

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

# 6

6/5

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service  
**上尾・桶川の売却!お客様満足度94%の東急リバブルへ**  
お客様満足度94.7%! 全国229店舗のネットワークと上尾・桶川を知り尽くした提案力で徹底サポート! 無料査定受付中

shop data  
**東急リバブル**  
東急リバブル 上尾センター  
TEL 0120-938-109 / 10:00~18:00  
定休 火曜・水曜 / 上尾駅東口より徒歩2分

# 埼玉のクラフトドリンク

お店の個性がシュワッと弾ける



涼を呼ぶ、旬の彩り  
気分で選ぶ初夏の Pasta  
イベント&ニューオープン

しょうがのむし醸造所  
見沼区大谷



スパイスタウン  
上尾市上野



マライカBAZAAR大宮北店  
北区吉野町



免許を取って

できるを増やそう!



安心して教習ができます!  
無料託児所完備

おすすめコース

🚗 デイタイムコース

平日の日中にまとめて通えるコース。  
子育て中の方にもおすすめです。

**fine** motor school **ファイブモータースクール**  
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、  
埼玉県公安委員会指定

上尾 ☎ 0120-45-7112  
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 ☎ 0120-05-6553  
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp



# お店の個性が シュワっと弾ける

# 埼玉のクラフトドリンク

素材の魅力を引き出した、作り手のこだわりが光る炭酸ドリンクの特集です。専門店から個人カフェまで、埼玉で愛される多様なクラフトドリンクをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

## 発酵ジンジャーエール(GINGER SHOOTシリーズ) 600円～

イートイン    テイクアウト    お取り寄せ

株式会社しょうがのむしは、アジアでも珍しい本格的な醸造設備を備えた、発酵ジンジャーエール(ジンジャービア)の醸造所です。代表の周東さんは、トレードマークの「ちょんまげ」からも伝わる通り、何事も本気で楽しむ情熱家。自社農園の生姜や地域の余剰食材を使い、地球に優しい循環型のモノづくり

を実践しています。最大の魅力は、ビールのように醸造・発酵させることで生まれる奥深いコクと豊かな風味。国際品評会でも認められたその一杯は、発酵由来の濃厚な味わいと、生姜の爽快さが調和した特別なドリンクです。



ノンアルコールだけど、嗜好品  
豊かな風味と深い余韻



こだわりポイント

周東さんが手がけたのは「世界をジンジャービアで熱狂させたい!」そんな夢から生まれた、アジア唯一の本格醸造設備。元唎酒師やビール醸造家など、お酒のプロが集結し、3年間で300回以上の仕込みと99種類の試作を重ねて理想のキレとコクを追求しました。遊び心と本気が詰まった「本物の味わい」を楽しめるのが、しょうがのむし醸造所が生み出す発酵ジンジャーエールです。



入門編として人気の「sweet butterfly (スイート・バタフライ)」。おろしたてのような生姜の香りと甘みに、まろやかなコクもあり、生姜パワーで胃がパカパカに。美味しく身体にも良さそうです。

食レポ

- 炭酸の強さ ★★☆☆☆
- 甘味 ★★☆☆☆
- 辛味 ★★☆☆☆
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- 発酵感 ★★★★★

※sweet butterfly (スイート・バタフライ)

しょうがのむし醸造所

048-741-8387  
さいたま市見沼区大谷1262-3  
ふるさと納税品、ほか公式オンラインストアもあり



### 世界の民芸品に囲まれながら



#### クラフトコーラ 400円

コーラナッツ、オールスパイス、カルダモンなど、世界中から厳選した7種のスパイスを独自の比率で配合。「深みのある甘さ」とスパイスの香りが抜ける「すっきりした後味」を異国情緒あふれる空間で同時に味わえます。

イートイン    テイクアウト    お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★☆☆☆
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★☆☆☆
- 本場の香り ★★★★★

マライカBAZAAR大宮北店  
048-788-1079  
さいたま市北区吉野町2-221-1



### 香りを楽しむ手作りキット



#### (スパイスキット)クラフトジンジャーエール/コーラ 270円

スパイス専門店が配合した、自宅でも簡単に作れるクラフトドリンクキット。異国情緒あふれるスパイスは、粗糖と一緒に煮出すことで甘く奥行きのある風味に。完成したシロップは炭酸と混ぜて自分好みの濃さに調整も。

イートイン    テイクアウト    お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- スパイスの強さ ★★★★★
- 甘味 ★★★★★
- 辛味 ★★☆☆☆
- 自分で調整OK! ★★★★★
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- 本場の香り ★★★★★

スパイスタウン(井上スパイス工業株式会社)  
070-1455-5901 / 上尾市上野491-1  
通販サイト: <https://spice-town.com/>  
※営業は通常週末のみ。食堂でイートインもOK。



### オーガニックカフェで不思議体験



#### 自家製ハーブレモンスカッシュ 660円

レモン果汁とハーブをじっくり煮込んだ自家製シロップを使用。バタフライピーで色付けをした青色の氷と黄色のシロップが時間の経過とともにグラデーションの深くなる様子も楽しめます。

イートイン    テイクアウト    お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★★★★
- 甘味 ★★☆☆☆
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- 見た目 ★★★★★
- ナチュラル感 ★★★★★

シナグロ オーガニックサラダ&カフェ  
048-788-1660  
さいたま市大宮区桜木町1-6-2 そごう大宮3F



### スパイス香るやさしいコーラ



#### 自家製クラフトコーラ 700円

スライスレモンに、シナモンやカルダモン、クローブなど数種のスパイスを配合し、沖縄産キビ砂糖と三温糖でまろやかな甘みを加えました。スパイスの香りを感じながらもとても飲みやすく、子どもにも人気の一杯です。

イートイン    テイクアウト    お取り寄せ

- 炭酸の強さ ★★☆☆☆
- 甘味 ★★☆☆☆
- 辛味 ★☆☆☆☆
- 大人向け ★★★★★
- 子ども向け ★★★★★
- マイルド感 ★★★★★

cafe MICHIKUSA(カフェ ミチクサ)  
048-792-0345  
さいたま市見沼区東大宮6-29-11 武田ビル102



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3名様

### 富士の恵み、山中湖ハムの本物の旨み とことん871 山中湖ハムギフトセット

提供: 合同会社 センヨフーズ(株式会社メディアブレイン)  
<https://tokoton871.shop-pro.jp>

富士山の麓で育った「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールでも多数の賞を受賞。独自の製法で仕上げた山中湖ハムの詰め合わせです。肉本来の旨みと豊かな風味をご家庭で楽しめます。  
※当選者へメーカーより直送。



10袋×5名様

### 兵庫の伝統給食の味をご自宅で 鶏肉の レモン漬けのたれ

株式会社 天塩  
<https://www.amashio.co.jp/>

45年以上愛される兵庫県のご当地給食「鶏肉のレモン漬け」が専用たれに! 下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモン香る甘酸っぱい伝統の味を再現。ご飯が進み冷めてもしっかり美味しく、お弁当やイベントの味方です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FPFYs>

応募締切

2026年7月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT6月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

第2の人生を豊かにしよう  
**大人アクティブ宣言!**

子どもが自立すると自分の時間が増え始め、  
 独身時代のように  
 自由に行動ができるようになりますよね。  
 第2の人生、改めて自分のために  
 楽しい時間を使いましょう!

ARIFTがナビゲート!  
**セカンドライフが10倍楽しくなる新習慣のススメ**

① **フィットネスで健康な体づくり**

無理なく続けられるヨガやウォーキングで、  
 若々しい体をキープ!

② **大人の学び直しで新しい自分発見**

語学、PC、趣味の講座など、  
 新しい知識に触れて刺激を受けましょう。

③ **地元のお出かけで最高の思い出作り**

美味しいお店の開拓やプチ旅行など、  
 今だからできる贅沢な時間を。



60代・70代が回答!  
**人気の生涯学習ランキング**

- 1位 健康法、ジョギング、水泳など
- 2位 音楽、レクリエーション活動など
- 3位 仕事の知識の習得や資格取得など

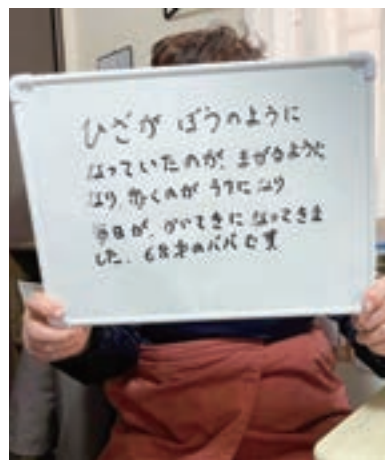
- ほか
- ◎語学の勉強 ◎料理、洋裁、編み物など
  - ◎ボランティア活動のために必要な知識・技能
  - ◎社会問題に関するもの ◎育児・教育 など

資料：内閣府「教育・生涯学習に関する世論調査」  
 (平成27年)より抜粋、編集

≫「北上尾駅」より車で10分

「どこへ行っても良くならない」とお悩みの方へ。  
 諦めていた痛み、鍼灸院ノハラが根本から解消します

HPは  
 こちら



業界歴24年、延べ5,000名以上の実績で培った確かな技術。鍼灸院ノハラは、長年の慢性的な痛みや、どこへ行っても解決しなかった不調を抱える方が行き着く鍼灸院です。一人ひとりの状態に合わせた、びったりな施術で、痛みの根源へ直接アプローチ。今度こそ、その苦痛から卒業しましょう。



いつまでも自分らしく動ける体で、旅行や運動を存分に楽しみませんか。鍼灸は、日々の活動を健やかに支えるコンディション作りの強

い味方です。スムーズな毎日を目指す土台作りを当院がサポート。趣味を楽しむ喜びを、これからも一緒に大切にしましょう!

**鍼灸院ノハラ**

TEL 090-9824-3170

上尾市領家64-111 (のぼりが目印です) / 9:00~19:00 (月曜9:00~15:00) / 駐車場あり (1台) / HP内のLINEから24時間ご予約可能 / Instagramも更新中



Let's 脳活!

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マス  
 を埋めましょう。  
 A~Cの合計は?

**ルール**

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

★答え 8+8+8=24

	5	8						
3					6		A	
	2		8		7			
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

上尾・桶川で増えている

上尾市・桶川市  
 周辺で  
 ご相談が  
 増えています

**50代からの  
 パートナー探し**

これからの人生を、一緒に歩ける人と。

50代・60代から新しい人生をスタートされる方が増えています。  
 大切なのは年齢ではなく「これからを誰と過ごしたいか」



仕事や子育てが  
 落ち着いた



地元で安心して  
 婚活したい



人生と一緒に歩ける  
 人と出会いたい



無理な勧誘は一切ありません。 安心してご相談いただけるよう、信頼と誠実さを大切にしています。



埼玉結婚相談所  
**SAITA Mariage**  
 サイトマリージュ



☎ 048-788-2473

上尾市中妻1-14-16 北上尾駅西口 徒歩4分  
 【駐車場あり】 10:00~20:00 水曜定休

ホーム  
 ページ



お気軽にご相談ください  
 まずはお話だけでも大丈夫です

あなたの新しい一歩を、心を込めてサポートいたします。

空いた時間に気軽にできる  
フィットネスプログラム

# ワンタイムフィットネス

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
骨盤ストレッチ 12:05~13:05	生活筋力向上@ ゆっくプログラム 9:30~10:15	かんたん ピラティス 12:05~13:05	おとなのための やさしい ヒップホップダンス 12:00~13:00	楽しく弾む バランスボール 12:15~13:15	ZUMBA@ 18:45~19:45
ソードフィットネス 13:30~14:30	ZUMBA@ 11:00~11:45	ソフト エアロビクス 13:30~14:30	バランスボールで 体メンテナンス 13:30~14:30	リフレッシュヨガ 13:30~14:30	教室料金 300円 600円 700円
ポールストレッチ セルフケア 15:00~16:00				ザ・シェイプ60 15:05~16:05	
やさしいパワーヨガ 19:15~20:15				ZUMBA@ 16:20~17:20	

## お申込み方法

フィットネスプログラムとけんクラブは、下記QRコードを読み込みの上、予約システムからお申込ください。また、プログラム詳細もご覧いただけます。



## 夏休み学習型スポーツけんクラブ

竹刀の持ち方から型など、基礎的な指導を行います。また、稽古を通じて挨拶や礼儀作法が身につきます。

**日時** 7月20日(月・祝)~7月22日(水)  
10:00~11:00(全3回)

**会場** 自動車精工 上尾市民体育館 柔道場

**対象** 小学4年生~6年生 **参加費** 3,000円

**定員** 15人(先着順)

**申込** 7月13日(月)までに  
上尾市民体育館の  
予約システムから

※動きやすい格好でご参加ください  
(竹刀は無料貸出あり)



# 自動車精工 上尾市民体育館

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

☎048-781-8111

上尾市向山  
4丁目3-10

Instagramで  
最新情報配信中



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

➤榎本牧場さんから徒歩9分、自転車2分

天ぶらはサクッと、スープはじんわりと。「新玉ねぎとそら豆の薬膳御膳」で、初夏の恵みを健やかに

Instagramで  
最新情報を



お会計時切抜きor撮影画面提示で

お会計から  
お1人様 **50円引き!**

※1枚で1グループにつき、4名まで使用可能※1人あたり1,500円以上で使用可能(ただし、セット割のみ併用可能)  
※他割引との併用不可

2026年6月30日迄

上尾の魔女カフェおすすめランチメニュー

西洋の魔女が考えたワンプレート(ドリンク付き) 1,650円、東洋の魔女が考えた薬膳御膳1,650円、魔女の陽巡り薬膳カレー(ドリンク付き)1,650円、漆黒の薬膳魔女カレー(ドリンク付き)1,650円 ※全て税込 6月も毎週水曜、上尾市役所内「ふれあいの店」前にてお店の薬膳御膳をぎゅっと詰めたお弁当を発売!



サクッと香ばしいそら豆、ちくわ、ごぼうの天ぶらに、しょうがと発酵玉ねぎがじんわり染みる揚げそばのスープ。新じゃがの香草炒めやとん汁、米床のつけものも添えた、初夏の身体を健やかに整える一品です。「新玉ねぎとそら豆の薬膳御膳」で、贅沢なひとときをお楽しみください。



上尾の魔女カフェ

TEL 048-782-9880

上尾市領家328-7

火曜日~日曜日11:00~16:00(ラストオーダー15:00)

※イベント時は除く/月曜日定休



今月のグルメ

# 涼を呼ぶ、旬の彩り。気分で選ぶ初夏の Pasta

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



老舗が誇る極上バジル



ジェノベーゼ 1,496円

にんにくのパンチや粉チーズを使う事でバジルソースに旨味を加え、爽やかかつまろやかに仕上げた人気のパスタ。地元の人に愛される老舗イタリアンレストラン。

Vivace ビバーチェ

TEL048-777-6100/上尾市原市1353-7



梅香る冷製パスタ  
豚肉と海藻の組合せ



冷製豚しゃぶと海藻の梅ソースパスタ 1,480円 ※6/11~販売開始予定

豚肉の冷しゃぶと6種類の海藻を、梅の酸味を生かしたソースでさっぱり仕上げた冷製パスタ。しっとり仕上げた豚しゃぶと海藻のコリコリ食感がベストマッチ。

高倉町珈琲 上尾店

TEL048-778-7024/上尾市緑丘3-47-6



真蛸とアスパラが香る  
ペペロンチーノ



真蛸とグリーンアスパラのアーリオ・オーリオ 1,408円

旬の真蛸とグリーンアスパラを使用した、香り豊かなペペロンチーノ。オリーブとケッパーのアクセントが食欲をそそる、イタリアンと自家製ケーキが楽しめる人気店です。

ベルバエーゼ 上尾店

TEL048-774-1235 ※席の予約は050-3628-5925/上尾市平塚761-1



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 5.30 SAT> 6.12 FRI

色とりどりのハナショウブを鑑賞  
「令和8年 あげお花しょうぶまつり」



2,800平方メートルの菖蒲田で咲き誇る約50種8000株のハナショウブを楽しめます。期間中の土日は自然学習館前で市観光協会推奨品店による販売もあり。



[時]販売は5/30(土)・31(日)、6/6(土)・7(日) 10:00~16:00  
[会]上尾丸山公園(埼玉県上尾市平方3326)  
※販売は自然学習館前で模擬店開催  
[交]JR上尾駅よりバスあり [料]入場無料  
[問]上尾市観光協会048-775-5917

5/1 OPEN お団子と和菓子、巻物、お弁当のお店



セキチュー上尾店と生鮮市場TOPの間にOPENした和菓子店。香ばしく焼き上げた団子や季節の和菓子、巻き寿司を気軽に楽しめます。素材と手作りに拘りあり。



たかのセキチュー上尾店

TEL 080-7695-4158

上尾市須ヶ谷1丁目240-2/埼玉新都市交通ニューシャトル羽貫駅より徒歩約10分/10:00~19:00/月曜定休



美味しくヘルシーなアサイー&スイーツを、  
24時間いつでもあなたのそばに。

Pink Palace監修 月間販売数1万個突破!

## 沖縄発アサイーボウル

沖縄で大人気!とろっ、もっちり濃厚&フルーツたっぷり!

冷凍だから、食べたい瞬間が食べごろです。

**こだわりポイント**

- ✓白砂糖不使用
- ✓罪悪感ゼロスイーツ
- ✓食物繊維・鉄分・ポリフェノール
- ✓グルテンフリー

**New!** ひんやり、濃厚。

## アサイージェラート

ヘルシーでおいしい、ダイエット中のおやつにも♪

可愛すぎ注意♡  
手土産に大人気

## ミニタルト

かわいい動物柄のミニタルト。1個からOK! プチギフトにぴったり♪

24 上尾店  
24時間営業

上尾市泉台1-7-28  
年中無休/駐車場あり

24Sweets shop

ファミリーマート

マクドナルド

北上市駅

西口

LINE 友だち追加してね

アリフト読者限定クーポン

お買い上げ金額より **10%OFF**

※クーポン併用不可 2026年7月末日まで有効

味噌ラーメン専門店

月日歩進 **日月堂** 創業感謝祭

NICHI-GETSU-DO

伊奈店

▲伊奈店の情報はこちら

人気のトッピング **Best 3**

チャーシュー

味玉

バター

有効期限 2026年6/30(火)まで

**特味噌ラーメン**

トッピング半額祭併用可

200円値引き **1,000円**

通常価格1,200円▶

◆伊奈店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年6/30(火)まで

**味噌ラーメン**

トッピング半額祭併用可

300円値引き **600円**

通常価格900円▶

◆伊奈店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

有効期限 2026年7/1(水)~7/31(金)まで

**味噌ラーメン**

トッピング半額祭併用可

300円値引き **600円**

通常価格900円▶

◆伊奈店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください

トッピング半額祭

実施期間：2026年6/13(土)~6/21(日)

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram

LINE

WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Instagram**

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!

**LINE**

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!

**ARIFT アリフトWEB**

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!

トップ画面 (PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



**セスパで  
バッティング  
やろうぜ!**



ホームページをチェック!!



セスパ上尾 検索

総合スポーツアミューズメント  
ピリヤード・卓球・フットサル・ダーツ  
**セスパ上尾**  
上尾市浅間台 1-21-4 TEL: 048-775-0493

↓ お得なクーポンでバッティングを利用しよう!!

バッティングメダル 1,000円分 → 半額 **500円**

※メンバー登録が必要です ※他のサービス券との併用不可  
※お一人様1回限りとなります ※まとめ買いイベントは対象外  
有効期限: 2026年6月末日まで



認定NPO法人  
**きずなの会**

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

契約者数 累計  
**15,800名以上**  
※2025年12月末時点

設立25年の  
安心・信頼・実績

介護施設  
等への  
入居・転居時

賃貸住宅  
等の入居時  
※審査あり

入院・  
転院時

## 身元保証人 を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求  
はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00  
~17:00



さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分) [きずなの会](#) 検索

祭り用品続々入荷!

**ゆかた**

6月中旬  
ゆかた入荷

この夏のお祭りや  
花火にオススメ

今年こそかわいい  
ゆかたをGET!



◆人気デザイナーズブランド  
お仕立て上がり ゆかた(男女)  
・hiromichi nakano ・kansai  
・tsumori chisato private label ・花子倶楽部 ・その他  
通常23,800円~27,000円の品  
**12,800円~15,800円**

◆お仕立て上がり ゆかた(婦人)  
通常12,800円の品 **2,800円**より

◆ゆかた用 半巾帯  
**1,500円**より

◆ゆかた用 下駄  
**1,200円**より

比べて  
ください  
この価格!!

**新井屋**

おしやれ工房

定休日 月曜日、第1・第3火曜日  
営業時間 10:00~18:00  
tel.048-775-0009

〒362-0035  
上尾市仲町1-6-7



### 1ヵ月で5kg減を目指す!

6月ダイエットキャンペーン実施中

痩せてもすぐリバウンドする 年齢と共に痩せにくくなった  
病院で痩せろと言われた 検査値を気にしている

**全ての理由は体質に!**

ダイエット  
成功の  
3つのカギ

10日間で2kg、1ヵ月で5kgを目指します。

◆ダイエット体験談はコチラ→

- ① 痩せやすく太りにくい体づくり
- ② カロリーを抑えて体重を落とす
- ③ 食べたものが脂肪につかないようにし、体脂肪を落とす



まるひろ上尾SC店 公式LINE

**ご相談予約受付中!**

ご相談のご予約は  
こちらから  
お気軽に♪



**みず** 漢方みず堂薬局

まるひろ上尾SC店

まるひろ上尾SC店 2階  
〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町1-1  
営業時間/10:00~19:00  
tel.048-729-8490

紫陽花彩る、6月の空

じっとりとした疲れ、温泉で流して  
雨の日も、ゆったりお寛ぎください

上尾天然温泉

## 日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1  
TEL.048-780-0026

HP  公式アプリ 

お得な  
クーポンや  
新着情報  
配信中!

カモミール  
リラクゼーション

エステ リラクゼーション アカスリ

**ボディケア**

湯上がりの余韻に、極上の癒しを。  
心と肌をほぐす、スーパー銭湯なら  
ではの贅沢ボディケア。  
※入浴料無しでもご利用いただけます。





**浴場内韓国式アカスリ**

古い角質を取り除くことで、皮膚の  
生まれ変わりを早め、みずみずしい肌  
に。血行も良くなるため疲れも取れ、  
肩こり、腰痛にも効果的です。

6月中実施予定

入浴+リラクゼーション  
パック **1,500円**

入浴とリラクゼーションの割引クーポンがセットになったパック。リラクゼーションの利用料金が1,500円引きになるクーポン付き(実質入浴無料)。

※状況によってはお受けできない可能性があるためご予約の確認をお願いします。  
※当日限り有効

<b>入浴料</b>	<p>【平日】</p> <p>大人(中学生以上)..... 930円</p> <p>小人(3歳以上中学生未満)500円</p> <p>岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに)..... 600円</p>	<p>【土日祝】</p> <p>大人(中学生以上)..... 1,030円</p> <p>小人(3歳以上中学生未満)550円</p>
	入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能..... <b>8,000円</b>	
<b>全日</b>	<p>営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30)</p> <p>食事処/11:00~22:30(LO22:00)</p> <p>6/3(水)、6/4(木)は休館日となります。</p>	



日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**800円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日930円 土日1,030円が**800円**に♪

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しください

2026年6月15日~6月30日

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**800円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日930円 土日1,030円が**800円**に♪

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しください

2026年6月5日~6月14日

# 塗装・防水・大規模修繕はアケボノへ!!

株式会社アケボノは塗装、防水工事において、埼玉県のAランク指定業者です。圧倒的な高品質と低価格の実現に挑戦しています。

地元埼玉で53年!!



売上高 地域最大級

※画像はイメージです



株式会社 **アケボノ**  
TEL 048-528-7200

見積無料  
外壁診断無料  
お気軽にご相談ください。

熊谷市肥塚1410 [HP] <https://www.akebonos.co.jp>

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

# “白鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 埼玉

「あげお」と「いな」のみんなのラジオ

# ai あいらジ

周波数は  
**89.1FM**  
です



アプリなら  
いつでもどこでも  
開くことが  
できます!

北上尾PAPAショッピングアヴェニュー  
プリンス棟1Fスタジオより  
絶賛毎日放送中!

SNSでも毎日最新情報を発信中!



インスタ  
グラム



Tik  
Tok



オフィシャル  
HP



X

ラジオは「据え置く」ものから「連れて歩く」ものへ

通勤中や通学中でも、耳だけはいつもの上尾と伊奈に。あいらジはアプリからも聴くことが可能です。



アプリで開くなら  
FM++



iPhone



Google Play

あげおエフエム株式会社 info@ageofm.jp

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

### 01. ポキ丼



レモン汁で味が締まり爽やかな味わい  
良質な脂質で内側から潤いを

材料(2人前)  
白米.....400g  
サーモン.....200g  
アボカド.....1個  
★ごま油.....大さじ1  
★しょうゆ.....大さじ2  
★にんにく.....ひとかけ  
★レモン汁.....小さじ1  
白炒りごま.....お好きな量

作り方  
① ボールに、★を計量して入れる  
② サーモンとアボカドを角切りにして①にいれ、よく混ぜる  
③ ②を白米の上に盛り付ける  
④ ごまをお好みで振りかける  
※冷蔵庫で10分ほど漬け込むと味が染み込んで美味しくなります



レシピ監修 稲川美樹さん

保育園栄養士 調理代行として10年のキャリアをもつ、食べた物で身体が作られる」ということの重要さを感じたのをきっかけに、栄養学に興味を持ち、食を通して、楽しさや幸福感を味わってみたいと鋭意活動中。



### 02. ひじきと卵のオイスター炒め

theme  
ごま油のコクと香ばしさに  
卵のまろやかさが相性抜群



艶髪を叶えるレシピ

材料(2人前)  
乾燥ひじき.....大さじ2  
にんじん.....中1/2本  
卵.....1個  
しょうゆ.....大さじ1/2  
塩.....少々  
ごま油.....小さじ1  
オイスターソース.....小さじ1

作り方  
① 乾燥ひじきを水で戻し、しっかり水気を切る  
② にんじんは細切りにする  
③ フライパンにごま油を熱し、にんじんとひじきを炒める  
④ オイスターソース、しょうゆ、塩を加えて全体を混ぜる  
⑤ 溶き卵を回し入れ、ふんわりと炒め合わせる

#### 頭皮に栄養が行き届く土台をつかって栄養素を摂取

サーモンのEPA・DHAと、アボカドのオレイン酸で良質な脂質をしっかり摂って、内側からうまい艶髪へ導きます。ひじきのミネラル(鉄・亜鉛など)が頭皮環境を整えて栄養が行き届く土台をつくり、にんじんのβカロテンが抗酸化作用で紫外線ダメージから守ってツヤをキープします。

# デジタルパソコンクリニック

パソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

90日保証 即日訪問 出張診断無料

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック  
さいたま市岩槻区美園東2-41-31  
お問い合わせ  
tel.048-676-9908  
(10:00~20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

特典  
アフィリエイトで  
総額から1,100円引き!!  
有効期限 2026年6月30日まで

出張診断は無料です!!

越谷・桶川・狭山の市報にも掲載実績のある安心企業です。

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

お客様から頂いたお声  
パソコンが動かなくなってしまったので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータがあったので困っていたところ、友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と、電話対応してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので、安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま、2時間位で作業が完了して、ビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

- まずはお電話ください!
- 出張にて状況調査・お見積りご自宅まで急行します!
- 作業開始  
どんなものでもお任せください!
- 作業完了後、お支払い

Windows10が終了しました。新しいパソコンの販売やデータ移行・設定まで一括で提供しております! ぜひお任せください!

インターネットに繋がらない

パソコンの設定やセットアップがわからない

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーにお願いしたら、対応してくれなかった。

そんなに使わないから買い替えてなくて、修理してなんとか使いたい。

パソコンが動かなくなった

パソコンのパスワードを忘れてしまった

10,000台以上の修理実績!  
安心の90日間保証+アフターサポートで『まかせて安心』をお届けできます。

## 2026.3月 新規 OPEN!

# 障害者グループホーム 陽だまりホーム北浦和

男性棟 定員6名

入居者様 募集中

空室残りわずか 2棟目準備中

知的障害・精神障害をお持ちの方、日中は就労に通われている方が対象です

施設見学随時受付中!  
お電話・HP・インスタDMからご予約ください

当ホームの食事は完全手作りです (軽度アレルギー対応可)

経済的な不安がある方もまずはご相談を

- ▶ 全室個室プライバシー確保
- ▶ 夜間支援体制あり
- ▶ 全館禁煙 (電子タバコは屋外で可)
- ▶ 高速Wi-Fi完備
- ▶ 近隣に医療機関多数
- ▶ 各種補助制度もサポート

陽だまりホーム北浦和  
さいたま市中央区新中里1-2-19  
北浦和駅 徒歩10分 南与野駅 徒歩12分

お問合せ・見学のお申込はお電話・ホームページ・インスタDMから!

ホームページ Instagram

TEL.080-3236-3746  
TEL.080-3329-6014 (担当者直通)

スタッフ同時募集中!

## スピーディーに対応します!

# 北本・桶川・上尾 地域密着

## エアコンの「2027年問題」をご存じですか?

今のうちに備えて、快適な夏を!

### エアコン工事はコモプラスにおまかせ!

本格的に暑くなる前の6月がベストタイミング!今なら早くおトクに設置できます!

「どこに頼めばいいの?」という小さな工事こそ私たちの出番です。地域密着だから、すぐ駆けつけます

LINEで簡単見積もり!

職人直営のメリット 選ばれる理由

だから現場に強い  
経験豊富な職人と営業スタッフが連携し、提案から施工まで一貫して対応。施工品質にブレがないのは、現場を知る職人の声がいかに届く仕組みがあるからです。

理由その1

だからムダがない  
「職人直営」だから、同じご予算でもより良い素材・丁寧な施工にコストをかけることができます。「安かろう悪かろう」ではなく、「納得の価格で満足の品質」を実現します。

理由その2

だからずっと頼れる  
工事後の点検やトラブル対応もスピーディー。暮らしに寄り添い、何かあればすぐに頼れる「住まいのかかりつけ業者」として長くお付き合いできる信頼関係を大切にしています。

理由その3

2027年問題とは?  
新しい省エネ基準の適合が義務化されることで、現在のエアコンが手に入りにくくなったり、価格が上がる可能性があります。さらに、電気工事士の人手不足で、取付工事の予約も取りづらくなると予想されています。

早めの準備が安心・お得のカギです!

エアコン本体の価格が上がる可能性

工事の予約が取りにくくなる

販売・納期の遅れが発生する可能性

おすすめエアコン2機種 お部屋の広さやライフスタイルに合わせてお選びいただけます!

シンプル&コンパクトモデル  
日立 AJシリーズ RAS-AJ2226S (6畳用)  
狭いスペースにも収まるコンパクト設計  
外気温10℃から使える「ソフト除湿」  
エアコン内部を乾燥させる「内部クリーン」  
切タイマー・入タイマーを同時に設定可能  
本体+標準工事費込み  
99,800円 (税込)

最上位フラッグシップモデル  
日立 XJシリーズ RAS-XJ5626D (18畳用)  
熱交換器・ファンを自動でお掃除「凍結洗浄」  
汚れにくい「ステンレス・グリーン」システム  
「くらしカメラ AI」で快適&省エネ  
一年中、カビから見張る「カビバスター」  
本体+標準工事費込み  
350,000円 (税込)  
※メーカー希望小売価格 704,000円(税込)のところ

その他エアコンラインナップはこちら

KOMO PLUS+ コモプラス

# 株式会社コモプラス ☎0120-720-122

〒363-0027 埼玉県桶川市大字川田谷 6208-1 TEL048-778-8517  
営業時間 09:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 対応エリア 埼玉県全般、近郊地域  
建設業許可: 埼玉県知事 許可(般-4)第75486号

一緒に働いてくれる職人募集中! 詳しくはHPへ!

施工事例掲載中

HP Instagram

# スクール 無料体験開催!!

今ならクーポンコード **trial0001** 入力で



通常2,200円

2026年6月末迄

# 0円



※QRより会員登録(ご新規の方)をしてクーポンコードのご入力をお願い致します。  
※お一人様1回限り



## GOLF PARTNER

R17桶川インドア練習場店

TEL 048-788-4988

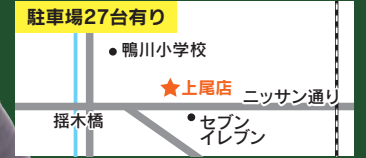
桶川市末広1-1-39/10:00~21:00



上尾店

TEL 048-788-5846

上尾市西宮下4-362-1/10:00~21:00



## 極楽湯

ごくらくゆ

上尾店

tel.048-779-2641

ほくし処・あかすり直通 048-776-6921

カットサロン直通 048-774-4260

営業時間/9:00~26:00

※最終受付25:20(土日祝7:00~26:00)

住所/上尾市上尾村500-1

入館料	平日	土日祝日
おとな(中学生以上)	880円	980円
こども(4才~)	480円	480円

※3才以下のお子様の入館料は無料です。  
※料金表の価格はすべて税込表記です。  
※予告なく料金が変更になる場合がございます。

詳しくはHPへ

instagramもやってます!

極楽湯 上尾店 検索

## 極楽湯 RAKU SPA



### 露天の日イベント

炭酸2倍! 強炭酸風呂・炭酸2倍

6/10(水) 爽快な炭酸風呂でリフレッシュ!

あひる風呂 6/26(金)~28(日)

かわいいあひるたちと一緒に楽しいお風呂!

### 父の日イベント

6/18(木)~21(日) 20(土)、21(日)

お食事処にお得な乾杯セット販売!

外気浴ととのい隊登場! ※男性のみ

冷たいおしほり数量限定で配布  
給水スポット・リラックス系アロマ噴霧

お父さんに感謝をこめて、乾杯しよう! 開催時間: 15時~16時、19時~20時

### ガラポン抽選会

6/27(土)~28(日) 開催時間: 10時~22時まで

入館、館内利用で抽選スタンプを貯めよう!

『ガラポンスタンプカードはフロントにて配布中』

※食事処では対象商品ご注文で補助券配布  
フロント販売品1,000円毎にスタンプ1個または補助券を配布!

入館クーポン券  
平日・土日祝 大人 5%OFF  
小人

極楽湯上尾店のみ有効  
●クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効●お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ●コピー、他券併用不可●優待価格は時季により変動する場合がございます●券売機で発券した入館券とこちらのクーポン券を受付時フロントへお持ちください  
クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください  
有効期限 2026年7月31日迄

入館クーポン券  
平日・土日祝 大人 5%OFF  
小人

極楽湯上尾店のみ有効  
●クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効●お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ●コピー、他券併用不可●優待価格は時季により変動する場合がございます●券売機で発券した入館券とこちらのクーポン券を受付時フロントへお持ちください  
クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください  
有効期限 2026年7月31日迄

6/27(土)28(日) ガラポン抽選券  
本券1枚 抽選 いただけます

極楽湯上尾店のみ有効  
●抽選時にスタッフにお渡しください●本券1枚で大人1名様1日1回のみ使用可能●極楽湯上尾店のみ有効●他券・他サービスとの併用及びコピー不可●ご入館頂いた方のみ利用可能  
クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください

夏休みはお子さまのお口を見直すチャンス!

## 学校歯科健診で “歯並び”や“虫歯あり”に チェックがはいったら 早めの来院を!

お子さまが安心して治療を受けられるようなサービスを取り揃えております。

小児矯正 / 成人矯正 その歯並び、諦めないで!

**お子さまに寄り添った診療**  
一人ひとりのペースに合わせて、無理のない治療をご提案します。

**リラックスできる空間づくり**  
リラックスして過ごせる落ち着いた環境で、安心して通えます。

**保護者の方への丁寧な説明**  
治療内容や期間、費用などしっかりご説明し、納得のうえで進めます。

**柔軟な診療体制**  
平日・土曜も診療。ご家庭の予定に合わせて通いやすい環境です。

3歳のお子さまから成人矯正まで、患者様の負担軽減を第一に考えた矯正治療

お子さまの悪い歯並びは、容姿を気にして消極的になってしまうだけでなく、虫歯になりやすかったり、お口の成長を妨げる危険性があります。成人の方も自分の歯でより長く、より良く噛めるために矯正治療は有効です。矯正治療は院長がすべての患者さまを担当いたします。

※矯正は自由診療となります。標準的な費用として小児矯正受け口110,000円~程度かかります。



お子さまの歯のお悩みを  
気軽に相談できる、頼れる  
歯のホームドクター

### 小児歯科

当クリニックでは、ベテラン歯科医師のもと、お子さまが安心して通えるよう配慮した診療を行っています。  
虫歯予防や早期発見・早期治療を大切にしています。



### 虫歯予防

歯を一切削らず、小さな虫歯に薬を塗ることで進行を防ぎ、歯を守る治療法です。  
お子さまの負担が少なく、将来の健康な歯を育てます。



まずはお気軽にご相談ください。お子さまの笑顔を守るお手伝いをいたします。

## Raffine

あなたの街のホームドクター  
ラフィネデンタル  
クリニック

### 桶川院

診察時間/平日:9:30~13:00 15:00~19:00  
土:9:30~13:00 15:00~17:00  
休診日/日曜・祝日



TEL.048-782-4197  
桶川市寿1-11-17

### 上尾原市院

診察時間/月・水・木・金曜日:10:00~13:00  
14:30~19:00(最終受付18:30)  
土・日曜日:10:00~13:00 14:30~17:00  
休診日/火曜日・祝日



TEL.048-723-6170  
上尾市原市576(花咲の湯 テナント棟)

当院  
ホームページは  
こちら





地域の皆様に  
支えられて20年

# 桶川セントルム歯科

(旧:いのうえ歯科クリニック)

**これから変わらぬ安心・安全、  
より精密な治療をお届けします。**

わたしたちの  
こだわり



精密顕微鏡  
診察



小児歯科、  
キッズスペース  
あり



万全の  
感染対策



痛みを抑え、  
歯を残す  
治療



インプラント  
1,000本以上  
の実績

(2006年3月~2026年4月実績)

無用相談  
ご予約  
受付中!

## 桶川セントルム歯科

# TEL048-787-9000



桶川市泉1-7-22  
(桶川駅西口より徒歩10分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	×※1	○	○	○	×
14:30~17:30	○	○	×※1	○	○	○	×

※1 祝日のある週の水曜日は診療日となります。




## 障がいのある働きたい方

### その働きたい気持ちを形にしませんか

高い就職実績と職場定着率・オリジナル訓練・最新の障がい者採用情報、それぞれの状況に合わせてしっかりサポート!

**ご相談・見学・体験受付中!** ※要予約

開催時間	月~土曜日10:00~15:00 <small>※ご家族からのご相談も歓迎いたします。</small>
相談受付	就職に関する悩みをお伺いして、 これから一緒に考えます。
訓練見学・訓練体験	見学や体験を通して事業所の 雰囲気や相性を感じていただけます。

**就職者の声**

チャオ上尾に通ってコミュニケーション力が向上しました。通い始めは自分本位な傾向が強かった事に気づかされました。今では周りを見て気を配れるようになりました。(現在国家公務員として勤務)



ご相談・見学・  
体験受付中!



資料請求・  
見学・体験希望・  
お問合せは  
こちらから



## CIAO! チャオ上尾

就労移行支援事業所  
チャオ上尾

上尾市上町1丁目5-5 青木ビル3F  
JR上尾駅東口より徒歩3分

# TEL.048-788-5511

資料請求・見学・  
体験希望・お問合せは  
お電話でもOKです!

電話受付/9:00~18:00  
定休日/日曜日

チャオ上尾の  
ホームページは  
こちらから



**就労移行支援事業所とは**

働きたいと思う障がいのある方が、訓練を行い、就職を目指すところです。

**利用対象者**

- 65歳未満の方
- 障がいのある方
- 就職に向けて訓練を希望する方

**訓練内容**

- 事務トレーニング
- グループワーク
- 軽作業トレーニング
- 職場体験 ●履歴書添削 など

**主な就職先**

- 公務員(事務)
- 人材派遣会社(事務)
- 福祉業界(清掃)
- 飲食業界(接客) など



近い!  
上尾駅より  
車で10分

## 霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び  
墓じまいご相談に応じます

富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park

## 上尾市 殿山聖地墓苑

**宗教自由** | どのような宗教の方でも  
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓城。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。



お問い合わせ・  
お申し込みはお気軽に

## 殿山聖地墓苑管理事務所

# 048-781-8845

受付時間 9:00~16:00  
管理事務所定休日:平日月曜日※祝日除く [HPはこちら](#)



## 殿山聖地墓苑に 『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学ください! 皆様のご来園をお待ちしております。



[第4期新区画]区画0.8㎡~  
永代使用料24万円~(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字畔吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期300区画、第二期830区画、第三期291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

## 永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが心配...子供に迷惑をかけたくない...など、墓所について、先々ご不安をお持ちの方でも安心してお求めいただけます。



永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

当霊苑で  
全てまかなえる  
法要施設を完備。



**葬儀**  
一般葬・家族葬・密葬も  
執り行えますので、  
お気軽にご相談ください。

**法要室**  
法事を冷暖房完備の中で  
執り行います。

**管理棟**  
生花・お線香を常時  
ご用意しておりますので  
安心です。

# 漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

## 一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

### 女性疾患に良薬あり!

### 心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局  
そごう大宮店  
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》  
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病...高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病...鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病...耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他...膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり



### 雨の日の不調 それ「水分渋滞」かも?

気圧・湿気に負けない!体の「水はけ力」を整える漢方

<p>梅雨のこんなお悩みに</p> <p><b>頭痛</b> 雨の日や低気圧で頭がズーンと重い...</p>	<p><b>むくみ</b> 夕方になると足や顔がパンパンに...</p>	<p><b>めまい</b> フワッとするとめまいや立ちくらみがある...</p>
<p>頭痛タイプに これいざん <b>五苓散</b> 気圧の変化による「お天気頭痛」やだるさに。</p>	<p>むくみタイプに とうきしゃくやくさん <b>当帰芍薬散</b> 冷房や湿気で冷えて、夕方パンパンになる足に。</p>	<p>めまいタイプに りょうけいじゅつかんとう <b>苓桂朮甘湯</b> 頭の重だるさや、クラッとする立ちくらみに。</p>

一心堂薬局漢方 相談報告書 (2025年実績)	1位 自律神経	4位 うつ
	2位 耳なり	5位 更年期障害
	3位 不眠	6位 糖尿、皮膚疾患

## 漢方専門 一心堂薬局 ☎0120-73-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

立川店 042-540-1432

所沢店 04-2922-1410

好評放映中!  
荻秀幸の漢方養生譚「マチコミ」  
毎週水曜日午後5時5分より



<p>大宮店 048-648-2014 SOGO大宮店(2F) 048-658-9800</p>	<p>浦和店 048-814-1414</p>	<p>川口店 048-223-2432</p>	<p>新宿店 03-3225-1410</p>
--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

### 01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

- 材料(2人前)
- ミニトマト.....1パック
  - えび.....5尾
  - バジル.....5枚
  - ニンニク.....1片
  - パスタ.....100g
  - 水.....250ml
  - 塩.....小さじ1
  - コンソメ.....1個
  - オリーブオイル.....大さじ2
  - コショウ.....お好みで

- 作り方
- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
  - トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
  - 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
  - えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

### 02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP

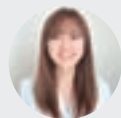


- 材料(2人前)
- 人参.....1本
  - 塩.....小さじ1/3
  - ★ハチミツ.....小さじ1/2
  - ★りんご酢.....大さじ2
  - ★コショウ.....少々
  - ★オリーブオイル.....大さじ2

- 作り方
- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
  - ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
  - 人参の水分を絞って★と和える

### バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORIさん  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ  
たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通  
して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的  
に活動中。



マジ  
価格

**majica会員さま限定**

毎月  
ラインナップが  
変わります

# 6月の圧倒的 お買い得商品

割引クーポン利用で  
さらにお得!!

**本日入会  
でもOK**

6月30日まで! お見逃しなく

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!

<p>にんべん <b>つゆの素</b> 1000ml</p> <p>通常価格:478円</p> <p><b>379円</b> (税込410円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>東洋水産 <b>ごつ盛り ワンタン醤油ラーメン</b> ワンタン増量 1.5倍 117g</p> <p>通常価格:119円</p> <p><b>99円</b> (税込107円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>東洋水産 <b>マルちゃん 焼そば</b> 3人前 袋 480g</p> <p>通常価格:188円</p> <p><b>179円</b> (税込194円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>プリマハム <b>香薫 あらびき ウイナー</b> 90g×2個束</p> <p>通常価格:248円</p> <p><b>199円</b> (税込215円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>ライオン <b>NANOXone ニオイ専用 詰替え用超特大</b> 1080g</p> <p>通常価格:728円</p> <p><b>699円</b> (税込769円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>花王 <b>ニベア クリームケア ボディウォッシュ</b> ヨーロピアン ホワイトソープの香り つめかえ用 340ml</p> <p>通常価格:298円</p> <p><b>229円</b> (税込252円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>
<p>兵庫県手延素麺 協同組合 <b>播州 損保の糸 そうめん</b> 300g</p> <p>通常価格:328円</p> <p><b>299円</b> (税込323円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>イトアンド <b>大阪王将 羽根つき餃子</b> 296g</p> <p>通常価格:198円</p> <p><b>149円</b> (税込161円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>フマキラー <b>スキンベープ ミスト</b> 200ml</p> <p>通常価格:498円</p> <p><b>399円</b> (税込439円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>	<p>花王 <b>メンズビオレ 顔もふける ボディシート</b> 清潔感のある石けんの 香り26枚</p> <p>通常価格:398円</p> <p><b>229円</b> (税込252円)</p> <p>majica アプリ ご利用で</p>		

## 北上尾PAPA店

上尾市緑丘3-3-11-1  
PAPA上尾ショッピングアヴェニュー プリンズ棟1階  
☎0570-058-511

営業時間 9:00~翌1:00 定休日 なし

有効期限  
2026年  
7月3日  
まで

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で

**300円**引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ゲーム機は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きをお願いします。

2 911072 003005

有効期限  
2026年  
7月3日  
まで

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で

**500円**引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ゲーム機は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きをお願いします。

2 911073 005008

有効期限  
2026年  
7月3日  
まで

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で

**1,000円**引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ゲーム機は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きをお願いします。

2 911074 010001

高価買取 **おたからや**

# 金アツアツ

貴金属・プラチナ

...なんて、聞いてないよアツ!!

「こんなに高いの!?!」  
驚きの声、続出中!!

※金インゴット価格 ※2026年1月29日時点

金わずか

**1g 30,000円**

参考買取価格

※2026年1月29日時点

K18  
8面/トリプル  
喜平ネックレス  
(101g)

**2,269,600円**

参考買取価格

※2026年1月29日時点

天皇陛下  
御即位記念  
10万円金貨

**855,000円**

参考買取価格

# 高価買取

有効期限  
6/30まで

おたからや  
特別クーポン

5,000円以上ご契約で!

**10万円**

買取品目 1点からOK

◆ ダイヤ 宝石 ◆ 時計 ◆ バッグ ◆ ブランドジュエリー ◆ カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします!

高価買取 **おたからや**

☎ **0120-023-047**

受付 9時~19時

※抽選は毎月1回までとなります。※当選者様へはキャンペーン終了後1ヶ月以内にDM発送にてご連絡いたします。※DM送付不可のお客は当キャンペーンの抽選対象外となります。※当選金の受け取り方法は、DMに記載の「問い合わせ窓口」へお問い合わせください。受け取り方法を案内いたします。※DMに記載の期限内にお問い合わせいただけない場合は、当選辞退とさせていただきます。予めご了承ください。※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※他キャンペーンとの併用はできません。※不明な点がございましたら査定員、またはお電話にてお問い合わせください。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

## 上尾ショーサンプラザ店

埼玉県上尾市谷津2-1-1 上尾ショーサンプラザ1階  
【営業時間】10:00~19:00

おたからや **上尾ショーサンプラザ店**

店内1F 完備

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

**5,000円**

高価買取 **おたからや**

☎ **0120-023-047**

受付 9時~19時

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR上尾駅から車で7分

## 洗車・仕上げスタッフ

時給1,400円

クルマが好きな方、大歓迎！都合の良い日に働けるので、プライベートも充実◎

**内容** カーニバル展示場にある車の洗車や、下取り車の清掃業務を整備士についてサポートしていただきます。ポリッシャーでワックスを落とし磨く作業や、シートの汚れ取りなどがメインです。接客はなく、カンタンな軽作業のみだから作業に集中できます。

**資格** 普通自動車免許(AT可)  
**時間** 10:00~18:00  
上記の間で、週2日以上・1日5~7時間働ける方  
**給与** 時給1,400円※試用期間(30日間)は時給1,300円  
**休日** シフト制(水曜定休)  
**待遇** 交通費支給(上限30,000円)・車通勤可・制服貸与・駐車場完備  
**勤務** カーニバル上尾店



未経験の方や土日祝のみ勤務の方もOKです！有給休暇制度や社員登用制度も設けておりますので、安定して働いていただけます。お気軽に電話またはメール(recruit@caniva.jp)にてご応募ください。

カーニバル久喜インター店  
TEL0480-53-5050 担当/人事部  
久喜市江面1479



勤務地 | 大宮駅より徒歩10分(面接は本社にて)

## セレモニーPRスタッフ

時給 1,350円

ママさんの採用応援企業！  
駅から徒歩圏内！土日祝休みです♪

**内容** ・当社のPR・ご提案・ご案内  
・イベントブースでの案内や訪問によるイベント開催の案内  
・当社運営ホールのイベント開催時の集客  
・館内案内  
**資格** 未経験・ブランクOK！・学歴不問  
**時間** 9:00~17:30 週2日・1日3時間~0K！  
**休日** 年末年始・有休  
**待遇** 交通費全額支給・社保完備(法定通り)  
産休、育休制度あり・残業代支給  
**勤務** 大宮営業所(さいたま市大宮区東町2-288-2-3F)  
※他営業所あり  
**応募** 詳細の確認、応募は右下のQRコードよりお願いいたします。



・家事、育児をしながら働きたい主婦(夫)さんOK！フレキシブルに働けます！  
・自宅近くの勤務も可能！勤務地が選べます

株式会社セレモニー  
TEL048-822-6453 担当/採用係  
さいたま市浦和区常盤9-4-13(本社)△  
平日9:00~17:30



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。  
**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)  
**時間** 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！  
**休日** 土・日・祝、GW、年末年始  
**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備  
**勤務** ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス  
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F  
右記QRコードを読み取り、ご応募ください。  
**応募** 採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事がしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
TEL045-514-1409 担当/採用担当  
横浜西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクストスクエア11F



### 職員募集中

社会貢献と自己成長を同時に実感できます！

## ご利用者さんに寄り添い喜びを共有できるお仕事

慣れていたただけの先輩職員がしっかりサポートします。  
無資格・未経験から始めた職員も多く、将来的な資格取得も可能です。

埼玉県施設で 安定的に未永く働けます！

社会福祉法人 埼玉県社会福祉事業団 障害者支援施設 **あげお**

〒362-0011 上尾市平塚820

HPはこちら

お問合せ・ご応募はこちら  
事前見学のお問合せも歓迎です♪

**TEL.048-771-0537**  
担当 採用係

24時間対応 WEB応募フォームからも受け付けOK

---

**【生活支援員】契約職員 ※無資格・未経験可**

障害者支援施設あげおにてご利用者さんの生活サポートをお願いします。

**給与** 月給**243,840円**~ **時間** 6:30~15:15/08:45~17:30  
11:30~20:15/17:00~9:30

**待遇・福利厚生** **休日** シフト制(月8~9日休み)

- ◆週38時間45分勤務 ◆試用期間あり(3ヶ月) ◆交通費全額支給 ◆車・バイク通勤可
- ◆時間外手当あり(基本的に残業ありません) ◆夜勤手当あり(25%の割増) ◆賞与あり
- ◆退職金あり ◆資格取得サポート制度あり ◆職員登用制度あり

**【グループホームスタッフ】アルバイト・パート ※無資格・未経験可**

併設グループホームの夜勤(宿直)業務。利用者さんは4~5名、自立されている方が多いです。

**給与** 時給**1,150円**~ **時間** [月~金]17:00~翌9:00(宿直21:00~6:00)  
[土・日・祝日]17:00~翌13:00の間で6h以内  
11:00~17:00の間で6h以内  
17:00~翌9:00(宿直21:00~6:00)  
※宿直21:00~翌6:00は仮眠が可能。

**待遇・福利厚生**

- ◆週1日~OK ◆土日のみ可 ◆Wワーク可 ◆試用期間あり(3ヶ月) ◆交通費全額支給
- ◆車・バイク通勤可 ◆時間外手当あり(基本的に残業ありません)

## サニーライフ桶川

TVCMでもお馴染みの老人ホーム検索サイト「みんなの介護」主催  
「2025年みんなの介護アワード」にて法人部門MVPを受賞

**①ヘルパー【正・パ】★経験者優遇**

資格▶初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、経験不問  
※22時~翌5時は18歳以上

給与▶[正]月給**218,000円**~  
(未経験)月給**208,000円**~  
(介護福祉士)月給**233,000円**~  
[パ]時給**1,300円**~**1,400円**  
(夜勤専従パート)日給**20,000円**  
※夜勤手当別途支給

**②栄養士・調理師【正】**

資格▶栄養士・調理師(無資格応相談)

給与▶[正]月給**227,000円**~  
**250,000円**

**③ケアマネージャー【正】**

資格▶介護支援専門員、要普通自動車免許

給与▶[正]月給**285,000円**~  
**315,000円**

---

【時間】①[早番]7:00~16:00、[日勤]9:00~18:00、[遅番]10:00~19:00 ※夜勤16:00~翌9:00(2h休憩あり)  
[夜勤専従パート]17:00~翌8:00(2h休憩あり)  
②早番6:00~15:00、日勤8:30~17:30、遅番10:00~19:00 ③8:30~17:30(1h休憩あり)  
※パートは希望考慮

【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休日107日)

【待遇】交通費支給(当社規定による)、社会保険完備、車通勤可相談、1食200円の自己負担で社内食あり  
(正のみ)昇給年1回、賞与年2回、住宅手当、家族手当、試用期間3ヶ月あり(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話もしくは二次元コードからご応募ください。

高齢者への  
いたわりの気持ちを、  
新しい施設で  
力に変えませんか？

【サニーライフ】グループ・有料老人ホーム  
全国161施設の実績と信頼  
(従業員数7,900人※4月末現在)

**サニーライフ桶川**  
〒363-0017 埼玉県桶川市西2-8-49  
**TEL.048-776-3600**(担当/採用係)

サニーライフは  
おかげさまで  
**35周年!**

子育て世代や  
40～50代の  
主婦さんも  
多数活躍中!

## 家のことも、仕事も。ちょうどいい働き方が見つかる場所。

人の温もりを大切にしながら、ICTも活用して働きやすい環境を整えています。

### ケアワーカー [正社員]

**給与** 月給249,620円～  
※介護福祉士保持者は+20,000円  
**内容** 食事・着替え・入浴・排せつ介助等の日常生活のサポート。  
**時間** 7:00～翌9:30内でのシフト制(早出・日勤・夜勤あり)  
早出(7:00～16:00)・日勤(8:30～17:30)・夜勤(16:30～翌9:30)は各休憩60分・年間休日114日  
(月9日休みのシフト制、夏・冬休み各3日)  
**休日** 年間休日114日  
(月9日休みのシフト制、夏・冬休み各3日)  
**資格** 介護福祉士、実務者研修、初任者研修など

### ケアワーカー [パート]

**給与** 時給1,160円～1,260円  
※介護福祉士保持者は1,260円～  
**内容** 食事・着替え・入浴・排せつ介助等の日常生活のサポート。  
**時間** 7:00～16:00、8:30～17:30、11:30～20:30(週2日～、時間の相談OK)  
**休日** シフトによる(応相談)  
**資格** 学歴・年齢・経験不問

### 看護師 正・准 [パート]

**給与** 時給1,160円～1,260円  
※正看護師時給1710円～  
准看護師時給1660円～  
★日祝手当+100円/時給  
**内容** バイタルチェック、服薬介助、機能訓練指導など。  
ご利用者の人生に寄り添い、毎日を支えるお仕事です。  
**時間** 8:30～17:30(週3日～、時間の相談OK)  
**休日** シフトによる(応相談)  
**資格** 正看護師、准看護師

社会福祉法人竹栴会  
上尾ほほえみの杜 新館

〒362-0065  
埼玉県上尾市畔吉堀口1341-1

- JR高崎線「北上尾駅」より車で7分
- JR高崎線「上尾駅」より車で10分
- JR高崎線「桶川駅」より車で10分
- ★車通勤可・無料駐車場完備

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

お問合せ・ご応募はこちら

TEL.048-780-1771

(担当：採用係)

24時間対応WEB応募  
フォームからも受付中!  
「ARIFTを見た」とお伝え  
いただくとスムーズです。



待遇・福利厚生  
共通

- 賞与(年3回支給実績あり)
- 昇給あり、交通費補助(月2万円まで)、社会保険完備
- 資格取得支援制度、退職金制度、制服貸与
- 社食あり、寮・社宅あり(規定あり)、保養所あり

働きやすい  
環境づくりを  
大切にしています

年間休日114日  
+有給休暇

ICT導入で  
負担軽減

子育て世代  
活躍中

急なお休みも  
相談しやすい職場

## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!



37年の歴史を承継して創業!  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ばど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ  
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

応募は  
コチラ



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで  
配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容** ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

### ARIFT配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

# 失敗しない リフォームなら 彩信へ!

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

販売台数  
北関東  
No.1

2024 TDY  
グリーンリモデルセール  
三冠獲得



## ユニットバス

TOTO

### サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

※写真は一例です



最新機種

698,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

TOTO

### サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



最新機種

598,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

## システムキッチン

クリナップ

### ラクエラ 間口2100

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



最新機種

598,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

## 洗面台

TOTO

### Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



最新機種

85,000円(税込)

工期3~4時間  
工事費・処分費込み

## 給湯器

NORITZ

ECOジョーズ

最新機種

### 20号 GT-C2072SAW BL

ガス代がお得になる「エコジョーズ」!  
10年に1度が買い替えの目安です

- 家計に優しい高効率給湯  
排熱を再利用して、ガス代を年間約10~15%カット!
- オートタイプ スイッチポンで  
湯はり開始から自動ストップ、自動保温までおまかせ。
- 見やすい高機能リモコン付「エコスイッチ」で、さらに給湯量や温度を賢くセーブ。



台数限定 138,800円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み

TOTO

ZJ1 (ウォシュレット一体型便器)

最新機種

スッキリとした一体型デザインでお掃除ラクラク!  
手洗いもしやすくなりました

- お掃除しやすい一体型  
便座とタンクの段差が少なく、サッとひと拭き。
- 深ひろ手洗いボウル  
深く広いボウルで、手洗い時の水はねを抑制。
- フチなし形状  
お掃除のしにくかった便器のフチをなくしました。
- トルネード洗浄  
少ない水(4.8L)でも、渦を巻くような水流でしっかり洗浄。



109,800円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み

※商品保証は1年間です

※写真はイメージです

水回りのリフォーム専門会社

彩信



工事後の  
追加料金  
一切なし

各メーカーの  
認定資格  
保有

埼玉で  
地域密着

月70件  
~100件  
の施工件数

だから選ばれる4つの強み

☎ 048-782-5703

〒331-0821

埼玉県さいたま市北区别所町26-15 206

HPはこちら▼



CARNIVAL クルマわくわくカーニバル

無理しないで 安心して買えたね。

ゆとりある新車生活

そんな声から生まれたのが、コミットシステムです。 月々の費用だけでなく、これからの暮らしまで考えた 使う分だけ支払う、新しい買い方です。

最新未使用車 令和8年式 2月登録済 32.7万円のお得 NISSAN DAYZ デイズ

最新未使用車 令和8年式 3月登録済 28.6万円のお得 DAIHATSU CANBUS ムーブキャンバス

最新未使用車 令和8年式 1月登録済 25.4万円のお得 SUZUKI SPACIA スペースシア

最新未使用車 令和7年式 6月登録済 35.7万円のお得 DAIHATSU MOVE ムーブ

最新未使用車 令和8年式 3月登録済 28.4万円のお得 NISSAN ROOX ルークス

最新未使用車 令和8年式 2月登録済 27.2万円のお得 SUZUKI Custom スペースシアカスタム

中古車の予算で新車をget! コミットシステム 3年から10年月々定額 暮らしに合わせて選択できます。

コミットご成約で! 最新ナビ 15万円相当プレゼント!

CARNIVAL カーニバル 上尾店 営業時間 10:00~19:00 水曜定休 048-780-3311

カーニバル久喜インター店 048-53-5050 カーニバル春日部店 048-745-5678 カーニバル岩槻店 048-749-7700

下取りのりかえ割 10UP! 10万円

今が買い時!! ローン相談会開催中 住宅購入者の3大? GO 55HOUSING

Table of real estate listings with columns for location (e.g., 宮原, 上尾, 桶川), price, and property details.

GO 55HOUSING 飛び込み来店大歓迎! 048-663-3955