

辿りつく幸せ

横丁 参式参



参式参横丁
仙台市青葉区

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5 5/29

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



杜の都 買取・リサイクルセンター

service 「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data 杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休

セカンドライフ特集
魅惑のフルーツタルト



査定
無料

BOOK-OFF®

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

6月15日(月)限定

買取イベント開催 11:00~16:00

1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリ

トレカ・フィギュア・おもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!



BOOK-OFF®

仙台クリスロード店
TEL.022-716-7015

仙台市青葉区
中央2-4-10
ガレリアクリスロード
1~4F
営業時間/
10:00~21:00



定休日はHPをご確認ください。

ARIFT読者限定クーポン

買取金額1,000円以上ご成約の方

粗品プレゼント

※6月15日11:00~16:00のみ対象 ※写真はイメージです
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリ・
スポーツ用品をお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効 ※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード店入り口
買取イベント



戦後の公設市場を前身とする壱式参(いろは)横丁。
100以上の店舗が並ぶ木造の路地には昭和の香りが漂い、
現在はレトロな飲食店街として幅広い世代を魅了しています。

仙台・一番町のメインストリートから一歩足を踏み入れると、そこには戦後復興の記憶を色濃く残す「壱式参(いろは)横丁」が広がっています。

この場所の歩みは、1945年7月の仙台空襲による焼け野原から始まりました。絶望の淵でいち早く立ち上がったのは、道端に戸板を並べて日用品を売る露店商たちでした。彼らの力強いエネルギーが結集し、1946年8月、横丁の前身となる「中央公設市場」が誕生。引揚者や被災者らが店を構えた市場は、食料を求める市民で朝から晩まで溢れかえり、復興の象徴となりました。かつては「青葉小路」と「松竹小路」という2本の通路で物販と飲食が分かれていましたが、時代の変遷とともに境界は溶け合い、現在は約100店舗の7割以上を飲食店が占める独自の景観へと進化を遂げました。

21世紀、住所(一番町二丁目三番地)にちなんで公募で名付けられた「壱式参」の名。日本でも稀有な木造建築が醸し出す昭和レトロな情緒は、今や若い世代やコスプレヤーをも惹きつける聖地となっています。迷路のような路地を歩き、井戸や古い意匠を眺めながら自分だけの一軒を見つける——。そんな「迷い込む幸せ」が、ここには今も息づいています。

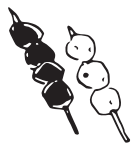
幸せ

IROHA YOKOCHO

壱式参横丁



地元の学生が、横丁を明るく彩るためにタイル絵を施した手作りの井戸。今も現役で、清らかな水が湧き出ます。



COUPON
「ARIFT見た」で
「プチプレゼント」進呈
2026.6.30
まで有効

風禽窟

FUKINKUTSU

店主 菅野 悦子さん

上質な洋服や小物が揃う風禽窟は、今年25年目を迎えます。自分なりの「こだわり」を大切にすることにこそ訪れてほしい場所。店主が厳選した品々の中から、長く愛せる運命の一品を選べます。初めての方も心地よい空間でゆっくりと自分だけのお気に入りを探せます。

仙台市青葉区一番町2-3-30-B55
022-267-8633 / 10:30~18:00
日、祝定休



自分らしいこだわりを大切に
長く愛せる運命の1着に出会える店へ

天然素材の落ち感とゆったりした腰回りが美しいMAOパンツ。ミニマルで機能的な、大人の上品な休日着。(MAOパンツ 25,300円~)



旬の「ほや」を贅沢に盛り付けた、磯の香り豊かな一杯。さっぱりとした味わいのタレが、ほやの甘みを引き立てます。シャキシャキのキュウリやメンマ、わかめも相性抜群。初夏にぴったりの爽やかな一皿です。
(ほや冷やし中華 1,650円)

店主 中村 俊男さん



笹屋

SASAYA

1947年創業。壱式参横丁のなかでも、ひと際穏やかな時間が流れる「笹屋」。看板メニューのタンメンは、県内産の野菜がたっぷり。時代に合わせて進化させた優しい味わいは、初めての方にも親しみやすく、心もお腹も満たしてくれます。肩肘張らずに、日常のランチを。

仙台市青葉区一番町2-3-28-A147
022-267-3039
平日11:00~19:00(LO.18:30)
※休憩あり
日・祝日11:00~16:00(LO.15:30)
土、第2・第4日定休



ずっと変わらない温かなお出迎え
地元野菜たっぷりの幸せな時間



仙台味噌と挽肉の旨みが凝縮されたポロネーゼを、出汁の染みた大根にのせた創作おでん。和洋融合の濃厚な味わいはお酒と一緒に楽しみたい新名物。(大根の仙台味噌ポロネーゼ 380円)

おでん 汁匂

SHIRUKU

2022年創業。レトロな横丁で異彩を放つ、お洒落なおでん屋。鶏ガラや魚介を合わせた特製出汁は、お酒に合う奥深い味わい。一番人気の「仙台味噌ポロネーゼ大根」など、伝統とモダンが共演する一皿に驚くはず。外から店内の様子が見えるので、初来店でも安心。

仙台市青葉区一番町2-3-30-59
070-9044-5327
17:00~23:00/無休



COUPON
「ARIFT見た」で
おまかせおでん
1品サービス
※お食事の方に限る
2026.6.30
まで有効

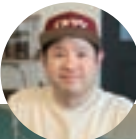
女将 佐東 菜由子さん



横丁のイメージを覆すモダン空間
出汁にこだわる進化系おでんの店



壱式参横丁
仙台市青葉区一番町2-3-28
中央市場商業協同組合
022-223-3151



店長 佐竹 翔吾さん



ルックアップ! カフェ・ファクトリ

LOOK UP! CAFEFACOTRY



昔ながらの固めの食感に仕上げたプリンが、店主のこだわりが詰まった手作りの逸品。上には贅沢にホイップがのっており、甘さ控えめの卵のkokを引立てます。コーヒーと一緒にぜひ味わいたい一皿です。(プリン600円)

COUPON
「ARIFTクーポン
切り抜き持参」で
100円OFF
※スイーツドリンクを
注文した方に限る
2026.6.30
まで有効

扉を開ければ心が上を向く空間
こだわりの手作りドリンク&スイーツ

歴史ある壱式参横丁で2019年にオープンしたカフェ。店主自慢の自家焙煎コーヒーや手作りスイーツが楽しめます。2階には半個室もあり、ゆったりと過ごせる空間が魅力。「訪れた人に前向きになってほしい」という店主の想いが、心と目線を上げてくれる一軒です。

仙台市青葉区一番町2-3-28-135
だいたい12:30~18:00(日祝~17:00)
木曜定休



オープニング
募集

経験・資格
を優遇

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか？

**「ありがとう」が
原動力になる仕事です。**

2026年10月
新規OPEN

在職中
でもOK

**採用説明会
開催**

6/19 金

10:00~11:30 /
14:00~15:30

幸町市民センター
(会議室)

6/20 土

10:00~11:30 /
14:00~15:30

南光台市民センター
(第1会議室)

個別相談も受け付けます

WEBにて
お申込ください

介護職	正社員/パート
住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護(入浴、食事、排泄介助等)、訪問介護業務、レクリエーション等。	
正 月給 240,000円~270,000円 パ 時給 1,250円~1,500円	
※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当24,000円~27,000円/回	
時 間	変形労働時間制(シフト制) a.7:00~16:00 b.8:30~17:30 c.11:00~20:00 d.17:00~翌9:00(夜勤) ※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。
休 日	週休二日制(シフト制による)
資格・ 経験	介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

看護職	正社員/パート
専門行為を含む看護業務全般、ご利用者様の心身状況に合わせたサポート。	
正 月給 300,000円~340,000円 パ 時給 1,650円~1,850円	
※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当30,000円~34,000円/回	
時 間	変形労働時間制(シフト制) a.7:00~16:00 b.8:30~17:30 c.11:00~20:00 d.17:00~翌9:00(夜勤) ※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。
休 日	週休二日制(シフト制による)
資格・ 経験	看護師免許必須、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

管理者/施設長候補	正社員
スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。	
正 月給 270,000円~470,000円	
※諸手当:資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。	
時 間	変形労働時間制(シフト制) a.7:00~16:00 b.8:30~17:30 c.11:00~20:00 d.17:00~翌9:00(夜勤) ※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。
休 日	週休二日制(シフト制による)
資格・ 経験	看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

事務・厨房	正社員/パート
受付・電話対応、レセプト補佐、施設内の食事調理・買い出し等。	
事務	正 月給 205,000円 パ 時給 1,300円
厨房	正 月給 195,000円 パ 時給 1,100円
※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。	
時 間	事務 8:30~17:30 / 厨房 変形労働時間制(シフト制) a.6:30~15:00 b.8:30~17:30 c.10:00~19:00 ※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。
休 日	週休二日制(シフト制による)
資格・ 経験	普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎 事務…基本的なPCスキル / 厨房…管理栄養士あれば尚可

待遇・福利厚生

昇給あり(前年度実績あり)、賞与あり(年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績)、社会保険完備(雇用、労災、健康、厚生年金)、通勤手当:実費支給(上限なし)、マイカー通勤可、屋内禁煙(受動喫煙対策あり)、試用期間あり(3ヶ月/同条件)

介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム仙台自由ヶ丘 ☎080-2193-1264

(担当/鈴木)

まずはお気軽にお問合せを♪

お電話・メール・QRコードから

採用

HP

繁殖や糞害などハトによる 「困った」を解決

ハト、コウモリ、ツバメ、カラス等の糞害や巣、繁殖による被害を受けたことはありませんか？

駆除や防止対策、忌避剤の施工など、プロテクト東北にお任せください！

ハト対策
成功率
100%

※自社調べ

外壁工事の
プロの視点による
0クレームの
施工力

安心の
**3年
保証**

ペイントスタッフ
公式イメージキャラクター
全日本プロレス
斉藤ブラザーズ
(斉藤ジュン・斉藤レイ)

POINT 1

人体・動物への安全性

鳥たちの嫌いな香りなどを活用した忌避剤を散布。植物由来で人体・動物へも安心です。

POINT 2

低コスト

建物全体ではなく、要点にのみ散布するので費用を抑えることができます。

POINT 3

景観への影響なし

ネットや剣山など従来の方法は、建物の外観に影響が出るものがありました。その心配なし！

東北6県どこでもかけつけます！ **安心施工価格 1㎡あたり1,650円(税込)** ※清掃費、諸経費などは別途発生いたします。

お気軽にご相談ください / **プロテクト東北**

相談・見積もり無料

0120-97-3443

〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1 受付時間 9:00~18:00

メールからのお問合せなら

24時間
365日対応!

HP

銘酒と美食のペアリング miyagiホテル

最旬

Topics

May
5

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

素材の旨味際立つ広東料理とワインの優雅なマリァージュを



▲おすすめは、初夏の訪れを感じるディナーコース「翡翠」。彩り鮮やかな旬の味覚をお楽しみください。

仙台ロイヤルパークホテル

素材の旨味を活かす広東料理は、紹興酒だけでなくワインとも好相性。少し暑さを感じるこの季節は、爽やかな白ワインに魚介の塩炒めや麻婆豆腐を合わせるのがおすすめ。その魅力をぜひ体験していただきたく、季節に合わせて白ワイン一杯サービス特典をご用意しました。広東料理と白ワインが織りなすペアリングをお楽しみください。

tel.022-377-2111 (10:00~18:00)

仙台ロイヤルパークホテル 中国料理「桂花苑」 仙台市泉区寺岡6-2-1 デイナー営業時間 平日17:30~21:00(L.O.20:30) / 土日祝17:30~21:30(L.O.21:00) ※毎週火曜日定休 駐車場あり



SERVICE

中国料理「桂花苑」
ディナーご利用で
お会計より5%OFF &
白ワイン一杯サービス

※ご注文時に切り抜き
をご提示ください
※グループ利用可
※ザクラブ会員割引
併用可(+5%OFF)
※6月29日(月)迄有効

食べる

一献と一皿の共演。銘酒と地産の粋が織りなす、和の真髄。



【銘酒と美食のペアリング】
(5/8-7/5)山形「出羽桜酒造」
日本酒二種付き
◇羨あおい 8,000円



ホテルモントレ仙台

山形が誇る酒蔵、出羽桜酒造と随縁亭が響き合う特別な夜。選ばれた芳醇な一杯が、地元の豊かな食材を活かした料理にそと寄り添い、互いの魅力を引き立てます。落ち着いた和の空間で広がるのは、五感で愉しむ香りや味わいの共演。日常を離れ、清らかな心地よさに包まれる時間は、まさに至福のひとつです。伝統と情熱が重なり合う場所で、心潤う上質な美食体験を。

tel.022-265-5504

仙台市青葉区中央4丁目1番8号 日本料理「随縁亭」/ JR仙台駅より徒歩3分/駐車場あり/11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~21:00(L.O.20:00) /ご予約はお電話又はWEBにて受付



INFORMATION

7月24日(金)開催「出羽桜酒造×随縁亭 第13回 日本酒の会」

山形が誇る名蔵「出羽桜酒造」と、日本料理「随縁亭」による一夜限りの特別会を開催! 18:30~(受付18:00~)20,000円/お一人様◆定員20名

食べる

極上のお肉と至極の一杯。五感で味わう大人の贅沢ディナー



◀ホテルオリジナルの純米大吟醸「M30 Premium」爽やかな香りとフルーティーな飲み口をお楽しみください。

ホテルメトロポリタン仙台

大切な方と過ごす特別な日や父の日のお祝いにふさわしい、贅沢な鉄板焼ディナー。仙台牛など宮城県産の厳選食材を、シェフがお客様の目の前で鮮やかに焼き上げます。お料理の味をさらに引き立てるのは、ホテルオリジナルの純米大吟醸「M30 Premium」や限定ウイスキー。音や香りと共に五感で味わう、極上のペアリングをご堪能ください。

tel.022-267-2143

ホテルメトロポリタン仙台2階 日本料理・鉄板焼「はや瀬」/仙台市青葉区中央1-1-1/JR仙台駅より徒歩1分/※ご予約はお電話or各種予約サイトから ※仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。



INFORMATION

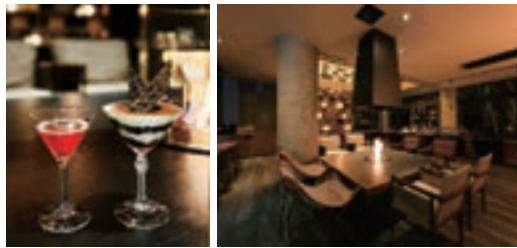
日本酒の奥深さを
分かりやすく解説。
【日本酒セミナー】

第1回:6月22日(月)
18:30~

テーマ:福島の酒造の
特徴を知る
料金:1名様8,000円
※要予約・詳細はHP
から

泊まる

3周年の秋保風雅で愉しむ、美食と銘酒



◀落ち着いた雰囲気の中で、目の前で仕上げられるオリジナルカクテルをお楽しみ頂けます。

秋保風雅

秋保風雅では、鉄板で焼き上げるステーキを中心とした創作会席をご用意しております。春キャベツと桜エビのポタージュなど旬の食材を使用したメニュー、宮城県産葉芹、仙台牛ランプステーキといった宮城県産の食材をふんだんに使用した逸品を取り揃えております。「極」コースにはホワイトアスパラのフリットも追加され、お料理を愉しまたい方にオススメです。是非、お酒とのマリァージュをご堪能ください。

tel.0570-016-801

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅より車で約30分/9:00~18:00/駐車場あり



INFORMATION

【開業3周年記念】
限定カクテル&
パフェ付きプラン

感謝を込めたプランをご用意。BAR夢寐にて限定セレブレーションカクテル+パフェをセットでお楽しみ頂けます。(写真左)
※詳細はHPから

セカンドライフ 特集

住み慣れたこの街で、もっと楽しく健やかに過ごしたい。
そんな願いを叶える、大人になってからはじめる習いごとや
快適な暮らしをするためのリフォームなどをご紹介します。
心豊かなセカンドライフをここから始めましょう。



≫仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分
いつまでも若々しく。超初心者も
「ゆっくり、楽しく」学べる英会話スクール♪

お問い合わせ
はこちら



お問い合わせの際アrift見たで

入会金11,000円→**無料!**

※さらに!体験レッスン受講後1週間以内のご入会で、
初月授業料よりさらに2,200円割引

2026年6月30日迄

7/31まで大人サマーキャンペーン実施中!

- 〈特典①〉クラスレッスン授業料 1か月半額
11,000円→5,500円!
 - 〈特典②〉マンツーマン/スモールグループレッスン
パック 40分×8回 29,800円(税込)
- ※12~18時の時間限定 ※初回レッスン~2か月間有効
※18時以降のレッスンは「PL授業料1か月半額」を適用



ジェイムズ英会話は50年以上の実績を持つ老舗英会話スクールです。ベテランのネイティブ、バイリンガル講師による高い教育品質のレッスンで全てのレベル・ニーズに対応しており、安心してご受講いただけます。【初・中級クラス】金曜日13:00~14:00【初級クラス】金曜日14:15~15:30 無料体験レッスン受付中。お気軽にお問い合わせください♪

ジェイムズ英会話 仙台本校

TEL 022-267-4911

仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F
火~金 10:00~21:00、土 10:00~19:00/日、月、祝
定休/右側QRよりinstagramも情報更新中!→



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めよう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	6	5	4		7		
				6	5		7
3					A		6
		1			6		
5							9
	B		1			5	
	2						3
	4		9	1		C	
			3		4	9	1

01=9+8+1 258★

セカンドライフを充実させる“リノベーション” ワンランクアップした快適な住まいに

戸建リノベーション | 延床面積:257.32㎡/構造規模:木造2階建て

断熱性能を高め、デザインだけでなく快適に過ごせる場所に

古民家の持つ歴史とストーリーを尊重。伝統的な建築様式や材料を活かしつつ、モダンな設備と快適な空間を取り入れることで古き良き日本の暖かみと現代のライフスタイルを両立!



- ①リビングには愛着のあるソファや茶箆筒を配置。
- ②階段下の天井が低い部分を活かして書斎に。
梁と同色の深みあるフローリングを採用することで、落ち着きあるモダンな空間に。
- ③玄関ホール天井高さは約3,000mm。奥の洗面室天井を下げること、開放感だけでなく、天井の板張り部分も引き立ちます。

法人、賃貸オーナー様向け:マンションリノベーション | RC造6階建て

デザインと孤立を兼ね備えた、境界のないワンルーム

昔ながらの和室の続き間の賃貸マンション。コンクリート天井とむき出しの配管で無骨でクールなインダストリアルテイストに。天井まで間仕切りを設けないことで圧迫感をなくすだけでなく、部屋全体の空調効率も改善。



- ①コンクリートスラブ映える無骨な配管。照明はすべてダクトレールにすることで好みの位置に移動したり、好きなものを追加もできる
- ②ウォークインクローゼットはアイアンバーに目隠しの間仕切りをみのシンプルにつくり
- ③ベッドスペースとリビングスペースも最小限の仕切りに、壁面のアクセントクロスはコンクリートとアイアンの建具を引き立てる

すべてをワンストップで



総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループリフォーム売上

11年連続 **No.1**

2025年9月リフォーム産業新聞社調べ



積水ハウス建設東北

TEL 0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

初夏の薫風に誘われて。旬の魚介料理と厳選白ワインが織りなす、今だけの爽やかなマリアーージュを堪能

WEB予約はこちら



お会計時切抜き持参で

5,000円以上でお会計より **500円引き**

※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能

2026年6月30日迄

- ・グラスワイン常時20種以上(700円〜)
- ・その他ノンアルコール、ビール、ソフトドリンク有
- ・東北食材を使用した洋風料理やおつまみ(500円〜)
- ・お一人様用「ちよこっとサイズ」もご用意(550円〜)
- ※コースもご用意(2名様以上 5品4,500円〜 前日まで要予約)
- ※各種カード、電子マネー決済も利用可能



夫婦の営む隠れ家ピストロで温かなもてなしと共に至福の一皿を。自家製麺ソースのカツオのカルパッチョ 1,550円や、海の幸豊かな漁師風パスタ ペスカトーレ 1,250円、ウニのパスタ 1,500円が旬を彩ります。秋保の甲州や伊のソアベなど、冷えた白ワインとの相性も抜群です。

Le blanc (ルブラン)

TEL 070-2348-8577
仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30〜、土日16:00〜(L022:00)
月曜・第2、4日曜日定休/食ベログより予約可



地下鉄北四番丁駅徒歩7分(イオンモール仙台上杉 2F)

老舗魚屋直営だからできる、本格握りをご自宅で。父の日は清次郎のテイクアウトでおうち鮓!

HPはこちら



お会計時切抜き持参で

テイクアウトメニュー **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※テイクアウト限定

2026年6月30日迄

【三陸産ウニで初夏の味覚を先取り!】

今の時期から、三陸産のウニがいよいよ美味しい季節を迎えます。口の中でとろける極上の甘みと鼻に抜ける磯の豊かな香りは、この季節ならではの贅沢。職人が腕によりをかけた本格鮓とともに、今しか味わえない格別な美味しさをぜひ堪能ください。入荷状況など、お気軽に店舗へお問い合わせください。



明治9年創業の老舗魚屋が直営する本格鮓店から、ご家族の特別な休日を彩るテイクアウトをご用意。店長おすすめ『白波』(写真左)は本まぐろ、中とろ、帆立、いくら等全10種!職人の心意気が詰まった一折をご自宅で堪能頂けます!1人前2,916円(税込)〜※写真は3人前イメージです。

すし清次郎 イオンモール仙台上杉店

TEL 022-347-3901
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F
11:00〜22:00 (L.O. 21:00) ※左写真はイメージです。Instagramも更新中!右QRコードから♪



仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪ プレーンナンとライスはおかわり自由です!

詳しくはコチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチ **10%OFF**

※切抜持参で有効
※ガーリックバタークリームチーズナンセットは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可

2026年6月30日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー **15%OFF**

※切抜持参で有効
※グループ利用可※他割引併用不可
※ガーリックバタークリームチーズナンセットは対象外

2026年6月30日迄



6月1日〜6月30日限定!おすすめのNewガーリックバタークリームチーズナンセット(通常価格1,650円→1,450円)は【カレー・ガーリックバタークリームチーズナン・サラダ・ドリンク・デザート】がついてお得で嬉しい!プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなしです。

インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206
仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00〜15:00 (L.O. 14:30)、17:00〜22:00 (L.O. 21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可



アーケード内BEAMS・藤崎から徒歩1分

日替わりランチは3種類のカレーからお選び頂けます。サラダ・ドリンク付きで圧倒的コスパ◎

LINE友達追加で特典



ご来店時アリフト見た&切り抜き提示で

お会計より **100円引き**

※他サービス併用不可
※グループ利用可
※ランチタイムのみ利用可

2026年6月30日迄

日替わりランチ1,100円!

★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格!→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き◎迷ったらこちらもおススメ!
★Aランチ(3種類のカレーから2種選べます)1,200円 カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き 土日祝ランチ限定!ペビナンおかわり無料



便利なアーケード内なのに見逃していませんか?インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品!日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で、手軽に本格的な味が楽しめます。+200円で、当店大人気のチーズナンに変更できます。

社のインド料理 アシルワード

TEL 022-399-9216
仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月〜日11:00〜16:00 (L.O. 15:00)、18:00〜23:00 (L.O. 21:30)/水曜定休



県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

老舗ラーメン店の味わいと空気を堪能★ 暑い夏にピッタリの期間限定「冷たい鳥中華」登場!

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ取り取ってお財布に!
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2026年6月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晚酌セット】
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。

2026年6月30日迄



蒸し暑くなってきたこの季節には「冷たい鳥中華(930円)」がおすすめ!冷たいスープはあっさりなのにしっかりとしたコクが味わえ、和風の風味が感じられるのも◎そのスープがコシのある細麺とよく絡んで絶妙なバランス。もちろんボリュームある鳥肉で満腹!夏の食欲には冷たい鳥中華をがっつり食べてスタミナをつけましょう!割引券はぜひ取り取ってお財布に!

ラーメン六三四(むさし)

TEL 022-213-3967
仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00〜20:30 日祝〜19:30 ※16:00〜17:00は準備中
※状況により変更あり/土曜定休

仙台駅JR西口・あおば通駅から徒歩約3分

がんばった一日のご褒美に。仕事や買い物終わりに立ち寄れる、アーケード近くの隠れ家ベーカリー♪

Instagramはこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※5月仙台中央エリア
※ジラフルポのみ有効

2026年6月30日迄

”アーケード近くに美味しいパン屋さんを”

という思いから生まれた隠れ家ベーカリー 店名「Girafe Repos(ジラフルポ)」の「ルポ(repos)」は、フランス語で休息を意味します。パン生地と水がゆっくりと時間をかけて水合し美味しくなっていくように、ここが皆様にとってアーケードの「オアシス」になればと願っております♪ふらっと立ち寄りください!



毎日、卸町の店舗から自慢の焼きたてパンを直送しており、定番人気メニューから季節限定メニューまで様々なパンをご用意しております。さらにルポでしか味わえない限定のパンイベントなども随時開催しています♪詳細はInstagramをフォローして要チェック!

Girafe Repos (ジラフルポ)

TEL 080-6934-5393
仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル 1F/11:00〜17:30(品切れ次第終了)/月曜定休(祝日時は翌火曜) 駐車場なし(近隣コインパーキングをご利用ください)



JR仙台駅西口より徒歩9分 仙台トラストタワー1F

仕事帰りにふらっとカジュアルイタリアン!夫婦や女子会でこだわり窯焼きピザとワインやビールで乾杯

WEB予約はこちら



お会計時切り抜き持参で

お会計より **10%OFF**

※他券併用不可
※ディナータイムのアラカルトのみ利用可
※貸切時対象外

2026年6月30日迄

<ディナー> 前菜3種盛り合わせ 880円〜
パスタ 1,600円〜、ピザマルゲリタ 1,800円
コース 5,400円〜
<ランチ> 選べるランチセット 1,320円〜
生ビール 730円〜、グラスワイン 630円〜
カクテル、サワー各種 他
◆サクッと飲みにおすすめアラカルトも多数ご用意!



宮城県産米粉と厳選小麦の特製ピザ生地を、店名由来の溶岩石窯で香ばしく焼き上げます。外はサクッ、中はモチリとした熱々の一枚はワインやビールと相性抜群!昼はお得な選べるランチが大好評。マルシェのような店内や開放的なテラスなど、気分や用途に合わせてお楽しみください。


Pizzeria LAVAROCK 仙台

TEL 022-724-7260
仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー 1F
ランチ 火〜金11:30〜14:30、土11:30〜16:00
ディナー 火〜土17:00〜21:00/日月定休/貸切可能



今月のグルメ 至福のティータイムに魅惑のフルーツタルト

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ




フルーツタルト 702円
旬の果実を贅沢に乗せたフルーツタルト。香ばしい生地の中には、焼きプリンのように濃厚なクリームがたっぷり。季節で変わる旬の味わいと、コクのある甘みの調和が楽しめます。
凱旋門パティスリー
TEL:022-277-8543 / 仙台市青葉区国見ケ丘2-32-1

特典
「ARIFT見た」で10%OFF
※1,000円以上
お買い上げの方に限り
【2026年6月末日迄】



完熟メロンのタルト 720円 ※4月末～6月末販売予定
アーモンド香る国産バターの生地に、瑞々しい完熟メロンを贅沢に盛り付けた人気タルト。特製カスタードと爽やかなレモンゼリーが、メロンの甘みを引き立てる初夏の逸品です。
ninna nanna
TEL:022-358-9388 / 富谷市上桜木1-40-9



クランブル オランジュ(テイクアウト) 702円 ※4月5日～6月30日迄の販売
しっとりサクサクのクッキー生地に、爽やかでジューシーなオレンジを合わせました。一口ごとに甘酸っぱい香りと果汁感が広がる、贅沢で幸せな一品です。
パティスリー & カフェ ミティーク
TEL:022-227-5851 / 仙台市青葉区宮町1-1-69



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 6.7 sun

仙台のスポーツと食文化を盛り上げる 第4回 スポ食フェス

スポーツアトラクションやさまざまなステージイベントのほか、飲食ブースや緑日コーナー等あり!子どもたちや地域のみなさんが笑顔で1日たっぷり楽しめます。



[会]仙台市榴岡公園
[住]仙台市宮城野区五輪1-3-301-3外
[時]11:00～17:30
[料]入場無料、アトラクション1日券1,000円
[交]Pなし、榴岡駅から徒歩5分
[問]スポ食フェス実行委員会
022-399-9194



4/8 OPEN スイーツ



仙台市泉区に北海道スイーツのセレクトショップが誕生!生ドーナツやシナモンロール、濃厚ソフトなどご褒美感あふれる5ブランドの絶品が集結。「北海道を日常に」をコンセプトに、北の大地の恵みを仙台で堪能できます。



NORTH FACTORY

TEL:022-792-8101
仙台市泉区加茂2-1-1 / 11:00～18:00 ※商品完売次第営業終了 / 無休/Pあり



次号発行は6月26日(金)です

オコホン部 新入部員募集中!

他では出会えない!?
バラエティ豊かな
もんじゃメニュー

出汁感UP!
ふわとろ食感の
お好み焼き

わたあめや
かき氷も
自分で作れて
食べ放題!

学生に嬉しい
放課後 **100分**
食べ飲み放題

学生コース
平日 中学生限定 **1,980円**
(税込2,178円)

**オコホン部員は
部員ステッカー提示で
ソフトクリーム食べ放題!**

※他サービスとの併用不可 ※18歳未満のお客様は22:00までにご利用となります
※グループ同一コースでのご注文とさせていただきます

詳しくは店舗にお問い合わせください!

おすすめ! おこほんコース

おこほん名物超贅沢玉や
ステーキも楽しめる一番人気!

クーポン
利用で **2,690円** (税込2,959円) ▼

小学生 **2,421円!** **1,210円!**
(税込2,663円) (税込1,331円)

お好み焼	もんじゃ	串カツ	焼きそば
鉄板焼	鉄板肉なべ	逸品	サラダ
超贅沢玉	ステーキ	おこさま	デザート

幼児無料!

お子様
ガード
常備してます

お好み焼本舗
仙台泉ヶ丘店

仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
TEL:050-3503-2770

平日 16:00～23:00 (最終入店 21:30)
土日祝 11:00～23:00 (最終入店 21:30)

無煙鉄板を導入!
油煙を大幅カット!
においや油を気にせず楽しめる♪

仙台卸町店

仙台市若林区卸町1-1-6
TEL:050-3200-0784

平日・土日祝
11:00～24:00 (最終入店22:00)

お会計 **10%割引!**

※他券・他サービス併用不可 2026年6月30日まで有効



クリームソーダ

**オンライン
ショップのご紹介**

**ホシヤマ珈琲店
のギフト**

誕生日・父の日の贈り物にも
「最高の一杯」を、あの方へ

詳しくは
こちらから



\50年の感謝をこめて/
心をほどく至福の珈琲

プリン

やや固めの
新作レトロプリン
クリームやフルーツと
口いっぱいの幸せを

パウンドケーキ

ブランデーの香りと
ナッツの食感が
口いっぱいに
満たされます

チーズケーキ

口当たりも
味わいもふんわり
創業以来定番のケーキ

レアチーズケーキ

もっちりとした
滑らかな口触り
50年以上人気メニュー

その他のメニュー等は
HP・Instagramへ




ホシヤマ珈琲店

TEL:022-263-5560

仙台市青葉区一番町4-9-1
かき徳・玉澤ビル3階
営業時間 10:00～19:00



ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 中央

2026年
6月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文で
4種のケーキから **1つ無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 中央

2026年
6月30日迄

≫上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

**英語が初めての子でも楽しめるサマースクール
ワクワクなノーベル英語村を楽しもう！**

Instagram
で最新情報を



お問い合わせ時「アリフト見た」で
**通常90分レッスン4回分(18,000円分)プレゼント
Tシャツプレゼント**
※詳細は気軽に問い合わせください

2026年6月30日迄

サマースクール
【A日程】教室レッスン(7/21・23・25・28・30・8/1)※半日コース有 【B日程】郊外に遠足！野外活動(7/22・24・29・31) ★開催時間は10:00~16:00, 8:00~10:00と16:00~18:00の延長学童も可。5日間(30時間)は60,000円。10日間(60時間)は120,000円。4~9日間も可。詳しくは問い合わせを。募集は6名、ランチは持参して下さい。



ノーベル学院のサマースクールは、英会話を好きになる、子どもが興味を持てるプログラムを提供します！「英会話+書き方+英語で学ぶ」を専属教師が指導し、B日程は、外国人教師と一緒に郊外で思いっきり遊びます。対象は小学生&英語経験有の年長さん。野外でたくさん楽しみましょう！詳細はWEBをチェック！

ノーベル学院 上杉校
TEL 022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火~金13:00~21:00、土9:00~18:00
日・月定休



≫上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

**英語が初めての子も大丈夫！ワクワクドキドキな時間
フレンドリーな先生と友達になろう！**

Instagram
で最新情報を



お問い合わせ時「アリフト見た」で
**入会金16,500円→無料
入会者にレッスンバッグをプレゼント**
※詳細は気軽に問い合わせください

2026年6月30日迄

小学生の英検合格者(2021~2025年の5年間)
2級...2名/準2級...3名/3級...48名
4級...5級...150名
◇幼児~小学生イベント
英語での親子遠足(5月)/サマーフェスティバル(8月)
本格的ハロウィン(10月)/クリスマス発表会(12月)



どうしたら英語を好きになるか、それは楽しさです！幼児クラスは外国人教師と遊びながら英会話を覚えます。そして、小学生からは楽しさ+4技能(話す・聞く・読む・書く)が必要です。外国人教師は英会話とリスニングを、日本人教師は書き方と文法を指導します。また、レッスンごとにお子様の様子を報告してくれるので安心です！

ノーベル学院 上杉校
TEL 022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火~金13:00~21:00、土9:00~18:00
日・月定休



≫上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

**遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？**

HPは
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで
1日体験→無料
※新規限定

2026年6月30日迄

お問い合わせ時アリフト見たで
1ヶ月体験(3回)2,000円
※新規限定

2026年6月30日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2~6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分~、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール
TEL 022-393-9546
仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00~20:00 土曜10:00~15:00
日・祝定休/コインP有/info@inlace.com

≫地下鉄広瀬駅より徒歩2分/JR仙台駅より徒歩8分

**夏に間に合う「自己流で痩せられなくなった方」必見
40~50代に選ばれる、結果にこだわるパーソナルジム**

お問合せは
こちらから



ご予約時アリフト見たで
①お試し体験30分(通常3,000円)→無料
②プロテイン1本プレゼント
※カウンセリングはLINEにて対応致します
※パーソナルトレーニング30分
※ウェア(無料貸出あり)

2026年6月30日迄

〈お客様の声〉40代女性
【6ヶ月で-15.5kg! 体脂肪-14% 体年齢-20歳】仕事が忙しかった為週1回しか通えませんでした。座学で教わったことを守るよう意識しました。座学の知識のおかげで、ここまでダイエットすることが出来ました。週1回のパーソナルトレーニングも、久々の運動に最初は不安でしたが楽しんで通うことが出来ました。



【選ばれ続け9年】「一般的ナジムは続かなかった…」そんな40~50代がパーソナルジムへ続々乗り換え！マシンの使い方が分からない、自己流に限界を感じた方も安心です。体力・体調に合わせた無理のない筋トレと食事を徹底サポート。正しく動くから結果が出ます。都度払い可能で安心！

SAVER'S GYM (セイバーズジム)
TEL 022-398-5314
仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F
9:00~23:00/不定休



≫ウジエスーパー小田原店2F

**スタジオ新プログラム『ボディパンプヘビー』がスタート！
楽しく汗をかいて理想の身体をゲットしよう!!**

体験申込は
こちらから



イトマンスポーツスクエア仙台で、世界的人気プログラム「レズミルズ」を体感しませんか？人気のボディコンバットやダンス系に加え、新たに「ボディパンプヘビー」も導入スタート！よりハードに追い込みたい方も大満足のラインナップです。特に「ボディパンプ」は初心者向けコースもあり、30分クラスから体力に合わせて選べるのが魅力。しっかり汗を流した後は、広々としたお風呂でリフレッシュできます。現在、5月・6月の無料体験・見学を随時受付中！最新のフィットネスをぜひ一度体感してください。

**NEWS 世界100カ国
以上で愛される
レズミルズ**

- ボディパンプ (筋力トレーニング)** バーベルとプレートを使用した全身の筋力トレーニング。初心者の方は30分クラスからどうぞ！
- ボディコンバット** 格闘技の動きでストレス発散&脂肪燃焼！
- ダンス系 (ボディアーム等)** 音楽に乗って楽しくシェイプアップ！

運動後は広々とした「お風呂」でリラックス。サウナも完備！



只今大変お得な入会キャンペーンを実施中！詳しくはホームページをご覧ください！

**イトマンスポーツスクエア
仙台店**

TEL 022-297-0651
仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジエスーパー2F/スタッフ在中 10:00~ 月~水・金~22:30、土~21:30、日・祝~19:30
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)



友辰塾(ゆうしんじゅく)仙台校は学生バイト任せの塾ではありません。また、ひたすら量をこなす数押しの学習はさせません。一高・二高の合格だけでなく、高校入学後の高校内容から難関大対策まで塾長が自ら対面指導する学習塾です。

**現中3生で一高・二高に
なんとしても合格したい方**

部活引退のタイミングで受験に向けた学習方法・対策を真剣に考えましょう。当塾に通う生徒は中学時から通う一高生・二高生が過半数です。(授業のない日も自習に来れば、先輩たちの姿を見て気が引き締まることでしょう。)授業では使える高校の先取り知識も指導します。週何日も通塾する必要はありません。数押し勉強をやめて要領よく高校入試を乗り越えましょう。**(今年度最初で最後の中3生募集です。)**



通常一高・二高対策
・1~5教科受講可
・講習会は任意参加
・他塾との併用可
・6月末で募集停止
~参考月謝~(税込)
19,800円~49,500円

**一高・二高入学後の大学入
試に向け先取りをしたい方**

既に模試でA判定以上を安定して取る生徒は高校の数・英内容を先取りして指導します。既に英検2級以上を取得している中3生、数学II+BやIIIまで学習している中3生に対しては高校生と同じ内容の指導を行います。また、東大・京大・医学部を狙う方には大学入試対策に準じた指導も現学力に応じて行います。**(今回2名だけ募集します。)**



数・英超先取り
・1~2教科受講可
・講習会は任意参加
・他塾との併用可
・通常講座と併用可
~参考月謝~(税込)
19,800円~38,500円

所在：宮城野区榴岡1-6-8 タニタビル4階
JR 仙台駅東口徒歩5分 地下鉄宮城野通駅
徒歩2分(※ヨドバシカメラ旧館のすぐそば)
営業曜日：月~木、土(金・日休校)
営業時間：月~木 15時~22時
土 10時~20時30分
(※夏・冬の講習期間は月~木も10時に開校)
入塾をご検討の方は下記番号(塾長秋山)まで
お電話またはショートメッセージをください。

080-4516-0081
仙台校 HP はこちらから→



祝20周年！心ほどける隠れ家へ。自宅フェイシャルエステサロンに移転リニューアルオープン◎

HPはこちら



≫イオンモール仙台上杉より徒歩5分

梅雨のうねり・夏のベタつきを解消！魅せるうなじと美髪を叶えるトータルビューティサロンで夏支度を

WEB予約はこちら



ご予約時アギフトみただ
全メニュー対象
5,000円以上で **10%OFF**

※HotPepperからご予約の場合、サロンからの確認事項欄へ「アギフトみた」と記載してください。

2026年6月30日迄

- ・美髪縮毛矯正&トリートメント.....15,000円
- ・エステシェービングスタンダードコース...5,800円 (アロママッサージ+4種パック+マスク付)
- ・カット+リタッチカラー.....8,000円
- 【生はちみつヘッドスパ】頭皮改善×美髪ケア60分.....11,000円
- ・小学生カット(シャンプー付).....3,900円

ご予約時アギフトみただ
初回ヒアリングとメイクサービス
付き1,650円(税込)/90分

※初回限定価格
※他プラン併用不可

2026年6月30日迄

和と洋が調和する、安らぎの空間。
「ただいま」と言いたくなる場所へ

新サロンは、畳や木の温かみを活かした和モダンな空間。親戚の家に遊びに来たような、肩の力を抜いて過ごせる雰囲気が魅力です。マンツーマンの施術で、お肌も心もリフレッシュ。生まれ変わったポーセラアで輝く笑顔を。



愛されて20年。新寺のビルから、より心地よいプライベートな空間へ。オーナー自宅を改装した、温もり溢れる隠れ家サロンが誕生。人目を気にせず、あなただけの特別なお手入れ時間を。CPコスメティクスならではの確かな技術と効果で、美肌へと導きます。このドアプレートが目印です→

CPサロンポーセラア
TEL 070-3887-4740
仙台市宮城野区(プライベートサロンのため詳細はご予約時にお伝えします) / 月~金10:30~18:30(受付終了17:00)、土10:30~16:00(受付終了14:30) / 日祝定休



夏が近づく梅雨、髪のはちみつヘッドスパで素直にまとまる艶髪へ。極上の生はちみつヘッドスパで気になる匂いも改善、頭皮のベタつき改善もお任せ！さらうなじシェービングで、思わずハットする美しい後ろ姿に。夏が本格化する今の時期に、髪から素肌まで隙のない魅力を引き出します。

eclat【エクラ】
TEL 050-8883-3856
仙台市青葉区上杉6-2-84 Star Platinum上杉2F
9:00~19:00(最終受付18:00) / 不定休
HPはこちらから→

≫勾当台公園から徒歩6分

原因特定のプロ集団があなたの痛みの正体を見極める
国家資格者の個別指導で、一生モノの健康なカラダへ

WEB割引
特典あり



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

「どこに行っても同じ」と諦める前に。宮町鍼灸整骨院
で痛みの根源を特定、真の根本改善を体験しませんか

詳しくはこちら



お問い合わせ時にアギフトみただ
パーソナルトレーニング30分
通常6,600円→初回無料!!

※他券併用不可

2026年6月30日迄

原因特定のプロ集団が導く理想の体へ独自の分析で最短ルートの体づくりを自己流の運動で痛めていませんか？当院は原因特定のプロ集団。体の歪みを分析し、最適な個別メニューを提案。初心者歓迎！今なら初回30分の体験コースが無料。プロの集中指導で驚きの変化を実感。



「原因特定のプロ集団」として、解剖学的な視点から骨格や関節の動きを精密に評価します。ジムでは見落とされがちな「なぜ筋肉が正しく使われないのか」という根本課題を解明し、一人ひとりの身体特性に合わせた独自のプログラムを構築。整骨院の知見を活かしたコンディショニングと連動させることで、痛みへの不安を解消し、機能的で美しい身体作りを最短距離でサポートします。

パーソナルトレーニングベース仙台
TEL 022-711-8232
仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設) / 平日11:00~21:00(昼休みなし)
土曜・祝日10:00~18:00 / 日曜定休



多くの整骨院が「ほぐす」だけの中、当院は動作分析で痛みの真の原因を特定し根本改善へ導きます。口コミでも「説明が丁寧」と評判の分析力を、今なら初回施術体験60分で実感いただけます。プロの視点で身体を可視化し最短ルートを提案します。気になる方はQRコードからお問合せ下さい。

腰痛の原因が実は「股関節の硬さ」にあることも。表面的なマッサージで一時的に楽になっても、原因が残れば再発します。私たちは、筋肉・骨格・神経のバランスを分析。近隣の皆様の「一生動ける体づくり」を、根拠に基づいた技術でサポートします。

宮町鍼灸整骨院
TEL 022-268-0855
仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00~20:00(昼休みなし) / 土曜・祝日9:00~18:00 / 日曜定休 / 店舗インスタグラムも更新中

≫青葉通一番町駅より徒歩5分

長引く腰痛を終わらせる！依存ではなく卒業を目指す
整体。遠方から通う人も感動する、根本改善のすご腕

WEB予約
はこちら



アギフト見たとご予約で
初回新規のお客様
お試しコース60分1,980円

※他券併用不可
※WEB予約の際は備考欄に「アギフト見た」とご記入ください

2026年6月30日迄

30代女性 | 遠方でも通いたい虜になる技術

デスクワークによる腰痛のメンテナンスで数年通っています。その日の状態に合わせた運動を取り入れてくれるので、酷くなる前にケアができるようになりました。的確な助言のおかげで通院頻度も減り、生活が楽しく！今は仙台を離れましたが、先生の施術を受けるためだけに足を運ぶ価値がある、唯一無二の場所です。



お客様自身で身体を管理できる「自立」をサポートします。目標は月1回程度のケアで快適に過ごせる状態。丁寧な手技に運動を組み合わせ、正しい身体の使い方を身につける独自のアプローチで、腰の辛さや猫背、慢性的な悩みを根本から改善します。新しい身体の変化をぜひご体感ください。

整体サロンエイアス
TEL 090-3435-3173
仙台市青葉区一番町1-12-2 EITOKUビル6F 604
9:30~21:00 / 木曜定休
完全予約制 / HPはこちら→

漢字クイズ
テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？
“ 榮 螺 ”

ヒント / お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

工44 壽正

肌に向き合い、肌に最後まで責任を持つ
60年続くシーボンの答えを、あなたの肌へ。

アギフト読者限定トライアルプラン！ 120分 3,500円▶ **2,000円!** (税込)

01 セルフクレンジング・酵素&泡洗顔
フェイシャリストがお手入れ方法をレクチャー！

02 肌カウンセリング
肌分析&化粧品のご提案。隠れた肌トラブルを可視化！
3種の画像でトラブル原因を発見！
モノクロ ホワイト ブルー
ズーム機能も搭載！

肌状態をスコア化・同年代と比較！
肌撮影機 EPISCAN®
鼻の皮脂詰まりをCHECK!

03 東洋式トリートメント巡
顔周りの美肌ポイントを心地よく刺激する、東洋式トリートメントで巡りを促進！

04 パックケア
うるおい・美白・ひきしめ・肌に合わせてセレクト！

05 アフターカウンセリング

※ご提案する化粧品について無理なお勧めはいたしません ※トライアルプランの所要時間(120分)を守ります※ご予約の際、備考欄「ARIFT」とご入力いただくと特別価格が適応されます。

60th Anniversary C'BON
C'BON
Facialist Salon
青葉区中央2-5-1 三文字屋ビル3F
TEL 022-223-8741

HOT PEPPER Beauty HP
施術歴20年以上のプロ多数在籍

120分集中! ARIFT読者限定
トライアルプラン
初回限定特別価格 **2,000円** (税込)
有効期限:2026年6月30日まで

▶▶ 仙台駅徒歩3分 ハピナ名掛丁アーケード内

**リニューアル！ホームセンターの便利さは維持
お家のリフォームも相談できる新しいダイシン**

お得情報
多数！



見積り時にアリフト見たで

リフォーム 5%引

※税込5万円以上の工事が対象です
※他キャンペーン・割引との併用不可
※ダイシンネクスト名掛丁店のみ有効

2026年6月30日迄

名掛丁のダイシンがリフォームショップとして誕生！雑貨やDIY用品が続々入荷中！

DIYから食品、話題の雑貨まで必要なものを取り揃えています！温かいスタッフが皆様を迎え、地域の皆様と共に歩みます。新しくなった当店へぜひ！



5月下旬、元の場所で装いも新たに、名掛丁店が待望のリニューアルオープン！街中の便利さはそのままに、売場を大幅刷新しました。厳選されたDIY用品、話題の雑貨、食品に加え、お家の修繕やリフォームまで幅広くお応えします！新しくなった店内で、お気に入りの商品や住まいのお困りごとを一番身近なパートナーとしてぜひご相談ください。皆様のご来店をお待ちしています。

ダイシンネクスト名掛丁店

TEL 022-745-1049

仙台市青葉区中央2-1-22

10:30~19:00 / 元日定休

Instagramも更新中→



くつ・バッグの修理等
合いカギの作製

カギの種類豊富に揃えております
他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

クイックセンター

イオンモール仙台上杉店(1F北口)

022-266-9190

お会計金額より

10%off

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限/2026.8月末日まで

定休日/無し
営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)
仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目イオンモール仙台上杉1階(地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分)

イオン駐車場サービスございます 「立体P北入口」から1階に入って「左」にお進みください

パレットふるしんホール 2026年4月25日[土]~9月11日[金]

プラネタリウム館 春・夏のプログラム

投影 月日	一般投影内容・投影時刻			
	10:00(受付 9:45~)	11:10(受付 10:55~)	13:30(受付 13:15~)	14:45(受付 14:30~)
4/25 ~6/7	すみっぐらし ひろい宇宙と オーロラのひかり	T.REX 史上最強の恐竜	名探偵コナン 閃光の宇宙船(ベイロード)	特別投影番組 スターリー スカイ 天空に舞う星座たち
6/13 ~7/12	名探偵コナン 閃光の宇宙船(ベイロード)	新番組 ドラえもん 時間のひみつ	T.REX 史上最強の恐竜	SPACE 開かれた宇宙への扉
7/18 ~9/11	特別投影番組 おしりたんてい コズミックフロント			しまじろうと うちゅうおんがくかい

プラネタリウム観覧料

一般・大学生	600円(団体480円)
高校生	300円(団体240円)
小・中学生	200円(団体160円)
幼児	無料

※県内の小・中学生は学童パスポートの提示で無料はなりません。

ご利用案内

一般投影日
土・日曜、祝日
学校夏休み期間

パレット
ふるしんホール

[大崎生涯学習センター]

〒989-6136
宮城県大崎市古川穂波三丁目4番20号
TEL:0229-91-8611
FAX:0229-91-8264
営業時間/9:00~17:00
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月28日~1月4日)

番組の紹介

Map

Instagram

X

好評につき第二弾 アリフト読者限定価格!

お米の特売
フェア!

今回は10kgが
とっても
お得!
6月30日まで

※太白区・青葉区・若林区・名取市・岩沼市

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。

ビジョン

自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション

日本の食卓は、自分たちの手で守る。

10kg

令和7年 宮城県産 ひとめぼれ(精米)

7,250円

(税込)

(5kgあたり3,625円(税込))

10kg

令和7年 宮城県産 つや姫(精米)

7,800円

(税込)

(5kgあたり3,900円(税込))

5kg

3,750円

(税込)

5kg

3,900円

(税込)

注文時「アリフト見た」で特別価格

私たちが作ったお米を
ご自宅までお届けします。

株式会社
仙台だてファーム

店舗: 岩沼市館下2-5-6-
農業拠点: 仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265

(受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

繋がらない場合は担当: 伊藤まで080-9250-4401

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。

●送料: 太白区・青葉区・若林区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料 / 上記以外の地域は10kg~配達無料

●お支払い方法は代金引換扱いとなります。

LINE

さらに、追加の特典!!

オリジナル
お米2合パック
プレゼント!

※お問合せ時に「アリフト見た」と一言。
※当店を初めてご利用される方。
※6月30日までにご注文の方

再就職・スキルアップを応援します！

看護職 復職支援研修会

個別相談応じます

6.27 (土)
9:30 ▶ 11:30
中小企業活性化センター
セミナールーム (1)B(AER6階)
〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

7.25 (土)
9:30 ▶ 11:30
トークネットホール仙台
第3会議室 (仙台市民会館2階)
〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。
※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定 など

動きやすい服装で
ご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院 TEL 022-394-5721

平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)

病院HP

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所
グッドプランナー
有限会社
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を！

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00～18:00
夜間対応可能

グッドプランナー
みやぎ生協
ヨークベニマル
東北電力

丸森 歯科 医院

【新導入】大人のための修復治療。

あまり削らないから、怖くない。痛みが少ない。

院長 丸森 亮太郎
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医
日本スポーツ協会認定スポーツデンティスト
宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年～2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師

落ち着いた雰囲気の待合室
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入
※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

年齢を重ねるごとに気になる、歯の変色、着色、そして表面の凸凹。
「きれいにしたいけれど、虫歯のない歯を削るのは抵抗がある…」と一歩踏み出せなかったあなたへ。当院では、韓国発の最新歯科治療「ミニッシュ」を導入しました。

年齢を理由に口元の美しさを諦めていませんか？
韓国発 歯の修復ソリューション「ミニッシュ」が選ばれる3つの理由

1. 歯をあまり削らないから、強度が落ちない

従来の治療のように健康な歯を大きく削る必要はありません。ミニッシュは0.1mm～0.2mm程度の最小切削量で、天然歯に最も近い物性を使用して修復するため、自分の歯を守ることができます。

2. 最短来院2回 短期間で完了

何度も通院を繰り返す必要はありません。型取りから装着まで、最短来院2回のスピードでお口の印象が劇的に変わります。

3. 変色・凸凹も、自然な白さに

長年の着色や気になる歯の形も、オーダーメイドの第2のエナメル質が美しくカバー。自然な透明感と輝きが戻り、お顔全体の印象まで若々しく見せてくれます。

診療価格のご案内 ▶ 1本 150,000円(税込)

お気軽にお電話ください

022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

ご予約はこちらから

HP

予約ページ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00～17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線 北四番丁駅から徒歩7分

イオン仙台 晩翠通店 館内2階

提携駐車場あり

高価買取 おたからや

高価買取 貴金属・プラチナ

今がチャンスです!

高価買取

相場大高騰 3万円の突破!

おたからや 特別クーポン 5,000円以上ご成約で!

現金 10万円 有効期限 6/30迄

買取品目 1点からOK

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨・メダル/切手/着物/洋酒 等

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします。

0120-023-047

おたからや 仙台店

宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館1階

【営業時間】 10:00~19:00

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

セルバ 仙台店

宮城県仙台市 泉区泉中央1-4-1 セルバ5階

【営業時間】 10:00~20:00 (最終受付19:00)

・セルバ5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

店内5F 完備

ダイソー GIGO アイシティ ミライタス

おたからや 入口

仙台本店

宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館1階

【営業時間】 10:00~19:00

・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車で来店の際は、駐車券をご提示ください。当店にコピーをとっていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

お問い合わせ先 コールセンターにて親切・丁寧に対応いたします。

0120-023-047

おたからや 仙台本店

店内1F 完備

大幅値引き 無料代車 金利2.9%~

格安 新車

現金でもクレジットでもリースでも 格安!

宅レンなら...

新車が安い! 金利2.9%~ 車検・レンタカーが安い!

中古車が安い! 金利3.9%~ 買取が高い!

詳しくはコチラ!

プリウス S 中古	フィット 13G フォットエディション 中古	ノートメダリスト X 中古	ミライース X SIII 中古
運転席、助手席、サイドエアバック・ABS・スマートキー・盗難防止システム・衝突安全ボディ・ETC	純正ナビ・Bluetooth・バックカメラ・ホンダセンシング・UVIRカット・ETC・クルーズコントロール・LEDヘッドライト・ABS・運転席助手席シートヒーター・フルオートエアコン	メモリーナビ・ETC・スマートキー・スペアキー・バックカメラ・衝突被害軽減ブレーキ・盗難防止システム・ハーバレーザ	4WD・純正ナビ・フルセグTV・DVD・CD・Bluetooth・ETC・LEDヘッドランプ・衝突被害軽減システム・安全ボディ・盗難防止システム
車両本体価格:54万円 諸費用:13.8万円 67.8万円 (税込)	車両本体価格:87.2万円 諸費用:12.6万円 99.8万円 (税込)	車両本体価格:55.9万円 諸費用:12.9万円 68.8万円 (税込)	車両本体価格:50.3万円 諸費用:7.5万円 57.8万円 (税込)
■車検:車検整備付/年式:2011(H23)年 ■修復歴:なし/走行:4.6万km ■駆動方式:2WD ■ミッション:CVT ■車体色:レッドM	■車検:車検整備付/年式:2019(R1)年 ■修復歴:なし/走行:6.0万km ■駆動方式:2WD ■ミッション:インパネAT ■車体色:シルバーM	■車検:車検整備付/年式:2017(H29)年 ■修復歴:なし/走行:5.2万km ■駆動方式:2WD ■ミッション:AT ■車体色:シルバーM	■車検:車検整備付/年式:2017(H29)年 ■修復歴:なし/走行:6.4万km ■駆動方式:4WD ■ミッション:CVT ■車体色:ホワイト

宅レンの格安車検

軽自動車 スペーシア・NBOX等	44,590円
コンパクト プリウス・アクア等	55,950円
ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等	73,750円

基本整備料金・車検検査代行料・印紙代・重量税・自賠責保険料・予備機代

宅レンの 格安 レンタカー

6時間 550円~ 19,800円~

6月末まで期間限定&新規契約の方 台数限定 割引キャンペーン!

30系プリウス HV3N 限定3台

法人長期1ヶ月 55,000円 → **49,900円**

個人長期1ヶ月 59,400円 → **54,800円**

個人短期1ヶ月 64,900円 → **59,900円**

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリットカー
6時間まで 550円~ 24時間まで 1,980円~ 法人長期月額 19,800円~	6時間まで 1,870円~ 24時間まで 2,970円~ 法人長期月額 32,450円~	6時間まで 3,190円~ 24時間まで 4,730円~ 法人長期月額 49,500円~
ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円~ 24時間まで 4,290円~ 法人長期月額 48,400円~	6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 36,300円~	6時間まで 2,145円~ 24時間まで 3,300円~ 法人長期月額 32,780円~

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。



今年の“花粉症”が辛かった方へ 一緒に治療しませんか？

【6月開始】舌下免疫療法 (スギ・ダニアレルギー)

1日1回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応

- 一般内科 (風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科 (長引く咳、喘息、COPDなど)
- 各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応



院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか？
健診で“もしも”に備えましょう
✿ 健診予約は4/29から開始です ✿

6月開始 特定健診 (40歳以上の方へ)

自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかりと調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 前立腺がん検診 (50・55・60・65歳の男性へ)

早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 被用者健診

7月開始 基礎健診



青葉通一番町
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

2025年10月OPEN

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11 アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1~3分



お昼休みも
お仕事帰りも
通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00~13:00
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。
※直接来院の受付時間は18:00までとなっております。



HP・診療予約はこちら



おいしく作る心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

- 材料(2人前)
- ミニトマト 1パック
 - えび 5尾
 - バジル 5枚
 - ニンニク 1片
 - パスタ 100g
 - 水 250ml
 - 塩 小さじ1
 - コンソメ 1個
 - オリーブオイル 大さじ2
 - コショウ お好みで

- 作り方
- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
 - トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
 - 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
 - えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP

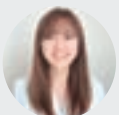


- 材料(2人前)
- 人参 1本
 - 塩 小さじ1/3
 - ★ハチミツ 小さじ1/2
 - ★りんご酢 大さじ2
 - ★コショウ 少々
 - ★オリーブオイル 大さじ2

- 作り方
- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
 - ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
 - 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っただのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を伝えるために精力的に活動中。





2026年夏のセレクトツアー

磨き抜かれた歌舞伎の芸
夜空いっぱいに咲く大曲の花火
日本文化の粋を堪能する日帰りツアー

夏の旅

1日案内

●旅行内容詳細、諸条件はお問合わせください。●このご旅程は各地の道路状況により多少時間が変更になる場合がございます。●参加にあたって食のアレルギー等は必ずお申し出ください。●当日、バスはご夫婦・ご家族、ご友人の場合は相席予定。お一人参加の方はコース毎に記述がない場合、相席となる場合があります。

行程中のマークの見方

＝：バス

秋田県 秋田県小坂町
7/11± 出発
康楽館「松竹大歌舞伎」鑑賞日帰りツアー

旅のポイント 秋田県小坂町・康楽館にて**松竹大歌舞伎 第40回康楽館公演**を鑑賞する日帰りツアー。
尾上菊之助改め八代目尾上菊五郎襲名披露となり、**片岡愛之助・市村橋太郎・坂東彦三郎・中村雀右衛門**が出演します。



旅行代金
大人お一人様【鑑賞は1階「松席」】
39,000円
※座席番号はツアー確定後、当日のご案内になります。

■食事／昼食付 ■添乗員同行
■利用予定バス会社／東日本急行（中型バス）※相席となります
■募集定員／20名（最少催行人員15名）※1名様より申込み可能

旅行代金には、バス代、昼食代（ちらし寿司弁当）、観劇料、添乗員同行費用、保険代を含みます。



仙台駅東口発（6：15発）＝泉区役所北側発（6：45発）＝**康楽館 松竹大歌舞伎「尾上菊之助改め八代目尾上菊五郎襲名披露」を鑑賞** 11：00開演（公演時間約3時間）（昼食付（お弁当とお茶））＝泉区役所北側着（18：15頃着）＝仙台駅東口着（18：45頃着）

秋田県 第98回全国花火競技大会
8/29± 出発
「大曲の花火」観覧バスツアー
日帰り 復路夜行バス 雨天決行

旅のポイント ★座席は2ブロックパイプ椅子席利用。花火大橋に近いブロックです。
★花火会場へ花火大橋を渡り、徒歩約20分の駐車場利用!!
★バス座席は基本相席です。追加代金6,000円で1名2席利用可能（数量限定）。

夕食に特製幕の内弁当とお茶付き!!



旅行代金
大人・小人共お一人様
31,000円

早期申込み割引
6/30（火）までお申込みの方
1,000円引き

■食事／夕食付（お弁当）
※昼食はオプション（1,600円）となります。
■利用予定バス会社／東日本急行
■募集定員／70名（最少催行人員30名）※1名様より申込み可能

●台風などの天候不順、その他の特別な事由で大会が中止にならない限り実施予定です。雨天決行。
●中止になった場合、万々ツアー出発後に中止される事態が発生した場合は、代替え観光を予定します。※入場チケットは、返金されませんのでご了承ください。

長町駅西口（8：30発）＝仙台駅東口（8：50発）＝仙台東区役所北側（9：20発）＝あ・ら・伊達な道の駅＝道の駅おがち 小町の郷＝秋田ふるさと村＝大曲会場（パイプ椅子利用）大曲会場（24：00発）＝道の駅おがち＝仙台東区役所（5：00頃着）＝仙台駅東口（5：30頃着）＝長町駅西口（5：50頃着）

詳しい旅行条件を掲載した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

ツアーに関するお問合わせ
株式会社たびのレシピ
宮城県知事登録旅行業 第2-410号

あすと長町店 ●営業時間／10：00～18：00（最終受付17：30）
●店頭部門のみ水・木曜日定休（年末年始休業あり）
仙台市太白区あすと長町1丁目4-50 スーパースポーツゼビオあすと長町店1F

募集部門直通電話（土日祝日も受付）
TEL.022-393-7458

他にもツアーが盛りだくさん!!
詳しくはたびのレシピ
公式サイトをご覧ください。



相談・見積もり
無料

なっとく家の水回りのリフォームなら 価格も仕上がりもなっとく!

なっとく安心明朗会計!

- POINT① 本部が問屋業で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家 店長 千田亮介



TOTO トイレ
ピュアレストQR+普通便座
便器：CS232B タンクSH：233BA 便座：TC301
定価 162,140円

商品本体代+工事費+取付処分費込
7.48 (税込) 万円
※リモコン排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円がかかります

TOTO トイレ
CES9C10 GGA1
定価 325,600円

商品本体代+工事費+取付処分費込
17.98 (税込) 万円
全てコミコミ!

三菱 エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! SRT-S377+
商品代+標準工事費 RMCB-F7SE+
GT-M460W
フルオート

限定10台
42.48万円(税込)▼
ARIFT読者限定価格
+補助金利用で
31.48 (税込) 万円~
※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください
※補助金適用額により変動いたします

詳細はコチラ▶

ノーリツ 給湯器
20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW
リモコン RC-J101E

処分費、工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからのお問い合わせで
1,000円 引き!

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇
アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

得水回り専門リフォーム **なっとく家**
nattokuya

ARIFT見たとお問合わせください /
TEL.022-385-7098
利府町赤沼字井戸尻117
営業時間／9：00～17：00 定休日／日曜・祝日

運営元：株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年（一部除く）工事保証10年



Laugh Dog ラフドッグ



愛犬がしっぽを振って通いたくなる、上杉の隠れ家サロン

『Laugh Dog』が目指すのは、わんちゃん自身がリラックスして笑顔になれる場所。

最大の自慢は【全コースにマイクロバブル・炭酸泉シャワーがコミコミ】なこと!

いつものシャンプーコース(4,400円〜)で、毛穴の奥からスッキリ爽快&ニオイもリセット。

初めての場所で緊張してしまう子も大歓迎。

まずは一度、うちの子がもっと可愛く・笑顔になる魔法を体験してみませんか?



A グループ
チワワ、ダックス、パグ、パピヨン、ボストンテリア、フレンチブルドッグ、イタリアングレイハウンド、M.ピンシャー、ジャックラッセルテリア

B グループ
マルチーズ、柴犬、キャバリア、シェットランドシープドッグ、ヨークシャーテリア

C グループ
ビションフリーゼ、A.コッカースパニエル、T.プードル、シーズー、シュナウザー、ポメラニアン

その他犬種はお問い合わせください

シャンプーコース

内容 シャンプー&ブロー(炭酸泉バブルシャワー)・肛門腺絞り
肛門バリカン・爪きり・足裏バリカン・足回りカット・耳そうじ

A 4,400円

クーポンで **3,080円**

B 5,500円

クーポンで **3,850円**

C 6,600円

クーポンで **4,620円**

カットコース

内容 シャンプーコースの内容+
バリカン(クリッパー)での全身カット

A 6,600円

クーポンで **4,620円**

B 7,700円

クーポンで **5,390円**

C 8,800円

クーポンで **6,160円**

オプション

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| 泥パック …… 1,100円 | 毛玉・もつれ処理 550円〜 | 足うらバリカン 足回りカット |
| ハーブパック 2,200円 | クレンジング …… 550円 | …………… 550円 |
| はみがき …… 550円 | 炭酸泉バブル… 1,100円 | ヒゲカット…………… 550円 |
| 肉球保湿…………… 550円 | 爪きり …… 550円 | 部分カット …… 550円 |
| 顔バリ …… 550円 | 耳そうじ …… 550円 | |



アrift読者限定
ご予約時「アrift見た」で
コース料金から
30%OFF

※他券併用不可
有効期限2026年6月30日

経験を活かし、骨格や毛質に
一番似合うスタイルをご提案します。
日常のケアや抜け毛のお悩みなども
お気軽にご相談ください♪



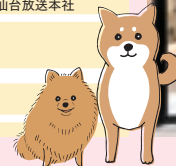
担当トリマー: 洞口(歴7年)

ご予約はこちら

022-796-1931

仙台市青葉区上杉1丁目15-33
えるえる上杉ビル102
営業時間 10:00~18:00

動物取扱業 仙台市指令第110031号
種別 保管/動物取扱責任者 洞口 果奈
登録年月日 平成27年3月23日



彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

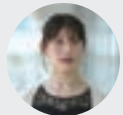
01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



- 材料(2人前)
- そば …… 200g
 - ゆで卵 …… 4つ
 - ミニトマト …… 6つ
 - 大葉 …… 8枚
 - (つけだれ)
 - 豆乳 …… 400ml
 - 抹茶パウダー …… 小さじ半分
 - 青のり …… 小さじ1杯
 - 干しエビ …… 小さじ1杯
 - ナッツ …… 小さじ1杯
 - 味噌 …… 大さじ1杯

- 作り方
- 1 そばを茹でて、冷水でしめておく
 - 2 そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
 - 3 つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
 - 4 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる



レシピ監修 三井しえさん
管理栄養士ハーブインストラクター。心不全療養指導士。病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。

02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

- 材料(2人分)
- 〈下のゼリー部分〉
- 牛乳 …… 400ml
 - 粉ゼラチン …… 10g (大さじ4杯の水でふやかす)
 - はちみつ …… 大さじ2杯
- 〈上のホイップ部分〉
- Aインスタントコーヒー …… 大さじ1杯
 - A水 …… 大さじ2杯
 - A黒糖 …… 大さじ2杯
 - 黒すりごま …… 適量

- 作り方
- 〈下のゼリー部分〉
- 1 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。
 - 2 ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
 - 3 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
- 〈上のホイップ部分〉
- 4 Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
 - 5 ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

theme
ストレス解消レシピ



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地进行処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケューディア株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号



空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



荷物の処分、建物の解体、再生や売却まで全て東日本建工が窓口一つで解決いたします。お客様に寄り添った提案と迅速な対応が自慢です! どんなお困りごとでもご相談ください。



株式会社東日本建工

☎022-252-9255 / 担当直通(高橋)070-6618-0715 / 仙台市泉区泉中央南5-1 / 地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分 / 8:30~19:00 / 宮城県知事免許(1)6902



売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60616-8252(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/CX9qHTFndMCt3eeWA>

スマートフォンから



[応募締切]

6/23(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/23(火)

締め切り

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載! 『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



#新NISA

#iDeCo

#相続

#ライフプラン

仙台市
開催決定参加費
無料定員
20名

【セカンドライフの新常識】 いつまでも自分らしく & スマートに生きる!

～今日から始める
賢いお金の守り方・育て方～

6.27 Sat

10:00～12:00 (受付9:30～)

会場
スタンダード会議室
仙台一番町ホール店
6階 B会議室

〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-1
大一野村ビル6階
地下鉄「青葉通一番町駅」南1番出口

参加特典

山形の人気店「シベール」の
ラスクプレゼント



未来のお金のギモンが解決するセミナーです!
「わたしにも出来た!」の声多数!

「教育費」と「老後資金」のバランスの取り方が明確になりました!(30代夫婦/奥様年収300万)
#共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、個別相談で保険も見直すことにしました。
(40代独身/年収400万・貯金なし)
#貯金ゼロ #セカンドオピニオン

年齢的に遅いかと思っていましたが、守りながら増やす方法が分かり退職金の使い道が決まりました。
(60代男性/預貯金800万のみ)
#退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します!



講師
株式会社グッドウイン
ファイナンシャルプランナー
福来崇氏

・2級ファイナンシャル
プランニング技能士
・宅地建物取引士

不透明な時代に「将来のお金の不安を抱えた方々」が安心できる準備、そして目標への道筋、ゴールでの資産の活用方法を、成功や失敗事例を紹介しながら解説するセミナーが人気。ご縁を大切に、共に幸せになることをポリシーに、約20年間で延べ約2000人の個別相談等を受けてきました。外資系金融機関や不動産会社などを経て、現在は東北各地で資産形成や退職金活用、相続贈与などのセミナー講師やその後の個別相談等にて活躍中。

お申込・お問合せ

Step 01
こちらのQRから
必要事項を
記入して参加登録

Step 02
自動返信メールを確認

Step 03
セミナー会場へ当日参加



ハッピーマネーカレッジ事務局:
080-4632-3894(担当/ホンダ)

家も、深呼吸しています。

一家族の健康を考えたら、たどり着いたのは「きれいな空気」でした—



食べ物や水を選ぶように、空気にもこだわりたい。

四季工房の家は、機械に頼りすぎず、自然の力を活かして空気が循環します。

木の香りに包まれて、家族みんなが健やかに、笑顔で過ごせる場所。

そんな「深呼吸したくなる暮らし」を、この夏、始めてみませんか。

自然エネルギーを生かす「エアパス工法」。
冬も夏もエアコンの使用を抑えて快適な暮らし。
エアパスの家は3つの工法特性を併せ持った、より理想に近い住まいです。

パッシブ
ソーラーハウス

太陽熱、風、地熱などの自然エネルギーを
機械や設備なしで建物に取り入れて活用します。

新・外断熱工法

基礎、壁、屋根を高性能な断熱材で
すっぽり包み込みます。

壁体内通気工法

壁体内に通気層と内壁空洞の2つの空気層を設け、
エアパスダンパーで空気に一定の流れをつくれます。

冬暖かく、
夏涼しい

湿気を
上手く
コントロール

各室の
温度差を
解消

さわやかな
室内空気

建物の
長寿命化に
貢献

木の家・空気の体感会

※予約制となります。お気軽にお問合せください。

随時開催

お電話・HPにて
ご予約ください

無垢の木と漆喰による一部の模様替えから大規模な改修工事まで、
毎日の暮らしが更に豊かになるよう最適なプランをご提案いたします。

リフォーム相談会

要予約

6/13日・14日・20日・21日

10:00～17:00 @仙台中山展示場

右のQRコードよりご予約ください



WEB予約の上、来場いただいた方に
無垢の木 オリジナルグッズプレゼント!



家づくりから、未来を変える。

株式会社 四季工房

TEL.022-277-9831

〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成1丁目17-27



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

1組2名様 全24室の大人限定宿、夜を彩る至福の休息
秋保風雅 1泊2食付 無料宿泊券

※利用期間：2026/6/1(月)～2026/9/30(水)※除外日：土曜日、7/18(土)～20(月)、8/8(土)～15(土)、9/19(土)～23(水)
 ※食事：基本会席・朝食 ※客室：洋室ツインまたは和室ツイン



※画像は全てイメージです。



奥州三名湯の一つ、秋保温泉に構える「秋保風雅」は、贅沢な時間を約束する全24室の大人限定宿です。夕食は鉄板で焼き上げるステーキをメインとした創作会席に舌鼓。食後は、レコードの音色と暖炉の炎が揺らめくバーで、パフェやカクテルを愉しむ至福のひとときが待っています。貸切フィンランドサウナや貸切露天風呂も完備。日常を忘れさせてくれる夜を彩る大人の宿で、大切な人と心潤う休日を過ごしてみませんか。

提供/秋保風雅
<https://akiu-fuga.com/>



開業3周年。さらなる寛ぎの高みへ。秋保風雅「大人の非日常を愉しむ」をコンセプトに、バー・ラウンジや鉄板会席など、大人が居心地良く過ごせる空間を追求した施設です。お子様向けのサービスを排した静寂の中で、上質なコンテンツを心ゆくまで堪能できます。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/E3S7P>

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
 ARIFT5月号プレゼント係
 022-792-8101(平日10時～17時)

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | ご自宅/北四番丁駅北2出口より徒歩約10分

小論文添削指導スタッフ🎓

答案1枚につき380円～595円
 報酬例56,760円/月

ちょっとした時間を有効活用！
 おうちでできる在宅のお仕事です！

内容 高校生が書いた小論文の答案添削。
資格 4年制大学・大学院卒以上。平日、週1～2回程度来社可能な方。PCでのメールのやり取りが可能な方。添削のため字をきれいに書く事ができる方。
報酬 1枚につき380円～595円(別途消費税、内容・枚数による)。
待遇 来社時の交通費支給(規定有)。
応募 二次元コードよりご応募ください。詳細確認のメールを送らせていただきます
PR 20代～40代の主婦(夫)さん活躍中！家事や育児と両立できるお仕事！好きな時間に働けてワークにもピッタリ



【報酬例】(単価430円+税)×週30枚×4週間の場合 56,760円(内容・枚数による)ご自身のペースで無理なく続けられます。まずはお気軽にご応募ください！(平日週1～2回程度来社あり)

株式会社第一学習社 仙台営業所
 Tel.022-271-5316 担当/熊谷・菅野
 仙台市青葉区柏木1-3-31 3F



勤務地 | 広瀬通駅から徒歩5分

ホテルの客室清掃スタッフ [ア/パ]

時給1,050～1,150円

【三井ガーデンホテル仙台】
 憧れの空間をあなたの手で美しく

内容 ホテル客室のベッドメイキング、水回りやお部屋の清掃、アメニティの補充をお願いします。
時間 9:30～14:00
休日 シフト制(曜日応相談)
待遇 交通費支給/制服貸与/扶養内勤務OK
勤務 三井ガーデンホテル仙台 ※その他、仙台駅・一番町周辺の現場あり
応募 Webまたはお電話から応募お気軽にお問い合わせ下さい。
PR コツコツ作業が得意な方、扶養内・Wワークをお探しの方にピッタリ。土日祝勤務できる方歓迎!!



短時間で家庭や趣味と両立する30～50代が活躍中！未経験でも blanks があっても大丈夫。接客なしで黙々と集中できるシンプル作業だから長く続けられます。詳細はQRコードにて♪

株式会社東北ダイケン
 Tel.0120-521-337 担当/園分・小西
 宮城県仙台市青葉区一番町3-6-1
 一番町平和ビル6階



勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ [ア/パ]

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
 営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可 ◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 (株)中広メディアソリューションズ仙台オフィス 仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事をしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
 Tel.045-514-1409 担当/採用担当
 横浜市西区みなとみらい3-3-3
 横浜コネクストスクエア11F



食器洗いや清掃などの日常の家事などを活かして短時間でも働ける！

5～10名程度

介護補助スタッフ募集スタート！

介護職(正・パ)も
 同時募集中！

介護業務(入浴排泄介助・機能訓練など)、介護補助(シーツ交換・食器洗い・居室清掃など)の分業を行っています

給与 介護職 パート・介護補助
 時給1,040円～1,300円 ※処遇改善手当含む
 介護職 正社員
 月給200,000円～300,000円以上
 早出・遅出手当(1,000円/回)、夜勤手当(6,000円/回)
 見込み分含む・資格手当・通勤手当・昇給・賞与(年2回)
 ※補助スタッフは一部未該当項目有

待遇 年間休日120日(条件による)・各種保険・退職金・定年制・資格取得支援・研修制度・再雇用制度・屋内の受動喫煙対策(禁煙)

勤務時間 ① 7:00～16:00 ② 13:00～22:00
 ③ 22:00～翌7:00
 ※パート・補助は応相談可

湖山カレッジで資格取得フォロー

直近3年の介護福祉士 合格率
 新卒定着率2年連続
 産休・育休取得率 パパ育休取得も！
 家庭と仕事の両立を応援
 子育て中の方多数！

100%



湖山医療福祉グループ

社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム スターレイク仙台
 TEL022-290-1360 FAX022-302-6866

仙台市青葉区錦町
 1-8-10





**街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！**

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、 年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年々年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

CMS 株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
【屋内禁煙】



地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

県内在住
約300人
活躍中

直行直帰
OK!

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

こくみん共済 NEWS 7225A070

カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

もう、見積もりはしましたか？

あなたの大切なマイカーに。充実の補償とカーライフを楽しくするさまざまなサービスで安心と笑顔をお届けします！



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん

3つの安心ポイント

たしかな安心を、家計にやさしい掛金で！

こくみん共済 coop ならではの

多彩なサービスでカーライフもサポート！

1

安全運転を応援！

無事故割引等級は**最大22等級・65%割引!**
無事故が続くほど**掛金がおトク!**

こくみん共済 coop オリジナル

2

安心のサポート

事故受付やロードサービスは**24時間365日対応!**
事故対応のご相談や経過のご報告は、電話のほか、**チャット機能**や**WEB面談**もご利用いただけます！

3

充実の補償・特約・割引

ご自身の補償から相手方への賠償まで幅広くカバー! 豊富な特約や割引で、**掛金の負担を軽減。**

こくみん Lifeサポート

約**18万**種類のサービス

生活設計サポート

車検などのメンテナンスから、事故時の修理はもちろんいつもの暮らしに嬉しいサービスがたくさん。

※「こくみん Lifeサポート」は、こくみん共済 coop の組合員の方にご利用いただけるサービスです。



カーメンテナンス
全国約1,200カ所のこくみん共済 coop 指定整備工場



ガソリン・カー用品の購入
給油やドライブレコーダーの購入がお得に



旅行・グルメ
ホテルやレストランなどのお得な情報が満載

詳細はこちら



※マイカー共済にご契約のお車での事故や故障等のトラブルは、マイカー共済ロードサービスをご利用いただけます。

まずは見積もりを! / 後日、こくみん共済 coop より見積書をお届けします

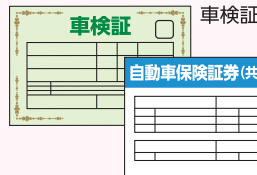
正確な掛金を確認したい方

お見積もり後に、ご加入手続きもいただけます。



画像で手軽に依頼したい方

必要書類をアップロードいただき、後日、郵送にて見積書をお届けします。



〈電子車検証をお持ちの方へ〉

車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください

「ご要望プラン(現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と「おすすめ安心タイプ」のお見積書をお届けします。



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は、「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

組合員の皆さまから感謝と安心の声をいただいています!

ケース1 掛金負担で悩んでいたけど

試しに見積もりしてもらったら、月々の掛金負担が減って驚きました。これなら無理なく継続できそうです!

岐阜県 男性

ケース2 寄り添ってくれるから安心して相談できる!

いつも丁寧に説明してくれるし、無理のないプランを提案してくれるから本当にありがたい。これからもよろしくお願いします。

徳島県 男性

7才の交通安全プロジェクト

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>

こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

7才の交通安全プロジェクト 検索



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

宮城推進本部
(宮城労働者共済生活協同組合)



ご相談・お見積りは無料ですのでお近くの共済ショップへお気軽にご相談ください!

共済ショップ泉中央店 ☎022-776-6031

仙台市泉区泉中央2-17-3 フリード泉中央102
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)
※電話は17:00まで受付

共済ショップ大河原店 ☎0224-53-2191

柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ2F
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)
※電話は17:00まで受付

共済ショップ仙台店 ☎022-265-6077

仙台市青葉区本町1-10-29
営業時間 月~土 9:00-17:00(日・祝日・年末年始は休業)

共済ショップ大崎店 ☎0229-22-6031

大崎市古川台町9-20 リオーネふるかわ1階
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)
※電話は17:00まで受付

共済ショップ石巻店 ☎0225-96-6031

石巻市あけぼの2-3-1
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)
※電話は17:00まで受付

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。