

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5

5/22

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



あざみ野センター

message

あざみ野駅バスロータリー正面。
地域密着の実績で不動産売買をサポート。
お気軽にお寄りください。

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



横浜マリナタワー
横浜市中区



PIER21 MUSIC CAFE & BAR 横浜市西区



Gold Chillin' 横浜市中区

進化する横浜の景色を アップデート!

心地よいハマ風とともに。

読者プレゼント5月号

お散歩ついでに立ち寄りしたい至福のアイス&ジェラート

美味しい肉から売り切れます BBQ ローストビーフは



黒毛和牛アーティスト

中山肉店

横浜市緑区長津田5-5-6

Tel.045-981-0134

10:00~19:00営業/日曜定休



中山肉店

ブログも
チェック
してください



全国発送も承ります



ローストビーフは全10種 ブロックの全国配送も人気



人気No.1、自慢したくなる!「おいしさめぐり4人前セット」約1kg 13,824円

心地よいハマ風とともに。

進化する 横浜の景色を アップデート!

新旧みどころ満載の横浜エリア。
65周年のタワーや注目の新拠点など、
潮風に誘われて街を歩けば、新しい発見が。
進化を続ける横浜に会いに出かけましょう。

企画・編集:ARIFT編集部

ピアトゥエンティワン ミュージックカフェ&バー
PIER21 MUSIC CAFE & BAR

水上に浮かぶカフェ&バー 360度の絶景と心地よい音楽を

2025年10月にメニューを一新し、昼はレトロなカフェ、夜はムーディーなバーへと表情を変えます。3月に登場した「季節のフルーツサンドウィッチセット(3,500円)」は、旬の果実と輝く海を同時に堪能できる逸品。6色から選べるクリームソーダ(各1,200円)を片手に、波のリズムに身を任せる至福の時間を。

DATA

横浜市西区みなとみらい1丁目地先 ぶかりさん橋2F/火~木・日・祝 11:30~19:00、金・土・祝前日~22:00/月・火(祝日除く)/045-223-2267



サラベス BASEGATE横浜関内店

関内駅前に誕生! 待望の神奈川初店舗 緑のテラスで楽しむ「NYの朝食」

都会の真ん中とは思えない開放感あふれるグリーンウォークテラスは、愛犬との散歩帰りにも立ち寄れる心地よい空間です。ここだけの限定メニュー「クラブミートロールサンド(3,400円)」は、カニ身を贅沢に使った至福の味わい。洗練されたサービスと共に、心地よい風を感じながら美食を楽しむ優雅なひととき。

DATA

横浜市中区港町1-1-1 BASEGATE横浜関内2階/9:00~22:00(L.O.料理21:00・飲物21:30)/無休/045-319-6322



ビジターズドック ブリュー&ブレンド

VISITORS DOCK | Brew&Blend

山下公園の隣、2025年誕生の新拠点 日本各地の旬が届くトレーラーハウス

日本各地で歴史的建造物を活用したホテルを手掛ける運営会社が、生産者との繋がりを活かして贈る「旅する一杯」。信州のブルーベリーや瀬戸内のみかんなど、その土地の恵みが詰まったスムージーが楽しめます(各800円)。マリントワーを仰ぐウッドデッキで、ハマ風を感じながら心解き放ってみては。

DATA

横浜市中区山下町16-16 JP BAYSIDE HUB内 10:00~18:00 https://www.instagram.com/visitorsdock/



ゴールドチリン

Gold Chillin'

大棧橋の入り口に佇む青い扉が目印 サクとろ新食感! 本場メキシコの味

オーナーがメキシコで感銘を受けたアイスチュロスに、注文を受けてから揚げるできたての生地と冷たいアイスを挟んだ自慢の一品。サクッ、もちっ、とろり。口の中で広がる温度差の楽しさは、散策の合間のご褒美にぴったりです。1箱3個入りなので、港の景色をバックにシェアして楽しむのもおすすめ。

DATA

横浜市中区海岸通1-1/12:00~夕暮れまで/月火水休み/070-9050-2935



注目 spot

横浜マリントワー

開業65周年。進化し続ける横浜の街と共に歩み続ける不変のシンボル

65年の歴史が生む安心感そのままに、最先端のデジタル演出を取り入れた空間へ。展望フロアでは、日本新三大夜景の絶景と幻想的な映像体験が融合し、特別なひとときを演出。歴史ある港と発展を続けるMMM地区を一望できるのは、ここならではの。思い出を語りながら、ゆったりと大人の時間を過ごしませんか。



横浜市中区山下町14番地 1/チケット一般1,000円~/10:00~22:00(最終入場はディ17:30、ナイト21:30)※6月~8月は19:00切替/メンテナンス休館日有(公式HPにて確認)/045-664-1100



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



海から眺める、きらめく横浜。 シーバス「みなとみらいイルミネーションクルーズ」

2組×4名様

提供/Y Cruise株式会社 URL/https://yokohama-cruising.jp/

横浜駅東口(ベイクォーター)から出航する、特別な夜の船旅へ。みなとみらいの高層ビル群や大観覧車、ライトアップされた赤レンガ倉庫やマリントワーなど、横浜を代表する絶景スポットを海上から一望できるクルーズです。ガイドによる楽しい解説を聞きながら、ロマンチックな夜景に包まれる時間は格別。ゆったりとシートに身を委ね、心ほぐける船上体験を過ごしてみたい。

※ご予約人数が15名様以下の場合は運休となる場合がございます
※ビール、ワイン等のお酒やジュース、つまみなどのお持込は自由



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)

5/29(金) ポイント5倍デー

お買い得品がいっぱい!!

いつものポイントが5倍貯まる & この日だけのお買い得品もご用意

<p>アrift読者限定特典 2026年6月末日まで いつでも使える!!</p> <p>お買い上げ価格より 5%OFF</p> <p>切り取りをご持参ください その他割引と併用不可 ムスビガーデン青葉台店のみ有効</p>	<p>アrift読者限定特典 2026年6月末日まで いつでも使える!!</p> <p>新規ポイントカード作成で お買い上げ価格より 10%OFF</p> <p>切り取りをご持参ください その他割引と併用不可 ムスビガーデン青葉台店のみ有効</p>
---	---



野菜詰め放題
598円

対象
ジャガイモ・たまねぎ・人参

実演販売「政之助商店」
広島オイスター
5%OFF

旨味がたっぷり!
食品添加物無添加の濃縮かき調味料。牡蠣と藻塩のみで仕上げた自然なコクとうま味が特徴。1瓶に牡蠣30個分の旨味が凝縮。

米
全品 5%OFF

※月山パイロットファーム玄米3kgを除く
有機認証や農業化学肥料不使用米をご用意しています。

「山田水産」
山田のうなぎ粋
5%OFF

人気商品!山田水産で育てた無投薬うなぎ。昔ながらのみりん・しょうゆ・砂糖のみで作ったタレを使用しています。シンプルゆえの旨さ。

他にもお買い得品をご用意しています!

オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174 住所/横浜市青葉区榎が丘1-5
営業/10:00~20:00(水曜定休)

※表示価格は税込みです。 ※イラスト・写真はイメージです ※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※売り切れの際はご容赦ください。



購入した商品を、その日のうちにご自宅までお届け!

宅配サービス

詳しくはスタッフまで

地図&駐車場のご案内

青葉台駅
青葉台東急スクエア
Musubi Garden 青葉台店
提携駐車場完備
5,000円お買い上げで
200円分のサービス券を配布します
駐車券証明書をスタッフにお渡しください

電気自動車デビューにピッタリ
スモールEV

INSTER

高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。

車両本体価格(消費税込)

2,849,000円~

補助金
最大47万円

補助金が出て
お得に買えました!

一充電走行距離
最長477km

一回の充電で
長く走れて安心!

デザインと
広さも魅力

コンパクトで
運転しやすいわ!

ご試乗特典

**Vポイント
2,000ポイント
プレゼント**

※Vポイント利用手続きが必要です。
試乗予約はQRから!



ご来場特典

ARIFT読者限定
**QUOカード
500円分
プレゼント**

※ご来場の際ARIFTをご持参ください。



Hyundai Customer Experience Center 横浜
横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

TEL 045-717-8325

営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜、第2火曜日定休
※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休



公式HP



Instagramを
チェック!



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

田園都市線たまプラーザ駅北口より徒歩5分

気づけば子より親が夢中!?「親子空手」にハマる人、
続々!親子で通うと、保護者様の月会費 無料!

無料体験
はこちら



月心会は64年の歴史を持つ伝統ある琉球少林流空手です。子どもの心と身体を育て、礼儀作法を身に付け、一生ものの強い精神を養います。また空手を通して親子・兄弟のコミュニケーションを目指し「親子空手(満3歳〜)」にも力を入れており、父子・母子、家族で通う方も多くいます。空手を通じて会話が増え、子どもたちの成長が間近で見られると好評です。70歳まで通えるので、体力維持にも。まずはお気軽に無料体験へ。

全国250支部(海外5支部)
青葉台センター南/仲町台
/センター北/市ヶ尾/鷺沼/
有馬/有馬MCホール/百合ヶ
丘/保土ヶ谷...他多数

会費6,600円(税込)
入会金5,500円(税込)
「アリフト」を見たで無料体
験後、即日入会で空手着・
空手DVDをプレゼント!

NPO法人 月心会(げっしんかい)

[総本部たまプラーザ]横浜市青葉区美しが丘1-11-6
第5キングビル1F・2F/9:00~16:00
詳細、無料体験のお申込はホームページから

個性を活かす指導で
御三家・難関校から
上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門

鉄能会

集団指導 個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



【鉄能会 自由が丘校】
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エステートビル 2F



【鉄能会 鷺沼校】
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



【鉄能会 青葉台校】
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



【鉄能会NEO たまプラーザ校】
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

完全個別 + 通い放題の塾
完全個別のシステム!
わかるまで学べる塾!

毎日OK 何教科でも 月額定額制 5教科対応
塾生全員に 専用iPad 無料レンタル 実施中!!
家庭学習にも最適!

●小/13,860円~
●中/14,300円~ ※全て税込価格となります。

テストが返ってきても
見直しや振り返りをしない

家で集中して
勉強できない

ワーク教材をやっても
答えを写して
終わらせている

勉強しているのに
テストの結果が
思ったより
伸びていない

テスト対策・テスト振り返り・
内申対策もおまかせください

特典内容
①入塾金0円
②初月の月謝0円
有効期限2026年6月末日迄

無料体験
受付中!
毎日24時間受付中

アリフト
読者限定

予約は
QRコードから



小中高5教科/受験 英検。
松陰塾
田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談
TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間/15:00~21:00(土・日・祝日除く)
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階



今月のグルメ

お散歩ついでに
立ち寄りたい

至福のアイス&ジェラート

Instagramでも情報発信中。
5月は抹茶スイーツと
ワンハンドグルメにカレーパン!



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

フレッシュな地元産いちご
コク深い牧場直送の濃厚ミルク



ジェラート2種盛(プレミアムハニー&ミルク採れたていちご) 850円
旬のいちご、神奈川県山北町・薫る野牧場の濃厚ミルクを贅沢に使用。アカシア蜂蜜で軽やかに仕立てたハニーミルクとともに、素材が持つ本来の味をダイレクトに堪能できます。(2種盛は600円~ご用意あり)
Gelateria Nicolita
横浜市都筑区中川7-2-3 102 (※採れたていちごは5月までの期間限定)

特典
「アリフト見た」でお好きなアレルギーサービス ※2種盛ご提供時に限る【有効期限6/18まで】

店舗情報は▼

チョコにバナナにソフトクリーム!
誰もが好きな最高の組み合わせ

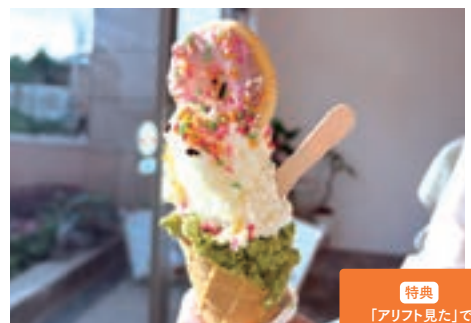


チョコバナナ 700円
こだわりの北海道ミルクソフトに、バナナと濃厚チョコソース、ふんわりホイップクリームをたっぷりトッピング。底に敷いたコーンフレークの食感も楽しい、子供から大人まで誰もが笑顔になる贅沢なソフトクリーム。
21時にアイス 横浜青葉台店
横浜市青葉区榎が丘26番地27

特典
「アリフト見た」で50円引き【有効期限6/30まで】

店舗情報は▼

ウサギの耳やアイシングクッキー等
トッピング豊富で映えるアイス



ルーリーズ 880円
多彩なトッピングから2種選んで自分好みにカスタム!迷ったら「おまかせ」で豪華なスペシャルアイスに。甜菜糖や和三盆などを使用し、甘さ控えめで後味も軽やか。材料にこだわり、無添加なものポイント。
Looly's
横浜市都筑区中川1丁目11番地25号

特典
「アリフト見た」で+1トッピングサービス【有効期限6/18まで】

店舗情報は▼

≫あざみ野駅から徒歩6分

38年の経験が織りなす深い癒し 心と身体に寄り添う
タッチケアはサロン通の大人女性にこそ受けてほしい

LINEからも
ご予約OK



アリフトを見てQRからご予約で

【ストレスバスターズ90分】
通常11,800円⇒初回限定8,800円

背中・デコルテ・フェイシャルの上半身集中ケア。
エナジーチャージ120分も、初回限定価格あり。
通常17,600円⇒初回限定11,800円

2026年6月末迄

「お客様の声」

MYさん:私のからだを見極めてつける緩急のダイナミックで繊細な事。これまで一番ドラマチックな施術を受けた気がします。Yuさん:琴子さんのケアは極上です。Rさん:琴子さんの施術はあくまでもソフトタッチ。背骨の一本一本、首からお腹にかけて足の付け根からつま先にかけて語りかけているように感じました



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。

心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エステービル202/オーナー中村琴子は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【NBCJ】主宰/ご予約や他メニューはこちらから→



≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

全体を薄めのグレーで仕上げ色数を抑えることで、
モダンで洗練された印象をまとうお庭に

HPは
こちら



ガーデンは大判タイルを使用したL字型のタイルテラス。掃き出しからフルフラットにすることで、開放的な空間を実現。雨水の流れをスムーズにし清潔な状態を保てるので、見た目も美しく、お手入れも簡単です。また角地のお宅でしたので、開放感と目隠しのバランスを考えたスリットタイプのフェンスも採用しました。デザイン性と機能性を兼ね備えたお庭を作りたい方、ぜひご相談ください。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

きつすぎない、高すぎない、だから続く。
運動初心者専門パーソナルジム

まずは安心して試せる/
無料体験から!

プロの
マンツーマン指導

トレーナーがあなたに合わせた運動をご提案

14,980円~
始められる

月額定額制で続けやすい
高額ローン一切なし

手ぶらOK
&初心者歓迎

仕事終わりや
買い物ついでに通える

絆 パーソナルジム で検索!



センター南店

地下鉄センター南駅徒歩1分

045-944-1237

センター北店

地下鉄センター北駅徒歩5分

045-507-8202

未就学児に特化した専門的なオーダーメイド療育

オススメポイント!

- 専用プログラム:お子様に合わせた支援プログラムや教材を作成するため、決まったカリキュラム等ございません。
- 個別指導:基本的な個別支援に加えて、小集団にも対応しています。
- 保護者目線での支援:お困りごとに関する相談支援や、ご家庭で取り組める関わり方、環境整備の方法を提案します。

料金・対象年齢 1歳~小学校入学前の未就学児
金額:国や自治体が9割負担し、年少からは無償になります。

こんなお悩み
ありませんか?

- 落ち着きがない
- 言葉の発達がゆっくり
- 集団生活が苦手
- 痲癢がひどい など...

無料相談は
こちら



Forest Kids

児童発達支援
フォレストキッズ
青葉台教室

TEL 045-507-8197

横浜市青葉区青葉台二丁目
11-15 ミネハイム103
forestkids.aobadai@outlook.jp
火曜日~金曜日 10時~18時
土曜日・祝日 9時~17時

田園都市線
青葉台駅から
徒歩6分



もみほぐし、バリ式リンパ、
タイ古式、ヘッドスパ。
多彩な癒しを1軒で。

「選べる豊富なメニュー」×「通いやすい低価格」。その日の体調に合わせて自由に組み合わせられるから、無理なく定期的なケアが叶います。

全部屋、
完全個室制

全施術、
男女ご利用
可能

日常を
忘れられる
上質空間

全国
270店舗
展開

ARIFT読者特典

- ◆全身もみほぐし ◆タイ古式 ◆バリ式リンパ
- ◆ヘッドスパ ◆足つぼりフレクソロジー ◆ホットストーン

豊富なメニューから自由に組み合わせて

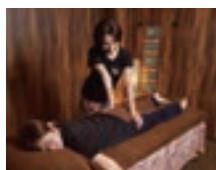
90分以上の
コースをご予約で **3,000円OFF**
90分以下の
コースをご予約で **1,500円OFF**

お1人様1回迄(ご家族・ご友人など同時に利用可能)

特典を利用しての
予約はこちら



- ◆もみほぐし 45分 3,360円(税込)
- ◆バリ式リンパ 60分 5,760円~(税込)
- ◆タイ古式マッサージ 60分 5,500円~(税込)
- ◆ヘッドスパ 30分 2,980円(税込) など



asian relaxation villa

横浜青葉店

TEL 045-507-5677

〒225-0013 神奈川県横浜市青葉区
荏田町488-12プラザ池尻1

営業時間/11:00~21:00(L.O 20:16)
定休日/無し(年末年始休業のみ)

江田駅徒歩5分

無料駐車場1台



ヴィラ 横浜青葉

検索



maruetsu
マルエツ

年会費・入会金無料

はじめてのネットスーパー

マルエツの **ONLINE DELIVERY** オンラインデリバリー

なら

お疲れ気味なこんな日は...



スマホで注文
最短3時間で
ご自宅お届け!

さらに! 5月のご利用回数に応じて

ご利用1回以上	ご利用3回以上	ご利用5回以上
<p>配送料無料</p> <p>point イグニカポイント 2倍</p> <p>WAON POINT 4倍</p>	<p>point イグニカポイント 2倍</p> <p>WAON POINT 4倍</p>	<p>point イグニカポイント 5倍</p> <p>WAON POINT 10倍</p>

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

5月10日頃

クーポンプレゼント! 2回

1の市 中の市 まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

チラシ掲載商品も買える!

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で

配送料無料

5月7日(金)~5月31日(日)
配送分まで

Google Play

App Store



WAON POINT
がたまる! 使える!

東京競馬場で

KEIBA DEBUT!




はじめての方大歓迎! 「初心者向け競馬教室」参加者募集

本講座では、競馬の歴史といった基礎知識から、実践的な馬券の種類、レースの予想方法、さらにはパドックの馬の見方まで、講師が丁寧にレクチャーいたします。緑豊かなロケーションの中でリフレッシュしながら、見晴らしの良い来賓室でご受講いただけます。皆さまの競馬場デビューをサポートいたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 **6月13日(土)・20日(土)・21日(日)** 10:00~17:00

会場 東京競馬場 メモリアルスタンド7F 府中市日吉町 1-1

費用 **参加費無料** 昼食付き ※馬券購入費等は自己負担となります。 ※馬券は100円から購入可能です!

費用 各回32名様 (1組4名様まで応募可能。応募多数の場合は抽選)

応募締切 **6月1日(日)** 詳細・応募はこちらから

下記URLまたは、右記2次元コードからお申し込みください。

<https://seminar-trc2026.com/?magazine=arift>



●当選通知方法: イベント1週間前を目途にメールにて通知いたします。

他にも競馬場グルメ盛りたくさん!



※20歳未満の方はご参加いただけませんので、応募はご遠慮ください。
※お子様の同伴はご遠慮ください。
※会場はドレスコードがございます。予めご了承ください。
詳細は当選メールに記載の内容をご確認ください。

●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び

●競馬場・ウインズへは電車・バスで

●馬券は正規の窓口で



横浜ペイント 暮らしの便利帳

お得なOPENキャンペーン実施中!!

外壁・屋根塗装

横浜ペイント 緑ショールーム 2号店

触って体験!

見て体験!



NEW OPEN!

OPENキャンペーン実施中!!

お見積特典	ご成約特典①	ご成約特典②
日用品セットプレゼント!	足場代無料!	QUOカード1万円分プレゼント!



横浜ペイントの **3つのこだわり**

<p>1. 職人マナー徹底</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎日清掃を行います ●必ず笑顔で対応致します ●施主様のお手を煩わせない為に荷物移動は全て行います 	<p>2. 充実のアフターサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カラーシミュレーション ●雨漏り防水検査無料 ●保証年数最長15年 	<p>3. 中間マージン無し</p> <p>完全施工の為、中間マージンが発生しないので高品質塗装を適正価格でご提供</p>
---	---	--

横浜市緑区霧が丘2丁目2-30

0120-540-374

受付時間 9:00~18:00 定休日無し

横浜ペイント



日帰り手術対応

白内障手術

硝子体手術

緑内障手術

一般眼科

網膜剥離

加齢黄斑変性症

糖尿病網膜症

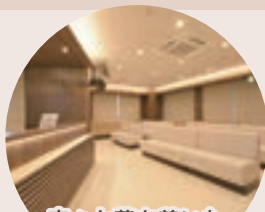
見えにくさを解消して、明るい未来へ



高性能手術機器・顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわって、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線でやってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。 院長 薄井 隆宏



鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

TEL 044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分



詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	/	●	/	/

* 休診日: 水曜・日曜・祝日 * 手術: 月曜・木曜午後

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療受付時間 20:00~3:00

年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い...こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ぐったりしている
- 痛がっている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに保存!
詳細はこちら



保存版

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



DVMs どうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

誕生日からわかる

あなたに合った

マヤ暦で読み解く

参加無料

事前予約制

各回限定7名

参加者特典で
人生&キャリア
簡易マヤ暦診断付

「お金の増やし方」セミナー

頑張っているのにお金が増えない理由、知りたくありませんか?

6/6(土)

13:30~

6/14(日)

10:00~

@ボッシュホール(都筑区民文化センター)

横浜市都筑区中川中央1丁目9番33号



電車 横浜市営地下鉄「センター北駅」下車
出口1、3から徒歩5分

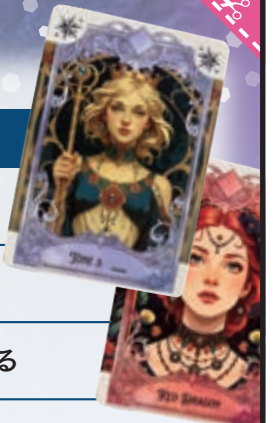
申込はこちら



TEL.080-6570-7178

このセミナーで学べる事

- 1 自分に合ったお金の増やし方がわかる
- 2 やってはいけないお金の選択がわかる
- 3 今のままでは増えない理由が明確になる
- 4 将来のお金の不安を減らす具体的な方法がわかる
- 5 自分に合った「行動」がその場で決まる



あなたのマヤ暦タイプ別/
「お金の性格診断シート」プレゼント

ご希望の方には

あなただけの「お金の設計」を無料で作成します



主催/Serendipity New York
ウェルスアカデミー

講師 ウディン 愛

1978年生まれ。東京都大田区出身。現在横浜市在住。
学生時代は、カナダの自然豊かなノースバンクーバーとネルソンで比較文化学を学び、多民族国家のインド、アジア、フランス文化の環境で様々な生活、お金の価値観を学びました。幼少からの父の影響で不動産ビジネスに興味を持つ。子育てを機にファイナンシャルプランナーに転身。ライフプランニングに強みを持つFPとして、金融業界では17年目を迎える。主に年間300名以上の相談を受け、老後の資産形成を得意としている。お客様との千載一遇の出会いを大切にしています。すべては人が運んでくるご縁から私たちのチャンスは手にすることができます!が人生のモットーです。プライベートでは、メキシコのマヤの研究をしています。遠方に進学する、メジャーリーガーを目指す息子の夢を応援しています!! 2025年は甲子園に出場しました。

資格

- 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- 第一種証券外務員(日本証券協会)
- 認知症アドバイザー
- 相続診断士



公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地

\ バス利用で /
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

- 仲介手数料 なし
- 更新料 なし
- 礼金 なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 間取り: 1LDK~3DK (2~14階)
- 面積: 46.62~77.83㎡
- 家賃: 71,300~109,000円 (別途共益費: 6,500円)
- リニューアル住戸あり (エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他 若葉中央バス停下車1~9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)

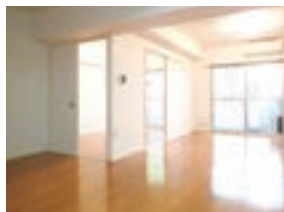


若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



今なら住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月 6/30まで
家賃不要!

期間中にお申込いただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK (2~14階) (※) ●専有面積: 46.62~77.83㎡ (※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料あり) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし/更新料なし/礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年6月30日
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。
お申し込みは先着順受付となります

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 TEL.045-921-3361

■営業時間: 8:30~17:30(定休日: 水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

高価買取を誠実に
実現します!

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

愛車を含めたご家族全員にとって、
最適なご提案を行います

出張査定

0円

横浜北部店が信頼できる理由 /

地域密着! 低コストだから高価買取!

即日お支払い対応! 後日の減額なし!

無料・出張査定! キャンセル可!

即決を求めません! 名義変更も手早く!

実際にご売却された方の声

S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却(買替)の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。



このような方は、
ぜひご相談ください!

- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい

オーナー・店長の米田です。査定・商談には、必ず私がお伺いします。

ハッピーカーズ
横浜北部店

TEL 080-3910-1495

横浜市青葉区大場町356-42

神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

公式サイト



新NISA

老後資産

生活資金

資産運用

未来へつなぐ

多摩エリア
初開催!!

整理収納 & マネーセミナー

6/24(水)
10:30~12:30

6/27(土)
10:30~12:30/14:00~16:00

頼れる講師はこちら!



梁取慎也さん
元アイスホッケー日本代表
ファイナンシャルプランナー

経歴 18年間アイスホッケー日本代表として活躍し、アジア大会で金・銀メダルを獲得。現役引退後、金融の道へ転身。年間1,000件以上のコンサルティングを実施。

資格 ファイナンシャルプランナー、相続診断士、投資診断士、住宅ローンアドバイザー、家族信託アドバイザー

実績 テレビ局・ラジオ局主催のマネーセミナーに多数登壇



ぴよりさん

整理収納アドバイザー
Instagram: @pyori_ismart (フォロワー32万人超)

経歴 汚部屋歴33年、貯金ゼロ、癌闘病など「雑な人生」を送ってきたが、片づけとの出会いで人生が一変。400kg以上のモノを処分し、2,000万円の節約に成功。

資格 整理収納アドバイザー1級、住宅収納スペシャリスト、ルームスタイリストプロ、クリンネスト1級、デジタル整理アドバイザー、整理収納アドバイザー2級認定講師 ほか

実績 片づけサポート1,100件超。著書はAmazonベストセラー1位を獲得。

この中に、当てはまるものは
ありませんか?

- 家の中が片付かず、探し物が多い
- 収納が足りないと思っているけど、実は物が多い気がする
- 「いつか使うかも」で捨てられない物が多い
- 家計簿も家の書類もバラバラで管理できていない
- 家もお金もスッキリ整えて、気持ちよく軽くなりたい
- 貯金はしているけど、これからの将来安心なのかわからない
- 教育費や老後資金、どれくらい必要か不安
- NISAやiDeCoに興味はあるけど、何から始めたらいいかわからない

会場

LINK FOREST 研修室B

京王多摩センター駅(中央口改札)から徒歩10分

参加費

無料

定員

各回50名

応募締切

定員になり次第締切

参加資格

20歳以上 ※お子様連れ不可 ※同業者の方の参加はお断りさせていただきます

今なら参加特典付き!



ハーゲンダッツギフト券

書籍

「400kg捨てたら人生まるごと片付いた」



※写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせはこちら



●マネーセミナー事務局 TEL.080-1862-5087 主催: Lazo

高価買取 おたからや

金がアツアツ

貴金属・プラチナ

...なんて、聞いてないよオーッ!!

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 6月30日(日)まで
おたからや
抽選で10名様にプレゼント!!
5万円以上
ご購入で!



金わずか
突破!!
1g 30,000円



「こんなに高いの!?!」
驚きの声、続出中!!

高価買取

お任せください♪



インゴット
買取強化中

金のインゴット
1kgが 参考買取価格 ※2026年1月29日時点
30,002,000円
になりました♪



昔流行った
喜平のブレスレット等
(K24・31.1g/K18・249.9g)
参考買取価格
6,541,200円 ※2026年1月29日時点



K18
14面/トリプル
喜平ネックレス(100.8g)
参考買取価格
2,265,100円 ※2026年1月29日時点

使わなくなった
リングおまとめ(K18・17.4g)
参考買取価格
391,000円 ※2026年1月29日時点

使わなくなったピアス
(K18・8g)
参考買取価格
179,700円 ※2026年1月29日時点



プラチナ・銀・メッキ・
パラジウムも高価買取!

Pt900/6面/ダブル
喜平ネックレス(125.4g)
参考買取価格
1,767,300円 ※2026年1月26日時点

銀の杯
(Sv1000・488.7g)
参考買取価格
303,300円 ※2026年1月30日時点

高価買取 ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!



オーデマピゲ
ロイヤルオーク
15410BC.GG.1224BC.01
参考買取価格
11,630,000円 ※2025年10月27日時点

シャネル
レディース
ブルミエール
H0113
参考買取価格
1,518,000円 ※2026年1月27日時点

高価買取 ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!



シャネル
ショルダーバッグ
参考買取価格
1,087,000円 ※2026年3月17日時点

ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
参考買取価格
287,000円 ※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料 0120-023-047
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

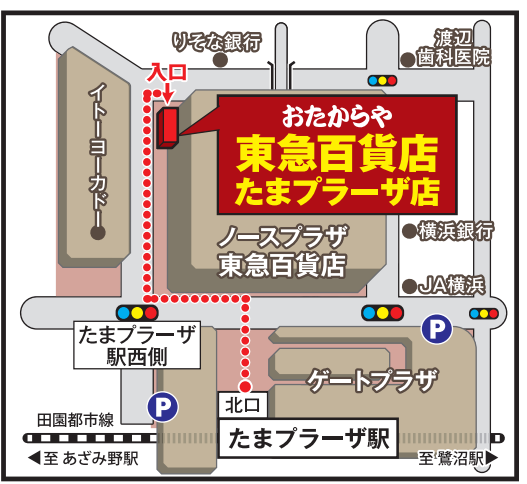
広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代負担いたします 最大 5,000円
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。

東急百貨店 たまプラーザ店

横浜市青葉区美しが丘1-7
東急百貨店 たまプラーザ店 2階
【営業時間】10:00~19:00
※駐車場料金サービス
査定だけでも2時間無料、ご成約で3時間無料

通常営業中 店内消毒済

- 東急百貨店 2階 北出入口そば
- 田園都市線「たまプラーザ駅」北口より 徒歩約3分



スーパー三和 藤が丘店

横浜市青葉区もえぎ野1-2
スーパー三和藤が丘店 1階
【営業時間】10:00~19:00

通常営業中 店内消毒済

- スーパー三和藤が丘店 1階「ダイソー」向い
- 田園都市線「藤が丘駅」より 徒歩約7分





SMART LIFE MC
Members Club

スマートライフを学ぼう

SMART LIFE[®] AO

横浜港北校
横浜十日市場校
川崎日吉校

横浜
川崎の

学校説明会

地域に密着したスマートライフの学びの場として、誰もが学び続けられる環境を

横浜港北校

6/28(日) 13:30~
7/25(土) 13:30~

横浜十日市場校

6/28(日) 13:00~
7/26(日) 13:00~

川崎日吉校

6/27(土) 11:00~
7/25(土) 11:00~

ビジネス
向け

中小企業・個人事業主応援!!

生成AI

活用実践セミナー

6/3(水) 14:00~

受付は13:50まで

導入
活用
安全

読者の方限定!

「ARIFTを見た」で

1回無料

で体験いただけます

通常料金 11,000円(税込)

各回
先着 10組

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

子どもも大人もみんな
学ぼう!

[ChatGPT] 1分で心のこもったメール基礎

[Gemini] 商品の魅力を伝えるキャッチコピー

[Canva] 写真から目をひくポスターをデザイン

[Gamma] PR動画を作ってお店の宣伝



WEBサイト



Instagram

地域の企業をバックアップする 個人事業主DXオープン!

DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE[®] AO 横浜港北校

営業時間 10:30~19:00

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE[®] AO 横浜十日市場校

営業時間 10:30~19:00

横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

地域に貢献する人にしかできない未来へ

未来をつくる 学びのつながり

第5弾

正社員

アルバイト

地域貢献
地域創生
地域活性化

仲間募集



詳しくはこちら



ご家族
向け

子どもも大人もみんなでおぼろ

AIでつくって！
遊んで！学べる！

生成AI 体験会

6/4(木)・21(日) 14:00~15:00
受付は13:50まで

AIの安全な使い方を体感しながら“未来の学び”を楽しもう!!

- 文章作成
- 画像生成
- 動画作成
- 音楽作成

各校随時開催

新生活相談会

初めての一人暮らし、
進学による
デジタル教材選び、
お引越しなどなど

スマートライフ® AO校までお電話で!!

SMART LIFE® AO 川崎日吉校

TEL044-434-9821

営業時間 10:30~19:00

川崎市中原区木月4-27-7 ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE内

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・木暮(こくれ)

Windows10 2025.10.14 マイクロソフトサポート終了



変なメール
きていませんか?

起動しない
パソコンのデータを
救出したい

ウイルスに感染
していないか
点検してほしい

スパイウェア感染や
個人情報漏えい
リスクが心配な方

万が一そのままお使いの場合、
至急ご相談ください!

向ヶ丘自動車学校



当校なら
17歳4ヶ月から
スタート
できます!

普通車の免許が 早く取れるようになりました!

入校時に受付で「アリフトを見た」とお伝えいただいたお客様に
クオ・カード1,000円分
プレゼントいたします。～6/30まで

復活 **女性限定**
レディースプラン

- 1 段階別予約プラン**
22,000円(税込)相当が**無料!**
- 2 技能・検定の追加料金なし!**
対象: 18歳～40歳
11,000円～44,000円(税込)相当
- 3 一般の方も学割料金**
5,500円(税込)割引!

普通AT車 上記適用後料金
免なし **341,000円(税込)**
※上記以外に、検定受験時に仮免諸費用2,900円(非課税)と、高速教習当日に高速通行料(税込1,040円)が必要
自宅でもラクラク! オンライン学科教習 実施中 託児室 あります

普通車 短期パッケージプラン

AT車 **最短25日～**

※最短日数は月曜休校日を除く実質通学日数となります。
※当校作成スケジュールでの実施となります。
※別途プラン料金:38,500円(税込み)が必要となります。
※毎月30名様

学科教習の
**80%が
オンライン
教習可能**

**新しい
免許取得のカタチ**

空いた時間で
受けられる
24時間OK

子育てママにやさしい
無料託児室

未就学児のお子さまを対象とした無料託児室をご用意。常勤する2名の保母さんが責任を持って対応しますので、安心して教習を受けられます。

※入校時に申請して下さい
※対象年齢1歳～6歳



[火～金] 8:45～12:50 / 13:35～16:40

何度でも
復習できる



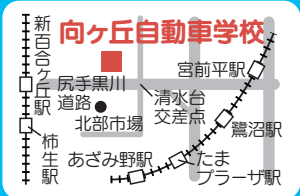
スマホからでも
**PCからでも
OK**

向ヶ丘自動車学校 ☎0120-776591

向ヶ丘自動車学校 検索 <https://booboo-school.com/mukogaoka/>
携帯からは【044-977-6591】へお問い合わせ下さい。

住 川崎市宮前区菅生4-6-1 平日9:00～20:00/日・祝9:00～17:40
区 小田急線・東急田園都市線・JR南武線・京王相模原線各駅より無料送迎バスが出ています。

月曜
定休



無料送迎
バスあり

たまプラーザ駅便
鷺沼・宮前平線
あざみ野・江田線

9路線のスクールバスを運行!

The all-new CLA

デザイン、知性、電動性能のすべてで新基準



「欧州Car of the Year 2026」受賞

新型CLA 日本導入予定
ご購入相談受付開始
詳しくはセールススタッフまでお声がけくださいませ。



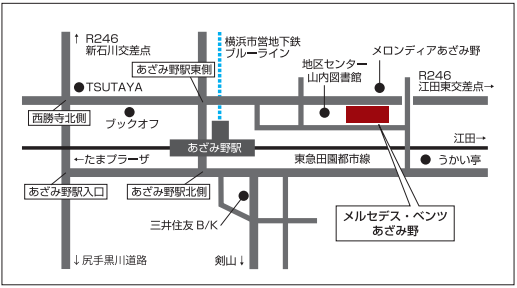
Photo:CLA 200 with EQ Technology

新型CLAについてのご購入に関するご相談はこちらまで



※掲載されている写真の車両は欧州仕様です。仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。
日本仕様の標準装備・オプション装備・メーカー希望小売価格などにつきましては、メルセデス・ベンツ正規販売店にお問い合わせください。
※著作権はMercedes-Benz AGおよびメルセデス・ベンツ日本(同)に帰属しますので、無断転載を禁じます。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツあざみ野
株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1
水曜定休(祝日は営業いたします)
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171
サービス ☎045-904-1435
認定中古車 ☎045-904-1484



公式SNSはこちらから

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。



最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。



ご来場記念
アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。
※品切れの際はご容赦願います。
※写真はイメージです。