

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

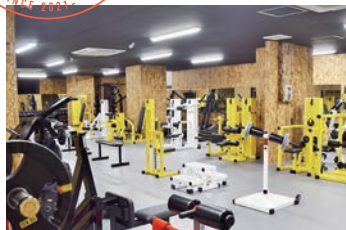
# 6

6/19

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

月額3,300円~1日15分で  
身体が、スッと楽になる  
新感覚トレーニング!!

独自の鍛錬マシンを使って、無理なく健康づくり!ジム初心者の方にも最適。無料体験実施中!お得な特典も♪詳細は中面へ

shop data



リアルウェル横浜  
TEL045-620-2789 横浜市神奈川区六角橋  
2-13-11 B1 営業時間6:00~0:00



地元ハマっ子こそ知っておきたい!

# OMO7横浜に潜入



初夏に食べたい!フルーツ&ごぼうびパフェ  
イベント&ニューオープン



OMO7横浜  
by星野リゾート  
横浜市中区

店舗改装

# RENEWAL

2026

# 5/7 THU OPEN

東急リバブル みなとみらいセンター MYMビル 1階

事業拡大に伴い、「東急リバブル みなとみらいセンター」がリニューアルオープンいたしました



スマホで/  
いつでもどこでも  
無料査定!



無料査定  
依頼は  
こちら

つなぐ。答えへ。未来へ。

## 東急リバブル

東急リバブル株式会社 みなとみらいセンター  
横浜市西区みなとみらい4丁目4-3 MYMビル1階

お電話はこちら▶ 通話無料 0800-111-4109

東急リバブル株式会社 国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



センター長  
佐藤 貴士

地元ハマっ子こそ  
知っておきたい!

旧横浜市庁舎行政棟が“泊まれる横浜遺産”になっていた。

# OMO7横浜に潜入。

かつて市民の人生の節目を見守ってきた旧横浜市庁舎行政棟。その記憶と美しさを受け継ぎ、新たに生まれ変わったレガシーホテル「OMO7横浜 by 星野リゾート」。歴史的建築の魅力にふれながら、パンやワイン、街歩きまで楽しめる、“ハマっ子にこそ体験してほしい”新しい横浜の過ごし方をご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

“パン飲み”と旧市庁舎のレガシー。歴史と文化を再発見。



## 2. 宿泊しなくても楽しめる、OMOベーカリーへ

宿泊者だけの場所というイメージを変えてくれる2階の「OMOベーカリー」。9:30~23:00は日帰り利用もOKで、散歩途中やカフェタイム、仕事帰りなど、地域の人が気軽に立ち寄れる場所としても注目。

人気は、「カレー伝来の地・横浜」にちなんだ5種類の特製カレーパン。香ばしい焼きたてパンとともに、ホテルならではの上品な時間を味わえます。

17:00からは“パンをつまみにお酒を楽しむ”新感覚の「パン飲みセット」も登場。ワインやクラフトビールとともに、夕暮れの横浜らしいゆったりした時間を過ごせます。



さらに「OMOダイニング」では、横浜発祥のナポリタンやオマール海老の麻婆ポットパイなど、多彩なアラカルトメニューを用意。街歩きの前後に“ちょい飲み・ちょい食べ”感覚で楽しめる、街に開かれたダイニングの登場です。



## 1. 旧市庁舎の記憶を受け継ぐ「レガシーホテル」

60年以上にわたり横浜市政を支えてきた旧横浜市庁舎行政棟。その“街の記憶”を継承する形で誕生したのが、「新旧融合」をコンセプトに掲げる「OMO7横浜 by 星野リゾート」です。

ロビー中央には、かつて市民広間にあった大階段を復元的に再製作。さらに旧市会棟本会議場の円形照明をモチーフにした照明デザインを採用するなど、館内には村野藤吾建築の意匠が随所に息づいています。



館内展示「ハマイズムコレクション」では、横浜で誕生した文化やモノ・コトを紹介。西洋文化を受け入れながら独自に発展してきた“横浜らしさ”を、楽しみながら知ることができます。

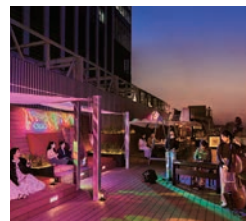
また、辻晋堂氏による泰山タイルレリーフ「海・波・船」は当時の位置のまま保存。港町・横浜が西洋文化の入口として発展してきた歴史を象徴するアートとして、現在はOMOベーカリーで来館者を迎えています。



## 3. 関内の街歩きがもっと楽しくなる!



街をこよなく愛するスタッフ「OMOレンジャー」が案内する街歩きツアーも魅力のひとつ。ガイドブックには載っていない関内のディープな魅力や、知られざる街のストーリーに出会えます。



宿泊者限定イベント「気分上々、ハマナイト」では、旧市庁舎屋上を活用した「HAMAKAZEテラス」で、横浜ゆかりのジャズやクラフトビールを楽しめるナイトイベントも開催。港町・横浜らしい夜時間を満喫しましょう。

### 愛犬と一緒に横浜ステイ。

星野リゾート最大となる全32室のドッグフレンドリールームと、屋内外の「OMOドッグガーデン」を備えた愛犬専用フロアを用意。大型犬との宿泊もOKなのが嬉しい!



### INFORMATION

戦後建築として初めて「横浜市認定歴史的建造物」に認定された旧横浜市庁舎行政棟。横浜の記憶を未来へ継承する、“泊まれる横浜遺産”として関内の新たな賑わいを灯しています。

### DATA

神奈川県横浜市中区港町1丁目1-1  
JR関内駅南口よりすぐ  
050-3134-8095  
(OMO予約センター)



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み  
とことん871  
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)  
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で  
鶏肉の  
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに!下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FPFYs

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

小学生のための

『夏休みの毎日、どう過ごさせよう…』とお悩みのご家庭へ。  
朝8時からのフルサポートで、安心と楽しい思い出を。

ヒルトップガーデンアカデミーの夏休みは、  
イベントや遠足が盛りだくさん。

夏休みだけの  
スポット利用も可能です



安心、安全のサービス



放課後学童保育施設

【お預かり時間】 8:00～21:00 国大附属小・立野小から多数在籍  
※例年学年の3～4人に1人が通っています(両学校)

ヒルトップガーデン  
アカデミー

045-319-4164

info@hilltopgardenacademy.com

横浜市中区立野73番地 立野ビル1～4階  
受付時間:平日11:00～19:00

入会説明会開催中

一日の流れなど  
詳しくはコチラ▶



内部進学に不安はありませんか？

関東学院小、横浜雙葉小、捜真小、青山学院横浜英和小に在籍のお子さん向けに  
学校のカリキュラムに対応できる授業を用意しております。

1学期のつまずき、  
この夏休みにリセットしませんか？

メリハリをつけて学ぶ、

皆実塾の

夏期講習

皆実塾の中学生の授業は、20時20分に終わります(小学生の授業は18:30までに終わります)。皆実塾は厳しい塾ではありません。むしろ「ゆるい」塾です。勉強も遊びも、メリハリを持って取り組んでもらえたらと思っています。気の合う仲間や先生がいるから塾に通うのが楽しい。楽しいから勉強にも前向きになれる。勉強に前向きになれるから成績も伸びる。そんな連鎖を目指しています。

4日間から最大16日間通える

皆実塾の夏期講習

夏期講習期間

- ① 7月21日(火)～24日(金)
- ② 7月28日(火)～31日(金)
- ③ 8月 4日(火)～ 7日(金)
- ④ 8月18日(火)～21日(金)

夏期講習開催時間

- ① 13:20～15:30
- ② 16:20～18:30



『山手駅前』がいいね！



皆実塾 minami juku

045-272-0183

info@minamijuku.com

横浜市中区立野78番地

山手駅のロータリー目の前！  
交番横の青い扉が目印の一軒家です  
体験授業予約はこちら▶



ずっと、この街のパートナー。



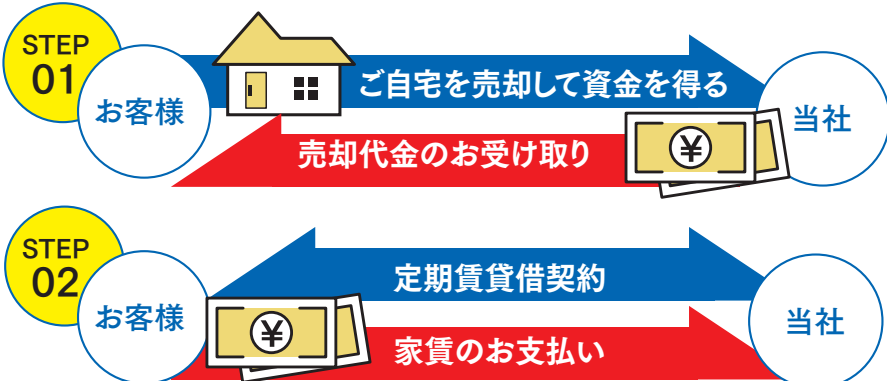
相鉄のリースバック

住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。



多様な売却メニューが魅力！



仲介	高値成約を目指します	実績 相鉄グループのネットワークを活かした売却活動	駅近による集客力 「横浜」駅直結「ジョイナス」内の店舗	サポート 建物検査・設備保証、売却サポート等のサービス
	直接買取	¥0 仲介手数料不要	現状のままでOK 故障・不具合の修繕などは不要です	安心 スピーディーかつ確実に現金化

今の生活を変えることなく、手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

- 相談の前に資産を整理したい
- 老後の生活資金を確保したい
- 子供の卒業まで今の家に住み続けたい
- 引っ越しまで仮住まいをしたくない

詳しくはこちら▶

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄の住んだまま買い取り 検索



相鉄不動産販売 横浜店(ジョイナスB1階)

横浜市中区南幸1-4 ジョイナスB1階 営業時間10:00～21:00 年中無休(施設休館日を除く)

フリーコール 0120-755-151

横浜駅西口地下街「ジョイナス」B1階、各線横浜駅から徒歩

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 ㊦

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3					A		6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

今月のグルメ

## 初夏に食べたい! フルーツ&ごほうびパフェ

企画・編集:ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・価格等は  
予告なく変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。  
6月は  
チーズケーキとカレー!



宝石のように輝く  
メロンパフェ



ローズパフェ〜高知西島メロン〜 2,900円(7月より桃に変わります)

高知西島メロンを贅沢に使い、自家製ゼリーや北海道産生クリーム、カスタードを重ねた華やかなパフェ。トップを飾るローズ形のメロン風味ムースが、美しい存在感を放ちます。

ローズホテル横浜 1階「プラスリー ミリー・ラ・フォーレ」  
TEL045-681-2916 / 横浜市中区山下町77



白桃×ほうじ茶の  
至高のスイーツ



かわりばんこパフェ 白桃 1,980円

山形県産の白桃を使用。ほうじ茶の香ばしい風味とレアチーズムースの酸味、濃厚なバニラアイスの甘味が白桃の味わいを引き立てます。

和カフェTsumugi ジョイナステラス二俣川店  
横浜市旭区二俣川2-50-14 ジョイナステラス二俣川3F



ジューシーな果汁溢れる  
完熟の極み!



宮崎県産完熟マンゴーのスペシャルパフェ 3,520円 ※販売期間:6/30迄  
自然落下するまで樹上で完熟させた宮崎県産アップルマンゴーを使用。完熟ならではの独特な芳醇の香りと、濃厚な甘味を心ゆくまで堪能できる贅沢なパフェ。

資生堂パーラー 横浜高島屋店  
横浜市西区南幸1-6-31 高島屋横浜店6F



たまには、贅沢してもいいじゃない。  
目の前で捌かれる「一本うなぎ」で、  
至福のご褒美ランチ。



昭和7年創業。卸問屋直営のうなぎ料理の名店

# 土用の丑

今年の土用の丑は7月26日【日】



◆名物 蒲焼き一本重 5,880円



◆ひつまぶし 4,780円

- 一、 その日の必要分だけを捌いて焼く、最高鮮度の出来立て
- 二、 老舗問屋だからできる、一本うなぎのための素材選び
- 三、 香ばしく、肉厚で、脂ののった、ひと回り大きなうなぎ



うなぎ四代目菊川  
BASEGATE横浜関内店

TEL.045-307-3020  
神奈川県横浜市中区港町1-1-1  
BASEGATE横浜関内スタジアムサイドテラス2F  
営業時間 / 11:00~22:00 (LO 21:00)



うなぎ四代目菊川  
横浜駅ベイクォーター店

TEL.045-594-8552  
神奈川県横浜市中区金港町1-10  
横浜ベイクォーター 5F  
営業時間 / 11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~22:00 (LO 21:00)





# ようやく出逢えた、96時間熟成の真実!

ピザの概念が変わる究極の熟成体験

ピスマルク 2,860円

こだわり発酵時間

刻々と熟成されるピザ生地  
極限まで酵母の量を減らし、  
低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。



コルレオネーゼ 3,630円

マルゲリータ 2,090円

お好きなピザにぴったりの  
ワインを店主がセレクトします!

当店の人気メニューが  
楽しめるおすすめコース

## PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

歓迎迎会・パーティーにおすすめ 4名様から最大20名様までOK

全9品

- 前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)
- 月替わりのパスタ ●デザート

2時間飲み放題付き /

PIZZA 2品 当店人気1位PIZZA

当店女性人気1位MENU

6,600円 (税込)

- マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ
- 米沢豚肩ロースのトマト煮



横浜・新山下がいま、  
イタリアよりイタリアンな  
スポットに!?

PIZZAを待つひとときに  
真実の判定を!!

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店 /

ピッツァ パッツァ

### PIZZA PAZZA

横浜市中区新山下2-8 B-1-2

ご予約はお電話にて

tel:045-319-4388

[平日] 16:00~22:00

[土日] 12:00~22:00

[定休日] 月・火・水

※駐車場はありません



登録すると  
今なら!



### PIZZA PAZZA Fan Club

こちらから  
ご登録ください

生ハム2人前(1,320円相当)

orワイン500ml プレゼント!

※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。  
保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。



# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## Instagram

ARIFT編集部があつめた  
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。  
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS  
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ  
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ  
アクセス!



## LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに  
ご自身の希望する地域のイベント情報や  
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え  
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録!



## ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで  
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、  
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお  
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月  
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ  
アクセス!



トップ画面  
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!  
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。





ReON magma spa studio

温め、発汗。健康的に美しく、ボディメイク

体温 +1°C

溶岩スタジオ リオン

ReONみなとみらい

Instagram QR code

快眠 美肌 腸活 血液 クレンジング 脂肪 燃焼 更年期

ReON が人気の理由

ReONオリジナルのプログラム

体調や目的・気分に合わせて選べる多彩なレッスン

- ヨガ系
- メンテナンス系
- ファンクショナル系
- 有酸素&ダンス系

ARIFTを見た方限定 / 新規入会キャンペーン 実施中! 7月15日まで

3ヶ月通い放題 体験無料

特別価格 1,980円 (税込)

入会金・事務手数料 0円

さらに... / キャンペーン期間中 レッスン参加毎に ファストブローカー 500ml1本プレゼント

無料体験 レッスンはこちら

【適用条件】※キャンペーン適用には、特別価格終了後9ヶ月間の継続が必要です。※お支払い方法は、クレジットカード決済限定となります。※月額1,980円(税込)は、利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月以降、お好きなコース・オプションに変更可能です。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

QR code

リオン

ReONみなとみらい

TEL.045-222-7011

横浜市西区みなとみらい6-3-4 プライムコースト2F

営業時間

月・火/7:30~21:45 水/7:30~21:30 木/8:00~21:45 金/7:30~20:30 土・日/7:30~18:30

定休日 不定休

MAP

## 本牧にインドアゴルフ NEW OPEN!

雨の日の憂鬱を、快音にチェンジ! 本牧の最新インドアゴルフ



**初心者歓迎**

今通っている会員さん、初心者の方増えています。

**最新クラスの シュミレーター完備**

リアルな弾道解析と臨場感あふれるラウンド体験を実現。

**レッスンコーチ常駐**

初心者から中上級者まで“上手くなるし楽しくなる”環境をフル装備。

**練習場利用OK**

プランにより練習場として毎日通い放題です。

**ゴルフスクール会員も募集中**

月4回だから無理なく通えます。

**月額8,800円~**

あなたの生活スタイルに合わせたプランをご用意。

無料体験 できます

まずはインドアゴルフの魅力を味わってください

お客様の声 「フォームを直した方が良いところを的確に見極めてくれて、丁寧に教えて頂けます。」など嬉しい声をいただきます。

**ZERO BASE GOLF RANGE** 本牧

横浜市中央区本郷町2-35

営業時間/6:00~24:00

お問い合わせ先:sf.niikura@icloud.com

QR code

アrift見たで 有効期限2026年7月20日まで

入会金 15,000円 ▶ **無料!**

初月会費 ▶ **無料!**

# 飛鳥 Driving College 川崎

ASKAおすすめポイント!

**POINT 01 オンライン学科教習実施中!**

飛鳥ならオンライン学科もやっています!24時間いつでも好きな時に受講可能。さらに、眠気も吹き飛ばすシュールなキャラクターが大活躍する学科教材『DON!DON!ドライブ』を使用しています。

**POINT 02 超! 駅近でラクちん!**

八丁畷駅から徒歩2分! 超! 駅近でラクラク通学しちゃいましょう!

**POINT 03 一般道路と似た環境で教習が可能!**

当校は普通車・二輪車・大型一種・普通二種・大型二種・大型特殊・けん引車を取り扱っているので、色々な車の中で練習ができます。どこよりも実践的な教習で運転スキルが身につきます。

Webサイト QR code

- 京急線/JR 南武線 八丁畷駅から徒歩約2分
- JR 川崎駅/JR 南武線 尻手駅から徒歩約15分
- 駐輪場あり(自転車/バイク通学OK!)



飛鳥安全研修センター

飛鳥ドライビングカレッジ川崎内にある安全研修センターは、「免許既得者教育」専門部署です

## ペーパードライバー講習入校受付中!

- 入校当日に乗車可能!**  
※予約状況によりしますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。
- 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、通年を通して入校を受付しています!**



免許取得に関するお問い合わせはこちら

◆ 飛鳥ドライビングカレッジ川崎

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 97 番地

電話 044-244-5266 (月曜定休)

電話受付時間 8:30~20:00 (日曜・祭日は18:00)

ペーパードライバー講習に関するお問い合わせはこちら

◆ 飛鳥ドライビングカレッジ川崎 安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地 1

電話 044-380-5510 (月曜定休)

電話受付時間 9:00~19:30 (日曜・祭日は17:30)

お問い合わせお待ちしております!

デスクワーク疲れに、サヨナラ!

# 肩、軽っ。

動かすたび、呼吸するたび、ラクになる。

姿勢改善ピラティス × パーソナルトレーニング

不調の原因にアプローチして、理想のカラダへ導く!

＼今だけの特別キャンペーン実施中!／

祝 1周年記念  
1st Anniversary

入会金 **0円** +

初回会計 **50% OFF**

※3ヶ月以上の継続とGoogleレビューが条件

7月31日まで

ご予約はこちら



TOKIELが選ばれる5つの理由



マシンピラティス導入



完全マンツーマン指導



手ぶらOK



初心者・運動が苦手な方も安心



好アクセス

**TOKIEL** トキエル 関内・伊勢佐木長者町店  
PERSONAL TRAINING GYM 伊勢佐木長者町駅 徒歩4分 / 関内駅 徒歩8分

東神奈川駅徒歩5分 | DNA体質診断×食事サポート | 初心者～アスリート実績1万件超

## ストレッチ × パーソナルトレーニングで カラダを変える。

トレビットにお任せください!!

- 食事制限でも結果が出ない
- 体重が落ちて見た目もイマイチ
- 自分に合うか不安。納得してから始めたい

食事・生活習慣も手厚くサポートし、確かな変化を実現。ストレッチでしっかり身体を整え、それぞれに合わせたトレーニングを行います。



インスタでも情報配信中

お客様の声 30代女性 ★★★★★

Google口コミ 5.0 高評価多数! (25件)

効果的なトレーニングができています! 優しいトレーナーさんのメリハリある指導で、楽しく頑張れます。

ARIFT読者限定 \1周年記念感謝キャンペーン/

体験レッスン 通常5,500円	入会金 通常33,000円	トレーニング1回 4,950円 <small>(安心の価格設定)</small>
<b>→ 0円</b>	<b>→ 0円</b>	<b>4,950円</b>

体験予約はこちらから 

**Torebit** パーソナルジム  
トレビット 東神奈川  
PERSONAL GYM

横浜市神奈川区神奈川2-17-1 ルピナス東神奈川302  
TEL.045-620-4262 (受付10:00~21:00)

トレビット 東神奈川  [ジムの詳細はこちら](#) 



# 横浜中央YMCA

## ウェルネススポーツクラブ

横浜市中央区常盤町1-7  
TEL 045-661-0084

受付時間 月～金10:00～18:00 / 土10:00～17:00 / 日10:00～16:00

(JR、ブルーライン) 関内駅より**徒歩3分**  
(みなとみらい線) 日本大通り駅より**徒歩5分**

楽しく上達できるようサポートします!



# SPECIAL SUMMER PROGRAM

## 幼小プログラム

2026年度  
夏季短期プログラム申し込み受付中!

YMCAでは、初めてから上級者までレベル別のグループ指導で丁寧に指導いたします。

プール

体操

サッカー

バスケットボール

かけっこ

チャダンス

トランポリン

アート

日程 ①7/29(水)～8/1(土)(4日間)  
②8/4(水)～8/8(土)(5日間)

お時間などの詳細はHPをご参照ください。  
各QRコードよりお申し込みください。



## 成人プログラム

7月・8月成人特別プログラム申し込み受付中!

### 初心者水泳講習会(クロール)

日時 水曜日 13:45～14:45 (1h)  
日程 7月1日・8日・15日・22日・8月19日・26日 計6回  
料金 8,250円(税込) 定員 先着10名様  
内容 夏の室内プールで新しい自分にチャレンジしてみませんか? 息つぎのコツから体に負担の少ない綺麗なフォームまで、知識豊富な講師が一人ひとりのペースに合わせて優しく丁寧にレクチャーします!

### アクアフィット

日時 金曜日 11:15～12:15 (1h)  
日程 7月3日・10日・17日・24日・8月21日・28日 計6回  
料金 8,250円(税込) 定員 先着10名様  
内容 水の抵抗や浮力を活かして、水中でしかできないエクササイズで全身バランスよく鍛えていきましょう! 健康維持、筋力アップなど動きやすい体づくりをサポートします!

お申込方法 各QRコードよりお申し込みください。



子ども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

# 子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

**小学生(小1~小6)中・高校生受付中**

児童それぞれに合った5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

**新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中**

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

**高校進学も安心**

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

**自立学習支援**

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

**新規オープン**      **進路を考える会**

**和美 横浜西口鶴屋町教室**  
横浜市神奈川区鶴屋町3丁目33番7  
横浜OSビル301号室 **2月OPEN**

**和美 東神奈川教室**  
横浜市神奈川区西神奈川1丁目1-3  
カシワビル2階

7月18日(土) 15:00~  
カナガク センター南教室  
最寄駅:センター南駅

7月25日(土) 15:00~  
崎陽軒本店 6階4号室  
最寄駅:横浜駅

7月18日(土) 15:00~  
カナガク センター南教室  
最寄駅:センター南駅

7月25日(土) 15:00~  
崎陽軒本店 6階4号室  
最寄駅:横浜駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当宛) **進路を考える会** 検索

**神奈川県内41教室で生徒募集中!!** **無料体験(2回)受付中!**

上大岡 ☎045-349-0013	金沢文庫 ☎045-352-8709
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367	横須賀中央 ☎046-826-0087
仲町台 ☎045-507-5205	北久里浜 ☎046-876-6788
中山 ☎045-507-8100	鹿島田 ☎044-544-4336
横浜西口 ☎045-313-0111	JR相模原 ☎042-711-7318
南太田 ☎045-308-8867	淵野辺駅前 ☎042-851-3602
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277	港南台 ☎045-835-3450
戸塚駅前 ☎045-438-8988	中田 ☎045-392-3435
相模大野モアーズ ☎042-701-0256	小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
相模大野南口 ☎042-702-9005	小田急相模原 ☎042-851-6605
川崎新川通 ☎044-589-7177	東林間 ☎042-705-7831
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950	平塚駅前 ☎0463-20-8328
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779	横浜西口 ☎045-312-6227
二俣川駅前 ☎045-459-6360	東神奈川 ☎045-577-4671
東京蒲田 ☎03-6715-7876	小田原 ☎0465-20-8688
センター南 ☎045-507-9555	高田綱島 ☎045-630-4400
上永谷 ☎045-349-2430	横浜西口鶴屋町 ☎045-312-6227
元住吉駅前校 ☎044-948-9190	大成カナワビカレッジ相模大野モアーズ校 ☎042-705-5810
⑦(京都)河原町今出川校 ☎075-255-5220	大成カナワビカレッジ横浜天王町校 ☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶ ☎0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227

藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779

相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

☑️肩こり    ☑️寝不足    ☑️腰痛    ☑️頭痛

その抜けない疲れ、冷えが原因かも?

## 運動ゼロで整う 温活×整体

- リラックス&温活整体プラン
- リラックス&温活整体+ゆるトレプラン

ココロとカラダのコンディショニングルーム

**元気になるところ**

YOKOHAMA

まずは無料体験へ!

24時間WEB予約

カンタン30秒!



横浜駅西口 徒歩5分

最新の温熱マシンと、プロ仕様の整体マシンを組み合わせた独自の「温活×整体」プログラム



ARIFT読者限定

入会金 5,000円

事務手数料 5,000円

**0円** ※有効期限2026年7月31日まで

〒220-0004横浜市西区北幸2-1-22ナガオカビル5階

横浜駅西口・タカシマヤから徒歩5分

LINE

元気になるところ 横浜

TEL045-594-9170





おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる、ということの重要性を感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ、食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。

## 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme 艶髪を叶えるレシピ

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群



材料(2人前)

乾燥ひじき	.....	大さじ2
にんじん	.....	中1/2本
卵	.....	1個
しょうゆ	.....	大さじ1/2
塩	.....	少々
ごま油	.....	小さじ1
オイスターソース	.....	小さじ1

作り方

- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
- ② にんじんは細切りにする
- ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
- ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

**頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取**

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまい艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

≫JR関内駅北口から徒歩1分

**コンタクト処方からオルソケラトロジーまで  
よく見える健康な目のために尽力**

HPは  
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生  
略歴  
順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

**かんない駅前眼科クリニック**

TEL 045-662-8680  
横浜市中区尾上町3-46 木村ビル3F  
平日10:00~13:00・14:30~17:00  
土日10:00~13:00/休診日:火・祝日

**漢字クイズ**

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

**“白鳴琴”**

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

19-1114 藤江

**ご自宅に眠っているお宝  
買取致します!**

開けていない洋酒とか骨董品は重いから出張鑑定をお願いします。

ずっと使っていない宝石やブランドバッグ持って行ってみようかしら。

査定料・手数料は一切頂きません。

1点からでも喜んで買い取らせて頂きます! もちろんお客様の情報は厳守致しますので、ご安心下さい。

**お宝買取えど屋 TEL 045-367-8181**

横浜市磯子区根岸東町10-14 ◆営業時間/10:30~18:30 ◆不定休  
◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号

●薬局 ●東武ストア

デジタル技術を駆使した  
**インプラント先端治療 (All-on-4)**

無料講演会(診断会)  
6/20(土)・7/25(土)・8/29(土)  
※詳細時間や申込はHPで確認を

**All-on-4(オールオンフォー)**  
コンピュータ支援低侵襲手術  
4本のインプラントで上部構造12歯を連結

CT撮影と口腔内スキャナーによる精密インプラント治療

価格を抑えた切開しない(小切開)負担の少ない手術「即日噛める」が現実

院長・理事長 **水木 信之**

水木 ゆき菜

インプラントネット患者さんが選ぶおすすめランキング  
神奈川県第1位 全国第3位  
(2026年6月時点/株式会社メディカルネット調べ)

医療法人社団 信和会  
ミスデンタルオフィス  
インプラント横浜  
WEB予約受付中  
ミスデンタル 検索  
土・日診療あり

045-410-4818

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。  
犬・ネコの病気やケガ  
**夜間救急**

横浜駅西口すぐ  
**DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院**

救急診療受付時間 **20:00~3:00**  
年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに  
**まずは当院にお電話ください**

いざという時の為に、**スマホに保存!**  
詳細はこちらから▶

言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ  
**DVMsどうぶつ医療学院**  
プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!

一緒に働いてみませんか!  
正社員 パート  
獣医師・愛玩動物看護師  
**募集中!**

求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 **必ず事前にお電話にてご連絡ください**  
**TEL 045-320-9099**  
電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 **横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください**

来院時に必ず必要なもの  
・身分を証明できるもの(免許証など)  
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの  
・現在飲ませているお薬  
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果  
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの  
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物  
・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ  
※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

2F: DVMsどうぶつ医療センター  
横浜駅西口病院  
1F: ファミリーマート

地図詳細

DVMs YOKOHAMA DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

地元密着!張替ならお任せください!

安心の仕上がり

張替一年保証

完全後払い

# ふすま 障子 網戸 畳 の張替専門店 & リフォーム全般



5枚以上の張替で

料金 **10% OFF!!**

※畳と1,650円の商品は対象外となります。  
※2026年6月30日迄有効

まずはお気軽にお問い合わせください

こんな方はまずはお電話を!

- ☑ 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- ☑ 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- ☑ どこに頼んだらいいのかわからない... まずは相談したい!

**障子**

大人気の破れにくい強化紙、ベット対応もご用意!お掃除が出来る障子紙もあります。カラー柄も豊富!

**ふすま**

花柄、無地、総柄、山水など多数ご用意しております。見本帳をお持ちします。

**網戸**

虫対策・紫外線対策品など豊富な品揃え!ベット対応品もご用意しています!

**畳**

6,000円(税込6,600円~)お手軽なものから国産まで、ランクも様々ご用意しています。

お見積り・出張費 **無料!**



大口店 横浜市神奈川区西寺尾3-5-11 1F 平日 9:00~18:00 (定休日:日曜日)

☎ **0120-197-412**

金沢屋 大口店 営業時間 9:00~18:00

障子・網戸・ふすま 大サイズ(縦約180cm×横約90cm)

1枚 **1,500円**~

税込1,650円~

網戸ゴム交換

1箇所 **500円**

税込550円

大好評

外壁塗装・リフォーム

地元密着で安心!

丁寧な作業と確かな技術、豊富な経験でお応えします。お気軽にお問い合わせください。

横浜FCのラッピング貸切バスは

一般のお客様もご利用いただけます!

大人数の移動も快適!

広々とした車内でゆったり快適な移動をサポートします

安全・安心の運行

経験豊富なドライバーが安全第一で目的地までお連れします。

荷物が多くても安心

トランクルーム完備で大きな荷物もラクラク積み込み可能!



※写真はイメージです。

ご利用の流れ



1 お問い合わせ

ホームページのお問い合わせフォームからご連絡ください。

2 ご希望内容の確認

日程・行き先・人数・用途などのご希望をお伺いいたします。

3 お見積りのご提示

ご依頼内容をもとにお見積りをご提示いたします。

4 ご契約・運行内容の決定

ご契約後、運行ルートやスケジュールなどの詳細を決定します。

5 ご利用日当日

時間厳守・安全運行で快適に目的地までお連れいたします。

こんなシーンでご利用いただけます!

企業の社員旅行・研修旅行に  
移動も楽しみのひとつに。チームの絆も深まります。

校外学習などの教育旅行に  
安心・安全な運行で大切な思い出づくりをサポートします。

スポーツ大会・合宿送迎など  
練習や試合に集中できるよう移動のストレスを軽減します。

AWAY遠征やオフ会など  
仲間たちと一緒にインプレッシブな遠征体験!

ご予約はお電話、公式LINE、HP専用フォームより受付中



株式会社 旅友 関自旅一第635号 〒226-0026 神奈川県横浜市緑区長津田町4397-4

TEL 045-981-2250 FAX 045-981-2251

HP



公式LINE



梅雨こそ、スカイビルへ!

## 不快指数0のグルメフロア

梅雨のジメジメや急な雨。外に出るのが億劫な季節こそ、横浜駅東口徒歩約3分の「スカイビル」へ。梅雨の不快指数をゼロにしてくれる、各店おすすめメニューで元気チャージ&リフレッシュを♪



湿気も吹き飛ばす旨辛の刺激! 生クリームマッコリで甘い休息

チーズチュクミ サムギョブサル1,815円、サンチュ385円、生クリームマッコリ、マッコリ各605円  
ジメジメした暑さには、イダコ、豚バラ、トッポギの旨辛韓国料理×チーズで元気をチャージ。辛さの後は、甘さとコクが美味の牛乳入り生クリームマッコリでクールダウン。韓国にいる気分で、梅雨の憂鬱をふき飛ばそう!

ひんやりかき氷「ピンス」でさっぱりするのもおすすめ

韓国屋台酒場 **韓兵衛 (11F)**

11:00~23:00 Tel.045-440-3101



餃子(シソ・ラムバクチャー各990円、トマト880円) クラフトビール各種:各790円

重たくなりがちな梅雨の胃袋には、トマトやシソなど18種の食材から選べる餃子がおすすめ。富士高原ブランド美豚の旨味と30種類以上の薬膳を使用した逸品で、クラフトビールの爽やかなのど越しと相性抜群。

餃子は「焼・水・蒸」のお好きな調理法が選べます

一味玲玲 (10F)

11:00~23:00 Tel.045-534-3049



さっぱり変わり種の多彩な餃子



雨を気にせず、至福のべを。のどごし抜群のまぜそばで完結

まぜそば 1,200円 金麦 380円、ハイボール 350円

東口直結だから、帰りの雨を気にせず最後までゆっくり。濃厚な黄身と秘伝ダレが絡む「まぜそば」は、お好みで酢を回しかければ梅雨時に嬉しいさっぱりとした味わいに。リーズナブルな一杯で、最高の締めくくりを。

夏季限定「冷やし塩レモンラーメン」も登場予定です!

巷八家 (10F)

11:00~23:00 Tel.045-451-3080



都会の喧騒を離れる特等席 **スカイビル**

地上100m超の絶景フロア(28・29F)から、街の賑わいを感じるアーバンフロア(10・11F)まで。雨の日こそ、傘を閉じて空に近い場所へ。涼しく、心地よい空間で、最高の一杯と美食をお楽しみください。

<https://www.yokohama-sky.co.jp/>

神奈川県横浜市西区高島2丁目19-12 横浜駅東口徒歩約3分



掲載3店のみ利用可

税込み1,500円以上のお会計で利用できる **500円OFFクーポン**

※他サービスとの併用不可。会計時に本紙をご提示ください。

※掲載3店:韓兵衛・一味玲玲・巷八家※1会計1枚まで利用可

有効期限:2026年7月16日迄

特別割引商品 店頭価格からの  
ご優待割引  
多数あり

**11日間限定!** 梅雨空も笑顔に!

# 気分爽快 11DAYS★SALE

お気に入りの家具やインテリアがお得!  
当店だからできるこの品揃え!この価格!

**6/20(土)~6/30(火)**

POINT 貯まる! 使える! Vポイント

**ルームズ大正堂 新横浜店**

Room's  
TAISHODO  
ルームズ大正堂

駅からの道のりと  
店内の動画をチェック!

☎0120-086-741  
横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)

**この記事をご持参ください**

ARIFT読者は、  
今日からこの特典が  
使えます!!

ここが違う! /  
当社エリア内限定 **大正堂の安心配送**

大正堂では、ご購入いただいた家具の配送を自社グループの配送スタッフが安心・安全にお届けいたします。

店頭でアンケートに答えて  
配送料**1,000円OFF**クーポンGET!

ここが違う! /  
当社エリア内限定 **お買上げ家具39,800円(税込)以上のお届け時に**

ご不要家具 引取り  
**特別価格 (通常価格の半額)**

※ご購入品と同等級かつ同じ点数まで。※お引き取りの家具はお戻しできません。※お引き取りはご購入された家具の配送時のみ。

店舗詳細  
ホームページはこちらから

**横浜駅直結** **お体の事で気になることがあれば お気軽にご相談を!**

**内科一般・各種予防接種**  
咳や夏風邪、頭痛や胃痛、腹痛などのお悩み、糖尿病、高脂血症、血管支喘息、COPDなど診療しています。  
肺炎球菌ワクチンや带状疱疹ワクチン(対象年齢、対象期間以外の接種は全額自己負担になりますのでご注意ください)接種も行っています。

**循環器疾患**  
高血圧、不整脈、動脈硬化症等の診断を行っています。  
胸が苦しい、脈が乱れる、動悸や息切れを感じる際はご相談下さい。

漢方外来   睡眠時無呼吸   循環器疾患   内科一般   各種健診

風邪や発熱といった急性の症状での診察はもちろん、脳卒中や心臓病、慢性閉塞性肺疾患など、健康に大きな影響を与える疾患の早期発見、早期治療に力を入れています。  
アレルギー治療や禁煙に関するご相談、漢方を用いたさまざまな「不調」の改善など、患者さま一人ひとりのつらい症状に耳を傾け、適切な治療法をご提案します。地域の皆さまのお役に立つことができれば幸いです。

**前川メディカルクリニック**  
TEL 045-312-3568 〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜8階

横浜駅西口駅前 JR横浜駅西口からモアーズ方向へ100m、徒歩1分。  
エキニア横浜8階(1階にビッグエコー、ハックドラッグが入っているビル)ジョイナス地下街に直結。雨の日でも濡れることなく来院いただけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:30	●	●	●	●	●	/	/

休診日: 土曜日午後・日曜日・祝日

前川メディカルクリニック 検索

横浜市/川崎市/相模原市/町田市/大田区 他 ご希望の市営斎場での葬儀をご提案いたします。

# 想いを形に おりづる葬祭

ご自宅へお伺いしての無料対面相談  
無料事前相談受付中

情報誌ARIFT(アリフト)をご覧になられてのお申し込みの方は  
事前相談割(5,000円)実施中

**葬祭補助費って?**

**専任がつくって?**

**葬儀代は高い?**

**何を聞いたらいいの?**

**市営斎場とは?**

1つでも気になることが御座いましたら、まずはお電話ください。

おりづる葬祭 ☎050-3188-1817

【拠点一覧】横浜市・川崎市・相模原市・町田市・大田区

LINE   HP

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 ▶ 7.20 mon・祝

## クリエイター・可哀想に! 「祝 閉店!可哀想に!デパート」展



デパ地下やレストラン、高級服売り場といったデパートらしい売り場だけでなく、警備室などの空間も再現。ひとつのデパートを巡るように、売り場ごとに異なる世界観を体験。



©KAWAISOUNI!

スカイビル B1階・B2階(横浜市西区高島2-19-12)/JR「横浜駅」徒歩3分ほか/10:00~19:00/入場料:一般 3,300円 高校生 1,500円 ※中学生以下はいずれかのチケットをお持ちの保護者1名につき2名まで無料(中学生以下のみでのご入場はできません)/主催:可哀想に!デパート製作委員会

4/20 OPEN タイ・バンコク発のパッタイ専門店



バンコクのミシュラン掲載パッタイ専門店が横浜ハンマーヘッドに日本初上陸!本国の雰囲気そのままに、秘伝ソースの絶品パッタイやタイ伝統料理を、海を望む開放的なテラス席などで堪能できます。



### BAAN PHADTHAI

TEL.045-323-9001

横浜市中区新港2丁目14-1 横浜ハンマーヘッド 2F/みなとみらい線馬車道駅4番出口(万国橋口)より徒歩10分ほか/11:00~22:00(Food L.O. 21:00 Drink L.O. 21:30)/定休は施設に準ずる



### 大切な家族の健康ケアに。ペットと一緒に入れる 高気圧酸素ボックス

こんなお悩み、ありませんか?

- 年齢とともに元気が減ってきた
- 季節の変わり目などに体調を崩しやすい
- 最近、お散歩や運動の不足が気になる

疲労回復 免疫力アップ 怪我や術後の回復サポート

ストレス軽減

料金プラン

●30分プラン 1名様	1匹
2,200円	880円

※60分・90分コースもございます

ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えいただくと 酸素ボックスご利用総額から **10%OFF**

### 風を感じて、一緒にお出かけ! 愛犬と乗れる電動バイク Doggie

販売代理行っています!

特徴

- 小型犬~中型犬(約15kg程度)まで同乗可能!
- 原付免許で公道走行OK!(第一種原動機付自転車)
- ワンちゃんも安心の静音モーター設計!
- バッテリーは着脱式。ご家庭のコンセントで充電できます。(1回約7.5時間の充電で約40km走行可能)

愛犬とのお出かけにちょっとしたお買い物に

日々の通勤や通学にガソリン代の節約に!

まずは無料でお見知り! 詳細・お問い合わせはこちらから

#### イベント情報

アニマルコミュニケーション

スウェーデン式ドッグマッサージ

デンタルケア

最新のスケジュールはInstagramをチェック

### 横濱ペットセラピー kotowari

045-228-8208

完全予約制 10:00~18:00 | 不定休

横浜市西区石川町2-85 インブルーム201

この道27年 次の世代への橋渡し人

## 鈴木 健士

# 出張買取 / 店頭買取

フィルムカメラ、デジタルカメラ、レンズのみもOKです。

出張買取は私が伺います

大切にしていたそのカメラ私が入取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。

~創業80年~

## カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階 [営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。

相鉄線改札1Fになります

相鉄ジョイナス 1階

券売機

相鉄口 交番

相鉄線 1F 改札口

横浜高島屋

# WAKO ISOGONOUKOTSUDO

永代供養墓(管理費込)

# 120万円~

家族であるペットと一緒に永くいられる納骨堂

私たちが選んだのは、  
大好きなあの子と  
ずっと一緒の場所でした

**NEW** 樹木葬区画増設! 永代使用料/1区画 **40万円~**  
※詳細はお問い合わせください 維持管理費(年間)/1万円 年間収蔵数/最大8霊



## 磯子納骨堂

宗教不問 / 手ぶらでお参りOK



## 見学予約受付中!

お問い合わせ **0120-76-1539**



金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。



宗教  
不問

後継者  
不要

夢薬師 金剛院「永久の丘」

開山以来約三五〇年の  
伝統と格式を誇る  
岡村の古刹です

# 樹木葬

永代供養



一区画 2霊(2名様で)

全区画一律 **38万円** (税込)

石碑代・家名彫刻代含む ※家紋イラストは別途料金

- 現在遺骨がなくても申込可
- 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

現地ご案内会  
受付中

ご来院の際は  
「アリスト見た」とご予約ください。  
☎045-751-6296

## ペット供養墓「友愛」

ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。

一体 **10,000円** (税込)

※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。

高価買取 おたからや

アツアツ!!

# 高価買取

# 純烈

おたからやに 参戦!!

スーパー銭湯アイドル

この広告面を  
ご提示ください

キャンペーン期間 7月31日(金)まで

おたからや

抽選で10名様にプレゼント!!

5万円以上ご契約で

現金10万円

※抽選は本一社1回までとなります。  
※抽選結果は7月15日(土)午後1時以降、おたからや各店舗にて抽選結果を公表いたします。  
※抽選結果を公表した時点で抽選終了となります。  
※抽選結果を公表した時点で抽選終了となります。  
※抽選結果を公表した時点で抽選終了となります。



**金**

貴金属・プラチナ

相場大高騰!!

ドレスの中 タンスの奥 蔵引き出しの中  
しまったままにいませんか?

石の取れた指輪 (K18・2.5g) 参考買取価格 **56,100円**

※2026年1月29日時点

ほんの2.5gでこの価格に!

- このようなお品物も大歓迎!
- ゆがんでいる OK
- この刻印がない金製品 OK
- パーツのみ OK
- 他店で断られた金歯 OK
- 名前入りの指輪 OK
- 宝石がとれている OK
- 万年筆のペン先 OK



昔流行った喜平の  
ブレスレット等 (K24・31.1g/K18・249.9g)

参考買取価格 **6,541,200円**

※2026年1月29日時点

天皇陛下  
御即位記念  
10万円金貨 **855,000円**

※2026年1月29日時点

使わなくなった  
リングおまとめ (K18・17.4g)

参考買取価格 **391,000円**

※2026年1月29日時点

プラチナ・銀・メッキ・  
パラジウムも高価買取!

高価買取  
**ROLEX**  
& ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス  
デイトナ  
126500LN  
参考買取価格 **5,942,000円**

※2026年2月19日時点

シャネル  
レディース  
ブルミエール  
H0113  
参考買取価格 **1,518,000円**

※2026年1月27日時点

高価買取  
ブランド  
バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル  
ショルダーバッグ  
参考買取価格 **1,087,000円**

※2026年3月17日時点

ルイ・ヴィトン  
スピーディ  
バンドリエール20  
参考買取価格 **287,000円**

※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料  
査定無料 手数料無料

**0120-023-047**

コールセンターにて  
親切・丁寧にご対応  
いたします

りおな店長(丸いおな)※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。  
※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

## 横浜本店



通常営業中  
各線横浜駅  
西口より  
徒歩5分

横浜市神奈川区  
鶴屋町3-33-7  
若葉ビル1F

【営業時間】  
10:00~19:00

店内  
消毒済

## 横浜西口店/相鉄横浜駅前店



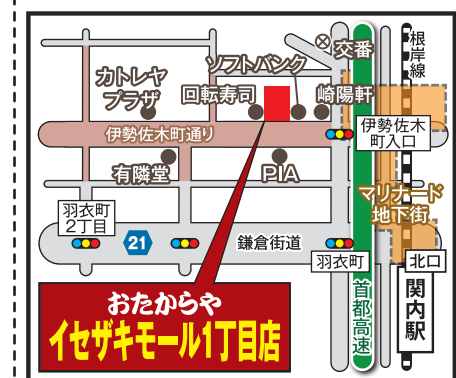
みなみ西口より  
徒歩2分  
横浜ビブレ前

横浜市西区南幸  
2-7-8  
銀座屋ビル3F  
【営業時間】  
10:00~19:00

相鉄線  
1階改札すぐ

横浜市西区南幸  
1-5-1  
新相鉄ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00

## イセザキモール1丁目店



通常営業中  
JR関内駅  
北口より  
徒歩2分

横浜市中区  
伊勢佐木町1-3-6  
港屋ビル1F

【営業時間】  
11:00~20:00

店内  
消毒済

# SMART LIFE® AO

みなとみらい校  
新横浜校

# 横浜の未学

## SMART LIFE® AO 新横浜校

7/3 金

安心安全AI活用

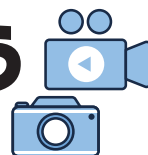
12:00~14:00



7/3 金

イルミネーション・夜景を撮ろう

14:00~16:00



7/10 金

iPadでうちわ作り

11:00~12:00

7/12 日

NotebookLMで資料整理

15:00~17:00



7/17 金

安心安全AI活用

13:00~15:00



読者の方  
限定!

「ARIFTを見た」で

お申込はお電話又はQRコードから

1回無料で体験いただけます

通常料金11,000円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。  
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。



## SMART LIFE® AO 新横浜校

[ ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内 ]

横浜市港北区大豆戸町534-1  
[無料駐車場 54台]

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)



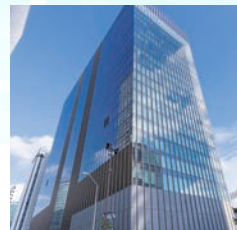
WEB



LINE



Instagram



# Windows10 2025年10月14日 サポート終了



# 来をつくる びのつながり

## SMART LIFE® AO みなとみらい校

7/3 **金**

AIは最強のコンシェルジュ!  
**お買い物活用術**  
13:00~15:00



7/5 **日**

くらしの安全普及  
**デジタル社会の防犯を学ぼう**  
15:00~17:00



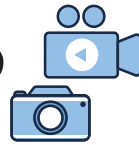
7/17 **金**

脳の若返りを目指そう!  
**脳×ストレッチ 脳トレ**  
13:00~15:00



7/18 **土**

エンジョイデー  
**イルミネーション・夜景を撮ろう**  
13:00~15:00



7/19 **日**

使いこなすならiPadから  
**使い分けをおすすめの使い方**  
13:00~15:00

**読者の方  
限定!**

「ARIFTを見た」で **1回無料**で体験いただけます  
通常料金11,000円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。  
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

お申込はお電話又はQRコードから



## SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内] 横浜市西区高島一丁目2番5号横浜ゲートタワー1階  
[有料駐車場あり][事前予約制]

TEL **045-650-5221**

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)



WEB



LINE



Instagram

ご相談  
ください!



小泉智宏




lic:270281-24017901-6

**!** 万が一そのまま  
お使いの場合、**大変危険です**  
**至急ご連絡ください!**



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)  
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

PR 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！




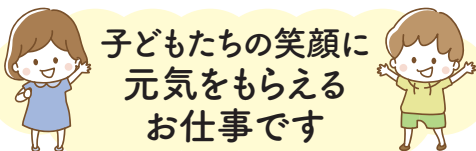
こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
 ・メディアづくりに興味がある  
 ・地域貢献できる仕事が好き  
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクタスクエア11F 





子どもたちの笑顔に  
元気をもらえ  
お仕事です

## スタッフ募集！ 保育士

週3日～自分のペースで  
お仕事してみませんか？

研修やフォローがあり blanksのある方も安心。子育て中の方もたくさん活躍されている職場です。



### 保育士 (正社員)

内容  
 クラス担任業務、  
 各クラスでの保育補助・食事、排せつ、午睡場面での補助  
 ※残業、持ち帰り業務はほとんどありません

給与  
 月給 **29万7,500円～34万円**  
 時給 **1,265円～1,665円**

※処遇改善手当&人動分手当 含む  
 ※正社員:賞与年3回(昨年度実績3.6ヶ月)、  
 残業月平均5時間以内

### 時間

 6:50～20:00(シフト制)  
 ■平日6:50～14:00(休憩60分)の  
 固定勤務の場合、時給1,465円  
 ■平日16:00～20:00(休憩60分)の  
 固定勤務の場合、時給1,662円  
 ■土曜日勤務は時給1,465円


### 休日・休暇など


シフト制 日、祝/有給休暇/慶弔休暇/記念日休暇/年末年始休暇/  
 夏期休暇/結婚休暇/産前産後休暇/育児休業制度/介護休業制度 など!

資格 保育士資格

面接は  
1回のみ。  
土日の面接も  
可能です!

### 勤務地

①片倉町ナーサリー  
 神奈川県横浜市神奈川区  
 片倉五丁目38番1号  
 横浜市営地下鉄ブルーライン  
 片倉町駅徒歩5分 

②大倉山ナーサリー  
 神奈川県横浜市港北区  
 師岡町1184-1  
 東急東横線  
 大倉山駅 徒歩8分 



ヒューマン  
スターチャイルド株式会社

 **0120-066-619**

グループ園多数あり。ご希望の勤務地をご相談ください。  
お問い合わせや施設見学もお気軽にお問い合わせください!

アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

## パート 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も  
大歓迎! 丁寧にフォローするので  
ご安心を!

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送って  
いただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学  
OK!

- ①介護職員(日勤)
- ②介護職員(夜勤専従)

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、 コミュニケーションを取りながら生活のサポート等
時間	①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分) ②17:00～翌10:00(休憩120分)
休日	シフトによる
給与	①時給 <b>1,225円～1,231円</b> ※一律処遇改善手当含む ②日給 <b>24,375円～24,465円</b> ※手当含む ※①:土日祝は時給+30円
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、 有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、 親族入居割引制度

週1日～OK!  
子育てしながら  
でも安心

ワークOK  
曜日固定なども  
相談可

年齢不問

お問い合わせやご応募はこちらまで

花物語なか

横浜市中区本牧町2-319-1  
[敷地内禁煙]

TEL.045-628-0363

(採用担当)


詳しくは  
こちら 

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
 **0120-856-046**  
 受付:平日10:00～17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

## スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
 業務委託のお仕事です。  
 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
 ・携帯電話をお持ちの方。  
 ※学生の方は不可です。  
 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
 ※別の方が先に担当している場合、  
 ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクタスクエア11F

Zoomでの  
お仕事説明もOK

土日休み  
×  
安定収入

# 資格を磯子区・中区で活かして働きませんか？

医療、介護、そして不動産まで行っているミックグループ。  
地域インフラを支えるグループだからこそ実現できる、高い水準の福利厚生。

募集求人 ①登録ヘルパー(パ)、②サービス提供責任者(正)

給与 ①(パ)時給: 1,500円~  
②(正)給料: 230,000円~285,000円

※面接にて所有資格や経験等総合的に判断させていただき給与額を決めさせていただきます。

■応募資格 ①初任者研修(旧ヘルパー2級)

②介護職員実務者研修  
(旧ヘルパー1級)または介護福祉士

■勤務時間 ①週1回1時間~勤務OK ②9:00~18:00  
(休憩1時間業務に合わせて自由に設定可能)

■訪問目安 ①自分で働きたい時間で設定可能  
②1日平均5件程度、1回1時間程度

■勤務地 横浜市中区尾上町3-35 6階  
横浜市磯子区原町12-1 両事務所にて募集中

福利厚生

社会保険完備ボーナス・交通費支給社割あり  
交通費全額支給、昇給・賞与・報奨金あり、有給休暇、  
雇用保険、労災保険、  
健康保険、厚生年金、財形貯蓄



①ふれあいの家 訪問介護ステーション 磯子

〒235-0008 横浜市磯子区原町12-1

②ふれあいの家 訪問介護ステーション 関内

〒231-0015 横浜市中区尾上町3-35 6階

☎045-651-6665

こちらの  
電話番号から  
ご応募ください

電話対応時間 9:00~18:00 / 定休日 土・日

## 仕事内容

日常生活の基本動作をサポートします！

- ・買い物、調理、洗濯、掃除の生活介助
- ・食事の準備、摂取のサポート等の見守り
- ・浴室への移動、洗身・洗髪のサポート
- ・衣服の着脱、車椅子への移乗等



## 買取強化月間

あなたの相続不動産を  
現金買取いたします！



神奈川・静岡・沖縄  
ハワイ・フィリピンに86拠点  
ミックグループは株式会社三春  
情報センターを中心とした総合  
生活産業の企業です。

## ミックでの買取ポイント

不用品の回収・  
処分にか  
かる費用

安心して  
お家を売るための、  
土地のサイズ・  
境界チェック費用

仲介手数料

査定・相談

0円

【問い合わせ】Tel 045-840-1163 【メール】souzoku@michot.jp



街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

## 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円~45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



ブルーライン関内駅直結

# フルフレックス・社内業務の 正社員募集



損害保険の顧客サポート★年休125日★

完全週休  
2日制

学歴不問

仕事  
内容

【ノルマなし／売込みなし!】

★火災保険など不動産に紐づく損害保険に加入されたお客様からの問合せ対応・更新のご案内などをお任せします! 更改のお客様の対応がメインとなります。電話でのご案内を中心に、更改案内、不備連絡などを行います。対面接客は現時点では行っていません。  
■満期更改  
月50~100件/3名(※時期による)  
チームで能力に応じて作業分担します。(※基本的に全件、全員で対応)  
■事故受付:月1~3件 ※時期による。広域災害時は除く。  
■新規:月0~1件 ※対面での案内は現状なし。  
お仕事は一緒に担当するメンバーが実際の業務を通じて教えていきます。

対象と  
なる方

【不動産業界の経験不問!】

◎損害保険に関する実務経験者  
(保険会社・代理店・不動産会社で損害保険を扱っていた方もOK)  
※有資格者優遇

給与

月給**251,900円~300,100円**+諸手当+賞与  
※経験やスキルを考慮のうえ決定します。※残業は月10~20時間  
年収/352万~

勤務地

【転勤なし/関内駅1分】

神奈川県横浜市中区尾上町3-35  
LIST EAST BLD.7階

時間  
休日

○フルフレックス制・平均的な就業時間

9時~18時・総労働時間:月によりますが、  
8時間/日×20日~22日勤務で160~176時間  
休日/土日祝 年間125日目安

待遇

交通費/月額5万円迄支給、宅地建物取引士の  
有資格者には資格手当支給+月3万円  
賞与/年2回(2ヶ月分)プラス  
昇格/人事評価に基づく昇進昇格機会年2回

応募

お電話またはメール [list-hoken@list.co.jp](mailto:list-hoken@list.co.jp) にて、  
「保険業務に応募希望」とお名前をお知らせください。

## リストインターナショナルリアルティ株式会社

神奈川県横浜市中区尾上町3-35  
LIST EAST BLD.7階

**045-671-1195** 採用担当/市川

# ご所有物件の売却は、 査定価格だけでなく “売り方”まで確認しませんか?

同じエリアの物件でも、階数・方角・室内状態・販売時期・  
広告の見せ方によって、売却結果は変わります。  
価格だけでなく、買主ターゲット・広告戦略・販売スケジュールに加え、  
同じエリアや競合住戸との比較まで踏まえた売却プランをご提案します。

売るかどうかは、  
お話を聞いてから大丈夫です。  
お気軽にご相談ください。

磯子区出身の私が担当いたします

不動産エージェント **百井 勇人**

宅地建物取引士 公認 不動産コンサルティングマスター

豊富な知識とITツールで  
あなたの強い味方になります

横浜市磯子区に住んで30年超、不動産業界10年超の  
個人エージェントです。不透明な売買で不利にならないよう、  
あなたの利益を一番に考えた不動産取引をお約束します。

✔️ **ひとつでも当てはまる方は、今のうちにご相談を**

- ✔️ そろそろ物件売却を考え始めている
- ✔️ 高い査定価格をそのまま信じてよいのか分からない
- ✔️ できれば高く売りたいが、長期化は避けたい
- ✔️ 住み替え先とのタイミングも含めて整理したい
- ✔️ 今後の修繕積立金の上昇で支払いが心配

査定価格だけでなく“売り方”までご提案します

 直近の成約事例を確認 <small>同じエリアの成約事例をもとに価格の妥当性を確認</small>	 現在の競合住戸を比較 <small>周辺の売出中物件を比較し、差別化ポイントを整理</small>	 販売スケジュールを設計 <small>最適な販売時期や30・60・90日の計画を提案</small>	 広告戦略をご提案 <small>写真・紹介文・掲載媒体まで見せ方を工夫</small>
--	--	---	--

お電話でのご相談

**070-9142-2898**

【受付時間】10:00~19:00(年中無休)

QRからお気軽にご相談ください(24時間受付中)

査定は  
こちらから



お気軽に  
ご相談ください



ご相談・査定は  
**無料**

秘密厳守

相場レポート・  
売却ガイドブック  
プレゼント

不動産売買にまつわる様々な疑問が  
解決できるガイドブックです。