

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

6

6/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

東急リバブルが買主となり、お客様の不動産を直接購入します!

「これって売却できるのかな?」「すぐに現金化したい!」「相続したけどどうしたら良いかわからない」などの悩みをお持ちの方へ。まずはご相談ください。サポートいたします。東急リバブルが仲介手数料不要で、お客様所有の不動産を直接購入いたします!簡単WEB査定はQRから。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



三世代の笑顔を支える地域のホーム

人が繋がる、温かな場所



涼を呼ぶ、旬の彩り
気分を選ぶ初夏のパスタ
イベント&ニューオープン

とりづか歯科医院
新座市東北

おふろの王様 志木店

岩盤浴エリアを拡大!

蒸SPAとして
生まれ変わりました!

ムスパ
蒸SPA

— 温活 —
— くっつき —
— ととのい —

※別途追加料金が
かかります。



1F蒸SPAラウンジ



蒸SPAエリア 岩盤浴



女湯ロウリュサウナ



2F蒸SPAエリア



蒸SPAエリア サウンドロウリュ



男湯ロウリュサウナ



麻辣もつちり鍋焼



十割サラダ蕎麦



ネギ塩牛タン重



かき氷3種

志木店限定
夏限定
メニュー

2025年10月OPEN!
スコアが変わる練習場
SHOT BASE 志木

おふろの王様
志木店
のすぐ隣!
全32打席完備!
早朝 6:30~夜 23:00まで営業

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]

小学生未満は無料!

☎0570-01-2603
営業:10時~25時(最終受付24時)
年中無休

入浴料金

	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土日祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日入館料 250円引き

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可
※クーポンとの併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝入館料 150円引き

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可
※志木店のみでご利用いただけます。

SHOT BASE 志木限定クーポン①

20球プレゼント!

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可
※SHOT BASE 志木のみでご利用いただけます。

お食事のみでもご利用いただけます
食事のみの場合入館料金はかかりません

有効 2026年 7月24日迄

有効 2026年 7月19日迄

有効 2026年 7月24日迄

家族三世代の笑顔を支え 人が繋がる街の家族へ。



志木駅南口徒歩1分。そこには、従来の「痛くなったら行く場所」という歯科医院のイメージを覆す、驚きの空間があります。

医療法人社団聚楽会が運営するその場所は、絵本の世界のような小児歯科フロアや、高級旅館を思わせる予防歯科フロアなど、まさに「歯科医院らしくない歯科医院」。

「聚楽」が意味する「人の衆が聚（あつ）まる場所」を目指す同院。その原点には、地元・新座志木で育った鳥塚理事長の、地域への深い「恩送り」の想いがあります。「学生時代に通ったお店や、部活帰りに歩いた道。地域の方々と繋がる「当たり前」の日常が、今の自分をつくってくれました。開業してからの15年間も、本当に多くの地域の方々に支えていただいています」そう語る理事長の挑戦は、歯科医療の枠を超え、夜間診療や家族で通いやすい環境づくり、歯科衛生士主体の高度な予防医療、さらには保育園運営や、子ども食堂「UHU HOUSE」へと広がっています。「この街に、こういう歯医者ができて本当に良かった」そんな患者さんの声に支えられながら、聚楽会が目指しているのは、「歯を治す場所」ではなく、「地域の安心そのもの」になること。50年後も、「あの歯医者に通っていて良かったね」と、親から子へ、そして孫へと語り継がれていく。そんな温かな地域コミュニティが、今、志木の街で育まれています。

予防歯科

2階：予防歯科フロア
まるで高級旅館のような上質空間。歯科衛生士が主体となり、単なる掃除ではなく生涯の健康を守る丁寧なケアを提供。

デンタルキッズタウン

3階：デンタルキッズタウン
扉や仕切りをなくし、絵本の世界に迷い込んだようなワクワクする小児専用フロア。未来の健康習慣を楽しく育む空間。

健康ナ歯ヲ築ク予防ノ力

- ・虫歯ノ予防
- ・歯周病ノ予防
- ・生涯ノ健康
- ・イツマデモ元氣ニ

虫歯ヲ防ギ歯ヲ健康ヲ維持シマセウ

怖くない歯科治療

- ・虫歯撲滅・大人もお子さまも
- ・落着イタ雰囲気ノ一般歯科
- ・快適ナ空間デ本質的ナ診療
- ・歳ヲ取ツテモ健康ナ歯ヲ目指ス
- ・平日ハ夜九時マデ診療
- ・確力ナ技術デ安心ノ治療有リ

COLUMN 1

人生に寄り添う、ずっと通い続ける価値

「先生、今度は私の子どもをお願いします」。中学生の頃からずっと通い続けてくれている女の子が母親となり、赤ちゃんを抱っこして来院してくれました。髪を明るくしてお父さんを心配させた大学時代も、就職の喜びも、結婚の報告も家族のように共に見守ってきたスタッフには胸が熱くなる瞬間です。

「この街で続けて本当に良かった」。そんな歯科医師冥利に尽きる想いを胸に、地域に寄り添いながら支え続けています。

COLUMN 2

人生の健康観を変える、お口の専門職チーム

2階の予防歯科フロアは、歯科衛生士が主体となって運営される特別な空間。彼女たちは「歯を掃除する」ではなく、「生涯の口腔健康を守る専門職」として一人ひとりの将来のリスクにまで寄り添います。7階の一般歯科では「ここまで説明してくれた歯医者は初めて」と感激される方も多いのだとか。効率の追求・単なる治療ではなく、“人生の健康観を変えること”まで含めたサポートを徹底しています。

COLUMN 3

スタッフは家族。女性が長く輝けるヒミツ

「みんな楽しそう」「人間関係の良さが伝わる」と患者様からも絶賛される聚楽会。その秘密は、働くスタッフを“人生を共にする家族”と捉える環境づくりにあります。産休・育休からの復帰を全力で応援し、自社で運営する保育園の保育料はなんと無料。女性が長く、安心して誇りを持って働ける文化があるからこそ、患者様への丁寧で誠実な医療へと直結しているのです。

CLINIC NEWS

驚きと感動が広がる歯科医院らしくない歯科医院!?



一歩足を踏み入れると、フロアごとに異なる世界が広がります。



一般歯科

7階：一般歯科フロア
「なぜ悪くなったのか」をじっくり説明する本質重視の大人空間。高度な専門性と精巧な歯科医療で人生の健康を支えます。

とりづか歯科附属保育園 UHU KIDS

UHU KIDS
聚楽会が運営する企業主導型保育園。働く女性を応援し、お口の健康を守るチーム医療と連携しながら卒園時の「虫歯ゼロ」を目指します。

豊かな感性
子どもたちの
健やかな成長
思いやりの心と虫歯ゼロ

COLUMN 4 「ただいま」と集う、おうちごはんとうち居場所

「虫歯だけでなく孤食や地域からの孤立が、子どもの未来に影響を与える」。そう危機感を持った院長が、貧困支援だけでなく“親御さんも支える子ども食堂”として始めた「UHU HOUSE」。

「たまには食事を任せちゃえ、と気軽に来て親御さんにはリラックスする時間を、子どもには安心を届けたい」。美味しいごはんのほか、会話やボードゲームなどを通して世代を超えた笑顔の輪が広がっています。

夏祭りが繋ぐ絆 50年後の未来へ届ける笑顔

夏祭りやイベントを積極的に続ける理由は、地域の子どもの笑顔があるから。今夏も「海の仲間大集合!」(8/22)の開催を予定しており、多世代が自然に混ざり合う光景は本来の地域の姿そのもの。繋がりが薄れがちな時代だからこそ、歯科医院の枠を超えて“人が繋がる場所”でありたい。それが聚楽会の願いです。

志木駅南口徒歩1分
医療法人社団 聚楽会

とりづか歯科医院

電話：048-470-0118
新座市東北2丁目30-16
細田ビル
2F(予防)・3F(小児)・7F(一般)

夜9時まで、土日診療
保育士常駐 託児無料

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

夏はMICHİ塾で学んで成長しよう！『現役東大生』の塾長が勉強の仕方まで丁寧に教えます！

無料相談会の
申込は→



無料相談会にて切抜持参か撮影画面提示で

入塾金・**完全無料**
諸雑費が

※ご入塾については、授業体験（無料）のあとにお決めください。

2026年8月31日迄

夏の特訓セミナー、受講申し込み受付中！

当塾では「7月末から8月末まで」夏の特訓セミナーを実施します。小学4年生から中学3年生までを対象とし、学習内容の総整理を行います。塾長が、生徒一人ひとりの得意不得意に合わせて定着テストを作成し、単元の内容が確実に身につくまで、徹底的に演習を重ねます。MICHİ塾で楽しく勉強しませんか？



当塾は「集団個別」指導を採用しています。集団の競争意識や仲間意識で向上心を保ちつつ、お子様の得意や苦手に寄り添い、柔軟に授業を進めます。試験を徹底的に分析し、生徒一人ひとりと直接向き合うことで、成績UPへの近道を提示しています。また、講師の質にこだわっており「現役東大生」でもある塾長と、厳正に選ばれた講師が丸と丸となって、お子様の志望校合格へ向けサポートしていきます。

MICHİ塾

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7

平日14:00~22:00、土10:00~22:00/日曜休み

MICHİ音楽学院のホームページも併せてご覧ください→



味噌らーめん 専門店 蔵出し味噌 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？



全店実施！
期間限定
6月末まで

胡麻味噌 冷やし

3種類のお酢を使い、まろやかでさっぱり！

909円(税込999円)

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

各店の情報は
ホームページを
ご覧ください▶



ARIFT読者限定

6/9(火)~7/6(月)

小ライス付き！
からあげ2個セット
サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

6/9(火)~7/6(月)

好きなトッピング
1品サービス

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

6/9(火)~6/26(金)

炙りチャーシュー
1枚サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

酒と飯 どんなときも

2026年6月13日(土)

GRAND OPENING

THE ISLAND GRORP

Acai & Greek yogurt
THE ISLAND BOWL

このグreek、反則級

THE ISLAND IZAKAYA 酒と飯 どんなときも 〒352-0001 埼玉県新座市東北1丁目6-39 Follow us on Instagram

THE ISLAND BOWL 〒352-0005 埼玉県新座市中野2丁目2-26 TEL:048-400-2183 営業時間:11:00~23:00 Follow us on Instagram

メンチカツのバザール

期間限定 ~7/14まで

- メンチカツ&ハンバーグディッシュ ¥1,580 (M) ¥1,770 (L) ¥2,080
- メンチカツディッシュ (ハンバーグなし) ¥1,080
- メンチカツハンバーグソース&ハンバーグディッシュ ¥1,910 (M) ¥2,100 (L) ¥2,410
- メンチカツハンバーグソースディッシュ (ハンバーグなし) ¥1,410
- メンチカツ ¥720
- メンチカツサンド ¥920
- メンチカツおろしそ ¥1,230
- メンチカツおろしそ&ハンバーグディッシュ ¥1,730 (M) ¥1,920 (L) ¥2,230
- メンチカツおろしそディッシュ (ハンバーグなし) ¥1,230

大盛ライスに変更 ¥130
小盛ライスに変更 ¥40
カリフラワーライスに変更 ¥110

ハンバーグレストラン びくびくドンキー

8:00~深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)

新座店 048-489-1013 上福岡店 049-267-2000
新所沢店 04-2920-1433 鶴ヶ島店 049-279-1091

限定クーポン

ご飲食代 10%OFF券

本券は1組につき1枚ご利用いただけます。お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびくびくドンキー公式アプリクーポンとの併用はできません。※クーポンを利用する際は、それらに記載してある注意事項に沿ってください。このクーポンは表記の店舗のみご利用いただけます。【有効期限:2026年8月31日】

限定クーポン


ご飲食代 10%OFF券

本券は1組につき1枚ご利用いただけます。お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。QRコード付きの割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびくびくドンキー公式アプリクーポンとの併用はできません。※クーポンを利用する際は、それらに記載してある注意事項に沿ってください。このクーポンは表記の店舗のみご利用いただけます。【有効期限:2026年9月30日】

今月のグルメ

涼を呼ぶ、旬の彩り。気分で選ぶ初夏の Pasta

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



企画・編集：ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

スパゲッティ専門店の
夏季限定冷製メニュー！



ねり梅と青じその冷たいスパゲッティ 1,300円(税込)
自家製梅ソースの酸味と青じその爽やかな香りが夏に
ぴったり。イタリア産バリラ製の1.7mmのスパゲッティを
使用し強いコシとつるつとした喉ごしを楽しめます。

spaghetti pino
Tel.048-822-8882 / さいたま市浦和区仲町2-9-7 ジョイフル浦和仲町1F



ルッコラの香りが
広がる自家製ペースト



海老とルッコラ ルッコラペースト和えスパゲッティ(レギュラーサイズ) 1,400円
海老のプリッとした食感と自家製のルッコラペーストに、
さらにルッコラをのせた人気メニュー。口いっぱい広がる
ルッコラの香りが初夏を感じられる一皿です。

PescePiattoえのき
Tel.048-479-5944 / 新座市野火止4-1-22



濃厚で軽やかな
バジルのパスタ



チキンとアスパラのバジルクリームパスタ(サラダ・スープ付) 1,518円
アスパラとチキンを絡めた、濃厚で軽やかな初夏の贅沢
パスタ。バジルソースを最大限に味わうため、本場イタリア
の「伝統的なスタイル」をむさしの森珈琲風にアレンジ。

むさしの森珈琲 浦和太田窪店
Tel.048-811-1044 / さいたま市南区太田窪1280



肉問屋直営店の焼肉屋！
**肉問屋だからこそ
安い!!のに旨い!!!**



ランチ
始めました!

焼肉 山河
YAKINIKU SANGA

初めてご来店の方もこれを食べれば
**「山河」の魅力が
分かっていただけるはず!**

山河カルビ **750円**
(税込825円)

山河ハラミ **890円**
(税込979円)

山河ロース **750円**
(税込825円)

一品料理から麺類等まで
豊富にご用意。

店内は2人席～団体席まで
幅広くご用意。

お肉の旨味を最大限に
引き出す自家製タレは絶品!

朝霞店の土日祝限定!
12:00～ランチ営業START

朝霞店限定 /
ランチ限定
お会計5,000円以上で
500円引き!
※1組1枚限定 ※他券使用不可
有効期限: 6/13(土)～7/5(日)まで

朝霞店・成増店限定 /
ディナー限定
お会計5,000円以上で
1,000円引き!
※1組1枚限定 ※他券使用不可
有効期限: 6/9(火)～7/6(月)まで

埼玉県朝霞市三原5-11-16 2F
tel.048-423-2989
平日/17:00～23:00(L.O.22:30)
土日祝/12:00～23:00(L.O.22:30)

朝霞店

東京都板橋区成増2-17-15 Landmark2F
tel.03-6909-9629
平日/17:00～23:00(L.O.22:30)
土日祝/16:00～23:00(L.O.22:30)

成増店








黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)



黒毛和牛

特選焼肉

最高等級
A4・A5



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

ディナー限定
1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。
有効期限 2026年7月6日

ランチ限定
200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。
有効期限 2026年7月6日

すべてのランチについている/
スープ ライス カレー **おかわり自由**
お得ランチメニュー
価格 **1,180円**～(税込1,298円)
※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



ランチ
スープ



国産 特A
コシヒカリ



黒毛和牛
自家製カレー





営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 5.14 THU » 9.29 TUE

居酒屋赤松/夏季限定のホテルビアガーデン
「テラスビアガーデン溶岩グリルBBQ」



セルフ飲み放題 & 香ばしい独特の焼き上がりが楽しめる溶岩グリルBBQです。心地よい風が吹き抜けるテラス席で、家族や友達と手ぶらバーベキュー体験をぜひ。



[時]17:00~22:00(L.O.21:00)※日曜は16:00~22:00
[会]居酒屋赤松(さいたま市浦和区仲町2-5-1 ロイヤルパインズホテル浦和 5F) [交]JR浦和駅西口より徒歩7分
[料]アルコールプラン5,500円、ソフトドリンクプラン4,500円など
[休]水・祝日定休 [問]048-827-1163

5/15 OPEN

シェルター機能も備える保護犬猫ふれあいカフェ



ワンちゃんと猫ちゃんの両方が過ごす保護犬猫のふれあいカフェ。トリミングもっており、ハワイアンミュージックが流れる店内で、ふれあい目的でも、カフェ利用でも、譲渡目的の方でも楽しめる場所です。



ANELLA CAFE 南浦和店
TEL 048-767-3936

さいたま市南区南浦和2-28-16 ハイグ
レード南浦和1F/平日12:00~18:00、
土日祝11:00~18:00/不定休/入場
料:一般/30分1,000円、小学生/30
分500円ほか



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み
とことん871
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センヨアーズ(株式会社メディアブレイン)
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で
鶏肉の
レモン漬けたれ

株式会社 天塩
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに!下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めても美味しく美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FPFYs

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面 / 東横INN隣)

ジョルダンスクール内に リラクゼーションサロンが

Open!

夏の無料体験キャンペーン
[2026年8月末まで]

たっぷり20分体験してこの価格!

水素吸入 + 酸素吸入
(両方体験)

通常各3,300円(20分)▼

初回無料!!

利用者殺到中!初回はお試し価格どうぞ!
安心の都度払いです。

頑張る自分を“内側”からメンテナンス

水素 & 酸素の力で、
毎日をもっと軽やかに!

仕事や家事で忙しい日々、ホッと一息つける時間を。
専用スコープで「血流チェック」し、今の状態を確認後、
水素吸入や酸素吸入であなたにぴったりのケアを体験できます。

美容・健康・
リフレッシュに!

- ✓ 疲れやすい方
- ✓ 美容のケアをしたい方
- ✓ 冷えやコリが気になる方
- ✓ ストレスを感じやすい方

こんな方におすすめ! 水素・酸素の力で内側からサポート!

美容ケア & なんとなく不調を
水素で手軽にメンテナンス!

水素
吸入

- ✓ 最近、疲れが取れにくい方
- ✓ 寝つきが悪いと感じる方
- ✓ 美容コンディションを整えたい方

水素は、体の中の悪玉活性酸素を選んで
水に変える働きが期待される成分。
毎日の美容・健康サポートにおすすめ!



脳と体にエネルギーチャージ。
仕事も家事も、もっと軽やかに!

酸素
吸入

- ✓ パソコンやスマホで、
だる重さがある方
- ✓ 家事や子育てで
お疲れ気味の方
- ✓ 大事な仕事前や
勉強に集中したい方

酸素は、体のすみずみまで届き、
エネルギーをしっかりサポート。
リフレッシュや集中力アップに!



脳と体にエネルギーチャージ。
仕事も家事も、もっと軽やかに!

血流
チェック

- ✓ 自分の血流状態を知りたい方
- ✓ 健康への意識を高めたい方
- ✓ 定期的に体の状態を
チェックしたい方

指先を映すだけで、血の巡りを可視化!
今の状態に合ったケアができるから安心。



🎁 無料特典 🎁
血流チェック
無料体験実施中!

専用スコープで指先を映すだけ。
ご自分の目で今の健康状態が
手軽にチェックできます。

ジョルダンスクール

志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)



お電話の際は、「アrift見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中 ▶



地域の憩いの場、楽しさが生む 地域交流の拠点へ

「学び」と「つながり」で、人生がもっと豊かになる場所。
ジョルダンスクールは、地域の皆さまの笑顔があふれる交流の場をめざしています。

3つの教室であなただのやってみたい!を応援します

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

AI×プログラミングで未来を動かす一歩

無料見学OK!

～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

この春、新しい自分に挑戦してみませんか?「難しそう…」という不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に変わります。当教室では、人気のPythonとAI活用法をセットで習得。

お子さまから大人まで、効率よく質の高いスキルが身につきます。

まずはワクワクする無料見学へお越しください!

AIプログラミングで
こんなことができます!

日常で活用できる
便利なアプリを
作れる

自分だけの
オリジナルアニメを
作れる

就職や転職に
役立つスキルが
身につく

AIプログラミングコース

全10回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(15:00~16:00)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える

ダイエット講座開講

日程 毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門でもある心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかわ講師より

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



実践×学びを融合!
疑問解決やためになるコトも
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- カロリーは関係ない?
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 私に合うダイエットは?
- それ!知りたかった!などなど...

- 何度もダイエットに挫折した...
- 痩せてもリバウンドしてしまう
- 運動が苦手...続かない...
- 一人じゃ続ける自信がない

ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



大好評!語学スクールも開講中!

無料体験実施中

毎週木曜

お茶を片手に「ティータイム英会話」
(ドリンク・お茶菓子付き)



講師: Rob先生

1回(前半45分・後半45分)
3,300円(税込)
11回回数券
33,000円(税込)

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。

経験豊富な講師陣がサポート!

各教室の無料体験も受付中!

ジョルダンスペース/
株式会社い・ろ・どり代表
大和田 直義



元モーニング娘。
石黒 彩



経営者インタビュー

地域の憩いの場になるレンタルスペース運営を

私たちは、学びや健康を通じて、地域の皆さまが気軽に集い、つながり、笑顔になれる場所をつくりたいと考えています。教室の枠を超えて、イベントや交流会も積極的に開催し、世代を超えたつながりが生まれる場所へ。志木の街に、もっと笑顔と元気を広げていきます。

インタビューの内容はこちらをチェック

B+ B-plus

仕事を進めるためのWEBマガジン



まずはお気軽に!
無料体験レッスン・見学受付中!

手ぶらでOK!

お友達と一緒に
参加も大歓迎!

お子さま連れも
安心の環境です

お申込み・
お問合せは
こちら

Tel.090-9151-9611

受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休



WEBから
お申込みはこちら

ジョルダンスクール

志木駅東口より
徒歩3分

志木市本町5-21-14
JSKビル3F



学びとつながりで、あなたの毎日をもっと豊かに。皆さまのご来校を心よりお待ちしております!

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにスキップとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ほとんど痛みなくケアします。
- 爪や周囲の皮を傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！
院長 吉田 剛太

お客様の声
靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！

料 1本あたり 5,500~7,700円
男性にもおすすめ！

よしだ接骨院
TEL.048-458-6366
朝霞市西弁財2-3-23-1F

朝霞の漢方薬局！

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- 気象病 ● PMS
- 40代以降の不妊
- 眠りが悪い ● めまい
- 耳鳴り ● 便秘
- 逆流性食道炎
- 腰痛 ● 膝痛
- ヘバーデン結節
- 物忘れ ● 片頭痛
- 自律神経の乱れ
- 腎機能

漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中！
下記QRから!!

46歳の方が無事に産まれました
たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝
TEL.048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
クールタオルをプレゼント
有効期限:2026年6月30日迄

読者限定 初検料無料 土日営業

有効期限:2026年7月6日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典
志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※感染対策徹底

首・肩・腰・膝!!

効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違い ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

カイロプラクティック 女性の先生在籍!

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

梅雨の不調をリセットしませんか？
身体を整えて快適な毎日へ!!

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)
3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻き爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性の先生在籍

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻き爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし
10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりとみほぐします!

※女性の先生在籍

美容室 TBK

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

透明感のある 大人の最旬カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

カット + 白髪染め (ブロー・スタイリング付) 全体染め + ¥500
通常価格 ¥4,500 税抜 ¥2,910
税込 ¥3,200 (メンズ ¥3,700)
マニキュア + ¥1,000 オーガニック + ¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット + 白髪染め (ブロー込) 通常価格 ¥8,000 税抜 ¥5,000 税込 ¥5,500 (メンズ ¥6,300)
通常割引価格 ¥5,700より ¥200お得!!
全体染め + ¥500 オーガニック + ¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット + ファッションカラー (ブロー込) 通常価格 ¥9,000 税抜 ¥6,091 税込 ¥6,700 (メンズ ¥7,500)
通常割引価格 ¥6,900より ¥200お得!!
全体染め + ¥500 オーガニック + ¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) ケラフェクト (シャンプー)

カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善
特許製法で抽出したヘアケア原料を熱で浸透させ健康でしなやかな髪へ

ハホニコ 又は ケラフェクト 通常価格 ¥4,500 税抜 ¥1,819 税込 ¥2,000
他メニュー利用で
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

カット (ブロー付) シャンプー + ¥500 通常価格 ¥3,500 税抜 ¥2,273 税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800) 学割 高校生以下 ¥2,000 [TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

シルクパーマ (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥8,000 税抜 ¥6,364 税込 ¥7,000 (メンズ ¥8,000) 大豆レシチン配合 [TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

プチ矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥10,000 税抜 ¥8,182 税込 ¥9,000 前髪・フロントの矯正 [TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

縮毛矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付 通常価格 ¥14,000 税抜 ¥10,910 税込 ¥12,000 学割 高校生以下 ¥10,000 [TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

ファッションカラー (ブロー付) 全体染め + ¥1,000 通常価格 ¥5,500 税抜 ¥4,000 税込 ¥4,400 (メンズ ¥4,900) オーガニック + ¥300 メッシュ(1束) + ¥500 [TBK志木] 受付・精算時提示・R8.7/31迄

夜21時まで診療中

歯医者さん、こねくない!

～きれいな歯並びは、一生モノの”自信”になる～

キッズコーナー
お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介
優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長
お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

保護者さまの予防・メンテナンスも行ってまいります

駐車場

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科
TEL 048-202-5600 受付14:30~20:30(木・日・祭日は休診)
※当院は電話予約のみとなっております。

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくはこちら

朝霞市民会館 (ゆめばれす) 夏・秋のイベント特集

※料金は全て税込金額です。

親子でわくわくコンサート

お子さんと一緒にご入りいただける、ファミリー向けコンサート! 朝霞市民吹奏楽団の演奏で、笑顔とともにわくわくコンサートをお楽しみください。

日時 令和8年7月12日(日)
開演11:00 開場10:30 終演12:00(予定)

入場料 500円(全席指定)
※0才から入場可
※0才からチケットが必要です

好評発売中
チケット取扱
朝霞市民会館

曲目/ 崖の上のポニー、ポケットモンスタースカレット・バイオレット はとのぼっポの世界旅行POPPO POPPO ほかに他
出演/ 朝霞市民吹奏楽団
指揮/ 天野貴仁
ゲスト/ 朝霞市洋舞踊連盟
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

写真はイメージ

昭和歌謡 THEカルテットのコンサート

実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲を食事付き公演でお届けします! 円卓を囲みながら演奏をお楽しみください。

日時 令和8年8月8日(土)
開場・お食事12:20 開演13:00
※開場時間は早まる場合がございます。

入場料 5,500円(全席指定)
※お一人様上限8枚、ドリンク代別途有料

会場/ 朝霞市民会館 新館2階 高砂
定員/ 144名

チケット発売日 6月13日(土)10:00~
(電話予約は同日13:30~)

チケット取扱
朝霞市民会館
※窓口で完売の際は、電話予約はありません。

出演/ THEカルテット
主催/ マイソングエンタテインメント合同会社
共催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

写真はイメージ

Classic for Babies

0才からのお子さんと一緒にご入りいただける約1時間のクラシックコンサート。バレエダンサーも登場します!
(おむつ交換、授乳スペース完備)

日時 令和8年10月17日(土)
開演11:00 開場10:30

入場料 500円(全席指定)
※0才からチケットが必要です

チケット発売日 7月11日(土)10:00~
(電話予約は同日13:30~)

チケット取扱
朝霞市民会館

昨年演奏曲...
「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」
「花のワルツ」など

出演/ 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団
東京シティ・バレエ団
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

写真はイメージ

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1
朝霞駅南口徒歩約12分
TEL.048-466-2525

詳しいイベント内容は
こちらから

はじめてのネットスーパーなら
マルエツの
オンラインデリバリー!

6月1日(月)~6月30日(火)
1回のお買物 **8,000円(税抜)以上**で

配送料無料

※ご注文時の金額が8,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により8,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。
※広告商品は一部対象外。

通常配送料 220円(税込み)

雨の日のお買い物は...

年会費・入会金無料
スマホで注文!
最短3時間でご自宅お届け!

WAON POINT
がたまる! 使える!

マルエツのネットスーパー
におまかせ!

まずはダウンロードまたは
マルエツネットスーパーで検索!

さらに! 6月のご利用回数に応じて

ご利用回数	配送料	クーポンプレゼント
ご利用1回以上	無料	2回
ご利用3回以上	point イグニカポイント 2倍	4倍
ご利用5回以上	point イグニカポイント 5倍	10倍

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのために、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

富士見市の外壁塗装・屋根リフォームは **ガイソー富士見店**へ

「外壁塗装、絶対失敗したくない!」というあなたへ!! /

**上尾で口コミ高評価147件(★4.8)の屋根・外壁塗装専門店が
ついに富士見市にオープン!!**

私たちに任せください!

鶴瀬駅から徒歩10分にショールームあり! 駐車場完備。
ショールームでは、カラーシミュレーションも可能。実際の塗料サンプルに触られます。塗料のサンプルや実際のサイディングボード、屋根材などを使ったミニハウスも展示しています。

Before → **After**

ガイソーの「失敗しない」3つの強み

バイオ高圧洗浄

カビやコケを根こそぎ落とす! 水では落ちないカビ・コケの菌を根本から分解! 塗料がしっかり密着し、長持ち効果が格段にアップします。

手塗りローラー工法

職人の手で、ムラなく丁寧に! 吹き付け機のように塗料が薄まらず、しっかり厚みを持たせて塗れるのが強み! ムラのない美しい仕上がりで、外壁を長期間守ります。

最長10年&3回塗り標準仕様
安心と耐久性を約束!

住まいの外装リフォーム
ガイソー 富士見店
0120-114-553

富士見市鶴馬1-26-1
9:00~18:00
火曜定休

詳しくはこちら

特典1
無料調査依頼で
QUOカード3,000円分
プレゼント!

特典2
さらにお見積りでお見積りから
工事費用 **5%割引!**
(最大10万円)

BEST PRICE

学ぶ意欲を育む学校

SMART LIFE® A○

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる
学びのつながり



POINT
CHECK

まずはここから!
AI活用の
3ステップ

チェック!

あなたの使
安全化で

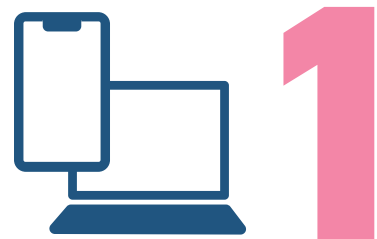
AI安全

6/27(土) 7/12(日) &

「ARIFT」「ぱど」を見たで

安心して使うための準備

まずは、パソコン、スマホの設定確認、
アカウント管理、
安全に使うための
環境を整える。



イベント会場情報

SMART LIFE® A○ 埼玉新座校

PC DEPOT

SMART LIFE MC Members Club



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 28台

窓口受付時間
10:30から18:00
(水曜日を除く)

おおくぼ
担当 大久保

つてるAI きてますか?



全講習

23木

13:00-14:30

持ち物 | パソコンまたはスマホ、筆記用具
開始10分前までにお越し下さい

特別無料招待!

完全
予約制

各日
10組

AIと暮らすための「備え」

スマホ・パソコンが暮らしに欠かせない存在となったように、これからもAIもより身近な存在になっていくと言われています。

「パソコン苦手だから、使えるか不安」

そんな食わず嫌いの方も、まずは、AIを使うための「安心できる準備」を整えることから始めてみましょう!



日々の生活に活かす

自分の暮らしや目的から自身に合ったAIを見つけ、日常のさまざまな場合に、AIを取り入れる。



仕事に活かす

文章作成や情報整理など日々の仕事にAIを取り入れて、さらに、仕事の効率を高め、暮らしの中にもゆとりを広げていく。



SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校

PC
DEPOT

SMART
LIFE MC
Members Club



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

窓口受付時間
10:30から18:00
(水曜日を除く)

こすげ
担当 小菅

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

- うつ病
- 統合失調症
- 双極性障害
- 脳梗塞
- 脳出血
- 発達障害
- 人工透析
- 人工関節
- その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません。代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日可

初回相談無料

着手金0円

代行費用後払い

majicaアプリで もっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典 とってもお得な3つのポイント

- point 01: アプリ会員様限定価格のお買い得商品が毎月多数!
- point 02: 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03: 10位の端数は5円または0円に割引する円満快計

ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00～翌3:00 定休日 なし

majica払いクーポン

有効期限	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で	有効期限	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
2026 6/9(火) ~ 6/21(日) 限定	300円引き	2026 6/22(月) ~ 7/6(月) 限定	300円引き
2026 6/9(火) ~ 6/21(日) 限定	500円引き	2026 6/22(月) ~ 7/6(月) 限定	500円引き
2026 6/9(火) ~ 6/21(日) 限定	1,000円引き	2026 6/22(月) ~ 7/6(月) 限定	1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

大好評!アクセス抜群の新宿店はJR新宿駅・新南口より徒歩2分
相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血圧
- 肩こり
- ダイエット

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週土・日・月(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局 新宿店 ※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

8大慢性性…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

雨の日のお悩み それ「水分渋滞」かも?

気圧・湿気に負けない!体の「水はけ力」を整える漢方

頭痛タイプ	むくみタイプ	めまいタイプ
ごれいさん 五苓散	とうきしゃくやくさん 当帰芍薬散	りょうけいじゅうつかんとう 苓桂朮甘湯
気圧の変化による「お天気頭痛」やだるさに。	冷房や湿気で冷えて、夕方パンパンになる足に。	頭の重だるさや、クラッとする立ちくらみに。

漢方専門 一心堂薬局

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどでのご相談もお受けします。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の漢方養生譚「マチコミ」 毎週水曜日午後5時5分より

HPはこちら

Instagramはこちら

川口店 048-223-2432	所沢店 042-922-1410
大宮店 048-648-2014	新宿店 03-3225-1410
SUGO大宮店 048-658-9800	浦和店 048-814-1414
	立川店 042-540-1432

おたからや 立教大前店

リニューアルOPEN!

店内お花屋さんの横に移動しました!

お買い物ついでに!
不用品をお金に換えませんか?
捨てる前にお持ちください!

高価買取キャンペーン 実施中

おたからや 立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間]10:00~18:00
[定休日]不定休

金の価格が 27年前の 25倍以上!!

壊れていてもOK!

銀の価格も上がっています

春の新生活スタート!
買取で賢くスッキリ整理♪

ごみゼロ運動推進店!!

ノーブランドのバック (45ℓごみ袋にたっぷり) ★お一人様一袋まで
※痛みや汚れがひどい物は買取不可

買取価格 **1,000円保証**

ガラケー・ジャンク携帯・ジャンク時計
1つ**100円**~
買い取ります!!

お家まるごと査定

家じまい 遺品整理
生前整理 家財整理 など

出張買取

スタッフがご自宅で無料査定!
出張料手数料すべて無料

※重くて運べない... 忙しくて行けない...
お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!

~お友達紹介キャンペーン~

紹介した人も、紹介された人も/
生活雑貨プレゼント!!

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

スマホで簡単注文! コープのネットスーパー

「ムダ買い」が減って、 家計も心も軽くなる!

お店の特売価格、そのままスマホで。 **買い物時間がゼロに!**

チラシ特売品も
お店と同じ価格!

お財布にやさしい
チラシ特売品も
そのまま買える!
※一部商品は除く

3つの特長

夜まで安心
仕事・家事の合間に、
19時以降も配送OK!

スマホで簡単注文
買い出しの手間が
ゼロに!

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

新規入会 受付中!

今すぐ便利さを体験してください。
入会金・年会費無料!

+
300円分
クーポンプレゼント

入会金・年会費
ずっと無料!
1,500円(税抜)以上で利用可能
詳細はWEB
お申し込みはこちら

JOB

求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ(ア・パ)
時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。

事前見学
受付中!

精神科・心療内科 入浴介助募集中!

未経験でも無理なく働けます!

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください!

NIIZA SUZUNOKI CLINIC

精神科・心療内科
新座すずのきクリニック

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

048-480-5511

担当: 染谷

おすすめポイント

- 無資格・未経験OK! 介護業界経験ある方優遇
- 30~50代主婦の方活躍中
- 家事や子育ての間に無理なく働けます

入浴介助(ア・パ)

給与 時給 **1,200円**~

時間 9:45~14:00 ※入浴人数によって前後します。
★週3日~OK、日・祝日お休み

待遇 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)、制服支給

内容 入浴のサポート、ドライヤーで髪の毛を乾かす、2階から4階へのサポートなど。個浴のため負担が少ないです。

「ありがとう」と感謝されるお仕事!

詳しい施設の情報はこちら

スタッフ大募集!

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

無資格・未経験の方も大歓迎!

病院母体 だから、安心して **長く働ける環境** です

介護 スタッフ

正職員 パート

内容 入所者様に対する介護業務

給与 正職員 月給 **19万9,000円~** ※一律手当含む

パート 時給 **1,160円~** (介護福祉士資格お持ちの方)

※経験・能力に応じて優遇します。
※無資格の方もOK

時間 7:00~16:00、8:30~17:30、16:30~翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日118日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇 【正・パ共通】
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)



事務

パート

内容 受付・事務全般

給与 時給 **1,200円~**

時間 8:20~17:30
4週8休制
年間休日118日+有休

資格

無資格・未経験の方も大歓迎です!
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり



訪問介護

パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導を行いますので安心ください!

給与 生活介助：時給 **1,200円~**
身体介助：時給 **1,600円~**

時間 8:30~16:00の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は [こちら](#)



事前見学受付中! 無資格・未経験OK

「こどもが好き!」を仕事にしませんか?

児童館補助スタッフ募集



充実の福利厚生!

ボーナス支給あり!



安心安定の社会福祉協議会で一緒に働いてくれる方大募集!

児童館 補助スタッフ (臨時職員)

児童館でこどもたちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせを行います。また、イベントの企画実施準備等もお願いいたします。

給与 時給 **1,210円**

※保育士・教諭の資格をお持ちの方は

時給 **1,230円**

週3日~でもOK!
※別途条件あり

勤務

9:15-17:45
※ほんちよう児童館のみ
11:45~20:15までの勤務もあり
お休みは休館日及びそれ以外の4週につき4日、祝日・年末年始はお休み
※休館日はそれぞれの館によって異なる

待遇

社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給(年2回(計2.5カ月分))・有給有り

資格

無資格・未経験OK(ただし保育士、教諭等あればなお可)

勤務地

朝霞市児童館 (市内6児童館のいずれかに配属されます)

事業では一緒に楽しく盛り上げます。自分のアイデアがこどもの笑顔に繋がります。

パパママも気軽に話せる居場所に。今までの子育て経験がお仕事に活かされます。



カウンターでのおもちゃの貸し出し業務。明るく笑顔で迎えます。(写真はこどものお仕事体験の様子です)

手遊びやふれあい遊びで緊張をほぐして、交流しやすい雰囲気づくりも。



こどもの未来を支える! 朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

01

福利厚生が充実しています!

02

無資格・未経験でも大丈夫
こどもと関わるのが好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ!
プライベートとの両立が可能です!



社会福祉法人 朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は [こちら](#)!



TEL **048-486-2477**

はまさき児童館 朝霞市大字浜崎51-1
9:30~5:30(月曜・祝日除く)

創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス 99.9万円 キャンペーン パック ※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット 解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

4.60%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 250,828円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 638,600円 241,010円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 352,836円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 370,623円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 295,482円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 441,045円

システムキッチン (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 203,610円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 196,889円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 268,257円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 378,455円	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 395,692円	LIXIL リシタルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 534,072円

トイレ洗面プラン (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 61,226円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 171,123円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 316,305円	LIXIL ルミシ W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 425,315円

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **55,176円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **4,188円**
- リンナイ 給湯器20号 **82,500円**
- LIXILシャワートイレ **24,031円**
- ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

おかげさまで令和6年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額**152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**

ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**

無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶、足場組立て、高圧洗浄、養生、下塗り、中塗り、上塗り、足場撤去、お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **456万円~**

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~** 工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~** 工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちらから

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

私たちが最後まで
伴走します！

30~60代
主婦の方が
8割以上!
運動初心者が
ほとんどです

Google
レビュー平均
5.0
★★★★★
※2026年5月現在

「今年は何回か」と
何回言ってますか?

SNSやYouTubeを見て 「運動した気」で終わってませんか?

今年こそ「隠す夏」卒業!

BEYONDは自己流ダイエットを卒業するパーソナルジムです

今だけ! まずは体験で
効果を体感!

体験レッスン

2回分

通常11,000円×2回分

0円

セルフジムで
続かなかつたあなたへ

- 一人だとサボってしまう...
- マシンの使い方が合っているか不安...
- 人が多くて、少し不衛生...
- 効果を実感できず、やめてしまった...

その悩み、BEYONDがすべて解決します!

<p>完全マンツーマン指導</p> <p>運動が苦手でも安心!</p>	<p>3食しっかり食べる食事指導</p> <p>我慢しないからリバウンドしない!</p>	<p>手ぶらOK! 完全個室</p> <p>ウェア・タオル無料で通いやすい!</p>	<p>トレーナーは大会優勝者多数</p> <p>確かな知識と経験で結果に導く</p>
--	---	---	---

お客様の声 (一部抜粋)

一人では挫けそうなトレーニングも、励ましや補助のおかげでやり切れます。食事の面でも多くを学べ、運動も丁寧な指導で安心して通えました。(志木店 30代女性)

さらに! **プロテイン** or **好きなサブプリ**プレゼント!
※他特典併用不可。※詳細はお問い合わせください。

3 BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 / 10:00~22:00 / 年中無休

今すぐ検索! 志木 パーソナルジム BEYOND

お得な「ペア割」もございます。
詳細はご連絡ください。

048-424-3766

東武東上線
志木駅
徒歩2分

無理な勧誘は一切ありません! まずは体験でBEYONDの違いをお確かめください。 あなたの「変わりたい」を全力でサポートします!

味噌ラーメン専門店

月日歩進

日月堂

NICHI-GETSU-DO

創業感謝祭

お陰様で25周年、ありがとうございます!!

人気のトッピング Best 3

チャーシュー	味玉	バター
--------	----	-----

全トッピングと大盛りも対象です!

トッピング半額祭

※ラーメン1杯ご注文で3品まで半額!!

有効期限 2026年6/30(火)まで

特味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 200円値引き

1,000円

通常価格1,200円▶

◆新座のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年6/6(土)~6/21(日)

味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 300円値引き

600円

通常価格900円▶

◆新座のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様対応
◆トッピング(バス券)での併用は可、その他のクーポン及びサービスとの併用は不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

特味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 200円値引き

1,000円

通常価格1,200円▶

◆新座のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

味噌ラーメン

トッピング半額祭併用可

お得!! 300円値引き

600円

通常価格900円▶

◆新座のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様対応
◆トッピング(バス券)での併用は可、その他のクーポン及びサービスとの併用は不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

実施期間: 2026年6/6(土)~6/21(日)

日月堂 新座店

平日 昼/11:00~15:00(L.O14:45) 夜/17:00~21:30(L.O21:00)
土日祝日 昼/10:30~16:00(L.O15:45) 夜/17:00~21:30(L.O21:00)