

読者プレゼント6月号

大人アクティブ宣言特集

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

# 6

6/5

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**未就園児対象  
お遊び会&プール遊び  
7/11(土)開催**  
詳しくは裏表紙に掲載中!

shop data

**みさと団地みやおか幼稚園**  
〒330-0201 三郷市産成3-236

# お店の個性がシュワッと弾ける 埼玉のクラフトドリンク



repole  
越谷市東越谷



イタリアン処タナカ食堂  
越谷市千間台西



蔵カフェ中屋  
草加市住吉

Anniversary  
イオンタウン吉川美南

# 5周年祭

感謝を込めて全館同時開催!

イオンタウン吉川美南  
JR武蔵野線 吉川美南駅前すぐ

## 6/20(土)~6/30(火) 5周年めくるくじ

◇配布期間 6月20日(土)~なくなり次第終了 ◇使用期間 6月20日(土)~6月30日(火)

イオンタウン専門店でのお買上げ1,000円(税込)ごとにめくるくじを1枚配布いたします。レシート合算不可。1会計最大10枚まで。

特賞 お買物券5,000円 2等 お買物券500円  
1等 お買物券1,000円 3等 お買物券100円

その他魅力的な賞も♪  
専門店賞

---

## 6/27(土) 6/28(日) みずみずランド

大人気のふれあいコーナーや楽しいワークショップ、いろんな海のいきものが遊びにくるよ!

参加料金 税込800円  
※2歳以下は無料

---

## 6/27(土) 6/28(日) アクアイグニス 縁日

参加料金 1回/税込100円  
射的・バラエティすくい  
輪投げ

アクアイグニス(株)川口  
アクアイグニス武蔵野温泉  
[6月27日(土)~28日(日)]  
毎日1回参加券  
※本券を必ず切り取り  
券内にお渡し  
ください。

# お店の個性が シュワっと弾ける

# 埼玉のクラフトドリンク

素材の魅力を引き出した、作り手のこだわりが光る炭酸ドリンクの特集です。専門店から個人カフェまで、埼玉で愛される多様なクラフトドリンクをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

## 自家製ジンジャーエール 500円

イートイン

テイクアウト

お取り寄せ

住宅街に佇む「repole(ルポレ)」は、全12席の落ち着いた空間が魅力のカフェです。店名は「休息」を意味する言葉を組み合わせたもので、木のぬくもりを感じる店内で日常を忘れて過ごせる場所を目指しています。店で仕込んだ自家製シロップのジンジャーエールは、粗糖と生姜だけを使い、強めの炭酸水で

割ってレモンの爽やかさをプラスし、後味すっきりに仕上げられています。5月に1周年を迎えた同店では、コーヒーや焼き菓子のほか、夏に向けたひんやりメニューも準備中です。月1回開催の「パンの日」も見逃せません。



粗糖と生姜だけで作る  
ジンジャーエール



オーナー 三鶯さん

こだわりポイント

オーナーの三鶯さんが以前働いていた個人カフェで学んだ配合をベースに辿り着いたレシピ。材料は粗糖と生姜のみで、シンプルだからこそ、素材の下処理や寝かせる時間など、一つひとつの作業に手が抜けません。シロップと炭酸水の割合も生姜の力強い風味を活かしつつ、最後まで心地よく飲めるバランスに。シンプルながらも、作り手のこだわりが凝縮されたクセになる一杯です。



- 炭酸の強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 辛味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- 生姜感 ★★★★★



初めに強い生姜の香りと刺激が喉に届き、ダイレクトな生姜感が広がります。その後すぐにコクのある優しい甘みが辛みを包み込み、後味はとてもまろやか。強めの炭酸もあいまって、すっきり爽やかな飲み心地でした。

食レポ

repole(ルポレ)  
@repole.cafe  
越谷市東越谷4-21-12



### 自家製レモネードがベース



#### ソーダレモネード 680円

爽やかなソーダレモネード。レモンを氷砂糖とはちみつに漬けた自家製シロップを炭酸水で割りました。キウイレモネード、カシスレモネードなどのアレンジも可能です。スイーツやフードとセットもおすすめ。

イートイン

テイクアウト

お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 酸味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- フルーティー度 ★★★★★

Kiaora Coffee Roastery & Cafe  
(キオラコーヒー ロースタリー&カフェ)  
048-797-8828  
春日部市大沼3-123-1



### 鹿児島産の生姜を取り寄せ



#### 自家製ジンジャーエール 580円

鹿児島産の生姜をベースに、数種のスパイスと黒糖を合わせたジンジャーエール。生姜とスパイスが生み出す豊かな香りに、黒糖のコクと爽快な後味が重なります。築150年の蔵を再生した空間で香り豊かな一杯をぜひ。

イートイン

テイクアウト

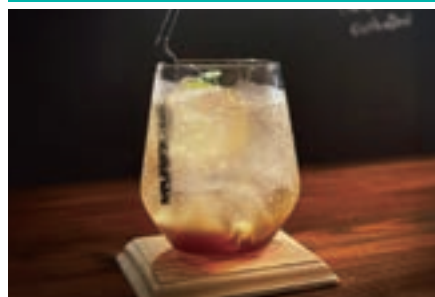
お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 辛味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★

蔵カフェ中屋  
048-928-3266  
草加市住吉1-1-1



### 穏やかな甘みとスパイスが魅力



#### 黒糖クラフトコーラ 605円

人気イタリアン出身のシェフが手掛ける、多種のスパイスと黒糖のキャラメルソースを合わせたクラフトコーラ。カルダモンやシナモン、ブラックペッパーなど、幾重にも広がるスパイスの香りと黒糖のコクある甘みが特徴です。

イートイン

テイクアウト

お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 辛味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★

イタリアン処タナカ食堂  
048-975-3955  
越谷市千間台西5-3-16 1



### 地ビールと地元コーヒー豆の融合(アルコール)



#### 晴々珈琲ゼゾン 790円(レギュラーサイズ)

越谷市初のブルワリーが届ける驚きの一杯。地元のコーヒー豆を使用し、淡い色合いのビールに芳醇な香りや風味を閉じ込めました。赤ワインのようなフルーティさとコク、ほのかな甘みが広がる奥深い味わいです。

イートイン

テイクアウト

お取り寄せ

※ふるさと納税等で対応

- 炭酸の強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 苦味 ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- フレーバー ★★★★★
- 意外性 ★★★★★

NOMENDO BREW STAND  
048-400-2360  
越谷市弥生町1-1



※こちらはお酒です。※お酒は20歳になってから

## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み  
とことん871  
山中湖ハムギフトセット

提供:合同会社 センフォース(株式会社メディアブレイン)  
https://tokoton871.shop-pro.jp

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

兵庫の伝統給食の味をご自宅で  
鶏肉の  
レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
https://www.amashio.co.jp/

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに!下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FPFYs

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)



# 進学教室 勉強クラブ

EDUCATIONAL SUPPORT TO STEP UP HIGHER



**公立中から『一流をめざす』キミを強力にバックアップします!**

**おかげさまで創立51周年 無料体験受付中! 夏季限定! 今なら入会金無料!**

**ニガテ克服! 6月限定 理社期末試験対策**

**1 「自習」でない、学校別の「授業」形式**

多くの学習スタイルが広がる中、勉強クラブはあえて「授業」にこだわります。「試験に向けて何を勉強すればいいかわからない」を残さず、必要な学びを丁寧に導きます。

---

**2 経験豊富な「専任講師」による直接指導**

短期集中講座の理社期末対策も、**経験豊富な正社員講師**が中心となって担当します。出題されやすいポイントはもちろん、入試にもつながる重要事項まで、短期間で効率よく指導します。

---

**3 24時間視聴可能な「授業録画」の提供**

理社期末試験対策は、双方向型のオンライン授業形式で実施しています。すべての授業を録画しているため、後から**何度でも見直しが可能**です。

専用受付電話 **0120-7-37415** 平日の15時~

●お月謝等、詳細はHP **勉強クラブ** でご検索

当塾の進学実績は全てHPからご覧いただけます!



**本校 048-953-4768**  
〒341-0028 埼玉県三郷市南蓮沼715番地  
国道298号線信号「三郷IC入口(西)」から東に約1km

**南教室 048-948-0030**  
〒341-0044 埼玉県三郷市戸ヶ崎1-322-12  
県道54号線信号「戸ヶ崎交番北」から鷹野方向に120m

ARIFT読者限定 有効期限: 2026年7月30日

**6・7月 夏季限定特典**

無料体験受講で **入会金 無料!**  
13,200円(税込)⇒

## 勉強クラブの3つの特徴!

### ①正社員講師による高品質な指導

“先生”とよばれるにふさわしい技術の習得(鍛錬)は、“大切なお子さま”をお預かりするという**強い責任意識**から生じるものです。勉強クラブでは集団授業を**正社員講師**が中心となって懇切丁寧な指導に努めており、**先生の顔がはっきり見える塾**です!

### ②技ありの熱血集団授業 + 独自のオリジナル教材

当塾の教務運営は、先生の技量が問われる“**集団授業方式**”です。勉強クラブでは、[教師研修]に時間とコストをかけ、プロフェッショナルな職人気質の先生の育成に務めております。高品質な授業の実現のために**独自のカリキュラム**と[オリジナル教材の開発]に力をいれています。年間数百ページにおよぶ教材改訂を、生徒たちの熱い息づかいを直に感じながら51年にわたって継続してきました。現場の教師によって**丹念に丹念に作りあげてきた教材群**は、私たちの大きな誇りです。

### ③細かな能力 クラス編成

一流校をめざすお子さまから部活動にも頑張りながら志望校に合格したいというお子さままで、きめ細かな**[能力別クラス編成]**によりそれぞれのニーズに対応した指導に心がけております。各クラスの内容や進度、テストの難易度も変えて対応しています。

**地域密着 × 低価格!**

# 片付けたいけど忙しい… そんなご家庭の頼れる味方!



**不用品回収**



**粗大ゴミ**



**空き家整理**



**遺品整理**

地域で1番! お客様に喜んでいただける価格を目指して

## 内装解体・木造解体・一戸建解体・斫り工事もお任せください!

- 家屋の全解体 ●内装解体
- ブロック塀、カーポートの撤去 ●残置物の処理

**《協力会社も募集中!》**  
解体工事、不用品回収などの協力会社を募集しております。  
詳細はお問い合わせください。(電話・LINE OKです)

## 当社がお得に回収できるワケ!!

当社は仲介業者を通さずお客様から直接回収するので、他社よりもお得に回収できるんです。

**他社の場合**

例えば… 他社 → 仲介業者 → お客様

回収作業代金 **10万円** かかります!  
仲介手数料 **5万円** かかります!  
お客様のお支払い **15万円** になります

**当社の場合**

例えば… 当社 → お客様

回収作業代金 **10万円** かかります!  
お客様のお支払い **10万円** になります

**出張見積もり 無料!** 1点からでもOK! 何でも回収いたします!

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 不用品回収 (冷蔵庫・洗濯機など)  | 5,500円~  |
| 遺品整理 (1K・1DK:1名作業) | 33,000円~ |

【当日見積もり対応可能地域】  
草加・八潮・川口・三郷・松戸  
越谷・春日部・野田・吉川 **即日対応!**  
※ご依頼状況によってお伺いが難しい場合もあり

不動産・管理会社様からのご依頼も多数!  
企業様からのご依頼もお待ちしております。

詳細は **コチラ**

**電話1本で暮らしがスッキリ!**

**TEL 070-8598-7707**

お気軽に「アリフト見た」とお電話ください **担当:吉田**

出張買取OK

引取OK

持ち込みも歓迎

株式会社 **藤井工業**



お問合せは **LINE**でも受付中



八潮工場:八潮市緑町四丁目2-12(本社)  
野田工場:千葉県野田市木間ヶ瀬4604  
古物商許可:第431050060838号

## 第2の人生を豊かにしよう

# 大人アクティブ宣言!

子どもが自立すると自分の時間が増え始め、  
独身時代のように  
自由に行動ができるようになりますよね。  
第2の人生、改めて自分のために  
楽しい時間を使いましょう!

ARIFTがナビゲート!

## セカンドライフが10倍楽しくなる新習慣のススメ

### ① フィットネスで健康な体づくり

無理なく続けられるヨガやウォーキングで、  
若々しい体をキープ!

### ② 大人の学び直しで新しい自分発見

語学、PC、趣味の講座など、  
新しい知識に触れて刺激を受けましょう。

### ③ 地元のお出かけて最高の思い出作り

美味しいお店の開拓やプチ旅行など、  
今だからできる贅沢な時間を。



### 60代・70代が回答! 人気の生涯学習ランキング

- 1位 健康法、ジョギング、水泳など
  - 2位 音楽、レクリエーション活動など
  - 3位 仕事の知識の習得や資格取得など
- ほか
- ◎語学の勉強 ◎料理、洋裁、編み物など
  - ◎ボランティア活動のために必要な知識・技能
  - ◎社会問題に関するもの ◎育児・教育 など

資料：内閣府「教育・生涯学習に関する世論調査」  
(平成27年)より抜粋、編集

### 癒しと食の両方を満喫できる複合温泉施設で ゆっくりお過ごしください

今月は回数券がとってもお得! ※土日も使用可  
10枚綴り7,800円+ 招待券2枚 プレゼント!

### Le Furo

YOSHIKAWA MINAMI  
「薬石+ミネラルミスト温浴」と天然ミネラル入りミネラルウォーターを取り入れることで、美肌やデトックス効果が期待できます。

予約サイト

1回4,000円/最大2時間まで  
タオル・館内着・ミネラル入りウォーター付き  
※別途温泉の入浴料がかかります。

### laxis ラクシス

韓国式あかすり・  
経絡リンパ  
ドレナーヂュ

メニュー、予約状況等の詳細は  
店舗までお問い合わせください。

お問合わせ先  
TEL.048-973-7957

### 武蔵野温泉食堂

お風呂上りには寛ぎの間で  
美味しいお食事を  
ご堪能ください

**平日入場料**  
830円→730円  
※本券を入館時にスタッフにお渡しください  
※1枚で2名様まで利用可能  
2026年6月30日まで有効

**土日祝入場料**  
930円→830円  
※本券を入館時にスタッフにお渡しください  
※1枚で2名様まで利用可能  
2026年6月28日まで有効

**レンタルフェイスタオル  
無料券**  
120円→無料  
※本券を入館時にスタッフにお渡しください  
※1枚で1名様のみ利用可能  
2026年6月30日まで有効

TEL:048-973-7900  
吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南東街区1F  
吉川美南駅より徒歩3分

温泉・お土産ショップ 9:00~23:30(最終受付/23:00)  
ルフロ(ミネラルミスト浴) 10:00~22:00(最終受付/20:00)  
ラクシス(リラクゼーション) 11:00~22:00(最終受付/21:30)  
武蔵野温泉食堂(フードコート) 11:00~22:00  
※お食事のラストオーダーは21:00、ドリンクのラストオーダーは21:30です  
6月より一部営業時間変更あり

イオンタウン 吉川美南店  
イオンタウン 吉川美南店 東街区

| 入場料 | 大人(中学生以上) | 子供(3歳~小学生) |
|-----|-----------|------------|
| 平日  | 830円      | 450円       |
| 土日祝 | 930円      |            |

みんなが使ってる回数券も好評販売中!  
10枚綴り7,800円 ※土日も使用可

LINEショップ  
カード公開中!  
登録はこちら

【ご利用上の注意事項】  
◎小学生以下のお子様は、保護者の方のご入館・ご入浴をお願いいたします。なお、7歳以上のお子様や7歳未満でも身長が120cm以上あるお子様の入浴は、禁止とさせていただきます。必ず同様の保護者の方のご入館・ご入浴をお願いいたします。◎大きな声での私語はお控え下さい。◎入れ墨、タトゥーのある方のご入浴はご遠慮下さい。

# 博豊会脊椎病院

## 博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨のゆがみ、姿勢のゆがみ  
世代を問わず、専門医にご相談ください。

### 知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③① 背骨のゆがみ、手術で直すという選択肢もあります

「年齢のせいだと思っていた背中の曲がり」  
「リハビリしてもよくならない姿勢の崩れ」  
——こうした“背骨のゆがみ”は、医学的には脊柱変形と呼ばれ、高齢者では特に後弯変形(円背)や側弯症が多く見られます。加齢や骨粗しょう症、圧迫骨折などが背景にあることが多く、女性に多い傾向があります。日本人高齢者の約30%に脊柱変形があるとされ、うち約10%が日常生活に支障を来す中等度以上の変形を伴います。こうした重度の脊柱変形では、立位保持や歩行困難、消化器・呼吸器の機能障害を伴う場合もあり、手術による矯正が必要になることがあります。当院では、まずMRIやCT、レントゲンをを用いた正確な評価を行い、必要に応じて当日中に診断・説明いたします。リハビリや装具療法、ブロック注射などの保存療法も行いつつ、重症例ではO-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡などを用いた安全な手術治療も可能です。脊椎の専門医師が変形の程度や全身状態を総合的に判断し、最適な治療方針をご提案します。慢性的な背骨のゆがみでお悩みの方は、一度ご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」  
側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

#### お子様・思春期の方へ

- ☑ 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- ☑ まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- ☑ お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

#### 中高年・シニア世代の方へ

- ☑ 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- ☑ 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- ☑ まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれません「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 **毎週土曜日**の外来診察にて

**受診・ご予約のステップ** 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

| 外来          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~11:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 手術          | ● | ● | ● | ● | ● | — |

TEL:03-5856-7536  
東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

博豊会脊椎病院



そろそろ整理しようかな...  
と思ったら  
今がはじめどき。  
**大人のための**

**安心・安全目の前査定!**

ご来店が大変でしたら私たちを呼んでください!!

**出張買取**

その場で現金お支払い | 査定は玄関先でOK!! | リピート急増!!

出張料 **0円** | 査定料 **0円**



# 生前整理 × 高価買取

大切なものを、安心・丁寧に査定いたします。

全国で安心の1,700店舗以上!

## 金・プラチナ・シルバー・宝飾品

### どんな物でもお持ちください!

切れたネックレス

片方だけのピアス

石が外れた指輪

金歯、歯科材

壊れた眼鏡

等

「これ金なのかな?」ご相談大歓迎!

銀杯・メッキ等も  
買取りして  
おります!



古い物、箱無しでもOK!

破損品・刻印なしもOK!  
1点から丁寧に査定します。  
金歯も買取いたします!



**金相場  
高騰中!**  
今が売り時です!



### ブランドバッグ

- 取っ手の黒ずみ ■破れている
- 内側のカビ・キズ

OK!!

**シャネル**  
ショルダーバッグ



**ルイ・ヴィトン**  
ポストンバッグ  
モノグラム  
キーホル  
バンドリエール



## 各種高価買取中!!

### 古銭・金貨等



どんな状態でも  
高価買取いたします

**エルメス**  
シャネル  
ルイ・ヴィトン  
ディオール  
グッチ

**プラダ**  
セリーヌ  
ロエベ  
バーバリー  
フェンディ 等

上記以外のブランドバッグも是非!

### ダイヤモンド・色石

鑑定書なくても  
その場で査定、  
**高額買取**いたします



### ブランド時計

- ガラス面割れ ■パーツだけ
- 変色・サビ ■壊れている

OK!!

**ロレックス** ヴィンテージ



こんな状態でもOK!!  
文字盤にヒビが入っている  
ベルトが切れている

ロレックス以外の  
ブランド時計も  
是非!



どんな状態でも **高額買取** いたします

### ブランドジュエリー

切れたネックレス、  
片方だけのイヤリング  
等も是非!

**カルティエ**

**ヴァンクリーフ**

**ハリーウィンストン**

**シャネル**

**ティファニー**

**ブルガリ** 等



### お酒

ウイスキー・ブランデー など

ラベルはがれ  
箱無し も可



### カメラ・カメラレンズ

動かなくても  
買取いたします





## おたからや

おたからや



## おたからや

おたからや

### いちよう通り店

048-972-6756

10:00~19:00  
(日曜のみ~18:00)  
年中無休  
吉川市平沼1-15-7  
JR武蔵野線吉川駅より徒歩10分/  
バス停中野尻より徒歩1分  
㊤あり店舗の前



### ベルクス南越谷店

048-989-0100

10:00~19:00  
(日曜のみ~18:00)  
年中無休  
越谷市新越谷1-42-5  
東武スカイツリーライン  
新越谷駅より徒歩6分  
㊤あり  
ベルクス南越谷店  
北側駐車場内



ご来店の際は必ず

古物営業法に基づき、  
身分証明書の提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

運転免許証

パスポート

マイナンバーカード

在留カード 等

アフィリエイト限定特典

査定のみのお来店でもOK!!

## 日用品 プレゼント

※ご来店時に本券切れ役をご持参ください  
※他特典との併用可能

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定  
2026年6月30日まで

アフィリエイト限定特典

ジュエリー・  
ハンドバッグ・時計

## 買取 金額 5,000円 UP!

※3点以上・5万円以上のご成約が対象となります  
※一部対象外商品もあり

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定  
2026年6月30日まで

古物番号 千葉県公安委員会 第41080001895号 / 遺品査定士 第AM02127号  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

>>JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分

鮮度抜群の和牛をお手頃価格で！  
コスパ◎の絶品焼肉を是非どうぞ！

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

①和牛食べ比べランチ(ソフトドリンク1杯付)2,000円→1,650円

他券等併用不可 1グループ1枚のみ  
ジョッキソフトドリンクは対象外となります

2026年7月2日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②平日ディナー 2,000円OFF  
お会計より

他券等併用不可 1グループ1枚のみ  
8,000円以上でご利用可  
月～金曜日のみ(祝日はご利用不可となります)

2026年7月2日迄



牛っぽならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！日ごろのプチ贅沢に上質な和牛をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ！40名様～貸切もOKです。

焼肉問屋 牛っぽ

TEL 048-907-1502

三郷市早稲田2-3-14 2F

11:30～15:00(LO 14:00)、17:00～23:00(LO 22:00)

水曜定休/駐車場サービスございます



毎日がんばるあなたへ、  
ふわっふわっのシフォンで  
しあわせ時間を。

※写真はイメージです

併設工房で、毎日手作り！

ホール(7号) 2,300円  
1/4カット 600円  
1/8カット 350円

数量限定 わけありシフォン  
(アウトレット商品) 1個200円 ※詳細は店頭にて

レギュラーメニュー  
バナナ・紅茶・チョコ・レモン等

個包装まで手土産にも是非！

期間限定メニューも続々登場!!  
詳細はお問い合わせ下さい。

無添加なので体にも優しい♪  
※一部を除く

春季・夏季限定  
数量限定

溶けないアイスくずパー  
今年も登場!

リニューアルオープン!

厳選素材で焼き上げる、  
シフォンケーキ専門店

シフォンケーキ 吉川店  
吉川市平沼1-10-6  
10:00～17:00  
(木曜のみ10:00～14:00)  
月曜定休

お電話でのご予約もOK /  
**048-940-3011**

シフォンケーキ販売店も募集中!

Instagramで  
お得情報配信中!

吉川小 平沼一丁目  
中川 中野尻  
「中野尻」バス停留の前!!

業務拡大につき、スタッフ大募集!!  
詳細はInstagramにてご確認ください。

合計500円以上お買い上げで  
お会計より **10% OFF**

※切り抜き持参or「アリストを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スープ、チョコスライス対象 ※他特典併用不可  
※有効期限:2026年6月30日まで

合計500円以上お買い上げで  
お会計より **10% OFF**

※切り抜き持参or「アリストを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スープ、チョコスライス対象 ※他特典併用不可  
※有効期限:2026年6月30日まで

味噌ラーメン専門店  
**日月堂**  
NICHI-GETSU-DO

創業感謝祭

三郷店

△三郷店の情報はこちら

人気のトッピング **Best 3**

チャーシュー

味玉

バター

トッピング全種と※ラーメン1杯ご注文で3品まで半額!!  
大盛りも対象です!

**トッピング半額祭**

実施期間: 2026年6/6 (土) ~ 6/21 (日)

有効期限 2026年6/30(火)まで

**特味噌ラーメン**  
トッピング半額祭併用可

200円値引き **1,000円**

通常価格1,200円 ▶  
◆三郷店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

---

有効期限 2026年6/30(火)まで

**味噌ラーメン**  
トッピング半額祭併用可

300円値引き **600円**

通常価格900円 ▶  
◆三郷店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

---

有効期限 2026年7/1 (水) ~ 7/31(金)まで

**味噌ラーメン**  
トッピング半額祭併用可

300円値引き **600円**

通常価格900円 ▶  
◆三郷店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

**ARIFT** Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』を motto にメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロー  
お願いします!

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

吉川駅南口より徒歩10分

アリフトご持参でカット【2,080円！】  
リーズナブルだから、いつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで  
白髪根元染め 2cm迄  
+カット 5,225円  
■小学生以下のカット1,100円  
2026年7月15日迄

美容室101  
(いちまるいち)

TEL 048-983-0923  
吉川市高富1-27-9酒井101/9:00~  
18:00※変更の場合有/火曜定休・他1  
日有/予約優先(当日予約可)/P完備

武蔵野線新三郷駅より徒歩8分※MEGAドン・キホーテ三郷店1F

ドン・キホーテ1階！高技術×低価格が大人世代に好評  
ベーシックカラー3,630円～。予約不要で買物ついでに

WEB予約  
はこちら



お会計時切抜持参&撮影画面提示

カット+「髪質改善Trストレート or  
縮毛矯正」+艶コートTr【14,080円】  
※右記QRコードからご予約も可能  
※他特典との併用不可

2026年6月30日迄

お会計時切抜持参&撮影画面提示

3STEPトリートメント サービス！

※複合メニューご注文の方限定  
※アリフト読者限定特典

2026年6月30日迄



ICH・GO新三郷店は大人世代に愛される美容室。歴25年以上の経験豊富なスタイリストが、厳選オーガニックカラーやヘナで繰り返す白髪染めも優しくケア。スタッフ増員でよりスムーズなご案内が可能に！ドン・キホーテ1階で予約不要(予約可)、お買い物ついでに髪の悩みも解消。ぜひご来店を。

ICH・GO新三郷店

TEL 048-957-3322  
三郷市さつき平1-1-1MEGAドン・キホーテ1F  
全日 9:30~17:30  
年中無休(年末年始は除く)/カット3,630円～



漢字クイズ  
テーマ|花

なんと読むでしょう？  
“薰衣草”

[ヒント]  
富良野市で有名な紫色で香りの良い花

—ハルニシ 美智

オープンキャンパス  
「未来の私に会いに行こう」

歯科衛生士体験や先輩との交流、学校説明会など、楽しいプログラムが盛りだくさん。



歯科衛生士にご興味のある方は、ぜひご参加ください！

キャンパスライフや授業の様子を体験できる！

開催日 6/14(日)・8/7(金)  
時間 10:00~14:00  
(受付 10:00~13:30)

- ワークショップ
- 学校説明会
- 個別相談
- 在校生との交流

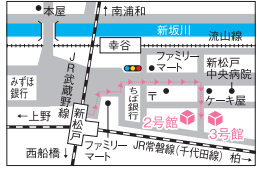
北原学院  
歯科衛生専門学校

TEL.047-341-8115  
松戸市新松戸1丁目348-2

JR常磐線各駅停車 東京メトロ千代田線直通/JR武蔵野線「新松戸駅」徒歩2分 流鉄流山線「幸谷駅」徒歩3分



事前申し込みは、学校WEBサイトまたはInstagramでご覧いただけます



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。  
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 8 |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   | 6 |   | A |   |
|   | 2 |   |   | 8 |   | 7 |   |   |
|   |   | 4 | B |   | 5 |   | 3 |   |
|   |   | 9 | 7 |   | 3 | 2 |   |   |
| 1 |   | 2 |   |   |   | 8 |   |   |
| C |   | 5 |   | 3 |   |   | 4 |   |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 9 | 5 |   |

7+8+8+8=24

家づくりって、  
何から始めればいいのか？

家づくりの“わからない”を  
まるごと解決できる場所。

見学だけでも  
OK!  
はじめての見学も  
大歓迎

見て、触れて、比べて、相談できる  
体感型の総合住宅展示場

体感すまいパーク  
吉川美南

YOSHIKAWAMINAMI PARK

体感すまいパーク  
吉川美南  
6つの特徴



4棟を一度に比較  
人気の4つのモデルハウスを  
まとめて見学できます。



リアルサイズを体感  
実際の広さや動線を体感して、  
暮らしをイメージできます。



土地・お金の相談OK  
土地探しや資金計画など、  
専門スタッフがサポート。



キッズスペース完備  
小さなお子さま連れでも  
安心してゆっくり見学。



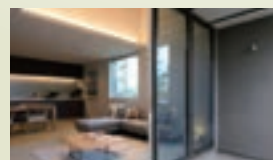
アクセス便利  
吉川美南駅から徒歩約13分。  
駐車場も完備しています。



見学だけでもOK!  
まだ建てるかわからなくても、  
お気軽にご来場ください。

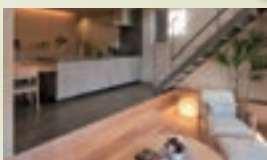
理想を超える「ワクワク」が、ここに。  
探せる・試せる「家づくりのぜんぶ」。

デザインや工法の異なる、ボラスの注文住宅  
3ブランド4棟のモデルハウスをリアルサイズで体感できます。



PO HAUS  
ARZILL

「光溢れる、中庭のある家」  
開放感たっぷり!  
家を一番の自慢にしたい方に



PO HAUS  
和風風

「心落ち着く、和モダンの家」  
木の温もりと、落ち着いた  
暮らしを大切にしたい方に



北辰工務店

「納得価格の、ひのきの家」  
予算も質も妥協したくない  
欲張り派に



HaScasa  
Happy Home Construction

「憧れ叶う、ホテルライクな家」  
冬でも温かく快適。  
インテリア好きのママに

週末は家族で楽しめるイベントも!

6/14  
(日)



ベビーマッサージ

6/20  
(土)



シールづくり

6/27  
(土)



こども緑日

※イベント内容は変更になる場合がございます

WEBからの来場予約がおすすめ!

スマホで  
簡単予約!

待ち時間なしで  
スムーズにご案内

イベントの  
詳細は  
こちら



POLUS  
ボラスグループ

体感すまいパーク  
Yoshikawaminami

吉川市大字高久822 ボラステクノシティ内 0120-907-685

営業時間 9:30~18:00

定休日 水曜定休

キッズスペース

授乳室

駐車場

詳しくはこちら



アクセス

〈お車で来場の場合〉駐車場完備  
●野田・松伏方面から:県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架手前の交差点を左折し、道なりに1.8km先左側。  
●三郷方面から:県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架直後の交差点を右折し、道なりに1.8km先左側。  
●東武52号(越谷流山線)から:右折入場はできません。カーナビをご利用の際は「吉川市大字高久813」とご入力ください。  
〈電車でご来場の場合〉  
JR武蔵野線「吉川美南駅」東口より徒歩13分



ご来場プレゼント引き換えチケット

「POLUS×浦和レッズ」  
オリジナルキャンパスバッグ

※お一人様で1点となります。  
※先着順でなくなり次第終了となります。  
※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【お渡し期限】2026年6月30日  
【プレゼントお渡し場所】ウッドボックス総合受付

# トイレ専門クリーニング!

## コンビニエンスなトイレ掃除♪

before

after

**トイレ1ヶ所 4,400円**

※追加料金ナシ ※ご家庭用トイレ限定

さらに!! **シニア割 65歳以上の方 10%割引!**

**トイレだけ屋** 担当者直通 TEL.080-5438-0038

吉川市高久1-39-11 出張対応エリア **吉川市 三郷市 八潮市**

電話受付/9:00~18:00 ※先着順受付

私がお伺いいたします。担当/遠田(とよだ)

気になるトイレの汚れ  
便器だけでなく便座ももちろんキレイに♪  
高齢者と同居の方にもサービス付き!

- ✓ 来客の予定がある!
- ✓ 高齢の方のお一人暮らし
- ✓ 運気を上げたい!

# 悪化しても痛みが無い! 放っておくと恐ろしい腎臓病

たんぱく尿・クレアチニン・eGFRの数値はとても重要です。腎機能の衰えは、気づかぬうちにジワジワと進行します。

## CKD(慢性腎臓病)危険度チェック

こんな症状・習慣ありませんか?

- ✓ 血圧が高い
- ✓ コレステロール値が高い
- ✓ 貧血になりやすい
- ✓ むくみ
- ✓ だるさ

eGFR値 (腎臓のろ過能力の指標) が90未満の方は要注意です

五味 博之 (国際中医専門員)

雨の前の「ズキズキ」我慢していませんか?  
低気圧に負けない体質改善は「水を巡らせる」漢方薬が効きます。

ご予約・ご相談はこちらから

漢方のふたば 三郷市早稲田7-1-5 日商ビル101(駐車場あり) 営業時間:火~金9:00~19:00 土 9:00~18:00 定休日:日曜日、月曜日、祝日

048-951-4800

# おもてなしは美しく明るい和室から! 地域密着修理のプロにおまかせ!

新しい網戸で虫をシャットアウトして、爽やかな風をお部屋に取り入れましょう!

## 網戸の張り替え・新調 お見積り無料

1枚からでも お気軽に! その他色々ご相談ください!

**1枚 2,000円~** (税込2,200円~)

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計! 現地にてお見積りをし、ご納得いただいた後の作業です

お部屋のリフォームも受付中! 住まいのお困りごとをスッキリ解決します。

お家のレスキュー工房 修繕・リフォーム 0120-200-859

HP開設しました お見積り相談はこちら

功晃屋 Ouchi工房 三郷市戸ヶ崎2103-4 営業時間/9:00~18:00

# お庭清掃専門隊 ☎0120-978-102

受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

## お庭も心もスッキリと!

家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

- ・大きくなりすぎた木の伐採
- ・お隣にはみ出た枝の剪定
- ・抜いてもキリがない庭の除草

※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

お見積り・ご相談無料 信頼でつなぐ地域密着 ぜんぶ「お庭清掃専門隊」にお任せください!

安心と信頼 創業35年 施工実績 8,000件以上 完全自社施工 低価格 ARIFT読者限定 10%OFF

株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山 1-16-29

# いつものお買い物を 簡単に専用アプリから♪ ライフのネットスーパー

※画像はイメージです

## ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT読者限定! **今ライフネットスーパーをはじめると 最大1,300円分お得!!**

特典その1

COUPON

新規会員登録で

**500円OFF ×2回**

クーポン利用期間: 2026年7月31日配達便まで  
※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可  
クーポンコード **3260652004** を入力

特典その2

COUPON

アギフト読者限定継続クーポン

**300円OFF ×1回**

クーポン利用期間: 2026年7月31日配達便まで  
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可  
クーポンコード **3260630303** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!  
Point2 重いものも玄関までラクラク!  
Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。  
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配達地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー 配達エリアはこちらをチェック

App Store からダウンロード Google Play でダウンロード

※記載内容は2026年6月現在のものとなります。

## Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

# Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

Point1

**最短 2時間でお届け**

Amazonでショッピングするのと同じ感覚!

欲しい商品が見つかったらカートに追加

最後に注文確定のページにてクーポンを入力

注文から最短2時間\*1で商品をお届け

Point2

**Amazonアカウントで すぐにお買い物**

入力はお忘れなく!

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! / 初回限定 **10%OFF** クーポンプレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーではご利用いただけませんのでご注意ください  
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。

クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料:8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。  
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。  
※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

*kahala tomomi Concert Tour*  
*Fantastic songs*

**華原朋美** kahala tomomi Concert Tour  
 ♥ Fantastic songs ♥

日時 **2026年8月30日(日)**  
 開場 16:00 / 開演 16:30

会場 **三郷市文化会館 大ホール**

全席指定席 **9,300円** (税込) ※3歳以上有料

チケット好評発売中

プレイガイド **e+ イープラス**

イープラス先行(抽選)  
 7月4日(土)10:00~  
 一般発売開始

お問い合わせ **DISK GARAGE** <https://info.diskgarage.com/>

**漢字クイズ**

テーマ | その他

なんと読むでしょう?  
**“自鳴琴”**

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 監修

**外構&塗装の専門会社**

**梅雨の長雨で雨漏りが...**

**その外壁や屋根 塗り直しが必要かも!**

ご提案~施工~  
 アフターフォローまで  
 自社で一貫体制。  
 安心の品質と  
 ご希望に柔軟な  
 対応が可能。

外壁塗装のみならず  
 ブロック・フェンスなどの  
 塗装にも対応。

無料でパースを描いて  
 お客様にご提示するので、  
 仕上がりを事前にイメージ  
 することができます。

お家が築10年以上なら、  
 雨漏りが起こる前に外壁や屋根の  
 塗り直しを考えるべきです!  
 塗装工事責任者 **中島元**

**ゼロスタート外壁塗装メニュー 一例**

**外壁塗装**  
**スタンダードシリコン**  
 (エスケー化研「セラミシリコン」使用)  
 工事費込み **55.8万円**  
 耐用12~15年  
 ※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61.34万円です。

**屋根塗装**  
**スタンダードシリコン**  
 (エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)  
 工事費込み **23.1万円**  
 耐用6~8年  
 ※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25.34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、  
 LINEクーポン提示で  
**Amazonギフト券  
 5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に  
**Amazonギフト券+5,000円分、  
 合計10,000円分プレゼント**

**ZERO START**

**株式会社ゼロスタート**

☎ **0120-924-781**

越谷市大間野町3-16-3  
 FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから

**無料診断はLINEで簡単!**

お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。

**彩食健美 recipe**  
 saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

**01. ポキ丼**



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
 良質な脂質で内側から潤いを

- 材料(2人前)
- 白米.....400g
  - サーモン.....200g
  - アボカド.....1個
  - ★ごま油.....大さじ1
  - ★しょうゆ.....大さじ2
  - ★にんにく.....ひとかけ
  - ★レモン汁.....小さじ1
  - 白炒りごま.....お好きな量

- 作り方
- ① ボールに、★を計量して入れる
  - ② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる
  - ③ ②を白米の上に盛り付ける
  - ④ ごまをお好みで振りかける
- ※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持ち、食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



**02. ひじきと卵のオイスター炒め**



艶髪を叶えるレシピ

ごま油のコクと香ばしさに  
 卵のまろやかさが相性抜群



- 材料(2人前)
- 乾燥ひじき.....大さじ2
  - にんじん.....中1/2本
  - 卵.....1個
  - しょうゆ.....大さじ1/2
  - 塩.....少々
  - ごま油.....小さじ1
  - オイスターソース.....小さじ1

- 作り方
- ① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る
  - ② にんじんは細切りにする
  - ③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める
  - ④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる
  - ⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

**頭皮に栄養が行き届く土台をつかって栄養素を摂取**

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまいのある艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

# 埼玉県と国の補助金

## 両方使えます!

### 内窓・二重窓で窓断熱

補助金を使っておトクに設置!

地域に優しい **サッシ屋さん**

0120-150-304

株式会社 アルロ

ALRO

見積依頼も無料で受付中!

購読者特典 **プレゼント**

2026年6月30日 まで

エアコンがよく動く! 電気代が下がった! 結露が減った! 外からの音が静かになり、快適!

掃き出し窓サイズ 通常価格 126,000円~

- 61% 相当
- 67% 相当

腰窓サイズ 通常価格 71,000円~

- 71% 相当
- 78% 相当

※工事費用は一度お支払い頂きます。工事後、各自治体より補助金の受給となります。※国と県の補助金の合算 ※2026年3月11日時点 ※埼玉県補助金は国の補助金の1/2以内 ※上記はシミュレーション例となります。

## 家計のピンチをドン・キホーテが救います!

### ドンキホーテ アプリ会員様限定

値上げに負けない! 地域最安値に挑戦中!

新生活の **買い忘れはない?**

**「あれ欲しかった」が全部揃う!**

**マジ価格**

会員登録はこちらから! 当日入会OK!

MEGAドン・キホーテ三郷店

TEL.0570-035-711

【営】9:00~23:00 【住】三郷市さつき平1-1-1

アギフト読者特典 他どこにも載っていないプレミアムクーポン

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>MEGAドン・キホーテ三郷店限定</p> <p>【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>2 913525 005000</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。</p> <p>2026年6月1日~6月30日</p> | <p>MEGAドン・キホーテ三郷店限定</p> <p>【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>2 913525 005000</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。</p> <p>2026年6月1日~6月30日</p> | <p>MEGAドン・キホーテ三郷店限定</p> <p>【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>2 913525 005000</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他クーポンなどの併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です。※ゲーム機・ソフト、その他割引対象商品は適用不可です。※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。</p> <p>2026年6月1日~6月30日</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 【退職金の賢い活かし方】

### 減らしたくない人のための、安心・やさしい資産運用セミナー

#新NISA #iDeCo #相続 #ライフプラン

越谷市 開催決定

参加費 無料

定員 20名

# 6.28 Sun

10:00~12:00 (受付9:30~)

会場 越谷市中央 市民会館 2,3会議室

埼玉県越谷市越ヶ谷4丁目1-1 東武スカイツリーライン越谷駅 東口より徒歩7分 駐車場あり

参加特典

山形の人気店「シベール」のラスクプレゼント



未来のお金のギモンが解決するセミナーです! 「わたしにも出来た!」の声多数!

「教育費」と「老後資金」のバランスの取り方が明確になりました!(30代夫婦/奥様年収300万) #共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、個別相談で保険も見直すことにしました。(40代独身/年収400万・貯金なし) #貯金ゼロ #セカンドオピニオン

年齢的に遅いかと思っていましたが、守りながら増やす方法がわかり退職金の使い道が決まりました。(60代男性/預貯金800万のみ) #退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します!



講師 株式会社グッドウイン ファイナンシャルプランナー 種家 美恵氏

歯科衛生士、大手生命保険会社を経てファイナンシャルプランナーに。前職の経験を活かしたセミナーやアドバイスも好評。「一人一人に合った資産形成のアドバイス」「自身の経験をふまえた必要資金アドバイス」を行う。セミナー登壇年間30回の実績があり、どんなテーマも「分かりやすく」「楽しく学ぶ」をコンセプトに全国で活躍中。

- ・25年度MDRT成績資格会員
- ・2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・AFP(日本FP協会認定)
- ・確定拠出年金診断士
- ・相続診断士
- ・DofD認定プロデューサー

お申込・お問合せ

Step 01 こちらのQRから必要事項を記入して参加登録

Step 02 自動返信メールを確認

Step 03 セミナー会場へ当日参加



ハッピーマネーカレッジ事務局: 080-4632-3894(担当/ホンダ)

4月オープン  
越谷市に誕生する、民間運営の児童発達支援センター

## 選好する 安心の保育×プロの療育

お子様の「できた!」を1日通して支えます。

- 1日お預かり可能
- 送迎バスで送り迎え
- 食育を兼ねた、自園提供の給食

社会的自立を目指し、個々に合わせた支援「療育」と基本的な生活習慣の習得「保育」をかけあわせた支援。集団型の活動を通じ、社会生活へとつなげます。

### 特徴 \ 実際どんなところ? /

#### 1. 預かり型療育

**基本的な生活習慣** お着替えやトイレなど身辺自立を中心に、色々な自立支援を進めながら、集団で過ごす際の困り感の軽減に繋がっていきます。

**社会性の基盤** 小集団での生活を通して、お友だちとの関わり方、気持ちの切り替えなど、集団の中で過ごす方を身につけていきます。社会性の基盤づくり、お子様にあった関わり方を見つけ、保育園や幼稚園の集団の中で過ごしていけるよう移行に向けた支援を行います。

#### 2. 専門職による支援

児童指導員・保育士と、理学療法士などの専門職が密に連携を行い、お子さまの様子や保護者様のお悩みに合わせて、きめ細やかにサポートします。

#### 3. 放課後等デイサービスを併設

同建物内に放課後等デイサービス(小1~3対象)を併設。慣れた環境のままスムーズに就学期へ移行し、継続したサポートが受けられます。



児童発達支援センター  
スター★プラウド  
詳しくはこちら▶

放課後等デイサービス  
スター★レオナーネ  
詳しくはこちら▶



グッドスターキッズハウス株式会社

お問い合わせはこちらへ  
お気軽にご相談ください

TEL 048-940-9963

越谷市相模町5-407-3 月曜~金曜 8:30~17:30 土日祝休み



夏本番前に  
**スッキリ快適! エアコン & お風呂**のお掃除は  
お任せください!

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

梅雨~夏にかけて  
カビ・ニオイ・汚れが  
急増中!

### エアコンクリーニング 7/31迄 早割りキャンペーン

暑さはすぐやって来ます! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**  
**8,800円!!**

2台目より更に  
1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円▶ **16,500円**  
2台目より1台 **15,400円**

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!

### お風呂場+ 追い焚き配管 クリーニング

浴室 18,700円  
追い焚き配管洗浄 19,800円 → **16,800円**

浴室とセットで  
追い焚き配管洗浄が **3,000円**  
引き

今年のお夏は  
**猛暑の予報!**

本格的な夏を迎える前に、  
エアコンの点検とクリーニングを  
おすすめします!

**スタッフ  
募集中!**

20代~40代活躍中  
※詳しくはお電話・HPでお問い合わせください

**ピカワクリーン**

おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休

Instagramは  
こちら▶▶▶

YouTube  
こちら▶▶▶

おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

### 01. ガーリック香るミニトマトパスタ

栄養価が高く色鮮やかなミニトマトで  
おいしくシミ・しわ予防

レシピ監修 SAORIANさん  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ  
たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通  
して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的  
に活動中。

材料(2人前)

- ミニトマト ..... 1パック
- えび ..... 5尾
- バジル ..... 5枚
- ニンニク ..... 1片
- パスタ ..... 100g
- 水 ..... 250ml
- 塩 ..... 小さじ1
- コンソメ ..... 1個
- オリーブオイル ..... 大さじ2
- コショウ ..... お好みで

作り方

- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

### 02. キャロットラペ

簡単ひと手間で抗酸化作用のある  
カロテンの吸収率UP

theme  
美白・透明感アップ

材料(2人前)

- 人参 ..... 1本
- 塩 ..... 小さじ1/3
- ★ハチミツ ..... 小さじ1/2
- ★りんご酢 ..... 大さじ2
- ★コショウ ..... 少々
- ★オリーブオイル ..... 大さじ2

作り方

- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン  
普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。

# 健康セミナー

IMS(イムス)グループ 医療法人 三愛会  
**三愛会総合病院**  
 三郷市彦成2-342 **048-958-3111**(代)

|    |    | 受付時間        | 診療時間   |
|----|----|-------------|--------|
| 平日 | 午前 | 8:00~12:00  | 9:00~  |
|    | 午後 | 13:00~16:30 | 14:00~ |
| 土曜 | 午前 | 8:00~12:00  | 9:00~  |



## 今からできるフレイル予防

～健康寿命を延ばそう～

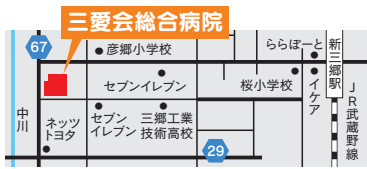
疲れやすさや体の衰えを感じることはありませんか？それは本当に年齢のせい？健康に過ごすために大切な「フレイル予防」について、ポイントを分かりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください！



お申し込みはこちら

**日時** 6月20日(土)14:00～15:30予定  
(受付13:30～)  
**場所** 三愛会総合病院 7階大ホール  
(三郷市彦成2-342)  
**講師** リハビリテーション科

動きやすい  
服装でお越し  
下さい



**参加費無料  
完全予約制**  
 枠埋まり次第終了

## 知ってほしい排尿のおはなし

「誰にも言えなくて困っている…」という尿の困りごとありませんか。「排尿障害ってなんだろう」から「知って安心尿漏れ対策」まで解説します。「骨盤底筋体操」の実践も。お気軽にご参加ください！



お申し込みはこちら

**日時** 6月27日(土)14:30～15:30予定  
(受付14:00～)  
**場所** 希望の郷交流センター 多目的室AB  
(三郷市彦成3丁目7-19)  
**講師** 看護部 リハビリテーション科(予定)

希望の郷交流センター 多目的室AB



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

# スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!



自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
**0120-856-046**  
 受付:平日10:00～17:00

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
 ・携帯電話をお持ちの方。  
 ※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

Zoomでの  
お仕事説明もOK

外からは想像できない

# 究極の開放感

ご相談お待ちしております

お申し込みは  
こちらから



**トヨタ建設**

**TEL.0120-50-7660**

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30～17:30 休日:土曜・日曜・祝日  
 ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで  
最新情報  
配信中!



住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ

ポラスは分譲住宅だけじゃない!  
**不動産の総合窓口**です!

**SINCE 1969**  
POLUS is community-based.

創業より五十年以上。  
地域に根差し、この街を熟知する。  
「ポラスだからこそ」できるご提案があります。

**吉川美南営業所**

0120-995-481

埼玉県吉川市美南3丁目25-1  
イオンタウン吉川美南 東街区1F  
TEL | 048-961-8583  
FAX | 048-961-8584





YOSHIKAWA CITY  
吉川美南営業所  
吉川美南駅

YASHIO CITY  
三郷中央営業所  
三郷中央駅

TSUKUBA EXPRESS LINE  
八潮営業所  
八潮駅

**売買仲介**  
中古戸建 / マンション  
土地 / 収益不動産

**不動産買取**

**住宅ローン  
相続 / 空家**

**注文住宅**

**リフォーム**

**三郷中央営業所**

0120-996-511

埼玉県三郷市中央1丁目13-14  
EVISSAN三郷中央1F  
TEL | 048-952-0191  
FAX | 048-952-0192



**八潮営業所**

0120-933-576

埼玉県八潮市大瀬1丁目2-11  
カーサヴェルデ八潮1F  
TEL | 048-994-1177  
FAX | 048-994-1178





つくばEX「三郷中央」駅西口徒歩5分



つくばEX「八潮」駅北口徒歩3分

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会 会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



## 01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを!  
作るのも食べるのも楽しんで。

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| 材料(2人前)                                 |       |
| 生ハム                                     | 4枚    |
| ハム                                      | 2枚    |
| ブロッコリー                                  | 1/4株  |
| レタス                                     | 半分    |
| イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで         | 適量    |
| きゅうり                                    | 半分    |
| 大根                                      | 40g   |
| ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる<ドレッシング> |       |
| 玉ねぎ                                     | 20g   |
| 人参                                      | 15g   |
| パセリ                                     | 少々    |
| A-オリーブオイル                               | 大さじ2杯 |
| A-塩                                     | 0.5g  |
| A-酢大さじ                                  | 1杯    |

作り方

- ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
- 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
- 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
- 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
- 食べる直前にドレッシングをかける

## 02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌で  
コクのある味わいに

|          |         |
|----------|---------|
| 材料(2人前)  |         |
| 塩抜きしたあさり | (一人7つ位) |
| 玉ねぎ      | 60g     |
| パプリカ     | 30g     |
| 成分無調整豆乳  | 150ml   |
| 水        | 100ml   |
| コンソメ     | 小さじ1杯   |
| 味噌       | 小さじ1杯   |
| オリーブオイル  | 大さじ1杯   |

作り方

- 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
- 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
- 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
- コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
- 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme | ストレスケアレシピ

### 抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。

レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



# JOB 求人情報

## information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)  
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR武蔵野線三郷駅より徒歩15分

### ①介護スタッフ正八 ②管理栄養士正

①[正]月給243,800円～(夜勤手当含む)  
[パ]時給1,141円～②[正]237,100円～

**「ありがとう」がやりがいに。未経験でも、笑顔とやる気があれば大歓迎!**

内容 ①入居者の食事・入浴介助や生活介護サポート  
②調理なし! 栄養管理とケア計画作成が中心。

資格 ①[正]未経験も可 [パ] 初任者研修以上必須  
②管理栄養士

時間 ①[正]7:00～16:00/8:30～17:30/11:00～20:00/16:30～翌9:30(休憩60分)ほぼ残業なし  
[パ]8:30～17:30(休憩60分)※1日4時間～勤務時間応相談②8:30～17:30(休憩60分)

休日 ①②シフト制※[正]月10日休み(年間118日休)

待遇 ①②[正][パ]各種保険完備/定年70歳/未経験者の方の認知症基礎研修取得支援あり  
[正]家族医療費・保育料半額支給(3歳迄)等  
[パ]上記以外の資格も取得支援あり

応募 お気軽に電話ください。ご質問のみ可!



24時間WEB応募OK! 子育て世代も多数活躍中。シフトはプライベートを優先でき、新施設で快適! 家族医療費・保育料が半額と待遇充実(正職員のみ)! さらに嬉しい「ランチ(昼食)無料」の職場です。

特別養護老人ホーム ガジュマルの郷  
Tel.048-953-8300 担当/採用係  
三郷市南蓮沼330-1



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

### お客様フォロースタッフ正八ア

時給1,300円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集!  
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可**

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)  
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始  
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備  
勤務 中広メディアソリューションズ埼玉オフィス  
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。  
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?  
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
 ・メディアづくりに興味がある  
 ・地域貢献できる仕事がしたい  
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.045-514-1409 担当/採用担当  
横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクタスクエア11F



リニューアルしたお店で

未経験者歓迎

仕事内容は、約1週間ほどで覚えられます!先輩スタッフが丁寧に教えるので初めての方も安心◎

## シフォンケーキ専門店 スタッフ募集

事業拡大につき大募集! ※試用期間1ヶ月(同条件)

高校生・大学生OK!  
バイトデビュー大歓迎!

未経験スタート多数♪  
丁寧にサポートします!

土日祝働ける方大歓迎  
シフトも相談できます♪

① 製造スタッフ

時給 **1,200円**～+技術手当あり  
お菓子作りの経験を活かせる!未経験でも意欲があればOK。

② 販売スタッフ

時給 **1,150円**～  
お客様への接客・レジ・ラッピングなど。笑顔でお迎えできればOK!

①②ともに日曜・祝日は時給+100円UP♪

時間: 【9:00～17:00】の中で**1日4h～/週3日～OK!** ※「お客様の行事」や「ご家庭の都合」など、柔軟に対応いたします。  
休日: シフト制  
待遇: 交通費支給、自転車・バイク通勤可、制服貸与  
資格: 資格不問。未経験者歓迎、経験者は即戦力として大歓迎!

シフォンケーキ専門店  
**fuari**  
吉川店

吉川市平沼1-10-6  
安河内ビル

「アリフト見た」とお伝えください

090-2638-6634

採用担当直通: 木村(こくれ)迄 /  
ご連絡後、履歴書(写貼)をご持参ください。  
質問のみもOK! お電話、お待ちしております。

当店のInstagramはこちら

※受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

雨の日も、お家で快適にお仕事! 家事の合間に賢く稼ぐ♪

## 内職さん大募集♪

在宅ワークで、  
月々プラス  
**3万円**♪

オススメポイント!

サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。  
未経験の方も安心してスタートOK!

可愛いアクセサリー・キーホルダー・缶バッジの製作

自転車で運べるお仕事いっぱい!

大きいもの、重いものは弊社が配達!

\* 20代～50代の主婦の方が活躍中です!  
\* ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

あなたのやる気次第で!

[業務委託] 出来高制 報酬例 **20,000円～100,000円/月**

アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等  
他にもお仕事多数!

場内作業スタッフも随時募集中!  
検品・JANシール貼り等のセット作業。ご応募お待ちしております。

**YS LINE**  
株式会社ワイエスライン  
天神事業所  
三郷市天神1-152  
(越谷事業所) 越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F

ご質問ご応募はお電話で!

TEL 048-951-2056

担当: たまり

【受付】月～金 10:00～18:00  
※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。

お仕事の流れ

お問合せ

説明会へ参加

お仕事のご案内

商材のお渡し

お家でお仕事

納品・検品

口座へお振込み

**業務拡大のため積極採用中!**

**「地元で働きたい!」「スイーツが好き!」**

**そんな方が活躍できるお仕事です**

**2023年新設・清潔な工場でのお仕事です**

## 焼き菓子・洋菓子の製造・包装スタッフ募集中!

有名カフェや高級メーカーの焼き菓子を手掛けるアヤベ洋菓子。難しい作業はありません。コツコツ作業が好きな方にピッタリです。

**【募集要項】**

- 時給 **1,280円**～
- ※試用期間3ヶ月 (試用期間中条件に変更はありません)
- 時間 9:00～17:00 (8:00～できる方も歓迎)
- ※週4日以上フルタイム勤務となります。
- 休日 土日(会社カレンダーによる)
- ※年に数回土曜出勤あり

**【待遇】**

- ◆交通費規定支給
- ◆自転車通勤可
- ◆制服貸与 (クリーニング会社負担)
- ◆休憩室完備
- ◆昇給あり(評価による)
- ◆社会保険完備
- ◆社員割引有り

30代～50代 主婦(夫)の方活躍中!!

現役スタッフから未来の仲間へ

未経験からスタートだったのですが、先輩が丁寧に教えてくれるので安心してました。また、カフェのような休憩室や水分補給ができるウォーターサーバーもあり、しっかりとリフレッシュできます。有名カフェやお店に並ぶお菓子を作るので、とってもやりがいがあるお仕事ですよ!



《吉川美南駅すぐの工場》

**株式会社アヤベ洋菓子**

吉川市大字高久字佐左工門530番地



お問合せ、ご応募はお電話または採用HPからどうぞ!

**TEL048-961-8780**

採用HPは 

## サニーライフ三郷中央



### 看護師スタッフ大募集!

TVCMでもお馴染みの老人ホーム検索サイト「みんなの介護」主催  
「2025年みんなの介護アワード」にて法人部門MVPを受賞

**①看護師【正・パ】**

★夜勤なし、オンコールなし

資格▶看護師資格(正・准)

給与▶【正】正看護師/月給**315,000円**  
准看護師/月給**285,000円**

【パ】正看護師/時給**1,740円**  
准看護師/時給**1,540円**

**②ヘルパー【正・パ】**

★経験者優遇

資格▶初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、経験不問  
※22時～翌5時は18歳以上

給与▶【正】月給**218,000円**～  
未経験/月給**208,000円**～  
介護福祉士/月給**233,000円**～

【パ】時給**1,300円**～**1,400円**  
夜勤専従パート/日給**20,000円**

夜勤手当別途支給

高年齢者へのいたわりの気持ちを、新しい施設で力に変えませんか!

【時間】①早番7:30～16:30、日勤8:30～17:30、遅番9:00～18:00  
②早番7:00～16:00、日勤8:30～17:30、遅番10:30～19:30  
※夜勤16:00～翌9:00(2h休憩あり) (夜勤専従パート)17:00～翌8:00(2h休憩あり)

【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休日107日) 半日休暇制度、他特別休暇あり

【待遇】交通費支給(当社規定による)、社会保険完備、車通勤相談、1食200円の自己負担で社内食が利用可、1日1枚マスク支給有、(正のみ)昇給年1回、賞与年2回、住宅手当(賃貸住居で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、家族手当(被扶養配偶者)5,000円支給(18歳以下、1子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月あり(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話もしくは二次元コードからご応募の上、履歴書(写真貼付)、資格証コピーを「サニーライフ三郷中央」までご郵送下さい。追って面接日時・場所をご連絡いたします。尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。

【サニーライフ】グループ:有料老人ホーム 全国161施設の実績と信頼 (従業員数7,900人※4月末現在) ※給与幅は経験・能力による

## サニーライフ三郷中央

〒341-0038 埼玉県三郷市中央3-20-7

**TEL048-953-3600** (担当/採用係)

サニーライフは おかげさまで **35周年!**





**街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!**

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

### 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



**月給25万円～45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、未経験者歓迎**

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

**CMS** 株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)



【屋内禁煙】



# みさと団地みやおか幼稚園

## お遊び会 & プール遊びのお知らせ

手遊び・リズム遊びのほか、パネルシアターなどを予定しています。  
幼稚園の大きなプールを使ってみんなで楽しく遊びましょう。  
水に関する「おみやげ」もありますよ！お楽しみに♡

**日時** 7月11日(土)  
9時30分～  
(各回1時間程度)

**持ち物** うわばき、  
(お子様および保護者用)  
水着・水泳帽子

**参加方法** 前日までに  
お電話にて  
お申し込みください

プールは専用ろ過・消毒設備付き。塩素濃度等を確認しながら実施しています

### 幼稚園説明会

9月5日(土) 午前中～(1時間程度)

本園のねらいや教育内容についてご説明いたします。お子様は別室で先生と一緒に遊びます。

### 幼稚園見学会

9月10日(木)・11日(金)  
10時～12時頃まで

お子様と一緒に見学可能  
保育中の様子をご見学いただけます。



お車で越しの方は南側駐車場をご利用ください。

学校法人みやおか学園 三郷市彦成3-236

**みさと団地みやおか幼稚園 ☎048-957-7362**



Google  
レビュー平均  
**4.9**  
★★★★★  
※2026年5月末時点

## 女性専用 ファディー

パーソナルジム

MEGAドン・キホーテ三郷店

最先端の/  
**AI** 使用  
をした  
トレーニングジム

**今年こそ…** と思っている、あなたへ。  
運動が苦手な方・ジム初心者の方も安心♪

# 今から始めてみませんか？

朝9時～夜23時まで営業

月会費 **8,778**円(税込)～

予約なしで通い放題！

今だけの特別価格！  
**6.30迄**

事務手数料 通常5,500円

今なら **0円**

※ファディーに初めて入会の方  
※無料体験後、そのままご入会いただいた方対象 詳細は、お気軽にお電話にてお問い合わせください

月会費 **半額**

2ヶ月目 & 3ヶ月目

私にもできた  
喜びの  
声が  
続々♪

※個人差があります



ファディーが選ばれる理由

- 30分 1回30分
- 予約不要
- 女性専用

他にも  
会員様の成果  
多数掲載中！

まずは/  
**無料体験**から！

体験予約は  
こちらから ▶

お電話でも  
承ります

入会金不要！まずは 無料体験へ！お電話・webから承ります

アリフト  
見たと  
お電話を！

営業時間 9:00～23:00

スタッフ 対応 [平日]10:00～19:00  
[土曜]9:00～18:00  
[日曜/祝日]無人営業

TEL: **048-934-7020**

女性専用AIパーソナルトレーニング

**FÜRDI ファディー** MEGAドン・キホーテ三郷店

三郷市さつき平1丁目1-1 (MEGAドン・キホーテ三郷店 1階)  
JR新三郷駅西口より徒歩12分 一街区バス停より徒歩1分

駐車場・駐輪場有

