

読者プレゼント6月号

大人アクティブ宣言特集

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

# 6

6/5

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service  
**梅雨の今こそ、住まいの「健康」を取り戻す。屋根・外壁のリフォームで、安心な家づくり。**  
地域みんなのリフォーム店。地域密着の親切対応で、湿気対策や外装など暮らしに合わせた快適な空間づくりを提案します。まずはお見積りから。お電話又はHPよりお気軽にお問合せください。

shop data  
**アオイリフォーム足立店**  
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12  
ライスコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



# 足立のクラフトドリンク

お店の個性がシユワッと弾ける



アダチクラフトコーラ

八重洲珈琲 千住中居町店  
足立区千住中居町



OUCHICAFE・KITCHEN  
足立区西新井



「これって価値になるもの…?」そんなギモンは大歓迎! まずは無料査定へどうぞ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

## 買取強化中

女性店長ならではの安心・丁寧査定! 女性1人のお客様もお気軽にお越しください

ボクがお店で待ってるかもワン!  
看板店長兼番犬 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。



高騰中!

今が売りどき  
そのまま持っていたら...  
金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが  
29,568,000円  
になりました!**  
※2026年1月31日時点

プラチナの相場も  
上がっています

切手  
テレカ  
金券

ブランド  
時計

ダイヤ・  
宝石

ブランド  
バッグ

金貨  
記念メダル

ご来店の際は  
必ず身分証明書を  
お持ちください

おたからや  
4号線竹の塚店

03-5851-9796



10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)  
バス停目の前 足立北郵便局・  
竹の塚警察署からスグ

古物番号:第306682215170号  
酒販番号:足法第5044号  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

R8-4A 257



買取金額 最大20%UP

※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※地金、金券、テレカ、切手、印紙など対象外※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年6月末日迄 おたからや4号線竹の塚店限定

# お店の個性が シュワっと弾ける

# 足立のクラフトドリンク

素材の魅力を引き出した、作り手のこだわりが光る炭酸ドリンクの特集です。専門店から個人カフェまで、足立で愛される多様なクラフトドリンクをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部



甘さ控えめ、後味すっきり  
コーヒー専門店のこだわり

## クラフトジンジャーエール 650円

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

焙煎所直営のカフェとして、香り高いコーヒーを提供する「八重洲珈琲 千住中居町店」。こちらで楽しめるのは、自家製のジンジャーシロップを使用した、すっきりと飲みやすいクラフトジンジャーエールです。生姜の爽やかさやスパイスの存在感を引き出しつつ、

あえて強く主張しすぎない絶妙なバランスに整えられているのが特徴。甘さだけでなく心地よい余韻も感じられ、食後やカフェタイムにもぴったりな一杯です。コーヒー専門店でありながら、ドリンク一杯にも「自分たちらしさ」を込めたこだわりが感じられます。



オーナー 長谷川さん

こだわりポイント

「甘さ・香り・スパイス感のバランスづくりがとても難しい」と語るオーナーの長谷川さん。素材の存在感を出しすぎると飲み手を選び、抑えすぎると自家製らしさが弱まってしまうため、現在のバランスになるよう何度も試作を重ねたそうです。自分たちらしい味を形にできるのがクラフトドリンクの楽しさであり、コーヒー専門店として培った「香りの設計」も、この一杯に活かされています。



- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 辛味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★



一口飲むと、生姜のフレッシュな香りとスパイスの風味が口いっぱいに広がります。強すぎない刺激が心地よく、すっきりとした喉ごしで後味も爽快。暑くなる季節にぴったりな、爽快感あふれる一杯です。

食レポ

八重洲珈琲 千住中居町店  
@yaesucoffee\_senjunaicho  
足立区千住中居町27-17



### お茶が香るクラフトコーラ



muicaコーラ (イトイン)850円/(シロップ)2,400円  
日本茶専門店がつくる、静岡県産「紅烏龍茶」の華やかな余韻を楽しめるクラフトコーラ。烏龍茶のような豊かな風味とスパイスの刺激が絶妙に調和します。お茶由来のフルーティーな香りと、ほどよい渋味を楽しめる一杯です。

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- お茶の余韻 ★★★★★

KiKi北千住  
@kikikitasenju  
足立区千住東1-16-2



### 八百屋さんのレモンで作る



自家製レモンスカッシュ 330円

八百屋さんの新鮮なレモンで作った自家製シロップを使用。氷砂糖に漬け込み、毎日混ぜて果汁の風味を凝縮させています。丁寧な下処理でレモンスライスも美味しく食べられるそう。ほっと一息つけるカフェ時間にぜひ。

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- レモン感 ★★★★★
- フレッシュ感 ★★★★★

OUCHI CAFE・KITCHEN  
03-6803-1755  
足立区西新井5-18-14



### 足立の新名物に!?



アダチクラフトコーラ (シロップ)1,950円

「子どもでも飲みやすい」がコンセプトの足立区発コーラ。国産クロモジをベースにした独自のスパイス配合で、自然な香りとすっきりした後味が楽しめます。地域のイベントやお祭りなどにも積極的に出店しています。

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

※月1~2回の不定期販売

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- やみつき度 ★★★★★

たけのつー&ぱーく(足立区西竹の塚2-8)にて月1~2回販売。次回販売日:6/7  
ほかBASEショップにて販売中  
<https://adachicola.base.shop/>



### 足立生まれのクラフトビール(アルコール)



ADACHI BEER 600円~

足立区の水を使用し、麦芽の糖化から瓶詰めまで全工程を所内で行っています。定番フレーバーから、マンゴーなどを使ったフルーツビールも展開中。地元素材も取り入れながら、地域との繋がりを大切にしたい一杯を届けます。

イトイン

テイクアウト

お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- 苦味 ★★★★★
- フルーティー ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- ホップ感 ★★★★★
- 地域密着度 ★★★★★

あだちブルワリー  
03-5856-9962 / 足立区西新井本町3-10-24  
公式通販サイト:<https://store.adachibrewery.com/>  
※こちらはお酒です。※お酒は20歳になってから



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み  
とことん871  
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)  
<https://tokoton871.shop-pro.jp>

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で  
鶏肉の  
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
<https://www.amashio.co.jp/>

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに!下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FPFYs>

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

# 3周年感謝キャンペーン

## この夏こそ、“隠す服”を卒業しませんか？

### ダイエットに悩んでいるあなたへ

- ☑ 運動したくない
- ☑ 何をしても痩せられない
- ☑ リバウンドばかり…

そんな女性のための  
耳つぼダイエット。無理なく  
『痩せる習慣』を身につけませんか？



一緒に頑張りましょう!!

### 中村 美穂子

- 上級食育指導士
- 健康管理士1級
- インナービューティーダイエットアドバイザー

### M様 (50代) 5カ月で



体重  
73.1kg▼ **-16.1kg**  
**57.0kg**

体脂肪  
38.4%▼ **-13.5%**  
**24.9%**

ウエスト  
104.0cm▼ **-20.8cm**  
**83.2cm**

### フルタイムで働きながら痩せました!

リバウンドを繰り返し「もう痩せられない」と思っていました。最初は大変だった食事にも習慣になり、こんなに痩せられて本当に嬉しいです!

### F様 (50代) 3カ月で



体重  
49.9kg▼ **-4.9kg**  
**45.0kg**

体脂肪  
24.1%▼ **-6.8%**  
**17.3%**

ウエスト  
61.0cm▼ **-5.5cm**  
**55.5cm**

### 好きな服も水着も、自信を持てるように!

脚が細くなり、水着にも自信が持てるようになりました。不調も改善して、余分な薬やサプリも必要なくなり、良いことばかりです!

## 3周年 キャンペーン

先着3名様限定  
お試し施術後、  
ダイエット  
スタートの方

ドライヘッドスパ  
(15分)2回分  
無料チケット  
プレゼント



有効期限 2026年6月末日

新規の方も  
卒業生の方も対象

16,500円→  
**13,200円**



※初めての方はダイエットコース  
同時申込が条件となります  
有効期限 2026年6月末日



☎ 0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください  
足立区千住4-20-13 織畑ビル301  
営業10:00~20:00/不定休  
※自転車でお越しの方…  
無料駐輪場完備しております。  
※お車でお越しの方…  
近隣コインPをご利用ください。



ご興味ある方、  
まずはHPを  
ご覧ください

インスタで  
成功実績公開中



20:00まで  
営業なので  
**仕事帰り  
OK**

30~70代が  
いきいきと働いています!

業界未経験  
ブランクOK!

直行直帰OK



未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!

**本気で稼ぎたい方、手に職つけたい方大歓迎!**

ただの配送で終わらせない。  
その先の笑顔まで届けるのが、  
私たちの誇りです。(代表より)

23区配送  
業務委託

# 軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 定年したけど、  
まだまだ働きたい
- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 将来、独立志望がある  
そんな方、今すぐご応募を!

報酬 完全歩合制 (あなたの頑張りがすべて報酬に)

月収例  
日収1万円×25日=月収25万  
日収1万8000円×25日=月収45万

内容 洋菓子、和菓子、惣菜、ブライダルの引出物などを  
駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・  
ルート配送・ブライダル配送と多岐にわたります。

資格 高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)

冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、  
車両持込み出来る方、  
人と協力しながら働ける方、  
清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

勤務 時間・休日は  
シフト制

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

**恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194**

八潮市八條1510-1

(採用担当者)



## 第2の人生を豊かにしよう

# 大人アクティブ宣言!

子どもが自立すると自分の時間が増え始め、  
独身時代のように  
自由に行動ができるようになりますよね。  
第2の人生、改めて自分のために  
楽しい時間を使いましょう!

ARIFTがナビゲート!

## セカンドライフが10倍楽しくなる新習慣のススメ

### ① フィットネスで健康な体づくり

無理なく続けられるヨガやウォーキングで、若々しい体をキープ!

### ② 大人の学び直しで新しい自分発見

語学、PC、趣味の講座など、新しい知識に触れて刺激を受けましょう。

### ③ 地元のお出かけで最高の思い出作り

美味しいお店の開拓やプチ旅行など、今だからできる贅沢な時間を。



### 60代・70代が回答! 人気の生涯学習ランキング

1位 健康法、ジョギング、水泳など

2位 音楽、レクリエーション活動など

3位 仕事の知識の習得や資格取得など

- ほか
- ◎語学の勉強 ◎料理、洋裁、編み物など
  - ◎ボランティア活動のために必要な知識・技能
  - ◎社会問題に関するもの ◎育児・教育 など

資料：内閣府「教育・生涯学習に関する世論調査」(平成27年)より抜粋、編集

北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年! とろける雌牛の甘み×炭火の香ばしさ  
昼飲み・ランチも大歓迎! ~初夏のお集まりにぜひ!

ご予約は  
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

和牛カルビor和牛  
ロース 1,100円→ **無料**

※2名様~可。  
※グルメサイト特典との併用可。  
WEB予約の際、備考欄に「アリフト」とご入力ください。  
2026年6月30日迄

当店おすすめメニューの一部をご紹介します!

- ミノ...990円 ●カルビ...1,100円 ●ロース...1,100円
  - ゲタカルビ...1,150円 ●ハラミ...1,215円 他
  - 希少部位のヒレ(タレ・塩・にんにく醤油) 1,706円
  - 焼肉の定番! 厚切り上タン塩...100g 2,127円
- 【お得】当店自慢の和牛最高ランクの上カルビ入り!  
人気の10品を提供! ひばちコース...5,500円(要予約)



夏本番に備える! 心と体に「美味しいスタミナ」を。ジメジメを吹き飛ばす、芳醇な炭火の香りに誘われて。当社がこだわり続けるのは雌牛の和牛ならではのきめ細やかなサシと、口の中でふわっととろけるような甘み。炭火で焼くからこそその香ばしさとともに、心ゆくまで堪能ください。



### 炭火焼肉ひばち。

TEL.03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F  
11:30~22:00(L.O. 21:30)  
火曜定休



### Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。  
A~Cの合計は?

#### ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

4+8+8+8=28

**Pasta**

淡路島直送のもちもち生パスタ♪  
竹炭を加えた当店でしか味わえない一品!

#北千住駅東口徒歩3分 学園通り #生パスタ&スーパーフードが自慢!

## モチモチの生パスタと最高級クレミアで心まで満たされる

マルゲリータ **890yen**

素材の旨味が際立つ  
「至福のイタリアンバル」をご堪能ください!

**Pizza**

本場イタリアの定番ピザ  
素材の旨味が際立つ王道の味わい♪

名物! 黒いカルボナーラ **1,290yen**

**アリフト読者限定**

切抜持参または撮影画面をご提示ください

※写真はイメージです。

ソフトクリーム界の最高峰ともいわれる **クレミア** をプレゼント!

※4名様まで  
※1人1,000円以上のお会計  
※他のクーポンとの併用不可  
**2026年7月4日まで有効**

2026年秋頃「Italianbar Sanire 錦糸町店」がOPEN予定!

**Italianbar Sanire** 北千住店

足立区千住旭町11-8 tel.03-6806-1108

営業: 月~木・日祝日 11:00~23:00(L.O.料理22:00、ドリンク22:30)  
★ランチ11:00~15:00(平日ランチメニューあり)  
金・土・祝前日 11:00~0:00(L.O.料理23:00、ドリンク23:30)  
年中無休(不定休)

Follow Me! 美味しい! 最新情報配信中!

お店の詳細はこちら

## ~お陰様で地元で15年~

### 地域の皆さまの健康と笑顔のために 痛みの少ない治療をめざしております

6月のジメジメ時期、お口のネバつき・不快感を解消!

雨の日が多く湿度で体が重だるいこの季節、お口のネバつきや口臭が気になりますか? 湿度の変化は自律神経を乱し、歯ぐきの違和感を引き起こすこともあります。夏本番を迎える前にプロのケアでお口をリセットしましょう。サッパリと清潔な状態で、梅雨を快適に。元気に美味しく食べられるお口と一緒に守っていきましょう。

明るく広々とした待合室

ご来院お待ちしております。

## 子育てママさんも “見える託児室”で安心治療♪

ママが治療している間はスタッフがお子さんをしっかり見ています。その様子が治療台から見えるので安心して治療を受けられます。

一ツ家公園前歯科 HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

TEL.03-5851-9330

診療時間: 午前/9:00~13:00 午後/14:30~19:00(土曜日~18:00)

休診日: 毎週木曜日・日曜日、祝日

足立区 一ツ家2-21-18

加平小学校 六町駅 A1出口

ロースン 広場 CoCo 香番屋

当院 ミツ家第三公園(どんぐり公園) 都営住宅 バス停

WEBはこちら

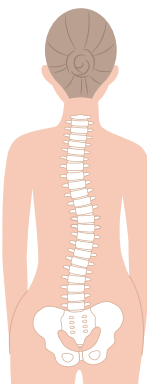


# 博豊会脊椎病院

## 知って得する脊椎脊髄のお話

### コラム③① 背骨のゆがみ、手術で直すという選択肢もあります

「年齢のせいだと思っていた背中の曲がり」「リハビリしてもよくならない姿勢の崩れ」——こうした「背骨のゆがみ」は、医学的には脊柱変形と呼ばれ、高齢者では特に後弯変形(円背)や側弯症が多く見られます。加齢や骨粗しょう症、圧迫骨折などが背景にあることが多く、女性に多い傾向があります。日本人高齢者の約30%に脊柱変形があるとされ、うち約10%が日常生活に支障を来す中等度以上の変形を伴います。こうした重度の脊柱変形では、立位保持や歩行困難、消化器・呼吸器の機能障害を伴う場合もあり、手術による矯正が必要になることがあります。当院では、まずMRIやCT、レントゲンを用いた正確な評価を行い、必要に応じて当日中に診断・説明いたします。リハビリや装具療法、ブロック注射などの保存療法も行いつつ、重症例ではO-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡などを用いた安全な手術治療も可能です。脊椎の専門医師が変形の程度や全身状態を総合的に判断し、最適な治療方針をご提案します。慢性的な背骨のゆがみでお悩みの方は、一度ご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。



## 博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ  
世代を問わず、専門医にご相談ください。

### 「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

#### お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼっこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です



#### 中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれません「年のせい」と我慢せずご相談を



### 2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



## おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

- 材料(2人前)
- 白米.....400g
  - サーモン.....200g
  - アボカド.....1個
  - ★ごま油.....大さじ1
  - ★しょうゆ.....大さじ2
  - ★にんにく.....ひとかけ
  - ★レモン汁.....小さじ1
  - 白炒りごま.....お好きな量

- 作り方
- ① ボールに、★を計量して入れる
  - ② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
  - ③ ②を白米の上に盛り付ける
  - ④ ごまをお好みで振りかける
- ※冷蔵庫で10分ほど漬けておくと味が染み込んで美味しくなります

### 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme

ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群



艶髪を叶えるレシピ

- 材料(2人前)
- 乾燥ひじき.....大さじ2
  - にんじん.....中1/2本
  - 卵.....1個
  - しょうゆ.....大さじ1/2
  - 塩.....少々
  - ごま油.....小さじ1
  - オイスターソース.....小さじ1

- 作り方
- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
  - ② にんじんは細切りにする
  - ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
  - ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
  - ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

### 頭皮に栄養が行き届く土台をつかって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側から潤いのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。



レシピ監修 稲川美樹さん  
保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持つ。食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと観念活動中。



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

パソコン操作を覚えない求職者の方へ!

## Word、Excel、PowerPointを習得して就職につなげませんか?

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの無料(テキスト代などは自己負担)の職業訓練制度です。キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや知識を習得できます。

2026年9月16日開講予定 **【office入門科】受講者募集!**  
4か月コース 募集期間 7/24(日)~8/25(日)予定

講師はインストラクター歴20年以上!  
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導!

- ☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
- ☑ 軽身な手厚い指導で、安心して学べる
- ☑ 就職支援サポートも充実

厚労省認定のハロートレーニングスクール

**ミュージックPCスクール** tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00~17:00  
muse.pc.school@gmail.com

やりがいある仕事をこの先も。これまでのご経験を活かしていただけます。



「くもんの先生」をはじめませんか。

**KUMONの**  
サポート制度なら、  
安心してはじめられます

充実した**研修体制**  
指導経験  
資格不要

開設時の  
**教室備品・**  
**PR費用を援助**

10年間  
**会場費を援助**

**スタッフ**  
育成費を援助  
※条件あり

**説明会**

- 6月11日(木) 12:00~13:15 WEB説明会
- 6月12日(金) 10:00~11:30 公文式金町シティテラス教室
- 6月15日(月) 10:00~11:30 北千住シアター1010
- 6月16日(火) 18:00~19:15 WEB説明会
- 6月26日(金) 10:00~11:30 亀有地区センター
- 6月30日(火) 14:15~15:30 WEB説明会

その他にも各地で多数説明会を開催中!

**特典** 5/18~6/30に説明会ご参加の方に、もれなく  
**Amazonギフトカード1,000円分プレゼント!**

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

**KUMON**

まずはホームページをチェック!

くもんの先生  検索

公文教育研究会 リクルートチーム

お問い合わせはフリーダイヤル  
やってみよう よいごと

**0120-834-414**

受付時間: 9:30~17:30

千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

夏本番前に  
**スツキリ快適! エアコン & お風呂**のお掃除は  
お任せください!

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り無料

**エアコンクリーニング 7/31迄**

梅雨~夏にかけてカビ・ニオイ・汚れが急増中!

暑さはすぐやって来ます! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**

**8,800円!!**

2台目より更に1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円 ▶ **16,500円**

2台目より1台 **15,400円**

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!

**お風呂場+ 追い焚き配管クリーニング**

浴室 18,700円

浴室とセットで追い焚き配管洗浄が **3,000円引き**

追い焚き配管洗浄 19,800円 → **16,800円**

今年の夏は**猛暑の予報!**

本格的な夏を迎える前に、エアコンの点検とクリーニングをおすすめします!

**スタッフ募集中!**

20代~40代活躍中

※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

**ピカアリーコ**

おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25

営業時間 / 7:00~20:00

定休日 / 不定休

Instagramはこちら ▶▶▶

YouTubeはこちら ▶▶▶

# ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載! 『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス▶

ぜひフォロー/お願ひします▶



**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も! 近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス▶



**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録▶



**サービス付き高齢者向け住宅 「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供**

**足立区の住み慣れた街で、あなたらしいセカンドライフを**

**「あやせコミュニティパーク」3つの安心!**

**もしもの時も安心!**  
医療機関が隣接

日々の健康相談から、万が一の時もすぐに対応できる環境が整っています。

**初期費用を抑えて入居!**  
入居一時金0円

まとまった費用は必要ありません。月々のお支払いで、新しい生活をスタートできます。

**ライフスタイルで選べる!**  
1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、またはご夫婦やご兄弟と。ご希望に合わせたお部屋をご用意。

**現在、即入居も可能です!**

**「みんなが笑顔になる♪」**  
ご利用者が楽しく過ごせるよう季節のイベントも開催しております!



▲Instagram

**ご見学・入居事前個別相談 随時受付中!**

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、**介護がすぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。**お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人長寿村  
**グループリビング あやせ**

**TEL.03-5613-5501**

足立区谷中1-17-7



LINEからのお問い合わせも大歓迎! 資料請求やご相談もこちらからどうぞ



初夏の訪れとともに、心穏やかな毎日を。自分らしく安心して過ごせるよう、私たちが真心込めて寄り添います。ご家族様はもちろん、ご本人様からでも、お気軽にご相談ください。まずは見学からでも大歓迎です!(施設長より)



20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

**うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です**



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞  
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

**障害年金** もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れての人が非常に多いです。原則として**20歳以上65歳未満**で、一定の**障害の状態**にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

**☎03-3921-3981**

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00  
(水・土は10:00～14:00)

面談は平日夜 土日也可

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回  
相談無料

着手金  
0円

代行費用  
後払い

**今話題の 樹木葬墓地**

日慶寺墓苑の一角に完成しました。

JR  
常磐線

東京メトロ  
日比谷線

つくば  
エクスプレス

南千住駅より  
**徒歩5分**

**限定区画につき完売必至!** (先着順となります)

一区画 3霊(3名様で)

3名様まで追加料金なし、同一価格でご利用いただけます。

33

(税込) **万円**より

＼見学ご希望の方は下記までご連絡下さい／

石板見本



伊藤家

黒の石板



3霊納骨の図

護持費

ご購入時30年一括払い

50,000円

石碑代・家名彫刻代  
別途16.5万円

**3霊(3名様)まで埋葬可能**  
(散骨ではなく個別の専用骨壺で)

**契約から30年間は契約区画にて埋葬**

永代  
供養

後継者  
不要

宗教  
不問

- ◆希望区画は先着順で
- ◆30年後は合祀供養・延長可
- ◆途中、代が絶えても30年継続
- ◆お彼岸・お盆時の合同供養無料
- ◆現在遺骨がなくても申込み可
- ◆独身者・後継者がいない方も可
- ◆宗旨・宗派不問
- ◆個別の供養・年忌法要はご希望により、日慶寺がお受けいたします。
- ◆管理は日慶寺がしますので安心です。

日本墓地紹介センター株式会社

濃い 良 い 供 養

0120-514-194

(現地事務所直通電話) 03-6806-6943

〒120-0034 東京都足立区千住5-7-9

受付時間  
9:00～17:00



**お墓の仲人** 商標登録

墓地を求めの方と寺院、双方に喜ばれる仲人をめざしています。

ポラスの仲介

足立区内に  
**5**店舗展開

# 足立区で家を売るなら、 足立区を知っている会社へ。

期限までに売却したい人は

## 買取がおススメ!

高価買取致します

残置物そのままOK

早急に現金化できます

安心の満足度 おかげ様で

**95点\*** 創業**55年超**

ポラスに  
お任せ  
ください!

※条件によりましては買取できない場合もございます。詳しくは担当までお尋ねください。※2024年度実績



まずは価格を確認! **査定は無料**です。お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ  
株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

**0120-988-743**

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

▼店舗情報▼  
WEB相談はこちら



ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

**0120-305-011**

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

▼店舗情報▼  
WEB相談はこちら



クロゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪



着なくなった**お洋服**  
まとめてお買い取り

毛皮の  
買取額  
**30%UP**

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で  
**買い取ります!!**

秋冬もの  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らな今!です

※2026年7月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

タレント  
田中律子さん

クーポン  
コード

**A06**

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

<p>Burberry セットアップ</p> <p>買取価格 <b>4,500円</b></p>	<p>HERNO コート</p> <p>買取価格 <b>15,000円</b></p>	<p>ニナリッチ 毛皮コート</p> <p>買取価格 <b>15,800円</b> 今なら <b>30%UP</b>で <b>20,540円</b></p>	<p>Yves Saint Laurent (イブサン ローラン) ブーツ</p> <p>買取価格 <b>5,000円</b></p>
----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

おうちのお片付けキャンペーン中!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただければ

さらに!!

全体の買取額を**20%UP!**

<p>香水・コスメ</p>	<p>バッグ</p>	<p>イミテーション アクセサリー</p>
---------------	------------	---------------------------



安心・納得の  
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

総合リサイクル  
**いちばん堂**

**0120-773-7888**

**A06**

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK



受付時間/10:00~18:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会許可  
第308841804974号

高価買取 おたからや

# 金 アツアツ

貴金属・プラチナ

...なんて、聞いてないよオーツ!!

この広告面を  
ご提示ください  
キャンペーン期間 6月30日(日)まで  
おたからや  
※抽選は6月1日(日)午後10時00分までに行われ、抽選結果は抽選後1週間以内にご案内いたします。  
※当選者様は抽選結果をメールでご案内いたします。抽選結果をメールでご案内しない場合は、抽選結果発表後1週間以内にご来店いただき、抽選結果を店頭でご案内いたします。  
※抽選は抽選機による抽選となります。抽選機は抽選機メーカーの定める仕様で動作し、抽選結果は抽選機に表示されます。抽選機に表示された結果は、抽選結果として有効となります。  
※抽選機に表示された結果は、抽選結果として有効となります。抽選機に表示された結果は、抽選結果として有効となります。  
※抽選機に表示された結果は、抽選結果として有効となります。抽選機に表示された結果は、抽選結果として有効となります。



金わずか  
突破!!  
1g 30,000円  
※金インゴット価格 ※2026年1月29日時点  
参考買取価格



「こんなに高いの!?!」  
驚きの声、続出中!!



インゴット  
買取強化中

# 高価買取

お任せください♪

金のインゴット  
1kgが 参考買取価格 ※2026年1月29日時点  
30,002,000円  
になりました♪

昔流行った  
喜平のブレスレット等  
(K24・31.1g/K18・249.9g)

参考買取価格  
**6,541,200円**  
※2026年1月29日時点

天皇陛下  
御即位記念10万円金貨

参考買取価格  
**855,000円**  
※2026年1月29日時点

使わなくなった  
リングおまとも(K18・17.4g)

参考買取価格  
**391,000円**  
※2026年1月29日時点

このような状態でも  
大歓迎!!

この刻印がない  
金製品  
ゆがみ・黒ずみ  
すべてOK

宝石がとれて  
いる  
パーツのみ

プラチナ・銀・メッキ・  
パラジウムも高価買取!

Pt900/6面/ダブル  
喜平ネックレス(125.4g)

参考買取価格  
**1,767,300円**  
※2026年1月26日時点

銀の杯  
(Sv1000・488.7g)

参考買取価格  
**303,300円**  
※2026年1月30日時点

高価買取  
ROLEX  
&ブランド時計  
壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス  
デイトナ  
126500LN

参考買取価格  
**5,942,000円**  
※2026年2月19日時点

シャネル  
レディース  
ブルミエール  
H0113

参考買取価格  
**1,518,000円**  
※2026年1月27日時点

高価買取  
ブランド  
バッグ  
破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル  
ショルダーバッグ

参考買取価格  
**1,087,000円**  
※2026年3月17日時点

ルイ・ヴィトン  
スピーディ  
バンドリエール20

参考買取価格  
**287,000円**  
※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料  
査定無料 手数料無料  
0120-023-047

コールセンターにて  
親切・丁寧にご対応  
いたします  
りおな店長(丸りおな)※女優・タレント  
【受付時間】9:00~19:00

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

北千住駅西口本店  
東京都足立区千住2丁目55-8  
【営業時間】10:00~19:00

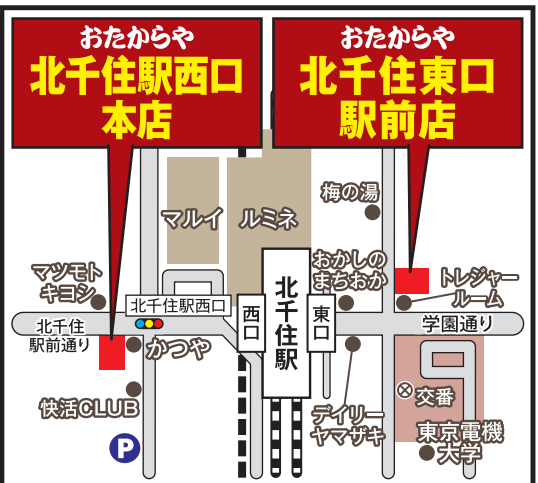
- 北千住駅西口より徒歩2分
- 「北千住駅西口交差点」そば
- 「きたろーど1010」アーケード中程

通常営業中  
店内消毒済

北千住東口駅前店  
東京都足立区千住旭町  
40-29  
【営業時間】10:00~19:00

- 北千住東口より徒歩1分
- 学園通り入口左かどの建物

通常営業中  
店内消毒済



イトーヨーカドー  
綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25  
イトーヨーカドー綾瀬店 5F  
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5Fエレベーター前



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /  
履歴書を書くときに  
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 伝わる 文章  
わかる 手書き **丁寧な読む資格**  
望 具体的 **書くやすい きれいな** 細かい  
内容 **文字 志望動機 アピール** 長所  
簡潔な 出来る 欄 誤字脱字 記載 特技 求める  
ポジティブな **文章 志望動機 アピール** 端的な  
間違えない **大きい** 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1~9.15  
ARIFT読者1035名  
企画・編集:ARIFT編集部

## 2026年4月、 新規オープンの施設で 一緒に働きませんか？

相手に寄り添う心を大切にする「HIBISU西新井」。  
未経験の方から経験を活かしたい方まで、ワークライフバランスを保ちながら笑顔で働ける環境です。  
チームで支え合うので安心してスタートできます！



### 勤務地・アクセス

足立区西新井5-23-1  
日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」  
より徒歩11分

### 待遇

交通費規定支給(月15,000円迄)  
車・バイク通勤OK(ガソリン代規定支給)  
社会保険完備、制服貸与、年末年始手当  
正職員は昇給あり、賞与年2回

株式会社BISCUSS  
住宅型有料老人ホーム  
HIBISU西新井

お気軽にお問い合わせください！

TEL.03-5837-4065

受付時間：9:00~18:00(土日祝除く)

担当：採用係

070-2188-2042(施設長直通)

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

### 厨房スタッフ (パート)

給与 時給1,326円~  
内容 湯せん、盛り付け、配膳・下膳、食器洗浄など。本格的な調理業務はありませんので未経験でも安心です。  
時間 6:00~19:00の内、4~8時間勤務(応相談)  
休日 シフト制(勤務曜日は柔軟に相談可)  
資格 無資格・未経験OK! ブランクのある方も大歓迎。

詳しくはコチラ▶▶▶



### 介護職リーダー (正職員)

給与 月給331,000円~(一律手当含む)  
※夜勤手当別途支給  
内容 入居者様への介護業務を中心に、スタッフ間の連携、業務調整など、現場のチームマネジメントをお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 介護福祉士必須。リーダーや新人指導の経験がある方歓迎!

詳しくはコチラ▶▶▶



### 介護職/ヘルパー (正職員)

給与 月給261,000円~(介護福祉士は272,000円~) ※一律手当含/夜勤手当別途  
内容 食事や入浴などの身体介助、生活援助、バイタル測定など。日常生活の支援全般をお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上必須。

詳しくはコチラ▶▶▶



### 訪問看護師 (正職員)

給与 月給432,250円~(一律手当含む)  
※夜勤手当別途支給  
内容 施設内でのバイタルチェック、医療ケア、ご家族への相談援助、報告書作成などをお願いします。  
時間 7:00~16:00/9:00~18:00/10:00~19:00/16:00~翌9:00(シフト制)  
休日 月8~10日休み(シフト制)、各種長期休暇あり  
資格 正看護師資格必須。未経験やブランクのある方も歓迎!

詳しくはコチラ▶▶▶



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

自分のタイミングで  
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクタスクエア11F

## アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

**最大 80% OFF**

**特別プライス 99.9万円** キャンペーン パック  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業26年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするなら今がチャンスです!!**

**リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**4.60%**

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 716,650円 <b>250,828円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 638,600円 <b>241,010円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 1,069,200円 <b>352,836円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,123,100円 <b>370,623円</b>	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 895,400円 <b>295,482円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,336,500円 <b>441,045円</b>

**システムキッチン** (税込価格) ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 678,700円 <b>203,610円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 562,540円 <b>196,889円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 894,190円 <b>268,257円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 1,081,300円 <b>378,455円</b>	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 989,230円 <b>395,692円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 953,700円 <b>534,072円</b>

**トイレ洗面プラン** (税込価格) ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 139,150円 <b>61,226円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 312,950円 <b>171,123円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 702,900円 <b>316,305円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 773,300円 <b>425,315円</b>

**今月の目玉商品**

Panasonic レンジフード **55,176円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **41,888円**

リンナイ 給湯器20号 **82,500円**

LIXILシャワートイレ **24,031円**

ノーリツファミ ガラストップ **76,230円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **36,410円**

KVK オールインワン 浄水栓 **30,613円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く、大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 456万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

**墨田店ショールーム**

0120-916-241  
電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104  
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

東京墨田店

川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り  
山手線 西川口駅  
東武ストア 西川口店  
武蔵野プラザ  
西川口駅南口  
アオキ  
ネットトヨタ

フリーダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

足立区、荒川区、  
葛飾区に  
お住まいの方へ

梅雨の季節こそ、住まいのこれからを考えるチャンスです!

# これからの住まいのこと

ご家族で将来の暮らしについて話をしてみませんか。  
手狭、相続した実家、住み替え時など売買のことまで長谷工がトータルサポートします!



南千住を拠点に足立区全域、近隣地域の最新情報をカバー。  
査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。6月からの新スタートを応援します。

## この春、不動産売却をお急ぎの方へ! 長谷工の買取がおすすめです

Point

①

**急な転勤や  
住み替えにも  
即対応!**



ご近所に知られずスピーディー  
に売却可能です。

Point

②

**梅雨の間も  
お片付けは  
不要です!**



現状のままでOK。残置物や家  
具などはそのまま買取ります。

Point

③

**新生活の  
資金増に!**



ご相談の上でスピーディーな現金  
化も可!仲介手数料も不要です。



ご売却をご検討の方は  
今すぐお電話を



WEBからのお問い合わせが増えてます!

無料査定は  
こちらの  
QRから



マンション 戸建て 土地

まずは【かんたん無料査定】で  
価値を確かめてみませんか?

未来を見据えた選択を、今から。  
2026年、後半に向けて。  
大切なわが家の「今」の価値を、  
一度確認してみませんか?

売却する・しないに関わらず、まずはご相談ください。

こんなお悩み、ありませんか?

- ☑ 相続した実家をどうするか決められない
- ☑ 広すぎる家から住み替えを考えている
- ☑ 固定資産税や管理費などの負担が気になる
- ☑ 将来のために、資産価値を知っておきたい

長谷工リアル  
エステートの強み



今がトレンド! 相続問題

相続のこと、後回しにしていますか?  
~所有していると損をする場合も...~

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、**空き家**に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、**適用のリミットがあります**。税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

将来の相続に向けた価値確認だけでも  
大歓迎! 専属の税理士への  
直接相談は無料です。  
詳しくはお問合せください。



## 長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154

待ってるワンワン!  
だ春は売り時



## 日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店

捨てずにまずはお持ちください!

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、  
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品  
買取強化キャンペーン

今が売り時です!

安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら  
私たちを呼んでください!

出張買取

出張料 0円 査定料 0円

金相場が下がって  
しまう前に!!

現在、  
高騰中!

1kgのインゴットが  
**29,568,000円**  
を超えました!



プラチナの相場も  
上がっています

### 4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ブランドバッグ

- 取っ手の黒ずみ ■破れている
- 内側のカビ・キズ

OK!!

シャネル

ルイ・ヴィトン

マトラッセWフラップ  
チェーンショルダー/  
ギャランティーカード付

キーホルバンドリネール45/  
付属品全てお揃い

100,000円  
以上で査定します。

20,000円  
以上で査定します。

各種ブランドバッグ  
好評買取中!

黒ずみ  
OK!

剥がれて  
いてもOK!

### 4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ブランド時計

- ガラス面割れ ■パーツだけ
- 変色・サビ ■壊れている

OK!!

ロレックス

こんな状態でもOK!!

文字盤にヒビが入っている

ベルトが切れている

10万円以上で査定  
します。

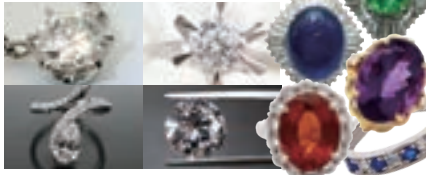
各種ブランド時計  
買取強化中!

記念切手・通常切手  
外国切手・ハガキ

額面の  
~99.2%  
貼り間違えOK シミありOK  
丸まりOK 折れOK

### 4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ダイヤモンド・宝石

鑑定書なくてもその場で査定、  
高額買取を目指します。



### テレカ・金券

テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券

最大買取価格  
1枚~400円

コレクションで  
集めていたテレカ  
585,000円

※お一人様100枚まで



1枚から大歓迎!



4号線  
竹の塚店

10:30~18:00  
水曜定休  
東京都足立区竹の塚3-10-15



ご来店の際は  
必ず

古物営業法に基づき、  
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証

パスポート

在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前  
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R8-4A 257  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン期間

2026年  
6月末日  
まで

4号線  
竹の塚店限定

キャンペーン

1 買取金額  
最大 **20%UP**

※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※地金、金券、テレカ、切手、印紙など対象外  
※取扱持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

キャンペーン

2 ご来店・査定だけでも  
生活用品プレゼント

キッチン用品や清掃グッズなど、お楽しみに!

※取扱持参か記事をスマホで 撮影し入店時にご提示ください。  
※詳細はスタッフまでお問合せください。

