

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**5** 5/22

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service  
**武蔵小杉駅目の前の好立地!**  
高く売りたいなら大黒屋武蔵小杉  
南口店へチラシに最新情報掲載中

shop data  
大黒屋武蔵小杉南口買取センター  
TEL044-739-1131 中原区小杉町3-430  
小杉駅前ビル2F 10:00~19:00 不定休

百年老舗物語

川崎・大田、街の記憶を紡ぐ

読者プレゼント5月号

お散歩ついでに立ち寄りたい 至福のアイス&ジェラート

**MITSUOKA**

M55

RS

**加速せよ。情熱も魂も。**

M55 [RS] ¥8,888,000 ~  
(1.5L ガソリンモデル)

RS

6 SPEED MANUAL TRANSMISSION  
6速MTがなせる操る喜び。かつて我々が夢見たエネルギーを、加速する鼓動で超えてゆく。

NARDO GRAY  
ナルドグレー

SHORE BLUE METALLIC  
ショアブルーメタリック

Showroom

ミツオカ東京ショールーム TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8

ミツオカ横浜ショールーム TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

www.mitsuoka-motor.com

M55 RS



飴菓子製造販売  
松屋総本店



明治元年に深川で創業後、昭和11年に川崎大師の仲見世通りには初めての飴専門店「松屋の飴支店」を出店。150余年の伝統を今に伝えています。

## 明治元年(1868年)創業

包丁のリズムに合わせて小気味よく飴が切り分けられる「とんとこ飴切り」。職人の活気溢れる技と甘い香りが、初夏の川崎大師参道を訪れる人々を笑顔にしています。

「この音を聞くと川崎大師に来たな、と感じる。そう仰っていたことがよくあります」と、職人歴18年の田中啓太さん。参道に響く飴切りの音は街の記憶そのもの。相方と音を被せないという唯一のルールを貫き、奏でる響きには「最も心地よい」という自負が宿ります。季節や湿度で仕上がりを変える飴は、熟練でも思い通りにいかないほどデリケートなもの。数値化できない感性が、百五十余年の変わらぬ味を支えています。

地元小中学校での体験授業を通じ、次世代を担う子供たちとも深く交流。川崎フロンターレをはじめ地元企業とのコラボ商品など、地域に根ざした活動にも精力的。「お参りだけでなく、境内のつるの池や八角五重塔といったスポット散策もぜひ楽しんでください。これまで育ててくれた川崎への恩返しとして、若い世代が自慢したくなるような地元を創り、歴史と伝統を次の100年へと繋いでいけるように、より一層精進したいです。」

参道に響き渡る 伝統の「とんとこ」  
五感で楽しむ 百五十余年の職人技

飴切り  
パフォーマンスを  
見に来て下さい!



川崎市川崎区大師町4-39  
9:00~16:00  
044-277-7711(仲見世本店)



# 百年老舗物語

川崎・大田、街の記憶を紡ぐ

新緑眩しい季節、明治から暖簾を守る老舗のルーツを辿りませんか。人混みを離れ時代を越えた「本物」に触れて静かに時を刻む、大人の初夏の歴史さんぽへ。

企画・編集：ARIFT編集部

海苔専門店  
守半海苔店

## 明治34年(1901年)創業



かつては、現在の京急海岸駅のあたりまで海があり、浜から上がった海苔は家の庭先などで天日干して加工、江戸・東京へ運ばれていたんだそう。

大森の記憶を刻む、正直で本物の磯の香

海苔養殖や乾海苔の加工技術が発達、かつて2,000軒の漁家が並んだ大森。「自分たちが美味しいと思うものを正直に届ける」を精神に、120年以上暖簾を守っています。産地へ足を運び素材を見極め、その日の海苔に最適な加減で焼き上げる火入れの技。独自の感性で香り、旨味、口どけを最大限に引き出します。

海苔養殖の幕が閉じた後も大森に残る海苔の記憶を繋ぐ同店。三代続く常連客からの「この味で育った」という言葉を励みに本質を守り続けています。歴史散歩には「大森海苔のふるさと館がおすすめ」と、4代目の小谷千砂子さん。「日々の食卓に寄り添う一枚に価値を込め、海苔の奥深さに少しでも触れていただけたら嬉しいですね。」



明治34年に海苔の街・大森で創業。産地へ足を運び目利きする姿勢と、海苔の状態に合わせた火入れの技を120年以上継承。大森の海苔文化と記憶を次世代へ繋ぎ続けています。

「まっつぐ」に醸す  
百年のコシと誇り

創業から伝わる、「嘘偽りのない物を作る」という江戸弁の「まっつぐ」な精神。原料の小麦澱粉は1年以上かけてじっくり発酵。自然の中で変化する原料を、熟練の職人が均一なコシに仕上げます。代々守り抜く食感に絶対に変えない。200年の歴史を持つ久寿餅の伝統を誠実に次世代へ繋ぎます。

「変化を一番見てきた代かもしれません」と語る5代目の森明弘さんは、高度成長期から現在まで街の変遷を見守ってきました。現在はSNS等で魅力を発信し、より良い町作りを目指しています。散策には平間寺の草花や池、大師公園がおすすめ。「多摩川河川敷を歩けば、羽田空港や工場地帯を望めるお気に入りの風景にも出会えますよ。」



川崎市川崎区  
大師町4-47  
8:30~17:00  
044-288-4437



久寿餅製造販売  
住吉

## 大正6年 (1917年)創業



大正6年、温泉や料亭・演芸場が賑わう大師参道で創業。昭和27年に法人化、平成20年の本店リニューアルを経て、100年以上伝統の製法と味を守り続けています。

イトインコーナーのみ毎月20、21日は久寿餅半額デーを実施。川崎が舞台の人気アニメとのコラボも地元の盛り上げにひと役買っています。

## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present



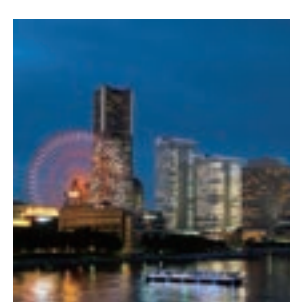
海から眺める、きらめく横浜。  
シーバス「みなとみらいイルミネーションクルーズ」

2組×4名様

提供 / Y Cruise株式会社 URL / <https://yokohama-cruising.jp/>

横浜駅東口(バイクオーター)から出航する、特別な夜の船旅へ。みなとみらいの高層ビル群や大観覧車、ライトアップされた赤レンガ倉庫やマリンタワーなど、横浜を代表する絶景スポットを海上から一望できるクルーズです。ガイドによる楽しい解説を聞きながら、ロマンチックな夜景に包まれる時間は格別。ゆったりとシートに身を委ね、心ほぐける船上体験を過ごしてみたい。

※ご予約人数が15名様以下の場合は運休となる場合がございます  
※ビール、ワイン等のお酒やジュース、つまみなどのお持込は自由



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/E3S7P>  
応募締切  
2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。  
問：(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT5月号プレゼント係  
045-514-1409(平日10時~17時)



# 売却相談会実施中!

5.23(土)  
~6.14(日)

不動産売却にまつわる**お悩み事**ご相談ください。

## 売却

### リバブル売却保証

一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入するので、買い換えの資金計画の確定が可能。

お気軽にお家の査定をしたい方は...

スマホで

いつでもどこでも  
無料査定!



ポイント①

売却保証額(上限)  
当社査定価格の  
**90%以下**

※物件の条件など当社の査定によりご利用できない場合がございます。予めご了承ください。※査定の結果、購入が出来ない場合があります。

ポイント②

査定価格の  
**120%から**  
売り出し可能

ポイント③

利益還元  
制度つき

## 買取

### リバブル不動産買取

早急に現金化したい、周囲に知られず売却したい等、不動産の売却を早急に進めたい方におすすめのメニューです。(仲介手数料不要)

ポイント①

室内内覧に向けた  
お掃除や荷物の  
撤去は**不要**

ポイント②

仲介で売りづらい  
不動産も  
**売却可能**

ポイント③

早急な引き渡し  
現金化が  
**可能**

2024年度売買仲介取扱高 No.1 2連覇

2年連続

**No.1**

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績



お客様の声

M様 戸建てを売却

高齢の家族の物件について、非常に親切に丁寧に売却までご対応頂いて、本当に感謝しています。特に、担当者さんが司法書士の先生と共に施設まで出向いて下さり、売却に至る手続きをスムーズにご対応頂いたこと、心より感謝しています。また、マンション事情による残置物に関しても、都度相談にご対応頂きました。今後も何かありましたら今回の担当者さんに依頼したいと思います。



武蔵小杉駅  
北口  
徒歩2分



今からはじめる  
シニアの  
住みかえ

←ご相談はこちらの店舗に

つなぐ。答えへ。未来へ。



東急リバブル株式会社 武蔵小杉センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料

0120-109-634



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒211-0063 神奈川県川崎市  
中原区小杉町1丁目403番地  
武蔵小杉STMビル 5階  
TEL:044-738-2811  
FAX:044-711-5109  
E-mail:musashikosugi@ma.livable.jp

賃貸のご相談は、武蔵小杉センター/賃貸 0120-992-445



武蔵小杉で税金等のご相談ならコンパッソ税理士法人へ

## 無料相談

### 受付内容

法人税・所得税・消費税 税務相談

相続税・贈与税相談・税額試算・自社株評価

債権回収・債務整理・労務関連のお悩み

労務(就業規則・給与規定)・社会保険(年金一般・健康保険)

遺言の活用法(スムーズな相続手続き)

### 開催日

月(6/8・7/6・8/17)

火(6/9・7/7・8/18)

水(6/10・7/8・8/19)

木(6/11・7/9・8/20)

金(6/12・7/10・8/21)

### 専門家

税理士

税理士

弁護士

社会保険労務士

司法書士

毎月予約制

14:00~14:55/15:00~15:55/16:05~17:00

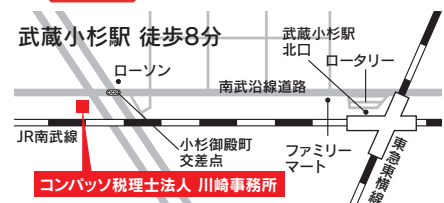
会場

コンパッソ税理士法人 川崎事務所

〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル4F

電話予約

044-733-1101



コンパッソ川崎

検索

武蔵小杉に事務所を構えて50年。地域の皆さまに寄り添ったサービスを心掛けています。

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

➤上小田中教室：武蔵中原駅より徒歩5分／下小田中教室：下小田中交番近く  
ひけたらいいな！の気持ちを大切に、さあ始めましょう♪  
見学・無料体験実施中！

ご入会時アリフト持参で  
**入会金(3,300円)無料！**  
素敵なレッスンバッグをプレゼント  
※お気軽にアリフトを見たお伝えください。

2026年6月30日迄

ヤマハグレード取得レッスン対応教室  
月曜・木曜・土曜日募集中！  
●上小田中教室(10名迄可)  
エレクトーン個人レッスン/ピアノ個人レッスン  
●下小田中教室(10名迄可)  
ピアノ個人レッスン

レッスンコース  
●入会金3,300円/月謝8,800円～(年42回)  
ピアノ科/エレクトーン科/音大受験科/保育士等の  
資格取得支援/絶対音感コース(通常レッスンを含む)  
音楽大学卒業の6名の常勤講師が、一人ひとりの目的  
に合わせた熱意あふれる指導で、あなたの音楽、お子  
さまの夢を応援します。

お教室HP  
はこちら



[左]上小田中教室 [右]下小田中教室  
園児～シニアの方まで弾きたい曲にチャレンジ中♪



160名の生徒さんが楽しく通う音楽  
教室です。武蔵中原駅より徒歩5分  
の【上小田中教室】と下小田中交  
番に近い【下小田中教室】の2教室。  
お子さまから大人の方まで、皆さま  
の目標にあわせたレッスンをしてい  
ます。ヤマハグレード取得対応教室。  
音大受験や保育士などの資格取得も  
応援しています。無料見学や体験で  
お教室の雰囲気を感じてください。

ひけたらいいな  
すきな歌や曲

**見学・無料体験受付中!**

お申込みは  
お電話または  
メールから

上小田中教室 044-733-7170  
下小田中教室 044-777-7763

メールはこちら▶

## 中原音楽教室

上小田中教室 TEL 044-733-7170

中原区上小田中6-26-5  
15:00～20:00/日曜定休  
お問合せはお気軽にメールまたはお電話で。  
詳細な地図はGoogleマップをご覧ください。



下小田中教室 TEL 044-777-7763

中原区下小田中6-1-6  
15:00～20:00/日曜定休  
お問合せはお気軽にメールまたはお電話で。  
詳細な地図はGoogleマップをご覧ください。



「弾けた!」の感動をあなたにも  
楽器プレゼントや今だけのお得な  
キャンペーンで、今日からスタート!

**無料体験実施中!**

まだ間に合う!

締切間近  
今レッスンを  
はじめると **選べる入会キャンペーン**

下記3つの中からおひとつお選びください♪ 2026年5月31日迄

**入学金無料!**

通常/一般 ~~¥10,000~~ (税込¥11,000)  
通常/高校生以下 ~~¥6,000~~ (税込¥6,600)

**楽器プレゼント!!**

- ・クラシックギター
- ・フォークギター(アコギ)
- ・エレキギター・エレキベース
- ・ウクレレ

**Amazonギフト券  
プレゼント!!**

一般の方 ¥10,000分  
高校生以下 ¥ 6,000分

まずは**無料体験レッスンへ!** お申込み  
はこちら▶

**新堀ギター音楽院**  
武蔵新城教室  
アリフトを見たご連絡ください  
TEL: **044-752-8338**  
川崎市中原区新城5-10-6  
新堀ギタービル1F

HPは  
こちら▶

ギターの他にも習える科目がたくさん♪

JR 武蔵新城駅 徒歩5分  
モス ● パーガー ● 西友 ● 北口  
武蔵新城駅  
● 南口  
鳥袋代 ● ドトール ● コーヒーショップ

どの年代でも気になった今が始め  
時です♪初めての楽器、基礎  
の学び直し、ギターアンサンブル  
など、まずは気軽にお問い合わせ  
ください♪ 対象科目は  
ホームページをご覧ください!  
主任 野崎莉穂先生

子ども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

わび  
**子育て支援・和美  
カナガク自立支援学習センター** 学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1～小6)中・高校生受付中 新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

**児童それぞれに合った  
5療育分野**

学習の到達度を常にチェックし、  
学校の課題・宿題のサポートのほ  
か、漢字検定、算数検定、プリント  
学習を導入。児童それぞれに  
合った療育を展開しています。

**コグトレの活用**

コグトレ(認知予測・作業トレー  
ニング)を活用し、2月実施 県  
営訓練校委託訓練、特別支援  
学校生早期訓練コース 横浜駅  
西口校 受付中

**高校進学も安心**

広域通信制翔洋学園高校学習  
センターを併置。高校進学も安  
心。サポート校の大成学園で  
は、学習支援コースの方を対象  
に授業料を無料にします。

**自立学習支援**

放課後デイサービス12年の  
後、自立訓練2年。将来の就活  
を目指して自立訓練で各種検  
定をとります。(相模大野・横浜  
天王町開校)

新規オープン 入所相談説明会 (午後5時より) ◆ 進路を考える会

**和美 高田綱島教室** 2月 OPEN  
横浜市港北区高田東1-42-7  
TERAKOYA 1階  
5月25日(月)・27日(水)・29日(金)・  
6月1日(月)・3日(水)・5日(金)

**カナガク元住吉駅前校** 3月 OPEN  
川崎市中原区木月住吉町2-1  
ウインドKビル1階  
5月26日(火)・28日(木)・  
6月2日(火)・4日(木)・9日(火)

5月30日(土) 15:00～  
都筑公会堂 第二会議室  
6月13日(土) 15:00～  
カナガク センター南教室  
最寄駅:センター南駅

上大岡 ☎045-349-0013  
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367  
仲町台 ☎045-507-5205  
中山 ☎045-507-8100  
横浜西口 ☎045-313-0111  
南太田 ☎045-308-8867  
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277  
戸塚駅前 ☎045-438-8988  
相模大野モアーズ ☎042-701-0256  
相模大野南口 ☎042-702-9005  
川崎新川通 ☎044-589-7177  
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950  
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779  
二俣川駅前 ☎045-459-6360  
東京蒲田 ☎03-6715-7876  
センター南 ☎045-507-9555  
上永谷 ☎045-349-2430

金沢文庫 ☎045-352-8709  
横須賀中央 ☎046-826-0087  
北久里浜 ☎046-876-6788  
鹿島田 ☎044-544-4336  
JR相模原 ☎042-711-7318  
淵野辺駅前 ☎042-851-3602  
港南台 ☎045-835-3450  
中田 ☎045-392-3435  
小田急相模原駅前 ☎042-705-3107  
相模大野モアーズ校 ☎042-851-6605  
東林間 ☎042-705-7831  
平塚駅前 ☎0463-20-8328  
横浜西口 ☎045-312-6227  
東神奈川 ☎045-577-4671  
小田原 ☎0465-20-8688  
大成カナワビカレッジ  
相模大野モアーズ校 ☎042-705-5810  
大成カナワビカレッジ  
横浜天王町校 ☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶▶ **0120-313-342**  
日本教育指導協会  
横浜本部/横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227  
藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779  
相模大野本部/相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当宛) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の  
詳細が確認いただけます。

今月のグルメ

お散歩ついでに立ち寄りたい

# 至福のアイス&ジェラート

企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。  
5月は抹茶スイーツとワンハンドグルメにカレールパン!



川崎産の新鮮な野菜や果物を  
使った地産地消ジェラート



ジェラート(さつまいもミルク&にんじんミルク) 550円(ダブル)

素材含有率24%の、規格外の農産物を輝かせるジェラート。素材の持つ美味しさはしっかりと活かされ、野菜の甘みとミルクが溶け合う濃厚で贅沢な味わいです。(画像内:アイスカフェラテ350円)

GALA GELATO

Tel.044-853-5011 / 川崎市宮前区宮崎2-1-4 セレサモス宮前店



自家製抹茶餡と豆乳ソフトが  
マッチ。大人なモンブランソフト



抹茶モンブランソフト 680円

甘さ控えめの豆乳ソフトクリームに、抹茶をふんだんに練り込んだ自家製抹茶餡が贅沢に絞られたモンブラン仕立て。抹茶の豊かな香りが際立ち、写真に収めたくなる美しいビジュアル。

一〇八抹茶茶廊グランツリー武蔵小杉店

川崎市中原区新丸子東3-1135-1 グランツリー武蔵小杉1F



果肉感あふれる  
キウイ丸ごと1個の贅沢!



丸ごとキウイソフト 890円

溢れんばかりのフレッシュなキウイに心ときめく、贅沢な一杯。果肉たっぷりの自家製ソースとソフトクリームが溶け合い、甘すぎず、後味さっぱり。これからの季節にちょうどいい爽快な美味しさ。

19時のGohoubi 武蔵小杉店

Tel.090-3974-2041 / 川崎市中原区小杉町3-600 3rd Food Market内



## ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 6.6 SAT

### フリーマーケット for キッズ&ベビー2026

衣替えの季節、お子さまの服やおもちゃの掘り出し物を見つけに行きませんか? お買い物や出店者さんとの会話を楽しみながら、ワクワクするひと時を!

川崎市民プラザ 屋内広場、西玄関前(川崎市高津区新作1-19-1) / 東急田園都市線「梶が谷駅」より徒歩15分ほか / 10:00~15:00 / 入場料無料 / ※出店数35店舗程度、キッチンカー2台。※駐車可能台数に限りがございます。ご来館の際は公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。近隣商業施設への駐車はご遠慮ください。開場前にお越しいただいても場内には入れませんので、なるべく開場時間に合わせてお越しください。



4/10 OPEN

オンライン発の家具・インテリアブランド



スーツケース約4個分を収納できるソファや、SNS総再生回数4,000万回を突破した、折りたたんで収納ができるチェア付ダイニングテーブルなども展示。日々の暮らしを彩る雑貨にも注目です。



LOWYAグランツリー武蔵小杉店

Tel.050-1741-0018

川崎市中原区新丸子東3丁目1135番地1号 グランツリー武蔵小杉 3階 / 東急電鉄「武蔵小杉駅」から徒歩約4分ほか / 10:00~21:00(※営業時間・定休日は施設に準ずる)



武蔵中原駅より徒歩1分!  
(旧エポック中原)



笑顔で迎える  
夏本番!

大好評! 1周年キャンペーン

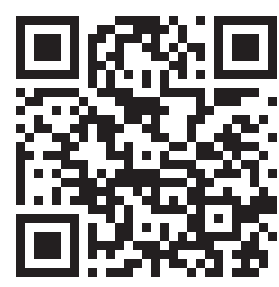
入会金・登録料 | 初年度の年会費 | 初月の月会費  
通常 7,700円(税込) + 通常 3,300円(税込) +

コミコミ 11,000円(税込)!!

今なら おかげさまで大好評! 予約枠残りわずか!  
お試し体験会実施中!

- ・スイミング体験
- ・アクティブキッズ体験  
・K-POPダンス  
・体操教室  
・トランポリン教室  
・テーマパークダンス

お試し体験会の予約はこちら▼



水の寺子屋  
ビッグウィングスイミング中原  
BigwingSwimming-Nakahara

TEL.044-455-5829

川崎市中原区上小田中6丁目23-10(旧エポック中原)  
【営業時間】土曜8:45~15:30 日曜8:45~11:30 火~金曜14:00~19:00  
【定休日】月曜日





PERSONAL TRAINING GYM  
**TOKIEL**

完全予約制・完全会員制  
女性専用パーソナルトレーニングジム

**TOKIEL 元住吉店**  
トキエル

神奈川県川崎市中原区木月1丁目27-18  
ローズガーデン鈴木201号室  
営業時間：9:00～23:00  
定休日：不定休

LINEでの  
体験予約は  
こちら



駅より徒歩4分

お電話での体験予約はこちら  
**070-1508-1208**

まずは無料体験をお気軽に！

お申込みは **TEL LINE HP** から

体験内容：  
カウンセリング+ストレッチ+トレーニング

所要時間：90分  
体験料金：~~5,500円~~ ▶ **0円**

女性トレーナーのみ在籍

運動経験ゼロ・初めてのジムでも  
楽しく効果を実感できます！

Google口コミ  
女性専用のTOKIEL  
(元住吉店・綱島店)で  
高評価のレビュー続出！

**★5.0**  
※2026年3月時点

ARIFTを見ただ、

【川崎市】在住・在職の方限定！

入会金 ~~22,000円~~ 体験料金 ~~5,500円~~

▶ **0円+** 全てのプランが **20%OFF**

TOKIELが選ばれる理由

① 初心者専用パーソナルジム

無理なトレーニングなどは行わず、  
徹底的に身体の根本改善に寄り添います

② 幅広いプログラム

トレーニング×姿勢改善×機能改善×  
ストレッチを組み合わせる理想の体型をGET

③ 徹底したサポート&ディレクション

トレーナーによる的確なアドバイスにより  
一人で抱え込まずにトレーニングできます

明るく優しく  
指導します



回数券コース  
4回～20回

**28,160円～**

ダイエット集中プラン

食事サポート・  
当店ご利用金額  
永久10%OFF **160,000円～**

通い放題  
プラン

**52,800円～**

手ぶらOK! レンタル全て無料! /



全て無料なので、準備の  
必要なくご来店できます

詳しくは  
HPをご覧ください



入会金ゼロ・都度参加も可能なので  
気軽にスタートできる！

90年の歴史あるクラブと一緒に**テニス**を始めよう！

今なら！ 春のキッズ&ジュニア  
応援キャンペーン

田園オリジナル  
YONEXリュックサックを  
プレゼント！

※条件：12回分の回数券を  
購入した方



先着20名様！



少人数制キッズ&  
ジュニアレッスン

たくさんボールを打って、子供たち同士で試合まで最短で出来るように指導します！  
スポーツマンシップも自然と身につきます。

	キッズ	ジュニア1	ジュニア2
水・金	16:00～17:00	17:10～18:10	18:20～19:20
土曜日	14:30～15:30	15:40～16:40	16:50～17:50
日曜日	14:30～15:30	15:40～16:40	16:50～17:50

参加人数が1名の場合30分間のレッスンとなります。

料金  
(税込)

■ レッスン都度参加料金 **2,860円/回**

■ オトクな回数券 回数券 4回 **11,000円**

回数券 8回 **21,120円**

回数券 12回 **29,900円**

※2026年4月～のスケジュール・料金となります

※入会の必要はありません ※回数券は回数に応じて有効期限あり ※大人のレッスンもごさいます。

ジュニアレッスンの特徴

● レベルに合わせた少人数指導

レベルと学年に合わせてクラスをお選びいただけます。少人数制のクラスなのでたくさんボールに触れることができます。都度参加型なので予定に合わせてご受講いただけます。

● 世界有数と評されるクレートを使用

田園テニス倶楽部のクレートは、その質の高さから「世界一」と評されたこともあるほど有名です。現在も14面を有し、日々の丁寧な整備で最高のコンディションが保たれています。多くの名選手から愛された、滑らかな独特のボールタッチを体感できるのは、このクラブ最大の魅力の一つです。

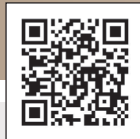
レッスン  
参加フロー

ご予約ください。  
窓口・電話・  
HP専用フォームにて

レッスン当日、  
フロントにお立ち寄り  
ください

・料金お支払い  
(回数券のご提示)  
・初回のみ必要書類へご記入

レッスン参加



レッスン専用サイト



SINCE 1934  
**DEN-EN  
TENNIS  
CLUB**

**田園テニス倶楽部**

〒145-0071 東京都大田区田園調布2丁目31-1  
田園調布駅徒歩5分 多摩川駅徒歩5分

ご予約・お問い合わせは  
こちらから

**TEL.03-3721-4607**

# 高校生の1人1人に寄りそった「受験に勝てる戦略」を教えます!

**高校生限定**

**キャンペーン**

ARIFT見たで  
1ヶ月間、体験無料!  
期間中はいつでも講義を受け放題!  
問い合わせ・詳細はこちら!



**【合格実績多数!】**

上智大学 / 東京理科大学 /  
青山学院大学 / 東洋大学 /  
神奈川大学 / 東京学芸大学 /  
早稲田大学 / 國學院大学 /  
深圳大学



## 圧倒的な勉強時間の確保

- ☑ 原則365日毎日開校し、時間・日数は無制限の通い放題
- ☑ いつ来ても質問・自習可能
- ☑ 本人の性格と志望校、生活リズムに合わせた学習計画を作成



## 質問し放題!「わかる」まで徹底サポート

- ☑ 回数を気にせず、何時間でも質問し放題
- ☑ 「わかる」まで質問ができるので、深く理解しながら学習可能

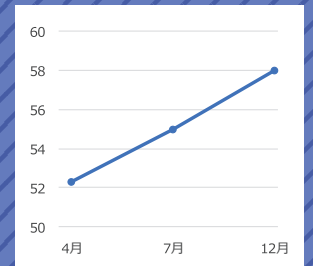


進学塾Marksの合格の秘訣は、「わかるまで徹底して教える」ことができるからです。  
個人の目標、性格にあった勉強計画および方法を提案するし、自走させるだけではなくわからない問題、単元、科目は質問対応だけでなく講義まで実施し徹底的に理解を深めます。  
そのため、「わからない」をなくした状態で勉強が進められるので合格に近づきます。  
また、サブスクリプション型で追加の講義も費用もなく、勉強をすればするだけ、質問すればするだけお得なのも進学塾Marksの特長になります。

## 合格体験記

上智大学 合格 N.Hさん

Marksの特長である無制限の勉強で、常に勉強時間とスケジュールが確保されているため、継続して成績向上。4月には偏差値52だったが、12月には偏差値58までアップし、確かな成長を遂げています。



別講習等の追加料金一切無し 月額93,500円(税込)



将来を見据えた進学塾

**Marks** TEL044-330-6186

部活動をやっている高校生でも通いやすいコースもあります

中原区小杉町1-403-10 サニーウェル小杉103  
営業時間 / 10:30~22:00  
定休日 / 原則365日、毎日開校しています



まずは **無料受験相談**へ

私の武器は何? その確認だけでもOK!



# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。  
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・お出かけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



## なぜ、Acotに通うと髪が若返るのか?

それは、大人世代に必要な”エイジングケア”

繰り返す白髪染め、止まらないパサつきや色落ち…年齢と共に増える「髪と頭皮のトラブル」に終止符を。

ARIFT読者限定初回お試しメニュー

<p>髪質改善&amp;白髪ケアのフルコース <b>エイジングケア+カット</b></p> <p>通常 19,800円 → <b>¥16,500</b> (税込)</p>	<p>まとまりとツヤを取り戻す <b>エイジングケア+カット</b></p> <p>通常 14,300円 → <b>¥12,100</b> (税込)</p>	<p>ダメージ補修&amp;極上のツヤ <b>7工程パサつき改善トリートメント</b></p> <p>通常 8,800円 → <b>¥6,600</b> (税込)</p>
---	--	---

Acot 元住吉店 ☎044-820-6612  
川崎市中原区木月1-31-1田辺ビル3F  
ブレイメン通り 銀だこ酒場3F  
受付時間/10:00-20:00 定休日/不定休



ホットペッパーで  
他のメニューもcheck



HP予約限定  
**3,000円相当**  
ホームケア商品プレゼント!

24時間かんたん予約はこちら ▶



私も、家族も喜ぶ  
ヘアサロン見つけた!



技術・サービス・価格全てが大満足!  
ARIFT読者様限定の特別クーポンを  
ご用意いたしました。

プレミアムケアで、忙しい朝もまとまるツヤ髪へ

プレミアムファルジュアトリートメント+カット+カラー

9,500円 → **7,000円**

クーポンNo.1



月イチの白髪染めメンテナンスにピッタリ!

白髪染め+カット

7,000円 → **5,500円**

クーポンNo.2



**無料** \大好評!\

## キッズカット

対象: 未就学児~小学1年生  
平日限定  
(要予約・時間応相談  
電話予約必須、回数制限なし)

ご来店で「あったか入浴剤」プレゼント!

毎日が可愛くなるヒント配信中!



**HAIR SALON**  
**Agū.**  
武蔵小杉店

TEL.044-872-8151



川崎市中原区下沼部1747 9:00~22:00(カット最終受付21:00) 年中無休

**T.C.GROUP**  
T.C.S Porte



## 最近、髪のパサつきや白髪が気になりませんか?

### 大人女性の悩みに応える、ヘアケア・地肌ケア特化サロン



一人ひとりの想いに寄り添う丁寧なカウンセリングと、確かな技術が好評です。髪と頭皮にやさしい薬剤を使用し、内側から輝く美しさへ導きます。極上のヘッドスパや上質トリートメントで、癒しと艶をプラス。扱いやすく長持ちするスタイルを、ぜひご体感ください。

**人気No.1**

カット+オーガニックカラー  
+2STEPトリートメント

¥16,500 ..... **¥11,880**

**まずはこれ!**

カット+カラー+T2T3  
(アルカリ除去)

¥13,750 ..... **¥9,910**

**気分転換**

癒されたい方にオススメ  
カット+W炭酸ヘッドスパ

¥8,250 ..... **¥6,110**

ARIFT読者特典 **平日限定** \お電話でのご予約で/ **ARIFT掲載の各メニュー 1,000円OFF** 予約の際に「アリフト見た」とお伝えください。2026年6月30日まで有効

特典のご予約はこちら

T.C.SPACE 武蔵新城店 tel.044-766-3144

T.C.SPACE 元住吉店 tel.044-431-6988

Porte T.C.S 元住吉店 tel.044-863-7329

**T.C.SPACE 武蔵新城店**

川崎市中原区新城 3-1-15-2F JR武蔵新城駅(南口) 正面  
[受付時間]カット 9:00~17:30 / パーマ・カラー 9:00~17:00  
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜




**T.C.SPACE 元住吉店**

川崎市中原区木月1-26-18 元住吉駅 徒歩2分  
[受付時間]カット 9:00~17:30 / パーマ・カラー 9:00~17:00  
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜




**Porte T.C.S元住吉店** NEW OPEN!

川崎市中原区木月2-7-5 元住吉駅徒歩1分  
[受付時間]カット 9:00~17:30 / パーマ・カラー 9:00~17:00  
[定休日]毎週火曜・第2・3水曜




元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として  
適切な医療の提供を目指します

HPは  
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、  
親しみやすく明るくクリニックを目指す当院。「医は  
仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かし  
つつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安  
を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心  
がけています。

〈診療科目〉  
内科/小児科/循環器内科  
/消化器内科/皮膚科  
健康診断、予防接種対応し  
ています。

〈ご相談ください〉まつげ  
貧毛治療/AGA(男性型脱毛  
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18

祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

## 漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 栄 螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

エフエフ 埼玉

20th Anniversary  
Since 2006

### 夏本番前に!初夏の美肌集中ケア

中原区にお住まいの皆さまへ

美肌への信頼。

<p><b>Q-YAGレーザー</b> (シミ取り) 通常 1cm以内</p>	<p><b>9,000円</b></p>
<p><b>CO2レーザー</b> (ホクロ除去・イボ除去) 通常 5mm以内</p>	<p><b>9,000円</b></p>
<p><b>医療脱毛</b> (部位:脇) ※剃毛代別</p>	<p><b>3,250円</b></p>

**川崎院**  
0120-63-4112  
川崎市川崎区駅前本町11-1  
パンフィックマークス川崎4F

**戸塚院**  
0120-28-4112  
横浜市戸塚区戸塚町16-6  
中村ビル4F

**二子玉川院**  
0120-71-4112  
世田谷区玉川3丁目10-10  
フェリトエア B1F

スキンコスメクリニック  
完全予約制/10:00~19:00/不定休  
詳しくはこちら

## エアコンのカビ臭いニオイ、 今すぐスッキリ解決!

before

after

夏本番の今がチャンス!  
キレイな空気で快適な毎日を!

ご予約はお早めに!

ご予約が  
**殺到中**  
お早めに!

今だけ特別価格!

ノーマルエアコン  
通常価格 ¥13,200

¥8,000

(税込)

お掃除機付エアコン  
¥15,000

お掃除機付エアコン  
¥18,000

お電話・WEBで簡単予約!

ハウスクリーニング2525 (株式会社toYou)

044-380-2707

1分で完了!  
24時間  
WEB予約

# 頑張る私に、極上の「何もしない」を。

## 話題のサウナと美食で心まで整う休日。

もっと楽しくなる♪

### RAKU SPA 1日の楽しみ方

受付  
入館

お風呂

マンガ

食事

岩盤浴

お風呂

受付  
退館

露天風呂

サウナ

岩盤浴

食事

リラクゼーション

ARIFT読者限定

RAKU SPA 鶴見 109

## 当日入館料10%OFF

特典使用期間 5/19(配布初日)~6/2(配布初日から2週間後)

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

ARIFT読者限定

RAKU SPA 鶴見 109

## 当日入館料10%OFF

特典使用期間 6/3~6/15(6月号配布初日の前日)

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

RAKU SPA

営業時間  
[日~木・祝] 10:00~翌2:00(最終受付 翌1:00)  
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00(最終受付 翌1:00)  
朝風呂[土日祝] 6:00~8:00(最終受付7:00)  
※シーズン料金期間中は、入館料が特別料金になります。詳細はwebを参照ください。

TEL.045-574-4126

RAKU SPA 鶴見

横浜市鶴見区元宮2-1-39

イベントや  
キャンペーン  
情報が沢山!



maruetsu  
マルエツ

年会費・入会金無料

# はじめてのネットスーパー

## マルエツの **ONLINE DELIVERY** オンラインデリバリー

なら

お疲れ気味なこんな日は...



スマホで注文  
最短3時間で  
ご自宅お届け!

さらに! 5月のご利用回数に応じて

ご利用1回以上	ご利用3回以上	ご利用5回以上
<p><b>配送料無料</b></p> <p>point イグニカ ポイント <b>2倍</b></p> <p>WAON POINT <b>4倍</b></p>	<p>point イグニカ ポイント <b>2倍</b></p> <p>WAON POINT <b>4倍</b></p>	<p>point イグニカ ポイント <b>5倍</b></p> <p>WAON POINT <b>10倍</b></p>

クーポンプレゼント! 2回

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

配送料  
無料

1回のお買物  
5,000円(税別)以上で

5月7日(金)~5月31日(日)  
配送分まで

**一の市 中の市**

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

Google Play


App Store



**WAON POINT**  
がたまる! 使える!

東京競馬場で

# KEIBA DEBUT!



## はじめての方大歓迎! 「初心者向け競馬教室」参加者募集

本講座では、競馬の歴史といった基礎知識から、実践的な馬券の種類、レースの予想方法、さらにはパドックの馬の見方まで、講師が丁寧にレクチャーいたします。緑豊かなロケーションの中でリフレッシュしながら、見晴らしの良い来賓室でご受講いただけます。皆さまの競馬場デビューをサポートいたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

**日時** 6月13日(土)・20日(土)・21日(日) 10:00~17:00

**会場** 東京競馬場 メモリアルスタンド7F 府中市日吉町 1-1


**費用** 参加費無料 昼食付き ※馬券購入費等は自己負担となります。 ※馬券は100円から購入可能です!

**費用** 各回32名様 (1組4名様まで応募可能。応募多数の場合は抽選)

応募締切 **6月1日(日)** 詳細・応募はこちらから


下記URLまたは、右記2次元コードからお申し込みください。

<https://seminar-trc2026.com/?magazine=arift>



●当選通知方法: イベント1週間前を目途にメールにて通知いたします。

他にも競馬場グルメ盛りたくさん!




※20歳未満の方はご参加いただけませんので、応募はご遠慮ください。  
※お子様の同伴はご遠慮ください。  
※会場はドレスコードがございます。予めご了承ください。  
詳細は当選メールに記載の内容をご確認ください。

●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び

●競馬場・ウインズへは電車・バスで

●馬券は正規の窓口で



**JRA 東京競馬場**

**全国で販売台数限定!!**  
無くなり次第終了となります

# 憧れのEV車に乗るなら今がお買い得

## 決算限定フェア

**INSTER Casual**



丸みを帯びたスタイリッシュさが男女問わず人気

EV補助47万円+価格調整8.9万円  
定価: 2,849,000円→

2,290,000円

6/30まで特別金利2.4%→1.4%

**KONA Lounge**



近代的デザインが個性的なコンパクトSUV

EV補助47万円+価格調整30万円  
定価: 4,895,000円→

4,125,000円

さらにバニラvisaギフトカード10万円分

**IONIQ5 Lounge**



リビングのような広さでファミリーやアクティブ派に

EV補助87万円+価格調整30万円  
定価: 5,742,000円→

4,572,000円

さらにバニラvisaギフトカード10万円分

**IONIQ5 Lounge AWD**



リビングの心地よさを、雪道や山道の先まで。

EV補助47万円+価格調整45万円  
定価: 6,138,000円→

5,218,000円

さらにバニラvisaギフトカード10万円分



試乗体験受付中

EVの良さを乗って実感!

試乗受付はコチラから▶

試乗場所選択で「東京開業準備室」を選択!



令和8年度EV補助金確定!

INSTER ..... 47万円  
KONA ..... 47万円  
IONIQ5 ..... 87万円  
IONIQ5 AWD ..... 47万円

今なら補助金申請でさらにお得!  
※上限に達し次第終了となります

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

**Hyundai Citystore 東京開業準備室**

東京都世田谷区等々力7-8-17 TEL.03-4330-0113

営業時間/平日10:00~18:30、土曜日10:00~18:30、日曜日10:00~18:30

定休日/毎週火曜日、水曜日



公式HP



**試乗体験をされた方に**

**HYUNDAI**

**オリジナルグッズプレゼント**

※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい


2026年6月末日まで

クルマ高く売るなら！

# ハッピーカーズ®

価格より、後悔が怖い。  
その売り方、本当に大丈夫ですか？

売却は「高く」より「損をしない」判断。  
まずはブログ  
「後悔しない車の売り方」(www.tamablog.me)  
を読んでください。



代表 吉田秀次


**無料査定受付中**

ハッピーカーズ  
大田田園調布店

東京都大田区田園調布1-55-16  
浅間ビル203

**TEL 03-6459-7115**

営業時間 / 10:00~18:00  
定休日 / なし



今売るべきか、無料で答えます

## お家で眠ったままはもったいない！ 湿気で傷む前にプロの査定にご相談ください！

当店は4つの査定方法で高価買取いたします。当店ではお客様の大切なお品物をきちんと丁寧に査定し、「大吉にお願いして良かった」と思ってもらえる対応を心がけております。是非あなたの大切なお品物を当店にお譲り下さい。

金・金貨  
指輪  
アクセサリ  
時計

ブランド  
バッグ

カメラ  
レンズ

ゲーム

私達が  
丁寧に査定  
いたします

薄着の季節、アクセサリや時計やバッグの需要増！  
**大吉だからできる豊富な買取品目！** プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ハイジュエリー・スマホ・携帯電話・おもちゃ・テレカ・切手・古銭・紙幣など

査定の流れ

- 電話連絡なしでOK！直接ご来店ください。
- その場で査定
- ご納得していただけたら買取

**Googleロコミ4.9** (4月時点)  
290件以上! ★★★★★  
お客様のロコミ  
初めて利用したのですが、店長の接客が丁寧でとても良かったです！ケータイやDS、時計などの不用品を売却しました。丁寧に査定をしていただきたい方にはおすすめです！

**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI

元住吉店 川崎市中原区木月2丁目2-36  
☎0120-888-241

当店の買取実績はこちら▶



ARIFT読者特典  
有効期限2026年6月30日まで

ハイブランドのBAG2点以上ご成約で  
**買取金額5,000円UP!**  
※一部除外品あり

ARIFT読者特典  
有効期限2026年6月30日まで

旧100円硬貨  
**買取金額1枚200円保証**  
(福・風凰・東京オリンピック)

ARIFT読者特典  
有効期限2026年6月30日まで

査定だけでもOK!  
**数量限定 BOXティッシュプレゼント**

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi



企画・編集: ARIFT編集部

## 01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)

- ミニトマト ..... 1パック
- えび ..... 5尾
- バジル ..... 5枚
- ニンニク ..... 1片
- パスタ ..... 100g
- 水 ..... 250ml
- 塩 ..... 小さじ1
- コンソメ ..... 1個
- オリーブオイル ..... 大さじ2
- コショウ ..... お好みで

作り方

- ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
- トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
- 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
- えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

## 02. キャロットラペ



簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP

材料(2人前)

- 人参 ..... 1本
- 塩 ..... 小さじ1/3
- ★ハチミツ ..... 小さじ1/2
- ★りんご酢 ..... 大さじ2
- ★コショウ ..... 少々
- ★オリーブオイル ..... 大さじ2

作り方

- 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
- ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
- 人参の水分を絞って★と和える

テーマ: 美白・透明感アップ

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。

おいしく作って心と体をととのえる

レシピ監修 SAORRーさん  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っただのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通して健康的にダイエットする方法を伝えるために精力的に活動中。



# 5.23(土)~5.31(日) 9DAYS SALE

お家時間をもっともっと快適に!

雨の日は好きになる!

9日間限り  
特別割引商品  
多数あり

店頭でアンケートに答えて

## クーポンGET!

配送料**50%OFF**  
(当社指定エリア内限定)



イベント・SALEの  
情報はこちらから

お気に入りの家具やインテリアがお得!  
当店だからできるこの品揃え!この価格!

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

あざみ野店 横浜市青葉区 あざみ野1-2-1  
☎0120-076-551  
「あざみ野駅」より徒歩約1分

新横浜店 横浜市港北区大豆戸町648  
☎0120-086-741  
「新横浜駅」より徒歩約7分  
横浜アリーナ前

地域最大級



無料駐車場完備

駅からの道のりと  
店内の動画をチェック!

## 新築の感動も、リフォームの安心も。

### 80年の経験があなたの家の「一生」を守ります。






**地元のお客様に支えられて80年**

弊社は地元中原のお客様に支えられて私で四代目の建設会社になります。これからも皆様に「井康建設に頼んで良かった」と言ってもらえるよう従業員一同、真摯に住まいづくりに向き合っております。

代表取締役 土屋 昌平



地域密着の建設会社  
**株式会社 井康建設**

お問い合わせはこちら▼

TEL.044-777-1792  
川崎市中原区井田1丁目21-14

総合建設業 神奈川県知事許可(般-03)第27002号



積水ハウスグループの  
**高齢者向け  
賃貸住宅**

[サービス付き高齢者向け住宅]

入居者募集中 / 見学時完全予約制

GRAND MAST



## グランドマスト 武蔵小杉石水邸

人生100年時代を楽しみたい  
高齢期、街中に住む選択肢。

**J type (2F)**  
2LDK (59.22㎡)

- 緊急通報ボタン
- ◆ カラーモニター付インターホン



賃料	共益費	生活支援サービス費	グランドプラン保証料	月額合計費用
205,000円	30,000円	44,000円 <small>※1人入居の場合</small>	4,185円	<b>283,185円</b>

※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。※お部屋には家具・家電は付いておりません。

グランドマストが選ばれる理由

- 1 制限のない自由な暮らし
- 2 手作りの温かい食事サービス [選択制・有料 日曜日定休]
- 3 ゆったりとした広いお部屋
- 4 リビングアテンダー(受付)のいる安心感  
受付時間: 9:00~18:00
- 5 入居一時金・礼金・更新料不要
- 6 外部の在宅介護サービスを利用可能

内覧会実施中

事前予約制 月～金 ご希望日で承ります

1部 10:30～  
2部 14:00～  
各回2組様限定



※内覧ご希望の方は、お電話または資料請求・見学予約フォームからお問い合わせください。



ご利用者の声はこちらからご覧いただけます ▶

●物件名称/グランドマスト武蔵小杉石水邸 ●所在地/〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸字760番地1 ●交通/物件からJR横須賀線「武蔵小杉駅」新南改札(横須賀線口)まで徒歩19分(約1,470m)、物件からJR南武線「向河原駅」まで徒歩14分(約1,070m) ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/J128(1)004 ●構造及び階数/重量鉄骨造3階建 ●総戸数/40戸 ●専有面積/59.22㎡(J) ●間取り/2LDK ●建物完成/2018年3月30日 ●月額賃料/205,000円 ●月額共益費/30,000円 ●月額生活支援サービス費/1人の場合44,000円、2人の場合66,000円 ●敷金/月額賃料の1ヵ月分 ●契約形態/普通賃貸借 ●入居可能時期/相談 ●取引形態/貸主 ●設計/施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積水ハウスシャームゾンPM東京株式会社 グランドマスト事業部 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号、賃貸住宅管理業者登録 国土交通大臣(2)第1005号 ※仲介会社に関与する場合は仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月分(税込)が必要となります。

平日  
9:00～18:00  
定休日/土・日・祝日

〒151-0053  
東京都渋谷区代々木2-1-1  
新宿メインスタワー  
営業時間/9:00～18:00  
定休日/土・日・祝日

0120-815-823

担当: なごろまで

SEKISUI HOUSE GROUP

**貸主: 積水ハウスシャームゾンPM東京株式会社**

グランドマスト事業部

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号 (公財)日本賃貸住宅管理協会

〒151-0053  
東京都渋谷区代々木2-1-1  
新宿メインスタワー  
営業時間/9:00～18:00  
定休日/土・日・祝日

平日  
9:00～18:00  
定休日/土・日・祝日

0120-815-823

担当: なごろまで



# おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

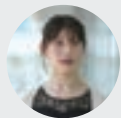
## 01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが  
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)  
そば.....200g  
ゆで卵.....4つ  
ミニトマト.....6つ  
大葉.....8枚  
(つけだれ)  
豆乳.....400ml  
抹茶パウダー.....小さじ半分  
青のり.....小さじ1杯  
干しエビ.....小さじ1杯  
ナッツ.....小さじ1杯  
味噌.....大さじ1杯

作り方  
① そばを茹でて、冷水でしめておく  
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする  
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)  
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる



レシピ監修 三井しえさん  
管理栄養士・パーソナルトレーナー・心不全療養指導士・  
病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。  
様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療  
の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。

## 02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る  
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)  
〈下のゼリー部分〉  
牛乳.....400ml  
粉ゼラチン.....10g  
(大さじ4杯の水でふやかす)  
はちみつ.....大さじ2杯  
〈上のホイップ部分〉  
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯  
A水.....大さじ2杯  
A黒糖.....大さじ2杯  
黒すりごま.....適量

作り方  
〈下のゼリー部分〉  
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。  
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる  
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。  
〈上のホイップ部分〉  
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。  
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

theme  
ストレス解消レシピ

### 自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心になさしく働きかけます。

新NISA

老後資産

生活資金

資産運用

## 未来へつなぐ 整理収納 & マネーセミナー

武蔵小杉エリア 初開催!!

### 6/4 木

10:30~12:30

### 6/7 日

10:30~12:30/14:00~16:00

頼れる講師はこちら!

**梁取慎也さん**  
元アイスホッケー日本代表  
ファイナンシャルプランナー

- **経歴** 18年間アイスホッケー日本代表として活躍し、アジア大会で金・銀メダルを獲得。現役引退後、金融の道へ転身。年間1,000件以上のコンサルティングを実施。
- **資格** ファイナンシャルプランナー、相続診断士、投資診断士、住宅ローンアドバイザー、家族信託アドバイザー
- **実績** テレビ局・ラジオ局主催のマネーセミナーに多数登壇

---

**ぴよりさん**  
整理収納アドバイザー  
Instagram: @pyori\_ismart (フォロー32万人超)

- **経歴** 汚部屋歴33年、貯金ゼロ、癌闘病など「雑な人生」を送ってきたが、片づけとの出会いで人生が一変。400kg以上のモノを処分し、2,000万円の節約に成功。
- **資格** 整理収納アドバイザー1級、住宅収納スペシャリスト、ルームスタイリストプロ、クリンネスト1級、デジタル整理アドバイザー、整理収納アドバイザー2級認定講師 ほか
- **実績** 片づけサポート1,100件超。著書はAmazonベストセラー1位を獲得。

この中に、当てはまるものはありますか?

- 家の中が片付かず、探し物が多い
- 収納が足りないと思っているけど、実は物が多い気がする
- 「いつか使うかも」で捨てられない物が多い
- 家計簿も家の書類もバラバラで管理できていない
- 家もお金もスッキリ整えて、気持ちよく軽くなりたい
- 貯金はしているけど、これからの将来安心なのかわからない
- 教育費や老後資金、どれくらい必要か不安
- NISAやiDeCoに興味はあるけど、何から始めたらいいかわからない

### 会場 ユニオンビル セミナールーム

JR南武線「武蔵小杉駅」西口/  
東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」南口ともに徒歩3分

参加費 無料

定員 各回50名

応募締切 定員になり次第締切

**参加資格 20歳以上** ※お子様連れ不可 ※同業者の方の参加はお断りさせていただきます

今なら参加特典付き!

ハーゲンダッツギフト券

書籍  
「400kg捨てたら人生まるごと片付いた」

※写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせはこちらから

● マネーセミナー事務局 TEL.080-1862-5087 主催: Lazo



～シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から～

# まずは、リゾートライフを満喫できる 熱海で始めませんか？

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。  
食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています！

《参加費無料》  
ランチ付き  
見学会開催中

完全  
予約制

賃貸シリーズ

中銀ライフケア®〔熱海〕

【梅園】7号館

賃料(共益費込) 140,700円～

【来の宮】10号館

賃料(共益費込) 92,100円～

【伊豆山】12号館

賃料(共益費込) 108,800円～

【南熱海】15号館

賃料(共益費込) 105,000円～

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】所在地/静岡県熱海市梅園町15-6 ■交通/JR熱海駅より車約8分 ■専有面積/約49～70㎡ ■築年/昭和48年1月 ■総戸数/86戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)140,700円～148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】所在地/静岡県熱海市緑町22-50 ■交通/JR熱海駅より車約7分 ■専有面積/約27～28㎡ ■築年/昭和49年8月 ■総戸数/258戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)92,100円～120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】所在地/静岡県熱海市伊豆山1130-20 ■交通/JR熱海駅より車約11分 ■専有面積/約40㎡ ■築年/昭和51年11月 ■総戸数/327戸 ■食費(月額)/40,100円 ■賃料(共益費込)108,800円～149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】所在地/静岡県熱海市網代627-90 ■交通/JR網代駅より車5分 ■専有面積/約33～40㎡ ■築年/昭和55年11月 ■総戸数/136戸 ■食費(月額)/57,970円 ■賃料(共益費込)105,000円～131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2026年6月末日 ※お客様の個人情報は、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30～PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

〈売主〉国土交通大臣(4)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

中銀ライフケア熱海 検索

https://nakagin.co.jp/atami/



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

### 配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、ARIFTの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ



年間買取150万件以上

# チケット大黒屋

大黒屋なら安心



# 買い取り強化中!

## シャネル バッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、  
内側のベタつき…。  
「こんな状態じゃ売れないかも」  
と思いませんか？



私たちは一つひとつ丁寧に査定します。そのシャネル、まずはお気軽に見せてください。

## 昭和レトロ グッズ

昔使っていたフィルムカメラ、  
壊れているからと諦めて  
いませんか？私たちが  
その価値を見つけ出します。



懐かしいけど使わなくなった「昭和の暮らしの道具」、ぜひ見せてください！

## ロレックス

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」  
「ガラスに傷が…」そんな理由で  
しまい込んでいるロレックス、  
ありませんか？



壊れていても、動かなくても大丈夫。あなたの時計の価値を、私たちが見つけ出します！

## 古銭・切手

小学生の時に集めた  
記念切手、  
アルバムに貼りっぱなしに  
なっていませんか？



「見返り美人」や「月に雁」、昔のアニメの切手、海外旅行のコインなど…。バラ1枚から、思わぬお宝が見つかるかもしれません。

※写真はイメージです。

### ご利用者様の声



時計の買取をお願いしたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてくださり満足いく値段で買い取りしていただきました。



金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。



店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心して買取して貰いました。

### 査定の流れ

1

電話連絡なしでOK!  
直接ご来店ください。

2

その場で査定

3

ご納得して  
いただけたら買取

当店は、お客様の目の前で  
査定いたします。

チケット **大黒屋** 武蔵小杉南口買取センター  
☎044-739-1131



川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間/10:00~19:00・水曜定休

買取の際は、運転免許証などのご本人様確認書類をお持ちください。

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替



# スマートライフを学ぼう

## SMART LIFE® AO

横浜港北校  
横浜十日市場校  
川崎日吉校

横浜  
川崎の

### 学校説明会

地域に密着したスマートライフの学びの場として、誰もが学び続けられる環境を

#### 横浜港北校

6/28(日) 13:30~  
7/25(土) 13:30~

#### 横浜十日市場校

6/28(日) 13:00~  
7/26(日) 13:00~

#### 川崎日吉校

6/27(土) 11:00~  
7/25(土) 11:00~

ビジネス  
向け

中小企業・個人事業主応援!!

# 生成AI

活用実践セミナー

6/3(水) 14:00~

受付は13:50まで

導入  
活用  
安全

読者の方限定!

「ARIFTを見た」で

1回無料

で体験いただけます

通常料金 11,000円(税込)

各回先着10組

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

子どもも大人もみんなでおぼろ!

[ ChatGPT ] 1分で心のこもったメール基礎

[ Gemini ] 商品の魅力を伝えるキャッチコピー

[ Canva ] 写真から目をひくポスターをデザイン

[ Gamma ] PR動画を作ってお店の宣伝



WEBサイト



Instagram

### 地域の企業をバックアップする 個人事業主DXオープン!

#### DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

#### Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

#### 我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

## SMART LIFE® AO 横浜港北校

営業時間 10:30~19:00  
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

## SMART LIFE® AO 横浜十日市場校

営業時間 10:30~19:00  
横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

地域に貢献する人にしかできない未来へ

# 未来もつくる 学びのつながり 第5弾

正社員  
アルバイト

地域貢献  
地域創生  
地域活性化

## 仲間募集



詳しくはこちら



ご家族  
向け

子どもも大人もみんなでおぼろ

AIでつくって！  
遊んで！学べる！

### 生成AI体験会

6/4(木)・21(日) 14:00~15:00  
受付は13:50まで

AIの安全な使い方を体感しながら“未来の学び”を楽しもう!!

- 文章作成
- 画像生成
- 動画作成
- 音楽作成

各校随時開催

### 新生活相談会

初めての一人暮らし、  
進学による  
デジタル教材選び、  
お引越しなどなど

スマートライフ® A0校までお電話で!!

SMART LIFE® A0 川崎日吉校

# TEL044-434-9821

営業時間 10:30~19:00  
川崎市中原区木月4-27-7 ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE内

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・木暮(こくれ)

### Windows10 2025.10.14 マイクロソフトサポート終了



- 変なメール  
きていませんか?
  - 起動しない  
パソコンのデータを  
救出したい
  - ウイルスに感染  
していないか  
点検してほしい
  - スパイウェア感染や  
個人情報漏えい  
リスクが心配な方
- 万が一そのままお使いの場合、  
**至急**ご相談ください!



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)  
 ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR南武線武蔵中原駅より徒歩10分

## 個別指導の塾講師

1コマ(80分)1,900円以上  
+交通費支給 ※時給換算1,425円~

週1コマ~ 得意な科目だけでOK!  
充実の研修で未経験でも安心です◎

内容 小学生~高校生対象の個別指導。先生1名に対し生徒2名で、英語・数学中心に得意な教科だけでもOK!

資格 大学生、主婦(夫)も歓迎  
未経験OK! 文系・理系問わず歓迎!

時間 15:30~21:20(季節講習時除く)の間で週1コマ(80分)~OK!

平日のみ、土祝のみ、午後のみOK  
報酬 1コマ(80分)1,900円以上

※初期研修(5.5h)は6,800円  
休日 シフト制。学業や家事と両立可。

待遇 履歴書不要!  
PR 授業中に業務報告を作成するので残業ナシ!

保護者対応ありません。



アクセスだから長く続けられる◎  
 ・週1コマ~、得意科目のみでOK  
 ・業務報告は授業中で残業ナシ!  
 ・保護者対応ナシ!  
 充実の研修で授業デビューも安心

個別指導Axis武蔵中原校

TEL044-741-2251 担当/採用係

川崎市中原区下新城1-11-26 ケイハウス西館1F

## — 生涯学び続ける人を育てたい —

生徒と先生が共に成長していくお仕事をしませんか?



### 塾講師募集

パート・アルバイト

週1日~ OK Wワーク OK

※随時昇給あり

給与 1コマ(50分) 1,200円~1,400円

内容 小学3年生から中学3年生の学習指導と指導報告書の作成  
教科は、国語、算数(数学)、英語、理科・社会(中学生のみ)  
※複数教科教えられる方、大歓迎! ※中学受験はなし

勤務地 川崎市中原区新城5-9-25

★JR武蔵新城駅徒歩1分(南武線) ※駐輪場完備

時間 月曜日~金曜日19:10~21:45(夏期・冬期等の講習時は土曜・午前勤務もあり)の勤務可能な時間帯

資格 学歴は高校卒業以上(学習指導に必要な学力を有した方)

未経験者、主婦(夫)、学生歓迎!

かつては有名校の進学実績競う受験一辺倒の学習塾でした。しかし、手を掛けた子どもたちの多くはその後、学ぶのを止めてしまいました。「やってきたことは正しかったのだろうか」と疑問を抱き、「受験後の長い人生も学び続けて欲しい、その土台作りを支援したい」と在り方を変えました。

共に働いて頂きたいのは、学習指導を通して子どもたちの自立をサポートして頂ける方です。血の通ったコミュニケーションを通して、彼らの悩みに寄り添い、励ましを送ってくださる方に是非力になって頂きたいと考えています。長期間その成長を見届けられるよう、担任制を取っています。進学、卒業、就職…。節目で彼らから感謝を伝えられたとき、きっとこの仕事はやみつきになると確信しています。



お問合せ・ご応募はこちら

一生学び続ける人を育てる



TEL.044-788-7556

※授業中は対応できません

受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

WEB応募はこちら



街の魅力を掘り起こして  
 地域経済の活性化をしませんか?  
 第2創業期を盛り上げてくれる  
 メンバーを大募集します!

地域メディアを  
 発行している  
 総合広告代理店の  
 営業募集です

### 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円~45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
 045-514-1409 (採用担当)

[ 屋内禁煙 ]



# 全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ



# チケット大黒屋

大黒屋なら安心

## ブランドバッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、内側のベタつき…。「こんな状態じゃ売れないかも」と思っていないですか？

私たちは一つひとつ丁寧に査定します。そのブランドバッグ、まずはお気軽に見せてください。



# 買い取り強化中!

## ロレックス

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」「ガラスに傷が…」そんな理由でしまい込んでいるロレックス、ありませんか？

壊れていても、動かなくても大丈夫。あなたの時計の価値を、私たちが見つけ出します！



## 昭和レトログッズ

昔使っていたフィルムカメラ、壊れているからと諦めていませんか？私たちがその価値を見つけ出します。懐かしいけど使わなくなった「昭和の暮らしの道具」、ぜひ見せてください！

## 古銭切手

小学生の時に集めた記念切手、アルバムに貼りっぱなしになっていませんか？

「見返り美人」や「月に雁」、昔のアニメの切手、海外旅行のコインなど…。バラ1枚から、思わぬお宝が見つかるかもしれません。

※写真はイメージです。



### ご利用者様の声



時計の買取をお願いしたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてくださり満足のいく値段で買い取りしていただきました。



金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。



店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心して買取して貰いました。

### 査定の流れ

1

電話連絡なしでOK！直接ご来店ください。

2

その場で査定

3

ご納得していただけたら買取

当店は、お客様の目の前で査定いたします。

## チケット大黒屋 武蔵小杉南口買取センター

☎044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430  
小杉駅前ビル2F  
営業時間 / 10:00~19:00・水曜定休



買取の際は、運転免許証などのご本人様確認書類をお持ちください。

販売 チケット その他 外貨両替

買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭



### ARIFT読者限定特典

期間限定 5月10日(日)まで！  
ご成約5000円毎に  
図書カード

500円分  
プレゼント!

※武蔵小杉南口買取センター店のみで使用可。  
※詳しくはスタッフにお聞きください。  
※特典を切り取るかARIFTを見たとき  
査定前に伝えてください。