

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**6** 6/12

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**梅雨時の足の「重だるさ・凸凹」に。その長引くむくみ、血管のSOSかもしれません。**

ジメジメする季節は足のトラブルが顕著に。日帰り手術等で、見た目も歩きも軽やかに。まずは専門医の検査で原因を解明し、スッキリ動ける足へ。

shop date

アキ新原器・血管外科クリニック  
AKI CARDIOVASCULAR CLINIC  
TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F  
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可

# 埼玉のクラフトドリンク

お店の個性がシュワっと弾ける



涼を呼ぶ、旬の彩り  
気分で選ぶ初夏の Pasta

イベント&ニューオープン

生姜専門店 GINGER FACTORY  
川口市芝富士

BOULANGERIE BURDIGALA アトレ浦和店  
浦和区高砂

WIRED KITCHEN 浦和パルコ店  
浦和区東高砂町



動かない時計

変色したバッグ

ピアス・金歯・万年筆

プロが目の前で査定!その場で現金をお渡しします!

## 遺品整理のご相談は 安心買取の大黒屋

ご予約はこちらからも!

HPはこちら

LINE査定はこちら

大黒屋質浦和買取センターは、お客様の「目の前で」査定をします。お品物を預かりして「裏で確認」などは一切いたしません。安心・安全な買取をご提供しております。無料で全力査定させていただきます!

見積り・査定だけでも大歓迎!まずはお気軽にお問い合わせください

「遺品の価値を知りたい」「大量の品を整理したい」といった弁護士・司法書士さんからの依頼が増えています。大黒屋では、経験豊富な鑑定士がお客様の目の前で誠実に査定。金歯や万年筆のペン先、古い宝石など「これは売れるかな?」というお品物も、専門知識を持って価値を見極めます。お品物の点数が多い場合はご予約が便利です。お急ぎの案件や、価値の判断が難しいお品物でも、まずは大黒屋質浦和買取センターへお気軽に電話・LINE・HPからご相談ください。

店長 松岡

指輪・ネックレス

ダイヤモンド・宝石類

ジュエリー

金・プラチナ

記念金貨・外国金貨

ブランドバッグ

ブランド小物 (財布・キーケースなど)

腕時計

万年筆・ボールペン

カメラ・レンズ (一眼レフ・デジカメなど)

【アリフト読者限定】キャンペーン

カメラ(デジカメ)買取

最低保障 **1,000円**

※破損・欠品商品は除く ※大黒屋 質浦和買取センターのみご利用可能 ※有効期限2026年7月31日迄

【アリフト読者限定】キャンペーン

ルイヴィトンのバッグ買取 (モノグラム・ダミエ)

最低保障 **15,000円**

※セカンドバッグ・ゴーチは対象外 ※破損・破損は対象外 ※大黒屋 質浦和買取センターのみご利用可能 ※有効期限2026年7月31日迄

**大黒屋 質浦和買取センター**

048-799-4044

さいたま市浦和区東高砂町14-4 サンライズハスミF 営業10:00~19:00/年中無休(年末年始除く)

古物商番号/東京都公安委員会許可 第301049904375号 質屋営業許可証番号/埼玉県公安委員会許可 第431010006200号

# お店の個性が シュワっと弾ける

# 埼玉のクラフトドリンク

素材の魅力を引き出した、作り手のこだわりが光る炭酸ドリンクの特集です。専門店から個人カフェまで、埼玉で愛される多様なクラフトドリンクをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

ジンジャーエール500円～/ジンジャーシロップ1,558円～  
(ビートグラニュー糖・てんさい糖)

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

生姜の可能性を追求する専門店が手がける、こだわりが詰まったクラフトジンジャーエール。厳選された質の良い生姜を贅沢に使い、素材が持つ爽やかな香りと心地よい刺激を最大限に引き出しています。シロップはビートグラニュー糖またはてんさい糖を使って作られており、すっきりとした喉ごしの中に優

しい甘みが広がります。店頭で味わうのはもちろん、お取り寄せでシロップを購入すれば、炭酸水で割るだけで専門店の味を自宅でも再現。毎日のリフレッシュタイムや大切な人への贈り物にもぴったり。お近くの方はぜひお店で試してみてください。



生姜のプロが届ける

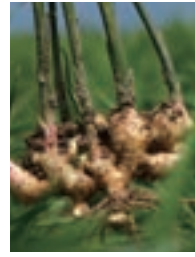
本格派ジンジャーエール



オーナー 古谷さん

こだわりポイント

オーナーの古谷さんが「生姜が持つ本来の美味しさと心地よさを、もっと身近に感じてほしい」との想いから開発を始めました。生姜特有の辛みや香りの強さを活かしつつ、子どもから大人まで「美味しい」と安心して飲めるマイルドさを追求し、試行錯誤を重ねたそう。冷やして飲む爽快感はもちろん、お湯で割れば体がじんわり温まる、季節を問わずに楽しめます。



一口飲むと、おろしたてのようなフレッシュな生姜の風味が口いっぱいに広がります。刺激が強すぎず、コクのある甘みと爽やかな炭酸で後味もすっきり。本格感がありながらも飲みやすい一杯です。

食レポ

炭酸の強さ	★★★★☆
生姜の風味	★★★★★
まろやかさ	★★★★☆
大人向け	★★★★☆
子ども向け	★★★★☆
飲みやすさ	★★★★★

生姜専門店 GINGER FACTORY  
048-483-4146  
川口市芝富士1-26-9



## 生姜の水分だけで煮詰めました



自家製ジンジャーエール 700円(ラージサイズ)  
国産生姜を贅沢に使用した、大人のための本格辛口ジンジャーエール。きび糖のみの甘みに、シナモンやブラックペッパーなどのスパイスを加え、生姜の水分だけでじっくり煮詰めた、刺激をしっかりと楽しめる一杯です。

イトイン テイクアウト お取り寄せ

炭酸の強さ	★★★★☆	スパイス感	★★★★☆
生姜の濃さ	★★★★★	子ども向け	★★★★★
辛さ	★★★★★	後味	★★★★☆

庭食 uraniwa(ていしょく ウラニワ)  
@uraniwa.o  
さいたま市南区南浦和2-19-11



## 爽やかに潤う、夏の限定ドリンク



レモンスカッシュ 583円(テイクアウト時)  
甘さ控えめのレモン果汁を炭酸水で割り、すっきりと上品な見た目と軽やかな味わいに仕上げました。ふんだんに使われたフレッシュなレモンスライスが目にも涼しい、初夏にぴったりの季節限定ドリンクです。

イトイン テイクアウト お取り寄せ

炭酸の強さ	★★★★☆	大人向け	★★★★☆
フレッシュ感	★★★★★	子ども向け	★★★★☆
上品な甘み	★★★★☆	お酒落感	★★★★★

BOULANGERIE BURDIGALA アトレ浦和店  
048-767-4321/さいたま市浦和区高砂  
1-16-12 アトレ浦和 West Area 2階



## バジルと生姜が深く香る



クラフトジンジャーエール 726円  
高知県産の黄金生姜と行川生姜のシロップがグラスの中で琥珀色のグラデーションを描き、ローズマリーとライムの緑が映える美しい一杯。2種の生姜の豊かな風味とハーブの香りが広がる大人味のジンジャーエールです。

イトイン テイクアウト お取り寄せ

炭酸の強さ	★★★★☆	辛味	★★★☆☆
ハーブ感	★★★★☆	大人向け	★★★★☆
甘み	★★★★☆	子ども向け	★★★☆☆

WIRED KITCHEN 浦和パルコ店  
048-611-8330/さいたま市浦和区東高砂町  
11-1 浦和パルコ6F



## 川口の果実が香る地産地消ビール



神根セゾン 450円(小サイズ)～  
地産産の夏みかんや柚子、カボスなどの柑橘類を、果汁だけでなく皮までふんだんに使用したフルーツビール。収穫時期や天候によって果実が変わるため、年間を通じて異なる一期一会の香りや味わいの違いを楽しめます。

イトイン テイクアウト お取り寄せ

炭酸の強さ	★★★★☆	限定感	★★★★★
フルーティーさ	★★★★★	醸造のこだわり	★★★★★
地産地消	★★★★★	個性	★★★★★

GROW BREW HOUSE  
080-4052-1258  
川口市西川口1-25-8 近藤ビル1F  
※こちらはお酒です。※お酒は20歳になってから



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み  
とことん871  
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)  
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で  
鶏肉の  
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに!下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FPFYs

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)



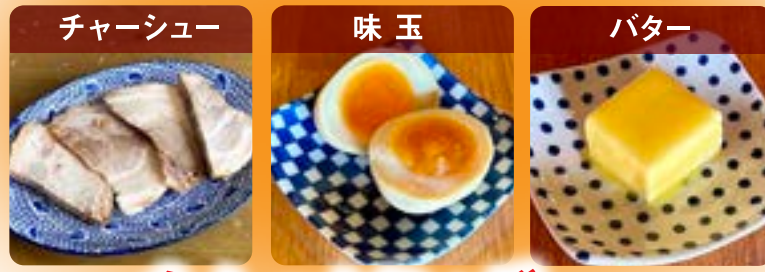
味噌ラーメン専門店

**日月堂**  
NICHI-GETSU-DO

# 創業感謝祭

お陰様で25周年、ありがとうございます!!

## 人気のトッピング **Best 3**



全トッピングと大盛りも対象です!

# トッピング半額祭

※ラーメン1杯ご注文で3品まで半額!!

実施期間：2026年6/6 (土) ~ 6/21 (日)

**日月堂** 北浦和東口店 11:00~15:00 (L.O.14:45) 17:00~22:00 (L.O.21:30)  
浦和さいど店 平日11:00~15:00 (L.O.14:45) 17:00~23:00 (L.O.22:30) 土日祝 11:00~23:00 (L.O.22:30)

有効期限 2026年6/30(火)まで

### 特味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 200円値引き

通常価格1,200円 ▶ **1,000円**

◆北浦和東口店と浦和さいど店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年6/30(火)まで

### 味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 300円値引き

通常価格900円 ▶ **600円**

◆北浦和東口店と浦和さいど店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

### 特味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 200円値引き

通常価格1,200円 ▶ **1,000円**

◆北浦和東口店と浦和さいど店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

### 味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 300円値引き

通常価格900円 ▶ **600円**

◆北浦和東口店と浦和さいど店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆トッピングバス券での併用は可、その他のクーポン及びサービスとの併用は不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用下さい

## 創業23年。地域に根ざし、 “住まいづくり一筋”で歩んできた工務店

**経営理念** 笑顔が生まれ、幸せを育む住まいをつくる

少数精鋭だからこそ、お客様一人ひとりの想いに丁寧に寄り添い、小規模リフォームから建築家とつくるリノベーション、注文住宅「R+house」まで、幅広い住まいづくりに対応しています。

“社長自身が現場を知り、現場に立つ。”  
それが、山井建設の強みです。

代表・山井は  
現在も自ら  
現場に立つ  
職人です

私たちが心を込めて  
対応します!  
少数精鋭チーム

### 山井建設の3つの強み

#### 1. 地域密着・創業23年

地元で培った信頼と実績。小さな工事から大きな工事まで、末永いお付き合いを大切にしています。

#### 2. 大工歴45年の確かな技術

代表・山井が自ら現場に立ち、施工の細部まで目を配ります。経験と技術で、見えない部分まで妥協しない家づくりを。

#### 3. 少数精鋭のチーム力

従業員7名のチームだからこそ、情報共有が密で、迅速で柔軟な対応が可能。お客様の想いをカタチにします。

大手や分譲型の工務店にはない  
安心感と品質をお届けします。

設計だけでは終わらない。図面だけでは見えない。長年培った職人の経験と技術で、「本当に暮らしやすい住まい」を形にしていく。山井建設は、住む人のこれからの見据えた家づくりを大切にしています。



リフォーム・建築家とつくるリノベーション、注文住宅「R+house」まで対応

小規模リフォーム  
暮らしの「困った」をスピーディーに解決。

リノベーション  
思い出を活かし、新しい価値をプラス。

注文住宅「R+house」  
高性能×デザインで、理想の暮らしを実現。

R+house  
建築家とつくる  
高性能デザイン住宅

**山井建設** 048-859-8300  
YAMAIKENSETSU

さいたま市中央区本町東3-6-2  
営業時間：9時~17時 店舗休日：水曜日

家づくりの参考にぜひご参加ください!

セミナー・イベント 随時実施中!



家づくり  
セミナー



完成見学会・  
構造見学会



リフォーム・  
リノベ相談会

最新のイベント  
情報はホーム  
ページでご確認  
ください!



Instagram



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

# “白鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT編集部



## ラーメンのまめぞう

### 創業感謝祭

浦和店

お陰様で25周年、ありがとうございます!!

### 人気のトッピング Best 3

味付たまご	チャーシュー	辛ネギ山

有効期限 2026年6/30(火)まで

### まめぞうつけ麺

通常価格 ¥950円 (税込1,045円) **790円** (税込869円)

有効期限 2026年6/30(火)まで

### まめぞうラーメン

通常価格 850円 (税別) (税込935円) **500円** (税込550円)

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

### まめぞうラーメン

通常価格 850円 (税別) (税込935円) **500円** (税込550円)

ラーメン1杯につき **"お好きな"トッピング** または **麺大盛無料** 購入したその日から **8月末まで何度でも!**

## トッピングパス券 250円 期間限定販売!

販売期間: 2026年6/6(土)~6/21(日) ▲浦和店の情報はこちら

# ボロネーゼしかありません。

Lunch 賞味期限10分の極太生パスタ。無添加ボロネーゼ×目の前で割る山盛りチーズ。

## 雪山ボロネーゼ

ランチ価格 **1,300円~** (120g)

6月3日に一周年を迎えました!

ランチ限定

ダブル通常 2,300円(240g)▼

## 1,000円OFF

≒実質大盛無料≒

アリフト読者限定

### おんたま100円 トッピング無料

★苦手な方は100円引きに変更可

※1枚でグループ全員適用OK 土日もOK

有効期限: 2026年7月9日迄

南浦和の予報気温が35℃を超えた日限定

### スパークリングワインor 生ビールorノンアルドリンク 1杯無料

(最大720円相当) ランチ時のみ

※1枚でグループ全員適用OK 土日もOK

※他特典との併用不可

有効期限: 2026年7月9日迄

期間限定

美味しい季節がやってきました

## イチオシの彩蔵 初夏グルメ

駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分

### 創作酒庵 彩蔵 SAIZOU

ランチ 11:00~15:00 (L.O/14:45)  
ディナー 15:00~23:00 (L.O/22:30)

Tel.048-882-2888

コース内容

- 1.賑わい松花堂 (前菜6種)
- 2.すりおろし野菜のクリームスープ
- 3.メイン料理 (下記4種から選択)  
・チキン南蛮 ピンクの和風タルタル  
・白身魚の彩りあんかけ  
・チキンステーキ 橙ソース  
・ローストビーフ マッシュポテトとともに (+100円)
- 4.中華粥、茶碗蒸し、香の物
- 5.本日のデザート3点盛り
- 6.好きなソフトドリンク

爽やかな風と味わう至福の創作料理

くずし懐石コース **山吹コース** やまぶき

通常 2,100円▶ **1,680円** (税込)

特典1 乾杯ドリンク 全員サービス

特典2 デザート3点盛りを5点盛りにグレードアップ

他グルメサイトに載っていないアリフト読者様限定特典

店内利用特典 **山吹コース限定**

- ①乾杯ドリンク全員サービス
- ②デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ

有効期限 2026年7月9日迄

今月のグルメ

# 涼を呼ぶ、旬の彩り。気分で選ぶ初夏の Pasta

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

夏季限定冷製メニュー  
スパゲッティ専門店の



ねり梅と青じその冷たいスパゲッティ 1,300円(税込)  
自家製梅ソースの酸味と青じその爽やかな香りが夏にぴったり。イタリア産バリラ製の1.7mmのスパゲッティを使用し強いコシとつるつとした喉ごしを楽しめます。

spaghetti pino  
Tel.048-822-8882 / さいたま市浦和区仲町2-9-7 ジョイフル浦和仲町1F



ルッコラの香りが  
広がる自家製ペースト



海老とルッコラ ルッコラペースト和えスパゲッティ(レギュラーサイズ) 1,400円  
海老のプリッとした食感と自家製のルッコラペーストに、さらにルッコラをのせた人気メニュー。口いっぱい広がるルッコラの香りが初夏を感じられる一皿です。

PescePiattoえのき  
Tel.048-479-5944 / 新座市野火止4-1-22



濃厚で軽やかな  
バジルのパスタ



チキンとアスパラのバジルクリームパスタ(サラダ・スープ付) 1,518円  
アスパラとチキンを絡めた、濃厚で軽やかな初夏の贅沢パスタ。バジルソースを最大限に味わうため、本場イタリアの「伝統的なスタイル」をむさしの森珈琲風にアレンジ。

むさしの森珈琲 浦和太田窪店  
Tel.048-811-1044 / さいたま市南区太田窪1280



## 涼を味わう夏の集いに

### 夏のミニランチコース(全5品)

※ランチタイムのみ  
夏の三色小籠包 / 牛肉とレタスの湯引き / 香港醤油ソース / 大海老のチリソース / フカヒレスープ麺 or 鮎かけ炒飯 / はちみつ梅の杏仁豆腐

通常 2,980円 → **アリフト読者限定ご優待価格 2,580円**

## 京鼎樓で本格中華!

### 珊瑚コース(全7品)

通常6,000円 ↓ ※終日OK  
**アリフト読者限定ご優待価格 3,980円**

2名様〜 ※前日までに要予約

6-8月限定  
冬瓜小籠包が  
各コースに新登場!

### 珊瑚コース ご注文の方限定 飲み放題2h

通常2,200円 ▼  
**1,650円**

※両コース共に7月まで  
※ご来店時orご予約時「アリフトを見た」とお伝えください

## 京鼎小籠包 6個 サービス

※お一人様ワンオーダー制※ご注文時にチケットをご提示 ※チケットは回収となります ※他特典との併用不可※浦和店でのみご利用可

2026年7月末迄

---

ディナータイム限定  
お会計より  
**20%OFF**

※お一人様ワンオーダー制※お会計時にチケットをご提示 ※チケットは回収となります ※他特典との併用不可※浦和店でのみご利用可 ※コース料理にはご利用不可

2026年7月末迄

台湾で行列のできる小籠包専門店

**京鼎樓**

アトレ浦和店 浦和駅西口直結 アトレ3F

さいたま市浦和区 高砂1-16-12 アトレ浦和 West Area 3F

tel.048-711-9837

ランチ / 11:00~17:00  
ディナー / 17:00~22:00

この他のメニューやコース詳細はこちら▶

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

おいしく作って心と体をととのえる

企画・編集: ARIFT編集部

## 01. ポキ丼

レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

レシピ監修 稲川美樹さん  
保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。

材料(2人前)

- 白米.....400g
- サーモン.....200g
- アボカド.....1個
- ★ごま油.....大さじ1
- ★しょうゆ.....大さじ2
- ★にんにく.....ひとかけ
- ★レモン汁.....小さじ1
- 白炒りごま.....お好きな量

作り方

- ① ボールに、★を計量して入れる
- ② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
- ③ ②を白米の上に盛り付ける
- ④ ごまをお好みで振りかける

※冷蔵庫で10分ほど漬けておくと味が染み込んで美味しくなります

## 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme  
艶髪を叶えるレシピ

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群

材料(2人前)

- 乾燥ひじき.....大さじ2
- にんじん.....中1/2本
- 卵.....1個
- しょうゆ.....大さじ1/2
- 塩.....少々
- ごま油.....小さじ1
- オイスターソース.....小さじ1

作り方

- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
- ② にんじんは細切りにする
- ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
- ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

頭皮に栄養が行き届く土台をつくって栄養素を摂取  
サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかりとって、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

浦和駅東口徒歩3分

日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか？  
初めてでも大歓迎！少人数制のアットホームな教室♪

Instagram  
はこちら



ご予約時アフィリエイト

初回レッスン(60分) 半額  
通常6,000円→3,000円

※花材費込・税込  
※アフィリエイトをお伝えください  
※2回目以降のレッスンは通常価格:1回6,000円  
2026年7月31日迄

好きな時に気軽に通える1レッスン制♪

生花に触れて癒やされ、楽しい時間を共有するアットホームな教室です。生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験は問いません。入会金なしで1回から受講できる単発レッスンなので、好きなペースでご参加いただけます(8日前迄にご予約下さい)。お問い合わせ・ご予約はHP、LINE、InstagramDMより承ります。



講師(NFD1級・講師資格取得、いけばな草月流2級参与)の原山です。6月はトルコキキョウのアレンジメントを作ります。気分も沈みがちな梅雨の時期。みずみずしい生花からパワーをもらい、心も体もリフレッシュしませんか？少人数制レッスンなので、初めての方も安心してご参加ください♪

Rin Flower School (リンフラワースクール)

レッスン場所:LITERA貸会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23)/レッスン日:水・木 10:30~12:00、13:00~14:30  
第1・3土 10:30~12:00/詳細は右記QRよりHPで確認を



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3				4
			9					1
							9	5

42=8+8+8 ㊦

体調不良や私用での振替いつでもOK!経験豊富なトレーナーによるジュニアサッカースクール

夏休み 7/21(火)~9/4(金) 開催期間内で自由に日程が選べます!  
(7/28[火]~31[金]と8/11[火]~14[金]は夏季休業)

短期サッカースクール 受付中!

ご入会特典  
月謝 初月無料!  
※「アフィリエイト」をお伝えください  
※初心者のお子様も大歓迎です  
2026年8月31日迄有効

お申込はお問合せフォームから  
※お問合せ内容に「短期スクール希望」と記載の上、希望日とクラスをご入力ください ※定員を超えたら締め切らせていただきます

THE TOTAL SPORTS BODY CARE  
LADDER SPORTS  
株式会社ラダースポーツ

住所 さいたま市中央区 下落合4-12  
電話受付時間 14:00~21:00  
TEL 048-859-9555

イオンモール与野店 中央通り 書楽 北与野駅  
新大宮ハイパス 本町通り FAMILYMART ヤクルト LAWSON  
ラダースポーツ 北与野駅より徒歩5分 (駐車場完備) 中央消防署 17国道

ラダースポーツ独自の「テクニックだけではない」トレーニング

01 基礎体力 強化トレーニング  
身体バランス・柔軟・体力を鍛える

02 運動神経 強化トレーニング  
脳から身体への伝達神経を鍛える

03 サッカーテクニック 強化トレーニング  
基礎からのサッカーテクニックの指導

料金	3日間	5,000円
	5日間	6,500円
	8日間	9,000円
時間	U6クラス	火・木 15:15~16:05
	U9クラス	火~金 16:30~17:30
	U12クラス	火~金 17:40~18:50

Lily of the Valley (LoV)  
Christian International School  
2026 Summer School  
サマースクール (アフタースクール学童)

英語で学び、  
伸びる夏を!

開催期間 2026 7/23(木) ~ 8/31(月)  
平日のみ開催!(お盆も開催)

1日 無料  
体験レッスン 受付中!

LoVのサマースクールの特長

- ネイティブの先生 英語を自然に身につける環境を提供
- 個人指導 一人ひとりのレベルに合わせた丁寧な指導
- 少人数制 1クラス平均5~10名 きめ細やかなサポート
- 年少から中学3年生 年齢に応じたプログラムで安心して学べます
- スクール送迎バス 安心・安全の送迎サービスあり

ポリナ・メンサ校長からのメッセージ

LoVでは、一人ひとりの個性を大切にしながら、英語力だけでなく、思いやりや自信、そして未来を切り拓く力を育てています。ネイティブの先生による質の高い指導と、温かいサポートの中で、お子さまの可能性を大きく広げる夏にしましょう!

校長紹介 30年前にガーナから来日、インターナショナルスクールを開校。今年で創設16周年を迎えます。子ども達の英語教育、国際教育、国際交流等、異文化共生の地域づくりが評価され、令和6年埼玉グローバル賞を受賞。

サマースクール (アフタースクール学童) 保育園 小学部 中学部

保育園無償化対象施設

お気軽にお問い合わせください 048-211-2101 戸田市笹目6-24-32 学校送迎バスあり 詳しくはこちらをご覧ください LoVインターナショナルスクール

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 5.14 THU » 9.29 TUE

居酒屋赤松/夏季限定のホテルビアガーデン  
「テラスビアガーデン溶岩グリルBBQ」

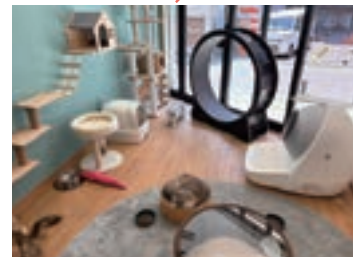


セルフ飲み放題 & 香ばしい独特の焼き上がりが楽しめる溶岩グリルBBQです。心地よい風が吹き抜けるテラス席で、家族や友達と手ぶらバーベキュー体験をぜひ。



[時]17:00~22:00(L.O.21:00)※日曜は16:00~22:00  
[会]居酒屋赤松(さいたま市浦和区仲町2-5-1 ロイヤルパインズホテル浦和 5F) [交]JR浦和駅西口より徒歩7分  
[料]アルコールプラン5,500円、ソフトドリンクプラン4,500円など  
[休]水・祝日定休 [問]048-827-1163

5/15 OPEN シェルター機能も備える保護犬猫ふれあいカフェ



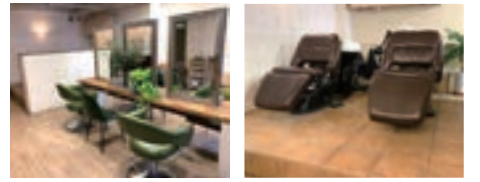
ワンちゃんと猫ちゃんの両方が過ごす保護犬猫のふれあいカフェ。トリミングも行っており、ハワイアンミュージックが流れる店内で、ふれあい目的でも、カフェ利用でも、譲渡目的の方でも楽しめる場所です。

ANELLA CAFE 南浦和店  
TEL 048-767-3936  
さいたま市南区南浦和2-28-16 ハイグレド南浦和1F/平日12:00~18:00、土日祝11:00~18:00/不定休/入場料:一般/30分1,000円、小学生/30分500円ほか



武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分 / 南浦和駅東口より徒歩5分  
**白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪**  
**サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ**

最新情報は  
 インスタで



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪

ヘアカラー  
**染め屋さん**  
 Hair color salon  
 お手頃価格  
**サロン専門**  
**オーガニックカラー**  
 白髪染め専門店

根元染め 2,700円  
 髪先染め 3,000円

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪  
 根元染め2cm以内は税込2,970円、5cm以内は税込3,300円と、リーズナブル＆短時間で白髪を綺麗に染められます（全体染めはできません）。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーなので、傷みが気になる方も安心です♪シャンプーは丁寧に手洗いするので気になる洗い残しありません。【予約不要】なので、染めたい！と思った時にお気軽にご来店ください♪梅雨本番。うねりや広がりでお悩みの方にはトリートメントもおすすめです！

カラーの合間にできる**トリートメント**で  
**梅雨に負けない艶髪へ**  
 湿気による広がり・うねりを抑えてまとまる髪に。縮毛矯正後のダメージケアにも◎

カラーの置き時間に**施術**するので  
**追加時間ゼロ!**

税込550円と  
**お手頃価格**だから  
 気軽にケアできる♪

**ヘアカラー工房染め屋さん**

**田島通り店** TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / P有 / 予約不要 / ■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中!

**南浦和店** TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / 予約不要 / ご新規様はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

**大人女性に大人気!**  
**グラムの自然派白髪染め**  
 髪と頭皮に優しい白髪染めを豊富にご用意しています

- ◆天然100%ヘナ
- ◆ザクロペインター
- ◆香草カラー色葉
- ◆ノンジアミンヘルバ
- ◆オーガニックカラー

髪と頭皮のお悩みの状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

**グラムのオーナー加藤です**  
 大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。丁寧な技術、必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。自然派カラーとバランスの良いカットで、ツヤとボリュームのある大人女性らしいヘアスタイルを提案いたします。ご来店お待ちしております。

**ご新規様限定**  
 しみない、臭わない、傷まない、痒みなし!頭皮に優しいカラーをおすすめいたします

**ご新規様限定**  
 大人女性の満足度◎  
 髪質改善できるふんわりツヤツヤの仕上がり♪

**自然派カラー各種&長持ちまとまるカット**  
 14,300円 ▶ **9,900円**  
 有効期限: 2026年7月10日まで  
 アリフトを見たとお伝えください

**コラーゲン縮毛矯正&カット**  
 22,000円 ▶ **17,600円**  
 有効期限: 2026年7月10日まで  
 アリフトを見たとお伝えください

hair dressing **gram**  
 さいたま市南区南本町2-21-9  
 営業時間 9:00~17:00  
 (電話予約は8:00~20:00まで可)  
 定休日 毎週火曜・第3水曜 P有

ヘアドレッシング グラム  
 048-831-1153  
 ネット予約も  
 できます!▶

南浦和駅  
 西口より  
 徒歩5分

**運動なしで無理なく痩せられ、驚きです!**  
**「この年で痩せるなんて…」そう諦めている方、必見!**  
**代謝が落ちた50代60代こそ結果を見て!!**  
 ※個人差があります  
**50才で-16kg達成!!**  
**6ヶ月の結果**

→耳つぼで変わる、人生最後のダイエット

ファッションも楽しく  
 選べるように♪

65.8kg → 49.5kg  
**-16.3kg**  
 50才 6ヶ月の結果

ホームページ▶  
 Instagram▶

耳ツボダイエット × パーソナルカラー  
**Yumeサロン 北浦和**

住所: 浦和区北浦和2-13-15-7 駐車場あり  
 交通: 北浦和・与野駅から徒歩13分  
 営業: 10:00~20:00 (不定休)  
 電話: 050-5810-6878

**アリフト読者様限定**  
**先着10名クーポン**

①初回カウンセリング + 耳つぼ施術体験  
**3,080円 → 無料!**

②食物繊維スティック 5本プレゼント♪

※2026年7月31日まで  
 ※②はご成約者様限定  
 ※アリフトをご持参下さい

痩身カウンセラー  
 夏 萌 (なつめぐみ)

浦和駅東口より  
 徒歩**5分**

ご愛顧への感謝を込めて。1周年記念特別価格キャンペーン!  
**40代から始めるエイジングケア**

気になる部分を  
 チョイス!  
**痩身65分コース**  
 お腹・脚・背中・二の腕から  
 お好きな部位を選べます  
 通常6,000円 ▶ **5,000円**

どんよりお顔のくすみを解消!  
**温めハリ美肌コース(65分)**  
 潤いスキンケア+ラジオ波で  
 お顔を温め血流促進♪  
 ハリ艶肌へ!  
 通常5,500円 ▶ **4,800円**

あなたの身近なマイサロンに。  
 気軽に通える「都度払い」の  
 女性専用プライベートサロンです。

高額なコース契約や  
 無理な勧誘はなし。  
 1回からお試しいただける  
 都度払い制なので、  
 安心してご来店ください。

ムダ毛に悩むお子様をお持ちのお母さまへ 脱毛学割スタート! 詳細はQRから♪

フェイスル ボディ 痩身 光フォト 脱毛(一般・キッズ・シニア)

さいたま市浦和区東高砂町28-1 トータルビューティーサロンストック  
 浦和駅東口より徒歩5分  
 営業時間 10:00~19:00(不定休) **090-3891-9904**

詳しい情報は  
 こちらをチェック

**ご新規様限定** 2026年7月まで  
**ヘッドマッサージ**  
**5分プレゼント**  
 ※アリフトを見たお伝えください  
 ※ヘッドマッサージのみの施術はできません

▶▶ 与野駅東口より徒歩3分

新たな出会いに向けて、一步踏み出してみませんか？  
理想のパートナー探しならお任せください！

婚活の詳細  
はこちら



幸せを願う季節に。素敵な出会いを見つけませんか？経験豊富なカウンセラーが、出会いからご成婚まで丁寧にサポートします。無料相談は随時受付中！NOZZE(ノツェ)正式加盟店。

**ブライダルフェアレ**

TEL 050-1206-5756

さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203  
10:00~19:00 / 随時無料相談受付中  
土日は事前予約で対応可

**漢字クイズ**

テーマ | 花

なんと読むでしょう？

“**薰衣草**”

[ヒント]

富良野市で有名な紫色で香りの良い花

— 4月6日 樹王

**1ヵ月で5kg減を目指す！  
6月ダイエットキャンペーン実施中**

痩せてもすぐリバウンドする 年齢と共に痩せにくくなった  
病院で痩せろと言われた 検査値を気にしている

**全ての理由は体質に！**

ダイエット成功の3つのカギ

- ① 痩せやすく太りにくい体づくり
- ② カロリーを抑えて体重を落とす
- ③ 食べたものが脂肪につかないようにし、体脂肪を落とす

10日間で2kg、1ヵ月で5kgを目指します。



◆ ダイエット体験談はコチラ▶

コクーンシティ店 公式LINE  
ご相談予約受付中！



ご相談のご予約は  
こちらから  
お気軽に♪



**漢方みず堂薬局**  
コクーンシティ店

コクーンシティ コクーン2 1F  
〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区  
吉敷町4-263-1 営業時間 / 10:00~19:00  
tel.048-788-5990

当店で買い上げの自転車は点検が**永年無料!**

快適なサイクルライフをあなたへ！  
**自転車選びならお任せください!**

新車ご購入の際は**処分車を無料**でお預かりします。

スポーツ向け自転車 **LB1 DX** (エルビーワン デラックス)(色:PXサファイヤブルー)

手軽にはじめられる、プリチストン品質のクロスバイク

POINT

- バスケット・サークル錠・ドロヨケ・スタンド標準装備  
通学・通勤に便利
- チェーンケース標準装備  
スカートやズボンの裾の巻き込み防止
- ステンガードチェーン  
サビにくく、高耐久

迅速丁寧! をモットーに。お客様の希望やライフスタイルに合った自転車をご提案しますので、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております!

**セオサイクル南浦和東口店**  
TEL.048-886-0650

さいたま市南区南浦和3-9-1クレール四葉1F  
営業時間 10:30~19:30 定休日 水曜、第2、3、4木曜  
各種電子マネー可・クレジットカードご利用可  
無料空気入れあり(どなたでもご利用いただけます)

24インチ迄のキッズ自転車 **サドル調整無料!** **10%OFF!**

※当店購入以外の自転車もOKです。※ご購入時「アフリットを見た」とお伝えください。  
有効期限:2026年7月31迄

※割引上限は2,000円まで。※ご購入時「アフリットを見た」とお伝えください。  
有効期限:2026年7月31迄

Let's 脳活!

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆ 9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆ タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3				A			6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

01=9+8+1 ≧ 8\*

**EcoRing なんでも売れます!**

ちぎれたネックレス、片方だけのピアスなど、ジャンク品やスクラップも買取しています!

捨てずにお持ちください

ポロポロでくたくたになってしまったブランドバッグ、ジュエリー

若い頃買って着ていない服、サイズを間違えて買った服

家を出た息子、娘が置いて行った不用品、いただき物、引き出物、捨てられない物

遺品整理、実家の整理

モノグラム ノエ ショルダーバッグ M42224  
参考買取価格 **120,000円**

モノグラム ジッピーウォレット  
参考買取価格 **85,000円**

K18 喜平ネックレス  
参考買取価格 **1,025,660円**

K14WC ピアス  
参考買取価格 **24,500円**

アフリット持参で  
エコリングのご利用が初めての方  
衣類10点で **1,000円買取**

※常連様は、金・プラチナ1g以上を同時ご売却で  
※1世帯1回限り、下着水着は対象外

ポロポロでも最低保証!  
ルイヴィトン(モノグラム・ダミエのみ)  
財布 **3,000円買取保証**

財布以外の小物 **1,000円買取保証**

バッグ **15,000円買取保証**

※セカンドバッグ・ポーチ対象外※1世帯それぞれ3点まで

**大宮門街店**  
さいたま市大宮区大門町2-118  
大宮門街ビル 1階  
お問い合わせ **0120-850-751**

買取金額2,000円以上(キャンペーン含む)で、  
・大宮門街地下駐車場をご利用の方の場合、駐車1時間無料券を配布。  
・施設外(近隣パーキングエリア)をご利用の方の場合、  
駐車料金500円を現金負担。

**浦和西口店**  
さいたま市浦和区高砂2丁目8-1  
HAGIWARAビル 1階  
お問い合わせ **0120-850-733**

営業時間 **11:00~18:30**  
定休日 **水曜日**

埼玉県公安委員会許可  
第431030038722号  
株式会社エスニール

近隣コインパーキング利用で駐車料金サービス  
買取成立時に200円サービスさせていただきます。

# POLUS-TEC

ポラスグループ

## 今の家、ポラスが直接買います。

片付けも解体も  
全部お任せを!

仲介  
手数料  
0円

**買取りのメリット**  
当社が買主となりますので  
仲介手数料が掛かりません  
ご近所に知られず  
売却することが可能です  
いつ売れるかわからない…  
といった煩わしさが  
ありません

浦和エリアの売却実績に自信あり  
相場を知り尽くしたポラスだからできる  
**高価買取、早期売却**

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また、諸条件により買取できない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。



土地も住まいも欲しいが見つかる  
**発見とちいえプラザ**  
ポラテック株式会社 木造建築事業部 さいたま事業支店

お問い合わせ  
資料請求は | **発見とちいえプラザ 東浦和オフィス**

0120-911-308

【営業時間】 9:30~18:00 TEL:048-638-5561

【定休日】 火曜日・水曜日 FAX:048-638-5562

ポラテック株式会社 ※携帯・スマホOK/リモート  
でのご利用も承ります

〒336-0042 埼玉県さいたま市南区大字大谷口 1990番地1 〇宅建業 国  
土交通大臣(5)第7081号 〇建設業 国土交通大臣許可(特-6)第 14631号  
〇(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 〇(公社)埼玉県宅地建物取引業  
保証協会会員 〇(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

いくらで売れるか  
**無料査定**

スマホで  
簡単!



2026.3月  
新規  
OPEN!

## 障害者グループホーム 陽だまりホーム北浦和

男性棟 定員6名

**入居者様 募集中** 空室残りわずか 2棟目準備中

知的障害・精神障害をお持ちの方、日中は就労に通われている方が対象です

**施設見学随時受付中!**

お電話・HP・インスタDMからご予約ください



当ホームの食事は  
完全手作りです  
(軽度アレルギー対応可)

経済的な不安がある方も  
まずはご相談を

- 全室個室プライバシー確保
- 夜間支援体制あり
- 全館禁煙(電子タバコは屋外で可)
- 高速Wi-Fi完備
- 近隣に医療機関多数
- 各種補助制度もサポート

### 陽だまりホーム北浦和

さいたま市中央区新中里1-2-19

北浦和駅 徒歩10分 南与野駅 徒歩12分

お問合せ・見学のお申込はお電話・  
ホームページ・インスタDMから!



ホームページ



Instagram

TEL.080-3236-3746

TEL.080-3329-6014

(担当者直通)

**スタッフ同時募集中!**

# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## Instagram

ARIFT編集部があつめた  
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。  
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS  
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ  
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ  
アクセス!



## LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに  
ご自身の希望する地域のイベント情報や  
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え  
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録!



## ARIFT アリフトWEB

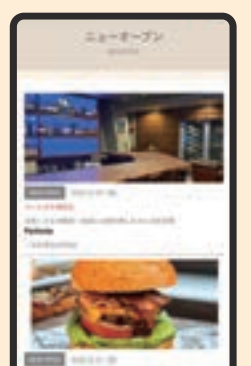
ARIFTを気軽にスマホやPCで  
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、  
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお  
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月  
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ  
アクセス!



トップ画面  
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!  
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



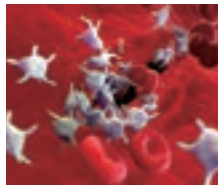
**土曜午後も診療 労災、交通事故(自賠責)対応可能**  
**7月からサマーキャンペーン(水素・ビタ注・インソール)を開催!**

**マイクロRNAで調べる 最新がんスクリーニング検査導入**

2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった「マイクロRNA」を検査し、10種類のがんリスクを調べることができます。検査方法は尿検査のみで身体の負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。医師の診察の後、必要と判断された場合専門の医療機関に紹介することができます。身体への負担も少なく、精度は高いので一度受けてみるのはいかがでしょうか。

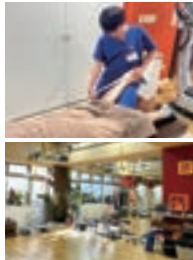
**尿を採るだけの 次世代がんリスク検査**  
**マイシグナル 77,000円** (税込)  
※自由診療

**なかなか治らない膝・肘の痛み、自らの血小板を使う「再生医療」を**



再生医療はご自身の細胞を生かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は、自身の血液から抽出した血小板の中の成長因子を利用し、関節内や関節周囲へ注入することで、関節の炎症を抑えて痛みを軽減させる治療法です。なかなか治らないスポーツによる肘の障害、加齢による膝の痛みなどに効果的です。1回の治療は約1時間程度です。自費治療: 3回11万円(税込) 1回あたり約36,000円

**エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ**



当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなく**マンツーマンでの徒手・運動療法**を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレチックリハビリも可能です。**エリア最大級の広さを誇るリハビリ室**は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸素カプセル、座るだけで筋トレが可能な骨盤底筋トレーニングチェア、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニングなども行っております。

**頑固な腫の痛みにも衝撃波治療を行っております**



中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靭帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに**副作用が少なく**、患者さんへの負担を抑えながら**迅速な回復が期待できる**ため安心して受けられます。

**疲労回復や不眠の改善に 細胞まで届く水素の力でケア!**

世界最小分子の水素は、細胞膜やミトコンドリアまで浸透し、高い抗酸化作用を発揮します。当院では「吸う(吸引)」「飲む(水素水)」「癒す(水素風呂)」を1台で完結できる特許取得システム、電気を使わず、水+発生剤で高濃度水素を発生させる「ドクターガバ水」を導入。疲労回復や不眠改善、アスリートのコンディショニングにも活用される注目の療法です。ぜひお試しください。



**この夏、内側からキレイに! 7・8月限定ビタミン注射キャンペーン!**

年齢を重ねるほどに気になる肌のくすみ・ハリ不足——その悩み、高濃度ビタミン注射で変わりませんか? 美白・美肌・アンチエイジングに必要な栄養をダイレクトに届け、内側から本来の輝きを引き出します。忙しい毎日でも施術は短時間で完了。ビタミン注射初回の方は10%OFF、お得な回数チケットは全員対象です。30代からの自分磨き、まずはお気軽にご相談ください。



**7月から開始! 足の疲れや痛みを軽減! シダス製インソール導入**

世界的インソールブランド・シダス社。当院では、足元から全身のバランスを整える同社製の高機能インソールを導入します。立体的な3D形状が土踏まずのアーチをしっかり支え、足元のグラつきを抑えて理想的な歩行へ導きます。クッション性とサポート力に優れ、日常の歩行疲労、外反母趾や足底筋膜炎の痛み、膝・腰への負担を和らげます。さらに、メッシュ素材の表面シートが通気性を高め、靴内のムレを防いで一日中快適な履き心地をキープします。足に悩みのある方はぜひご相談ください。



詳しい内容や料金につきましてはホームページをご確認ください

整形外科・内科・リハビリテーション科

**武蔵浦和整形外科内科クリニック**

**TEL.048-844-4114**

[平日]9:30~13:00、15:00~19:00  
 [土曜]9:00~13:00、15:00~18:30  
 木曜・日曜・祝日休診

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら



クロゼットの不用品が ちよっとしたお小遣いに♪

Google 口コミ **4.7** の高評価! ※2026年5月31日現在

**着なくなったお洋服 まとめてお買い取り** 毛皮の買取額 **30%UP**

衣類・洋服ポリ袋45L **1袋 1,000円** で **秋冬もの買取強化中!** 着ていない服、売らな今! です

※2026年7月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード **A06**

タレント: 田中律子さん

**お品物が良ければ、一着でも高額査定します**  
 過去にお値段がついた一例をご紹介します

<b>Burberry セットアップ</b> 買取価格 <b>4,500円</b>	<b>HERNO コート</b> 買取価格 <b>15,000円</b>	<b>ニナリッチ 毛皮コート</b> 買取価格 <b>15,800円</b> 今なら <b>30%UP</b> で <b>20,540円</b>	<b>Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ</b> 買取価格 <b>5,000円</b>
--	---	--	--

**おうちのお片付けキャンペーン中!**  
 さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで **全体の買取額を20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリー
--------	-----	----------------

安心・納得の **アフターフォロー体制**  
 お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル **いちばん堂** **0120-773-7888**

受付時間 / 10:00~18:00 **出張費無料!** **Google口コミ多数!**

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**A06** こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック! **LINEからも出張依頼OK**

東京都公安委員会許可 第308841804974号



# おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

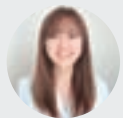
## 01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)  
ミニトマト.....1パック  
えび.....5尾  
バジル.....5枚  
ニンニク.....1片  
パスタ.....100g  
水.....250ml  
塩.....小さじ1  
コンソメ.....1個  
オリーブオイル.....大さじ2  
コショウ.....お好みで

作り方  
① ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める  
② トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる  
③ 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る  
④ えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える



レシピ監修 SAORIさん  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ  
たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通  
して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的  
に活動中。



## 02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のある  
カロテンの吸収率UP



theme  
美白・透明感アップ

材料(2人前)  
人参.....1本  
塩.....小さじ1/3  
★ハチミツ.....小さじ1/2  
★りんご酢.....大さじ2  
★コショウ.....少々  
★オリーブオイル.....大さじ2

作り方  
① 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く  
② ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる  
③ 人参の水分を絞って★と和える

### バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。

# 無理なく自然に丁寧に 健康増進講座のお知らせ



皆様の健やかな美しさに寄り添い続けます。ぜひお気軽にご相談ください。

6/28 10:00～ ミューズシティクリニック主催 健康増進講座

## 「日常生活への水素療法の取り入れ方」

水素は老化や万病のもとである悪玉活性酸素にアプローチします。今回は水素療法の恩恵について具体的な取り入れ方や体感など詳しく解説していきます。

ご希望の場合はクリニックにお問い合わせください。  
048-866-4112



### 初夏の肌育に適している「水光注射」と部分痩せ治療の「スノエル」

水光注射は汗を抑えるボツリヌストキシンや肌質改善に効果的なエクソソームをカクテル注入できます。



美容点滴等、自由診療(保険適用外)



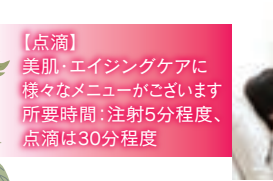
【脱毛】  
これからの季節に向けて痛みが少なく照射時間が短い医療脱毛を



【シミ治療】  
シミの種類に応じて4種類の機器を使い分けます



【クールスカルプティング】  
薄着の季節になる前に、余分な脂肪を凍らせて撃退します。



【点滴】  
美肌・エイジングケアに様々なメニューがございます  
所要時間:注射5分程度、点滴は30分程度



## 薄着の季節の前に、ダイエット診療を

通常の食事制限や運動では体重を落とすことが困難な場合は、医療の力で減量をすることができます。特殊な内服薬や注射、メディカルダイエットマシンを多数取り揃えています。各々の悩みにたいして、医学的なアプローチで皆様の体重管理の伴走者となります。LINEまたはお電話でご予約下さい。

### 美容カウンセリング

LINEまたはお電話にて初診の方も受け付けております。丁寧に専門的なカウンセリングを行いますので、ぜひご相談ください。保険診療で行っています。

### 日帰り手術

イボ、ほくろ、しこり、まぶたのタルミ、目のクマなどは日帰り手術で対応しております。笑気麻酔を使用しますので、麻酔薬を軽く吸入しながら快適に30分～1時間の施術を行っております。皮膚科の診察時にお気軽にご相談ください。

### 美容・エイジングケア注射・点滴

■注射(5分程)・・・プラセンタ注射、にんにく注射、NMN注射、デトックス注射、美肌注射  
■点滴(30分程)・・・高濃度グルタチオン点滴、高濃度VC点滴、NMN点滴、オゾン点滴、水素水点滴等

武蔵浦和駅より徒歩4分

ミュズシティクリニック  
TEL048-866-4112

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター2F  
9:30～13:00 15:00～19:00(最終受付18:00)  
木曜・日曜・祝日休診  
[診療対応]一般皮膚科、美容皮膚科、痛みの科、漢方治療(基本自由診療)

YouTubeで動画配信、各種SNSで最新情報を発信しております。



# 「時の記念日」に、大切な時計も目覚めさせませんか？

眠っていた思い出、職人の手で輝きを取り戻します。

一年に一度、時の記念日。止まったままの時計や、譲り受けた大切な品を丁寧に修理して、また一緒に時を歩む喜びを、もう一度感じてみませんか？

電池交換

バンド交換

ずっと動いていない

時計の事なら  
何でも  
ご相談下さい

部品製作します！  
他店で断られた  
時計もOK

バンド・ケースの傷

ガラス割れ



「もう直らない」と諦める前に。

時計の状態をお見せいただければ、どのような修理が良いかアドバイスをさせていただきます！お気軽にご相談ください。

ご予約優先制  
予約フォーム



どこにも売っていない、あなただけの時計、あの時の思い出や記憶。「再び時を刻み、色とりどりの新しい物語が始まりますように」と思い、お客様の大切な時計を修理しています。壊れてしまった時計を修理に出したけどパーツが無くて難しいと断られてしまったことはありませんか？当工房では無いパーツからお作りし、修理をいたしますので、ご安心してお持ちください。



6月今月の時計

修理事例：タグホイヤー

新婚旅行で買った時計ですが家の整理をしたら出てきたので修理してもらいました。若かった時の思い出が色々よみがえりました。ありがとうございました。(60代男性)

時計修理工房  
**時音**  
tokine

HPはこちら

新品の時計や  
アンティーク時計も販売しております

お電話はこちら **048-711-8483**  
お電話でのご予約・ご相談もお気軽に！

住所 さいたま市浦和区 高砂3-2-12 内山ビル2F

営業時間 10:00~19:00 (土日祝/12:00~17:00)

休み 不定休

埼玉県 浦和駅 西口 徒歩5分

2F 時計修理工房 時音

「寝てみないとわからない」お客様の声に応える為に考えた究極のサービス

## マットレス 自宅で一週間 試せます

失敗しないマットレス選びの為に、約30種類の敷布団・マットレス・ベッドマットレスを **一週間無料** で貸し出します。

取扱いブランド・ラインナップ

<p>西川・フィットラボ (全4種)</p>	<p>昭和西川・ムアツふとん (全6種)</p>	<p>カラーフォーム (全5種)</p>
<p>マニフレックス (全8種)</p>	<p>ラテックス・ウッドスプリング (ピラベック3種 ポテイドクター3種)</p>	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>西川温熱電位「ヘルシオン」</li> <li>洗えるマットレス「フレキシー」等</li> </ul>

立位測定・体圧測定して作成 **西川・フィットラボ オーダーメイドシステム**

<p>オーダーメイド まくら (3タイプ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>当店累計600個</li> <li>調節・メンテナンス 10年間無料</li> </ul> <p><b>27,500円~</b></p>	<p>オーダーメイド マットレス (4タイプ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10cm間隔で硬さの異なるウレタンを配列して作る</li> <li>13,000通りの組み合わせ</li> </ul> <p><b>203,500円~</b></p>
---	--

オーダーメイド枕・マットレス・お試し貸し出し・羽毛リフォーム診断などのご相談は予約制となっておりますので、**必ずご予約下さい。**

1960年創業の寝具専門店  
**スリープライフみわ**

0120-381-210

蕨市南町1丁目41-1 毎週水曜日定休

電車でご来店の方は無料送迎致します  
要予約/蕨駅・西川口駅・戸田公園駅

LINEはこちら  
予約・お問合せ・ホームページ閲覧

**マットレスシーツ  
プレゼント**

3つ折り・ベッドマットレス(税抜5万円以上)をお買い上げ頂くとシーツをプレゼント致します。

**オーダー枕専用カバー  
プレゼント**

オーダーメイド枕をご購入頂くと専用カバーをプレゼント致します。

**ガーゼ羽毛専用カバー  
プレゼント**

羽毛ふとんのリフォーム(税抜5万円以上)をご注文で、羽毛専用カバーをプレゼント致します。



# おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを！  
作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)  
生ハム ..... 4枚  
ハム ..... 2枚  
ブロッコリー ..... 1/4株  
レタス ..... 半分  
イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど  
色のきれいな果物お好みで ..... 適量  
きゅうり ..... 半分  
大根 ..... 40g  
※上記でなくても、カイワレなど  
スーパーで買える野菜を取り入れる  
<ドレッシング>  
玉ねぎ ..... 20g  
人参 ..... 15g  
パセリ ..... 少々  
A-オリーブオイル ..... 大さじ2杯  
A-塩 ..... 0.5g  
A-酢大さじ ..... 1杯

作り方  
① ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る  
② 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する  
③ 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける  
④ 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る  
⑤ 食べる直前にドレッシングをかける

## 02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌で  
コクのある味わいに

材料(2人前)  
塩抜きしたあさり ..... (一人7つ位)  
玉ねぎ ..... 60g  
パプリカ ..... 30g  
成分無調整豆乳 ..... 150ml  
水 ..... 100ml  
コンソメ ..... 小さじ1杯  
味噌 ..... 小さじ1杯  
オリーブオイル ..... 大さじ1杯

作り方  
① 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする  
② 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める  
③ 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す  
④ コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る  
⑤ 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme  
ストレスケアレシピ

### 抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わされた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 三井しえさん  
20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身、病院で  
長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を  
正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血  
糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



買取専門店

SOME屋

なんでも買取します！

# 高価買取強化中！

スマホで  
簡単見積り！

カンタン  
30秒！

LINEで写真を送るだけ！



友だち追加はこちら！



### ① 金・貴金属

高価買取！



金相場  
高騰中！

金・プラチナ・シルバー・  
ダイヤモンド・ブランドジュエリーなど  
金相場 1g 25,361円  
(2026.5.26)

### ② ヴィトンなら

どんなにボロボロでも  
買取OK！



壊れていても、古くても、汚れていてもOK！  
使えないと思っても、ぜひお持ちください！

### ③ コスメ

買取強化中！



ヴィトン香水の  
空瓶でもOK！

デパコスからプチプラコスメまで大歓迎！  
化粧水・乳液・香水・美容液・メイク用品など  
新品・未使用はもちろん、使いかけもOK！  
デパコスもプチプラもお任せください！

その他も  
幅広く  
買取  
します！



1点からでもOK！  
まとめてお売り  
いただくとさらに  
査定額UP！

買取専門店  
SOME屋

☎ 048-711-5896

さいたま市浦和区  
仲町2-6-15



浦和中郵便局から徒歩1分

ご成約の方  
洗剤  
プレゼント

※数量限定 ※他クーポン併用不可  
※一部対象外商品あり  
2026年7月末日まで有効

コスメ  
買取査定金額

30%UP

※他クーポン併用不可  
※一部対象外商品あり  
2026年7月末日まで有効

予約不要。査定は無料・その場で現金化！  
古物商番号 埼玉県公安委員会 第431010068103号  
免許証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

**高価買取 おたからや**

# 金 が アツアツ

貴金属・プラチナ ...なんて、聞いてないよオーッ!! 「こんなに高いの!?!」 驚きの声、続出中!!

※金インゴット価格 ※2026年1月29日時点 **突破!!**

金わずか **1g 30,000円** 参考買取価格

使わなくなった  
リングおまめ  
(K18・17.4g)  
**391,000円**  
※2026年1月29日時点

天皇陛下  
御即位記念  
10万円金貨  
**855,000円**  
※2026年1月29日時点

## 高価買取

買取品目 1点からOK

ダイヤモンド 宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

現金 **10万円** 抽選で10名様にプレゼント!!

有効期限 6/30まで

おたからや 特別クーポン 5,000円以上ご成約で!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧にさせていただきます!

**高価買取 おたからや 0120-023-047**

受付:9時~19時

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

### おたからや店舗案内

#### 西友与野店

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9  
西友与野店 1階  
【営業時間】 10:00~19:00  
P 駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

#### 浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号  
【営業時間】 10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。 **5,000円**

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店ではコピーをとらせていただいております。

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧にさせていただきます!

**0120-023-047**

浦和店長(内) 里おな ※女優・タレント

おうちでイオン

## イオンネットスーパー 新規会員募集中!

最短即日お届け!

イオンネットスーパー 新規ご入会特典 **WAON POINT 200 プレゼント!**

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。\*特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

クーポン利用で 値引き & WAON POINT の **ダブルでおトク!**

おうちでイオン イオンネットスーパー 埼玉県店舗・つくば店・土浦店限定

いつもありがとうございます!

### 感謝の特別コードでさらにおトクに!

1回のご注文税込10,000円(配送料・手数料除く)以上で使える

期間中 何度でも!

**200円** 値引き クーポンコードプレゼント!

クーポンコード **kky5s3gn** ご注文時クーポン欄に、クーポンコードをご入力ください。

期間中 何度でも!

クーポンコードを使用された方へ **500 WAON POINT プレゼント!**

期間 2026年 5月1日(金)~6月30日(火)

お問い合わせ先)イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター 0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00] イオンネットスーパー 検索

さいたま市  
南区大谷口



口腔外科の専門家がいる  
**歯科医院**

治療用、予防歯科診療用  
**ユニット9台完備**



しっかり磨いている方こそ、  
定期クリーニングを!

歯科衛生士からのアドバイス



**オアシスランドの中の、小さなお店**

そんなイメージから生まれたOASIS STORE。  
通院が少しでも楽しくなるように、そして毎日のお出かけにも連れて行けるように。さらに、便利! 清潔! をテーマに。  
スタッフのアイデアから、ひとつずつカタチにしています。



毎日歯磨きしているのに、歯石がついてしま...そんな経験はありませんか?

実は、どんなに丁寧に歯磨きをしていても、**歯と歯の間や奥歯の裏側、歯ぐきの境目**など、歯ブラシが届きにくく磨き残しやすい場所があります。  
そこに残った歯垢(プラーク)が唾液中の成分と結びついて硬くなると、歯石になります。

**一度ついてしまった歯石は、歯ブラシで落とすことはできません。**

さらに表面がざらつくことで汚れが付きやすくなり、**歯周病の原因**になることもあります。

毎日の歯磨きと**定期的なクリーニング**で、お口の健康を守りましょう。

**THERMOSタンブラー**  
ハワイ・ハレイワの看板から着想したロゴ入り。  
温・保冷対応で、マイボトルとしても大活躍。  
毎日のドリンクをハレイワ気分です!

**マルチポーチ**  
メッシュ素材で通気性◎。  
歯ブラシポーチにも普段使いにも。STORE第1号の看板商品です。  
歯みがきも、お出かけもこれひとつ。

**シリコンコップ**  
コンパクトに折りたためて、マルチポーチにもすっぽり。  
外出先や旅行先でもお口すっきり。  
たたくで、持って、どこでもうがい。

**コートロー=4月始まりカレンダー**  
当院の患者さんに大人気「旅する写真家コートロー」の鉄道写真をカレンダーに。四季と鉄道にほっこり。  
めくるたび、旅がはじまる。

**ハンドタオル**  
"OYAGUCHI"刺繍入りで地域への想いをカタチに。ネイビー/ピンク/オアシスブルーほか全4色。  
地元・大谷口を、刺繍にのせて。

**オリジナルステッカー**  
グリッター加工や「院長君」イラストなど種類豊富。  
スマホやPCに貼って、さりげなくオシャレに。  
歯医者っぽくない。そここが、いい。

**NEW 「根の治療」の専門家が仲間入りしました!**

歯並びや噛み合わせのご相談  
歯並びの専門家による  
**矯正歯科相談会** **6/24(水)**  
7/8・22

親知らず、顎関節症、口内炎、インプラントの相談  
**口腔外科相談会** **毎週土曜**

根の治療専門家による  
**根の治療相談会** **毎週水曜**

歯周病専門家による  
**歯周病相談会** **毎日開催**

管理栄養士による  
**無料栄養相談会** **毎日開催**



**オアシス歯科**  
OASIS DENTAL CLINIC  
一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

オンライン予約  
初診の方もご予約できます

院長 遠藤 寛則  
●歯学博士  
●口腔外科の専門家



**PROFILE**  
岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

**駐車場 22台完備**  
オアシス歯科  
ファミリーマート ● 浦和中央眼科 / 虹クリニック  
りんご薬局  
大谷口陸橋  
武蔵野線  
南浦和 東浦和

さいたま市南区大谷口 2501-1 ☎048-762-7273  
診療時間/9:00~18:00 休診日/日・祝  
ホームページ <https://urawa-haisha.dental> オアシス歯科 浦和

年齢・経験不問 直行直帰OK!  
首都圏で 500人以上 活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!  
**ポスティングで運動不足を解消**

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌ARIFT 配布員応募受付  
☎0120-856-046  
受付:平日 10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉  
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

**ARIFT 配布 Q & A**

- Q. ポスティング未経験でも大丈夫?  
A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。
- Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?  
A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。
- Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?  
A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

- Q. 配布する部数のノルマはある?  
A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。
- Q. WワークでもOK?  
A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。
- Q. 配布する時間は決まっている?  
A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

初夏の風と  
新しい  
住まい



～自社大工が手掛ける豊富な建築実績～

駅徒歩**10分圏内**

# 南浦和好立地物件販売中!



**創業42年**  
1984年9月創業

**1,872件**  
お引渡し件数実績

**ZEH**  
水準対応住宅

**新規ご成約キャンペーン実施中**

新生活用品・家電購入に使える!  
Amazonギフト券、商品券、  
楽天ポイントなど

**500,000円**の  
金券・ポイントをプレゼント!

地震に強い「2×4工法」だから  
保険コストも割安



残り  
**1棟**

## ルジュールエヴァン南浦和

新築分譲住宅物件情報(南浦和3丁目)

お問い合わせは  
こちらから



Life Information

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩9分(700m)
- さいたま市立大谷場東小学校 徒歩7分(542m)
- さいたま市立大谷場中学校 徒歩8分(585m)
- 彩の調保育園南浦和宙 徒歩2分(152m)

※2026年1月30日時点の情報です。お問い合わせの際、場合によっては契約済みの物件も御座いますので、予めご了承ください。

**A棟**  
3LDK

### ☆18帖LDK☆

敷地面積:58.60㎡ ■建物面積:106.69㎡



販売価格 **6,480万円**

毎日がちょっと特別に。  
誰かに自慢したくなる、  
18帖のゆったりリビング



家族みんながくつろぐ、18帖LDK

朝の準備も楽しい、  
おしゃれ洗面台



家族を温かく迎える、  
木の玄関



料理がはかどる、憧れのキッチン

築3年の築浅 南西向き角地の好立地!

ルーフバルコニー付き

## 南浦和神明1丁目

中古物件情報

敷地面積:61.08㎡  
建物面積:116.54㎡

お問い合わせは  
こちらから



周辺環境

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩10分(800m)
- さいたま市立高砂小学校 徒歩17分(1200m)
- さいたま市立岸中学校 徒歩6分(450m)



販売価格 **7,680万円**

■所在地/埼玉県さいたま市南区神明1 ■交通/JR京浜東北線「南浦和駅」徒歩10分(800m) ■権利形態/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■設備/東京電力、公営水道、本下水、都市ガス ■建物完成/令和7年5月 ■敷地面積/61.08㎡(18.47坪) ■建物面積/116.54㎡(35.25坪) ■車庫面積11.17m2含む ■構造/在来 ■種類/居宅 ■間取り/4LDK ■建築年月/令和4年3月 ■接道/南側私道4.5m(第42条1項5号)、西側公道4.0m(第42条1項1号) ■取引形態/売主

進学への意識の高いお子様の進学準備にも安心の環境



南浦和駅を最寄りとする当物件は、教育熱心なご家庭に強くおすすめしたい魅力的な住環境が整っています。最大のポイントは、地域でも人気の高い「高砂小学校」と「岸中学校」の学区域であること。上位校への進学を目指すお子様にとって、これ以上ない抜群の環境です。

さらに周辺には、大手チェーンの進学塾から地域密着型の学習塾、個別指導塾までが豊富に揃っています。お子様一人ひとりの学習スタイルやニーズに合わせた最適な教育を選択でき、中高一貫校への受験をお考えのご家庭にとっても、この充実した環境は大きな強みとなるはずです。

【創業42年】自社大工が1棟1棟丁寧に仕上げるYKホームの家づくり。この機会にぜひお問い合わせください。



**YKホーム**  
イ ッ シ ョ ニ ッ ク ロ ウ  
**0120-142-296**

〒364-0002 埼玉県朝霞市西原2-15-27 | 定休日/水曜日  
TEL:048-486-1222 | FAX: 048-486-1225 | 受付時間/9:00~19:00

- 不動産免許/国土交通大臣(1) 第10380号 ●建設業/国土交通大臣許可(般-4) 第28765号
- 日本住宅保証検査機構 A0100044 ●(公社)埼玉県宅地建物取引業協会連合会会員
- (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●一級建築士事務所埼玉県知事登録(2) 第11099号

浦和区・南区・緑区の皆様へ

# 上質な暮らしを熟練の大工仕事で

良いものを長く愛する方へ 質と技術力で選ぶ、大人のリフォーム

## お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額のマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、  
 【お客様に対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、  
 会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいく  
 リフォーム工事を実現するために、  
 誠心誠意お手伝いさせていただきます。  
 株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



## クリナップキャンペーン

自社の職人が直接対応するので、  
早い・安心・適正価格

### キッチンリフォーム

#### STEDIA

ステディア

- 商品仕様
- 型式: I型 W2550 H850 D650
- 収納: スライド収納
- 扉シリーズ: class 5(※OCR読み取りから推測)
- 天板: 人工大理石天板
- シンク: 流レーンシンク(SAシンク)
- トラップ: かってにクリントラップ
- 加熱機器: ガラストップコンロ 水無両面焼きレンジフード: フラットスリムレンジフード
- 水栓: 浄水器一体型水栓
- キッチンパネル: CAボード(3×8=1枚, 3×6=2枚)
- 吊戸: H700

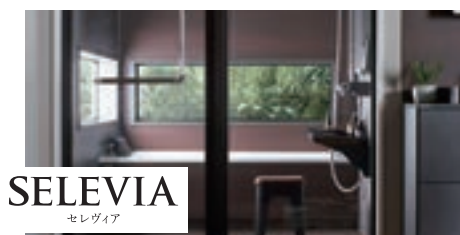


「かってにクリントラップ」搭載。排水口トラップのお掃除を「自動」でお手伝いします。

基本工事内容: 養生、既存キッチン解体、給水給湯工事、排水接続工事、ダクト接続工事、電気工事、組立、産業廃棄物処理費をすべて含みます。

通常価格 1,400,000円相当(工事・処分費込)が、  
**今なら 965,000円** (税込)

### バスリフォーム 武蔵リフォームスタイル限定



#### SELEVIA

**1,250,000円** (税込)



#### rakuvia

**900,000円** (税込)

・基本工事内容: 養生、解体、取付工事、産業廃棄物処理費を含みます。  
 ※タイル浴室の場合は別途ご相談ください。

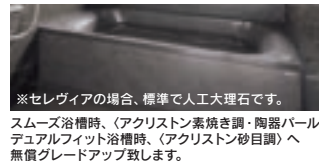
選べる  
Grade UP商品  
プレゼント!

右記3つの中から1つお選びください

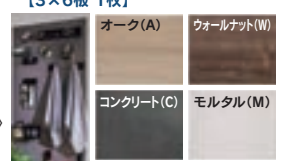
■100V換気乾燥暖房機



■人工大理石浴槽



■MGパネル(マグネットパネル) [3×6板 1枚]



### システムバス 取れないカビやサビがあったら替え時です

#### TOTO

##### 戸建て用 サザナHT

Sタイプ  
1616サイズ

[本体標準価格]  
1,462,560円(税込)

**850,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/3日間



#### LIXIL

##### 戸建て用 リデア

Mタイプ  
1616サイズ

[本体標準価格]  
1,538,490円(税込)

**880,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/3日間



[浴室標準工事内容]以下すべて含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

### トイレ 最新トイレで実感。驚きの節水力と圧倒的なおそうじのしやすさ。

#### TOTO

##### ピュアレストQR

便座 TCF2223E  
セフィオンテクト / 手洗い付  
袖リモコン / シャワー便座セット

お掃除しやすい  
シンプルタイプ

**100,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間



#### LIXIL

##### アメージュ

(フチレス)

ハイパーセラミック / フチレス  
袖リモコン / シャワー便座セット

便器のフチを丸ごとなくし、  
サッとひと拭き

**90,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間



[トイレ標準工事内容] 以下すべて含みます。①養生②既存トイレ解体③給水排水工事 ④取付工事⑤産業廃棄物処理※リモコンタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

### 給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

#### NORITZ

##### 設置フリー型

20号オートタイプ  
エコジョーズあり

[本体標準価格]  
471,100円(税別)

**143,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/3時間



#### Panasonic

##### エコキュート

角型370L  
フルオート

HE-S37LQS  
給湯器省エネ対象機種

オープン価格

**385,000円** (税込)

工事費・処分費込 通常工期/6時間



[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。①既存機器撤去②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事④取付工事⑤リモコン取付⑥産業廃棄物処理

### 安心の「コミコミ価格」

掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたします。  
 工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。  
 ※掲載の写真は同一商品のイメージです。

＼相見積もりも大歓迎!／

### 2026年 補助金「みらいエコ住宅」開始!

まずはご相談を!

予算がなくなる前に、武蔵リフォームスタイルへご相談を!

(対象:エコ設備、窓・壁の断熱改修など ※要件あり)



## 株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※回あり(Bスペース)  
 営業時間 9:00 ~ 18:00



公式ホームページ



Instagram



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 浦和駅東口より徒歩5分

就労継続支援事業所の支援スタッフ<sup>ア</sup>

時給1,300円

事前の見学OK! お仕事体験も出来ます  
16:15終了残業ナシ! 子育てママ活躍中

**内容** 働く障がい者のサポートをお願いします。主に事業所内の軽作業の補助や送迎などの運転業務(セレナ等で近距離圏内の運転)やピッキングや食品加工、清掃などの施設外の軽作業。

**資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)

**時間** 8:30~16:15 ※休憩45分

**休日** 完全週休2日制(日・祝日含む)

※会社カレンダーによる

**待遇** 社会保険完備、昇給有、資格手当、制服貸与、交通費支給、運転手当(500円/日)※条件あり

**応募PR** お電話またはQRコードから見学希望も歓迎! 社員(ご利用者様)は、一般就労を目標としている方々なので、身体介護や介助はありません。[同時募集]エバブラ浦和北/浦和区常盤9-34-10



経験&資格不問! 子育てママさんも活躍中。お子さまの都合での急な休みや家庭の事情など、シフトも柔軟に対応します。最初は、先輩スタッフが業務から運転の練習まで丁寧に指導を行いますのでご安心ください!

エバブラ浦和

TEL048-711-5986 担当/採用係  
さいたま市浦和区東高砂町17-10  
シゲビル2F



**賞与は年3回!**  
※2025年度実績

## ケアマネ 介護職員 募集!

新卒介護職員大歓迎!

準社員制度もあり  
(1日6h勤務や、週4日勤務など)。  
未経験、ブランクのある方も大歓迎!

勤務地  
**あけぼし 訪問介護事業所浦和**  
さいたま市浦和区大東3-10-7  
**居宅介護支援事業所**  
さいたま市北区吉野町1-3-1茂木ビル2F  
**あしすとケアプラン岩槻**  
さいたま市岩槻区南平野3-21-12

施設の事前見学も可能です。お気軽にお問い合わせください!

**● 介護職/ヘルパー**

給与 [正]月給**250,000円**~  
[パ]  
時給**1,320円**~**2,830円**

時間 [正] 8:30~17:30 [パ]1日1時間~OK

**休日** 4週8休制(月間シフト制) / 年間休日107日  
[正] 基本土日休みです。

**待遇** 交通費支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

**● サービス提供責任者**

給与 [正]月給**265,000円**~

時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)

**● ケアマネジャー**

給与 [正]月給**300,000円**~

時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)

★テレワークOK、インセンティブあり  
規定件数超過1件につき5,000円  
認定調査は規定件数超過1件につき2,000円

**4週8休制**

プライベートの時間を確保しながら勤務していただけるような環境を整えています。

**給与は経験やスキルを考慮**

収入面にも納得感をもって仕事に取り組んでいただけます。

お問い合わせ・ご応募・見学のご相談  
三友会福祉グループ(株式会社グレートフル)  
**TEL.048-782-6506**  
採用担当まで

## 街の魅力を掘り起こして 地域経済の活性化をしませんか? 第2創業期を盛り上げてくれる メンバーを大募集します!

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業募集です

**月給25万円~45万円、完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎**

### 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



- 【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】 9:00~18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】 正社員
- 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)



# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業26年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで! **4.60%**

**好評展示中**  
川口ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 <b>250,828円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 638,600円 <b>241,010円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 <b>352,836円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 <b>370,623円</b>	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 <b>295,482円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 <b>441,045円</b>

**システムキッチン** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 <b>203,610円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 <b>196,889円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 <b>268,257円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 <b>378,455円</b>	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 <b>395,692円</b>	LIXIL リシタルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 <b>534,072円</b>

**トイレ洗面プラン** (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 <b>61,226円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 <b>171,123円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 <b>316,305円</b>	LIXIL ルミシ W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 <b>425,315円</b>

**今月の目玉商品**

Panasonic レンジフード **55,176円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **4,188円**

リンナイ 給湯器20号 **82,500円**

LIXILシャワートイレ **24,031円**

ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 456万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**199万円~**

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 0120-666-408  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)  
お問い合わせ [info@abc-home.co.jp](mailto:info@abc-home.co.jp)

お客様の口コミはこちら

車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台あり

当店 P8台

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

墨田店ショールーム  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合  
お店の近くに駐車場がございます。

# 我有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで  
**ココス・キッズワールド**  
 のびのび英語保育・英語学童

詳しくはこちら



New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

0歳からの英語保育

## ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。

兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!  
 日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

個別説明会実施中

TEL 048-844-6070  
 さいたま市南区別所 3-18-25 1階

心身を育てるのびのび保育

- ※毎日、別所沼公園でのびのび外遊び
- ※農園で畑仕事&収穫体験・食育
- ※リトミック、トランポリンなどの体操教室
- ※多彩な季節行事

改装オープン!



幼児教育 無償化 対象施設

## 3歳~小学校入学前までの 英語保育園

新年度見学・説明会予約受付中!!

英語幼稚園 (Half Day Care) コースと、  
 英語保育園 (Full time) コースの2コース **定員 45名**

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育!専門講師によるリトミック&ピアニカレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

■ 我们每天都有中文互动时间

- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- 農園での収穫体験、食育、自然との触れ合いで心身共に成長。
- Full time コースの給食・おやつは、調理師がさいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。



**English CCC**  
 ココス・キッズワールド Child Care Center  
 TEL 048-767-4333  
 さいたま市南区別所3-17-24 2階

## 小学生 英語学童コース

増大附属小 対応コースあり

新年度 願書 受付中!!

小6まで対応!学校まで無料送迎が迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどして過ごします。日替わりで、Science、Geography、Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムも入ります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。



課外教室コース

送迎不要!お預かり中に習い事が完了します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に。幼児から大人まで課外教室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

**Coco's Kids World**

TEL 048-872-1222  
 さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり  
 自宅~ココス・キッズワールド間

0歳~2歳 認可 小規模保育事業A型



## ココス・キッズワールド 保育室

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日のびのび外遊び! ココス農園での畑仕事や収穫体験も。

TEL 048-865-5799  
 さいたま市南区別所3-13-22 1階

外国人講師によるEnglish time

リトミック 体操教室 に申込みできます。

# あなたの街の水道屋さん

緊急修理対応

年中無休!

埼玉・千葉各地対応

## 水廻りのトラブル

浦和 東川口 水道住宅修理センター

浦和美園 近隣エリア  
**0120-934-525** 受付 8:00~22:00

詳しくはこちら



排水管・トイレのつまり・あふれ等 7,700円 → **右下クーポンご利用で!! 4,400円**

水道・蛇口の水漏れ等 6,600円 → **右下クーポンご利用で!! 3,300円**

※すべて税込価格 ※基本出張費1,100円込み。別途作業料金・部品代をお客様とご相談の上、修理にあたります。

こんな症状はお任せください

明朗会計 基本料金 **1,100円**

基本料金・作業料金以外に、部品、部材費用が発生する場合がございます。トラブルの状態によって作業内容が異なる為、現場でお見積りいたします。



トイレ キッチン お風呂 洗面

お近くの支店・営業所からお伺い致します。

上記料金は標準価格となります。(基本料金¥1,100を含みます) トラブルの状態によって作業内容が異なるため、安心のお見積り後に施工にあたらせて頂いております。

項目	料金 (税込)
トイレつまり(簡易洗浄)	¥7,700 → <b>¥4,400~</b>
トイレ水漏れ(フロート弁)	¥6,600 → <b>¥3,300~</b>
台所つまり(簡易洗浄)	¥7,700 → <b>¥4,400~</b>
蛇口水漏れ(パッキン交換)	¥6,600 → <b>¥3,300~</b>
風呂つまり(簡易洗浄)	¥7,700 → <b>¥4,400~</b>
風呂水漏れ(パッキン交換)	¥6,600 → <b>¥3,300~</b>

ご依頼の流れ 4ステップで簡単!

- STEP1 お電話 まずはお電話 **0120-934-525**
  - STEP2 折り返し 当社より折り返しお電話致します
  - STEP3 ご訪問 ご安心頂けたらお伺いしお見積
  - STEP4 修理・お支払い 修理完了後お支払い
- お支払いは各種カードOK!! **VISA** **JCB** **コンビニ後払い**

選ばれる3つの理由

- 豊富な実績** 修理実績は10万件以上
- 高い満足度** お客様満足度91.2% ※自社調べ
- 任せて安心** 各事業所ごとに水道資格者 在籍

水道局指定工事店

年間**5,000件**の修理実績

私たちは創業から20年近く家庭の水漏れ・詰まり等の水廻り修理を専門に対応してきました。現在でも年間5,000件以上の修理を行っており、給水工事主任などの専門資格者も多数在籍しております。お困りがありましたら水道住宅修理センターにご相談ください。

▼キッチン排水つまり

時間がなくて忙しい人にこそ、おすすめです。



評価:★★★★★

キッチンの水が流れなくなって困っていました。仕事終わりにしか時間が取れなくて、来てもらうのが難しかったのですが、夜遅くに時間を合わせていただき、当日に来ていただきました。わかりやすい説明をしてもらい、きちんと直してくれました。また宜しくお願いします。

▼水道管の水漏れ

水道のこと、色々教えてくれて感じが良かったです。



評価:★★★★★

自宅の水道が水漏れをしたので、こちらに依頼。電話で丁寧に教えてくれましたが、当方に水漏れの知識は全く無く、自分で対応も出来なかったため、全てお任せすることにしました。ちゃんと水漏れも止まったし、スタッフさんも丁寧に説明してくれたので、印象は良かったです。

「アリフト見た」で大幅割引!!

税抜価格より **3,000円引き**  
※5,000円以下は1,500円引き ※材料費は対象外

水道住宅修理センター

2026年7月9日まで有効