、ミストシェービング、セット)
トータルケアコース(カット無)..... 6,000円～
ヘッドスパやフェイスエステをより楽しみたい方向けにロングのコースもご用意しております。詳細はホームページをご覧ください。



閑静な住宅街の一角にある東京とロンドンで20年経験を積んだ店主が手掛けるプライベートサロン。まるで自分の家のようにリラックスしてお過ごしいただけます。丁寧なカウンセリングで、髪質に合わせたカットをご提供。ロングの方でも初回割引でおトクに縮毛矯正できます。お子様からおじいちゃん達まで世代に合わせたカットをご提供いたします！

Comfortable(コンフォトブル)

TEL 022-352-5408

仙台市若林区かすみ町5-34/10:00～19:00
月曜、第2火曜、第3日曜定休/P完備2台
完全予約制のため、お電話でのご予約をお願いします。



「最近、なんだかスッキリして爽やかだね」本格的な夏を迎える前に、プロのケアで清潔感あふれる肌と頭皮へ。完全個室で周りの目を気にせず、日々の忙しさを忘れて極上の休息をお楽しみいただけます。頭皮のベタつきをクレンジングヘッドスパで根元からスッキリ。毛穴の皮脂吸引、凛々しく整うミストシェービングまで全てお任せ。毎日ががんばる旦那様へ、最高のリフレッシュを贈りませんか？

Healing&barber Rete-Lu(リトイルル)

TEL 022-349-8375

仙台市若林区遠見塚2-4-6 沼田コーポ1F
平日 10:00～20:00、土日 9:30～19:00/月曜定休

白髪・うねり・ボリューム不足 “年齢髪”に悩むあなたへ

その“年齢髪”のお悩み、根本からケアしませんか？
全ての施術に＜ヘッドスパ＞を導入しているヘアサロン

仙台市若林区中倉1丁目2-7
薬師堂駅から徒歩約15分、
バス停「一本杉町交差点」から徒歩約1分

TEL.022-239-7710
ご予約はお電話、またはHP・LINEから

営業/9:00～19:00
定休/月曜
駐車場1台有り

手強い『うねり』をさらりと解決。大人のための髪質改善ストレート

Point1
ダメージな薬剤選定
年齢とともに繊細になった髪を労わりながら、優しい薬剤でじっくり伸ばします。

Point2
自然なボリューム感の維持
ベタとなりすぎず、トップのふんわり感は残したまま、気になる広がりを抑えます。

Point3
朝のお手入れが劇的に楽に
ドライヤーだけで形が整うので、忙しい朝も「素敵なお私」でいられます。

完全予約制のプライベート空間。一人ひとりの髪と頭皮に寄り添った、マンツーマン施術。
いろいろなスタッフに入れ替わりで施術されることなく、他のお客様やスタッフがいない環境で丁寧に施術できる空間を作りました。

「お湯に包まれる、深呼吸の時間。」

貴方のお悩みを解消します！完全個室のエステルーム Luciaテラスにてレディースシェービングやヘッドスパなど好評施術中

大切なのはカット 違いをぜひ実感して下さい

もう一人の自分を見つけました

2F Lucia Ladies price レディースプライス

- カット... ¥4,620
- カット+エイジングパーマ... ¥10,230～
- カット+エイジングカラー... ¥10,230～
- カット+白髪デザインカラー... ¥9,460～
- キッズカット(小学生未満) ... ¥2,700～
- カット+ストレート... ¥12,540～

ゆうきの店 沖野店
tel.022-285-2366
平日 9:00～18:00(カットの最終受付 17:30まで)
カラ・パーマの最終受付 17:00まで
土日祝 8:30～18:00(カットの最終受付 17:30まで)
カラ・パーマの最終受付 17:00まで

ルシァ Luciaテラス 完全予約制
tel.022-355-6530
平日 9:30～18:00、土曜 9:00～18:00
カラ・パーマの最終受付 17:00まで
日祝 9:00～17:30
カラ・パーマの最終受付 17:00まで

予約可/受付順の施術/電話予約可/個室完備

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3名様
富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み
とことん871
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。
※当選者へメーカーより直送。

10袋×5名様
兵庫の伝統給食の味をご自宅で
鶏肉の
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに！下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/FPFYs
応募締切
2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

価格 保証 スピード 仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング

見積無料

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
 仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
 仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
 仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
 山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3 HPはこちら

お問合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索 **スタッフ募集中!**

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年7月31日まで

Rinnai ECOジョーズ
ガス風呂給湯器
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
石油給湯器
 据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

仙台市東部・近郊エリア なら **最短即日!**

新生活で不要になった車! **大切な車、ご自宅まで見に行きます。**
 お客様の「思い」も一緒に査定します

～ よくあるご質問にお答えします ～

Q 無料一括査定サイトを使うとどうして電話が多くなるの?

A 情報が複数の買取店へ同時に送られる為、短時間に連絡が集中することが多いです。買取店にとっては有料なので、何となくでも買い取ろうと電話ラッシュになるのです。1社で何回線もの番号でかけてくる場合もあります。個人情報も複数社が取得します。

Q ネットで出た価格はそのまま確定金額なの?

A サイト上の金額は「実車を見る前の仮の金額」ですので、実際に実車確認した後に金額が変わる場合があります。特に車両の情報、状態を正しく、正確に入力できないと実査定の際、思っていた金額と違うといったことが起きます。

ハッピーカーズ 仙台東店は 1社完結で安心

- ・連絡は当店からのみ
- ・実車確認後その場で金額提示
- ・個人情報は当店のみで管理

当店の評価をぜひgoogleマップクチコミをご覧ください。

ハッピーカーズ仙台東店、代表の猪股です。当店では、年式や状態だけでなく、お客様の愛車に込められた「思い」や「ストーリー」を大切に、丁寧に査定いたします。初めての売却やご相談など、どうぞお気軽にご連絡ください。

代表 猪股

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ 仙台東店

出張査定無料! まずはお気軽にお電話ください

TEL **090-3442-3136**
 仙台市宮城野区原町1丁目1-51-7号

営業時間 9:00~18:00 (査定の日時はご相談ください)
 定休日 不定休

LINEからカンタン査定もできます!

許可番号: 宮城県公安委員会第221030003158号

アリフト読者限定

売却ご成約でギフトカード 2,000円分プレゼント!

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. ガーリック香るミニトマトパスタ

栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)

ミニトマト.....1パック
 えび.....5尾
 バジル.....5枚
 ニンニク.....1片
 パスタ.....100g
 水.....250ml
 塩.....小さじ1
 コンソメ.....1個
 オリーブオイル.....大さじ2
 コショウ.....お好みで

作り方

- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

theme 美白・透明感アップ

簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP

材料(2人前)

人参.....1本
 塩.....小さじ1/3

★ハチミツ.....小さじ1/2
 ★りんご酢.....大さじ2
 ★コショウ.....少々
 ★オリーブオイル.....大さじ2

作り方

- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン
 普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。

レシピ監修 SAORIさん
 管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ
 たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通
 して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的
 に活動中。

今年の「花粉症」が辛かった方へ
一緒に治療しませんか?

【6月開始】舌下免疫療法
(スギ・ダニアレルギー)

1日1回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応



院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか?
健診で“もしも”に備えましょう

6月開始 特定健診 (40歳以上の方へ)

自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかり調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 前立腺がん検診 (50・55・60・65歳の男性へ)

早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 被用者健診

7月開始 基礎健診



青葉通一番町
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

完全予約制

WEB予約・WEB問診で簡単予約!

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲…9:00~13:00 休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1~3分



HP・診療予約はこちら



エアコン 多賀城の車のプロが、今だけ『2,200円お得』で冷え冷えの車内を復活!

えっ、冷房がぬるい…? 猛暑の車内は**熱中症の危険も!**
エアコンガス充填が読者限定の**6,600円**で!



「冷えが悪い」「異音」…エアコンの悩みありませんか? 放置は故障と高額修理の元です。ファースト自動車の[エアコン祭り]でプロが異常を徹底チェック!適正なガス量で冷えを復活させましょう。

エアコンガス充填
2,200円引き
2026年8月末まで



※例外車両:1234y(ガス車・デュアルエアコン車両・輸入車全般) エアコンガスの充填は2本目から2,200円の追加料が発生します。

車検整備 民間車検工場だから「土日もOK」。透明・安心の精密検査

納得の「**しっかり車検**」で愛車の健康を守る!
本誌持参で車検基本料金が**3,000円引き**に。



自社検査ライン完備の指定工場だから土日車検OK! 国家資格整備士が交換箇所を丁寧に説明し、納得いただいた上で作業します。「アリフト見た!」とお電話頂ければ、3,000円引きの特別価格でお見積りいたします!

車検クーポン
基本料 **3,000円引き**
2026年8月末までの見積りが有効

車検費用など詳しくはHPを御覧ください



2026年8月末まで

多賀城のくるま屋さんより
おためしクーポン!

とことんいっしょうけんめい!!
ファースト自動車

〒985-0833
多賀城市栄2-110



0120-154-797



営業時間 9:30~18:00 定休日 毎週火曜、第二・第三水曜、祝日の月曜

うまい船勘多賀城店様の裏手です。お気軽にお電話ください★

「こだわり1」
100年続くお米の専門店のプロが
厳選したお米

「こだわり2」
ご注文後に精米したてのお米をお届け

「こだわり3」
藤崎様のカタログギフトにも選ばれている
安心・安全なお米。県内50以上の介護施設、
保育園・こども園へも毎日提供中

アリフト読者限定!夏のバーゲン開催!!

ひとめぼれ、つや姫!
期間限定で

今がチャンス!
6/23~
7/31まで

5kg 各 **3,500円** (税込)

10kg 各 **7,000円** (税込)



私たちが作ったお米を
ご自宅までお届けします。

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。



ビジョン

自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション

日本の食卓は、自分たちの手で守る。

注文時「アリフト見た!」で
特別価格に!

令和7年

宮城県産 ひとめぼれ(精米) ※表記はすべて税込価格
5kg… 3,750円→3,500円
10kg… 7,250円→7,000円

令和7年

宮城県産 つや姫(精米) ※表記はすべて税込価格
5kg→ 3,900円→3,500円
10kg→ 7,800円→7,000円

株式会社
仙台だてファーム

店舗:岩沼市館下2-5-6-
農業拠点:仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

繋がらない場合は担当:伊藤まで080-9250-4401

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。
●送料:太白区・青葉区・若林区・泉区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料 / 上記以外の地域は送料がかかります。
●お支払い方法は代金引換扱いとなります。

LINE



さらにオトク!!

配達時にLINEの友だち登録画面提示で
ひとめぼれ・つや姫
5kg 各 **3,400円!**
10kg 各 **6,900円!**



※初めてご利用の方限定 ※7月31日までにご注文の方

【実録】古い実家が相場以上で売れた、私たちの不動産売却成功記

親から相続した築35年の実家。古い上に遠方で管理も難しく、最初は「本当に売れるのだろうか」と大きな不安を抱えていました。しかし、結果は大成功。予想以上の高値で売却できたのです。成功の鍵は、「地域密着の不動産会社」をパートナーに選んだことでした。大手の知名度だけで選ばず、地元の売却実績が豊富で、周辺環境の強みに詳しい担当者の方に巡り合えたことが最大の転機となりました。担当者の方は、建物の古さをネガティブに捉えず、「リノベーションに最適な物件」として魅力を引き出す戦略を提案してくれました。こちらの質問にも常に迅速・丁寧な答えでくれ、売り主の不安に寄り添う姿勢に何度も救われました。的確な価格設定と積極的な売却活動のおかげで、売り出しからわずか3ヶ月で、物件を気に入ってくださった素敵な買主様と出会うことができました。不動産売却を成功させるために最も重要なのは、「信頼できる味方(担当者)を見つけれられるか」と深く実感しています。妥協せず、一歩を踏み出して本当に良かったです。



安心して不動産の相談ができる場所にっこう かんざい
株式会社日興管財

お心当たりのある方はお気軽にお電話ください。
TEL.022-227-9787
仙台市若林区河原町2丁目13-26 免許番号:宮城県知事(3)第6160号



担当者 熊谷求

WEBからのお問合せはこちら



梅雨の時期でも快適な空間



サラッと心地よく。大人も子供も裸足で過ごしたくなる、「木」と暮らす四季工房の家

自然エネルギーを生かす「エアバス工法」。冬も夏もエアコンの使用を抑えて快適な暮らし。

エアバスの家は3つの工法特性を併せ持った、より理想に近い住まいです。

パッシブソーラーハウス	太陽熱、風、地熱などの自然エネルギーを機械や設備なしで建物に取り入れて活用します。
新・外断熱工法	基礎、壁、屋根を高性能な断熱材ですっぽり包み込みます。
壁体内通気工法	壁体内に通気層と内壁空洞の2つの空気層を設け、エアバスダンパーで空気に一定の流れをつくります。

- 冬暖かく、夏涼しい
- 湿気を上手くコントロール
- 各室の温度差を解消
- さわやかな室内空気
- 建物の長寿命化に貢献

7/11 土 「ゼロ」から理想の暮らしを想像する設計相談講座

どんな暮らしがしたいかを想像しながら、はじめる家づくり。ゾーニング、日当たり、家族の過ごしやすさ、あなただけの帰りたい家と一緒に想像してみませんか。

ご予約はコチラ
もしくはお電話にて



WEB予約の上、来場いただいた方に無垢の木 オリジナルグッズプレゼント!



家づくりから、未来を変える。
株式会社 四季工房

TEL.022-277-9831
〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成1丁目17-27



この看板! 目印は

何でもおまかせ! 頼れる車屋です。

車の乗り方(運転頻度、距離等)にあわせた、一番お得で安心な購入プランをご提案します。まずはご相談に来てください!

- 購入 車検
- 保険 修理

オークションから探すから元値が見える安心感と、ずっと続く整備のサポート。購入後も整備で寄り添う、プロ厳選の安心おまかせ車選び。



年間販売実績 **200台!**
※令和5年時

Google 口コミ **4.3!**
※2025年2月末時点

年間車検実績 **1300台!**

車の事なら何でもご相談してください!

オート車検センターザック苦竹店

〒983-0036 宮城県仙台市宮城野区苦竹3丁目1-33

TEL:022-783-8622

9:00~18:00(受付19:30まで) / 祝日・祝日と連日する日曜日休み



HPはこちら



直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問



自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽にご相談ください。

- 狭い土地 中古戸建 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

飯田産業の不動産買取サービス
いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中!買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-742-2688 sendai@iidasangyo.co.jp



外壁

屋根

塗装

雨漏り

★★★★★ Google 口コミ 4.9

若林区・宮城野区にお住まいの皆さまへ

当てはまるものがあつたらまずは無料相談!

- ✓ 10年経つからそろそろ塗り替えが必要?
- ✓ ハウスメーカーの定期点検で塗り替えを勧められた
- ✓ ひび割れしてる! ✓ 屋根が色褪せてる
- ✓ もしかして雨漏りしてるかも...



After

Before



突戸ペイントサービス 代表 突戸 健志



プラン	耐用年数	保証年数	価格の目安 ※35坪(おおよその価格)	
スタンダードで安心の品質! シリコン塗装	10年	5年	130万円	足場22万円+外壁40万円+屋根30万円+付帯部20万円+シーリング18万円
お孫さんの代まで安心! 無機塗装	20年	8年	175万円	足場22万円+外壁55万円+屋根50万円+付帯部26万円+シーリング22万円
夏涼しく冬暖かい! 遮断熱塗装	15年	7年	165万円	足場22万円+外壁60万円+屋根45万円+付帯部20万円+シーリング18万円



外壁塗装は工事が完了してからがお客様とのお付き合いの始まりです
工事後もフォローと迅速な対応をすることが私たちのお客様への感謝の証です

相談・見積もり・カラーシュミレーション無料

突戸ペイントサービス 株式会社SPS
TEL.0120-983-443

塗装工事業宮城県知事許可(般-29)第21532号
名取市植松1丁目3-15
営業時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
MAIL info@sps-renovation.com



24時間
お問い合わせ
受付中!



いいだのいい家

経済面や暮らしの面で
メリットたくさん!

長期優良住宅特集

仙台市 宮城野区 | ハートフルタウン白鳥2丁目521番



並列2台駐車、庭先広々!

■間取り(A棟)



販売価格 **3,190万円**~ (税込)

- A**号棟 販売価格:3,590万円(税込)/4LDK
敷地面積:178.63㎡(54.03坪)
建物面積:約102.68㎡(約31.06坪)
建築確認番号:第HPA-26-02570-1号
- B**号棟 販売価格:3,490万円(税込)/4LDK
敷地面積:164.09㎡(49.63坪)
建物面積:約99.57㎡(約30.11坪)
建築確認番号:第HPA-26-02571-1号
- C**号棟 販売価格:3,290万円(税込)/4LDK
敷地面積:152.70㎡(46.19坪)
建物面積:約96.47㎡(約29.18坪)
建築確認番号:第HPA-26-02572-1号
- D**号棟 販売価格:3,290万円(税込)/4LDK
敷地面積:約96.47㎡(約29.18坪)
建物面積:約96.47㎡(約29.18坪)
建築確認番号:第HPA-26-02573-1号
- E**号棟 販売価格:3,190万円(税込)/4LDK
敷地面積:152.82㎡(46.22坪)
建物面積:約96.46㎡(約29.17坪)
建築確認番号:第HPA-26-02574-1号

■区画図



●総棟数:5棟●販売棟数:5棟●所在地:宮城県仙台市宮城野区白鳥2-521
●交通:JR仙石線「陸前高砂」駅バス5分(2,300m)市営バス「白鳥二丁目東」停徒歩5分●地目:宅地●用途地域:第一種住居地域●建築率/容積率:60%/200%●防火指定:準防火地域●構造:階数:木造サディング貼アスファルトシングル2階建●築年月:2026年7月●現況:建築中●引渡:相談●設備:仕様設備:東北電力・公営上水・公共下水・都市ガス



仙台市 若林区 | ハートフルタウン上飯田3丁目16番



全棟主寝室ウォークインクローゼット付き
ベタ基礎、壁パネルを用いた通気工法で地震に強い

■間取り(A棟)



販売価格 **3,590万円**~ (税込)

- A**号棟 販売価格:3,690万円(税込) 4LDK
敷地面積:161.86㎡(48.96坪)
建物面積:約98.12㎡(約29.68坪)
建築確認番号:第HPA-26-03411-1号
- B**号棟 販売価格:3,590万円(税込) 4LDK
敷地面積:165.71㎡(50.12坪)
建物面積:約97.09㎡(約29.36坪)
建築確認番号:第HPA-26-03412-1号
- C**号棟 販売価格:3,790万円(税込) 4LDK
敷地面積:174.77㎡(52.86坪)
建物面積:約97.70㎡(約29.55坪)
建築確認番号:第HPA-26-03413-1号

■区画図



●総棟数:3棟●販売棟数:3棟●所在地:宮城県仙台市若林区上飯田3-16
●交通:仙台市営地下鉄南北線「河原町」駅バス14分(4,500m)「上飯田四丁目」バス停徒歩5分●地目:宅地●用途地域:第一種低層住居専用地域●建築率/容積率:50%/80%●防火指定:22条区域●構造:階数:木造サディング貼アスファルトシングル2階建●築年月:2026年7月上旬●引渡:相談●設備:仕様設備:東北電力・公営上水・公共下水・都市ガス



仙台市 青葉区 | ハートフルタウン中山吉成3丁目66番



並列駐車2台駐車可能!前面道路6mで駐車も楽々!

■間取り(A棟)



販売価格 **2,990万円**~ (税込)

- A**号棟 販売価格:2,990万円(税込) 4LDK
敷地面積:116.33㎡(35.18坪)
建物面積:約95.02㎡(約28.74坪)
建築確認番号:第HPA-26-04984-1号
- B**号棟 販売価格:3,090万円(税込) 4LDK
敷地面積:116.03㎡(35.09坪)
建物面積:約95.85㎡(約28.99坪)
建築確認番号:第HPA-26-04985-1号

■間取り(B棟)



■区画図

●総棟数2棟●販売棟数2棟●所在地:宮城県仙台市青葉区中山吉成3-66-171●交通:JR仙石線「東北福祉大前」駅バス14分(3,300m)「中山吉成南」徒歩4分●地目:宅地●第一種中高層住居専用地域●建築率:60%●容積率:200%●構造:階数:木造サディング貼アスファルトシングル2階建●築年月:2026年8月下旬完成予定●引渡:相談●設備:東北電力・公営上水・公共下水・都市ガス



仙台泉店

仙台市泉区泉中央1-13-6 赤間総業泉中央ビル1階 泉中央駅徒歩2分

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業二級建築士事務所・第24894号
広告有効期限:令和8年7月31日

現地内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせ下さい!

TEL 022-772-5388

メールアドレス: izumi@iidasangyo.co.jp

HPはこちら





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)
白米.....400g
サーモン.....200g
アボカド.....1個
★ごま油.....大さじ1
★しょうゆ.....大さじ2
★にんにく.....ひとかけ
★レモン汁.....小さじ1
白炒りごま.....お好きな量

作り方
① ボールに、★を計量して入れる
② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
③ ②を白米の上に盛り付ける
④ ごまをお好みで振りかける
※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります



レシピ監修 稲川美樹さん
保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ。食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたいと観望活動中。



02. ひじきと卵のオイスター炒め

ごま油のコクと香ばしさに
卵のまろやかさが相性抜群



theme
艶髪を叶えるレシピ

材料(2人前)
乾燥ひじき.....大さじ2
にんじん.....中1/2本
卵.....1個
しょうゆ.....大さじ1/2
塩.....少々
ごま油.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1

作り方
① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
② にんじんは細切りにする
③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつかって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうるおいのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?



「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を!

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能





住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

グループの総合力ネットワークを活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店
☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社
☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号



売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅東口センター
☎0078-60616-4372(通話料無料) / 仙台市宮城野区榴岡4-5-22 宮城野センタービル1F / 東西線「宮城野駅」より徒歩1分 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 提携駐車場有 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



*店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/FDeTDDMscEDiXMJw6>

スマートフォンから



[応募締切]
7/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限りです。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

7/21(火)

締め切り

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



秀光ビルド仙台エリア 新築戸建住宅情報

正直住宅
秀光ビルド2026年
6月下旬
完成予定新築住宅
2棟販売開始2026年
6月下旬
完成予定

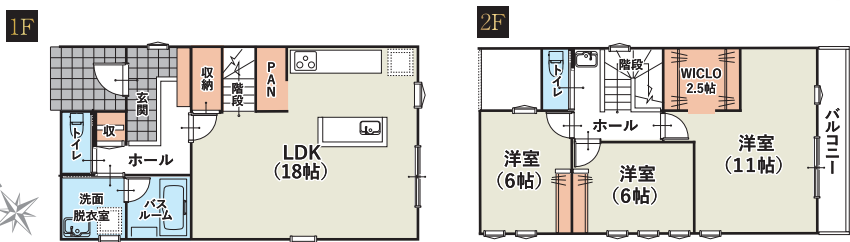
※イメージパース

※イメージパース

柴田郡柴田町 槻木駅西

土地面積 実測 156.72㎡ + 延床面積 102.68㎡ **3,480**万円 [税込]アーバンなシンプルライフに最適な一棟。
アイランドキッチンのあるゆたりのLDK(18帖)を始め、
2階には11帖の洋室に繋がる大きなバルコニーも設置。

仙台市若林区 上飯田

土地面積 実測 158.66㎡ + 延床面積 103.09㎡ **4,580**万円 [税込]重厚でモダンな外観のくつろぎの家。
家族団欒が叶うアイランドキッチンのある18.5帖のLDK。
2階南側に寝室と洋室に繋がる広めのバルコニー。3LDK + WICLO + パントリー + バルコニー
総施工面積 約33.56坪 (110.95㎡) 延床面積 約31.06坪 (102.68㎡)
1F床面積/約15.53坪 (51.34㎡) 2F床面積/約15.53坪 (51.34㎡)

《設備ポイント》

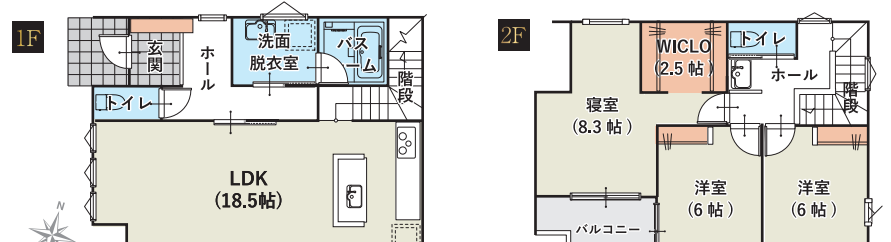
オートバス、バス1坪以上、追焚機能、浴室暖房、トイレ2ヶ所
3口以上コンロ、IHクッキングヒーター、アイランドキッチン、食器洗浄機槻木小学校 徒歩約1分(約60m)、子育て世代におすすめ！
JR東北本線 槻木駅 徒歩約7分(約600m)

LIFE INFORMATION

- イトーチェーンマルコ店まで約550m
- Aコープ槻木店まで約800m
- 町立槻木小学校まで約60m
- 町立槻木中学校まで約1km
- ローソンまで約900m
- 槻木駅西三号公園まで約78m

カーナビでお越しの方はマップコードor住所をご入力ください。MAPCODE® 156 592 469*08

【物件概要】 ■所在地/宮城県柴田郡柴田町槻木駅西2丁目 ■交通/JR東北本線「槻木」駅 徒歩約7分 ■販売価格/3,480万円(税込) ■土地面積/156.72㎡(約47.40坪) ■延床面積/102.68㎡(約31.06坪) ■構造/木造2階建 ■完成予定/2026年6月下旬 ■都市計画/非線引区域 ■地目/畑 ■用途地域/第1種中高層 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地勢/平坦 ■現況/建築中 ■設備/公営水道、下水道、オール電化 ■引渡/相談 ■建築確認番号/第R07確認建築宮城建住02422号 ■接道状況/北西側幅員約6.0m 公道 接面約7.8m ■他の法令/法22条区域、宅地造成等工事規制区域 ■主要採光面/南東向き ■特徴/2面採光 スマートハウス オール電化 天井高2.5m以上 整形地 閑静な住宅街 設計住宅性能評価書 ■取引態様/売主

3LDK + WICLO + バルコニー
総施工面積 約32.30坪 (106.80㎡) 延床面積 約31.17坪 (103.09㎡)
1F床面積/約15.90坪 (52.58㎡) 2F床面積/約15.27坪 (50.51㎡)

《設備ポイント》

バス1坪以上、浴室暖房、浴室乾燥機、トイレ2ヶ所、温水洗浄便座、
シャワー付洗面化粧台、IHクッキングヒーター、2WAYキッチン、六郷小学校 徒歩約3分(約187m)、子育て世代におすすめ！
仙台交通局「六郷小学校前」バス停 徒歩約3分！

LIFE INFORMATION

- 仙台ハーベストビレッジまで約900m
- ドラッグストアモリまで約300m
- 仙台市立六郷中学校まで約408m
- 仙台市立六郷小学校まで約187m
- 六郷保育園まで約450m

カーナビでお越しの方はマップコードor住所をご入力ください。MAPCODE® 21 472 484*10

【物件概要】 ■所在地/宮城県仙台市若林区上飯田4丁目 ■交通/仙台交通局「六郷小学校前」バス停 徒歩約3分、JR東北本線「長町」駅 徒歩約67分 ■販売価格/4,580万円(税込) ■土地面積/158.66㎡(約47.99坪) ■延床面積/103.09㎡(約31.17坪) ■構造/木造2階建 ■完成予定/2026年7月下旬 ■都市計画/市街化区域 ■地目/宅地 ■用途地域/第1種住居 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■地勢/平坦 ■現況/建築中 ■設備/公営水道、下水道、オール電化 ■引渡/2026年7月下旬予定 ■建築確認番号/第R07確認建築宮城建住02424号 ■接道状況/西側幅員約4.0m 私有 接面約9.6m 位置指定あり 私有面積(共有持分)/108.00㎡ ■他の法令/宅地造成工事規制区域、法22条区域、第3種高度地区 ■主要採光面/南向き ■特徴/スマートハウス オール電化 24時間換気システム 外壁サイディング 設計住宅性能評価書 ■取引態様/売主

ご来場予約 QRコード▶

店舗ご来場の際は事前に
WEB またはお電話にてご予約ください。その他の建売物件や住宅用地なども取り扱っております。
土地探しからのお問い合わせもお気軽にどうぞ。正直住宅 秀光ビルド
shuko build【お問い合わせはこちら】 受付時間 AM10:00~PM6:30
0120-333-289株式会社秀光ビルド本社/〒922-0242 石川県加賀市山代温泉29戊54番地
建築工事業/国土交通大臣許可(般-3)第21945号
設計室/石川県知事 第12619号 他
宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会 北陸不動産公正取引協議会

カタログ請求

- 総合カタログ
- 規格住宅プラン集

住まいづくり館
-仙台南-宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号
TEL:022-383-9488
営業時間…10:00-18:30多賀城
営業所宮城県多賀城市明月一丁目1番95号
TEL:022-354-1066
営業時間…10:00-18:30東北エリア統括店 株式会社秀光ビルド 仙台南店
宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号 TEL.022-383-9488
宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号
(公社)宮城県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟

NTT docomo

ドコモ以外を
ご利用の方へ

使い慣れたスマホは
そのままで、

ドコモに変えられます!



お手持ちのスマホに
ドコモのSIMカードを差し替えることで
カンタンにご利用開始することが
できます!!

※1ドコモが提供している通信方式に対応していない場合など、ご利用いただけない場合があります。
※2 本人確認書類が必要となります。

1 お手持ちのスマホがドコモで使えるかチェック ※1

SIMフリーのスマホ
→SIMロック解除不要

au、SoftBank、ワイモバイル、UQモバイルの他社製品のスマホ
→SIMロック解除が必要

2 現在ご契約中の携帯電話会社で「MNP予約番号」を取得

電話番号はそのまま!

3 お近くのドコモショップにご来店ください! ※2

- ・ドコモ回線を契約
- ・初期設定
- ・dアカウントの発行とドコモメールの設定

※還元額請求に関する店舗独自の注釈がある場合は記載。特に、現金・プレゼントを契約成立直後に進呈しない場合は、進呈時期や方法を明記すること(不要の場合は必ず削除してください)
※SIMカードご契約後、ご契約頂いた回線の機種購入を行った場合に割引適用が出来ない場合がございます。※他社からのお乗り換えを対象とした現金還元は、適用日から2年間再適用不可となります。※4,950円(税込)の契約事務手数料が別途かかります。

シンプルに、いいとこどり。

Google Pixel 10a
を大調査



何年も使える丈夫なつくり。
IP68の防水・防塵



最高の写真撮影を
カメラコーチ
最適なアングルや光の使い方・モードを
Geminiがリアルタイムでアドバイスを提供!



フル充電で30時間以上
スーパーバッテリーセーバーをオンにすれば
最長120時間の電池持ち

他機種から乗り換えた方の声

- お手頃価格なのに必要十分な性能
- 操作感もほとんど変わらない! 使い方はGeminiが教えてくれる!
- Quick Shareで、iPhoneとも直接データ転送できるのが良い!
- 遠い被写体は100倍ズーム! 写真も動画もきれいに残せるのが嬉しい!

※iPhoneはApple Inc.の登録商標です

夏休み目前! その悩みこれで解決
キッズケータイ

KY-41C



- ✓ 家族など登録した相手とだけ、通話や「+メッセージ※1」でつながるあんしん。
- ✓ いざという時のための防犯ブザーを搭載。いつでも居場所の確認※2もできる。
- ✓ お子さまが自宅に帰ってきたことを通知※4。見守り機能が充実していて離れていてもあんしん。

※1キッズケータイ向けの「+メッセージ」となり、保護者が登録した連絡先との間でのみメッセージのやりとりが可能となるように、「+メッセージ」の一部機能が制限されています。また、「+メッセージ」の利用には送信先のスマートフォンに「+メッセージ」アプリのダウンロードが必要となります。対応機種などのご利用条件は「+メッセージ」のサービスサイトをご確認ください。
※2探す方(保護者の方)は「イマドコサーチ」の契約が必要となります。対応機種、料金プランをご確認の上、ご利用ください。探したい相手の携帯電話の電源が切れている、圏外にいるなどにより検索できない場合がございます。また、探したい相手の携帯電話の通信状態などにより、検索できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※4事前に設定が必要です。

いつもと違う道に
きちゃったみたい...



急なお迎えの変更!
今すぐ子どもに
連絡したい!



その料金プラン、今も合っていますか?

使い方を見直すだけで、スマホ代がグッとおトクになるかもしれません!
お店でカンタン「見直しチェック」しませんか?

2025年9月12日 4号線沿いにオープン!!

**ドコモショップ
新田東店**

〒983-0039
宮城県仙台市宮城野区
新田東3-5-3
●営業時間:
9:00~18:00
●定休日: 第3火曜、
年末年始(12/31・1/1)



☎ 0120-603-385

**ドコモショップ
仙台中田店**

〒981-1103
宮城県仙台市太白区
中田町杉ノ下11-2
●営業時間:
10:00~19:00
●定休日: 年中無休、
年末年始は除く(12/31・1/1)



☎ 0120-172-122

**ドコモショップ
南仙台店**

〒981-1106
宮城県仙台市太白区
柳生1丁目10-20
●営業時間:
9:00~18:00
●定休日: 第3木曜、
年末年始(12/31・1/1)



☎ 0120-252-993

アリフト読者限定

料金相談で
**生活雑貨
プレゼント**

※他券併用不可
※なくなり次第終了
※切抜き持参で有効
有効期限 2026年7月31日



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ仙台オフィス

仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F

右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

応募 採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F

26年9月
OPEN!

＼ オープニングスタッフ募集中 /

週1日～、平日のみ・土日のみ勤務OK
未経験・無資格、Wワーク希望の方も歓迎♪

車通勤OK

施設見学可

未経験者歓迎

研修アリ

世話人スタッフ(日勤、夜勤)

給与 時給1,060円 1夜勤につき日給15,105円(深夜割増賃金含む)

時間 日勤:9:00～17:00(実働7h、休憩1h)

夜勤:17:00～9:00(実働13h、休憩3h)

資格 未経験・無資格可

待遇 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有

内容 障がい者グループホームご利用者様のお世話をするお仕事です。食事準備、お話相手、清掃、洗濯業務、介助業務(食事・お風呂・トイレ)など。

応募・お問合せは
こちらから

日勤・施設支援員・
正社員も
同時募集中



ソーシャルインクルーホーム塩竈新浜町

9月
OPEN!



ソーシャルインクルーホーム
塩竈新浜町

住所/塩竈市新浜町二丁目5番18号
アクセス/仙石線「東塩竈駅」から車5分

TEL 0120-196-200

採用担当/受付:9時～23時(土日祝も可)



同時募集中！
ソーシャルインクルーホーム仙台岩切
ソーシャルインクルーホーム多賀城桜木

CMS
CHUGO MEDIA SOLUTIONS

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！

1987.10.1



2023.5.12



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

CMS
CHUGO MEDIA SOLUTIONS

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



相談・
見積もり
無料

なっとく家の 水回りのリフォームなら 価格も仕上がりもなっとく!

なっとく安心明朗会計!

- POINT① 本部が問屋で仕入れコストを**カット!**
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を**カット!**
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストを**カット!**

なっとく家 店長 千田亮介



TOTO トイレ

ピュアレストQR+普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC301
定価 162,140円

商品本体代+工事費+取付処分費込

全てコミコミ! **7.48** (税込) 万円

※リモデル排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+30,000円かかります

TOTO トイレ

CES9C10 GGA1

定価 325,600円

商品本体代+工事費+取付処分費込

全てコミコミ! **17.98** (税込) 万円

詳細はコチラ ▶

三菱 エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! SRT-S377+
商品代+標準工事費 RMCB-F7SE+
GT-M460W
フルオート

限定10台 42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
+補助金利用で

31.48 (税込) 万円~

※補助金適用額によって変動いたします

詳細はコチラ ▶

ノーリツ 給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW
リモコン RC-J101E

処分費、
工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

ARIFT見たとお問合わせください /

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



初心者でも安心♪ トレーナーがしっかりサポート!

4SQUARE FITNESS GYM 24

自分のペースでOK!
脂肪を溜めないカラダに!

地域最大級のシャワー付き24時間ジム

フォースクエア
フィットネスジム24 **仙台萩野町店**

仙台萩野町店
ジムスタート割
キャンペーン

先着
50名様
限定!

はじめての
2カ月

月額

1,980 税抜
円

※税込2,178円

3か月目~6か月目

月額 **2,980** 税抜
円

※7か月以降は通常料金となります。 ※税込3,278円

仙台
萩野町店

- 入会金11,000円※税込
- セキュリティ登録料5,500円※税込
- 水素水2カ月分

> **0**円

仙台
萩野町店

- 水素水専用ボトル

> **プレゼント**

さらに今なら!

仙台萩野町店へARIFT持参で、初回パーソナル(4,000円相当)が**無料!**

4SQUARE FITNESS GYM 24 仙台萩野町店
TEL.022-232-6741
地域最大級シャワー付24時間ジム 宮城県仙台市宮城野区萩野町1-20-5

最新情報
更新中!



WEB入会受付中
お手続きはコチラから!



株式会社フォースクエアは、
仙台 89ERSを黄援しています

89 ERS

