

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

6

6/12

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

### 東急リバブルが買主となり、お客様の不動産を直接購入します!

「これって売却できるのかな?」「すぐに現金化したい!」「相続したがどうしたら良いか分からない」などの悩みをお持ちの方へ。まずはご相談ください。サポートいたします。東急リバブルが仲介手数料不要で、お客様所有の不動産を直接購入いたします!簡単WEB査定はQRから。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



読者プレゼント6月号  
求人情報

三世代の笑顔を支える地域のホーム

# 人が繋がる、温かな場所



とりづか歯科医院  
新座市東北

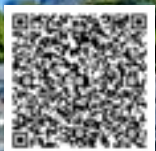
ポラスの仲介

## あなたの家の『今の価値』知っていますか?



かんたん WEB査定

ご相談も承ります



住まい価値創造企業

# POLUS

ポラスグループ

住まいのことならなんでも!  
ポラスにご相談ください。

相談・査定無料 / 秘密厳守



東武東上線『朝霞台』駅目の前のビル4階

株式会社中央住宅 ポラス住まいの情報館

### 朝霞営業所

フリーコール **0120-995-707**

〒351-0032 埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 K・ステージ4F  
Tel | 048-235-8711 Fax | 048-235-8712  
営業時間 | 10:00~19:00【火・水定休】



お車でお越しの際は近隣のコインパーキングにお立ちください。駐車券をお持ちいただければ駐車チケットをお渡しいたします。

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号  
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員  
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

※2023年度お客様アンケート実績「ポラスの仲介」中央住宅。

# 家族三世代の笑顔を支え 人が繋がる街の家族へ。



志木駅南口徒歩1分。そこには、従来の「痛くなったら行く場所」という歯科医院のイメージを覆す、驚きの空間があります。

医療法人社団聚楽会が運営するその場所は、絵本の世界のような小児歯科フロアや、高級旅館を思わせる予防歯科フロアなど、まさに「歯科医院らしくない歯科医院」。

「聚楽」が意味する「人の衆が聚（あつ）まる場所」を目指す同院。その原点には、地元・新座志木で育った鳥塚理事長の、地域への深い「恩送り」の想いがあります。「学生時代に通ったお店や、部活帰りに歩いた道。地域の方々と繋がる「当たり前」の日常が、今の自分をつくってくれました。開業してからの15年間も、本当に多くの地域の方々に支えていただいています」そう語る理事長の挑戦は、歯科医療の枠を超え、夜間診療や家族で通いやすい環境づくり、歯科衛生士主体の高度な予防医療、さらには保育園運営や、子ども食堂「UHU HOUSE」へと広がっています。「この街に、こういう歯医者ができて本当に良かった」そんな患者さんの声に支えられながら、聚楽会が目指しているのは、「歯を治す場所」ではなく、「地域の安心そのもの」になること。50年後も、「あの歯医者に通っていて良かったね」と、親から子へ、そして孫へと語り継がれていく。そんな温かな地域コミュニティが、今、志木の街で育まれています。

## 予防歯科

**2階: 予防歯科フロア**  
まるで高級旅館のような上質空間。歯科衛生士が主体となり、単なる掃除ではなく生涯の健康を守る丁寧なケアを提供。

## デンタルキッズタウン

**3階: デンタルキッズタウン**  
扉や仕切りをなくし、絵本の世界に迷い込んだようなワクワクする小児専用フロア。未来の健康習慣を楽しく育む空間。

## 健康ナ歯ヲ築ク予防ノ力

- ・虫歯ノ予防
- ・歯周病ノ予防
- ・生涯ノ健康
- ・イツマデモ元氣ニ

虫歯ヲ防ギ歯ヲ健康ヲ維持シマセウ

## 怖くない歯科治療

- ・虫歯撲滅・大人もお子さまも
- ・落着いた雰囲気ノ一般歯科
- ・快適な空間で本質的ナ診療
- ・歳ヲ取ッテモ健康ナ歯ヲ目指ス
- ・平日ハ夜九時マデ診療
- ・確力ナ技術で安心ノ治療有リ

### COLUMN 1

## 人生に寄り添う、ずっと通い続ける価値

「先生、今度は私の子どもをお願いします」。中学生の頃からずっと通い続けてくれている女の子が母親となり、赤ちゃんを抱っこして来院してくれました。髪を明るくしてお父さんを心配させた大学時代も、就職の喜びも、結婚の報告も家族のように共に見守ってきたスタッフには胸が熱くなる瞬間です。

「この街で続けて本当に良かった」。そんな歯科医師冥利に尽きる想いを胸に、地域に寄り添いながら支え続けています。

### COLUMN 2

## 人生の健康観を変える、お口の専門職チーム

2階の予防歯科フロアは、歯科衛生士が主体となって運営される特別な空間。彼女たちは「歯を掃除する」ではなく、「生涯の口腔健康を守る専門職」として一人ひとりの将来のリスクにまで寄り添います。7階の一般歯科では「ここまで説明してくれた歯医者は初めて」と感激される方も多いのだとか。効率の追求・単なる治療ではなく、“人生の健康観を変えること”まで含めたサポートを徹底しています。

### COLUMN 3

## スタッフは家族。女性が長く輝けるヒミツ

「みんな楽しそう」「人間関係の良さが伝わる」と患者様からも絶賛される聚楽会。その秘密は、働くスタッフを“人生を共にする家族”と捉える環境づくりにあります。産休・育休からの復帰を全力で応援し、自社で運営する保育園の保育料はなんと無料。女性が長く、安心して誇りを持って働ける文化があるからこそ、患者様への丁寧で誠実な医療へと直結しているのです。

# CLINIC NEWS

## 驚きと感動が広がる歯科医院らしくない歯科医院!?

SECOND 2階 FLOOR  
予防歯科フロア



THIRD 3階 FLOOR  
小児歯科フロア



SEVENTH 7階 FLOOR  
一般歯科フロア



一歩足を踏み入れると、フロアごとに異なる世界が広がります。



# 一般歯科

**7階：一般歯科フロア**  
「なぜ悪くなったのか」をじっくり説明する本質重視の大人空間。高度な専門性と精巧な歯科医療で人生の健康を支えます。

# とりづか歯科附属保育園 UHU KIDS

**UHU KIDS**  
聚楽会が運営する企業主導型保育園。働く女性を応援し、お口の健康を守るチーム医療と連携しながら卒園時の「虫歯ゼロ」を目指します。

詳しくはこちら

豊かな感性  
子どもたちの  
健やかな成長  
思いやりの心と虫歯ゼロ

### COLUMN 4

## 「ただいま」と集う、 おうちごはん 居場所

「虫歯だけでなく孤食や地域からの孤立が、子どもの未来に影響を与える」。そう危機感を持った院長が、貧困支援だけでなく「親御さんも支える子ども食堂」として始めた「UHU HOUSE」。

「たまには食事を任せちゃえ、と気軽に来て親御さんにはリラックスする時間を、子どもには安心を届けたい」。美味しいごはんのほか、会話やボードゲームなどを通して世代を超えた笑顔の輪が広がっています。



## 夏祭りが繋ぐ絆

## 50年後の 未来へ届ける笑顔



夏祭りやイベントを積極的に続ける理由は、地域の子どもの笑顔があるから。今夏も「海の仲間大集合!」(8/22)の開催を予定しており、多世代が自然に混ざり合う光景は本来の地域の姿そのもの。繋がりが薄れがちな時代だからこそ、歯科医院の枠を超えて「人が繋がる場所」でありたい。それが聚楽会の願いです。

志木駅南口徒歩1分  
医療法人社団 聚楽会

# とりづか歯科医院

電話:048-470-0118  
新座市東北2丁目30-16  
細田ビル  
2F(予防)・3F(小児)・7F(一般)

夜9時まで、土日診療  
保育士常駐 託児無料

## 第2の人生を豊かにしよう 大人アクティブ宣言!

子どもが自立すると自分の時間が増え始め、  
独身時代のように  
自由に行動ができるようになりますよね。  
第2の人生、改めて自分のために  
楽しい時間を使いましょう!

ARIFTがナビゲート!

# セカンドライフが10倍楽しくなる新習慣のススメ

### ① フィットネスで健康な体づくり

無理なく続けられるヨガやウォーキングで、  
若々しい体をキープ!

### ② 大人の学び直しで新しい自分発見

語学、PC、趣味の講座など、  
新しい知識に触れて刺激を受けましょう。

### ③ 地元のお出かけで最高の思い出作り

美味しいお店の開拓やプチ旅行など、  
今だからできる贅沢な時間を。



## 60代・70代が回答! 人気の生涯学習ランキング

- 1位 健康法、ジョギング、水泳など
  - 2位 音楽、レクリエーション活動など
  - 3位 仕事の知識の習得や資格取得など
- ほか
- ◎語学の勉強 ◎料理、洋裁、編み物など
  - ◎ボランティア活動のために必要な知識・技能
  - ◎社会問題に関するもの ◎育児・教育 など

資料：内閣府「教育・生涯学習に関する世論調査」  
(平成27年)より抜粋、編集

▶東武練馬駅南口より徒歩3分

体型変化・肌の衰え・身体の不調を感じる40代以上の方  
ファスティングで理想の身体を目指しませんか?

LINEからも  
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アrift見た」で

初回 **5,500円→無料**  
カウンセリング

体型の崩れ、肌のたるみ、不定愁訴などの大人女性のお悩み、  
まずはお気軽にご相談ください  
※初回限定 ※お電話、LINEからご予約ください  
2026年7月31日迄

不眠や膝の違和感が消え、毎日幸せです!

指の硬さや膝の違和感、40代からの不眠に悩み、オンライン指導で15日間のファスティングに挑戦。絶食も先生の優しい指導で安心して乗り切れました!始めて数日後には7~8時間熟睡でき、指や膝の不調も消えて顔のむくみもスッキリ。体重やウエストも減り大満足。1ヶ月経っても体型を維持できています!(60代女性)



40代になってから、体型の変化や肌の衰え、何となく続く身体の不調に悩んでいませんか?それは年齢とともに細胞の働きが低下しているサインかも。当院のファスティングは専門知識をもつ院長のサポートのもと、必要な栄養素を補いながら体内環境を優しくリセット。細胞を元気にして健康的な美しさを取り戻すお手伝いをします。詳細は右下のQRコードよりHPへ!まずはお気軽にご相談ください!

東武練馬ひだまり整体院

TEL.03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F  
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休  
近くにコインパーキングあり/オンラインサポートも可



## 漢字クイズ

テーマ | その他

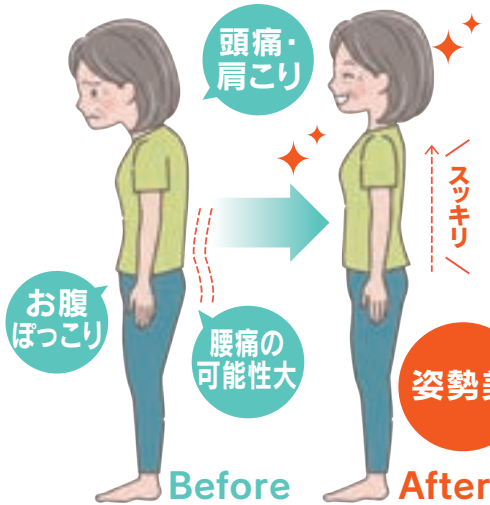
なんと読むでしょう?

# “自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 朝霞

# 「老け見え姿勢」脱却!姿勢から若返ろう!



こんなお悩みありませんか?

- 痛みのない身体にしたい
- 健康寿命を延ばしたい
- 痛みが日常化している
- 歳だからしょうがないと思ってる
- どこに行けば良いかわからない



〈講師〉  
姿勢調整士 **安河内先生**  
施術・生活面・栄養面など、その方に合った健康アドバイザーとして活動しております!  
他とは違う「姿勢が変わる感動」を、ぜひ一度体験してください!

・お客様一人ひとりに合わせた施術を。  
・運動法 「施術」+「エクササイズ」を取り入れています!

ARIFT 読者限定  
**初夏の初回体験キャンペーン**

お電話でご予約ください

8,800円 → **1,980円に!**

※初回限定 有効期限:2026年7月6日(月)迄  
※お電話にて、アriftを見たとお伝え下さい。

KCSセンター  
姿勢専門

~朝霞駅前~

〒351-0011  
埼玉県朝霞市本町2-4-26 サジェス21 3F

朝霞駅 徒歩2分  
お店のHPはこちら

店舗  
TEL.048-400-2690  
安河内先生  
TEL.070-2151-8827

火: 9:30~19:00 金: 9:30~21:00  
水: 14:00~21:00 土: 15:00~21:00

# おふろの王様 志木店

志木店

ゆったり空間でリフレッシュ!癒しを提供いたします!

岩盤浴エリアを拡大!  
蒸SPAとして  
生まれ変わりました!

ムspa  
**蒸SPA**

— 温活 —  
— くっつき —  
— とのい —

※別途追加料金が  
かかります。



2025年10月OPEN!

スコアが変わる練習場  
**SHOT BASE 志木**

おふろの王様  
志木店  
のすぐ隣!

全32打席完備!  
早朝 6:30~夜 23:00まで営業

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6] 小学生未満は無料!

TEL.0570-01-2603  
営業:10時~25時(最終受付24時)  
年中無休

お食事のみでもご利用いただけます  
食事のみの場合入館料金はかかりません

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円	700円
土日祝	1,000円	※小学生未満は無料	750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

おふろの王様志木店限定クーポン①  
平日入館料 **250円引き**

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で使用可  
※クーポン②との併用は可  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 | 2026年 7月24日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②  
土日祝入館料 **150円引き**

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で使用可  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 | 2026年 7月19日迄

SHOT BASE 志木限定クーポン①  
**20球プレゼント!**

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で使用可  
※SHOT BASE 志木のみでご利用いただけます。

有効 | 2026年 7月24日迄



和光市駅より  
**徒歩9分**  
サービス付き  
高齢者向け住宅

**リーシェガーデン和光/南館**  
見学随時受付中

**リーシェガーデン和光南館の魅力**

<p>美味しいお食事のご提供 ※画像はうなぎ御膳</p>	<p>敷地内に無料で利用できるジムがあります!</p>	<p>若手演奏家によるクラシックライブを堪能しました♪</p>
<p>麻雀初心者練習会も開催!</p>	<p>レクリエーションで囲碁もやります!</p>	<p>12月はクリスマス会! とても盛り上がります</p>

高額な入居金不要  
**1LDK (49㎡)**  
家賃 **14万円**~



**特典** ARIFTを見て見学された方に  
**ランチ無料試食会へご招待!**  
「ARIFTを見た」とご連絡ください。  
【要事前予約】

**リーシェガーデン和光/南館**  
**☎ 048-423-3541**  
和光市丸山台2-11-25  
「和光市」駅より徒歩 約9分  
詳細はHPをご覧ください

**ARIFT** ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。  
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

**Instagram** **LINE** **WEBサイト**

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Instagram**

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!

**LINE**

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!

**ARIFT アリフトWEB**

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!

トップ画面 (PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

冷涼な和菓子で清々しく  
葛桜・水まんじゅうが期間限定で販売中！

出前館は  
こちらから



塩漬けにした桜の葉でくずまんじゅうをくるんだ夏の菓子「葛桜」は、とろけるような柔らかさと甘すぎないあんこが絶妙です。また、蒸し暑い夏を涼くささせてくれる涼菓の水まんじゅうも販売中。その他甘味はもちろん、こだわりのお米を使用した太巻きやいなり寿司、惣菜なども充実。どちらも絶品です。創業32周年！素材と品質にこだわり、手作りしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です！

- だんごの美好お薦めの逸品
- ◆葛桜 1個160円
  - ◆水まんじゅう 1個160円
  - ◆玉子サラダ巻き 550円

- ◆だんご
- みたらし・焼き 1本90円
  - 磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本100円
  - その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-18

7:00~19:00/月・火曜日定休

肉問屋直営店の焼肉屋！  
肉問屋だからこそ  
**安い!!のに旨い!!!**

**焼肉山河**  
YAKINIKU SANGA

初めてご来店の方もこれを食べれば  
**「山河」の魅力**  
分かっていただけるはず!

一品料理から麺類等まで  
豊富にご用意。

店内は2人席~団体席まで  
幅広くご用意。

お肉の旨味を最大限に  
引き出す自家製タレは絶品!

朝霞店の土日祝限定!  
**12:00~ランチ営業START**

朝霞店限定/  
**ランチ限定**  
お会計5,000円以上で  
**500円引き!**

※1組1枚限定 ※他券使用不可  
有効期限: 6/13(土)~7/5(日)まで

---

朝霞店・成増店限定/  
**ディナー限定**  
お会計5,000円以上で  
**1,000円引き!**

※1組1枚限定 ※他券使用不可  
有効期限: 6/9(火)~7/6(月)まで

埼玉県朝霞市三原5-11-16 2F  
tel.048-423-2989  
平日/17:00~23:00(L.O.22:30)  
土日祝/12:00~23:00(L.O.22:30)

**朝霞店**

東京都板橋区成増2-17-15 Landmark2F  
tel.03-6909-9629  
平日/17:00~23:00(L.O.22:30)  
土日祝/16:00~23:00(L.O.22:30)

**成増店**

Instagram

LINE

**黒毛和牛カルビ**  
780円(税込858円)

A5  
A4  
A3  
A2・A1

**特選焼肉**

黒毛和牛

最高等級  
A4・A5

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。

**ディナー限定**

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食  
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
できません。

有効期限 2026年7月6日

全てのランチについている/  
**スープ ライス カレー** **おかわり自由**

**お得ランチメニュー**  
価格**1,180円**~(税込1,298円)  
※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)

ランチ  
スープ

国産 特A  
コシヒカリ

黒毛和牛  
自家製カレー

**ランチ限定**

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で  
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
できません。

有効期限 2026年7月6日

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

北朝霞店  
志木駅  
朝霞台駅  
志木南口店  
幸町店

# おかげさまで6周年記念イベント開催!

## 7/1(水)~7/7(火)の1週間限定

お肉屋さん「君に、焼いて揚げる。」

東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分  
※駐車場がございます

048-465-8411 朝霞市溝沼2-1-45 店内禁煙

営業時間 【月~金】11:00~15:00, 17:30~21:30  
【土、日、祝日】11:00~21:30

お得なイベント詳細

- 〇〇半額などの割引 ●ハズレなし! 福引
- 【要予約】松阪牛の6種盛がお得に買える等の各種イベントをご用意! お楽しみに

6/18(金)ジャズの日 ジャズコースのご予約承り中です

6/29(日)マジックショー開催!

現金でお支払いの方のみ **10%OFF**

※1組1枚限定、店内でご飲食の方のみ  
※コース除く ※現金でお支払いの方のみ  
※クーポンの併用可 ※イベント時の使用不可  
※ARIFT読者限定(切り抜きを持参ください。)

# 創業感謝祭

## 人気トッピング Best 3

チャーシュー 味玉 バター

トッピング全種と※ラーメン1杯ご注文で3品まで半額!!  
大盛りも対象です!

# トッピング半額祭

実施期間: 2026年6/6(土)~6/21(日)

有効期限 2026年6/30(火)まで

特味噌ラーメン トッピング半額祭併用可  
200円値引き **1,000円**  
通常価格1,200円▶

有効期限 2026年6/30(火)まで

味噌ラーメン トッピング半額祭併用可  
300円値引き **600円**  
通常価格900円▶

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

味噌ラーメン トッピング半額祭併用可  
300円値引き **600円**  
通常価格900円▶

▲朝霞店の情報はこちら

# あさか相生病院提携 DeLaSante

## メディカルフィットネス ドウラサンテ

一人一人にあった続けやすさで夏仕様のカラダへ

理学療法士と学ぶ 日常動作のお悩み講座

内容 ふらつかない身体づくり

日時 6月26日(金) 14:00~15:00

講師 桜井徹也(理学療法士)

参加費 無料

「ドウラサンテだからできること」

- ①メディカルチェックに基づいたオーダーメイドの運動プログラム
- ②理学療法士や健康運動指導士などの身体への専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動(水中歩行・アクアエクササイズ等)水の浮力により膝、腰など関節の負荷を大幅に軽減

お試し体験 ▶ 1回 1,100円

プラン	入会金	月会費		ジムエリア		プールエリア	
		1年会員	6ヶ月会員	スタジオレッスン	ジム利用	プールレッスン	プール利用
ジムエリア+プール	11,000円(メディカル会員)	9,750円	11,350円	○	○	○	○
ジムエリアのみ	13,200円(ウェルネス会員)	8,250円	9,350円	○	○	×	×
プールのみ	5,500円		6,600円	×	×	○	○

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方 【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかっていない方

お客のお声  
立ち上がる動作が楽に♪  
週に1回を目標に水中運動に通っております。続けているうちに、椅子から立ち上がる動作がかなりスムーズになり、効果を実感できています。

TEL 048-487-9244 ドウラサンテ/ルゴ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32  
営業時間(定休/水・日・祝)  
月・火・木 10:00~19:00  
土 10:00~17:00  
※プール利用時間の詳細はHPに記載

HPはこちら Instagramはこちら

今だけ 入会特典実施中!  
プール体験チケット 5枚プレゼント

他にも多数特典をご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。 特典有効期限 2026年7月9日まで

# 読者プレゼント Special Readers Present

3名様 富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み とことん871 山中湖ハムギフトセット

提供: 合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン) <https://tokoton871.shop-pro.jp>

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。 ※当選者へメーカーより直送。

10袋×5名様 兵庫の伝統給食の味をご自宅で鶏肉のレモン漬けのたれ

株式会社 天塩 <https://www.amashio.co.jp/>

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに! 下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/FPFYs>

応募締切 2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問: (株)中広メディアソリューションズ ARIFT6月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

# 地域の憩いの場、楽しさが生む 地域交流の拠点へ

「学び」と「つながり」で、人生がもっと豊かになる場所。  
ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

## 3つの教室であなただのやってみたい!を応援します

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

### AI×プログラミングで未来を動かす一歩

無料見学OK!

～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

この春、新しい自分に挑戦してみませんか?「難しそう…」という不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に変わります。当教室では、人気のPythonとAI活用法をセットで習得。  
お子さまから大人まで、効率よく質の高いスキルが身につきます。  
まずはワクワクする無料見学へお越しください!

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる便利なアプリを作る

自分だけのオリジナルアニメを作る

就職や転職に役立つスキルが身につく

### AIプログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり) 火曜(15:00~16:00) 全年齢対象となりました! ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC  
高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

### 申し込み殺到中! モニター募集中です!

### 挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

日程 毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門でもある心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。



みやかわ講師より

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート

実践×学びを融合!  
疑問解決やためになるコトもご提供します。

- ✓ カロリーは関係ない?
- ✓ 健康的に痩せられるのかしら?
- ✓ 私に合うダイエットは?
- ✓ それ!知りたかった!などなど…

こんな方におすすめ!

- ✓ 何度もダイエットに挫折した…
- ✓ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ✓ 運動が苦手…続かない…
- ✓ 一人じゃ続ける自信がない

### 大好評! 語学スクールも開講中!

無料体験実施中

毎週木曜 お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)



講師: Rob先生

1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回回数券 33,000円(税込)

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。

### 経験豊富な講師陣がサポート!

ジョルダンスペース/  
株式会社い・ろ・どり代表  
大和田 直義



元モーニング娘。  
石黒 彩



### 各教室の無料体験も受付中!

### 経営者インタビュー・地域の憩いの場になるレンタルスペース運営を

私たちは、学びや健康を通じて、地域の皆さまが気軽に集い、つながり、笑顔になれる場所をつくりたいと考えています。教室の枠を超えて、イベントや交流会も積極的に開催し、世代を超えたつながりが生まれる場所へ。志木の街に、もっと笑顔と元気を広げていきます。

インタビューの内容はこちらをチェック



仕事を進めるためのWEBマガジン



### まずはお気軽に! 無料体験レッスン・見学受付中!

手ぶらでOK!

お友達と一緒に参加も大歓迎!

お子さま連れも安心の環境です

お申込み・お問合せはこちら

Tel.090-9151-9611

受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休

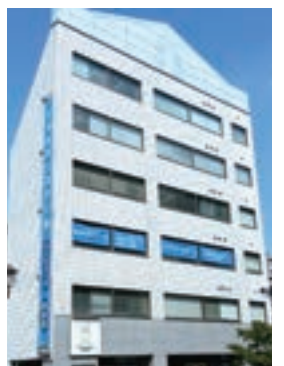


WEBからの申込みはこちら

## ジョルダンスクール

志木駅東口より徒歩3分

志木市本町5-21-14 JSKビル3F



学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

## 巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式)の4つの特徴

- ほとんど痛みなくケアします。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！  
院長 吉田 剛太

お客様の声  
靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！  
男性にもおすすめ！  
料金 1本あたり 5,500~7,700円

よしだ接骨院  
TEL.048-458-6366 平日 9:00-12:30 15:00-20:00 土曜 9:00-13:00 日曜・祝日 定休  
朝霞市西弁財2-3-23-1F

天候に左右される身体の不調に  
筋膜リリースで根本にアプローチ！

お客様の声  
筋膜リリースは、普通のマッサージより楽さの持続時間が驚くほど長く、痛いところにピンポイントに届いて改善を即実感できました！

当院の施術でできること

- 科学的根拠に基づいたオーダーメイド施術
- 再発しないための持続的ケアプログラム
- 回復のためのアドバイスやサポートまで！

夏の特別キャンペーン  
ARIFT 読者限定 ベーシックボディケアコース  
初回限定 7,200円 → 5,000円  
※お電話にて、アフィリエイトと伝え下さい  
※有効期限:2026年7月6日迄

院長 藤藤 勝  
柔道整復師・鍼灸師

ネット予約やご相談は、こちらのLINEから！  
ここからHPもご覧いただけます。

北朝霞駅より徒歩8分

フロッグ FROG治療院  
048-485-6680  
朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
9:00~12:00, 14:00~20:00営業 火・水曜日定休  
駐車場あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)

読者限定 初検料無料 土日営業

有効期限:2026年7月6日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休  
TEL.048-497-2157 予約優先

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性の先生在籍！  
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

院長 千代島 弘典  
CHYOJIMA HIRONORI  
志木市中宗岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※感染対策徹底

営業時間  
9:00-11:30  
14:00-19:00

梅雨の不調をリセットしませんか？  
身体を整えて快適な毎日へ！！

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)  
3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性の先生在籍

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし  
10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします！

※女性の先生在籍

NEW OPEN! 和光市駅から徒歩7分

完全予約制なので待ち時間ゼロ！

## 我慢してませんか？

慢性腰痛専門 こんなこと、解決したいと思っっている方はぜひご連絡を！

- ☑ 腰の痛み
- ☑ 根本的に治したい方
- ☑ 長く歩くと痛みで辛い方

痺れる 歩けない 痛い

運動療法で痛みが改善されている方も多数！  
湿布や痛み止めが手放せない 3件以上の治療院に行ったが、改善しない

先生ご紹介 院長 大平裕子  
スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術。運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。

お客様の声 介護職 40代・Nさん  
長年足から腰の痛みで悩み、強い痛み止めを毎日飲みながら仕事をしていました。施術後は痛みが大きく改善し、現在は痛み止めを飲まずに元気に仕事ができています。

和光市本町14-19 バインヒルズ101  
駐車場なし/不定休 完全予約制  
※お車で越しの方は、お電話にてお問い合わせください。

お電話いただいた方限定！  
通常価格10,000円 (税込)  
初回 2,980円 (税込)  
有効期限:2026年6月30日迄

080-1886-4128 (受付時間 9:00~20:00)

美容室 TBK Family Hair Care Beauty Salon

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜  
TEL.048-474-1177

透明感のある 大人の最旬カラー  
女性スタッフのみ  
ロング料金なし

オーガニック薬剤推奨サロン  
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪染め (ブロー・スタイリング付) 全体染め+¥500  
通常価格 ¥4,500 → ¥2,910 (税込)  
税込 ¥3,200 (メンズ ¥3,700)  
マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット+白髪染め (ブロー込) 通常価格 ¥8,000 → ¥5,000 (税込)  
税込 ¥5,500 (メンズ ¥6,300)  
全体染め+¥500 オーガニック+¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット+ファッションカラー (ブロー込) 通常価格 ¥9,000 → ¥6,091 (税込)  
税込 ¥6,700 (メンズ ¥7,500)  
全体染め+¥500 オーガニック+¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

髪質改善トリートメント  
ハホニコ (シグネー) ケラフェクト (シグネー)  
コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善  
特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

ハホニコ または ケラフェクト 通常価格 ¥4,500 → ¥1,819 (税込)  
他メニュー利用で ¥2,000 (税込)  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット (ブロー付) シャンパー+¥500 通常価格 ¥3,500 → ¥2,273 (税込)  
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800) 学割 高校生以下 ¥2,000  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

シルクパーマ (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥8,000 → ¥6,364 (税込)  
税込 ¥7,000 (メンズ ¥8,000) 大豆レシチン配合  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

プチ矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥10,000 → ¥8,182 (税込)  
税込 ¥9,000 前髪・フロントの矯正  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

縮毛矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥14,000 → ¥10,910 (税込)  
税込 ¥12,000 学割 高校生以下 ¥10,000  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

ファッションカラー (ブロー付) 全体染め+¥1,000 通常価格 ¥5,500 → ¥4,000 (税込)  
税込 ¥4,400 (メンズ ¥4,900) オーガニック+¥300 メッシュ(灰)+¥500  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

**相続税専門で18年以上！安心の実績多数！**  
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは  
こちら



土地の評価を得意としています。地主の方の相続税申告や生前の節税対策を専門にして18年が経ちます。5年10カ月以内に納めた相続税の還付請求も数十件の実績があり！まずご相談を。

**佐藤和基税理士事務所**

TEL 03-6914-2640  
豊島区池袋2-51-15  
第3ハルタビル502号室  
10:00~20:00(土日祝は10:00~12:00)

北朝霞駅より徒歩9分/朝霞台駅より徒歩9分

**一般診療から全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎(FIP)治療まで！HPから診療予約受付中**

HPは  
こちら



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察しています。獣医師も募集中です。

**くさか動物病院**

TEL 048-203-6168  
朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00  
16:00~18:30 祝午前診療のみ  
火曜・日曜定休

# 朝霞の漢方薬局！



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で生まれたお子さんです!!  
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

H Pに体験談もたくさん掲載中!!  
下記QRから!!



**46歳の方が無事に産まれました**

たくさんの喜びの声を掲載中!

こんなお悩みご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。

- 気象病 ● PMS
- 40代以降の不妊
- 眠りが悪い ● めまい
- 耳鳴り ● 便秘
- 逆流性食道炎
- 腰痛 ● 膝痛
- ヘバーデン結節
- 物忘れ ● 片頭痛
- 自律神経の乱れ
- 腎機能

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

**クールタオルをプレゼント**

昭和薬局 有効期限:2026年6月30日迄

## できる限り自由に自立した生活を

自由度が高い外出可能の住宅型有料老人ホーム



施設見学可  
予約制  
お気軽にお問合せください

- 完全個室・ワンクーム標準装備(トイレ・バス・洗面所つき)
- フロントサービス(インフォメーション、宅配・留守宅管理他)
- 24時間介護職員常駐
- 訪問看護・訪問診療・デイサービス利用可
- 令和8年1月 入浴設備・新設

ご夫婦に  
オススメ  
広々なお部屋  
ございます

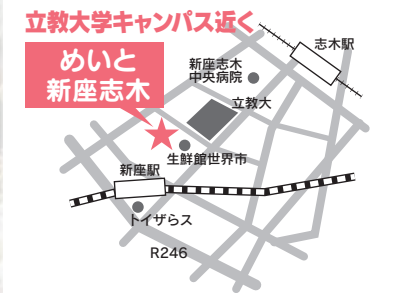
● 広いバルコニー



外出気分を味わっていただける  
屋上庭園

住宅型有料老人ホーム  
**めいと新座志木**

新座市野火止5-18-21  
TEL:0120-223-553



駅からお越しの場合  
■ JR武蔵野線「新座」駅より徒歩約15分  
■ 東武東上線「志木」駅より徒歩約19分、またはバスで約5分(バス停「北野入口」下車徒歩約1分)

# 朝霞市 和光市 志木市 新座市

# 不動産の売却買取は

地域密着のポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください!

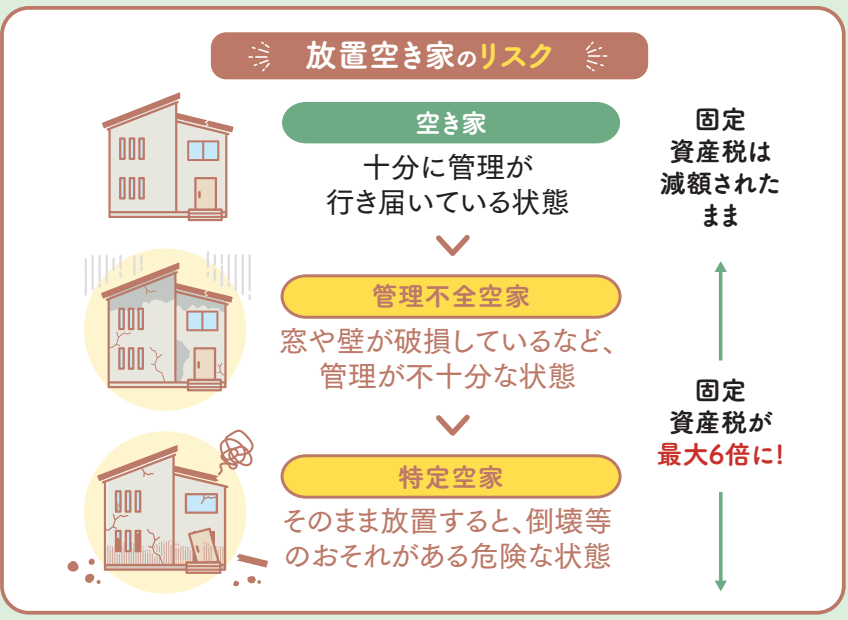
相続した実家や空き地、  
どうしていいかわからず  
放置していませんか?



まずは、WEBで簡単!  
無料査定は  
こちらから



解体不要!そのまま  
現況買取します。



土地も住まいも欲しい!が見つかる  
**発見とちいえプラザ**  
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ 資料請求は 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス  
TEL 0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」の地図はコチラから  
[営業時間] 9:30~18:00 [定休日] 火曜日・水曜日  
ポラテック株式会社 ※携帯・スマホOK/リモートでのご利用も承ります  
TEL: 048-450-1128 FAX: 048-450-1129



〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業 国土交通大臣(5)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-6)第14631号 ◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



はじめてのネットスーパーなら  
マルエツの  
オンラインデリバリー!



雨の日のお買い物は...



年会費・入会金無料  
スマホで注文!  
最短3時間でご自宅お届け!



WAON POINT  
がたまる! 使える!

まずはダウンロードまたは  
マルエツネットスーパーで検索!



**6月1日(月)~6月30日(火)**  
1回のお買物 **8,000円(税抜)以上**で

# 配送料無料

※ご注文時の金額が8,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により8,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。  
※広告商品は一部対象外。

通常配送料 220円(税込み)

さらに!  
6月の  
ご利用回数に  
応じて

**クーポン  
プレゼント!**

ご利用1回以上

**配送料  
無料**

**2回**

ご利用3回以上

point  
イグニカ  
ポイント **2倍**

point  
イグニカ  
ポイント **4倍**

ご利用5回以上

point  
イグニカ  
ポイント **5倍**

point  
イグニカ  
ポイント **10倍**

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

賞味期限切れやパッケージ変更等  
食品ロス削減ショップ

**エコイト新座店**



お客様からのご要望に  
冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

暑い日の必需品!  
今のうちに準備を



経口補水液  
¥68  
(税込¥73)

秋田県産の  
新米も販売中



5kg  
¥2,999  
(税込¥3,238)

介護用品・中古福祉用具販売



中古の車椅子・  
中古のシルバーカー・  
中古の介護ベッド等々  
介護福祉用品を  
幅広く取り扱っております。  
中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

**全品 10%OFF**

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中不可 有効期限:2026年7月10日まで

ひと、モノショップ。新座市堀ノ内3-7-31

**TEL 048-482-0021** 営業時間 10:00~17:00  
日曜祝日定休

最新情報は Instagram から!





# ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方も  
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長  
安藤琢真

## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない...

作り直しの  
費用が心配

はずれそうで  
気になる

硬いものが  
食べられない

食べる時  
痛む

やっぱり  
見た目が  
気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

**1日で 噛める**

【オールオンフォー】  
即日インプラント **All-on-4**  
最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

オールオンフォーによる **3つのメリット**

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

**まずは1度カウンセリングにご来院ください**

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



施術後

リスク;副作用;合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。




# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>





公式Instagramも  
随時更新中!

LINEでお問合せ  
を受付中!

orc\_implants\_ando

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

## 地元密着!張替ならお任せください!

# ふすま障子網戸畳の張替専門店&リフォーム

大人気 遮熱・防犯窓フィルム

夏の暑さと泥棒は窓から入ってくる!

安心の仕上がり

完全後払い

アリフト読者  
限定特典

ご依頼料金から

## 5%割引!

No.1

こんな方はまずはお電話を!

- 畳のベタつきが気になる...
- 障子の破れや襖の汚れをほったらかしている...
- どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

自宅にこんなふすまありませんか?

before

穴の開いたふすまが...

after

直った!

こんな状態の障子はありますか?

before

破れてしまった障子が...

after

ピカピカに!

### 朝霞・新座店

☎ 0120-586-817

[営業時間] 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付  
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田・和光店もございます。

大サイズ

[縦約180cm・横約90cm]

## 1枚 1,500円~

税込 1,650円

## 朝霞市民会館 (ゆめばれす)

### 親子でわくわくコンサート

お子さんと一緒にご入りいただける、ファミリー向けコンサート! 朝霞市民吹奏楽団の演奏で、笑顔とともにわくわくコンサートをお楽しみください。

**日時** 令和8年7月12日(日)  
開演11:00 開場10:30 終演12:00(予定)

**入場料** 500円(全席指定)  
※0才から入場可  
※0才からチケットが必要です

好評発売中!

**チケット取扱**  
朝霞市民会館

曲目/崖の上のポニー、ボケットモンスターズ・スカーレット・バイオレット などのポップの世界旅行POPPO POPPO ほか  
出演/朝霞市民吹奏楽団  
指揮/天野貴仁  
ゲスト/朝霞市洋舞踊連盟  
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

## 昭和歌謡 THEカルテットのコンサート

実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲を食事付き公演でお届けします! 円卓を囲みながら演奏をお楽しみください。

**日時** 令和8年8月8日(土)  
開場・お食事12:20 開演13:00  
※開場時間は早まる場合がございます。

**入場料** 5,500円(全席指定)  
※お一人様上限8枚、ドリンク代別途有料

会場/朝霞市民会館 新館2階 高砂 定員/144名

**チケット発売日** 6月13日(土)10:00~  
(電話予約は同日13:30~)

**チケット取扱**  
朝霞市民会館 ※窓口で完売の際は、電話予約はありません。

出演/THEカルテット  
主催/マイソングエンタテインメント合同会社  
共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

## Classic for Babies

0才からのお子さんと一緒にご入りいただける約1時間のクラシックコンサート。バレエダンサーも登場します!  
(おもちゃ交換、授乳スペース完備)

**日時** 令和8年10月17日(土)  
開演11:00 開場10:30

**入場料** 500円(全席指定)  
※0才からチケットが必要です

**チケット発売日** 7月11日(土)10:00~  
**チケット取扱** (電話予約は同日13:30~)  
朝霞市民会館

昨年演奏曲...  
「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」  
「花のワルツ」など

出演/東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団  
東京シティ・バレエ団  
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1  
朝霞駅南口徒歩約12分  
TEL.048-466-2525

詳しいイベント内容は  
こちらから

Google  
口コミ

## 4.7

高評価!  
※2026年5月31日現在

クロゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

## 着なくなったお洋服 まとめてお買い取り

30%UP

毛皮の  
買取額

1袋 1,000円

で 秋冬もの  
買取強化中!

買い取ります!!

※2026年7月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード  
**A06**

### お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

<p><b>Burberry</b> セットアップ</p> <p style="font-weight: bold; color: #e91e63;">買取価格 4,500円</p>	<p><b>HERNO</b> コート</p> <p style="font-weight: bold; color: #e91e63;">買取価格 15,000円</p>	<p><b>ニナリッチ</b> 毛皮コート</p> <p style="font-weight: bold; color: #e91e63;">買取価格 15,800円 今なら 30%UPで 20,540円</p>	<p><b>Yves Saint Laurent</b> (イブサンローラン) ブーツ</p> <p style="font-weight: bold; color: #e91e63;">買取価格 5,000円</p>
---	--	---	---

### おうちのお片付けキャンペーン中!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで

## さらに!! 全体の買取額を20%UP!

<p>香水・コスメ</p>	<p>バッグ</p>	<p>イミテーション アクセサリー</p>
---------------	------------	---------------------------

安心・納得の  
アフターフォロー体制

ご購入後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

いちばん堂

総合リサイクル

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

## 0120-773-7888

A06

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!

LINEからも  
出張依頼OK

受付時間 / 10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可  
第308841804974号

# JOB 求人情報

## information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ<sup>▽</sup>ア

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事をしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクタスクエア11F



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

## スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクタスクエア11F

Zoomでの

お仕事説明もOK

事前見学受付中! 無資格・未経験OK

「こどもが好き!」を仕事にしませんか?

## 児童館補助スタッフ募集



充実の福利厚生!

ボーナス支給あり!



安心安定の社会福祉協議会で  
一緒に働いてくれる方大募集!

児童館 補助スタッフ  
(臨時職員)

児童館でこどもたちと一緒に遊んだり、  
絵本の読み聞かせを行います。  
また、イベントの企画実施準備等もお願いいたします。

給与 時給1,210円

※保育士・教諭の資格をお持ちの方は

時給1,230円

週3日～  
でもOK!

※別途条件あり

勤務 9:15-17:45

※ほんちよう児童館のみ

11:45～20:15までの勤務もあり

お休みは休館日及びそれ以外の4週につき4日、祝日・

年末年始はお休み

※休館日はそれぞれの館によって異なる

待遇 社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給

(年2回(計2.5カ月分))・有給有り

資格 無資格・未経験OK(ただし保育士、

教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市児童館

(市内6児童館のいずれかに配属されます)

カウンターでのおもちゃの  
貸し出し業務。  
明るく笑顔で迎えます。  
(写真はこどもの  
お仕事体験の様子です)

手遊びやふれあい遊びで  
緊張をほぐして、  
交流しやすい  
雰囲気づくりも。

事業では一緒になって  
楽しく盛り上げます。  
自分のアイデアが  
こどもの笑顔に  
繋がります。

パパママも気軽に  
お話できる居場所に。  
今までの子育て経験が  
お仕事に活かれます。

こどもの未来を支える! 朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

01

福利厚生が  
充実しています!

02

無資格・未経験でも大丈夫  
こどもと関わるのが  
好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ!  
プライベートとの両立が  
可能です!



社会福祉法人  
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は  
こちら!



TEL048-486-2477

はまさき児童館 朝霞市大字浜崎51-1  
9:30～5:30(月曜・祝日除く)

# スタッフ大募集!

**事前見学OK♪** 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

**無資格・未経験の方も大歓迎!**

**病院母体** だから、安心して **長く働ける環境** です

## 介護 スタッフ

正職員 パート

**内容** 入所者様に対する介護業務

**給与** 正職員 月給 **19万9,000円~** ※一律手当含む

パート 時給 **1,160円~** (介護福祉士資格お持ちの方)

※経験・能力に応じて優遇します。  
※無資格の方もOK

**時間** 7:00~16:00、8:30~17:30、16:30~翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日118日+有休

**資格** 介護福祉士資格を有する方優遇

**待遇** 【正・パ共通】  
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
【正社員のみ】  
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)



## 事務

パート

**内容** 受付・事務全般

**給与** 時給 **1,200円~**

**時間** 8:20~17:30  
4週8休制  
年間休日118日+有休

**資格**

無資格・未経験の方も大歓迎です!  
※介護系の資格をお持ちの方優遇

**待遇**

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり



## 訪問介護

パート

**内容** ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円~**  
身体介助：時給 **1,600円~**

**時間** 8:30~16:00の間で  
**1日3時間~、週2日~勤務OK!**  
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

**資格**

旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

**待遇**

処遇改善金 支給あり



## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は はこちら



街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

### 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円~45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】 9:00~18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】 正社員
- 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
045-514-1409 (採用担当)

[ 屋内禁煙 ]



# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業26年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで! **4.60%**

**好評展示中**  
川口ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! (工期)マンション:1~2日間、戸建:2~4日間		
リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 <b>250,828円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 638,600円 <b>241,010円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 <b>352,836円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 <b>370,623円</b>	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 <b>295,482円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 <b>441,045円</b>

システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。 (工期)2日間		
LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 <b>203,610円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 <b>196,889円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 <b>268,257円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 <b>378,455円</b>	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 <b>395,692円</b>	LIXIL リシアルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 <b>534,072円</b>

トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。	
LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 <b>61,226円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 <b>171,123円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 <b>316,305円</b>	LIXIL ルミシ W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 <b>425,315円</b>

**今月の目玉商品**  
Panasonic レンジフード **55,176円**  
INAX オフト600 洗面化粧台 **41,888円**  
LIXIL シャワートイレ **24,031円**  
ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**  
KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**  
リンナイ 給湯器20号 **82,500円**  
リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料	ラジカル制御型塗料	無機系塗料
期待耐候年数8~12年 <b>428,000円~</b>	期待耐候年数12~15年 <b>591,800円~</b>	期待耐候年数15~20年 <b>750,000円~</b>

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 456万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**199万円~**

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 0120-666-408  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)  
お問い合わせ [info@abc-home.co.jp](mailto:info@abc-home.co.jp)

お客様の口コミはこちらから

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台あり

当店 4階 5階 6階 7階 8階 9階 10階 11階 12階 13階 14階 15階 16階 17階 18階 19階 20階

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

墨田店ショールーム  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合  
お店の近くに駐車場がございます。

**朝霞市へお住まいの方へ!**

**自分に合ったメニューで無理なく健康的な体作りをしましょう!**

**お客様の声**  
(40代・女性)  
「何をしたら良いかわからない人」や「忙しい人」に最適!自分に必要なメニューを提示してくれるため、迷うことなく効率的です。また、その日の体の調子に合わせてプログラムを調整してもらえるので、自分のペースで無理なく安心して運動を続けられます!

**朝霞溝沼店 NEW OPEN!**

手ぶらでOK!  
レンタル全て無料!

ウェア シューズ タオル ドリンク プロテイン

完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム  
トキエル  
**TOKIEL朝霞溝沼店**  
朝霞市溝沼5-17-12 営業時間:9:00~22:00(不定休)

詳しくはこちら  
090-2310-9230

駐車場有り  
・東武東上線「朝霞駅」徒歩16分  
・東武東上線「朝霞台駅」徒歩16分  
・朝霞台駅南口よりバスで4分  
(朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所)

**TOKIEL体験キャンペーン**  
5,500円(税込)▼  
今だけ**0円!**  
※体験のみでも適用可

**【パーソナルジム】 × 【美容整体】で歪みを整えながらキレイに痩せる!**  
※詳しくはお問い合わせください。

NASM-CPT (全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)  
健康運動指導士  
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3  
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー

トレーニング × 美容整体 × 姿勢改善  
機能改善 × ストレッチ

**ARIFT読者限定 オープン1周年 特別入会キャンペーン**

2026年7月6日(日)までの

体験予約は▼こちら▼  
LINEの友達登録は▼こちら▼

**1 体験後の入会金と体験料が 0円**  
通常入会金22,000円 通常体験料5,500円  
【体験内容: カウンセリング+ストレッチ+トレーニング(所要時間90分)】

**2 初月から全てのプランが 10%OFF**

回数券プラン  
まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ!  
4回28,160円から細かく選べるプラン(1回40分) ▶ **25,344円に!**

通い放題プラン  
平日9:00~22:00通い放題  
週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ  
パーソナルトレーニング(30分/日)月額52,800円 ▶ **47,520円に!**  
平日9:00~18:00通い放題  
週2回以上決まった時間に通える方はデイトムがおすすめ  
パーソナルトレーニング(30分/日)月額41,800円 ▶ **37,620円に!**

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※ご新規様限定

全国に**30店舗** ※出店待ち含む  
Googleクチコミ260件以上  
全店評価**4.9以上** ※2025年9月現在

**安い 早い 丁寧**

**ファミリー引越センターの 引越にお任せ!**

シングルプラン(学生さん・独身者向き) **23,100円(税込)より**

カップルプラン(小家族向き) **31,900円(税込)より**

ファミリープラン(大家族向き) **62,700円(税込)より**

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

**お引越時の不用品のお引取も可能**

**相談・見積 無料**  
丁寧な仕事はもちろん  
価格でも勝負いたします。

**TVCM放映中!!**

価格満足度が 高いと思う引越会社No.1  
リピート満足度が 高いと思う引越会社No.1  
スタッフ対応満足度が 高いと思う引越会社No.1  
日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期\_ブランドのイメージ調査

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。  
**ファミリー引越センター**

ARIFT読者限定 **最大30%OFF**

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**  
受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 5555 検索

ファミリー引越センター | 特典①

**処分品サービス 3,000円割引!!**  
有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②

**テレビ・ビデオ配線 又は洗濯機取付 上記どちらか無料**  
有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③

**ハンガーBOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル**  
有効期限 2026年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④

**ダンボール 最大70個サービス**  
※送料は別途  
有効期限 2026年9月30日迄