

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

# 6

6/19

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



### 東急リバブル

message

あざみ野駅バスロータリー正面。  
地域密着の実績で不動産売買をサポート。  
お気軽にお寄りください。

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1  
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線  
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄  
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



# 地元ハマっ子こそ知っておきたい! OMO7横浜に潜入



初夏に食べたい! フルーツ&ごぼうびパフェ  
イベント&ニューオープン



OMO7横浜  
by星野リゾート  
横浜市中区

理科実験教室  
キッズアース  
NATURAL SCIENCE COLLEGE  
青葉台校

## 夏休み 7月・8月 ワクワク講座!

日程はHPを  
ご覧いただくか、  
資料を  
ご請求ください

夏の実験講座も受付中!!



詳しくはこちら



温度で色が変わる! カメレオン  
パウダーで海の生き物を作ろう!

- 1 こすると消える! 不思議なペンのヒミツ
- 2 体温で変化!? サーマスライムを作ろう!
- 3 カメレオンパウダーで海の生き物の  
モチーフ作り!(温度で色が変わる!!)

対象学年 年中~小2  
※保護者同伴をお願いします  
参加費 5,000円(税込)

温度変化を色で識別できる特別な薬品を使っ  
て、温度について学び、スライムや海の生き物  
のモチーフを作ります!

海の生き物は  
お持ち帰り  
できます!



科学の力で育つ森!?  
水中ケミカルガーデン

- 1 水中ケミカルガーデンを作ってみよう!
- 2 きらきらワームを作ってみよう!
- 3 水中ケミカルガーデンにできた  
“樹”の観察&その仕組みを解説!

対象学年 小3~中学生  
参加費 8,800円(税込)

水中で時間をかけながら化学反応を起  
こし、成長し続けていく不思議な“薬品の  
樹”を瓶の中で育てます。キーワードは  
「浸透圧」。元になる薬品を入れると、まる  
で種から芽がでるように少しずつ成長し  
ていきます。



水中ケミカル  
ガーデンは  
お持ち帰り  
できます!

参加申し込みはお電話  
または  
HP問合せフォームから

青葉台校

青葉台駅より徒歩5分

青葉区つつじが丘23-7ニック青葉台2F  
平日13:00~19:00 土日9:30~17:00 月・火定休

0120-407-559

詳しくは  
HPで!



地元ハマっ子こそ  
知っておきたい!

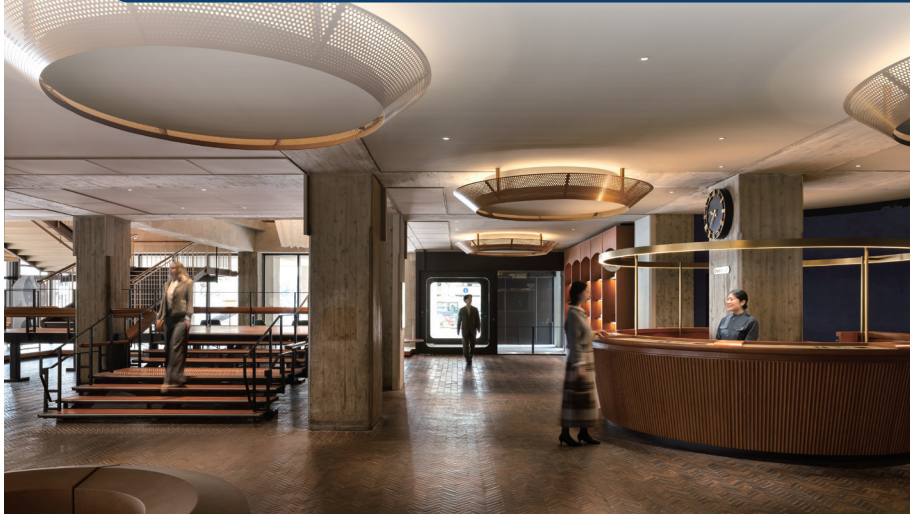
旧横浜市庁舎行政棟が“泊まれる横浜遺産”になっていた。

# OMO7横浜に潜入。

かつて市民の人生の節目を見守ってきた旧横浜市庁舎行政棟。その記憶と美しさを受け継ぎ、新たに生まれ変わったレガシーホテル「OMO7横浜 by 星野リゾート」。歴史的建築の魅力にふれながら、パンやワイン、街歩きまで楽しめる、“ハマっ子にこそ体験してほしい”新しい横浜の過ごし方をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

“パン飲み”と旧市庁舎のレガシー。歴史と文化を再発見。



## 2. 宿泊しなくても楽しめる、OMOベーカリーへ

宿泊者だけの場所というイメージを変えてくれる2階の「OMOベーカリー」。9:30~23:00は日帰り利用もOKで、散歩途中やカフェタイム、仕事帰りなど、地域の人が気軽に立ち寄れる場所としても注目。

人気は、「カレー伝来の地・横浜」にちなんだ5種類の特製カレーパン。香ばしい焼き立てパンとともに、ホテルならではの上品な時間を味わえます。

17:00からは“パンをつまみにお酒を楽しむ”新感覚の「パン飲みセット」も登場。ワインやクラフトビールとともに、夕暮れの横浜らしいゆったりした時間を過ごせます。



さらに「OMOダイニング」では、横浜発祥のナポリタンやオマール海老の麻婆ポットパイなど、多彩なアラカルトメニューを用意。街歩きの前後に“ちょい飲み・ちょい食べ”感覚で楽しめる、街に開かれたダイニングの登場です。



## 1. 旧市庁舎の記憶を受け継ぐ「レガシーホテル」

60年以上にわたり横浜市政を支えてきた旧横浜市庁舎行政棟。その“街の記憶”を継承する形で誕生したのが、「新旧融合」をコンセプトに掲げる「OMO7横浜 by 星野リゾート」です。

ロビー中央には、かつて市民広間にあった大階段を復元的に再製作。さらに旧市会棟本会議場の円形照明をモチーフにした照明デザインを採用するなど、館内には村野藤吾建築の意匠が随所に息づいています。

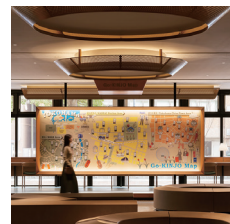


館内展示「ハイズムコレクション」では、横浜で誕生した文化やモノ・コトを紹介。西洋文化を受け入れながら独自に発展してきた“横浜らしさ”を、楽しみながら知ることができます。

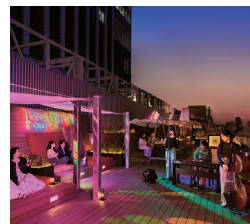
また、辻晋堂氏による泰山タイルレリーフ「海・波・船」は当時の位置のまま保存。港町・横浜が西洋文化の入口として発展してきた歴史を象徴するアートとして、現在はOMOベーカリーで来館者を迎えています。



## 3. 関内の街歩きがもっと楽しくなる!



街をこよなく愛するスタッフ「OMOレンジャー」が案内する街歩きツアーも魅力のひとつ。ガイドブックには載っていない関内のディープな魅力や、知られざる街のストーリーに出会えます。



宿泊者限定イベント「気分上々、ハマナイト」では、旧市庁舎屋上を活用した「HAMAKAZEテラス」で、横浜ゆかりのジャズやクラフトビールを楽しめるナイトイベントも開催。港町・横浜らしい夜時間を満喫しましょう。

### 愛犬と一緒に横浜ステイ。

星野リゾート最大となる全32室のドッグフレンドリールームと、屋内外の「OMOドッグガーデン」を備えた愛犬専用フロアを用意。大型犬との宿泊もOKなのが嬉しい!



### INFORMATION

戦後建築として初めて「横浜市認定歴史的建造物」に認定された旧横浜市庁舎行政棟。横浜の記憶を未来へ継承する、“泊まれる横浜遺産”として関内の新たな賑わいを灯しています。

### DATA

神奈川県横浜市中区港町1丁目1-1  
JR関内駅南口よりすぐ  
050-3134-8095  
(OMO予約センター)



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み  
とことん871  
山中湖ハムギフトセット

提供: 合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)  
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で  
鶏肉の  
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに! 下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FPFYs

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問: (株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)



外装色：ヴェルデシルバー（メタリック）

外装色：MANUFAKTUR アルペングレー（ソリッド）

外装色：オブシディアンブラック（メタリック）

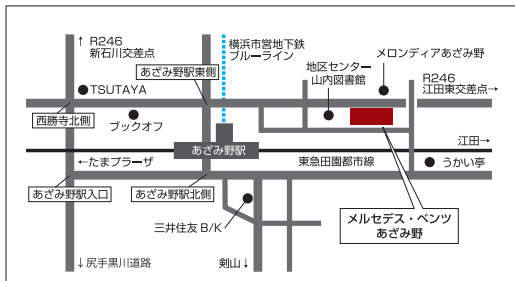
## E 300 Edition Elegance (ISG)

駆ける者と見る者を魅了する、台数限定の特別仕様モデル。  
洗練されたエクステリアと匠の技が息づくインテリア。  
特別な1台を、ぜひご覧ください。

### 左ハンドルのEクラス限定車が登場。

現行EクラスのAMG以外のモデルで初めて、左ハンドル仕様を設定した特別なモデルであり、長年メルセデスをご愛用いただいているお客様にもご満足いただける一台です。ボンネットに伝統のスリーポイントドスターのマスコットがあらわれた威風に満ちたフロントデザインを採用。AIRMATICサスペンションと厚みのあるタイヤが、Eクラスの真髄とも言える極上の乗り心地を実現します。さらに、パリエーション豊かな5色のボディカラーがご選いただけます。インテリアには、通常はオプション設定となるシートベンチレーター（シートヒーター機能含む）【運転席・助手席】、エアバランスパッケージなども装備。メルセデスの確かな伝統に裏打ちされた、五感の奥まで心地よさで満たす快適空間を実現します。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツあざみ野**  
株式会社シュテルン世田谷  
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1  
水曜定休（祝日は営業いたします）  
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171  
サービス ☎045-904-1435  
認定中古車 ☎045-904-1484



#### 公式SNSはこちら

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

LINE



最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

Instagram



#### ご来場記念アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。※写真はイメージです。

**夏の温泉、押しメニュー!**

地域最大級の高濃度の炭酸泉で身体を整えた後は、今夏おすすめのメニューでさらに身体とココロを潤しましょう!

- レモネード
- スムージー
- 海鮮カルパッチョ
- チリマトラーメン
- チョコロス

#### 無料 広々駐車場完備



車：東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、「横浜町田IC」より約25分(9km)  
電車：東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分  
無料送迎バス：小田急小田原線「鶴川駅」より運行

#### 湯楽の里・喜楽里 いい風呂祭り

6/20(土)～6/28(日)

回数券購入で

招待券1枚プレゼント

メンバーズカード無料作成

利用料金		平日	土・休日
入館料	大人(中学生以上)	1,250円	1,450円
	小学生	800円	900円
温熱房(岩盤浴) (※岩盤浴着、岩盤専用タオル付き)		600円	700円

※未就学児はご利用になれません。 ※すべて税込 ※別途、特定料金を設定することがございます。 ※タオル・バスタオルは有料販売となります。 ※シャンプー、コンディショナー、ボディソープは備え付けがございます。

#### ARIFT読者特典

- ①～③の中から1つプレゼント
  - ①岩盤浴150円引き
  - ②温泉の素入浴剤
  - ③ロゴ入りタオル
- 有効期限 2026年8月31日

※本券1枚につき①or②or③1つと交換可能 ※コピー不可 ※他のクーポン・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効

アンケート

●お客様の住まいの郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店の来店回数は

はじめて  何度かある

日常の喧騒から離れた、別邸。

2025年の第20回

ニフティ温泉年間ランキングにて、

「横浜青葉温泉 喜楽里別邸」が神奈川県総合3位を受賞。

同施設は全国8位かつ

県内口コミ1位の高評価。

## 横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1

[営業時間]9:00～24:00(最終受付23:00) TEL.045-961-2626

源泉名：横浜青葉温泉 喜楽里別邸

泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉 源氏の湯：源泉加温かけ流し 竹林の湯：源泉加水及び温度循環

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料(館内にて認証、駐車券をご持参ください) W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場(9:00～23:00閉)もご利用いただけます



当店は小学生以上を対象とした温浴施設です(未就学児の入館は不可)

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

三陽幼稚園・みたけ台小近く

本物の音楽を楽しく学べる教室  
3歳からプレ♪4歳からピアノレッスン

詳しくは  
こちら



ご予約時アリフト見たで

体験レッスン40分無料  
+今なら入会金無料!

3歳からプレピアノ、4歳からピアノレッスン、小学生のレッスンが対象

2026年7月末日迄

【料金】

一般	30分	8,000円~/月
	45分	10,000円~/月
	60分	13,000円~/月
月2回フリー(大人レッスン)	60分	8,000円~/月



3歳からプレピアノ♪、4歳からピアノレッスンできる教室です。経験豊富な講師がひとり一人の個性、成長に合わせて、わかりやすく、丁寧に、楽しく学べるレッスンをしています。楽器を弾くための基礎となるソルフェージュを小さいお子さまのためにアレンジしたイベント「プレソルフェ」他、アンサンブルが楽しい「ファミリーコンサート」も好評です。お気軽にお問い合わせください。

つぼみ会 野村ピアノ教室

TEL.045-962-4926  
青葉区たちばな台1-14-29  
10:00~20:00/日祝休み  
駐車場1台有

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

42=8+8+8 ㊦

田園都市線たまプラーザ駅北口より徒歩5分

気づけば子より親が夢中!?「親子空手」にハマる人、  
続々!親子で通うと、保護者様の月会費 無料!

無料体験  
はこちら



月心会は64年の歴史を持つ伝統ある琉球少林流空手です。子どもの心と身体を育て、礼儀作法を身につけ、一生ものの強い精神を養います。また空手を通して親子・兄弟のコミュニケーションを目指し「親子空手(満3歳~)」にも力を入れており、父子・母子、家族で通う方も多くいます。空手を通じて会話が増え、子どもたちの成長が間近で見られると好評です。70歳まで通えるので、体力維持にも。まずはお気軽に無料体験へ。

全国250支部(海外5支部)  
青葉台センター南/仲町台  
/センター北/市ヶ尾/鷺沼/  
有馬/有馬MCホール/百合ヶ  
丘/保土ヶ谷...他多数

会費6,600円(税込)  
入会金5,500円(税込)  
「アリフト」を見たで無料体  
験後、即日入会で空手着・  
空手DVDをプレゼント!

NPO法人 月心会(げっしんかい)

[総本部たまプラーザ]横浜市青葉区美しが丘1-11-6  
第5キングビル1F・2F/9:00~16:00  
詳細、無料体験のお申込はホームページから

個性を活かす指導で

御三家・難関校から

上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制

中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、  
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



【鉄能会 自由が丘校】  
TEL.03-6421-4431  
世田谷区奥沢5-27-5  
魚菜エステートビル 2F



【鉄能会 鷺沼校】  
TEL.044-862-7102  
川崎市宮前区鷺沼3-1-24  
鷺沼吉野ビル 4F



【鉄能会 青葉台校】  
TEL.045-530-9771  
横浜市青葉区榎が丘1-9  
青葉台由樹ビル 4F



【鉄能会NEO たまプラーザ校】  
TEL.045-905-4621  
横浜市青葉区美しが丘5-2-14  
たまセンター第2ビル 2F

ヨガだけじゃない。  
ピラティスも。  
ダンスも。

中川駅にいいとこ取りの  
街角スポーツクラブ K-body studio 誕生!

経験豊富なインストラクターを揃えており、「指導の質」にこだわっています

こんな方にオススメ!

機械を使った  
運動は苦手

少し自分の  
時間が増えた

産前・産後でも  
体を動かしたい

運動したい!  
と思っている

ご両親への  
プレゼントに

シニアパス 60歳以上  
毎朝9:00~9:45/通い放題

8,800円

単発 1回 3,000円

チケット 5回 12,000円

10回 20,000円

1回あたり 2,400円

1回あたり 2,000円



TEL.080-9280-1278



都筑区中川1-18-11 栄ビル4階  
営業時間 9:00~21:00

体験予約など問い合わせはこちら



ARIFT読者限定

体験2回で 2,000円

有効期限 2026年7月13日まで

## 思考力・国語力・野外体験で、幼児期に生きるチカラを育てる

**こんなお悩みありませんか？**

- 学習習慣の定着
- 勉強嫌いの克服
- 思考力や表現力の育成
- 楽しみながらの基礎学習

**オススメポイント**

- メンが食える大人を育てる教育理念**  
詰め込み教育ではなく、主体的に考え、生き抜く力を養うことを最優先
- 思考力を育む独自カリキュラム**  
パズルや積み木などを用いた「遊びながら学ぶ」授業で、算数脳や空間認識能力を育成
- 国語力（読書・作文）の重視**  
すべての学習の基盤となる、国語の読み書き能力を重視し、論理的思考を育む
- 充実の体験型学習**  
教室での学習だけでなく、野外体験（キャンプ等）を通して感性や主体性を育てる

**あざみ野教室のご案内**

横浜市青葉区新石川2丁目15-9  
髙かずらビル 1階

開講日 水・木・金・土  
対象年齢 年中・年長・小学1年生～小学6年生

**まずは無料体験へ！**  
LINEで是非友達追加をお願いします！

問い合わせ先 神奈川県事務局/平日11:00～17:00

# 050-3101-3363

**HANAMARU 花まる学習会**  
あざみ野教室

**完全個別 + 通い放題の塾**

**完全個別のシステム！わかるまで学べる塾！**

毎日OK 何教科でも **月額定額制** **5教科対応**

●小 / 13,860円～  
●中 / 14,300円～  
※全て税込価格となります。

塾生全員に **専用iPad** **無料レンタル実施中!!**

テストが返ってきても見直しや振り返りをしない

家で集中して勉強できない

ワーク教材をやっても答えを写して終わらせている

勉強しているのにテストの結果が思ったより伸びていない

**テスト対策・テスト振り返り・内申対策もおまかせください**

**特典内容**

①入塾金 **0円**  
②初月の月謝 **0円**

有効期限2026年7月末日迄

**無料体験受付中!**  
毎日24時間受付中

予約はQRコードから

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談  
**TEL045-989-1050**

「田奈駅」より徒歩5分 / 「田奈小学校」より徒歩5分  
受付時間 / 15:00～21:00 (土・日・祝日除く)  
〒227-0064 神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1  
アーバンハイツ土志田1階

ご予約時「ARIFTを見た」で

初月会費 **23,800円**  
入会金 **20,000円**

**初月0円!**  
※12ヶ月コース限定

各店舗先着 **5名**

**マンツーマン指導**

**整体も受けれる**

**手ぶらOK 初心者歓迎**

パーソナルジム 絆 workout studio  
きつすぎない、高すぎない、だから続く

**まずは0円体験から!**

センター南店: **045-944-1237**

センター北店: **045-507-8202**

## 未就学児に特化した専門的なオーダーメイド療育

**オススメポイント!**

- **専用プログラム**: お子様に合わせて支援プログラムや教材を作成するため、決まったカリキュラム等ございません。
- **個別指導**: 基本的な個別支援に加えて、小集団にも対応しています。
- **保護者目線での支援**: お困りごとに関する相談支援や、ご家庭で取り組める関わり方、環境整備の方法を提案します。

料金・対象年齢 1歳～小学校入学前の未就学児  
金額: 国や自治体が9割負担し、年少からは無償になります。

**こんなお悩みありませんか?**

- 落ち着きがない
- 言葉の発達がゆっくり
- 集団生活が苦手
- 癇癪がひどい など...

無料相談は **コチラ**

LINE

**Forest Kids**  
児童発達支援  
フォレストキッズ  
青葉台教室

TEL **045-507-8197**

横浜市青葉区青葉台二丁目  
11-15 ミネハイム103  
forestkids.aobadai@outlook.jp  
火曜日～金曜日 10時～18時  
土曜日・祝日 9時～17時

田園都市線 青葉台駅から徒歩6分

≫あざみ野駅から徒歩6分

**5周年キャンペーン開催！ 38年の経験が織りなす  
深い癒やし 心と身体に寄り添うタッチケア**

LINEからも  
ご予約OK



アリフトを見てQRからご予約で

**5周年記念クーポン  
全員使える【1000円OFF】**

※10,000円以上のメニューに限りです

2026年7月末迄

■5周年特別のご案内■ これまで足を運んでくださった方への感謝と、これから出会う方へのご挨拶を含めて。人生の様々な波の中で少し立ち止まりたくなったとき、気兼ねなくご自身をケアする時間を持っていたらと願っています。「はじめまして」の方も、移転前の「マリズケア」時代からご縁のある「お久しぶり」の方も、どなた様も特別価にてご案内いたします。



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察力に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。

**心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】**

青葉区あざみ野2-28-10エステールビル202/オーナー中村琴子は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰/ご予約や他メニューはこちらから→



**漢字クイズ**

テーマ | その他

なんと読むでしょう？  
**“自鳴琴”**

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT編集部

**もみほぐし**  
3,360円(45分)~

**パリ式リンパ**  
4,950円(60分)~

**タイ古式**  
4,620円(60分)~

**ヘッドスパ**  
2,980円(30分)

**足つぼりフレ**  
2,700円(30分)

全国270店舗以上の実績！/完全個室  
男女ご利用可能/日常を忘れられる上質空間

**江田駅徒歩5分の  
リラクゼーション**

**ARIFT 読者特典**

- ◆全身もみほぐし ◆タイ古式 ◆パリ式リンパ
- ◆ヘッドスパ ◆足つぼりフレクソロジー
- ◆ホットストーン

特典を利用したの予約はこちら

お1人様1回迄 (ご家族・ご友人など同時に利用可能)

90分以上のコースをご予約で **3,000円OFF**

90分未満のコースをご予約で **1,500円OFF**

豊富なメニューから自由に組み合わせ

**asian relaxation villa**  
横浜青葉店

TEL 045-507-5677

〒225-0013 神奈川県横浜市青葉区  
荏田町488-12プラザ池尻1

営業時間/11:00~21:00(L.O 20:16)  
定休日/無し(年末年始休業のみ)

江田駅徒歩5分 無料駐車場1台

ヴィラ 横浜青葉 検索

※一部メニューにて男女別で料金が設定されております

今月のグルメ

初夏に食べたい！

**フルーツ&ごほうびパフェ**

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。  
6月は  
チーズケーキとカレー！

自分へのご褒美に  
フルーツたっぷりパフェ

メロンとマンゴーのパフェ 1,870円

ジュシーなフレッシュメロン、自家製マンゴームースと白ワインジュレ、マンゴーとフロマージュブランの2種ジェラートを合わせ、爽やかな味わいに仕上げたパフェ。(※販売期間7/22迄)

キハチ カフェ 東急百貨店たまブラザー店  
Tel.045-903-2428/横浜市青葉区美しが丘1-7東急百貨店たまブラザー店2F

店舗情報は▼

国産マンゴーと  
ハーブ香る初夏パフェ

国産マンゴーのparfait 2,500円

フレッシュなマンゴーに、数種のハーブを使用した爽やかなシャーベットと自家製アイス。自然由来の植物や豆乳、国産フルーツを使った月替わりの身体に優しいパフェ。

cafeNAVY  
Tel.045-901-0029/横浜市青葉区荏子田2-34-6

店舗情報は▼

ひまわりと雲が可愛い  
レモンの爽やかパフェ

ひまわりと夏空のレモンパフェ 2,000円

レモンシャーベットにレモンケーキ。ゼリー、コンフィチュールまで爽やかなレモン尽くして初夏にぴったり。可愛いパタークリームのみまわりと雲のメレンゲクッキーがポイント。

Eat & Smile  
Tel.045-509-1333/横浜市青葉区あざみ野南1-16-8 大谷ビル1B

店舗情報は▼

**ARIFT | EVENT & NEW OPEN**

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中！  
詳しくはコチラ

EVENT 7.2 THU >> 8.31 MON

**こどもの国 たんけんビンゴ**

こどもの国で見られる生き物や遊具、建物が書かれたビンゴ用紙を持って園内をまわり、本物を探すゲーム。難易度別に3種類あり、どなたでも参加できるイベントです。

こどもの国(横浜市青葉区奈良町700)/東急こどもの国線「こどもの国駅」下車、徒歩約3分/開園(9:30)~14:30(ゴールは16:30まで)/参加費100円(ささやかな景品付き) 別途、こどもの国 入園料/※受付場所:正面入口案内所

4/24 OPEN

トレンド感溢れるスマホケース・アクセサリーブランド

「着飾るスマホケース」をテーマに、トレンドのウェブ型やレザー調などの豊富なケースにチャームやショルダーを自由に組み合わせ、世界にひとつだけのオリジナルスマホをコーディネート。

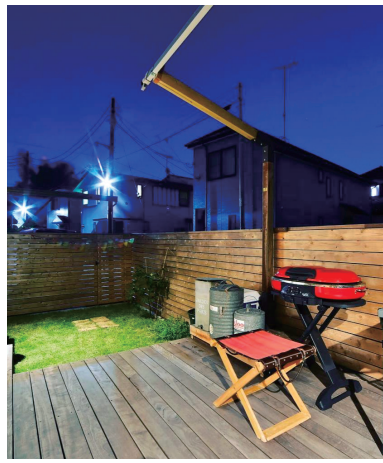
**Ciara ららぽーと横浜店**

横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜1F/JR横浜線「鴨居」駅より徒歩7分/ららぽーと横浜の定休日・営業時間に準ずる

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

家族にとってお庭が  
一番好きな空間になってほしい

HPは  
こちら



ガーデニング、BBQや水遊びが楽しい季節がやってきました。太陽の光を浴びてウッドデッキでBBQも最高ですが、夜風を浴びてウッドデッキから眺める空もまた良いですね。遠出しなくてもお庭時間が一番楽しいと思っただけ庭作りを目指しています。人気の人工芝も国内外多数取り揃えています。お手入れの楽さ、手触り、耐久性などからライフスタイルに合わせてご提案します。

ご相談からプラン・設計・現地調査→プランお見積→施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。  
[施工までの流れ]ご相談→ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

**ガーデン工事専門店 スコップ**

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝定休 ※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

# おかげさまで1周年

昨年7月のオープンから一周年を迎えることができました。日頃の感謝を込めまして7/2(木)~7/31(金)まで1周年記念セールを開催します。詳細はHPをご覧ください。引き続き皆様の自転車ライフを支えて参りますので、今後ともお引き立てくださいますようお願い申し上げます。

代表 新開竜太

**自転車販売・点検整備の経験20年**  
**どらごんさいくる**

横浜市青葉区美しが丘5-1-5  
営業時間 11:00~19:00  
水曜日定休  
Tel.045-878-6010

公式HP Instagram

中古自転車  
買取ります  
査定無料!

他店  
購入車体も  
修理OK!

修理用品 **10%OFF**  
※他店で購入した自転車も可  
2026年  
7月末日まで

日帰り手術対応
白内障手術
硝子体手術
緑内障手術
一般眼科
網膜剥離
加齢黄斑変性症
糖尿病網膜症

## 見えにくさを解消して、明るい未来へ

高性能手術機器・顕微鏡を  
完備した快適な手術環境

緑内障や糖尿病網膜症、  
加齢黄斑変性症など、  
幅広く対応

広々と落ち着いた  
雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわり、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線で行ってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏

**鷺沼うすい眼科**  
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

**044-750-7305**

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階  
鷺沼駅より徒歩3分

詳しくはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	/	●	/	/

\* 休診日: 水曜・日曜・祝日 \* 手術: 月曜・木曜午後

医療法人社団 敬友会

# 歯の根の治療

紹介状不要  
セカンドオピニオン

## 根管治療

症例集は  
こちらから▶

### 小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1  
☎045-472-7102

JR横浜線  
小机駅から 徒歩3分

### 相模原敬友会歯科

相模原市中央区清新3-7-1  
☎042-776-8201

JR横浜線  
相模原駅から 徒歩12分

### くぼくら歯科医院

大和市福田5529  
☎046-267-2104

小田急江ノ島線  
桜ヶ丘駅から 徒歩1分

### 都筑キッズ"デンタルランド"

横浜市都筑区中川1-19-13  
☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン  
中川駅から 徒歩2分

# フィリアホールで、心地よい音楽に浸ってみませんか？

## 莊村清志 ギター・リサイタル

“武満徹没後30年によせて” 武満徹ギターソロ全作品 & J.S.バッハ

繊細さと情熱を併せ持つ円熟した巨匠の表現で、ギターを通じて武満作品の音楽の本質の一端を感じられる、貴重な午後ひとときをお楽しみに。

**曲目**  
 武満 徹◎ ・ギターのための小品 (シルヴァーノ・ブソッティの60歳の誕生日のために) フオリオス  
 ・すべては薄明のなかで エキノクス ・森のなかで  
 J.S.バッハ◎ ・リュート組曲 小短調 BWV996  
 ・シャコンヌ (無伴奏ヴァイオリン・パルティータ 第2番 BWV1004 より)

ギター◎ 莊村清志

○日時 **2026.7.18日**

14:00開演 (13:30開場) 16:00終演予定

○チケット S 4,500円 A 3,500円

協賛: 東急株式会社



©Hiroichi NOZAWA

## ドリーマーズ・サーカス

確固としたビジョン、クリエイティブなアイデア、豊かな想像力。無限の可能性を秘めた3人の《夢を見る人(ドリーマーズ)》が生み出す音楽のマジック!

**曲目**  
 'The Four Seasons' by Antonio Vivaldi (1678-1741) (ヴィヴァルディ◎「四季」より「夏」第一楽章)  
 'Tägen Letter' by the great Danish composer, Carl Nielsen (1865-1931)  
 (カール・ニールセン◎「霧は晴れていく」) etc... ※曲目は変更の可能性があります

ヴァイオリン◎ルネ・トンスゴー・ソレンセン  
 シタール、ヴァイオリン、ギター◎アレ・カー  
 ピアノ、アコーディオン◎ニコライ・ブスク

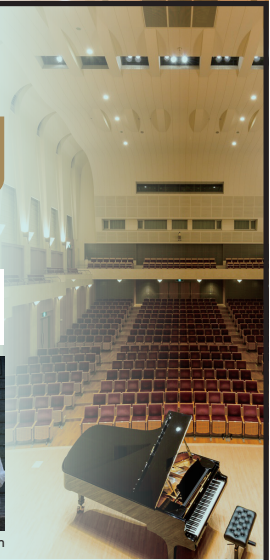
○日時 **2026.9.6日**

14:00開演 (13:30開場) 16:00終演予定

○チケット 全席指定 5,000円



©Søren Lynggaard Andersen



公演会場 **フィリアホール 横浜市青葉区民文化センター**

各公演・チケットに関するお問い合わせ

チケットセンター TEL.045-982-9999 (11:00~18:00) ※毎月第3水曜日休館  
 WEBからもご予約・ご購入いただけます。チケットオンライン予約 ▶ [www.philiahall.com/](http://www.philiahall.com/)



はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー!

**6月1日(月)~6月30日(火)**  
 1回のお買物 **8,000円(税抜)以上**で

# 配送料無料

※ご注文時の金額が8,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により8,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。※広告商品は一部対象外。

通常配送料 220円(税込)



年会費・入会金無料  
 スマホで注文!  
 最短3時間でご自宅お届け!

WAON POINT がたまる! 使える!

マルエツのネットスーパーにおまかせ!

まずはダウンロードまたはマルエツネットスーパーで検索!

6月のご利用回数に応じて

ご利用回数	ポイント倍率	WAON POINT
ご利用1回以上	2倍	2倍
ご利用3回以上	2倍	4倍
ご利用5回以上	5倍	10倍

クーポンプレゼント! 6月のご利用回数に応じて

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

# Room's TAISHODO ルームズ大正堂 あざみ野店 家具・インテリア

# SUPER 3DAYS SALE

3日間限り 特別割引商品 多数あり! 早い者勝ち!

お気に入りの家具 インテリアがお買い得!!



**6/19日・20日・21日** (営業時間) AM10:30 ~ PM7:00

## SUPER 3DAYS SALE 3日間限定特典

特別ご奉仕品など、充実の品揃え! オーダーカーテン カーペット も充実

当社指定エリア内限定 <b>不要家具引き取り</b> (ご購入39,800円以上)	<b>金利・手数料 分割払い</b> (36回まで)	<b>ご購入家具のお預かり</b>	<b>OUTLET アウトレット商品も充実</b>
<b>特別料金</b>	<b>無料0円</b>	<b>無料0円</b>	<b>50% OFF</b> (以上も!!)

当店駐車場が満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。お買上金額19,800円(税込)以上で最大1,000円までの実費を負担させていただきます。(注)駐車券の無い駐車場は承れません。※お買上時にご利用駐車場の駐車券を販売員にご提示ください。



## 展示現品以外のお取り寄せ品もお得に

**Room's TAISHODO**  
**あざみ野店**  
 横浜市青葉区あざみ野1-2-1  
 TEL0120-076-551  
 「あざみ野駅」より徒歩1分

無料駐車場完備

ARIFT読者限定ご優待  
 ARIFTをお持ちいただいた方に、家具ご購入でお得なサービスをご用意しております。  
 2026.6月末まで

POINT が貯まります。  
 店頭でアンケートに答えて  
**配送料1,000円OFF**  
**クーポンGET!**

**週2からスタッフ募集中!**  
詳しくはお電話を

**宅レン横浜 港北インター店**  
045-642-3080

6月末まで限定&台数限定台数限定  
**新規ご利用の方 割引キャンペーン!**

<b>G2N 限定3台</b>	<b>HV3N 限定3台</b>
法人長期1ヶ月 41,800円 → <b>39,900円</b>	法人長期1ヶ月 56,100円 → <b>49,900円</b>
個人長期1ヶ月 45,100円 → <b>43,900円</b>	個人長期1ヶ月 59,950円 → <b>54,800円</b>

**料金表** 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

<b>軽自動車</b> 6時間まで <b>550円~</b> 24時間まで <b>1,980円~</b> 法人長期月額 <b>23,980円~</b>	<b>コンパクトカー</b> 6時間まで <b>1,870円~</b> 24時間まで <b>2,970円~</b> 法人長期月額 <b>34,100円~</b>	<b>ハイブリッドカー</b> 6時間まで <b>3,190円~</b> 24時間まで <b>4,730円~</b> 法人長期月額 <b>51,700円~</b>
<b>ワンボックス</b> 6時間まで <b>3,520円~</b> 24時間まで <b>4,180円~</b> 法人長期月額 <b>52,800円~</b>	<b>軽トラ・軽バン</b> 6時間まで <b>2,970円~</b> 24時間まで <b>3,960円~</b> 法人長期月額 <b>39,930円~</b>	<b>バン</b> 6時間まで <b>2,200円~</b> 24時間まで <b>3,300円~</b> 法人長期月額 <b>35,200円~</b>

**水曜日定休** (コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30~19:00  
 宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30  
 電話受付 / 9:30~18:30

**宅配レンタカー横浜 港北インター店**

●初めのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)  
 一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。 ※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。 ※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。 ※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。 ※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索!

**公社の賃貸** 子育て世帯・高齢者にもおすすめの **横浜若葉台団地**

バス利用で / **【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅**

仲介手数料 なし | 更新料 なし | 礼金 なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 間取り: 1LDK~3DK(2~14階)
- 面積: 46.62~77.83㎡
- 家賃: 71,300~109,000円(別途共益費:6,500円)
- リニューアル住戸あり (エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1~9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。 連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)

今なら住み替えキャンペーン実施中!!

**最大3ヶ月 家賃不要!**

期間中にお申し込んだ方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です

物件概要

一般財団法人 **若葉台まちづくりセンター** ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 Tel.045-921-3361  
 営業時間8:30~17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)  
 <貸主> 神奈川県住宅供給公社  
 神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お申し込みは先着順受付となります

LINE公式アカウント 友だち募集中

Instagramでも 情報配信中

**木風心風堂** **木カフェ Ko-Cafe**

リニューアルオープン!

こだわりの逸品を愉しみながら、木風心風堂が作り出す木と人の温かい空間でくつろぎのひと時をお過ごしください。

**富士山 天然氷 かき氷**

いちごみるく | クラフトジンジャーレモン

【月替わり限定】トリプルベリー | 抹茶あずき ~米粉だんごのつけ~

木カフェメニュー、他にもドリンク、ケーキセット、軽食、カレー等も取り揃えております。

**夏休み子ども企画!**

**木工体験**

詳細はLINEを追加して見てね!

木カフェは秋山木工が運営しています!秋山木工とは55周年を迎えた特注家具屋です。地域の方たちに恩返しのできるお店を開いておりますので是非お立ち寄りください!

**木風心風堂 木カフェ Ko-Cafe**

都筑区中川5丁目40-29(センター北駅から徒歩15分)

定休日 木曜日 | 営業時間 平日11時~17時 土日10時~18時

**045-507-3226**

**リニューアル記念特別クーポン**

**トッピングアイスサービス**

または **かき氷150円引き**

※クーポン1枚につき1名様のみ有効です。 ※本クーポンを現金に換金することはできません。 ※他の割引サービスとは併用できません。 有効期限 2026年7月末日まで

※写真はイメージです

# クルマ高く売るなら！ ハッピーカーズ®

## 高価買取を誠実に 実現します！



クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

愛車を含めたご家族全員にとって、  
最適なご提案を行います

出張査定  
**0円**

横浜北部店が信頼できる理由！

- 地域密着！
- 低コストだから高価買取！
- 即日お支払い対応！
- 後日の減額なし！
- 無料・出張査定！
- キャンセル可！
- 即決を求めません！
- 名義変更も手早く！

実際にご売却された方の声

S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却（買替）の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。



このような方は、  
ぜひご相談ください！

- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい



オーナー・店長の米田です。査定・商談には、必ず私がお話しします。

## ハッピーカーズ 横浜北部店

# TEL 080-3910-1495

横浜市青葉区大場町356-42 神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

公式サイト



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。  
犬・ネコの病気やケガ

## 夜間救急

横浜駅西口すぐ  
DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療受付時間 **20:00～3:00**  
年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00～19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てず  
まずは当院にお電話ください

- ぐったりしている
- 痛がっている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、  
スマホに保存！

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください  
**TEL 045-320-9099**

電話で、現在の状況を教えてください。  
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、  
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの（免許証など）
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

2F: DVMs どうぶつ医療センター  
横浜駅西口病院

1F: ファミリーマート

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

# 横浜ペイント 暮らしの便利帳

お得なOPENキャンペーン実施中!!

## 外壁・屋根塗装

### 横浜ペイント 緑ショールーム 2号店 NEW OPEN!

OPENキャンペーン実施中!!

ラジカルプラン  
120万円▼  
100万円 (OPENキャンペーン適用)

お見積特典 日用品セットプレゼント!

ご成約特典① 足場代無料!

ご成約特典② QUOカード 1万円分プレゼント!

横浜ペイントの 3つのこだわり

- 職人マナー徹底
  - 毎日清掃を行います
  - 必ず笑顔で対応致します
  - 施主様のお手を煩わせない為に荷物移動は全て行います
- 充実のアフターサービス
  - カラーシミュレーション
  - 雨漏り防水検査無料
  - 保証年数最長15年
- 中間マージン無し
 

完全施工の為、中間マージンが発生しないので高品質塗装を適正価格でご提供

横浜市緑区霧が丘2丁目2-30  
**0120-540-374**  
受付時間 9:00～18:00 定休日無し

横浜ペイント 検索

### 大切な家族の健康ケアに。ペットと一緒に入れる **高気圧酸素ボックス**

こんなお悩み、ありませんか？

- 年齢とともに元気が減ってきた
- 季節の変わり目などに体調を崩しやすい
- 最近、お散歩や運動の不足が気になる

疲労回復 免疫力アップ ストレス軽減 怪我や術後の回復サポート

ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えいただくと **10%OFF**

酸素ボックスご利用総額から

●30分プラン 1名様 1匹 **2,200円 880円**

※60分・90分コースもございます

### 風を感じて、一緒にお出かけ！愛犬と乗れる電動バイク **Doggie**

販売代理行っています！

特徴

- 小型犬～中型犬（約15kg程度）まで同乗可能！
- 原付免許で公道走行OK！（第一種原動機付自転車）
- ワンちゃんも安心の静音モーター設計！
- バッテリーは着脱式。ご家庭のコンセントで充電できます。（1回約7.5時間の充電で約40km走行可能）

愛犬とのお出かけに 日々の通勤や通学に ちょっとしたお買い物に ガソリン代の節約に！

まずは無料でお試し！  
詳細・お問い合わせはこちらから




### イベント情報

- アミマル コミュニケーション
- スウェーデン式ドッグマッサージ
- デンタルケア

### 横濱ペットセラピー kotowari

最新のスケジュールはInstagramをチェック



横濱ペットセラピー kotowari

☎ **045-228-8208**

完全予約制 10:00～18:00 | 不定休

横浜市中央区石川町2-85 インブルーム201

## 限定50台 夏本番「今」がお得！ ニオイ・汚れが気になる方はぜひ！ 光熱費削減にもなります。

### エアコンクリーニングキャンペーン

期間限定 2026年 7/31迄

通常10,000円 **台数が多いほどおトク!!**

1台 **8,500円** 2台 **16,000円**

自動掃除機能付エアコン  
1台 **13,500円** 2台 **26,000円**

内部の汚れをそのままにしておくとホコリやカビなどが溜まり、部屋中に撒き散らします。冷暖房効率UP & 電気代の節約はもちろんアレルギー対策もぜひ!!

Before After

メニュー・料金表	
◆換気扇	15,000円～
◆浴室	15,000円～
◆洗面台・トイレ	各 8,000円
◆空室清掃	1R 20,000円～ 2DK 32,000円～

他メニューも多数あり！  
お掃除のことなら何でもおまかせください

ビルのオーナー様や事業者様向けの空室清掃、共有部分の定期清掃も承ります。

情報誌アリフトを見たとお伝えください

## 0120-933-668

(携帯)080-5888-3057  
営業時間 9:00～19:00  
横浜市緑区北八潮町1820-11  
<https://clean-tanpopo.com/>

クリーンサービス&ライフサポート **たんぽぽ**  
NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士  
横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心  
※表示価格は全て税込です



## Nakagin 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

### 高齢者に寄り添って50年余

# 今の生活スタイル そのままにサポートがあるって安心

要予約 1日2組限定 昼食付き **施設見学会 随時受付中**

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てください。居室内のチェックはもちろん、管理栄養士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。



管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供

看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります




65歳からのライフケア かながわ認証取得施設

## 中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00～17:00

その他詳しい情報や資料請求、見学のご予約はこちらから



横浜市旭区東希望ヶ丘148

中継ケアホテル

希望ヶ丘駅 南口エレベーターをご利用下さい。

趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる 様々なレクリエーション





横浜川崎の**未来**をつくる**学び**のつながり

SMART LIFE®

AO

学校  
生

港北校 十日市場校 日吉校

ビジネス  
向け

お仕事応援!!作業効率アップ

生成AI 活用実践  
セミナー

導入  
活用  
安全

初めての方  
向け



7/25<sub>土</sub> 15:00~  
受付は14:50まで

【ChatGPT】1分で心のこもった  
メール基礎  
【Canva】写真から目をひく  
ポスターをデザイン

【Gemini】商品の魅力を伝える  
キャッチコピー  
【Gamma】PR動画を作って  
お店の宣伝

文章作成

画像生成

動画作成

音楽作成



WEBサイト



Instagram

地域の企業をバックアップする **個人事業主DXオープン!**

DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

＼ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE® AO  
港北校

営業時間 10:30~19:00 横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO  
十日市場校

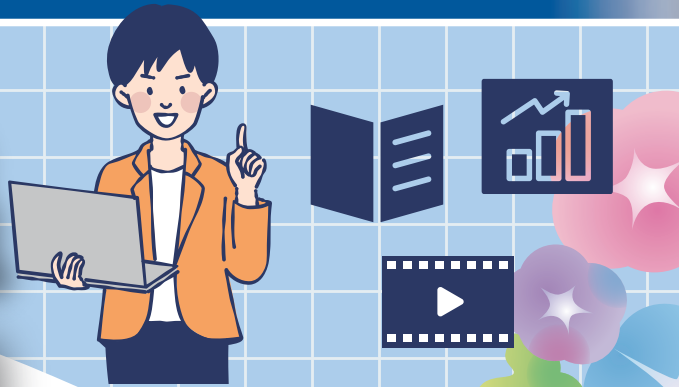
営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

地域に貢献する人にしかできない未来へ

# 説明会& 成AI



ビジネス向け

初めての方向け

子どもも大人もみんなでおぼろ

# 生成AI 体験会

7/7(火) 7/19(日) 14:00~15:00  
受付は13:50まで

AIの安全な使い方を体感しながら  
“未来の学び”を楽しもう!!

読者の方限定!

「ARIFTを  
見た」で

## 1回無料

通常料金 11,000円(税込)

で体験いただけます

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

各回  
先着

## 10組

事前予約制

正社員

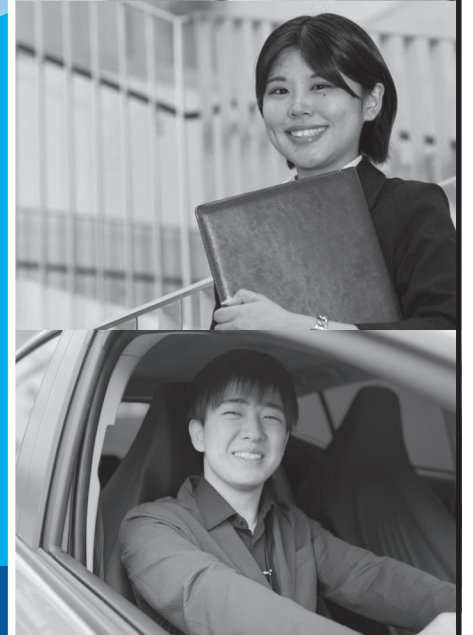
アルバイト

地域貢献  
地域創生  
地域活性化

# 仲間募集



詳しくはこちら



ートライフ® AO校までお電話で!!

SMART LIFE® AO  
日吉校

営業時間 10:30~19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビーシーテポスマートライフ 日吉BASE内

# TEL044-434-9821

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらさわ)・木暮(こぐれ)

## パソコン 点検 7月31日まで

通常5,500円(税込) → 本チラシ持込で

# 0円

※症状の改善には別途費用がかかります

変なメールが届く

パソコンが起動しない

ウイルスに感染したかも

パソコンの動きが遅い

わからないことはそのままにしないで  
お電話で  
ご予約  
ください!



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ

時給1,350円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

**休日** 土・日・祝、GW、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

**P R** 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事が好き
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F

## 介護スタッフ募集

**デイサービス介護スタッフ** 非常勤(パート)

**給与** 時給**1,450円～1,500円**

【諸手当】通勤手当/残業手当 など

**資格** 無資格者・未経験者歓迎

**勤務時間** 8:30～17:30(休憩1時間)  
※週2日以上勤務できる方

**休日・休暇** 有給休暇あり  
※日曜日、年末年始(12/29～1/3)はお休み

**待遇** 社会保険完備/交通費全額支給/健康診断/  
ユニフォーム貸与/ハマふれんど加入/  
インフルエンザ予防接種/昼食300円提供/勤続表彰/  
バイク・車通勤可 など

**特養介護スタッフ** 常勤(正社員)

**給与** 月給**237,000円～** (夜勤4回手当含む)+諸手当

【諸手当】資格手当/夜勤手当/住宅手当/通勤手当/残業手当/  
年末年始手当/扶養手当など

**賞与** 年2回(6月・12月)計4ヶ月分(前年度実績に応じ)  
※年1回(3月)処遇改善加算手当一時金(当年実績に応じ)

**勤務時間** (1)7:30～16:30(休憩1時間) (2)9:00～18:00(休憩1時間)  
(3)10:30～19:30(休憩1時間) (4)11:30～20:30(休憩1時間)  
(5)18:00～翌9:30(夜勤業務)

**休日・休暇** 114休(公休104休+年10休の特別休暇)  
有給休暇(初年度入職6か月後10日)/慶弔休暇

**待遇** 社会保険完備/交通費全額支給/退職金制度(常勤)/  
健康診断/ユニフォーム貸与/ハマふれんど加入/インフルエンザ予防接種/  
昼食300円提供/昇給制度/勤続表彰/バイク・車通勤可 など



特別養護老人ホーム  
**緑の郷**

横浜市青葉区鉄町2075番地3  
(敷地内禁煙)

**045-903-8500**

人事担当:石井までご連絡ください

ネットでの  
応募は  
こちら



アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

**パート 看護・介護スタッフ募集!**

介護未経験・  
ブランクありの方も大歓迎!

丁寧にフォローするので  
ご安心を♪

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送って  
いただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学  
OK!

- ① 正・准看護師(日勤)  
※看護師資格必須
- ② 介護職員(夜勤専従)

**内容** お食事や、入浴時などの身体介助、  
コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

**時間** ① 9:00～18:00(休憩60分) ※週1日～OK!  
② 16:30～翌9:30(休憩120分)

**休日** シフトによる

**給与** ① **正** 時給**2,010円** **准** 時給**1,810円** ※土日は時給+50円  
② 日給**24,375円～24,465円** ※手当含む

**待遇** 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、  
各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

週1日～  
OK!

子育てしながら  
でも安心

Wワーク  
OK

曜日固定なども  
相談可

年齢  
不問

お問い合わせやご応募はこちらまで

**福寿よこはま緑** 横浜市緑区十日市場町813-9  
[敷地内禁煙]

TEL.045-989-1668

(採用担当)

詳しくは  
こちら



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

**0120-856-046**

受付:平日10:00～17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

## スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

**ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です**

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。

**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、  
ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの  
お仕事説明もOK

# Musubi Garden 青葉台店

無農薬や食品添加物が含まれていないオーガニック食品にこだわり「Organic & Macrobiotic」ライフを提供いたします

<p>アギフト読者限定特典 2026年7月末日まで いつでも使える!!</p> <p>お買い上げ価格より <b>5%OFF</b></p> <p>切り取りをご持参ください その他割引と併用不可 ムスビガーデン青葉台店のみ有効</p>	<p>アギフト読者限定特典 2026年7月末日まで いつでも使える!!</p> <p>新規ポイントカード作成で お買い上げ価格より <b>10%OFF</b></p> <p>切り取りをご持参ください その他割引と併用不可 ムスビガーデン青葉台店のみ有効</p>
--	--



無添加でコクたっぷり!  
おばあちゃんの味

いちよし  
『キムチのほし山』  
無添加キムチ(180g)

無添加にこだわる方のためにほし山おばあちゃんが作った、化学調味料0%のキムチです。無添加でも物足りなさを感じさせない、コクたっぷりの味わいが楽しめます。

旨味引き立つ!  
いつもの鶏料理が  
絶品に



こまやの鶏に合うジャン

鶏肉の旨味を引き立てるよう特別調合された万能調味料「鶏に合うジャン」は、厳選素材を使用し、鶏料理をさらに美味しくする新たな定番です。



農薬に頼らない希少な桃!  
自然の美味しさ

いちよし  
『グリーンジャンクション』  
和歌山県産の桃  
農薬不使用・化学肥料不使用

病害虫に弱く無農薬栽培が困難な桃。グリーンジャンクションが自然の力と丁寧な手作業で育てた農薬に頼らない希少な桃です。自然本来の美味しさをぜひお楽しみください。

これ1本で  
味が決まる!  
安心の無添加酢

ムソー  
カンタン八芳酢(360ml)

化学調味料や果糖液糖類やエキス類不使用の八芳酢。これ1本で砂糖や塩を合わせず、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけで様々なお酢料理が簡単に美味しく味が決まります。

まろやかで  
飲みやすい!毎日の  
美容習慣に



ジャフマック  
発酵ザクロ(565ml・5倍希釈)

ザクロ果汁の甘みを最大限引き出し、酸味をまろやかに美味しく仕上げました。いつまでも女性らしく若々しく輝き、生き生きとした日々を送りたい方におすすめです。

ジメジメを吹き飛ばす!!

スタッフ激推し

## さっぱり・酸味・スパイス フード

無添加で安心!  
スパイス香る  
本格カレー

ムソー  
直火焙煎カレールウ  
(中辛170g)

香り高い厳選スパイスと新鮮な生野菜・果物を直火釜でじっくり焙煎した中辛カレールウ。国内産小麦粉を使用し、乳化剤・甘味料・酸味料・香料・カラメル色素不使用です。



サンスマイル コメココレー(150g)

農薬・肥料不使用の自然栽培米粉ベースの植物性原料100%グルテンフリー。4種の南国フルーツ果汁の深いコクと有機ココアの隠し味が絶妙な奥行きを生み出します。



安心グルテンフリー!  
ココアと果実のコク

たくさんの商品に囲まれている私たちスタッフ。その中から「本当に自分が欲しいもの」「家族に食べさせたいもの」を厳選しました。

安心の国産原料!  
揚げ物や炒め物に  
大活躍

三和油脂  
まいにちのこめ油(900g)

国産原料(玄米表皮・胚芽)から搾った安心な植物油です。加熱安定性に優れているので、揚げ物・炒め物にも適しています。



無添加で安心!  
牡蠣と藻塩の濃厚な旨み。

政之助商店

広島オイスター(140g)

広島県産の牡蠣と藻塩のみを使用しコクと旨味を濃縮。食品添加物と小麦不使用のグルテンフリーで、どなたでも安心してお召し上がりいただける調味料です。



いちよし  
『ムソー』  
有機梅干し(180g)

奈良県産有機栽培の梅と、有機しそを使用し、伝統製法で仕上げた梅干しです。食塩は天日塩を使っています。



### 子育て家族応援

通常100円で1ポイント付与のところ  
**3ポイント(3倍)付与!!**

当店は「選ぶ」「食べる」「育つ」をコンセプトに、信頼できる品質で毎日楽しく過ごせるよう、安心安全で添加物を使用していない商品を取り揃えております。

対象者 妊婦さん、または3歳までのお子様がいらっしゃる方限定となります。



※登録の際、生年月日の確認のために母子手帳または健康保険証の提示が必要です。  
※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174 住所/横浜市青葉区榎が丘1-5 営業/10:00~20:00(水曜定休)

※表示価格は税込みです。 ※イラスト・写真はイメージです ※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※売り切れの際はご容赦ください。



HPを  
リニューアル  
しました



イベント  
情報は  
インスタを  
チェック!



購入した商品を、その日うちに自宅までお届け!  
**宅配サービス**  
詳しくはスタッフまで



提携駐車場完備  
5,000円お買い上げで  
200円分のサービス券を配布します  
駐車券証明書をスタッフにお渡しください