

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

6 / 6/26

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



MORINO MIYAKO
社の都
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
社の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休

査定
無料

BOOK-OFF®

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

7月15日限定

買取イベント開催 11:00~16:00

1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリ

トレカ・フィギュア・おもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!



仙台空港
民営化10年

笑顔が集まる 東北の空の玄関口



仙台空港
名取市下増田

BOOK-OFF®

仙台クリスロード店

TEL.022-716-7015

仙台市青葉区
中央2-4-10
ガレリアクリスロード
1~4F
営業時間/
10:00~21:00



定休日はHPをご確認ください。

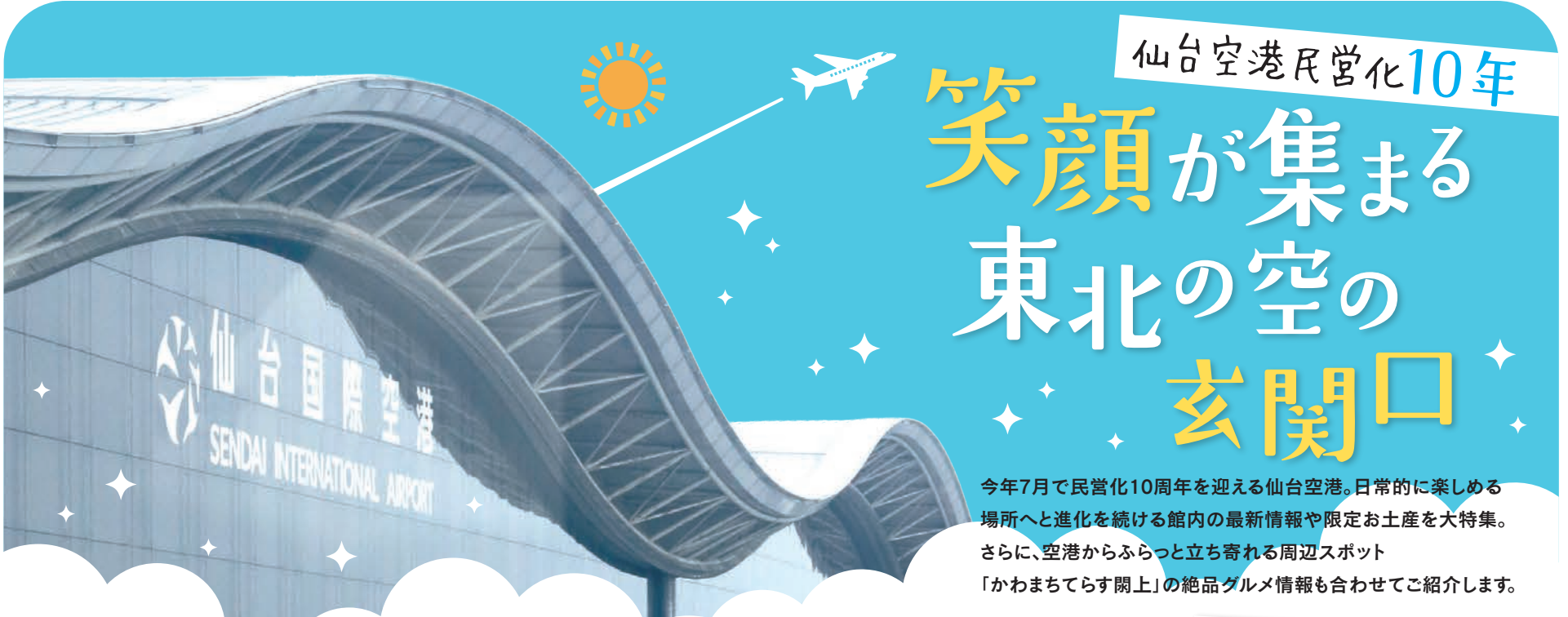
ARIFT読者限定クーポン

買取金額1,000円以上ご成約の方

粗品プレゼント

※7月15日 11:00~16:00のみ対象 ※写真はイメージです
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリ
をお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効 ※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード店入り口
買取イベント



仙台空港民営化10年

笑顔が集まる 東北の空の 玄関口

今年7月で民営化10周年を迎える仙台空港。日常的に楽しめる場所へと進化を続ける館内の最新情報や限定お土産を大特集。さらに、空港からふらっと立ち寄れる周辺スポット「かわまちてらす開上」の絶品グルメ情報も合わせてご紹介します。

民営化10年、もっと身近な空港へ

この10年で空港は大きく進化。1階のリニューアルに伴い東北6県のウエルカムボードを設置するなど、東北の空の玄関口としての誇りに満ちています。さらに、

現在、1階のステージ横には「歴史説明パネル」が設置され、写真で振り返られるほか民営化時の想いを掲載。空港のこれまでとこれからを同時に体感できるスポットとなっています。また、今春より新たなリニューアル工事が始まり、2029年の完成に向けて各種工事が進められています。仙台空港は、単なる移動のための場所にとどまらず、地元の人々が日常的に遊びに来られるスポットです。すでに展望デッキの無料化や期間限定の催事、ふらっと立ち寄りたくなる仕掛けが次々と生まれています。旅の非日常と気軽に訪れたい日常が交差する場所となるよう、仙台空港は地域の期待を背負い進化し続けます。



提供：仙台国際空港(株) 歴史説明パネル

仙台空港の始まりは、1940年に陸軍飛行場として建設されたことに遡ります。戦後の民間空港化を経て1997年に現ターミナルが完成、2007年にはアクセス線が開通。仙台駅と仙台空港間を乗り換えなしで利用できるようになりました。2011年の東日本大震災では津波で甚大な被害を受けましたが約1ヶ月という短期間で暫定運用に漕ぎ着けました。2016年には国管理空港として初の民営化が行われ今年の7月で10周年の節目を迎えます。



3階レストランフロア



2階商業エリア

仙台空港は次のステージへ。ターミナルリニューアル

2017年に国内線到着エリア(1階)のリニューアルを実施し、2018年には旅客搭乗施設「ピア棟」の増築により搭乗ゲートを拡充。さらに今春よりコロナ禍で中断していたリニューアル工事が再開され、2029年3月のグランドオープンを目指しています。2階の商業エリアや3階の飲食エリア拡充のほか、国際線のチェックインカウンター増設などにより、より快適で魅力的な空間へと生まれ変わる予定です。

※画像はイメージです



国内線到着口に東北六県のパネル

ここでしか手に入らない! 空港限定のお土産



萩の月(仙台空港限定パッケージ) / 菓匠三全 3個入 910円
ふんわり生地に口どけなめらかなカスタードクリームが入った仙台を代表する人気の銘菓。菓匠三全「萩の月」空港限定パッケージ。表は仙台空港の写真。裏のプリントを切り抜くとジェット機の模型を作ることができます。



伊達な玉子 / 仙台空港限定商品 6個入 1,404円
岩手の銘菓「かもめの玉子」を手がけるさいとう製菓が製造する仙台空港限定のお菓子。伊達政宗公の甲冑をイメージしラステラ生地と白餡を真っ黒なチョコで包んだインパクトある見た目と上品な甘さで土産にぴったり。

人とつながる、週替わりの限定店も

仙台空港では、常設のお土産店やレストランだけでなく、地元の方と連携した期間限定の催事も、開催しています。これらのお店では、出店者とお客様が触れ合い、交流を楽しみながらお買い物。いつ来ても新しい発見があり、誰もが楽しい時間を過ごせる工夫が満載です。



スタッフさんにインタビュー! 仙台空港の10周年について教えて!

民営化10周年に向けて、装飾などの見どころを教えてください。
民営化10周年ロゴをあしらったタバストリーや美しいガラスグラフィックの記念装飾が、空港内を彩ります。空間全体で民営化10周年の記念すべき節目を盛り上げます。



10周年プロジェクトメンバー 渡辺 悠さん

民営化10周年のロゴにはどんな意味がありますか?
民営化10年の積み重ねを青を基準とした10層のグラデーションで表現。飛行機のシルエットと6色の飛行機雲でこれまでの軌跡や東北6県を表し、仙台空港と東北のさらなる発展を牽引する想いが込められています。



お立ち寄りspot情報 かわまちてらす開上

震災を乗り越え2019年に名取川沿いに開業。開上しらす等の海鮮や地元グルメ、スイーツなど26店舗が並びます。開放的なロケーションでテラス席も充実しており、ワンちゃん連れにも人気の施設です。

かわまちてらす開上
022-399-6848
[住]名取市開上中央1-6



かわまちてらす丼 2,420円
鮮度抜群の鮮魚、ぶりぶり海老、旨みたっぷりの生しらすが贅沢。海の恵みを堪能できる人気海鮮丼です。
漁亭浜や かわまちてらす開上店
022-398-5547
[営]平 日11:00~16:00、土日祝11:00~16:00、17:30~20:00
[休]不定休



まるごとけずりいちご 700円(手前右)
まるごとけずりいちごソフト 950円(前列中)
完熟ミカキイチゴを丸ごと削ったふわふわ食感のデザートや、濃厚ソフトを合わせた贅沢な限定メニューです。
MIGAKI FARM SHOP&CAFÉ 開上店
022-226-7405
[営]月・木・金 11:30~16:00、土・日・祝 11:00~16:30
[休]火・水・定休



仙台空港

名取市下増田字
南原無番地
Tel.022-382-0080



「清涼を仕立てた一皿」 miyagiホテル

最旬

Topics

June
6

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

夏の味覚を満喫する、本格中華のひとつとき



【仙台雪菜の
五目翡翠麺セット】
仙台雪菜を練りこんだ
翡翠麺を使用した
色鮮やかな冷やし麺
です。
※期間限定
※詳細はHPから

ホテルメトロポリタン仙台

中国料理「桃李」では、旬の食材が織りなす清涼感あふれる夏のメニューをご用意しております。ランチでは、仙台雪菜を練り込んだ色鮮やかな翡翠麺セットなど、涼やかな一皿をご提供。平日夜には、気仙沼産メカジキや山形牛など東北の味覚を味わう期間限定の夏のパーティプランを。ホテルならではの本格中華をご堪能ください。

tel.022-267-2145

仙台市青葉区中央1-1-1/JR仙台駅より徒歩1分/
ランチ11:00~15:00、ディナー17:00~21:30(L.O.
21:00)※ご予約はお電話or各種予約サイトから※仕
入れ状況により内容が変更になる場合がございます



SERVICE

アソフトをみたく
ランチコース
10%OFF

※ホテルメトロポリタン
仙台2階中国料理「桃李」
限定
※他券・他サービス併
用不可
※2026年7月31日迄
有効

食べる

【平日時間無制限】ゆったり過ごす夏の贅沢ランチ



◀選べるメインディ
ッシュのおすすめは、
生姜とレモンの香りが
爽やかな「白身魚と
細切り香味野菜のス
チューム」。そのほか
数種類からこだわりの
一皿をセレクトでき
ます。

仙台ロイヤルパークホテル

サマーガーデンランチbuffetでは、旬の食材を取り入れたデリや涼やかなスイーツをbuffetスタイルで堪能。平日は時間無制限のためゆっくりお過ごしいただけます。暑さが続くこの季節は、お食事の合間にモクテルでリフレッシュもオススメです。

■料金:平日3,800円~/土日祝4,300円~

■期間:7月1日~8月31日(※除外日:8/11~8/16)

tel.022-377-2111 (10:00~18:00)

仙台ロイヤルパークホテル オールデイダイニング
「シェフズ テラス」仙台市泉区寺岡6-2-1ランチ営業
時間11:30~15:00(L.O.14:30)/駐車場あり



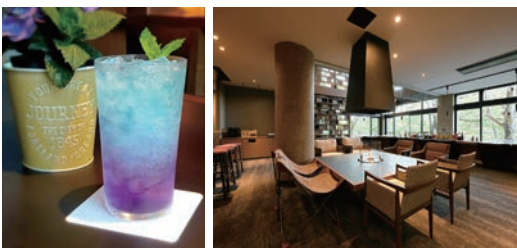
SERVICE

シェフズ テラス
ランチbuffetご利用
でお会計より5%OFF!

※ご注文時に切り抜き
をご提示ください
※グループ利用可
※ザ クラブ会員割引
併用可(+5%OFF)
※8/31まで有効
(除外日:8/11~16)

泊まる

秋保風雅で出逢う、美食と美酒の大人時間



◀落ち着いた雰囲気
の中で、心安らぐ大
人の時間をお過ごし
頂けます。

秋保風雅

秋保風雅では、鉄板で焼き上げるステーキを中心とした、目でも愉しめる会席料理をご用意しております。夏らしい涼やかな彩りを添えた創作会席は、仙台牛ランプステーキなど宮城県産の食材をふんだんに使用した逸品を取り揃えております。いつもより少し贅沢にお料理を愉しみたい方にオススメです。大人の心休まる空間で、夏の滞在を満喫しながら、お酒とのリアージュをご堪能ください。

tel.0570-016-801

仙台市太白区秋保町湯元業師40-2/JR仙台駅より
車で約30分/9:00~18:00/駐車場あり



INFORMATION

【季節限定】
紫陽花カクテル
『四葩ふるらむ』登場

スマイルの香りに旬の桃の甘さを重ねた爽やかな味わいの限定カクテル。(写真左)
BAR夢寐にてご注文いただけます。
※詳細はInstagramから

食べる

涼を味わい、贅に酔う。奥深き中華の夏仕立て



【夏季限定】6/6-9/8
お得なランチ登場!
翡翠冷やし麺セット
※点心・北京ダック
付お一人様 3,500円
+500円で杏仁豆腐
とコーヒーor紅茶付

ホテルモンテレ仙台

日々の疲れをリフレッシュする、ご家族やご友人との集まりに。地上17階の眺望とともに味わう本格中華はいかがですか。仙台の伝統野菜・雪菜を練り込んだ爽やかな翡翠麺は、エゾアワビを添えた「冷やし麺」と、自家製ラー油が香る「冷やし担々麺」からお選びいただけます。点心や北京ダックも並ぶ華やかなセットを囲み、世代を問わず会話が弾む優雅な時間を。

tel.022-265-5545

仙台市青葉区中央4丁目1番8号 中国料理「彩雲」
/JR仙台駅より徒歩3分/駐車場あり/11:30~
14:30(L.O.14:00)/17:00~21:00(L.O.20:00)/
月曜定休/ご予約はお電話又はWEBにて受付



INFORMATION

パンダ饅頭が大人気のお
子様通年メニュー
特典付 1,500円~

小学生まで対象の専用
セットです。海老マヨ・
唐揚げ・ミニラーメン
等大好きな定番の味を
詰め込みました。嬉しい
ドリンクKIDS特典付き!

欲しかったあの商品を狙うなら、今!

夏のわくわくバーゲンガイド

サイトでも check!



待ちに待った夏が到来!
話題の商業施設のバーゲンや家具フェアなど、
耳寄りな買い物情報をお届けします。
サマバーゲンでお得に、楽しい夏を過ごしませんか?

イオンモール仙台上杉

盛り上がる夏。イオンモール SUMMER SALE 6/26 Fri START!

6/26fri~28sunの3日間はバーゲンと同時開催でさらにオトクに!

お買物券最大2,000円分 6/26fri ▶ 7/5sun
プレゼントキャンペーン!

対象期間のイオンモール仙台上杉専門店街のレシート**5,000円(税込)**お買上げ毎に1枚、イオンカード・AEON Pay・でのご決済時のみにご利用いただける**500円分**のお買物券をプレゼント!!

レシート対象期間 6/26fri ▶ 7/5sun
配布時間 各日 10:00~20:00
配布場所 1Fインフォメーション

配布枚数 先着 平日**500枚**・土日祝**1,000枚** ※なくなり次第終了

※お一人さま最大2,000円分のお買物券のお渡しとなります。※レシート合算可※一部レシート・お買物券利用対象外店舗がございます。※AEON Payのチャージ払い・ポイント払いはWAONPOINT加盟店のみご利用可能です。※お買物券使用期限:6月26日(金)~7月31日(金)※詳細はイオンモール仙台上杉ホームページをご確認ください。

専門店限定 イオンカード プレミアム3days

6月26日(金) ▶ 28日(日)

イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済(イオンカード払い)ご利用でご請求時に

イオンゴールドカード会員さま **10% OFF** イオンカード会員さま **5% OFF**

※一部の専門店および商品・サービスに対象外がございます。※AEON Payのチャージ払い・AEONタッチは対象外となります。※医療用医薬品(処方箋)・要指導医薬品・第一類医薬品・たばこ・切手・印紙を含むお支払いは対象外となります。※詳細はイオンモール仙台上杉ホームページをご確認ください。

この夏はイオンモール仙台上杉で

すずし〜くなが〜く

平日駐車料金 **3時間無料**

土日祝は**2時間無料**

6.1(月) → 8.31(月)

※期間は変更となる可能性がございます。

さらに!!お買い物をする
平日は最大**5時間** 土日祝は最大**4時間**
駐車料金が**無料に!**

AEON MALL

イオンモール仙台上杉

〒981-0914 宮城県仙台市青葉区堤通雨宮町1-1
TEL.022-343-1750

※電話番号をよく確かめの上、お間違えないようおかけください。

イベント・ショップ ニュースも満載! **イオンモール仙台上杉**

イオンモール新利府

盛り上がる夏。イオンモール SUMMER SALE 6/26 Fri START!

お買いもの券 プレゼント キャンペーン

イオンモール新利府の対象店舗でのお買上げレシート合計金額に応じて、
最大1,500円分のお買いもの券をプレゼント!

対象レシート期間 6/27(土) ▶ 7/5(日)

引換実施日 7/4(土) 10:00~19:00

7/4(土) 5日 10:00~19:00

※限定数に達し次第終了

詳細はこちら



専門店限定 イオンカード プレミアム3days

6月26日(金) ▶ 28日(日)

イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済(イオンカード払い)ご利用でご請求時に

イオンゴールドカード会員さま **10% OFF**

イオンカード会員さま **5% OFF**

※一部の専門店および商品・サービスに対象外がございます。※AEON Payのチャージ払い・AEONタッチは対象外となります。※医療用医薬品(処方箋)・要指導医薬品・第一類医薬品・たばこ・切手・印紙を含むお支払いは対象外となります。

専門店限定

6月26日(金) → 6月28日(日)

3回・6回・10回・15回・20回払い

(支払期間:3ヶ月から20ヶ月)

分割払い手数料 0

※適用には条件がございます。

期間中、1回のご利用金額合計10,000円(税込)以上で、月々のお支払い金額が3,000円以上になる場合にご利用いただけます。

※3回・6回・10回・15回・20回以外の分割払いご利用の場合は、本特典の対象外となります。
※イオン・イオンスタイル直営売場では実施しておりません。

詳しくは ▶



New Shop

7/1(WED) 場所 北館1F **セイハダンスアカデミー**

振付師ババヤ鈴木氏が考案したオリジナルカリキュラムで自然に楽しく踊れるようになります! 「少人数レッスン」で一人ひとり丁寧に指導いたします!



入会キャンペーン 体験後、1週間以内にWEB入会手続きをされた方限定で**入学金0円!**

営業時間 ※今後の状況により営業時間が変更となる可能性がございます。※一部店舗によって営業時間が異なります。

	北館	南館
イオンモール専門店	10:00~21:00	イオンスタイル [1F] 8:00~22:00 [2F-3F] 9:00~22:00
フードフォレスト	10:00~21:00	イオンモール専門店 10:00~21:00
レストラン	11:00~21:00	フードフォレスト 10:00~21:00
ザ・ビッグ	8:00~22:00	ダイニングテラス 11:00~21:00
		イオンシネマ 9:00~24:00

AEON MALL

イオンモール新利府

〒981-0114 宮城県宮城郡利府町新中道3丁目1-1 TEL.022-349-1150(代)

※電話番号をよく確かめの上、お間違えないようおかけください。

イオンスタイル新利府 TEL.022-767-8400(代) イベント・ショップニュースも満載! **イオンモール新利府**

仙台二日町SUMMER SALE 2026 7/10 FRI ▶ 20 MON

この夏、憧れの国産家具を手に入れるチャンス!
ダイニングテーブル、ソファ、ベッドなど、
今だけお買い得な特別商品や展示現品をご用意。

ARIFT読者
限定特典
「ARIFTを見た」で
仙台市内
送料無料で
※キャンペーン期間中にご購入の方
※ご来店時にARIFTを見たとお伝え下さい

HUKLA

ドイツクラフト技術を受け継ぎ、
1973年にソファメーカーとして誕生。
上質な空間に。

NIHON BED

SINCE 1926
暮らしを支える「眠り」。
確かな信頼感のあるポケットコイル
マットレスを中心に商品をお届け。

FUJI FURNITURE

1959年創業、長年引き継いできた技術と
高度な加工を実現する設備を融合。

NAGANO INTERIOR

厳選した無垢の木を使い、
最後は人の手で完成させる本物の家具。

NeoDesign

座り心地・使いやすさにこだわって
作り上げた上質で完成度の高い
モダンアイテム

国内メーカー5社がお届けする上質なインテリア。
期間中、特別商品や展示現品などお買い得なものをご用意して
お客様のご来館をお待ちしております。

仙台二日町家具ショールーム

仙台市青葉区二日町8-6 Tel: 022-395-8402
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 火曜・水曜
※お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください



「こだわり1」
100年続く
お米の専門店「プロ」が
厳選したお米

「こだわり2」
ご注文後に
精米したてのお米をお届け

「こだわり3」
藤崎様のカタログギフトにも
選ばれている安心・安全なお米。
県内50以上の介護施設、
保育園・こども園へも
毎日提供中

ARIFT読者限定!夏のバーゲン開催!!

ひとめぼれ、つや姫!
期間限定で

5kg 各3,500円(税込) 10kg 各7,000円(税込)

注文時
「ARIFT見た」で
特別価格
に!

宮城県産 ひとめぼれ(精米) ※表記はすべて税込価格
令和7年 5kg... 3,750円→3,500円
10kg... 7,250円→7,000円

宮城県産 つや姫(精米) ※表記はすべて税込価格
令和7年 5kg→ 3,900円→3,500円
10kg→7,800円→7,000円



私たちが作った
お米をご自宅まで
お届けします。

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。



ビジョン
自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション
日本の食卓は、自分たちの手で守る。

株式会社 仙台だてファーム

店舗: 岩沼市館下2-5-6-
農業拠点: 仙台市太白区山田上ノ台町6-10



ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

繋がらない場合は担当: 伊藤まで080-9250-4401
18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌日以降となります。
●送料: 太白区・青葉区・若林区・泉区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料/上記以外の地域は配送料がかかります。
●お支払い方法は代金引換払いとなります。



さらにオトク!! 配達時にLINEの友だち登録画面提示で
ひとめぼれ・つや姫
5kg 各3,400円!
10kg 各6,900円!
※初めてご利用の方限定
※7月31日までにご注文の方

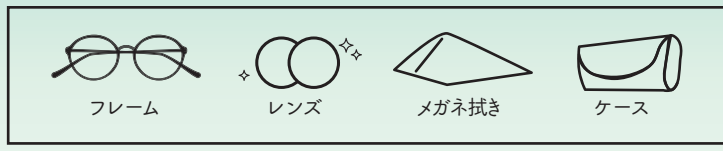
地域密着
SELECT
- セレクト -



メガネセットが
スペシャル破格

メガネの新調に! 学生さんにも! 老眼鏡にも!

眼科にて発行された処方箋も受け付けております。



どなたでも割引
通常 8,800円(税込) ▼ 通常 5,500円(税込) ▼
6,800円(税込) 3,900円(税込)

上記以外の商品も「ARIFT見た」で全品20%OFF!

名取市増田2-4-45 クレール S-1F
営業時間/10:00~18:00 ※土曜~17:00
定休日/日曜、月曜、祝日
(事前のご予約で営業も致します。)
店舗前に駐車場
☎022-398-3228



腕時計の
電池交換も
承ります
880円(税込)~

ARIFT読者限定
クーポン 2026年7月末まで!
ご来店の際にこちらのクーポンの切抜きをお持ちください!

通常8,800円(税込)セット
6,800円(税込)

通常5,500円(税込)セット
3,900円(税込)
※1枚で1組有効

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

交通東照宮駅から徒歩約10分、仙台駅から約17分

日常から少しだけ離れて、ほっと心ほどける時間を
ハーブセラピストの店主が営む、こだわりの小さな店

Instagram
はこちら



お会計時本誌面提示または切り抜き持参で

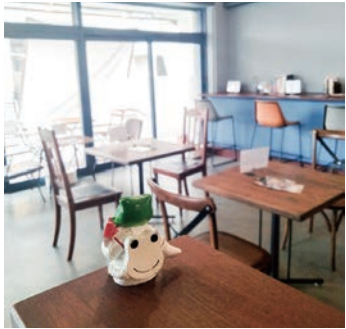
平日ランチご利用・先着50名様
大人気【レトロプリン】半額！

※ランチは15時迄/無くなり次第終了(予約可)
※8月は【真白のチーズケーキ】が対象 ※他割引併用不可 ※1会計につき1回/2名様迄利用可

2026年7月23日迄

ジャズが静かに響く小さな個人カフェ。
こんな方におすすめ！

- ゆっくりランチを楽しみたい方
- おひとり時間を大切にされたい方
- ノンカフェインハーブティーに癒されたい方
- こだわりのスイーツを堪能されたい方
- 自家焙煎珈琲でリフレッシュされたい方



おかげ様で【CAFE真白】は来月で3周年を迎えます。週ごとに替わるランチや、手作りスイーツは多くのお客様に愛されているメニュー。クーポン対象のレトロプリンは食べた瞬間甘いカラメルが口いっぱい広がるよう、3種の砂糖を使用した唯一無二のスイーツ。この機会に如何でしょうか。



CAFE真白

TEL 050-5471-2034
仙台市青葉区宮町2-3-11サニービル1F
11:00~18:00※時期により異なる可能性有
木曜・第3水曜定休、臨時休業有、

地下鉄北四番丁駅徒歩7分(イオンモール仙台上杉 2F)

市場直送の美味しいネタを揃えています！
平日ランチや夜限定のお得なメニューが大人気

HPは
こちら



お会計時切抜き持参で

お会計より **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※店内飲食限定

2026年7月31日迄

明治9年創業の老舗魚屋が直営する本格鮓

全国の市場から届く旬の魚介を、職人が一貫ずつ丁寧に握ります。魚屋直営ならではの目利きと鮮度で、美味しいネタを豊富に揃えております。落ち着いた空間で、お手頃価格の本格鮓を幅広い世代のお客様にお楽しみいただけます。



平日お昼、お買い物の合間にはオトクな平日限定ランチメニューが大変おすすめです！また、平日夕方5時からは茶碗蒸し・汁物付きの夜限定セットメニューをご用意しております♪天ぷらなどの一品料理や美味しい地酒も豊富に揃えておりますので、昼も夜もゆったりとお楽しみください。



すし清次郎 イオンモール仙台上杉店

TEL 022-347-3901
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F
11:00~22:00 (L.O. 21:00) ※左写真はイメージです。
Instagramも更新中！QRコードから



アーケード内BEAMS・藤崎から徒歩1分

日替わりランチは3種類のカレーからお選び頂けます。
サラダ・ドリンク付き お1人様也大歓迎！

LINE友達
追加で特典



ご来店時アリフト見た&切り抜き提示で

お会計より **100円引き**

※他サービス併用不可
※グループ利用可
※ランチタイムのみ利用可

2026年7月31日迄

圧倒的コスパ◎日替わりランチ1,100円！

★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格！
→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
◎迷ったらこちらもおススメ！
★Aランチ(3種のカレーから2種選べます)1,200円
カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
土日祝ランチ限定！ペーパーンおかわり無料



ランチタイムは、近隣の会社勤めの方やお買い物途中の方々と大賑わい！インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品！日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で手軽に本格的な味が楽しめます。+200円で当店大人気のチーズナンに変更可♪



杜のインド料理 アシルワード

TEL 022-399-9216
仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月~日11:00~16:00(L.O. 15:00)、18:00~23:00
(L.O. 21:30) / 水曜定休



JR仙台駅西口より徒歩9分 仙台トラストタワー1F

仕事帰りにふらっとカジュアルイタリアン！夫婦や
女子会でこだわり窯焼きピザとワインやビールで乾杯

WEB予約
はこちら



お会計時切り抜き持参で

お会計より **10%OFF**

※他券併用不可
※ディナータイムのアラカルトのみ利用可
※賞切対象外

2026年7月31日迄

<ディナー> 前菜3種盛り合わせ 880円~
パスタ 1,600円~、ピザマルゲリータ 1,800円
コース 5,400円~
<ランチ> 選べるランチセット 1,320円~
生ビール 730円~、グラスワイン 630円~
カクテル、サワー各種 他
◆サクッと飲みにおすすめアラカルトも多数ご用意！



宮城県産米粉と厳選小麦の特製ピザ生地を、店名由来の溶岩石窯で香ばしく焼き上げます。外はサクッ、中はモチリとした熱々の一枚はワインやビールと相性抜群！昼はお得な選べるランチが大好評。マルシェのような店内や開放的なテラスなど、気分や用途に合わせてお楽しみください。



Pizzeria LAVAROCK 仙台

TEL 022-724-7260
仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー 1F
ランチ 火~金11:30~14:30、土11:30~16:00
ディナー 火~土17:00~21:00/日月定休/賞切可能



宮町通り沿いローソン様隣

シフォン=パサパサの概念、変わります！宮城の卵と
てんさい糖のやさしさ。潤いと新食感、一口で虜に！

Instagram
はこちら



お会計時に切り抜き持参

シフォンケーキラスク(4枚入り)
1つプレゼント

※シフォンケーキを5個以上のお会計で有効
※他券併用不可

有効期限 2026年7月31日迄

【夏季限定】ブルーベリーシフォン登場！

- ・シフォンケーキ各種 1個350円(税込) バニラ/アールグレイ/チョコレート/宇治抹茶/カフェオレなど常時約18種類のフレーバーをご用意しております！
- ・生クリーム シフォンとの相性バッチリ◎
- ・手土産にも！カップケーキ、焼き菓子各種
- ・サクじゅわ！シフォンケーキラスク



「シフォンケーキはパサパサする」そんな方にこそ食べてほしい！宮城県産卵を使い、水分量多めで仕上げた生地は驚くほどしっとりで新食感。膨張剤や保存料なしで身体にやさしいのも魅力。ひと口で虜になり何度も通ってしまう美味しさをぜひ！夏は冷やして食べるのがおすすめです！



Anuenueアーヌエヌエ シフォンケーキ専門店

TEL 022-224-8191
仙台市青葉区宮町2-1-61
9:00~18:00※5~8月は18:30まで
ほぼ無休で営業してます！

仙台駅JR西口・あおば通駅から徒歩約3分

がんばった一日のご褒美に。仕事や買い物終わりに
立ち寄れる、アーケード近くの隠れ家ベーカリー♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※6月仙台中央エリア
※ジラフルポのみ有効

2026年7月31日迄

季節のパンもご用意しております！

バター香るクイニアマンにレモンピールとクリームチーズを入れて、ハチミツ漬けレモンをのせて焼きあげた「Lemonのクイニアマン」など、夏を感じる限定商品もご用意しております！是非アーケードでのお買い物ついでにお友達やご家族と、ふらっとお立ち寄りください♪



毎日、卸町の店舗から自慢の焼きたてパンを直送しており、定番人気メニューから季節限定メニューまで様々なパンをご用意しております。さらにルポでしか味わえない限定のパンイベントなども随時開催しています♪詳細はInstagramをフォローして要チェック！



Girafe Repos (ジラフルポ)

TEL 080-6934-5393
仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル 1F/11:00~17:30(品切れ次第終了)/月曜定休(祝日時は翌火曜)
駐車場なし(近隣コインパーキングをご利用ください)

地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

芳醇な熟成香と溢れるミネラル。7月限定
白ワインと楽しむ、イタリアの涼やかな前菜が登場

WEB予約
はこちら



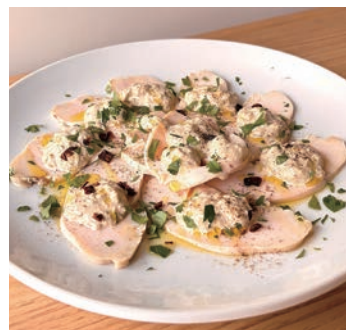
お会計時切抜き持参で

5,000円以上で **500円引き**

※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能

2026年7月31日迄

- ・グラスワイン常時30種以上(700円~)
- ・その他ノンアルコール、ビール、ソフトドリンク有
- ・東北食材を使用した洋風料理やおつまみ(500円~)
- ・お一人様用「ちよこっとサイズ」もご用意(550円~)
- ※コースもご用意
(2名様以上 5品4,500円~ 前日まで要予約)
※各種カード、電子マネー決済も利用可能



東北の旬食材を活かした手作り料理が評判の隠れ家ピストロ。7月限定でフランス産白ワイン、2009ムルソー1級シャルム+2023シャブリ特級ヴァルミュール飲み比べset(4000円/各60ml)を無くなり次第終了で提供！イタリア夏野菜の定番、鶏むね肉のトンナートソースもぜひ。



Le blanc (ルブラン)

TEL 070-2348-8577
仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30~、土日16:00~(L022:00)
月曜・第2、4日曜定休/食ベログより予約可



▶▶仙台ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
プレーンナンとライスはおかわり自由です！

詳しくは
コチラへ



▶▶県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

老舗ラーメン店の味わいと空気を堪能
ほどよいピリ辛！期間限定「冷たい担々麺」登場！

お会計時クーポン提示で

ランチ **10%OFF**

※切抜持参で有効
※明太子チーズナンセットは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可

2026年7月31日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー **15%OFF**

※切抜持参で有効
※明太子チーズナンセットは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可

2026年7月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に！
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2026年7月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晩酌セット】
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。

2026年7月31日迄



7月1日～7月31日限定！おすすめの明太子チーズナンセット(通常価格1,650円→1,450円)は【カレー・明太子チーズナン・サラダ・ドリンク・デザート】がついてお得で嬉しい！プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなしです。



インド&ネパールレストランパナス福田町店
TEL 022-355-5206
仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00～15:00 (L.O. 14:30)、17:00～22:00 (L.O. 21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可



蒸し暑くなってきたこの季節には「冷たい担々麺(930円)」がおすすめ！ほどよいピリ辛のスープが、もちもちの自家製麺とよく絡んで絶妙なバランス。嬉しい煮卵入りで大満足の仕上がりです◎さらに、別添えの特製「麻辣醤」を入れると、シビれる旨さに味変できるのも魅力！夏の食欲には冷たい担々麺をがっつり食べてスタミナをつけましょう！割引券はぜひ切り取ってお財布に！

ラーメン六三四(むさし)
TEL 022-213-3967
仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00～20:30 日祝～19:30 ※16:00～17:00は準備中
※状況により変更あり/土曜定休



クリームソーダ

涼やかな時間を愉しむ。
心をほどく至福の一杯を。



Instagram



プリン

やや固めの
新作レトロプリン
クリームやフルーツと
口いっぱいの幸せを



チーズケーキ

口当たりも
味わいもふんわり
創業以来定番のケーキ



パウンドケーキ

ブランデーの香りと
ナッツの食感が
口いっぱいに
満たされます



レアチーズケーキ

もちっとした
滑らかな口触り
50年以上人気のメニュー

オンライン
ショップのご紹介
**ホシヤマ珈琲店
のギフト**
大切な方へ、
珈琲時間を贈る

詳しくは
こちらから



TEL.022-263-5560

仙台市青葉区一番町4-9-1
かき徳・玉澤ビル3階
営業時間 10:00～19:00



ご注文時切抜きお渡しで
ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**
※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 [中央] 2026年7月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで
ドリンクご注文で
4種のケーキから **1つ無料**
※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 [中央] 2026年7月31日迄

今月のグルメ ▶ **職人の技をカジュアルに味わう すし屋のランチ**

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



圧倒的存在感！
名物大穴子ランチ



満天ランチ(お吸いもの付) 2,310円
夫婦二人三脚で営む名店の「48周年記念メニュー」。最高の仕入れによる大ぶりなネタは鮮度抜群で、なかでも圧倒的な存在感を放つ大きな穴子は絶品です。

富久寿司
TEL022-358-6277/富谷市富ヶ丘1-16-1

毎朝仕入れる旬の魚！
特選にぎり



特選にぎり 1,800円
毎朝市場の魚屋から仕入れる旬の魚が魅力。ランチの特選にぎりのほか、上にぎり(2,100円)も人気。鮮度抜群のお寿司を心ゆくまで堪能できます。

旬彩あじはま
TEL022-399-9739/仙台市青葉区本町1-2-2



自分にご褒美！
中とろ入り大漁ランチ



日替わり大漁12種ランチ(汁物付) 2,288円
老舗魚屋直営「すし清次郎」の「大漁12種ランチ」は、本まぐろ中とろが入った日替わりの逸品。汁物付きで贅沢な本格握りを心ゆくまで堪能できます。

すし清次郎 イオンモール仙台上杉店
TEL022-347-3901/仙台市青葉区堤通南宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F



ARIFT |
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中！
詳しくはコチラ



EVENT 7.19 SUN

気持ちよく歌って賞品ゲット！?
第5回おへそカラオケ大会



今年も泉中央駅前でカラオケ大会開催！参加無料、プロ・アマ不問。精密採点Ai Heartで高得点ならお買物券をゲット！当日受付でオリジナル・持ち込み・アカペラ不可。



[全]isMe! おへそひろば(泉中央駅前ペDESTリアンデッキ下・セルバ前)[住] 仙台市泉区泉中央1丁目4-1[時] こどもの部(中学生以下)受付15:30～15:40、実施16:00～17:00、おとなの部受付17:00～17:10、実施17:30～19:00、※LIVE DAM WAO!カラオケシステムに入っている曲ならOK、持ち込み不可[料] 参加無料、参加者多数の場合は抽選[問] 泉中央商栄会karaoke@fm797.co.jp

6/1 OPEN 和食店



東北初出店の「俺の割烹 六金」は、宮城の地域色と「俺の」シリーズの融合がコンセプト。県内6漁港から当日仕入れる鮮魚の刺身盛り合わせや名物の牛タン焼き、からすみそば等の上質な和食を手頃な価格で提供します。



四季折々の三陸の恵み
俺の割烹 六金 仙台駅前店
TEL 050-5269-7419

仙台市青葉区中央1-6-1 HerbSENDIA4階/11:30～14:00、17:00～23:00、土・日・祝日・祝前日17:00～23:00(料理L.O.1時間前、ドリンクL.O.30分前)/無休



次号発行は7月24日(金)です

▶▶ 仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

夏限定！キャンペーン実施中！ネイティブ・バイリンガル講師、両者の強みを活かした指導

お問い合わせはこちら



お問い合わせの際アフィリエイト見たと

大人サマーキャンペーン3特典
①入会金11,000円→無料!!

- ②クラスレッスン1カ月半額11,000円→5,500円
- ③体験後1週間以内ご入会で初月更に2,200円引他、お得なマンツーマンレッスンバックあり!

2026年7月31日迄

お問い合わせの際アフィリエイト見たと

Kidsサマーキャンペーン3特典
①入会金11,000円→無料!!

- ②全5回のおためしレッスン→6,600円!
- ③Kidsマンツーマンレッスン 40分×全8回→29,800円! ※詳細はお尋ねください

2026年7月31日迄



当スクールでは、ネイティブ講師と日本語・英語の両方を使いこなすバイリンガル講師が在籍。それぞれの強みを活かしたレッスンで、初心者から上級者まで幅広くサポート。初級英語からビジネス英語、資格試験対策を目指す方まで、幅広いニーズに対応しています。さらにレベル別の無料オンラインラウンジレッスンも充実。まずは無料体験レッスンから。お問い合わせください

ジェイズ英会話 仙台本校

TEL 022-267-4911

仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F
火～金 10:00～21:00、土 10:00～19:00/日、月、祝
定休/右側QRよりinstagramも情報更新中!→



▶▶ 上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

**遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？**

HPはこちら



お問い合わせ時アフィリエイト見たと

1日体験→無料

※新規限定

2026年7月31日迄

お問い合わせ時アフィリエイト見たと

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2026年7月31日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00
日・祝定休/コイン有/ino@inclace.com

▶▶ 上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

**英語が初めての子も大丈夫！ワクワクドキドキな時間
フレンドリーな先生と友達になろう！**

Instagram
で最新情報を



お問い合わせ時「アフィリエイト」で

**入会金16,500円→無料
入会者にレッスンバッグをプレゼント**

※詳細は気軽に問い合わせください

2026年7月31日迄

小学生の英検合格者(2021～2025年の5年間)

- 2級…2名/準2級…3名/3級…48名
- 4級・5級…150名

◇幼児～小学生イベント
英語での親子遠足(5月)/サマーフェスティバル(8月)
本格的ハロウィン(10月)/クリスマス発表会(12月)



どうしたら英語を好きになるか、それは楽しさです！幼児クラスは外国人教師と遊びながら英会話を覚えます。そして、小学生からは楽しさ+4技能(話す・聞く・読む・書く)が必要です。外国人教師は英会話とリスニングを、日本人教師は書き方と文法を指導します。また、レッスンごとにお子様の様子を報告してくれるので安心です！

ノーベル学院 上杉校

TEL 022-796-5391

仙台市青葉区上杉1-11-18
火～金13:00～21:00、土9:00～18:00
日・月定休



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
1		2				8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

7+8+8+8=29

▶▶ ウジエスーパー小田原店2F

**夏休み体験受付中！子どもたちの「できた！」が増える
1日・2日間から選べるプールたいいく無料体験！**

体験申込はこちら



夏休み体験教室の参加者を絶賛受付中！「まずは雰囲気を知りたい」「初めてで少し不安…」という方も大歓迎です。スケジュールや予定に合わせて「1日体験」または「2日間体験」から自由にご希望の「できた！」と一緒に体感しませんか？人気のプールとたいいく、どちらも楽しくチャレンジできます！プロのコーチが一人ひとりに合わせて優しく指導します。この夏でグんと自信が付き、バランスよく運動能力を育てます。Web予約なら24時間いつでも受付中です。※ご体験は初参加の方が対象です。(おひとり様1種目1回限り)

NEWS

体験料無料!

スイミング・たいいく
初心者1日体験
7月の体験スケジュール♪

Web予約
なら24時間
いつでも
受付中!



スイミング

5日(日)19日(日)
13:00～14:00
20日(祝)
8:30～9:30
対象 3歳～小学生
定員 各15名

たいいく

11日(土)18日(土)
13:00～14:00
対象 4歳～小学生
定員 各10名



お得な入会キャンペーンを実施中！各クラス定員がございましたのでお早めにお申し込みください。

**イトマンスポーツスクエア
仙台店**

TEL 022-297-0651

仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジエスーパー2F/スタッフ在中 10:00～ 月～水・金～22:30、土～21:30、日・祝～19:30
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)



映像授業の価格や結果に満足していますか？

高校の勉強についていけていますか？
模試は合格圏にいますか？

映像やAIにはできない、臨機応変な直接指導

『直接指導』×『徹底管理』で、合格への最短距離を。

先取りも復習も自在に対応

入塾時期が早い生徒は高2秋までに主要教科の一次学習を終えます。入塾時期が遅い場合は個別指導を併用し超速でリカバーします。

共テも2次もAOもお任せ

塾長は共テや最新の旧帝大の問題をあらかじめ解いています。大学受験全般(AO入試含む)において戦略に基づいた指導が可能です。

自然と目標が高くなる空間

難関大を目指して石巻から通う一高生や二高生がいます。在籍は一高、二高の生徒が6割、三高、二華、私立特進の生徒が4割です。

10代の時間を無駄にしないで欲しい

自分の人生、進むか戻るかは自由です。もし勉強で悩んでいるなら頼ってください。目標が決まったらとことん応援します。

先行逃げ切り、遅れからの回復、ともにスピードが大切です。
AIや映像授業だけのところに負けたくない。
職人気質の塾長が矜持を持って指導しています。

塾長 秋山友裕



生徒募集状況・合格実績・教室案内はこちら



ゆうしんじゅく

友辰塾

特別学習館 仙台校

仙台市宮城野区榴岡1-6-8タニタビル4F
(仙台駅東口徒歩5分)

080-4516-0081

塾長秋山直通

友辰塾 仙台



≫青葉通一番町駅より徒歩5分

**身体の歪みは未病の元！依存ではなく卒業を目指す
整体。遠方から通う人も感動する、根本改善のすご腕**

WEB予約
はこちら



アリフト見たとご予約で

**初回新規のお客様
お試しコース60分1,980円**

※他券併用不可
※WEB予約の際は備考欄に「アリフト見た」とご記入ください

2026年7月31日迄

40代女性 | 歪みを整えて、お腹スッキリ！

翌朝には腰の痛みが軽減し、無理なく動けました。感激です。身体が歪んでくると気になる、ぼっこりお腹もべったんこに。初回お試し価格でしたが丁寧じっくりたっぷり時間を掛け施術して頂き、感謝致します。全体的にみて良心的なお値段だと感じました。お勧めします。

お客様自身で身体を管理できる「自立」をサポートします。目標は月1回程度のケアで快適に過ごせる状態。丁寧な手技に運動を組み合わせ、正しい身体の使い方を身につける独自のアプローチで、腰の辛さや猫背、慢性的な悩みを根本から改善します。新しい身体の変化をぜひご体感ください。



整体サロンエイアス

TEL 090-3435-3173

仙台市青葉区一番町1-12-2 EITOKUビル6F 604
9:30~21:00 / 木曜定休
完全予約制 / HPはこちら→



≫イオンモール仙台上杉より徒歩5分

夏の美しさは背中と髪から。ひんやりスパにシェービング。UV対策も万全に、大人のご自愛時間にいかが？

WEB予約
はこちら



ご予約時アリフトみただ

**全メニュー対象
5,000円以上で 10%OFF**

※HotPepperからご予約の場合、サロンからの確認事項欄へ「アリフトみた」と記載してください。

2026年7月31日迄

- ・エステシェービングスタンダードコース...5,800円 (アロママッサージ+選べる4種パック+マスク付)
- ・背中美人コース (襟足~背中シェービング) .8,800円
- ・ひんやりor生はちみつヘッドスパ.....8,800円 (カウンセリング~ドライ)
- ・よもぎ蒸し30分 (選べるハーブティ付) ...3,500円
- ・小学生カット (シャンプー付)3,900円



髪を切るだけの場所では勿体ない。完全個室で叶う大人の夏支度。汗ばむ頭皮はひんやりスパで爽やかに。夏服姿は背中のシェービングで艶やかに。COTAシャンプーで髪の紫外線対策も万全です。ヘアメニュー詳細はQRから。涼やかな空間で心身を解きほぐす癒やしのひとときを過ごしませんか。

eclat【エクラ】

TEL 050-8883-3856

仙台市青葉区上杉6-2-84 Star Platinum上杉2F
9:00~19:00 (最終受付18:00) / 不定休
HPはこちらから→



≫勾当台公園から徒歩6分

**原因特定のプロ集団があなたの痛みの正体を見極める
国家資格者の個別指導で、一生モノの健康なカラダへ**

WEB割引
特典あり



お問い合わせ時にアリフト見たで

**パーソナルトレーニング30分
通常6,600円→初回無料!!**

※他券併用不可

2026年7月31日迄

自己流の運動で、体を痛めていませんか？当院は、独自の分析で理想の体へと導く「原因特定のプロ集団」です。体の歪みを分析し、最適な個別メニューを提案。初心者歓迎！今なら初回30分の体験コースが無料。プロの集中指導で驚きの変化を実感



「原因特定のプロ集団」として、解剖学的な視点から骨格や関節の動きを精密に評価します。ジムでは見落とされがちな「なぜ筋肉が正しく使われないのか」という根本課題を解明し、一人ひとりの身体特性に合わせた独自のプログラムを構築。整骨院の知見を活かしたコンディショニングと連動させることで、痛みへの不安を解消し、機能的で美しい身体作りを最短距離でサポートします。

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232

仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設) / 平日11:00~21:00(昼休みなし)
土曜・祝日10:00~18:00 / 日曜定休



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

**「どこに行っても同じ」と諦める前に。宮町鍼灸整骨院
で痛みの根源を特定、真の根本改善を体験しませんか**

詳しくは
こちら



多くの整骨院が「ほぐす」だけの中、当院は動作分析で痛みの真の原因を特定し根本改善へ導きます。口コミでも「説明が丁寧」と評判の分析力を、今なら初回施術体験60分で実感いただけます。プロの視点で身体を可視化し最短ルートをご提案します。気になる方はQRコードからお問合せ下さい。

腰痛の原因が実は「股関節の硬さ」にあることも。表面的なマッサージで一時的に楽になっても、原因が残れば再発します。私たちは、筋肉・骨格・神経のバランスを分析。近隣の皆様の「一生動ける体づくり」を、根拠に基づいた技術でサポートします。

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00~20:00(昼休みなし) / 土曜・祝日9:00~18:00 / 日曜定休 / 店舗インスタグラムも更新中



**祝20周年！心ほどける隠れ家へ。自宅フェイシャル
エステサロンに移転リニューアルオープン◎**

HPIは
こちら



ご予約時アリフト見たで

**初回ヒアリングとメイクサービス
付き1,650円(税込) / 90分**

※初回限定価格
※他プラン併用不可

2026年7月31日迄

和と洋が調和する、安らぎの空間。
「ただいま」と言いたくなる場所へ

新サロンは、畳や木の温かみを活かした和モダンな空間。親戚の家に遊びに来たような、肩の力を抜いて過ごせる雰囲気が魅力です。マンツーマンの施術で、お肌も心もリフレッシュ。生まれ変わったポーセラリアで輝く笑顔。



愛されて20年。新市のビルから、より心地よいプライベートな空間へ。オーナー自宅を改装した、温もり溢れる隠れ家サロンが誕生。人目を気にせず、あなただけの特別なお手入れ時間を。CPコスメティクスならではの確かな技術と効果で、美肌へと導きます。このドアプレートが目印です→



CPサロンポーセラリア

TEL 070-3887-4740

仙台市宮城野区(プライベートサロンのため詳細はご予約時にお伝えします) / 月~金10:30~18:30(受付終了17:00)、土10:30~16:00(受付終了14:30) / 日祝定休

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 編集部

蓄積された夏のダメージ シミ・しわ放置していませんか？

60年続くシーボンの答えを、あなたの肌へ。

アリフト読者限定夏のトライアルプラン! 120分 3,500円▶ **2,000円!** (税込)

**01 セルフクレンジング・
酵素&泡洗顔**

フェイシャリストが
お手入れ方法をレクチャー!

**03 東洋式
トリートメント巡**

顔周りの美肌ポイントを心地よく刺激する、
東洋式トリートメントで巡りを促進!

02 肌カウンセリング

肌分析&化粧品のご提案。隠れた肌トラブルを可視化!

3種の画像で
トラブル原因
を発見!



モノクロ ホワイト ブルー



ズーム機能も搭載!



肌撮影機
EPISCAN®

肌状態をスコア化・
同年代と比較!



**05 アフター
カウンセリング**

04 パックケア ひんやり気持ちいい!
うるおい・美白・ひきしめ・肌に合わせてセレクト!

※ご提案する化粧品について無理なお勧めはいたしません ※トライアルプランの所要時間(120分)を守ります※ご予約の際、備考欄「ARIFT」とご入力いただくと特別価格が適応されます。

60
Anniversary
C'BON

C'BON

Facialist Salon

青葉区中央2-5-1 三文字屋ビル3F

TEL 022-223-8741



HOT PEPPER
Beauty

HP



施術歴20年以上のプロ多数在籍

120分
集中! ARIFT読者限定
夏のトライアルプラン

初回限定
特別価格 **2,000円** (税込)

有効期限:2026年7月31日まで

▶▶ 仙台駅徒歩3分 ハピナ名掛丁アーケード内

**リニューアル！ホームセンターの便利さは維持
お家のリフォームも相談できる新しいダイシン**

お得情報
多数！



見積り時にアリスト見たで

リフォーム 5%引

※税込5万円以上の工事が対象です
※他キャンペーン・割引との併用不可
※ダイシンネクスト名掛丁店のみ有効

2026年7月31日迄

名掛丁のダイシンがリフォームショップとして誕生！雑貨やDIY用品が続々入荷中！

DIYから食品、話題の雑貨まで必要なものを取り揃えています！温かいスタッフが皆様を迎え、地域の皆様と共に歩みます。新しくなった当店へぜひ！



5月下旬、元の場所で装いも新たに、名掛丁店が待望のリニューアルオープン！街中の便利さはそのままに、売場を大幅刷新しました。厳選されたDIY用品、話題の雑貨、食品に加え、お家の修繕やリフォームまで幅広くお応えします！新しくなった店内で、お気に入りの商品や住まいのお困りごとを一番身近なパートナーとしてぜひご相談ください。皆様のご来店をお待ちしています。

ダイシンネクスト名掛丁店

TEL **022-745-1049**

仙台市青葉区中央2-1-22

10:30~19:00 / 元日定休

Instagramも更新中→



くつ・バッグの修理等
合いカギの作製

カギの種類豊富に揃えております
他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

クイックセンター

イオンモール仙台上杉店(1F北口)

022-266-9190

お会計金額より

10%off

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限/2026.8月末日まで

定休日/無し
営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)
仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目イオンモール仙台上杉1階(地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分)

イオン駐車場サービスございます 「立体P北入口」から1階に入って「左」にお進みください

夏だ！プールで楽しもう！

営業日
7月4日⊕・5日⊕・11日⊕・12日⊕
18日⊕~8月26日⊕は
期間中毎日営業！

時間 9:00~16:00

入場料 中学生以上 2,200円
3歳~小学生 1,500円
ロッカー利用 200円

詳細はHPでご確認ください！

プール情報は
こちら

ココロとカラダのいきいきアイランド
ベルサンピアみやぎ泉
TEL **022-346-2121**
〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

丸森 歯科 医院

【新導入】大人のための修復治療。

あまり削らないから、怖くない。痛みが少ない。

院長 丸森 亮太郎
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医
日本スポーツ協会認定スポーツドантиスト
宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学専攻科博士課程修了
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学専攻科
非常勤講師

落ち着いた雰囲気の待合室
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

国内唯一の認可された歯周病治療器を導入
※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

年齢を重ねるごとに気になる、歯の変色、着色、そして表面の凸凹。「きれいになりたいけれど、虫歯のない歯を削るのは抵抗がある…」と一歩踏み出せなかったあなたへ。当院では、韓国発の最新歯科治療「ミニッシュ」を導入しました。

年齢を理由に口元の美しさを諦めていませんか？
韓国発 歯の修復ソリューション「ミニッシュ」が選ばれる3つの理由

1. 強度が落ちない

従来の治療のように健康な歯を大きく削る必要はありません。ミニッシュは0.1mm~0.2mm程度の最小切削量で、天然歯に最も近い物性を使用して修復するため、自分の歯を守ることができます。

2. 最短来院2回 短期間で完了

何度も通院を繰り返す必要はありません。型取りから装着まで、最短来院2回のスピードでお口の印象が劇的に変わります。

3. 変色・凸凹も、自然な白さに

長年の着色や気になる歯の形も、オーダーメイドの第2のエナメル質が美しくカバー。自然な透明感と輝きが戻り、お顔全体の印象まで若々しく見せてくれます。

診療価格のご案内 1本 150,000円(税込)

お気軽にお電話ください

022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

ご予約はこちらから

HP [予約ページ](#)

診療時間

月	火	水	木	金	土	日/祝
●	●	●	●	●	●	/
●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線 北四番丁駅から徒歩7分

イオン仙台 晩翠通店 館内2階

参加無料
お気軽にご参加ください

再就職・スキルアップを応援します!

看護職 復職支援研修会

個別相談応じます

事前予約の場合は前日までにお願いします!

7.25 (土)

9:30 ▶ 11:30

トークネットホール仙台
第3会議室 (仙台市民会館2階)
〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園 4-1

8.22 (土)

9:30 ▶ 11:30

エル・ソーラ仙台
研修室 (AER28階)
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。
※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定 など

動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院 TEL 022-394-5721

お申込み・お問合せ
平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)

病院HP

今年の“花粉症”が辛かった方へ

一緒に治療しませんか?

【6月開始】舌下免疫療法
(スギ・ダニアレルギー)

181回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容: 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか?

健診で“もしも”に備えましょう

6月開始 **特定健診** (40歳以上の方へ)
自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかりと調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 **前立腺がん検診**
(50・55・60・65歳の男性へ)
早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 **被用者健診** 7月開始 **基礎健診**

完全予約制

青葉通一番町 **ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック**

WEB予約・WEB問診で簡単予約!

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲...9:00~13:00 休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

HP・診療予約はこちら

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1~3分

院長 安部 悠子

彩食健美 recipe

saishokukenbi

おいしく作って心と体をととのえる

企画・編集: ARIFT編集部

01. ポキ丼

レモン汁で味が締まり爽やかな味わい
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)
白米.....400g
サーモン.....200g
アボカド.....1個
★ごま油.....大さじ1
★しょうゆ.....大さじ2
★にんにく.....ひとかけ
★レモン汁.....小さじ1
白炒りごま.....お好きな量

作り方
① ボールに、★を計量して入れる
② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
③ ②を白米の上に盛り付ける
④ ごまをお好みで振りかける
※冷蔵庫で10分ほど漬けておくと味が染み込んで美味しくなります

02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme: 艶髪を叶えるレシピ

ごま油のコクと香ばしさに
卵のまろやかさが相性抜群

材料(2人前)
乾燥ひじき.....大さじ2
にんじん.....中1/2本
卵.....1個
しょうゆ.....大さじ1/2
塩.....少々
ごま油.....小さじ1
オイスターソース.....小さじ1

作り方
① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
② にんじんは細切りにする
③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかりと摂って、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？



「最近、こんなお悩みが増えています」

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



完成見学会開催

7/11(土)・12(日) 各日5組限定

場所/仙台市太白区茂庭台
(場所の詳細は予約後にお知らせします)

予約は
コチラから



完全予約制

- 9:00~10:30
- 10:30~12:00
- 13:00~14:30
- 14:30~16:00
- 16:00~17:30

発酵住宅®

風土を読み、家を建てる。

古民家ライフ株式会社

TEL.023-625-8135

山形市大字新山166-1

建設業許可 山形県知事許可(般-3) 第102017号

HP
はコチラ



Instagram
はコチラ



建物の構造はもちろん、それ以外の材木も100%手刻みします



見えなくなる木組みこそ、私たちが最も大切にしている仕事です



家も生きていることを実感していただくための、山に自分の家の大黒柱を伐りに行く「森林伐採ツアー」

はじめまして。古民家ライフ株式会社です。山形市で家づくりを行っています。このたび仙台市で初となる「発酵住宅」が完成しました。住むほどに心と暮らしが整い、全く新しい住まいの考え方がです。ぜひ会場でご体感ください。心よりお待ちしております。



古民家ライフ株式会社 棟梁 高木

2026年版・業界のプロが選ぶ三ツ星リフォーム会社に選ばれました

Laugh Dog ラフドッグ

愛犬がしっぽを振って通いたくなる、上杉の隠れ家サロン

『laugh Dog』が目指すのは、わんちゃん自身がリラックスして笑顔になれる場所。

最大の自慢は【全コースにマイクロバブル・炭酸泉シャワーがコミコミ】なこと！

いつものシャンプーコース(4,400円〜)で、毛穴の奥からスッキリ爽快&ニオイもリセット。

初めての場所で緊張してしまう子も大歓迎。

まずは一度、うちの子がもっと可愛く・笑顔になる魔法を体験してみませんか？

A グループ
チワワ、ダックス、パグ、パピヨン、ポストンテリア、フレンチブルドッグ、イタリアングレイハウンド、M.ピンシャー、ジャックラッセルテリア

B グループ
マルチーズ、柴犬、キャバリア、シェットランドシープドッグ、ヨークシャーテリア

C グループ
ビションフリーゼ、A.コッカースパニエル、T.プードル、シーズー、シュナウザー、ポメラニアン

その他犬種はお問い合わせください

アrift読者限定
ご予約時「アrift見た」で
コース料金から
30%OFF

※他券併用不可
有効期限2026年7月31日

経験を活かし、骨格や毛質に一番似合うスタイルをご提案します。日常のケアや抜け毛のお悩みなどもお気軽にご相談ください！

ご予約はこちら

022-796-1931

仙台市青葉区上杉1丁目15-33

えるえる上杉ビル102

営業時間 10:00~18:00

動物取扱業 仙台市指令第110031号
種別 保管/動物取扱責任者 洞口 果奈
登録年月日 平成27年3月23日



担当トリマー: 洞口(歴7年)



シャンプーコース

内容 シャンプー&ブロー(炭酸泉バブルシャワー)・肛門腺絞り
肛門バリカン・爪きり・足裏バリカン・足回りカット・耳そうじ

A 4,400円

クーポンで **3,080円**

B 5,500円

クーポンで **3,850円**

C 6,600円

クーポンで **4,620円**

カットコース

内容 シャンプーコースの内容+
バリカン(クリッパー)での全身カット

A 6,600円

クーポンで **4,620円**

B 7,700円

クーポンで **5,390円**

C 8,800円

クーポンで **6,160円**

オプション

- 泥パック 1,100円
- 毛玉・もつれ処理 550円~
- 足うらバリカン 足回りカット
- ハーブパック 2,200円
- クレンジング 550円
- ヒゲカット 550円
- はみがき 550円
- 炭酸泉バブル... 1,100円
- 部分カット 550円
- 肉球保湿 550円
- 爪きり 550円
- 顔バリ 550円
- 耳そうじ 550円

価格 **保証** **スピード** 仙台市ガス局認定店

10年経ったら買い替えご検討のタイミング

見積無料

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
 仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
 仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
 仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
 山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年7月31日まで

Rinnai
 ガス風呂給湯器
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
 エコジョーズ
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
 石油給湯器
 据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

家族みんなで
 利府町での暮らしを
 体験しませんか?

私が案内します!

e-ハマハウス 体験者募集!

期間 令和8年7/1~8/31の間で2泊3日~4泊5日の自由滞在

概要 町外在住の移住希望者に向けた体験施設「e-ハマハウス」。移住コーディネーターによる町内案内つきで、それ以外の時間は自由に町の魅力を満喫できます。

家具家電 Wi-Fi完備 快適な 3LDK 松島湾を望む絶景

体験スケジュール

- お申し込み
- 審査・決定
- チェックイン・体験開始!
- 利府町の生活を満喫

電話またはメールで **お申し込み**

経済産業部 商工観光課 シティセールス係
 〒981-0112 宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地

022-767-2120
 citysales@rifu-cho.com

参加無料

詳細はこちら

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)

ミニトマト	1パック
えび	5尾
バジル	5枚
ニンニク	1片
パスタ	100g
水	250ml
塩	小さじ1
コンソメ	1個
オリーブオイル	大さじ2
コショウ	お好みで

作り方

- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP



theme
 美白・透明感アップ

材料(2人前)

人参	1本
塩	小さじ1/3
★ハチミツ	小さじ1/2
★りんご酢	大さじ2
★コショウ	少々
★オリーブオイル	大さじ2

作り方

- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 春のハッピー・サラダブーケ、 抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを！
作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)
 生ハム.....4枚
 ハム.....2枚
 ブロccoli.....1/4株
 レタス.....半分
 イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど
 色のきれいな果物お好みで.....適量
 きゅうり.....半分
 大根.....40g
 ※上記でなくても、カイワレなど
 スーパーで買える野菜を取り入れる
 <ドレッシング>
 玉ねぎ.....20g
 人参.....15g
 パセリ.....少々
 A-オリーブオイル.....大さじ2杯
 A-塩.....0.5g
 A-酢大さじ.....1杯

作り方
 ① ブロccoliはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
 ② 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
 ③ 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
 ④ 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
 ⑤ 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌で
コクのある味わいに

材料(2人前)
 塩抜きしたあさり.....(一人7つ位)
 玉ねぎ.....60g
 パプリカ.....30g
 成分無調整豆乳.....150ml
 水.....100ml
 コンソメ.....小さじ1杯
 味噌.....小さじ1杯
 オリーブオイル.....大さじ1杯

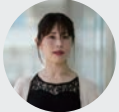
作り方
 ① 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
 ② 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
 ③ 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
 ④ コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
 ⑤ 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme

ストレスケアレシビ

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。



レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてクリニックに転職、病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



参加無料

きちんと備え、しっかり育てる

未来のための 資産形成 セミナー

初心者でも安心!

累計2,000名以上が受講のセミナー内容
20~60代向けの内容になっております

- ① 今の社会情勢を知ろう
- ② お金を増やしながら貯めるってどういうこと?
- ③ 初心者でも出来るやり方って?

<p>？</p> <p>まとまったお金の運用の仕方</p>	<p>？</p> <p>子どもの学資の貯め方</p>	<p>？</p> <p>NISAの賢い活用方法</p>
-------------------------------	----------------------------	-----------------------------

ご夫婦での参加
増えてます!

日時

7/7(火) 10:00~12:00
 7/10(金) 10:00~12:00
 7/12(日) 11:30~13:30

女性と同伴で男性参加可

※各回10分前より受付開始 ※内容は全日程同様です。いずれかを選んでご参加ください。

定員 先着順 各回15名

※お1人様~ご友人含め最大4名様まで応募可能です。
※満席が予想されるのでご予約は早めがオススメです。

会場

リッチモンドホテルプレミア
仙台駅前5F会議室
仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビル5F



〈講師〉本郷 豊

2級ファイナンシャルプランニング技能士
証券二種外務員。筑波大学卒。日系・外資系企業で世界を相手にビジネスを学び、その後起業。経営者としてキャリアを積んだ後、FPに転向。アットホームでありながら、お金の難しい話を分かりやすく説明するセミナーを9年続け、仙台のセミナーの草分け的存在。2児の父として子育てにも奮闘中。

応募イベントに関するお問い合わせ

株式会社オールワンエージェント 仙台市青葉区本町1-2-20 KDX仙台ビル404
 ☎022-216-4161(平日10:00~17:00)
 070-8835-8166(上記時間以外)
 特定の商品の勧誘などは行いませんので、安心してご参加ください。

申込方法

スマートフォンよりQRコードを読み取るか、下記オールワンエージェントHPよりお申し込みください。開催日の2日前までにメールでご連絡を差し上げます。
 ※当選メールが受信できるよう、ドメイン指定受信を設定されている場合は「@aoagent.jp」の設定をお願いします。
<https://www.aoagent.jp/archives/lp/yhseminar>

ご希望の方に

参加者特典付き!

大人気!
アンリシャルパンティエ
「プティ・ガトー・アソート」を
プレゼント

ファイナンシャルプランナー
による個別相談(無料)が
受けられます。



高価買取 おたからや

金 が アツアツ!!

貴金属・プラチナ

「こんなに高いの!?!」
驚きの声! 続出中!!

...なんて、聞いてないよオーッ!!

突破!!

金わずか **1g 30,000円**

参考買取価格

※金インゴット価格 ※2026年1月29日時点

使わなくなった
リングおまとめ
(K18・17.4g)
391,000円

参考買取価格
※2026年1月29日時点

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
855,000円

参考買取価格
※2026年1月29日時点

高価買取

有効期限 **7/31** まで

おたからや
特別クーポン

5,000円以上ご成約で!

10万円

買取品目 1点からOK

ダイヤモンド・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨・メダル/切手/着物/洋酒 等

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料 お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします。

高価買取 おたからや

受付時間 9時~19時

0120-023-047

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】 株式会社いーらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

セルバ仙台店

宮城県仙台市
泉区泉中央1-4-1
セルバ 5階

【営業時間】
10:00~20:00
(最終受付19:00)

店内 5F

おたからや
セルバ
仙台店

ダイソー GiGO アイシティ ミライタス

おたからや

セルバ仙台5F

・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

仙台本店

宮城県仙台市
青葉区一番町
4-8-15
仙台三越 本館 1階

【営業時間】
10:00~19:00

店内 1F

おたからや
仙台本店

三越本館

仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大5,000円

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします。

0120-023-047

りおな店長(りおな)
※女優・タレント

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

県内在住 約300人 活躍中

直行直帰 OK!

年齢・経験 不問

自分のタイミングで 配布できる

情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日 10:00~17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- 資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度) ※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

ARIFT 配布 Q & A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外には会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できる?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

グループの総合力ネットワークを活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



相続した実家、諦めかけていた古い家や空き地も、荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ! 他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHOH KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255 / 担当直通(高橋)070-6618-0715 / 仙台市泉区泉中央南5-1 / 地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分 / 8:30~19:00 / 宮城県知事免許(1)6902



売却を任せるなら39年連続全国売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60616-4375(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



*店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/CwL1VUDxZ6RcBWhw8>

スマートフォンから



[応募締切]
7/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限りです。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

7/21(火)

締め切り

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



秀光ビルド仙台エリア 新築戸建住宅情報

正直住宅
秀光ビルド2026年
6月下旬
完成予定新築住宅
2棟販売開始2026年
6月下旬
完成予定

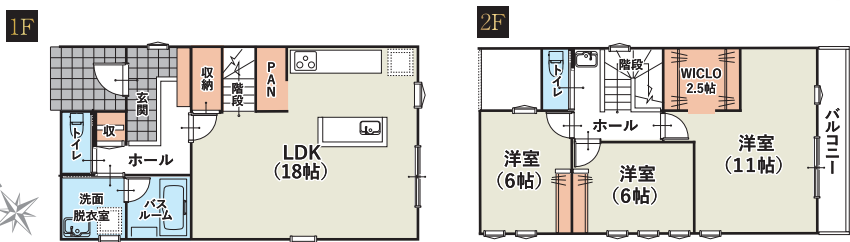
※イメージパース

※イメージパース

柴田郡柴田町 槻木駅西

土地面積 実測 156.72㎡ + 延床面積 102.68㎡ **3,480**万円 [税込]アーバンなシンプルライフに最適な一棟。
アイランドキッチンのあるゆりのLDK(18帖)を始め、
2階には11帖の洋室に繋がる大きなバルコニーも設置。

仙台市若林区 上飯田

土地面積 実測 158.66㎡ + 延床面積 103.09㎡ **4,580**万円 [税込]重厚でモダンな外観のくつろぎの家。
家族団欒が叶うアイランドキッチンのある18.5帖のLDK。
2階南側に寝室と洋室に繋がる広めのバルコニー。3LDK + WICLO + パントリー + バルコニー
総施工面積 約33.56坪 (110.95㎡) 延床面積 約31.06坪 (102.68㎡)
1F床面積/約15.53坪 (51.34㎡) 2F床面積/約15.53坪 (51.34㎡)

《設備ポイント》

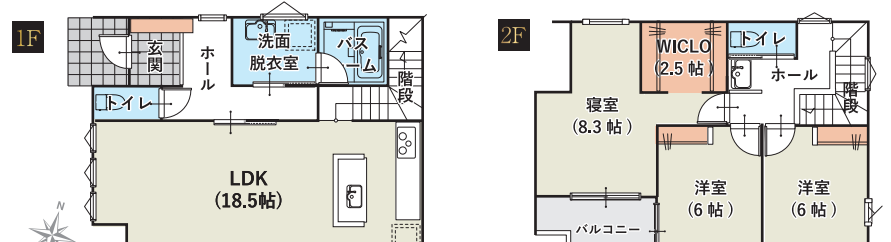
オートバス、バス1坪以上、追焚機能、浴室暖房、トイレ2ヶ所
3口以上コンロ、IHクッキングヒーター、アイランドキッチン、食器洗浄機槻木小学校 徒歩約1分(約60m)、子育て世代におすすめ！
JR東北本線 槻木駅 徒歩約7分(約600m)

LIFE INFORMATION

- イトーチェーンマルコ店まで約550m
- Aコープ槻木店まで約800m
- 町立槻木小学校まで約60m
- 町立槻木中学校まで約1km
- ローソンまで約900m
- 槻木駅西三号公園まで約78m

カーナビでお越しの方はマップコードor住所をご入力ください。MAPCODE 156 592 469*08

【物件概要】 ■所在地/宮城県柴田郡柴田町槻木駅西2丁目 ■交通/JR東北本線「槻木」駅 徒歩約7分 ■販売価格/3,480万円(税込) ■土地面積/156.72㎡(約47.40坪) ■延床面積/102.68㎡(約31.06坪) ■構造/木造2階建 ■完成予定/2026年6月下旬 ■都市計画/非線引区域 ■地目/畑 ■用途地域/第1種中高層 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地勢/平坦 ■現況/建築中 ■設備/公営水道、下水道、オール電化 ■引渡/相談 ■建築確認番号/第R07確認建築宮城建住02422号 ■接道状況/北西側幅員約6.0m 公道 接面約7.8m ■他の法令/法22条区域、宅地造成等工事規制区域 ■主要採光面/南東向き ■特徴/2面採光 スマートハウス オール電化 天井高2.5m以上 整形地 閑静な住宅街 設計住宅性能評価書 ■取引態様/売主

3LDK + WICLO + バルコニー
総施工面積 約32.30坪 (106.80㎡) 延床面積 約31.17坪 (103.09㎡)
1F床面積/約15.90坪 (52.58㎡) 2F床面積/約15.27坪 (50.51㎡)

《設備ポイント》

バス1坪以上、浴室暖房、浴室乾燥機、トイレ2ヶ所、温水洗浄便座、
シャワー付洗面化粧台、IHクッキングヒーター、2WAYキッチン、六郷小学校 徒歩約3分(約187m)、子育て世代におすすめ！
仙台交通局「六郷小学校前」バス停 徒歩約3分！

LIFE INFORMATION

- 仙台ハーベストビレッジまで約900m
- ドラッグストアモリまで約300m
- 仙台市立六郷中学校まで約408m
- 仙台市立六郷小学校まで約187m
- 六郷保育園まで約450m

カーナビでお越しの方はマップコードor住所をご入力ください。MAPCODE 21 472 484*10

【物件概要】 ■所在地/宮城県仙台市若林区上飯田4丁目 ■交通/仙台交通局「六郷小学校前」バス停 徒歩約3分、JR東北本線「長町」駅 徒歩約67分 ■販売価格/4,580万円(税込) ■土地面積/158.66㎡(約47.99坪) ■延床面積/103.09㎡(約31.17坪) ■構造/木造2階建 ■完成予定/2026年7月下旬 ■都市計画/市街化区域 ■地目/宅地 ■用途地域/第1種住居 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■地勢/平坦 ■現況/建築中 ■設備/公営水道、下水道、オール電化 ■引渡/2026年7月下旬予定 ■建築確認番号/第R07確認建築宮城建住02424号 ■接道状況/西側幅員約4.0m 私有 接面約9.6m 位置指定あり 私有面積(共有持分)/108.00㎡ ■他の法令/宅地造成工事規制区域、法22条区域、第3種高度地区 ■主要採光面/南向き ■特徴/スマートハウス オール電化 24時間換気システム 外壁サイディング 設計住宅性能評価書 ■取引態様/売主

ご来場予約 QRコード▶

店舗ご来場の際は事前に
WEB またはお電話にてご予約ください。その他の建売物件や住宅用地なども取り扱っております。
土地探しからのお問い合わせもお気軽にどうぞ。正直住宅 秀光ビルド
shuko build【お問い合わせはこちら】 受付時間 AM10:00~PM6:30
0120-333-289株式会社秀光ビルド本社/〒922-0242 石川県加賀市山代温泉29戊54番地
建築工事業/国土交通大臣許可(般-3)第21945号
設計室/石川県知事 第12619号 他
宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会 北陸不動産公正取引協議会

カタログ請求

- 総合カタログ
- 規格住宅プラン集

住まいづくり館
-仙台南-宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号
TEL:022-383-9488
営業時間...10:00-18:30多賀城
営業所宮城県多賀城市明月一丁目1番95号
TEL:022-354-1066
営業時間...10:00-18:30東北エリア統括店 株式会社秀光ビルド 仙台南店
宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号 TEL.022-383-9488
宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号
(公社)宮城県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、
丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
 銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
 塩こうじ.....大さじ1
 菜の花.....80g
 舞茸.....80g
 かぶ.....1/2個(4切)
 塩麹.....大さじ1
 黒こしょう.....少々
 レモン.....適量

作り方
 ① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
 ② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
 ③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンチンしておいてもOK)
 ④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
 ⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの 春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした
さっぱり春サラダ



材料(2人前)
 いちご.....120g
 春キャベツ.....120g
 カッテージチーズ.....60g
 キウイ.....1個
 オリーブオイル.....大さじ1
 塩.....ひとつまみ
 黒こしょう.....少々

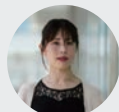
作り方
 ① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
 ② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
 ③ ①と②を和えて、器に盛る。
 ④ カッテージチーズを飾り付ける。
 ⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme

骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん
 20年以上の臨床経験を活かし、フランスに転身、病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元気に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



相談・
見積もり
無料

なっとく家の
水回りのリフォームなら
価格も仕上がりもなっとく!

なっとく安心明朗会計!

- POINT① 本部が問屋で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家 店長 千田亮介



TOTO

トイレ

ピュアレストQR+普通便座

便器:CS232B タンク:SH233BA 便座:TC301
 定価 162,140円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **7.48** (税込) 万円

※リモデル排水の場合+5,000円
 ※温水洗浄便座は+30,000円かかります

TOTO

トイレ

CES9C10 GGA1

定価 325,600円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **17.98** (税込) 万円

詳細はコチラ ▶



三菱

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
 工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! SRT-S377+
 RMCB-F7SE+
 商品代+標準工事費 GT-M460W
 フルオート

限定
10台

42.48万円(税込)▼

ARIFT読者限定価格
 +補助金利用で

※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

31.48 (税込) 万円~

※補助金適用額により変動いたします



詳細はコチラ ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ

エコジョーズ



本体GT-C2072SAW
 リモコン RC-J101E

処分費、
 工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ



LINEからのお問い合わせで
1,000円 引き!

LINE

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇
 アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

得 水回り専門リフォーム なっとく家 nattokuya

ARIFT見たとお問い合わせください /

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
 ◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 (株)中広メディアソリューションズ仙台オフィス
 仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
 採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事をしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
 TEL045-514-1409 担当/採用担当
 横浜市西区みなとみらい3-3-3
 横浜コネクストスクエア11F

食器洗いや清掃などの日常の家事などを活かして短時間でも働ける！

5～10名程度

介護補助スタッフ募集スタート！

介護職(正・パ)も

同時募集中！

介護業務(入浴排泄介助・機能訓練など)、介護補助(シーツ交換・食器洗い・居室清掃など)の分業を行っています

給与 介護職 パート・介護補助
 時給1,040円～1,300円 ※処遇改善手当含む
 介護職 正社員
 月給200,000円～300,000円以上
 早出・遅出手当(1,000円/回)、夜勤手当(6,000円/回)
 見込み分含む・資格手当・通勤手当・昇給・賞与(年2回)
 ※補助スタッフは一部未該当項目有

待遇 年間休日120日(条件による)・各種保険・退職金・定年制・資格取得支援・研修制度・再雇用制度・屋内の受動喫煙対策(禁煙)
勤務時間 ① 7:00～16:00 ② 13:00～22:00
 ③ 22:00～翌7:00
 ※パート・補助は応相談可

湖山カレッジで資格取得フォロー

直近3年の介護福祉士 合格率
 新卒定着率2年連続

100%

産休・育休取得率 育休取得も！
 家庭と仕事の両立を応援
 子育て中の方多数！



HP Instagram



社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム スターレイク仙台

TEL022-290-1360 FAX022-302-6866

仙台市青葉区錦町 1-8-10

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
 地域経済の活性化をしませんか？
 第2創業期を盛り上げてくれる
 メンバーを大募集します！



37年の歴史を承継して創業！
 日本一の地域メディア会社を
 目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
 【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)
 【雇用形態】 正社員
 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
 年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
 【給与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
 【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
 【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
 ※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ
 045-514-1409 (採用担当)
 [屋内禁煙]

応募は
 コチラ



読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み
とことん871
山中湖ハムギフトセット

提供: 合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)
<https://tokoton871.shop-pro.jp>

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。
 ※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で
鶏肉の
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩
<https://www.amashio.co.jp/>

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに！下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから
 LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FPFYs>

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問: (株)中広メディアソリューションズ
 ARIFT6月号プレゼント係
 022-792-8101(平日10時～17時)

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか？

2026年10月 新規OPEN

「ありがとう」が原動力になる仕事です。

オープニング 募集

在職中 でもOK

経験・資格を優遇

介護職 正社員/パート

住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護（入浴、食事、排泄介助等）、訪問介護業務、レクリエーション等。

正 月給 240,000円～270,000円

パ 時給 1,250円～1,500円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む
[パ]夜勤手当24,000円～27,000円/回

時間 変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）
※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。

休日 週休二日制（シフト制による）

資格・経験 介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

看護職 正社員/パート

専門行為を含む看護業務全般、ご利用者様の心身状況に合わせたサポート。

正 月給 300,000円～340,000円

パ 時給 1,650円～1,850円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む
[パ]夜勤手当30,000円～34,000円/回

時間 変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）
※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。

休日 週休二日制（シフト制による）

資格・経験 看護師免許必須、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

厨房 正社員/パート

施設内の食事調理・買い出し等。

正 月給 195,000円

パ 時給 1,100円

※諸手当：資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。

時間 厨房 変形労働時間制（シフト制）
a.6:30～15:00 b.8:30～17:30
c.10:00～19:00

※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。

休日 週休二日制（シフト制による）

資格・経験 普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎、管理栄養士あれば尚可

管理者/施設長候補 正社員

スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。

正 月給 270,000円～470,000円

※諸手当：資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。

時間 変形労働時間制（シフト制）
a.7:00～16:00
b.8:30～17:30
c.11:00～20:00
d.17:00～翌9:00（夜勤）
※パートの方は時間・日数など相談可能（子育て中の方も歓迎）。

休日 週休二日制（シフト制による）

資格・経験 看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許（AT限定可）、経験者歓迎

待遇・福利厚生 昇給あり（前年度実績あり）、賞与あり（年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績）、社会保険完備（雇用、労災、健康、厚生年金）、通勤手当：実費支給（上限なし）、マイカー通勤可、屋内禁煙（受動喫煙対策あり）、試用期間あり（3ヶ月/同条件）

採用説明会 開催

7/17 金 10:00～11:30 幸町市民センター（会議室）

個別相談も受け付けます WEBにてお申込ください

求人情報の詳細、WEB応募はこちらから 採用

エル・イー エスコート **L・E escort** L・E エスコート株式会社

介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

まずはお気軽にお問合せを♪ お電話・メール・QRコードから

ナースィングホーム仙台自由ヶ丘 ☎080-2193-1264 (担当/鈴木)

HP

繁殖や糞害などハトによる「困った」を解決

ハト、コウモリ、ツバメ、カラス等の糞害や巣、繁殖による被害を受けたことはありませんか？

駆除や防止対策、忌避剤の施工など、プロテクト東北にお任せください！

ハト対策成功率 100% ※自社調べ

外壁工事の プロの視点による 0クレームの 施工力

安心の 3年保証

POINT 1 人体・動物への安全性 鳥たちの嫌いな香りなどを活用した忌避剤を散布。植物由来で人体・動物へも安心です。

POINT 2 低コスト 建物全体ではなく、要点にのみ散布するので費用を抑えることが出来ます。

POINT 3 景観への影響なし ネットや剣山など従来の方法は、建物の外観に影響が出るものがありました。その心配なし！

ペイントスタッフ 公式イメージキャラクター 全日本プロレス 斉藤ブラザーズ (斉藤ジュン・斉藤レイ)

東北6県どこでもかけつけます！ 安心施工価格 1㎡あたり1,650円(税込) ※清掃費、諸経費などは別途発生いたします。

お気軽にご相談ください/ 相談・見積り無料

プロテクト東北 ペイントスタッフ 鳥害対策事業部

〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1 受付時間 9:00～18:00

メールからのお問合せなら 24時間 365日対応!

HP

0120-97-3443

QRコード

HP

QRコード