

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**5** 5/29

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 022-792-8101  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

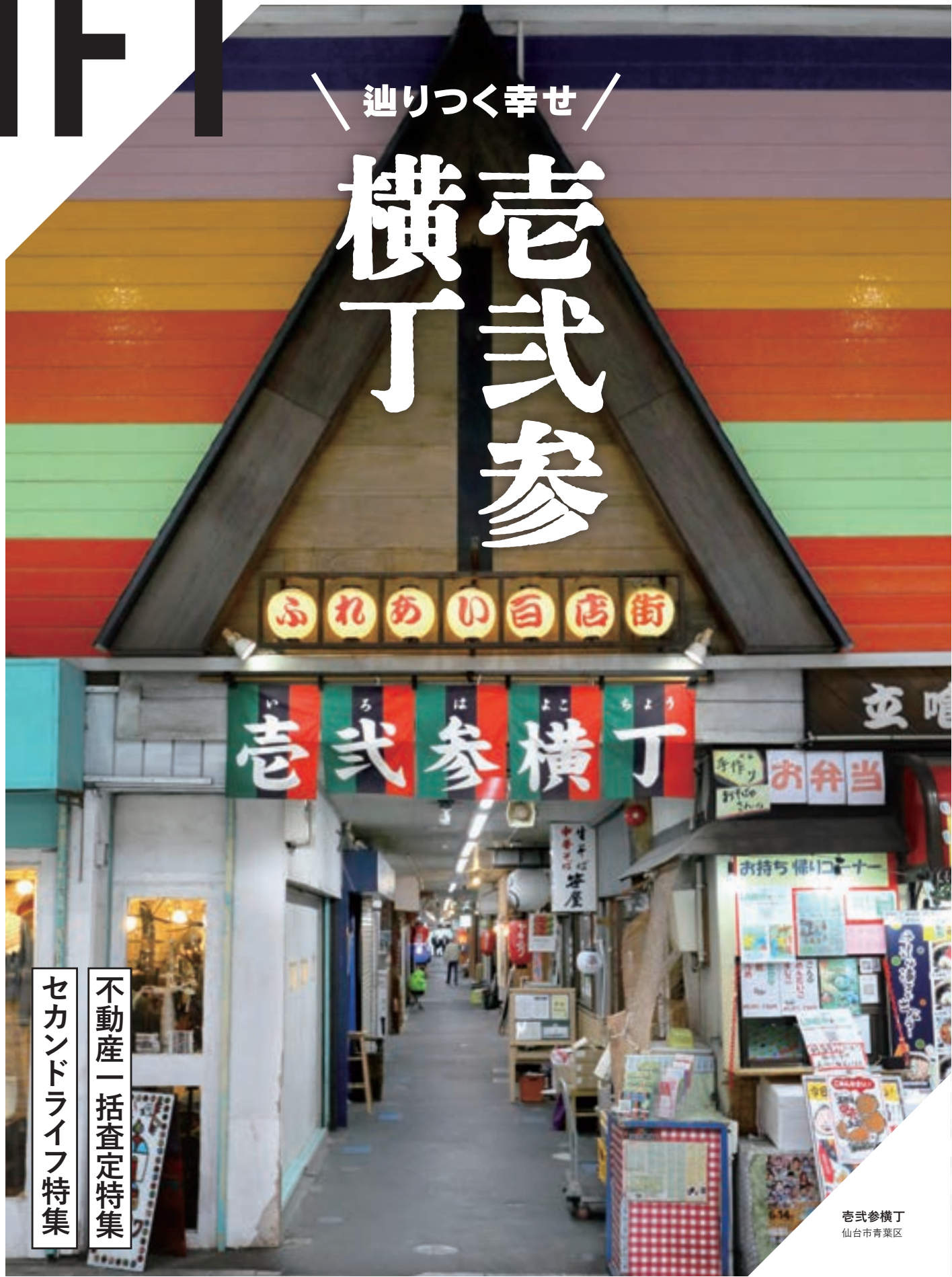
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



杜の都 買取・リサイクルセンター

service 「アリフト見た」お客様限定!  
遺品整理・不用品回収・出張買取で  
お菓子or商品券プレゼント!

shop data 杜の都 買取・リサイクルセンター  
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休



不動産一括査定特集  
セカンドライフ特集

壱式参横丁  
仙台市青葉区

価格 保証 スピード 仙台市ガス局認定店

## 10年経ったら買い替えご検討のタイミング



**Rinnai**  
ガス風呂給湯器  
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) 格安!

**Paloma** ECOジョーズ  
エコジョーズ  
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) 格安!

**CHOFU** 4万キロ オート 直圧  
石油給湯器  
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) 格安!

見積無料

### シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号  
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23  
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17  
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25  
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー  
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に  
クオカード3,000円分プレゼント  
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です



有効期限 2026年6月30日まで



戦後の公設市場を前身とする壱式参(いろは)横丁。  
100以上の店舗が並ぶ木造の路地には昭和の香りが漂い、  
現在はレトロな飲食店街として幅広い世代を魅了しています。

仙台・一番町のメインストリートから一歩足を踏み入れると、そこには戦後復興の記憶を色濃く残す「壱式参(いろは)横丁」が広がっています。

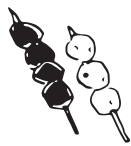
この場所の歩みは、1945年7月の仙台空襲による焼け野原から始まりました。絶望の淵でいち早く立ち上がったのは、道端に戸板を並べて日用品を売る露店商たちでした。彼らの力強いエネルギーが結集し、1946年8月、横丁の前身となる「中央公設市場」が誕生。引揚者や被災者らが店を構えた市場は、食料を求める市民で朝から晩まで溢れかえり、復興の象徴となりました。かつては「青葉小路」と「松竹小路」という2本の通路で物販と飲食が分かれていましたが、時代の変遷とともに境界は溶け合い、現在は約100店舗の7割以上を飲食店が占める独自の景観へと進化を遂げました。

21世紀、住所(一番町二丁目三番地)にちなんで公募で名付けられた「壱式参」の名。日本でも稀有な木造建築が醸し出す昭和レトロな情緒は、今や若い世代やコスプレヤーをも惹きつける聖地となっています。迷路のような路地を歩き、井戸や古い意匠を眺めながら自分だけの一軒を見つける——。そんな「迷い込む幸せ」が、ここには今も息づいています。

運りつく  
幸せ



地元の学生が、横丁を明るく彩るためにタイル絵を施した手作りの井戸。今も現役で、清らかな水が湧き出ます。



### 風禽窟

FUKINKUTSU

店主  
菅野 悦子さん

上質な洋服や小物が揃う風禽窟は、今年25年目を迎えます。自分なりの「こだわり」を大切にすることにこそ訪れてほしい場所。店主が厳選した品々の中から、長く愛せる運命の一品を選べます。初めての方も心地よい空間でゆっくりと自分だけのお気に入りを探せます。

仙台市青葉区一番町2-3-30-B55  
022-267-8633 / 10:30~18:00  
日、祝定休



自分らしいこだわりを大切にする方へ  
長く愛せる運命の1着に出会える店



天然素材の落ち感とゆったりした腰回りが美しいMAOパンツ。ミニマルで機能的な、大人の上品な休日着。(MAOパンツ 25,300円~)



IROHA YOKOCHO

# 壱式参横丁

壱式参横丁  
仙台市青葉区一番町2-3-28  
中央市場商業協同組合  
022-223-3151



旬の「ほや」を贅沢に盛り付けた、磯の香り豊かな一杯。さっぱりとした味わいのタレが、ほやの甘みを引き立てます。シャキシャキのキュウリやメンマ、わかめも相性抜群。初夏にぴったりの爽やかな一皿です。(ほや冷やし中華 1,650円)

店主  
中村 俊男さん



### 笹屋

SASAYA

1947年創業。壱式参横丁のなかでも、ひと際穏やかな時間が流れる「笹屋」。看板メニューのタンメンは、県内産の野菜がたっぷり。時代に合わせて進化させた優しい味わいは、初めての方にも親しみやすく、心もお腹も満たしてくれます。肩肘張らずに、日常のランチを。

仙台市青葉区一番町2-3-28-A147  
022-267-3039  
平日11:00~19:00(LO.18:30)  
※休憩あり  
日・祝日11:00~16:00(LO.15:30)  
土、第2・第4日定休



ずっと変わらない温かなお出迎え  
地元野菜たっぷりの幸せな時間



店長  
佐竹 翔吾さん

## ルックアップ! カフェ・ファクトリ

LOOK UP! CAFEFACOTRY



昔ながらの固めの食感に仕上げたプリン。店主のこだわりが詰まった手作りの逸品。上には贅沢にホイップがのっており、甘さ控えめの卵のkokを引立てます。コーヒーと一緒にぜひ味わいたい一皿です。(プリン600円)



扉を開ければ心が上を向く空間  
こだわりの手作りドリンク&スイーツ

歴史ある壱式参横丁で2019年にオープンしたカフェ。店主自慢の自家焙煎コーヒーや手作りスイーツが楽しめます。2階には半個室もあり、ゆったりと過ごせる空間が魅力。「訪れた人に前向きになってほしい」という店主の想いが、心と目線を上げてくれる一軒です。

仙台市青葉区一番町2-3-28-135  
だいたい12:30~18:00(日祝~17:00)  
木曜定休



仙台味噌と挽肉の旨みが凝縮されたポロネーゼを、出汁の染みた大根にのせた創作おでん。和洋融合の濃厚な味わいはお酒と一緒に楽しみたい新名物。(大根の仙台味噌ポロネーゼ 380円)

## おでん 汁句

SHIRUKU

2022年創業。レトロな横丁で異彩を放つ、お洒落なおでん屋。鶏ガラや魚介を合わせた特製出汁は、お酒に合う奥深い味わい。一番人気の「仙台味噌ポロネーゼ大根」など、伝統とモダンが共演する一皿に驚くはず。外から店内の様子が見えるので、初来店でも安心。

仙台市青葉区一番町2-3-30-59  
070-9044-5327  
17:00~23:00/無休



女将  
佐東 菜由子さん



横丁のイメージを覆すモダン空間  
出汁にこだわる進化系おでんの店



こくみん共済 NEWS 7225A070

カーライフを応援する、頼れる補償

# マイカー共済

自動車総合補償共済

もう、見積もりはしましたか？

あなたの大切なマイカーに。充実の補償とカーライフを楽しくするさまざまなサービスで安心と笑顔をお届けします！



こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん

3つの安心ポイント

たしかな安心を、家計にやさしい掛金で！

1

安全運転を応援！

無事故割引等級は最大22等級・65%割引！  
無事故が続くほど掛金がおトクに！こくみん共済 coop  
オリジナル

2

安心のサポート

事故受付やロードサービスは24時間365日対応！  
事故対応のご相談や経過のご報告は、電話のほか、**チャット機能**や**WEB面談**もご利用いただけます！

3

充実の補償・特約・割引

ご自身の補償から相手方への賠償まで幅広くカバー！豊富な特約や割引で、**掛金の負担を軽減**。こくみん共済  
coop  
ならではの多彩なサービスで  
カーライフもサポート！

こくみん Lifeサポート

約18万

種類の  
サービス  
(※)

生活設計サポート

車検などのメンテナンスから、  
事故時の修理はもちろん  
いつもの暮らしに  
嬉しいサービスがたくさん。

※「こくみん Lifeサポート」は、こくみん共済 coop の組合員の方にご利用いただけるサービスです。



カーメンテナンス

全国約1,200ヵ所の  
こくみん共済 coop 指定整備工場

詳細はこちら



ガソリン・カー用品の購入

給油やドライブレコーダーの  
購入がお得に

旅行・グルメ

ホテルやレストランなどの  
お得な情報が満載

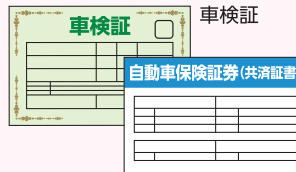
※マイカー共済にご契約のお車での事故や故障等のトラブルは、マイカー共済ロードサービスをご利用いただけます。

まずは見積もりを！ / 後日、こくみん共済 coop より見積書をお届けします

正確な掛金を確認したい方

見積もり後に、  
ご加入手続きもいただけます。

画像で手軽に依頼したい方

必要書類をアップロードいただき、  
後日、郵送にて見積書をお届けします。

〈電子車検証をお持ちの方へ〉

車検証を自動車検査記録事項と  
読み替えてください「ご要望プラン(現在ご加入の  
補償内容と同程度のプラン)」と  
「おすすめ安心タイプ」のお見積書  
をお届けします。

こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は、「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

組合員の皆さまから感謝と安心の声をいただいています！

ケース1 掛金負担で悩んでいたけど

試しに見積もりしてもらったら、月々の掛金負担が減って  
驚きました。これなら無理なく継続できそうです！

岐阜県 男性

ケース2 寄り添ってくれるから安心して相談できる！

いつも丁寧に説明してくれるし、無理のないプランを提案  
してくれるから本当にありがたい。これからもよろしく  
お願いします。

徳島県 男性

7才の交通安全プロジェクト

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報  
発信など、子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

7才の交通安全プロジェクト 検索



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

宮城推進本部

(宮城労働者共済生活協同組合)

ご相談・お見積りは無料ですのでお近くの  
共済ショップへお気軽にご相談ください！

共済ショップ泉中央店 ☎022-776-6031

仙台市泉区泉中央2-17-3 フリード泉中央102  
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)  
※電話は17:00まで受付

共済ショップ大河原店 ☎0224-53-2191

柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ2F  
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)  
※電話は17:00まで受付

共済ショップ仙台店 ☎022-265-6077

仙台市青葉区本町1-10-29  
営業時間 月～土 9:00-17:00(日・祝日・年末年始は休業)

共済ショップ大崎店 ☎0229-22-6031

大崎市古川台町9-20 リオーネふるかわ1階  
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)  
※電話は17:00まで受付

共済ショップ石巻店 ☎0225-96-6031

石巻市あけぼの2-3-1  
営業時間 平日 9:00-16:00(土・日・祝日・年末年始は休業)  
※電話は17:00まで受付

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

# セカンド ライフ 特集



住み慣れたこの街で、もっと楽しく健やかに過ごしたい。  
そんな願いを叶える、大人になってからはじめる習いごとや  
快適な暮らしをするためのリフォームなどをご紹介します。  
心豊かなセカンドライフをここから始めましょう。



## 読者プレゼント Special Readers Present

1組×2名様

全24室の大人限定宿、夜を彩る至福の休息  
**秋保風雅 1泊2食付 無料宿泊券**

開業3周年、さらなる喜びの高みへ。  
秋保風雅  
「大人の非日常を愉しむ」をコンセプトに、バー・ラウンジや鉄板会席など、大人が居心地良く過ごせる空間を追求した施設です。お子様向けのサービスを排した静寂の中で、上質なコンテンツを心ゆくまで堪能できます。



奥州三名湯の一つ、秋保温泉に構える「秋保風雅」は、贅沢な時間を約束する全24室の大人限定宿です。夕食は鉄板で焼き上げるステーキをメインとした創作会席に舌鼓。食後は、レコードの音色と暖炉の炎が揺らめくバーで、メパペやカクテルを愉しむ至福のひとつが待っています。貸切フィンランドサウナや貸切露天風呂も完備。日常を忘れさせてくれる夜を彩る大人の宿で、大切な人と心潤う休日をご過ごしてみませんか。



※利用期間：2026/6/1(月)～2026/9/30(水)  
※除外日：土曜日、7/18(土)～20(月)、8/8(土)～15(土)、9/19(土)～23(水)  
※食事：基本会席・朝食  
※客室：洋室ツインまたは和室ツイン  
提供：秋保風雅 <https://akiu-fuga.com/>

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/E3S7P>

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT5月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

極楽湯イメージガール 雨莉さな

極楽湯イメージガール 加藤愛梨

### 天然温泉 極楽湯 富谷店

022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)

館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などご用意。

地下1800mから湧き出る

## 太古の泉

天然温泉 十宮の湯

効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身  
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進  
きりきず・やけど など

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物温泉

全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	900円	1,000円
子ども(3歳から小学6年まで)	430円	480円

●2歳以下のお子様は入館無料です。

当日の入館料金より

# 10%OFF

割引クーポン 富谷店 限定

有効期限 2026年6月30日迄 北仙台・旭ヶ丘 5月

## セカンドライフを充実させる“リノベーション” ワンランクアップした快適な住まいに

### 戸建リノベーション | 延床面積: 257.32㎡ / 構造規模: 木造2階建て

断熱性能を高め、デザインだけでなく快適に過ごせる場所に  
古民家の持つ歴史とストーリーを尊重。伝統的な建築様式や材料を活かしつつ、モダンな設備と快適な空間を取り入れることで古き良き日本の暖かみと現代のライフスタイルを両立!

*Before*

*After*

- リビングには愛着のあるソファや茶箆箆を配置。
- 階段下の天井が低い部分を活かして書斎に。  
梁と同色の深みあるフローリングを採用することで、落ち着いたモダンな空間に。
- 玄関ホールの天井高さは約3,000mm。奥の洗面室天井を下げることで、開放感だけでなく、天井の板張り部分も引き立ちます。

### 法人、賃貸オーナー様向け: マンションリノベーション | RC造6階建て

デザインと孤立を兼ね備えた、境界のないワンルーム  
昔ながらの和室の続き間の賃貸マンション。コンクリート天井とむき出しの配管で無骨でクールなインダストリアルテイストに。天井まで間仕切りを設けないことで圧迫感をなくすだけでなく、部屋全体の空調効率も改善。

*Before*

*After*

- コンクリートスラブ映える無骨な配管。照明はすべてダクトレールにすることで好みの位置に移動したり、好きなものを追加もできる
- ウォークインクローゼットはアイアンバーに目隠しの間仕切りをのみのシンプルにつくり
- ベッドスペースとリビングスペースも最小限の間仕切り、壁面のアクセントクロスはコンクリートとアイアンの建具を引き立てる

すべてをワンストップで

マンションを探す    家を売る    ローン・補助金相談    リノベーションする    家具の提案

総合建設業の積水ハウス建設東北  
積水ハウスグループリフォーム売上  
**11年連続 No.1**

2025年9月リフォーム産業新聞社調べ

積水ハウス建設東北

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776  
営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日

0120-406-172

▶▶ 仙台泉プレミアム・アウトレットより車で3分

初夏の風を感じて、心ほどける美食時間を。父の日や、自分へのご褒美に。「旬」を味わうイタリアン

詳しくはこちら



お会計時切抜き持参or撮影画面提示

アレグロランチ 1,694円、ルッソランチ 2,640円…200円引、パスタコース 3,190円…300円引

※他券併用不可  
※全て税込  
5月北仙台・旭ヶ丘

2026年6月22日迄

季節のパスタメニュー (6月1日～)

・帆立貝と夏野菜のペペロンチーノ1,650円  
・生ハムとズッキーニのペペロンチーノ1,650円  
・ナスとベーコンとツナのアラビアータマトソース1,540円  
※全て税込※サラダ、ピッツァ、スープ等も◎



レストランパスタでは6月1日より旬を贅沢に味わう「季節のパスタ」が始まります。夏野菜や帆立貝をふんだんに使ったこの時期ならではの彩り豊かな一皿をご用意しました。開放感あふれる店内で、父の日の贈り物や大切な方との語らいに、シェフこだわりの味とともに心豊かなひとときを。

レストランパスタ寺岡

TEL 022-777-8444

仙台市泉区寺岡1-1-1  
11:00～15:00 (L.O. 14:30) 17:30～L.O. 20:30 (最終入店 20:30) 木曜定休 (祝日は営業) / 駐車場あり

▶▶ 地下鉄南北線旭ヶ丘駅より車で3分・徒歩15分

南光台の住宅街に佇む隠れ家。話題のクロッフルが人気「サクッもちっ」の新食感。ぜひ味わってみて!

Instagramはこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上 お買い上げで 5%OFF

※他券・他サービス併用不可  
※1組1回限り※5月北仙台・旭ヶ丘  
※ジラフミミのみ有効

2026年6月30日迄

新商品が登場! 韓国発「クロッフル」

クロッフルとは、クロワッサンとワッフルを組み合わせた韓国発祥スイーツ。外サクサク中もちもち食感がたまらない! マスカルポーネやハムチーズ他(299円～)その他スコーン(299円～)もレモンや抹茶大納言など数種類用意。手土産や自分へのご褒美にもおすすめ



市内に5店舗展開。住宅街の中にひっそりと佇む隠れ家。毎週期間に合わせたフェアを開催しており、その時々違う限定パンが味わえます。大人から子供まで楽しめる種類が豊富♪見た目も可愛いので手土産に喜ばれること間違いなし! 1,000円以上お買い上げでコーヒープレゼント

Girafe mimi (ジラフ ミミ)

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101  
10:00～17:00 (完売次第終了) / 月曜定休 (祝日の場合は翌火曜休み) / 駐車場6台あり

▶▶ 上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

英語が初めての子も大丈夫! ワクワドキドキな時間フレンドリーな先生と友達になろう!

Instagramで最新情報を



お問い合わせ時「アリフト見た」で

入会金16,500円→無料  
入会者にレッスンバッグをプレゼント

※詳細は気軽に問い合わせください

2026年6月30日迄

小学生の英検合格者(2021～2025年の5年間)

2級…2名/準2級…3名/3級…48名

4級・5級…150名

◇幼児～小学生イベント

英語での親子遠足(5月)/サマーフェスティバル(8月)  
本格的ハロウィン(10月)/クリスマス発表会(12月)

▶▶ 上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

英語が初めての子でも楽しめるサマースクール ワクワクノーベル英語村を楽しもう!

Instagramで最新情報を



お問い合わせ時「アリフト見た」で

通常90分レッスン4回分(18,000円分)プレゼント  
Tシャツプレゼント

※詳細は気軽に問い合わせください

2026年6月30日迄

サマースクール

【A日程】教室レッスン(7/21・23・25・28・30・8/1) ※平日コース有 【B日程】郊外に遠足! 野外活動(7/22・24・29・31) ★開催時間は10:00～16:00、8:00～10:00と16:00～18:00の延長学習も可。5日間(30時間)は60,000円。10日間(60時間)は120,000円。4～9日間も可。詳しくは問い合わせを。募集は6名、ランチは持参して下さい。



どうしたら英語を好きになるか、それは楽しさです! 幼児クラスは外国人教師と遊びながら英会話を覚えます。そして、小学生からは楽しさ+4技能(話す・聞く・読む・書く)が必要です。外国人教師は英会話とリスニングを、日本人教師は書き方と文法を指導します。また、レッスンごとにお子様の様子を報告してくれるので安心です!

ノーベル学院 上杉校

TEL 022-796-5391

仙台市青葉区上杉1-11-18  
火～金13:00～21:00、土9:00～18:00  
日・月定休



ノーベル学院のサマースクールは、英会話を好きになる、子どもが興味を持てるプログラムを提供します! 「英会話+書き方+英語で学ぶ」を専任教師が指導し、B日程は、外国人教師と一緒に郊外で思いっきり遊びます。対象は小学生&英語経験者の年長さん。野外でたくさん楽しみましょう! 詳細はWEBをチェック!

ノーベル学院 上杉校

TEL 022-796-5391

仙台市青葉区上杉1-11-18  
火～金13:00～21:00、土9:00～18:00  
日・月定休



▶▶ 地下鉄広瀬通駅より徒歩2分/JR仙台駅より徒歩8分

夏に間に合う「自己流で痩せられなくなった方」必見 40～50代に選ばれる、結果にこだわるパーソナルジム

お問合せはこちら



ご予約時アリフト見たで

①お試し体験30分(通常3,000円)→無料  
②プロテイン1本プレゼント

※カウンセリングはLINEにて対応致します  
※パーソナルトレーニング30分  
※ウェア(無料貸出あり)

2026年6月30日迄

〈お客様の声〉40代女性

【6ヶ月で-15.5kg! 体脂肪-14% 体年齢-20歳】仕事で忙しかった為週1回しか通えませんでした。座学で教わったことを守るよう意識しました。座学の知識のおかげで、ここまでダイエットすることが出来ました。週1回のパーソナルトレーニングも、久々の運動に最初は不安でしたが楽しんで通うことが出来ました。



【選ばれ続け9年】「一般的なジムは続かなかった…」そんな40～50代がパーソナルジムへ続々乗り換え中! マシンの使い方が分からない、自己流に限界を感じた方も安心です。体力・体調に合わせた無理のない筋トレと食事を徹底サポート。正しく動くから結果が出ます。都度払い可能で安心!

SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314

仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F  
9:00～23:00/不定休



▶▶ 旭ヶ丘駅から徒歩12分/ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動が苦手な方も。産後のケアや、デリケートなお悩みに。骨盤底筋トレーニングで、自信の持てる毎日を

HPIにお得な情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。お気軽にご相談ください。

「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たま! 座ったまま、自分では鍛えにくい深層筋(インナーマッスル)へダイレクトに刺激。骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか?

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F  
9:00～13:00、15:00～21:00/日・月曜定休(不定休あり)/駐車場完備/詳細は右上QRコードから

▶▶ 地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得!」確かな技術と細やかな説明「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛み◎

詳細はこちら



予約時にアリフト見たで

整体カイロコース 60分 2回まで 3,500円!!

※ご新規のお客様限定

2026年6月30日迄

施術メニュー

●整体カイロコース 60分 …… 4,800円(税込) 全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。  
●0脚コース 70分 …… 5,800円(税込) カイロコース後、股関節・ひざ関節を中心に調整  
★お得な回数券も好評です!

■当院の施術の流れ

①問診: 現在の健康状態の確認やご相談の確認  
②検査: 症状の原因を確認してご説明します  
③ほぐす: 全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします  
④骨格の矯正: 症状に合わせて骨格を調整  
⑤ストレッチ: 筋肉を伸ばして血行を良くします



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい!

整体ほぐしテック黒松院

TEL 022-274-0776

仙台市泉区黒松2-19-12  
10:00～20:00/月・火曜定休  
店舗前駐車場5台あり  
詳細は「整体ほぐしテック」で検索を

**くつ・バッグの修理等**  
**合いカギの作製** カギの種類豊富に揃えております

他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

**クイックセンター**  
 イオンモール仙台上杉店(1F北口)  
**022-266-9190**

お会計金額より  
**10%off**

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外  
 期限/2026.8月末日まで

定休日/無し  
 営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)  
 仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目1イオンモール仙台上杉1階(地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分)

イオン駐車場サービスございます 「立体P北入口」から1階に入って「左」にお進みください

「テレビの映りが…」 「新築の予定あり」  
 そんな時は、お気軽にご相談ください。

**ライトコース**  
 月額 **1,200円** (税別)  
地デジ・BS・BS4K・(CS)

**ベーシック・プラスコース**  
 月額 **3,800円** (税別)  
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)  
スポーツ・映画など、34の専門チャンネルも楽しめます。  
 専用チューナー 1台分のレンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません  
 <NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます>  
 ※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送サービス」の契約が必要です (月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を乗せてお届けします。)

**アンテナいらずで、地デジ・BS・CS・BS4Kまで**  
※「CS」は、スカパー!(110回線)を預け、スカパー!との直接契約となります。

**大雪・強風による、アンテナの傾き、転倒の心配なし**

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

**青葉ケーブルテレビ** 大崎市古川南新町7-53 **0229-25-9710**  
https://www.aoba-catv.ne.jp/ (ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください)  
 年中無休(年末年始のぞ) 9:30~18:00

**宮城初出店**

回転すし「スシロー」をグループにもつ **“寿司居酒屋”**

**昼も夜も 杉玉で!**

**杉玉**  
SUGIDAMA

**ランチ限定メニュー ~14:00**

**杉玉定食 1,082円** (税込1,190円)  
握り6貫・天ぷら2種・うどん

**杉玉名物 杉玉ポテトサラダ 499円** (税込549円)  
揚げたてはサクサク!

**揚げシャリで食べる、納豆包み 99円** (税込109円)  
香ばしさがクセになる!

**大人専用ポテトサラダ 499円** (税込549円)  
塩辛×カラスミ

**切り抜き持参で アリフト読者限定 中トロ1貫 人数分サービス**

※他券併用不可 ※店内にてご飲食の方利用可  
 ※ご注文時に切り抜きをスタッフへお渡しください  
 ※1グループ1枚まで利用可 ※杉玉イオンモール仙台上杉のみ利用可  
 ※現金への換金不可 ※1貫につき、お会計金額が1,400円(税込)以上でご利用可能

イオンモール仙台上杉 tel.022-347-3711  
 仙台市青葉区堤通雨宮町1-1  
 イオンモール仙台上杉1階 ケンタッキーフライドチキン隣

営業時間  
 [日~木・祝日] 11:00-22:00  
 フードL.O.21:30,ドリンクL.O.21:30  
 [金・土・祝前日] 11:00-23:00  
 フードL.O.22:00,ドリンクL.O.22:30

総席数 58席 キッズチェアあり

他メニュー詳細はQRから

2026.06.30まで

**好評につき第二弾 アリフト読者限定価格!**

**お米の特売フェア!**

今回は10kgがとってもお得!  
 6月30日まで

—こだわり1—  
**100年続くお米の専門店のプロが厳選したお米**

—こだわり2—  
**ご注文後に精米したてのお米をお届け**

—こだわり3—  
**藤崎様のカタログギフトにも選ばれている安心・安全なお米。県内50以上の介護施設、保育園・こども園へも毎日提供中**

**10kg** 令和7年 宮城県産 ひとめぼれ(精米) **7,250円** (税込)  
(5kgあたり3,625円(税込))

注文時「アリフト見た」で **特別価格 5kg 3,750円** (税込)

**10kg** 令和7年 宮城県産 つや姫(精米) **7,800円** (税込)  
(5kgあたり3,900円(税込))

注文時「アリフト見た」で **特別価格 5kg 3,900円** (税込)

私たちが作ったお米を  
 ご自宅までお届けします。

**株式会社 仙台だてファーム**

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。

**ビジョン**  
 自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

**ミッション**  
 日本の食卓は、自分たちの手で守る。

**ご注文はLINEまたはお電話で!**  
**TEL0223-22-2265** (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00  
 繋がらない場合は担当:伊藤まで080-9250-4401

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。  
 ●送料:太白区・青葉区・若林区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料/上記以外の地域は10kg~配達無料  
 ●お支払い方法は代金引換扱いとなります。

さらに、追加の特典!!

**オリジナルお米2合パックプレゼント!**

※お問合せ時に「アリフト見た」と一言。  
 ※当店を初めてご利用される方。  
 ※6月30日までにご注文の方

**株式会社 仙台だてファーム**

店舗:岩沼市館下2-5-6-  
 農業拠点:仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

LINE



2026.06.30まで



# 今年の“花粉症”が辛かった方へ

## 一緒に治療しませんか？

### 【6月開始】舌下免疫療法 (スギ・ダニアレルギー)

1日1回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応

- 一般内科 (風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科 (長引く咳、喘息、COPDなど)
- 各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応



院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか？  
**健診で“もしも”に備えましょう**  
\* 健診予約は4/29から開始です \*

**6月開始 特定健診 (40歳以上の方へ)**  
自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかりと調べ、皆様の健康管理をサポートします。

**6月開始 前立腺がん検診 (50・55・60・65歳の男性へ)**  
早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

**6月開始 被用者健診**

**7月開始 基礎健診**

2025年10月OPEN  
青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

TEL.022-226-8372  
仙台市青葉区一番町3丁目8-11 アクアセカンドビル 2F  
青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1~3分



お昼休みも  
お仕事帰りも  
通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00~13:00  
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始  
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。  
※直接来院の受付時間は18:00までとなっております。



おとく、べんり、かんたん。  
ドン・キホーテ公式  
**maj!caアプリ**



- ポイント貯まる**
- オトクなクーポン**
- マジ価格 オトクな会員価格**
- マジ値引 最大4円カット※1**

**他にもオトクな特典が盛りだくさん!**

※UCSカードmaj!ca/maj!ca donpen cardのご提示でもご利用いただけます※maj!caアプリで「どこでもマジカ」をご発行いただくと、QUICPayやVISAタッチ決済加盟店、ネットショッピング(VISA利用可サイト)全国300万か所以上の店舗・サイトで使用可能です

※1 税込1,001円以上のお買い上げで、合計金額の一の位が5 or 0になります。

## maJica 会員限定のクーポンとなります

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません  
MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込3,300円以上!  
**300円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911072 003005

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込5,500円以上!  
**500円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911073 005008

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込11,000円以上!  
**1000円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911074 010001

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込3,300円以上!  
**300円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911072 003005

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込5,500円以上!  
**500円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911073 005008

対象の宮城県店舗でのみ使える! maJica会員様限定クーポン  
有効期間 2026年6月1日~6月30日まで  
maJica会員様限定で使える!  
1回のお会計金額が税込11,000円以上!  
**1000円引**

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。  
●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可

777 2 911074 010001



住まいのプロが無料で一括査定!

# あなたの不動産、売ったらいくら?

✓  
一戸建て

✓  
マンション

✓  
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地进行処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

お陰様で地域密着30年! 地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします!



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



荷物の処分、建物の解体、再生や売却まで全て東日本建工が窓口一つで解決いたします。お客様に寄り添った提案と迅速な対応が自慢です! どんなお困りごとでもご相談ください。



株式会社東日本建工

☎022-252-9255 / 担当直通(高橋)070-6618-0715 / 仙台市泉区泉中央南5-1 / 地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分 / 8:30~19:00 / 宮城県知事免許(1)6902



売却を任せるなら39年連続全国売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。



三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60616-8255(通話料無料) / 仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

## パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ  
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから  
<https://forms.gle/mX7JVBehuwoY8JCM9>

スマートフォンから



[応募締切]  
6/23(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
2,000円分  
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限りです。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/23(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

再就職・スキルアップを応援します!

## 看護職 復職支援研修会

参加無料  
お気軽にご参加ください

事前予約の場合は  
前日までに  
お申し込みください!

6.27(土)

9:30▶11:30  
中小企業活性化センター  
セミナールーム(1)B(AER6階)  
〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

7.25(土)

9:30▶11:30  
トークネットホール仙台  
第3会議室(仙台市民会館2階)  
〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。  
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください!

※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた  
吸引・導尿・採血・点滴固定 など

動きやすい服装で  
ご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。



お申込み・お問合せ  
TEL 022-394-5721

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30  
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)



相談・  
見積もり  
無料

# なっとく家の 水回りのリフォームなら 価格も仕上がりもなっとく!

**なっとく安心明朗会計!**

- POINT① 本部が問屋業で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!



なっとく家 店長 千田亮介

**TOTO トイレ**  
ピュアレストQR+普通便座  
便器:CS232B タンクSH:233BA 便座:TC301  
定価 162,140円

商品本体代+工事費+取付処分費 込  
**全てコミコミ! 7.48** (税込) 万円

※リモテル排水の場合+5,000円  
※温水洗浄便座は+20,000円かかります

**TOTO トイレ**  
CES9C10 GGA1  
定価 325,600円

商品本体代+工事費+取付処分費 込  
**全てコミコミ! 17.98** (税込) 万円

詳細はコチラ ▶

**三菱 エコキュート**

標準 既存エコキュート 撤去・処分+  
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

**コミコミ価格!** SRT-S377+  
RMCB-F7SE+  
GT-M460W  
フルオート  
商品代+標準工事費

42.48万円(税込)▼  
**ARIFT読者限定価格  
+補助金利用で**  
※お問い合わせ時に「ARIFT見た」とお伝えください

限定10台  
**31.48** (税込) 万円~  
※補助金適用額によって変動いたします

詳細はコチラ ▶

**ノーリツ 給湯器**

20号 壁掛けオートタイプ  
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW  
リモコン RC-J101E

処分費、  
工事費込み **13.98** (税込) 万円

**LINEで簡単見積り&問合せ**

LINE

LINEからのお問い合わせで  
**1,000円** 引き!

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

**得** 水回り専門リフォーム **なっとく家**  
nattokuya

ARIFT見たとお問合わせください /  
**TEL.022-385-7098**  
利府町赤沼字井戸尻117  
営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日曜・祝日

運営元: 株式会社カナダイ  
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く) 工事保証10年

HP



## 不動産を活用して

## 暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を  
すぐに現金化したい!

不動産を  
売らずに現金化したい!

収入が減って  
困った!

老後の  
生活費が不安!

とにかく  
話を聞いて欲しい!



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、  
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**  
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を!

**022-776-2125**

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00~18:00

夜間対応可能





# 七ツ森 樹木葬


自然に還る、大地に眠る

約五千坪の敷地を彩る  
様々な種類の樹木から、  
目印となるお好きな樹木を選び、  
個人単位でその根元周辺に  
埋葬することができます。



お一人様 **35万円** = 埋葬料**30万円** + 管理費**5万円**  
(5千円/年×10年一括) ※11年以降は不要

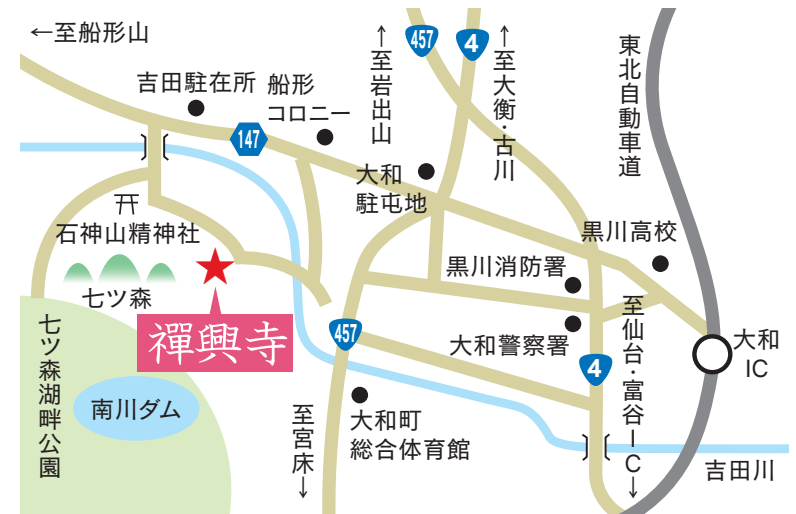
臨済宗妙心寺派 しょうじょうざんぜんこうじ 清浄山 禪興寺  
 ・南川ダム  
 ・七ツ森湖畔公園隣


〒981-3625 宮城県黒川郡大和町吉田字長福寺1 禪興寺 検索 

(東北自動車道 大和IC・仙台北部道路 富谷ICより車で15分)  
 ※JR仙台駅から高速バスで約1時間、仙台空港より車で約1時間

**※宗教不問、生前予約受付中** ※希望者のみ仏式葬儀・戒名・入檀家・散骨も可  
 ※永代供養墓あり

●問い合わせ・資料請求先 TEL.080-5559-3919 Fax.022-345-2376





社会福祉法人 青葉福祉会

プライベートが確保された施設です

サービス付き 高齢者向け住宅 **らぶらす台原**

入居者 募集中!

お陰様で 一周年!

トイレ 洗面台

エアコン 完備 完全個室

だいのほら


**施設内覧会実施中!**

個別相談も可能です

- ☑ 1日3回の食事が提供されます
- ☑ 外出・外泊、ご家族等の面会も可能です
- ☑ 施設内ホールで地域行事なども開催

**医療・健康面が不安な方へ**

1階にある看護小規模多機能居宅介護「こめっと台原」をご利用いただけます。スタッフが直接お部屋にお伺いして、健康管理や医療ケア、必要に応じて介護サービスを提供させていただきます。




022-779-6883

laplace-d@aofuku.or.jp


〒981-0911 仙台市青葉区台原6-7-10

HP お問合せはこちら



# オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか?

イラスト



4月作品例

在宅ワーク可能♪

コラム

クラフト

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を!

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事を選べます!

未経験でも学びながらお仕事できます

データ入力

他業務例

体験もできます!

Word

Excel

Illustrator

Photoshop など

内容 イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作  
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)

研修 自分のペースで学べます(研修用eラーニングあり)

場所 泉中央駅より徒歩1分

工賃 時間給(当社規定による)

時間 10:00~15:00(週3日~可能)

※時間応相談  
※12:00~13:00は月休憩(他、適宜休憩あり)  
※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

長町南事業所 名取駅前事業所 も同時募集

就労継続支援B型事業所 **manaby CREATORS 泉中央**

仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル9階

ご家族の方もご相談ください!

022-218-7222

10:00~17:00、土・日・祝休

ホームページは マナビクリエイターズ で検索

c.izumichuo@manaby.co.jp

manaby CREATORS



見晴らしの良い、快適なオフィス



私たちがスタッフです!



泉中央署

食器洗いや清掃などの日常の家事などを活かして短時間でも働ける!

5~10名程度 **介護補助スタッフ募集スタート!**

介護職(正・パ)も 同時募集中!

介護業務(入浴排泄介助・機能訓練など)、介護補助(シーツ交換・食器洗い・居室清掃など)の分業を行っています

100%

産休・育休取得率 100% 育休取得率も!

家庭と仕事の両立を応援 子育て中の方多数!

給与

介護職 パート・介護補助 時給1,040円~1,300円 ※処遇改善手当含む

介護職 正社員 月給200,000円~300,000円以上

早出・遅出手当(1,000円/回)、夜勤手当(6,000円/回)  
見込み分含む・資格手当・通勤手当・昇給・賞与(年2回)  
※補助スタッフは一部未該当項目有

待遇

年間休日120日(条件による)・各種保険・退職金・定年制・資格取得支援・研修制度・再雇用制度・屋内の受動喫煙対策(禁煙)

勤務時間

① 7:00~16:00 ② 13:00~22:00  
③ 22:00~翌7:00  
※パート・補助は応相談可

湖山カレッジで資格取得フォロー

直近3年の介護福祉士 合格率 新卒定着率2年連続

湖山医療福祉グループ 社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム スターレイク仙台

TEL022-290-1360 FAX022-302-6866

仙台市青葉区錦町 1-8-10

HP Instagram



仙台南光台店 宮城で急成長★4店舗目オープン オープニングスタッフ募集!

店長・次期エリアマネージャー候補大募集!

正社員もパート・アルバイトもテレアポ・飛び込みなしの完全反響×思い出を聞く仕事です。店舗でお客様をお迎えして楽しくお話を盛り上げてください!

今だけ 入社祝い金 プレゼント!

正社員の入社で 30万円

パート・アルバイトの入社で 5万円

※6ヶ月以上の継続で支給させていただきます。

**正社員**

◎社会人未経験から、第二新卒、社会人経験10年以上まで、幅広く歓迎します!  
◎正社員デビュー応援!フリーター・就業ブランクのある方、気兼ねなく応募ください!

月給 30万円~ ◎いずれも、経験・能力・勤務地を考慮の上で決定します。  
◎頑張りに応じて、随時昇給あり。  
◎業績に応じて賞与も支給されます。

勤務時間 10:00~19:00 休日 週休2日(シフト制)/月8日の休み

資格 ●学歴不問 ●職種未経験歓迎 ●業種未経験歓迎  
●社会人未経験歓迎 ●第二新卒歓迎 ●ブランクOK

待遇 ◇社会保険完備 ◇有給休暇制度 共に法令どおり

いきなり査定をお任せすることはありませんので安心してください!

知識・経験はゼロで大丈夫!  
「ブランドに興味はあるけど詳しくなくて...」  
「接客に初チャレンジしたい」という方も、イチからすべて教えるので安心を。査定という一生モノのスキルが身につきます!  
※必須ではありませんが、普通自動車免許(AT限定可)があれば活かせます。

**パート | アルバイト**

◎未経験者さん歓迎 ◎主婦(夫)さん歓迎 ◎フリーターさん歓迎  
◎ブランクある方歓迎 ◎異業種からのチャレンジ歓迎

時給 1,400円~ 勤務時間 10:00~19:00内4h~OK

休日 シフト制 働き方日数・時間ご相談ください!

待遇 ◇社会保険完備 ◇有給休暇制度 共に法令どおり

業務内容 お客様がお持ちになった商品の査定や買取手続きをお任せします!

・ご来店されたお客様の受付 ・お預かりした商品の査定  
・買取金額などのご説明 ・買取後のデータ入力 など

研修後は店長のサポートから始めて慣れてきたら査定にチャレンジ!

座りながらのお仕事なので体力に自信がない方も大丈夫です◎

こんな方にオススメです!

- ✓ 経験はないけど、チャレンジしたい
- ✓ 楽しいと思える仕事を探している
- ✓ ブランド品、珍しいものが好き
- ✓ 人と接することが好き

**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI

TEL.022-353-9780

営業時間/10:00~19:00 年中無休

多賀城八幡4丁目店 多賀城市八幡4-7-74



自分に合ったお買い物ができる  
コープの宅配

サクサク買う? いっくりに選ぶ?

# スマホでコープ

子育て・お仕事に忙しい毎日だから  
スマホひとつでどこでもいつでもカンタン注文!

取り扱い  
約5,000品目  
食料品や日用品を  
毎週決まった曜日  
お届けします!



必要なのは週1回の  
「基本手数料」のみ!  
とってもお得に  
宅配が利用できます!

## 個人宅配の手数料

(税込)	基本手数料	子育て割	シニア割など
注文商品あり	279円	139円	225円
注文商品なし	118円	59円	118円

基本手数料の  
値引制度も充実!

- 子育て割
- シニア割
- 介護サポート値引
- 障がい者サポート値引



みやぎ生協 宅配運営部

☎ 0120-581870

受付時間 月～金曜日 9:30～20:00 土曜日 9:00～18:00

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。

現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。



今ならうれしい特典!

WEBから個人宅版にご加入で  
COOPポイント最大

3,000円分プレゼント!

COOPポイントは、コープのお買い物にお使いいただけます!

オープニング  
募集

経験・資格  
を優遇

在職中  
でもOK

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか?

「ありがとう」が

原動力になる仕事です。

2026年10月  
新規OPEN



採用説明会  
開催

6/19 金

10:00～11:30 /  
14:00～15:30

幸町市民センター  
(会議室)

6/20 土

10:00～11:30 /  
14:00～15:30

南光台市民センター  
(第1会議室)

個別相談も受け付けます

WEBにて  
お申込ください



介護職 正社員/パート

住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護(入浴、食事、排泄介助等)、訪問介護業務、レクリエーション等。

正 月給 240,000円～270,000円  
パ 時給 1,250円～1,500円

※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当24,000円～27,000円/回

時間 変形労働時間制(シフト制)  
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)  
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

看護職 正社員/パート

専門行為を含む看護業務全般、ご利用者様の心身状況に合わせたサポート。

正 月給 300,000円～340,000円  
パ 時給 1,650円～1,850円

※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当30,000円～34,000円/回

時間 変形労働時間制(シフト制)  
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)  
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 看護師免許必須、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

管理者/施設長候補 正社員

スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。

正 月給 270,000円～470,000円

※諸手当:資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。

時間 変形労働時間制(シフト制)  
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)  
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

事務・厨房 正社員/パート

受付・電話対応、レセプト補佐、施設内の食事調理・買い出し等。

事務 正 月給 205,000円 パ 時給 1,300円  
厨房 正 月給 195,000円 パ 時給 1,100円

※諸手当:資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。

時間 事務 8:30～17:30 / 厨房 変形労働時間制(シフト制)  
a.6:30～15:00 b.8:30～17:30 c.10:00～19:00  
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎  
事務…基本的なPCスキル/厨房…管理栄養士あれば尚可

待遇・福利厚生 昇給あり(前年度実績あり)、賞与あり(年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績)、社会保険完備(雇用、労災、健康、厚生年金)、通勤手当:実費支給(上限なし)、マイカー通勤可、屋内禁煙(受動喫煙対策あり)、試用期間あり(3ヶ月/同条件)

介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

まずはお気軽にお問合せを  
お電話・メール・QRコードから

採用 HP



ナーシングホーム仙台自由ヶ丘 ☎080-2193-1264

(担当/鈴木)