

# ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5 5/22

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service  
**家具のメンテナンス、修理、住まいのリフォームは見積り無料。お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィルム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯  
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data  
ダニエル元町本店「家具の病院」  
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126  
10:30~18:30 月曜定休



心地よいハマ風とともに。

横浜マリンタワー 横浜市中区



PIER21 MUSIC CAFE & BAR 横浜西区



Gold Chillin' 横浜市中区

読者プレゼント5月号  
ショッピングフォーメーション

## TOKYO TATEMONO MANSION LIBRARY

東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、これまでに東京建物が分譲したマンションを紹介するWEBサイト

<横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件>

Brillia Grande みなとみらい  
Brillia Tower 横浜東神奈川  
Brillia City 横浜磯子  
Brillia 横濱山手

オールヴェール山手  
オールヴェール横濱反町  
オールヴェール横濱台町  
ビューポリス etc...



現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー

検索



## 東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社  
東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル  
国土交通大臣免許(12)第2885  
(一社)不動産証券化協会準会員 (一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜支店

☎0120-281-009  
神奈川県横浜市西区北幸1-5-10  
JPR横浜ビル6F  
TEL.045-312-1009  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/水曜・一部祝日



横浜磯子支店

☎0120-700-713  
神奈川県横浜市磯子区森2-1-1  
Brillia City 横浜磯子  
グランドエレベーター棟1F  
TEL.045-750-0820  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/火曜・水曜・一部祝日



心地よいハマ風とともに。

# 進化する 横浜の景色を アップデート!

新旧みどころ満載の横浜エリア。  
65周年のタワーや注目の新拠点など、  
潮風に誘われて街を歩けば、新しい発見が。  
進化を続ける横浜に会いに出かけましょう。

企画・編集:ARIFT編集部

ピアトゥエンティワン ミュージックカフェ&バー  
**PIER21 MUSIC CAFE & BAR**

## 水上に浮かぶカフェ&バー 360度の絶景と心地よい音楽を

2025年10月にメニューを一新し、昼はレトロなカフェ、夜はムーディーなバーへと表情を変えます。3月に登場した「季節のフルーツサンドウィッチセット(3,500円)」は、旬の果実と輝く海を同時に堪能できる逸品。6色から選べるクリームソーダ(各1,200円)を片手に、波のリズムに身を任せる至福の時間を。

DATA

横浜市西区みなとみらい1丁目地先 ぶかりさん橋2F/火~木・日・祝 11:30~19:00、金・土・祝前日~22:00/月・火(祝日除く)/045-223-2267



## サラベス BASEGATE横浜関内店

### 関内駅前に誕生! 待望の神奈川初店舗 緑のテラスで楽しむ「NYの朝食」

都会の真ん中とは思えない開放感あふれるグリーンウォークテラスは、愛犬との散歩帰りにも立ち寄れる心地よい空間です。ここだけの限定メニュー「クラブミートロールサンド(3,400円)」は、カニ身を贅沢に使った至福の味わい。洗練されたサービスと共に、心地よい風を感じながら美食を楽しむ優雅なひととき。

DATA

横浜市中区港町1-1-1 BASEGATE横浜関内2階/9:00~22:00(L.O.料理21:00・飲物21:30)/無休/045-319-6322



ビジターズドック ブリュー&ブレンド

## VISITORS DOCK | Brew&Blend

### 山下公園の隣、2025年誕生の新拠点 日本各地の旬が届くトレーラーハウス

日本各地で歴史的建造物を活用したホテルを手掛ける運営会社が、生産者との繋がりを活かして贈る「旅する一杯」。信州のブルーベリーや瀬戸内のみかんなど、その土地の恵みが詰まったスムージーが楽しめます(各800円)。マリントワーを仰ぐウッドデッキで、ハマ風を感じながら心解き放ってみては。

DATA

横浜市中区山下町16-16 JP BAYSIDE HUB内 10:00~18:00 https://www.instagram.com/visitorsdock/



ゴールドチリン

## Gold Chillin'

### 大棧橋の入り口に佇む青い扉が目印 サクとろ新食感! 本場メキシコの味

オーナーがメキシコで感銘を受けたアイスチュロスに、注文を受けてから揚げるできたての生地と冷たいアイスを挟んだ自慢の一品。サクッ、もちっ、とろり。口の中で広がる温度差の楽しさは、散策の合間のご褒美にぴったりです。1箱3個入りなので、港の景色をバックにシェアして楽しむのもおすすめ。

DATA

横浜市中区海岸通1-1/12:00~夕暮れまで/月火水休み/070-9050-2935



注目 spot

## 横浜マリントワー

開業65周年。進化し続ける横浜の街と共に歩み続ける不変のシンボル

65年の歴史が生む安心感そのままに、最先端のデジタル演出を取り入れた空間へ。展望フロアでは、日本新三大夜景の絶景と幻想的な映像体験が融合し、特別なひとときを演出。歴史ある港と発展を続けるMMM地区を一望できるのは、ここならではの。思い出を語りながら、ゆったりと大人の時間を過ごしませんか。



横浜市中区山下町14番地 1/チケット一般1,000円~/10:00~22:00(最終入場はディ17:30、ナイト21:30)※6月~8月は19:00切替/メンテナンス休館日有(公式HPにて確認)/045-664-1100



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



### 海から眺める、きらめく横浜。 シーバス「みなとみらいイルミネーションクルーズ」

2組×4名様

提供/Y Cruise株式会社 URL/https://yokohama-cruising.jp/

横浜駅東口(ベイクォーター)から出航する、特別な夜の船旅へ。みなとみらいの高層ビル群や大観覧車、ライトアップされた赤レンガ倉庫やマリントワーなど、横浜を代表する絶景スポットを海上から一望できるクルーズです。ガイドによる楽しい解説を聞きながら、ロマンチックな夜景に包まれる時間は格別。ゆったりとシートに身を委ね、心ほぐける船上体験を過ごしてみたい。

※ご予約人数が15名様以下の場合は運休となることがございます  
※ビール、ワイン等のお酒やジュース、つまみなどのお持込は自由



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT5月号プレゼント係  
045-514-1409(平日10時~17時)

# SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ヶ谷駅より徒歩4分

開店2周年の感謝を込めて。新緑の風とともに、  
彩り豊かな選べるセットでおもてなし

詳しくは  
HPにて



ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼・夜:そば湯ゼリーor抹茶ゼリー 夜:いぶりがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー又は抹茶ゼリー小はクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにおひとつサービス

2026年6月30日迄

丁寧に石挽きされた茨城県

常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

常陸秋蕎麦を贅沢に十割で打ち上げました。つなぎを一切使わない100%だからこそ口に含んだ瞬間に鼻に抜ける芳醇な香りと噛むほどに蕎麦本来のふくよかな「甘み」をお楽しみいただけます。十割蕎麦の美味しさをぜひご賞味ください。



吹き抜ける風が心地よい季節。ご好評の常陸秋蕎麦100%の十割蕎麦に、目にも鮮やかな「彩りちらし」やこだわりの「おばんざい三点」を自由に組み合わせる新セットが登場。自分好みの「蕎麦前」を愉しめる期間限定平日ランチの贅沢な味わいです。新緑を眺めながら涼やかなひとときを。



手打ち蕎麦 和叶 (わかな)

TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ヶ谷上町21-12/水木11:30~Lo14:00・17:30~Lo19:00、金11:30~Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00~Lo14:00・17:30~Lo20:00/月火定休/ご予約もOK/Instagram更新中→





温め、発汗。健康的に美しく、  
ボディメイク

体温 +1°C

溶岩スタジオ  
リオン  
ReONみなとみらい

Instagramはこちら

快眠

美肌

腸活

血液  
クレンジ

脂肪  
燃焼

更年期

ReON が人気の理由

ReONオリジナルのプログラム

体調や目的・気分に合わせて  
選べる多彩なレッスン

ヨガ系

メンテナンス系

ファンクショナル系

有酸素&ダンス系

ARIFTを見た方限定/  
新規入会キャンペーン  
実施中! 6月15日まで

3ヶ月通い放題 体験無料

特別価格 1,980円 (税込)

入会金・事務手数料 0円

さらに...  
キャンペーン期間中  
レッスン参加毎に  
ファストブローウォーター  
500ml1本プレゼント

【適用条件】※キャンペーン適用には、特別価格終了後9ヶ月間の継続が必要です。※お支払い方法は、クレジットカード決済限定となります。※月額1,980円(税込)は、利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月以降、お好きなコース・オプションに変更可能です。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

無料体験  
レッスンは  
こちらから

リオン  
ReONみなとみらい  
TEL.045-222-7011  
横浜市西区みなとみらい6-3-4  
プライムコースト2F

■営業時間  
月・火/7:30~21:45 水/7:30~21:30  
木/8:00~21:45 金/7:30~20:30  
土・日/7:30~18:30  
■定休日 不定休



## 飛鳥 Driving College ドライブングカレッジ川崎

- ・京急線/JR 南武線 八丁畷駅から徒歩約2分
- ・JR 川崎駅/JR 南武線 尻手駅から徒歩約15分
- ・駐輪場あり(自転車/バイク通学OK!)

Webサイト



### ASKAおすすめポイント!

#### POINT 01 オンライン学科教習実施中!

飛鳥ならオンライン学科もやっています!24時間いつでも好きな時に受講可能。さらに、眠気も吹き飛ばすシュールなキャラクターが大活躍する学科教材『DON!DON!ドライブ』を使用しています。



#### POINT 02 超!駅近でラクちん!

八丁畷駅から徒歩2分!超!駅近でラクラク通学しちゃいましょう!

#### POINT 03 一般道路と似た環境で教習が可能!

当校は普通車・二輪車・大型一種・普通二種・大型二種・大型特殊・けん引車を取り扱っているので、色々な車の中で練習ができます。どこよりも実践的な教習で運転スキルが身につきます。



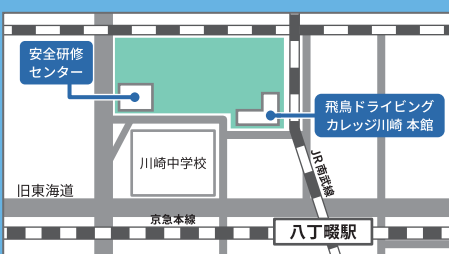
飛鳥ドライブングカレッジ川崎内にある安全研修センターは、「免許既得者教育」専門部署です

## ペーパードライバー講習入校受付中!

### 1. 入校当日に乗車可能!

※予約状況によりしますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。

### 2. 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、 通年を通して入校を受付しています!



免許取得に関するお問い合わせはこちら

#### ◆飛鳥ドライブングカレッジ川崎

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 97 番地  
電話 044-244-5266 (月曜定休)  
電話受付時間 8:30~20:00 (日曜・祭日は18:00)

ペーパードライバー講習に関するお問い合わせはこちら

#### ◆飛鳥ドライブングカレッジ川崎 安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地 1  
電話 044-380-5510 (月曜定休)  
電話受付時間 9:00~19:30 (日曜・祭日は17:30)

お問い合わせお待ちしております!

# 横浜市西スポーツセンター

tel.045-312-5990

営業時間 月曜～土曜 7:30～23:00  
日曜・祝日 7:30～21:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、  
年末年始、その他臨時休館あり

最新情報は  
こちら



交通 横浜駅西口11番バス乗り場【横浜市営バス】  
・202系統『循環外回り』・204系統『浅間町車庫前』行  
・207系統『保土ヶ谷車庫前』行『浅間町車庫前』下車 徒歩1分

相鉄線『天王町』『平沼橋』『西横浜』よりそれぞれ15分

駐車場 26台  
2時間300円(以降30分50円)

駐輪場 あり無料

『300円で、この充実感。』まだ知らないあなたに伝えたい、  
西区で一番身近な“リフレッシュ空間”がここにあります。

## トレーニング室プログラム紹介

ご予約は施設受付またはお電話にて マシンサポートプランのみ ※トレーニング室の利用料は別途かかります

### マシンサポートプラン 30分500円

運動未経験の方大歓迎! マシンの使い方がわからない方、トレーニングが初めての方にスタッフが全力でサポートします。お客様のニーズに合わせて安心安全のマンツーマン指導いたします。



### パーソナルストレッチプラン 30分3,300円 15分1,650円

肩こり改善したい方、疲労回復したい方、柔軟性の向上、姿勢改善したい方は是非お申込みください!



### トレーニング室利用料金

大人 3時間以内 300円

子ども 3時間以内 100円

※中学生以下の利用は使用できる器具が限られています(施設に要確認)



### 皆様から西スポーツセンターを利用していただける理由

- ✓ トレーニング室/当日教室の都度払い
- ✓ 西区以外にお住まいの方もご利用できます♪
- ✓ トレーニング室の事前講習も必要なし
- ✓ 公共の施設のため入会金なし
- ✓ スポーツセンターに行くと、街のいろんな情報が分かる

### 体験キャンペーン!

サポートプラン  
お試しキャンペーン 6/30まで  
マシンサポートプラン  
30分500円

お試し  
0

※1日限定3名様まで

ご予約は右記QRコードから



※別途トレーニング室利用料金300円がかかります

※2026年1月～2028年3月末(予定)大規模修繕のため、プール・サブアリーナは使用できません。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。

#新NISA

#iDeCo

#相続

#ライフプラン

# 今のままで大丈夫!? 未来の自分のために 「今」できること

～今日から始める、  
上手なお金との付き合い方・育て方～

横浜市  
開催決定

参加費  
無料

定員  
20名

# 6.27 Sat

10:00～12:00(受付9:30～)

会場

ビジョンセンターみなとみらい  
7階 709室

横浜市西区みなとみらい3-6-1 センタービル 7F  
「みなとみらい駅」徒歩0分 駅直結

参加特典

山形の人気店「シベール」の  
ラスク プレゼント



未来のお金のギモンが解決するセミナーです!  
「わたしにも出来た!」の声多数!

「教育費」と「老後資金」のバランスの取り方が明確になりました!(30代夫婦/奥様年収300万)  
#共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、個別相談で保険も見直すことにしました。  
(40代独身/年収400万・貯金なし)  
#貯金ゼロ #セカンドオピニオン

年齢的に遅いかと思っておりましたが、守りながら増やす方法がわかり退職金の使い道が決まりました。(60代男性/預貯金800万のみ)  
#退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します!



講師  
株式会社グッドウイン  
ファイナンシャルプランナー  
佐々木 花菜氏

・2級ファイナンシャル・  
プランニング技能士  
・TLC(生保協会認定FP)

神奈川県横浜市出身で、大学卒業後プライダ企業へ就職。23歳時に外資系金融機関からのスカウトを受け転職。2年間勤務の後、現在は株式会社グットウインに在籍しファイナンシャルプランナーとして活躍中。  
20代30代の貯蓄・資産形成相談をはじめ、お客様ひとりひとりにオーダーメイドの解決策をご提案させていただいております。

お申込・お問合せ

Step 01  
こちらのQRから  
必要事項を  
記入して参加登録

Step 02  
自動返信メールを確認

Step 03  
セミナー会場へ当日参加



ハッピーマネーカレッジ事務局:  
080-4632-3894(担当/ホンダ)



maruetsu  
マルエツ

年会費・入会金無料

# はじめてのネットスーパー

## マルエツの **ONLINE DELIVERY** オンラインデリバリー

なら

お疲れ気味なこんな日は…



スマホで注文  
最短3時間で  
ご自宅お届け!

さらに! 5月のご利用回数に応じて

ご利用1回以上	ご利用3回以上	ご利用5回以上
<p>配送料無料</p> <p>クーポンプレゼント! <b>2回</b></p>	<p>point イグニカポイント <b>2倍</b></p> <p>point イグニカポイント <b>4倍</b></p>	<p>point イグニカポイント <b>5倍</b></p> <p>point イグニカポイント <b>10倍</b></p>

クーポンの配信予定日 毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

クーポンの配信予定日 毎月10日頃

**一の市 中の市** まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!

チラシ掲載商品も買える!

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

# 配送料無料

5月7日(金)~5月31日(日)  
配送分まで

Google Play



App Store



WAON POINT  
がたまる! 使える!

東京競馬場で

# KEIBA DEBUT!

## はじめての方大歓迎! 「初心者向け競馬教室」参加者募集

本講座では、競馬の歴史といった基礎知識から、実践的な馬券の種類、レースの予想方法、さらにはパドックの馬の見方まで、講師が丁寧にレクチャーいたします。緑豊かなロケーションの中でリフレッシュしながら、見晴らしの良い来賓室でご受講いただけます。皆さまの競馬場デビューをサポートいたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 **6月13日(土)・20日(土)・21日(日)** 10:00~17:00

会場 **東京競馬場 メモリアルスタンド7F** 府中市日吉町 1-1

費用 **参加費無料** 昼食付き ※馬券購入費等は自己負担となります。 ※馬券は100円から購入可能です!

費用 **各回32名様** (1組4名様まで応募可能。応募多数の場合は抽選)

応募締切 **6月1日(月)** 詳細・応募はこちらから


下記URLまたは、右記2次元コードからお申し込みください。

<https://seminar-trc2026.com/?magazine=arift>



●当選通知方法: イベント1週間前を目途にメールにて通知いたします。

他にも競馬場グルメ盛りたくさん!




※20歳未満の方はご参加いただけませんので、応募はご遠慮ください。  
※お客様の同伴はご遠慮ください。  
※会場はドレスコードがございます。予めご了承ください。  
詳細は当選メールに記載の内容をご確認ください。


●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び

●競馬場・ウインズへは電車・バスで

●馬券は正規の窓口で



JRA 東京競馬場



# Fujiのネットスーパーが

## 最大5ヶ月分 月会費無料

スマホ、パソコンから  
**24時間注文OK**

梅雨~夏の季節前の今こそ  
ネットスーパーデビュー!

月会費 **550円** (税込)  
※2階以上は**880円**(税込)

新規入会キャンペーン

入会月と翌月は

月会費 **550円** (税込) **無料!**

※2階以上は880円(税込)

さらに アリフト読者限定

新規入会キャンペーンに  
プラスして、

さらに **3ヶ月分**  
月会費無料


ご入会は**3ステップ**

ステップ 1 下記2次元コードからFujiネットスーパー専用サイトへアクセス。ご入会条件、配達エリアなど確認後、基本情報を入力し、お申し込みいただけます。

ステップ 2 Fujiネットスーパーより条件確認の為、2~3日以内に電話連絡させていただきます。「アリフトを見た」とお伝えください

ステップ 3 電話確認後、ご自宅へ訪問し会員登録と受取ボックスの設置を行います。

**お買物開始**



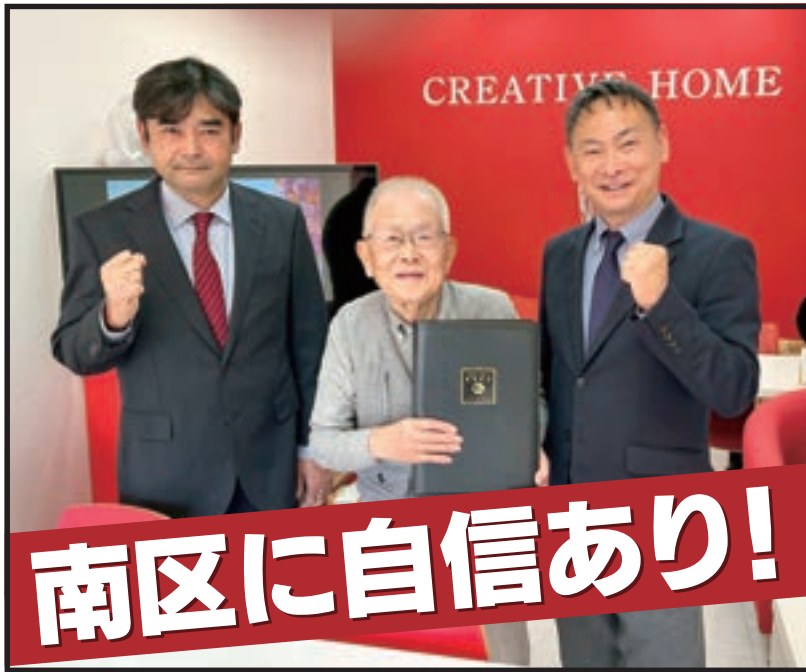
配達エリアやご入会条件、注文画面の確認は左の二次元コードの読み取りまたはお電話にてお問い合わせください。

[fujicitio.netmarket.jp/go/](https://fujicitio.netmarket.jp/go/)

**TEL0120-99-1611** 受付時間 9:00~18:00

おすすめの理由

- ・配送料は何回使っても無料! ※配達合計が1,500円(税込)未満の場合はサービス料88円(税込)いただきます。
- ・当日の朝10時までのご注文で夕方5時までにお届け!
- ・商品掲載数10,000アイテム以上! チラシ掲載の商品も注文可能!
- ・戸建てにお住まいの方には、不在時でも安心の受取ボックスの設置も対応!



**CREATIVE HOME**

**南区に自信あり!**

**「誰も住んでいない実家、どうしよう…」  
相続や空き家のお悩み、南区のプロが解決します!**



**お客様の声**

初めての不動産売却で不安がありました。親切にわかりやすく対応頂き、無事売却することが出来ました。売却だけではなく、諸手続きや廃棄物の撤去、また売却後の相談まで親身に対応していただきました!(Aさん)



地域密着で相場もしっかり教えていただき、無事に実家売却することができました。(Bさん)



「スムーズな不動産売却・不動産購入に至るヒント」を発信中!



**売却** 納得価格で **買取** 即現金化! **購入** 最適なサポート **をお任せください**

**株式会社クリエイティブホーム**

神奈川県知事(3)第28164号 横浜市南区井土ヶ谷上町15-10

**TEL 045-315-3257** 営業時間 9:00~19:00

**HP**



**LINE**



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。  
犬・ネコの病気やケガ

**夜間救急**

横浜駅西口すぐ  
DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療受付時間 **20:00~3:00**  
年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに  
**まずは当院にお電話ください**

- ✓ぐったりしている
- ✓痛がっている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、**スマホに保存!**  
詳細はこちらから▶

**受診のステップ**

**STEP 1** 必ず事前にお電話にてご連絡ください  
**TEL 045-320-9099**

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

**STEP 2** 横浜駅方面を目指して、**気を付けてお越しください**

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

2F: DVMsどうぶつ医療センター  
**横浜駅西口病院**

1F: ファミリーマート

地図詳細

**保存版**

**DVMs** どうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

これからの暮らし、もっと私らしく。

**リフォームって、図面を見るより「体験」するのが一番早かったんです!**

そろそろリフォームしたいけど、何から始めればいいのか迷っていませんか?今回は、緑園都市の最新設備に触れながら、新しい暮らしのヒントを見つけました。

▼専門スタッフがライフスタイルに合った設備選びをサポートします。

▲最新のキッチン設備やレイアウトを「見て・触れて・使って」試せる体験型スペース。実際に調理や収納の動作を確認できます。

体験された方のコメント

新しく出来たRyokuen LIVE BASEに初めて相談に伺った際、スタッフの方が親切でとてもいい雰囲気の中で話が進みました。またスタッフの方たちが自分では気付かないようなアイデアをいくつか出してくれたので、ここに頼もうと決めました!(Sさん)

実際の施工事例はこちらから!

**Ryokuen LIVE BASE**  
by 相鉄リフォーム

相鉄リフォームが提供する「人と地域の皆が愉しめる場」をコンセプトとした多目的な展示および打合せスペースです。

OPEN 10:00-17:00 / closed Wednesday

*Live kitchen*

ゆっくりお茶を飲みながら、お家のお打ち合わせ  
家づくりのヒントが詰まっている寛ぎの空間には異なるメーカーの建具やタイルのサンプル、また実際の屋根やシャッターなどをご用意しております。

SNSで話題「グラフィテクト」のキッチンを展示!地域やグループでも使える多目的スペースです。

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

**相鉄リフォーム株式会社** 横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

**SOTETSU** **0120-12-7158** ご相談・お見積り無料

ホームページ Instagram

相鉄線「緑園都市駅」より徒歩1分  
Ryokuen LIVE BASE【相鉄リフォーム】アーカスビル1階

# 「これ、売れるかしら...?」そのお悩み、 こやし屋がすべて買い取ります!

「ご自宅のこやし」を  
サクッと現金化  
しませんか?

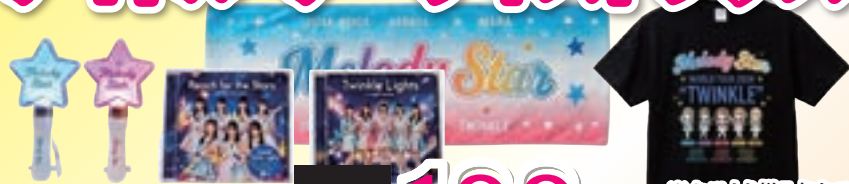
## ノーブランドバッグ



買取強化中!

1点 **100円**買取保証  
※おひとり様5点まで

## アイドル・アーティストグッズ



買取強化中!

1点 **100円**買取保証  
※おひとり様5点まで

## 最低保証額強化キャンペーン実施中!!

イミテーション  
メッキ  
アクセサリー

使わないアクセサリーを  
現金化しましょう!重さで  
お買取いたします!

100g **500円保証**

腕時計・  
懐中時計

ノーブランド  
OK!

1点 **300円保証**  
※おひとり様5点まで

銀貨

100円銀貨  
(オリンピック/稲穂/鳳凰)

1点 **170円保証**

1,000円銀貨(オリンピック)

1点 **1,700円保証**

メガネ・  
サングラス

1点 **100円以上保証**  
※おひとり様3点まで

着物・帯

ご自宅に  
眠っていませんか?

1着 **300円買取保証**  
※おひとり様3着まで

デジカメ

壊れて  
いてもOK!  
※画面割れは  
不可

1点 **500円保証**

**こやし屋弘明寺店**

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F  
[営業時間] 10:00~19:00 古物許可番号 第308872221030号



無料査定・出張買取承ります

**045-714-6707**

県外・県内ともに出張買取行っております



**1,000円** キャンシユバック!  
出張買取のご成約で  
出張料・査定料無料!

※5,000円以上ご成約の方限定となります。  
※査定前にご提示ください。※出張買取は店舗キャンペーン対象外

# 初めての方も安心! 女性のための 資産形成セミナー

参加  
無料  
要予約

女性  
限定

教育費はどう準備したらよい?

老後の資産不足を知りたい

物価高を乗り切りたい

退職金の活用方法を知りたい

セミナーではこんなことが学べます

お金の  
基礎知識

上手な  
お金の貯め方  
増やし方

老後生活に  
いくら必要  
なのか

必要資金を  
考える  
ライフプラン

iDeCo・  
新NISA  
のこと

将来設計を考えたマネー計画を立てたい方、  
グライブが主催するマネーセミナーに  
参加してみませんか?

横浜市民フロア (横浜そごう9F)

JR他各線横浜駅  
徒歩5分

開催スケジュール  
5/31(日) 6/10(水) 6/14(日) 13:30~15:30

うれしい3大参加特典有り

スタバ デジタルドリンクチケットプレゼント!  
※オンライン除く

後日の個別相談付!(通常2時間1万円が無料!)

貯めて増やすマネーチェックシート進呈

川崎市コンベンションホール  
(パークシティ武蔵小杉 ザ ガーデン タワーズイースト 2F)

JR武蔵小杉駅  
北口徒歩約5分

開催スケジュール  
6/7(日) 6/24(水) 13:30~15:30

参加者の声



講師の先生の話  
がとてわかりや  
すくて知識も豊  
富!まさにプロと  
いう感じがした!

30代 会社員



親しみやすい  
人柄と知識、  
やっとならでさ  
い先生に出会  
えました

40代 パート



身近な例を用いて  
の説明でわかりや  
すく、楽しくお金の  
ことを学びました!

50代 会社員

**Glive**

お申込・  
お問い合わせは  
コチラ

株式会社グライブ 0120-337-194 受付時間/ 10時~19時 土・日OK  
横浜オフィス

マネーセミナーのグライブ

※本セミナーは女性限定です(お連れ様に限り、男性可能)※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れでのご参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申し込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回ともに定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的のご参加など、その他運営が不適切だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

詳細・予約はこちら





SMART LIFE®

AO

みなとみらい校  
新横浜校

# AIの安心設定 一緒に整えませんか？

ChatGPT

も

Gemini

も、

「設定ひとつ」でぐっと安心して使えます

デジタル

## AI安全講習開催

初心者の方も大歓迎！  
わかりやすく、やさしく・丁寧に  
しっかりサポートします。

みなとみらい校

新横浜校

2026

6/13  
(土)

11:00~13:00

2026

7/10  
(金)

13:00~15:00

2026

6/14  
(日)

11:00~13:00

2026

7/3  
(金)

13:00~15:00

# SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内 ]



# TEL045-650-5221

横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階  
[有料駐車場あり] [事前予約制]

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)

お申込みは  
お電話または  
QRコード  
から



## こんなことはありませんか？

- ☑ 「この会話、大丈夫」とふと不安になる
- ☑ 家族のAI 利用、設定を知らない
- ☑ 設定画面をじっくり見たことがない
- ☑ 会社で「AI 使って」と言われて困っている
- ☑ 仕事の資料をそのままAIに入れている

## この講習で学べること



各日 **10** 枠



### 安心・安全なAI設定方法

Chat GPT / Gemini のプライバシー設定を解説



### 個人情報を守る使い方のコツ

入力してはいけない情報や注意点をわかりやすく



### 家族みんなで考えるAIとの付き合い方

子どもや高齢者も安心して使えるルール作りをサポート



### トラブル事例と対処法

よくある事例とその対策を具体的に紹介



### 心の安全も大切に

AIに頼りすぎない、心のバランスの保ち方も学べます

読者の方  
限定!

「ARIFTを見た」で  
通常料金11,000円(税込)

**1回無料**で体験いただけます

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

# SMART LIFE<sup>®</sup> AO 新横浜校

[ ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内 ]



## TEL045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1  
[無料駐車場 54台]

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

お申込みは  
お電話または  
QRコード  
から





## 外国の硬貨、買います

**期間限定 特別レートで量り買い** 外国紙幣 (旧札)も

横浜ワールドポーターズ6階の買取店わかばが、久々に外国硬貨の買取を強化中だ。通常時より5割増しの一律「1g 1.5円」で買取。発行国及びコイン額面は問わない。

海外旅行等で持ち帰ってきた外国硬貨。次回旅行時に…と保管したものの、結局使わず、さりとてゴ

ミに出すには気が引ける。国内では換金できない外国硬貨を日本円にする絶好機。特別値での買取は5月31日(日)まで。なお外国紙幣は個別に査定。古銭やメダル、他の一般品の同時査定も可。

換金して、戸棚もスッキリ♪ 硬貨1枚から買取可

## 使わないモノを、お金に換えるお店

終活

生前整理

遺品整理



～全国140店舗超展開中～

tel.045-228-8988

営業時間/10:30～19:00(最終受付18:00)

駐車場隣接で便利。(負担制度あり)

### 買取店 わかば

横浜ワールドポーターズ店

〒231-0001 横浜市中区新港2-2-1  
横浜ワールドポーターズ6F  
みなとみらい線「馬車道」駅徒歩5分  
神奈川県公安委員会許可 第451450019622号  
遺品査定士 A M02150

横浜  
ワールドポーターズ  
6階

落ち着いた雰囲気の  
フロアです。



～シニアマンション生活は手軽な**賃貸**から～

## まずは、リゾートライフを満喫できる熱海で始めませんか？

日常的に温泉が楽しめる

自然豊かで温暖な気候

東京からのアクセス良好

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に特化したアクティブシニア向けのマンションです。食事や健康管理などのケアサービスを備え、リゾートライフのような暮らしを実現しています！

《参加費無料》

ランチ付き  
見学会開催中

完全  
予約制

賃貸シリーズ

中銀ライフケア®〔熱海〕

【梅園】7号館

賃料(共益費込) 140,700円～

【来の宮】10号館

賃料(共益費込) 92,100円～

【伊豆山】12号館

賃料(共益費込) 108,800円～

【南熱海】15号館

賃料(共益費込) 105,000円～

中銀ライフケア熱海 物件概要 【中銀ライフケア熱海〔梅園〕7号館】所在地/静岡県熱海市梅園町15-6 ■交通/JR熱海駅より車約8分 ■専有面積/約49～70㎡ ■築年/昭和48年1月 ■総戸数/86戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)140,700円～148,600円 【中銀ライフケア熱海〔来の宮〕10号館】所在地/静岡県熱海市緑町22-50 ■交通/JR熱海駅より車約7分 ■専有面積/約27～28㎡ ■築年/昭和49年8月 ■総戸数/258戸 ■食費(月額)/40,740円 ■賃料(共益費込)92,100円～120,100円 【中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕12号館】所在地/静岡県熱海市伊豆山1130-20 ■交通/JR熱海駅より車約11分 ■専有面積/約40㎡ ■築年/昭和51年11月 ■総戸数/327戸 ■食費(月額)/40,100円 ■賃料(共益費込)108,800円～149,000円 【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】所在地/静岡県熱海市網代627-90 ■交通/JR網代駅より車5分 ■専有面積/約33～40㎡ ■築年/昭和55年11月 ■総戸数/136戸 ■食費(月額)/57,970円 ■賃料(共益費込)105,000円～131,000円 【備考】個人用火災総合保険加入あり 【温泉情報】循環ろ過装置使用及び加温・加水 【取引態様】貸主 【広告有効期限】2026年6月末日 ※お客様の個人情報は、お客様へのご連絡および個人を特定しない統計資料作成目的で使用させていただきます。また、その個人情報は、法令により開示を求められた場合を除き、お客様の同意を得ることなく業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

見学会のご予約、資料のご請求、お問い合わせは下記フリーコールまでお気軽に

賃貸事業部 受付時間AM8:30～PM5:30

0120-842-579

※携帯電話からもご利用になれます。

〈宛主〉国土交通大臣(4)第7296号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟




中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

中銀ライフケア熱海 検索

https://nakagin.co.jp/atami/






急募

## 介護職未経験でも大丈夫!


ご利用者様一人ひとりに、もっとじっくり寄り添うための増員募集です。

### 花物語 しみずがおか

横浜市南区清水ヶ丘97-1



近隣施設が近日オープン予定、同時募集中!

HPはこちら 

お問合せ・ご応募はこちら  
[アリストを見たご連絡ください]

TEL.045-242-9787

採用担当

週1日～OK!  
20代～60代の  
幅広い年齢層の方が活躍中

交通費全額支給  
高時給&昇給あり!  
頑張りに応えます

未経験・ブランクの方も  
大歓迎!先輩スタッフが  
丁寧に教えます


**内容** 介護施設にて利用者様が自立した生活を送るためのサポートをお願いします!

**勤務地** 神奈川中央交通バス Y校前バス停より徒歩10分

<b>時間</b>	①9:00～18:00(休憩60分) ※週1日4時間～応相談 ②17:00～翌10:00(休憩120分)
<b>休日</b>	シフト制 [バ]土日祝休みなども対応できます
<b>待遇</b>	交通費全額支給・昇給有・諸手当有・社会保険完備・車・バイク通勤相談可
<b>資格</b>	初任者研修(ヘルパー2級) [バ]資格不要!できることから一緒に始めましょう

先輩社員の声 | Sさん(勤務歴2年)

子どもが小学校に上がると同時に働き始めました。介護の仕事は未経験でしたが、今まで家庭で行っていた主婦業の延長線にある仕事から始められたので、戸惑うことなくスタートすることができました。



## 自分のペースで無理なく働けます! 安定の医療現場ワーク

パートも賞与年2回!

年間休日 125日

**① 栄養士(正・バ)**

**内容** 盛付、チェック、食札管理、電話対応等

**時間** (正)4:30～13:30/6:00～15:00/12:00～21:00(実働8h) (バ)8:30～13:00/(実働4.5h)実働8時間・シフト制・年間休日120日+リフレッシュ休暇5日(125日)  
(バ)8:30～13:00・シフト制・週2日～勤務OK

**給与** (正)月給25万円以上  
(バ)時給1,300円以上

**資格** 栄養士・管理栄養士

**休日** (正)月10日 (バ)シフト制

**② 調理師(準正 ※契)・調理スタッフ(バ)**

**内容** 一般調理、盛付、仕込み、配膳業務(約550人分/1回をチーム体制で分担)

**時間** (準正)4:30～13:30/6:00～15:00/9:00～18:00(実働8h)  
(バ)4:30～13:30/6:45～15:45(実働8h)実働8時間・シフト制・年間休日120日+リフレッシュ休暇5日(125日)

**給与** (準正)月給27万円以上  
(バ)時給1,500円以上

**資格** 調理師 パートは資格不問

**休日** (準正)月10日 (バ)シフト制

**③ 管理栄養士(準正 ※契)**

**内容** 調理・配膳・下膳や衛生管理、食数管理

**時間** 4:30～21:30の間で実働8時間/3交替/シフト制 週3日～勤務OK  
3交替シフト制・年間休日120日+リフレッシュ休暇5日(125日)

**給与** 月給28万円以上  
※未経験の方は253,000円以上

**資格** 栄養士・管理栄養士

**休日** (準正)月10日

**④ 調理補助(バ)**

**内容** 盛付と食材の仕込み、配膳等

**時間** 4:30～21:30の間で実働8時間/3交替/シフト制 週3日～勤務OK  
時間応相談(シフト制)

**給与** 時給1,250円

**休日** (バ)シフト制

**⑤ 食器洗浄(バ)**

**内容** お食事の配膳と下膳、ベルトコンベアー式の洗浄機を使った簡単な食器洗浄のモクモク作業

**時間** 11:30～19:00(休憩45分)  
18:00～21:30(休憩なし) 週3日～勤務OK

**給与** 時給1,250円

**休日** (バ)シフト制

**待遇** ①②③ (バ・正・準正)賞与業績により支給(年2回 7月、12月)・有給休暇・通勤手当・社会保険・団体保険・制服貸与・自動車保険料補助制度・永年勤続表彰等 + (正・準正)特別休暇・食事補助(勤務地による)・時間外勤務手当・休日出勤手当・深夜勤務手当等

**勤務先** 横浜市立大学附属市民総合医療センター  
市営地下鉄「阪東橋」駅下車徒歩5分

**応募方法** 各QRからご応募ください

富士産業株式会社 神奈川事業部 ☎045-641-8832 (採用担当者)

横浜市立みなと赤十字病院も求人募集しています



土日休み  
×  
安定収入

## 資格を磯子区で活かして働きませんか?

医療、介護、そして不動産まで行っているミックグループ。  
地域インフラを支えるグループだからこそ実現できる、高い水準の福利厚生。



**募集求人** 鍼灸あん摩マッサージ指圧師(訪問)

**仕事内容** 麻痺、筋力低下、関節拘縮の機能改善を目的とした施術

**給与** ①パート時給: 1,500円～  
②正社員給料: 230,000円～

- 必須資格 ①②鍼灸師またはあん摩マッサージ師
- ①②普通自動車運転免許
- 休日 ①②土日 ①週1日～勤務OK
- 勤務時間 ①②9:00～18:00  
休憩1時間(時間は仕事量に合わせて自由に設定可)
- 訪問の目安 平均8人/1日、30分/1回
- 勤務地 横浜市磯子区洋光台3-36-21 ADビル洋光台  
受動喫煙防止の施策、喫煙場所なし

**福利厚生** 社会保険完備ボーナス・交通費支給社割あり  
交通費全額支給、昇給・賞与・報奨金あり、有給休暇、  
鍼灸マッサージ保険加入、雇用保険、労災保険、  
健康保険、厚生年金、財形貯蓄

1日の例

9:00～ 1件目の訪問に出発

9:30～13:00 午前訪問3～4件

13:00～14:00 休憩

14:00～17:30 午後訪問3～4件

18:00 事務所に帰社、退勤

三輪バイクで移動します!

業務の合間に7時間を自由に配分OK!

相続  
不動産の窓口

mic  
House & Life

神奈川・静岡・沖縄  
ハワイ・フィリピンに86拠点  
ミックグループは株式会社三春  
情報センターを中心とした総合  
生活産業の企業です。

大切な家族の未来を、家から考える

住まいのこと

売却

買取

介護  
リフォーム

相続のこと

相続相談

遺言書作成

成年後見

【問い合わせ】Tel 045-840-1163 【メール】souzoku@michot.jp

☎ 0120-556-933

電話対応時間: 9:00～18:00  
定休日/土・日

こちらのQRから  
ご応募ください



がんばった自分へ。  
湯上がりの一杯まで楽しむ、**極上**のリフレッシュ。  
手ぶらでOK! 極楽湯で家族も私も大満足の休日♪



**男性限定  
オートロウリュ  
稼働中**

**深夜  
26時まで  
営業中!**

**天然温泉 極楽湯**  
横浜芹が谷店

**「黒湯」とは?**  
泉質は弱アルカリ性ナトリウム・塩化物温泉。地下1500メートルから湧き出た自然の温泉を使用しています。「黒湯」といっても透明感があり、琥珀色に近い温泉です。強い塩分の効果で身体の芯から温まり、豊富なミネラル成分で美肌効果や皮膚疾患などに効果があると云われています。

**ヨコハマ最多級! 6種の黒湯**

**お食事処**



■ 営業時間  
平日 9:30 ~ 深夜1:00  
土日祝 8:00 ~ 深夜1:00

温泉だけじゃもったいない  
お風呂のあとの  
お食事は  
いかがですか?



極楽スパイシー唐揚げ  
591円(税込650円)



エビチリ炒飯  
1,255円  
(税込1,380円)



極楽まぜそば  
991円(税込1,090円)



天ざるそば  
1,237円(税込1,360円)



親子丼  
1,028円(税込1,130円)

お得な  
イベント情報は  
こちらを  
チェック!



**営業時間** 朝9:00~深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]  
ほくし処 10:00~翌1:30 [受付時間 9:30~翌0:30]  
カットサロン 10:00~20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

**TEL 045-820-4126**  
横浜市港南区芹が谷 5-54-8

**無料送迎バス 運行中!**

(京急線・地下鉄ブルーライン) (地下鉄ブルーライン)

**上大岡駅・上永谷駅 便**  
金色バスルート



極楽湯  
上大岡駅  
上永谷駅  
極楽湯

(JR線)

**東戸塚駅 便**  
赤色バスルート



極楽湯  
東戸塚駅  
極楽湯

大型無料駐車場完備 200台

Instagram

**大人 入館料 10%OFF**  
2026年5月23日(土)~6月3日(水)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

**大人 入館料 10%OFF**  
2026年6月4日(木)~6月10日(水)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

**大人 入館料 5%OFF**  
2026年7月28日(火)まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金、QR決済対応、コピー、他券併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

**入館ポイント2倍券**  
2026年7月28日(火)まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。  
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。  
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。  
○他券・ポイントデーとの併用不可。

この道25年  
次の世代への橋渡し人  
**鈴木 健士**



# 出張買取 / 店頭買取



大切にしていたそのカメラ  
私が入取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。

フィルムカメラ、デジタルカメラ、レンズのみもOKです。

~創業80年~  
**カメラはスズキ**  
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162  
横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階  
[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

**出張無料**

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



JR線南口・京急線・東急線・みなとみらい線

相鉄ジョイナス 1階

券売機

相鉄口 交番

相鉄線 1F 改札口

横浜高島屋