

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**5** 5/22

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



1コマ1,815円~  
今なら高校生は半月分の  
授業料が無料です!  
高校生のテスト対策に  
自信があります。  
特に数学はお任せください!

message

7つの学習サイクルで学力は伸びる。  
一生ものの学びを君へ! 無料体験実施中!  
お気軽にお問い合わせください

school data

個別指導学院

**Hero's**

港北樽町校

TEL045-544-1119 横浜市港北区樽町1丁目  
23-9 サンライズ大倉山201号 月~金14:00~  
22:00



心地よいハマ風とともに。

進化する横浜の景色を  
アップデート!

横浜マリンタワー  
横浜市中区



PIER21 MUSIC CAFE & BAR 横浜西区



Gold Chillin' 横浜市中区

ずっと、この街のパートナー。



相鉄のリースバック  
**住んだまま買い取り**

自宅を売って、賃貸として住み続ける。



STEP 01

お客様



ご自宅を売却して資金を得る

売却代金のお受け取り



当社

STEP 02

お客様



定期賃貸借契約

家賃のお支払い

当社

今の生活を変えることなく、手元の資金がつかれます。こんな方に喜ばれています

ローンを早く  
完済したい

事業資金を  
確保したい

相続の前に  
遺産を整理したい

老後の生活資金を  
確保したい

子どもの卒業まで  
今の家に住み続けたい

引っ越すまで  
仮住まいをしたくない

相鉄不動産販売(株)横浜店(ジョイナスB1階)

☎0120-755-151

詳しくはこちら▼

相鉄の住んだまま買い取り 検索



心地よいハマ風とともに。

# 進化する 横浜の景色を アップデート!

新旧みどころ満載の横浜エリア。  
65周年のタワーや注目の新拠点など、  
潮風に誘われて街を歩けば、新しい発見が。  
進化を続ける横浜に会いに出かけましょう。

企画・編集:ARIFT編集部

ピアトゥエンティワン ミュージックカフェ&バー  
**PIER21 MUSIC CAFE & BAR**

## 水上に浮かぶカフェ&バー 360度の絶景と心地よい音楽を

2025年10月にメニューを一新し、昼はレトロなカフェ、夜はムーディーなバーへと表情を変えます。3月に登場した「季節のフルーツサンドウィッチセット(3,500円)」は、旬の果実と輝く海を同時に堪能できる逸品。6色から選べるクリームソーダ(各1,200円)を片手に、波のリズムに身を任せる至福の時間を。

DATA

横浜市西区みなとみらい1丁目地先 ぶかりさん橋2F/火~木・日・祝 11:30~19:00、金・土・祝前日~22:00/月・火(祝日除く)/045-223-2267



## サラベス BASEGATE横浜関内店

### 関内駅前に誕生! 待望の神奈川初店舗 緑のテラスで楽しむ「NYの朝食」

都会の真ん中とは思えない開放感あふれるグリーンウォークテラスは、愛犬との散歩帰りにも立ち寄れる心地よい空間です。ここだけの限定メニュー「クラブミートロールサンド(3,400円)」は、カニ身を贅沢に使った至福の味わい。洗練されたサービスと共に、心地よい風を感じながら美食を楽しむ優雅なひととき。

DATA

横浜市中区港町1-1-1 BASEGATE横浜関内2階/9:00~22:00(L.O.料理21:00・飲物21:30)/無休/045-319-6322



ビジターズドック ブリュー&ブレンド

## VISITORS DOCK | Brew&Blend

### 山下公園の隣、2025年誕生の新拠点 日本各地の旬が届くトレーラーハウス

日本各地で歴史的建造物を活用したホテルを手掛ける運営会社が、生産者との繋がりを活かして贈る「旅する一杯」。信州のブルーベリーや瀬戸内のみかんなど、その土地の恵みが詰まったスムージーが楽しめます(各800円)。マリントワーを仰ぐウッドデッキで、ハマ風を感じながら心解き放つてみては。

DATA

横浜市中区山下町16-16 JP BAYSIDE HUB内 10:00~18:00 https://www.instagram.com/visitorsdock/



ゴールドチリン

## Gold Chillin'

### 大棧橋の入り口に佇む青い扉が目印 サクとろ新食感! 本場メキシコの味

オーナーがメキシコで感銘を受けたアイスチュロスとは、注文を受けてから揚げるできたての生地と冷たいアイスを挟んだ自慢の一品。サクッ、もちっ、とろり。口の中で広がる温度差の楽しさは、散策の合間のご褒美にぴったりです。1箱3個入りなので、港の景色をバックにシェアして楽しむのもおすすめ。

DATA

横浜市中区海岸通1-1/12:00~夕暮れまで/月火水休み/070-9050-2935



注目 spot

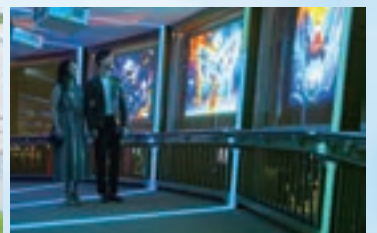
## 横浜マリントワー

開業65周年。進化し続ける横浜の街と共に歩み続ける不変のシンボル

65年の歴史が生む安心感そのままに、最先端のデジタル演出を取り入れた空間へ。展望フロアでは、日本新三大夜景の絶景と幻想的な映像体験が融合し、特別なひとときを演出。歴史ある港と発展を続けるMMM地区を一望できるのは、ここならではの。思い出を語りながら、ゆったりと大人の時間を過ごしませんか。



横浜市中区山下町14番地 1/チケット一般1,000円~/10:00~22:00(最終入場はディ17:30、ナイト21:30)※6月~8月は19:00切替/メンテナンス休館日有(公式HPにて確認)/045-664-1100



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



### 海から眺める、きらめく横浜。 シーバス「みなとみらいイルミネーションクルーズ」

2組×4名様

提供/Y Cruise株式会社 URL/https://yokohama-cruising.jp/

横浜駅東口(ベイクォーター)から出航する、特別な夜の船旅へ。みなとみらいの高層ビル群や大観覧車、ライトアップされた赤レンガ倉庫やマリントワーなど、横浜を代表する絶景スポットを海上から一望できるクルーズです。ガイドによる楽しい解説を聞きながら、ロマンチックな夜景に包まれる時間は格別。ゆったりとシートに身を委ね、心ほぐける船上体験を過ごしてみたい。

※ご予約人数が15名様以下の場合は運休となることがございます  
※ビール、ワイン等のお酒やジュース、つまみなどのお持込は自由



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT5月号プレゼント係  
045-514-1409(平日10時~17時)

# 地元で築く、理想の住みかえ。

35年の実績とデータで、あなたの「売りたい・買いたい」に答えを。

個別相談

予約優先制

「具体的な相談をしたい」という方へ

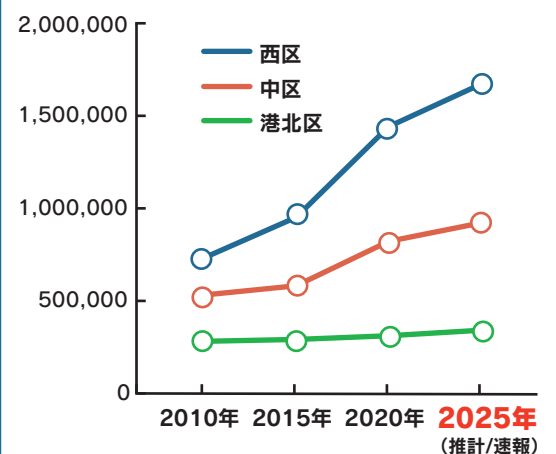
## 個別相談会

- ご所有不動産のスピード無料査定
- 住宅ローンの借り換え・資金計画のご相談
- 相続・空き家対策のお悩み解決
- 【秘密厳守】【相談無料】

会場 | 野村の仲介+(PLUS)orオンライン

お打合せ日時・場所は調整できます！オンラインでのご相談も可能です

1㎡あたりの平均公示地価(全用途)推移



※単位:円/㎡(1坪は約3.3㎡)  
※2025年は速報値・予測値を含みます。



よしだ ともひろ  
センター長 吉田 知央からのコメント

Q なぜ、野村の仲介+さんと、相談会&セミナーを受けたほうがいいのか

A 売却を検討するにしても購入を検討するにしても、まずは“情報収集”がとても重要になります。弊社にて無料相談をお受けしておりますので、具体的にご検討を進める上でお気軽にご相談ください。

Q他に今、どのようなご相談が多いですか

A 住宅ローン金利の動向は？購入する上での注意点や確認ポイントは？など、表面上では気づかないポイントも多くあります。様々な視点からご提案・ご説明をさせていただきます

その期待に、プラスを。

野村の仲介+ PLUS

二俣川センター

お電話でのご予約

0120-937-171

営業時間 10:00~18:00(定休日:火・水曜日)  
〒241-0821 横浜市旭区二俣川二丁目58番1  
TU駅前ビル2階3階

国土交通大臣 (6)第6101号  
有効期間 2025年12月20日~2030年12月19日

WEBでのご予約  
こちらから▶



医療法人社団 敬友会

# 歯の根の治療

紹介状不要

セカンドオピニオン

## 根管治療

症例集は  
こちらから▶



### 小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1

☎045-472-7102

JR横浜線

小机駅から 徒歩3分

専用駐車場20台



### 相模原敬友会歯科

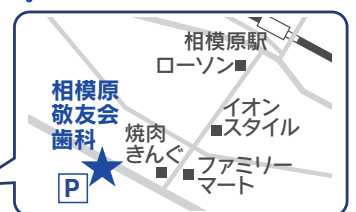
専用駐車場50台

相模原市中央区清新3-7-1

☎042-776-8201

JR横浜線

相模原駅から 徒歩12分



### くぼくら歯科医院

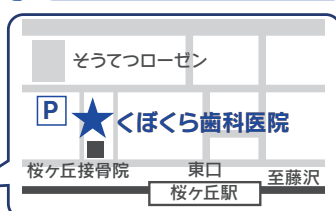
大和市福田5529

☎046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩1分

専用駐車場7台



### 都筑キッズデンタルランド

契約駐車場あり

横浜市都筑区中川1-19-13

☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩2分



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 ㊦

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3					A		6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4	9	1		C			
		3		4	9	1		

期間  
限定

## メロンと桃のアフタヌーンティーセット

事前予約制 ~6月30日㊦までの期間限定

ドリンク  
付き

¥6,500

※14:00からのご提供となります。  
※ご予約受付はご希望日から1日前の17:00までとさせていただきます。  
※表示料金には、税金・サービス料が含まれております。

メロンと桃を贅沢に使用した、この季節限定のアフタヌーンティーセット。  
メロンクリームソーダ風ジュレや桃のエクレアなど、旬の味覚を活かした華やかなスイーツが並びます。  
ホテルシェフこだわりの本格セイボリーとのバランスも魅力のひとつ。  
季節を感じる優雅なティータイムをぜひご堪能ください。



Shin Yokohama  
**GRACE HOTEL**  
ティールラウンジパレグレイス  
tel.045-474-9511

横浜市港北区新横浜3-6-15  
新横浜グレイスホテル1F(新横浜駅徒歩1分)  
10:30~18:00(LO.17:30)

詳しくはこちら [パレグレイス 新横浜](#) [検索](#)



初夏を味わう、  
贅沢メロンパフェ

ア  
リ  
フ  
ト  
読  
者  
限  
定

フリードリンク利用時間  
(通常L.O.90分制)

最大150分  
まで延長!

※ご来店時にアリフトをご提示ください  
※2026年6月30日まで有効

# YMCA

で始める

# 健康生活

通年クラス (一覧) **大人**

フリースイミング

スイミングレッスン

アクアエクササイズ

ピラティス

脳と身体いきいき体操

クラスの詳細は  
こちらから▶



### スイミングプログラム

水泳は全身運動ができると言われており、  
体力維持や筋力アップに最適な運動です。

- フリースイミング/プールを自由に利用可能(設定時間内)。様々なワンポイントレッスンやスタジオプログラムにご参加いただけます。
- スイミングレッスン/水泳初心者の方から上級者の方まで、どなたでも安心してご参加いただけます。
- アクアエクササイズ/水の中で、日常生活に活かせる体力づくりの為の無理のない運動を行います。膝や腰などの関節に痛みがある方でも負担を減らして体力・筋力作りが行えます。

### スタジオスクール

インストラクターの指導のもと、  
柔軟性や心肺機能の向上、  
筋力強化などのトレーニングを行います。

- ピラティス/筋力強化と関節の柔軟性を改善し、全身のバランスを整えます。
- 脳と身体いきいき体操/脳と身体を同時に使う認知症予防運動と、生活動作に必要な筋群のトレーニングを行います。



まずは体験してみませんか。

体験

通常  
1,000円→

**0円実施中!**  
045-433-4321

アリフトを見たお伝えください!  
お申し込みはお電話から

通年クラス

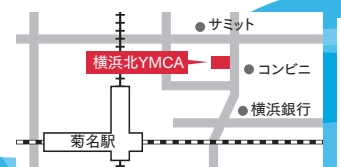
大人クラス キッズクラス

YMCA **横浜北YMCA**

TEL 045-433-4321

横浜市港北区菊名6-13-57  
東急・JR菊名駅より徒歩3分

横浜北YMCA [検索](#)



# 2026年4月OPEN 妙蓮寺駅近くに民間学童「日本学道舎」が開校!

学童内で英語・書道・空手・華道が学べる! 無料体験説明会開催中!

- 安心**  
たっぷりの愛情と、先生方と作る心地よい緊張感、子供達が安心して成長できる環境をつくります。
- 好きと探求**  
英語・書道・空手・華道。その他さまざまな先生と道を探求する心を学ぶ中で、好きや得意を深め、子ども達の個性が育つ土壌を作ります。
- 学びの土台**  
読み書きや、基礎的な英語学習をはじめ、これからのあらゆる学習のベースとなる、確かな基礎学力を身につけます。
- 没頭と集中**  
先生やお友達の姿に学び、共に歩む時間と、自分と向き合い、一心に何かに集中する時間が、どんな時代も生き抜く力を育みます。



**無料体験** 毎週火曜日、金曜日  
内容: お稽古体験・見学。(学道舎の説明付き)  
※見学のみも可能です。

**月末学道イベント** 毎月最終土曜日  
学道舎のコンテンツに気軽に触れて頂ける楽しいイベントを開催しています。  
次回イベント開催日 5/30 土曜日



日本学道舎 妙蓮寺校 横浜市港北区仲手原 2丁目45-14  
TEL.045-568-3760 日本学道舎



年会費・入会金無料

## はじめてのネットスーパー マルエツのオンラインデリバリー

お疲れ気味なこんな日は...



さらに! 5月のご利用回数に応じて  
**クーポンプレゼント!**

ご利用1回以上  
**配送料無料**  
2回

ご利用3回以上  
point イグニカポイント **2倍**  
WAON POINT **4倍**

ご利用5回以上  
point イグニカポイント **5倍**  
WAON POINT **10倍**

1回のお買物 5,000円(税抜)以上で  
**配送料無料**  
5月7日(金)~5月31日(日) 配送分まで

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

**一の市 中の市**  
チラシ掲載商品も買える!

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!



WAON POINT がたまる! 使える!

## 東京競馬場で KEIBA DEBUT!



## はじめての方大歓迎! 「初心者向け競馬教室」参加者募集

本講座では、競馬の歴史といった基礎知識から、実践的な馬券の種類、レースの予想方法、さらにはパドックの馬の見方まで、講師が丁寧にレクチャーいたします。緑豊かなロケーションの中でリフレッシュしながら、見晴らしの良い来賓室でご受講いただけます。皆さまの競馬場デビューをサポートいたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 6月13日(土)・20日(土)・21日(日) 10:00~17:00
- 会場 東京競馬場 メモリアルスタンド7F 府中市日吉町 1-1
- 費用 参加費無料 昼食付き ※馬券購入費等は自己負担となります。 ※馬券は100円から購入可能です!
- 費用 各回32名様 (1組4名様まで応募可能。応募多数の場合は抽選)

他にも競馬場グルメ盛りだくさん!



応募締切 6月1日(日) 詳細・応募はこちらから  
下記URLまたは、右記2次元コードからお申し込みください。  
<https://seminar-trc2026.com/?magazine=arift>



●当選通知方法: イベント1週間前を目途にメールにて通知いたします。

※20歳未満の方はご参加いただけませんので、応募はご遠慮ください。  
※お子様の同伴はご遠慮ください。  
※会場はドレスコードがございます。予めご了承ください。  
詳細は当選メールに記載の内容をご確認ください。

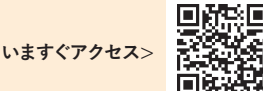
●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場・ウインズへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で **JRA 東京競馬場**

# ARIFT SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、もっと、楽しく。

## Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載! 『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。



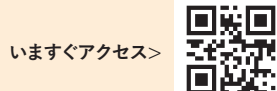
## LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



## アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!



令和  
8年度

# 園児募集

港北区有数の  
広い園庭でのびのび

預かり保育もご相談ください



見学随時受付中 お気軽にお問い合わせください

**園児募集(令和8年度新入園児)**

願書配布中  
.....  
申込受付中

**プレ保育(げんきらんど募集)**

申込書配布中  
.....  
申込受付中

**満3歳児クラス(めばえ募集)**  
(令和5年4月2日~令和6年4月1日生)

願書配布中  
.....  
募集中

認定こども園  
**しのはら幼稚園** ☎045-432-6506

〒222-0026 神奈川県横浜市港北区篠原町1163 広い駐車場(13台)



岸根公園駅 横浜市地下鉄ブルーライン

詳しくはこちら 

楽しい行事がいっぱい!

4月~  
誰でも通園  
制度スタート!

未就園児の保育も充実!

## 安心のトヨタのクルマ買取 ご来店不要でお車をご売却!!

車検が  
切れていても



軽自動車・  
輸入車・トラックも



走行距離が  
多くても  
**100730**



たとえ  
動かなくても



**無料で  
ご自宅まで  
出張査定!!**

トヨタ以外の  
メーカーでも



年式が古くても



買取査定はお電話または  
QRコードから ▶▶▶ **☎045-534-2313**



## トヨタのクルマ買取 T-UP

**トヨタウエイズグループ T-UP  
トレッサ横浜店**

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階  
【営業時間】10:00~20:00 年中無休  
(休館日がございます、ご確認お願いします)

HPはコチラ▶ 

トヨタウエイズグループティアーアップ 検索 




横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

## 犬・ネコの病気やケガ 夜間救急

横浜駅西口すぐ

### DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療 受付時間 **20:00~3:00**  
年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応  
できます。お困りの際はご連絡ください。  
(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い...こんなときは慌てずに  
**まずは当院にお電話ください**

言葉を持たない動物の  
一番の理解者になりたいあなたへ

### DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に  
過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に  
参加できるセミナーなどを開講中!



HP 

STEP 1

**必ず事前にお電話にてご連絡ください**

**TEL 045-320-9099**

STEP 2

**横浜駅方面を目指して、  
気を付けてお越しください**

電話で、現在の状況を教えてください。  
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

いざという時の為に、  
**スマホに保存!**

詳細はこちらから▶ 

**一緒に働いてみませんか!**

**正社員** **パート**

**獣医師・愛玩動物看護師  
募集中!**

求人詳細は  
QRを  
ご覧ください 

横浜駅西口すぐ ※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングを  
ご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



2F: DVMsどうぶつ医療センター  
**横浜駅西口病院**

1F: ファミリーマート



地図詳細 

**保存版**

**DVMs** DVMsどうぶつ医療センター横浜  
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、  
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

\ デイラー下取り、ちょっと待ってください /




オーナーの私が  
全件査定  
スピーディーで  
柔軟な対応が可能です!

# その査定額、本当に**適正**ですか？

契約後の**減額は一切ありません**

地域密着・誠実査定

最短**即日**お支払い

軽自動車～輸入車歓迎

**しつこい営業**はしません

走行10万km以上もOK

只今  
買取  
強化中!

080-5516-5644

営業時間  
9:00～20:00

LINE  
査定もOK



スマイルカーズ 横浜港北店

横浜市港北区高田東3-26-16  
サンヴィレッジ関原B-1

スマイルカーズ 横浜港北店

## 5.23(土)～5.31(日) 9DAYS SALE

お家時間をもっともっと快適に!

9日間限り  
特別割引商品  
多数あり

店頭でアンケートに答えて

### クーポンGET!

## 配送料50%OFF

(当社指定エリア内限定)

雨の日が  
好きになる!



お気に入りの家具やインテリアがお得!

当店だからできるこの品揃え!この価格!

イベント・SALEの  
情報はこちらから



「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)



この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

駅からの道のりと  
店内の動画をチェック!

☎0120-086-741

横浜市港北区大豆戸町648



# 頑張る私に、極上の「何もしない」を。

## 話題のサウナと美食で心まで整う休日。





露天風呂



岩盤浴



食事

もっと楽しくなる♪

### RAKU SPA 1日の楽しみ方



受付  
入館



お風呂



マンガ



食事



岩盤浴



お風呂



受付  
退館



リラクゼーション

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 107

当日入館料10%OFF

特典使用期間 5/19(配布初日)～6/2(配布初日から2週間後)

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 107

当日入館料10%OFF

特典使用期間 6/3～6/15(6月号配布初日の前日)

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可



RAKU SPA 鶴見

横浜市鶴見区元宮2-1-39

営業時間

[日～木・祝] 10:00～翌2:00(最終受付 翌1:00)

[金・土・祝前日] 10:00～翌8:00(最終受付 翌1:00)

朝風呂[土日祝] 6:00～8:00(最終受付7:00)

※シーズン料金期間中は、入館料が特別料金になります。詳細はwebを参照ください。

TEL.045-574-4126



イベントや  
キャンペーン  
情報が沢山!



SMART LIFE®

AO

みなとみらい校  
新横浜校

# AIの安心設定 一緒に整えませんか？

ChatGPT

も

Gemini

も、

「設定ひとつ」でぐっと安心して使えます

デジタル

## AI安全講習開催

初心者の方も大歓迎！  
わかりやすく、やさしく・丁寧に  
しっかりサポートします。

みなとみらい校

新横浜校

2026

6/13  
(土)

11:00~13:00

2026

7/10  
(金)

13:00~15:00

2026

6/14  
(日)

11:00~13:00

2026

7/3  
(金)

13:00~15:00

# SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内 ]



# TEL045-650-5221

横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階  
[有料駐車場あり] [事前予約制]

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)

お申込みは  
お電話または  
QRコード  
から



## こんなことはありませんか？

- ☑ 「この会話、大丈夫」とふと不安になる
- ☑ 家族のAI 利用、設定を知らない
- ☑ 設定画面をじっくり見たことがない
- ☑ 会社で「AI 使って」と言われて困っている
- ☑ 仕事の資料をそのままAIに入れている

## この講習で学べること



各日 **10** 枠



### 安心・安全なAI設定方法

Chat GPT / Gemini のプライバシー設定を解説



### 個人情報を守る使い方のコツ

入力してはいけない情報や注意点をわかりやすく



### 家族みんなで考えるAIとの付き合い方

子どもや高齢者も安心して使えるルール作りをサポート



### トラブル事例と対処法

よくある事例とその対策を具体的に紹介



### 心の安全も大切に

AIに頼りすぎない、心のバランスの保ち方も学べます

読者の方  
限定!

「ARIFTを見た」で  
通常料金11,000円(税込)

**1回無料**で体験いただけます

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

# SMART LIFE<sup>®</sup> AO 新横浜校

[ ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内 ]



## TEL045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1  
[無料駐車場 54台]

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

お申込みは  
お電話または  
QRコード  
から



# 港北区 新吉田東8丁目 平坦分譲地

屋上プールやグランピングも夢じゃない!  
子育て世代にぴったり!の新分譲地!

売地(建築条件なし)全10地区  
今回販売2区画

横浜市営地下鉄  
ブルーライン  
「新羽」駅 徒歩 **13**分

「貝塚」バス停 徒歩 **2**分+ 東急東横線  
「綱島」駅 バス **11**分



## 現地見学会開催

毎週**土・日**

事前予約はここから

【開催時間/11:00~16:00】 **ナビ設定** 港北区新吉田東8-15-3



月々**13**万円台で新築一戸建てを!

土地 **2,980**万円 / 建物 **2,134**万円

※弊社にて、請負契約頂いた場合の参考金額になります。

○自己資金**314**万円 ○月々返済 **133,714**円

○建物内訳/本体価格 2,046万円(税込) 設計費用132万円(税込) ※別途下記諸費用が必要です。各種登記費用65万円(概算)水道加入金25万円(税込)外構費用50万円(概算) 銀行ローン手数料113万円(税込) 注:借入条件により変動します/地盤改良工事費120万円(概算) 注:調査結果により異なります

【物件概要・注意事項】●所在/横浜市港北区新吉田東8丁目2618番(地番)●交通/横浜市営地下鉄ブルーライン「新羽」駅徒歩13分●開発許可番号/第2024第1126号●地区画数/10区画●今回販売区画数/2区画●土地権利/所有権●地目/宅地●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●土地面積/B区画:51.52㎡ C区画:51.54㎡●私道負担面積265.67㎡、ゴミ置場面積9.89㎡は各区分画所有者がそれぞれの1/10の共有持分を有する●道路/西側約5.5m●地の法令上の制限/第4種高度地区地域、準防火地域、緑化地域、景観計画●現況/更地●設備/ガス、上下水道、地内引込済●引渡日/相談●取引態様/売主●司法書士・土地家屋調査士は当社指定●図面と相違がある場合は現況を優先します。●万一、取引条件の有効期限内に当該物件が売却済みの際はご容赦ください。●土地面積の表示は公簿又は実測によるものです。●掲載の区分画は概略図であり、おおよその広さ・種別・方位で若干の相違があります。●掲載物件は、2024年3月9日現在のものであり、日進・眺望・通風・周辺環境については将来変化することがあります。●広告の有効期限/2024年5月15日●QRコードは(株)ハマツーウェイの登録商標です。

家賃と比較  
してください!

2026年5月時点  
横浜銀行借入れの場合  
◎借入金5,000万円  
◎借入期間35年  
◎年利0.92%(変動)  
※最優適用金利  
※住宅ローンには審査があります。  
借入条件は審査の結果により、  
希望に添えない場合もあります。

B区画・C区画 販売価格(非課税)

販売好調/お問い合わせも多数いただいております!

価格変更しました!

**2,980**万円



貸付 売買 分譲

新横浜グレイスホテル前店

横浜市港北区新横浜3-5-1 新横浜KTビル2F

株式会社 ハマツーウェイ

■宅地建物取引業免許/神奈川県知事(14)第6471号 ■(株)神奈川県宅地建物取引業保証協会 ■(公)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
■(公)神奈川県宅地建物取引協会 ■建設業許可/神奈川県知事(特-2)17293号 ■一級建築士事務所登録/神奈川県知事第5855号

0120-55-7781

営業時間:AM10:00~PM6:30 定休日:毎週火曜日・水曜日

FAX: 045-594-8183

HP: https://www.hama2way.com

E-mail: info@hama2way.com



## 病院併設 有料老人ホーム

## 24時間365日 安心の毎日 シニアホテル東戸塚



介護付き有料老人ホーム  
イーストウイング6F~9F

住宅型有料老人ホーム  
サウスウイング

1F~5F併設病院  
ふれあい東戸塚ホスピタル

無料シャトルバス5分  
東戸塚駅徒歩15分  
お車で越しの方 駐車場有

ふれあいグループ

その人にあったケアがきっと見つかる/  
見学相談会同時開催

体験入居  
試食キャンペーン  
実施中

資料請求・ご見学予約・入居相談はお気軽にお問い合わせください。  
介護付き有料老人ホーム  
イーストウイング  
横浜市戸塚区上品濃16-8  
Tel.045-827-2707

住宅型有料老人ホーム  
サウスウイング  
横浜市戸塚区上品濃16-15  
Tel.045-820-2240

Nakogin

~シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から~

## まずは、リゾートライフを満喫できる 熱海で始めませんか?

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。  
食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています!

賃貸シリーズ

中銀ライフケア®〔熱海〕

《参加費無料》  
ランチ付き  
見学会開催中  
完全予約制

【梅園】7号館

賃料(共益費込) **140,700円**~

【来の宮】10号館

賃料(共益費込) **92,100円**~

【伊豆山】12号館

賃料(共益費込) **108,800円**~

【南熱海】15号館

賃料(共益費込) **105,000円**~

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】所在地/静岡県熱海市梅園町15-6 ■交通/JR熱海駅より車約8分 ■専有面積/約49~70㎡ ■築年/昭和48年1月 ■総戸数/86戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)140,700円~148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】所在地/静岡県熱海市緑町22-50 ■交通/JR熱海駅より車約7分 ■専有面積/約27~28㎡ ■築年/昭和49年8月 ■総戸数/258戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)92,100円~120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】所在地/静岡県熱海市伊豆山1130-20 ■交通/JR熱海駅より車約11分 ■専有面積/約40㎡ ■築年/昭和51年11月 ■総戸数/327戸 ■食費(月額)/40,100円 ■賃料(共益費込)108,800円~149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】所在地/静岡県熱海市網代627-90 ■交通/JR網代駅より車5分 ■専有面積/約33~40㎡ ■築年/昭和55年11月 ■総戸数/136戸 ■食費(月額)/57,970円 ■賃料(共益費込)105,000円~131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2024年6月末日 ※お客様の個人情報、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30~PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

〈宛主〉国土交通大臣(4)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

中銀ライフケア熱海 検索

https://nakogin.co.jp/atami/



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 ● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)  
 □ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ<sup>ア</sup><sup>パ</sup>

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
 営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
 ◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きますか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
 ・メディアづくりに興味がある  
 ・地域貢献できる仕事が好き  
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクスクエア11F



## お料理教室のようなデイサービスで楽しく働く

# 介護スタッフ募集中！

### 介護職/ヘルパー[正職員]

月給260,000円～  
(賞与・ボーナスあり)

時間 8:00～18:00(変形労働時間制)  
 休憩1時間(日勤のみ可)、残業月20時間以内

休日 週休二日制(4週8休以上)、年間休日100日以上、シフト制(2週間ごと提出、希望休取得可能・実績90%)、休暇:年始休暇(1/1、1/2)

応募要件 ●自動車運転免許必須ではありませんが、ある方歓迎  
 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可、学歴・年齢不問

### 介護職/ヘルパー[パート]

時給1,245円～  
試用期間3ヶ月(同条件)

時間 8:00～18:00 の間で応相談  
週1日～勤務OK、午前のみ、午後のみ、短時間勤務も可、残業ほぼなし

休日 勤務日応相談、副業・Wワーク可

応募要件 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可  
 ●年齢・学歴不問、主夫・主婦OK  
 ※スタッフのほとんどが未経験スタート

**仕事内容** 身体介護、生活援助、送迎業務、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション(主に手芸・調理)、日誌記入  
 ※手芸・調理はレシビやサポートがあるので、苦手な方や未経験の方でも安心です。

**待遇・福利厚生** 受動喫煙防止の施策・施設内禁煙  
 ●社会保険完備、交通費支給、食事あり、制服貸与  
 ●資格取得支援、研修制度、セミナー参加費補助  
 ●車・バイク通勤可

応募はこちら **TEL.045-548-5008**

デイサービス のほほん家 クックマイル  
 横浜市港北区師岡町937-1  
 ■東急東横線「大倉山駅」より徒歩13分  
 ■臨港バス「表谷戸バス停」より徒歩3分

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p><b>報酬</b> ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度</p> <p><b>内容</b> ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。                  ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。                  ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p><b>資格</b> ・月1回、火～土にお仕事できる方。                  ・携帯電話をお持ちの方。                  ※学生の方は不可です。</p> <p><b>勤務</b> ・ご自宅から徒歩圏内の地域。                  ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	---

(ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください)  
 株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

## 配布員さんの声

**70代女性**  
 配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

**50代女性**  
 10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

**60代男性**  
 定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

**40代女性**  
 子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

**30代女性**  
 小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

# 電気自動車デビューにピッタリ

スモールEV

# INSTER

## 高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。

車両本体価格 (消費税込)

# 2,849,000円~

**補助金 最大47万円**

補助金が出てお得に買えました!

**一充電走行距離 最長477km**

一回の充電で長く走れて安心!

**デザインと広さも魅力**

コンパクトで運転しやすいわ!

**ご試乗特典**

**Vポイント 2,000ポイント プレゼント**

※Vポイント利用手続きが必要です。試乗予約はQRから! ▶

**ご来場特典**

**ARIFT読者限定 QUOカード 500円分 プレゼント**

※ご来場の際ARIFTをご持参ください。



**Hyundai Customer Experience Center 横浜**  
横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

**TEL 045-717-8325**

営業時間 10:00~18:00  
定休日 月曜、第2火曜日定休

※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休



公式HP



横浜公園都市構想

副都心・住心一体開発、防災公園都市型複合事業・全279戸

「花月総持寺」駅 徒歩2分

「鶴見」駅 徒歩12分

モデルルーム公開中

リビングダイニング(AIタイプ)

外観完成予想CG※現地周辺写真と合成しています

全38タイプの豊富なプラン

多彩な共用部

全279戸・全邸南東向き

認定低炭素住宅

公式サイトはこちら

モデルルーム案内会 予約受付中

現地案内図

「花月総持寺」駅

「鶴見」駅

「大和ハウス工業」ビル

「三信住建」ビル

「Life Coordinator」ビル

京急本線 「花月総持寺」駅 徒歩2分

JR京浜東北線・鶴見線 「鶴見」駅 徒歩12分

モデルルーム公開中

リビングダイニング(AIタイプ)

全38タイプの豊富なプラン

多彩な共用部

全279戸・全邸南東向き

認定低炭素住宅

公式サイトはこちら

モデルルーム案内会 予約受付中

「プレミスト鶴見花月総持寺駅前」全体概要●所在地/神奈川県横浜市鶴見区岸谷4丁目1412番1他●交通/京急本線「花月総持寺」駅まで徒歩2分、JR鶴見線「国道」駅まで徒歩5分、JR京浜東北・鶴見線「鶴見」駅まで徒歩12分●総戸数/279戸(別途管理事務室1戸、店舗1戸)●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上14階●施工会社/大和建設株式会社●敷地面積/15,295.95㎡●用途地域/第二種中高層住居専用地域・第一種住居地域●建築確認番号/BCJ23本建確206(令和6年4月30日)/BCJ23本建確206委1(令和7年4月30日)/BCJ23本建確206委2(令和7年12月17日)/BCJ23本建確206委3(令和8年4月8日)●分譲後の権利形態(敷地:共有、建物:専有部):区分所有、建物(共用部):共有●駐車場/82台(機械式73台、平面式8台身障者用:1台※別途、来客用:2台(月額)/16,800円~32,000円)●駐輪場/309台[2段ラック式:282台、平面式:27台※別途、レンタサイクル:4台、店舗用平面:10台(月額)200円~1,500円]●ミニバク置場/3台[平面:3台(屋根あり)3,000円]●トランクルーム(3・4階)/50区画(月額)1,100円~2,100円●Tebraconnect利用料/(月額)132円●インターネット使用料/(月額)1,166円(税込)●管理形態/管理組合と管理会社(大和ライフネクスト株式会社)との間で管理委託契約を締結●管理方式/日動管理(月~日/9:00~18:00)●工事完了予定年月/令和8年9月予定●引渡可能年月/令和8年9月1日以降●ご契約に際しては、令和8年12月予定となります。●売主・販売代理/大和ハウス工業株式会社 南関東支社 建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-7)第5279号、宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(16)第245号、(公社)神奈川県宅地建物取引業協会、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒220-8620神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-1TEL:045-650-5295●売主・販売代理/東京建物株式会社 国土交通大臣(17)第6号、(一社)不動産協会、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒103-8285東京都中央区八重洲一丁目4番16号、TEL:03-3274-0111●売主/三信住建株式会社 国土交通大臣(1)第9956号、(一社)不動産協会、(一社)全国住宅産業協会加盟、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒104-0061東京都中央区銀座6-2-1Daiwa銀座ビル9階、TEL:03-3569-1123●販売代理/株式会社ライフコーディネーター 神奈川県知事(4)第27858号、(公社)神奈川県宅地建物取引業協会、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒213-0033神奈川県川崎市高津区下作延2丁目24番17号、TEL:044-870-3331●先着順物件概要●販売戸数/2戸●間取り/3LDK・4LDK●専有面積/73.14㎡・87.09㎡(トランクルーム面積0.38㎡:0.55㎡を含む)●バルコニー面積/12.20㎡・14.33㎡●販売価格(税込)/7,598万円・8,898万円●管理費(月額)/21,000円・25,000円●管理準備金(一括)/34,700円・41,300円●修繕積立金(月額)/12,800円・15,300円●修繕積立基金(一括)/950,800円・1,132,100円●先着順申込受付中●申込受付場所/プレミスト鶴見花月総持寺駅前「プレミスト」マンションギャラリー※お申込みの際には印鑑(認印可)、直近2年分の収入を証明する資料(源泉徴収票等)、本人確認資料(運転免許証等)をご持参ください。※当該物件の敷地は、下水道築造のため地上権が設定されており、この土地に新たに建物その他の工作物(木造を除く)を築造しようとするときは、横浜市と協議を要します。※B2棟(敷地北東側の棟)の共用施設について:1階のパーティールーム(1)、オーナースラウンジ、2階のジム・キッズルーム・パーティールーム(2)、ブッカラウンジ等は防災公園街区整備事業区域内の居住者と共同で使用します。※敷地南東側から北西側へ抜ける歩行者用通路、階段等は居住者以外の第三者も通行いたします。※327・826・926・1001・1013・1026・1108・1208・1308・1401・1408号室には駐車場優先選択権を定めております。●取引条件有効期限/2026年5月31日※本物件概要は2026年5月11日現在の情報であり、広告をご覧になる時期によっては、売却済みの場合もございますので、予めご了承ください。

※掲載の完成予想CGは、設計図書を基に描きおこしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。外観形状の細部、照明・排水設備・室外機・雨樋・換気口・各種機器等の設備機器は表現しておりません。植栽は、ご入居時の状況を想定して描かれたものではありません。また、竣工時には完成予想CG程度には成長しておらず、形状、位置等は実際とは多少異なる場合がございます。葉や花の色合い、枝ぶりや樹形は想定より実際とは多少異なる場合がございます。※共用部のご利用方法は、管理規約に基づきます。※共用部分・サービスのご利用には別途利用料が必要となるものがあります(要予約)。※共用部の家具等は変更になる場合があります。※掲載の写真はモデルルーム(AIタイプ/10階)を撮影したもので、インテリアオプション(有償)が含まれております。家具・家電・調度品等は販売価格に含まれません。詳しくは、係員にお尋ねください。

ダイワ 鶴見

営業時間/10:00~18:00  
定休日/火・水曜日(祝日除く)

お問い合わせは「プレミスト鶴見花月総持寺駅前」マンションギャラリー **0120-263-279**