

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

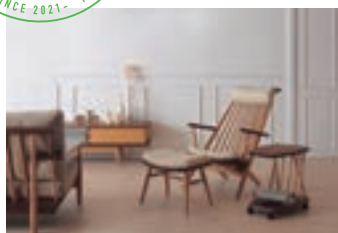
2026

5 5/22

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

使うほど愛着が深まる。日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークのSHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)
TEL045-264-4480 横浜市西区みなとみらい
2-2-1ランドマークプラザ4階 / 11:00~20:00
/ 第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



心地よいハマ風とともに。

進化する横浜の景色を アップデート!

読者プレゼント5月号
お散歩ついでに立ち寄りしたい至福のアイス&ジェラート

横浜マリンタワー
横浜市中区



PIER21 MUSIC CAFE & BAR 横浜市西区



Gold Chillin' 横浜市中区

汚れたエアコンは電気代が上がる原因に!!

家庭用壁掛け
エアコン
クリーニング

2026 期間限定
6/30まで

早割キャンペーン中

お掃除機能なし
通常価格 12,100円▶

特別価格 **11,000円**

お掃除機能付き
通常価格 20,900円▶

特別価格 **19,800円**

2台以上のご注文で上記特別価格から 1台あたりさらに! **1,100円OFF!**



私達夫婦でお伺いします!



おそうじ本舗® 保土ヶ谷駅前店 TEL.0120-77-6064

受付時間 / 9:00~20:00 年中無休

LINEからのお申込み・ご相談はこちら!



心地よいハマ風とともに。

進化する 横浜の景色を アップデート!

新旧みどころ満載の横浜エリア。
65周年のタワーや注目の新拠点など、
潮風に誘われて街を歩けば、新しい発見が。
進化を続ける横浜に会いに出かけましょう。

企画・編集:ARIFT編集部

PIER21 MUSIC CAFE & BAR

水面上に浮かぶカフェ&バー 360度の絶景と心地よい音楽を

2025年10月にメニューを一新し、昼はレトロなカフェ、夜はムーディーなバーへと表情を変えます。3月に登場した「季節のフルーツサンドウィッチセット(3,500円)」は、旬の果実と輝く海を同時に堪能できる逸品。6色から選べるクリームソーダ(各1,200円)を片手に、波のリズムに身を任せる至福の時間を。

DATA

横浜市西区みなとみらい1丁目地先 ぶかりさん橋2F/火~木・日・祝 11:30~19:00、金・土・祝前日~22:00/月・火(祝日除く)/045-223-2267



サラベス BASEGATE横浜関内店

関内駅前に誕生! 待望の神奈川初店舗 緑のテラスで楽しむ「NYの朝食」

都会の真ん中とは思えない開放感あふれるグリーンウォークテラスは、愛犬との散歩帰りにも立ち寄れる心地よい空間です。ここだけの限定メニュー「クラブミートロールサンド(3,400円)」は、カニ身を贅沢に使った至福の味わい。洗練されたサービスと共に、心地よい風を感じながら美食を楽しむ優雅なひととき。

DATA

横浜市中区港町1-1-1 BASEGATE横浜関内2階/9:00~22:00(L.O.料理21:00・飲物21:30)/無休/045-319-6322



VISITORS DOCK | Brew&Blend

山下公園の隣、2025年誕生の新拠点 日本各地の旬が届くトレーラーハウス

日本各地で歴史的建造物を活用したホテルを手掛ける運営会社が、生産者との繋がりを活かして贈る「旅する一杯」。信州のブルーベリーや瀬戸内のみかんなど、その土地の恵みが詰まったスムージーが楽しめます(各800円)。マリントワーを仰ぐウッドデッキで、ハマ風を感じながら心解き放つてみては。

DATA

横浜市中区山下町16-16 JP BAYSIDE HUB内 10:00~18:00 https://www.instagram.com/visitorsdock/



ゴールドチリン

Gold Chillin'

大棧橋の入り口に佇む青い扉が目印 サクとろ新食感! 本場メキシコの味

オーナーがメキシコで感銘を受けたアイスチュロスに、注文を受けてから揚げるできたての生地と冷たいアイスを挟んだ自慢の一品。サクッ、もちっ、とろり。口の中で広がる温度差の楽しさは、散策の合間のご褒美にぴったりです。1箱3個入りなので、港の景色をバックにシェアして楽しむのもおすすめ。

DATA

横浜市中区海岸通1-1/12:00~夕暮れまで/月火水休み/070-9050-2935



注目 spot

横浜マリントワー

開業65周年。進化し続ける横浜の街と共に歩み続ける不変のシンボル

65年の歴史が生む安心感そのままに、最先端のデジタル演出を取り入れた空間へ。展望フロアでは、日本新三大夜景の絶景と幻想的な映像体験が融合し、特別なひとときを演出。歴史ある港と発展を続けるMM地区を一望できるのは、ここならではの。思い出を語りながら、ゆったりと大人の時間を過ごしませんか。



横浜市中区山下町14番地 1/チケット一般1,000円~/10:00~22:00(最終入場はディ17:30、ナイト21:30)※6月~8月は19:00切替/メンテナンス 休館日有(公式HPにて確認)/045-664-1100



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



海から眺める、きらめく横浜。 シーバス「みなとみらいイルミネーションクルーズ」

2組×4名様

提供/Y Cruise株式会社 URL/https://yokohama-cruising.jp/

横浜駅東口(ベイクォーター)から出航する、特別な夜の船旅へ。みなとみらいの高層ビル群や大観覧車、ライトアップされた赤レンガ倉庫やマリントワーなど、横浜を代表する絶景スポットを海上から一望できるクルーズです。ガイドによる楽しい解説を聞きながら、ロマンチックな夜景に包まれる時間は格別。ゆったりとシートに身を委ね、心ほどこける船上体験を過ごしてみたい。

※ご予約人数が15名様以下の場合は運休となることがございます
※ビール、ワイン等のお酒やジュース、つまみなどのお持込は自由



下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT5月号プレゼント係 045-514-1409(平日10時~17時)

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私がお買取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線
・東急線・みなとみらい線



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分

絶賛受付中！土練りから施釉までしっかり学べる
「陶芸入門4日間講座」で陶芸の世界に仲間入り！

HPは
こちら



5/30(土)から全4回。土練り～削り、なんと釉掛けまで全工程学べます。日常で使える素敵な食器3点が私の物に。ただいまお電話にて先着順で受付中。すぐ満席になるためお早めに！

横浜市陶芸センター

TEL 045-623-8904
中区本牧三之谷59-3 / 9:00～17:00
詳細はHP記載

漢字クイズ
テーマ | 花

なんと読むでしょう？

“杜若”

[ヒント]
5～6月に咲く紫色の花。アヤメと似ています。

4/16キタ 茜玉

今月のグルメ

お散歩ついでに立ち寄りたい至福のアイス&ジェラート

Instagramでも情報発信中。
5月は抹茶スイーツとワンハンドグルメにカレーパン！



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

併設工房から出来立てを。神奈川の素材を活かした手作りジェラート



特典
「アフィリエイト」で50円引き
【有効期限7/31まで】

クラフトジェラート(藤沢産いちごミルク&湘南潮彩レモン)500円(ダブル)
神奈川県内の農家さんや農協から直接仕入れ、併設工房で毎日丁寧に手作り。四季折々の味を楽しめるメニューは年間約80種類。出来立てでしか味わえない食材本来の美味しさを楽しめます。

&(アンド)ジェラート

045-315-7411 / 横浜市保土ヶ谷区岩井町123-2 保土ヶ谷駅前ハイツ1号棟107号室



果物屋ならではの、果実そのものを食べているかのようなフレッシュ感



ジェラート(バナナミルク&イチゴ)800円(ダブル)
果物専門店が贈る、果物の濃厚な味わいを楽しめるジェラート。夏季はパイナップルや桃、メロンなどが登場し、季節ごとに新しい美味しさに出会えます。(※写真はイメージです)

水信ブルック&ファクトリー

045-263-9812 / 横浜市中区新港2丁目14-1 ハンマーヘッド2F



ジェラートとコーヒーの味の移ろいを愉しむ「ペアリング」



コーヒーとジェラートのペアリングセット1,150円
こだわりのブレンドコーヒーを使用したジェラートは、5/22～6/7で浅煎りの#1と深煎りの#7のジェラートをご用意。コーヒーとともに、味わいの変化を堪能する新しいスタイル。店舗の情報はQRから。

HORIGUCHI COFFEE & GELATO

045-307-3018 / 横浜市中区港町1丁目1番1 BASEGATE横浜内 継承の道 1F



Google口コミ
★4.7
288人が大絶賛!!

ようやく出逢えた、96時間熟成の真実!

ピザの概念が変わる究極の熟成体験

ビスマルク
2,860円



コレオナーゼ
3,630円

マルゲリータ
2,090円

お好きなピザにぴったりの
ワインを店主がセレクトします!

こだわり
発酵
時間

刻々と熟成されるピザ生地
極限まで酵母の量を減らし、
低温長時間発酵を実現。

| | | |
|-----|--------|----------|
| 木曜日 | 28時間以上 | カリッと感が強い |
| 金曜日 | 52時間以上 | |
| 土曜日 | 72時間以上 | ピザバカおすすめ |
| 日曜日 | 96時間以上 | もちもち感が強い |

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。



横浜・新山下がいま、
イタリアよりイタリアンな
スポットに!?

PIZZAを待つひとときに
真実の判定を!!

当店の人気メニューが
楽しめるおすすめコース

PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

歓送迎会・パーティーにおすすめ 4名様から最大20名様までOK

全9品

- 前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)
- 月替わりのパスタ ●デザート
- PIZZA 2品 ●当店人気1位PIZZA
- マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ
- 当店女性人気1位MENU
- 米沢豚肩ロースのトマト煮

2時間飲み放題付き/
6,600円(税込)

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店 /



ピッツァ パッツァ
PIZZA PAZZA

横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388

[平日] 16:00～22:00
[土日] 12:00～22:00
[定休日] 月・火・水

※駐車場はありません



PIZZA PAZZA Fan Club

こちらから
ご登録ください

登録すると
今なら!

生ハム2人前(1,320円相当)
orワイン500ml プレゼント!

※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。
保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。



横浜で出会い極上の 沖縄そばとあぐー豚 平日ランチがさらにお得になりました!!

※11:30~14:00(LO 13:30)

大阪で「食ベログ百名店選出」の
著名人御用達の大人気店!
希少な沖縄のパイナップルあぐー豚を
水晶鍋でお楽しみください!

沖縄原産ブランド豚「あぐー豚」をさらに進化させた「パイナップルあぐー豚」。乾燥パイナップルの粉末を飼料に加えて育てられることで、旨味成分・アミノ酸ともに一般豚を上回る豊かな味わいに。肉質は柔らかく、とろけるような食感です。



地元の皆様に愛される
お店へ。私たちが笑顔で
お迎えします!

4名~8名様用個室も完備。
家族や友人との大切な時間、
会社の接待にも最適です!

女子会 しゃぶしゃぶ



※写真は2人前です

女子会 しゃぶしゃぶランチ 2,970円(税込)

2名以上~
要予約

- ・パイナップルあぐー豚(3枚肉)5枚
- ・季節の野菜盛、海ぶどう、ゴーヤチャンプル、もずく酢、ミミガー和えもの
- ・沖縄そば又はご飯

ディナーメニューもHPからご覧いただけます

Instagram

ネット予約は
こちらから



あのプロスポーツ
選手も来店!
フォロー大歓迎!



みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩4分 / 「日本大通り駅」徒歩5分

鳥豚・琉球牛
燦 別邸 横浜山下公園店
045-263-8363 横浜市中区山下町25-14
モニビルディング B1

ディナー:月~日 17:30~23:00(LO 22:00)
ランチ:平日のみ 11:30~14:00(LO 13:30)
ディナー営業はじめました!

沖縄そば
990円(税込)
(ソーキそば/ゆし豆腐そば/もずくそば)

週替わり 限定 10食
990円(税込)

ラフテー丼
1,100円(税込)

+330円(税込)で、セットもできます!
+ミニ沖縄そば / +ミニラフテー丼
※セットメニューには小鉢がついてきます

他定食もご用意!
・ゴーヤチャンプル一食 1,320円
・レディースセット 1,320円

鳥豚・琉球牛 **燦 別邸**

ARIFT読者特別クーポン
ディナー限定 **お会計から500円OFF!**
※ご予約時に「ARIFTを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り
2026年6月12日迄有効

鳥豚・琉球牛 **燦 別邸**

ARIFT読者特別クーポン
ディナー限定 **ファーストドリンク無料!**
※ご予約時に「ARIFTを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り
2026年6月12日迄有効

東神奈川駅
徒歩**5分**

DNA体質診断
×
食事サポート

初心者~アスリート
実績**1万件超**

DNA体質診断 × あなた専用トレーニングで カラダを変える。



Instagram
インスタでも
情報配信中

- こんなお悩みありませんか?
- 食事制限でも結果が出ない
 - 停滞期に入り気持ちも下向き
 - 体重が落ちても見た目がイマイチ
 - 自分に合うか不安。納得してから始めたい

トレビットにお任せください!!

DNA体質診断 × トレーニング × 習慣設計

DNA検査を用いた科学的アプローチと、1万件以上の指導実績をもつトレーナーによるトレーニング。食事や生活習慣にも寄り添う手厚いサポートで、無理なく確かな変化を実現します。ダイエットやボディメイクはもちろん、腰痛や肩こりなど、それぞれのお悩みや目的に寄り添います。

体験予約は
こちらから

お客様の声

30代女性
★★★★★

Google口コミ **5.0**
高評価多数! (25件)

DNA検査付きのプランで通っています。検査結果も分かりやすくまとめでくださり、より効果的なトレーニングができています!話しやすくとても優しいトレーナーさんなのですが、抑えるところはしっかり教えてくださるので楽しい気持ちでがんばれます。

ARIFT読者限定 1周年記念感謝キャンペーン!

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---|
| 体験レッスン 通常 5,500円 → 0円 | 入会金 通常 33,000円 → 0円 | トレーニング1回 4,950円~ (安心の価格設定) |
|---------------------------------|-------------------------------|---|



頭痛 肩こり 腰痛 ダイエット
身体が、ラクになる!

忙しい日常に。1回たった15分の新感覚トレーニング

- 1 独自の「鍛錬マシン」完備
無理なく美しく、芯から鍛える
- 2 初心者・大人女性も安心
更年期の不調、冷え性や筋力低下にも
- 3 短時間で効果を実感
無理なく続けられる

★1年間 40,000円
 月額約 **3,300円!**
 ★ご家族一人追加+20,000円
 お二人ならなんと
 一人の月額 **2,500円!**
 【ご家族全員で通われる方も】

スマホで簡単予約!
 まずは **見学**
 または **無料体験**へ!
 今なら筋力量・体脂肪率・バランスなどの測定無料!!
ARIFT読者限定クーポン
 2ヶ月間月額料金 (6,600円) ▶ **0円!**
 初回4回 **パーソナルチケット** (15,000円相当) ▶ **0円!**
 アリフトをご持参ください 2026年6月30日 まで有効

リアルウェル横浜 045-620-2789 HPはこちら
 横浜市神奈川区六角橋2-13-11 サンレイ白楽B1
 リアルウェル横浜 検索
 旧綱島街道 白楽駅 東急東横線
 リアルウェル横浜 六角橋
 日頃のジムの雰囲気発信中! Instagramはこちら

ReON 溶岩スタジオ リオン
ReONみなとみらい
 体温 +1°C
 温め、発汗。健康的に美しく、ボディメイク
 快眠 美肌 腸活 血液 クレンジング 脂肪 燃焼 更年期
 インスタはこちら

ReON が人気の理由
 ReONオリジナルのプログラム
 体調や目的・気分に合わせて選べる多彩なレッスン
 ヨーガ系
 メンテナンス系
 ファンクショナル系
 有酸素&ダンス系

ARIFTを見た方限定/
新規入会キャンペーン 実施中! 6月15日まで
3ヶ月通い放題 体験無料
特別価格 1,980円 (税込)
 入会金・事務手数料 **0円**
 さらに... キャンペーン期間中 レッスン参加毎に **ファストプロウォーター 500ml1本プレゼント**
 【適用条件】※キャンペーン適用には、特別価格終了後9ヶ月間の継続が必要です。※お支払い方法は、クレジットカード決済限定となります。※月額1,980円(税込)は、利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月目以降、お好きなコース・オプションに変更可能です。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 無料体験レッスンはこちらから

リオン **ReONみなとみらい**
 TEL.045-222-7011
 横浜市西区みなとみらい6-3-4 プライムコースト2F
 営業時間
 月・火/7:30~21:45 水/7:30~21:30
 木/8:00~21:45 金/7:30~20:30
 土・日/7:30~18:30
 定休日 不定休
 アンパンマンミュージアム 高島中央公園 オークー 新高島駅 横浜美術館 みなとみらい駅



いくつになっても、すっきり、
軽やかに動ける私へ。

年齢による代謝ダウンも、プロの理論で無理なく脂肪を燃焼。健康で、確実な変化を実感!

- 年齢に負けない体づくりをサポート
- 洗練された上質な空間
- 体調管理にも対応した食事法

3大特典で お得にダイエットをスタート!!
 入会金 ¥22,000 **¥0!** プロテイン (¥8,500相当) **プレゼント!** コース料金より **10% OFF**
 ※ご入会コースにより適用できない場合がございます。

アリフト限定! 読者特典
「アリフトを見た」で特別キャンペーン実施中!
 手ぶらでOK! 水&プロテインもご提供
体験トレーニング 通常 ¥11,000 → ¥0 + 水 & プロテイン 提供
 ※2026年6月30日迄 体験時に「アリフト見た」とお伝えください。
 まずは体験 & 無料カウンセリングへ

THE PERSONAL GYM 横浜店
 ザ パーソナルジム
 横浜市神奈川区台町1-4 ライオンズマンション台町第2 B101
045-594-6551
 アクセス JR横浜駅 きた西口より徒歩8分 京急本線 神奈川駅より徒歩3分
 営業時間 7:00~23:00
 ザ パーソナルジム横浜店
 HPはこちら!
 THE PERSONAL GYM 横浜店 青木橋 環状1号線 JR各線 神奈川駅 京急本線 青木通

本牧にインドアゴルフ NEW OPEN! 雨の日も、快適ゴルフ日和。最新シュミレーターで、手ぶらでレッスン。



無料体験できます

まずはインドアゴルフの魅力を味わってください

お客様の声 「フォームを直した方が良いところを的確に見極めてくれて、丁寧に教えて頂けます。」など嬉しい声をいただきます。

- 初心者歓迎**
今通っている会員さん、初心者の方増えています。
- 最新クラスのシュミレーター完備**
リアルな弾道解析と臨場感あふれるラウンド体験を実現。
- レッスンコーチ常駐**
初心者から中上級者まで“上手くなる楽しくなる”環境をフル装備。
- 練習場利用OK**
プランにより練習場として毎日通い放題です。
- ゴルフスクール会員も募集中**
月4回だから無理なく通えます。
- 月額8,800円～**
あなたの生活スタイルに合わせたプランをご用意。

ZERO BASE GOLF RANGE 本牧

横浜市中区本郷町2-35
営業時間/6:00~24:00

問い合わせ先:sf.niikura@icloud.com



アリフト見たで

入会金15,000円▶**無料!**
初月会費▶**無料!**

有効期限2026年6月15日まで

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

神奈川県内37教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

- | | | | |
|----------|---------------|-------------------------|---------------|
| 上大岡 | ☎045-349-0013 | 金沢文庫 | ☎045-352-8709 |
| いずみ中央駅前 | ☎045-443-7367 | 横須賀中央 | ☎046-826-0087 |
| 仲町台 | ☎045-507-5205 | 北久里浜 | ☎046-876-6788 |
| 中山 | ☎045-507-8100 | 鹿島田 | ☎044-544-4336 |
| 横浜西口 | ☎045-313-0111 | JR相模原 | ☎042-711-7318 |
| 南太田 | ☎045-308-8867 | 淵野辺駅前 | ☎042-851-3602 |
| 東白楽駅前1・2 | ☎045-594-6277 | 港南台 | ☎045-835-3450 |
| 戸塚駅前 | ☎045-438-8988 | 中田 | ☎045-392-3435 |
| 相模大野モアーズ | ☎042-701-0256 | 小田急相模原駅前 | ☎042-705-3107 |
| 相模大野南口 | ☎042-702-9005 | 小田急相模原 | ☎042-851-6605 |
| 川崎新川通 | ☎044-589-7177 | 東林間 | ☎042-705-7831 |
| 辻堂駅前校 | ☎0466-47-7950 | 平塚駅前 | ☎0463-20-8328 |
| 藤沢駅前1・2 | ☎0466-54-7779 | 横浜西口 | ☎045-312-6227 |
| 二俣川駅前 | ☎045-459-6360 | 東神奈川 | ☎045-577-4671 |
| 東京蒲田 | ☎03-6715-7876 | 小田原 | ☎0465-20-8688 |
| センター南 | ☎045-507-9555 | 大成カナワピカレッジ 相模大野モアーズ校 | ☎042-705-5810 |
| 上永谷 | ☎045-349-2430 | 大成カナワピカレッジ 横浜天王町校 | ☎045-442-4948 |

入会・お問い合わせは ▶▶ 0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部/横浜市中区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部/相模原市南区相模大野3-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



創作活動・野外活動療育も実施

新規オープン

和美 横浜西口鶴屋町教室
横浜市神奈川区鶴屋町3丁目33番7
横浜OSビル301号室
2月OPEN

和美 東神奈川教室
横浜市神奈川区西神奈川1丁目1-3
カシワビル2階

進路を考える会

5月30日(土) 15:00~
都筑公会堂 第二会議室
最寄駅:センター南駅
6月20日(土) 15:00~
和美 横浜西口鶴屋町教室
最寄駅:横浜駅 横浜OSビル301号

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

YMCA 横浜中央YMCA ウェルネススポーツクラブ

TEL 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月~金10:00~18:00/土10:00~17:00/日10:00~16:00

(JR、ブルーライン)
関内駅より徒歩3分
(みなとみらい線)
日本大通り駅より徒歩5分

楽しく上達
できるよう、
サポート
します!



2026
年度

夏季短期プログラム & 夏季キャンプ

申し込み受付中!

YMCAでは、初めてから上級者までレベル別のグループ指導で丁寧に指導いたします。多様な体験を通じて成長をサポートします!

2026年度 夏季短期プログラム

プール

体操

トランポリン

サッカー

かけっこ

アート



日程 7/29(水)~8/1(土)
8/4(水)~8/8(土)

お申込方法 QRコードよりお申し込みください。
お申し込みは5/23(土)10:00~からできます。



2026年度 夏季キャンプ

横浜YMCAのキャンプでは、子どもたちが様々な自然体験をし、参加者や引率者との関係から社会性を身につけるなど、多様な形で体験の場や機会を作っていきます。



日程 お時間などの詳細はHPを
ご参照ください。

お申込方法 QRコードよりお申し込みください。
お申し込みは5/27(水)12:00~からできます。



今年こそ憧れの着物女子に 信頼と実績の着付け教室

彩きもの学院



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます

彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員「元・生徒」

3. 器具を使わない「手結び」

初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

春の入門コース開講日

| | 5月生 | 6月生 |
|-----|---------|---------|
| 横浜 | 5/22(金) | 6/22(月) |
| 池袋 | 5/19(火) | 6/25(木) |
| 新宿 | 5/19(火) | 6/22(月) |
| 銀座 | 5/20(水) | 6/22(月) |
| 大宮 | 5/22(金) | 6/22(月) |
| 松戸 | 5/20(水) | 6/23(火) |
| 立川 | 5/22(金) | 6/23(火) |
| 宇都宮 | 5/20(水) | 6/22(月) |

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A~Cの中から選べます

A 10:30~12:00 / B 14:00~15:30 / C 19:00~20:30

カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふたん着の着方、きもの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆ 純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース! ※呉服店傘下の教室ではありません。

◆ 初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆ 講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00~20:30
土曜9:00~17:30

詳しくは



横浜校

神奈川県横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

全校 駅徒歩5分以内

新宿校

東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校

東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

大宮校

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

池袋校

東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

松戸校

千葉県松戸市松戸1281-29
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

東京都立川市柴崎町2-12-24
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

宇都宮市馬場通り2丁目1-1
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

☑️肩こり ☑️寝不足 ☑️腰痛 ☑️頭痛

その抜けない疲れ、冷えが原因かも?

運動ゼロで整う 温活×整体

リラックス&温活整体 プラン

通い放題

月額 8,800円~

ARIFT読者限定

入会金 5,000円

0円

事務手数料 5,000円

※有効期限2026年6月30日まで

まずは無料体験へ!

24時間 WEB予約



カンタン30秒!

横浜駅西口 徒歩5分



最新の温熱マシンと、プロ仕様の整体マシンを組み合わせせた独自の「温活×整体」プログラム



ココロとカラダのコンディショニングルーム

元気になるところ

YOKOHAMA

〒220-0004横浜市西区北幸2-1-22ナガオカビル5階

横浜駅西口・タカシマヤから徒歩5分

LINE



元気になるところ 横浜

TEL045-594-9170



Instagram



5.23(土)~5.31(日) 9DAYS SALE

お家時間をもっともっと快適に!

雨の日は好きになる!

9日間限り 特別割引商品 多数あり

店頭でアンケートに答えて

クーポンGET!

配送料50%OFF

(当社指定エリア内限定)



お気に入りの家具やインテリアがお得!

当店だからできるこの品揃え!この価格!

イベント・SALEの情報はこちらから



この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

ルームズ大正堂 新横浜店

駅からの道のりと店内の動画をチェック!

☎0120-086-741

横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 20:00~3:00

年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)



言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!



HP



愛するペットの具合が悪い...こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

☑️ぐったりしている ☑️異物や薬品などを飲み込んでしまった

☑️痛がっている ☑️苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、

スマホに保存!

詳細はこちらから▶



STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

- 来院時に必ず必要なもの
 - ・身分を証明できるもの (免許証など)
 - ・現金またはクレジットカード
- できればご持参いただきたいもの
 - ・現在飲ませているお薬
 - ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
 - ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
 - ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
 - ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車で越される際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



2F: DVMsどうぶつ医療センター 横浜駅西口病院

1F: ファミリーマート



地図詳細



一緒に働いてみませんか!

正社員 パート

獣医師・愛玩動物看護師 募集中!

求人詳細はQRをご覧ください



保存版

DVMs どうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

≫JR関内駅北口から徒歩1分

**コンタクト処方からオルソケラトロジーまで
よく見える健康な目のために尽力**

HPは
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生
略歴
順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680
横浜市中区尾上町3-46 木村ビル3F
平日10:00~13:00・14:30~17:00
土日10:00~13:00/休診日:火・祝日

**ご自宅に眠っているお宝
買取致します!**

開けていない洋酒とか骨董品は重いから出張鑑定をお願いします。

ずっと使っていない宝石やブランドバッグ持って行ってみようかしら。

査定料・手数料は一切頂きません。

1点からでも喜んで買い取らせて頂きます! もちろんお客様の情報は厳守致しますので、ご安心下さい。

お宝買取えど屋 TEL 045-367-8181

横浜市磯子区根岸東町10-14 ◆営業時間/10:30~18:30 ◆不定休
◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号

●薬局 ●東武ストア ●根岸駅前 ●根岸駅

地元密着!張替ならお任せください! **安心の仕上がり** **張替一年保証** **完全後払い**

ふすま 障子 網戸 畳 の張替専門店 & リフォーム全般

まずはお気軽にお問い合わせください

こんな方はまずはお電話を!

- 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- どこに頼んだらいいのか分からない...まずは相談したい!

障子 大人気の破れにくい強化紙、ベツト対応もご用意!お掃除が出来る障子紙もあります。カラー柄も豊富!

ふすま 花柄、無地、総柄、山水など多数ご用意しております。見本帳をお持ちします。

網戸 虫対策・紫外線対策品など豊富な品揃え!ベツト対応品もご用意しています!

畳 6,000円(税込6,600円~)お手軽なものから国産まで、ランクも様々ご用意しています。

5枚以上の張替で **料金 10% OFF!!**

※量と1,650円の商品は対象外となります。 ※2026年5月31日迄有効

大好評 **外壁塗装・リフォーム** 地元密着で安心!丁寧な作業と確かな技術、豊富な経験でお応えします。お気軽にお問い合わせください。

大口店 横浜市神奈川区西寺尾3-5-11 1F 平日 9:00~18:00(定休日:日曜日)
☎ 0120-197-412
金沢屋 大口店 ● 営業時間 9:00~18:00

障子・網戸・ふすま 大サイズ(縦約180cm×横約90cm) 1枚 **1,500円**~ 税込1,650円~

網戸ゴム交換 1箇所 **500円** 税込550円

お見積り・出張費 **無料!**

#新NISA #iDeCo #相続 #ライフプラン

今のままで大丈夫!?
未来の自分のために
「今」できること

横浜市開催決定

参加費 **無料**

定員 **20名**

~今日から始める、
上手なお金との付き合い方・育て方~

6.27 Sat
10:00~12:00(受付9:30~)

会場 ビジョンセンターみなとみらい 7階 709室
横浜市西区みなとみらい3-6-1 センタービル 7F
「みなとみらい駅」徒歩0分 駅直結

参加特典 **山形の人気店「シベール」のラスクプレゼント**

未来のお金のギモンが解決するセミナーです!
「わたしにも出来た!」の声多数!

「教育費」と「老後資金」のバランスの取り方が明確になりました!(30代夫婦/奥様年収300万)
#共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、個別相談で保険も見直すことにしました。
(40代独身/年収400万・貯金なし)
#貯金ゼロ #セカンドオペニオン

年齢的に遅いかと思っておりましたが、守りながら増やす方法がわかり退職金の使い道が決まりました。(60代男性/預貯金800万のみ)
#退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します!

講師 株式会社グッドウイン ファイナンシャルプランナー **佐々木 花菜氏**

・2級ファイナンシャル・プランニング技能士
・TLC(生保協会認定FP)

神奈川県横浜市出身で、大学卒業後プライダル企業へ就職。23歳時に外資系金融機関からのスカウトを受け転職。2年間勤務の後、現在は株式会社グットウインに在籍しファイナンシャルプランナーとして活躍中。
20代30代の貯蓄・資産形成相談をはじめ、お客様ひとりひとりにオーダーメイドの解決策をご提案させていただいております。

お申込・お問合せ

Step 01 こちらのQRから必要事項を記入して参加登録

Step 02 自動返信メールを確認

Step 03 セミナー会場へ当日参加

Happyマネーカレッジ事務局:
080-4632-3894(担当/ホンダ)

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 5.13 WED » 6.29 MON

レストラン マンジャーレ 伊勢山
抹茶と紫陽花のアフタヌーンティー with 祇園辻利



祇園辻利の抹茶とほうじ茶を贅沢に使用。抹茶のオペラや涼やかなジュレなど、和洋折衷のスイーツ6種を愉しむ、紫陽花が彩る初夏の情景を映し出したアフタヌーンティー。



レストラン マンジャーレ 伊勢山(横浜市西区宮崎町58-3 伊勢山ヒルズ1F) / JR桜木町駅より徒歩7分 / 火曜定休(祝日を除く) / 平日5,000円〜 土日祝5,500円〜(消費税込・サービス料込) / 045-260-8845(代表)

4/7 OPEN 上質な寛ぎを叶える横浜の新たな拠点。



27平米を中心とした客室は、全228室。客室やパブリックエリアからは横浜港とベイブリッジを望む景観が広がり、上質なながらも手の届く贅沢を叶えます。「心を明るくするおもてなし」と共に、日常を忘れる優雅なひとときを。



ヒルトン・ガーデン・イン 横浜みなとみらい

TEL 045-415-0500

横浜市西区みなとみらい6-3-4 / みなとみらい線「新高島駅」3番出口または4番出口より徒歩7分ほか / 24時間営業(※レストランはHP記載の時間に準ずる) / 年中無休



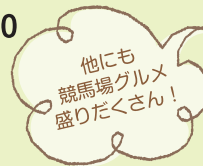
東京競馬場で KEIBA DEBUT!



はじめての方大歓迎! 「初心者向け競馬教室」参加者募集

本講座では、競馬の歴史といった基礎知識から、実践的な馬券の種類、レースの予想方法、さらにはパドックの馬の見方まで、講師が丁寧にレクチャーいたします。緑豊かなロケーションの中でリフレッシュしながら、見晴らしの良い来賓室でご受講いただけます。皆さまの競馬場デビューをサポートいたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 6月13日(土)・20日(土)・21日(日) 10:00~17:00
- 会場 東京競馬場 メモリアルスタンド7F 府中市日吉町 1-1
- 費用 参加費無料 昼食付き ※馬券購入費等は自己負担となります。 ※馬券は100円から購入可能です!
- 費用 各回32名様 (1組4名様まで応募可能。応募多数の場合は抽選)



応募締切 6月1日(月) 詳細・応募はこちら

下記URLまたは、右記2次元コードからお申し込みください。
<https://seminar-trc2026.com/?magazine=arift>



●当選通知方法: イベント1週間前を目途にメールにて通知いたします。

※20歳未満の方はご参加いただけませんので、応募はご遠慮ください。
※お客様の同伴はご遠慮ください。
※会場はドレスコードがございます。予めご了承ください。
詳細は当選メールに記載の内容をご確認ください。

●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場・ウインズへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で



横浜市/川崎市/相模原市/町田市/大田区 他 ご希望の市営斎場での葬儀をご提案いたします。

想いを形に おりづる葬祭

ご自宅へお伺いしての無料対面相談
無料事前相談受付中

情報誌ARIFT(アリフト)をご覧になられてのお申し込みの方は
事前相談割(5,000円)実施中

葬祭補助費って?

専任がつくって?

葬儀代は高い?

何を聞いたらいいの?

市営斎場とは?



1つでも気になることが御座いましたら、まずはお電話ください。



おりづる葬祭

050-3188-1817

【拠点一覧】横浜市・川崎市・相模原市・町田市・大田区



他のお掃除
見積り
無料

掃除のプロが分解して徹底洗浄

リピーターやご紹介多数!
延べ65,000件のお宅に
ご利用いただいております

6月27日(土)申込締切

まずは1台お安く プロの掃除体験 どちらか1か所 } **1台ご体験キャンペーン!**

エアコン (抗菌コート込み) **初回限定**

普通タイプ **5,500円** (税込)

※2台目以降は通常価格10,780円(税込) (抗菌コート込み)

エアコン (抗菌コート込み) **初回限定**

お掃除機能付きタイプ **7,000円** (税込)

※2台目以降は通常価格16,500円(税込) (抗菌コート込み)

カンキセン **初回限定**

7,000円 (税込)

お申込み・お問合せ
エアコンクリーニング実績
60,000件

フリーダイヤル
真心サービス 0800-123-4649



税込
6時間
550円

法人月額
23,980円

宅レン横浜
港北インター店

045-642-3080

6月末まで限定&台数限定台数限定

新規ご利用の方 割引キャンペーン!

料金表 消費税税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

| 軽自動車 | コンパクトカー | ハイブリッドカー |
|--|--|--|
| 6時間まで 550円 ~ 24時間まで 1,980円 ~ 法人長期月額 23,980円 ~ | 6時間まで 1,870円 ~ 24時間まで 2,970円 ~ 法人長期月額 34,100円 ~ | 6時間まで 3,190円 ~ 24時間まで 4,730円 ~ 法人長期月額 51,700円 ~ |
| ワンボックス | 軽トラ・軽バン | バン |
| 6時間まで 3,520円 ~ 24時間まで 4,180円 ~ 法人長期月額 52,800円 ~ | 6時間まで 2,970円 ~ 24時間まで 3,960円 ~ 法人長期月額 39,930円 ~ | 6時間まで 2,200円 ~ 24時間まで 3,300円 ~ 法人長期月額 35,200円 ~ |

水曜日定休 (コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30~19:00 | 宅配レンタカー横浜 港北インター店

宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30

電話受付 / 9:30~18:30

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)

一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索!

Nakogin

~シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から~

まずは、リゾートライフを満喫できる 熱海で始めませんか?

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。
食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています!

賃貸シリーズ

中銀ライフケア®〔熱海〕

《参加費無料》

ランチ付き
見学会開催中

完全
予約制

【梅園】7号館
賃料(共益費込) **140,700円**~

【来の宮】10号館
賃料(共益費込) **92,100円**~

【伊豆山】12号館
賃料(共益費込) **108,800円**~

【南熱海】15号館
賃料(共益費込) **105,000円**~

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】所在地/静岡県熱海市梅園町15-6 ■交通/JR熱海駅より車約8分 ■専有面積/約49~70㎡ ■築年/昭和48年1月 ■総戸数/86戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)140,700円~148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】所在地/静岡県熱海市緑町22-50 ■交通/JR熱海駅より車約7分 ■専有面積/約27~28㎡ ■築年/昭和49年8月 ■総戸数/258戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)92,100円~120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】所在地/静岡県熱海市伊豆山1130-20 ■交通/JR熱海駅より車約11分 ■専有面積/約40㎡ ■築年/昭和51年11月 ■総戸数/327戸 ■食費(月額)/40,100円 ■賃料(共益費込)108,800円~149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】所在地/静岡県熱海市網代627-90 ■交通/JR網代駅より車5分 ■専有面積/約33~40㎡ ■築年/昭和55年11月 ■総戸数/136戸 ■食費(月額)/57,970円 ■賃料(共益費込)105,000円~131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2026年6月末日 ※お客様の個人情報、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30~PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

(宛主)国土交通大臣(4)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

中銀ライフケア熱海 検索

https://nakogin.co.jp/atami/





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトで
おいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)
ミニトマト.....1パック
えび.....5尾
バジル.....5枚
ニンニク.....1片
パスタ.....100g
水.....250ml
塩.....小さじ1
コンソメ.....1個
オリーブオイル.....大さじ2
コショウ.....お好みで

作り方
① ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める
② トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる
③ 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る
④ えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のある
カロテンの吸収率UP



theme

美白・透明感アップ

材料(2人前)
人参.....1本
塩.....小さじ1/3
★ハチミツ.....小さじ1/2
★りんご酢.....大さじ2
★コショウ.....少々
★オリーブオイル.....大さじ2

作り方
① 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く
② ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる
③ 人参の水分を絞って★と和える

バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORIさん
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ
たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通
して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的
に活動中。



外国の硬貨、買います

期間限定 特別レートで量り買い 外国紙幣 (旧札)も

横浜ワールドポーターズ6階の買取店わかばが、久々に外国硬貨の買取を強化中だ。通常時より5割増しの一律「1g 1.5円」で買取。発行国及びコイン額面は問わない。

海外旅行等で持ち帰ってきた外国硬貨。次回旅行時に…と保管したものの、結局使わず、さりとてゴ

ミに出すには気が引ける。国内では換金できない外国硬貨を日本円にする絶好機。特別値での買取は5月31日(日)まで。なお外国紙幣は個別に査定。古銭やメダル、他の一般品の同時査定も可。

換金して、戸棚もスッキリ♪ 硬貨1枚から買取可

使わないモノを、 お金に換えるお店

終活

生前整理

遺品整理



～全国140店舗超展開中～

tel.045-228-8988

営業時間/10:30～19:00(最終受付18:00)

駐車場隣接で便利。(負担制度あり)

買取店 わかば

横浜ワールドポーターズ店

〒231-0001 横浜市中区新港2-2-1
横浜ワールドポーターズ6F
みなとみらい線「馬車道」駅徒歩5分
神奈川県公安委員会許可 第451450019622号
遺品査定士 AM02150

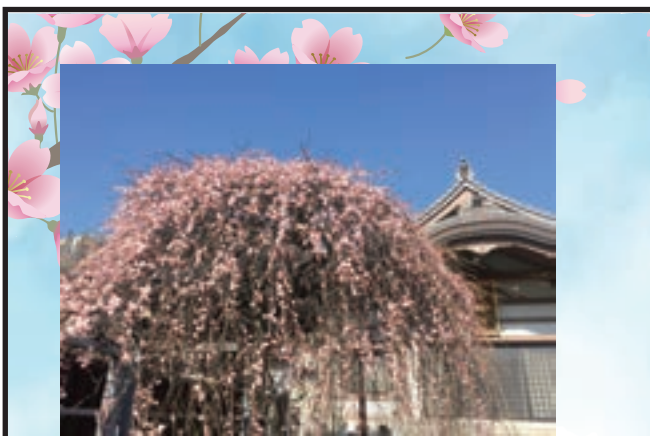
横浜
ワールドポーターズ
6階

落ち着いた雰囲気の
フロアです。



買取専門店わかば





金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。



ペット供養墓「友愛」
 ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。
 一体 **10,000円** (税込)
 ※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。



宗教不問
 後継者不要

夢薬師 金剛院「永久の丘」

永代供養 樹木葬



一区画 2霊 (2名様で)

全区画一律 **38万円** (税込)

石碑代・家名彫刻代含む ※家紋イラストは別途料金

- 現在遺骨がなくても申込可
- 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

開山以来約三五〇年の
 伝統と格式を誇る
 岡村の古刹です

現地ご案内会
 受付中

ご来院の際は
 「アリフト見た」とご予約ください。
 ☎045-751-6296

年齢・経験不問
 直行直帰OK!

首都圏で
 500人以上
 活躍中

自分のタイミングで
 配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
 ☎0120-856-046
 受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

| | |
|---|---|
| <p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p> | <p>資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p> |
|---|---|

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
 株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



SMART LIFE® AO みなとみらい校
新横浜校

AIの安心設定 一緒に整えませんか？

ChatGPT も Gemini も、

「設定ひとつ」でぐっと安心して使えます

デジタル

AI安全講習開催

初心者の方も大歓迎！
わかりやすく、やさしく・丁寧に
しっかりサポートします。

みなとみらい校

新横浜校

2026
6/13
(土)

11:00~13:00

2026
7/10
(金)

13:00~15:00

2026
6/14
(日)

11:00~13:00

2026
7/3
(金)

13:00~15:00

SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]



TEL045-650-5221

横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階
[有料駐車場あり] [事前予約制]

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)

お申込みは
お電話または
QRコード
から



こんなことはありませんか？

- ☑ 「この会話、大丈夫」とふと不安になる
- ☑ 家族のAI 利用、設定を知らない
- ☑ 設定画面をじっくり見たことがない
- ☑ 会社で「AI 使って」と言われて困っている
- ☑ 仕事の資料をそのままAIに入れている

この講習で学べること



各日 **10** 枠



安心・安全なAI設定方法

Chat GPT / Gemini のプライバシー設定を解説



個人情報を守る使い方のコツ

入力してはいけない情報や注意点をわかりやすく



家族みんなで考えるAIとの付き合い方

子どもや高齢者も安心して使えるルール作りをサポート



トラブル事例と対処法

よくある事例とその対策を具体的に紹介



心の安全も大切に

AIに頼りすぎない、心のバランスの保ち方も学べます

読者の方
限定!

「ARIFTを見た」で
通常料金11,000円(税込)

1回無料で体験いただけます

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

SMART LIFE[®] AO 新横浜校

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内]



TEL045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

お申込みは
お電話または
QRコード
から





〈トインビーのヴァイオリニスト〉 79×57cm オイルパステル 2025年

く量子キュビズムファンタジーく

CUBIQUISM

SHINICHI TSUKUMO

2026 7/26 SUN ▶ 28 TUE

●開館時間/10:00~18:00 (初日13:00~、最終日~17:00) 《入場無料》

九十九伸一 ~量子キュビズムファンタジー~

スペイン・バルセロナ在住、世界で活躍する
“時空間ペインター”九十九伸一 が描く
カラフル・斬新なオイルパステル画・油彩画を多数展示!

大和市文化創造拠点
シリウスギャラリー



常設展示館

《入場無料》



九十九伸一館

駐車場有り(無料/3台)

- 神奈川県大和市上和田1784-13
- 小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅東口から徒歩約3分
- 開館時間/10:00~18:00
- 休館日/月・火・水
- 電話/046-259-6835






SHINICHI TSUKUMO
official website



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備


応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

PR 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きますか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事をしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
 TEL045-514-1409 担当/採用担当
 横浜市西区みなとみらい3-3-3
 横浜コネクストスクエア11F 



自分のペースで無理なく働けます！ 安定の医療現場ワーク

パートも賞与年2回！ 年間休日125日

①栄養士(正・準正※契)

内容 盛付、チェック、食札管理、電話対応等

時間 5:00～14:00/6:30～15:30/
9:00～18:00(実働8h)

シフト制・年間休日120日+
リフレッシュ休暇5日(125日)

給与 月給25万円以上

資格 栄養士・管理栄養士

休日 (正・準正)月10日



②調理師(準正 ※契)

内容 一般調理、盛付、仕込み、配膳業務
(約550人分/1回をチーム体制で分担)

時間 4:00～13:00/6:30～15:30/
9:00～18:00(実働8h)

シフト制・年間休日120日+
リフレッシュ休暇5日(125日)

給与 月給28万円以上

資格 調理師

休日 (準正)月10日



③調理補助(パ)

内容 盛付と食材の仕込み、配膳等

時間 4:00～9:00(実働5h)/
3交替/シフト制 週3日～勤務OK
時間応相談(シフト制)

給与 時給1,500円

休日 (パ)シフト制



④食器洗浄(パ)

内容 お食事の配膳と下膳、
ベルトコンベア一式の
洗浄機を使った簡単な食器洗浄の
モクモク作業

時間 6:30～12:00/9:00～13:00/12:00～15:00/
18:00～21:30(休憩なし)※以上の時間以外でもOK
週3日～勤務OK

給与 時給1,225～1,400円

休日 (パ)シフト制



待遇

①②③④

(パ・正・準正)賞与業績により支給(年2回 7月、12月)・有給休暇・通勤手当・
社会保険・団体保険・制服貸与・自動車保険料補助制度・永年勤続表彰等
+(正・準正)特別休暇・食事補助(勤務地による)・
時間外勤務手当・休日出勤手当・深夜勤務手当等

勤務先 横浜市立みなと赤十字病院

元町・中華街駅5分徒歩約18分

応募方法 各QRからご応募ください



富士産業株式会社 神奈川事業部 ☎045-641-8832 (採用担当者)

横浜市立大学附属市民総合医療センターも求人募集しています



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]





資生堂社が提案する「美」の実験と共創の場、ShiseidoBeautyPark。
現在、四季を彩る特別展示 **Shiseido Seasons [pink pop]** を開催中！
春らしいピンクに染まった心ときめく空間で、新しいビューティー体験をお楽しみください。

春の肌を内側からケア。

新しくなったBEAUTY YAKUZENプレートと、美の展示を楽しむ特別な時間。



「Shiseido Kitchen Lab」の会計時、セルフレジで二次元コードを直接または二次元コードを写した画像をかざすと

＼全メニューが / 合計金額から **10%オフ**

2026/7/31(金)まで

横浜市西区高島1-2-11(みなとみらい線「新高島駅」1・2番出口より徒歩約2分)

| | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Shiseido Beauty Diagnosis Lab | 9:30~18:30 |
| fibona Lab | 10:00~18:00 |
| Shiseido Kitchen Lab | 8:00~19:00(LO.18:00/ドリンクLO.18:30) |
| Shiseido Art & Science Lab | 10:00~19:00 |

「花月総持寺」駅 徒歩 **2分**

「鶴見」駅 徒歩 **12分**

モデルルーム公開中

リビングダイニング(AIタイプ)

全38タイプの豊富なプラン

多彩な共用部

全279戸・全邸南東向き

認定低炭素住宅

公式サイトはこちら

モデルルーム案内会 予約受付中

■「プレミスト鶴見花月総持寺駅前」全体概要●所在地/神奈川県横浜市鶴見区岸谷4丁目1412番1他●交通/京急本線「花月総持寺」駅まで徒歩2分、JR鶴見線「国道」駅まで徒歩5分、JR京浜東北線「鶴見線」駅まで徒歩12分●総戸数/279戸(別途管理事務室1戸、店舗1戸)●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上14階●施工会社/大東建設株式会社●敷地面積/15,295.95㎡(別途管理事務室1戸、店舗1戸)●用途地域/第二種中高層住居専用地域・第一種住居地域●建築確認番号/BCJ23本建確206(令和6年4月30日)/BCJ23本建確206委1(令和7年4月30日)/BCJ23本建確206委2(令和7年12月17日)/BCJ23本建確206委3(令和8年4月8日)●分譲後の権利形態/敷地:共有、建物(専有部):区分所有、建物(共用部):共有●駐車場/82台(機械式73台、平面式8台身障者用:1台※別途、来客用:2台(月額)/16,800円~32,000円)●駐輪場/309台[2段ラック式:282台、平面式:27台※別途、レンタサイクル:4台、店舗用平面:10台(月額)200円~1,500円]●ミニバイク置場/3台[平面:3台(屋根あり)3,000円]●トランクルーム(3・4階)/50区画(月額)1,100円~2,100円●Tebraconnect利用料/(月額):132円(税込)●インターネット使用料/(月額):1,166円(税込)●管理形態/管理組合と管理会社(大和ライフネクスト株式会社)との間で管理委託契約を締結●管理方式/日動管理(月~日/9:00~18:00)●工事完了予定年月/令和8年9月予定●引渡可能年月/令和8年9月1日以降●契約に際しては、令和8年12月予定となります。●売主・販売代理/大和ハウス工業株式会社 南関東支社 建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-7)第5279号、宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(16)第245号、(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒213-0033神奈川県横浜市高津区下作延2丁目24番17号、TEL:044-870-3331●先着順物件概要●販売戸数/2戸●間取り/3LDK・4LDK●専有面積/73.14㎡・87.09㎡(トランクルーム面積0.38㎡:0.55㎡を含む)●バルコニー面積/12.20㎡・14.33㎡●販売価格(税込)/7,598万円・8,898万円●管理費(月額)/21,000円・25,000円●管理準備金(一括)/34,700円・41,300円●修繕積立金(月額)/12,800円・15,300円●修繕積立基金(一括)/950,800円・1,132,100円●先着順申込受付中●申込受付場所/プレミスト鶴見花月総持寺駅前「プレミスト」マンションギャラリー※お申込みの際には印鑑(認印可)、直近2年分の収入を証明する資料(源泉徴収票等)、本人確認資料(運転免許証等)をご持参ください。●当物件の敷地は、下水道築造のため地上権が設定されており、この土地に新たに建物その他の工作物(木造を除く)を築造しようとするときは、横浜市と協議を要します。●B2棟(敷地北東側の棟)の共用施設について:1階のパーティールーム(1)、オーナーズラウンジ、2階のジム・キッズルーム・パーティールーム(2)、ブライダルラウンジ等は防災公園街区整備事業区域内の居住者と共に共同で使用します。●敷地南東側から北西側へ抜ける歩行者用通路、階段等は居住者以外の第三者も通行いたします。●327・826・926・1001・1013・1026・1108・1208・1308・1401・1408号室には駐車場優先権を定めております。●取引条件有効期限/2026年5月31日※本物件概要は2026年5月11日現在の情報であり、広告をご覧になる時期によっては、売却済みの場合もございますので、予めご了承ください。

●掲載の完成予想CGは、設計図書を基に描きおこしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。外観形状の細部、照明・排水設備・室外機・雨樋・換気口・各種機器は表現していません。植栽は、ご入居時の状況を想定して描かれたものではありません。また、竣工時には完成予想CG程度には成長しておらず、形状・位置等とは多少異なる場合があります。葉や花の色合い、枝ぶりや樹形は想定より実際とは多少異なる場合がございます。※共用部のご利用方法は、管理規約に基づきます。※共用部分・サービスのご利用には別途利用料が必要となります(要予約)。※共用部の家具等は変更になる場合があります。●掲載の写真はモデルルーム(AIタイプ/10階)を撮影したもので、インテリアオプション(有償)が含まれております。家具・家電・調度品等は販売価格に含まれません。詳しくは、係員にお尋ねください。